

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 32 nummer 7 18 augustus 2017









*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Fietsvierdaagse.** Het zit er weer op, de jaarlijkse fietsvierdaagse van Venray. Duizenden fietsers, voornamelijk senioren, beleven er elk jaar een groot plezier aan. Vier dagen lang trakteert de organisatie hen op gezellige tochten door gebieden waar ze misschien nooit komen, met uiteraard voldoende rustplaatsen om even bij te komen. Verkeersregelaars zorgen ervoor dat zij veilig kunnen oversteken. Het Rode Kruis is present voor als er iets mis gaat met de gezondheid, maar er is ook eerste hulp bij pech met de fiets. Een pluim voor de stichting.

*Foto's Fietsvierdaagse*

## IN DIT NUMMER

- |   |  |
|---|--|
|  Dag van de Ouderen kaartverkoop  |  Gewoon Gelijk voor gehandicapten       |
|  Hulde aan de gouden bruidsparen  |  Duo Steeghs wint Jeu-de-Boulestoernooi |
|  Sjef Keijzers mantelzorgmakelaar |  Zelfhulp met Evie                      |
|  Stel u voor: Vrijwilligerszorg   |  Start activiteiten en cursussen        |





## Natuurbegraafplaats Weverslo

Waarom Weverslo een goede keus is!



- Sfeervolle natuurbegraafplaats op een beschermd landgoed
- Eeuwige grafurst in mooie natuur op een eigen plek naar keuze
- Nu vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- De natuur verzorgt het graf, wij beheren de natuur
- Altijd vrije wandeling en tijd voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

Bezoekadres: Janslust 11 Heide, In de Peel tussen Deurme en Venray  
 T 0478 515721 M natuur@weverslo.nl W www.weverslo.nl

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl)  
 Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **29 september**.

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 14 september**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **12 september** ingeleverd zijn via e-mail: [advertentie.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:advertentie.schakel@seniorenvenray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.  
 Coördinator: Leo Heldens.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),  
 Henk Classens, Anja Kooiker, Johan Koster,  
 Hermine van Etten en Leo Broers.

#### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,  
[henk.c1@ziggo.nl](mailto:henk.c1@ziggo.nl)

#### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

#### Druk:

Sync Venlo.  
 De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## GPV-NIEUWS



### Nieuw: website Gewoon Gelijk

Het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een beperking geldt sinds juli 2016 ook in Nederland. Mensen met een beperking zijn daar blij mee en terecht. Het gaat hier immers om een belangrijk verdrag dat recht geeft op gelijke behandeling en participatie. Maar tegelijkertijd vragen veel mensen zich ook af: wat betekent dit voor mij? Wat verandert er nu in Nederland?

Een nieuwe website 'Gewoon Gelijk', opgezet door koepelorganisatie Ieder(in) voor mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronische ziekte, geeft uitleg over de drie belangrijkste veranderingen:

- Uitbreiding van de 'Wet Gelijke Behandeling op grond van handicap of chronische ziekte', kortweg Wet Gelijke Behandeling.
- Algemene toegankelijkheid wordt de norm.
- Gemeentelijk beleid moet aansluiten bij het verdrag.

Vrijwel iedereen in Nederland krijgt te maken met deze veranderingen: ondernemers, leveranciers, dienstverleners, bedrijven, werkgevers, scholen, enzovoort. Maar ook beleidsmakers, belangenbehartigers en natuurlijk mensen met een beperking zelf. De website Gewoon Gelijk geeft aan al deze groepen informatie.

### Gelijke behandeling

De Wet Gelijke Behandeling is uitgebreid. De wet gold al voor onderwijs, werk, vervoer en wonen. Na de ratificatie is de wet uitgebreid met 'goederen en diensten'. Dat betekent dat de wet nu ook geldt voor bijvoorbeeld winkels, restaurants, theaters, sportverenigingen en leveranciers.

Wordt u ondanks het VN-verdrag en de uitbreiding van deze wet toch ongelijk behandeld? Het filmpje Gewoon Gelijk laat zien wat u kunt doen. Zoek op de website [gewoongelijk.nl](http://gewoongelijk.nl) en ga naar [www.gewoongelijk.nl/tochongelijkbehandeld](http://www.gewoongelijk.nl/tochongelijkbehandeld)

### Programma

Het GehandicaptenPlatform Venray heeft de volgende activiteiten in de planning staan:

2 tot en met 7 oktober: landelijke week van de toegankelijkheid. Nadere informatie over een activiteit volgt nog.

8 november 2017: themamiddag in De Kempphaan over het VN-verdrag waarin dieper wordt ingegaan op de rechten van mensen met een beperking. Dit is van 13.30 tot 16.30 uur.

### ZOGEZEGD

"Senioren, u staat voor 1,7 miljard euro in de staatsbegroting. Aan de inkomstenkant!"

*Fiscalist Mat Scheepers over het oneerlijke van de erfrechtbelasting.*

In De Schakel van juni heeft de redactie geschreven over de Voor Elkaar Pas (VEP-pas), die ouderen kunnen aanvragen voor het openbaar vervoer met Arriva of NS. Dit bericht was helaas onvolledig. Gemeld werd namelijk niet, dat alleen ouderen deze pas kunnen aanvragen die via de Wmo een indicatie hiervoor hebben gekregen. Ook mogen zij en andere mensen met een beperking dan gratis een begeleider meenemen, als ze een VEP-pas inclusief begeleiderspas in hun bezit hebben.

Een begeleiderspas kost € 8,-.

Het vervoer voor Wmo-geïndiceerden wordt geregeld door Omnibuzz, die namens de 32 Limburgse gemeenten optreedt. Venray is verder geen partij.

De VEP-pas is een product van Arriva en Omnibuzz, de gemeente financiert de korting. De VEP is dus niet helemaal gratis, zoals het openbaar vervoer bij Veolia was. De korting bedraagt 37 procent voor het busvervoer en 25 procent voor de trein. Vooral mensen die veel gebruik moeten maken van het openbaar vervoer, moeten nu flink meer betalen.

Omnibuzz zal in de komende maanden alle ouderen met een Wmo-indicatie zelf benaderen. Mocht u, nadat u het schrijven voor de aanvraag van de VEP-pas hebt ingevuld en teruggezonden, geen pas ontvangen, dan kunt u zich niet tot Arriva wenden zoals we de vorige keer meldden, maar tot Omnibuzz tel. 0900 3310 550.

## GELD VOOR WIJKVERPLEGING



In de vorige Schakel brak KBO-PCOB een lans voor meer geld voor de wijkverpleging. Op het moment dat het ouderenblad uitkwam, had het ministerie van Volksgezondheid al 170 miljoen extra toegezegd. Dit naar aanleiding van een brandbrief over personeelstekorten en het debat een week later in de Tweede Kamer.

Voorafgaand aan het debat had KBO-PCOB een brief gestuurd, samen met Patiëntenfederatie Nederland. De ouderenbond drong aan op voldoende, passende en betaalbare wijkverpleging voor iedereen die het nodig heeft. Daar hoort ook keuzevrijheid bij, zodat senioren thuis zelf kunnen kiezen wie voor hen zorgt. Dit vond gehoor bij diverse partijen.

Uit eerdere berichten bleek dat er 300 miljoen euro van het budget wijkverpleging door de zorgverzekeraars niet wordt opgemaakt. Dit is voor KBO-PCOB onacceptabel, zeker nu thuis geen palliatieve zorg geboden kan worden en ouderen niet kunnen sterven op de plek waar zij willen. Er moet meer aandacht komen voor de complexe zorg thuis tegen een passend tarief, aldus de ouderenbond. Een nog groter probleem is het tekort aan verplegend personeel. Vorig jaar was er al een tekort van ruim duizend wijkverpleegkundigen.



### EEN ENKELTJE VENRAY

“Geachte reizigers”, klinkt het op het station. ‘Dames en Heren’ mag niet meer bij de NS. Genderneutraal is het nieuwe modewoord. Waar zijn we aan begonnen?

Het kon ooit zo simpel zijn: mét plassertje was een jongetje en met voorbips een meisje. ‘What you see is what you get’ was steeds het uitgangspunt voor de manier om iemand aan te spreken. Nu niet meer. Niet alleen het uiterlijk, maar nu blijken ook de gender-neigingen medebepalend. Wat je simpel aanziet voor vrouwtjes en mannetjes, daaronder zouden ook zomaar (uit de kast gekomen) LHBT’ertjes schuil kunnen gaan (Lesbi, Homo, Bi en Trans). Weet u veel.

In het gunstigste geval zijn ze uit een IKEA-kast gekomen, het meest Gändernøråle warenhuis ter wereld. LHBT’ers! Ze zijn er nu eenmaal en dus horen wij er gewoon rekening mee te houden, Punt! Eh . . . geen púnt, bedoel ik.

Maar ‘rekening houden met’ is nog iets anders dan ‘de wet laten voorschrijven door’. De randstad lijkt hier desondanks nu tóch voor te gaan zwichten. De NS voorop. Naar mijn mening helemaal niet nodig. ProRail heeft al bereikt dat de twee rails in de verte toenadering tot elkaar zoeken. Meer dan voldoende, zou ik zeggen.

Anders krijgen we straks nog zoiets als genderneutraal begraven. Vak ‘0’ wordt dan opgesplitst in twee delen: een veldje met Potgrond voor Lesbi’s, Homo’s in een naastliggend perkje met Pootaarde, Bi’s komen op de tussengrens te liggen en een dooie Trans mag, bij twijfel, van het ene vak naar het andere verkassen.

“Het moet niet veel gekker worden” roept heel Nederland verschrikt.

Ach, wij in Venray zijn gewend geraakt aan gekte. Wij kijken niet meer op van mensen die ze zien vliegen. Ooit leek in St. Anna ‘Easy Jetje’ te zijn neergestreken en in St. Servaas had ‘Corendon Air’ zijn thuisbasis. En Vincent van Gogh krabt zich nu achter zijn ene goeie oor nu ze allemaal willen vliegen met - jawel - het gendervriendelijk ogende Trans-Avia. Het waren, zijn en blijven gewoon allemaal dames en heren. Niks mis mee. Ik krijg een wat meewarig gevoel bij het geforceerde ‘Geachte Reizigers’ van de NS. Laat de NS-Top nog eens één keer, hier in Noord-Limburg, aan het loket ‘Een enkeltje Venray’ komen kopen. Dan ervaren ze hoe het is om meewarig ‘Genderneutraal’ aangekeken te worden.

*Haantje van de Toren.*





Het onderzoek van de gemeente Venray en Wonen Limburg naar de nieuwe bestemming van het oude bejaardenhuis Schuttersveld is afgerond. In het gebouw komen gedeeltelijk woningen voor individuele huurders. Voor de overige beschikbare ruimte worden ondernemers of diensten gezocht, die op maatschappelijk terrein werkzaam zijn. Om deze plannen te beoordelen is een adviescommissie opgericht, waarin onder meer vertegenwoordigers van de bewonerscommissie Schuttersveld, de wijkraad Noord-West, en bewoners van de aanleunwoningen Schuttersveld zitting hebben.

De individuele huurwoningen zijn gepland op de tweede en derde verdieping. De huidige kamers worden verbouwd tot één-, twee- en driekamerappartementen. Er is ruimte voor maximaal veertig woningen met huurcontracten voor maximaal twee en vijf jaar. De overeenkomst om Schuttersveld voor tijdelijke bewoning te gebruiken, krijgt een looptijd van tien jaar.

Het bejaardenhuis-oude-stijl, zoals Schuttersveld, houdt op te bestaan. Ouderen blijven langer thuis wonen en niemand komt meer zonder indicatie het zorghuis binnen. Daardoor komen bejaardenhuizen leeg te staan. In 2013 werd geadviseerd 600 verzorgingshuizen in Nederland te slopen. Geen goed idee, vinden woningcorporaties. In Venray koos Wonen Limburg voor verbouwing van Schuttersveld tot appartementen voor jongeren en woningzoekenden-in-nood, met een korte verhuurperiode. Woningcorporatie Habion in Houten bedacht het plan 'Bejaardenhuis een Tweede Jeugd'. Habion, dat zeventig oude bejaardenhuizen verhuurt, liet zes studenten van de Amsterdamse Academie voor Bouwkunst een onderzoek doen, onder andere door tussen de ouderen te logeren. Hun conclusie: met de gebouwen zelf is niet veel mis, wel met het gebruik ervan. Hiervoor moet het bejaardenhuis een andere opzet krijgen. Een voorbeeld.

### Te sloop

In 2013 stond verzorgingshuis De Benring in Voorst, gebouwd in 1971, op de slooplijst. De achttien aanleunwoningen stonden al acht jaar leeg. Er kwam een bord in de tuin met de tekst: 'Wegens gebrek aan belangstelling te sloop'. Habion kocht het pand en vroeg de Voorstenaren hun mening. Vierhonderd inwoners gaven aan dat ze oud wilden worden in Voorst zelf, in De Benring dus. Daar moest iedereen een plek vinden, ook de jeugd van Voorst die woonruimte zocht. De inwoners van Voorst namen het heft in eigen hand en richtten een woonzorgcoöperatie op. Zoals bijvoorbeeld ook in Ysselsteyn is gebeurd met 't Zorghuus. Met hulp van de woningcorporatie, twee zorgorganisaties en de gemeente is het bejaardenhuis omgebouwd. Nu wonen er 68 senioren, die als dat nodig is zorg op maat krijgen. De aanleunwoningen zijn opgeknapt en betrokken door de Voorster jongeren. De jongeren kunnen hier wonen, mits ze af en toe een handje helpen bij de activiteiten voor ouderen in het gebouw.

### INFORMATIEAVOND ROUWVERWERKING

Als iemand overlijdt rouwen we. Het is ingrijpend als u iemand verliest die u lief is. Ook kunnen mensen 'rouwen' om verlies van werk, door een scheiding of om gezondheid. Hoe lang het verdriet duurt en wat troost biedt, het is voor iedereen anders. Jacqueline Huijs, psycho-sociaal begeleider verlies en rouw, geeft op maandag 23 oktober om 19.30 uur bij BiblioNu Venray gratis advies over hoe hiermee om te gaan.

Aanmelden voor deze avond kan bij Huijs:  
[info@jacquelinehuijs.nl](mailto:info@jacquelinehuijs.nl)

Prijzen zijn inclusief  
ontspiegelde glazen  
vanaf € 169,95

KOMONO

\* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

**mijling**  
SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR  
t (0478) 58 34 40 [www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)

# BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

*"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"*

## DAG VAN DE OUDEREN: PROGRAMMA EN KAARTVERKOOP



Na een onderbreking van een jaar, vanwege de verbouwing van de schouwburg, wordt in Venray op 1 oktober de Dag van de Ouderen weer gevierd. Deze dag, georganiseerd onder auspiciën van de Centrale van Ouderenverenigingen, valt nu op een zondag. De werkgroep Dag van de Ouderen heeft een mooi Venrays programma samengesteld. Uiteraard begint de dag met een plechtige Hoogmis in de Petrus' Bandenkerk. De dienst wordt geleid door deken Harrie Smeets en begint om 13.30 uur. Het bijna zestig jaar oude Kemmerekoor, vernoemd naar oud-pastoor Kemmere van Geijsteren, zal de kerkelijke gezangen verzorgen.

Daarna gaan de senioren die een kaartje hebben weten te bemachtigen, naar Schouwburg Venray. Eerst krijgen ze daar koffie met gebak aangeboden. Daarna gaan ze naar de grote zaal voor een mooie voorstelling.

De aanvang hiervan is met vijf minuten vervroegd (15.10 uur), omdat na het openingswoord van waarnemend Centrale-voorzitter Theo Verhoeven burgemeester Hans Gilissen het woord krijgt. De burgervader zal in het kort uitleggen wat het VN-verdrag betreffende 'gelijke rechten voor gehandicapte personen' betekent voor het beleid van Venray en het dagelijks leven van de burgers. Daarna begint het programma met dansen van Dizzy Dance. De dansers maken daarna plaats voor De Trennesetters. Dit kwartet, bestaande uit Hans Peters, Alex van Vliet, René van Lieshout en Frans Roding staat garant voor veel humor over plaatselijke toestanden. In de pauze is de trekking van de loterij, waarvoor bezoekers voor aanvang van het programma loten kunnen kopen. Na de pauze is het toneel vrij voor het zangkoor Confetti. Even na vijf uur is het programma afgelopen en kunnen de ouderen nog een uurtje nagenieten in de foyer.

### Kaartverkoop

De kaartverkoop voor de Dag van de Ouderen heeft voor Venray plaats op de donderdagen



14 en 21 september. Tussen 10.00 en 12.00 uur zetelt de werkgroep in de hal van ouderencentrum De Kemphaan. De kaartjes kosten opnieuw € 7,50 per stuk. In de prijs inbegrepen zijn dan een kop koffie met gebak voorafgaande aan de voorstelling, alsmede twee consumpties na afloop.

Senioren uit de kerkdorpen kunnen kaartjes bestellen bij de secretaris van de plaatselijke KBO.

De secretarissen worden eind augustus voorzien van een aantal kaartjes. De kaartjes die overblijven worden op 21 september in Venray verkocht.

Om kaartjes te bestellen kunnen de ouderen uit de kerkdorpen onderstaande bon invullen en deze, met het benodigde geld, bij de secretaris in de bus stoppen.

### \*\*\* DAG VAN DE OUDEREN 2017 \*\*\*

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Ontvangt graag ..... kaartjes voor de Dag van de Ouderen. Het benodigde geld is bijgesloten

Handtekening \_\_\_\_\_



**65 KLUS  
DIENSTEN**

65 Klus Diensten verzorgt  
klusjes in en om huis bij  
ouderen en hulpbehoevenden

*kleine klus, groot plezier*



Klein  
bedrag,  
pinnen  
mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

## ZELFHULP MET EVIE

Inwoners van de gemeente Venray kunnen sinds 1 juli zelf, gratis en anoniem, aan de slag met hun lichte psychische klachten. Als u bijvoorbeeld piekert of slecht slaapt, kan zelfhulp Evie uitkomst bieden. U hoeft dan niet naar een hulpverlener, als u dat bezwaarlijk vindt.

Evie is een afkorting van 'e-health voor iedereen'. Het is opgezet door PRO Praktijksteun (een samenwerkingsverband van huisartspraktijken in Noord-Brabant), met medewerking van de gemeente Venray en Proviso: een organisatie in Noord- en Midden-Limburg waarin huisartsen, geestelijke gezondheidszorg en apotheken samen hulp bieden aan mensen met kleine psychische klachten. De gezondheidscentra Veltum, Antoniusveld en Buitenlust doen mee. "Evie is door ons ontwikkeld omdat iedereen wel een keer een steuntje in de rug kan gebruiken. Sommige probleempjes kunt u zelf oplossen, met een klein beetje hulp van Evie", aldus Rudolf Keijzer, directeur van PRO Praktijksteun. De zelfhulp is gratis beschikbaar via *Evie.nl* of een app. Deze zelfhulp heeft als doel om u te informeren over bepaalde problemen en u met goede oefeningen beter te laten voelen. Na het invullen van enkele vragen over uw problemen en bijkomende factoren, krijgt u adviezen of oefeningen om er zelf wat aan te doen. Komt u er niet uit, dan kunt u overleggen met uw huisarts, die toegang heeft tot het e-healthplatform.

WijSr in plaats van Nestor.



De vertrouwde naam van het landelijk KBO-blad Nestor is verdwenen. Daarvoor in de plaats hebben de KBO-leden vandaag met De Schakel het magazine WijSr in de bus gekregen. Dat was nodig omdat Nestor Samenging met het PCOB-blad Perspectief.

De opmaak, het aanzien van de pagina's, zal wel even wennen worden, maar aan het einde van het jaar zal iedereen de weg vinden in WijSr.



**[Dé groene handen voor senioren!]**

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden  
en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl

## VRIJWILLIGERSMARKT



In Venray vindt op zaterdag 16 september de eerste vrijwilligersmarkt plaats. Alle inwoners die vrijwilligerswerk willen gaan doen kunnen iets van hun gading komen zoeken. Vrijwilligersorganisaties en bewonersinitiatieven die interessante projecten, klussen en taken hebben voor deze vrijwilligers presenteren zich achter de marktkramen. Om verbindingen te leggen tussen inwoners die vrijwilligerswerk willen doen en de organisaties die gemotiveerde mensen zoeken, is deze vrijwilligersmarkt opgezet door Match voor vrijwilligers, met steun van de Stichting Vitale Kapitaal Limburg, Synthese en de gemeente Venray. Deze heeft plaats op zaterdag 16 september tussen 14.00 en 17.00 uur. Waar deze plaats heeft is nog niet bekend.



## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Jac Swinkels  
Woonplaats: Venray  
Leeftijd: 71 jaar  
Gehuwd met: Nellie  
Opa van: 4 kleinkinderen  
Oud beroep: medewerker GGZ (Sint-Servatius/Vincent van Gogh)  
Bezigheden: (betaald) huismeester, Vrijwilliger Stichting Mullai en Museum van de Psychiatrie,



Jac Swinkels stopte op zestigjarige leeftijd met zijn werkzaamheden in de geestelijke gezondheidszorg. Hij had toen 43 jaar ervaring in uiteenlopende functies op zowel Sint-Servatius als Sint-Anna. Omdat stilzitten niet bepaald zijn favoriete bezigheid is, was Jac na zijn pensionering al snel wekelijks een middag in de weer met het bezorgen van bestellingen voor een plaatselijke bouwmaterialenhandel. Ook was hij in die periode een korte tijd parttime taxichauffeur. Op beide activiteiten kijkt hij met voldoening terug. Toen er een tijd geleden een andere bestemming kwam voor het pand De Wieënhof, en er een vacature was voor huismeester, greep Jac deze kans met beide handen aan. Zijn jarenlange werkervaring in de GGZ, plus de behoefte nuttig bezig te zijn, maakte hem tot een goede kandidaat voor deze baan. Inmiddels is hij al negen jaar werkzaam in dit modern medisch centrum, gehuisvest in een markant nieuwbouwpand van een voormalig hotel en zalencentrum. Het gebouw bevat ook 24 appartementen, voor de verhuur aan één- of tweepersoonshuishoudens.

### Huismeester

Als huismeester verzorgt Jac, samen met een collega, het beheer van het gebouw. Ze nemen beiden drie ochtenden voor hun rekening en zijn bovendien bij toerbeurt in de weekeinden beschikbaar. Voor onderhoud en reparatie van het pand en de gemeenschappelijke ruimten worden waar nodig andere bedrijven ingehuurd. Kleine klussen handelen de huismeesters vaak zelf af, waarbij ze de hulp hebben van een klussenman en een tuinman. Het onderhoud van het gebouw voor de vele zorgondernemers wordt door de zorginstellingen zelf geregeld, vaak in overleg met de huismeesters.

Een bijzondere activiteit van de beide huismeesters is het beheer van de appartementen, aan hen uitbesteed door *Appartementenverhuur De Wieën Venray*. De appartementen zijn geschikt voor langer verblijf in het kader van een detachering of opleidingstraject, maar ook voor particulieren die tijdelijk huisvesting zoeken.

### Sri Lanka

Jac Swinkels is medeoprichter van de Stichting Mullai, die naar aanleiding van de tsunami in Sri Lanka (bij veel ouderen beter bekend als Ceylon)

in 2004 in het leven is geroepen door de huidige voorzitter Anton Thurayappah. De stichting wil vanuit Nederland hulp bieden. Na de oprichting heeft de Stichting Mullai gezorgd voor opvang van wezen en kansarme kinderen, die getroffen waren door de tsunami. Hoewel het inmiddels rustig is in de regio, werkt de stichting nog steeds in het gebied. De kansarme kinderen worden inmiddels niet meer centraal opgevangen, maar kleinschaliger via gezinsopvang.

Vanaf de oprichting was Jac tien jaar lang secretaris van de stichting. Hij zorgde samen met de bestuursleden voor de controle van de te besteden gelden, onderhield de contacten met de media en met de instanties in Sri Lanka. Daarnaast verzorgde hij lezingen op scholen, in kerken en bij instellingen. De lezingen gingen over de gevolgen van de tsunami, maar ook over de oorlog in dit gebied tussen de regering en de Tamil Tijgers en de gevolgen daarvan voor de inwoners van Mullaitivu.

### Waarderingspenning

Vorig jaar, bij gelegenheid van het tienjarig jubileum van de Stichting Mullai, kreeg Swinkels de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray. Niet alleen voor het vele werk dat hij voor de Stichting Mullai verzette, maar ook voor zijn betrokkenheid op ander gebied.

Zo zet Jac zich in voor het Museum van de Psychiatrie. Met tal van oud-medewerkers van het VvGI werkt hij samen om het Museum van de Psychiatrie een duidelijke plaats te geven in het museumaanbod in Venray.

Jac gaat daarnaast samen met oud-collega's als vrijwilliger twaalf keer per jaar vissen met een groep cliënten van de GGZ. En om zelf fysiek soepel te blijven is hij nog regelmatig te vinden op de bowlingbaan en bij Sportzenter in Venray waar hij met veel plezier van het fitnessprogramma Milon Circle gebruikmaakt.

*tekst Johan Koster  
foto's Leo Willems*





## AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

### In Venray



Al 42 jaar profiteren de ouderen in de gemeente Venray van de gymlessen van de 82-jarige Jan Janssen uit Landweert.

Zijn activiteiten als trainer gaan terug tot begin jaren '50, dus 65 jaar geleden! Sinds 1975 is Jan actief als gymdocent voor ouderen. Op dit moment geeft hij nog steeds les aan zeven groepen ouderen en omdat hij bij elke les het voorbeeld geeft, blijft hij zelf ook fit. Janssen heeft voor zijn lesgeven de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray ontvangen.

### In Nederland

In het Zuidlimburgse Born had men half juli wel een heel bijzondere seniorenmiddag. Er zullen vast wel ouderen geweest zijn, maar nu ging het om de senioren onder de huisdieren: honden en katten op leeftijd en met een gezondheidsprobleem. Het Dierenbeschermingscentrum in Born kan maar geen baasjes voor hen vinden, omdat klanten vrezen voor hoge kosten van dierenartsen komen te staan. Dus werden de dieren geshowd tijdens een heuse seniorenmiddag. Het gaf veel ooh's en aah's, een klein aantal dieren vond echt een baasje.

### Op de wereld

En als we het dan toch over ouderen-nietmensen hebben: Vrachtwagenchauffeur Peter Vanderheijden (52 jaar, bijna senior dus) uit het Belgische Neerpelt ging op vakantie naar Ibiza in Spanje. Niet met de auto maar met zijn bejaarde tractor, een Fendt van 49 jaar oud. Hij deed er zeven dagen over om met 25 kilometer per uur de afstand van 1600 kilometer af te leggen. Na een paar dagen in Spanje moest hij weer terug, want de baas riep.

## STEL U VOOR:

### VRIJWILLIGERSZORG VENRAY



Onder het motto 'Stel u voor' wil De Schakel regelmatig een club, stichting of vereniging een kans geven zich aan de lezer te presenteren.

'Vrijwilligerszorg Venray' is een onderdeel van Proteion Welzijn en schenkt aandacht aan kwetsbare burgers, jong en oud, langdurig of ernstig zieken die psychische klachten hebben of eenzaam zijn. Begeleiding moet ervoor zorgen dat zij, voor zover mogelijk, kunnen meedoen aan de samenleving. Persoonlijke ondersteuning door een vaste vrijwilliger tijdens een een-op-een-contact met de hulpvrager staat hierbij centraal. Een vrijwillige contactpersoon zorgt voor de koppeling. De hulp die door een vaste vrijwilliger geboden wordt, kan bestaan uit het bieden van een luisterend oor of het ondernemen van (kleine) activiteiten, zoals een spelletje doen, een goed gesprek voeren of een wandeling maken. Het gaat hierbij dus niet om zorgtaken.

### Dementievrijwilligers



Vrijwilligerszorg Venray heeft ook opgeleide dementievrijwilligers, die bij de dementerenden thuis komen en ondersteuning bieden door hun aanwezigheid of hulp bij activiteiten. Deze vrijwilliger is ook het luisterend oor voor de mantelzorgers. Mantelzorgers kunnen desgewenst even genieten van een paar vrije uren. Hun dementerende partner of ouder is dan in goede handen. Dementievrijwilligers krijgen een gratis scholing van vier dagdelen door de trajectbegeleiders Hulp bij Dementie, waarin wordt ingegaan op het ziektebeeld, communicatie en benadering van de dementerende. Dementievrijwilligers worden begeleid.

### Op zoek

Vrijwilligerszorg zoekt nog mensen die willen helpen. Ze is niet op zoek naar het schaap met vijf poten, maar naar vrijwilligers met het hart op de juiste plek. Er worden geen specifieke eisen gesteld aan leeftijd, opleidingsniveau of ervaring. Belangrijk is dat u integer bent, afspraken nakomt en dat u zich goed kunt verplaatsen in een ander.

Wilt u graag ondersteuning bieden en bent u minimaal eens in de veertien dagen twee uur beschikbaar? Of wilt u meer informatie of een persoonlijk gesprek?

Neem dan contact op met Ria Bouten, coördinator Vrijwilligerszorg Venray, tel.06 5266 9570 of per mail [riabouten@proteion.nl](mailto:riabouten@proteion.nl)

## VOOR U GELEZEN

"Gunst, wat spreekt u vloeiend onzin."

*Tegeltjesspreuk.*



## HULDE VOOR HET GOUDEN BRUIDSPAAR



“Dat is mijn oma!”, riep een van de aanwezige gouden bruidegoms verbaasd uit bij het zien van een foto van 50 jaar geleden. Joos Heesen uit Venray was een van de ongeveer zeventig gehuldigen bij deze speciale bijeenkomst van bruidsparen die in 1967 getrouwd zijn. Dat is inmiddels dus vijftig jaar geleden.

De gemeente Venray rolde op 22 juni, net als bij een koninklijke ontvangst, de rode loper uit voor de gouden bruidsparen van het eerste halfjaar 2017. Het weer was meer dan stralend. Het was zelfs heel heet, maar gelukkig was het binnen een stuk koeler. De gouden bruidsparen werden met mooie muziek verwelkomd door ‘De kleine Bubs’, die ook de verdere bijeenkomst luister bijzette met zijn gitaar- en klarinetklanken.

Bij binnenkomst mocht elk bruidspaar zichzelf in een gouden lijst plaatsen en maakte een fotograaf een bruidsfoto van hen. Dit portret kreeg iedereen bij het afscheid als geschenk mee naar huis. Na de foto werd koffie met gebak geserveerd in de prachtige raadzaal.

**Proeverij Menu**

**Keuze van 7 gerechten  
uit een totaal van 22**  
geserveerd in 3-gangen

**€ 28,50<sup>,-</sup>**  
p.p.

**ASTERIA**  
VENRAY  
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen  
[www.asteria.nl/restaurant](http://www.asteria.nl/restaurant) 0478-511466

### Burgemeester

Vroeger kwam de burgemeester persoonlijk op bezoek wanneer een bruidspaar 50, 60 of nog meer jaren getrouwd was. Maar omdat het uiteindelijk om ongeveer 120 bezoeken per jaar ging, was dit niet meer te overzien. Dus enkele jaren geleden is de gemeente begonnen met het organiseren van een halfjaarlijkse bijeenkomst van alle gouden stellen gezamenlijk.

Aangezien de burgemeester op deze dag andere verplichtingen had, deed locoburgemeester Jan Loonen het welkomstwoord.

Op zijn weg naar het podium werd hij begeleid door twee speciaal ingehuurd ‘gastvrouwen’.

Deze dames (Miep en Maria) zorgden deze middag voor een luchtige noot en humor door hun opvallende kleding, gedrag en maniertjes.

### Oude herinneringen

Om herinneringen uit het trouwjaar weer tot leven te wekken, liet gemeentelijk archivaris Paul van Meegeren het polygoonjournaal uit 1967 zien.

Maar wat de aanwezigen nog meer aansprak, was dat hij ook veel beeldmateriaal liet zien van wat er zich zoal in Venray afspeelde.

Zo werden in dat jaar plannen gemaakt voor de bouw van onder andere het ziekenhuis, Schuttersveld, Boschveldcollege (nu Raaylandcollege) en het zwembad. En door het vertrek van de paters Franciscanen uit Venray kon hun klooster verbouwd worden tot het latere verpleeghuis Beukenrode.

Maar wat pas echt een verrassing was, was de foto van Drika Heesen-Verdellen. Zij werd in 1967 honderd jaar en kreeg daarom hoog bezoek van de toenmalige burgemeester Majel Custers.

Joos Heesen herkende meteen zijn oma.

Hij kon zich nog heel goed herinneren dat de foto destijds gemaakt was.

Na al dit nieuws was het tijd voor een pauze en voor een borrel. Onderwijl speelde ‘De kleine Bubs’ hier en daar in de zaal een prachtige persoonlijke serenade. De middag werd afgesloten met het bijzondere huwelijksverhaal van het Molukse echtpaar Josias Werinussa en Lea Hitipeuw, verteld door hun dochter.



Foto's Leo Willems



# Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

**Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.**

## 4x gratis meedoen met Beweegpas!\* \*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust  
Buitenlust 15, Venray  
E [info@fysiotherapievenray.nl](mailto:info@fysiotherapievenray.nl)  
W [www.fysiotherapievenray.nl](http://www.fysiotherapievenray.nl)

**BUITENLUST**



## RAKE KWASTEN AKTIEF IN OVERLOON

Op zaterdag 26 augustus nemen 'De rake kwasten' (een groep oudere hobbyschilders uit Venray) deel aan het grensoverschrijdende evenement Schijf aan



de Grens. Voor de rake kwasten is het ook grensoverschrijdend dat zij als gezamenlijk project een 'muur' gaan schilderen bij 't Helder in Overloon. Drie leden van de rake kwasten zijn ook lid van AVOS. Zij hebben dan ook AVOS-leden opgeroepen om op 26 augustus mee te komen schilderen. Ook kleinkinderen kunnen meedoen. Opgave hiervoor naar [moerkerkkees@gmail.com](mailto:moerkerkkees@gmail.com) Mocht u mee willen doen en bent u lid van een andere ouderenvereniging, dan bent u welkom. Schijf aan de grens is op 26 en 27 augustus.

## 'IK BEGIN' VOOR MENSEN IN ISOLEMENT

De gemeente Venray steunt het burgerinitiatief 'Ik Begin'. Dit is bedoeld voor mensen die in een isolement zitten en moeilijk nog sociale contacten kunnen leggen. Soms komen mensen op eigen kracht niet meer uit een dergelijke situatie.

In Venray wonen naar schatting ruim 800 mensen tussen de 20 en 65 jaar die een dergelijke stimulans nodig hebben. "Ik ben me ook zeer bewust van de ernst van eenzaamheid onder de ouderen. Maar dat is meer voor de lange termijn, dit zit niet in de opzet nu", zegt initiatiefnemer Remy Kreutz. Met enkele inwoners van Venray heeft hij het initiatief genomen om deze mensen op een laagdrempelige manier te laten groeien in het elkaar ontmoeten. Zij starten daarom met een inloopvoorziening onder de noemer Ik Begin. Hier kunnen bezoekers terecht, zonder indicatie en zonder dat er eisen worden gesteld. Een proefperiode van twee en een half jaar is minimaal nodig, vindt de gemeente.

## YOGASCHOOL KURUKSHETRA *Yoga voor een soepel lichaam en een opgeruimd hoofd!*

**Op maandag 11 september  
GRATIS PROEFLES Lichte Yoga 55+**  
Tijd: 10.45-11.45 uur  
Locatie: St. Annapark, Noordsingel 39 te Venray

Deze Yogales is speciaal samengesteld voor mensen vanaf 55 jaar, maar uiteraard is iedereen welkom. Tijdens de les komt het hele lichaam aan bod, je voelt daarna ook écht dat je wat gedaan hebt 😊

De wekelijkse lessen *Lichte Yoga 55+* zijn op maandag van 9.30-10.30 en van 10.45-11.45 uur. Geef je op als je interesse hebt in een proefles!

Hartelijke groet,  
**Ingrid Knelissen**  
[info@kuruksheutra.nl](mailto:info@kuruksheutra.nl)  
06-274 815 54

[WWW.KURUKSHETRA.NL](http://WWW.KURUKSHETRA.NL)



## Uitvaartverzorging Petra Duijkers



Tel: (0478)-533226 / 06-23611350

Voor een waardevol afscheid

[www.petraduijkers.nl](http://www.petraduijkers.nl)



## KEIJZERS MANTELZORGMAKELAAR



Venraynaar Sjeff Keijzers, de 61-jarige oud-directeur van de ING-bank, heeft met succes de hbo-opleiding tot mantelzorgmakelaar afgesloten. Hij wil in het Venrayse aan de slag om mantelzorgers, maar ook werkgevers bij te staan. Ouderenblad De Schakel wilde weten wat senioren van hem kunnen verwachten.

*Wat is nu eigenlijk een mantelzorgmakelaar?*

Een mantelzorgmakelaar ondersteunt mantelzorgers en neemt regeltaken over van de mantelzorger op het gebied van wonen, zorg, welzijn, inkomen, wet- en regelgeving en verzekeringen. Daarnaast ondersteunt hij werkgevers die zich inzetten voor een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid. In Venray doe ik dit samen met en in opdracht van de gemeente Venray.

*Een opmerkelijke move: van financieel expert naar mantelzorg. Wat is uw betrokkenheid, uw ervaring?*

Toen ik nog bij de bank werkte heb ik acht jaar als mantelzorger voor mijn ouders klaargestaan. Dat was een heel geregeld thuis en op het werk. Als financieel deskundige had ik nauwe contacten met de klanten en probeerde ik altijd voor hen het beste te bereiken. Dan moest ik tussen hen en allerlei instanties verbindingen leggen. Oplossingen bedenken, kansen creëren.

*U zegt dat u altijd in oplossingen en kansen denkt. U zoekt professionele oplossingen. Wat houdt dit in?*

Veel mantelzorgers zijn met de allerbeste bedoelingen aan het zorgen voor hun naaste, maar weten niet altijd de juiste loketten te vinden voor hulp. Mijn uitdaging is het om samen met de mantelzorger een goede inventarisatie te maken en daar de juiste oplossingen bij te zoeken. Soms is er meer mogelijk dan men denkt of weet.

*Als mantelzorgmanager wilt u bedrijven leren hoe ze mantelzorgers kunnen steunen in hun moeilijke, vaak onvrijwillig opgenomen taak. Wat zou er moeten gebeuren op dit gebied?*

Ruim zeventig procent van de mantelzorgers heeft een baan en één op de vijf mantelzorgers kampt met overbelasting. Dan liggen er voor diverse partijen grote uitdagingen. Dit speelt zich allemaal af in de sfeer van preventief handelen en denken: voorkom dat mantelzorgers overbelast raken. Verzekeraars denken hierin mee door in veel gevallen de kosten voor de inzet van een mantelzorgmakelaar te vergoeden. Werkgevers kunnen aan maatwerkoplossingen denken zoals het verlenen van zorgverlof, calamiteitenverlof of het toestaan van flexibele werktijden, wanneer dit mogelijk is. De gemeente heeft een sturende taak en stimuleert deze aanpak. Juist voor de benadering van het bedrijfsleven heb ik een contract afgesloten met de gemeente Venray.

*U werkt voor de mantelzorgers, maar u werkt ook in opdracht van de gemeente of bedrijven.*



*Kan dat elkaar niet bijten?*

Dit bijt elkaar geenszins. We helpen en ondersteunen elkaar, ieder met zijn eigen expertise. Dit met een gezamenlijk doel: De mantelzorger zo lang mogelijk fit en gezond houden, zodat deze zo lang mogelijk goed voor z'n naaste kan blijven zorgen, maar zodat hij ook voor de werkgever z'n werk goed en optimaal kan blijven doen.

*Kunnen de mensen, meestal ouderen, aan wie mantelzorg wordt verleend, ook een beroep op u doen?*

Meestal worden wij benaderd door de mantelzorger die ondersteuning wenst. Ook worden wij vaak ingeschakeld door verzekeraars die door de mantelzorger of zorgvrager benaderd zijn omdat hij voor de inzet van een mantelzorgmakelaar verzekerd is. Uiteraard komt het ook voor dat zorgvragers mij direct benaderen voor oplossingen en ook dan zal ik meedenken. Primair is mijn inzet gericht op de ondersteuning van de mantelzorger.

*Hoe kunnen mensen u bereiken? Alleen via de mail of ook telefonisch?*

Ik ben te bereiken per mail [welkom@sjefkeijzers.nl](mailto:welkom@sjefkeijzers.nl) of per tel. 06 4234 5187. Mensen kunnen ook vragen stellen via het contactformulier op mijn website [www.sjefkeijzers.nl](http://www.sjefkeijzers.nl)

## 2040: STERFTE VAAKST DOOR DEMENTIE

Midden september is het de week van de dementie. Hieraan werken is hard nodig, want dementie dreigt doodsoorzaak nummer één te worden in Nederland. Volgens het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) zal het aantal mensen dat sterft aan deze ziekte van 15.000 per jaar op dit moment groeien naar ruim 40.000 per jaar in 2040. Het RIVM denkt dat dementie meer vrouwen dan mannen zal gaan treffen.

Het RIVM concludeert dit na onderzoek in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid. Het ministerie wilde weten welke veranderingen er zich in de gezondheidstoestand van de bevolking gaan voordoen en hoe het land zich hierop kan voorbereiden.

Er zijn meer dan vijftig verschillende vormen van dementie. Zij verdringen de sterfte door kanker en hart- en vaatziekten van de eerste plaats. Het aantal patiënten in deze ziektegroepen neemt langzaam af door de jarenlange preventiemaatregelen en behandelingen. Voor een belangrijk deel heeft de opkomst van dementie te maken met de voortgaande vergrijzing van de Nederlandse bevolking, zeggen de onderzoekers. De gemiddelde levensverwachting stijgt verder naar bijna 86 jaar. Andere ziekten van de ouderdom zijn aandoeningen van het bewegingsapparaat (zoals artrose en reuma), diabetes (suikerziekte) en gezichts- en gehoorstoornissen.

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 18 AUGUSTUS - 29 SEPTEMBER



(voor de vaste activiteiten van elke week:  
zie de website [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl))

### **Maandag 21 augustus** KBO OIRLO:

Uitwisseling jeu de boules met Meerlo, op de banen in Oirlo. Aanvang 9.00 uur. (alleen voor leden van KBO Oirlo en Meerlo)

### **Donderdag 24 augustus** KBO OIRLO:

Fietsmiddag. Vertrek om 13.30 uur in het centrum. (alleen voor leden)

### **Vrijdag 25 augustus** KAPSTOK:

Logeershuis Kapstok heeft zijn maandelijks open-huis tussen 16.00-18.00 uur in het gebouw van het vroegere Schuttersveld, vierde etage. (voor iedereen)

### **Donderdag 31 augustus** KBO OIRLO:

Fietsmiddag. Vertrek om 13.30 uur bij De Linde. (alleen voor leden)

### **3 tot 6 september** CASTENRAY-OIRLO-OOSTRUM:

Vierdaagse reis naar Wemeldinge in Zeeland voor ouderen uit de dorpen Castenray, Oirlo en Oostrum. (alleen voor mensen die hebben ingeschreven)

### **Maandag 4 september** KBO LEUNEN:

In mfc De Baank in Leunen vindt deze avond de jaarlijkse kienavond ten bate van KBO Leunen plaats. Er zijn twintig ronden met prachtige prijzen. De aftrap is om 19.30 uur. (voor iedereen)

### **Woensdag 6 september** AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt op woensdag 6 september een fietstocht van pakweg 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kempmaan. Aanmelden vóór 10.00 uur bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

### **Donderdag 7 september** KBO OIRLO:

Kaart- en koersbalmiddag in gemeenschapshuis De Linde. Het kaarten begint om 13.30 uur, het koersballen om 14.00 uur. (alleen voor leden)

### **Dinsdag 12 september** AVOS:

Seniorenvereniging AVOS heeft een excursie gepland naar Aerodome Baarlo, dat 35 historische vliegtuigen en helikopters bezit. Voor deze excursie kunt u zich tot 6 september opgeven via [avosactiviteiten@gmail.com](mailto:avosactiviteiten@gmail.com) of bij Harrie Zegers, tel. 06 1558 1469. Leden van AVOS betalen € 5,- per persoon. Alle anderen (ook introducees) betalen € 10,-. We gaan met eigen vervoer. Meerrijders betalen € 3,- per persoon aan de chauffeur. Dus gaarne aangeven of u wilt meerijden of met eigen auto gaat. (voor leden van AVOS en KBO)

### **Dinsdag 12 september** KBO OOSTRUM:

KBO Oostrum verzorgt op kermisdinsdag 12 september een fietstocht van 40 kilometer, met een excursie naar het bedrijf Vitelia in de haven van Wanssum. Halverwege de tocht is er een rustpauze bij de Roode Vennen in Broekhuizen. (alleen voor leden).

### **Woensdag 13 september** KBO OIRLO:

Start van het bowlingseizoen voor de Oirlose KBO'ers, in het bowlingcentrum van Oostrum. Aanvang 14.00 uur. (alleen voor leden)

### **Donderdag 14 september** WERKGROEP DVDO:

De kaartverkoop voor de Dag van de Ouderen heeft voor Venray plaats op de donderdagen 14 en 21 september. Tussen 10.00 en 12.00 uur in de hal van ouderencentrum De Kempmaan. De kaartjes kosten € 7,50 per stuk. Lees elders in deze Schakel. (voor alle ouderen in de gemeente Venray)

### **Donderdag 14 september** KBO VENRAY:

KBO Venray opent het seizoen met een bezoek aan het nieuwe Venrayse museum en bij goed weer een wandeling door de Engelse Tuin. De entree is gratis. Mensen met een Museumjaarkaart gelieven deze mee te brengen. Verzamelen om 14.00 uur bij het museum. U kunt zich hiervoor opgeven bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of e-mail [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl) of een briefje in de KBO bus. (voor leden van KBO en AVOS)



### **Zaterdag 16 september** KBO WANSSUM:

Voor alle 50-plussers van Wanssum organiseert KBO Wanssum, samen met M&H Fashion en Huub Janssen (Ondiep), een modeshow. Deze begint om 20.00 uur in De Zandhoek te Wanssum. (voor alle ouderen)

### **Woensdag 20 september** AVOS:

Deze woensdag organiseert Seniorenvereniging AVOS een lange fietstocht. Het vertrek is deze keer om 12.30 uur bij De Kempmaan. Er wordt tussen de 40 en 50 kilometer gefietst, onderbroken door enkele pauzes. Deelname op eigen risico. Wie mee wil dient zich vóór 10.00 uur te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. (voor alle ouderen)

### **Donderdag, 21 September** MATCH:

Match organiseert, in samenwerking met BiblioNu Venray en Alzheimer Café Venray, van 10.00 tot 12.00 uur een vrijwilligerscollege met als thema 'dementie en dementheek'. Alzheimer Café Venray geeft informatie over dementie. BiblioNu sluit hierbij aan met haar dementheek, een speciale hoek met informatie over dementie. De bibliotheek geeft ook uitleg over Bibliotheek aan Huis en Passend Lezen. (voor iedereen)

### **Donderdag 21 september** WERKGROEP DVDO: (Zie 14 september)

### **Maandag 25 september** KBO OOSTRUM, OIRLO, CASTENRAY:

Op deze maandag gaan de leden van de KBO'S uit Castenray, Oirlo en Oostrum met een bus naar de breifabriek Marcienne in het Duitse Heinsberg. Het vertrek is om 13.45 uur vanuit Oostrum via Oirlo en Castenray. In de breifabriek vindt een modeshow plaats. De ouderen van de drie dorpen kunnen zich tot en met 1 september opgeven bij Joop Bus, Witte Vrouwenstraat 11 in Oostrum. (alleen voor leden van deze KBO-afdelingen)



## KBO'ERS VENRAY EN KERKDORPEN NAAR KATWIJK

KBO-leden Venray en de kerkdorpen maakten in juni een vijfdaagse reis naar Katwijk aan Zee. Helaas moest een aantal personen wegens ziekte verstek laten gaan. Na een bezoek aan Streekmuseum Hoeksche Waard, over het boerenleven vroeger, en een verrassende rondrit, arriveerden de deelnemers bij het hotel aan de Katwijkse strandboulevard. Daags erna maakten ze een boottocht door het Westlandse kassengebied en bezochten ze het zeer interessante zeeaquarium Sea Life in Scheveningen. In Volendam werd een bezoek gebracht aan een toeristische kaas- en klompenboerderij. Hierna genoten de reizigers van het mooie stadje Marken. Zij troffen daar onder anderen een oudere dame, die in haar voormalige winkeltje mooie spullen en oude klederdracht liet zien, heel bijzonder.



Donderdagmorgen was er de Goudse kaasmarkt. De senioren zagen hoe de kazen nog via handjeklap verhandeld werden, heel leuk om te zien. Na een wandeling door het centrum reden ze via de bollenstreek, Zandvoort-strand en een mooie route langs prachtige landhuizen, terug naar het hotel en genoten de laatste avond nog van strand en zee. Op de laatste dag deed de bus eerst Ridderkerk aan, waar de ouderen een chocolade-demonstratie kregen en natuurlijk ook iets meenamen voor het thuisfront. Via Kinderdijk, met een korte blik op de bekende molens, bereikten ze Ochten voor een rondleiding door het Nationaal Fruitpark. Met een heerlijk diner werd de geslaagde vijfdaagse vakantie afgesloten.

*Mia Geurts, Veulen*

### Donderdag 28 september KBO VENRAY:

Lezing 'Glas in lood' door Pie Noten.



Noten heeft zich verdiept in deze glaskunst in Venray. Er worden lichtbeelden vertoond. De lezing begint om 14.00 uur in De Kempphaan.

(voor leden van KBO en AVOS)

## WINST VOOR MATH EN TOOS STEEGHS



Toos en Math Steeghs uit Heide hebben het dertiende KBO Jeu-de-Boulestoernooi gewonnen. Ze versloegen in de finale Gerard Loeffen en Joos Heesen uit Venray met tien punten over. Het toernooi begon met iets minder mooi weer, maar dat mocht de pret niet drukken. Al vlug na de middag was het weer schitterend. Het was weer een gezellig en sportief gebeuren. Er deden dit jaar maar liefst 112 deelnemers mee, verdeeld in 56 doubletten en twee poules. Het prachtige Bouledromecomplex op het Speulpark, met 32 buitenbanen, was daarmee zo goed als bezet.

Direct nadat de waarnemend voorzitter van de Centrale van Ouderverenigingen, Theo Verhoeven, het toernooi enthousiast had geopend, werd de strijd begonnen om de felbegeerde KBO-wisselbeker. Elk doublette moest vier wedstrijden spelen. Het leverde heel spannende wedstrijden op.

### Uitslagen Uitslag poule A:

1. Math en Toos Steeghs Heide 4 winst-26 punten,
2. Sraar Arts en Lei Pouwels Ysselsteyn 24 punten
3. Peter Huys en Herman Keyzers Ysselsteyn, 4.
- Pierre en Maria Clijsters Venray, 5. Jan Janssen en Leny Verbong Oostrum, 6, Piet Willems en Leo van Tilburg Heide/Venray, 7. Nelly Geurts en Dien Janssen Heide, 8. Harrie Voermans en Jan van Kempen Venray, 9. Piet Keysers en Jeu Steeghs Leunen, 10. Simone Versleijen en Coby Suiker Venray.

### Uitslag poule B:

1. Gerard Loeffen en Joos Heesen Venray 4-26,
2. Toon en Liny van Rens Heide 4-26,
3. Diny Janssen en Mien Verstappen Ysselsteyn, 4.
- Diny Classens en Bert Ruisbroek Castenray, 5. Toon en Jan v.d. Pas Ysselsteyn, 6. Renè en Els v. Erkelens Venray, 7. Hetty Jeucken en Edgar Ikkert Venray, 8. Diny Janssen en Martien Lensen Venray, 9. Willy v. Bakel en Jan Lagarde Venray, 10. Truus Stiphout en Truus Born Ysselsteyn.

Voor de volledige uitslag zie de website [www.bouledromevenray.nl](http://www.bouledromevenray.nl)

Uiteindelijk toonde het doublette Math en Toos Steeghs zich het sterkste. Trots ontvingen zij de prachtige KBO-wisselbeker uit handen van de winnaars van vorig jaar, Leo van Tilburg en Wim van de Voorn.



## CURSUSSEN IN NIEUWE SEIZOEN



**Computeren.** Seniorservice verzorgt ook een cursus computeren op een relaxte manier. Iedereen leert in zijn eigen tempo. U kunt uw eigen laptop gebruiken of een computer van Seniorservice.

De bijeenkomsten zijn van oktober tot en met april. Op dinsdag zijn er vier aanvangstijden: 's morgens om 9.00 en 10.30 uur, in de middag om 13.30 en 15.00 uur. U kunt zich aanmelden op dinsdag 12 september tussen 9.00 en 10.30 uur in het gebouw van Seniorservice. Tevens kunt u zich dan melden voor workshops iPad en PowerPoint op woensdagmiddag. Kijk ook op de website: [www.seniorsservicevenray.nl](http://www.seniorsservicevenray.nl)

**Excel.** Bij Seniorservice start vrijdag 6 oktober een cursus over het computerprogramma Excel. De bijeenkomsten zijn op vrijdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur en bestaan uit tien tot vijftien sessies, afhankelijk van de behoefte. Er wordt gewerkt in kleine groepen van onder de tien personen, met veel persoonlijke aandacht. U leert met name die facetten van Excel die uw belangstelling hebben. Bij meer aanmeldingen start een tweede groep op donderdagavond van 19.00 tot 21.30 uur. Voor informatie en aanmelding: [jos.linders@home.nl](mailto:jos.linders@home.nl) of telefoon: 06 2001 9296.

**Groepsactiviteiten.** Met ingang van het nieuwe seizoen is er binnen Seniorservice (Prins Bernhardstraat 12A) bij diverse groepen weer plaats voor nieuwe deelnemers. Voor informatie en aanmelding kunt u bellen met onderstaande mensen.

-Kaarten maken (maandagmorgen): Nelly Geurts, tel. 541332.

-Hardanger (maandagmiddag): Thea Salomè, tel. 853642.

-Nederlandse conversatie (dinsdagochtend): Sjeff Wester, tel. 588600.

-Handwerkgroep (dinsdagmiddag): Tiny Keijsers, tel. 571403.

-Tekenen van mandala's, dieren, portretten of bloemen (donderdagochtend): Hilde Jenneskens, tel. 588228.

-Houtsnijden (donderdagochtend): Hans Cornelissen, tel. 585075.

-Pasteltekenen (donderdagmiddag): Anita Arts, tel. 546485.

-Hobby-allerlei (donderdagmiddag). Er wordt gebreid, gehaakt, gepuzzeld en allerlei andere creativiteitsvormen ondernomen zoals wenskaarten maken.

Maar er wordt ook gekaart, met name rikken. Aanmelden bij Marian de Boer, tel. 589063.

-Nieuw zijn de groepen Mixed Media en Scrapbook. Aanmelden bij Heleen van Scherpenzeel, tel. 06 4966 1872. (Zie ook schakel no 6).



Nieuw:  
[IkWoonLeefZorg.nl](http://IkWoonLeefZorg.nl)

# Ik woon.

En ik regel zelf een subsidie voor de aanpassing van mijn huis  
Ik houd van mijn huis. Op [www.IkWoonLeefZorg.nl](http://www.IkWoonLeefZorg.nl) las ik dat er verschillende mogelijkheden zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kan ik hier ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.  
Alles over langer zelfstandig wonen op [IkWoonLeefZorg.nl](http://IkWoonLeefZorg.nl)

Een aandeel in elkaar



Rabobank

### Foto's bewerken

Leo Willems geeft een cursus foto's bewerken met Photoshop Elements 9. De deelnemers moeten voldoende ervaring hebben met de werkwijze van een computer of laptop. Met tempo, wens en kennis van de individuele deelnemer wordt zoveel mogelijk rekening gehouden. Meer geoefende deelnemers kunnen een fotoboek of verjaardagskalender maken of een fotopresentatie met muziek.

Opgeven bij Leo Willems, tel. 585435 of mail [leo.jac@home.nl](mailto:leo.jac@home.nl)

### REISVERHALEN

Iedere reis is een belevenis op zich. Wilt u de details nooit meer vergeten en vooral ook anderen mee laten genieten? Volg dan de cursus reisverhalen schrijven, die vanaf 30 september op vijf zaterdagen van 11.00-13.00 uur bij BiblioNu Venray wordt gegeven.

De kosten bedragen € 75,-.

Inschrijven kan via [info@biblionu.nl](mailto:info@biblionu.nl)  
Jetty Alards: 06 3044 9447 of mail [jettyalards@gmail.com](mailto:jettyalards@gmail.com)



### VOOR U GELEZEN

"Het leven is als een ijsje: je kunt ervan genieten door eraan te likken, of je kunt het laten smelten."

Spreuk bij een ijswinkel in Franeker.



## ONDERSCHIEDINGEN

### Lid Oranje Nassau

Wilbert Hendriks (66) uit Blitterswijck is bij de heropening van De Blokhut van scoutinggroep De Meuleberg benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau.

Bij deze club is hij vanaf de oprichting in 1987 als bestuurslid en voorzitter coördinator van de bouw en onderhoud van het clubhuis. Ook is hij collectecoördinator van de Jantje Betonactie.

### Waarderingspenningen

\*\*Jan Deenen (55) uit Wanssum heeft bij zijn afscheid van de Dorpsraad Wanssum de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray ontvangen. Deenen was tien jaar lid van de dorpsraad (zeven jaar voorzitter) en onder meer coördinator van de AED's (Automatische Externe Defibrillator) Verder was Jan actief in diverse verenigingen en initiatiefnemer van activiteiten in Wanssum.

\*\*Hay Francken (78), die dezelfde waarderingspenning ontving, was lid van de dorpsraad. Hij was het aanspreekpunt voor de KBO over het groenonderhoud. Ook was hij betrokken bij de ontwikkeling van wandelpaden in Wanssum. Francken was vrijwilliger van zwembad De Broekberg en voorzitter van de postduivenvereniging Concours Combinatie (CC) Peel en Maas.

## RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouderen dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts.

In Venray kan dit normaal:

- Elke tweede vrijdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein.  
Afspraak via tel. 586706.

- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat.  
Afspraak via tel. 036 720 0911

## De Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt, KBO-afdeling of AVOS Venray

<b>Blitterswijck</b>		
KBO Blitterswijck	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06-21702753
<b>Geijsteren</b>	<b>WMO werkgroep</b>	
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06-40543972
<b>Leunen</b>	<b>Infopunt</b>	
KBO Leunen	<i>leoennelly-heldens@kpnmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06-53969693
Infopunt	<i>infopunt@sameninleunen.nl</i>	
<b>Merselo</b>	<b>Info brievenbus</b>	
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jeanne.hendrix@home.nl</i>	546365
<b>Oirlo</b>		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
<b>Oostrum</b>	<b>dorpsservicepunt Oostrum</b>	
KBO Oostrum	<i>secre.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	584396
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
<b>Venray</b>		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>jgt.reintjes@alphaco-mail.nl</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Christa Eggermont	<i>christaeggermont@hotmail.com</i>	589136
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06-20997687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
<b>Wanssum</b>	<b>Wanssum Info Punt</b>	
KBO Wanssum	<i>kbowanssum@ziggo.nl</i>	532365
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06-17546175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
Hans van Dartel	<i>jose-hans@home.nl</i>	06-36310752
<b>Ysselsteyn</b>	<b>WMO loket</b>	



- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/  
- Steunpunt mantelzorg /  
Ouderenadvisering
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg /  
Ouderenadvisering
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg /  
Ouderenadvisering

### Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray,  
Tel.: 517300,  
mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)  
site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorgloket gemeente:  
dinsdagmiddag 13.00 – 16.00 uur en  
donderdagochtend van 9.00 – 12.00 uur  
Tel.: 523333,  
Mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)



**LUCKY LUKE**



Het is één grote parodie. Al die stripalbums van de eenzame cowboy Lucky Luke, die sinds 1946 zijn uitgebracht, waren een persiflage op de westernfilms, die in de eerste helft van de twintigste eeuw enorm populair waren. Luke werd getekend en bedacht door Morris (de echte naam is Maurice De Bevere), later door anderen overgenomen. Lucky Luke is de westernheld die zijn revolver sneller kan trekken dan zijn eigen schaduw. Gezeten op Jolly Jumper, het slimste paard ter wereld en vergezeld door Rataplan, de domste hond van deze aardkloot, bindt hij in elk stripboek de strijd aan met het geboefte uit de negentiende eeuw. De gebroeders Dalton (ze hebben echt bestaan) zijn de personificatie van alle tuig wat er in die dagen rondliep. Morris gebruikte meer bestaande personages uit die dagen, zoals Calamaty Jane, Billy the Kid,

Jesse James. Hij gebruikte ook echt gebeurde geschiedenissen uit die woelige dagen, zoals de aanleg van de spoorlijn (Pony Express), aanleg van de telegraafverbinding dwars door Amerika en de kolonisatie van Oklahoma. Een markant figuur in de serie is doodgraver Bones, bekend van de uitspraak: "U legt ze neer, ik stop ze eronder."



**ROOMS KINDERLEVEN**



Wie de eerste jaren na de oorlog een katholieke school bezocht, heeft mogelijk de leesboekjes Rooms Kinderleven, geschreven door B.C. Kloostermans, voor zijn neus gehad. Wat veel oudere lezers meer zal zeggen: ze gingen over Wim, Mies en Jan. Deze klassikale leesboekjes hadden twee functies. Op de eerste plaats waren ze bedoeld om de kinderen van de derde tot en met de zesde klas te leren lezen. Dat ging aardig. Daarnaast echter was het doel om kinderen nog katholieker te maken. De teksten waren doordrenkt met alles wat met god, hemel, kerk, paters, pastoors en zusters (foei, geen nonnen) te maken had. Vier jaar lang werd zo het geloof bij de jeugd met een grote paplepel ingegoten.

Waar ging het over? Een standaard gezin met de drie kinderen Wim, Mies en Jan leefde vroom naar de toekomst, zoals die in de ogen van de Katholieke Kerk moest zijn:

Wim werd priester, het hoogste geluk dat een gezin kon bereiken in die tijd. Mies een verstandige huisvrouw en Jan, die door een longontsteking al aan de hemelpoort stond, maar door al het bidden van familie en schoolkameraadjes weer terugkeerde op aarde, werd ingenieur. Het hele gezinsleven en geloof kabbelden voorbij, vier schooljaren lang.

**Wat las u vroeger?** In de volgende Schakel worden Kees de Jongen en Paulus de Boskabouter beschreven. Wie weet van die Paulusboeken nog iets te vertellen? U mag uw herinneringen doormailen aan [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

**OUDERENKOOR OP LUIKSE MARKT**

In Wanssum werd 2 juli een Luikse markt gehouden. Het ouderenkoor Sint-Leonardus, altijd op zoek naar mogelijkheden om de kas te spekken, had besloten ook een kraam in te richten. Na aankondigingen in het Wanssums Nieuws en de Nieuwsbrief van KBO Wanssum, konden de leden heel veel spullen ophalen bij dorpsbewoners. Al die goederen mochten ze opslaan bij Toos en Sraar Beterams. Op zondag om 6.00 uur begon het opzetten van de twee kramen, de oprit stond vol. Maar in de loop van de dag werd er heel veel verkocht en de opbrengst was boven verwachting goed. Het waren twee vermoeiende dagen, maar met een groot succes. Dank aan iedereen die heeft meegewerkt.



Trees van Ham, voorzitter St.-Leonarduskoor  
foto Mia Geurts