

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 32 nummer 9 27 oktober 2017

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Dierendag. Denkend aan 4 oktober, dierendag: Net als wij worden ook dieren ouder, soms stokoud. En daarbij krijgen ze met dezelfde gebreken te maken als de echt oude senioren. Zo heeft deze hond star en zoveel last van artrose, dat hij nog maar beperkt kan lopen en niet meer zijn geliefde spelletjes kan spelen met een bal. En de poes is broodmager omdat ze moeite heeft met eten. Als ze loopt vraag je je af hoe ze het nog voor elkaar krijgt. En wat doen ze dan de hele dag? Juist: slapen.

foto Anja Kooiker

IN DIT NUMMER

- 📖 De nieuwe wethouder: Anne Thielen
- 📖 Seniorenorkest heet nu Orkest Rooyal
- 📖 Brief Centrale aan politieke partijen
- 📖 Themadag over VN-verdrag
- 📖 E-bikers zien niets in helmplicht
- 📖 Luc Borst 50 jaar Sinterklaas
- 📖 Oproep over nachtsluiting HAP
- 📖 Schitterende Dag van de Ouderen

NIEUW! lokale politieke partij
...ontstaan door samensmelting van PP2 en inVENTief

**VENRAY
Lokaal**



inVENTief

NOG STERKER, VOOR U!

volg ons op facebook/twitter:
@venraylokaal
www.venraylokaal.nl info@venraylokaal.nl

PP2

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22**
geserveerd in 3-gangen

€ 28,50
p.p.



Voor meer info en reserveringen

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **15 december**

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m donderdag **30 november**

Advertenties moeten uiterlijk **29 november** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter tel. 585364),
Henk Classens, Anja Kooiker, Johan Koster,
Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.
henk.c1@ziggo.nl

Grafische vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels

Druk: Sync Venlo

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

CENTRALE OVER GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN



Op 21 september stuurde de Centrale van Ouderenverenigingen een brief aan de politieke partijen in de gemeente Venray. Hierin somde de Centrale een aantal punten op die belangrijk zijn voor ouderen. De vraag aan de politieke partijen is deze punten in het verkiezingsprogramma te verwoorden en er de komende vier jaar in het gemeentebestuur rekening mee te houden.

Nu de voorbereidingen voor de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2018 beginnen, is het voor de senioren in deze gemeente zaak op te komen voor hun belangen. Enerzijds bezuinigt de rijksoverheid, anderzijds decentraliseert zij taken. Veelal gaat dit samen. Marktwerking en decentralisatie zijn belangrijke invloeden. Welke invloed heeft dat op partijprogramma's en wat leggen wij als senioren aan de lokale politieke partijen voor?", vraagt de Centrale zich af.

"Niet langer bepalen overheid en maatschappelijke organisaties wat goed is voor ouderen die behoefte voelen om invloed te hebben op hun eigen leven en leefomgeving. Persoonlijke kwaliteiten bepalen de wijze waarop men wil en kan bijdragen aan gezamenlijk te ondernemen activiteiten. Aan de basis staat de individuele wens van senioren om zoveel mogelijk zelf de regie over het eigen leven te voeren", zo staat in de brief.

Voor senioren zijn volgens de Centrale de volgende drie thema's van belang:

Woonomgeving

- Seniorvriendelijk en veilig wonen vanuit een samenhangend beleid voor een veilige, toegankelijke en inspirerende woon- en leefomgeving
- Voldoende betaalbare woningen.
- Een toegankelijke omgeving met voorzieningen dichtbij.
- Drempelvrije winkels.
- Goed en veilig vervoer.
- Goede bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van openbare gebouwen.
- Een veilige en toegankelijke openbare ruimte.

Daarbij is het wenselijk woonvormen voor senioren uit te rusten met ontmoetingsruimten en gezamenlijke voorzieningen. Deze woonvormen kunnen al dan niet gecombineerd worden met eenheden voor andere leeftijdsgroepen.

Ondersteuning en begeleiding

De weg om ondersteunende begeleiding te krijgen, moet toegankelijk duidelijk, en gemakkelijk zijn. Er is nog een flinke groep senioren die geen of

onvoldoende gebruik kan maken van internet. Daarom moet het mogelijk blijven om zowel telefonische alsook persoonlijke afspraken met de gemeente te maken. Daarnaast is het belangrijk dat men daadwerkelijk geholpen wordt. Hetzij met directe oplossingen dan wel met een verwijzing naar de juiste zorg- of welzijnsvoorziening. De laatste jaren is hierbij duidelijk vooruitgang geboekt, constateert de Centrale. Sociaal isolement van ouderen dient te worden bestreden. Aan mantelzorgers dient, waar dit nodig is, ondersteuning geboden te worden. Dit kan bijvoorbeeld met respijtzorg door geselecteerde en goed opgeleide vrijwilligers. De organisatie hiervan kan op lokaal of regionaal niveau plaatsvinden

Leefbare omgeving

Enkele stellingen over dit onderwerp zijn:

- Uitgangspunt van gemeentelijk beleid dient te zijn dat burgers en gemeente samen zorgen voor een leefbare omgeving.
- De burgers in wijken en dorpen kunnen initiatieven ontwikkelen. De gemeente faciliteert en ondersteunt relevante burgerinitiatieven. Zij kijkt over de schouder mee en moet voorkomen dat deze initiatieven verzanden of in procedurele molens vastlopen. Het blijven volgen is ook noodzakelijk om continuïteit te waarborgen.
- Ouderen worden gezien als burgers die hun krachten kunnen en willen geven aan de leefbaarheid van de woonplaats.

Het is hierbij goed te letten op de volgende punten:

- Problematische eenzaamheid en zorgwekkende omstandigheden worden gesignaleerd en in kaart gebracht. Organisaties zoals Synthese kunnen hier een belangrijke rol vervullen.
- Ouderen worden geprikkeld om 'mee' te blijven doen. Initiatieven worden ondersteund.
- De gemeente stimuleert zorg en ondersteuning daar waar oplossingen van burgers tekortschieten.
- Ouderen worden ontplooiingskansen geboden zodat zij zich als vrijwilliger in hun dorp of wijk kunnen inzetten.

OPROEP

Nachtsluiting HAP en medicijnverstrekking

Sinds 1 april is er sprake van een nachtelijke sluiting van de Huisartsenpost in Venray. Tussen 23.00 uur 's avonds en 8.00 uur 's morgens moet u bij spoedgevallen een beroep doen op de Huisartsenpost in Venlo. Heeft u ervaringen met de gevolgen van dit besluit? Of kent u ervaringen van mensen uit uw omgeving die hiermee te maken kregen? Stuur dan een bericht met toelichting aan de voorzitter van de Klankbordgroep HAP Venray, Jeanne Hendrix, e-mail: jeanne.hendrix@home.nl

COLUMN



Dit is van de zotte

Als torenhaantje werd ik geattendeerd op onderstaand parkeerbord naast de Rabobank, tegenover het Wijnhuis. De gehandicapte (hanen praten nooit over mensen met een beperking) wordt hier 30 hele minuten parkeren gegund!

Wordt u ook een beetje kippig als u dit ziet? Je gelooft je eigen ogen niet.



Het zal wel met de beste bedoelingen bedacht zijn, laten we daarvan uitgaan. Maar mag ik me even inleven als gehandicapte? Ik parkeer daar. Mijn GPK (gehandicaptenparkeerkaart) ligt standaard op het dashboard. Eindelijk ook de vereiste parkeerschijf gevonden en

ingesteld. Ik stap uit. Met enige moeite haal ik uit de achterklep mijn rollator tevoorschijn (in het ergste geval moet er een rolstoel in elkaar gezet worden).

Actieradius

Al gauw zijn er vijf minuten verstreken. Nog tien minuten over, want ik moet ook nog terug! Hoe groot is dan de actieradius van een invalide in de overblijvende tien minuten? Waarschijnlijk kun je van daaruit, al sloffend, nét Hulsman bereiken, of Lion d'Or en De Artiest. Je kunt alleen maar even 'hallo' zwaaien, met in één adem "hojje wor" ten afscheid roepen. Want een terrasje pikken, daar is helaas geen tijd voor. Tenzij je van wandelen houdt is dit dus niet echt zinvol.

Een kort bezoekje aan Rabo of ING-bank of het Wijnhuis is dan de enige zinnige activiteit die overblijft. Aannemende dat oudere vermogenden en jeugd niet meer contant betalen, maar alles met bankpas, blijven de centjes- en drankhalers (de ABIA's, Arme Bejaarde Invalide Alcoholici) als doelgroep van deze parkeerplaats over. 'Pinnen of (ver)zuipen', dus. Geweldig dat Venray daar een parkeerplaats voor inricht.

Een tweede mogelijkheid is, dat er kort-gehandicapten bestaan die bij parkeren al weten dat ze na 30 minuten niet meer gehandicapt zijn! Die kunnen hier natuurlijk prima terecht. Wél even met de parkeerschijf dit wonderke duidelijk maken s.v.p. 'Max. 30 min'? Als gehandicapte effe snel iets doen? Vergeet het maar! Neem een voorbeeld aan Cuijk. GPK-houders mogen daar overal zonder tijdsbeperking parkeren. Met één simpele instructie geregeld: "Koddebeiers, doe bij een GPK gewoon niet moeilijk."

Venray, dit is van de zotte!

Haantje van de Toren



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. **Eenplekbaarwoninghuisvoeltenheeft zoals u dat gewend bent.** Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

UIT DE BESTUURSVERGADERING



Tijdens de oktobervergadering van het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen is met zorg gesproken over het feit dat de nieuwe vormen commissie Zorg en Welzijn, niet te bemannen lijkt. Er heeft zich nog maar één kandidaat gemeld, waar er minimaal vier moeten zijn. In november wil het bestuur een concreet voorstel doen aan de Centrale, betreffende de thema's waarover in deze commissie gesproken gaat worden.

Langdurige Zorg

Vanuit Zorgbelang wordt geprobeerd een platform op te richten in Noord-Limburg voor zowel jongeren als ouderen vanuit de PxZorg (de visie hoe gezondheid en zorg samen te organiseren met Cohesie en VieCurie). De commissie Zorg en Welzijn zal hierin vertegenwoordigd zijn. Joop Bus vindt het zorgelijk dat er te weinig aandacht is voor langdurig zorgvragenden in Venray. Er blijkt nu een wachtlijst van 47 inwoners te zijn. En gezien de verwachtingen m.b.t. de groei tot ca. 600 dementerenden in Venray, met daarvoor maar 98 zorgplekken, zijn er veel te weinig mogelijkheden tot opvang.

Sporadisch

Hoewel er vorig jaar een positieve bespreking heeft plaatsgevonden tussen Wonen Limburg en de Centrale-commissie Bouwen Verbouwen en Woonvisie, wordt de commissie maar weinig betrokken bij projecten op het gebied van woningbouw, klaagde G. Hendriks. Dat contact nodig is, blijkt uit het feit dat woningen, bestemd voor ouderen, vaker aan jongeren worden toegewezen.

CENTRALEVERGADERING



De leden van de Centrale van Ouderenverenigingen hebben in hun vergadering van 21 september Henk Raedts met een applaus benoemd tot nieuwe voorzitter. Er waren geen opmerkingen of kritische vragen aan het adres van de nieuwe voorzitter. "Ik ben nu 70 jaar, ik vind het te vroeg om nu al niks te gaan doen. Ik wil me nog inzetten voor de gemeenschap," aldus Raedts.

Het GehandicaptenPlatform Venray gaf deze vergadering een uiteenzetting over het VN-verdrag betreffende mensen met een beperking. De samenleving dient deze mensen te omarmen en de kans te bieden volledig mee te doen in de maatschappij. Op diverse fronten moeten overheden, bedrijven en maatschappelijke organisaties daartoe hun regels aanpassen om dit mogelijk te maken. Dat is niet altijd vanzelfsprekend. Mensen dienen bewustgemaakt te worden om hier met aandacht aan te werken. Het GPV wil op aanvraag in de afdelingen hierover komen spreken.



Prijzen zijn inclusief
ontspiegelde glazen
vanaf € 169,95



* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

mijling
SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Luc Borst
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 73 jaar
Gehuwd met: Lia
Opa van: 3 kleinkinderen
Oud beroep: galvanotechnicus
Bezigheden: carnavalsvereniging,
kerk, jeu-de boules,
Sinterklaas



Binnenkort bezoekt Sinterklaas weer ons land. Hoewel hij zeer vitaal oogt, beginnen de jaren toch hun tol te eisen. De zware taak van de Sint wordt enigszins verlicht doordat hij soms hulpsinterklazen kan inschakelen. Eén van hen is Luc Borst uit Brukske. Reeds als negentienjarige jongeman rolde hij in de rol van hulpsinterklaas op de school van zijn vader.

Luc komt uit Haarlem, waar hij Lia leerde kennen. Samen waren zij het over één ding roerend eens: weg uit de grote stad en wonen 'in het groen'. Luc is opgeleid tot galvanisch vakman en in die positie is hij in 1973 bij Rank Xerox gaan werken. Toen zijn collega's hoorden, dat Luc vaker hulpsinterklaas was geweest, vroeg een van hen, die lid was van de drum- en showband St. Petrus' Banden, meteen dat ook bij zijn club te doen.

Vrijwilligerswerk

Luc is vanaf zijn komst naar Venray vrijwilligerswerk gaan doen. Eerst voor de toen nog katholieke kerk Het Zonnelied, later ook bij carnavalsvereniging De Piëlhaas. Daar raakte hij betrokken bij de bouw van de prinsenwagens. Als bestuurslid van de jeu de boulesvereniging heeft hij zich ingezet voor de totstandkoming van de Bouledrome aan het Speulpark nabij het ziekenhuis. Ook is hij jarenlang redacteur geweest van de wijkkrant van Brukske. Voor al dit vrijwilligerswerk heeft Luc de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray ontvangen.

Zijn werk als hulpsinterklaas werd uitgebreid met optredens voor de Drum- en Showband St. Petrus' Banden Venray. Toen dat stopte heeft hij samen met zijn vrouw zelf een sinterklaaskostuum gemaakt en is Luc gaan optreden voor bedrijven en later ook voor de kinderen van de wijk. Hij heeft ook veel huisbezoeken afgelegd, in sommige jaren in de sinterklaastijd wel tientallen keren. Altijd zijn de opbrengsten bestemd geweest voor een goed doel.

Zuiveringschap

Na acht jaar dienstverband bij 'de Rank' besloot het bedrijf de galvanische afdeling te sluiten, waardoor Luc zijn baan verloor. Na verloop van tijd heeft Luc

weer werk gevonden bij het Zuiveringschap Limburg, waar hij onder meer verantwoordelijk was voor het functioneren van enkele waterzuiveringsinstallaties in Noord-Limburg. Ook daar werd hij al snel ingeschakeld bij de sinterklaasviering voor de kinderen van zijn collega's. Luc heeft nooit een toneelopleiding tot Sinterklaas gehad. Hij doet alles "op gevoel". De grootste voldoening van zijn rol haalt Luc uit de blijde kindergezichten, die altijd vol vertrouwen naar hem opkijken en "vol verwachting" zijn. Stoute kinderen bestaan niet in zijn ogen. Indien nodig wordt op een pedagogische manier een kind bijgestuurd. Kleren maken de man. Stem, postuur en aankleding, die Luc zelf verzorgt, spelen daarbij een grote rol. Verschijnt hij in vol ornaat voor de kinderen, dan ziet hij in hun ogen dat Sinterklaas echt bestaat. En hebben wij, senioren, niet allemaal in onze kinderjaren een rotsvast geloof in de Sint gehad, tot aan het moment van de (ontluisterende) waarheid?

Santa Claus

Één keer heeft Luc de rol gespeeld van die andere kindervriend, de kerstman. Hij vindt overigens dat er geen strijd mag zijn in populariteit tussen beiden, dat doet alleen de commercie. Tijdens de jaarlijkse kerstviering bij het zuiveringschap werd Luc door de collega's gefeliciteerd met zijn vijftigste verjaardag. Als verrassing hadden zij een heuse arrenslee op wielen en een kerstmanpak geregeld. Of hij maar even als kerstman op het feest wilde optreden. Luc wilde meer dan drie keer "joho, joho" roepen en hij kreeg het lumineuze idee om het kerstverhaal te vertellen, met als hoofdpersoon een jongetje, dat geboren werd in de kerstnacht tijdens de Hongerwinter van 1944 in Haarlem. Zijn publiek luisterde ademloos. Een ovationeel applaus volgde toen hij vertelde, dat het jongetje in kwestie Luc Borst heette, geboren op 25 december 1944.

*Tekst: Leo Broers
Foto's Leo Willems*



DAG VAN DE OUDEREN



In Schouwborg Venray werd zondag 1 oktober de Dag van de Ouderen gevierd. Hieraan voorafgaande werd de dag ingezet met een plechtige H. Mis, opgedragen door deken H. Smeets, in de overvolle Petrus' Bandenkerk. Daarna moesten de senioren door de drukte van de Singelloop heen naar de Schouwborg wandelen, om er een schitterend programma te beleven. Voor dit begon sprak burgemeester Hans Gilissen van Venray over het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een beperking. Tot verrassing van iedereen, maar vooral van Henk de Klerk zelf, werd hij op het podium geroepen voor een koninklijke onderscheiding. Het feestprogramma begon met enkele wervelende dansen door groepen van Dizzy Dance. Bij het optreden van De Trennesetters, die veel zaken uit Venray en de dorpen bezongen, waren de lachsalvo's niet van de lucht. Zangkoor Confetti sloot af met zeer mooie liederen. In de korte pauze trok de nieuwe wethouder Anne Thielen de winnende lootjes uit een duizendtal nummers (zie foto). Na afloop was er een gratis drankje voor iedereen en er was uitgebreid gelegenheid om oud-KBO-bestuurder Henk de Klerk te feliciteren met zijn benoeming tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

foto Ruud Francken



HENK DE KLERK RIDDER ON

De heer Henk de Klerk (73) uit Venray is benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Hij ontving de versierselen tijdens de Dag van de Ouderen in de schouwborg te Venray uit handen van burgemeester Hans Gilissen.

Henk is sinds 2000 actief voor de KBO, zowel op lokaal, provinciaal als landelijk niveau. Daarnaast was De Klerk ook politiek actief binnen het CDA en in raadscommissies van de gemeente Venray. Enige tijd is Henk de Klerk tevens bestuurslid van Omroep Venray geweest en van het Nederlandse Instituut voor Volkshuisvesting. (lees ook het interview in De Schakel van september).

foto Ruud Francken



ZOGEZEGD

“Ik geef het stokje nu door aan de heer Raedts die het ongetwijfeld veel beter zal doen dan ik, maar dat moet u nog maar afwachten.”

*Waarnemend voorzitter
Theo Verhoeven van de Centrale.*

65 KLUS
DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein bedrag, pinnen mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

YOGASCHOOL KURUKSHETRA

Yoga voor een soepel lichaam en een opgeruimd hoofd!

Elke maandag LICHTE YOGA 55+

Tijden: 9.30-10.30 en 10.45-11.45 uur

Locatie: St. Annapark, Noordsingel 39 te Venray

Deze Yogalessen zijn speciaal samengesteld voor mensen vanaf 55 jaar, maar iedereen is natuurlijk welkom. Neem voor het complete aanbod van Yogalessen een kijkje op www.kurukshetra.nl ☺

Geef je op als je interesse hebt in *proeflessen*, neem ook gerust contact op bij vragen!

Hartelijke groet,
Ingrid Knelissen
info@kurukshetra.nl
06-274 815 54



WWW.KURUKSHETRA.NL

'T JAOR DAT SCHIEËPER PETRAN DE NÁCHTMIS MISTE (1)

De redactie van De Schakel ontving een kerstverhaal in het dialect van Lei Potten uit Ysselsteyn. Omdat het erg lang is, heeft de redactie het in twee stukken geknipt. Deze maand deel 1, in december de rest)

't Was dat jaor ien de twedde helft van de niggentiende ieëw wel 'n hieël ápárt jaor gewist. Schieëper Petran was dat jaor van boëre-waerkgaever veränderd. En dat was enne groeëten aovergang gewist òp ziene laeftied. Àlde buuëm mòtte nie verpote en dat geldt ok vur schieëpers.



Daorvur haaj heej zuvventwintig jaor klaor gestaon vur ziene vurregen boër, waarvan de laeste vieftiën jaor as schieëper ien de Pieël. De Pieël kende

heej vòrt òp zien duumpke en haaj vur um òndaanks alle verhale ovver spoëke, aerdmennekes en àndere hersenspinsels gèn gehejme mér. Dit jaor was heej ien dienst getraeje beej Hübendoër, ok as schieëper.

Ondanks 't fejt dat heej al nie zó jòng mér was haaj Hübendoër 'm toch ien dienst genome. D'n àlden Hübendoër zien gezondheid was nie zó goëd mér en blikbaar zaag heej wel wat ien de ervaring en laeveswiësheid van Petran. Mit 'n geràöst hárt dörfde Hübendoër 'm dan ok de kudde, bestónde uut 'n fieftegtal schäöp en d'n herdershoond Tum toe te vertrowwe.

Tum

Tum was ennen Hollàndsen herdershoond dén al de nuuëdige ervaring òp haaj gedaon ien 't goëd stūre van de schäöp dur de moejlek toegaankeleke Pieël. Heej haaj dor vòrt 'n fiene neus vur, waor heej de schäöp hin mòs driëve en waor nie. Heej wis wá'fer haej en gras de schäöp 't liefste hán en waor heej de schäöp van weg mòs hálde umdat ze ànders ien 't moër weg zun zákke, enne zekeren doeëd tiggemoet. Tum miëk 't Petran meugelek um mit plezier zien schieëpersschöpke te drage. Te gebuuke hoefde Petran 't schöpke aamper, umdat Tum dur zien ervaring wis, waor de schäöp wel en nie mugde kòmme. Petran deuj zien waerk dan ok flätend en aaf en toe kòste 'm ien de wiedse Pieël kaerkliedjes huuëre zinge.

Vroeger, toew heej nog òp de boërdereej waerkte, was heej nog beej 't kaerkkoeër gewist ien de groeëte kaerk. Umdat heej nòw vòrt van d'n 19 márt (St. Joeëzef) tot Roeëzegrànszòndág ien oktoeëber, achteráf ien de Pieël ien de Hübendoëj zaat, was 'm

dat genoeg nie mér gegund.

As heej zoeë òp enne smelentos zaat uut te ràoste, en de schäöp d'n hoond, de wiedse netuūr en hieël wiedweg d'n tore van de groeëte kerk zaag, dòcht heej nog wel 's mit wieëmoëd terug, án de veule rippetiesies en misse, die heej mit zien zwaore basstem haaj òpgeluusterd. Vurral nò de rippetiesies, waarbeej ze mit prakties alle leeje van 't koeër nor zaal Wilhelmina goonge, wòn 'm beej gebleve. Vur um en veul àndere leeje was dat 't ennigste verzet ien de waek en d'n ennigste kieër dat ze 's aoves van 't aerf áf kwame. As heej zoeë zaat te daenke schoten 'm nog veul gebeurtenisse en staerke verhaole te binne.

Brând

Dit jaor was 't evvel allemól ànders geloeëpe.

De stal beej Hübendoër was áfgebrând en nòw kòs heej nie mit zien schäöp midde oktoeëber terug nor de Hübepláts ien Veltum. D'n boër haaj um gevraagd of heej nie wat lángr ien de Pieël woaj bliëve totdat de stal opperneejd òpgebowd was. Dat zeuj zoeë roond Kersmis zien. Ummers ien de Pieël haaj Hübendoër ok 'n redelék onderkòmme. De Hübendoëj, waor de schäöp goëd in kòsse.

Allieën was 't daor wel verrekkes ieënzaam, want de stal laag 't wiedste weg van alle schaopskòjje. Hieëlemól nog aachter de Paerdekop ien Ysselsteyn doonbeej 't ennegste voëtepedje dur de Pieël naor de Zaelbaerg. De waeke krope lángrzaam vòrt en duk verrekke Petran van de kelt, wannieër heej wer 's kletsnat geworre was en 't 'n hieël wiel duürde vurdad heej zien aege kòs druuege án 't ope vuūr beej de schaopskòj. Már of al dén tegeslag nog nie groeët genoeg was, begòs 't ien de laeste waek van d'n advent òpaens daag án ieën stuk te sneeje, liekas 't nog nie duk gedaon haaj. Daor viël wel ennen halve maeter sneej.

Lei Potten

Silveren Swaentje.

Zaterdag 28 oktober krijgt Ysselsteyner Lei Potten tijdens een besloten bijeenkomst in de Smelehof te Ysselsteyn 't Silveren Swaentje uitgereikt. Het is een waarderingprijs voor mensen die zich inzetten voor het behouden van het Venrays cultureel erfgoed. Potten schrijft in deze Schakel en die van december het kerstverhaal in het dialect. Voor wie dit moeilijk kan lezen verschijnt op de website van de Centrale (www.seniorenvenray.nl) midden december een Nederlandse vertaling.



DE NIEUWE WETHOUDER ANNE THIELEN



Na het abrupte vertrek van Lucien Peeters als wethouder Leven neemt Anne Thielen het stokje van hem over. Voorlopig voor een half jaar, want op 21 maart zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Omdat zij over de portefeuille gaat waarin de ouderen zitten (welzijn, zorg) een kort gesprekje met haar.

Van welke Thielen bent u? Wie zijn uw ouders/grootouders? Waar woont u?



Mijn naam is Anne Thielen, geboren in Den Haag. Mijn vader komt uit Castenray en mijn moeder uit Wanssum. Daar hebben ook altijd mijn opa's en oma's gewoond. Op mijn zevende zijn wij verhuisd naar Venray waar ik in de wijk

Antoniusveld verder ben opgegroeid met mijn zusje. Na een paar uitstapjes een aantal jaren geleden naar twee andere steden voor studie en stage, woon ik nu weer in het centrum van Venray.

Is alles nog goed met uw (groot)ouders of hebt u al met mantelzorg te maken gekregen?

Mijn beide opa's zijn al sinds langere tijd overleden. In januari is mijn oma uit Castenray overleden. Op dit moment woont mijn oma uit Wanssum in een zorgwoning in Helden, zij heeft al langere tijd dementie. Gelukkig zijn mijn beide ouders gezond en heb ik geen mantelzorg hoeven te verlenen. In mijn omgeving heb ik wel gezien en zie ik nog steeds met hoeveel liefde mantelzorg wordt opgepakt.

Wat moet in uw ogen een keukentafelgesprek opleveren?

In het keukentafelgesprek wil de gemeente achter de juiste hulpvraag komen. Dit wordt ook wel eens de vraag áchter de vraag genoemd, omdat inwoners vaak vragen naar een voorziening, terwijl deze voorziening niet altijd de juiste oplossing hoeft te zijn. Dit keukentafelgesprek levert uiteindelijk de meest passende oplossing op. Maar zo'n keukentafelgesprek is ook een moment waarop de inwoner zijn zorgen kwijt kan. Ik vind het belangrijk dat onze inwoners hun persoonlijk verhaal kunnen vertellen en het gevoel hebben gehoord te worden.

Doen ouderenadviseurs hun werk goed? Moeten ze kritischer zijn richting gemeente of juist niet?

De ouderenadviseurs zijn voor ons een onafhankelijk adviesorgaan. Vanuit hun onafhankelijke positie verwachten wij, dat de ouderenadviseurs (kritische) signalen over wat dan ook bij ons neerleggen, juist ook als het de gemeente zelf betreft.

Bent u iemand die zich strikt aan de regels houdt of zoekt u ook buiten de gebaande paden naar oplossingen?

Het is nooit verkeerd om verder te kijken dan je neus lang is. Dus om soms eens te experimenteren. Als daarmee onze inwoners geholpen worden, durf ik dat zeker aan.

Bemoeit u zich ook op andermans terrein met ouderenzorg (woningbouw, werkgelegenheid en dergelijke)?

Omdat wij ons als gemeente verantwoordelijk voelen voor het welzijn van onze inwoners, maken wij ons ook zorgen over terreinen waar we zelf niet over gaan en die in onze ogen de inwoners in negatieve zin raken. Wij gaan daarom ook met aanbieders in gesprek over onderwerpen die op andermans terrein liggen.

Kunt u nog iets regelen betreffende de nachtsluiting van de huisartsenpost en de nieuwbouw van het ziekenhuis?

Als gemeente willen we graag zo goed mogelijke zorg voor onze inwoners. We beslissen echter niet zelf over de nachtsluiting van de huisartsenpost of de nieuwbouw van het ziekenhuis. Wel zijn we hierover in gesprek met de huisartsenvereniging Cohesie en met Viecuri. Het is nu nog niet bekend wat hiervan de uitkomst zal zijn.

Zien we u over acht maanden nog terug?

De komende maanden ga ik hard werken om Venray verder te laten bloeien. Ik hoop dat het mij gegund wordt om na acht maanden terug te keren als wethouder. Dus flink aan de slag, samen met u!

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2 5813 AN, Ysselsteyn Tel. 0478 - 54 14 74 Fax. 0478 - 54 21 69	Kruidenlaan 151 5803 BV, Venray Tel. 0478 - 58 74 01 Fax. 0478 - 58 19 74
Schouwburgplein 5 5801 BV, Venray Tel. 0478 - 50 33 02 Fax. 0478 - 64 00 60	Heidseweg 44 5812 AB, Heide Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl
Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

THEMADAG BEWUSTWORDING VN-VERDRAG



Op 8 november houden de Centrale van Ouderenverenigingen en het GehandicaptenPlatform Venray in De Kemphaan een middag over het thema 'Bewustwording VN-verdrag'. Aanvang 14.00 uur. Inloop vanaf 13.30 uur. Deze middag wordt georganiseerd om aan een breed publiek uitleg te geven over dit verdrag. Het VN-verdrag, door de regering in juni 2016 bekrachtigd, is van groot belang voor een grote doelgroep in onze samenleving, namelijk voor de mensen met een beperking. Meestal denken we daarbij aan zichtbare beperkingen zoals die van mensen in een rolstoel of scootmobiel, of aan blinden en slechtzienden. Daarbij is in het verleden vooral aandacht geweest voor toegankelijkheid van gebouwen, obstakels in de openbare ruimte, invalidentoiletten en invalidenparkeerplaatsen. Het VN-verdrag omvat echter meer. Denk aan mensen met een psychische beperking, kinderen die op school buiten de boot vallen, mensen die problemen hebben met lezen en schrijven, met de toegankelijkheid en bruikbaarheid van internet en sociale media, of aan mensen die eenzaam zijn. Maar ook aan ouderen die vanwege hun ouderdom gebruik moeten maken van hulpmiddelen.

Maatwerk

In het verleden waren we eraan gewend dat de overheid, waartoe ook de gemeente behoort, een oplossing had voor de problemen van hulpvragers. Tegenwoordig wordt eerst nagegaan wat u zelf of met hulp van uw omgeving kunt bijdragen aan de oplossing van uw problemen. Er wordt steeds meer ingezet op individueel maatwerk. Niet alleen de gemeente, maar iedere organisatie wordt hierbij betrokken en heeft hierin een verantwoordelijkheid. Ondanks de goede bedoelingen van iedereen kan het toch voorkomen, dat u niet krijgt waar u recht op meent te hebben. In die gevallen kan het VN-verdrag een handvat zijn om, waar nodig, uw recht te halen.

Breed front

Dat het VN-verdrag nu is bekrachtigd, wil nog niet zeggen dat de dagelijkse praktijk in één keer is veranderd. GPV en CvO willen zo veel mogelijk mensen ervan bewust maken dat iedereen moet kunnen meedoen in de maatschappij. Op een zo breed mogelijk front. Dus niet alleen letten op drempels of de aanwezigheid van een rolstoeltoegankelijk toilet. Maar ook aandacht voor de gehandicapte medemens op het hele gebied van sport, toerisme, winkelen, onderwijs en samen activiteiten ontplooiën. Want al ligt dat misschien niet direct voor de hand, iemand in een rolstoel kan best actief zijn binnen een

sportclub. Clubs en verenigingen zijn zich daar vaak nog niet voldoende van bewust. GPV en CvO zijn van mening dat iedere organisatie hierin een maatschappelijke taak heeft. Want uiteindelijk begint de slogan 'Iedereen kan meedoen' bij de planners, in dorpen en wijken, bij de gemeente, scholen en andere organisaties. Naast GPV en CvO zal tijdens deze middag ook burgemeester Hans Gilissen een bijdrage leveren. Hij zal ingaan op de taak van de gemeente in de uitvoering van het VN-verdrag en op wat het beleid van de gemeente zal zijn voor de komende jaren.

OOK BURGER MOET VERDRAG RESPECTEREN

Het VN-verdrag betreffende de rechten van mensen met een beperking moet niet alleen worden nageleefd door overheden, bedrijven en instellingen, maar ook door de burgers zelf. Een voorbeeld uit de gemeente Venray:

In een restaurant zat een man te eten, die een probleem had met zijn armen. Daardoor kon hij moeilijk zijn lepel of vork naar de mond brengen, hetgeen er soms niet erg smakelijk uitzag. Gasten stoorden zich hier enorm aan, gingen bewust een eind van hem vandaan zitten en klaagden bij de restauranthouder dat deze gast eigenlijk geweerd moest worden. Zo in de geest van "hij eruit of wij eruit". Een dergelijke houding is niet in de geest van het VN-verdrag, zo werd in de vergadering van de Centrale gemeld.

AVOS NIEUWS



Naast het jaarprogramma van de activiteitencommissie biedt AVOS ad hoc extra activiteiten aan. Zo ging een groep eind augustus naar Beeldengalerij Het Depot in Wageningen. Voor het bezoek aan het Home-Experience-Centre van Elektro Van Goch was een overweldigende belangstelling. In meerdere sessies werden de leden medio oktober voorgelicht over domotica (automatisering van de woning). In het voorjaar staat Den Bosch op de agenda en een bezoek aan het Rietvelddorp Bergeijk. Tijdens de algemene ledenvergadering kunnen de leden aanvullende ideeën aandragen. Deze vergadering vindt plaats op 21 november om 14.00 uur in het Multifunctioneel Centrum De Baank in Leunen. Om 15.00 uur (na het besloten gedeelte) vertellen twee Leunse sprekers over De Baank en het dorp Leunen. Voor dit gedeelte, dus vanaf 15.00 uur, zijn ook leden van de KBO van harte welkom. Graag vraagt AVOS aan bezoekers zich aan te melden via mailadres fdleppers@home.nl



Natuurbegraafplaats Weverslo

Waarom Weverslo een goede keus is!



- Sfeervolle natuurbegraafplaats op een beschermd landgoed
- Eeuwige grafrust in mooie natuur op een eigen plek naar keuze
- Nu vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- De natuur verzorgt het graf, wij beheren de natuur
- Altijd vrije wandeling en tijd voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

Bezoekadres: Janslust 11 Heide, In de Peel tussen Deurne en Venray
T 0478 515721 M natuur@weverslo.nl W www.weverslo.nl

ZOGEZEGD

“Anne Thielen is nu de jongste vrouwelijke wethouder van Nederland”, aldus burgemeester Hans Gilissen. De bijna twee meter lange wethouder Martijn van der Putten (tot dan de jongste) reageerde: “Maar ik blijf de langste.”

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts,

In Venray kan dit normaal:

- Elke tweede vrijdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein.
Afspraak via tel.: 586706
- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat,
Afspraak via tel.: 036 720 0911



[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl

Ridder met zwaarden.



Luitenant-kolonel J. van Broekhoven (59) uit Berkel Enschtot is benoemd tot ridder in de Orde van Oranje Nassau met de zwaarden. Hij ontving de onderscheiding bij gelegenheid van de viering van zijn afscheid van defensie in de Luitenant-generaal Bestkazerne in Vredepeel, waar hij was gelegerd.

NVOG.



In De Schakel van de vorige maand stond een artikel over de actie ‘seniorvriendelijk gemeentebestuur’. Deze actie wordt gevoerd door KNVG (Koepel van Nederlandse Verenigingen van Gepensioneerden) en NVOG. Deze laatste is de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden (voortgekomen uit het Philips Pensioenfonds). De afkorting is gelijk aan die van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie, wat inderdaad verwarrend is.

Frans Lemmers

SENIORENORKEST HEET VOORTAAN 'ORKEST ROOYAL'



In de opmaat tot het dertigjarig bestaan van het Seniorenorkest Venray in 2018 hebben de leden gekozen voor een naamswijziging. Voorzitter Mart Knelissen en penningmeester Siem Lemmens voeren hiervoor drie redenen aan.

In de eerste plaats het huidige repertoire. De vlag dekt de lading niet meer. Met name door de uitbreiding met een zangeres en een toetsenist veranderde het repertoire snel. Dit is nu zeer gevarieerd: nummers van Beppy Kraft, Caro Emerald, Lady Gaga, Helene Fischer, Adèle en Michael Bubble worden afgewisseld met een polka/bigband-repertoire, feestmuziek en evergreens.

In de tweede plaats kan een andere naam drempelverlagend werken voor jongere muzikanten, die eens iets anders willen spelen dan de gebruikelijke harmonie- en fanfaremuziek en die liever 's middags dan in de avonduren repeteren. Er wordt vooral gedacht aan mensen met bijvoorbeeld flexibele werktijden, met vervroegd pensioen of aan personen die anderszins tijd hebben voor uitbreiding van hun hobby.

Ten derde doet de oude naam vermoeden dat er alleen voor en door ouderen wordt opgetreden. De nieuwe naam geeft duidelijk aan dat er muziek wordt geboden voor alle leeftijden.



Rooyal Village Polka

De zoekactie van de orkestleden naar een nieuwe naam liep niet van een leien dakje. Totdat iemand voorstelde de naam te gebruiken van een onlangs door muzikaal leider Wim van Osch gecomponeerde polka, de 'Rooyal Village Polka'. Deze naam slaat op Venray met zijn kerkdorpen. Unaniem besloten de muzikanten voortaan verder te gaan onder de nieuwe naam Orkest Rooyal, waarbij 'Rooy' staat voor Venray en 'al' voor alle kerkdorpen (hoewel muzikanten uit andere plaatsen ook zeer welkom zijn). Het orkest wil de naamsverandering bekendheid geven via artikelen in de bladen, op de kabelkrant, maar vooral bij het optreden op 3 december in Schouwburg Venray.

Historie

Omdat bij veel oudere harmonie- en fanfaremuzikanten de behoefte bestond om naast de 'zware' muziek ook het lichtere repertoire te spelen, namen de Venrayse muzikanten Frans Verhofstad, Jan Verstegen en Grad Verbeek dertig jaar geleden het initiatief tot de oprichting van een seniorenorkest. Onder de bezielende leiding van Jan Verstegen startten acht muzikanten uit Venray, Oostrum en Ysselsteyn met musiceren. In 2003 kwam de leiding in handen van Wim van Osch, die er in overleg met zijn muzikanten voor zorgde dat het startrepertoire van hoofdzakelijk Egerländermuziek, uitgroeide tot een lijst van allerlei stijlen, met onder andere eigen arrangementen.

Op dit moment bestaat het orkest uit twintig leden: zestien blazers, een drummer, een toetsenist, een zangeres en de muzikaal leider. Het korps wil nog uitbreiden met een solo/slaggitarist en percussionist en zoekt nog versterking van de blazerssectie. De leden komen uit Venray, de kerkdorpen en zelfs uit Overloon en Sint-Anthonis. De presentatie van het nieuwe orkest (naam, logo en outfit) is op 3 december tijdens een concert in de schouwburg. De opzet van het orkest blijft dezelfde: met plezier allerlei soorten leuke muziek maken op diverse locaties. Van verzorgingshuis tot KBO-bijeenkomsten, van pleinen tot schouwburg, van kiosk tot gemeenschapshuis, van carnaval tot ker(st)mis.

Johan Koster

MEERDAAGSE REIS 2018

De werkgroep meerdaagse reizen KBO Venray en Kerkdorpen heeft haar meerdaagse reis 2018 gepland naar het Teutoburgerwald, in het midden van Duitsland. De reis is van maandag 25 juni tot en met vrijdag 29 juni. Noteer het alvast in uw agenda. Meer informatie hierover komt begin volgend jaar.



PLASTISCHE CHIRURGIE

Een mevrouw uit de gemeente Venray.
Vond haar uiterlijk niet meer zo fraai.
Haar lippen, haar neus en ook haar oren,
Vond zij niet meer zo naar behoren.
Advies plastisch chirurg:
"Als ik u eens een oor aannaai..".

GK.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 27 OKTOBER - 15 DECEMBER



(voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Maandag 30 oktober CULTURA VENRAY:

Start van de vrije verkoop van kaarten voor de muziekmiddag, die de Centrale van Ouderenverenigingen samen met Cultura Venray verzorgt. In de voorverkoop zijn de meest kwetsbare ouderen aangeschreven. De muziekmiddag begint om 15.00 uur in de kleine zaal van de schouwburg. Entree € 5,-. De kaartverkoop wordt via de schouwburg geregeld. (voor alle ouderen)

Woensdag 1 november AVOS:

Korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan. Deelnemers dienen zich op de dag zelf vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

Donderdag 2 november KBO OOSTRUM:

Dansmiddag van KBO Oostrum onder leiding van dansleidster Gerry Penris. Ouderen kunnen kennismaken met werelddans als country-, volks- en gezelschapsdansen. In gemeenschapshuis D'n Oesterham van 13.30 tot 15.30 uur. (voor alle ouderen)

Donderdag 9 november KBO VENRAY:

Filmmiddag "As it is in heaven". Zie de agenda in De Schakel van 29 september.

Zondag 12 november KBO OOSTRUM:

Hobbybeurs in D'n Oesterham, van 11.00 tot 16.00 uur. De toegang is gratis. Oostrum kent veel mensen die enthousiast hun hobby's beoefenen, zoals schilderen, bloemsierkunst, textiele werkvormen, sieraden maken en houtbewerking. Om 14.00 uur treedt 'Music for Life' op, een groep senioren die als hobby een instrument bespelen. (voor iedereen)

Maandag 13 november ALZHEIMERCAFE:

Bijeenkomst over mantelzorgers vanaf 19.30 uur in De Kemphaan. Deze avond staat de mantelzorger centraal en daarom gaan de bezoekers in gesprek met mantelzorgers, een kind en een partner. Voor meer informatie: Joke Halmans, tel. 06-53730515. (voor alle betrokkenen) Ouderen centrum 'De Kemphaan'

Donderdag 16 November AVOS:

"Is het Venrays dialect een Limburgs dialect?" Over dit onderwerp komt Frens Bakker uit Nijmegen vertellen, om 14.00 uur in De Kemphaan. Bakker is als taalkundige in 2016 gepromoveerd aan de Radboud Universiteit met een onderzoek naar Kleverlandse en Zuidnederfrankische dialecten, de Limburgse dialecten dus. (voor leden van AVOS en KBO)

Vrijdagmiddag 17 november KBO OOSTRUM:

Eén tegen honderd. Deze vrijdag kunnen ouderen meespelen in de quiz 'Eén tegen 100', naar voorbeeld van de tv met Caroline Tensen. Aanvang: 14.00 uur in de Watermolen. (alleen voor leden)

Vrijdag 17 november KAPSTOK:

Logeershuis Kapstok houdt een open-huismiddag tussen 16.00-18.00 uur in het gebouw Schuttersveld, vierde etage. (voor iedereen)

Donderdag 23 november KBO VENRAY:

Verkeersvoorlichting, samen met Veilig Verkeer Nederland en KBO Limburg, met name voor mensen met e-bikes en scootmobielen. De middag is informatief en interactief, met een quiz. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. Opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl Een briefje in de KBO-bus mag ook. (voor leden van AVOS en KBO)

Woensdag 6 december AVOS:

Korte fietstocht van 25 kilometer, met pauze. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Opgave op de dag zelf vóór 10.00 uur bij Wim van Tilburg, tel. 546524. (voor alle ouderen)

Zaterdag 9 december PIËLHAAS:

De senioren van Venray, die op woensdag 24 januari naar Circus Mök willen, kunnen op 9 december kaartjes kopen in De Kemphaan. De volgnummers worden vanaf 9.00 uur uitgereikt. De verkoop is van 9.30 tot 10.45 uur. De eerste tien minuten zijn voor senioren die ook lid zijn van De Piëlhaas. Alleen op vertoon van de seniorenpas of lidmaatschapskaart invalidenbond kunt u twee kaartjes van € 13,00 kopen. Per persoon mag u maar vijf passen aanbieden. Een Piëlhaaslid krijgt op één kaartje een korting van € 2,-.

Dinsdag 12 december KBO VENRAY:



Zoals elk jaar is er voor de liefhebbers gelegenheid om kerstcreaties te maken. Dit gebeurt in de werkruimte van Intratuin aan de Langstraat.

Er wordt van u een kleine bijdrage gevraagd, de rest betaalt de KBO. Breng een schaar of tang mee. Aanvang 19.00 uur bij de ingang van Intratuin. Opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl (alleen voor leden)

Woensdag 13 december KBO VENRAY:

Adventsviering. Ook dit jaar is er een voorbereiding op het Kerstfeest. Door omstandigheden zijn de voorbereidingen nog niet afgerond. Over het thema en het programma wordt u nader geïnformeerd via de website en Peel en Maas. Aanvang om 14.00 uur in De Witte Hoeve. De kaartverkoop staat gepland op donderdag 16 en 23 november, van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. Prijs € 8,- per persoon op vertoon van KBO ledenpas. (alleen voor leden)

HUIS VAN MORGEN IN PANNINGEN



Slim in eigen huis

Als u mensen op leeftijd vraagt wat zij zich voorstellen van hun toekomst, dan is een veel gegeven antwoord: "Ik hoop dat ik in mijn eigen huis oud mag worden."

Zo lang mogelijk zelfstandig en veilig in uw eigen huis, in uw eigen vertrouwde omgeving blijven. Dit mogelijk maken is het doel van het Huis van Morgen, een demonstratiewoning in Panningen. Op het eerste gezicht is er niets bijzonders te zien aan dit huis. Het is een rijtjeshuis zoals er in Nederland vele duizenden van te vinden zijn.

Bij binnenkomst voelt het dan ook als een gewoon woonhuis. Er zijn echter zoveel aanpassingen en hulpmiddelen in verwerkt, dat het hoofd van de bezoekers er op een gegeven moment van gaat tollen. Het Huis van Morgen is een laagdrempelig inloophuis en ontvangt zeer diverse groepen mensen. Zo komen er onder anderen ouderen, studenten en zorgmedewerkers. En allemaal gaan zij daarna bomvol tips weer huiswaarts. Van de vrijwilligers die de rondleidingen geven wordt daarom nogal veel gevraagd. Het is belangrijk dat zij met iedereen overweg kunnen. En openstaan voor nieuwe ideeën, die dan weer in het huis verwerkt kunnen worden.

Piet Selen werkt bij welzijnsstichting Vorkmeer en geeft uitleg over de totstandkoming en de doelen van het Huis van Morgen. "Mensen denken vaak dat er grote en dure verbouwingen nodig zijn wanneer de gebreken van de ouderdom toeslaan en het steeds lastiger wordt om veilig in het eigen huis te blijven wonen. Omdat veel mensen dit niet kunnen betalen, geven ze de moed op en laten de boel de boel. Toch zijn er veel kleine oplossingen voor alledaagse problemen. En deze hebben we zoveel mogelijk samengebracht in dit huis."

Het project is een samenwerking van de gemeente Peel en Maas, alsmede Horst aan de Maas, De Zorggroep, welzijns-, zorg- en woonstichtingen en banken. En veel bedrijven hebben een bijdrage geleverd aan dit initiatief.

Een gewoon huis zien

De eerste aanpassingen aan het huis kunt u al buiten bij de voordeur, als u er tenminste op let. De hoge drempel is weggewerkt en het pad is verbreed wat makkelijker is wanneer u met een rollator loopt. Bij binnenkomst ziet u niets ongewoons. Dat is ook de bedoeling wanneer u zich thuis wilt blijven voelen in uw eigen huis.

Dat is handig!

Als uw gezondheid langzaam achteruit gaat, lukt het

vaak nog heel lang om 'gewoon' te blijven wonen waar u woont. U kent er de weg en zoekt zelf naar oplossingen wanneer u tegen duidelijke problemen aanloopt. Heel veel kleine probleempjes blijven echter bestaan. U stelt het uit om er iets mee te doen, "want het gaat nog best". Het Huis van Morgen is er, om te laten zien dat er oplossingen zijn die weinig geld en (breek)werk kosten en die een groot resultaat geven. Een kelderkast met een trap naar beneden kan gevaarlijk worden wanneer u slechter ter been raakt of last krijgt met uw evenwicht. Door de trap op een eenvoudige manier af te dekken is dit gevaar geweken. Mocht het nodig zijn, dan hebt u zo weer toegang tot de trap. Een lichtje onder bed, dat aangaat als u naar de wc moet.

Zo zijn er in elke ruimte in huis of in de tuin aanpassingen te zien waarvan u denkt: "Hé, dat is handig voor mij, voor mijn vader, mijn buurvrouw of voor"

Mensen die een kijkje willen nemen zijn van harte welkom.

Het Huis van Morgen is geopend op donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Rondleidingen buiten de openingstijden voor groepen van maximaal acht personen zijn op aanvraag mogelijk via de website www.huisvanmorgen.nu



Anja Kooiker

DOMOTICA DEMORUIMTE.

Voor de techniek en technische snufjes van huisautomatisering kunt u ook terecht bij Electro Van Goch op Keizersveld 40. Dit bedrijf heeft een ruimte ingericht als Home-Experience-Centre, waar u kunt ervaren hoe huisautomatisering, oftewel domotica, wordt toegepast en wat de mogelijkheden zijn. Van Goch organiseert regelmatig informatieavonden, ook voor groepen ouderen. Bel voor inlichtingen met tel. 510545 of mail naar info@elektrovangoch.nl

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



FYSIOTHERAPIE
ACUPUNCTUUR
FYSIOSPORT



Nieuw:
IkWoonLeefZorg.nl

Ik woon.

En ik regel zelf een subsidie voor de aanpassing van mijn huis
Ik houd van mijn huis. Op www.IkWoonLeefZorg.nl las ik dat er verschillende mogelijkheden zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kan ik hier ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.

Alles over langer zelfstandig wonen op IkWoonLeefZorg.nl



Rabobank

Een aandeel in elkaar

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren.

Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray

Fanfare De Peelklank in Ysselsteyn vierde onlangs haar zeventigjarig jubileum. Met een bijzonder lid: de nu 84-jarige Theo Deters, de enige die er vanaf de oprichting bij is. Dit dankte hij aan zijn vader Gerrit, een van de oprichters van de muziekvereniging. Die meldde hem met zijn broers Piet en Jean meteen aan. Theo leerde de bugel, sax en bariton bespelen. Het laatste instrument heeft zijn voorkeur en hierop speelt hij ook in het Seniorenorkest in Venray. Theo is inmiddels erelid van de Peelklank.



Uit Nederland

Een vijftigplusser in Leidschendam kon zich niet neerleggen bij zijn scheiding. Hij vroeg zijn ex-vriendin om langs te komen voor een gesprek ten einde de relatie te herstellen. Maar dat gesprek leverde niets op. Het werd een fikse ruzie en de vrouw stapte op. Waarna de man een pan met gebakken kippenpoten dwars door de voorruit van de auto van zijn ex gooide.

Op de wereld

Een oudere heer, John Gardner in Aynor (Amerika) werd door de politie van de weg gehaald. Hij viel dan ook op door zijn wat vreemde voertuig, waarmee hij door het stadje scheurde: een grasmaaier. Bovendien had hij een blik bier in de hand. De verbaliserende agent haalde zijn bonnenboekje al uit de zak, maar zag toen ineens dat het Gardner was, de burgemeester van Aynor. De bon werd nooit geschreven. Dat is nog eens 'klasse' van 'justitie'.

Oplossing puzzel Schakel nummer 8

de gevraagde vogelnamen zijn:

mergeloud	=	goudmerel
plurenweg	=	regenwulp
veegstolp	=	pestvogel
javklacht	=	jachtvalk
schedelen	=	scheleend
slabmeeuw	=	blauwmees
kagekrans	=	akkerkans
piowekker	=	koperwiek
stijfrebel	=	beflijster

HELMPLICHT: PRO EN CONTRA

In een onlangs in De Limburger verschenen artikel, adviseert de politie dringend aan gebruikers van 'fietsen met een elektrische hulpmotor' (in de volksmond een elektrische fiets of e-bike genoemd) een helm op te zetten. Reden: 87 procent van de verkeersdoden waarbij zijn e-bikers betrokken, zijn zestig jaar of ouder. Ouderen hebben vaak niet voldoende reactiesnelheid en vaardigheid om alert op een verkeerssituatie te reageren. Naast de hogere snelheid zorgt vooral het grotere gewicht van een elektrische fiets voor problemen. Daardoor gaan ze wankelen, slingeren en zelfs vallen. E-bikers raken bij een ongeval ernstiger gewond dan verkeersdeelnemers op een gewone fiets. Uit onderzoek van een groep Groningse artsen blijkt: wie op een elektrische fiets een ongeluk krijgt, heeft dubbel zo vaak meervoudige verwondingen dan iemand op een gewoon rijwiel (vaak ernstig schedelletsel) en ligt twee keer zo lang in het ziekenhuis.

Een helm is nu alleen verplicht voor hardrijders op zogenaamde 'speed pedelecs'. Dat zijn elektrische fietsen die met ondersteuning 45 kilometer per uur halen. Maar die maken slechts een klein deel uit van het totale aantal e-bikers.

Afzonderlijke ongevallencijfers voor beide versies worden pas vanaf juni van dit jaar bijgehouden.

Verzekering

Hoewel het geen afbreuk doet aan de bovenstaande conclusies over ernstige ongevallen, wordt vanuit de rijwielhandel een vraagteken gezet bij het negatieve beeld over elektrische fietsen. Volgens de vakgroep speelt het feit dat de veel duurdere elektrische fietsen vaker verzekerd zijn een belangrijke rol. Een ongeval of zelfs een geval van onvoorzichtig rijgedrag, waarbij alléén sprake is van materiaalschade, wordt daarom voor een e-bike vaker gemeld bij de verzekering. Dit zorgt voor een scheef beeld van de werkelijke verhouding tussen ongevallen met elektrische en gewone fietsen."

Ziet er niet uit

Bij navraag onder een aantal Venrayse e-bikebezitters bleek al snel, dat de ouderen vrijwel alleen gebruikmaken van elektrische fietsen die tot maximaal 25 kilometer per uur het trappen ondersteunen.

Over het verplicht dragen van een helm bestaat grote eensgezindheid: Op een enkele uitzondering na is men tegen een helmplicht voor e-bikes die maximaal 25 km per uur rijden. In de eerste plaats vindt men het gebruik van een helm een eigen verantwoordelijkheid. Vooral in de bebouwde kom wordt algemeen de snelheid aangehouden van een gewone fiets. Bovendien: veel e-bikers gebruiken binnen de bebouwde kom zelfs hun gewone fietsen. De vele tegenstanders van het dragen van een helm noemden unaniem als motief voor hun aversie: "als voetganger lastig mee te nemen", "ziet er niet uit", en (de dames) "het kapsel".



Wat betreft het vrijwillig gebruik van een helm kan het geen kwaad de ouderen op het dringend advies van de politie te wijzen: "Draag een helm, zeker als je op hoge leeftijd bent. Hoofdbescherming kan ernstig letsel voorkomen."

Johan Koster

VERKLARING OVER ADVERTENTIES

In De Schakel van vandaag staat een advertentie van een politieke partij. Dit in verband met de gemeenteraadsverkiezingen van maart volgend jaar. De Centrale van Ouderenverenigingen laat weten dat het plaatsen van welke advertentie dan ook niet gezien mag worden als een (stem)advies aan de lezers.



- > Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/
Steunpunt mantelzorg /
ouderenadvisering
- > Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg /
ouderenadvisering
- > Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg /
ouderenadvisering

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray

Tel: 517300

Mail: info@synthese.nl

Site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:

dinsdagmiddag 13.00 -16.00 uur en

donderdagochtend van 9.00 - 12.00 uur

telefoon: 523333

Mail: mantelzorg@venray.nl



MFK HET PRENTENBOEK VAN TANTE PAU



Zo rond de eeuwwisseling van de negentiende naar de twintigste eeuw verschenen er steeds meer kinderboeken. Prentenboeken vooral, want het naar school gaan was nog niet verplicht zoals nu. Wat in de negentiende eeuw ook in zwang was, was dat kinderen vooral orde, tucht, eerlijkheid en braafheid moesten leren. Desnoods moest het er met de zweep en zware dreigementen worden ingeslagen.

Na de oorlog was het Han Hoekstra die de mooiste prenten verzamelde in 'Het Prentenboek van Tante Pau', de titel van een van die boeken, die de (on)deugden van het kind berijmd weergeeft. En het is wel een van de netste voorbeelden.

Er zijn voorbeelden over het pesten van negertjes en andere kinderen, over het afhakken van duimen van duimzuigertjes, de val uit een raam van een kind dat overal opklimt of van een jongen die wordt afgerammeld, omdat hij op muren tekent. Niks geen medelijden, maar 'eigen schuld, dikke bult' overheerst. Kinderen gaan genadeloos in de zak bij de Sint. Van de andere kant, het zijn hele mooie, zoete tekeningen. Een boek voor wie nog eens wil zwijmelen in nostalgie.



PIPPI LANGKOUS

Het verhaal van Pippi Langkous begon in de winter van 1941, toen de zevenjarige Zweedse Karin Lindgren met longontsteking in bed lag en zij haar moeder Astrid vroeg een verhaaltje te vertellen.



Lindgren begon te vertellen over Pippi Långstrump, (Zweeds voor Pippi Langkous), een naam die ze op dat moment bedacht. Pas drie jaar later schreef ze het op, als verjaardagscadeau voor Karin.

Pippi was in het verhaal een alleenwonend kind, dat alles deed wat in die tijd niet kon en mocht. Dat ergens op zee een sterke vader had. Het meisje was slim, sterk, kon alles en beleefde de vreemdste avonturen. Twee buurkinderen dienden als klankbord van de 'gewone wereld'. Lindgren groeide hiermee uit tot de meest succesvolle schrijfster van kinderboeken van die tijd.

Pippi Langkous werd het begin van een nieuw tijdperk in de kinderboekenwereld. Weg met de moraal in de kinderliteratuur! Toch zal Pippi vooral bekend blijven van de tv-serie. Actrice Karin Nilsson vertolkte de rol van Pippi en werd er wereldberoemd mee. Zo erg zelfs dat ze tientallen jaren geen andere filmrol meer kreeg. Zij was immers Pippi.



Karin Nilsson als Pippi toen en als zichzelf nu.

Wat las u vroeger?

In de volgende Schakel is een artikel over De Negerhut van Oom Tom en over de jeugdboekenserie Oud Goud.

Wie kan hier iets van vertellen?

U mag uw herinneringen (het hoeft geen heel verhaal te zijn) door mailen aan kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijf J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

BEDANKT.



Tijdens de viering van de Dag van de Ouderen ontving ik uit handen van burgemeester H. Gilissen de benoeming tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau. In de dagen daarna ontving ik een grote hoeveelheid felicitaties, mondeling, schriftelijk en digitaal. Hiervoor, maar ook voor de mij jarenlang geboden mogelijkheid om een steentje bij te dragen aan de belangen van ouderen, dank ik ontelbaar veel betrokken mensen, KBO leden en collega bestuurders.

*Henk de Klerk,
oud -voorzitter KBO regio Horst-Venray*