

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 32 nummer 5 26 mei 2017

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Stadspark. Zondag, 21 mei, is het vernieuwde stadspark rond de Petrus Bandenkerk in Venray officieel geopend. Het is een kwestie van tijd, voor de nieuwe aanplant 'volwassen' is. Gelukkig zijn veel oude bomen van dit vroegere kerkhof gespaard gebleven. Over het hele terrein zijn boogvormige wandelpaden aangelegd, waarlangs een aantal bankjes is geplaatst. In de kerkhofmuur langs het Kerkpad zijn extra openingen gemaakt, waardoor het park een meer open karakter heeft gekregen. De wandelaar kijkt vanaf dit pad uit op het strakke witte gebouw van het museum.

Foto Leo Willems

IN DIT NUMMER

- | | |
|---|---|
|  Van Beukenrode naar Rooyhof |  Steunpunt mantelzorg versterken |
|  Participatieraad onderzoekt eigen bijdrage |  KBO Jeu-de-boulestoernooi 2017 |
|  Samenwerken aan zelfstandig wonen |  Programma Dag van de Ouderen |
|  Broers Oirlo 70 jaar samen in huis |  Ouderen dupe van schrappen medicijnen |

De plaats waar zorg voor de bewoners, wonen, goede maaltijden en een ruim activiteitenaanbod voorop staan.

Maaltijden komen 7 dagen per week vanuit het Pelgrimshuis.

Activiteitenbegeleidster is er 5 dagen per week.

Zorg aan bed is ruimer dan elders.

Wij zoeken nog huiskamervrijwilligers voor de ochtend.

Mocht u geïnteresseerd zijn dan graag een mail naar: zorgmanager.smakt@zorgresidentie.eu of bel 0478-517580.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **30 juni**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 15 juni**.

Advertenties moeten uiterlijk **13 juni** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Anja Kooiker, Johan Koster,
Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk: Sync Venlo.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.



Drie Venrayse groepen treden dit jaar op tijdens de dag van de Ouderen: zanggroep Confetti, dansgroep Dizzy en het kwartet De Trennesetters.

De Dag van de Ouderen op 1 oktober valt dit jaar op een zondag. Het wordt een mooie zondag, dat staat nu al vast. Alle senioren in de gemeente Venray kunnen kaartjes kopen voor deze voorstelling.

De Dag van de Ouderen begint traditioneel om 13.30 uur met een plechtige hoogmis in de Grote Kerk. Deken Harrie Smeets zal deze opdragen. De mis wordt opgeluisterd door het Kemmerekoor uit Geijsteren.

Vanaf 14.00 uur is de schouwburg open. In de foyer krijgen de bezoekers een kop koffie of thee aangeboden, mits men op 14 of 21 september een toegangskaart gekocht heeft in De Kemphaan. Zoals gebruikelijk kunnen inwoners van de kerkdorpen hiervoor terecht bij de secretaris van de plaatselijke KBO.

Om 15.15 uur begint in de grote zaal het programma met een openingswoord van Theo Verhoeven, waarnemend voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. Vervolgens zal burgemeester Hans Gilissen een korte uiteenzetting geven over het verdrag van de Verenigde Naties, dat volwaardige deelname van gehandicapten aan maatschappelijke activiteiten bepleit.

De Tweede Kamer zal dit verdrag binnenkort ratificeren, waarmee het onderdeel van het Nederlandse beleid wordt. In het najaar zal hierover een voorlichtingsdag worden gehouden.

Na de toespraak van de burgemeester volgt het showprogramma, met achtereenvolgens dansgroep Dizzy Dance van Wilma Keyzers, De Trennesetters en zanggroep Confetti.

In de pauze is er een loterij met mooie prijzen.

Rond 17.00 uur gaat de foyer open, waar u nog twee consumpties kunt nuttigen die bij uw toegangskaart horen. Daarna kunt u voor eigen rekening natuurlijk nog even doorgaan.



Foto Gerrit Kuenen



Na ongeveer twee jaar van plannen maken, ideeën uitwerken en verbouwen, zijn de dertig bewoners van Beukenrode verhuisd. Op 9 en 10 mei kwamen de verhuizers om 8.00 uur 's morgens op de afdelingen om dozen, kasten, stoelen, tafels en alle andere spullen mee te nemen naar hun nieuwe bestemming.

En 's middags om 15.00 uur werden de bewoners met koffie en gebak welkom geheten in hun nieuwe buurtruimte in Rooyhof.

Verbouwing

Voor de inwoners van Venray was Beukenrode een bekende naam als het ging om verpleeghuiszorg. Nu heeft De Zorggroep een deel van dit oude kloostercomplex omgebouwd tot prachtige zorgstudio's voor mensen met complexe lichamelijke aandoeningen. De studio's zijn allemaal verschillend en ongeveer 45 m² groot. Iedereen heeft een eigen voordeur met een deurbel en een kleine keukenunit waar een rolstoel onder past. De persoonlijke badruimte is ruim genoeg als iemand hulp nodig heeft van meerdere zorgmedewerkers tegelijk. En in plaats van losse tilliften is er nu een ingebouwd plafond-tilliftsysteem.

Elk team, dat bestaat uit tien bewoners en dertien zorgmedewerkers, heeft een eigen verdieping tot zijn beschikking. En elke verdieping heeft een gezamenlijke buurtruimte met een grote open keuken. De bewoners kunnen de hele dag gebruikmaken van deze buurtruimte. Er worden activiteiten gehouden en de maaltijden worden er gebruikt. In Rooyhof wordt gestart met een nieuw kookconcept. Elke dag wordt er een verse maaltijd bereid en gekookt in elke buurtruimte. Het menu wordt in samenspraak met bewoners samengesteld.

Rooyhof

Bij een nieuwe woonomgeving hoort natuurlijk ook een nieuwe naam en een nieuwe voordeur.

De bewoners en hun familie zijn steeds betrokken geweest bij het vormgeven van hun toekomstige woonruimte. Samen heeft men gekozen voor de nieuwe naam: Rooyhof.

En de hoofdingang van Rooyhof zit aan Julianasingel 67. Er is geen receptie (bezoekers bellen aan bij de voordeur) en de hal doet denken aan die van een luxe flatgebouw. De gangen zijn nog steeds de prachtige kloostergangen van weleer: lekker breed en met die mooie spitse booggewelven.

De binnentuin is toegankelijk voor iedereen die van het zonnetje wil genieten. En voor de bewoners op de eerste en de tweede verdieping is er daarnaast ook nog een ruim balkon aanwezig. Alle betrokkenen hebben uitgekeken naar deze verhuizing. Nu is het tijd om de vruchten te plukken van al het harde werken.

Anja Kooiker



LATRELATIE

Adam, Eva, Appel, Slang, Boom der kennis, Paradijs. Kortom, Genesis in een notendop.

In mijn visie ging het als volgt verder: Het einde aan het Paradijselijk geluk viel samen met het moment waarop Adam en Eva in de puberteit kwamen. Het slangetje van Adam werd spraakmakend doordat het zijn kopje begon op te steken en ook de appeltjes van Eva bleken een bredere belangstelling te wekken dan appeltjes voor de dorst voordien gewoonlijk pleegden te doen. Bovendien werden beiden vervolgens voor verboden vruchtgebruik aangeslagen.

En aangezien wijlen Piet Hermans toen nog geen trouwringetjes had kunnen kleien ontstond zo spontaan de eerste niet te gedogen latrelatie. Dat was overigens ook het moment waarop de Piëlhazen begonnen te rammelen. Een gedurfde visie, dat besef ik terdege.

Tandenborstels

Ik leid als torenhaantje een zeer beperkt vastgepind celibatair bestaan. Hierboven op de toren ontbreekt het mij nu eenmaal aan ruimte, maar al mijn soortgenoten beneden kunnen prat gaan op vele kippen op stok, elke avond weer. Als dat geen latrelaties zijn weet ik het niet meer! Hanen en kippen zijn op dit terrein dus uitermate ervaringsdeskundig.

Voor velen onder u leek de latrelatie, na het verliezen van een levenspartner, voor even dé remedie voor nog wat toekomstig levensgeluk. Bovendien had Willem Drees in 1947, met zijn *Noodwet Ouderdomsvoorziening* (de latere AOW), een bescheiden poging ondernomen om het paradijs-idee nieuw leven in te blazen. Het leek dus even gelukt, totdat de fiscale leefregel ging gelden: Gij zult geen twee tandenborstels in één glas steken! Weg Paradijs-idee. Weer die erf(enis)zonde!

In de ban

Daar moest ik aan denken toen ik onder mij het nieuw aangelegde Goumansplein voor de Grote kerk bekeek, compleet met de daar ook vers geplante nieuwe paradijselijke 'Boom der Kennis' van het Venrayse verleden: 'De Borggraaf' (het nieuwe Venrayse museum in wording). Het gerucht ging dat daar 't Freuleke (van 't Huus) en Vincent (van Gogh) samen romantisch zouden gaan 'latten'. Het glaasje voor beider tandenborsteltjes stond eigenlijk al zo goed als klaar.

Helaas bleek deze relatie geen lang leven beschoren. Verder dan een Café Latte is het nooit gekomen. Onverenigbaar. Beide hersenhelften bleken tóch niet in één Paviljoen-schedeltje te passen. Als men in deze tijd al in de ban van de ring is, betreft het zelden een trouwring. Jammer, toch? Een latrelatie heb je helaas altijd maar samen met de kennis van nu . . . en blijkbaar niet met die van vroeger.

Haantje van de Toren

ZEVENTIG JAAR ONDER ÉÉN DAK

Wanneer je het erf van de broers Chris en Karel Steeghs aan de Zandhoek in Oirlo oprijdt, vallen je meteen de hagelwitte gordijntjes op. Dat verwacht je niet bij een mannenhuishouding.

Ook binnen zie je niet dat er al zoveel jaren enkel twee mannen onder hetzelfde dak wonen.

De huishouding is keurig onder controle, alles loopt op rolletjes. Niets wijst op het ontbreken van een vrouwenhand. Gasten worden met veel egards ontvangen, waarbij Karel duidelijk het voortouw neemt.

In vlammen

De boerderij van hun ouders is in 1950 gebouwd, nadat in de oorlog de oude boerderij in vlammen was opgegaan. Chris, van 1942, was toen al geboren, Karel is van na de oorlog: 1947. Geen foto van voor die tijd bleef over. Alles was verbrand.

Het gezin kreeg zes zonen en drie dochters.

Twee meisjes werden echter niet oud en overleden al in hun eerste levensjaren. Toen vader en moeder naar een bejaardenwoning gingen, nam Chris als oudste zoon het bedrijf over. Hij hield kippen en koeien en er was akkerbouw. De dochter en vier zonen waren toen al uitgevlogen, al was dat niet



Karel (links) en Chris Steeghs.

ver weg: de zonen bleven in Oirlo wonen, de dochter vertrok naar Ayen. Alleen Karel bleef thuis wonen.

Verschillend

Denk nu niet dat Chris en Karel gelijk optrokken. Verre van dat. Ieder ging zijn eigen weg. Zo had Karel niet veel op met het boerenleven. Zoals hij zegt: "Ik heb geen boerenbloed, nooit iets mee gehad". Hij werd huisschilder en dat is hij tot 2008 gebleven. Daarnaast voetbalde hij, hij was actief bij de carnavalsvereniging en hij is zeven jaar voorzitter van de dorpsraad geweest. Van 1977 tot 1989 was hij bestuurslid van s.v. DIS. Hij is nu al meer dan vijf jaar bestuurslid van KBO Oirlo.

Toen in 1998 een operatie aan zijn hart noodzakelijk bleek, heeft Chris het boerenbedrijf beëindigd. Tegenwoordig is er geen enkel dier meer op de boerderij. Chris zit nog wel regelmatig op de tractor, om de weidegrond die tot de boerderij behoort te bewerken. Als bijdrage aan de gemeenschap was Chris jarenlang vaandeldrager bij de fanfare.

De broers leven thans heel rustig. Het is hen gegund. Met behulp van een poetshulp wordt het huis netjes gehouden. Karel kookt graag en neemt dat dan ook voor zijn rekening. Hij heeft al enige jaren een vriendin en met haar brengt hij een deel van zijn tijd door.

Het is toch opmerkelijk, dat twee broers zo lang in goede harmonie met elkaar het huis kunnen delen.

Johan Koster / Leo Broers
foto's Leo Willems

Prijzen zijn inclusief ontspiegelde glazen vanaf € 169,95

KOMONO

* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

mijling
SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

VOOR U GELEZEN

"Hoe kom je aan een mening over hoeveel een leven mag kosten? Voordat je over geld praat, moet je eerst eigenlijk weten hoever je wil gaan? 'Moét alles wat kan' is tegenwoordig een veel gestelde vraag. Artsen wordt nogal eens verweten dat ze niet van ophouden weten en hun patiënten te lang doorbehandelen.

Gek, ik heb die ervaring niet. Eerder andersom. Diverse patiënten weten mij over te halen 'om nog iets te proberen'. Want dood is ook maar dood."

Arts-columnist Gerard Bos.
In Navenant

PARTICIPATIERAAD VENRAY: ONDERZOEK EIGEN BIJDRAGE



De Participatieraad van Venray gaat onderzoeken, of mensen met te weinig geld tóch begeleiding in het kader van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) kunnen krijgen, of gebruik kunnen maken van een dagvoorziening.

De Participatieraad heeft de laatste tijd signalen gekregen, dat er inwoners van de gemeente Venray zijn die afzien van begeleiding van hun zieke partner of familielid. Of dat ze deze niet opgeven voor een wekelijkse dagvoorziening. De reden zou zijn, dat zij de eigen bijdrage die daarvoor geldt niet kunnen betalen. Ook gebeurt het dat inwoners zich helemaal niet melden bij de gemeente, omdat ze het niet eens zijn met de betaling van een eigen bijdrage. Terwijl de voorziening eigenlijk hard nodig is. Dat is jammer en al helemaal niet de bedoeling, zegt de Participatieraad.

Bent u één van deze inwoners, of kent u inwoners die het betreft? Dan wil de Participatieraad graag met u in contact komen. Deze verzamelt de signalen en gaat dan samen met de gemeente op zoek naar een oplossing.

De Participatieraad adviseert over het gemeentelijk beleid inzake welzijn en zorg. Zoals over voorzieningen voor gehandicapten en voor ouderen- en mantelzorg.

De Participatieraad is bereikbaar via tel. 552376 (maandag tot en met donderdag van 10.00 tot 12.00 uur), via het contactformulier op www.participatieraadvenray.nl, via e-mail info@participatieraadvenray.nl of schriftelijk via Postbus 29, 5800 AA Venray.

KLACHT OVER HAP: EERDER DICHT



Sinds anderhalve maand is de huisartsenpost in Venray 's nachts tussen 23.00 en 8.00 uur gesloten. Bij het GehandicaptenPlatform Venray is een klacht binnengekomen, dat een patiënt al even na 20.00 uur verwezen werd naar Venlo. Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen vraagt om die reden aan iedereen die klachten heeft over de huisartsenpost, om zich bij hem te melden. Of het nu gaat om een te vroege verwijzing, dan wel problemen met visites, medicatie of medicijnbezorging. Is er iets mis, meldt dit dan bij de Centrale, via de mail lonnekesteners@gmail.com of per brief: secretariaat Centrale van Ouderenverenigingen, Tangostraat 8, 5802 KS Venray.

KBO JEU-DE-BOULESTOERNOOI



De KBO-afdelingen in de gemeente Venray houden voor de dertiende keer in successie hun Jeu-de-boulestoerndag, op donderdag 29 juni op de banen van de fantastische Bouledrome op het Speulpark in Venray. Er is steeds een grote belangstelling voor dit mooie toernooi, dat altijd sportief en gezellig verloopt.

De jaarlijks meer dan honderd deelnemers strijden deze dag om de KBO-wisselbeker en om diverse andere prijzen. Tevens is er voor alle aanwezigen winstkans in de loterij.

De organisatie wil alle senioren vanaf 55 jaar uit de gemeente Venray uitnodigen om aan dit toernooi deel te nemen. Dus ook niet-leden van ouderenverenigingen zijn welkom. Het toernooi wordt om 10.30 uur geopend door waarnemend voorzitter Theo Verhoeven van de Centrale van Ouderenverenigingen.

Direct hierna zal de strijd beginnen om de felbegeerde KBO-wisselbeker. Er wordt in twee poules met doubletten gespeeld. Elk team speelt vier wedstrijden. De winnaars van beide poules strijden tenslotte tegen elkaar om de beker.

De inschrijving kost € 3,- per deelnemer, het bedrag dient bij het opgeven te worden voldaan. Bij de opgave kunt u ook meteen aangeven met wie u samen een team vormt. Opgeven dient vóór 19 juni bij onderstaande personen: KBO-leden uit: Leunen bij Nellie Keijsers, tel. 581722; Ysselsteyn-Vredepeel bij Jan v.d. Pas, tel. 541611; Merselo bij Gerrit v. Hoof, tel. 546535; Oostrum bij Theo Linskens, tel. 583384; Heide bij Nelly Willems, tel. 584006. Inwoners van Venray en alle overige geïnteresseerden die mee willen doen, kunnen bellen met Ben Huijs, tel. 851832. Als u zich als deelnemer hebt opgegeven, moet u zich vóór 10.00 uur in de Bouledrome melden.

In de Bouledromekantine kunt u terecht om de inwendige mens te versterken. Tuinstoelen om rond de banen te zitten, kunt u zelf meebrengen. Bij de Bouledrome mag niet langs de weg geparkeerd worden en op het terrein van de Bouledrome zelf is de parkeerruimte beperkt. U kunt gebruik maken van de parkeergelegenheid tegenover het ziekenhuis aan de Merseloseweg, om dan (eventueel via het bospad) de Bouledrome te bereiken.



Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



FYSIOTHERAPIE
ACUPUNCTUUR
FYSIOSPORT

SAMEN WERKEN AAN ZELFSTANDIG WONEN



Wonen Limburg, alsmede de gemeenten Venray en Horst aan de Maas, willen er samen voor zorgen dat inwoners zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Daarom hebben zij afspraken gemaakt over de uitvoering van woningaanpassingen in huurhuizen, zoals het verwijderen van drempels of het aanpassen van de badkamer.

Als een huurder van Wonen Limburg zich meldt voor een woningaanpassing, is het belangrijk dat de gemeenten en de woningcorporatie samenwerken. De drie instanties hebben nu afspraken gemaakt over de manier waarop de aanvragen afgehandeld worden en over de kosten daarvan. Daardoor wordt onnodig overleg en oponthoud voorkomen. Ook wordt zo voorkomen, dat mensen van het kastje naar de muur gestuurd worden.

WONINGEN IN SCHUTTERSVELD?



Wonen Limburg en de gemeente Venray bekijken of het mogelijk is om het oude bejaardencentrum Schuttersveld om te bouwen tot appartementen voor een of twee personen. Aan dergelijke woonruimte is veel behoefte, zegt wethouder Martijn van der Putten. Het gaat dan bijvoorbeeld om jongeren, die het ouderlijk huis uit willen, mensen die tijdelijk in Venray komen studeren of werken, in scheiding liggende personen of tijdelijke huisvesting bij verhuizing. Om het tijdelijke te benadrukken gelden er huurcontracten voor slechts twee jaar. Het gebouw aan de Bergweg staat bijna leeg, maar is nog te goed om te slopen. Logeershuis Kapstok heeft er een verdieping gehuurd, en ook De Zorggroep heeft er tijdelijk ruimte gehuurd. Als de verbouwing voor een- of tweepersoons huishoudens doorgaat, blijft er nog ruimte over. Wonen Limburg, eigenaar van het gebouw, zoekt daarvoor nog een bestemming.



[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl



DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Mien Kleijne-Stiphout
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 68 jaar
Gehuwd met: Toon Kleijne
Oma van: 5 kleinkinderen
Oud beroep: gezinshulp
Bezigheden: vrijwilligerswerk,
fietsen



Bijzonderheid: Haar twee zussen Marij en Tiny en haar broer Theo zijn ook vrijwilliger in Beukenrode.

Als een van de acht kinderen werd Mien 68 jaar geleden geboren in Merselo waar haar ouders een boerderij hadden. Zoals Mien zegt: "Niet zo'n grote boerderij maar eentje waar van alles groeide en bloeide." Eigen tuinproducten, varkens en kleinvee zoals kippen. De varkens werden voor de slacht naar de plaatselijke slager gebracht. Haar vader verruilde het boerenbedrijf voor een baan bij Inalfa in Venray, het gezin verhuisde natuurlijk mee. Het grootste deel van haar leven was Mien werkzaam als gezinshulp. Bij één gezin werkte ze liefst 34 jaar. Op latere leeftijd werd het werk toch te zwaar en besloot Mien uit te kijken naar vrijwilligerswerk.

Zo kwam zij in Beukenrode terecht, waar ze twee morgens in de week helpt bij activiteiten als kienen of wandelt met bewoners. Wanneer er muziek wordt gemaakt, 'sjoenkelt' ze met de bewoners mee. Op donderdagmorgen wordt er gegymd. Mien haalt de bewoners van hun kamer en na de gym brengt ze hen weer terug. In Vincentiushof (dat een onderdeel is van Beukenrode) verzorgt Mien het ontbijt voor de zeven bewoners die zwaar dementerend zijn. Ze is blij dat ze dit voor hen kan doen.

Post

Met één van de bewoners wandelde Mien zeven jaar lang naar het dorp en terug.

Voor sommige bewoners is naar buiten gaan een onoverkomelijk probleem, ze willen of durven niet. Een bewoonster van ongeveer 75 jaar staat elke dag op de post te wachten. Helaas wordt er voor haar weinig post bezorgd. Mien stuurt haar daarom nu elke week een kaartje, wat enorm wordt gewaardeerd. Bovendien is er nu een reden om naar buiten te gaan want ze gaan samen de postzegels kopen. Het duurde drie maanden voordat mevrouw het aandurfde met Mien op stap te gaan.

De verbouwing van Beukenrode brengt veel veranderingen voor bewoners, personeel en vrijwilligers. Elke bewoner krijgt een eigen 'studio' met een woon/slaapkamer en douche met toilet. In een grote ruimte kunnen de bewoners straks onder begeleiding zelf koken.

Familietrek

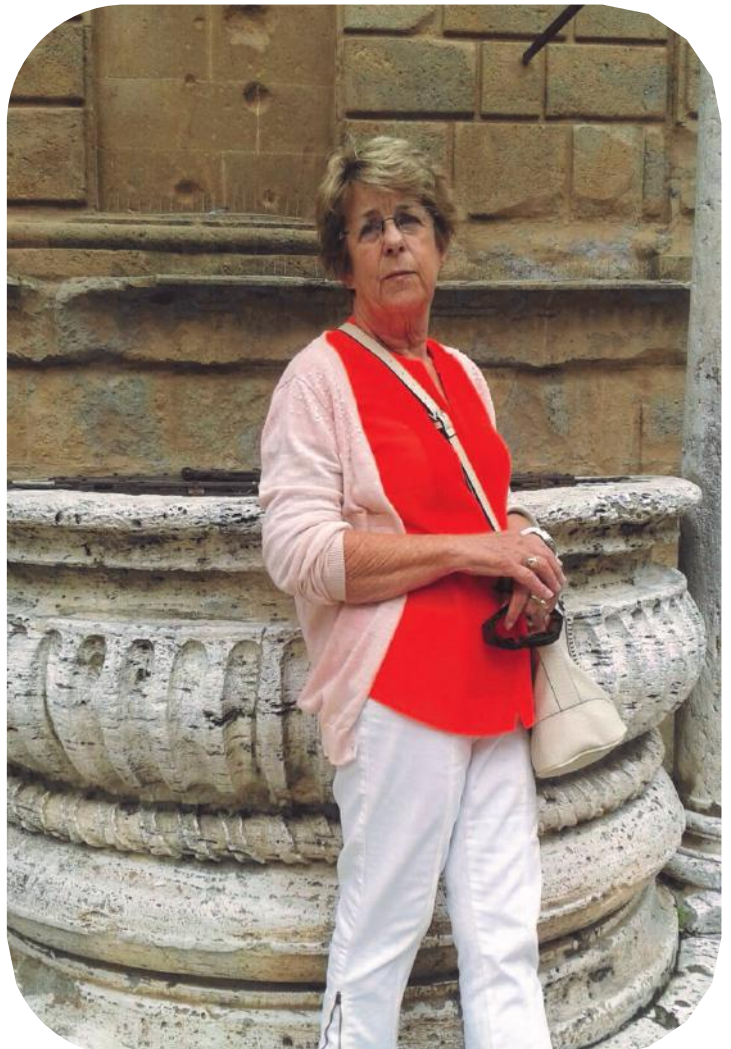
Dit zorgende is echt een karaktertrek van de familie. Miens dochter werkt in de zorg, haar kleinzoon bij

Dichterbij, een ander kleinkind is ergotherapeut. Mooier nog: Haar zussen Marij en Tiny en broer Theo hebben haar voorbeeld gevolgd en zijn nu ook vrijwilliger op Beukenrode. Bovendien verricht Theo hand- en spandiensten in De Kemphaan. Of Mien iemand zou aanraden om hetzelfde soort vrijwilligerswerk te doen? "Ja," is het antwoord "maar het moet bij vrijwilligerswerk vooral uit het hart komen, anders gaat het niet."

Soms krijgt Mien het verwijt, dat ze werk zou afnemen van mensen die werk zoeken. Zij is het daarmee niet eens. "Ik doe werk waar geen betaalde krachten voor te vinden zijn of het ontbreekt een instelling aan financiën, om daarvoor mensen in dienst te nemen."

Krijg nu niet het idee dat Mien bij wijze van spreken in Beukenrode woont. Ze is graag thuis om daar de boel te redderen en dingen te doen met haar man Toon. Op vakantie gaan bijvoorbeeld. Of ze bezoekt haar zoon of dochter, bij wie ze kan klessebessen met de vijf kleinkinderen. Wanneer het weer het toelaat springen Mien en Toon op de fiets om van de natuur te genieten. Op mooie dagen fietsen ze tochten van soms wel 50 kilometer. Dit is een mooi tegenwicht voor het hulpverleners.

*Hermine van Etten
foto's Mien Kleijne*



NOODKREET GPV

Bestuursleden

Het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) is dringend op zoek naar nieuwe bestuursleden. Als zich op termijn geen nieuwe mensen beschikbaar stellen voor een bestuursfunctie, staat het voortbestaan van het GPV op de tocht.

“Het is nog geen vijf voor twaalf maar er moet wel iets gebeuren”, zegt voorzitter Jac Haegens.

Het GPV is een stichting die de belangen behartigt van mensen met een beperking. Het bestuur en de werkgroep BTB (bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid) bestaan uitsluitend uit vrijwilligers. Langzaam maar zeker begint de vergrijzing bij deze groep vrijwilligers toe te slaan. Enkele bestuursleden zijn inmiddels meer dan tien jaar actief bij het GPV. Onder hen voorzitter Jac Haegens (twaalf jaar) en vicevoorzitter Max van den Langenberg (meer dan twintig jaar). Beiden hebben al eerder te kennen gegeven te willen stoppen als bestuurslid.

De 74-jarige Haegens laat het GPV niet in de steek, maar is wel duidelijk over het toekomstbeeld.

“Ook al doen we meer dan tien of vijftien jaar met plezier en naar aller tevredenheid ons werk, dat neemt niet weg dat dit eigenlijk te lang is en dat het tijd wordt dat nieuwe mensen, met nieuwe energie en nieuwe ideeën onze taken overnemen.



Gebeurt dit niet, dan loopt het aantal vrijwilligers langzaam maar zeker terug. Totdat we de stekker eruit moeten trekken. En dat zou doodzonde zijn. Dit is een geweldige club mensen die zich inzet voor de medemens met een handicap. Uitgangspunt hierbij is dat mensen met een handicap volwaardig kunnen meedoen in de maatschappij.”

Hoewel het GPV in de afgelopen jaren, in goede samenwerking met de gemeente Venray, al veel goede resultaten heeft geboekt, blijft het noodzaak aandacht te blijven houden voor de toegankelijkheid van openbare gebouwen, winkels, horeca, sportaccommodaties, enz. Dit zogenaamde schouwen van gebouwen is een doorlopende activiteit van het GPV.

Maar dat niet alleen. Op het sociale vlak is in de afgelopen jaren veel veranderd. Denk aan de Wmo, de Participatiewet, de Jeugdzorg. Veel mensen met een beperking ondervinden op een of andere manier de gevolgen van deze veranderingen. En lang niet altijd in positieve zin. Denk bijvoorbeeld aan de stapeling van zorgkosten waarmee deze doelgroep te maken heeft.

Haegens: “Het GPV is dus nog lang niet klaar met zijn taak. Reden waarom we op zoek zijn naar nieuwe bestuursleden en leden van de werkgroep BTB. Ja, dit is een noodkreet! Als zich geen nieuwe mensen melden, dan dreigt het GPV op den duur niet meer over voldoende mensen te kunnen beschikken die de belangen van mensen met een beperking kunnen behartigen. En dat zou ons zeer aan het hart gaan.”

Bent u met Haegens van mening dat het GPV moet blijven voortbestaan en hebt u belangstelling voor dit werk, neem dan contact op met het secretariaat: e-mail info@gehandicaptenplatformvenray.nl of bel tel. 550395.



- Sfeervolle natuurbegraafplaats op een beschermd landgoed
- Eeuwige grafrust in mooie natuur op een eigen plek naar keuze
- Nu vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- De natuur verzorgt het graf, wij beheren de natuur
- Altijd vrije wandeling en tijd voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

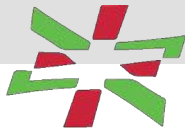
Bezoekadres: Janslust 11 Heide, In de Peel tussen Deurne en Venray
T 0478 515721 M natuur@weverslo.nl W www.weverslo.nl

STER

Zuster Christien in 't nonnenklooster
Vroeg moeder overste spontaan:
“Ik wil eens in een rollercoaster.”
Zo beloofd, dus zo gedaan.
Maar in de vlucht sloeg het habijt
Haar voor d'ogen en Zus Christien
Zag niets en was haar centen kwijt.
Maar een pater riep: “O zaligheid,
Ik heb vandaag een ster gezien.”

Plutoux

STEUNPUNT MANTELZORG VERSTERKEN



Steunpunt Mantelzorg, nu ondergebracht in het gemeentehuis, moet nog meer het centrale loket worden voor iedereen. Niet alleen mantelzorgers moeten er terecht kunnen, maar ook bijvoorbeeld werkgevers die mantelzorgende mensen in dienst hebben, of professionele organisaties. Er moet een plan worden gemaakt hoe deze ondersteunende dienst meer bekendheid krijgt.

Dit schrijft de gemeente in haar Mantelzorgnota 2017. Venray wil het mantelzorgsteunpunt meer gaan promoten, onder meer bij keukentafelgesprekken. Daarnaast wil ze bedrijven bewust benaderen om met hen te praten over steun aan mantelzorgers. Deze mensen moeten hulp en waardering krijgen bij hun vaak zware taak. De mantelzorgers moeten daarnaast geholpen worden met voorzieningen als respijthuis, dagopvang, coaches, om zo hun taak te verlichten. De gemeente wil ook ontmoetingsbijeenkomsten (mantelzorgcafé) organiseren, waar mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen of stoom kunnen afblazen. Er zal daarbij ook met name gelet worden op jonge mantelzorgers, die voor een van de ouders of voor een broer of zus zorgen. De gemeente hoopt dat eind 2018 een en ander werkelijkheid is geworden.

MANTELZORGWAARDERING 2017

Venrayse inwoners die mantelzorg ontvangen, kunnen een mantelzorgwaardering aanvragen voor hun mantelzorger. Dit kan via het online aanvraagformulier op www.venray.nl. Aanvragen is mogelijk tot uiterlijk 1 september. Heeft u hulp nodig bij het invullen van het formulier? Bel dan de gemeente op tel. 523333, daarna toets 1.

Dit jaar kunt u kiezen uit verschillende vormen van waardering: een geldbedrag, een kunst- en cultuurwaardebon, een horeca- en winkelwaardebon of respijtzorg. Respijtzorg is tijdelijke zorgverlening, bijvoorbeeld bij Logeerhuis Kapstok, om mantelzorgers even vrijaf te geven. De waardebonnen zijn mede tot stand gekomen door een bijdrage van Cultura Venray en Venray Centraal. Meer informatie over de keuzemogelijkheden leest u op het aanvraagformulier op de website van de gemeente. Lees ook de voorwaarden en definities over mantelzorgers.

Iedere aanvrager (18+) krijgt sowieso een waardebon voor één nacht logeren in Logeerhuis Kapstok, dat de zorg 24 uur per dag overneemt. Speciaal opgeleide vrijwilligers nemen de mantelzorg over, eventueel bijgestaan door de thuiszorgorganisatie of eigen huisarts.

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking en betekent enerzijds aardig, leuk nieuws, anderzijds gek, vreemd nieuws. De redactie kiest iets uit Venray, uit Nederland en uit de rest van de wereld.

In Venray

De inmiddels tachtigjarige Theo van Dijk uit Venray mocht als veteraan van het Nederlandse leger dit jaar bij de dodenherdenking op 4 mei mee de erehaag (met een deftig woord erecouloir genoemd) vormen op de Dam in Amsterdam.

Theo vond het geweldig maar zag er wel tegenop vanwege het feit dat hij bijna tien minuten stram in de houding moest staan op het 'moment suprême': de kranslegging.



Theo droeg uiteraard de baret van zijn onderdeel in 1956, toen hij in Nederlands-Indië diende, maar ook droeg hij trots het kostuum van het Venray's Mannenkoor.

In Nederland

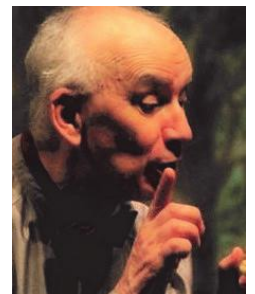
Het Limburgs Museum in Venlo is begonnen met rondleidingen voor groepjes dementerende ouderen. Het gaat met name over wonen en dieren.

Voor mensen met dementie is dat heel herkenbaar, het roept herinneringen op aan thuis: een dekenkist, fornuis, kasten, kolenkit. Terug in het verpleeghuis kan daar verder op worden ingespeeld. In Nederland zijn nu tien musea die dit doen. Het initiatief ontstond tien jaar geleden in New York.

Op de wereld

De 67-jarige toneelspeler Giovanni Mongiano in Italië kreeg van de koffieserveerster in het theater in Gallarate te horen dat hij niet hoefde op te treden: er was niet één van de 240 kaartjes voor zijn optreden verkocht.

Mongiano vond dat te gortig en trad twee uur lang op voor de lege zaal. Hij deed dit "uit pure liefde voor het theater" en als protest richting zijn landgenoten die steeds minder in de podiumkunsten geïnteresseerd lijken.



VOOR U GELEZEN

"Vroeger kon ik me wel eens storen aan dat gezwijmel van mensen die pas opa en oma waren geworden. Inmiddels weet ik beter."

De net opa geworden Martin Frankort, in DDL.

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

65 KLUS DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt
klusjes in en om huis bij
ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier

Klein
bedrag,
pinnen
mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

Het theaterprogramma
van Schouwburg
Venray is uit!

17
18

LEUKELUITJES

Sinds enige tijd is er
een website

www.leukeluitjes.nl

Op deze website vindt u
buurtgenoten, die samen
leuke dingen willen doen.
Door het invoeren van de
cijfers van uw postcode vindt
u er mensen die bijvoorbeeld
willen wandelen, winkelen of
samen naar een
theatervoorstelling of
expositie willen.

Door te klikken op 'ik wil zien
wat anderen doen' en op de
activiteit die u wilt uitvoeren
(toets 'ja leuk'), wordt u met
een persoon in de buurt in
contact gebracht die hetzelfde
wil.

Deelname is gratis en
vrijblijvend. U kunt ook zelf
een activiteit invoeren.
Klik dan op de startpagina op
'ik wil iets leuks doen'.

*(voor een soortgelijk initiatief
"Klik Venray" zie pagina 15,
Synthese)*

Wilt u meer lezen over wat
er voor ouderen te doen is?

BEZOEK DE WEBSITE
www.seniorenvenray.nl

€2,-

**Reserveer nu met
vroegboekkorting per ticket!**

schouwburgvenray.nl

STEEDS MEER MET COMPUTER

Een lezeres belde de redactie op met een klacht. In De Schakel van april werd gemeld dat zij zich, om in aanmerking te komen voor vip-kaarten voor het concert van de Koninklijke Luchtmachtkapel, moest melden via een website. Om contact te houden met de politie moet zij een app installeren. Allemaal computer-gerelateerde zaken. Terwijl er, met haar, nog veel ouderen zijn die geen computer hebben.

De lezeres legt de vinger op een schrijnende plek. Steeds meer gaat de maatschappij er vanuit dat iedereen een computer of laptop heeft en dat mensen deze ook weten te gebruiken. Overheden praten het liefst digitaal met de burgers. Eerlijk gezegd: de redactie zelf trapt ook in die val. Even een mailtje sturen, mensen vragen om per mail te reageren. Steeds vaker moeten de redactieleden tegen elkaar zeggen: denk ook aan de mensen zonder computer.

De ouderen die geen raad meer weten met computers en internet lijken de dupe te worden. Helaas zijn er organisaties die hun inschrijvingenbeleid helemaal afstemmen op internet. Er is geen ruimte meer voor gewone post.

Daar kan de redactie ook niet veel aan veranderen. Van de andere kant moeten de ouderen zonder computer reëel zijn: het hoort bij deze tijd. Wie de ontwikkelingen niet kan bijbenen raakt op achterstand.



VGZ ZET IN OP ZINNIGE ZORG



De vernieuwingen in de gezondheidszorg, uitgeprobeerd in leertuinen en 'good practices' (goede praktijken, anders gezegd zinnige zorg) werpen hun vruchten af. Zorgaanbieders realiseren betere zorg voor de patiënt tegen lagere kosten. Ziektekostenverzekeraar VGZ betaalt daarom mee aan de verspreiding van hun ervaringen. Bij het afsluiten van contracten met zorgverleners voor 2018 wil VGZ de vernieuwingen, waarvan is bewezen dat ze goed zijn voor patiënten, promoten. Zorgaanbieders die de goede voorbeelden overnemen, krijgen een streepje voor bij de verzekeraar.

Zinnige zorg is beter voor de patiënten en is vaak goedkoper. Inmiddels hebben tientallen artsen hun ideeën zo ver ontwikkeld, dat ze breder kunnen worden toegepast door andere zorgverleners. Voorbeelden van vernieuwingen zijn:

- Verbetering van de ouderenzorg door beter te kijken naar de persoonlijke situatie van de patiënt en vooral ook door na te gaan of een kwetsbare oudere ook

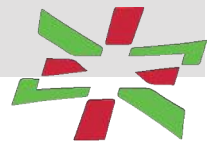
daadwerkelijk voordeel haalt uit een ingrijpende operatie.

- Via een internetlijn patiënten met hartklachten of astma in de gaten houden, waardoor ziekenhuisbezoek niet meer hoeft.
- Meer tijd inruimen voor gesprekken met de patiënt, zodat vaker alternatieven gekozen kunnen worden.
- Het inzetten van ervaren specialisten op de eerste hulp, waardoor diagnoses beter worden gesteld.
- Het binnen een uur beschikbaar hebben van een diagnose na borstonderzoek bij vrouwen.

Stemmen op Zorg Award 2017.

Voor de Zinnige Zorg Awards van 2017 heeft VGZ opnieuw tien ideeën rondom zorgvernieuwing genomineerd. Welke zorgaanbieder krijgt de prijs en een budget om zijn idee een stap verder te brengen? Dat is aan u! Tot 4 juni kunt u stemmen op een van de genomineerden. U kunt deze vinden op internet onder zorgvernieuwingen – vgz.nl

RIJBEWIJS EN 75 JAAR



Een lezeres van De Schakel attendeerde ons op het feit dat de gemeente Venray andere regels hanteert bij het verlenen van een rijbewijs aan senioren, dan in De Schakel van april werd aangegeven. De redactie ging op onderzoek uit. Normaal is een rijbewijs tien jaar geldig, tenzij er zich medische problemen voordoen.

Als u 75 jaar wordt moet u minimaal om de vijf jaar gekeurd worden. Uw rijbewijs is dus maar vijf jaar geldig.

Uw rijbewijs is na uw 70^e verjaardag maar vijf jaar geldig. Mensen die tussen de 65 en 70 jaar zijn als ze een nieuw rijbewijs aanvragen, krijgen een rijbewijs tot hun 75^e verjaardag. De geldigheid kan dus variëren van vijf tot tien jaar.

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts.

In Venray kan dit normaal:

- Elke tweede vrijdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.

- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat. Afspraak via tel. 036 720 0911

ACTIVITEITENAGENDA VAN 26 MEI - 30 JUNI



(voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Zondag 28 mei FIETSVIERDAAGSE:

Familiefietstocht van 28 kilometer.
Startmogelijkheid tussen 10.00 en 14.00 uur vanaf
het Schouburgplein in Venray.
Lees De Schakel van april. (voor iedereen)

Dinsdag 30 mei KBO OOSTRUM:

Deze dinsdag is de jaarlijkse fietstocht met picknick
gepland. Het vertrek is om 10.30 uur vanaf het
dorpsplein. De tocht is ongeveer 45 kilometer lang
en voert langs de Maas door het mooie
maasheggenlandschap. Halverwege de tocht komen
de deelnemers rond 12.30 uur aan bij De Schutskooi
in Vortum-Mullem. Hier biedt KBO Oostrum een
picknick aan. Daarna fietsen de deelnemers via
een mooie route verder en hebben ze nog een
tussenstop, voordat ze huiswaarts keren.

Mensen die niet mee willen of kunnen fietsen maar
toch gebruik willen maken van de picknick, worden
om 12.30 uur verwacht bij De Schutskooi, Veerweg 3,
Vortum-Mullem. Wel even aanmelden graag.
Opgave: vóór 28 mei, bij Harrie Holtackers,
tel. 583803 of email: miaenharrie@hetnet.nl
(alleen voor leden)

Woensdag 7 juni AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt weer een
korte fietstocht. Het vertrek is om 13.30 uur bij
De Kemphaan voor een tocht van ongeveer 25 km
met halverwege een pauze. De deelnemers dienen
zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van
Tilburg via telefoon 546524. Deelname op eigen
risico. (voor alle ouderen)

Vrijdag 9 juni VRIJWILLIGERSCAFÉ:

In het gemeenschapshuis van Blitterswijck vindt het
maandelijks roulerende vrijwilligerscafé plaats.
Dit keer is het thema 'Vrijwilligerswerk voor en door
vrijwilligers' met als gasten muzikanten uit het AZC
Roekenbosch. Het café is van 19.00-21.00 uur
geopend. (voor iedereen)

Maandag 12 juni ALZHEIMER CAFE VENRAY:

Thema-avond over 'Hoe wordt de diagnose dementie
gesteld?' Gast spreker is Frans van Schendel, sociaal
geriater VieCuri. De avond begint om 19.30 uur in
ouderencentrum De Kemphaan. De toegang is gratis.
(voor iedereen)

Donderdag 22 juni KBO OOSTRUM-OIRLO- CASTENRAY:

Dagreis naar de Kempen met een bezoek aan het
Draaiorgelmuseum, het Kempenmuseum en
smokkeltocht met bus.
Deelname kost € 65,- inclusief lunch en diner.
Liefhebbers kunnen zich aanmelden bij Hay Achten,
tel. 571726.

Vrijdag 23 juni KAPSTOK:

Logeershuis Kapstok heeft deze middag zijn
maandelijkse openhuisdag in het gebouw aan
Bergweg 2, het voormalige Schuttersveld, vierde
etage. U bent welkom tussen 16.00 en 18.00 uur.
(voor iedereen)

FIETSVIERDAAGSE VENRAY MET REUZENETAPPE



De routecommissie van de
Fietsvierdaagse Venray organiseert
prachtige nieuwe routes voor de
33ste editie tussen 25 en 28 juli.
Nieuw en eenmalig is dat, nu het de 33e editie
betreft, elke dag één van de standaardafstanden
(30, 45 en 60 km) verandert in een afstand
met gelijke cijfers, dus 33, 44 of 66 kilometer.
Verder is het mogelijk op vrijdag een afstand van
maar liefst 99 kilometer te fietsen.

Afhankelijk van de gekozen afstand brengt u een
bezoek aan de onderstaande plaatsen.

Dag 1: Brabant, Overloonse duinen, St.-Anthonisbos
en Molenheide. Dag 2: bezoek aan de 13 kerkdorpen
van de gemeente Venray. Men kan ook kiezen uit
een variant van alleen de zuidelijke of noordelijke
dorpen. Dag 3: langs de Maas Noord, Leukermeer,
sluizen in Sambeek en St.-Agatha. Dag 4; langs de
Maas Zuid: Maasdelta, Maasduinen, Maasboulevard.

VIJFTIGPLUSSERS EN FIETSONGELUKKEN



Vorig jaar overleden 152 senioren na
een fietsongeluk. In totaal vielen er
189 fietsdoden. Dit blijkt uit cijfers van het CBS over
verkeersveiligheid. De landelijke KBO-PCOB geeft
al langer aan dat gemeenten kritischer moeten kijken
naar de fietsveiligheid van fietspaden en wegen.
Paaltjes op fietspaden, veel kruispunten en zwaar
verkeer in stads- en dorpskernen zorgen ervoor dat
de fietsveiligheid in gemeenten niet optimaal is.
Nu er verkiezingen voor de gemeenteraad naderen
(volgend jaar maart), wijzen de ouderenbonden
de gemeenten op deze knelpunten en hindernissen.
Naast die onveilige wegen vormt op- en afstappen
van de fiets een groot risico. KBO-PCOB vindt het
van groot belang dat iedereen zo lang mogelijk deel
blijft nemen aan het verkeer, ook op de fiets.
Zodra mensen zich niet meer bewegen, neemt de
kans op eenzaamheid toe. "Een sociaal isolement
door verminderde mobiliteit moeten we proberen te
voorkomen", aldus Unie-directeur Manon Vanderkaa.
"Wij adviseren iedereen daarom om te blijven fietsen
en wandelen. Maar ook om bewust te zijn van de
eigen beperkingen. Koop een fiets met lage instap,
dat maakt het op- en afstappen makkelijker.
En zet een achteruitkijkspiegel op het stuur, als u niet
meer zo gemakkelijk over uw schouder kunt kijken."

AVOS: 153 LEDEN GROOT



Notaris W. Weijs uit Venray werd op 4 mei het 153^e lid van seniorenvereniging AVOS. De aanwezigen vonden dit feit, bereikt in anderhalf jaar tijd, een applaus waard, waarvan akte. De notaris verwierf dit gratis lidmaatschap na een boeiende voorlichtingsmiddag over erfrecht, schenkingen en het maken van een levenstestament. Hij vond een geïnteresseerd gehoor van dertig mensen tegenover zich.

ROOY NAAR ROOI



Een twintigtal AVOS-leden brachten op 26 april jongstleden een bezoek aan Sint-Oedenrode. Het Brabantse Rooi en ons Rooy zijn sinds de eeuwen geleden ondernomen reis van Sint-Oda van Venray naar Sint-Oedenrode door de namen met elkaar verbonden.

De welbespraakte gids nam ons mee op een wandeling door Rooi, waarbij talrijke gemeentelijke en nationale monumenten bezichtigd werden. Daarbij kregen we veel informatie over de geschiedenis van deze mooie, groene gemeente: twee kastelen, waarvan een in gebruik als gemeentehuis, veel monumentale panden, maar ook enkele nieuwe architectonische wonderen werden bewonderd.

Aan het einde van de rondgang bezochten de deelnemers het kerkhof met onder meer het graf van monseigneur Wilhelmus Bekkers en een gedachteniskapel van Sint-Oda.

HIB VALPREVENTIE: WIE INVESTEERT?



Beweging is de beste manier om de kans op vallen te verkleinen. Dit zegt neuropsycholoog Erik Scherder, bekend van televisie als dé deskundige van hersenen. Eind april is Scherder in Rotterdam een valpreventieprogramma begonnen.

Onder de titel 'Kom in beweging' gaan hij en therapeuten met ouderen aan de slag. Vallen is een serieus en groeiend risico voor de veerkracht, fitheid en vitaliteit van senioren. Valongevallen veroorzaken de meeste letsels en meer dan de helft vindt plaats in of om het eigen huis. Het is belangrijk dat ouderen zo lang mogelijk gezond blijven, al is het maar voor de centen. De zorgkosten als gevolg van valongevallen bedroegen in 2014 ruim 810 miljoen euro. Als de huidige stijging doorzet loopt dit op tot 1,3 miljard euro in 2030.

Impuls

Dat zijn verontrustende cijfers. Er zijn mogelijkheden om vallen te voorkomen. Professionals schatten in dat hiermee op dit moment slechts anderhalf procent van de doelgroep wordt bereikt. In Nederland moet er daarom een grootschalige impuls aan effectieve valpreventie-activiteiten komen.

Dit laatste zegt de Health Impact Bond Valpreventie voor ouderen (HIB) in een onderzoek dat zij eind maart presenteerden. Zij hopen dat in het veld partijen opstaan die met hen willen experimenteren en vooral ook investeren. Het is dan zaak, dat in één regio zowel investeerders, gemeenten, zorgverzekeraars, zorgverleners en ondernemers er samen de schouders onder zetten.

Het gepresenteerde onderzoek is bedoeld om de boel in gang te zetten.

VOOR U GELEZEN

"Mensen boven de tachtig hebben vaak het gevoel dat ze niet meer meetellen. Terwijl het zo ontzettend veel kan helpen als dan iemand tegen hen zegt: op mij kunt u rekenen."

*Neuropsycholoog Erik Scherder.
In De Limburger.*

ZOGEZEGD

"Geluk kun je niet afdwingen, je moet vooral een beetje mazzel hebben."

Erik Scherder. In Dagblad De Limburger.

ONTDEKKINGSREIS DOOR MUSEUM



Gelijk met het stadspark is ook museum De Borggraaf geopend. In het museum is de komende tijd de tentoonstelling 'Ons Erfgoed op de Rooyse Loper' te bezoeken. Zeventien historische verenigingen uit Venray lichten de tentoonstelling toe. De bezoekers kunnen in het museum tevens een demonstratie glas-in-lood bezichtigen en deelnemen aan een archeologische ontdekkingsstocht. In dit gebouw is ook de VVV gehuisvest. De toren van de Grote Kerk opent haar seizoen en is te beklimmen voor een expositie op elke verdieping. De Grote Kerk met al haar kunstschaten is vrij te bezoeken.



De Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt, KBO-afdeling of AVOS Venray

Blitterswijk		
KBO Blitterswijk	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06-21702753
Geijsteren WMO werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06-40543972
Leunen Infopunt		
KBO Leunen	<i>leoennelly-heldens@kpnmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06-53969693
Infopunt	<i>infopunt@sameninleunen.nl</i>	
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jeanne.hendrix@home.nl</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	584396
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linkskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>jgt.reintjes@alphaco-mail.nl</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Christa Eggermont	<i>christaeggermont@hotmail.com</i>	589136
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06-20997687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>kbowanssum@ziggo.nl</i>	532365
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06-17546175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
Hans van Dartel	<i>jose-hans@home.nl</i>	06-36310752
Ysselsteyn WMO loket		

OUDEREN DUPE VAN SCHRAPPEN MEDICIJNEN



Mogelijk worden geneesmiddelen als vitaminen, mineralen en paracetamol uit de basisverzekering geschrapt. KBO-PCOB, KNMP (overkoepelende apothekersvereniging) en Epo (het Expertisecentrum Pharmacie bij Ouderen), hebben daartegen bezwaar aangetekend. Als deze middelen niet meer vergoed worden, moeten de veelal oudere patiënten samen 47 miljoen euro zelf gaan betalen. Dit treft dan vooral ouderen die meer dan vijf medicijnen per dag slikken. Het Zorginstituut vraagt zich in een advies aan de minister af, of vitamines, mineralen en paracetamol (1000 mg) in de basisverzekering thuishoren. Op 22 juni buigt de Tweede Kamer zich over het advies. KBO-PCOB is het daar niet mee eens, omdat naast de financiële benadeling van oudere patiënten tevens de therapietrouw in het geding kan komen. Voorkomen van ziek zijn is beter dan genezen, zeggen de ouderenbond en apothekers.

LANGER FIT MET BEWEGINGSGAME



In mei zijn Europese techneuten en gamemakers naar KBO-PCOB gekomen, om samen met ouderen een bewegingsgame te ontwikkelen. Dit gebeurt vanuit het Europese project Active@home. KBO-PCOB neemt als seniorenorganisatie deel aan Active@Home, dat als doel heeft om de vergrijzende Europese bevolking langer fit en actief te houden. De trainingsgame draagt hieraan bij. Het is een bewegings-spel dat u thuis doet voor de televisie, met dans en Tai Chi. De bewegingssensoren registreren de bewegingen. De game is niet alleen leuk. Het is een combinatie van oefeningen en vermindert de kans op vallen. Om deelnemende senioren gemotiveerd te houden en het plezier in het spel te vergroten, is het mogelijk om de trainingsgame samen met anderen te spelen. Wilt u meer weten? Kijk op de website www.active-at-home.com

Proeverij Menu

Keuze van 7 gerechten uit een totaal van 22 geserveerd in 3-gangen

€ 28,50 p.p.

ASTERIA VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

MEERDAAGSE SENIORENREIZEN

De vijfdaagse reis naar Katwijk van 12 tot en met 16 juni, die de werkgroep meerdaagse reizen KBO Venray/Kerkdorpen heeft gepland, is nog niet volgeboekt.

Ook bij de vierdaagse reis naar Wemeldinge van 3 tot en met 6 september, opgezet door de KBO's van Castenray, Oostrum en Oirlo, zijn nog een paar plaatsen vrij. Iedereen die interesse heeft voor een van deze genoemde reizen kan contact opnemen met Hay Achten, tel. 571726

Klik Venray: Op weg naar nieuwe vriendschappelijke contacten

Wilt u graag nieuwe vriendschappelijke contacten opdoen maar vindt u het moeilijk om deze contacten zelf te leggen dan is het project Klik Venray mogelijk iets voor u. Klik Venray wil ouderen (vanaf 65 jaar) met elkaar in contact brengen. Dit doen we door te kijken naar wederzijdse wensen, interesses en behoeften.

Na aanmelding wordt er een afspraak met u gemaakt om kennis te maken en een beter beeld te krijgen van wie u bent en wat u graag zou willen. Dit doen we om een goede match te kunnen maken tussen twee personen. Voor vragen, meer informatie en/of aanmeldingen kunt u contact opnemen met Ilse Tindemans via tel. 517300 of via klikvenray@synthese.nl

Netwerkcoaching: een netwerk, samen sterk!

Heeft u wel eens het gevoel er alleen voor te staan? Zoekt u mensen om samen dingen mee te doen? Wilt u graag wat meer aanspraak met mensen in uw omgeving maar vindt u het lastig om ergens op af te stappen? Getrainde vrijwilligers kunnen u helpen bij het opbouwen van uw sociale contacten. Zo'n vrijwilliger noemen we een netwerkcoach. Deze coach geeft u op basis van uw verhaal en wensen een steuntje in de rug. Stap voor stap gaat de vrijwilliger met u aan het werk om weer (meer) contacten op te bouwen zodat u ze daarna weer zelfstandig kunt onderhouden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Dasja Giantsios tel: 517300.

Preventieve huisbezoeken 75-plussers

Steeds meer ouderen blijven zelfstandig in hun eigen huis wonen. Om ouderen in de gemeente Venray te ondersteunen en samen te kijken naar hoe je dat op een goede manier kunt doen, biedt de gemeente Venray, in samenwerking met Synthese en de Centrale van Ouderenverenigingen vrijblijvend een huisbezoek aan voor alle bewoners van 75 jaar en ouder. Binnenkort worden de 75-plussers uit de wijk Centrum in Venray telefonisch benaderd voor een afspraak met een vrijwillige ouderenadviseur. De bewoner staat tijdens het bezoek centraal en kan de vrijwilliger vertellen hoe het met hem of haar gaat. Ook als er vragen zijn op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen, kunnen deze gesteld worden. Vervolgens kan de vrijwilliger de bewoner informeren of gaat met deze vragen aan de slag. Voor meer informatie over de huisbezoeken kunt u contact opnemen met Synthese via info@synthese.nl of via tel. 517300.

Mantelzorgwaardering 2017

Venrayse inwoners die mantelzorg ontvangen kunnen vanaf nu de mantelzorgwaardering aanvragen voor hun mantelzorger. Dit kan via het online aanvraagformulier op de website van de gemeente Venray. Aanvragen is mogelijk tot uiterlijk 1 september 2017.

Een mantelzorger is een familielid, partner, vriend of kennis die langdurig en/of intensief voor zijn naaste zorgt. Mantelzorg is de extra zorg die iemand nodig heeft. Het gaat niet om de normale, dagelijkse zorg die partners, ouders, kinderen of andere huisgenoten aan elkaar geven. Voorwaarde om in aanmerking te komen voor de waardering is, dat de mantelzorger langer dan 3 maanden en minimaal 8 uur per week zorg verleent aan een inwoner van Venray.

Keuzemenu

De gemeente wil mantelzorgers op maat waarderen. Daarom zijn er dit jaar enkele opties waaruit gekozen kan worden: een geldbedrag, een Kunst en Cultuur waardebon, een Horeca en Winkel waardebon of respijtzorg. Meer informatie over de keuzemogelijkheden is te vinden op het aanvraagformulier op de website van de gemeente.

Cursus Blijf in Balans

In de cursus Blijf in Balans van Synthese wordt ingegaan op hoe je je persoonlijke grenzen kunt aangeven. In deze cursus wordt verder aandacht besteed aan communicatie en de verschillende rollen die je als mens kunt hebben. Voor meer informatie over tijdstip en aanmelden kunt u contact opnemen met: Synthese via info@synthese.nl of via tel. 517300.

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/
Steunpunt mantelzorg/Ouderenadvisering
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg/Ouderenadvisering
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg/Ouderenadvisering

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300,
mail: info@synthese.nl
site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdagmiddag 13.00 – 16.00 uur en
donderdagochtend van 9.00 – 12.00 uur
tel. 523333, mail: mantelzorg@venray.nl

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



OLD SHATTERHAND EN WINNETOU



Ooit de boeken van Karl May over de indiaan Winnetou en woudloper Old Shatterhand (May zelf) gelezen? Je kunt dan toch niet geloven dat die May nooit in het Wilde Westen is geweest! Hoe bestaat het dat iemand zo nauwgezet over Amerika kan schrijven vanuit zijn fantasie. De gewezen onderwijzer schreef over 'zichzelf' in het wilde westen, waar hij de bijnaam Old Shatterhand kreeg en de grote vriend werd van indianen, opperhoofd Winnetou voorop. May 'zwierf' ook als Kara Ben Nemsi over de Balkan en door het Midden-Oosten. De in totaal 49 boeken waren zeer uitvoerig, uitermate goed gedocumenteerd, zeer religieus, maar vooral ook zeer spannend. Het Wilde Westen bestond toen nog echt. Old Shatterhand had een zilverbuks.

Ik herinner me die mooie tekeningen, waarop hij, zittend op zijn paard, bovenop een rots stond. Na de oorlog speelde ik met mijn vriendjes: of soldaatje (vanwege de oorlogservaringen), of cowboy in de Geijsterse bossen. Uiteraard met een 'zilverbuks', die ik op de kermis had verworven. Wij zijn ook nog ooit naar de Karl-May-spiele in het Duitse Bad Segeberg geweest.

Herman Jacobs



PINKELTJE

Veel ouders lezen hun kinderen voor over kabouter Pinkeltje, die van alles meemaakt. Maar de huidige generatie opa's en oma's deed dit vroeger ook al aan hen. In elke boekhandel liggen nog stapels van die Pinkeltjesboeken met gele kافت. En de allernieuwste boeken zien er weer anders uit dan heel vroeger. Want besef wel: Pinkeltje is een schepping uit 1939 van kinderboekenschrijver Dick Laan.

Toen al beleefde Pinkeltje zijn eerste avontuur. In totaal zijn er 29 boeken over Pinkeltje, Pinkelotje en Wolkewietje uitgegeven. De laatste vier lagen al op de plank toen Laan in 1973 overleed. De teksten zijn eenvoudig, zonder franje of moeilijke woorden. Dat deed Laan bewust, net als het gebruiken van verkleinwoorden en verzuchtingen. Hij noemde Pinkeltje ook geen kabouter, maar 'het kleine mannetje'. Later kwam er kritiek over: het taalgebruik was te simpel, de verhaallijn te voorspelbaar, de rol van de vrouw (Pinkelotje) te traditioneel. Door die simpelheid zijn het schitterende voorleesboeken die nog geregeld worden herdrukt. Sinds 2014 komen er weer nieuwe boeken uit. Wie deze schrijft wordt geheim gehouden. Officieel blijft het Dick Laan.



'ROBIJNEN' MBVO-DANSLEIDSTER

Vol enthousiasme vertelt Ans Versteegen over haar robijnen jubileum op 26 april. Al veertig jaar geeft Ans met veel plezier danslessen aan senioren. Ook de ouderen genieten ervan. "Dansen is geestelijk en lichamelijk lekker ontspannend" zegt Ans.

Ans begon in 1977 met haar MBVO-dansopleiding en liep stage bij Gerry Penris, ook een bekende danslerares in deze regio. Samen hebben zij volksdansgroep Opanka opgericht en Ans folkloregroep De Hakkespits, die de dansen uit de regio Venray demonstreerde. Beide clubs zijn ter ziele gegaan, dus de volle aandacht ging daarna naar het ouderendansen. In 2010 hebben de dansdocenten het Danscollectief Venray opgericht. Sindsdien zorgen zij zelf voor de organisatie. In het DCV geeft Ans met name country-, stijl- en gezelschapsdansen. Elke les eindigt met koffie en lekker bijkletsen. "Dat sociale aspect hoort er helemaal bij."

