

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 32 nummer 4 28 april 2017









De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Afscheid. Er is in het leven een tijd van komen en van gaan. Om die reden heeft ons redactielid Herman Jacobs uit Geijsteren besloten een punt te zetten achter zijn werk voor ouderenblad De Schakel. Hij werd een bekend gezicht bij veel ouderen. Vanaf 2009 heeft hij tientallen senioren geïnterviewd (op de foto in gesprek met het echtpaar Franssen uit Wanssum) voor de rubriek 'Dit houdt me bezig'. Daarnaast schreef Herman in de lente, zomer en herfst telkens over mooie fiets- of wandelroutes. De redactie zal hem nog gaan missen.

Foto Gerrit Kuenen

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|--|--|
|  Gemeente wil nacht-HAP behouden |  Maak gebruik van de politie-app |
|  Wat is continue palliatieve sedatie |  Transparantie over medisch dossier |
|  Nestor maakt plaats voor combiblad |  Goede start Cultura Venray |
|  Hoe wordt u honderd jaar? |  Rijbewijs en 75 jaar |

De plaats waar zorg voor de bewoners, wonen, goede maaltijden en een ruim activiteitsaanbod voorop staan.

Maaltijden komen 7 dagen per week vanuit het Pelgrimshuis.

Activiteitenbegeleidster is er 5 dagen per week.

Zorg aan bed is ruimer dan elders.

Wij zoeken nog huiskamervrijwilligers voor de ochtend.

Mocht u geïnteresseerd zijn dan graag een mail naar: zorgmanager.smakt@zorgresidentie.eu of bel 0478-517580.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl

Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **26 mei**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 11 mei**.

Advertenties moeten uiterlijk **9 mei** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Herman Jacobs, Henk Classens, Anja Kooiker en
Johan Koster.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk:

Sync Venlo.
De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



Voorzitter

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen gaat nieuwe pogingen doen om de voorzittersfunctie bezet te krijgen. Waarnemer Theo Verhoeven (tevens penningmeester) heeft teveel hooi op zijn vork. In de wervingscommissie wordt zijn plaats nu ingenomen door Jan de Bruijn. Hij zal met Jeanne Hendrix en Joop Bus op zoek gaan naar geschikte kandidaten.

Voa

Tijdens een bespreking tussen de werkgroep voa's en welzijnsstichting Synthese, bleek dat er weinig aanvragen voor een voa bij Synthese binnenkomen. Onderzocht wordt waar dit aan ligt. Een ander punt is dat voa's die via de werkgroep zijn aangenomen, bij de gemeente gratis een 'verklaring omtrent gedrag' kunnen krijgen. De voa's van Synthese moeten hiervoor betalen. Nagegaan wordt of dit gelijkgetrokken kan worden.

Werkgroep DvO

De werkgroep Dag van de Ouderen telt nog maar drie leden. Na voorzitter Jaques Penris heeft ook Henk de Klerk zich om privéredenen teruggetrokken. Er wordt naarstig gezocht naar aanvulling. De werkgroep gaat op uitnodiging van Cultura Venray in gesprek over mogelijke samenwerking en versterking.

VVV VERHUID NAAR DE BORGGRAAF



Op 18 april is de VVV in Venray verhuisd naar de nieuwe locatie in 'De Borggraaf' (Het Huys van Venray), vlakbij de Grote Kerk. In 'De Borggraaf' komt later dit jaar ook het Venrays Museum.

De VVV zal voorlopig zes dagen per week open zijn, en na de officiële opening op 21 mei ook op zondag. In principe is de dienstverlening van de VVV niet veranderd. Na opening van het museum neemt de balie van de VVV ook de kaartverkoop voor het museum voor haar rekening.

De VVV geeft onder meer toeristische informatie aan bezoekers van Venray, en natuurlijk ook aan de eigen inwoners. Behalve voor de verkoop van kaarten van fietsroutes en van de vernieuwde wandelknooppuntenkaart Venray, is de VVV ook het adres voor streekproducten. U kunt er stadswandelingen onder leiding van het Rooy's Gidsen Gilde reserveren en op zaterdagmiddagen kunt u om 14.00 uur zonder reservering meelopen.

Ook verstrekt de VVV de gemeentelijke beweegpas, waarmee senioren bij diverse sportaccommodaties binnen Venray een proefles kunnen nemen, als stimulans om meer te bewegen. Tenslotte kunt u in het nieuwe kantoor uw OV-chipkaart opwaarderen.

GEMEENTE TEGEN NACHTSLUITING HUISARTSENPOST IN VENRAY



De gemeente Venray gaat zich inzetten om de nachtelijke sluiting van de huisartsenpost ongedaan te maken. Volgens Venray kan deze nachtzorg mogelijk gecombineerd worden met de nachtzorg van andere zorginstellingen.



Vanaf 3 april is de huisartsenpost in Venray 's nachts al gesloten. Huisartsencoöperatie Cohesie koos

hiervoor, omdat het aantal patiënten dat 's nachts de HAP bezoekt uiterst klein is. Door de maatregel moeten patiënten uit de gemeente Venray sindsdien naar Boxmeer of Venlo, tenzij de dienstdoende huisarts oordeelt dat een visite aan huis nodig is.

Net te ver

Hoewel burgemeester en wethouders van Venray de beslissing van Cohesie begrijpen, is een sluiting volgens hen niet verstandig. De zorg vanuit de HAP in Venlo is adequaat, maar net te ver weg voor de inwoners van Venray. Een huisarts heeft bij spoedgevallen een inspanningsverplichting om binnen vijftien minuten bij de patiënt te arriveren. En dat is volgens burgemeester en wethouders niet meer mogelijk.

Daarom gaat de gemeente Venray het gesprek aan, met als doel de huisartsenpost tussen 11.00 uur 's avonds en 8.00 uur 's morgens weer open te krijgen. B en W wil het breder bekijken. Ook bij bijvoorbeeld zorginstelling Dichterbij moet een huisarts 's nachts beschikbaar zijn. Daar zal dit ook wel problemen geven. Als dergelijke instellingen samen gaan werken kan het mogelijk wel, aldus de gemeente Venray. Cohesie wil een gesprek hierover met de gemeente niet uit de weg gaan.

INTERVENTIEAFDELING VENLO



De Zorggroep heeft in zorgcentrum D'n Horstgraaf in Venlo een interventieafdeling geopend. Deze nieuwe afdeling is bedoeld voor mensen die nog thuis wonen en waarvoor acuut een beschermende woonomgeving noodzakelijk is.

Het is de bedoeling dat een dergelijke crisisplaatsing ten hoogste twee weken duurt, dan moet een definitieve oplossing zijn gevonden.

De interventieafdeling is begonnen met vier cliënten. De volledige bezetting zal over enige tijd negen patiënten zijn. Er wordt geprobeerd altijd één bed vrij te hebben voor noodsituaties, als een situatie thuis onhoudbaar is en een beschermende woonomgeving op stel en sprong nodig is. In uiterste nood kan dat ook buiten kantooruren. Maar er kunnen ook mensen vanuit een ziekenhuis of psychiatrische instelling tijdelijk worden opgenomen voor observatie, om tot een juiste indicatie te komen voor een permanente woonplek.

COLUMN



EEN MORBIDE GEDACHTE

“Oude grijze muis door medicijn verjongd!”

Met grote letters stond het in de krant. Het kan u niet ontgaan zijn. Na wat spuitjes bleek zijn kale grijze vacht vervangen door een nieuwe bontjas en huppelde hij weer rond als een jonkie. Het kon geen 1-aprilgrap zijn, daarvoor was het moment van publiceren te vroeg. Het lang verwachte levenselixer lijkt binnen handbereik.

Voelt u zich toevallig een grijze muis en had u altijd al een bontjas willen hebben? Grijp dan nú uw kans en meldt u aan bij de EU (Erasmus Universiteit, wel te verstaan). Die andere EU heeft 'Oud en Grijs' voorlopig niets te bieden. De Nederlandse politiek overigens ook niet, afgezien van wat loos Krols gedoe van 50 Plus.

Wij zouden natuurlijk allang blij zijn met gewoon een spuitje dat ons pensioen nieuw leven zou inblazen. Maar meer dan even ruiken aan een weelderig bloeiend Dijsselbloem-pje is voor ons voorlopig niet weggelegd.

Overvaren

Zit de maatschappij nu echt te wachten op nóg langer levende ouderen, ook al ogen die dan misschien wat jonger? Dat wordt botsen. Het levensmotto van de jeugd is immers: *“Opzij, opzij, opzij, maak plaats, maak plaats, maak plaats, wij hebben ongelofelijke haast”* (vrij naar Herman van Veen).

Ja, als individu willen we nog wel wat langer door. Althans de meesten van ons, mits bij goed blijvende gezondheid. Een enkeling is het leven moe. Die zingt het roerende liedje *‘Schipper mag ik (de Styx*) overvaren ja of nee?’*.

Het antwoord daarop wordt gegeven door een door de Staat aangestelde No-taris (inzake Zeer Roerende Goederen). Zijn antwoord is dus steevast: *“No”* en slechts bij hoge uitzondering *“Ja, mits uzelf dan nog kunt zingen én roeien!”* Een muntje onder de tong voor veerman Charon mag niet meer. Dat riekt te veel naar omkoping.

Anders is het gesteld met al het Onroerend Goed. Daarvoor kunt u terecht bij iedere notaris die tegen voldoende betaling (hoezo 'muntje onder de tong?') graag ja zegt tegen alles wat u over uw graf heen nog geregeld wilt hebben.

Beste mensen: Eeuwig leven? We zullen er op den duur niet aan kunnen ontkomen om bij geboorte gewoon al een verwijderingsbijdrage te gaan invoeren! Dit is zomaar een morbide gedachte van een nog springlevend

Haantje van de Toren.

**De Styx is in de mythologie de rivier die de (boven)wereld scheidt van de onderwereld, de hel.*

Actief Plus

Vult u ook de tweede vragenlijst van Actief Plus in? Dan ontvangt u weer een persoonlijk sport- en beweegadvies!



Alle aangemelde 55-plussers uit de gemeente Venray zullen binnenkort de vragenlijst via e-mail ontvangen. We kijken uit naar uw reactie!

WWW.VENRAYBEWEGT.NL

actief plus

VENRAY BEWEEGT
SPORTSPORTCOACHES VENRAY

TRANSPARANTIE OVER MEDISCH DOSSIER

VERENIGING
VZVZ

Wie bekijkt mijn medische gegevens? En mag dat zonder mijn toestemming? Niet iedereen vindt het een goed idee dat zijn medisch dossier door artsen of andere zorgverleners in heel Nederland bekeken kan worden. Via veelal de apotheek hebben de burgers een formulier gekregen om hier toestemming voor te geven. Het grote voordeel is dat ook vreemde artsen kunnen zien wat de stand van zaken is betreffende uw gezondheid.

Stel, u krijgt een ongeval in Den Helder en belandt daar in het ziekenhuis. Omdat u buiten bewustzijn bent, kunt u niet aangeven welke medicijnen u slikt. Of u allergisch bent voor bepaalde stoffen. Welke ziekten u hebt en waar gevaren voor u dreigen. Zorgaanbieders vragen om die reden hun patiënten toestemming om belangrijke medische gegevens beschikbaar te mogen stellen aan andere zorgverleners. Toezichthouder VZVZ (Vereniging van Zorgaanbieders voor Zorgcommunicatie) geeft hieronder een toelichting. VZVZ treedt op als verantwoordelijke voor de gegevensverwerking.

Zorgverleners raadplegen steeds vaker de medische gegevens van hun patiënten in het dossier van hun collega. Zij doen dat veelal via het Landelijk Schakelpunt. Gemiddeld gaan er wekelijks een miljoen medische berichten over dit netwerk. Zorgaanbieders mogen die gegevens alleen beschikbaar stellen met de uitdrukkelijke toestemming van de patiënt. De zorgaanbieder legt deze toestemming vast in zijn eigen systeem. Vervolgens meldt hij de beschikbaarheid van de gegevens aan bij het Landelijk Schakelpunt. De patiënt kan online precies volgen wie wat doet met die gegevens. Hij kan zich zelfs abonneren op meldingen. De zorgverlener vertelt de patiënt altijd wat de toestemming inhoudt en waarom dit zinvol kan zijn. Hij verstrekt een begrijpelijk geschreven brochure. Daarnaast biedt de website van VZVZ enkele functies die de burger verder helpen. Zoals een uitgebreide uitleg en een toestemmingsbrochure als PDF-bestand. Bovendien biedt de website de burger toegang tot twee functies: online toestemming geven en online volgen wat er met die toestemming gebeurt. Deze transparantie stelt de patiënt in staat om elk moment bewust te beslissen over de uitwisseling van zijn gegevens via het Landelijk Schakelpunt.

Wij maken een mooie en gezonde glimlach betaalbaar!

MET 2
IN PLAATS
VAN 5 AF-
SPRAKEN

Het laten aanmeten van een gebitsprothese is soms de beste optie om comfortabel en zonder pijn verder te kunnen. Centrum Mondzorg gebruikt de modernste digitale technieken waardoor de behandeling extra snel en een stuk aangenamer verloopt.

Onze Klinisch Prothese Technici kunnen deze digitale prothese in twee bezoeken aanmeten. Minder ingewikkelde pasfasen en met digitale precisie waardoor een uiterst nauwkeurige pasvorm ontstaat. Blijf dus niet doorlopen met een slecht passend gebit maar neem geheel vrijblijvend contact met ons op.

OOK VOOR EEN CONTROLEAFSPRAAK EN HET PROFESSIONEEL SCHOONMAKEN VAN UW IMPLANTATEN.

Centrum

MondZorg

Patersstraat 16 • Venray
T 0478 510 341

Zorgen
moet je doen...
...niet maken

U kunt ook in onze vestigingen in Boxmeer of Deurne terecht

Moederdag. Over twee weken, 14 mei, is het moederdag. Wie verrast zijn moeder of oma op een bijzondere manier? Of welke oma vindt dat ze door eigen kind of kleinkind op een leuke manier in het zonnetje is gezet. Stuur de redactie een mailtje met foto en gegevens. U kunt het ook per post doen. Lees hiervoor de colofon op pagina 2.



CONTINUE PALLIATIEVE SEDATIE: MINDER LIJDEN BIJ LEVENSEINDE



Rogier van Deijck, specialist ouderengeneeskunde bij De Zorggroep, is onlangs aan de Radboud Universiteit in Nijmegen gepromoveerd op het onderwerp 'continue palliatieve sedatie'. De redactie vroeg hem wat dit inhoudt.

Wat houdt dit precies in?

Deze behandeling houdt in dat het bewustzijn van een patiënt in de laatste fase van zijn leven verlaagd wordt, tot aan het moment van overlijden. Het doel hiervan is het lijden van de patiënt tijdens het sterven te verlichten.

Als een dierbaar iemand ziek is, wil iedereen dat hij of zij de beste zorg krijgt. Wanneer iemand in de laatste levensfase komt, is dat niet anders. Dan zal een arts er, in samenspraak met de patiënt en de betrokken familie, alles aan doen om het lijden zo veel mogelijk te voorkomen of te verminderen. De zorg voor deze mensen in de eindfase van hun leven heet palliatieve zorg. Een mogelijke behandeling in dit traject kan continue palliatieve sedatie zijn.

Als er palliatieve sedatie wordt toegepast, wordt dat dan altijd gegeven tot aan het moment van overlijden?

Er bestaan verschillende vormen van palliatieve sedatie. Om een voorbeeld te noemen: de arts kan de medicijnen zo geven dat het verlagen van het bewustzijn alleen 's nachts plaatsvindt. De patiënt kan dan 's morgens wakker worden en contact hebben met zijn naasten. Bij 'continue' palliatieve sedatie wordt het bewustzijn van de terminale patiënt tot zijn dood verlaagd, zodat hij geen pijn of andere klachten meer ervaart. De uitvoering van palliatieve zorg en continue palliatieve sedatie is niet alleen een taak van mij als arts, maar ook van andere professionele hulpverleners. Daarnaast kunnen ook mantelzorgers en vrijwilligers ondersteuning bieden aan de stervende.

Mag continue palliatieve sedatie zomaar bij iedere patiënt die dood gaat worden gegeven?

Palliatieve sedatie is aan strikte regels gebonden. Deze regels zijn opgenomen in een richtlijn voor artsen, waar ik aan heb meegewerkt. Er zijn twee hoofdvoorwaarden: continue palliatieve sedatie mag alleen worden toegepast als alle andere behandelingen niet meer werken. Een andere voorwaarde is, dat de levensverwachting niet langer mag zijn dan twee weken.

Daarmee wordt benadrukt dat dus eerst echt alles geprobeerd moet zijn om het levenseinde voor de patiënt zo draaglijk mogelijk te maken. Het is tenslotte heel ingrijpend, zowel voor de patiënt en zijn naasten, alsook voor de arts en verpleegkundigen. Het contact tussen de stervende en de naasten wordt door de medicatie immers afgesneden. Daarom is



goede voorlichting, ruim voordat de laatste dagen van het leven zijn ingegaan, ontzettend belangrijk. Uitleg over de behandeling kan veel duidelijkheid geven en verkeerde verwachtingen wegnemen.

De stervende merkt dus helemaal niets meer?

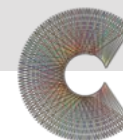
Mijn onderzoek laat zien dat continue palliatieve sedatie meestal snel werkt en effectief is. Toch zie je bij sommige gesedeerde patiënten nog tekenen van lijden. Op zo'n moment zal de arts de medicatie aanpassen. De arts moet vooraf aan alle betrokkenen uitleg geven over wat tekenen kunnen zijn van lijden en wat niet. Een gespannen lichaamshouding, kreunen en het fronsen van het gelaat kunnen aanwijzingen zijn dat iemand nog niet comfortabel ligt. Daarnaast kunnen er echter ook geluiden of veranderingen zijn waar de patiënt geen last van heeft, maar wat voor de naasten verontrustend lijkt. Een voorbeeld hiervan is een luidruchtige ademhaling die veroorzaakt wordt door slijm in de hogere ademhalingswegen, iets wat we 'reutelen' noemen. Hiervoor hoeft de medicatie niet aangepast te worden, maar dient wel vooraf uitleg over te worden gegeven.

Er is de laatste tijd veel te doen over euthanasie en voltooid levenseinde. Is dit ook een vorm van actieve levensbeëindiging?

Nee. Euthanasie is er op gericht om iemand te laten sterven. Bij continue palliatieve sedatie wordt er juist gestorven en niet gedood. Palliatieve sedatie leidt niet tot een snellere dood, maar zorgt voor een natuurlijk overlijden zonder onnodig lijden.

Anja Kooiker

GOEDE START CULTURA VENRAY



Cultura Venray heeft in 2016 een goede basis gelegd als aanjager van culturele activiteiten. Het heeft waardevolle kennis opgebouwd over wat er leeft en vraag en aanbod van activiteiten samengebracht. B en W zijn tevreden en willen ook in 2017-2018 een kwart miljoen euro subsidie geven. Wethouder Lucien Peeters: "Deze nieuwe organisatie werpt nu al zijn vruchten af. Cultura Venray zorgt ervoor dat alle organisaties en inwoners kunst en cultuur kunnen aanbieden, ontdekken, ontwikkelen, uiten en beleven."

In augustus 2016 heeft het college een subsidie van € 250.000,- verstrekt voor het eerste jaar. Op basis van een positieve evaluatie stelt het college aan de gemeenteraad voor, om voor de periode augustus 2017 tot en met december 2018 weer € 250.000,- beschikbaar te stellen.

Tevens is gebleken dat de culturele organisatie ruimschoots heeft voldaan aan de taken die in het ondernemingsplan waren opgenomen. Er zijn verbindingen gelegd tussen groepen en hen is ondersteuning geboden. Zo werkt Cultura Venray aan plannen om voor ouderen culturele middagen te beleggen. De groep gaat daarover praten met onder meer de werkgroep Dag van de Ouderen.

NESTOR MAAKT PLAATS VOOR COMBIBLAD



De ledenraad van KBO-PCOB heeft besloten dat er vanaf augustus één gezamenlijk magazine komt voor de fusiebond. Nu krijgen KBO-leden de Nestor en PCOB-leden het blad Perspectief. Straks krijgen zij het nieuwe magazine met een nieuwe naam. Het is met een oplage van meer dan een kwart miljoen exemplaren meteen het grootste ouderenblad van Nederland.

Voorop staat dat de leden van beide verenigingen zich herkennen in het nieuwe magazine en zich erin thuis voelen.



KBO-PCOB wil hiermee ook jonge senioren aantrekken. De omvang van het magazine zal hetzelfde zijn als die van de huidige Nestor. Het nieuwe blad zal een KBO-katern en een PCOB-katern krijgen, met daarin verenigings-specifieke informatie. In het KBO-katern zal ruimte worden geboden voor informatie vanuit de provinciale bonden. Het eerste nummer van het nieuwe magazine verschijnt op 15 augustus 2017. De distributie blijft voorlopig nog gescheiden bij de twee verenigingen. De data voor de bezorging bij KBO-leden blijven ongewijzigd.



Tijdelijk logo

Voorts is er een nieuw, tijdelijk logo ontworpen (zie boven). Op de lange termijn zal een meer klinkende naam voor de nieuwe organisatie worden gevonden. Dan komt er ook een definitief logo en bijpassende huisstijl. Voor de tussenperiode is een logo ontworpen dat een mix is van de oude logo's van KBO en PCOB.

Uitvaartverzorging Petra Duijkers



Tel: (0478)-533226 / 06-23611350

Voor een waardevol afscheid

www.petraduijkers.nl

150 JAAR MOLEN IN MERSELO: 150 UUR DRAAIEN AAN EEN STUK



Zal het de molenaars van de molen Nooitgedacht in Merselo lukken om de molen 150 uur achter elkaar te laten draaien?

Dat is de grote uitdaging die zij zijn aangegaan bij het feest rond het 150-jarig bestaan van de graanmolen.

Op 30 mei 's morgens om 9.00 uur zal burgemeester Kees van Rooy van Horst aan de Maas, in zijn functie van voorzitter van de Limburgse Molenstichting, het startsein geven.

Zes dagen later, op pinkstermaandag 5 juni om 15.00 uur zal burgemeester Hans Gilissen van Venray de molen weer stilzetten. De grote vraag is of de weergoden deze recordpoging niet zullen dwarsbomen. De molenaars zijn er niet zo bang voor. Ze vrezen meer de slaap in de stille nachten, als de molen toch moet blijven werken.



Voor elk uur dat ze draaien hopen ze geld in te zamelen voor het noodzakelijk herstel van de molenkap. Burgers en bedrijven worden opgeroepen om voor € 50,- een uur te sponsoren. Mensen kunnen ook als familie geld op tafel leggen. Aan het einde van de zesdaagse hoopt de stichting € 25.000, te hebben opgehaald. Het herstel van de kap kost rond de € 40.000,-.

Tijdens deze zes dagen zijn er allerlei activiteiten bij de molen: een djembé-groep op dinsdag, vrouwen-joekskapel Van Toete Noch Blaoze op woensdag, het Verteltheater van Frans van de Pas op donderdag en een taartenfeest met receptenuitwisseling op vrijdag. In het weekeinde zijn er veel extra activiteiten, onder meer in twee feesttenten. Diverse dagen kunnen bezoekers parasailen, er is een vliegerwedstrijd, schapen drijven en scheren door Jan Manders en Wim Eijckmans, een veiling en een kramenmarkt. Aan het einde is er de receptie van de molenaars.

Het totale programma was nog niet klaar bij het ter perse gaan van dit blad.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Jan Weijers
Woonplaats: Wanssum
Leeftijd: 67 jaar
Partner van: Barbera
Oud beroep: Chauffeur en kraanmachinist
Bezigheden: St.-Willibrordusgilde, rijden met stoomvrachtwagen



De in 1949 in Geijsteren geboren Jan Weijers woont weliswaar al jaren in Wanssum, maar in zijn hart is hij Geijstenaar gebleven.

Jan, als jongste boerenzoon geboren, ging na de lagere school naar de landbouwschool. Maar al gauw kwam zijn talent als technicus bovendien. Als loonwerker begon hij zijn loopbaan bij Tatra op de mobiele kraan. Dit is hij zijn hele verdere leven blijven doen.

Zijn laatste werkgever was ook meteen 's werelds bekendste: Mammoet. Jan: "Die zitten over de hele wereld met meer dan 3600 personeelsleden. Ze hebben zelfs een eigen kledinglijn, die spullen worden gretig door particulieren gekocht."

In Jan's vrije tijd was zijn eerste bezigheid het opknappen van een Diamond T 980. Dat is een Amerikaanse tanktrekker die via het Marshallplan hier in Nederland was gebleven na de oorlog. Met deze opgepimpte kolossale dieseltrekker van 200 pk rijdt Jan op aanvraag op historische dagen.

Waar hij zeker een keer of vijftien per jaar mee op stap is, is zijn op schaal 1:3 nagebouwde stoomvrachtwagen van Burrell uit Thetford in Engeland. Deze werd in 1918 als prototype gebouwd. Dat kleine stoomvrachtvoertuig kon vijf ton verstouwen en was zijn tijd toen ver vooruit. Omdat er wel veel vraag was naar stoomwalsen en stoomtractoren, maar niet naar stoomvrachtwagens, kwam het niet tot productie. Een oud-medewerker van Burrell vond de oude bouwtekeningen en maakte het voertuig in 1994 op schaal na. In de winter van 1998 kocht Jan deze vrachtwagen in Engeland en vervolmaakte zijn 'Marjan' mechanisch en optisch volkomen identiek aan het prototype van 1918.

Vlamkolen

Trots rijdt hij met zijn stoomvrachtwagen met aanhanger op stoomfestivals in binnen- en buitenland. Vooral kinderen verdringen zich voor een plaatsje. Er ligt voor nu bijvoorbeeld een Oostenrijks verzoek om mee te doen.

Of het nu vlakbij de deur is of ver weg, er komt nogal wat bij kijken voordat Jan op pad kan. In totaal moet er aan gewicht een dikke 2500 kg vervoerd worden. Niet alleen de stoomvrachtwagen, maar ook de miniatuur-aanhangwagen moet op een aanhanger, achter Jan's camper. Daarnaast gaat een lading vlamkolen (import uit Engeland of Venezuela) mee. Water is wel overal te krijgen, zegt Jan.

De camper is nodig om het zaakje te trekken en om zo dicht mogelijk bij zijn 'Marjan' te slapen.

Aan stoommachines is altijd onderhoud te plegen. Vlampijpen moeten na gedane arbeid iedere keer schoongemaakt worden; een stoommachine is nu eenmaal met olie en vetten grootgebracht. Ook nu ligt 'Marjan' weer in groot onderhoud. Jan is een van de driehonderd leden van de Nederlandse Stoomwalsclub, waarbinnen altijd informatie uitgewisseld wordt.



Sorteerder

Bij het Willibrordusgilde in Geijsteren besteedt Jan met andere gildebroeders veel tijd aan het sorteren van oude materialen: "Goed gesorteerd brengen de oude metalen meer geld op voor de kas."

De oude materialen worden in en buiten Geijsteren opgehaald. Desnoods complete machines en installaties. Die worden door het gildeteam onder leiding van Jan ontmanteld.

Sinds twee maanden heeft Jan tijd over. Tot voor kort was hij namelijk ook nog mantelzorgverzorger van zijn bijna honderdjarige inmiddels overleden moeder.

Hij moet nu het dagelijkse potje alleen voor zichzelf koken. Zijn vriendin Barbera woont in Hellevoetsluis. "Ik zal mij zelf scherp moeten houden", grinnikt Jan.

Herman Jacobs

65 KLUS DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier

Klein bedrag, pinnen mag

PIN

0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

HOE WORDT U HONDERD?

“Wij willen allemaal 100 worden, maar niemand wil oud zijn.”

Deze verzuchting staat in het blad PGBbeeld van het pensioenfonds PGB.

Het aantal honderdplussers is verdubbeld in de afgelopen 14 jaar. Nederland telt bijna 2200 inwoners van 100 jaar en ouder. Dat is ruim twee keer zoveel als begin 2000, maakte het Centraal Bureau voor de Statistiek bekend. Er worden overigens nogal wat wijsheden verkondigd over de manier waarop u het beste honderd kunt worden. Maar wat zeggen de honderdjarigen zelf? Lees en geniet.

Sober

Willem Drees bracht als minister van Sociale Zaken in 1956 de AOW tot stand. Vadertje Drees (zijn bijnaam) was geheelonthouder en leefde altijd heel sober. Hij werd 101 jaar.

Goedheid

De Venrayse Nellie Schuurmans-Vullings (foto) verklaarde in 2013, toen ze honderd werd, dat ze dit te danken had aan haar goedheid. Ze maakte nooit ruzie. Maar, een andere remedie: ze dronk ook elke avond een borreltje.



Ijzeren discipline

De in Den Haag geboren priester Jacques Clemens werd in 2016 liefst 107 jaar. Hij zwoer bij een ijzeren discipline. Elke morgen, zo meldde hij toen, gaat om half zes de wekker af voor het ochtendgebed en elke dag ligt hij om negen uur 's avonds weer in bed.

Aan de whisky

Het kan ook losbandig. De Amerikaanse Agnes Fenton heeft zeventig jaar lang drie glazen bier en 30 ml whisky per dag gedronken. Hoewel ze dus dagelijks meer alcohol dronk dan door deskundigen wordt geadviseerd, vierde ze in 2015 haar 110e verjaardag.

Of aan de wijn

Nog een voorbeeld in de categorie alcoholgebruik. Antonio Docampo Garcia, een wijnbouwer uit het noorden van Spanje, claimde dat hij zijn honderdjarige leeftijd te danken heeft aan het feit dat hij elke dag vier flessen rode wijn dronk.

Of aan de pinten

De Vlaamse Robertina Houbrechts uit Muizen is hard op weg om honderd te worden. Hoe? De 96-jarige zit elke avond in haar stamcafé en drinkt daar dan twaalf tot twintig pinten bier. Nee, mevrouw wordt nooit dronken, zegt ze. “Wel soms wat draaierig, maar dat ligt aan de ouderdom.”

Praten



Kirk Douglas, de beroemde filmster, werd eind 2016 honderd jaar. Zijn geheim? “Ik geloof dat ons fantastisch huwelijk en onze nachtelijke gesprekken me geholpen hebben om alles te overwinnen.”



Ei ei

De oudste mens ter wereld tot twee weken terug was de Italiaanse Emma Morano uit Verbania. Zij overleed twee weken geleden op 117 jarige leeftijd als laatste mens uit de negentiende eeuw. Wat ze ervoor deed om zo oud te worden? Ze at twee eieren per dag en wat koekjes. “Niet veel meer, want ik heb geen tanden meer.”

Tevreden

“Ik denk dat de belangrijkste les is: tevreden zijn met wat je hebt en in beweging blijven.” Dit vertelde de 96-jarige Katharina Franssen uit Zuid-Limburg op de vraag wat het geheim is van haar 75-jarige bruiloftsdag.

Geleefd

De honderdjarige Nederlandse mevrouw Pelikaan vindt al dat gedoe, sporten, diëten, bewegen, maar flauwekul. “Ik heb altijd gewoon geleefd.”

Mazzel

Bioloog Midas Dekker (nog lang geen honderd) heeft een theorie: “Hoe je honderd wordt? Gewoon door mazzel. Je moet niet in een vliegtuig gaan zitten dat neerstort, uit de buurt van boeven blijven, niet thuis zijn als er brand uitbreekt, geen aanleg hebben voor doodgaan.” Nee, volgens Dekker moet je gewoon de goede genen hebben.

Honderd worden wordt voornamelijk bepaald door onze manier van leven. Optimisten leven langer dan pessimisten, zo blijkt uit een onderzoek van de Mayo-kliniek in Rochester. Pessimisten hebben negentien procent meer kans om vroeg te sterven dan optimisten. Verder is een hectische stijl van leven niet bevorderlijk voor het bereiken van het eeuwfeest. Wie die wel wil bereiken kan beter 'langzaam' leven. Meditatie kan daarbij een hulpmiddel zijn.



**Voor sommigen begint het leven pas bij honderd, getuige het boek 'De honderdjarige die uit het raam klom en verdween'.*

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 60

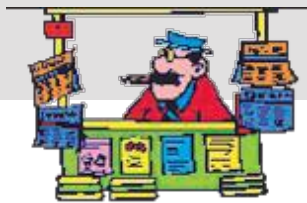
Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

“iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen”

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking en betekent enerzijds aardig, leuk nieuws, anderzijds gek, vreemd nieuws. De redactie kiest iets uit Venray, uit Nederland en uit de rest van de wereld.

In Venray

Krijgt Venray 'wandervoetbal voor ouderen'?

Als het aan de negentienjarige Celine Camps uit Oirlo ligt wel. Zij vindt dat teveel ouderen alleen maar thuis zitten. Dus wil ze (in het kader van haar studie) met

haar achterlicht Patty van den Broek de ouderen uit hun isolement halen. Ze is bij voetbalclub VVV in Venlo het wandervoetbal gaan promoten: dat is voetballen waarbij niet gerend mag worden. Een mooie sport voor senioren, aldus Celine. Ze hoopt dat de sport "als een olievlek over heel Noord-Limburg verspreid wordt." Er blijkt al een initiatief te liggen in Venray.



In Nederland

Een school in het Midden Limburgse Horn heeft de nationale Pannenkoekendag aangegrepen om alle opa's en oma's van de leerlingen uit te nodigen een kijkje te komen

nemen. De kinderen konden tevens allerlei spellen doen met hun grootouders.

De moeders waren druk met het bakken van de pannenkoeken.



Op de wereld

Het wc-papier op openbare toiletten in het Chinese Peking wordt gerantsoeneerd. Voortaan krijgt een bezoeker aan het toilet slechts zestig centimeter closetpapier in negen minuten. Wie snel een boodschap wil doen nadat er al iemand is geweest, moet dus minuten wachten op zijn pleepapier. De maatregel is genomen omdat het papier met rollen tegelijk wordt gestolen. Vooral ouderen maken zich hieraan schuldig, zo zegt een persbericht.

LENING DUURZAAM THUIS



Sinds begin dit jaar heeft de provincie Limburg een regeling 'Duurzaam Thuis'. Deze regeling is bedoeld voor ouderen om te kunnen investeren in het duurzaam en levensbestendig maken van hun huis. De provincie had al een dergelijke regeling: de 'stimuleringsregeling levensloopbestendig wonen'. Deze 'blijverslening' is samengevoegd met de duurzaamheidsregeling.

De lening 'levensloopbestendig wonen' was bedoeld voor senioren die hun huis wilden aanpassen aan hun (komende) handicaps: ruimte creëren voor rollators, rolstoelen of scootmobielen, bredere deuren, verwijderen van drempels, het plaatsen van een mantelzorgunit, aanpassingen in de douche, enzovoort.

Energiezuinig

In de nieuwe regeling is ook een mogelijkheid opgenomen voor duurzaam wonen.

Dit betekent, dat u ook geld kunt lenen bij de provincie als u het huis energiezuiniger wilt maken, asbest wilt verwijderen, zonnepanelen wilt aanschaffen of andere voorzieningen wilt treffen om het huis beter te maken voor de toekomst.

Om dit te kunnen betalen kunt u bij de provincie een lening sluiten tegen een lage rente.

Als het om het duurzaam maken van het huis gaat is die rente 2%, als u niet méér leent dan € 25.000,-. Combineert u de verbetering met ook het levensloopbestendig maken van het huis, dan is de rente maar 1,5 procent. Komt u boven die € 25.000,- uit (maximaal kunt u € 35.000,- lenen), dan is de rente voor duurzame verbouwingen 1,1% en voor levensloopbestendige aanpassingen 0,6%.

Een lening tot € 7500,- moet binnen tien jaar zijn afgelost, grotere leningen binnen vijftien jaar.

Leningen boven € 25.000 vallen onder de term hypotheccair krediet. Dit betekent dat u afsluitkosten en een notaris moet betalen: € 850,-.

Er worden ook voorwaarden gesteld. Zo mag u of uw partner bij een hypotheccair krediet nog geen 75 jaar zijn. Dit heeft te maken met de aflossingsgarantie. Huurders kunnen niet meer dan € 25.000,- lenen. Voor alle voorwaarden en mogelijkheden kunt u op internet zoeken bij www.limburg.nl/duurzaamthuis

VOOR U GELEZEN

De meeste volwassenen slapen zeven á acht uur. Ouderen slapen echter vaak maar zo'n zes uur per nacht. Tel daar de dutjes van overdag bij op en je komt alsnog op zeven tot acht uur.

Ouderen slapen minder lang aan één stuk en worden vaker 's nachts wakker. Accepteer het wakker liggen. Belangrijk is of u uitgeslapen wakker wordt. Het gaat niet om het aantal uren, maar om de kwaliteit van de slaap.

Uit: MAX-magazine

Onkostenvergoeding.

Mensen in de bijstand, die als vrijwilliger actief zijn, mogen binnenkort voor maximaal 150 euro per maand een onkostenvergoeding krijgen zónder dat dit wordt verrekend met hun uitkering. Over een heel jaar mag het totale bedrag echter niet over 1500 euro heen gaan. De nieuwe regeling zorgt ervoor dat de maximale onkostenvergoeding voor alle uitkeringsgerechtigden hetzelfde wordt, ongeacht het soort uitkering.



Proeverij Menu

Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen

€ 28,50
p.p.

HOTEL
ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

VENRAY 'OUDERENVRIENDELIJKE GEMEENTE'



Venray is als gemeente geselecteerd voor het project Senior Friendly Communities in de Euregio Maas-Rijn. Op 31 januari vond de aftrap van dit euregionale project plaats in Luik. Het project biedt ook kansen voor 'Venray Dementievriendelijk'. De aan dit euregionale project deelnemende gemeenten hebben speciale aandacht voor psychische gezondheid van senioren in hun gemeente. Het doel is dat door de integratie van ouderen in het economische en sociale leven én door versterking van de ondersteuningssystemen de kwaliteit van leven voor de oudere inwoners verbeterd wordt. Door deelname heeft Venray zich verplicht mee te werken aan activiteiten van het project die in de gemeente uitgevoerd gaan worden.

MAAK GEBRUIK VAN POLITIE APP

De politie, die zie je tegenwoordig niet meer. Deze klacht zult u vast ook wel horen. Ook de agenten zelf vangen het vaker op. Maar ze zijn met zo weinigen in een groot gebied. En ze hebben zoveel taken. "Ga echte boeven vangen", zeggen de mensen als ze bekeurd worden voor iets onbenulligs. Maar tegelijkertijd vragen we wel of ze willen optreden tegen hangjongeren, die alleen maar hangen. Tegen fietsendieven, vervuilers en noem maar op. In deze tijd, waarin regelmatig overvallen plaatsvinden, juist bij ouderen, zien de mensen graag snelle actie.

Meehelpen

U als burger kunt daarbij helpen. Is er een noodsituatie, dan belt u natuurlijk 112. Maar in minder dringende zaken is het ook goed dat u de politiemensen kunt bereiken. Dat u hen kunt helpen met aanwijzingen, tips. Of dat u (op amberalert) een foto kunt zien naar welke vermiste persoon u moet uitkijken. De politie heeft hiervoor een gratis te downloaden app ontwikkeld voor bezitters van smartphone of tablet. Via deze app kunt u ook contact opnemen met bijvoorbeeld de wijkagent. U kunt de app vinden in de stores Apple iOS, Windows Phone of Google Android. In het verleden heeft de politie meerdere apps ontwikkeld. Vanuit het idee van één nationale politie en een uniforme manier van communiceren, zijn die apps nu samengevoegd in de nieuwe Politie app. U kunt een uitleg ervan vinden op www.politie.nl/app en u kiest daarbij het bericht De Politie app | de politie.nl

Optometrie

Optometrist

Zij onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- wazig zien
- vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- hoofdpijn
- vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Komt er in de familie Glaucoom of Macula Degeneratie voor?
Of wilt u een uitgebreid gezondheid onderzoek van uw ogen?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden



Watertappunt.

Veel Venraynaren wandelen dagelijks over de singels, een mooie looproute van ruim vijf kilometer. Voor deze sportievelingen heeft Venray Bloeit sinds kort een openbaar drinkwatertappunt laten aanleggen. Dit watertappunt is gelegen bij de stretchtoestellen aan de Westsingel tegenover Zwembad de Sprank. Wandelaars kunnen eenvoudig hun bidon of flesje eronder zetten en vullen met schoon kraanwater.

MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray – www.mijlingoptiek.nl

ALS VIP NAAR LUCHTMACHTKAPEL?



De Kapel van de Koninklijke Luchtmacht geeft zaterdag 20 mei een openluchtconcert in hartje Venray. De krijgsmacht viert het 100-jarig bestaan van de grondgebonden luchtverdediging, gevestigd in Vredepeel. De gemeente en de krijgsmacht bieden daarom de Venraynaren vanaf 20.00 uur op het Henseniusplein het concert aan. Het orkest, aangevuld met zangers en zangeressen, speelt in Venray voor de eerste keer in Nederland zijn nieuwe show 'Dance'.

Vijftig inwoners van de gemeente kunnen daar, met introduc  als VIP bij aanwezig zijn. Heel eenvoudig. Surf naar www.venraybloeit.nl/vip en vul het formulier in. Elke week trekt de organisatie uit de aanmeldingen tien VIP's. Die ontvangen ieder twee VIP-kaarten in de bus. Via Facebook worden elke week de gelukkigen bekendgemaakt.

Bent u een van de winnaars, dan wordt u met introduc  die zaterdag om 18.45 uur verwacht in de foyer van de schouwburg. Daar krijgt u (samen met de genodigden) een hapje en een drankje. Vanaf 19.45 uur kunt u plaatsnemen op gereserveerde stoelen. E n persoon is gekozen tot Super-VIP. Hij of zij wordt m t introduc  thuis opgehaald en na afloop weer naar huis gebracht.

LIVESAFE: LANDELIJK ALARMSYSTEEM

Al vele jaren kennen ouderen de alarmknop, die verbonden is met een centrale ergens in Nederland. Komt u in nood, dan is een druk op de knop, die aan een koord om de nek hangt, voldoende. De centrale ontvangt een sein en schakelt hulpverleners in. Vaak wordt ook een van de burens gevraagd meteen te gaan kijken wat er aan de hand is. Dit gaat niet altijd goed. De burens zijn niet thuis, er is geen mantelzorger in de buurt, professionele hulpverleners kunnen niet zomaar weg bij andere ouderen. Daardoor blijft hulp langer uit dan wenselijk is.

In maart is LiveSafe, een bedrijf in mobiele alarmeringssystemen, een proefproject gestart. Het doel is te testen of het bedrijf in Nederland een landelijk dekkend netwerk aan hulpverlening kan opzetten. Ouderen en andere hulpbehoevenden kunnen dan dag en nacht, 365 dagen per jaar, thuis en onderweg hulp krijgen in noodsituaties. Het landelijk hulpnetwerk moet straks bemand worden door professionele hulpverleners, die ondergebracht worden bij een honderdtal regionale hulpposten. Het werkt als een 'wegenwacht voor persoonlijke hulp' en neemt daarmee druk weg bij zorg en mantelzorg.

Op dit moment hebben ongeveer 300.000 ouderen in Nederland een dergelijke vorm van

personalarmering.

Dit aantal groeit volgens deskundigen tot meer dan een half miljoen. Het is niet de bedoeling voor kleine ongevallen 112 te bellen, als er geen levensbedreigende situatie is.

Ouderen zijn bijvoorbeeld gevallen, maar kunnen niet opstaan. Daarvoor biedt het nieuwe fijnmazige netwerk de oplossing.

Ook al woont u in Venray en bent u straks een weekendje in Groningen of Alkmaar: met  n druk op de knop wordt u verbonden met de centrale en is hulp snel ter plaatse.

Door het koppelen van het alarm met GPS-tracking kunnen hulpverleners precies zien waar u zich bevindt. De proef die nu begonnen is, is nodig en moet de kinderziektes eruit halen. Wanneer het helemaal ingevoerd kan worden, is nog niet duidelijk.

ONDERZOEKERS DRAAIEN VEROUDERING TERUG



Onderzoekers van het Erasmus MC hebben een manier gevonden om veroudering terug te draaien. Door oude muizen een zelfontwikkeld stofje te geven, werden deze fitter, gingen hun organen weer beter functioneren en kreeg de vacht meer haren. Zo schrijven de onderzoekers in het wetenschappelijke tijdschrift Cell.

"Tot nu toe lukte het wel om het verouderingsproces te vertragen, maar de tijd teruggedraaien bleek erg lastig", zegt verouderingsbioloog Peter de Keizer. Deze ontdekking kan helpen bij verdere onderzoeken naar hoe mensen gezonder oud kunnen worden  n hoe ze weer gezonder kunnen worden als zij al kwalen hebben. Tevens lijkt het goed te werken tegen bepaalde uitbehandelde vormen van kanker.

De onderzoekers hebben de stof nog alleen getest op muizen, maar willen het onderzoek verbreden naar mensen. Eerst wordt het spul getest op veiligheid en werkzaamheid. Mogelijk dat over een jaar of twee het onderzoek uit te breiden is naar pati nten met agressieve vormen van kanker. Pas in een nog later stadium volgt onderzoek naar ouderdomskwalen. "We streven niet naar het eeuwige leven, maar langer leven zonder kwalen en in uitstekende gezondheid zou prachtig zijn", zegt De Keizer.

ZOGEZEGD

"We hebben allemaal dokter Google tot onze beschikking en het is heel gemakkelijk iets in te tikken en dan te gaan raden naar wat je hebt en wat je er tegen kunt doen. Maar een huisarts kent jouw medische voorgeschiedenis, vaak ook die van de familie, hij legt verbanden en vraagt door. Dat doet dokter Google niet."

Anita Witzier over de neiging van mensen zelf op internet uit te zoeken waaraan ze lijden.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 28 APRIL - 26 MEI



(voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Zondag 30 april NATUURWANDELTOCHT:
WSV De Natuurvrienden uit Merselo organiseert deze dag een natuurwandeltocht. Deelnemers kunnen starten op de afstanden: 5 en 10 km van 7.00 tot 13.00 uur; 15 en 20 km van 7.00 tot 12.00 uur, 30 km van 7.00 tot 9.30 uur en de 40 kilometer van 7.00 tot 9.00 uur. (voor iedereen)

Woensdag 3 mei AVOS:
Seniorenvereniging AVOS houdt een korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Aanmelden vóór 10.00 uur bij Wim van Tilburg via tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

Donderdag 4 mei KBO VENRAY:
KBO Venray brengt donderdagmiddag een bezoek aan Bloemenbedrijf Reintjes in Veulen. De rozenkwekerij van 'Roëze Gradje' heeft zich ontwikkeld tot een veelzijdige bloemenzaak. Grondlegger Gerrit verzorgt de rondleiding zelf. KBO Venray neemt de kosten voor haar rekening. Het vertrek is om 13.30 uur vanaf De Kemphaan met de fiets. Bij slecht weer carpoolen. Aanmelden vóór 1 mei bij Trees Cadirçi tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl of een briefje in de KBO-bus. Als u met eigen vervoer (auto) gaat, graag vermelden. (voor leden van KBO, AVOS en wijkouderenverenigingen)

Vrijdag 5 mei MEIMAAND:
De meimaand is toegewijd aan Maria, tijd voor het rozenkransgebed. Dit gebeurt bij de Lourdesgrot in het park aan de Eindstraat. Elke vrijdag om 19.00 uur wordt de rozenkrans gebeden. De eerste keer op vrijdag 5 mei, daarna op 12, 19 en 26 mei. (voor iedereen)

Maandag 8 mei ALZHEIMER CAFÉ:
Deze maandag is er een Alzheimer Café over de vraag: 'Wat heb ik nodig om dingen te kunnen blijven doen?' Gast spreker is ergotherapeut Martine Josten. Het Alzheimer Café vindt plaats in De Kemphaan, waar u vanaf 19.00 uur kunt binnenlopen. Het programma begint om 19.30 uur. Na 21.00 uur is er gelegenheid om met elkaar van gedachten te wisselen. Voor informatie: Joke Halmans, tel. 06 5373 0515. (voor betrokkenen en mantelzorgers)

Woensdag 10 mei VRIJWILLIGERSCAFÉ:
Vrijwilligersorganisatie Match houdt haar maandelijkse vrijwilligerscafé dit keer in Den Tommes in Merselo. Het thema van deze morgen is 'Dialect'. Open van 10.00 tot 12.00 uur. (voor iedereen)

Vrijdag 12 mei RIJBEWIJSKEURING:
Voor een medische keuring ten behoeve van het rijbewijs kunt u op vrijdag 12 mei terecht in

De Kemphaan. Maak vooraf een afspraak via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor 75-plussers)

Zondag 14 mei MOLENDAG:
In het kader van Nationale Molendag organiseert de stichting Nooitgedacht een groot feest rond de Merselose molen, die 150 jaar bestaat. Er is tussen 11.00 en 17.00 uur muziek, er zijn spellen, er staan kramen met vis, ijs, pannenkoeken (met een molen erop) en nog veel meer. Er is ook een stertocht uitgezet: vanuit elk dorp wordt een knooppuntenroute aangeboden, die eindigt bij de molen Nooitgedacht in Merselo. (Lees ook het apart bericht over molenjubileum.) (voor iedereen)

Dinsdag 16 mei AVOS:
Seniorenvereniging AVOS houdt een excursie naar het Museum voor Nostalgie en Techniek in Langenboom. Het museum koestert een collectie van duizenden oude gereedschappen en gebruiksvoorwerpen, die door Wim van Schayik in ruim zeventig jaar zijn verzameld.



De kosten voor deze excursie bedragen € 5,- voor leden van de AVOS en € 15,- voor niet-leden. Afrekenen vóór vertrek. Deelnemers gaan met eigen vervoer vanaf De Kemphaan om 13.15 uur. Wie niet zelf rijdt betaalt € 3,- aan de chauffeur. Aanmelden via avosactiviteiten@gmail.com of via 06 1558 1469. Gaarne vermelden of u zelf rijdt of wilt meerijden. (voor leden van de AVOS en KBO)

Woensdag 17 mei AVOS:
AVOS organiseert een lange fietstocht van pakweg 45 kilometer. Het vertrek is deze keer om 12.30 uur bij De Kemphaan. De tocht wordt onderbroken door enkele pauzes. Deelname op eigen risico. Wie mee wil fietsen wordt verzocht zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. (voor alle ouderen)

Donderdag 18 mei KBO VENRAY:
Kaartverkoop BBQ. Op donderdag 1 juni houdt KBO Venray weer haar jaarlijkse barbecue bij De Kemphaan ter afsluiting van het seizoen. Dit jaar in een wat ander concept. De middag wordt opgeluisterd door de PCB Sixties band. De prijs per persoon is € 10,- op vertoon van de KBO-pas. Er zijn slechts 100 kaarten beschikbaar. De kaartverkoop vindt plaats op donderdag 18 mei van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. (alleen voor leden)



Vrijdag 26 mei KAPSTOK:
Logeershuis Kapstok heeft deze vrijdag zijn maandelijkse open-huismiddag tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 2 Venray, vierde etage. (voor iedereen)

KBO VENRAY NAAR GIETHOORN



Op donderdag 15 juni houdt KBO Venray haar jaarlijkse zomerdagtocht. Dit jaar gaan de ouderen (bij voldoende deelname) naar Giethoorn, het 'Venetië van het Noorden'. De bus vertrekt om 8.00 uur bij De Kemphaan en komt rond 10.15 uur aan in Giethoorn (koffie met gebak). Om 11.00 uur



begint een rondvaart met bootjes, daarna is het vrij verpozen in Giethoorn. Na de koffie gaat de bus naar Kampen voor een stadswandeling met gids. Op de terugweg wordt Hoenderloo aangedaan

voor een diner in restaurant De Ruggestee. Tegen 21.15 uur zijn de deelnemers terug in Venray.

De prijs voor deze busreis bedraagt € 60,- per persoon. De opgavedatum sluit op vrijdag 9 juni. Als er dan onvoldoende aanmeldingen zijn gaat de reis niet door. U kunt zich opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl of met een briefje in de KBO-bus bij De Kemphaan.

GEZINSFIETSTOCHT



De Stichting Fietsvierdaagse Venray heeft een prachtige gezinsfietstocht van ongeveer 28 kilometer uitgezet.

Deze fietstocht zal plaatsvinden op zondag 28 mei en heeft als thema 'snuuve en pruuve'. De start is op het Schouwburgplein tussen 10.00 en 14.00 uur. De route voert naar Ysselsteyn, waar diverse bezienswaardigheden open zijn, zoals zichtstal Houbensteijn, familiemuseum De Smid, de uitkijktoren en de Slanke Bourgondiër. De kosten bedragen € 4,50 per persoon, zelf fietsende kinderen onder begeleiding betalen € 2,- en kinderen tot 5 jaar mogen gratis mee.



AVOS NAAR ROTTERDAM



Donderdag 15 juni verzorgt seniorenvereniging AVOS een busreis naar Rotterdam. Er is een 75 minuten durende rondvaart door de Rotterdamse havens gepland en ook zal de bekende Markthal bezocht worden. In de buurt van de Markthal kunt u enkele bezienswaardigheden op eigen gelegenheid bezoeken. Op de terugweg is om 18.00 uur een diner gepland in Zeeland, waarna u om 20.00 uur weer in Venray bent. Voor uitgebreide informatie zie www.avosvenray.nl bij agenda en Busreis Rotterdam. De eigen bijdrage voor leden is € 30,- en introducees betalen € 45,-.

GEMEENTE GARANT VOOR GLASWEB



De gemeente Venray staat garant voor de geldleningen die GlaswebVenray aangaat voor het aanleggen van een glasvezelnetwerk in de hele gemeente. Verwacht wordt dat de aanleg in 2018 in het buitengebied kan beginnen. Uiteindelijk moet de hele gemeente worden aangesloten op glasvezelkabel. Het heeft allemaal langer geduurd omdat Venray moest voldoen aan Europese regels tegen onder meer ongeoorloofde overheidssteun. GlaswebVenray zal nu maanden tijd nodig hebben om haar totale financiering te regelen en de voorbereidingen te treffen voor de uitvoering.

BEKENDMAKINGEN 'OVER UW BUURT'

De bekendmakingen van de gemeente Venray over verleende vergunningen, bestemmingsplannen en nieuwe regelgeving, kunt u sinds kort lezen op www.overheid.nl | 

U kunt de bekendmakingen per e-mail of app ontvangen. U kunt alle bekendmakingen zelf opzoeken of u kunt gebruik maken van de gratis service door op internet overuwbuurt.overheid.nl in te tikken.

U meldt uw postcode en kiest de straal van het gebied waarover u bekendmakingen wilt ontvangen. Ook kunt u aangeven van welke overheden (gemeente, provincie of waterschap) u bekendmakingen wilt ontvangen. U bepaalt tenslotte zelf welke berichten u ontvangt. De app 'Over uw buurt' is gratis te downloaden en beschikbaar voor Apple (iOS), Android en Windows.



Vrijwilligersorganisatie Match en stichting Synthese organiseren op donderdag 11 mei een bijeenkomst over werving van vrijwilligers. Tijdens deze avond lichten zij voor de deelnemers een aantal actuele thema's hierover toe. Deze onderwerpen worden met elkaar besproken, om zo kennis en ervaringen uit te wisselen. Als het nodig en gewenst is, zal later dit jaar een verdiepingsbijeenkomst worden gehouden. De deelnemers gaan in ieder geval naar huis met toepasbare informatie, kennis én met een groter netwerk. Reserveer dus nu alvast de datum. De bijeenkomst vindt plaats tussen 19.30 en 22.00 uur in het Synthese-kantoor. Voor vragen of om u aan te melden kunt u mailen naar: G.vandersteen@synthese.nl

Tijdens de introductieavond voor nieuwe leden van KBO Venray werd gevraagd hoe het zit met het rijbewijs voor 75-jarigen. Een duidelijk antwoord was er niet: de een meende dat je rijbewijs geldig bleef, de ander dat je op of ruim voor je verjaardag de eerste keuring moet ondergaan.

De redactie ging te rade bij het Centraal Bureau Rijvaardigheid (CBR). In de regels op de website staat “..voor de verkeersveiligheid moet u vanaf uw 75e levensjaar bij iedere rijbewijsverlenging gekeurd worden.” Maar er staat niet bij of u op het moment dat u 75 jaar wordt tussentijds gekeurd moet worden. Dat hoeft dus niet, laat het CBR desgevraagd weten. Pas bij het verlopen van het rijbewijs is dat nodig. Als u nu 75 jaar wordt en uw rijbewijs is geldig tot 2020, dan hoeft u dus pas over drie jaar de eerste keuring te ondergaan. En als u gezond blijft, is de keuring maar om de vijf jaar verplicht.

Vier maanden voor het verlopen van het rijbewijs krijgt u een brief van de RDW (Rijksdienst voor het Wegverkeer) om u hieraan te herinneren. Het is goed dit dan meteen in gang te zetten, want de keuring kan enige tijd vergen. Begint u te laat, dan kunt u zonder rijbewijs komen te zitten.

Het CBR waarschuwt wel: Ook al hoeft dus het rijbewijs op uw 75^e verjaardag niet meteen te worden vervangen, als bestuurder bent u verantwoordelijk voor de veiligheid van uzelf en van anderen. Krijgt u klachten of gebruikt u medicijnen die uw rijvaardigheid kunnen beïnvloeden, dan is het verstandig om op eigen initiatief een keuring aan te vragen.

VENRAY TIJDENS FREEDOM RIDE



Op 5 mei, Bevrijdingsdag, vindt de tweede editie van de Freedom Ride plaats. Onder de noemer 'Fietsen in Vrijheid' rijden profwielrenners en schaatsers samen met wielertoeristen een route van 120 of 80 kilometer door Limburg. De Freedom Ride doet dit jaar meerdere plekken bij Venray aan, zoals de Duitse Militaire Begraafplaats in Ysselsteyn en het Oorlogsmuseum in Overloon. Het Duitse Friedhof in Ysselsteyn fungeert als hoofdstop. Hier worden toespraken en een moment van bezinning gehouden. De LG Bestkazerne (vliegbasis Vredepeel) is onderdeel van het parcours en ook Venray-centrum is opgenomen in het routeboek.

VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS

Plaats	Naam	E-mailadres	Telefoonnummer
Blitterswijk	Wies Hamstra	wieshamstra@gmail.com	06 2170 2753
Geysteren	Truus Kempen	truus64kempen@gmail.com	06 4054 3972
Leunen	Jeu Steeghs	jeusteeghs@home.nl	583454 of 06 5396 9693
Merselo	Jeanne Hendrix	jeanne.hendrix@home.nl	546365
Oirlo	Marlies Bosch	hansmarlies@home.nl	571683
Oostrum	Tini Kreutz	tinikreutz@hotmail.com	588355
Oostrum	Joos Linskens	j.linskens@home.nl	583805
Venray	Nettie Baartman	baartmannettie@hotmail.com	750615
Venray	Twan Christians	christiansmarcellis@home.nl	584655
Venray	Christa Eggermont	christaeggermont@hotmail.com	589136
Venray	Francien Gielen	francien.gielen@ziggo.nl	06 2099 7687
Venray	Lydi Goedee	goedhuis@msn.com	586188
Venray	Corry Kanters	kanthen@ziggo.nl	584520
Wanssum	Jan van Cuijck	jvancuijck@ziggo.nl	546252 of 06 1754 6175
Wanssum	Hans van Dartel	jose-hans@home.nl	06 3631 0752
Wanssum	Tonnie Kwakkernaat	info@synthese.nl	517300
Wanssum	Thérèse Persoon	t.persoon@home.nl	533099

MEERDAAGSE SENIORENREIZEN



De komende maanden staan er twee meerdaagse reizen gepland voor ouderen uit Venray en de kerkdorpen. Alle belangstellende senioren kunnen voor beide reizen contact opnemen met de infoman van de beide werkgroepen Hay Achten, Oirlo. Tel. 571726.

Katwijk aan Zee

De eerste reis, georganiseerd door de KBO-werkgroep gemeente Venray betreft de al eerder aangekondigde reis van 12 tot en met 16 juni naar Katwijk aan Zee. Voor deze vijfdaagse reis zijn door verhindering zes plaatsen vrijgekomen. Behalve mooie busritten naar Kinderdijk, Zandvoort en Marken staan op het programma: een rondvaart door de "Glazen Stad", een bezoek aan Sealife, kaas- en klompenmakerij, chocodemonstratie, Nationaal Fruitpark en de Goudse kaasmarkt.

De reissom inclusief alle entrees, diners en lunches, bedraagt € 491,- per persoon. De toeslag voor een eenpersoonskamer is € 65,-.

Wemeldinge

De KBO-werkgroep Castenray-Oirlo-Oostrum heeft van 3 tot en met 6 september een vierdaagse trip gepland naar Wemeldinge in Zeeland.

Het programma omvat het Nationaal Watersnoodmuseum, Brugge met boottocht, een bezoek aan Sluis, sightseeing-tour over Walcheren (met onder meer Veere, Domburg, Westkapelle, Middelburg) en een kijkje in Walcheren Miniatuur. Verder nog een bezoek aan een mosselbedrijf en een nostalgische productenveiling. De totale reissom voor deze trip bedraagt ongeveer € 350,- inclusief alle gezamenlijke lunches en het afscheidsdiner.

De toeslag voor een eenpersoonskamer is € 65,-. Belangstellenden uit Oostrum en Castenray kunnen zich, naast Achten, ook wenden tot Els Hermsen, tel. 511405 en Noor Jacobs, tel. 571523.

WORKSHOP BLADEN MAKEN



Vrijwilligersorganisatie Match geeft op 10 mei een gratis cursus 'bladen maken'. Tijdens de workshop krijgen deelnemers informatie over de manier waarop ze binnen hun vereniging de communicatie naar de leden kunnen verzorgen. Zij ontdekken wat er allemaal komt kijken bij het maken van een mooi clubblad. De deelnemers krijgen handige handvatten en tips aangereikt, alsmede tips hoe er ook geld verdiend kan worden.



De workshop wordt gegeven in het gebouw van Match van 19.00 tot 21.30 uur.

RIJBEWIJSKEURING SENIOREN

Senioren in Venray die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij de RijbewijskeuringsArts op 16 mei in de winkel van Medipoint (Groene-Kruis) en vervolgens elke derde dinsdag van de maand.

Voor het maken van een afspraak belt u naar het afsprakenbureau tel. 036 720 0911. U kunt geen afspraak maken via Medipoint.

Zelf een datum reserveren kan via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl

Een keuring kost € 37,50.

Leden van Meander Zorgservice, Envida en CNV-ouderenbond krijgen € 7,50 korting.



- Dasja Giantsios - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadviesing
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadviesing / Netwerkcoach
- Yvonne Swinkels - Steunpunt mantelzorg
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadviesing

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray,
Tel.: 517300,
mail: info@synthese.nl
site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorgloket gemeente:
dinsdagmiddag 13.00 – 16.00 uur en
donderdagochtend van 9.00 – 12.00 uur
Tel.: 523333,
Mail: mantelzorg@venray.nl



BOEK ...MIJN KINDEREN ETEN TURF



Wanneer ik aan de boeken denk die ik als meisje graag las, komt de naam Toon Kortooms vanzelf bovendien. Naast de dikke 'Beekman en Beekman' was 'Mijn kinderen eten turf' favoriet leesvoer. Het is dan wel een grotemensenboek, maar het was voor ons als tieners heerlijke lectuur. Het verhaal speelt zich af in het gezin Lange dat bestaat uit vader, moeder en veertien kinderen. Toon Kortooms kwam zelf uit een gezin met veertien kinderen. De namen van zijn broers en zussen zijn voor het boek geleend. Er wordt in de Peel hard geploeterd, de armoe viert hoogtij in de hele omgeving. Wanneer vader directeur wordt van de turfstrooiselfabriek gaat hun welstand erop vooruit en wordt er zelfs een auto aangeschaft, die Toon Kortooms omschrijft als "Een woeste kruising tussen een mechanische giraf en een van wielen voorziene buffel." Naast vader en moeder zijn de ondeugende zonen Harrie en Wim belangrijke personages. De stiekeme en diep gelovige zoon Toon wordt verliefd op de dochter van de concurrent. Na de dood van vader wordt Toon directeur en trouwt hij met zijn Cécilia. Later breekt er brand uit in de turfstrooiselfabriek. Er wordt met man en macht samengewerkt om de schade te herstellen. Concurrentie telt even niet mee! Een fijn Toon Kortooms boek!

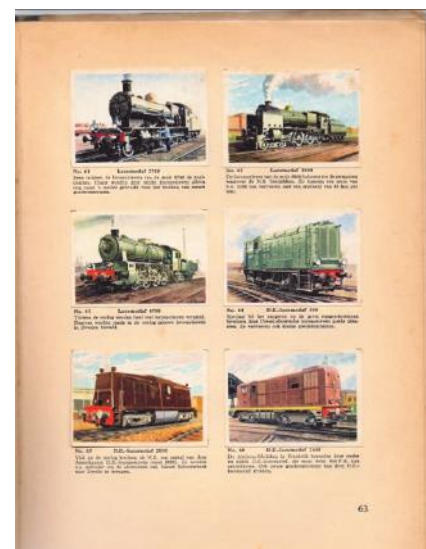
Hermine van Etten

DE KILOMETERKAMPIOEN

Plaatjes sparen bij producten is iets van nu en vroeger. Meestal kun je er een album bij kopen, om die in te plakken. Maar drie fabrikanten en de toen nog Nederlandsche Spoorwegen kwamen in 1954 met iets nieuws. Plaatjes van de spoorwegen, die niet in een album, maar in een leesboek konden worden geplakt. Leerzaam en spannend.

Kinderboekenschrijver A.D. Hildebrand schreef voor deze gelegenheid 'De Kilometerkampioen'. Het verhaal begon met een opstelwedstrijd met drie winnaars. Die moesten, om uit te maken wie de eerste prijs kreeg, een wedstrijdje reizen met elkaar aangaan.

De opdracht was: reis op één dag zoveel mogelijk kilometers met de trein door Nederland, zonder een station twee keer aan te doen. Hoofdpersoon Jan de Koning won uiteraard. De jeugd die het boek las leerde van alles over de Nederlandsche Spoorwegen, het personeel, het wagenpark, de spoorweg, de stations, noem maar op. Er waren 120 plaatjes in te plakken. En bij elke tekening stond de nodige informatie.



Wat las u vroeger? Wie zich ook nog een leuk kinderboek van vroeger herinnert, mag de titel, liefst met enkele gegevens (maar het hoeft niet) mailen naar kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijven aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



FAMILIEVOORSTELLING BEESTENBOEL

Het Venrayse zangkoor Ars Musica is een groep zangers en zangeressen met een flink aantal ouderen in de gelederen. Op zaterdag 13 mei brengt dit koor onder leiding van Jos Ards de sprankelende diershow 'Beestenboel' voor het voetlicht. Zang en dans worden mede verzorgd door kinderen van kunstencentrum Jerusalem, solisten, slagwerk, popmusici en andere creatieve meedenkers. De voorstelling heeft plaats in schouwburg Venray en begint om 19.30 uur.

In 'Beestenboel' gaat Snorrepoes op een avond op stap en raakt verzeild in een muzikaal avontuurlijke reis. Heel wat dieren met menselijke karakters komen op haar pad. Het is een mooie familievoorstelling, ideaal ook om er met de kleinkinderen naartoe te gaan.