

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 33 nummer 2 23 februari 2018

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*









**Voorleesoma.** Er was eens heel lang geleden...

Eind januari waren de voorleesweken. Een boekje tussendoor, een verhaaltje voor het slapen gaan. Hoeveel kleinkinderen vragen er niet om als ze bij opa en oma logeren. Maar hoeveel ook vragen er níet meer om. De jeugd doet liever een spelletje op de computer of kijkt televisie. Maar het is o zo belangrijk voor de ontwikkeling van de kindergeest om te lezen. Het prikkelt de fantasie, ontwikkelt het taalgevoel en bezorgt hun veel plezier. En lezen begint met voorlezen.

*Foto Leo Willems,  
organisatie Spring Kinderopvang Circustent*

## IN DIT NUMMER

-  Oud-voorzitter Trudy Eekhout overleden
-  Oranjebuurt is goed bezig
-  Ouderenappartementen in scholen

-  Seniorenwoningen in Annapark?
-  Peiling interesse Schuttersveld
-  Centrale ambassadeur dementievriendelijkheid



## Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een ADW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt  
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl  
www.zorghuis-smakt.nl

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl)  
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **30 maart**.

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 15 maart**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **13 maart** ingeleverd zijn via e-mail: [advertentie.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:advertentie.schakel@seniorenvenray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.  
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),  
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

#### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,  
[henk.c1@ziggo.nl](mailto:henk.c1@ziggo.nl)

#### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

#### Druk: Sync Venlo.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: postbus, Zorg en Welzijn, centrum, nieuwjaarsreceptie en woningbehoefte)

De bestuursvergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen begon op 1 februari met een minuut stilte voor de overleden oud-voorzitter Trudy Eekhout-Dumoulin. Voorzitter Henk Raedts sprak een korte herdenkingsrede uit.

-Bij ouderencentrum De Kempphaan is een nieuwe brievenbus geplaatst. Mensen die post hebben voor (het bestuur van) de Centrale van Ouderenverenigingen kunnen hun brief hierin deponeren. U kunt deze uiteraard ook met de post versturen naar het secretariaat, Tangostraat 8, 5802 KS Venray.

-De vorming van een nieuwe commissie Zorg en Welzijn van de Centrale loopt voorspoedig. De werkgroep die de nieuwe commissie voorbereidt heeft al veel afdelingen bezocht en toezeggingen gekregen dat deze afdelingen ook mee zullen werken. Er zijn ook al enkele mensen die zich hebben aangemeld als lid van de nieuwe commissie.

-Bij de evaluatie van de nieuwjaarsreceptie spraken bestuursleden vol lof over de woorden van voorzitter Raedts en het weerwoord van burgemeester Hans Gilissen. Wel werd het erg jammer gevonden dat er, zeker vanuit de kerkdorpen, minder mensen dan in voorgaande jaren aanwezig waren.

-Het bestuur wil meewerken aan een verzoek van de gemeente Venray om, samen met het GehandicaptenPlatform Venray, mee te praten over een nieuw op te stellen kadernota over het sociaal domein. Hierin wordt het beleid over sociale en maatschappelijke vraagstukken voor de komende jaren vastgelegd.

-Bestuurslid Gerrit Hendriks is doende in de dorpen en de wijken van Venray te inventariseren welke behoefte er is aan levensloopbestendige woningen. Deze interesse blijkt veel groter te zijn dan tot nu toe is aangenomen.



### MARIËTTE BEERKENS-SLOOT

Op 4 februari is Mariëtte Beerkens-Sloot uit Venray overleden. Zij is 84 jaar geworden. Mariëtte is in 1934 geboren in Grubbenvorst. Na haar pensionering werd ze lid van de ouderenbond ANBO Venray en werkte als zodanig een

aantal jaren in werkgroepen van deze bond. Door de ANBO werd zij voorgedragen als bestuurslid van de Centrale van Ouderenverenigingen. Hierin heeft ze ruim acht jaar gefunctioneerd. Evenveel jaren, vanaf 2006, was ze lid van de redactie van ouderenblad De Schakel. Omdat haar gezichtsvermogen haar het lezen bemoeilijkte, heeft Mariëtte eind 2014 moeten besluiten het redactiewerk neer te leggen.





## CENTRALE AMBASSADEUR DEMENTIEVRIENDELIJKHEID



De Centrale van Ouderenverenigingen wil ambassadeur worden van 'Venray dementievriendelijk'.

EMR 2020

Als zodanig wil de Centrale meewerken aan de Week van de Dementie in september. Over de aard en vorm wordt op dit moment gesproken.

Aanleiding tot deze vraag is een brief van de Euregio Maas-Rijn (EMR). Dit is een grensoverschrijdende bestuurlijke organisatie die probeert gemeenschappelijke zaken op maatschappelijk of cultureel gebied van de grond te tillen of financieel te ondersteunen. De gemeente Venray heeft zich eind vorig jaar aangesloten bij het project 'seniorvriendelijke gemeente'. Dit project is in januari van start gegaan. Het doel is iets te doen voor de psychische gezondheid, speciaal tegen dementie en ouderdomsdepressies.

### Acties

Om acties te ondersteunen krijgt Venray van EMR € 15.000,-. Hiervan heeft de gemeente € 6.500,- klaargelegd om mensen te leren begrijpen hoe het geheugen werkt en om iets met theater te doen. En omdat 'Venray dementievriendelijk' zich richt op 'het thuis wonen van dementerenden', wordt ook gedacht aan een onderzoek naar de huisvesting van dementerenden. Wat het onderwerp theater betreft, denken de initiatiefnemers aan een zangkoor voor mensen met dementie. Hoe dat moet worden aangepakt, is op dit moment onderwerp van gesprekken tussen de gemeente Venray, de Centrale en organisaties op het gebied van alzheimer, parkinson en dementie. De uitvoering wordt mogelijk gekoppeld aan de Week van de Dementie, eind september. In deze gesprekken is al wel de vraag opgekomen of de Centrale ambassadeur wil zijn van 'Venray dementievriendelijk', net als bijvoorbeeld de gemeente, Wonen Limburg en Gilde-opleidingen. De Centrale heeft hier ja tegen gezegd.

### MATCH ON TOUR

Het anderhalf jaar geleden gestarte Vrijwilligerscafé van Vrijwilligersorganisatie Match gaat voortaan door het leven als 'Match on Tour'. Deze nieuwe opzet is afgelopen week gestart. Toen werd gediscussieerd over de vraag wat de politieke partijen na de gemeenteraadsverkiezingen doen met het vrijwilligersbeleid in de gemeente Venray. Match on Tour wordt zes keer per jaar gehouden om 20.00 uur, telkens in een ander gemeenschapshuis. Burgemeester Hans Gilissen is twee weken geleden benoemd als ambassadeur van Match. In deze functie zal hij de vrijwilligersorganisatie helpen bij het zoeken naar sponsors.



## COLUMN



### STEMMEN GEEFT UITSLAG

Woensdag 21 maart ligt het rode potlood weer op u te wachten: Gemeenteraadsverkiezingen.

Als Torenhaantje zit ik, wat deze column betreft, enigszins in een spagaat. Enerzijds wil ik mijn grote bewondering uitspreken voor iedereen die zich politiek-actief voor de Venrayse zaak durft te gaan inzetten. Anderzijds bekruipt mij echter de niet te onderdrukken neiging om het fenomeen 'Democratie' eens kritisch tegen het licht te houden. Kritiek vanuit bewondering, is mijn intentie.

Het was Churchill die ooit zei: *"Democratie is de slechtst denkbare staatsvorm, op alle andere na die ooit eerder geprobeerd zijn"*.

Democratie: Het volk regeert. Had u gedacht. Slechts de meerderheid! En dus hebben minderheden altijd het gefrustreerde nakijken. Leuker kunnen we het helaas niet maken. Ik heb het gevoel dat Democratie als staatsvorm niet dóórontwikkeld is. Nog steeds is het een Cratie in het Demo-stadium, een uitprobeersel dat nog niet marktrijp lijkt.

### Sleet

Ook sleetsheid slaat toe. Steeds meer gekozen leden van de Tweede Kamer geven bij beëdiging de voorkeur aan de tekst *"Ja, dat gedoog ik"*, en troonredes lijken al uitgelekt nog vóór ze zijn geschreven. We zullen het moment nog beleven dat de jaarlijkse regeringsverklaring als politieke Tweet via NL-alert op ieders mobieltje wordt gedumpt. Prinsjesdag wordt Twitterdag en de Haagse rijtoer zal dan nog slechts in Madurodam te bewonderen zijn. Ook Thierry Baudet zal, in navolging van Sylvana Simons, zijn partijnaam moeten gaan wijzigen. Het wordt *'Forum voor Demagogie'*, wat sowieso zijn politieke lading beter dekt.

### PPD

Politicus zijn is een zeer ondankbaar beroep. Emile Roemer werd pas echt 'Roem, Roemer, Roemst' op het moment van zijn aftreden.

Het wordt tijd voor een nieuwe Partij: De PPD (Partij van de Politieke Dieren). Ik wil dat er weer gesproken gaat worden in termen van 'Uwe Excellentie' en 'Geachte afgevaardigde'. Niks geen *"Doe zelf eens normaal, man"*. Voor klagen en chagrijn is in de politiek, als het aan mij ligt, geen plaats. Dan gaat u maar naar de Klaagmuur in Jerusalem.

Overigens heb ik die muur voor het eerst zélf horen klagen toen ons Amerikaans Kuifje (alias: Donald T.) daar, enige tijd geleden, z'n fake-vertoning opvoerde.

Als Torenhaantje ga ik me sterk maken voor het heil van onze lokale politieke dieren via de Venrayse afdeling van de PPD. Stemmen lijkt heilzaam, maar volgens de bijsluiter is er kans op bijwerking: een vervelende 'uitslag'.

Haantje van de Toren

# Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

**Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.**

## 4x gratis meedoen met Beweegpas!\*

\*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust  
Buitenlust 15, Venray  
E info@fysiotherapievenray.nl  
W www.fysiotherapievenray.nl

**BUITENLUST**



## PEILING INTERESSE VOOR SCHUTTERSVELD



De gemeente Venray en Wonen Limburg zoeken een nieuwe invulling voor het vroegere bejaardencentrum Schuttersveld. Zij willen in de loop van dit jaar het pand opnieuw verhuren, enerzijds aan maatschappelijke organisaties, anderzijds aan (tijdelijke) individuele huurders. Van de nieuwe bewoners wordt verwacht dat ze de deur voor elkaar openstellen en elkaar helpen waar nodig. Deze maand heeft er een interessepeiling voor individuele woonruimtes plaatsgevonden. Het Schuttersveld staat voor een groot deel leeg. Op dit moment worden er ruimtes verhuurd aan stichting Kapstok en aan De Zorggroep. De Zorggroep verlaat echter eind maart het pand. Wethouder Martijn van der Putten: "Gemeente Venray en Wonen Limburg willen er zogeheten kompaswoningen realiseren. Daarmee komen we tegemoet aan de vraag naar tijdelijke woningen voor verschillende doelgroepen."

### Kompaswoningen

Kompaswoningen zijn bedoeld voor bijvoorbeeld mensen die tijdelijk voor hun werk in Venray zijn, of pas afgestudeerden die er terugkomen. Maar ook voor starters die betaalbare huisvesting zoeken of jonge mensen uit een groep begeleid wonen, die klaar zijn om zelfstandig te gaan wonen. Ook gescheiden mensen die tijdelijk een woonruimte zoeken kunnen hier onderdak vinden. Huurtoeslag is mogelijk, ook voor jongeren onder de 23 jaar. De appartementen komen op de tweede en derde verdieping. Wonen Limburg denkt aan drie typen van dergelijke kompaswoningen, voor met name één- en tweepersoonshuishoudens. Afhankelijk van de getoonde interesse worden het 32 tot 40 appartementen. De corporatie werkt met een tijdelijke huurovereenkomst. In diverse kranten heeft een advertentie gestaan met informatie over de verschillende typen kompaswoningen met de daarbij behorende huurprijzen. Ook staat hierin hoe u uw interesse kenbaar kunt maken.

## Comfortabel mobiel blijven met AM rijbewijs

45  
km



**LIGIER**

MICROCAR

**WEJEBE**  
UW MOBILITEITSPARTNER BLITTERSWIJK

**WEJEBE**  
Blitterswijk bv  
Oude Heerweg 23  
5863 AC Blitterswijk  
Tel: 0478 532 444  
www.wejebe.nl

## BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"





## oud-voorzitter centrale Trudy Eekhout overleden



Trudy Eekhout-Dumoulin, oud-voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen, is in januari op 72-jarige leeftijd overleden. Zij was al enige tijd ernstig ziek.

De strijdbare Trudy Eekhout werd in 2009 voorzitter van de Centrale. Zij nam geen genoegen met een rol in de marge, met een te volgzaam Centrale, maar wilde resultaten zien. Dat ze daarbij af en toe tegen het zere been van gemeente, andere instanties of gesprekspartners schopte, nam ze voor lief. Trudy Eekhout trok de Centrale en vooral de bestuursleden (toen nog leden van de Seniorenraad geheten) mee in de strijd voor betere zorg, woningbouw, vervoer en gemeenschapshuizen. Ze hechtte sterk aan het gezamenlijk optrekken van de ouderenverenigingen in de gemeente Venray.

In 2015 openbaarde zich een ziekte die haar dwong met pijn in het hart haar functie neer te leggen.

Foto H.W. Goerden

## ORANJEBUURT: GOED BEZIG



Twee jaar geleden is op initiatief van enkele bewoners met een sociaal hart onderzocht hoe mensen in de Oranjebuurt met elkaar in contact te laten komen. De Oranjebuurt, een van de oudste naoorlogse wijken van Venray, met ruim 1200 bewoners, heeft geen buurthuis, zoals diverse wijken en vaak ook de kerkdorpen wel hebben. Een gesprek met George van Daal leert, dat de initiatiefnemers twee bijeenkomsten georganiseerd hebben om te peilen, wat er leeft onder de buurtbewoners en welke behoeften er zijn. De kerngedachte van hen was hierbij: "Hoe houden we onze Oranjebuurt de komende jaren levendig en vitaal."

Er was grote belangstelling voor deze avonden en ze werden op professionele wijze begeleid door een Oranjebuurtbewoner. Uit de opmerkingen hebben de initiatiefnemers een aantal actiepunten opgesteld en daarna vijf prioriteiten gekozen voor de uitvoering. Om gemeentelijke ondersteuning in de vorm van subsidie te krijgen moest er een stichting worden opgericht. Ook moest er een locatie voor bijeenkomsten worden gevonden. Dit werd een deel van de voormalige Petrus Bandenschool in de Dr. Poelsstraat, waar ook het vrouwencentrum EVA is gehuisvest.

### Contactmiddag

Een van de actiepunten is een contactmiddag voor ouderen uit de wijk. Het probleem van vereenzaming is overal bespeurbaar en de vraag is, hoe je oudere bewoners in actie krijgt.

Allereerst is het zaak om te achterhalen, wie eenzaam is en weinig sociale contacten heeft. Daarbij zijn buurt- en wijkzorg betrokken, maar

bewoners uit de buurt kunnen ook zelf aangeven welke mensen weinig het huis uit komen. Een actieve benadering van potentiële deelnemers is hierbij noodzakelijk.

Vervolgens dient men met vriendelijke beslistheid op te treden als het gaat om ondersteuning bij het zetten van die daadwerkelijk eerste stap, om naar deze middag te komen. In sommige situaties zelfs halen en brengen vrijwilligers de nieuwe deelnemers aan deze middag. De activiteiten moeten uit de bewoners zelf komen, wat niet wil zeggen dat de stichting achteroverleunt na het opzetten ervan.

Inmiddels is er elke vrijdagmiddag een inloop- en activiteitenmiddag voor ouderen en alleenstaanden, waar zij spelletjes kunnen doen, kaarten of alleen koffiedrinken. Het onderling contact en buurtpraatje staat hierbij centraal.

### Eetmiddag

Eenmaal in de maand is er aansluitend aan de activiteiten een eetmiddag, waar buurtgenoten tegen een schappelijk bedrag kunnen eten. De gerechten zijn door enthousiaste vrijwilligers met veel toewijding bereid. Gemiddeld maken hiervan dertig personen gebruik.

Een van de werkgroepen is het 'Burenhulp-project', waarin bewoners van de Oranjebuurt ouderen een handje helpen met dingen die ze zelf niet meer kunnen.

Een ander actiepunt, een reisje voor de doelgroep, wordt nu onderzocht. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Al met al zoekt de stichting vooral verbinding tussen de bewoners van de Oranjebuurt en gesteld kan worden, dat de buurt daarmee goed bezig is.

# Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten  
uit een totaal van 22**  
geserveerd in 3-gangen



**€ 28,50**  
p.p.

ASTERIA  
VENRAY  
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen  
[www.asteria.nl/restaurant](http://www.asteria.nl/restaurant) 0478-511466

## JAARPLAN GPV VENRAY 2018



In 2018 wil het GPV vooral aandacht besteden aan de uitvoering van het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een beperking. Het GPV kan dit als organisatie niet alleen.

Het bestuur overlegt met wethouders en ambtenaren hoe er kan worden samengewerkt op het gebied van toegankelijkheid van de openbare ruimte en gebouwen, het vervoer, onderwijs, enzovoort.

Ook heeft het GPV hierover contact met regionale, provinciale en landelijke organisaties. Tevens wil het bestuur graag informatie uitwisselen met lokale organisaties, zoals dorps- en wijkraden, scholen, ouderenafdelingen en andere verenigingen.

De werkgroep BTB (Bereikbaarheid, Toegankelijkheid, Bruikbaarheid) van het GPV houdt zich vooral bezig met praktische zaken zoals het beoordelen op toegankelijkheid van openbare gebouwen, de openbare ruimte, winkels, sportaccommodaties, fiets- en wandelroutes, etc. Elk jaar wordt een bepaalde doelgroep beoordeeld. In 2018 zijn dit de horecabedrijven. Bij voldoende toegankelijkheid zullen de bedrijven een Toegankelijkheidsvignet krijgen.

Het GPV wordt ondersteund door de Commissie Bouwen, Verbouwen, Woonvisie (Cie. BVW). Deze commissie bestaat uit afgevaardigden uit het GPV en de Centrale van Ouderenverenigingen, aangevuld met specialisten op het gebied van bouwen en juridische zaken. Deze commissie beoordeelt in een vroeg stadium bouwplannen en bouwactiviteiten en rapporteert haar bevindingen aan het GPV. Zij onderhoudt nauwe contacten met de gemeente, Wonen Limburg, projectontwikkelaars en aannemers. Tijdens de bouw wordt hierbij ook de werkgroep BTB ingeschakeld.

Om de taken te kunnen uitvoeren, doet het GPV een beroep op alle burgers. Het GPV wil graag informatie van de burger over concrete situaties die voor verbetering in aanmerking komen, zoals obstakels bij winkels, verkeerssituaties en slechte toegankelijkheid. Meldt dit op tel. 550395 of e-mail: [info@gehandicaptenplatformvenray.nl](mailto:info@gehandicaptenplatformvenray.nl)

## DIALOOG OVER 'KWALITEIT VAN LEVEN'



Vier van de vijf 65-plussers kunnen in hun woonomgeving terecht voor een praatje. Meer dan de helft van de ouderen krijgt hulp uit de buurt als dit nodig is. Dit blijkt uit onderzoek van de werkgroep 'Mijnkwaliteitvanleven.nl', waar KBO-PCOB aan meewerkt.

Op 1 februari vertelde Geralda van Lenthe van deze bond hierover in De Kempphaan in Venray.

Voorbeelden zijn er genoeg. Een vrouw van 90 jaar kreeg hulp van de 83-jarige buurvrouw na een oogoperatie. Zij hielp op haar beurt de buurvrouw toen zij na een operatie uit het ziekenhuis kwam. Een 79-jarige dame wordt met de strijkwas geholpen door een buurtgenootje. Zelf gaat ze met haar overbuurman wekelijks naar de winkel, in zijn auto, om hem te helpen met de boodschappen.



Bij binnenkomst in De Kempphaan mochten de toehoorders uit een stapel foto's twee exemplaren nemen, die zij karakteristiek vonden voor hun leven nu en straks. Enkelen onder hen konden mooi verwoorden wat ze van het leven nog verwachten. Vervolgens werd de groep van 24 personen opgedeeld in twee gespreksgroepen. Tijdens deze sessies kon iedereen persoonlijk uitleggen wat voor hem of haar de kwaliteit van leven inhoudt. Er ontstonden verrassend openhartige en soms emotionele gesprekken in een kennelijk voor hen vertrouwde setting. De dialogen werden constructief geleid door twee gespreksleiders, waarbij waardevolle suggesties werden uitgewisseld. Na afloop waren de reacties overwegend positief. Het team van Geralda van Lenthe (KBO-PCOB) was zelf ook onder de indruk van de inbreng van de Venrayse deelnemers. Jammer dat er zo weinig bezoekers waren, mogelijk veroorzaakt door de griep of het gure weer van die dag.

Het is goed om u, ook op hoge leeftijd, te blijven inzetten voor anderen. Er zijn in het hele land veel voorbeelden te vinden van hulp uit de buurt. Kijk maar eens op de website van KBO-PCOB of op [www.mijnkwaliteitvanleven.nl](http://www.mijnkwaliteitvanleven.nl) voor goede voorbeelden en waardevolle tips.



## DIT HOUDT ME BEZIG



Wie is: Noes Siahajja  
Woonplaats: Venray  
Leeftijd: 64 jaar  
Gehuwd met: Monique Kainama  
Opa van: 1 kleinkind  
Oud beroep: Installatietechnicus, constructiebankwerker (lassen), maatschappelijk werker in de verslavingszorg  
Bezigheden: Bouwen en bespelen van de tifa (Molukse trommel)

Wie in De Houten Hoek het huis van Noes Siahajja en zijn vrouw Monique binnenkomt, wordt ondergedompeld in allerlei uitingen van de Molukse en Indonesische cultuur: veel houtsnijwerk, een paar wajangpoppen, meubels, foto's en zelfs een kapmes. Maar wat vooral opvalt is een verzameling tifa's. De meeste zijn eigenhandig gemaakt door de heer des huizes zelf. In zo'n omgeving voelt het voor Molukse mensen als 'thuis komen'.

Het ambachtelijk vervaardigen van een tifa is in de loop der jaren uitgegroeid tot de grote passie van Noes. "Het maken van een trommel is zo bewerkelijk (het vergt voor mij anderhalf tot twee maanden werk) dat de kostprijs te hoog is voor een eventuele verkoop. Vooral het polijsten is arbeidsintensief. Ik maak ze voor mijn eigen verzameling en als bijzonder cadeau." De fabricage veroorzaakt veel stof, afval en lawaai. Daarom gebruikt Noes bij zijn werk vaak een mondkapje en gehoorbeschermers.

### Uitgeholde stam

Een tifa is een specifiek Molukse trommel, handgemaakt van een uitgeholde boomstam. De bovenkant is gespannen met een geitenvel. Voor de trommel worden diverse soorten zacht hout gebruikt, zoals noten- of kersenhout. Naast een fraaie rode kersenhouten trom, valt een exemplaar met een prachtig houtnerfpatroon op, gemaakt uit de stam van een zilverspar.

Gevraagd naar de soort en herkomst van de door hem gebruikte materialen, vertelt Noes: "Het soort hout dat ik voor de trommels koop of krijg, hangt af van het aanbod op dat moment. Voor de spanningen gebruik ik geitenvellen, die ik koop bij een gespecialiseerd bedrijf in Groningen. Het spannen van de vellen gebeurt met behulp van houten wigjes in combinatie met koorden. In de Molukken worden daarvoor natuurlijke materialen gebruikt, zoals rotan, maar in Nederland werken we met touw." Alle tifa's zijn handgemaakt en hebben een eigen klank. "Die hangt bijvoorbeeld af van de afmeting van de trom, de voor de trommel gebruikte houtsoort, de kwaliteit van het vel en de spanning waarop het vel wordt gebracht," legt Noes uit.

### Communicatie

Het bespelen van de trom is een ander verhaal.

Op de Molukken werd de tifa vroeger gebruikt door de dorpsomroeper, om dorpsvergaderingen aan te kondigen. Voor verschillende boodschappen waren er verscheidene ritmes. Ook dorpen en eilanden hadden vaak hun eigen ritmes.

Een tifa kan bespeeld worden met de handen of met een stok, een 'gaba-gaba' genoemd. Noes laat zo'n extreem lichte stok zien, gemaakt van een bladsteel van een sagopalm.

### Tahuri

Hoewel het maken van tifa's zijn grootste hobby is, gebruikt Noes zijn instrumenten ook graag als speler van de Tifagroep Tahuri uit Cuijk. De naam van deze groep verwijst naar een ander specifiek Moluks muziekinstrument: de tahuri, gemaakt van een grote zeeschelp met een zeer doordringend geluid. Ook dit instrument werd vroeger gebruikt voor de communicatie tussen dorpen en eilanden. Het orkest van dertien personen, voornamelijk woonachtig in Cuijk of omgeving, bestaat voor het merendeel uit tifaspelers, aangevuld met een paar gitaristen en een achtergrondkoortje van drie dames, waaronder Monique.

De groep verzorgt regelmatig optredens, vaak gerelateerd aan Molukse activiteiten. Dat kan gepaard gaan met zang, dans en verhalen vertellen. En soms met een gezamenlijke maaltijd.

### Kerkmuziek

Dan is er nog een specifiek Moluks instrument, de 'Suling': een dwarsfluit van bamboe, gemaakt op de Molukken. Deze fluit wordt nog regelmatig gebruikt door sulingorkesten in de Molukken, voor de begeleiding van protestantse kerkdiensten. Er zijn fluiten in diverse afmetingen.

Als muzieknotatie wordt geen notenbalk, maar het zogenaamde do-re-mi systeem gebruikt. Ook in ons land worden deze fluiten door de Molukse gemeenschap gebruikt, tijdens de kerkdiensten, in het bijzonder bij doop, huwelijk of begrafenis. Noes en zijn vrouw spelen, samen met enkele personen uit Gennep, af en toe mee in zo'n viering. Er zijn minimaal vier spelers nodig. Het is niet verbazingwekkend, dat Monique, als een geboren Kainama, sterk betrokken is bij de muzikale activiteiten van haar man.

*Tekst Johan Koster  
Foto's Leo Willems*



## WONINGAANPASSINGEN: ZAAK VAN 'NU'

Ouderen willen zo lang mogelijk thuis blijven wonen, maar denken te weinig aan het nemen van maatregelen die daarvoor nodig zijn. Ruim 71 procent van de zestig- tot tachtigjarigen past het eigen huis niet levensloopbestendig aan. Dit blijkt uit onderzoek van de stichting Zilver Wonen Weken, een initiatief van onder andere ANBO en het ministerie van Volksgezondheid. Ouderen beschouwen het zelfstandig thuis wonen (na gezondheid) als het belangrijkste voor hun welzijn. Maar ruim een derde van de 70-plussers vindt het nog te vroeg om het huis hiervoor te vertimmeren. Een op de tien heeft er nog niet één keer over nagedacht.

### Huurhuizen

Langer thuis wonen heeft ook consequenties voor huurders en woningcorporaties. Deze woningbouwverenigingen moeten meer oog hebben voor het aanpassen van de woning. Corporaties hebben een sleutelrol in het signaleren van naderende problemen. Om inzicht te krijgen in de problematiek, moeten zij in gesprek gaan met huurders. Huurders kennen de mogelijkheden van woningaanpassingen en andere vormen van ondersteuning niet. Als huizenbezitters al niet op tijd denken aan verbouwingen voor de toekomst, huurders doen dat al helemaal niet. Zij sparen niet voor toekomstige huisaanpassingen of zorgkosten. Verhuizen willen ze niet, vanwege de hogere huurprijzen van het nieuwe huis. Woningcorporaties kunnen samen met gemeenten het initiatief nemen om ouder wordende huurders te helpen. Bijvoorbeeld via informatiebijeenkomsten of met digitale nieuwsbrieven.

### Consulenten

Medewerkers van een woningstichting moeten in een persoonlijk gesprek met de huurder samen de situatie bekijken. Kan het huis worden aangepast, zijn technische hulpmiddelen te installeren? Lost dat alles op of moet de huurder toch naar een ander huis worden geloodst? De woningcorporatie in Waalwijk stuurde woonconsulenten op huisbezoek bij oudere huurders. Onder oudere huurders bleek daar duidelijk behoefte aan. De consulenten kregen een mandaat om tot € 3.000 aanpassingen in een woning te realiseren.

**Website.** Als huiseigenaar of huurder wordt u op de website [zilverwonen.nl](http://zilverwonen.nl) geholpen hierover na te denken en praktische stappen te zetten. De site geeft informatie over producten en mogelijkheden om uw huis beter in te richten. De Centrale van Ouderenverenigingen in Venray heeft samen met het GehandicaptenPlatform Venray een woonscan gemaakt. Aan de hand van een vragenlijst kunt u zelf zien of aanpassingen nodig zijn of niet. U kunt hiervoor terecht bij Gerrit Hendriks, mailadres [gerrit.hendriks@ziggo.nl](mailto:gerrit.hendriks@ziggo.nl) of tel. 546554.

## WOONSCAN NIET IN TREK

Begin 2017 heeft de commissie Bouwen, Verbouwen en Woonvisie (BVW) een woonscan gepresenteerd. Huiseigenaren en huurders kunnen aan de hand van een vragenlijst kijken of hun woning levensloopbestendig is en wat er aan gedaan moet worden om dit te bereiken. Er is nauwelijks op gereageerd door de ouderen in Venray en de kerkdorpen. Geen behoefte? Geen belangstelling? Geen zin om er iets aan te doen? De redactie vroeg Gerrit Hendriks, bestuurslid van de Centrale en lid van genoemde commissie, om uitleg.

*Heeft de commissie Bouwen Verbouwen en Woonvisie zicht op de vraag, hoeveel (procent van de) huizen aangepast zijn en hoeveel niet?*

“Wij als commissie hebben geen informatie over hoeveel huizen wel of niet zijn aangepast, maar dat hoeft de commissie ook niet te weten. De doelstelling is om diegenen die daar aan toe zijn een helpende hand toe te steken.”

*Hoeveel reacties zijn er gekomen op de oproep een woonscan uit te laten voeren?*

“Er heeft in De Schakel enkele keren een oproep gestaan dat belangstellenden zich bij mij konden melden. Hierop is geen enkele reactie gekomen. Wel hebben de Venrayse ouderen ook de informatie doorgegeven om via ‘Lekker blijven wonen in je eigen omgeving’ het formulier in te vullen. Zij krijgen dan meteen de uitslag of de woning voldoet en zo niet, welke aanpassingen nodig zijn. Ook daarover is geen reactie binnengekomen.”

*Wat doet de commissie BVW om dit toch van de grond te laten komen?*

“Wij hebben als commissie niet meegenomen hoe lang dit project mag duren. We zullen ons binnenkort beraden hoe nu verder te gaan om meer aandacht te trekken of dat het beter is er niet meer mee door te gaan.”

*Heeft BVW contact met de woningstichting Wonen Limburg om ook huurders bewust te maken van de noodzaak iets aan het huis te doen?*

“Jazeker. Wij hebben jaarlijks contact met de woningstichting over deze aanpassingen en als er nieuwbouw gepleegd wordt controleren we deze woningen tevoren al hierop. De woningstichting heeft zelf ook een programma dat huurders in kunnen vullen. Vervolgens besluit de woningstichting zelf of het huis aangepast zal worden.”





## VRIJWILLIGERSZORG VENRAY

Wilt u graag iets voor iemand met een hoge leeftijd of met een chronische ziekte of beperking betekenen? Bent u minimaal een keer per twee weken twee uur beschikbaar? Overweeg dan eens om vrijwilliger te worden bij de Vrijwilligerszorg Venray.

Vrijwilligerszorg Venray biedt aan kwetsbare burgers thuis hulp door het inzetten van een vaste vrijwilliger. De hulp kan bestaan uit een wandeling maken, een spelletje doen, een goed gesprek voeren of het bieden van een luisterend oor. Er zijn geen specifieke eisen betreffende leeftijd, opleiding of ervaring.

Belangrijker is dat u discreet bent, afspraken nakomt en dat u zich kunt verplaatsen in een ander.

Meer informatie nodig? Neem dan contact op met Ria Bouten, coördinator Vrijwilligerszorg Venray, 06 5266 9570 of mail naar [riabouten@proteion.nl](mailto:riabouten@proteion.nl)

### ONDERSCHIEDING WIM VAN OSCH



Venraynaar Wim van Osch (74) heeft bij zijn afscheid van de Koninklijke Nederlandse Heidemaatschappij in Limburg een koninklijke onderscheiding gekregen. Hij werd ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Als bestuurslid heeft Van Osch een actieve bijdrage geleverd aan het initiatief Kern met Pit. Van Osch was ook maatschappelijk actief: lid van het schoolbestuur mavo De Kolk, bestuurslid van tennisvereniging TCV en Golfclub Bleijenbeek, Stichting Bedrijf en Cultuur Venray en Stichting Loobeek. Voorts was hij voorzitter van het Venrays Mannenkoor en bestuurslid van het landelijk Koninklijk Nederlands Zangersverbond.

## WANDELEN IN VENRAY



Begin juni krijgt Venray een tweedaags wandelevenement.

“Als training voor de Nijmeegse vierdaagse of die van Apeldoorn.”

Met dit idee stapte André Tonen naar burgemeester en wethouders van Venray, samen met Michel Thomassen en Henk Apeldoorn. Vorig jaar resulteerde dit in een ‘B&W wandeltocht’ langs de dorpen van Venray.

Nu is er dan het Meerdaags Wandelevenement Venray, dat op 2 en 3 juni wordt gehouden.

De deelnemers kunnen zelf bepalen hoeveel dagen zij lopen en welke afstand ze per dag afleggen. De basisafstanden zijn 10, 20 en 30 kilometer.

## AREG NEEJS



*Opmerkelijke feitjes over senioren.*

*Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws.*

*We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.*

### In Venray



Laten we eens niet spreken over opa's en oma's, maar over kleinkinderen. Volgens 'de mensen' zijn de jongeren alleen maar bezig met zichzelf, zijn ze

niet meer geïnteresseerd in de maatschappij of politiek. Mogen we dit hier bestrijden? De jeugd helpt ons ouderen met computeren, tieners lopen stage in verpleeghuizen en, kijk eens aan, ze zijn zeer geïnteresseerd in politiek. Zie de kieslijsten voor de Venrayse gemeenteraad: Bram Jilesen (18) staat op de kandidatenlijst voor D66. Yvon Peters (17) en Mees Hillenbrink willen voor Venray Lokaal de politiek in en de zestienjarige Romy Litjens heeft een plek gekregen op de lijst van Samenwerking Venray. Wel staan ze geen van vieren op een 'verkiezbare plaats' (de kans dat ze gekozen worden is dus klein) en ze moeten achttien zijn voor ze echt raadslid kunnen worden, maar met steun van ons, opa's en oma's, weet je het maar nooit.

### In Nederland

Langer getrouwd dan menigeen van ons oud is? Dat zijn Aaltje en Arend Noordhuis uit Ruinen in Drenthe. Zij traden 80 jaar geleden, in 1938, in het huwelijk, kregen drie kinderen.



*80 jaar gehuwd*

Arend was 21 toen hij trouwde, Aaltje negentien. Zij vierden hun 'eiken huwelijk' eind januari met hun kinderen, vijf kleinkinderen en twee achterkleinkinderen. Aaltje is 99 jaar, Arend 101 en ze zijn nog steeds verliefd op elkaar. Ze wonen zelfstandig en kunnen nog redelijk vooruit. Toch leveren ze beiden in. Letterlijk: Arend mag geen auto meer rijden, Aaltje kan niet meer koken.

### Op de wereld

Het homohuwelijk heeft ook onverwachte voordelen. De 83-jarige Ier Matt Murphy in Dublin bood jaren geleden zijn vriend Michael O'Sullivan (beiden overigens geen homo) onderdak toen deze op straat kwam te staan. Toen enige tijd geleden Murphy ziek werd, nam O'Sullivan de rol van verpleger op zich. Beiden zijn onafscheidelijk geworden. Nu Murphy zijn levenseinde voelt naderen, wil hij zijn huis aan zijn vriend schenken. Om een fikse erbelasting te omzeilen, zijn ze eind vorig jaar samen getrouwd.



Prijzen zijn inclusief  
ontspiegelde glazen  
vanaf € 169,95



KOMONO

\* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

**mijling**  
SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR  
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

**Poetszorg** 

poetsen met een praatje

Poetszorg.nl 06 14 82 72 00



**Weverslo**  
Natuurbegraafplaats

**Eeuwige grafrust midden in de natuur**

- Kies zelf de plek voor uw natuurgraf in een bosrijk en afwisselend natuurgebied
- Het is de voordeligste vorm van begraven en het afscheid kunt u naar eigen wens invullen
- Nu een plek vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- Elke eerste zondag van de maand om 13.30 uur begeleide rondleiding
- Informatiecentrum elke dinsdag, woensdag, zaterdag en zondag open van 13.30 - 16.30 uur.
- Dagelijks welkom om te wandelen of voor een persoonlijk gesprek op afspraak

Janslust 11 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray  
0478 515721 • natuur@weverslo.nl • www.weverslo.nl

## OESTERHAM DOOR DE POORT

Oostrum gaat als eerste  
gemeenschap van  
de gemeente Venray  
'Schoon door de Poort'.  
Het college van B en W heeft  
het dorp een bijdrage  
toegekend voor de renovatie  
van gemeenschapshuis D'n Oosterham.



De renovatie bestaat onder meer uit het splitsen van de grote zaal met een flexibele wand, het verbreden van het podium, het vernieuwen van de afwerking van wanden en vloeren, energiebesparende maatregelen, waaronder het plaatsen van zonnepanelen.

De volgende stap is het opstellen van een ontwikkelovereenkomst tussen de gemeente en de stichting, waarin een aantal punten en de adviezen van de commissie worden uitgewerkt. Na ondertekening van de overeenkomst kan de stichting in 2018 starten met de renovatie.

### Zelf doen

Gemeenschapshuis D'n Oosterham in Oostrum heeft afgelopen zomer in het project 'Schoon door de Poort' aangegeven de verbouwing van het zalencomplex geheel in eigen beheer te willen realiseren. Het college van burgemeester en wethouders staat daar positief tegenover. B en W vinden dergelijke initiatieven een goede ontwikkeling.

Burgemeester en wethouders willen ook elders burgerplannen voor sportaccommodaties, gemeenschapshuizen of zorgcentra extra stimuleren. Het gaat dan om dorpsinitiatieven zoals Het Zorghuus Ysselsteyn, de Watermolen in Oostrum, Logeerhuis Kapstok in Venray en De Baank in Leunen.

### Keuze

Venray wil bewonersinitiatieven die bijdragen aan een sterker en socialer Venray, makkelijker realiseerbaar maken. Daarom geeft het college plannenmakers die iets voor de gemeenschap willen bouwen of aanleggen, waarbij het budget onder de € 400.000 blijft, voortaan de keuze tussen een aanbestedingsprocedure of het geheel in eigen beheer realiseren van het werk. In het laatste geval hebben de kartrekkers dan meer eigen ruimte en minder regels.





## SENIORENHUIZEN IN SCHOLEN

De gemeente Venray is teruggekomen op haar weigering om mee te werken aan de verbouwing van oude scholen tot permanente woonruimte voor senioren die zorg nodig hebben. De tegenwerking werd ingegeven door de dreiging van het ontstaan van een woningoverschot in de langzaam in inwonertal slinkende gemeenschap. Nu wordt gekeken of er in die leegstaande scholen toch woonappartementen met zorg kunnen komen. In Geijsteren en Castenray zijn de plannen al concreet. In Vredepeel komen mogelijk vier levensloopbestendige woningen voor oud en jong. De besprekingen verkeren nog maar in een verkennende fase. In Veulen is van huisvesting van ouderen in de school geen sprake, hier wordt een andere bestemming gezocht voor het gebouw.

### Geijsteren



Geijsteren wil de oude school, die binnenkort leeg komt te staan, verbouwen tot vijf seniorenwoningen met een gemeenschappelijke ruimte, bestemd voor ouderen uit het eigen dorp. In maart beslist de gemeenteraad of dit door kan gaan. Als het speciaal onderwijs die maand ook verhuist naar Venray, kan snel begonnen worden. Het dorp heeft, in het kader van het project 'Schoon door de poort', een plan ingediend om de leefbaarheid van het dorp te versterken. Het bestemmingsplan hoeft niet te worden gewijzigd, dus de realisatie kan relatief snel starten. Burgemeester en wethouders vinden het een goed plan en zijn bereid het gebouw voor één euro te verkopen aan Stichting Wooncomplex Geijsteren. De grond blijft van de gemeente. De verbouwing gaat naar schatting ruim € 500.000,- kosten.

### Castenray

Ook de dorpsraad in Castenray heeft nagenoeg eenzelfde plan om zorgwoningen in de voormalige basisschool te maken. Beide dorpen (Castenray en Geijsteren) hebben met elkaar samengewerkt, maar Castenray is iets achteropgeraakt, omdat het eerste plan, een soortgelijk gebouw op een andere



plek, sneuvelde. Nu de school vrij is gekomen, zijn voorstellen ingediend bij de gemeente Venray om, net als in Geijsteren, vijf appartementen en een gemeenschapsruimte te maken in het nu leegstaande gebouw. Er is ook een logeerkamer voorzien, voor bijvoorbeeld familieleden of mantelzorgers. Initiatiefnemer Bert Arts wordt geadviseerd door onder meer Wonen Limburg, vrijwilligers staan klaar om mee de handen uit de mouwen te steken, wijkverpleging en Thuiszorg nemen de zorgtaken op zich. De gemeenschapsruimte is bedoeld als dagopvang voor ouderen uit Castenray en Oirlo. "Zo kunnen we voorkomen dat mensen in een isolement raken", zegt Arts.

### Kemphof

Of de realisatie van een woonhof op de plek van de oude basisschool aan de Kruitweg in Venray doorgaat is nog een open vraag. De afbraak van de school zal mogelijk nog voor 1 maart beginnen. Twee jaar geleden kwam een groep senioren onder aanvoering van Netty de Römph met een plan om er een woonhof (met zorg) voor senioren te bouwen. De gemeente wees dit in eerste instantie af, omdat Venray voldoende woningen heeft voor de langzaam in aantal afnemende bevolking. Nu zijn de inzichten veranderd. Maar inmiddels hebben zich zeven ondernemers gemeld met plannen voor die plek. Er is ruimte voor vijftien woningen voor mensen met een beperkt budget. Wanneer de gemeente hierover beslist is nog niet bekend.

### Dorpsplein Geijsteren

Begin maart wordt begonnen met de herinrichting van het dorpsplein. Door de verhogingen weg te halen kunnen er beter evenementen worden gehouden. De gemeente combineert deze herinrichting met de noodzakelijke aanpassingen van het riool. Dit kan het regenwater onvoldoende verwerken. Inwoners van Geijsteren helpen mee om de kosten te drukken. Voor de kermis, half mei, moet het werk klaar zijn. In het kader van het project 'Kern met Pit' kreeg Geijsteren hiervoor al € 1.000.



## ACTIVITEITENAGENDA VAN 23 FEBRUARI– 30 MAART



(Voor de vaste activiteiten van elke week:  
zie de website [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl))

### Vrijdag 23 februari KAPSTOK:

Logeerhuis Kapstok heeft deze vrijdag een openhuismiddag tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 2 Venray (Schuttersveld), vierde etage. (voor iedereen)

### Dinsdag 27 februari KOV HOLTHEES-SMAKT:

Jaarvergadering om 13.30 uur in het Pelgrimshuis te Smakt. (alleen voor leden)

### Woensdag 28 februari KBO OIRLO:

Voorlichting en demonstratie De Boer. Deze middag gaat over "Ondanks ouder worden, gezond en vitaal blijven." Aanvang 14.00 uur in het gemeenschapshuis De Linde. (voor alle ouderen in Oirlo)

### Donderdag 1 maart

#### KOV HOLTHEES-SMAKT:

Op deze donderdag houdt KOV Holthees-Smakt weer de Bedevaart Smakt, samen met KBO-afdelingen uit Overloon, Vierlingsbeek, Maashees en Vortum-Mullem. Daarna samen koffiedrinken in het Pelgrimshuis. (alleen voor leden)



### Donderdag 1 maart ORANJEBUURT:

Jaarvergadering en thema-avond in de aula van de Petrus Bandenschool. Start om 19.00 uur met de jaarvergadering. Vanaf 19.45 uur is er de thema-avond, waarop wethouder Martijn van der Putten komt vertellen over toekomstige ontwikkelingen op het gebied van duurzaamheid en levensbestendig wonen. (voor buurtbewoners)

### Maandag 5 maart KOV HOLTHEES-SMAKT:

Kienmiddag bij bed & breakfast en mini-camping 'Buitenboel' in Holthees. Het bestuur heeft weer voor mooie prijsjes gezorgd. De aanvang van deze middag is om 13.45 uur. Hopelijk zijn er veel ouderen om er een gezellige middag van te maken. (voor leden en niet-leden)

### Dinsdag 6 maart KBO'S LEUNEN, VEULEN EN HEIDE:

Voor de vijftigplussers uit de dorpen Leunen, Veulen en Heide is er om 14.00 uur een dansmiddag. Het orkest De Peelzwerfers zal deze middag in De Baank in Leunen verzorgen. (voor alle ouderen uit deze dorpen)

### Dinsdag 6 maart AVOS:

Na de middag excursie naar het Van 't Lindenhoutmuseum in Nijmegen. Dit museum verhaalt de geschiedenis van Kinderdorp Neerbosch, waar weeskinderen onderdak vonden. Aanmelden bij Frans Lemmers, tel. 514362 of mailen naar [fdlemmers@home.nl](mailto:fdlemmers@home.nl) (alleen voor leden)

### Woensdag 7 maart KBO OIRLO:

Bowlen in bowlingcentrum Oostrum, vanaf 14.00 uur. (alleen voor leden)

### Woensdag 7 maart AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt een korte fietstocht van ongeveer 25 km. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kempphaan. De deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

### Maandag 12 maart ALZHEIMER CAFE VENRAY:

Voorstelling 'Theater van herkenning'. Ina Holtrop en Wycher van den Bremen spelen alledaagse herkenbare situaties na, waar de aanwezigen na afloop met elkaar over praten. Aanvang 19.30 uur in ouderencentrum De Kempphaan. Voor informatie: Joke Halmans, tel. 06 5373 0515. (voor alle belangstellenden)

### Woensdag 14 maart KBO CASTENRAY, OIRLO EN OOSTRUM:

Sint-Jozef Bedevaart naar Smakt. Aanvang H. Mis 14.30 uur, met aansluitend koffie en vlaai in het Pelgrimshuis. (voor leden van de KBO uit Castenray, Oostrum en Oirlo)

### Maandag 19 maart KBO VEULEN:

Om 14.00 uur begint in zaal De Hoefslag de jaarvergadering van de KBO. Na het officiële gedeelte zal Ria Dekkers uit Overloon voor de ontspanning zorgen. (alleen voor leden)

### Maandag 26 maart NATUURVRIENDEN:

De Natuurvrienden uit Merselo houden een 50+wandeling door de bossen rond het dorp. Het vertrek is om 13.30 uur bij D'n Hoek.



### Donderdag 15 maart KBO VENRAY:

KBO Venray vertoont de speelfilm 'Going in Style'. Deze humoristische, Engelse speelfilm gaat over drie senioren, die geconfronteerd worden met het feit, dat de pensioenfondsen de geldkraan dichtdraaien. Ze besluiten van het rechte pad af te gaan, teneinde hun rekeningen te kunnen betalen en voor hun geliefden te kunnen zorgen. De film begint om 14.00 uur in De Kempphaan en er wordt een pauze ingelast. (voor leden van KBO en AVOS)



## FIETSEN IN DE SCHOOLSTRAAT

Het heeft eigenlijk nooit echt gewerkt: de Schoolstraat als voetgangersgebied. Als oudere, al dan niet slecht ter been, moet u nog altijd uitkijken in deze winkelstraat. Menigeen, jongeren, scholieren, maar ook andere wielrijders fietsen gewoon door, ondanks het fietsverbod en de prachtige omleiding via de Deken Thielenstraat, om De Bleek heen, door de Hoenderstraat en Bontekoestraat. Eerlijk gezegd, die omleiding nodigt niet uit. Met enkel haakse bochten 'ver' om het centrum heen, terwijl de Schoolstraat rechttoe, rechtaan is. Met bij de Hema een flinke fietsstalling, midden in het voetgangersgebied, het is vragen om problemen. De politie moet er bij wijze van spreken dag en nacht gaan bekeuren, willen ze de fietsers hier uit het zadel wippen. Dan kunnen we er beter gewoon een wandelgebied met fietsstrook van maken, is nu de redenering. Toerismebeveordersaars en Schoolstraatwinkeliers zijn voor andere organisaties zoals de wijkraad Centrum en het GPV tegen. In de commissie Leven heerst al evenveel verdeeldheid. Burgemeester en wethouders gaan nu zelf de knoop doorhakken. Maar wat het college ook beslist: kijk als oudere maar goed uit voor u oversteekt.

## VIJFDAAGSE SENIOREN NAAR TEUTOBURGERWOU



Al 37 ouderen hebben zich opgegeven voor de vijfdaagse reis van de KBO's van Venray en de kerkdorpen. De reis naar Holzhausen in het Teutoburgerwoud wordt van maandag 25 tot en met vrijdag 29 juni gemaakt. Tot de doelgroep horen de senioren uit gemeente Venray. Op het voorlopig programma staan rondritten naar de Möhnesee/stuwdam, Warsteinbrouwerij, de stad Detmold met Hermannsdenkmal, Externsteine, een roofvogelshow, rondleidingen door Altstadt en Detmold. Voorts Bad Salzuflen met Erlebnis Gradierwerk, bad Pymont en Bad Arolsen, de geboorteplek van koningin Emma. Alle KBO-leden in de gemeente kunnen inschrijven. Van deelnemers wordt wel verwacht dat ze zelfredzaam zijn. De totaalprijs van de reis (inclusief vijf diners, vier lunches en de entrees) zal ongeveer € 450,- bedragen. De toeslag voor een eenpersoonskamer is € 60,-. Men kan zich tot 1 april opgeven bij de werkgroepleden: Henk de Klerk, Venray -585132; Ine van Vegchel, Ysselsteyn -541786; Mia Geurts, Veulen -588215 en Hay Achten, Oirlo -571726. Achten is tevens informatieverstrekker.

## MEEPRATEN OVER SOCIALE ZAKEN



De gemeente Venray ontwikkelt nieuwe plannen voor de zorg en ondersteuning van haar inwoners. Daarbij wil ze de inwoners betrekken. Medewerkers van de gemeente bezoeken de komende weken allerlei plekken om ideeën en meningen te verzamelen. U kunt ze tegenkomen bij het zwembad, de school, een sporthal of op een andere plek in de gemeente.

De gemeente heeft door het Rijk veel maatschappelijke taken (Wmo, jeugd en participatie) toegeschoven gekregen. Dit jaar wil B en W een nieuw plan aan de gemeenteraad voorleggen voor de komende vier jaar. Dit plan, de kadernota sociaal domein, is gebaseerd op thema's die de drie wetten met elkaar verbinden. Uit de gesprekken die in de komende weken plaatsvinden of al plaatsgevonden hebben, worden deze thema's verzameld.

### OPROEP AAN POLITIEK VENRAY



Het gaat goed in Nederland. De meeste mensen hebben het beter dan vroeger, wij worden alsmaar ouder. Dat is prachtig. De vergrijzing slaat toe en de babyboomers van kort na de Tweede Wereldoorlog vormen de komende twintig jaar een groeiende groep senioren in de samenleving. Dit heeft echter ook gevolgen, die nu al merkbaar zijn: er is een toename van mensen met dementie. Hierdoor ontstaat een grote druk op mantelzorgers. Er is nog te weinig aandacht voor respijtzorg. Eenzaamheid onder ouderen wordt groter. Er is te weinig geschikte huisvesting voor mensen op leeftijd die thuis willen blijven wonen. Maar ook de kosten in de zorg lopen op. Er is een tekort aan beroepspersoneel en vrijwilligers. De wachtlijst voor een plaats in een verpleeghuis groeit en groeit. Er is ook nog te weinig passende dagbesteding. En ga zo maar door. Deze problematiek is een hot item voor zowel de politiek, alsook voor alle zorgpartners op dit gebied. De gemeenteraad van Venray heeft unaniem besloten dat Venray een dementievriendelijke gemeente wil zijn. Daar mag het niet bij blijven. Deze politieke uitspraak moet de komende jaren omgezet worden in daden. Venray heeft de afgelopen honderd jaar een rijke traditie opgebouwd in de zorg voor de kwetsbare medemens. Met de door de jaren heen opgebouwde kennis en ervaring moet het lukken, om hierin gezamenlijk stappen naar voren te zetten. Venray, wordt wakker! Niets doen is geen optie meer. We moeten niet morgen, maar vandaag al aan de slag.

*Joop Bus, bestuurslid Centrale. Bovenstaande oproep is geschreven voor een verkiezingskrant, op verzoek van een van de politieke partijen die meedoen aan de gemeenteraadsverkiezingen.*

**NIEUW!** lokale politieke partij  
...ontstaan door samensmelting van PP2 en inVENTief

**VENRAY  
Lokaal**

**NOG STERKER, VOOR U!**  
volg ons op facebook/twitter:  
@venraylokaal  
www.venraylokaal.nl info@venraylokaal.nl

**PP2**

**inVENTief**

## AVOS-THEMAMIDDAG ZORG



In aansluiting op de doelstellingen van seniorenvereniging AVOS organiseert het bestuur voor de eigen leden op woensdag 28 februari een 'Zorgdag' in De Kemphaan. Drie thema's staan op het programma. De voormiddag staat in het teken van dementie: hoe beleven mensen dit en hoe gaan zij hiermee om. Dit onderdeel staat onder regie van Mark Schapendonk, voorzitter Alzheimer Noord-Limburg. Tijdens de middagpauze kunnen de aanwezigen samen lunchen in De Kemphaan. Daarna spreekt fysiotherapeut Chantal Nijssen van 'Knooppunt Centrum voor Gezondheid Venray' over 'hoe blijf ik zo lang en zo gezond als mogelijk is op de been'. Tenslotte spreekt Toon Theeuwen, voorzitter van 'Logeerhuis Kapstok'. "Kapstok ondersteunt mantelzorgers door de zieke te laten logeren, waardoor de mantelzorger eens aan zichzelf kan toekomen."

Alleen leden van de AVOS kunnen deelnemen aan deze dag. Aanmelden bij Frans Lemmers, tel. 514362 of mailen naar [fdlemmers@home.nl](mailto:fdlemmers@home.nl)

## AVOS OVER GPV-WERK

Seniorenvereniging AVOS houdt op donderdag 22 maart om 14.00 uur haar algemene ledenvergadering in De Kemphaan. Op de agenda staat de benoeming van twee nieuwe bestuursleden en de verkiezing van een nieuwe voorzitter. Na de pauze presenteert zich het GehandicaptenPlatform Venray, bij monde van voorzitter Jac Haegens en ervaringsdeskundige Margriet Halverhout. Het GPV komt op voor de belangen van mensen met een beperking door het geven van adviezen en het toetsen van openbare gebouwen en ruimten op bereikbaarheid, bruikbaarheid en toegankelijkheid. De bijeenkomst is na 15.15 uur toegankelijk voor alle ouderen. U kunt zich tot 19 maart aanmelden via de mail: [avosactiviteiten@gmail.com](mailto:avosactiviteiten@gmail.com) of telefonisch bij Harrie Zegers 06 1558 1469.

## SENIORENWONINGEN IN SINT ANNAPARK?

Het beeldkwaliteitsplan voor het Sint Annapark is goedgekeurd. Het plan, de naam zegt het al, beschrijft hoe de gebouwen, wegen en paden, openbare ruimte en het groen in het park eruit gaan zien. "Met dit plan kunnen we de vinger aan de pols houden bij de verdere uitwerking", zegt wethouder Martijn van der Putten.

Het beeldkwaliteitsplan is opgesteld in opdracht van de nieuwe eigenaar, de Renschdael Groep uit Horst, die begin dit jaar het terrein heeft gekocht. In het plan hebben het restaureren van de monumenten en het opknappen van het verwaarloosde park de hoogste prioriteit.

Het park is verdeeld in vier bouwclusters, elk met een eigen karakter. Voor alle gebouwen, of het nu gaat om nieuwbouw of om renovatie, wordt gebruikgemaakt van natuurlijke materialen. Er kunnen 115 huizen gebouwd worden; daarnaast is vastgelegd dat er 63 woonzorgappartementen of -huizen moeten komen. In huize Theresia, waarvan nog moet blijken dat het opknappen de moeite waard is, kunnen mogelijk seniorenwoningen worden gerealiseerd.

Parkeerplaatsen worden zoveel mogelijk door groen aan het zicht onttrokken.

Monumentaal groen en bomen worden net als de gebouwen zoveel mogelijk behouden. Nieuwe aanplant bestaat uit inheemse planten en bomen. Bomen worden ook op privépercelen geplant om de eenheid van het park te behouden.

De restauraties en nieuwbouw in dit gebied worden een kwestie van zeker tien jaar, laat de Renschdaelgroep weten.



*Het gebouw Sint Theresia verkeert in deplorabele staat*

**65 KLUS  
DIENSTEN**

*kleine klus, groot plezier*

Voor de klussen  
in en om huis  
bij ouderen en  
hulpbehoevenden

0478 - 854244



**Klik & Tik: internetcursus voor beginners**

Internet wordt steeds belangrijker in het dagelijks leven. Tweedehands koopjes, informatie van de overheid, belastingaangifte doen, een reis boeken, bankzaken regelen, dat gaat bijna allemaal online.

Maar wat als u dat moeilijk vindt?

Klik & Tik is een online oefenprogramma waarmee met behulp van korte video's basisvaardigheden, zoals websites bekijken, e-mailen en downloaden, uitgelegd worden. Speciaal voor mensen die niet of nauwelijks met een computer hebben gewerkt. De cursus is gratis in de bibliotheek te volgen.

Drie delen

Klik & Tik bestaat uit drie delen:

- De basis (over typen, klikken en websites bekijken)
- Het internet op (over e-mailen, downloaden en browsers)
- Samen op het web (over social media)

Wanneer en waar?

De cursus wordt iedere donderdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur in de bibliotheken Venray en Horst gegeven. En op vrijdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur bij Beej Mooren Naeve in Horst. Instroom is altijd mogelijk.

Heeft u vragen of wilt u deelnemen aan Klik & Tik? Kom dan langs in de bibliotheek, mail of bel even.

Bibliotheek Venray: Merseloseweg 59, emailadres [venray@biblionu.nl](mailto:venray@biblionu.nl) tel. 581970

**Stichting Vier het Leven!**

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor ouderen (65+) die niet graag alleen op stap gaan. Zij worden thuis opgehaald door Vier het Leven en samen met anderen gaan zij gezellig naar een theatervoorstelling. De deelnemers genieten van een drankje tussendoor en elkaars gezelschap en worden na afloop weer veilig thuisgebracht. Om de activiteiten zo betaalbaar mogelijk te houden, betalen de deelnemers slechts een deel van de werkelijke kosten en een toeslag voor de vrijwilliger. Een theaterarrangement bestaat uit entreebewijs, twee consumpties, begeleiding en vervoer. Maakt u gebruik van een rolstoel of rollator? Geen probleem, u kunt het vooraf laten weten.

**Hulpmiddelenwijzer**

Als je ouder wordt of een ziekte of beperking hebt, gaan dagelijkse handelingen niet altijd meer vanzelf. Gelukkig zijn er honderden hulpmiddelen die kunnen helpen. Maar om iets te kiezen dat bij je past, heb je eerlijke informatie nodig, onafhankelijk en betrouwbaar. Die informatie vind je op de website [www.hulpmiddelenwijzer.nl](http://www.hulpmiddelenwijzer.nl)

Hoe ziet het hulpmiddel eruit, waar gebruik je het voor, voor wie is het geschikt en waar moet je op letten als je het product aanschaft. Ook vind je informatie over richtprijzen, fabrikanten en afmetingen. Deze website is ontwikkeld door Vilans in opdracht van het ministerie VWS.



**App voor keukentafelgesprek**

Ter voorbereiding op het keukentafelgesprek kunt u de app Keukentafelgesprek van het Huis voor de Zorg gebruiken. Deze app bevat veel informatie, tips en een hulpmiddel om zelf een digitaal persoonlijk plan te maken. Ze is eenvoudig te bedienen en leidt u door het proces. De app is gratis te downloaden via Google Play Store of App Store.

**Bibliotheek aan huis**

Bibliotheek aan huis is voor iedereen die

- in de gemeente Venray woont
- graag van de bibliotheek gebruik wil maken
- niet zelf naar de bibliotheek kan komen door ziekte, ouderdom of handicap
- niemand heeft die deze taak kan overnemen.

Wat moet u doen

U belt met de bibliotheek en vraagt naar de contactpersoon van de dienst 'bibliotheek aan huis'.

Telefoonnummer: 581970

Wat kost het

U betaalt voor de 'bibliotheek aan huis' service € 45,- per jaar.

**Synthese - ouderenwerk Venray:**

- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/ Steunpunt Mantelzorg/Ouderenadvisering
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg/Ouderenadvisering
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg / Ouderenadvisering

**Contact Synthese:**

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300, mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

**Contact Steunpunt Mantelzorg:**

Mantelzorgloket gemeente: dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 – 16.00 uur. tel. 523333, mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

## MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



### MIJNHEER PRIKKEBEEN



In 1858 verscheen het boekje 'Reizen en avonturen van mijnheer Prikkebeen', wat gezien kan worden als het allereerste Nederlandse stripverhaal. Schrijver J.J.A. Goeverneur uit Groningen tekende voor de vertaling van het oorspronkelijk uit Zwitserland afkomstige verhaal. Rodolphe Töpffer schreef en tekende het in 1845 onder de titel 'L'Histoire de Monsieur Cryptogame'. Het verhaal ging over een vlinderverzamelaar die met zijn geliefde Elvire zou gaan trouwen. Maar Prikkebeen vluchtte om dit huwelijk te voorkomen, trof een andere vrouw en trouwde met haar. Elvire ontdekte dit en achtervolgde hem vol woede. Prikkebeen kwam er achter dat zijn vrouw al acht kinderen had.

Kortom, een verhaal vol huwelijkse problemen en veel onverhullende erotiek. Het kon met al zijn pikante tekeningen zo in 2018 geschreven zijn. Dat kon niet voor kinderen, vond landgenoot Julius Kell, die het boek voor de Duitstalige jeugd bewerkte. Elvire werd vervangen door Ursula, Monsieur Cryptogame werd Herr Steckelbein en het merendeel van de zinnenprikkelende passages verdween uit het verhaal. Goeverneur vertaalde de Duitse versie voor de Nederlandse lezertjes. Het hele verhaal wordt in een simpel, maar daardoor zeer krachtig rijm beschreven.



### NEDERLANDSE BAKER- EN KINDERRIJMEN



Johannes van Vloten uit Deventer, hoogleraar in de Nederlandse geschiedenis en letterkunde, stond in zijn tijd (rond 1850) bekend als een scherpe, snoeiharde schrijver over alle mogelijke maatschappelijke misstanden en beleidszaken. Zijn geschriften werden gevreesd. Des te ironischer is het feit dat hij in de historie alleen bekend is geworden vanwege zijn verzameling 'Nederlandse Baker- en Kinderrijmen'. In zijn spaarzame vrije tijd had hij de kleine rijmpjes bij feestdagen, bij spelletjes, bij bruiloften en andere gelegenheden opgeschreven. Hij rubriceerde ze netjes op onderwerp: de jaargetijden, de feestdagen in het jaar, de spelletjes en aftelrijmen. Maar meer nog: hij schreef mensen in het land aan om de lokale of regionale versies aan hem toe te sturen. Zo zijn er varianten te lezen uit Swalmen, Roermond, 'Venloo en vooral ook Blitterswijk'.

Van Vloten deed daardoor beter werk dan de kortgeleden overleden Gerrit Komrij, die de versjes en rijmpjes bundelde en alleen in volgorde van tijd achter elkaar zette. Van Vloten toont veel meer de verscheidenheden aan, zoals die er destijds waren. Het tekent ook de beslotenheid van de gemeenschappen: wat in Blitterswijk werd gezongen, kon in Venlo alweer anders zijn. Het is leuk bladeren in dit boek, echt voer voor heemkundeverenigingen.

**Wat las u vroeger?** In de volgende Schakel schrijven we over Eric of het insectenboek en De Kleine Johannes. Wie kan hier iets van vertellen? U mag uw herinneringen (het hoeft geen heel verhaal te zijn) doormailen aan [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of schrijf J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray. Bellen mag ook 585364.

### BOERENKOFFIETAFEL VERVANGT BOERENBRUILOFT

Op woensdag 24 januari werd, in gemeenschapshuis Smelehof in Ysselsteyn, voor de eerste keer een echte boerenkoffietafel georganiseerd voor alle ouderen uit Ysselsteyn en Vredepeel.

De twee bestuursleden van KBO Ysselsteyn-Vredepeel die de organisatie hadden, hebben er werkelijk een subliem feestje van weten te maken. Alles klopte: het eten, de aankleding van de zaal, het programma. De muziek van de kapel 'Wie het die gebeld', verhoogde de gezelligheid. Het was gezellig druk in de Smelehof. De meeste bezoekers hadden mooie 'ouderwetse' boerenkleding aan. Omdat er in Ysselsteyn geen boerenbruiloft meer is met carnaval, werden Harrie en An Claessens-Vollenberg (in het echt al meer dan 60 jaar getrouwd) uitgeroepen tot boerenbruidspaar van 2018. Al met al een mooi en gezellig feestje, zeker voor herhaling vatbaar.

