

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 32 nummer 8 29 september 2017

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Nieuwe voorzitter. Twee jaar geleden werd Trudy Eekhout door ziekte gedwongen haar voorzitterschap van de Centrale van Ouderenverenigingen met onmiddellijke ingang neer te leggen. Vicevoorzitter Theo Verhoeven vervulde sindsdien deze taak, naast zijn penningmeesterschap. Een werkgroep zocht al die tijd naar een nieuwe voorzitter, maar een opvolger van Trudy werd niet zo een-twee-drie gevonden. Nu echter heeft Henk Raedts uit Oostrum zich bereid verklaard om de Centrale een aantal jaren aan te sturen. *Zie ook pagina 5.*

foto Jaques Penris

IN DIT NUMMER

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Henk Raedts voorzitter Centrale |  Oostrum als eerste Schoon door de Poort |
|  Afscheid bondsman Henk de Klerk |  Gemeenteraadsverkiezingen 2018 |
|  Eerste groep wandelvoetbal in Venray |  Terug naar 'de koele' in Venray |
|  Hulpijn Sensor overbelast |  Fusie ziekenhuizen in Limburg |



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een ADW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **27 oktober**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 12 oktober**.

Advertenties moeten uiterlijk **10 oktober** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Anja Kooiker, Johan Koster,
Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk: Sync Venlo.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



Nieuwe voorzitter

Aan het begin van de septembervergadering besloot het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen om Henk Raedts uit Oostrum voor te dragen als nieuwe voorzitter van de Centrale. Op 21 september nam de algemene ledenvergadering deze voordracht over. De nieuwe voorzitter treedt voor het eerst voor het voetlicht bij de opening van de dag van de ouderen. Raedts werd bij acclamatie benoemd, als opvolger van Trudy Eekhout die in 2015 wegens ziekte moest aftreden. Elders in deze Schakel staat een artikel over de nieuwe voorzitter.



Theo Verhoeven (foto) werd bedankt voor het twee jaar lang waarnemen van deze functie.

foto H.W. Goerden

Enquête HAP

De gesprekken over de sluiting van de huisartsenpost in Venray in de nachtelijke uren lopen niet naar wens. Cohesie, de organisatie van huisartsen in Venray, zit vast aan regels, die elders (in Venlo) worden gesteld. Hierbij speelt ook de voorgenomen fusie tussen de ziekenhuizen van Venlo(-Venray) en Roermond een rol. Het zwaartepunt dreigt in Roermond te komen liggen, met mogelijk nadelige gevolgen voor het ziekenhuis in Venray.

Het bestuur van de Centrale overweegt om die redenen een regionaal platform van burgerbelangen op te richten, om tegenwicht te bieden. Ook willen de onderhandelaars een enquête houden onder de burgers die met de huisartsenpost te maken krijgen. Om te voorkomen dat de enquête niet gehouden kan worden vanwege de kosten, besloot het bestuur van de Centrale deze te betalen.

Commissie Zorg en Welzijn

De oprichting van een nieuwe commissie Zorg en Welzijn wil nog niet vlotten. Veel animo bij ouderen om hierin te stappen en mee te praten is er nog niet. Toch dient deze er te komen, vanwege de problemen die er liggen, zoals de nachtsluiting van de huisartsenpost. Het bestuur hoopt dat, als er zich toch kandidaten melden, concrete zaken zijn om aan te pakken.

Verkiezingen

In maart 2018 zijn er gemeenteraadsverkiezingen. Vanwege de zwaardere taken die de gemeenten hebben gekregen van het Rijk (zoals die vanwege de Wmo) wordt het kiezen van een goede gemeenteraad belangrijker dan ooit. Het bestuur zal alle partijen een brief sturen met punten die voor ouderen en mensen met beperkingen van belang zijn.



Week van de toegankelijkheid.

Tijdens de landelijke Week van Toegankelijkheid (2 tot en met 7 oktober) houdt het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) op vrijdagmiddag 6 oktober van 13.30 tot 16.30 uur een activiteit in het centrum van Venray. Deze activiteit staat in het teken van toegankelijkheid tot de horeca.

Het lijkt een normale zaak dat iedereen uit eten kan gaan. In de praktijk blijkt echter dat dit voor mensen met een beperking niet overal mogelijk is. Niet alle horecabedrijven of restaurants zijn geschikt voor deze mensen. Enkele voorbeelden:

- De drempel is te hoog om met een hulpmiddel binnen te komen.
- Er is geen aangepast invalidentoilet.
- De ruimte is alleen bereikbaar via een trapje.
- Er zijn zelfs horecabedrijven waar je niet naar binnen mag met een blindengeleidehond.

De actie van het GPV wordt om 14.00 uur, in de huiskamer van de Schouwborg in Venray, geopend door de voorzitter van het GPV. Hierbij zal een aantal genodigden aanwezig zijn. Daarna zullen er flyers worden uitgedeeld: 'Gewoon (Gelijk)', waarin aandacht wordt gevraagd voor het VN-verdrag en 'Aan tafel' waarin horecaondernemers worden opgeroepen om hun restaurant of café ook toegankelijk te maken voor mensen met een beperking. Tevens wordt bekendgemaakt welke accommodaties het toegankelijkheidsvignet zullen ontvangen. Deze vignetten zullen door de leden van het GPV worden overhandigd aan de eigenaren/ beheerders van die gebouwen.

Meer klanten

Na een wandeling door het winkelcentrum van Venray, waarbij aan alle horecabedrijven genoemde flyers worden uitgereikt, vindt rond 16.30 uur de afsluiting plaats in de huiskamer van de Schouwborg.

Het GPV hoopt met deze actie te bereiken dat horecaondernemers zich bewust worden van het feit dat iedereen graag de mogelijkheid wil hebben om een keertje uit eten te gaan, óók mensen met een beperking.

Een bijkomend voordeel voor de horecaondernemer is een toename van het aantal klanten. Familieleden, vrienden en kennissen van degene die een beperking heeft, zullen ervoor kiezen om mee te gaan naar een horecagelegenheid die de juiste aanpassingen heeft.

Het GPV hoopt van harte dat iedereen binnen niet al te lange tijd kan zeggen:
"Samen aan tafel voor iedereen, ook in Venray."



OUDEREN NU, PUBERS TOEN

Diep in de nacht, de slaap niet kunnen vatten en uit verveling op TV dan maar wat zappen. Herkent u dit? Soms staan de gordijntjes op een kier en kan ik als torenhaantje daarvan getuige zijn. Meestal blijkt er dan geen bal op TV te zijn, en op sommige zenders heeft het gebodene letterlijk niks om het lijf. Het 'Jantje zag eens pruimen hangen' is dan niet van de lucht. Och, de kleintjes slapen toch. En de pubers dan? Nou, die hebben dit allemaal al lang onder de duim (letterlijk, op hun mobieltje, toch?) Als je hen zou aanspreken op het punt van voorlichting zeggen ze "Prima Pa, wat wil je weten?" Op school hebben ze bij biologie alles allang besproken. De theorie kennen ze dus. Van 'klokken spel' tot 'muziekdoosje', alles is daar tot in detail behandeld. En oefeningen? *Zuukt òw dat evvel aeges mar uut!*

Vroeger

Vroeger? Nou, niks vroeger. Theorie was er gewoon niet. Oefenen? Nog niet misschien. Vlak voor het trouwen zei de pastoor nog wel tegen de bruid: "Doe maar wat Mantje zegt." Tegen Mantje zei hij niks. Ja tóch: "Gaat heen en vermenigvuldigt U." Gaat heen?... Maar waarheen dan?... 'Waarheen leidt de weg die wij moeten gaan!' (Met dank aan Mie Ketelkamp).

't Smaal Pedje

Waarheen? Dit was voor en net na de oorlog nog dé grote vraag van iedere puber. Maar niet voor ons, de Venrayse ouderen van nu; pubers toen.

We moesten gewoon naar 't Smaal Pedje. Destijds hét praktijklokaal van biologie (toen nog: 'bijtjes, bloemetjes en via kuisheid naar bloemkolen'). 't Smaal Pedje bestaat overigens nog steeds. Volgens het gemeentelijk besluit van 2007 vanwege het 'cultuurhistorisch en emotioneel' belang. De term cultuurhistorisch plaatst het emotionele aspect in een wat vrijer daglicht. 'Vrijer' past weer als twee druppels water bij 't Smaal Pedje, maar 'daglicht' kon 't eigenlijk niet goed verdragen.

Tegenwoordig zie je op TV (ook overdag) alles, gewoon open en bloot: 'Spuiten en slikken', de 'Dokter Corrie show' tot zelfs 'Liplezen voor slechtienden'.

Vroeger liepen we al warm voor De Gruyter met z'n *Snoepje van de week*, ook al snel de bijnaam van Bets Kwats zaliger. 't Smaal Pedje in combinatie met haar zoete inborst, zal hier wel debet aan zijn.

Concluderend (in Katechismus-termen):

Waartoe waart gij op 't Smaal Pedje?
Om hier en hierna meermaals gelukkig te zijn!

*Haantje van de Toren.
foto Joop van Hoof*



Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22**
geserveerd in 3-gangen

€ 28,50^{p.p.}

Voor meer info en reserveringen

www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

YOGASCHOOL KURUKSHETRA

Yoga voor een soepel lichaam en een opgeruimd hoofd!

Elke maandag LICHTYOGA 55+

Tijden: 9.30-10.30 en 10.45-11.45 uur

Locatie: St. Annapark, Noordsingel 39 te Venray

Deze Yogalessen zijn speciaal samengesteld voor mensen vanaf 55 jaar, maar iedereen is natuurlijk welkom. Neem voor het complete aanbod van Yogalessen een kijkje op www.kurukshetra.nl ☺

Geef je op als je interesse hebt in *proeflessen*, neem ook gerust contact op bij vragen!

Hartelijke groet,
Ingrid Knelissen
info@kurukshetra.nl
06-274 815 54



WWW.KURUKSHETRA.NL

CENTRALE ZOEKT NOTULIST



De Centrale van Ouderenverenigingen zoekt per 1 januari een nieuwe notulist, annex tweede secretaris. Hij of zij maakt de verslagen van de vergaderingen van de Centrale en van het bestuur van de Centrale. Ook helpt de notulist de eerste secretaris met een aantal werkzaamheden. Wie belangstelling heeft voor deze functie kan contact opnemen met secretaris Lonneke Stenvers-Dullaart, tel. 512437 of per mail lonnekestenvers@gmail.com

SAMEN TEGEN EENZAAMHEID

coalitie
erbij

Eenzaamheid is iets gewoons. Iedereen voelt zich wel eens alleen en verlaten. Dan is het goed iemand te vinden met wie je kunt praten. Eenzaamheid wordt een probleem voor mensen die het sterk of langdurig voelen. Hulp van de omgeving kan helpen, maar uiteindelijk moet men zelf proberen de eenzaamheid te doorbreken.

U kunt dit op eigen houtje proberen, maar als dit niet lukt, zijn er organisaties die een helpende hand kunnen bieden. In deze 'Week van de Eenzaamheid' is daar extra aandacht voor.

Omdat eenzaamheid zoveel voorkomt, is in 2008 de stichting 'Coalitie Erbij' opgericht. Coalitie Erbij is een samenwerkingsverband van maatschappelijke organisaties, die een rol spelen in het bestrijden van eenzaamheid. Het betreft organisaties als Humanitas, Leger des Heils, Nationaal Ouderenfonds, De Zonnebloem en Sensor.

Meer dan een miljoen Nederlanders voelen zich eenzaam. De invloed van eenzaamheid is groot en leidt tot gezondheidsproblemen. Mensen voelen zich niet happy. Maar op eenzaamheid rust nog steeds een taboe. Vrijwel niemand die zich eenzaam voelt, komt hier openlijk voor uit. Terwijl het iedereen, niet alleen ouderen, kan overkomen.

Door eenzaamheid bespreekbaar te maken, ontstaat er meer perspectief op het voorkomen en verminderen ervan. En dat is een belangrijke stap naar actie. Daarvoor zet Coalitie Erbij zich in met de campagne Samen tegen Eenzaamheid.

WEEK VAN DE EENZAAMHEID

Hij: "Hier zit ik dan, alleen."

Zij: "Je bent toch niet alleen, kijk eens rond naar al die mensen."

Hij (na enig nadenken): "Ja, maar die mensen zijn hier ook allemaal alleen."

*een dementerende oudere,
die net naar het verpleeghuis is gebracht.*

KENNISMAKING MET NIEUWE VOORZITTER



Stel u even voor aan de lezers.

Ik ben Henk Raedts. In 1946 geboren en getogen in Oostrum. Gehuwd met Toos, die werkzaam is bij de gemeente Bergen. Wij hebben twee dochters en zijn trots op onze zes kleinkinderen. Ik ben opgegroeid in een middenstandsgezin tezamen met vijf zussen en vier broers. In 1968 heb ik samen met mijn broer het door mijn vader in 1932 opgerichte Bouwbedrijf overgenomen. In 2005 is het bedrijf, omdat er in de familie geen opvolgers waren, verkocht aan een landelijke organisatie. In 2007 ben ik met pensioen gegaan, waarvan ik volop geniet.

Wat is uw motivatie om deze taak op u te nemen?

In de loop van mijn werkzame leven heb ik veel bestuurlijke ervaring op kunnen doen. Naast de leidinggevende functie die ik had in het bedrijf, heb ik de gelegenheid gehad om in de loop van de tijd zitting te nemen in het bestuur van verschillende branche- en maatschappelijke organisaties. Ik vind het fijn dat ik nu in de gelegenheid wordt gesteld om die opgedane ervaring in te zetten voor de doelgroep waarvan ik inmiddels zelf ook deel uitmaak.

U hebt als aannemer al veel te doen gehad met ouderen. Wordt woningbouw uw hoofdprioriteit?

We hebben binnen de centrale een bekwame commissie BVW (bouwen verbouwen en woonvisie). De mensen in deze commissie doen hun werk uitstekend en ik denk dat ik daar weinig aan kan toevoegen. Als voorzitter acht ik het meer mijn taak om de algemene lijnen in het oog te houden en daar waar nodig ondersteuning te bieden.

Voorzitter Charles de Vilder bestuurde op gemoedelijke wijze, zijn opvolger Trudy Eekhout-Dumoulin was zakelijker. Wat is uw stijl?

Ik heb voor beide bestuurders veel respect en waardering. Zij hebben met enorme inzet en bevologenheid de Centrale op de kaart gezet en daar plukken we iedere dag de vruchten van. Naast goede bestuurders zijn het ook wijze mensen en het is een uitdaging voor mij om een beetje bij hen in de buurt te komen. Maar iedereen heeft uiteraard zijn eigen stijl van besturen.

Bent u een taaie onderhandelaar richting gesprekspartners als gemeente, woningstichting, gezondheidsorganisaties?

In het bedrijfsleven zijn er twee modellen voor bedrijfsvoering. Het Angelsaksische model, dat vooral gericht is op resultaat op de korte termijn. Daarbij gaat men recht door zee om succes te boeken. Het doel is belangrijker dan de weg ernaartoe. Daarnaast heb je het Rijnlandse model. Ook dat is resultaatgericht, maar daarbij wordt meer rekening gehouden met de belangen van alle partijen en de samenwerking op lange termijn. Dit laatste model spreekt mij meer aan.



Kunt u ook verbindend zijn richting de jongere ouderen? Hoe denkt u hen bij het ouderenbelang te betrekken?

Het is juist dat zich een nieuwe 'generatie' ouderen aandient. De aandacht van deze groep is minder gericht op bezigheidsactiviteiten, maar spitst zich meer toe op kennis-informatie en eigen ontplooiing, zoals bridgen, muziek maken, deelnemen aan lezingen, excursies, enzovoort.

Het is een groep die in zijn algemeenheid breed geïnformeerd en geïnteresseerd is en nog zeer actief in het leven staat. Deze ouderen willen op andere wijzen benaderd worden. Daar zullen we als Centrale en ouderenverenigingen op in moeten spelen, want zij zijn de toekomst voor de ouderenverenigingen.

OOK OUDEREN DOEN DE SINGELLOOP

Op zondag 1 oktober (de Dag van de Ouderen) vindt de vierde editie van de Venrayse Singelloop plaats. In Venray is het 'de singels lopen' een begrip. Elk moment van de dag zijn er vooral ook oudere wandelaars te vinden. De Singelloop is een groeiend evenement.



Bijna een kwart van de 1445 deelnemers schreef vorig jaar pas op de dag zelf in. De meeste ouderen nemen deel aan een van de wandelafstanden. Wandelaars kunnen nu kiezen tussen een tocht van vijf, tien, vijftien of twintig kilometer.

Het goede doel waarvoor gelopen wordt, is dit jaar de Stichting Leergeld, die kinderen waarvan de ouders het financieel moeilijk hebben, in beweging wil brengen door de aanschaf van materialen zoals een fiets, gymkleding of sportschoenen.

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2 Kruidenlaan 151
5813 AN, Ysselsteyn 5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 54 14 74 Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 54 21 69 Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5 Heidseweg 44
5801 BV, Venray 5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 50 33 02 Tel. 0478 - 85 03 82
Fax. 0478 - 64 00 60

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"



GEHANDICAPTEN
PLATFORM
VENRAY

Voor hulp, advies of informatie:
06 43 113 073



Prijzen zijn inclusief
ontspiegelde glazen
vanaf € 169,95



KOMONO

mijling

SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

GEWAARSCHUWD MENS

Mens pas op, zo sprak de huisarts
Leef niet constant in het rood
Met al die korte nachten van je
Raak je straks in hoge nood
Want een mens moet tijdig rusten
In pyjama of gans bloot
Wie te laat of kort gaat slapen
Die gaat vast en zeker dood

Eet meer fruit, zei de geneesheer
Tot een liefhebber van brood
In het fruit zit vitamine
A B C, een hele stoot
Want een mens moet heel veel eten
En niet enkel roggebrood
Wie vergeet te variëren
Die gaat vast en zeker dood

Blijf niet liggen, riep de dokter
Naar een zwerver in de goot
Ga toch sporten, draven, rennen
Ook al ben je middenmoot
Veel bewegen is gezond man
Voor een ieder, klein of groot
Want wie niet voldoende doordraaft
Die gaat vast en zeker dood

Je moet drinken, beval de lijfarts
Aan een lastige despoot
Water maakt een heerser sterker
Gelijk een stoere schepenvloot
Nee geen bier of wijn of bessen
Water slechts, een hele sloot
Wie niet drinkt om dorst te lessen
Die gaat vast en zeker dood

Juist verslikte zich mijn huisarts
In het woordje sapperloot
Toen hij plotseling herkende
Zijn bezoeker: Hein de Dood
MORAAL:
Wees voorzichtig lieve mensen
Met advies aan mens in nood
Want wie waarschuwt voor het sterven
Die gaat vast en zeker dood



Plutoux

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Ton Boele
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 75 jaar
Gehuwd met: Aly
Opa van: 3 kleinkinderen
Oud beroep: scheepswerktuigkundige
Bezigheden: trainen sociale honden,
bierbrouwen,
vrijwilliger bij De Zonnebloem



De begroeting van Ton en Aly Boele kan pas gebeuren, nadat hond Tio de bezoeker uitgebreid heeft besnuffeld. Het leven van beiden draait al heel lang om honden. Al heel vroeg had Ton twee Appenzeller sennenhonden uit hetzelfde nest. Die gaan goed met elkaar om. Dit hondenras heeft weliswaar een sociaal karakter, maar is teveel erfgebonden om als blindengeleidehond te functioneren.

Ooit las Ton een bord van het KNGF, waarbij mensen werden opgeroepen een hond te nemen en die op te voeden, zodat deze later als blindengeleidehond kan worden getraind. Omdat één van de eigen honden was overleden, wilden Ton en Aly een hond erbij en dat werd een kruising van een labrador en een golden retriever. Het karakter van deze hondensoort leent zich uitermate goed voor training tot blindengeleidehond.

Als pleeggezin leert men een puppy een aantal vaardigheden aan, waarbij de hond leert goed met mensen en andere honden om te gaan. Zo wordt de hond geleerd zijn behoefte in de goot te doen, op commando van z'n baas. Immers: een blinde kan niet vertrouwen op het zelf kiezen van de plaats waar de hond zijn behoefte wil doen, want een blinde kan niet zien waar die terecht is gekomen.

Slechts te leen

Na een jaar moet het pleeggezin de hond afstaan aan het trainingscentrum van het KNGF in Amstelveen, waar de hond de uiteindelijke training tot sociale hond krijgt. Was het KNGF oorspronkelijk alleen op blindengeleidehonden gericht, tegenwoordig wordt een sociale hond in een veel breder kader om zijn vaardigheden ingezet.

Ton en Aly hebben vier maal een puppy als pleeghond gehad. Het afscheid nemen van een pleeghond is telkens een emotionele gebeurtenis. Men hecht zich aan de hond, maar je weet, dat je hem slechts 'te leen' hebt.

Hun laatste pup bleek te eigengereid om als sociale hond te gebruiken en zij kregen de hond uit Amstelveen weer terug om als eigen hond te houden. Dat is de huidige hond Tio.

Ton is geboren in Den Haag. Hij heeft in Rotterdam de machinistenschool doorlopen om scheepswerktuigkundige te worden. Hij heeft zeven jaar gevaren, maar omdat er inmiddels een kind geboren was besloot hij aan wal te gaan.

Hij vond werk bij Hoogovens. Werken in een grote organisatie was echter niet zijn stiel. Hij wilde liever in een kleiner bedrijf aan de slag. Zo kwam hij bij Inalfa terecht, bijna op hetzelfde moment dat begonnen werd met de productie van eigen schuifdaken. Hij werd eerst hoofd technische dienst en daarna is hij veiligheidsdeskundige geworden, wat hij is gebleven tot aan zijn pensionering op 63-jarige leeftijd.

Bier

Inmiddels had Ton een tweede passie gevonden, zo'n twintig jaar geleden. Dat was bierbrouwen. Daarvoor volgde hij een cursus. Hij werd lid van Gilde Dionysos te Sevenum, waar vakbroeders wijn, bier, kaas of likeur maken. Ton heeft diverse bestuursfuncties bij Dionysos bekleed. Op een gegeven moment kwam de klad in zijn activiteiten.

Een nieuwe buurman, die het vak van bierbrouwer van Ton wilde leren, bracht Ton ertoe om zijn hobby weer op te pakken, een goed jaar geleden.

Ton brouwt kleinschalig bier van diverse receptuur, alleen voor eigen gebruik en naar eigen smaak. Hij doet dat, omdat hij het leuk vindt. Geen pils, want er zijn genoeg goede pilsbrouwerijen in Nederland. Wij hebben zijn bier mogen proeven en wij zijn onder de indruk van de smaak en structuur.

Daarnaast heeft Ton nog andere activiteiten. Zo is hij actief voor De Zonnebloem, en hij zwemt vier maal in de week in het naburige zwembad De Sprank. Wandelen met de hond, samen met zijn vrouw, is een dagelijkse bezigheid en dat houdt beiden fit.

*tekst Leo Broers
foto's Leo Willems*



(advertorial)

Yoga en meditatie, stichting 'Heel de Mens'

Yoga, (ook) voor ouderen

Yoga is een geschikte manier van bewegen, om lichaam en geest soepel en gezond te houden. Zeker voor ouderen. Bij Yoga wordt rustig, maar intensief bewogen. Alle delen van het lichaam krijgen aandacht: spieren, gewrichten, organen, zintuigen, ademhaling. U bepaalt zelf waar uw bewegingsgrens ligt. Niets moet. Daarom is yoga voor iedereen goed te beoefenen. Juist ook door ouderen.

In de les wordt aandacht besteed aan:

- Ademhaling: zorgt voor rust en een betere doorstroming in uw lichaam.
- Concentratie: verbetert door het met aandacht doen van oefeningen.
- Bewegingen: maken het lichaam soepeler.
- Ontspanningsoefeningen: voor algehele ontspanning

Door een verbeterde ademhaling, concentratie en soepelheid wordt u meer ontspannen, u kunt dan gemakkelijker relativeren. Het dagelijks leven zit soms vol onrust en prikkels. Door yoga kunt u beter bij u zelf blijven en positief in het leven staan. Om van elke dag een mooie dag te maken.

De Yoga-lessen worden verzorgd door stichting 'Heel de Mens'. De lessen worden gegeven door gecertificeerde docenten met medische kennis. Alle oefeningen kunnen op een mat of stoel gedaan worden. Waar nodig, worden deze individueel aangepast. Stichting 'Heel de Mens' verzorgt de lessen in het centrum van Venray. Dit is makkelijk te bereiken, met voldoende parkeergelegenheid in de omgeving. U kunt altijd een gratis les volgen ter kennismaking.

Wilt u meedoen of heeft u vragen over Yoga, dan kunt u contact opnemen met mw. H. Verbeek. Per mail via helene.verbeek@home.nl of telefonisch via 0478 – 585051.

MELDPLICHT NIEUWE ZORGAANBIEDERS

Nieuwe zorgaanbieders worden verplicht zich te melden bij de Inspectie voor de Gezondheidszorg voordat zij kunnen starten met het verlenen van zorg. Dat staat in het wetsvoorstel waarmee de ministerraad heeft ingestemd. De verwachting is dat jaarlijks rond de 9000 nieuwe zorgaanbieders zich zullen melden.

Door de meldplicht is de inspectie in staat om de kwaliteit van nieuwe zorgaanbieders in een vroeg stadium te beoordelen. Bij het doen van de melding worden nieuwe zorgaanbieders direct gewezen op de kwaliteitseisen waaraan zij moeten voldoen.

Sommige zorgaanbieders (zoals instellingen voor medisch specialistische zorg) hebben naast deze meldingsplicht ook nog een toelatingsvergunning nodig. Het wetsvoorstel geldt voor alle nieuwe zorgaanbieders die vallen onder de Wet klachten en geschillen gezondheidszorg.



**FUSIE
ZIEKENHUIZEN**



Het Laurentius Ziekenhuis in Roermond en het VieCuri Medisch Centrum (Venlo en Venray) willen eind 2018 besluiten over een fusie. De ziekenhuizen werken al twee jaar samen, maar dit is nog te vrijblijvend. Omdat de zorgkosten stijgen en inkomsten van ziekenhuizen dalen, is een volledig samengaan nodig. Pas dan komt er geld vrij voor investeringen in personeel, moderne technieken en apparatuur, aldus de directies. Vooralsnog gaan de directies ervan uit dat in alle drie de plaatsen het ziekenhuis blijft bestaan. Maar het kan voor patiënten wel betekenen dat ze voor sommige ingrepen verder moeten rijden. De ziekenhuizen gaan dan de ingrepen en behandelingen onderling verdelen. Poli-afspraken en nazorg worden wel in elk ziekenhuis gehouden.

BLOEDAFNAME

Sluiting. Met ingang van 17 oktober is het bloedafnamepunt van het ziekenhuis VieCuri in De Wieënhof gesloten.

U moet hiervoor dus voortaan naar het ziekenhuis aan de Merseloseweg of naar Buitenlust.

Boxmeer. Het ziekenhuis in Boxmeer houdt sinds 5 september een prikspreekuur in Venray. Deze bloedafnamepost is gevestigd in ouderencentrum De Kemphaan. Elke dinsdag en donderdag tussen 8.30 en 8.50 uur kunnen patiënten die gebruik maken van het Maasziekenhuis, hier terecht. Zij hoeven hierdoor minder ver te reizen.



Natuurbegraafplaats Weverslo

Waarom Weverslo een goede keus is!

- Sfeervolle natuurbegraafplaats op een beschermd landgoed
- Eeuwige grafrust in mooie natuur op een eigen plek naar keuze
- Nu vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- De natuur verzorgt het graf, wij beheren de natuur
- Altijd vrije wandeling en tijd voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

Bezoekadres: Janslust 11 Heide, In de Peel tussen Deurne en Venray
T 0478 515721 M natuur@weverslo.nl W www.weverslo.nl

OUDEREN KOMEN NIET AAN DE BAK



Er komen jubelende groeicijfers over de economie binnen. Ook is er optimisme over de dalende werkloosheid. Maar werkzoekenden, die ouder zijn dan 55 jaar, profiteren vooralsnog niet van de economische groei. Het aantal vacatures bij bedrijven is groeiende. Maar senioren kunnen solliciteren wat ze willen, ze komen nauwelijks aan de bak. KBO-PCOB wil verandering en vraagt uw hulp.

De werkloosheid onder ouderen daalt maar heel beperkt. Financiële voordelen voor het in dienst nemen van vijftigplussers zijn bij werkgevers niet bekend of te omslachtig. Een hogere leeftijd wordt geassocieerd met duur en ziek zijn en niet met wijsheid en ervaring.

KBO-PCOB wil zich niet neerleggen bij de 'pech van ouderen' die hun baan kwijtgeraakt zijn tijdens de economische crisis. "We willen dat goede regelingen in stand worden gehouden. Voor senioren, zeker voor langdurig werklozen, zijn persoonlijke begeleiding en maatwerk bijzonder belangrijk", zegt Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB.

Met de politiek, de formerende partijen en andere Kamerfracties, is de bond in gesprek over mogelijke oplossingen. Daarbij helpen de ervaringen van oudere werkzoekenden. KBO-PCOB doet een beroep op senioren hun ervaring te vertellen. Ga daarvoor naar de website van KBO-PCOB en klik op 'meldpunt ouderenwerkloosheid'.

OOSTRUM SCHOON DOOR DE POORT



Als eerste dorp in de gemeente Venray heeft Oostrum het projectplan 'Schoon door de Poort' getekend en aangeboden aan de gemeente Venray. Met dit plan toont het gemeenschapshuis D'n Oosterham van Oostrum dat het zich zelfstandig kan handhaven in de gemeenschap, zonder subsidie van de gemeente.

Van oudsher zijn er in de dorpen en wijken van de gemeente Venray dorpshuizen en wijkcentra. Deze gemeenschapshuizen hebben als doel om de activiteiten van de gemeenschappen mogelijk te maken en te stimuleren.

Vanaf 2018 moeten de gemeenschapshuizen van Venray formeel zelfstandig zijn. Om dit te realiseren heeft de gemeente Venray vier jaar geleden aangegeven, dat alle besturen een plan in mogen dienen waarmee zij het gemeenschapshuis gereed maken voor deze verzelfstandiging. Dit traject is Schoon door de Poort genoemd: de gemeente Venray bekostigt de noodzakelijke aanpassingen en gewenste uitbreidingen, waarna de dorpen en wijken met een schone lei, schoon door de poort dus, kunnen beginnen aan hun taak.



Voorzitter Joop Bus ondertekent namens KBO Oostrum het projectplan Schoon door de Poort.

Klankbordgroep

Het gemeenschapshuis D'n Oosterham in Oostrum heeft de afgelopen drie jaar, samen met een klankbordgroep, de behoefte van de gebruikers in beeld gebracht. In deze klankbordgroep zitten zes verenigingen, waaronder de KBO.

Het gemeenschapshuis D'n Oosterham heeft een presentatie verzorgd bij de OOZO (Oostrumse Organisatie van Zelfstandige Ondernemers), waarna de ondernemers hebben besloten het plan te ondersteunen.

Door de intensieve samenwerking heeft gemeenschapshuis D'n Oosterham een projectplan op kunnen stellen, waarin de renovatie wordt weergegeven. Op donderdag 27 juli heeft de voltallige klankbordgroep het plan ondertekend en samen met het bestuur van D'n Oosterham ingediend bij wethouder Ike Busser.

De inbreng van de KBO was van grote waarde voor de invulling van het projectplan. De wensen vanuit KBO Oostrum hebben met name betrekking op de toegankelijkheid en rolstoelvriendelijkheid van het gemeenschapshuis en op een goede klimaatbeheersing in het gebouw. Deze wensen worden meegenomen in de realisatie.

De verwachting is dat de renovatie kan starten medio maart/ april 2018.

VOOR U GELEZEN

Van ouderen mag je verwachten dat ze niet enkel oog hebben voor hun toekomstbestendige (zorg)huis met alarmbellen voor zorg op elk moment. Een toekomstbestendig Limburg met kansen voor de kinderen en kleinkinderen van deze zelfzuchtige 50PLUSERS is harder nodig.

Ray Simoen over de 50+partij en gemeenteraadsverkiezingen. In De Limburger.

AFSCHEID KBO-MAN HENK DE KLERK



Na bijna achttien jaar diverse KBO-karren te hebben getrokken, heeft oud-bondsbestuurder, regiovoorzitter en ex-voorzitter KBO Venray-kom Henk de Klerk (73) afscheid genomen. "De accu was leeg. Dan is het tijd plaats te maken voor een ander", zegt hij.

Wat was uw motivatie om zoveel voor ouderen te doen?

Ik was eind vorige eeuw hoofd dienst bewoning bij Wonen Limburg. Samen met directeur Grad Schols, die ook wethouder van Venray was, zat ik constant bij het overleg met dorpsraden, wijkraden, de regionale commissie Huisvesting Ouderen en andere groeperingen. Vaak ging het om bejaardenwoningen in de dorpen. Ik had daar sympathie voor gekregen. In 1999 ging ik met vervroegd pensioen, 56 jaar oud. Toen ik werd gevraagd om Aad Turkenburg op te volgen als voorzitter van KBO Venray-kom, heb ik dat aangenomen. Ik had het gevoel dat ik iets terug kon doen. Dat klinkt ijdel, maar ik voelde het echt als een geluk dat ik het mocht doen. En als je eenmaal op die trein zit, dan dendert die wel door. Dan op dit, dan op dat spoor. Nu vind ik dat ik genoeg bielzen heb gelegd.

Het is iets meer geworden dan u destijds werd voorgeschoteld?

Inderdaad. Van 'één keer in de zoveel tijd een vergadering' werd het al snel een halve dagtaak. Dat dit nooit een probleem is geworden, ligt vooral ook aan het enthousiaste stel bestuursleden om me heen. Als voorzitter van KBO Venray-kom zat ik al snel in de Centrale van Ouderenverenigingen en in de Seniorenraad. Vervolgens in het regiobestuur en in de landelijke bondsraad.

Is er veel veranderd in de loop der jaren?

Het niveau van 'ouwe-jongens-krentenbrood' en het 'kaarten-kienen-keuvelen' van vroeger was al aan het verdwijnen toen ik aantrad. De belangenbehartiging werd onder Centrale-voorzitter Charles de Vilder steeds belangrijker. Zijn opvolger Trudy Eekhout was een manager, die mensen ook aansprak op het nakomen van afspraken. De gesprekken met de gemeente waren soms vinnig. Maar altijd fatsoenlijk. Bij de KBO zijn afdelingen het belangrijkste, meer dan bij PCOB, waarmee we nu fuseren. Zij zitten vooral op het spoor van ontmoeting, ontspanning en ontwikkeling. Belangenbehartiging mag meer aandacht krijgen bij de afdelingen.

De vertegenwoordigers van de afdelingen zijn in de Centrale nog te passief. Kijk, steeds meer zaken,

zoals de hele Wet maatschappelijke ondersteuning, zijn een taak van de gemeente geworden. Daar moet je als Centrale bovenop zitten. De verkiezingen komen eraan, daar moeten we nu vanaf het begin mee bezig zijn. We hoeven niet per se ouderen in de gemeenteraad te hebben, partijen moeten wel van ons horen waar ze aan moeten werken.

Afdelingen klagen dat de jonge ouderen geen lid willen worden.

Als mensen vroeger met pensioen gingen, wilden ze ergens bij horen. Dat was dan de KBO of een andere ouderenbond. Toen ik aantrad als voorzitter van Venray-kom, had de afdeling 700 leden, toen ik wegging meer dan het dubbele. Dat was niet mijn verdienste hoor, maar meer van het enthousiasme van het bestuur en van de babyboom.

Intussen heeft het individualisme de overhand gekregen. Mensen zoeken hun eigen weg, hebben geen club nodig, vinden ze. Dat zien we ook in besturen: er zijn bijna geen mensen meer te vinden die in het bestuur willen of voorzitter willen worden. Als afdeling moet je daarin actief zijn, bijvoorbeeld door het aanbod van activiteiten aan te passen. Kom met moderne onderwerpen. Doe het eens op een ander tijdstip dan 's middags en door de week. Zoek iets spannends. Laat ook niet-leden meegenieten, in de hoop dat ze daarna toch wel lid willen worden.

Sinds kort doet u het nu rustig aan. Went het al?

Jarenlang stond ik 's morgens vroeg op om allereerst in de agenda te kijken voor vragen als: 'Waar moet ik naar toe', 'waar gaat het over', 'weet ik er genoeg van'. Nu sta ik (later) op met aandacht voor de krant en het nieuws. Dat is zeker wennen. Ik heb jarenlang KBO-onderscheidingen uitgereikt aan mensen die zich voor de afdeling hadden ingezet. Vooral als een dergelijk afscheid gedwongen was door ziekte of ander ongemak, was dat vaak emotioneel.

Nu ik zelf afscheid nam voelde ik zelf ook die emotie.

OPROEP DAG VAN DE OUDEREN



Harrie Holtackers uit Oostrum heeft in de werkgroep Dag van de Ouderen laten weten dat hij na 1 oktober stopt. Holtackers is al ruim tien jaar lid van deze werkgroep. Hij was destijds voorgedragen voor de kerkdorpen. Harrie hield zich vooral bezig met het zoeken en contracteren van de artiesten. De werkgroep bestaat na zijn terugtreden nog maar uit drie personen. Voorzitter Harrie Francken deed in de vergadering van de Centrale op 21 september een dringend beroep op de vergaderden in eigen gelederen te zoeken naar iemand die de werkgroep kan versterken. Met name zoekt de groep iemand die veel weet van en overweg kan met artiesten.

WANDELVOETBAL: LEUKE BEWEGING



Wandelvoetbal wordt steeds populairder.

Deze voetbalvorm, waarbij niet mag worden gerend, is oorspronkelijk bedoeld voor 60-plussers die graag nog een balletje willen trappen. Maar ook voor mensen onder die leeftijd kan wandelvoetbal een leuke manier zijn om in beweging te blijven en (nieuwe) mensen te ontmoeten.

Om de Venrayse bevolking kennis te laten maken met het fenomeen wandelvoetbal

organiseerde VIA VVV, de maatschappelijke stichting van voetbalclub VVV Venlo, in samenwerking met Venray Beweegt, twee clinics. Inmiddels is de eerste groep wandelvoetballers in Venray opgericht.

Behalve dat er niet mag worden gerend, mag bij 'Walking Football' (eigenlijk zou het in het Nederlands loopvoetbal moeten heten) de bal niet boven heuphoogte komen. Ook is het maken van slidings niet toegestaan. "Deze regels zijn bedoeld om de fysieke belasting laag te houden en blessures te voorkomen", aldus Ankie Billekens, projectleider VIA VVV in Venray.



foto Henk Lammen

De deelnemers waren razend enthousiast. Vanaf begin september komt de groep elke donderdag bij elkaar op het sportpark van SV Oostrum. De training start om 19.30 uur.

In tegenstelling tot wandelvoetbal bij de vereniging, is wandelvoetbal in de wijk niet specifiek bedoeld voor 60-plussers. Wandelvoetbal in de wijk is voor iedereen die het gezellig vindt om dichtbij huis een balletje te trappen. Voor jong en oud, voor man en vrouw. In Venlo is dit concept al een enorm succes. Wekelijks zijn er zo'n 30 wandelvoetballers actief op de trapveldjes in de wijken. Om in Venray ook met een groep te kunnen starten, zijn we nog op zoek naar enkele geïnteresseerden.

Wilt u meer informatie over wandelvoetbal of heeft u plannen om wandelvoetbal te introduceren bij uw club, bel dan met Ankie Billekens, 06 1291 3061 of mail naar info@venraybeweegt.nl

HOBBYBEURS IN OOSTRUM



Oostrum kent veel mensen die enthousiast diverse hobby's beoefenen. Deze hobby's zijn zeer verschillend: fotograferen, schilderen, bloemsierkunst, textiele werkvormen, sieraden maken, enzovoort. Een groot aantal hobbyisten vindt het leuk om de resultaten van hun hobby's aan een ruimer publiek te laten zien.

In 2012 was er al eens een geslaagde hobbybeurs. Bij de KBO in Oostrum kwam de vraag binnen om weer zo'n beurs op te zetten. Hieraan is gehoor gegeven. Op zondag 12 november 2017 wordt er opnieuw een hobbybeurs gehouden in D'n Oesterham. Iedereen in Oostrum kan deelnemen. Hebt u een leuke hobby en wilt u meedoen? Dan kunt u zich inschrijven bij Wim van Delft, mailadres def@home.nl

VRIJWILLIGERS GEVRAAGD:



Om er voor te zorgen dat KBO Oostrum in 2018 verder kan gaan met de hobbymiddagen, is de vereniging op zoek naar enkele vrijwilligers die bij toerbeurt een middag willen helpen met de begeleiding. Als u interesse hebt, bel dan met Tonny Duijn, tel. 584396 of Els Hermsen, tel. 511405

Om mee te kunnen doen hoeft je geen voetbalachtergrond te hebben. Belangrijk is dat wandelvoetbal niet alleen aan mannen is voorbehouden; ook vrouwen zijn welkom.

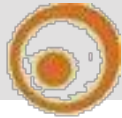
Naast het voetballen, gaat het bij wandelvoetbal vooral ook om de gezelligheid. Lekker een bakje koffie vooraf en natuurlijk de 'derde helft' na de wedstrijd.

"Drie jaar geleden zijn we in Venlo gestart met het project VVV-Venlo OldStars om 60-plussers fysiek en sociaal in beweging te brengen", vertelt Billekens. Na een moeizame start, is er op woensdagochtend nu wekelijks een groep van 30 OldStars actief in Stadion De Koel. De VVV-Venlo OldStars worden regelmatig in de regio gevraagd om een demonstratie of clinic te verzorgen. "Dit is de beste manier om mensen kennis te laten maken met deze nieuwe voetbalvorm. Zien bewegen, doet bewegen", aldus Billekens. Zo ook in de gemeente Horst aan de Maas, waar inmiddels verschillende voetbalclubs een eigen OldStars team hebben. Inmiddels is ook het eerste OldStars team in de gemeente Venray actief.

SV Oostrum

In juni maakten zo'n vijftien 60-plussers op Sportpark De Spar (SV Oostrum) kennis met wandelvoetbal. De aanwezigen kregen de kneepjes van het wandelvoetbal aangeleerd door de VVV-Venlo OldStars uit Venlo.

HULPLIJN SENSOR OVERBELAST



Sensor is een organisatie waarin 900 vrijwilligers telefonisch (0900-0767) hulp bieden aan mensen in (acute psychische) nood. In 2016 steeg het aantal telefoontjes met tien procent, de vrijwilligers voerden 254.000 gesprekken. Door deze snelle stijging kan Sensor onvoldoende hulp bieden. Volgens de leiding heeft de stijging te maken met de oplopende wachttijden in de GGZ. De dienst slaat nu alarm, omdat zij vreest straks hulpvragen niet meer te kunnen beantwoorden.

Afgelopen juni ging de hulpvraag naar recordhoogte. Er kwamen landelijk 1270 oproepen per dag binnen, tegenover 1100 in juni 2016. De vrijwilligers kunnen nu al diverse oproepen niet beantwoorden wegens gebrek aan capaciteit. Directeur Monique van Bijsterveld luidt de noodklok: "Wij zijn bang dat we mensen met acute problemen in de kou moeten laten staan."

Hartenkreten

Een van de vrijwilligers bij Sensor is de 68-jarige Tiny van Gemert uit Venray (foto). Zij doet dit werk al achttien jaar. Elke week een dagdienst van vier uur, eens per maand een nachtdienst van eveneens vier uur. De vrijwilligers hebben allemaal een opleiding van twee weken gehad. De opleiding start met 'meeluisteren', pas na twee weken kunnen zij zelfstandig werken. "Het is prachtig werk, maar vaak niet makkelijk. Veel gesprekken gaan over verslaving, geweld en andere problemen. Meestal zijn het 'kreten uit het hart' om aandacht te vragen", legt Van Gemert uit.



Bij acute nood worden gesprekken doorgeschakeld naar psychiaters en psychologen. De 113-online, waarop noodkreten binnenkomen van mensen met zelfmoordgedachten, komen ook vaak bij Sensor-vrijwilligers op het bord. "Maar soms bellen ook mensen die gewoon eenzaam zijn, die om een praatje verlegen zitten. Dan kunnen we ook samen lachen. Een tijd geleden belde iemand 's nachts op om te vertellen wat er in de folders met aanbiedingen stond. Puur uit eenzaamheid," vertelt Tiny.

Gelukkig kan Tiny het werk relativeren en is zij in staat de gesprekken niet mee naar huis te nemen. Na een zware avond of moeilijk gesprek zet zij vaak de radio in de auto keihard en zingt ze uit volle borst de ellende weg uit haar gedachten. Ze bouwt soms ongewild een band op met mensen in nood. Er zijn cliënten die steeds opnieuw bellen, totdat zij de stem van Tiny horen en dan pas hun verhaal kwijt willen.

In principe gaat Tiny van Gemert voor haar dienst naar Venlo, maar het is ook mogelijk om van huis uit te werken. Eens per maand is er een groepsgesprek op kantoor. Dan worden vragen besproken als "Heb

ik het goed gedaan" of "Had het anders moeten?" Het is logisch, dat deze bijeenkomsten waardevol zijn voor alle deelnemers.

Tekort aan vrijwilligers

Minister Edith Schippers (VWS) en de GGZ hebben al afspraken gemaakt om de wachttijden eind 2018 opgelost te hebben. Volgens Van Bijsterveld is dit onvoldoende voor dit moment. "Wij zijn kunnen een stijgend aantal hulpvragen niet aan. Wij moeten nu dringend meer mensen hebben. Er is simpelweg meer geld nodig."

Sensor start binnenkort met een campagne om vrijwilligers te werven. Professionele begeleiders zorgen voor training bij de vaak moeilijke gesprekken. Van Bijsterveld: "In elk gesprek merken wij dat mensen de maatschappelijke ontwikkelingen niet kunnen bijbenen. Mensen kunnen dan nergens anders terecht. Dat geeft aan hoe onmisbaar ons werk is."

LAAT ZE NIET STAAN



De organisatie 'Samen Dementievriendelijk' is met de campagne 'Laat ze niet staan' gestart. Samen Dementievriendelijk is een samenwerking van Alzheimer Nederland, pensioenorganisatie PGGM en het Ministerie van VWS, in het kader van het Deltaplan Dementie.

In Nederland leven op dit moment al enkele honderdduizenden mensen met dementie. De verwachting is dat straks één op de vijf Nederlanders dementie krijgt. Hierdoor krijgen we er vroeg of laat allemaal mee te maken: in de familie, in de buurt of op het werk.

Hoe de maatschappij omgaat met dementie is een belangrijk vraagstuk. In de campagne "Laat ze niet staan" maakt Samen Dementievriendelijk het belang van een dementietolerante samenleving duidelijk.

Lokaal wordt er ook hier in Venray aan gewerkt. Met als doel dat mensen met dementie zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen in de samenleving. Dit blijkt voor mensen met dementie én hun mantelzorgers vaak moeilijk. Door schaamte, reactie van de omgeving en de zwaarte van de zorg die deze mensen vaak nodig hebben.

Het begint bij bewustwording, herkenning en erkenning. Venray Dementievriendelijk zet dit proces in gang en biedt handvatten, hoe om te gaan met mensen met dementie. Met als uiteindelijk doel dat Venray een veilige gemeenschap is, waarin mensen met dementie en hun mantelzorgers als volwaardige inwoners kunnen participeren.

Meer informatie is te vinden op www.venraydementievriendelijk.nl en www.laatzienietstaan.nl



Seniorvriendelijk gemeentebestuur

De KNVG (Koepel van Nederlandse Verenigingen van Gepensioneerden) is samen met het pensioenfonds NVOG (Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie) de actie 'seniorvriendelijk gemeentebestuur' begonnen. Dit met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen van 2018.

Het seniorenbeleid wordt door het Rijk steeds meer naar gemeenten geschoven. De nieuwe gemeenteraden zullen meer van deze nieuwe markten thuis moeten zijn om hun rol als regelgever en controleur van het gemeentelijk beleid waar te kunnen maken. Na de verkiezingen in maart 2018 zal de gemeente nieuw beleid ontwikkelen. Maar de lokale partijen buigen zich nu al over de verkiezingsprogramma's.



Als belangenbehartiger benaderen KNVG en NVOG de fractievoorzitters van alle partijen met een wensenlijst om

seniorvriendelijk gemeentebestuur van de grond te krijgen. De lijst richt zich op thema's als wonen, zorg en preventie, mobiliteit en communicatie.

Communicatie

Als eerste wordt gevraagd dat de gemeente op een persoonlijke en begrijpelijke manier met ouderen praat. Raadsleden kunnen daarbij alle communicatiekanalen aanboren, maar moeten eraan denken dat een nog flinke groep senioren niet overweg kan met digitale communicatie.

"Stel hen in staat om op een toegankelijke manier mondeling contact met u te hebben. Telefonisch of in een persoonlijk gesprek", aldus de wensenlijst. De gemeente moet in haar beleid de hulpvraag centraal stellen, ook als deze de grens van een wet overstijgt. "Kijk dan verder dan die grens en bedenk oplossingen", stellen de actievoerders.

Ouderen hebben behoefte aan iemand die meedenkt. Wijs hen erop dat zij recht hebben op onafhankelijke cliëntondersteuning.

De gemeente doet er goed aan om met de zorgaanbieders en verzekeraars afspraken te maken voor langere tijd. Dit zorgt voor stabiliteit. De financiële afspraken moeten zodanig zijn dat de zorgverleners hun dienstverlening op een correcte en kwalitatief hoogwaardige manier kunnen uitvoeren.

Ook is veel aandacht en hulp nodig voor mantelzorgers. Zij maken het mogelijk dat ouderen zelfstandig kunnen blijven wonen. "Heb oog voor hun zorgen," aldus staat het in de wensenlijst.

De gemeente moet investeren in preventieve aandacht voor ouderen. Vroegtijdig signaleren dat er iets mis dreigt te gaan, voorkomt problemen.

Thuis wonen

Ouderen willen zolang mogelijk op een verantwoorde manier thuis blijven wonen. De gemeente kan daarbij helpen door actief mee te denken en ruimte te bieden bij het ontwikkelen van nieuwe woonconcepten.

Omdat wonen en zorg onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn, moet de gemeente per woonwijk een woon- en zorgvisie ontwikkelen.

Ook dient een gemeente oog te hebben voor het budget van de ouderen, die soms door een combinatie van hoge zorgkosten en woonlasten, financiële problemen hebben.

GEZOCHT: WETHOUDERS MET LEF

Burgers met een vraag op Wmo-gebied kunnen naar de gemeente stappen om in aanmerking te komen voor een maatwerkoplossing. Maatwerk binnen de wettelijk gestelde kaders van de Wmo, Jeugdwet en Participatiewet. Klinkt wellicht logisch, maar het kan tegelijkertijd tegenstrijdig zijn. De rechter heeft onlangs al gezegd dat die kaders niet als maatwerk kunnen worden gezien.

In de meeste gevallen heeft een burger een recht-toe-recht-aan probleem. Maar wat te doen als een passende oplossing kan worden gevonden, die de grenzen van de wettelijke kaders strikt genomen overschrijdt?

Beleidsvrijheid

Als een praktische oplossing een burger beter helpt, kan het ook de gemeente wat opleveren.

De verruiming van de beleidsvrijheid voor één wet kan de totale kosten van sociale zaken namelijk drukken. De huidige wetten bieden houvast en duidelijkheid, maar dat is geen maatwerk.

Enige beleidsvrijheid creëert nieuwe mogelijkheden.

Enkele gemeenten hebben al een integrale verordening voor het sociaal domein ontwikkeld.

Dit vergt lef en kan onzeker zijn. Het is pionieren, maar biedt ook de mogelijkheid écht maatwerk te kunnen bieden en kosten te besparen. Om dit te bereiken zijn er wethouders met lef nodig.

Lef om bestaande grenzen waar nodig los te laten, eventueel te struikelen, maar om er vooral weer beter uit te komen.

uit Sociaalweb.

TABLETCAFÉ BIBLIONU



Voor wie alles wil weten over de nieuwste apps, handige functies op de tablet, smartphone en e-reader, organiseert BiblioNu Venray elke eerste maandag van de maand een tabletcafé. De bijeenkomst is van 14.30 tot 16.30 uur. Vrijwilligers van Seniorweb en leerlingen van het Raaylandcollege geven uitleg, maar deelnemers kunnen ook elkaar helpen. Het tabletcafé is geen cursus of workshop, maar een samenzijn van enthousiaste gebruikers. Zorg ervoor dat uw apparaat is opgeladen en neem uw gebruikersnaam en wachtwoord mee. Dit is handig bij het installeren van nieuwe apps. Deelname aan het tabletcafé is gratis.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 29 SEPTEMBER - 27 OKTOBER



(Bij de start van het nieuwe seizoen wijzen we de lezers er nog eens op dat hieronder alleen seizoen-activiteiten staan. Voor de vaste activiteiten van elke week, zoals kaarten, kienen, dansen, samen eten enzovoort: zie de website www.seniorenvenray.nl)

Woensdag 4 oktober KBO OIRLO:
Bowlen op de bowlingbanen in Oostrum.
Aanvang 14.00 uur. *(alleen voor leden)*

Woensdag 4 oktober AVOS:
Seniorenvereniging AVOS houdt een korte fietstocht van 25 kilometer, met halverwege een pauze. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Opgeven vóór 10.00 uur bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico.
(voor alle ouderen)

Maandag 9 oktober KBO OOSTRUM:
Hobbiymiddag. Aanvang: 13.30 uur. Wij gaan starten met gezamenlijk knutselen, kaarten maken, breien, haken of gewoon een kopje koffie drinken in de Watermolen.
Vanaf deze dag elke twee weken. *(alleen voor leden)*



Maandag 9 oktober ALZHEIMER CAFE:
Deze maandag is er in De Kemphaan een Alzheimer Café met als thema: 'Ondersteuning in de thuissituatie, wat is er mogelijk?' Gastspreker is Pedro Jacobs, trajectbegeleider bij Hulp bij Dementie. Deze avond presenteren zich ook organisaties van dagbesteding en individuele begeleiding. Aanvang om 19.30 uur. Daarna is er gelegenheid om met elkaar ervaringen uit te wisselen.
(voor alle betrokkenen)

Woensdag 11 oktober KBO OIRLO:
Kienen. Aanvang 14.00 uur. In gemeenschapshuis De Linde. *(alleen voor leden)*

Donderdag 12 oktober AVOS:
Seniorenvereniging AVOS heeft Margriet van Glabbeek gevraagd voor een lezing over 'Het gesprek in de laatste levensfase.' Margriet van Glabbeek vertelt over haar ervaringen bij dergelijke gesprekken. Velen voelen het als een gemis dat ze dit 'laatste gesprek' niet hebben kunnen voeren. Margriet is betrokken geweest bij het opzetten van de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) en Hospice Zenit. De lezing begint om 14.00 uur in De Kemphaan.
(voor leden van AVOS en KBO)

Zaterdag 14 oktober GROTE KERK:
Lichtprocessie. Ook dit jaar wordt er in de rozenkransmaand een lichtprocessie gehouden naar de Lourdesgrot in Venray. De processie vertrekt na de H. Mis van 19.15 uur in de Grote Kerk. De processiegangers gaan biddend naar de grot,

een paar honderd meter lopen vanaf de kerk. Bij de Lourdesgrot zal deken Smeets voorgaan in het Maria-lof. *(voor iedereen)*

Maandag 16 oktober KOV HOLTHEES-SMAKT:
Kienmiddag bij Bed & Breakfast De Buitenboel in Holthees om mooie prijsjes. De aanvang van deze middag is om 13.45 uur. *(alleen voor leden)*

Maandag 16 oktober KBO VEULEN:
Op deze dag maakt KBO Veulen haar jaarlijkse herfstwandeling onder leiding van Annie Verheijen. Deze keer wordt er gewandeld in het natuurgebied 'De Hamert' in Wellerlooi. Vertrek om 13.00 uur bij de kerk. *(alleen voor leden)*

Dinsdag 17 oktober KBO OIRLO, CASTENRAY OOSTRUM:
Dagreis Wittem. In Wittem is er om 11.00 uur een H. Mis. Daarna gaat de bus naar het Drielandenpunt. Vervolgens via een fraaie route naar Luik, waar een busrit met gids op het programma staat. Op de terugweg is er een diner in Stevensweert.
(alleen voor leden uit Castenray, Oostrum en Oirlo)

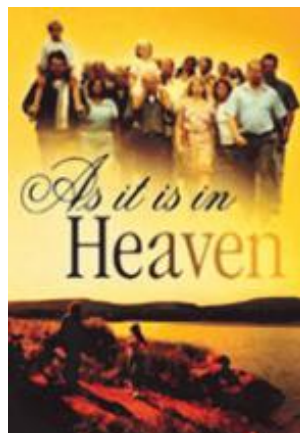
Woensdag 18 oktober ROOYNET:
RooyNet foto-kijkmiddag. Tussen 14.30 en 16.00 uur in Schuttersveld, om oude foto's te bekijken en te helpen bij het invullen van ontbrekende gegevens.
(voor alle ouderen)

Vrijdag 20 oktober KAPSTOK:
Maandelijks open-huismiddag van Kapstok tussen 16.00-18.00 uur in het gebouw Bergweg 2 Venray (Schuttersveld), vierde etage. *(voor iedereen)*

Woensdag 25 oktober KBO OIRLO:
Themamiddag veiligheid in en om het huis. Aanvang 14.00 uur. In gemeenschapshuis De Linde. *(alleen voor leden)*

Donderdag 26 oktober KBO VENRAY:
Najaars-ledenvergadering KBO Venray. Aanvang om 14.00 uur in de Kemphaan. De vergaderstukken liggen een half uur vóór aanvang klaar in de hal. Na de pauze houdt mev. Lisette Dickhoff- Evers een lezing over dementie.
(voor leden van KBO)

Donderdag 9 november KBO VENRAY:
Speelfilm in De Kemphaan. Vertoond wordt de film 'As it is in heaven'. Een zeer interessante Zweedse speelfilm. Het gaat over een dirigent, die op het hoogtepunt van zijn roem door een hartaanval wordt getroffen. Een dramatisch verhaal vol emoties en menselijke vraagstukken. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. De film duurt ongeveer twee uur, er is een pauze. *(voor leden van KBO en AVOS)*



TERUG NAAR DE 'KOELE'



Er gaat in Venray de komende jaren veel gebeuren rond de afvoer van regen- en afvalwater. Burgemeester en wethouders van Venray hebben een nieuw gemeentelijk rioleringsplan goedgekeurd.

Nederland, en dus ook Venray, wordt vaker met neerslag geconfronteerd waar een rioolstelsel niet op berekend is. Venray kiest ervoor om bij extreme regenval naast afvoer via buizen onder de grond ook bovengronds water af te voeren. Steeds meer zullen grasvelden, groenstroken en andere minder gevoelige delen van de openbare ruimte, lager worden aangelegd om water te bufferen tijdens hevige buien.

Vroeger hadden veel dorpen 'koele' (kuilen) met water. Die waren in de tijd dat een huis nog geen kraan had en wasmachines nog niet bestonden, bedoeld voor het doen van de was. Ook waren ze nuttig bij het blussen van branden. Met de aanleg van waterleidingen waren die koele niet meer nodig. De laatste jaren echter zijn ze weer teruggekomen in het straatbeeld, zoals in het Wijnhovenpark, waar vroeger de Paoterskoel lag. Niemand doet er de was en de brandweer heeft zijn brandkranen. De koele zijn nu nodig om water op te vangen bij hevige regenval. Wie kent niet de overstromingen op de Paterslaan-Kruisstraat in de vorige eeuw.



De Paoterskoel, bijna honderd jaar geleden (boven) en nu.

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws.

We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray

Margot Stijns-Vroklage, woonachtig op Schiermonnikoog, is in augustus honderd jaar geworden. Daar zijn er meer van, zult u zeggen. Dat klopt, maar Margot is Limburgse en heeft een groot aantal jaren in Venray aan de Stationsweg en later de Sint-Annalaan gewoond. Ze was enkele jaren actief in de politiek en was lid van het Vrouwengilde.



In Nederland



De twaalfjarige Timo Vogel in Aalsmeer is vastbesloten politieagent te worden. Hij kan zo bij de recherche.

Toen een maand geleden een dementerende oudere oma werd opgegeven als vermist en zijn vader via Burgernet een oproep

kreeg om naar haar uit te zien, sprong de scholier op de fiets en crosste de wijk door. Hij vond de oudere vrouw, praatte even met haar om haar op haar gemak te stellen en bracht haar terug naar huis.

Op de wereld

De 82-jarige Isaac Komisarchik in Denver werd al een maand vermist voor men hem vond. Hij lag in een lift van een parkeergarage, die al geruime tijd buiten werking was. Waarom de man juist deze lift had genomen is niet bekend, maar hij was er wel in vast komen te zitten. Een reconstructie bracht aan het licht dat de bejaarde twee keer op de noodknop had gedrukt. Monteurs waren toen wel in de garage gaan kijken, maar controleerden alleen de twee liften die wel in gebruik waren.

THEMADAG BEWUSTWORDING VN-VERDRAG

Op 8 november houden de Centrale van Ouderenverenigingen en het GehandicaptentPlatform Venray in De Kemphaan een middag over het thema 'Bewustwording VN-verdrag'. Aanvang 14.00 uur. Zet de datum alvast in uw agenda. In de editie van oktober bericht De Schakel hier nog uitvoerig over.

De Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt, KBO-afdeling of AVOS Venray

Blitterswijck		
KBO Blitterswijck	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Geijsteren	WMO werkgroep	
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen	Infopunt	
KBO Leunen	<i>leoennelly-heldens@kpnmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Infopunt	<i>infopunt@sameninleunen.nl</i>	
Merselo	Info brievenbus	
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jeanne.hendrix@home.nl</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum	dorpsservicepunt Oostrum	
KBO Oostrum	<i>secre.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	584396
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>jgt.reintjes@alphaco-mail.nl</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Christa Eggermont	<i>christaeggermont@hotmail.com</i>	589136
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum	Wanssum Info Punt	
KBO Wanssum	<i>kbowanssum@ziggo.nl</i>	532365
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
Hans van Dartel	<i>jose-hans@home.nl</i>	06 3631 0752
Ysselsteyn	WMO loket	

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts.

In Venray kan dit:

- Elke tweede vrijdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein.

Afspraak via tel. 586706.

- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat.

Afspraak via tel. 036 720 0911

MUZIEKMIDDAG VOOR OUDEREN

Cultura Venray verzorgt in samenwerking met de Centrale van Ouderenverenigingen in december een muziekmiddag voor alle ouderen in de gemeente Venray. Met name de kwetsbare ouderen worden hiervoor uitgenodigd. Deze middag wordt muzikaal verzorgd door Math Craenmher uit Horst, van de stichting Erato. Hij zingt niet alleen zelf, maar laat de toehoorders bij diverse nummers meezingen. De muziekmiddag is op zondag 17 december van 15.00 tot 17.00 uur in de nieuwe kleine zaal van de schouwburg. Hierin zijn tweehonderd zitplaatsen. De kaartjes, die € 5,- kosten, worden via de schouwburg geregeld. Om de kwetsbare ouderen de eerste kans te bieden worden de kaartjes eerst aangeboden in ouderencentra en verpleeg- en zorghuizen. Daarna kan elke senior kaartjes kopen aan de balie van Schouwburg Venray of via www.schouwburgvenray.nl. Als de middag slaagt komt er mogelijk volgend jaar een vervolg.



GERECHTSHOF BESCHERMT OUDEREN

Voor het beroven van bejaarden heeft het gerechtshof Arnhem-Leeuwarden twee zakkenrollers veroordeeld tot een hogere straf dan die door de politierechter was opgelegd.

De verdachten keken in winkels de pincode van hun bejaarde slachtoffers af. Even later vroegen zij de slachtoffers de weg en bij dat gesprek rolden zij de pinpas. Hiermee werden vervolgens grote bedragen gepind.

Volgens het gerechtshof was er sprake van een planmatige aanpak om kwetsbare senioren op vergevorderde leeftijd te beroven. Bij de slachtoffers zijn, naast de financiële schade, gevoelens van grote angst en onveiligheid veroorzaakt.

In hoger beroep werd om die reden de straf van zes maanden gevangenisstraf door het Hof verdubbeld.

'TOVERTAFEL' VERMINDERT PASSIVITEIT



Het is een van de grootste ergernissen van familie en vrienden van mensen die aan dementie lijden: de passiviteit en apathie onder de zieken. "In zorginstellingen lijdt 90 procent van de bewoners met dementie aan apathie",

schrijft Hester Anderiesen-Le Riche (foto), die in april aan de universiteit van Delft promoveerde. Vreemd is het niet. Het weinige personeel in een instelling heeft de handen vol aan het verzorgen van de zieken, die wegens hun dementie zelf niet veel meer kunnen. Bij alles moeten ze geholpen worden. En als de verpleegkundige meneer A helpt, kan deze niet tegelijkertijd mevrouw B begeleiden bij een doe-activiteit. Door de bezuinigingen zijn veel extra's, zoals beweegtherapie, spelleiders en dergelijke uit de zorginstellingen verdwenen. De dementerenden zitten aan tafel. Het enige 'spelletje' is: blijf zitten waar je zit.

Hester Anderiesen zocht in haar eindstudie aan de universiteit naar iets waarmee ze die passiviteit kan doorbreken, zonder het personeel extra te belasten. "Ik wilde een product ontwikkelen dat hen stimuleert in fysieke activiteit en sociale interactie. Het moest een speels product of een spel worden, dat ook zou bijdragen aan het plezier van de ouderen", zegt Anderiesen.



Spelen met licht

De 'tovertafel' is zo'n speels product. Het bestaat uit lichtanimaties die worden geprojecteerd op de eettafel. Die bewegende beelden, zoals vlinders, een bal, bladeren of bloemen nodigen de mensen met dementie uit, om ernaar te reiken met hun armen of te bewegen met hun handen, waar vervolgens de computergestuurde animaties weer op reageren. De interactieve projecties maken het mogelijk dat de bewoners kunnen 'spelen met licht', door bijvoorbeeld een bal naar elkaar te gooien, of door herfstbladeren van tafel te vegen.

Essentieel voor de interactie tussen de mensen met dementie en de lichtprojecties is, dat de spellen intuïtief en accuraat zijn. Anders verliezen de spelers snel hun aandacht.



Daarnaast zijn alle tovertafelspellen gebaseerd op herkenbare projecties om de kans te vergroten dat de bewoners een verband gaan leggen met ervaringen en persoonlijke verhalen uit hun verleden, zo legt Anderiesen uit. Het prototype is gebruikt om testen te doen met de bewoners van zorginstellingen en het zorgpersoneel. Hierdoor speelden de bewoners zelf een heel interessante rol in de verdere ontwikkeling van het product.

Verpleegkundige Marja Dijkwel, die nauw bij het ontstaan van de tovertafel betrokken was, vertelt: "Er wordt bij ons nog steeds elke dag met de tovertafel gespeeld. Als ik zie hoeveel plezier de bewoners en onze medewerkers aan de tovertafel beleven, ben ik trots dat ik vanuit mijn expertise mocht meewerken aan de totstandkoming ervan."

De tovertafel blijkt apathie te kunnen reduceren bij mensen in de midden- tot late fase van dementie. Daarnaast tonen de resultaten dat er verbeteringen waren in plezier, boosheid, angst en verdriet. Inmiddels worden de tovertafels al verkocht in vier landen. Ook heeft het bedrijf dat deze maakt, tovertafels ontwikkeld voor volwassenen met een verstandelijke beperking en kinderen met autisme.

uit Technologie & Innovatie

65 KLUS DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier

Klein bedrag, pinnen mag

PIN

0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

PUZZEL VOGELNAMEN

De letters van onderstaande vogelnamen zijn door elkaar gehusseld. Zoek de juiste vogelnaam. In elke rij is reeds één letter op de juiste plek ingevuld.

1			D					
2			E					
3			S					
4			C					
5			H					
6			A					
7			K					
8			E					
9			L					

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 MERGELOUD | 6 SLABMEEUW |
| 2 PLURENWEG | 7 KAGEKRANS |
| 3 VEEGSTOLP | 8 PIOWEKKER |
| 4 JAVKLACHT | 9 REBELSTIJF |
| 5 SCHEDELEN | |

NIEUWS HUISHOUDELIJKE HULP



Hoger loon

Staatssecretaris Martin van Rijn heeft met vakbonden en werkgevers een nieuwe cao voor huishoudelijke hulpen in de ouderenzorg vastgesteld. Deze hulpen, die werken in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), vallen vanaf 1 april volgend jaar in een hogere loonschaal. Hierdoor worden de lonen in vijf jaar op het oude niveau teruggebracht. De gezamenlijke gemeenten, verenigd in de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG), vinden het belangrijk dat huishoudelijke hulpmedewerkers een fatsoenlijk loon krijgen. Maar de gemeenten krijgen van het Rijk steeds minder geld voor deze vorm van hulp. Gemeenten, die op allerlei manieren proberen om de tekorten op te vangen, zijn door de rechter op de vingers getikt. Ze worden steeds verder beknot in hun beleidsruimte. En ze worden nu ook nog eens verplicht tot het hanteren van een reële prijs voor deze dienstverlening. De nieuwe loonschaal maakt het voor de gemeenten nog duurder. De VNG vreest een kosten-opdrijvend effect en vraagt het Rijk de gemeenten meer geld te geven voor deze taken.

Maatwerk leveren

De Centrale Raad van Beroep (CRvB) heeft recentelijk bepaald dat gemeenten niet zomaar kunnen stoppen met de huishoudelijke hulp als maatwerkvoorziening. Ze kunnen niet volstaan met een algemene regeling die voor iedereen geldt. Gemeenten zijn verplicht zorgvuldig onderzoek te doen naar de persoonlijke omstandigheden, leefwijze en behoefte van de hulpvrager. Met andere woorden: de gemeente mag, als ze beloofd heeft zorg op maat te leveren, niet ineens vanwege de te hoge kosten overstappen op een andere aanpak. Diverse gemeenten zijn overgestapt op 'resultaatgerichte indicering'. Hulpvragers krijgen dan bericht dat aan hen een schoon en leefbaar huis is toegekend. Daarna komt een ambtenaar vaststellen wat dit 'schoon en leefbaar' inhoudt. Dit levert vaak minder uren aan hulp op. De uitspraak van de CRvB lijkt gevolgen te hebben voor deze resultaatgerichte indicering. Want wat is de definitie van een schoon en leefbaar huis? De gemeenten moeten van de CRvB afspraken maken over hoe het resultaat behaald moet worden. Dit houdt ook in dat gemeenten niet mogen volstaan met afspraken die tussen alfahulpen en hulpvragers zijn gemaakt. Volgens de Wmo moet de gemeente zelf die afspraken met alfahulpen maken.



Ik woon.

En ik regel zelf een subsidie voor de aanpassing van mijn huis
Ik houd van mijn huis. Op www.IkWoonLeefZorg.nl las ik dat er verschillende mogelijkheden zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kan ik hier ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.
Alles over langer zelfstandig wonen op IkWoonLeefZorg.nl

Een aandeel in elkaar



Themabijeenkomst voor mantelzorgers over 'Wet langdurige zorg (Wlz)'

Hoe zit het ook alweer met de eigen bijdrage? Kan ik thuis blijven wonen en zorg krijgen? Welke zorgaanbieders kunnen mij zorg geven? Hoe krijg ik de zorg die het beste bij mij past? Wat kan ik doen als ik niet tevreden ben over een zorgaanbieder? Kan ik de zorg met een persoonsgebonden budget betalen?

De Steunpunten Mantelzorg Horst en Venray organiseren gezamenlijk een themabijeenkomst over de Wet langdurige zorg. Mariëlle Steinhage, klantadviseur langdurige zorg van het Zorgkantoor, geeft voorlichting over de Wet langdurige zorg en kan antwoord geven op uw vragen.

Welke zorg wordt geregeld vanuit de Wet langdurige zorg?

De Wet langdurige zorg is bedoeld voor mensen die permanent toezicht en zorg dichtbij nodig hebben, bijvoorbeeld door een ernstige ziekte of beperking. U kunt hierbij denken aan chronisch zieken, kwetsbare ouderen en mensen met een ernstige verstandelijke of lichamelijke beperking.

Wanneer: maandag 9 oktober van 19.00 tot 21.00 uur.

Waar: Synthese, Bommelstraat 2 in Horst. Aanmelden kan tot en met 6 oktober via info@synthese.nl

Deelname is kosteloos.

WijkLeerbedrijf Venray

Bij WijkLeerbedrijf Venray verrichten studenten allerlei werkzaamheden die passen bij hun opleiding: Helpende Zorg en Welzijn niveau 2 van ROC Gilde Opleidingen. Bij de werkzaamheden door WijkLeerbedrijf Venray kunt u denken aan licht huishoudelijk werk, strijken, bed opmaken en verschoneren en het voorbereiden van een maaltijd. Maar ook aan boodschappen doen, een spelletje spelen, cake bakken, de hond uitlaten of gewoon een wandeling of een praatje maken.

Vindt u het leuk om de deelnemers op weg te helpen naar hun diploma? Dan kunt u - tijdelijk of op reguliere basis - een beroep doen op het WijkLeerbedrijf Venray.

WijkLeerbedrijf Venray is er voor iedereen in Venray die extra hulp kan gebruiken, van jong tot oud!

Het enige dat van u gevraagd wordt is dat u aanwezig bent en aanwijzingen kunt geven.

Meer weten? Kijk op www.wijkleerbedrijf.nl/venray of neem contact op met coördinatoren Kim Deenen of Dasja Giantsios via venray@wijkleerbedrijf.nl of tel. 06 1175 2176.

Klik Venray: Op weg naar nieuwe vriendschappelijke contacten

Wilt u graag nieuwe vriendschappelijke contacten opdoen maar vindt u het moeilijk om deze contacten zelf te leggen, dan is het project Klik Venray mogelijk iets voor u.

Klik Venray wil ouderen (vanaf 65 jaar) met elkaar in contact brengen. Dit doen we door te kijken naar wederzijdse wensen, interesses en behoeften. Na aanmelding wordt er een afspraak met u gemaakt om kennis te maken en een beter beeld te krijgen van wie u bent en wat u graag zou willen. Dit doen we om een goede match te kunnen maken tussen twee personen.

Voor vragen, meer informatie en/of aanmeldingen kunt u contact opnemen met Ilse Tindemans via tel. 517300 of via klikvenray@synthese.nl

Vanwege de vele aanmeldingen zijn we voor het Klik Venray project op zoek naar een vrijwillige coördinator voor het voeren van intakegesprekken en het maken van matches van deelnemers. Heeft u interesse of wilt u graag meer weten, neem dan contact op met Ilse Tindemans via tel. 517300.



- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/
- Steunpunt mantelzorg / Ouderenadvisering
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadvisering
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadvisering

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300, mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdagmiddag 13.00 – 16.00 uur en
donderdagochtend van 9.00 – 12.00 uur
tel. 523333, mail: mantelzorg@venray.nl

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



PAULUS DE BOSKABOUTER



De figuur Paulus de Boskabouter is een schepping van violist en orkestmeester van het Concertgebouworkest, Jan van Oort. Bij het schrijven en tekenen bediende hij zich van het pseudoniem Jean Dulieu, de Franse vertaling van zijn naam. Jean wilde na de oorlog de ellende van de kinderen verzachten met vrolijke verhaaltjes. Of hij aan het einde van zijn leven gelukkig was met Paulus? Op zich met zijn strips wel, maar aan het einde werd er van alles mee gedaan waar hij niet blij van werd. Paulus verscheen als een echt voorleesverhaal voor de kleintjes, in kranten en tijdschriften. Het werd later in diverse boekvormen uitgegeven. Maar vooral is Paulus bekend geworden door het radiohoorspel van tien minuten voor de peuters (Dulieu deed alle stemmen zelf, op die van de prinses na) en het poppenspel op televisie.

In eerste instantie maakte Dulieu de poppen zelf,

later werd dat door anderen overgenomen. Daarbij werden ook de verhalen door derden geschreven met toevoeging van allerlei nieuwe figuren en verandering van karakters van bestaande vriendjes van Paulus.



KEES DE JONGEN



Het meest bekende boek van schrijver-onderwijzer Theo Thijssen, Kees de jongen, verscheen in 1923. Mijn vader had dit boek ter gelegenheid van zijn verjaardag gekregen. Toen ik veertien jaar was heb ik het gelezen, en daarna nog enkele keren herlezen.

Het verhaal neemt je mee in het leven van een twaalfjarige schoenmakerszoon, Kees. Door het taalgebruik van Theo Thijssen ga je bijna vanzelf mee in het leven en de fantasieën van Kees. Het verhaal is niet spannend maar heel levensecht, waardoor je steeds nieuwsgierig blijft lezen. Door zijn fantasie probeert Kees zijn armoedige bestaan draaglijk te maken. In zijn dagdromen is hij belangrijk, rijk en van stand. Net als zijn vader kan hij de armoede niet accepteren. De ziekte en de dood van zijn vader zijn voor Kees heel moeilijk. Zijn vriendinnetje Rosa geeft hem enige troost.

De armoede krijgt nog meer grip op het leven van Kees en zijn moeder, en hij vlucht nog meer in zijn fantasie. Dan beslist Kees tot een grote stap. Hij vlucht weg van school

en gaat werken, geld verdienen, hij wil niet langer arm zijn. Door zijn eerste kus van Rosa weet hij, dat er nog geluk bestaat. Vaak had ik het gevoel zelf een beetje Kees te zijn.

Luc Borst

Wat las u vroeger? In de volgende Schakel is Pippi Langkous aan de beurt. En we schrijven over de jeugdserie Oud Goud. Wie weet hier nog iets van te vertellen? U mag uw herinneringen doormailen aan kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijven naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

MOOIE VIERDAAGSE

Vanuit Castenray, Oirlo en Oostrum vertrok begin september een volle bus met 49 senioren richting Wemeldinge in Zeeland. Het werden vier mooie dagen met goed weer en een aantrekkelijk programma, met bezoeken aan bijvoorbeeld het Watersnoodmuseum, de Belgische stad Brugge, Miniatuur Walcheren en Middelburg. Het bezoek aan de toeristische productenveiling op Tholen leverde een grote verrassing op voor de Noord-Limburgse gasten. Fien Kersten uit Oirlo was dit jaar de tweeduizendste bezoeker van de veiling en kreeg een attentie aangeboden (zie foto). De hele reis was tot in de puntjes verzorgd. Ontbijt, lunches en diners waren prima en de onderlinge gezelligheid was groot. Er wordt nu al uitgekeken naar volgend jaar.



Hay Achten