

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 32 nummer 10 15 december 2017

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray









De redactie wenst u mede namens het bestuur
van de Centrale van Ouderenverenigingen
een gelukkig kerstfeest en een goed 2018



Kerstfeer. Vroeger kwam Kerstmis pas in zicht als Sint Nicolaas en zijn pieten met de stoomboot naar Spanje waren gevaren. Daar wordt niet meer op gewacht. Sterker, nog voordat de goedheiligman voet op Nederlandse bodem heeft gezet, gaat de kerstman in de winkels al uit zijn dak. De kerstverlichting in Venray gaat half november al aan. Wel moet gezegd dat Sinterklaas ervan meeprofiteert. Het centrum is heel sfeervol, als iedereen zijn inkopen gaat doen. Steeds meer mensen shoppen op internet, maar zij missen daardoor de lichtjesdans in de bomen.

foto Leo Willems

IN DIT NUMMER

- | | |
|---|--|
|  Veiligheidscheck bij opa en oma |  Belastingsservice Venray |
|  Veltum wil dementievriendelijk zijn |  Rondleiding langs Moeder Maas |
|  Levensboeken van Elly van Ekelenburg |  Centrale zoekt steun Zorg en Welzijn |
|  Huizen straks zonder aardgas |  Cursussen Seniorservice |



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een ADW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **26 januari**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 11 januari**.

Advertenties moeten uiterlijk **9 januari** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Anja Kooiker, Johan Koster,
Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk: Sync Venlo.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.



WERKGROEP DE BOER OP VOOR COMMISSIE ZORG EN WELZIJN



De werkgroep die de oprichting van een commissie Zorg en Welzijn voorbereidt, gaat komende maanden de boer op.

Alle ouderenverenigingen zijn gevraagd om op korte termijn een bijeenkomst te beleggen om met de werkgroep van gedachten te wisselen. De besturen kunnen hiervoor ruimte maken tijdens een ledenvergadering, dan wel met enkele bestuursleden het gesprek aangaan. De punten die de werkgroep onder de aandacht brengt, betreffen de gevolgen van het ouder worden: De dorpen vergrijzen, waardoor mensen vereenzamen, ziek of hulpbehoevend worden. Huizen voldoen in de nabije toekomst niet meer en moeten worden aangepast. Het vervoer wordt een probleem. Er is dagbesteding nodig.

De werkgroep wil daarover de ervaringen en meningen van de dorpen vernemen. Met welke problemen wordt de ouderenvereniging al geconfronteerd? Wat betekent dit voor de ouderenvereniging en wat kan de afdeling betekenen voor de leden die hier onder gaan vallen? Welke rol vervult de ouderenvereniging mogelijk al? Dan rijst uiteraard de vraag wat de Centrale van Ouderenverenigingen ondersteunend kan betekenen voor de dorpen en moet gaan doen om bij instanties aan de bel te trekken. Zelf denkt de Centrale aan het opzetten van een commissie Zorg en Welzijn. Dan is de vraag of er vanuit de dorpen en wijken mensen bereid zijn om zitting te nemen in een dergelijke commissie en een klankbordgroep. In een vergadering van de Centrale in het voorjaar kunnen dan verdere stappen gezet worden.

AFSCHIED DINY LEMMERS



Diny Lemmers neemt eind dit jaar afscheid van haar bestuursfunctie bij de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. Zij heeft ruim zeven jaar de functie van tweede secretaris vervuld. En alsof dat nog niet genoeg werkzaamheden waren, was zij ook secretaris van de ANBO. Bij de nieuw opgerichte AVOS verzorgt zij de ledenadministratie. Diny is tevens werkzaam bij het Venrays Museum in 'De Borggraaf', waarvoor zij administratieve taken verricht. Ook is Diny actief voor de VPTZ Noordelijk Noord-Limburg in Venray (Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg). Voorzitter Henk Raedts reikte haar 7 december tijdens de laatste bestuursvergadering de gouden speld uit van de Centrale.





Betreffende de belastingsservice voor senioren in 2018 heeft de landelijke ouderenbond KBO-PCOB onlangs een nieuw besluit genomen.

KBO-PCOB trekt de handen af van de lokale organisatie. Ze zal alleen nog de bijscholingen regelen van de mensen, die overal in het land de belastingadviseurs trainen. Zo zullen alle belastingadviseurs bij de tijd zijn met de nieuwste regels van de Belastingdienst. De landelijke organisatie van deze belastingsservice aan de leden komt daarmee te vervallen.

Dit besluit is op 6 december genomen, nadat twee eerdere vergaderingen niets hadden opgeleverd. In oktober besliste de ledenraad van de KBO-PCOB nog, de eigen bijdrage van € 5,50 per hulpvrager te handhaven. Uitdrukkelijk werd toen ook gesteld dat het plaatselijke KBO's niet was toegestaan om anders te werk te gaan.

Hiertegen kwamen afdelingen in verzet. Veel afdelingen, waaronder Venray, vinden dat de service aan de leden gratis moet blijven. De Centrale van Ouderenverenigingen in Venray richtte om die reden begin 2017 een eigen belastingsservice op, die gratis werkt voor de bij de CvO aangesloten leden. De Centrale beloofde om twee jaar lang de opleiding en het bijspijkeren van de belastingadviseurs te zullen betalen. Een tweede Ledenraadsvergadering van KBO-PCOB leverde op 14 november niet direct resultaat op, maar begin december werd de knoop doorgehakt. De structuur bij KBO Nederland is zo dat de Unie in dienst staat van de zelfstandige lokale ouderenverenigingen. Het hoofdkantoor moet alleen taken op zich nemen als dit door de plaatselijke KBO's wordt gevraagd.

Daarom is er nu voor gekozen de belastingsservice volledig te decentraliseren. De afdelingen mogen nu zelf beslissen hoe ze de zaak inrichten en met wie ze willen samenwerken. Ook hoeven ze niet meer na te gaan of een hulpvrager lid is van de KBO of PCOB. Dat kan ook leiden tot een regionale of provinciale dienst als de verenigingen dit willen. KBO Venray gaat zich binnenkort buigen over de aanpak van de belastingsservice voor het komende jaar. Het besluit hierover zal worden voorgelegd aan de Centrale, waarna het gezamenlijk standpunt naar verwachting in januari 2018 zal worden bekendgemaakt.

WILMA ZEGERS SECRETARIS/NOTULIST

De Centrale van Ouderenverenigingen heeft in de persoon van Wilma Zegers uit Merselo een tweede secretaris, annex notuliste gevonden. Zij bezocht op 7 december op proef de bestuursvergadering en besloot meteen de functie te aanvaarden. Zij en secretaris Lonneke Stenvers-Dullaert zullen de taken in onderling overleg verdelen.



#METOO - #WEEJOK

Het is kommer en kwel in Mannetjes-Vrouwtjes-Land. De een na de ander verschijnt achter het hekje (#Metoo=Ik ook) om zich publiekelijk als slachtoffer van seksuele vrijpostigheid te melden. De geest lijkt uit de fles.

Maar eerst even terug naar 1993. Lorena Bobbitt voelde zich door haar man binnen het huwelijk bruto verkracht. O ja, nog ver vóór het mietoegejammer. In plaats daarvan speelde zij voor eigen rechter en zette tijdens zijn slaap kordaat een mes in het erecte Corpus Delicti. Mister Knakworst was daarmee voor het leven getekend. Dikke (bult) eigen schuld! Een overduidelijk 'heterdaadje', lijkt me. Lorena als Rolmodel.

Schandpaal

In tegenstelling tot slachtoffers durven ouders het nog steeds niet aan om in de openbaarheid te treden. Wie vrijwillig aan de Twitter-schandpaal verschijnt riskeert gelycht te worden. Wij hanen durven echter wél en willen daar als eerste open en (netjes) bloot voor uitkomen.

Haantjes in kippenrennen zijn nooit toonbeeld van kipvriendelijk handelen geweest. Haantjesgedrag is dominant. Er valt niet aan te ontkomen dat zij de hen soms in de kuif pikken of erger nog: met voeten treden. Het vloeit voort uit hun hoge taakopvatting. "Kukeleku!" ("Hup dames, presteren!") en hanige vrijpostigheid valt hierbij helaas soms niet te vermijden. Enig misnoegen aan hennenzijde is derhalve voortdurend speurbaar.

#Weejok (=Wij ook)

Vóóordat de Hennen nu massaal achter het hekje (#) gaan staan kakelen met: '#Kok', '#Kok', '#Kok' (= ik ook), erkennen wij als hanen publiekelijk en deemoedig schuld.

Als gebaar van goede wil hebben wij daarom een Opvanghuis voor Getraumatiseerde Hennen opgezet, waarin zij weer volledig tot rust kunnen komen.

Hier ziet u een deel van het ontwerp. Kuuroord 'Kipster' op de grens Oirlo en Castenray,

het meest dier-, milieu-, en mensvriendelijke onderkomen voor legkippen ter wereld. Helaas is er door de architect een ongelukkig ontwerpfoutje gemaakt met de keuze van de speeltoestellen in het speeltuintje. Wipkippen? Waarom dan niet, net als Epke Zonderland, . . . aan de eierstokken!



*Haantje van de Toren
(Afbeelding met instemming van Kipster)*



In het kader van de Week van de Veiligheid hebben kinderen van groep 6 van basisschool De Bongerd de woning van hun opa en oma gecontroleerd op brandveiligheid. Gelukkig was er weinig aan de hand en werden de huizen als 'veilig' aangemerkt. Maar het was een goede les, zowel voor de jongens en meisjes als voor de ouderen.

Brandweer Limburg-Noord had een elders in het land al opgezet project 'De Woningchecker' naar Venray gehaald. Het doel is het belang van brandveiligheid onder de aandacht te brengen van en bespreekbaar te maken bij twee belangrijke risicogroepen: basisschoolleerlingen en senioren. Tweederde van de branden ontstaat door het gedrag van de bewoners of kinderen in huis.

De leerlingen werden door Brandweer Limburg-Noord opgeleid tot woningchecker. Ze leerden wat brand kan veroorzaken, hoe dit te voorkomen is en wat mensen kunnen doen om de veiligheid te vergroten. Na deze eendagsopleiding waren ze in staat om een woningcheck op brandveiligheid uit te voeren. Dan is het uiteraard het leukste als ze dit bij de eigen grootouders kunnen uitvoeren. In een enkel geval (een kind zonder grootouders) werd een opa 'ingehuurd'.

De kinderen keken in de meterkast of die niet zo volgepropt stond, waardoor het niet mogelijk was de energiebronnen af te sluiten. Ze controleerden in de keuken of er geen brandbare spulletjes bij het fornuis lagen. Ze stelden vast of er rookmelders waren en of die ook werkten. En ze onderwierpen opa en oma aan een verhoor over hun veiligheidsgedrag: Kennen opa en oma de vluchtwegen en weten ze wat te doen bij brand? Hangt er een vluchtsleutel bij de buitendeur? Zijn er niet teveel verlengsnoeren op elkaar aangesloten? Licht er troep op de trap, wat kan leiden tot vallen of ander gevaar? Is de stoflade van de wasdroger schoongemaakt? Kortom, een waslijst aan vragen.

Op 1 november werd het project afgesloten. Burgemeester Hans Gilissen kwam naar school om de certificaten 'brandchecker' aan de kinderen uit te reiken. Hij prees de jeugd voor hun werk, waar ze zelf ook veel van geleerd hadden. Op een vraag of het goed was dat ze bij de woningcheck begeleid waren door iemand van de brandweer, meldde een kind spontaan: "Ja, want mijn oma is nogal eigenwijs."



Jaques Penris
foto Linda van Erp

KERSTMIS

Buiten is het koud nat en guur,
binnen brandt de verwarming of het vuur.
Het jaar loopt op zijn laatste tenen,
nog even en het is om de hoek verdwenen.
Een jaar dat bracht geluk of zorgen,
dat wordt zo dadelijk opgeborgen.
Eerst zijn er echter nog de Kerstdagen,
een feest van verzoening en verdragen.
In veel kamers staan stal en kerstboom klaar,
met lampjes, ballen en glinsterend engelenhaar.
Ook de dagen dat vele kaarsen branden,
dichtbij huis maar ook in verre landen.
In oorlog vindt men met Kerst vaak een bestand,
heerst er vrede en gebruikt men het verstand.
Maar straks als alle kaarsen zijn gedoofd,
worden velen van een mooie droom beroofd.
Is het weer gedaan met afspraken en bestanden,
en hebben al die kaarsen voor niks staan branden.
Wat heeft dit alles dan gehad aan waarde,
laat het altijd Kerst zijn,
VREDE OP AARDE.



Harrie Janssen

NIEUW!

lokale politieke partij

...ontstaan door samensmelting van PP2 en inVENTief

VENRAY Lokaal



NOG STERKER, VOOR U!

volg ons op facebook/twitter:
@venraylokaal
www.venraylokaal.nl info@venraylokaal.nl



VELTUM WIL DEMENTIEVRIENDELIJK ZIJN

Enige tijd geleden schreven we al over het initiatief 'Venray dementievriendelijk'. In Veltum is een initiatief gestart met een bijeenkomst over 'Veltum dementievriendelijk'. Het doel hiervan is dat mensen met dementie langer kunnen blijven meedoen in de samenleving. Een impressie van Anja Kooiker.

Het sluipt langzaam je leven binnen: dementie. En niet alleen in het leven van de persoon die de ziekte zelf heeft, maar ook in het leven van de mensen in diens omgeving.

Het begint met de vraag: Wat is er met moeder aan de hand? Is zij gewoon wat vergeetachtig, zoals iedereen wel eens is? Of is er meer aan de hand? En wanneer moet de stap gezet worden, dat nader onderzoek gewenst is?

Deze vragen kunnen jarenlang leven. Je moeder was altijd een slimme, zelfstandige vrouw en meestal is ze dat nog steeds wel. Toch gebeuren er vreemde dingen.

Zo herkende ze een oude bekende niet meer en heeft ze een half uur geanimeerd met hem gepraat, alsof ze hem net voor het eerst ontmoette. Of ze zegt na een fijn bezoek van haar kleindochter ineens: "Je doet me zo aan een van mijn kleinkinderen denken." Een paar keer kom je onverwacht langs en blijkt de gasp in de keuken nog te branden. Of ze vertelt dat ze naar de oogarts is geweest terwijl je met haar mee bent geweest.

En haar karakter is ook veranderd. Ze is koppiger en kattiger dan ze was. Ze heeft zelf het gevoel dat ze overall controle over moet houden omdat ze anders de grip verliest. Ze spaart de kranten op "want misschien staat er nog iets in waar ik nog wat aan kan hebben". En je vader geeft aan dat het steeds moeilijker wordt om met haar samen te leven.

Maar als je een afspraak maakt met de geriater weigert ze. "Met mij is niets aan de hand. En jullie beslissen maar van alles voor mij. Ik wil zelf de regie houden over mijn leven."

Vragen en antwoorden

Dementie is een ziekte die meer dan vijftig verschillende vormen kent. Iedere vorm heeft als kenmerk dat ze de hersenen aantast, waardoor iemand steeds verder achteruitgaat in functioneren.

Daarom bundelen Alzheimer Noord-Limburg, Hulp bij Dementie Noord-Limburg en de gemeente Venray nu hun krachten voor een dementievriendelijk Venray. Zodat mensen met dementie langer kunnen meedoen in de samenleving en mantelzorgers weten dat zij er niet alleen voor staan.

Men wil iets in gang zetten waaraan alle inwoners van Venray hun steentje kunnen bijdragen. Op de eerste plaats is daarvoor nodig dat misvattingen en taboes worden benoemd en dat er over dementie wordt gepraat. Daarnaast zoekt Venray een dementievriendelijk draagvlak voor mantelzorgers

bij werkgevers. Dit kan door persoonlijk advies, cursussen, op aanvraag en op maat. En door het verzorgen van infomiddagen of avonden. Zoals deze nu heeft plaatsgevonden in Veltum.

Veltum

De middag werd geopend door middel van een interview met Mieke en Theo. Mieke heeft dementie maar dat beïnvloedt ook het leven van Theo. Het eerste wat zij deden nadat de diagnose werd gesteld, was een bezoek brengen aan het Alzheimer Café. Daar hebben zij veel aan gehad. Nu hebben zij onder andere hulp van trajectbegeleiders Anita Middendorp en Catherine Mijster.

Zij zijn professionals en proberen alle betrokkenen zoveel mogelijk bij te staan in dit moeilijke proces. Dat doen zij met als voornaamste slogan: "Ik wijs je de weg, loop jij maar voorop."

Gebleken is dat zeventig procent van de mensen met dementie thuis woont. Zij zijn weliswaar ziek, maar kennen en kunnen gelukkig ook nog wel veel.

Veltum gaat nu op zoek naar mensen met dementie en hun mantelzorgers om hen de vraag voor te leggen: "Wat heeft u nodig? Thuis, in de wijk en wat verderop, in Venray?" Om vervolgens te proberen oplossingen te zoeken en deze ook te realiseren.

Mocht u meer willen weten, ga dan naar: venraydementievriendelijk.nl

HUIZEN STRAKS ZONDER AARDGAS



De ruim honderd huizen die de komende drie jaar in De Brabander gebouwd worden, krijgen geen aardgas aansluiting meer. Ook in Leunen (rond het sportpark) en op het Sint Annaterrein komen woningen die geen gebruik meer kunnen maken van aardgas.

Vier jaar geleden kondigde de gemeente al aan: in 2030 wil Venray geen CO2 meer uitstoten. De vorige maand is daarom een nieuw 'uitvoeringsprogramma energie' gepresenteerd, dat moet gelden tot 2021.

In 2030 wil Venray meer dan een derde aan energie besparen ten opzichte van het verbruik in 2013. En bijna de helft aan energiebehoefte moet komen uit schone technieken, zoals zon, biomassa en aardwarmte. Veel is er in de afgelopen vier jaar nog niet bereikt: nog geen 9% van de energie wordt duurzaam geproduceerd en besparingen zijn er nauwelijks geweest.

Om deze doelstellingen te halen, moeten de gemeente, bevolking en bedrijven meer doen en de zaken anders aanpakken, zegt wethouder Martijn van der Putten. Bewustwording is niet genoeg, er moet nu echt worden doorgepakkt. Zo wil Venray bij nieuwbouw streven naar een aardgasloze uitvoering. Op den duur schakelen ook de bestaande woningen over naar een andere vorm van warmteopwekking. Maar eerst moeten de huizen beter worden geïsoleerd.

KWALITEIT VAN LEVEN



KBO Venray organiseert op donderdag 1 februari, tussen alle carnavalsfestiviteiten in, een serieuze themamiddag. De bijeenkomst heeft een informatief en interactief karakter en handelt over onze kwaliteit van leven en met name die van ouderen.

"Hoe gaat het met u?" Dit is een stereotype en voor de hand liggende vraag bij een ontmoeting of een ontvangst. Een medewerker van KBO-PCOB gaat samen met de aanwezigen dieper in op deze vraag. Belangstellenden kunnen vanaf 14.00 uur terecht in De Kempaen. De presentatie begint dan om 14.30 uur en na een pauze is er vanaf 15.30 uur een dialoog om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen.

Omdat dit thema alle ouderen raakt nodigt KBO Venray geïnteresseerde leden van AVOS en KBO (ook van de kerkdorpen) uit deze middag te bezoeken.

Aangezien het organisatorisch niet mogelijk is om meer dan 75 personen onder te brengen, is het belangrijk dat u zich vooraf aanmeldt. Dit kan bij Trees Cadirci, tel. 581238 of per mail edtreescadirci@ziggo.nl

Prijzen zijn inclusief ontspiegelde glazen vanaf € 169,95

KOMONO

* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

mijling
SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

VRIJWILLIGER BIJ VPTZ



De Stichting VPTZ Noordelijk Noord-Limburg, zoekt gemotiveerde vrijwilligers, die zich zowel overdag als 's nachts willen inzetten voor dit werk. Scholing en training op locatie maken deel uit van de voorbereiding. In het voorjaar start een nieuwe basiscursus.

VPTZ staat voor Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg. De organisatie verzorgt mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Zij willen graag thuis hun laatste levensfase afsluiten. Van de familie vraagt dit veel tijd en zorg. Op verzoek verlenen vrijwilligers van de VPTZ dan ondersteuning.

Nadere informatie kunt u vinden op onze website: www.vptznoordlimburg.nl

Bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met de VPTZ-coördinator tel. 06 5579 0271 of stuur een e-mail naar info@vptznoordlimburg.nl
Graag voor 1 januari.

TWEE JAAR AVOS



Na afloop van de algemene ledenvergadering op 21 november in De Baank in Leunen, kon waarnemend voorzitter Frits Vossen verheugd constateren dat de AVOS een bruisende vereniging is, een vereniging die bestaat uit betrokken leden.

Om te beginnen blijkt dit uit de hoge opkomsten bij vergaderingen en grote aantallen deelnemers aan activiteiten. De AVOS is een vereniging vóór, maar uitdrukkelijk ook dóór de leden. De lange nieuwsbrief van 11 november werd geheel gevuld met artikelen van de leden.

Naast het gevarieerde jaarprogramma van de activiteitencommissie (ook toegankelijk voor leden van de KBO) organiseren leden zelf regelmatig extra activiteiten. Nieuw in 2018: Bezoek aan het Museum van de Psychiatrie, een kijkje bij een rioolwaterzuivering en een dagje naar het voormalig weeshuis 't Lindenhout in Nijmegen. En in het voorjaar staat een zorgdag met drie items in de planning: Wat te doen bij een noodsituatie. Hoe om te gaan met dementie en informatie over Logeerhuis Kapstok.

Groei twintig procent.

AVOS wil, waar mogelijk, samenwerken. De vereniging is in diverse organisaties vertegenwoordigd en leden zetelen in meerdere besturen. Dat een en ander niet onopgemerkt blijft, blijkt uit het groeiende ledenaantal: in 2017 was er een stijging van 20 procent. Opvallend hierbij is dat, tegen de Limburgse trend in, jonge ouderen zich aanmelden.

Resumerend: na twee jaar staat AVOS voor een levendige vereniging, voor en door de leden, een vereniging waar men zich duidelijk thuis voelt.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Elly van Ekelenburg
Leeftijd: 65 jaar
Geboorteplaats: Venray
Gehuwd met: Hans van Ekelenburg
Oud(e) beroep(en):
Medisch secretaresse Arbodienst
Medewerker personeelszaken en
secretaris OR NLW
Hobby's: Schrijven en lezen, tuinieren en
natuur.



Na het overlijden van haar schoonmoeder in Het Schuttersveld wilde Elly iets speciaals doen als dank voor de goede zorgen die haar schoonmoeder daar had gekregen. Zo kwam zij op het idee om een stukje te schrijven in het 'Schuttersblaadje'. Men vroeg haar meteen vaker iets te schrijven voor het blad. Op dat moment was Elly te druk. Maar na de reorganisatie bij haar werkgever, waardoor ze zonder werk kwam te zitten, had ze ineens tijd te over.

Levensverhalen

Voor Elly was het logisch om als vrijwilliger iets in de zorg te doen. Ze kwam terecht bij de De Zorggroep die vroeg of ze de levensverhalen van mensen met dementie wilde gaan schrijven. Van deze mensen had De Zorggroep wel een medisch dossier, maar niet een 'sociaal' dossier.

Het doel van de levensverhalen is herinneringen op te roepen bij de dementerende en het verplegend personeel, vrijwilligers, stagiaires en mantelzorgers meer inzicht te geven in het leven dat de bewoner heeft geleefd.

Hierdoor kunnen zij de zorgen of het verdriet van een oudere met dementie beter begrijpen en erop inspelen. Na het overlijden gebruikt de familie het levensverhaal regelmatig als basis voor een herdenkingsprentje.

Gesprekken

Om het levensverhaal te kunnen schrijven probeert Elly met de zieke te spreken. Dit lukt niet altijd omdat contact met de mensen in een bepaald stadium van dementie moeilijker wordt. Elly maakt dan een afspraak met de mantelzorger. Ook dit is niet altijd gemakkelijk. Soms weet de mantelzorger er te weinig van en woont de familie ver weg. Maar uiteindelijk lukt het bijna altijd om een verhaal op papier te krijgen. De familie of mantelzorger levert ook de foto's aan die bij de verhalen horen. Zelden wil de familie geen verhaal.

Alle gegevens over de geboorteplaats, het beroep van de ouders, broers en zussen, opleiding en hobby's worden verzameld. Er wordt verteld over de kennismaking met de partner, de verkeringstijd, het trouwen, het huis en de plaats waar zijn ze gaan wonen. Als er kinderen zijn, gaat het om hun namen en eventueel die van de kleinkinderen. Ook hobby's, sociale activiteiten en vakanties worden toegevoegd. En vaak hebben de mensen de oorlog nog meegemaakt.

Voor Elly is het belangrijk dat het verhaal klopt. Iemand die lijdt aan dementie kan een levendige fantasie hebben. Bij gerede twijfel neemt ze het vertelde niet op in het levensverhaal. Maar ze luistert wel, omdat mensen toch hun verhaal willen vertellen. Thuis werkt Elly de verhalen uit en voegt de foto's toe. Het levensverhaal gaat ter controle naar de betrokken mantelzorger. Dan wordt het verhaal in een klapper gedaan. Elke woning heeft zijn eigen klapper. De bewoners voor wie het levensverhaal wordt gemaakt, genieten wel van de tekst en foto's die erin staan en bloeien soms op als ze zichzelf herkennen.

Verborgene verlangens

Elly volgde de cursus 'Onbegrepen gedrag' die door een psycholoog werd gegeven. Hierdoor ontstond nog meer begrip voor de mens die lijdt aan dementie.



Een voorbeeld is angst voor overvliegende vliegtuigen. Die angst is mogelijk een gevolg van bombardementen in de oorlog. Het gedrag van de mensen nu kan zo gerelateerd worden aan vroegere ervaringen. Daarom zijn de verhalen zo belangrijk.

Naast dit schrijven helpt Elly mee met het dansen, eens in de maand bij Dansschool Janssen, voor mensen

met dementie. Dansen voor mensen met dementie wordt daar sinds begin 2017 georganiseerd. Elly: "De mensen bloeien dan helemaal op."

Of dat allemaal nog niet genoeg is werkt Elly ook in de werkgroep 'Verborgene Verlangens'. Deze werkgroep vervult met geld van Stichting Vrienden van de Zorggroep individuele wensen van mensen met dementie, zoals een uitstapje naar een ver familielid of een bezoekje aan een bedevaartplaats. Het motto van Elly: "Als je andere mensen wilt helpen kun je dat in allerlei vormen doen. Gebruik de kwaliteiten die je gekregen hebt."



tekst Hermine van Etten
foto's Leo Willems



Initiatieven en projecten voor ouderen zijn vaak versnipperd en soms teveel gericht op specifieke aandoeeningen. Een groep van twintig partijen wil dat hier verandering in komt. Zij presenteerde daarom eind november het 'Pleidooi voor een ouderenvriendelijke samenleving'.

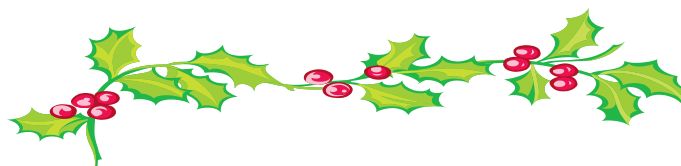
Namens de coalitie overhandigden Diana Veldman, directeur Patiëntenfederatie Nederland, en Manon Vanderkaa, directeur van KBO-PCOB, aan de minister van VWS, Hugo de Jonge. Minister De Jonge zei bij de overhandiging van het document dat er veel herkenbare zaken in het pleidooi staan. Hij ziet het pleidooi als een onderbouwing van het kabinetsbeleid.

De samenwerkende organisaties versterken zelf de beweging naar een ouderenvriendelijke samenleving door bestaande kennis, projecten en programma's te verbinden. Maar om de samenleving echt ouderenvriendelijk te maken, is meer nodig. In het pleidooi vragen de partijen de landelijke en lokale overheid om zich concreet in te zetten voor een goed, samenhangend ouderenbeleid.

RONDWEG WANSSUM

Binnenkort wordt begonnen met het project Ooijen-Wanssum en met de uitbreiding van de haven van Wanssum. Daarbij hoort ook de aanleg van de nieuwe rondweg om het dorp. Door het westelijk deel van de rondweg al in 2018 aan te leggen, hoeft al het bouwverkeer voor de havenuitbreiding niet door het dorp.

De uitgebreide haven doorsnijdt de huidige Geijsterseweg. Die wordt dan ook verlegd en sluit straks met een rotonde aan op deze rondweg.



CURSUS DIGISTERKER

Bibliotheek BiblioNu verzorgt de cursus Digisterker. Leer veilig informatie te vinden en digitaal zaken te doen met de overheid. U leert een DigiD gebruiken, de websites van UWV, SVB, Belastingdienst en gemeente te bezoeken en zaken te regelen op *MijnOverheid.nl*. De kosten bedragen € 15,-. De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten. Data en tijden zijn in overleg vast te stellen. Voor informatie kunt u mailen naar venray@biblionu.nl of bellen naar tel. 581970.



Meer dan honderd senioren uit het Maasgebied (Geijsteren, Wanssum en Blitterswijck) hebben half november tekst en uitleg gekregen over de komende graafwerkzaamheden langs de Maas. De ouderen konden zich geen voorstelling maken van de veranderingen. De interesse was zo groot, dat aannemerscombinatie Mooder Maas een extra bus moest inzetten. Vanwege het heel slechte weer bleven de ouderen in de bus.

Met paaltjes en linten waren de nieuwe wegen en de hoogwatergeul in het terrein aangegeven. Voor de mensen op pad gingen kregen ze eerst beelden van hoe het allemaal gaat worden. Het was een leerzame dag, ook voor Mooder Maas. "Ook wij hebben er het nodige van opgestoken", aldus een woordvoerder van Mooder Maas.



'T JAOR DAT SCHIEËPER PETRAN DE NÁCHTMIS MISTE (2)

De redactie van De Schakel ontving een kerstverhaal in het dialect van Lei Potten uit Ysselsteyn. Omdat het erg lang is, heeft de redactie het in twee stukken geknipt. De vorige maand deel 1, nu het sluitstuk

De fellen oeëstewiend bliës de sneej òp hoeëge baerg, waor gën durkòmme mér án was. Sneej, dén ok bleef ligge, umdat 't ok nog 's duchteg was gón vriëze. Hoe mòs Petran nòw nor huus, 'n rejs van mieër as tiën kielemaeter mit zien viefteg schäöp tot ovver de oeëre ien de sneej? Enne meens kòs daor mit veul moejte nog wel durkòmme, már mit ennen trop van fiefteg schäöp was daor gën durkòmme án.

En zoeë kwaam 't dat Petran ien de Kersnacht mit Tum en de fiefteg schäöp moërzieleg allieën, áchter de Paerdekop ien 'n schaopskøj, de Kersnacht durbrócht. 't Was net as hóst 2000 jaor geleeje, toen 'r ien 't hellege lând ok 'n schaopskøj bevolkt wiër dur Joeëzef en Maria en 't Kiendje Jezus. Te aete was 'r allenneg nog már en pár heump druueg hárd broeëd en de schäöp schárrelde òp plátse, waor de minste sneej laag, zó goëd en kwaod as goong urre kaost beején.

Stille nacht

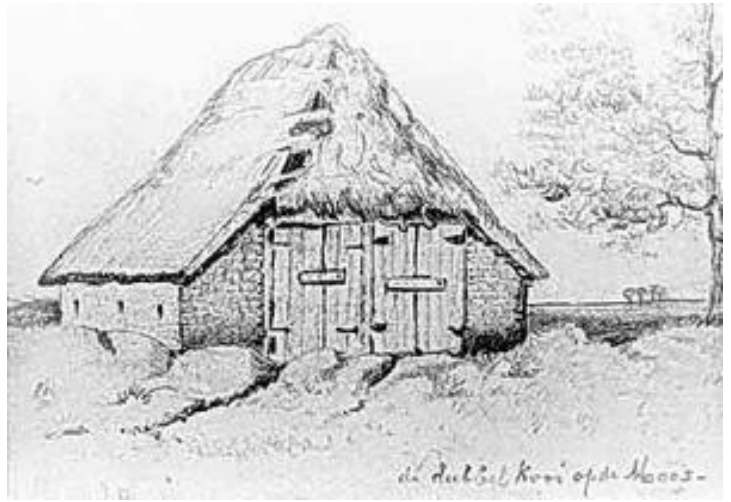
Ien al dén toemel rákte Petran dan ok án 't male. Heej haaj zien aege ummers zó gespist òp de kòmme kersmis, mieër as oeëts van te vurre. Heej haaj ien zien lánge laeve nog noejs de náchtmis gemist. Heej dòcht mit wieëmoëd terug án die kieëre dat heej mit zien schönne volle basstem same mit 't koeër van de Groeëte Kaerk de náchtmis zoong. Beej 't "Stille Nacht" moog heej de solo zinge, ien 'n dan fieëstelek mit kerse verlichte muüskesstille Groeëte Kaerk.

Dit jaor was daor van dat alles niks beej. Dur de viefteg schäöp was 't toch nog 'n bitje waerm ien de schaopskøj. 't Liep al tigge de maergen án, toen Petran aendelek ien slaop viël òp zien, tot veldbed umgetoeëverden hoeëp strö.

Droeëm

Heej dròmde 'r van dat zienen baas Hübenboër en zien vrow mit paerd en sleej mit waerm kerstaete, haezepaeper en riestepap mit proeme, 'm wòn kòmme òpzúke en dat zillie same zate te geniete van 't kersmaol ien de schaopskøj. 'n Mojjer kersmis-aete haaj heej nog noeëts gehad. Heej dròmde 'r ok van, dat heej 't Stille Naach zoong mit 'n koeër van wel hoonderd schönne práchtege witte engele, mit ok práchtege stemme.

Zoeë laag heej te droeëme totdat heej Tum òpaens huuërde ánsloon en wákker schoot. Heej wreef zien aege dur de oeëge en goong naor bute, waor 't ienmiddels al wér licht begòs te werre. Heej zaag enne práchtige sterrenhemel en 'n volle maon. Òp dat mement vuulde heej zien aege, mit zien schäöp en d'n hoond, ontzettend riek en kos heej zien aege iendaenke hoe Joeëzef en Maria zich host 2000 jaor geleeje gevuld mòsse hebbe.



Hómme

Was 't már schien of zaag heej daor wat ánkòmme òp d'n hoeëgen bult van de Paerdekop? Már 't kwaam asmár doonderbeej. 't Was toch waor, 't was 't paerd en de sleej van Hübenboër. Zillie hán 'n áflossing vur um beej zich. Heej mòs geliek mit nor Rooj kòmme. De stem van de solozenger van 't koeër van de Groeëte Kaerk haaj 't begaeve en nòw mòs heej ien de hómme en 't lof toch nog ziene solo kòmme zinge.

Ien urste ienstansie zaag heej dor bieësteg tigenòp. Heej haaj ummers nie gerippetieërd en al lánge nie mér mit 't koeër gezoonge. Már Hübenboër wis 'm te ovvertúge en nó zien aege 's goëd gewásse te hebbe en zien sòndágse klieër ángetrokke te hebbe, toog heej naor de zengzolder van de Groeëte Kaerk. Heej zong, liekas heej nog noeëts gedaon haaj, ziene solo en laej daorien al zien emosies van de áfgeloeëpe waeke. 't Was as of heej nie weg was gewist. Heej kreeg zelfs van d'n deke 'n goëdkeurend knikske.

Dén Kersmis, waorien Petran zien aege mieër as oeëts ieën vuulde mit de schieëpers ien Bethlehem, wiër enne Kersmis, um ien mieër as ieën òpzicht noeëts te vergaete.

Lei Potten



Naschrift redactie: mensen die het Limburgs moeilijk vinden om te lezen, kunnen op de website www.seniorenvenray.nl de Nederlandse vertaling vinden.

Herstel.

In het artikel over de bezigheden van Luc Borst, in De Schakel van de vorige maand, is per abuis twee keer de naam Drum- en Showband St. Petrus Banden genoemd. Dit had moeten zijn DSV (Drum en Showband Venray).



Proeverij Menu

Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen

€ 28,50
p.p.

ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen

www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidentlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

VEILIG HUIS BIJ VUURWERK

Oudere mensen vieren oud op nieuw veelal thuis. Anderen gaan naar familieleden om de jaarwisseling te vieren. Bent u niet thuis in de oudejaarsnacht, dan hier enkele tips om uw huis veilig achter te laten.

- Zorg dat tuinmeubilair, GFT-bakken, fietsen en scootmobielen zoveel mogelijk binnen staan of scherm ze af.
- Let ook op de brievenbus. Haal de bus leeg, zodat er geen papier in zit.
- Plak eventueel de brievenbus dicht, dan kan er niets naar binnen gegooid worden.
- Draai uw deurmat om zodat de rubberen onderkant boven ligt.
- Zet uw auto in de garage. Of, waar dit kan, op een gratis bewaakte parkeerplaats.
- Zorg dat alle ramen en deuren goed dicht zitten, dus zet ze ook niet op een kiertje.

Meer tips over vuurwerk lezen, bekijk dan de website www.seniorenvenray.nl

OPROEP KBO-PCOB

De landelijke KBO-PCOB heeft een contract afgesloten met ziektekostenverzekeraar Zilveren Kruis. Leden van de bond krijgen flinke korting. Overstappen naar de collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis kan nog voor eind december. Breng de leden van uw afdeling op de hoogte van het voordeel dat zij kunnen genieten door zich aan te sluiten bij dit collectief. Wilt u de leden van uw afdeling goed voorlichten over het KBO-PCOB-aanbod voor de zorgverzekering? Dat kan, want verzekeringsexpert Marcel Woudman van Zilveren Kruis verzorgt in de maanden november en december graag een uitgebreide presentatie voor uw afdeling (minimaal 35 deelnemers).

LEVENSLLES IN HET COMPUTERTRIJDPERK



"Nee jongen, je bent geboren, niet gedownload."

toegestuurd vanuit Australië



Hebt u een leuke hobby en wilt u die leren aan anderen, maar is uw huis daarvoor te klein? Kom dan eens langs bij Seniorservice, Prins Bernhardstraat 12A. Daar is nog ruimte voor groepen tot maximaal tien personen.

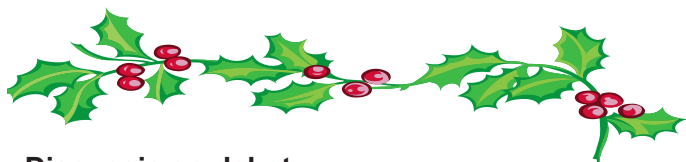
Onze doelstelling vanuit de giledagedachte is om mensen de gelegenheid te bieden hun kennis op hun terrein in een gezellige sfeer over te dragen aan anderen. Seniorservice zelf denkt aan mensen die anderen Spaans, Duits, Engels of Frans willen leren praten. Of die kennis hebben van bloemschikken, boeketten maken, schilderen of tekenen, sieraden maken of kunnen werken met hout, glas of metaal. Ook stamboomonderzoek, verhalen schrijven of scrapboeken maken is een mogelijkheid.

Hebt u interesse kijk dan eens op onze site www.seniorservicevenray.nl
Voor meer informatie kunt u ook mailen naar: sen-serv@home.nl

Mandalagroep

Mandalagroep De Ruimtekring bestaat uit acht personen. Elke donderdagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur is er een bijeenkomst bij Hobby en Creativiteitencentrum Prins Bernhardstraat 12A. In onze groep leer je hoe je een mandala op moet zetten en verdelen. Ook leer je met kleurtechniek om je mandala zo mooi mogelijk in te kleuren. Er is bij ons ook ruimte om andere tekentechnieken toe te passen.

Je mag bij ons zo binnenlopen en komen kijken of zelf meedoen als je wilt. Je bent van harte welkom!
Voor meer informatie: Hilde Jenneskens tel. 588228 of e-mail hilton@ziggo.nl



Discussie en debat

Seniorservice Venray heeft een debatgroep. Deelnemers gaan over actuele onderwerpen met elkaar in discussie. In januari zijn er vier avonden waarop u kunt kennismaken met deze gespreksvorm. Bevalt dit, dan kunt u aansluiten. De avonden zijn van 19.30 tot 21.30 uur in het gebouw Prins Bernhardstraat. Er zijn geen kosten aan verbonden. Wilt u deelnemen dan is aanmelden, met vermelding van datum, gewenst bij sjef.wester@planet.nl

Op woensdag 10 januari wordt gedebatteerd over 'Voltooid leven'. Op 11 januari staat de islam centraal. Op woensdag 24 januari gaat het debat over de Europese Unie en op 25 januari discussieert de groep over het basisinkomen.

Houtmodelbouw.

Seniorservice Venray heeft een groep houtmodelbouwers. Meestal betreft het gebouwen, machines of voertuigen. Gewerkt wordt aan de hand van werktekeningen, foto's of voorbeelden. De Nederlandse Vereniging van Modelbouwers heeft een enorm archief waaruit de groep kan kiezen. Seniorservice Venray heeft een uitgebreid machinepark beschikbaar. Lijkt u dit iets, kom dan gerust langs om een dagje mee te draaien. Wilt u wel tevoren even bellen met Jos Ensink, tel. 06 4841 3774. Wij zijn elke donderdag tussen 9.00 en 15.00 uur aanwezig in het gebouw van Seniorservice. Ook kunt u meer over onze hobby bekijken op www.seniorservicevenray.nl en www.modelbouwers.nl



Vlechten met wilgentenen.

Loopt u warm voor de natuur en wilt u creatief bezig zijn met natuurlijke materialen? Dan is de cursus 'Creatief vlechten met wilgentenen' een aanrader. De cursus wordt gegeven door Jac de Cock uit Stevensbeek. Hij bespreekt het ambachtelijk vlechten en Jac staat open voor uw wensen. U mag kiezen uit een

uitgebreid assortiment voorbeelden. Deze cursus wordt gegeven op de tweede en derde vrijdagmorgen van de maand, van 9.30 tot 12.00 uur.

De cursus wordt gegeven bij het Seniorservice Gilde Venray aan de Prins Bernhardstraat.

Bij een minimum aantal van acht deelnemers bedragen de kosten € 10,- per ochtend inclusief wilgentenen, gebruik van mallen, gereedschappen en autokosten. De eenmalige bijdrage voor het Hobbycentrum bedraagt € 32,50 voor huur, energie en onderhoud van het gebouw. Voor meer informatie: sen-serv@home.nl of jac_de_cock@hotmail.com dan wel de website www.creajac.teepe.net
Aanmelding voor 1 januari per tel. 06 4261 3473 of mail jac_de_cock@hotmail.com



NIUWJAARSRECEPTIE

Het is een goed gebruik om elkaar een goed nieuw jaar toe te wensen. Om die reden nodigt de Centrale van Ouderenverenigingen alle ouderen en relaties uit om op vrijdag 5 januari de nieuwjaarsreceptie in ouderencentrum De Kemphaan te bezoeken. We kunnen dan samen een toast uitbrengen op 2018. De receptie is van 15.00 tot 17.00 uur.



ACTIVITEITENAGENDA VAN 15 DECEMBER– 26 JANUARI



(Voor de vaste activiteiten van elke week: zie de website www.seniorenvenray.nl)

Vrijdag 15 december KAPSTOK:

Logeerhuis Kapstok houdt deze vrijdag open huis tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 2 Venray (Schuttersveld), vierde etage. (voor iedereen)

Zondag 17 december CULTURA VENRAY:

In samenwerking met de Centrale van Ouderenverenigingen verzorgt Cultura Venray een muziekmiddag voor (kwetsbare) ouderen in de gemeente Venray. Math Craenmehr uit Horst (stichting Erato) verzorgt een meezingprogramma. De muziekmiddag begint om 15.00 uur in de kleine zaal van de schouwburg. Entree € 5,=. De kaartverkoop wordt via de schouwburg geregeld. (voor alle ouderen)

Zondag 17 december GROTE KERK:

Zingen rond de kerststal. Lees pag. 16 in De Schakel. Aanvang 14.00 uur in de Grote Kerk. (voor iedereen)

Dinsdag 19 december KOV HOLTHEES/SMAGT:

Deze dinsdag is er een kerstviering in het Trefpunt te Holthees. Het zal weer een mooie viering worden met zang en een mooi kerstverhaal, met als afsluiting een kerstdiner. De aanvang van deze middag is om 13.30 uur. (alleen voor leden)

Woensdag 20 december AVOS VENRAY:

Kerstbijeenkomst. Deze keer bij Odeon aan de Hoenderstraat. Er zal muziek en zang zijn en er zullen kerstverhalen worden verteld. Ook wordt er gezorgd voor een hapje en een drankje. De bijeenkomst begint om 14.00 uur. (alleen voor leden)

Donderdag 21 december KBO VENRAY:

Elk jaar is er in de basiliek van Boxmeer een expositie van kerststallen. KBO Venray gaat hier een kijkje nemen. De toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage is welkom. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan met eigen auto (carpoolen). U kunt zich hiervoor tot 18 december opgeven bij Ine van Raay, tel. 584924 of via e-mail christine@ziggo.nl met vermelding of u met uw eigen auto rijdt. Een briefje in de KBO brievenbus bij De Kemphaan mag ook. (alleen voor leden)



Noot redactie: uiteraard staat het iedereen vrij om de expositie op eigen gelegenheid te bezoeken. De expositie is tot en met 1 januari dagelijks te bekijken tussen 13.30 en 16.30 uur. Toegang gratis.

Donderdag 28 december KBO VENRAY:

De winterdagtocht van KBO Venray voert dit jaar naar Kerkrade en Aken (Duitsland). De bus vertrekt om 8.00 uur bij De Kemphaan. In Kerkrade wordt het Continium Discovery Center bezichtigd. Continium is een interactief doe- en ontdekmuseum over techniek en wetenswaardige dingen. Hier genieten de ouderen ook van een lunch. Daarna gaat de reis naar Aken waar iedereen kan shoppen in (overdekte) winkelgalerijen. Om kwart over vijf gaat de bus terug naar Venray.

Om deze reis te bekostigen zijn minimaal 45 passagiers vereist. Als het vereiste aantal deelnemers niet wordt gehaald, gaat de reis niet door.

De reis kost € 45,- per persoon (inclusief entree). Opgeven (met telefoonnummer) vóór 18 december bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl of een briefje in de KBO-brievenbus. (alleen voor leden)

Woensdag 3 januari KBO OIRLO:

Bowlen bowlingbanen Oostrum. Aanvang 14.00 uur. (alleen voor leden)

Vrijdag 5 januari CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN:

Nieuwjaarsreceptie in De Kemphaan vanaf 15.00 uur. Zie uitnodiging op pagina 11. (voor alle ouderen)

Woensdag 10 januari KBO OIRLO:

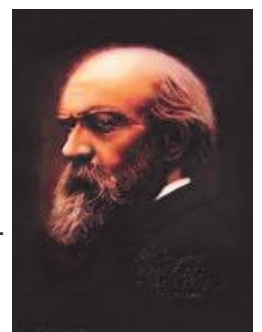
Nieuwjaarskieren in De Linde, aanvang 14.00 uur. (alleen voor leden)

Woensdag 17 januari KBO VENRAY:

Voor de elfde keer vindt er in Anno 54 een carnavaleske sfeeravond plaats, georganiseerd door KBO Venray. Het belooft een speciale, spetterende feestavond te worden. Aanvang 18.30 uur. (voor KBO'ers met een toegangskaart; zie pag. 13)

Donderdag 18 januari AVOS:

Om 14.00 uur geeft Anneke Váhl een lezing in De Kemphaan over 'Pierre Cuypers, architect, kunstenaar, ambachtsman, projectontwikkelaar en katholiek'. Pierre Cuypers werd in 1827 in Roermond geboren (overleden in 1921). Hij was een belangrijk architect die door de een vereerd, door de ander verketterd werd. Hij is de bouwer van het Rijksmuseum en het Centraal Station in Amsterdam. Tevens bouwde hij vele kerken in vooral neogotische stijl. Ook in Venray: hier restaureerde hij de Petrus Bandenkerk en ontwierp hij het voormalig Jerusalemklooster, dat tijdens de oorlog werd verwoest. Ook bouwde hij het Freulekeshuus. (voor leden van AVOS en KBO)



KAARTVERKOOP SFEEРАВОНД.

Op 17 januari houdt KBO Venray voor KBO-leden in Anno 54 een spetterende sfeeravond in de geest van carnaval. De kaartverkoop voor deze avond staat gepland op de donderdagen 4 en 11 januari, beide dagen van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. De toegangsprijs bedraagt € 8,- per persoon, op vertoon van de KBO ledenpas.



RIJBEWIJSKEURINGEN

In verband met de feestdagen zijn de data van de rijbewijskeuringen in december en januari iets veranderd.

Mensen die gekeurd willen worden kunnen daarvoor op dinsdag 2 januari terecht in De Kemphaan aan het Kennedyplein. Wilt u dan wel vooraf even een afspraak maken via tel. 586706. De kosten bedragen zoals altijd € 30,-.

Daarnaast kunnen Senioren terecht bij de RijbewijskeuringsArts in de Groene Kruis Winkel aan de Schoolstraat. Deze keuringen zijn op de dinsdagen 19 december en 9 januari. Voor het maken van een afspraak belt u naar het landelijk afsprakenbureau: 036-720 0911.

Zelf een datum reserveren kan via de website www.rijbewijskeuringsarts.nl

Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de winkel een afspraak te maken. Het tarief is € 42,50. Leden van ouderenbonden krijgen € 7,50 korting.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag gekocht te worden bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). Dit kan drie maanden in beslag nemen. Het is dan ook goed om ten minste vier maanden van tevoren een afspraak te maken voor een keuring.

AREG NEEJS

Opmerkelijke feitjes over senioren.

Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws.

De redactie neemt iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray



Handrie Classens uit Castenray is 96 jaar oud en kan trots genieten van liefst 111 nakomelingen. Zelf kreeg Handrie met zijn vrouw veertien kinderen. Die kinderen kregen op hun beurt

samen 46 kinderen en de kleinkinderen hebben Handrie verblijd met inmiddels 51 achterkleinkinderen.

Baby Tom Hoeijmakers was in september de vijftigste telg. Maar inmiddels is ook Xem geboren en is hij nu het jongste achterkleinkind.

In Nederland

De bewoners van huize Anna in Boxmeer waren het zat dat ze niet werden geholpen vanwege onvoldoende personeel en vrijwilligers. Dat bracht verpleegkundigen op het idee een wervingscampagne te starten, waarbij de bewoners zelf (via de lokale televisie en op internet) mensen opriepen om voor hen te komen zorgen. Binnen een paar dagen waren er voldoende kandidaten aangetrokken.

Op de wereld

Een bejaarde Zwitser kreeg wroeging en schreef onlangs een excuusbrief naar de spoorwegmaatschappij. Hij bekende een keer of vijf zonder kaartje te hebben gereisd tussen Stettlen en Bern, een afstand van kilometer of zes. Hij bood aan om dit alsnog te betalen. Toen de maatschappij vroeg wanneer dit dan wel gebeurd was, liet de senior weten: ruim vijftig jaar geleden toen hij als student naar de hoofdstad moest.



En ik regel zelf een subsidie voor de aanpassing van mijn huis
Ik houd van mijn huis. Op www.IkWoonLeefZorg.nl las ik dat er verschillende mogelijkheden zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kan ik hier ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.
Alles over langer zelfstandig wonen op IkWoonLeefZorg.nl

Een aandeel in elkaar



OP EEN KERSTMAN

Een gulzige kerstman kocht eens in Slagharen
Een vette kalkoen, een geweldige zware
Toen die was gebraden
Riep hij tot zijn gade:
"Potverdekerst, 't is een halve gare."
Plutoux



Wim Claessens-prijs.

Rogier van Deijck, specialist ouderengeneeskunde bij De Zorggroep, heeft de Wim Claessensprijs 2017 ontvangen als waardering voor zijn inzet bij het ontwikkelen van landelijke richtlijnen voor palliatieve zorg, waarover De Schakel in april schreef. De prijs is vernoemd naar verpleeghuisarts Wim Claessens die voor zijn dood zijn sporen heeft verdiend in de zorg. De prijs wordt uitgereikt door beroepsvereniging Verenso.



De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijk		
KBO Blitterswijk	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Geijsteren		
WMO werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
Infopunt		
KBO Leunen	<i>leoennely-heldens@kpnmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Infopunt	<i>infopunt@sameninleunen.nl</i>	
Merselo		
Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jeanne.hendrix@home.nl</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum		
dorpsservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	584396
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum		
Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>kbowanssum@ziggo.nl</i>	532365
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
Hans van Dartel	<i>jose-hans@home.nl</i>	06 3631 0752
Ysselsteyn		
WMO loket		

(KONINKLIJKE) ONDERSCHIEDINGEN

Louis Vroemen (71) uit Castenray is benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. Hij ontving de onderscheiding tijdens de jubileumviering van fanfare Dorpsklank in Castenray. In 1986 werd hij voorzitter. Bij zijn afscheid in 2008 werd hij benoemd tot beschermheer.

Eric Thielen (52) die vanaf de oprichting in 1977 lid is en in 2008 werd benoemd tot voorzitter van fanfare Dorpsklank, kreeg de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray.

De 58-jarige **Jan Koenen** uit Venray werd lid in de Orde van Oranje-Nassau. De heer Koenen ontving de onderscheiding omdat hij 36 jaar lid is van de vrijwillige brandweer Venray.

Jeanne Hendrix uit Merselo (72) ontving bij haar afscheid van de Participatieraad de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray.



Foto Hoedemakers.

Zij heeft vanaf de start van de Wet

Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) in 2007 zitting gehad in de klankbordgroep, een adviesorgaan voor de gemeente. In 2015 werd ze voorzitter van de Wmo-participatieraad. Zij was mede-oprichtster van het GPV (GehandicaptenPlatform Venray) en is al meer dan tien jaar bestuurslid van de Centrale van Ouderenverenigingen.

Wakkere Piëlhaas

De Algemene Hulpdienst (AHD) in Venray heeft van vastelaovesvereniging De Piëlhaas de onderscheiding De Wakkere Piëlhaas gekregen voor al het werk dat deze vrijwilligersorganisatie doet voor ouderen en gehandicapten.





Preventieve huisbezoeken 75-plussers

Steeds meer ouderen blijven zelfstandig in hun eigen huis wonen. Om ouderen in de gemeente Venray te ondersteunen en samen te kijken hoe je dat op een goede manier kunt doen, biedt de gemeente Venray, in samenwerking met Synthese en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray, vrijblijvend een huisbezoek aan voor alle inwoners vanaf 75 jaar. Binnenkort worden de 75-plussers uit de wijken Vlakwater en De Brabander in Venray telefonisch benaderd voor een afspraak met een vrijwillige ouderenadviseur. De bewoner staat tijdens het bezoek centraal en kan de vrijwillige ouderenadviseur vertellen hoe het met hem of haar gaat. Ook als er vragen zijn op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen kunnen deze gesteld worden. Vervolgens kan de vrijwillige ouderenadviseur de bewoner informeren of gaat hij/zij met deze vragen aan de slag. Voor meer informatie over de huisbezoeken kunt u contact opnemen met *Synthese* via info@synthese.nl of via tel. 517300.

Klik Venray: Op weg naar nieuwe vriendschappelijke contacten

Wilt u graag nieuwe vriendschappelijke contacten opdoen, maar vindt u het moeilijk om deze contacten zelf te leggen, dan is het project Klik Venray mogelijk iets voor u.

Klik Venray wil ouderen (vanaf 65 jaar) met elkaar in contact brengen. Dit doen we door te kijken naar wederzijdse wensen, interesses en behoeften.

Na aanmelding wordt er een afspraak met u gemaakt om kennis te maken en een beter beeld te krijgen van wie u bent en wat u graag zou willen. Dit doen we om een goede match te kunnen maken tussen twee personen.

Voor vragen, meer informatie en/of aanmeldingen kunt u contact opnemen met Ilse Tindemans via tel. 517300 of via klikvenray@synthese.nl

Dag van de mantelzorg

Voor de 13e keer verzorgde Rotaryclub Venray in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg op 11 november een brunch voor de mantelzorgers. Dit jaar schoven ruim 150 deelnemers aan om zich te laten verwennen. Het was weer een fantastische middag. De Trennesetters zorgden voor de muzikale noten en ook prins Frank II bracht een bezoekje. Met dank aan restaurant Anno '54 voor de gastvrijheid en alle andere leveranciers die deze ochtend tot een succes hebben gemaakt.

Het einde van het jaar is ook de tijd om de zorgverzekering voor het nieuwe jaar te herzien. Om een passende keuze te kunnen maken kan een vergelijkingswebsite als ZorgWijzer, Pricewise, de Zorgkiezer of Independer u misschien helpen. Ga hiervoor naar desbetreffende website.

Heeft u weinig inkomen? Dan kunt u bij VGZ of CZ voordelig een collectieve aanvullende ziektekostenverzekering afsluiten. U heeft keuze uit verschillende aanvullende pakketten. Voor meer informatie kunt u kijken op de website van de gemeente via: www.venray.nl of telefonisch contact opnemen via: 523333.



Synthese - ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/ Steunpunt Mantelzorg/ Ouderenadvisering
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadvisering
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadvisering

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300, mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdagmiddag 13.00 – 16.00 uur en
donderdagochtend van 9.00 – 12.00 uur
tel. 523333, mail: mantelzorg@venray.nl

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



DE NEGERHUT VAN OOM TOM



Sylvana Simons toont zich in de Zwarte-Pietendiscussie voorvechtster van de strijd tegen de allang afgeschafte slavernij. Als er iets aan die afschaffing heeft bijgedragen is het wel het boek 'De negerhut van Oom Tom'. Ook in Nederland heeft het boek van Harriet Beecher Stowe een belangrijke rol gespeeld in de uiteindelijke afschaffing van de slavernij in 1863. Alleen al in het Nederlands zijn er een 120 verschillende uitgaven geweest van dit boek, dat oorspronkelijk niet voor kinderen was bedoeld, maar wel door de grotere jeugd werd verslonden.

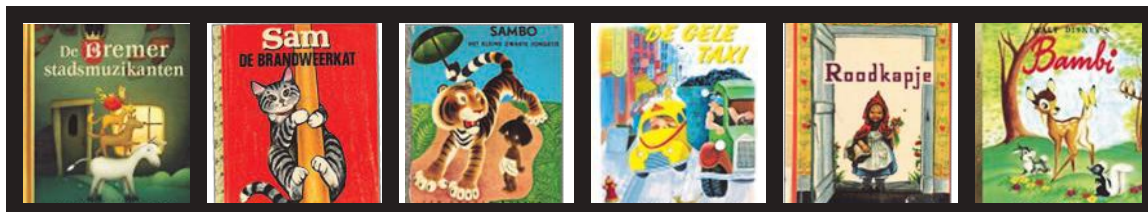
Het boek vertelt over een aantal slaven op een plantage in Kentucky. Oom Tom is eerst slaaf bij Shelby, daarna bij de St. Clares. Hij heeft het bij de laatste familie redelijk goed. Hem wordt vrijheid beloofd, maar zijn meester wordt vermoord voor dit rond is. Marie St.Clare is harteloos en verkoopt hem aan Simon Legree, die zijn slaven op de ergst denkbare manieren behandelt. Als Tom weigert een andere slaaf af te ranselen, wordt hijzelf doodgeslagen. Voor hij sterft vindt zijn eerste meester Shelby hem. Die besluit daarop al zijn slaven vrij te laten. Het verhaal heeft veel slavenhouders de ogen geopend. Het boek was jaren 'verplicht' leesvoer voor de

groot wordende kinderen in Nederland.

DE GOUDEN BOEKJES

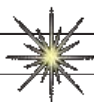
Wie kent ze niet, de Gouden Boekjes? We kregen ze zelf. Menig kind is ermee opgegroeid en kent nog steeds de verhaaltjes en prachtige illustraties. Het eerste boekje werd in Amerika gepubliceerd in 1942. In minder dan een half jaar werden er 1,5 miljoen exemplaren verkocht. Inmiddels zijn er meer dan 1500 Gouden Boekjes verschenen en wereldwijd drie miljard exemplaren verkocht.

Pas in 1953 kwam in Nederland het eerste exemplaar Pietepaf, het circushondje, uit en veroverde ook ons land. De verhaaltjes werden door Han Hoekstra uitgezocht en hij en Annie M.G. Schmidt vertaalden en bewerkten ze. Na hen hebben andere Nederlandse auteurs de vertaling verzorgd, zoals Hans Hagen, Francine Oomen en Toon Tellegen. Verder Nederlandse tekenaars als Philip Hopman, Jan Jutte en Peter Pontiac.



De Gouden boekjes zien er schattig uit door de kleine vorm, het stevig kartonnen kaftje en het gouden ruggetje. Elk onderwerp is geschikt om in 'Gouden Boekjes Vorm' te worden uitgebracht. De verhaaltjes brengen de kinderen naar de dokter, de bioscoop, de Middeleeuwen, China, Trolenland en Disneyland. Ze lezen over poezen, konijnen, muizen en leeuwen. Ze varen over de woelige baren, racen met de gele taxi door de stad en blussen branden. Niets is te dol, het is een goudmijn aan avonturen!

Hermine van Etten



ZINGEN ROND DE KERSTSTAL

Zondag wordt alweer voor het elfde jaar 'Zingen rond de Kerststal' gehouden.

Een jaarlijks terugkerende muziekmiddag in de Grote Kerk, waaraan allerlei koren en muziekensembles uit Venray en omgeving hun medewerking verlenen. Een muzikale voorbereiding op de kerst, die zich mag verheugen in een gestaag groeiend publiek.

"Zingen rond de Kerststal trekt steeds meer bezoekers", zegt Joke Halmans, woordvoerder namens de Dekenale Koorkring Venray, die deze middag organiseert. Vorig jaar waren er zo'n achthonderd mensen. Zingen rond de Kerststal vindt dit jaar plaats op zondag 17 december, voor de 11e keer. Aanvang 14.00 uur. Op de foto het koor A Djambo, dat weer van de partij is.

