

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 32 nummer 3 24 maart 2017





*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Lentekriebels.** Met vastelaovend zijn de bloemetjes buitengezet, daarna is er driftig opgeruimd. Weg met de serpentines, de confetti en de raambiljetten. Voor veel mensen was het, bij het zachte weer van de afgelopen weken, de gelegenheid om meteen maar met de voorjaars schoonmaak aan de buitenkant te beginnen. Terrassen worden gepoetst, het buitenmeubilair nagekeken en klaargezet. De ramen gaan open. Te vroeg? Misschien wel. We krijgen april nog. Maar de voorjaarsbloemen, zoals deze krokussen, laten ons anders geloven. De lente is op komst. We kunnen gewoon niet wachten.

*Foto Leo Willems*

## IN DIT NUMMER

- |  |  |
|--|--|
|  De Schouwburg en ouderen          |  Betere ondersteuning mantelzorgers |
|  Huisartsenpost 's nachts dicht    |  Te weinig plaats verpleeghuizen?   |
|  Een dementievriendelijke computer |  Wooscan Venray                     |
|  Woonvisie Venray over senioren    |  Duizend bommen en granaten!        |

Klein  
bedrag,  
pinnen  
mag

0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

**GPV NIEUWS**

GehandicaptenPlatform Venray (GPV) heeft de komende maanden de volgende activiteiten op het programma staan.

**Bewustwording VN-verdrag.**

Veel mensen weten niets of niet veel van het VN-verdrag. Kort samengevat: hierin zijn de rechten van mensen met een beperking vastgelegd, waarmee de overheid, en dus ook de gemeente, rekening moet houden. Maar ook op de burger wordt een beroep gedaan. Het GPV wil dit graag komen uitleggen bij wijkverenigingen, dorpsraden, KBO's, enzovoort. Want het VN-verdrag heeft betrekking op diverse onderdelen van de samenleving, zoals: toegankelijkheid van onderwijs, openbaar vervoer, openbare ruimte, openbare gebouwen, websites, veiligheid en aanpassing van woningen. Laat het ons weten als u meer uitleg hierover wilt.

**Werkbezoek B en W.**

Op 11 april gaat het GPV op werkbezoek bij het college van B en W. Mogelijk hebt u, als lezer van dit artikel, suggesties die bij dit gesprek aan de orde kunnen komen. Laat het ons weten. Wij willen graag weten wat er leeft bij mensen met een beperking. Welke vragen er zijn.

**Folder.**

Het GPV heeft een nieuwe folder gemaakt die het wil verspreiden om meer bekendheid te krijgen. De folder komt onder meer te liggen bij het ziekenhuis, huisartsenpraktijken, De Kemphaan, bibliotheek, fysiotherapeuten en wijkgebouwen. Zijn er plekken vergeten? Laat het weten.

**Schouw.**

In 2015 en 2016 heeft het GPV alle winkels in Venray beoordeeld op bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid. Voor dit jaar, uitlopend naar 2018, staan de horecabedrijven op het programma om geschouwd te worden. Als u een feestje hebt en binnen uw familie is iemand die in een rolstoel zit, dan zoekt u een restaurant met een invalidentoilet. Logisch. In de praktijk is het niet zo logisch. Er zijn nog steeds horecabedrijven zonder invalidentoilet, waar mensen via trapjes naar binnen moeten, of waar een bovenverdieping alleen per trap bereikbaar is. Kortom, er valt nog veel aan te passen. Aan de hand van een schouwlijst gaan we, in overleg met de eigenaar van het bedrijf, kijken wat er verbeterd kan worden. Het GPV start hiermee in april. De gemeente wil samenwerken met het GPV door het controleren van de vergunningen die elk horecabedrijf dient te hebben. Alle horecaondernemers krijgen binnenkort een brief van het GPV, met het verzoek of zij hieraan willen meewerken. Het is immers ook in hun belang dat hun bedrijf voor iedereen openstaat en bruikbaar is.

Jac Haegens



Voor hulp, advies of informatie:  
06 43 113 073

**COLOFON**

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl)

Los abonnement € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **28 april**

**Aanleveren kopij:**

e-mail: [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m donderdag **13 april**

Advertenties moeten uiterlijk **12 april** ingeleverd zijn op de e-mail: [advertentie.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:advertentie.schakel@seniorenvenray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens

**Redactie:**

Jaques Penris (voorzitter tel. 585364),  
Herman Jacobs, Henk Classens, Anja Kooiker en  
Johan Koster.

**Redactiesecretariaat:**

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.  
[henk.c1@ziggo.nl](mailto:henk.c1@ziggo.nl)

**Grafische vormgeving:**

José Mulders en Theo Swinkels

**Druk:** Sync Venlo

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## HUISARTSENPOST VENRAY IN NACHTELIJKE UREN DICHT



Vanaf maandag 3 april wordt de acute huisartsenzorg (huisartsenpost of HAP) in Noord-Limburg 's nachts tussen 23.00 en 08.00 uur anders geregeld. Alle acute zorgvragen worden vanaf die dag tijdens deze nachtelijke uren behandeld vanuit de spoedpost in Venlo.

Huisartsencoöperatie Cohesie neemt dit besluit om de organisatie van acute huisartsenzorg in Noord-Limburg te verbeteren. Uitgangspunt hierbij is het verlenen van de best mogelijke en verantwoorde zorg voor iedereen in de regio, waarbij de beschikbare middelen op een efficiënte manier worden ingezet.

Nu wordt acute huisartsenzorg tijdens avonden, nachten en weekenden nog verleend vanuit twee locaties: Venlo en Venray. Met name 's nachts is het aantal hulpvragen op de huisartsenpost in Venray zeer klein. In Venlo daarentegen, waar de huisartsenpost onderdeel is van de spoedpost in het ziekenhuis, zijn de zorgvraag en werkdruk 's nachts hoog. Behandeling van de acute zorgvragen vanuit één locatie zorgt voor een betere bezetting in Venlo, en regiobreed voor een beter evenwicht.

Voor patiënten verandert er weinig. Wanneer zij bij spoed in de nacht niet naar de huisartsenpost in Venlo kunnen komen, komt de dienstdoende arts op visite. De verandering betreft nadrukkelijk uitsluitend de nachtelijke uren. De huisartsenpost in Venray blijft in de weekenden van 8.00-23.00 uur en door de weeks van 17.00-23.00 uur gewoon geopend.

Cohesie komt tot dit besluit in overleg met het Huis voor de Zorg en zorgverzekeraars VGZ en CZ. De effecten zullen in het najaar, in overleg met een patiëntenvertegenwoordiging, tegen het licht worden gehouden.

## GEMEENTERAAD WIL INWONERS HOREN



De gemeenteraad van Venray wil graag meer in contact komen met inwoners en organisaties. De raadsleden willen over verschillende onderwerpen horen wat er speelt, zodat ze dit mee kunnen nemen in hun standpuntbepaling. Om hiervoor te zorgen is er een werkgroep burgercontacten ingesteld.

Deze werkgroep gaat een aantal bijeenkomsten organiseren. Op 9 maart is er bijvoorbeeld gesproken over de toekomst van De Brier. Daarnaast vindt de raad het belangrijk te laten zien waar hij mee bezig is. Er is een Twitteraccount en een Facebookpagina geopend, waar wekelijks berichten verschijnen over de werkzaamheden van de raad. En er verschijnt na elke raadsvergadering een artikel

## COLUMN



### WIR SCHAFFEN DAS

Dat mantelzorg met 'man' begint kan geen toeval zijn. Wanneer je als man in een zorgende rol belandt (bijvoorbeeld: vrouwlief heeft nieuwe heup of knie gekregen) weet je niet wat je overkomt.

Twee weken zit ik nu zelf in zo'n rol. Het is alsof je in de meest wilde krakkemikkige achtbaan terecht bent gekomen. Je doet je stinkende best. Je klopt, je veegt en je zuigt. Je kookt de meest verrukkelijke maaltijden, doet boodschappen en wat al niet meer. Het huwelijk krijgt zelfs een nieuwe dimensie doordat je enkele keren per dag voor haar op de knieën valt, er wel zorg voor dragend dat je de (steun)kous niet op de kop krijgt.

Je helpt haar zelfs met aankleden. Je komt er dan achter dat de volgorde waarin je de kledingstukken aanreikt er zwaar toe doet. Het hemd is nu eenmaal nader dan de rok. En als ze vraagt om het grijsblauwe T-shirtje, maak dan niet de fout het blauwgrijze mee te brengen. Volkomen mis!

Vanwege haar kwaal is ze weinig mobiel en dus aan stoel of bed gekluisterd. Het rationele mannenbrein is erop ingesteld om zoveel mogelijk alle noodzakelijke attributen binnen handbereik rond haar op te stellen. Logisch toch? Echter, daarmee ziet zij haar zorgvuldig gekoesterde interieur in ijtempo afglijden naar een ordeloze Villa Kakelbont. "Och, kon ik het allemaal maar zelf doen", hoor je haar dan denken, ondertussen alle hoekjes en gaatjes naspeurend op het onbeduidendste stofvlokje. Want kijken kan ze. En ook nog véél verder dan haar neus lang is. En o wee als ze er een gevonden heeft. Gehypnotiseerd houdt dat haar blik gevangen. "Daar ligt wat. Zou je dat op willen ruimen? Het hoeft niet nu meteen." Maar je voelt haar denken: "Als het maar onmiddellijk is". Ze had het allang zelf gedaan, als ze gekund had.

Maar er zijn ook vrolijke momenten. Als mantelzorgster stuit je voortdurend heen en weer tussen Toverland en 'Hel'lendoorn. Gelukkig weet de gemeente het mantelzorgen te waarderen. De jaarlijkse financiële beloning die Venray er tegenover stelt wordt weliswaar van jaar op jaar minder, maar de waardering wordt groter. Ja, U leest het goed. De manier waarop de gemeente dat wil laten blijken, is iets met 'Kapstok'. Wethouder Lucien Peeters schijnt zich hoogstpersoonlijk beschikbaar te stellen als Respijtoptant om daar alle zorgmantsels aan op te komen hangen. Maar voorlopig roepen wij mantelzorgers gewoon: "Wir schaffen das!!"

*Haantje van de Toren*



**1 April funkienen  
met de Carolientjes  
Aanvang 20:00 uur**

**17 April dansmiddag  
met de Peelzwerfers  
Aanvang 14:00 uur**

**Anno'54  
Raadhuisstraat 6  
0478-510500 Venray**



## **OPROEP: MELDT U BIJ 'GEEN PLAATS IN VERPLEEGHUIS'**



Er zou vrijwel geen plaats meer vrij zijn in een verzorgings- of verpleeghuis in Venray. De gemeente Venray ontvangt dit signaal van inwoners en de politiek. Wethouder Lucien Peeters roept inwoners die langer dan drie maanden op een wachtlijst staan, op om zich te melden. De wethouder wil inventariseren hoe groot het probleem in Venray is, zodat hij het kan aankaarten bij de instanties die hierover gaan.

De landelijke overheid heeft het aantal plaatsen in een verzorgingshuis fors verlaagd, omdat de criteria voor een opname ernstig zijn verzwaaard. Het traditionele verzorgingshuis zoals we dit sinds jaren kennen, bestaat niet meer. Onze ouderen moeten langer thuis blijven wonen. Eventueel met hulp en ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de onmisbare ondersteuning van mantelzorgers. Als deze hulp niet meer toereikend is, komt iemand in aanmerking voor een indicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Met een Wlz-indicatie krijgt iemand zorg in een zorginstelling. Dit regelt het zorgkantoor.

### **Overbruggingszorg**

Wanneer iemand een Wlz-indicatie heeft, maar er is nog geen kamer vrij, dan heeft hij of zij op grond van de Wlz recht op overbruggingszorg.

Deze overbruggingszorg wordt geregeld door de zorgaanbieder bij wie deze persoon op de wachtlijst staat (of een collega-zorgaanbieder als deze zorgaanbieder geen capaciteit heeft).

Overbruggingszorg kan bestaan uit verpleging en verzorging thuis. Ook kunnen deze mensen gebruik maken van dagbesteding. De gemeente kan zelf geen extra (plekken in) verpleeghuizen regelen. Als uit de inventarisatie blijkt dat veel inwoners met een Wlz-indicatie niet terecht kunnen in een verpleeghuis, kan de gemeente er bij het zorgkantoor wel op aandringen om deze zorg in Venray te verbeteren. Wethouder Lucien Peeters: "Daarnaast wil ik bekijken of wij deze inwoners vanuit de Wmo extra ondersteuning kunnen bieden, bijvoorbeeld door het ontlasten en ondersteunen van mantelzorgers."

### **Hoe melden?**

U kunt zich melden door te bellen naar de gemeente, tel. 523333, toets 1. Ook kunt u mailen naar [gemeente@venray.nl](mailto:gemeente@venray.nl)



### **Eigen bijdrage.**

Een lezer van De Schakel maakte ons er op attent, dat niet alleen de Unie KBO een eigen bijdrage van € 5,50 vraagt voor het invullen van belastingpapieren. Ook bij de ANBO vragen ze die bijdrage. Waarvan acte.



## **Natuurbegraafplaats Weverslo**

*Waarom Weverslo een goede keus is!*



- Sfeervolle natuurbegraafplaats op een beschermd landgoed
- Eeuwige grafrust in mooie natuur op een eigen plek naar keuze
- Nu vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- De natuur verzorgt het graf, wij beheren de natuur
- Altijd vrije wandeling en tijd voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

**Bezoekadres: Janslust 11 Heide, In de Peel tussen Deurne en Venray**  
T 0478 515721 M [natuur@weverslo.nl](mailto:natuur@weverslo.nl) W [www.weverslo.nl](http://www.weverslo.nl)

## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Wim van Kempen  
Woonplaats: Holthees  
Leeftijd: 79 jaar  
Gehuwd met: Truus Bongaerts  
Opa van: 3 kleinkinderen  
Oud beroep: agrariër  
Bezigheden: sleutelen, fietsen,  
zingen, vrijwilligerswerk



Wie met Wim van Kempen kennismakt, merkt al snel: dit is geen man om stil te zitten en 'van een welverdiende rust te genieten'. Geboren en getogen op het ouderlijk boerenbedrijf, wist hij al vroeg wat aanpakken betekende. Naast het verrichten van de gebruikelijke hand- en spandiensten op de boerderij, was hij als jongen vaak te vinden in de smederij aan de overkant. Daar deed hij de ervaring op die aan de basis lag van wat zijn grootste hobby werd: het sleutelen aan landbouwwerktuigen.

Als leerling van de lagere school was Wim getuige van het oorlogsgeweld. Het gezin moest in september 1944 evacueren en kwam via Meerlo, de kelders van Servaas en via Oploo pas in mei 1945 terug in Holthees.

Na de lagere school ging Wim naar de landbouwschool "Sint Martinus" in Venray. Daarna volgde hij een middelbare vervolgopleiding aan de landbouw'winter'school in Cuijk. Elke dag ging hij daar door weer en wind op de fiets naar toe. 's Zomers was er geen school, dan moest hij meehelpen op de boerderij.

### Landbouwmachines

Wim heeft altijd zelf aan machines gesleuteld en hij heeft zeker zoveel opgestoken van de smid tegenover de boerderij als van de scholen die hij bezocht. Hij leerde lassen en alle andere werkzaamheden om machines te repareren. Na de bedrijfsbeëindiging, twintig jaar geleden, kreeg Wim meer tijd om te sleutelen. Achter zijn ouderlijk huis, naast zijn huidige



woning, verscheen een prachtige werkplaats, van alle gemakken voorzien. Voor menige doe-het-zelver een droom.

De werkplaats ziet eruit als de showroom van een landbouwmachinedealer: alles is spic en span, geen vuiltje op de vloer. Een deel van de werkplaats dient als stalling voor de trekker en diverse landbouwmachines van de schoonzoon, want die heeft gebrek aan bedrijfsruimte. Het andere deel dient voor de onder meer zelf opgeknapte vijftig jaar oude Ford 3000 tractor. Wim onderhoudt deze en verleent er regelmatig nog allerlei diensten mee aan de gemeenschap Smakt-Holthees. Wim heeft ook een oude paardentrailer omgebouwd tot aanhangwagen, met als onderstel de vier wielen van zijn eerste Volkswagen.

### Muziek

Als oudste kind van het gezin, met alleen nog vier zussen, was Wim de gedoodverfde opvolger op de boerderij. Toen Wim de boerderij van zijn vader overnam, was het een gemengd bedrijf. Hij maakte er een melkveehouderij van. Vakantie vieren was er niet meer bij, maar Wim maakte altijd tijd voor zijn hobby's. Naast dat sleutelen waren dit de fanfare en het kerkkoor. In de fanfare begon hij als tamboer, later bespeelde hij de bugel. Dat hij dit met hart en ziel deed, blijkt wel uit zijn opmerking: "Heel jammer dat er op school geen muziekonderwijs meer wordt gegeven".

Daarnaast was Wim al op jonge leeftijd bestuurslid van de Jonge Boeren, later van de standsorganisatie NCB (Noordbrabantse Christelijke Boerenbond). In Holthees was hij lid van het kerkbestuur en voorzitter van het kerkkoor. Inmiddels doet Wim geen bestuurswerk meer, maar hij blijft vrijwilligerswerk doen: bij de vrienden van de Mariakapel en bij het onderhoud van het openbaar groen. Ook zingt hij, samen met zijn vrouw Truus, in het kerkkoor van Smakt-Holthees. Verder is vooral het maken van verre fietstochten een geliefde vrijetijdsbesteding van het echtpaar. "Tussen Holthees en Nijmegen kennen wij alle wegen en fietspaden uit eigen ervaring."

Pas toen hij in 1996 stopte met melkvee, kwamen buitenlandse vakanties binnen bereik. Het echtpaar begon, in verband met de studie van hun zoon, met een reis naar Zweden. Daarna werd er jaarlijks een Europese reis gemaakt, onder andere naar Schotland en Auschwitz. In 2005 verkochten Wim en Truus het bedrijf en betrokken ze hun huidige woning. Met aan de achterzijde een prachtig uitzicht op de witte Mariakapel.

Bezig zijn, dat is Wim's geheim. En zijn motto voor gepensioneerden is dan ook: "Zorg da ge iets um handen hêt."

Leo Broers/Johan Koster  
foto's Leo Willems



## SCHOUWBURG VENRAY EN OUDEREN



De naderende voltooiing van de ingrijpende verbouwing van Schouwburg Venray was aanleiding voor de redactie van De Schakel om ter plekke poolshoogte te gaan nemen. In het bijzonder ging onze interesse uit naar voorzieningen die speciaal van belang zijn voor ouderen. Directeur Paul Franssen vertelde vol trots over het bereikte resultaat en toonde ons de uitgebreide nieuwe voorzieningen. Zijn motto is: "Het is uw schouwburg, dus ook van de ouderen. De ideeën en initiatieven liggen op straat. Wat wij doen is dingen faciliteren, mogelijk maken." De nieuwe schouwburg biedt nu meer mogelijkheden. Naast de traditionele voorstellingen is er ook plaats voor bedrijven, verenigingen, scholen en jeugd. Om dit allemaal mogelijk te maken zijn, naast de aanpassingen van de bestaande grote zaal en foyer, een kleinere zaal met bijbehorende foyer en een vergaderruimte aan het complex toegevoegd. Dankzij deze verbouwing kunnen nu vijf verschillende activiteiten gelijktijdig plaatsvinden.

### Balkonplaatsen

De hoofdingang is naar links opgeschoven. Door een betere logistiek zijn er geen wachtrijen meer bij het binnenkomen en uitgaan. De theaterzaal beneden is voorzien van 630 ruimere stoelen, iets minder dan voorheen. De bediening van licht en geluid is verplaatst naar het midden van de zaal. Op dezelfde hoogte kan naar behoefte een aantal stoelen worden verwijderd om plaats te maken voor rolstoelen. De directe verbinding tussen zaal en foyer zorgt voor een snellere doorstroming tijdens de pauzes. Wat het balkon van de grote zaal (200 stoelen) betreft: hoewel er bij de hoofdingang een hefplatform (open lift) naar de verdieping is aangebracht, blijft het voor mensen die slecht ter been zijn niet raadzaam een balkonplaats te reserveren. De vrij hoge toegangstrap vanaf deze verdieping naar het balkon is namelijk niet aangepast. Op de verdieping is een extra foyer voor 400 staanplaatsen toegevoegd, bedoeld voor de balkonbezoekers. Naast de betere bereikbaarheid heeft dit het voordeel, dat de bestaande onderste foyer (900 plaatsen) flink wordt ontlast.



### Traplift

Vanuit de bovenste foyer komt u via een brede, niet al te hoge trap op het niveau van de kleine zaal, de zogenaamde 'vlakke vloerzaal'. Deze trap is eveneens voorzien van een hefplatform, een soort traplift, die geschikt is voor rolstoelen en rollators. De toevoeging van de 'vlakke vloerzaal', een 'vestzaktheater' voor 600 (staande) bezoekers, is de meest in het oog springende vernieuwing. Hier kunnen kleinere, experimentele voorstellingen worden gegeven. Deze zaal beschikt over een bescheiden podium. Op de vlakke vloer kan het publiek op een ongedwongen manier genieten van de artiesten op het podium. Een andere mogelijkheid is het gebruik van een tribune voor 200 bezoekers. Deze kant en klare tribune kan op een ingenieuze manier vanuit de achterwand op een gedeelte van de vloer worden geschoven. Behalve de bovengenoemde twee zalen, met elk een eigen foyer, is er op de verdieping bij de hoofdingang een vergaderruimte voor 15 tot 20 personen gekomen. Naast het gebruik van het theater voor professionele producties, is er ook bijzondere aandacht voor het stimuleren van lokale activiteiten in het gebouw. Voorstellingen van eigen bodem zijn vrijwel altijd uitverkocht. De tarieven voor eigen verenigingen zijn al jaren gehalveerd. De betaalbaarheid wordt de laatste tijd bevorderd door de mogelijkheden tot zelfwerkzaamheid: zelf opruimen, bardiensten draaien, garderobe bemannen, enzovoort. Paul Franssen benadrukt dat de schouwburg "een theater van en voor Venrayse mensen" moet zijn. Een 'ruime huiskamer' van Venray, een ontmoetingsplaats waar gastvrijheid hoog in het vaandel staat. Loopt u gerust eens binnen, ook als er geen activiteiten zijn in de zalen.

Johan Koster  
foto Leo Willems



### ONDERSCHIEDING WIM MICHELS

Wim Michels (58) uit Oirlo is bij zijn afscheid als voorzitter van muziekvereniging Ons Genoegen benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. De afgelopen 22 jaar hanteerde hij de voorzittershamer. Daarnaast zat Wim vanaf 1994 in de werkgroep Solisten- en Ensemble Festival en was hij vanaf 2006 lid van de Federatie Muziekgezelschappen Venray.

### ZOGEZEGD

"Ik kan in een paar minuten klaar zijn, maar ik vraag toch een paar minuten meer dan die paar minuten."

AVOS-voorzitter Harry van der Locht tijdens de vergadering van de Centrale.

## Binnenkort in Schouwborg Venray



### For Ever Young Collectief

zo 23 april 2017 | 15:00 uur

Nu voor  
**€ 10,00**  
per ticket!



### Gouwe Ouwe

di 25 april 2017 | 20:00 uur

Vanaf  
**€ 23,50**



### Adèle Conny Jasperina

zo 30 april 2017 | 15:00 uur

Vanaf  
**€ 25,00**

**thuis in een andere wereld**

Reserveer uw tickets eenvoudig via onze theaterkassa 0478 530 999.



**schouwborg  
venray**

### OUDERENBONDEN EISEN ROL IN SER

De Koepel van Nederlandse Verenigingen van Gepensioneerden (KNVG) heeft vlak voor de verkiezingen in een open brief aan alle lijsttrekkers geëist, dat de ouderenorganisaties na 15 maart nauw betrokken zullen worden bij alle voor ouderen belangrijke onderwerpen als pensioen, wonen en zorg.

“Na de verkiezingen publiceert de Sociaal Economische Raad SER, een belangrijk sociaal - economische adviesorgaan van de regering, naar verwachting de contouren voor een nieuw pensioenstelsel. In de kabinetsformatie zullen er zeker afspraken over gemaakt worden. Maar de kiezers hebben zich over die plannen niet kunnen uitspreken.” zegt de KNVG in zijn brief. De ouderenorganisaties, die drie miljoen gepensioneerden vertegenwoordigen, eisen daarom een plaats in de SER. In die SER hebben de regering, de werkgevers en werknemers zitting. De KNVG pleit ervoor, dat ook de ouderenorganisaties een directe vertegenwoordiging krijgen. Of zetels in een aantal SER-commissies, zodat ze kunnen meewerken aan belangrijke SER-adviezen over pensioen, zorg en wonen. “Het energieakkoord heeft aangetoond, dat het direct betrekken van maatschappelijke vertegenwoordigers bij de gedachte- en besluitvorming wonderen kan verrichten”, zegt KNVG-voorzitter Joep Schouten in de brief.

### EERDER CONTROLE ZORGVERZEKERING



De gemeente Venray gaat vanaf 2018 vooraf bekijken of mensen met een laag inkomen in aanmerking komen voor de collectieve ziektekostenverzekering (het gemeentepakket). Uit controles blijkt dat tien procent van de aanvragers vanwege een te hoog vermogen of een te hoog inkomen geen recht heeft op deze verzekering. Sinds enkele jaren kunnen inwoners van Venray met een laag inkomen via de gemeente een aanvullende zorgverzekering afsluiten bij VGZ en CZ. De gemeente draagt dan tot € 20,- bij in de maandelijkse lasten. Van veel deelnemers kon de gemeente het recht op deelname meteen vaststellen. De overige deelnemers ontvingen kortgeleden een brief met het verzoek informatie aan te leveren. Wanneer na beoordeling blijkt dat een deelnemer geen recht heeft op het gemeentepakket, wordt de al betaalde bijdrage teruggevorderd en het contract beëindigd. De deelnemers krijgen van de zorgverzekeraar een vergelijkbaar pakket aangeboden zonder de collectieve voordelen. Overigens betekent dit niet dat mensen bewust misbruik maken van de regeling. Vaak weten de aanvragers niet wat ze wel of niet mee moeten tellen.

Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met de gemeente via tel. 523333 (keuze 1)



# BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

*"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"*

## VIERDAAGSE SEPTEMBER-REIS



Bij voldoende deelname is door het KBO-cluster Castenray-Oirlo-Oostrum van 3 tot en met 6 september een reis gepland naar Zeeland. Het programma omvat onder andere het Watersnoodmuseum, de stad Brugge, Middelburg, Walcheren-miniatuur, een mosselbedrijf en een nostalgische produktenveiling. En uiteraard een Zeeuwse sightseeing per bus. De totale kosten, inclusief diners en lunches zijn € 350,-. De toeslag voor een eenpersoonskamer bedraagt € 65,-. Belangstellenden kunnen zich wenden tot Hay Achten, Oirlo, tel. 571726, Els Hermsen, Oostrum, tel. 511405 of Noor Jacobs, Castenray, tel. 571523.

## BIBLIOTHEEK EN BELASTINGDIENST



De Koninklijke Bibliotheek (KB), de landelijke organisatie van openbare bibliotheken, heeft met de Belastingdienst een akkoord gesloten, om de burger te leren op de computer zijn zaken te regelen. Dit in het kader van 'Digitale overheid 2017'. De overeenkomst bestaat uit drie pijlers, te beginnen met het gratis toegang geven tot computers met internet en een gratis afdrukmogelijkheid voor belastingzaken. De tweede pijler is het mensen leren hoe zij digitaal zaken kunnen doen met de overheid. Voor wie éérst meer wil leren over computergebruik, heeft de Bibliotheek de gratis cursus Klik & Tik. In de online oefenprogramma's worden met behulp van video's basisvaardigheden zoals websites bekijken, e-mailen en downloaden uitgelegd. Met de cursus Digisterker (derde pijler) leert u zelf veilig informatie vinden en digitaal zakendoen met de overheid. Aan de orde komen het gebruik van DigiD, de websites van UWV, SVB, de Belastingdienst en de gemeente en hoe u zaken regelt op MijnOverheid.nl. De cursus is bedoeld voor inwoners die al kunnen omgaan met een computer. De kosten bedragen € 15,00. De cursus vindt plaats op 23 en 30 maart, 6 en 13 april. Meer informatie en aanmelden via [venray@biblionu.nl](mailto:venray@biblionu.nl) of bel naar tel. 581970.

# Keuten van Loon hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?  
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.  
[T] (0478) 54 63 39 [E] [info@keutenvanloon.nl](mailto:info@keutenvanloon.nl)  
[I] [www.keutenvanloon.nl](http://www.keutenvanloon.nl)

# Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten  
uit een totaal van 22**  
geserveerd in 3-gangen

**€ 28,50**  
p.p.

**HOTEL ASTERIA  
VENRAY**  
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen

## Spreekuur

Tenslotte wilde de Belastingdienst belastingspreekuren invoeren in de bibliotheek, om minder zelfredzame burgers te helpen met het digitaal regelen van belasting- en toeslagzaken. De belastingdienst leidt hiertoe mensen op, de bibliotheek stelt het gebouw en de computers beschikbaar. Maar in Venray zijn al diverse adressen waar spreekuur wordt gehouden. Dus van een eigen spreekuur is vooralsnog afgezien. De bibliotheek geeft wel op aanvraag een overzicht van deze adressen.



## WOONSCAN VENRAY

Van ouderen wordt in toenemende mate verwacht dat zij zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. En velen willen dat ook. Het betekent dat zij in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven. Maar het is verstandig om tijdig kritisch te kijken naar de woonsituatie. En de woning waar mogelijk aan te passen. Vaak kan met een paar eenvoudige aanpassingen bereikt worden dat ook met toenemende leeftijd en de daarbij behorende beperkingen het in het eigen huis blijven wonen mogelijk blijft.

Om ouderen te helpen bij het maken van keuzes heeft de Centrale van Ouderenverenigingen de commissie BVW (Bouwen, Verbouwen en Woonvisie) opdracht gegeven een woonscan op te stellen. Daarmee kan men stap voor stap de woning beoordelen op punten die van belang zijn. In de vergadering van 16 februari heeft de commissie haar voorstellen ten aanzien van een woonscan gepresenteerd.

Voor het verkrijgen van een eerste indruk kan men zelf naar de website [www.lekkerblijvenwonen.nl](http://www.lekkerblijvenwonen.nl) gaan. Daar staat een test die mensen zelf kunnen invullen. Na het invullen krijgt men per e-mail een advies ten aanzien van mogelijke verbeteringen. Mensen die daarna een meer gedetailleerde analyse, willen kunnen

contact opnemen met de commissie. Dan zal een afspraak gemaakt worden om samen met de bewoner het huis te scannen. De commissie zal aan de hand van de opgedane ervaring bij de eerste scans de ontwikkelde scan mogelijk aanpassen.

Voor aanvraag van een scan door leden van de commissie BVW kan men contact opnemen met Gerrit Hendriks tel: 0478-546554, e-mail [gerrit.hendriks@ziggo.nl](mailto:gerrit.hendriks@ziggo.nl) Dat kan natuurlijk ook direct, als men niet eerst via de website een resultaat heeft uitgevoerd.

Voor het verbeteren van woningen heeft de provincie Limburg de "Stimuleringslening Duurzaam Thuis" ingesteld. Daarmee kan men tegen 1,5 % rente geld lenen voor verbetering van de woning. Informatie hierover is te vinden op de website van de provincie.

## (G)EEN WIG TUSSEN JONG EN OUD



Dagblad De Limburger heeft in februari voor de beroering gezorgd. In een commentaar werd de 'revolutionaire visie' van de Belgische econoom Luc Soete opgehemeld: jongeren krijgen te weinig van de welvaart, ouderen teveel. En dus zouden jongeren bij de verkiezingen een extra stem moeten krijgen. Een stroom ingezonden brieven was het gevolg. De krant werd verweten ouderen tegen de jongeren uit te spelen met termen als "jongeren betalen linksom

of rechtsom de prijs voor de ouderen, de jongeren wordt hun geld afgepakt, ze worden door de ouderen in de luren gelegd." De protesterende ouderen hebben groot gelijk. De huidige senioren waren solidair toen de AOW en pensioenen van hun ouders en leeftijdgenoten betaald moesten worden. Ze waren en zijn nog solidair in het samen betalen van de zorgkosten. Jongeren kijken meer naar het eigenbelang: "Waarom moet ik betalen voor iets wat ik niet nodig heb?" Weg solidariteit. Soete wil als een moderne Robin Hood de jongeren verrijken door het geld bij de 'rijke' ouderen weg te halen. Natuurlijk zijn er ouderen die het goed hebben. Maar als de jongeren hun geld alleen uitgeven aan hebbedingetjes en vakanties, zonder te sparen voor de oude dag, vergaat het hen als de arme ouderen. Alleen, die hebben nooit kunnen sparen en zijn nu aangewezen op slechts hun AOW.

En dan het idee om hen een extra stem te geven. Hoezo? Ouderen zijn opgevoed in de tijd van de stemplicht en hebben, toen die plicht werd afgeschaft, het stemrecht omarmd als vanzelfsprekend. Veel jongeren laten het bij verkiezingen afweten. Als zij massaal naar de stembus gaan, hebben ze echt geen extra stem nodig.

M. van Krevel uit Hoensbroek schreef in het dagblad: "Het moet eindelijk eens ophouden met het drijven van een wig tussen generaties." Daar heeft hij volkomen gelijk in.

## In gesprek met elkaar

Op landelijk niveau wordt dit nu ook uitgedragen. De ouderenbonden zijn met een aantal jongerenorganisaties om tafel gaan zitten om samen te praten over het pensioenstelsel. In een nieuw pensioenplatform zijn ouderen- en jongerenorganisaties verenigd. Naast KBO-PCOB zijn dat FNV Senioren, KNVG, NVOG, NOOM en ANBO, FNV Jong, CNV Jongeren en VCP Young Professionals. Het platform richt zich op gesprekken over de toekomst van pensioenen. De organisaties spraken eerder al met elkaar. Samen constateerden zij dat ze samen moeten en willen gaan voor gedeelde belangen. Een nieuw stelsel moet uiteindelijk voor alle deelnemers, jong en oud, een goed pensioen opleveren. Dit zal veel meer opleveren dan het zetten van hakken in het zand en touwtrekken met elkaar.

*Jaques Penris*

## VOOR U GELEZEN

"Ouderenadviseurs hebben we kennis laten maken met onze gemeentelijke consultants. Een veelvoud van zaken hebben we niet in beeld. Zoek elkaar dus op en geef ruimte om dingen te laten ontstaan."

*Wethouder Lucien Peeters van Venray.  
In KBO Limburg Magazine.*

Lever deze advertentie in en profiteer van de kortingen!

# Wij gaan er graag op uit!

Goede hulpmiddelen voor uw comfort en mobiliteit

GRATIS Garmin navigatie bij aanschaf op de demodag



Nu op alle scootmobielen tot **25% korting\***



**Opvouwbare scootmobiel**  
Stabiel en compact  
~~1679,-~~ VOOR **1429,-**  
Met armleuningen 1799,- voor 1529,-



**Rollator Travixx**  
Lichtgewicht en exclusief design  
~~299,-~~ VOOR **239,-**



**Rolstoel G-Logic**  
Keuze in frame en bekleding kleur  
~~489,-~~ VOOR **399,-**



**Senioren smartphone**  
Makkelijk te bedienen en simlockvrij  
~~199,-~~ VOOR **159,-**

Met GRATIS powerbank batterij t.w.v. 24,99



**GPS waarschuwingszender**  
Hulp bij een noodsituatie  
~~129,-~~ VOOR **99,99**



**Fietstrainer**  
Herstel uw spierkracht  
~~39,-~~ VOOR **29,99**

Na een dag buiten heerlijk bijkomen

Nu op alle sta-opstoelen tot **25% korting!**

Al vanaf **1129,-**



**De nieuwste zitinnovatie bij Medipoint!**

Zitten en bewegen in één

De automatisch bewegende stoel bevordert de gezondheid en zorgt voor ontspanning.

Meer informatie? Vraag het in de winkel of kijk op [www.medipoint.nl/itmobiel](http://www.medipoint.nl/itmobiel)

Winkellocatie | Venray, Schoolstraat 7

De aanbiedingen gelden bij inlevering van deze advertentie. Ze zijn geldig t/m 20 mei 2017 en gelden niet t.o.m. andere acties, kortingen of waardebonnen. Vraag naar de overige actievoorwaarden in de winkel. \* Met uitzondering van de scootmobiel Caremart Fun & Me



## WOONVISIE VENRAY: OUDEREN MAKEN WONINGBELEID LASTIG



De toenemende groep huishoudens van senioren heeft een voorkeur voor appartementen en seniorenwoningen. Maar verschillende factoren maken het lastig om aan deze vraag te voldoen.

De geneigdheid om te verhuizen is bij ouderen over het algemeen laag. De mogelijkheden om langer thuis te blijven wonen nemen toe. Ouderen zijn gehecht aan de buurt waar zij wonen. Een verhuizing kost geld en energie, de verkoopbaarheid van de huidige woning is soms problematisch en de noodzaak voor verhuizing is vaak niet groot, behalve wanneer de behoefte aan zorg zich aandient. Dit staat in de woonvisie van de gemeente Venray. Het is weliswaar nog maar een concept, waarover nog drifstig gesproken wordt, maar deze passage legt precies de vinger op de zere plek. Maar is dit de schuld van de senioren? De gemeente wil bouwen naar behoefte, maar aan de andere kant wordt sterk gestimuleerd dat ouderen zolang mogelijk thuis blijven wonen. En thuis betekent voor veel ouderen dan niet verhuizing naar een appartement of een seniorenwoning, in misschien wel Venray, maar thuis is de huidige woning in eigen dorp of wijk.

### Dilemma

Dit is het grote dilemma, waarvoor de gemeente en woningbouwers (corporaties, projectontwikkelaars, aannemers) zich gesteld zien. De groei van het inwonertal van de gemeente houdt nog enkele jaren aan, daarna treedt een daling in. De vraag naar duurdere huizen is verdwenen. Door de economische crisis kunnen veel gezinnen hogere huren niet meer betalen, terwijl het aantal beschikbare goedkopere



huurwoningen afneemt.

Dat heeft zijn oorzaken: In de eerste plaats worden oude huizen gerenoveerd of gesloopt, zoals de flats aan de Zuidsingel, omdat ze niet meer voldoen aan de kwaliteitseisen van vandaag de dag. Het treffen van voorzieningen, of nieuwbouw, brengt meteen een hogere huur met zich mee.

Een tweede oorzaak is de stijging van de huren voor zogenaamde scheefwoners. Dat zijn mensen die

gezien hun inkomsten eigenlijk in duurdere huizen zouden moeten wonen. Voor hen stijgt de huur van hun goedkope woning sterker dan normaal, maar als ze er dan uit gaan mag de verhuurder de hogere huur blijven berekenen.

### Kwaliteitseisen

De woningen moeten ook aan steeds hogere kwaliteitseisen voldoen, zoals energiebesparing, geluidshinder en levensloopbestendigheid. Ook dat leidt tot een huurverhoging.

De veranderingen in de zorg versnellen dit proces in sterke mate. Ouderen met een laag pensioen, die in hoofdzaak van hun AOW moeten rondkomen en die hun pensioen de komende jaren nog verder onder druk zien komen te staan, blijven langer zelfstandig thuis wonen. Tot voor enkele jaren gingen die naar een zorghuis als Schuttersveld. De vergrijzing, in combinatie met de veranderingen in de zorg, stelt Venray voor het probleem dat op dit moment onvoldoende woningen kwalitatief zijn toegerust om langer zelfstandig te blijven wonen. Als oplossing ziet de gemeente het actief reguleren van de huren en de aanvullende bouw van kleine en goedkope woningen. Tenslotte is er onder ouderen een groeiende vraag naar andere woonconcepten dan die welke gebruikelijk zijn. Het, al dan niet samen met de doelgroep, ontwikkelen van nieuwe woonconcepten (voorbeeld: het plan woonhof De Kemp), is kansrijk en zeer wenselijk voor het opbouwen van een woningvoorraad die ook in de toekomst goed aansluit op de woonbehoefte. Het is ook van groot belang om

### Toekomstig beleid

Wat wil Venray doen voor de ouderen?

- Werken aan de opstart van een informatiepunt waar vraag en aanbod op het gebied van aanpassingen om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen, samenkomen.
- Beoordelen van de huidige huizenvoorraad op de geschiktheid voor senioren.  
(Dit zou kunnen aan de hand van de door de commissie Bouwen, Verbouwen en Woonvisie ontwikkelde woonscan).
- Het gemakkelijker maken van de bouw van mantelzorgwoningen op eigen terrein.
- Werken aan tijdelijk plaatsbare voorzieningen (aanbouwen, trapliften enz.) zodat deze voor senioren en ondernemers betaalbaar blijven.
- Bevorderen van groepsbouw door senioren, bijvoorbeeld door een collectief van particuliere opdrachtgevers.
- Beoordelen van nut en noodzaak van de blijverslening, met name voor kwaliteitsverbetering in de bestaande huizen.

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 24 MAART – 28 APRIL



(voor de vaste activiteiten van elke week: zie de website [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl))

### Dinsdag 4 april KBO OOSTRUM:



KBO Oostrum heeft een fietstocht uitgezet van ongeveer 35 kilometer, met als halteplaats Handboogcentrum Horst. Daar krijgt u een rondleiding.

Het vertrek van de tocht is om 13.30 uur vanaf het Dorpsplein. Mensen die niet met de fiets gaan en toch graag een kijkje willen nemen in het zeer moderne handboogcentrum, worden om 15.00 uur verwacht bij Handboogcentrum, Kreuzelweg 23 in Horst. U kunt zich hiervoor opgeven tot 1 april (zowel voor fiets als voor auto) bij Harrie Holtackers, tel. 583803 of mail: [miaenharrie@hetnet.nl](mailto:miaenharrie@hetnet.nl) of via de website: [oostrum.dorpenvenray.nl/kbo-oostrum](http://oostrum.dorpenvenray.nl/kbo-oostrum)

### Woensdag 5 april AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt een korte fietstocht. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan voor een tocht van ongeveer 25 kilometer, met halverwege een pauze. De deelnemers moeten zich vóór 10.00 uur aanmelden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

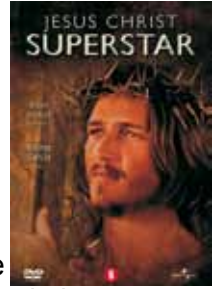
### Maandag 10 april ALZHEIMER CAFE:

Deze maandag is er een Alzheimer Café met als thema 'Wat betekent het om mantelzorger van iemand met dementie te zijn?' De presentator gaat in gesprek met mantelzorgers over dit onderwerp. Inloop vanaf 19.00 uur, programma van 19.30 tot

21.00 uur. Daarna is er nog een nazit om met elkaar van gedachten te wisselen. De avond heeft plaats in ouderencentrum De Kemphaan. (voor betrokkenen)

### Donderdag 13 april KBO VENRAY:

Speelfilm 'Jesus Christ Superstar'. Voor de Witte Donderdag heeft KBO Venray gekozen voor een passende speelfilm om in de sfeer te komen van het naderende Paasfeest. Deze adembenemende interpretatie van de legendarische rockopera van Tim Rice en Andrew Lloyd Webber verhaalt over de laatste dagen van het leven van Christus. De voorstelling start om 14.00 uur in De Kemphaan. (voor leden van KBO en AVOS)



### Donderdag 13 april AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt een rondleiding over het glas-in-lood in het gemeentehuis en de Grote Kerk. Mocht een van de twee locaties bezet zijn, dan is er als reserve het Sint Jozefklooster. Wie mee wil, moet om half twee bij de hoofdingang van het gemeentehuis zijn. (voor leden van AVOS en KBO)

### vrijdag 14 april RIJBEWIJSKEURING:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht in De Kemphaan. Vooraf moet wel een afspraak worden gemaakt via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor 75-plussers)

### Woensdag 19 april KBO VEULEN:

KBO Veulen viert op 19 april het 60-jarig bestaan van de vereniging. De dag begint om 13.00 uur met een H. Mis in de kerk van Veulen. Vanaf 14.00 uur wordt het feest voortgezet in zaal 't Veule, met medewerking van de amusementsgroep 'De Theetantes'. De middag wordt besloten met een diner. (alleen voor leden)

### Donderdag 20 april KBO

VENRAY:  
Voorjaars(leden)vergadering KBO Venray. De aanvang is 14.00 uur in De Kemphaan. De vergaderstukken ter voorbereiding op deze vergadering zijn één uur voor aanvang verkrijgbaar in de hal van De Kemphaan. Na de pauze krijgt u een uiteenzetting over het werk van ouderenadviseurs. Het bestuur acht het nuttig, dat er aandacht wordt geschonken aan de inhoud van het werk van deze mensen. De lezing wordt verzorgd door Harrie Francken. (alleen voor leden)

## Optometrie

### Optometrist

Zij onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziekten op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- wazig zien
- vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- hoofdpijn
- vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Komt er in de familie Glaucoom of Macula Degeneratie voor?  
Of wilt u een uitgebreid gezondheid onderzoek van uw ogen?

*Maak dan een afspraak bij onze optometrist!*

*Resje van Dijk*

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden



MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray – [www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)



## DE DEMENTIEVRIENDELIJKE COMPUTER

Innoviction

Vic Luijkx is zeventien jaar en een zeer inventieve jongeman uit Leunen. Speciaal voor zijn (inmiddels overleden) dementerende opa ontwierp Vic een website. Een programma met als doel: het leven van opa leuker maken. Die kon daardoor nog lange tijd plezier beleven aan zijn hobby. Omdat het programma dat Vic ontwierp, heel goed bleek te werken, is het inmiddels ook beschikbaar voor andere ouderen met Alzheimer.

Vic zat in groep 7 van de basisschool toen bij zijn opa, Piet van Dongen, de ziekte van Alzheimer werd geconstateerd. Tot die tijd was opa een man die graag regelmatig achter zijn computer zat te werken. Hij mailde, bewerkte foto's, maakte kaarten en hield een adressenbestand bij in Excel. Helaas ging dit door zijn ziekte stukje bij beetje slechter.

### Samen ontdekken

"Ik was een jaar of veertien en zag dat opa moeite had om de dingen te doen die altijd vanzelf waren gegaan. Dus ging ik opa helpen en kleine hulpmiddeltjes invoeren op de computer. Zoals een oranje sticker op de backspace-knop. Of het groter maken van icoontjes zodat ze beter zichtbaar waren", zegt Vic. Omdat het dementeringsproces niet stil staat werkten alle oplossingen slechts tijdelijk. Een maand of drie, dan waren weer nieuwe aanpassingen nodig. Vic maakte inmiddels zo nu en dan al websites voor bedrijven. "Dus was het voor mij een logische stap om ook voor opa een hele nieuwe website te bedenken, in plaats van al die tijdelijke lapmiddeltjes." Soms besteedde Vic uren aan de uitvoering van een bepaald idee. Maar als hij die dan aan zijn opa liet zien was deze niet altijd even enthousiast. Dan moest hij het hele idee weer loslaten. Vic gaf de moed niet op en uiteindelijk was er een hele nieuwe website voor opa.



Toch kwam Vic (inmiddels 15 jaar) erachter dat opa de site eigenlijk nauwelijks gebruikte. "Ik vroeg me af hoe dat kwam. Tot opa mij zijn allernieuwste hobby liet zien: kleuren in een kleurboek. Toen drong het tot mij door dat het er niet om ging dat opa de computer

makkelijker moest kunnen gebruiken. Het ging er vooral om dat hij er plezier in had", legt Vic uit.

### Een eigen website

Dus veranderde Vic de website weer. Hij maakte hem minder handelingsgericht. De focus kwam te liggen op genieten en plezier hebben. En gelukkig voor zowel Vic als voor opa was de website dit keer een schot in de roos.

"Omdat mijn opa zoveel baat had bij mijn website, realiseerde ik me dat andere mensen met Alzheimer er misschien óók profijt van konden hebben. Dus ben ik gaan praten met verschillende bedrijven. Zij waren meestal wel enthousiast. Maar ze gaan natuurlijk niet zo snel geld investeren in een idee van een vijftienjarige", zegt Vic.

Uiteindelijk is hij daarom maar een eigen bedrijf gestart: Innoviction. Vic is gewoon een scholier in de vijfde klas van het VWO. Maar hij staat inmiddels ook ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en hij heeft een zakelijke bankrekening. En naast verschillende andere zaken is Vic's bedrijf bezig met de verspreiding van deze speciale website voor mensen met Alzheimer.

### Toegang voor iedereen

Het systeem is erg simpel. Allereerst kunnen naaste betrokkenen (mantelzorgers, kinderen, kleinkinderen) op een eenvoudige manier herinneringen, filmpjes, muziek en andere zaken invoeren. Het is wel handig als een van hen de computer voorbereidt, zodat diegene die er gebruik van gaat maken slechts hoeft te kiezen uit vier onderwerpen. En dan is het een kwestie van kijken, luisteren en genieten.

Anja Kooiker

Degene die geïnteresseerd is kan de site zoeken op [www.OpavanDongen.nl](http://www.OpavanDongen.nl) Rechtsboven kunt u dan klikken op het knopje 'toegang krijgen'. U moet wel lid worden om er gebruik van te maken. En omdat Vic het belangrijk vindt dat veel mensen er gebruik van kunnen maken, vallen de kosten alleszins mee (€ 24,- per jaar).



### GEZONDHEIDSOEFINGEN QIGONG

In wijkcentrum Den Hoender aan de Ursulastraat doet elke woensdag een groepje ouderen aan Qigong. Dat is een methode van gezondheidsoefeningen voor lichaam en geest, onder leiding van een deskundige. De oefeningen worden gedaan op muziek, in een prettige sfeer. De lestijd is van 11.00 tot 12.00 uur. In juli en augustus zijn er geen oefeningen. De groep kan weer nieuwe leden opnemen. Hebt u belangstelling, kom dan eens meedoen. Graag wel even tevoren bellen met Nelly Rongen, tel. 586154.

# Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

**Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.**

## 4x gratis meedoen met Beweegpas!\*

\*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust  
Buitenlust 15, Venray  
E [info@fysiotherapievenray.nl](mailto:info@fysiotherapievenray.nl)  
W [www.fysiotherapievenray.nl](http://www.fysiotherapievenray.nl)

**BUITENLUST**



## BETERE ONDERSTEUNING MANTELZORGERS



De overheid verwacht dat ouderen steeds langer in hun eigen omgeving blijven wonen, ook als ze dementie of Alzheimer krijgen. Dit betekent dat er meer mantelzorgers nodig zijn. Ook wordt de rol van deze mantelzorgers bij de ondersteuning van mensen intensiever en complexer.

Daarom vindt de gemeente Venray het belangrijk om mantelzorgers goed te ondersteunen, versterken en waarderen. Zo kunnen zij hun mantelzorgtaken volhouden. Samen met Venrayse mantelzorgers, zorgaanbieders en zorgvrijwilligers heeft de gemeente de wensen en opmerkingen rond mantelzorg in beeld gebracht in een mantelzorgnota.

De gemeente wil de komende jaren een mogelijkheid scheppen voor mantelzorgers om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Ook gaat de gemeente meer bekendheid geven aan vervangende zorg, zoals respijthuis Kapstok of diensten van Vrijwilligerszorg Venray. Er moet een sterkere verbinding tot stand komen tussen de mantelzorger, de professional en de zorgvrijwilliger.

### Keuzemenu

Eén van de wensen van mantelzorgers is dat er een keuzemenu komt in de mantelzorgwaardering. In 2016 was het alleen nog mogelijk om een financiële waardering aan te vragen. Daarnaast was er de 'complimentenpas', waarmee mantelzorgers her en der kortingen konden krijgen. In 2017 wordt het mogelijk om uit meerdere waarderingen te kiezen. Te denken valt aan logeren in logeerhuis Kapstok, een cadeaubon, een bioscoopbon of toch het geldbedrag.

## ZORG RESIDENTIE

De plaats waar zorg voor de bewoners, wonen, goede maaltijden en een ruim activiteitsaanbod voorop staan.

Maaltijden komen 7 dagen per week vanuit het Pelgrimshuis.

Activiteitenbegeleidster is er 5 dagen per week.

Zorg aan bed is ruimer dan elders.

Wij zoeken nog huiskamervrijwilligers voor de ochtend.

Mocht u geïnteresseerd zijn dan graag een mail naar: [zorgmanager.smakt@zorgresidentie.eu](mailto:zorgmanager.smakt@zorgresidentie.eu) of bel 0478-517580



### DEMENTIEVRIJWILLIGER

Vrijwilligerszorg Venray zoekt dementievrijwilligers die kunnen worden ingezet om de mantelzorgers te ontlasten. Mantelzorgers kunnen dan even genieten van een vrije middag of avond. Hun dementerende partner of ouder is dan in eigen huis in goede handen. Als dementievrijwilliger krijgt u een scholing van vier dagdelen, waarin wordt ingegaan op de ziekte, communicatie en benadering van dementerenden.

Spreekt dit vrijwilligerswerk u aan, neem dan contact op met Vrijwilligerszorg Venray: Ria Bouten, 06 5266 9570, [riabouten@proteion.nl](mailto:riabouten@proteion.nl) of Pauline Jorissen, 06 1582 6686, [paulinejorissen@proteion.nl](mailto:paulinejorissen@proteion.nl)



## AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren uit Venray, Nederland en de rest van de wereld. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking en heeft enerzijds de betekenis van aardig, leuk nieuws, anderzijds die van gek, vreemd nieuws.

### In Venray



Foto: Door Tissen

De 93-jarige Mia Tissen uit Blitterswijck is de oudste inwonster van het dorp. Om die reden kreeg ze van Vrienden Club Blitterswijck een grote bos bloemen. VCB doet dit al bijna twintig jaar. Elke keer wordt de oudste inwonster, maar ook de jongste, in het zonnetje gezet. De jongste was dit keer Nina Teunissen die drie maanden geleden, twee dagen voor Kerstmis, werd geboren. Voor Mia Tissen was het de eerste keer dat ze als oudste van Blitterswijck werd verrast. Als het aan haar ligt beslist niet de laatste keer.

### In Nederland

Het Blerickse echtpaar Lenie (63) en Luud (65) Smeets geeft al twintig jaar de 'Blerickse Krant' uit, die twee keer per maand op de mat valt bij 1200 abonnees. Zij zijn hiermee begonnen toen Luud de ziekte van Bechterev kreeg. Hij begon te schrijven in een blaadje voor Bechterev-zieken en nam later de wijkkrant van twee Blerickse wijken over. Beiden gaan ermee door,

zolang ze gezond van lijf en leden zijn. "Het is te leuk om ermee te stoppen", zeggen Luud en Lenie.

### In de wereld

De 68-jarige Charlesetta Wilson zat in haar huis in de Amerikaanse staat Louisiana in bad, toen een tornado overkwam. Het huis werd vernield, het bad met de oude dame meegezogen en een halve kilometer verder op de grond gekwakt. Wonder boven wonder had de vrouw alleen schrammen en blauwe plekken overgehouden aan haar avontuur. Of ze haar kleren heeft teruggevonden, wordt niet vermeld.

## ROZENKRANS IN MEIMAAND

De meimaand is van oudsher aan Maria toegewijd. Reden om extra de rozenkrans te bidden. Dit jaar gebeurt dit voor de negentiende keer bij de Lourdesgrot in het park van het voormalig St. Jozefklooster aan de Eindstraat, elke vrijdag om 19.00 uur. De eerste keer is dat vrijdag 5 mei, daarna op 12 mei, 19 mei en 26 mei.

De Lourdesgrot is weer mooi versierd. Een koor zingt Marialiederen. Is er geen koor dan worden er cd's gedraaid, zodat iedereen mee kan zingen. Bij de grot ligt vanaf eerste Paasdag (zondag 16 april) een intekenlijst om misintenties op te geven.

Ook kunt u deze opgeven aan Herman Elbers, Kloosterhof 10, e-mail [hermanelbers@home.nl](mailto:hermanelbers@home.nl)



**synthese**  
thuis in je wijk

- Dasja Giantsios - Steunpunt mantelzorg / ouderenadviering
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg / ouderenadviering  
Netwerkcoach
- Yvonne Swinkels - Steunpunt mantelzorg
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg / ouderenadviering

### Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray

Tel: 517300

Mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)

Site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorgloket gemeente:

dinsdagmiddag 13.00 -16.00 uur en

donderdagochtend van 9.00 - 12.00 uur

telefoon: 523333

Mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)



### KUIFJE

De tijd rond de Tweede Wereldoorlog stond op stripgebied grotendeels in het teken van Kuifje, getekend en geschreven door Hergé.

Hergé is het pseudoniem van Georges Remi (GR=RG= Hergé). Hij werd als beginnend journalist bij een Vlaamse krant belast met de jeugdpagina en bedacht de figuur van Tintin (in het Nederlands is er Kuifje van gemaakt). Deze beleefde als 'verslaggever' diverse avonturen. De oplage van de krant verzesvoudigde als Kuifje erin stond. Uitgever Castermans maakte er stripalbums van en verdiende er goud aan met vier miljoen albums per jaar in meer dan vijftig landen.



Het succes van Kuifje is niet alleen te danken geweest aan de spanning en de humor, maar ook aan het feit dat alles natuurgetrouw was: een auto zag er in die tijd uit zoals Hergé die tekende. Gebouwen bestonden echt. Hergé had een onmetelijk archief met foto's van gebouwen, voertuigen, schepen en apparaten om die exact na te tekenen. Hij nam ook de tijd voor de avonturen, soms kwam er jaren geen nieuw album. Een aardig detail: de detectives Jansen en Janssen zijn in feite Hergé's vader en diens tweelingbroer. Die twee gingen altijd wandelen met bolhoed en wandelstok. Inderdaad, het was de tijd van Charlie Chaplin.



Maar niet iedereen kon onverdeeld genoeg beleven aan wat Kuifje bewerkstelligde. "Kuifje was de jonge reporter die zich, ook dankzij zijn hondje Bobbie, uit de meest bizarre, uiteenlopende situaties wist te redden. Altijd strijdend voor recht en hulpelozen. Wat mij betreft is Kuifje daardoor te braaf en wat saai. Geef mij maar de stuntelende detectives Jansen en Janssen. Of de dove, geniale en chaotische professor Zonnebloem. Liever nog de whisky drinkende kapitein Haddock," schrijft Kees Kampen uit Oostrum. Ja, voor de opgeschoten jeugd was die "Duizend bommen en granaten" - zeebonk Haddock wel het leukste. Ál die scheldwoorden: "Mensaap, maskeradevrijbuiters, Appenijns kropmens, kannibaal, waterdrinker, opgeblazen doedelzak, praatzieke papegaai.



### Wat las u vroeger?

Wie zich ook nog een leuk kinderboek van vroeger herinnert, mag de titel, liefst met enkele gegevens (maar het hoeft niet) door mailen of schrijven aan [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of schrijf J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

### PRINS BEZOEKT SFEERAVOND KBO



De sfeeravond van KBO Venray op 1 februari in dans- en partycentrum ANNO 54 kreeg onverwacht bezoek. Prins Frank II van De Piëlhaas, zijn adjudanten en vorst Rob kwamen op bezoek. De opwarmer voor de carnavalstijd was met ruim 240 bezoekers in alle opzichten geslaagd. Het gevarieerde programma werd geopend door de Dynamic Trumpets. Helga uit Oostrum als "Durske" kreeg ook veel bijval. Accordeonist Johan van Krey, die bij diverse acts steun verleende, kreeg met zijn interactie verschillende KBO-ers op de Bühne. Met zijn kolderieke optreden bracht dameskoor De Brijlantjes uit Someren de zaal in rep en roer. Hun optreden werd onderbroken door



het prinselijk trio. Prins en adjudanten hadden een primeur: hun zelfgecomponeerde carnavalsmeezinger werd ten doop gehouden. Buuttereedner Huub Stassen (foto) kreeg met zijn optreden als Tiroler-toerist de lachers op zijn hand. De avond werd afgesloten door Anja Hendriks, die als Neppie-Beppe met Limburgse evergreens de zaal aan het meezingen kreeg. Johan van Krey zette tenslotte 'Rooy, mien dörp' in; de zaal zong uit volle borst mee.

Ger Keizers