

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 32 nummer 2 24 februari 2017

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Jeugd van Vroeger. Een JVV-bal in plaats van een 50+-bal, dat klinkt toch beter. Zo kwam iemand van KBO Leunen op het idee om de carnavalsavond voor de ouderen van Leunen, Veulen en Heide deze naam te geven. Het werd een mooie avond met muziek, zang, dans en een buutereedner. Op de foto vier vriendinnen die in dezelfde outfit ten tonele verschenen. Het zijn Annie Janssen, Bernadien Thoone, Truus van Osch en Elly Classens, die er samen een succesvolle avond van maakten.

Foto Leo Willems

IN DIT NUMMER O.A.

- ★ Keuze belastinginvulling: Venray of Unie
- ★ Tweejaarsplan Centrale
- ★ Nieuw uiterlijk website Centrale
- ★ Fietsvierdaagse start bij De Witte Hoeve
- ★ Met dementie actiever op zorgboerderij
- ★ Proef samenwerking zorg
- ★ Verrassend veel advertenties Schakel
- ★ Grieze Wieze Hazebal voor ouderen

De plaats waar zorg voor de bewoner, wonen, goede maaltijden en een ruim activiteiten-aanbod voorop staan.

Maaltijden komen 7 dagen per week vanuit het Pelgrimshuis.

Activiteitenbegeleidster is er 5 dagen per week.

Zorg aan bed is ruimer dan elders.

Wij zoeken nog huiskamervrijwilligers voor de ochtend.

Mocht u geïnteresseerd zijn dan graag een mail naar: zorgmanager.smakt@zorgresidentie.eu of bel 0478-517580.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl

Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **24 maart..**

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 9 maart.**

Advertenties moeten uiterlijk **7 maart** ingeleverd zijn op

e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364), Herman Jacobs, Henk Classens, Anja Kooiker en Johan Koster.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray, henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Drukwerk:

Sync Venlo.
De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

VERNIEUWING WEBSITE SENIORENVENRAY



De website www.seniorenvenray.nl van de Centrale van Ouderenverenigingen krijgt op 1 maart een nieuwe jas. De inhoud blijft hetzelfde.

Drie jaar geleden werd de allereerste website, waarop weinig gebeurde, vaarwel gezegd. Er kwam, van de hand van webmaster Matt Botden, een nieuwe site met een blauw uiterlijk, wisselende foto's en regelmatig nieuws. De Schakel staat erop te lezen, maar de site bevat vooral heel veel informatie over vaste activiteiten van alle afdelingen, servicepagina's, verwijzingen naar andere diensten enzovoort.

Achteraf blijkt er echter één maar: het is tijdrovend om nieuwe mededelingen of wijzigingen van activiteiten op de website te krijgen. De webmaster heeft om die reden een sneller programma ontworpen, waarin veranderingen in een mum van tijd kunnen worden aangebracht. En nog iets: de tekst op de startpagina (homepage) met de lichtblauwe achtergrond is voor mensen met slechte ogen moeilijk te lezen.

Doorverwijzing

De nieuwe website, zoals die vanaf 1 maart te zien zal zijn, brengt nu de tekst op een witte achtergrond met een goed leesbare letter. De functies op de toetsen zijn gelijk gebleven en de achterliggende teksten eveneens. Wordt u geadviseerd naar een andere website te gaan voor informatie, dan kan dat door simpel op de tekst 'klik hier' te klikken. U gaat dan rechtstreeks naar bijvoorbeeld de site van een afdeling of de gemeente.

Veiligheid

Begin van het jaar is er overigens een nieuwe rubriek ingevoerd op de website: veiligheidstips. Hieronder zijn een aantal adviezen gebundeld voor wat u moet doen ter bevordering van uw veiligheid. Het gaat om waarschuwingen tegen babbeltucs, internetfraude, misbruik maken van uw bankpas, maar ook bijvoorbeeld over valpreventie en ouderen mishandeling.

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22**
geserveerd in 3-gangen



€ 28,50^{p.p.}

ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

Zorgaanbieders en gemeenten in Noord-Limburg gaan nauwer samenwerken om de kwaliteit van leven van de inwoners te bevorderen. In een nieuw proefproject wordt dit jaar de samenwerking tussen de zorgverlenende partijen versterkt en wordt gezocht naar nieuwe of andere oplossingen, die beter passen bij de vragen van de burgers. Dit gebeurt in de wijk en in goede samenspraak met de inwoner. Het proefproject gaat lopen in Tegelen en in de wijk Landweert in Venray.

Als mensen belemmeringen ondervinden in hun dagelijkse doen en laten of met ziekte te maken hebben, krijgen ze nu al zo goed als mogelijk ondersteuning en zorg. Toch wordt er voortdurend gezocht naar verbetering, om daarmee mensen langer thuis te kunnen laten wonen en ook om de stijgende zorgkosten op te kunnen vangen.

In de praktijk komt het helaas nog voor dat een inwoner zijn verhaal bij meerdere instanties moet vertellen, om de best passende ondersteuning bij zijn probleem te krijgen.

Daarnaast is het belangrijk dat iedere instantie bekend is met de verschillende ondersteuningsmogelijkheden. Het doel is dat er onderling informatie wordt uitgewisseld, om zo, samen met de inwoner, snel tot die passende oplossing te komen. Als er meer vormen van zorg en ondersteuning nodig zijn, gebeurt dit in een goede samenhang en samenspraak. Dit werkt ook efficiënter.

In het project leren de medewerkers in de verpleging en verzorging, huisartsenpraktijken en de vrijwilligers elkaar kennen. Ze horen van elkaar wat ze doen en weten dan wat de ander te bieden heeft.

Eind 2017 wordt een evaluatie gehouden. De ervaringen worden zo weergegeven dat deze informatie te gebruiken is in de hele regio Noord-Limburg. De samenwerkende partijen in het project zijn zorgverzekeraar VGZ, de zorgaanbieders Zorggroep Noord-Limburg, Proteion, Thuiszorg, Helpende Hand en Buurtzorg Nederland, Cohesie huisartsenzorg en tenslotte de regiogemeenten.

Foute collectanten.

De politie liet twee weken geleden een waarschuwing uitgaan over illegale collectanten. Die gaan langs de deur met een collectebus, maar vragen de mensen toch met een pin te betalen. Tijdens dat pinnen wordt dan met pasjes gerommeld, zonder dat u het in de gaten hebt. Binnen de kortste keren hebben zij uw gegevens, waarna het leeghalen van uw bankrekening kan beginnen. Vooral ouderen zijn (weer) de dupe. Geef daarom aan de deur niets of kleingeld, als er gecollecteerd wordt.



IK KAN WEL BÄÖKE!!

Het carnavalsseizoen nadert al zeer rap zijn einde. 'Ik kan wel bäöke as ik án àswoensdág daenk', wordt er over een paar dagen alweer gezongen. Maar voorlopig hebben we de drie 'dolle daag' nog te gaan. Maar een feestje vieren doe ik sowieso. Ik heb namelijk 'n taart met één kaarsje laten aanrukken om mijn eenjarig Schakelcolumnistenjubileum te vieren. En – het kan geen toeval zijn – de Chinezen hebben kort geleden hun nieuwe jaar tot het 'Jaar van de Haan' uitgeroepen! Nog net geen torenhaan, maar een kniesoor die daar op let. Als daar geen waardering uit spreekt!

Overigens begint carnaval bij ons op de Elfde van de Elfde en loopt dan tot aan Aswoensdag. Aan de andere kant van de oceaan duurt het seizoen ruim vier jaar en zijn ze onlangs op de Achtste van de Elfde begonnen. Daar regeert nu Prins Donald (Pussygrabber) d'n Urste.

Een kieps komt bij hem 'n*icht im Frage*', zoals u begrijpen zult. Dat gooit z'n toupetje maar overhoop.

U zult denken: "Geen kieps. . . waar laat hij de veren dan?"

Bij het uitkomen werd al duidelijk dat hij daarvoor zijn vriendelijkste deel (zijn achterwerk) heeft verkozen. De ene na de andere zelf uitgedeelde pluim weet hij daar met trefzekere hand te plaatsen. Maar dan daarna die smile...?

Wij, hanen, weten dat je met veren-steken-daar niet ongestraft door kunt gaan, maar daar komt hij door schade en schande vanzelf wel achter.

Wist u overigens dat de medische wetenschap onlangs een verklaring heeft gevonden voor de riooltaal die hij meestentijds uitslaat. Ze hebben het verschijnsel nu naar hem vernoemd: hij lijdt aan het Trump syndroom, hij heeft de z.g. 'Asshole mutatie' op zijn elfde (witte) chromosoom. Daarbij is in embryonale aanleg de anaalspier op de plaats van de mond terecht gekomen en omgekeerd.

Van achteren dus vriendelijk, ja! Lach er maar mee, maar je zult er maar mee zitten.

Van het buuttereednen hebben ze daar nog geen kaas gegeten. Hij denkt wel dat ie wat lolligs op papier heeft gezet, maar voorlopig komt ie niet verder dan alles wat gek lijkt 'Buute te sluute'. Ik kan wel bäöke as ik án Prins Donald daenk . . . !



Haantje van de Toren

START BELASTINGSERVICE VENRAY

Zoals in de vorige edities van de Schakel al is gemeld, liepen de opvattingen over de afdracht van de nieuwe eigen bijdrage (€ 5,50 per aangifte) aan de Unie KBO uiteen. Een deel van de belastinginvullers en ook KBO-afdelingen in Venray staan op het standpunt dat het helpen van mensen met hun belastingformulier gratis moet gebeuren. In overleg met het bestuur van de KBO Venray is naar een passende oplossing gezocht. De Centrale van Ouderenverenigingen Venray is met de aanbieding van een keuzemogelijkheid akkoord gegaan. Dit betekent dat u zonder het moeten betalen van de eigen bijdrage gebruik kunt maken van de eigen Belastingservice Venray van de Centrale. Maar als u de Unie KBO trouw wilt blijven, kan het ook volgens de voorwaarden van de Unie. In onderstaand schema kunt u beide mogelijkheden met elkaar vergelijken. Overigens blijft de regeling van kracht, dat het de vrijwillige belastinginvuller wel is toegestaan een onkostenvergoeding te vragen van maximaal € 12,- per adres.

Gegevens

Beschikt u over alle gegevens, zoals jaaropgaven, bankoverzicht, zorgkosten en giften, neem dan contact op met het coördinatiepunt (fam. Remmers, tel. 581690) of rechtstreeks met de belastinginvuller die u vorige keer ook geholpen heeft.

Heeft u een machtigingscode nodig, bel dan het gratis nummer 088-123 6555. Gevraagd wordt dan naar uw geboortedatum en het BSN (sofnummer). Let op: een echtpaar moet twee aparte codes aanvragen. Heeft u problemen met dit aanvragen, bel dan het coördinatiepunt of uw belastinginvuller.

CENTRALE OVER BELASTINGSERVICE



De Centrale van Ouderenverenigingen heeft op 16 februari unaniem het voorstel tot het oprichten van een eigen Belastingservice Venray aangenomen.

Deze dienst werkt gratis voor alle ouderen van KBO's, AVOS en de wijkgebonden ouderenverenigingen.

De leden van de Centrale vinden met de belastinginvullers, dat deze dienst zeker voor de minst-draagkrachtigen zonder extra kosten moet blijven en dat ook niet KBO-leden geholpen moeten worden.

De leeftijdsgrens (55 jaar of ouder) en inkomensgrens van € 30.000,- voor alleenstaanden en € 55.000,- voor gehuwden of samenwonenden, die al jaren door de Unie KBO wordt gehanteerd, blijft van kracht.

De Centrale neemt het eerste jaar de servicekosten (ongeveer € 200,- per jaar) voor haar rekening.

KBO Limburg heeft gedreigd met op non-actiefstelling van belastinginvullers, als zij zich niet houden aan de opgestelde richtlijnen van Unie KBO.

KBO Limburg stelde ook dat de belastinginvullers of Centrale dan aansprakelijk zou zijn bij gemaakte fouten. Venray trekt dit in twijfel.

De belastingplichtige is te allen tijde verantwoordelijk, aldus voorzitter Theo Verhoeven.

Belasting Service Venray

Cliënt  kiest

Werkwijze volgens proces Unie KBO.

Moet lid zijn van de KBO en 65 jaar of ouder.

Inkomensgrens € 30.000,- (alleenstaande)
of € 55.000,- (echtpaar).

Geen DIGID nodig.

Unie KBO machtigen voor afdracht van eigen bijdrage van € 5,50.

Belastinginvullers kunnen elkaar vervangen.

Afdruk aangifte.

Opslag in computer cliënt niet mogelijk.

Eventuele fouten worden door UNIE KBO gedekt
cliënt blijft verantwoordelijk voor aangifte.

Werkwijze volgens afspraak met Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

Moet lid zijn van een ouderenvereniging in Venray en 55 jaar of ouder.

Inkomensgrens € 30.000,- (alleenstaande)
of € 55.000,- (echtpaar).

DIGID of Machtigingscode aanvragen bij belastingdienst.

Geen eigen bijdrage van € 5,50 aan Unie KBO.

Belastinginvullers kunnen elkaar vervangen.

Afdruk aangifte mogelijk op papier
of in computer cliënt.

Cliënt blijft verantwoordelijk voor aangifte.

AANSLAG VIA 'MIJN-OVERHEID'



De gemeente Venray is dit jaar ook overgestapt naar digitale belastingaanslagen. Bent u voor 15-1-2017 geregistreerd bij 'MijnOverheid' dan ontvangt u de gemeentelijke belastingaanslag en de WOZ-beschikking vanaf nu digitaal. Deze wordt dan bezorgd in uw Berichtenbox. De Berichtenbox is een onderdeel van MijnOverheid. Dit is in feite uw persoonlijke digitale brievenbus waarin u de post van bijvoorbeeld de Belastingdienst, RDW, SVB, UWV, pensioenfondsen of verzekering en dus ook van de gemeente digitaal kunt ontvangen. Standaard staat er bij uw account van MijnOverheid dat u automatisch een mail krijgt als er nieuwe post in uw Berichtenbox is bezorgd.

Maar wilt u het aanslagbiljet van de gemeente toch liever schriftelijk ontvangen, dan kunt u dit aangeven in MijnOverheid via www.mijn.overheid.nl

Als u nog niet geregistreerd bent bij MijnOverheid dan krijgt u de aanslagen zoals de onroerende zaakbelasting (woz) als vanouds per post gestuurd. Vind u dat prima dan hoeft u niet in actie te komen. Als u dit voortaan wel digitaal zou willen, zult u zich eerst moeten aanmelden via www.mijn.overheid.nl

GEVAARLIJK KERKPAD



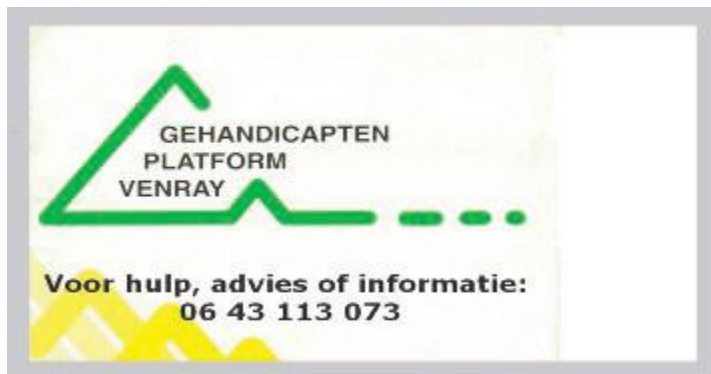
Op 14 januari luidden de klokken van de Grote Kerk om 19.00 uur voor de H. Mis van 19.15 uur.

Het aantal kerkbezoekers is minimaal, maar het zijn vooral ouderen die nog trouw ter kerke gaan. Vanaf de parkeerplaats bij het gemeentehuis kunnen zij het Kerkpad oversteken om via het poortje aan de noordkant naar de ingang van de kerk te lopen.

Genoemde avond konden de mensen daar echter niet verder, omdat het poortje was afgesloten in verband met de aanleg van het nieuwe plantsoen rondom de kerk. Nergens was bekendgemaakt dat deze toegang een hele poos niet gebruikt kon worden.

Gevolg: omlopen via de Raadhuisstraat-Hofstraat naar de ingang aan de Grote Markt. Voor mensen die slecht ter been zijn of die gebruik moeten maken van een rollator, is dit toch een heel eind.

Het GPV constateert hier een paar problemen, waarvan de bestrating van het Kerkpad zelf het grootste probleem is. Het is een historische verbindingsweg tussen Raadhuisstraat en Eindstraat. Vanwege het historische karakter ligt er in het Kerkpad van oudsher een bestrating met kinderkopjes die voor gebruikers soms tot gevaarlijke situaties kan leiden. Kinderkopjes zijn sowieso al geen ideale bestrating voor voetgangers en fietsers vanwege de ongelijke stenen. Bij regenweer en



als er sneeuw ligt (en dat was 14 januari het geval) worden de stenen spekglad en is er echt sprake van een gevaarlijke situatie.

Omdat het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) oplossingsgericht wil meedenken bij het inrichten van de openbare ruimte, wil het graag het volgend advies geven:

Maak vanaf de doorgang van de parkeerplaats bij het gemeentehuis een vlak oversteekpad naar het poortje naar het kerkplantsoen. Een klinkerpad in de kleur van het bestaande pad met kinderkopjes zou een enorme verbetering zijn voor mensen die slecht ter been zijn en voor rollator- en rolstoelgebruikers. Bij de keuze van de bestrating dient veiligheid voorop te staan.

Oproep

Aansluitend op de constatering van bovengenoemde onveilige situatie, willen we graag een beroep doen op alle inwoners van Venray. Neem even contact op met het GPV als u in de openbare ruimte een situatie tegen komt die hinderlijk of gevaarlijk is.

Enkele voorbeelden van wat u kunt melden:

- Obstakels in het wandelgebied, zoals verkeersborden, paaltjes.
- Trottoirs die niet vlak zijn.
- Geen verlaging in het trottoir bij een oversteekplaats.
- Aangeven waar mogelijk blindengeleidestroken wenselijk zijn.
- Aangeven waar een zebrapad wenselijk zou zijn.

Kortom, situaties die onveilig zijn of waar mensen met een beperking last van ondervinden.

Bel naar Meldpunt GPV voor hulp, advies en informatie, tel. 06 4311 3073. Wij zijn er voor u.



ZitFitGym
10 lessen €50,-
Donderdag 11:00 uur

Raadhuisstraat 6
0478-510500 Venray



GRIEZE WIEZE HAZEBAL 2.0

Op vastelaovesmaandag na de optocht, zo rond 15.30 uur begint, in Anno 54 het 'Grieze Wieze Hazebal 2.0' voor de oudere carnavalvierders, die met kinderen en kleinkinderen welkom zijn. Uitblazen na de optocht in een rustiger sfeer.

Stel: u bent een echte vastelaovesvierder. Pap en mam goten de Piëlhaaspap met een grote lepel door uw hazekeutelkeel. Dat was het begin van jarenlang minstens drie dagen vastelaovend vieren. Maar nu u ouder bent voelt u de kentering: Waar u eerst na drie dagen vieren één dag goed moest uitrusten, hebt u nu, bij wijze van spreken, na één dag feesten drie rustdagen nodig. Maar uw vastelaovend verandert ook. Het zijn nu grootschalige buitenfeesten in grote tenten met veel kabaal en plastic bierglazen. Prima voor al dat jonge volk, maar in dit geweld hebt u geen zin meer. Als oudere mist u het cafeetje waar u bij elkaar kunt zitten, een dansje maken of gewoon wat kletsen. Is er dan niks waar de oudere vastelaovendliefhebber naar toe kan? Prinsenproclamatie, Circus Mök en het Vastelaovesconcert zijn gezellig, maar die foyer blijft bomvol en lawaaiig. Met de vastelaovesdagen zelf zijn de ouderen in de mis, kijken ze naar de optocht en na de optocht gaan ze naar huis.

In de jaren '90 organiseerde de Piëlhaas een paar keer het Grieze Wieze Hazebal. Toen onlangs een paar senatoren van de Piëlhaas hierover in gesprek raakten met Jeanne Janssen van Anno 54 werd het idee geboren voor een doorstart: het Grieze Wieze Hazebal 2.0. Jeanne sloeg enthousiast aan het organiseren. Ze regelde muziek en een aantal artiesten. De presentatie is in handen van oud-vorst Hub Clephas. Eindelijk is er weer een plek om ouderwets te lachen, zingen en dansen met een écht glas in de hand.

VOOR U GELEZEN

"Met slecht nieuws wordt je doodgegooid. Goed nieuws moet je her en der tussen de levenden vandaan zien te trekken. Maar het loont de moeite."

Gerard Kessels. In Dagblad de Limburger

Optometrie

Optometrist

Zij onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- wazig zien
- vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- hoofdpijn
- vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Komt er in de familie Glaucoom of Macula Degeneratie voor? Of wilt u een uitgebreid gezondheid onderzoek van uw ogen?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden



VERHUIZING



Nu de Unie KBO samenwerkt met de ouderenbond PCOB zijn beide hoofdkantoren in Den Bosch en Zwolle opgeheven.

In Utrecht is een nieuw hoofdgebouw betrokken. Het adres is nu: KBO-PCOB, Europalaan 40, 3526 KS in Utrecht. Telefoon 030 3400 600 en het mailadres is info@kbo-pcob.nl



MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray – www.mijlingoptiek.nl

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Joep Brueren
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 78 jaar
Getrouwd met: Anny van Nunen
Opa van: drie kleinkinderen
Oud beroep: gemeenteambtenaar
Bezigheden: fietsen, lezen, genieten
(vooral van carnaval)



“Het mooie van carnaval vieren is het contact met mensen. Niet alleen van je eigen groepje, maar ook met mensen die je niet kent, die van ver komen. Daar kun je dan eindeloos mee klassjenere. Zo hebben we al jaren contact met een familie die toen in Delfzijl woonde, nu in Maastricht. We troffen hun destijds bij 't Zwaantje.”

Joep Brueren geniet nog steeds met volle teugen van het jaarlijkse carnavalsfeest. Als oud-secretaris van De Piëlhaas was hij vele jaren in touw tijdens de organisatie ervan. Nu geniet hij als toeschouwer, als vierder in de grote massa. Met zijn vrouw Anny en een aantal vrienden struinen ze drie dagen door het dorp: hier 'n pilske, daar 'n dröpke. En de laatste jaren ook: op tijd naar huis.

Installatie

Nog elk jaar bezoekt Joep de Prinseninstallatie, op zaterdag. Vroeger was die in het gemeentehuis, tegenwoordig in de Schouwborg. Alle prinsen zijn present en worden dan officieel geïnstalleerd als heerser tijdens de vier carnavalsdagen.

“Burgemeester Hans Gilissen laat zich daarbij tegenwoordig assisteren door deken Harrie Smeets. Die op zijn beurt weet dat Gilissen daags erna misdienaar is tijdens de vastelaovesmis.”

“Ze maken er met zijn tweeën echt een mooie act van, kan ik echt van genieten. De vastelaovesmis is nog steeds een van de hoogtepunten van het feest. Daar blijf ik naar toe gaan”, zegt Joep.

Sinds hij niet meer in het bestuur van de Piëlhaas zit, gaat hij met Anny en de vriendengroep na de receptie borrelen, eerst in de café's aan het Schouwborg- en Henseniusplein, daarna naar de Markt, meestal bij 't Zwaantje. “Daar komen toch de meeste mensen van onze leeftijd.” Vroeger kon het wel eens laat worden, maar nu nemen ze tegen half tien in de avond de weg naar huis.

Op zondag en maandag gaan ze naar de optochten, tenminste als het weer goed is.

Dan is het weer 'napraten' geblazen en een hapje eten. Nu ze de tachtig naderen, merken Anny en Joep wel dat het feest wat minder trekt.

“De afstand tussen de jeugd en onze generatie wordt groter”, concludeert Brueren. Aan het einde van de maandag nemen ze afscheid van hun vrienden. Op dinsdag blijven ze thuis.

Boerenbruiloft

Dat was in het verleden wel anders. De boerenbruiloft was in hun ogen altijd het gezelligste. In Venlo en Tegelen, waar zij geboren en getogen zijn, was immers de boerenbruiloft ook een echt hoogtepunt. Maar ook in Venray liep het toen. Joep: “Gezellig door de straten met die boerenkarren. Bruid en bruidegom kwamen uit een vereniging of een wijk. Dat was maanden tevoren al een hele verbroedering. En op de dag zelf begon de hele wijk of club al met een boerenontbijt, voor ze naar het bruiloftsfeest zelf gingen.”

Later werd de animo om als familie de organisatie op zich te nemen minder. De Piëlhaas heeft het toen naar zichzelf toegetrokken. Op zich was dat goed. “Maar er kwamen ook andere zaken bij als het worsthangen of spijkerbroekhangen, wat toch wezensvreemd was aan de boerenbruiloft. Nu is het meer een groot tentfeest geworden.”

Joep wil geen kritiek leveren op de organisatie:

“Voor de organiserende club is de boerenbruiloft altijd geweldig, voor de buitenstaander was het inderdaad minder interessant. De groep kijkers werd steeds kleiner.”

Voor henzelf kwam twee jaar geleden een einde aan het feest op dinsdag. Enkele leden van de vriendengroep overleden, de eigen gezondheid en het uithoudingsvermogen namen af.

Jammer, maar helaas.

“Vastenaovend was, is en blijft een geweldig feest dat ik nog jaren met mijn vrienden hoopt te vieren”, aldus Joep.



*Tekst Jaques Penris
foto's archief Brueren*



VOOR U GELEZEN

“Het is toch mooi, ouder worden?
Het is een enorm ontwikkelingsproject.”

*Defensie-minister Jeanine Hennis-Plasschaert.
In Dagblad De Limburger*

**65 KLUS
DIENSTEN**

65 Klus Diensten verzorgt
klusjes in en om huis bij
ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein
bedrag,
pinnen
mag

PIN

0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

Wij maken een mooie en gezonde glimlach betaalbaar!

MET 2
IN PLAATS
VAN 5 AF-
SPRAKEN



Het laten aanmeten van een gebitsprothese is soms de beste optie om comfortabel en zonder pijn verder te kunnen. Centrum Mondzorg gebruikt de modernste digitale technieken waardoor de behandeling extra snel en een stuk aangenamer verloopt.

Onze Klinisch Prothese Technici kunnen deze digitale prothese in twee bezoeken aanmeten. Minder ingewikkelde pasfasen en met digitale precisie waardoor een uiterst nauwkeurige pasvorm ontstaat. Blijf dus niet doorlopen met een slecht passend gebit maar neem geheel vrijblijvend contact met ons op.

**OOK VOOR EEN CONTROLEAFSPRAAK EN
HET PROFESSIONEEL SCHOONMAKEN VAN
UW IMPLANTATEN.**

Centrum

MondZorg

Patersstraat 16 • Venray

T 0478 510 341

Zorgen
moet je doen...
...niet maken

U kunt ook in onze vestigingen in Boxmeer of Deurne terecht

SPIERKRACHTTRAINING VOORKOMT VALLEN

fit
**Slank
4ever**
lifestyle coaching

Steeds vaker komt het voor dat ouderen vallen. De belangrijkste reden hiervan is verlies van spiermassa en door botontkalking ontstaan er sneller breuken. Is dit te voorkomen? Alles heeft een oorzaak en een gevolg, maar ook zeker een oplossing.

Mensen op leeftijd vallen steeds vaker, doordat ze spierkracht verliezen, het evenwicht achteruit gaat, de botten zwakker worden en de banden en kapsels om de spieren en gewrichten verslappen. Dit gebeurt al na het dertigste levensjaar. Uit onderzoeken blijkt dat vanaf die leeftijd tot het tachtigste levensjaar een verlies van twintig tot veertig procent van de spiermassa normaal is.

Volgens Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB, zal er als de senioren niks doen, in 2030 ten opzichte van nu een stijging, van het aantal doden door een val, zeventig procent zijn.

Ook belanden er circa 88.000 ouderen na een struikelincident op de spoedeisende hulp, met veelal een permanente opname in een verpleeghuis tot gevolg.

Nederland zelf telt een tot anderhalf miljoen patiënten met botontkalking. Bij een val is dan een breuk snel het gevolg. Met spierkrachttraining is hier wat aan te doen, zegt Hans Stienen van Slank4ever.

Als oudere denkt u misschien: fitness is niks voor mij. En toch is dat juist zó belangrijk. Door een uurtje circuittraining of een combinatie van conditie en kracht kunt u op een actieve manier samen met leeftijdsgenoten fit blijven.

Over dit onderwerp geeft Slank4ever op woensdag 1 en 8 maart om 13.00 en om 15.00 uur een informatiemiddag in het centrum aan de Leunseweg 53A.

Hierin zullen de instructeurs in een presentatie laten zien wat de voordelen zijn van spierkrachttraining voor ouderen. Inschrijven kan via de site www.slank4ever.nl (contact) of tel. 562954.

Het geheim van fit oud worden hoe doe je dat?

fit
**Slank
4ever**
lifestyle coaching

Slank4ever geeft een presentatie over dit onderwerp op woensdag 1 of 8 maart om 13:00 of 15:00 uur.

Interesse???

Geef je tijdig op via www.slank4ever.nl (contact)

Of bel: 0478-562954

TWEEJARENPLAN 2017-2018



De Centrale van Ouderenverenigingen heeft in haar vergadering van half februari het tweejarigenplan vastgesteld.

Hierin staat aangegeven waar dit en volgend jaar de aandacht van de Centrale naar uitgaat, als er gesproken wordt over ouderenbeleid.

Naar de gemeente toe wil de centrale die zaken aanpakken die het beste samen kunnen worden uitgevoerd, in plaats van dat elke afdeling dit afzonderlijk doet. Daarbij geldt ook het aan de orde stellen van problemen die nog niet of onvoldoende zijn aangepakt.

Een van de hoofdpunten is de aandacht voor de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De Centrale dient goed zicht te hebben op wat regelingen in het kader van de Wmo of de Wet langdurige zorg (Wlz) inhouden en wat er met de mogelijkheden in die wetten door de gemeente wordt gedaan. Daartoe dient een goede achterban te zorgen voor overleg met de vertegenwoordigers van de senioren in de participatiekamers. De commissie bouwen, verbouwen en woonomgeving zal, naast de normale advisering betreffende bouwplannen, werk gaan maken van de woonscan. Alle huurders of huiseigenaren kunnen straks hun huis laten 'doorlichten' om te zien of het geschikt is voor ouderen met beperkingen of die zorg nodig hebben.

De dorps- en wijkcentra moeten straks op eigen benen staan en ondergaan daarom aanpassingen. De Centrale zal er goed op letten of het betaalbare ontmoetingsplekken voor ouderen zijn. Deze moeten een centrumfunctie krijgen.

Voorts zal de Centrale in 2017 werken aan een ouderenblad waarvan de kosten niet te hoog mogen oplopen. De discussie over een digitale Schakel is inmiddels naar een later tijdstip geschoven. De tijd hiervoor is op dit moment nog niet rijp.

BETERE WONDZORG DOOR SAMENWERKING



In Nederland lopen 350.000 mensen rond met slecht genezende wonden. Om hier iets aan te doen is zorgverzekeraar CZ gestart met het proefproject 'Stepped Care'.

Het Kenniscentrum Wondbehandeling van De Zorggroep, gevestigd in Venray, en enkele teams van Groene Kruis Wijkverpleging in Midden en Zuid-Limburg nemen deel aan dit landelijke project, dat tot 1 juli duurt.

Het gaat in de proef om de onderlinge samenwerking tussen huisartsen, wijkverpleegkundigen en het Kenniscentrum Wondbehandeling.

CZ wil het genezen van wonden drastisch versnellen om de kwaliteit van leven van de patiënt te verhogen en de zorgkosten te verlagen.

AREG NEEJS



In deze rubriek staan opmerkelijke feitjes voor en over senioren uit de gemeente Venray, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld. Areg neejs is Venray's en heeft enerzijds de betekenis van aardig, leuk nieuws, anderzijds die van gek, vreemd nieuws.

In Venray



Harrie Michels uit Merselo is moeten stoppen met het verbouwen van vele oude graansoorten bij de Merselose molen. De 83-jarige Michels deed dit aanvankelijk bij zijn huis buiten het dorp. Toen hij een seniorenwoning in het dorp betrok kreeg hij hiervoor een veldje bij de molen en de steun van

Jan de Rijck. Zij verbouwden er witte, gele en zwarte haver, gerst, tarwe, rogge, vlas, koolzaad en boekweit en dat allemaal op de ouderwetse manier. De Rijck is echter overleden en voor Jan alleen is het te zwaar geworden. De stichting Nooitgedacht (eigenaar van de molen in Merselo) heeft het van hem overgenomen.

In Nederland

De 62-jarige Marjan L'Espoir uit Sittard is een alleenstaande, gescheiden oma. Haar grote wens was het vinden van een nieuwe liefde. Het bracht haar kleinkinderen Lucas, Indy en Julian op het idee een datingsite voor haar te beginnen. Met steun van hun vader kwam de datingsite *omazoekteenopa.nl* in de lucht. Er kwamen 'sollicitaties' binnen. De kleinkinderen vormen de ballotagecommissie. Zo vindt de negenjarige Julian het noodzakelijk dat de nieuwe opa moppen moet kunnen vertellen, waar hij om moet lachen. Of oma die ook gekozen heeft?

In de wereld

Zeg niet dat een honderdjarige alleen nog maar achter de geraniums zit.

De 105-jarige Fransman Robert Marchand voelt zich daar te goed voor. Hij fietst nog regelmatig en begin januari stapte hij de wielervedbaan op, om het werelduurrecord voor wielrenners boven de honderd jaar aan te scherpen.

Dat stond al op zijn naam met 27 kilometer en een beetje. Hij kwam nu uit op 22,5 kilometer.



Maar hij was inmiddels dan ook weer een paar jaar ouder geworden en dus werd speciaal voor hem de leeftijdscategorie werelduurrecord voor 105-plussers ingevoerd.

Evenals de redactie zelf bent u als lezer in januari waarschijnlijk verrast door de grote hoeveelheid advertenties. Er was er zelfs een (Medipoint) die een hele pagina besloeg.

Ook deze editie van februari telt veel meer advertenties dan u gewend bent. Dit komt enerzijds door een actievere werving van adverteerders, anderzijds tonen ondernemers zich ineens geïnteresseerd in het reclame maken via De Schakel. Hierdoor zal het negatieve saldo van De Schakel een stuk worden verkleind. Of dit hoge aantal voor de rest van het jaar gehandhaafd blijft is nog niet te zeggen. Tegenover de uitbreiding van het aantal adverteerders staat namelijk ook het afhaken van anderen. De uitbreiding van de advertentieruimte gaat uiteraard ten koste van de ruimte voor verhalen. De redactie vangt het op door aangeboden artikelen in te korten. Een ander idee is om in de drukste maanden een Schakel van 20 pagina's te maken.

JAN ZANDERS MEMORIAL

De Oirloose jeu de boulers hebben voor de 3e maal een hele dag gestreden om de Jan Zanders Memorial. Dit ter nagedachtenis aan de overleden jdb-gastheer Jan Zanders.



De winnaar werd ditmaal Jan Voermans, gevolgd door Leo van Soest en Mia Custers. De wedstrijd werd met een gezamenlijke lunch onderbroken.

OUDEREN MET DEMENTIE ZIJN ACTIEVER OP ZORGBOERDERIJ



Dementerende ouderen die in een zorgboerderij wonen, waar ze dus dag en nacht verblijven, zijn actiever dan senioren met dementie in een verpleeghuis. Mensen op een zorgboerderij komen meer buiten en doen meer dan mensen die binnen een gewoon verpleeghuis activiteiten krijgen aangeboden. Zij zijn in zorgboerderijen 27 procent van de tijd passief (slapen, zitten of liggen) en in verpleeghuizen 44 procent van de tijd.

Dat leert een promotieonderzoek van psycholoog Bram de Boer aan de universiteit van Maastricht.

Met zijn coach Hilde Verbeek vergeleek hij de gang van zaken in zorgboerderijen, kleinschalige woonzorgvormen en traditionele verpleeghuizen. Liefst 115 bewoners werden gevolgd en beoordeeld.

De onderzoekers richtten zich in dit project op 24-uurs zorg voor ouderen met dementie die in een zorgboerderij verblijven. Zorgboerderijen voor ouderen en gehandicapten bestaan al langer, voornamelijk als dagopvang. De 24-uurs zorg op een zorgboerderij, waar ouderen met dementie ook wonen, is een betrekkelijk nieuwe zorgvorm. Van dit type zorgboerderij zijn er in Nederland maar twintig.

De Boer verzamelde informatie en beoordeelde de kwaliteit en kosten van de zorg voor in totaal zo'n 35 dementerende ouderen bij twee zorgboerderijen in het Limburgse Kelpen-Oler en het Brabantse Vessem.

Onderzoeker De Boer:



“In dit kleinschalig onderzoek was ik geïnteresseerd in de dagelijkse gang van zaken op zo'n zorgboerderij en in welke activiteiten door en met de bewoners ondernomen worden. Het idee van deze boerderij is dat bewoners gewoon mee kunnen helpen in het boerenleven, zoals dieren verzorgen of de tuin onderhouden.

Aan de hand van een observatieschema zijn de activiteiten en de lengte van zaken als sociale betrokkenheid, stemming en geleverde inspanningen van bewoners gemeten. Ook ervaringen van bewoners, zorgverleners en familieleden zijn gemeten.”

Bram de Boer en Hilde Verbeek constateerden dat de ouderen die op zorgboerderijen wonen, in vergelijking met bewoners in traditionele verpleeghuizen, aan meer activiteiten deelnemen, vaker buiten komen en meer sociale interactie hebben. Ook in vergelijking met bewoners van andere kleinschalige opvang leveren ze meer fysieke inspanning.

De Boer en Verbeek observeerden in Limburg en Noord-Brabant 34 mensen op vijf zorgboerderijen, 52 bewoners van negen andere vormen van kleinschalig wonen en 29 bewoners van vier reguliere verpleeghuizen.

Omdat de gevolgde groep relatief klein is, is verder onderzoek zeker nodig, “Maar dit eerste onderzoek geeft positieve indicaties”, aldus De Boer.

“We willen ook bekijken hoe we succesvolle elementen van zorgboerderijen kunnen invoeren in bestaande instellingen.”

Nederland telt inmiddels zo'n twintig zorgboerderijen met 24-uurs zorg voor ouderen met dementie. Het zijn kleinschalige woonvormen waar zo'n zes tot acht mensen wonen in een huiselijke omgeving met dieren, planten en een moestuin. Daardoor worden de bewoners aangemoedigd om in beweging te blijven en zo verveling en eenzaamheid tegen te gaan.

INGEZONDEN BRIEF



Wat een mooie foto op de voorpagina van De Schakel van januari.

Jammer dat de informatie die eronder staat niet klopt. De Expositie van Wanssum Creatief vindt slechts één keer in de vijf jaar plaats. Deze keer was het de tweede keer. In 2012 bestond KBO Wanssum 50 jaar, voor ons aanleiding dit te organiseren. De term 'heuse schilderijen' doet afbreuk aan wat er te zien was. Er was kwaliteit van schilders, sommige echt professioneel en anderen. Er was terdege kwaliteit te zien. Oude foto's van het dorp, ja het waren schoolfoto's van vroeger. Het was beter geweest even bij de organisatie naar de achtergrond te vragen.

Roelie Arts

DE SCHAKEL NEGATIEF



In het weekend van 7 en 8 januari vond Wanssum Creatief (een evenement van KBO Wanssum) plaats. Op de voorpagina van De Schakel van 20 januari staat een foto van Wanssum Creatief met een kort verslag.

Dat verslag gaf een zeer onjuist beeld van wat er plaatsvond in dat weekend. Door de organisatie van Wanssum Creatief werd het verslag als kleinerend ervaren, terwijl er bovendien onjuistheden in stonden. De organisatie van Wanssum Creatief heeft dit kenbaar gemaakt aan de redactie van De Schakel, waarop de redactie aan Wanssum Creatief heeft laten weten niet correct gehandeld te hebben. Ze heeft aangeboden in De Schakel van februari de e-mail van Wanssum Creatief te plaatsen. De organisatie heeft hiermee ingestemd.

Naar de mening van KBO Wanssum is hiermee de zaak niet afgedaan! Want:

- Wanssum Creatief is een evenement dat georganiseerd wordt door KBO Wanssum voor alle inwoners van Wanssum, van alle leeftijden. Met het doel, dat de mensen in Wanssum (jong en oud) met elkaar in contact komen.
- Wanssum Creatief werd in 2012 voor het eerst georganiseerd met de intentie er een vijfjaarlijks terugkerend evenement van te maken. Dit jaar (2017) werd het dus voor de tweede keer georganiseerd.
- Zoals de expositie in De Schakel wordt omschreven, lijkt het een 'oubollige' tentoonstelling te zijn. Niets is minder waar! Er was een grote diversiteit aan kunstzinnige uitingen!
- Het verslag in De Schakel doet álle deelnemers aan de expositie tekort, ongeacht wat zij exposeerden.



Ook de creatieve uitingen van muziek en dans, worden tekort gedaan.

- De kans is groot, dat de sponsors, die het financieel mogelijk maakten dit Wanssum Creatief te organiseren, zich bij een volgende gelegenheid wel bedenken.

- De regionale bladen, regionale radio en TV gaven op een goede manier aandacht aan dit evenement. Wat zagen zij wél en De Schakel níét?

- Het is allang bekend, dat KBO Wanssum een website heeft en eigen nieuwsbrief.

Daarop is allerhande informatie te vinden over wat er in Wanssum te doen is. Wanssum Creatief heeft de laatste maanden een prominente plaats gekregen op onze website. Een mailtje of telefoontje met het verzoek om informatie is snel gedaan!

- Wanssum Creatief 2017 is niet 'zomaar uit de lucht komen vallen'. Er is langdurig en hard gewerkt door de organisatie om dit voor elkaar te krijgen.

De publicatie in De Schakel van januari 2017, maakt opgebouwde dingen kapot en werkt erg demotiverend bij de vrijwilligers die het organiseerden. Dat kunnen én willen wij niet accepteren!

Het spijt ons te moeten constateren dat het wederom De Schakel is die ons, KBO Wanssum, negatief bejegt.

*Namens KBO Wanssum,
Harrie Arts, voorzitter
Thérèse Persoon, vicevoorzitter*

Naschrift van de redactie: Inderdaad stond er één onjuistheid op de voorpagina, waarvoor wij ons excuus hebben aangeboden. Voor de rest was het een uitgebreid onderschrift bij de foto over een goed evenement.

Blijkbaar leest het bestuur van KBO Wanssum anders dan andere lezers, die het wel positief vonden. Dat De Schakel 'wederom KBO Wanssum negatief bejegt' ligt aan de voorzitter van KBO Wanssum zelf, die de afgelopen jaren telkens zaken op de spits heeft gedreven. Als de redactie hierover niet zou berichten zou KBO Wanssum (terecht) stellen dat De Schakel kritische geluiden onder het tapijt veegt.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 24 FEBRUARI - 24 MAART



(voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Maandag 27 februari PIËLHAAS:

Na de grote optocht is er in dansschool Janssen (Anno 54) het Grieze Wieze Hazebal voor ouderen. Van 15.30 tot 19.30 uur. Lees elders in deze Schakel. (voor alle ouderen)

Dinsdag 28 februari KBO VENRAY:



Als variant op het vorig jaar succesvol verlopen Boerenontbijt, organiseert KBO Venray dit jaar op carnavalsdinsdag 28 februari een stampotconcert in

De Kemphaan, met medewerking van seniorenorkest De Notenkrakers. Het concert duurt van 11.00 tot 13.30 uur. Onderwijl wordt er een uitgebreid stampotbuffet klaar gezet. (alleen voor leden)

Donderdag 2 maart KOV HOLTHEELS-SMAKT:

De KOV Smakt-Holthees en de KBO-afdelingen van Overloon, Maashees en Vierlingsbeek gaan de eerste donderdag van maart samen op bedevaart in Smakt. Dit begint rond 10.00 uur bij het Pelgrimshuis. (alleen voor leden)

Donderdag 2 maart AVOS:

Algemene Ledenvergadering om 14.00 uur in De Kemphaan. Na de pauze geeft prof. dr. Jo Bardoel een referaat over het einde van het tijdperk van de traditionele massamedia. Internet en sociale media als Facebook en Google bepalen steeds meer wat wij horen, zien en lezen. Jo Bardoel is emeritus hoogleraar Communicatiewetenschap, hij werd geboren in Ledeacker en haalde zijn gymnasiumdiploma aan het RK Lyceum voor Jongens te Venray. (alleen voor leden)



Woensdag 8 maart AVOS:

AVOS houdt op 8 maart (bij uitzondering de tweede woensdag van de maand) een fietstocht van ongeveer 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Deelnemers moeten zich vóór 10.00 uur melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico.

(voor alle ouderen)

Donderdag 9 maart KBO VENRAY:

Door omstandigheden gaat de lezing 'Insecten: maaltijd van de toekomst' deze dag niet door.

Hiervoor in de plaats brengt KBO Venray een bezoek aan het EDAH-museum in Helmond. De deelnemers gaan met eigen auto, wat betekent: zoveel mogelijk carpoolen. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Vanwege de reservering van de gids is het belangrijk te weten, hoeveel mensen er mee gaan. Dus graag vóór maandag 6 maart opgeven bij Trees Cadirçi tel. 581238, een briefje in de KBO brievenbus of per mail edtreescadrici@ziggo.nl De entreeprijs, inclusief een consumptie, bedraagt € 5,-. (alleen voor leden)



Vrijdag 10 maart RIJBEWIJSKEURINGEN:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan hiervoor terecht in De Kemphaan. Vooraf een afspraak maken via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. De volgende keuring zal zijn op vrijdag 14 april. (voor 75-plussers)

Woensdag 15 maart ROOYNET:

Fotokijkmiddag. Het LGOG en RooyNet proberen met ouderen onbekende oude foto's te benoemen. De kijkmiddag heeft plaats in Het Schuttersveld tussen 14.30 en 16.00 uur. (voor iedereen)

Maandag 20 maart KOV HOLTHEELS-SMAKT:

Vandaag is weer de kienmiddag van Smakt en Holthees. Deze begint om 13.30 uur in De Buitenboel in Holthees. (alleen voor leden)

Donderdag 23 maart KBO VENRAY:

Zoals u in de vorige Schakel hebt kunnen lezen brengt KBO Venray een bezoek aan de Seniorenmiddag van het Venloop weekend in Venlo. 's Morgens kunt u kiezen uit een stadswandeling (€ 5,-), een bezoek aan museum van Bommel van Dam (€ 7,-) of aan het Limburgs Museum (€ 10,-). Hiervoor kunt u zich individueel aanmelden op www.venloop.nl/seniorendag Betreffende het middagprogramma heeft de activiteitencommissie gekozen voor de show in het ECC paviljoen. De entreeprijs hiervoor bedraagt € 5,- inclusief koffie of thee met vlaai. U reist op eigen gelegenheid naar Venlo. De deelnemers verzamelen tussen 12.30 en 12.45 uur aan de voorkant van het NS Station in Venlo. Om zicht te krijgen op de vraag hoeveel mensen wij bij het station kunnen verwachten, vragen wij u om u op te geven bij Trees Cadirçi vóór maandag 20 maart. Bij aanmelding uw naam opgeven en € 5,- contant afrekenen. (alleen voor leden)

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

NIEUWE STARTPLAATS FIETSVIERDAAGSE



De Venrayse fietsvierdaagse start en finisht in 2017 bij De Witte Hoeve in Venray. De reden: De sporthal die de organisatie tot nu toe gebruikte, krijgt in juli een nieuwe vloer. De andere sporthal is veel te groot. Daarbij komt dat het voor de vrijwilligers altijd een hele klus is om de sporthal af te dekken met vloerbedekking en in te richten met tafels en stoelen. Dat hoeft in De Witte Hoeve niet.

Verder is De Witte Hoeve een ideale en prachtige plek als start- en finishlocatie.

Het is ook een wens van Venray Bloeit en Venray Centraal om de fietsvierdaagse meer bij het centrum te betrekken. Starten op een van de pleinen in het winkelhart is niet haalbaar, De Witte Hoeve is een goed alternatief. Op het Sint-Annaterrein wordt parkeergelegenheid gecreëerd voor de auto's van de deelnemers; kamperen op De Wieën blijft gehandhaafd.

De Fietsvierdaagse Venray is van 25 tot en met 28 juli. De voorinschrijving start binnenkort.

Ook dit jaar kunnen verenigingen tijdens het fietsevenement geld verdienen voor de eigen kas via het spel Rad van Fortuin. De betreffende organisatie is dan medeverantwoordelijk voor de uitvoering van dit spel, zo ook voor het vergaren van de benodigde prijzen. Clubs die hieraan mee willen werken, kunnen zich nog tot 1 maart aanmelden.

START VERBETERING MAASLIJN

De Maaslijn, de spoorweg tussen Roermond en Nijmegen, gaat veranderen. De verbinding wordt geëlektrificeerd en er komen meer stukken dubbel spoor, zoals nu al bij Venray het geval is.

Ook komt er een station bij Grubbenvorst.

Het werk moet in 2020 klaar zijn.

De elektrificatie van de Maaslijn, de aanleg van extra dubbelspoor en het aanpassen van de overwegen is een hele onderneming. Niet iets wat je even in een paar maanden doet. Er is onderzoek nodig naar de gevolgen, er moet gepraat worden met lokale overheden en belangenorganisaties. Om ervoor te zorgen dat dit allemaal zorgvuldig en op tijd gebeurt, is in januari een projectorganisatie opgericht. Hierin werken de provincies Limburg, Gelderland en Noord-Brabant en ProRail samen.

Foto

Het project de Maaslijn roept (amateur)fotografen op om foto's in te sturen van de Maaslijn en directe omgeving. De mooiste foto's komen op de website van de Maaslijn te staan.

Als prijs kan de fotograaf gratis deelnemen aan een fotoworkshop. Let er wel op dat u op openbaar terrein blijft. In verband met de veiligheid is spoorwegterrein verboden gebied.

REIS KATWIJK GAAT DOOR

Er is heel veel belangstelling voor deze reis van 12 tot en met 16 juni naar Katwijk aan Zee. Wie nog interesse heeft, gelieve zich rechtstreeks te melden bij de werkgroep-infoman Hay Achten, tel. 571726.



VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS

Plaats	Naam	E-mailadres	Telefoonnummer
Blitterswijck	Wies Hamstra	wieshamstra@gmail.com	06-21702753
Geysteren	Truus Kempen	truus64kempen@gmail.com	06-40543972
Leunen	Jeu Steeghs	jeusteeghs@home.nl	583454 of 06-53969693
Merselo	Jeanne Hendrix	jeanne.hendrix@home.nl	546365
Oirlo	Marlies Bosch	hansmarlies@home.nl	571683
Oostrum	Tini Kreutz	tinikreutz@hotmail.com	588355
Oostrum	Joos Linskens	j.linskens@home.nl	583805
Venray	Nettie Baartman	baartmannettie@hotmail.com	750615
Venray	Twan Christians	christiansmarcellis@home.nl	584655
Venray	Christa Eggermont	christaeggermont@hotmail.com	589136
Venray	Francien Gielen	francien.gielen@ziggo.nl	06-20997687
Venray	Lydi Goedee	goedhuis@msn.com	586188
Venray	Corry Kanters	kanthen@ziggo.nl	584520
Wanssum	Jan van Cuijck	jvancuijck@ziggo.nl	546252 of 06-17546175
Wanssum	Hans van Dartel	jose-hans@home.nl	06-36310752
Wanssum	Tonnie Kwakkernaat	info@synthese.nl	517300
Wanssum	Thérèse Persoon	t.persoon@home.nl	533099

INFO OUDERENWERK: Het nieuwe jaar betekent nieuwe kansen! 2017 is al een aantal weken van start. Tijd om terug te kijken naar de afgelopen maand en de goede voornemens die u zichzelf heeft gesteld. Heeft u al vakantiekrabbels?! Het is weer de tijd van het jaar om een vakantie te boeken. Maar wat zijn de mogelijkheden voor u als senior en waar kunt u dan het beste op letten?

Cursus Mezzo: 'Do something different'.

Had u dit jaar ook al het goede voornemen om beter naar uzelf te luisteren en voor uzelf te zorgen. Maar komt u er na een maand achter dat er niets van is terechtgekomen. Herkent u dit?! Mezzo biedt een cursus: 'Do something different'. 'Do something different' is een online programma dat u helpt beter voor uzelf te zorgen. Zorgt u voor iemand anders dan is het belangrijk dat u goed voor uzelf zorgt. De cursus is gericht op een positieve verandering in uw welbevinden, het terugkrijgen van een stukje regie en het krijgen van meer ontspanning. De cursus duurt 30 dagen. Gedurende deze 30 dagen krijgt u opdrachten per telefoon (sms) of per e-mail. Deze opdrachten zijn afgestemd op uw situatie en gewoontes. Het helpt u kleine veranderingen aan te brengen in dagelijkse routines, om flexibeler te worden en meer op jezelf te vertrouwen. De cursus is met name gericht op mantelzorgers maar kan ook uitkomst bieden voor senioren die geen mantelzorger zijn. Bent u lid en verzekerd bij VGZ dan kunt u de cursus 'Do something different' voor € 6,- volgen. Bent u geen lid dan kunt u zich aanmelden bij Mezzo en ontvangt u gratis de module 'Zorg goed voor jezelf'. Voor meer informatie of om u wellicht aan te melden kunt u de volgende site raadplegen: www.mezzo.nl

Vakantietips voor senioren.

Het nieuwe jaar is van start en het is dus ook weer de hoogste tijd om uw vakantie te boeken. Er zijn vele soorten reizen mogelijk, van vakanties om tot rust te komen tot actieve vakanties met dagtripjes, van een zonvakantie tot een wintervakantie. Je kunt je eigen vakanties zowel in binnenland als buitenland samenstellen. Bent u alleen dan zijn er ook georganiseerde groepsreizen. Voor meer informatie kunt u ook eens kijken op de volgende sites. Er zijn uiteraard meerdere sites te

vinden op internet, komt u er niet uit laat dan een voa (vrijwillige ouderenconsulent via de KBO of Synthese) meekijken. Op de volgende sites staat meer informatie over georganiseerde vakanties: www.seniorvakantieplan.nl of www.reizen-ouderen.nl

Vakantietips voor mantelzorgers of zorgvrager.

En wat nu als ik zorg of begeleiding nodig heb? Er zijn meerdere organisaties die u helpen met een aangepaste vakantie waarin u zorg en begeleiding kunt krijgen. Er worden vooraf wel een aantal voorwaarden gesteld. Dit is om te kijken of u in aanmerking komt voor een aangepaste vakantie. Tevens zijn er meerdere regelingen waardoor u een tegemoetkoming kunt ontvangen wanneer u op vakantie wilt gaan. Mocht u meer informatie willen dan kunt u de volgende sites raadplegen: www.ouderenwegwijs.nl www.deblauwegids.nl of www.zonnebloem.nl

Bent u mantelzorger en wilt u graag ontlast worden door middel van een ontspannende vakantie, maar is er niemand die uw taken als mantelzorger kan overnemen. Dan kunt u de volgende site van stichting mantelzorgvervangende raadplegen: www.handeninhuus.nl Deze stichting kan, onder bepaalde voorwaarden, de mantelzorgtaken van u overnemen, terwijl u een welverdiende vakantie neemt en tot rust kunt komen.

Workshop. Op woensdag 29 maart organiseert het bureau Mantelzorg Venray een workshop. Ergotherapeute Judith Bouten en geriatrie fysiotherapeute Monique van der Waerden, verzorgen een interactieve workshop 'mobiliteit en veiligheid', met als doel dat u (en uw mantelzorgers) de zorg in eigen hand kunnen houden. De workshop vindt plaats in De Kempphaan. Deze start om 15.00 uur en eindigt rond 17.00 uur. Wanneer u wenst deel te nemen kunt u zich aanmelden door een mail te sturen naar mantelzorg@venray.nl

- Dasja Giantsios - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadvisering
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadvisering / Netwerkcoach
- Yvonne Swinkels - Steunpunt mantelzorg
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadvisering

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300,
mail: info@synthese.nl
site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdagmiddag 13.00 – 16.00 uur en
donderdagochtend van 9.00 – 12.00 uur
tel. 523333, mail: mantelzorg@venray.nl

Lever deze advertentie in en profiteer van de kortingen!

Op naar een comfortabele winter

Comfortabele hulpmiddelen voor binnen en buiten



Hometrainer Kettler
Voor conditieopbouw en revalidatie



van 399,-
voor 299,-

Robuuste scootmobiel
Comfortabel rijden, ook in de winter



Nu met winter accessoires verkrijgbaar

van 2999,-
voor 2499,-

Lichttherapielamp
Van handzaam formaat



OP=OP
van 189,-
voor 139,-

Boxspringbed Timeless
Voldoet aan alle zorgcertificeringen

Eenpersoonsbed **vanaf 1999,-**



Tweepersoonsbed vanaf 3999,-
Nu al vanaf 2999,-

nu al vanaf **1499,-**

Hoog-laagbed Belluno
Veilig in en uit bed



van 1999,-
voor 1399,-

Met gratis matras

Aan- en uittrekhulp
Geschikt voor alle soorten kousen



van 49,95
voor 39,99

Analoge klok
Makkelijk afleesbaar



van 109,-
voor 74,99

Deurbelcamera
Zie direct wie er aanbelt



van 199,-
voor 164,-

Draadloze warmteband
Ook verkrijgbaar voor nek, schouder en knie



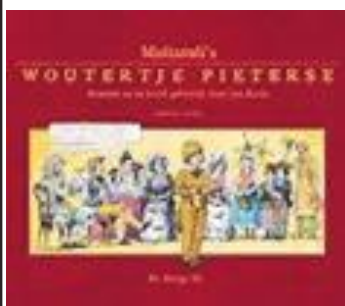
Nu voor 39,99

Winkellocatie | Venray, Schoolstraat 7

De aanbiedingen gelden bij inlevering van deze advertentie. Ze zijn geldig t/m 15 maart 2017 en gelden niet i.c.m. andere acties, kortingen of waardebomen. Vraag naar de overige actievoorwaarden in de winkel.



WOUTERTJE PIETERSE



Om de kost te verdienen schreef Multatuli rond 1860 wekelijks een vel met 'Ideeën', een pamflet met beschouwingen hoe de wereld beter kon worden. Die vellen werden voor vijftien cent verkocht in Amsterdam.

Woutertje Pieterse kwam pas bij idee 362 op de proppen.

Het verhaal gaat over een Amsterdamse jongen, die opgroeit in een bekrompen milieu in de Franse tijd. Een kleinburgerlijkheid, waaraan zijn moeder en haar vriendinnen krampachtig willen meedoen.

Zoals met de 'Hallemannetjes

d.z.b.f.w.' (die zo bijzonder fatsoenlijk waren). Het botst enorm met de aard van Wouter. Immers diezelfde Hallemannetjes troggelden hem, ondanks hun fatsoen, zijn geld af.

Nee, Wouter droomde van rovers en liefde met zijn fantasiemeisje 'Fancy'. Hij verkocht zijn bijbel voor een boek over roverhoofdman Glorioso. En in plaats van een versje over de deugd schreef hij een roverslied. Meester Pennewip en Wouters moeder spraken hel en verdoemenis over hem uit.

Wie nu nog Woutertje Pieterse wil lezen, kan beter de verkorte versie nemen van Ivo de Wijs. Of het door de onlangs overleden Jan Kruis gemaakte 'stripboek'. Typografisch is dit laatste een juweeltje, het kloeke formaat (40 bij 30 centimeter) maakt het tot een lastpak in de boekenkast.

Kunt gy eieren leggen, juffrouw Laps?
Dit vraag ik maar, slechts dit:
kunt gy eieren leggen... hé?

Dan zyt gy een zoogdier, juffrouw Laps.



Tekening Jan Kruis

DE RODE PAARDEN



De Deense schrijver Morten Korch schreef in 1943 de roman De Rode Paarden.

Zijn boeken waren niet echt bedoeld voor kinderen, maar tieners konden er wel al van genieten. Zoals Cis Stiphout uit Castenray: "Mijn vader was bij een soort boekenclub, daar mocht ik ook boeken van lezen. Behalve dat boek dat over zwangerschap of zoiets ging, dat smeed hij meteen in de kachel", lacht Cis.

Korch schilderde het Deens platteland met al zijn grandeur en beperkingen. Hij wist meestal aan het begin een bepaalde spanning op te roepen en deze tot het einde vast te houden. Korch was jarenlang de meest wereldwijd verspreide schrijver van Denemarken. In De Rode Paarden trouwen twee jonge mensen niet uit liefde, maar meer uit respect voor elkaar. Hun streven wordt om hun landgoed met de befaamde renstal, waar de rode paarden worden gefokt, van de ondergang te behoeden.

Om dit te bereiken worden de paarden ingezet tijdens paardenraces in Denemarken en Zweden. De spanning stijgt ten top, want van een goede uitslag hangt niet alleen het landgoed, maar ook het levensgeluk van beide mensen af. "Ik zou het graag nog eens lezen", zegt Cis Stiphout.

VRIJWILLIGERSCAFE IN LEUNEN

De in Leunen wonende wethouder Lucien Peeters speelde op 26 januari een 'thuiswedstrijd', toen daar het eerste vrijwilligerscafé van Match werd gehouden. Het doel van de bijeenkomst was mensen die vrijwilligerswerk willen doen, in een ongedwongen sfeer te laten kennismaken met organisaties, die hulp kunnen gebruiken. Met rond de vijftig bezoekers was het in elk geval gezellig druk. Peeters opende dit eerste café met een korte toespraak waarin hij het belang van vrijwilligers voor de samenleving benadrukte. Leden van de stichting Samen in Leunen en voorzitter van de Oranjobuurt in Venray vertelden waar zij mee bezig zijn. Daarna was het vooral 'netwerken', zoals het leggen van contacten tegenwoordig heet.



Foto Sjang Vollenberg