

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 33 nummer 3 30 maart 2018

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



## WERELDPOËZIEDAG

*Een week geleden was het Wereldpoëziedag. Om dit mee te vieren staan er in De Schakel van deze maand extra veel gedichtjes van of over ouderen.*









*Gedichten van erkende dichters en van 'amateurs'.*

*Van De Schakel vroeger en nu..*

**Lentebodes.** Laten we niet te vroeg juichen, zo leerde ons de eerste helft van maart. Maar toch, de lente is in aantocht. We voelen het aan onze botten, het wordt langzaam beter. We zien het in de tuin en plantsoenen: de krokussen staan in bloei en aan de boomtakken vormen zich nieuwe knoppen. We zien het ook in de wei: de dieren die tijdens de winter geen oog dicht doen, worden vief. De schapen werpen hun eerste lammetjes. Hun gedartel doet verlangen naar de zon, de warmte, naar 'buiten'.

*Foto Leo Willems*

## IN DIT NUMMER

- |   |  |
|---|--|
|  Actieplan tegen Eenzaamheid          |  Ouderen aan het werk         |
|  Compliment mantelzorg niet in trek   |  Toeren op de motor           |
|  Steeds meer ouderen op sociale media |  Adieu papieren telefoonboek  |
|  Ouderen denken niet aan brandgevaar  |  Actie voor behoud ziekenhuis |



## Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een ADW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt  
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl  
www.zorghuis-smakt.nl

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl)  
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **27 april**.

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 12 april**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **10 april** ingeleverd zijn via e-mail: [advertentie.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:advertentie.schakel@seniorenvenray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.  
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),  
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

#### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,  
[henk.c1@ziggo.nl](mailto:henk.c1@ziggo.nl)

#### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

#### Druk: Sync Venlo.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: voa-reiskosten, Centrale-vergaderingen, ouderenbeleid, woningtoewijzing, Dag van de Ouderen, Beweegpas en tweejarenplan)

Tijdens de bestuursvergadering van 1 maart bleek er een verschil van inzicht te bestaan over de vraag wie de reiskosten van de belastinginvullers betaalt, als deze een bijscholingscursus volgen. KBO Venray vindt dat de Centrale van Ouderenverenigingen deze kosten moet vergoeden, het bestuur van de Centrale noemt het een taak van de afdelingen. De Centrale heeft deze kosten nu voldaan, maar voorzitter Henk Raedts gaat hierover in overleg met KBO Venray.

- De komende vergadering van de Centrale zal plaatsvinden in Oostrum. Aanvankelijk was Leunen in beeld, maar de KBO van Leunen wil liever pas in het najaar de vergadering organiseren. In Oostrum zal de redactie van De Schakel een beeld schetsen over haar werkzaamheden.

- De commissie Advies en Ondersteuning gaat aan de hand van de reacties van de gemeentelijke politieke partijen een advies maken, waarin de voornaamste doelstellingen voor ouderenbeleid komen te staan. Dit advies zal de Centrale sturen naar het na de verkiezingen te vormen nieuwe college van burgemeester en wethouders, in de hoop dat hier de komende vier jaar concreet aan gewerkt zal worden.

- Opnieuw werd de zorg uitgesproken over het woningtoewijzingsbeleid. Ouderen willen graag in eigen dorp blijven wonen, maar zelfs bij de verhuur van seniorenwoningen hebben ze concurrentie van tientallen gegadigden van ver buiten hun dorp. De dorpelingen genieten daarbij niet eens meer voorrang. Dit zal binnenkort worden besproken met de verantwoordelijke wethouder.

- Voor de komende Dag van de Ouderen blijft de entreprijs staan op € 7,50. Aan het programma voor die dag wordt hard gewerkt.

#### Beweegpas

-De gemeente Venray wil een project starten met een beweegpas voor senioren. Met die pas kunnen ouderen bij diverse verenigingen (waaronder ouderenverenigingen) in proeflessen testen welke sport het beste bij hen past.

- Op dit moment is het bestuur doende een nieuw tweejarenplan te maken. Het wordt een nieuwe vorm, waarin elke commissie of werkgroep de doelstellingen kort en krachtig weergeeft. Elke twee maanden zal worden gekeken wat de vorderingen op dat gebied zijn.

#### VOOR U GELEZEN

“De eerste keer dat ik voor de gemeenteraad mocht stemmen, woonde ik in Mechelen, gemeente Wittem. Ik hoorde het stemmetje van mijn oma in mij: ik MOEST gaan stemmen.”

*raadslid Carla Brugman*



Senioren zijn vaak betrokken bij brand in de woning. Daarom slaan brandweerkorpsen van Limburg en KBO Limburg de handen ineen om te werken aan een brandveilige woonomgeving voor senioren in Limburg. Zij zijn eind februari een tweejarig voorlichtingstraject gestart waarin aan alle 132 KBO-afdelingen voorlichtingsmiddagen over brandveilig gedrag worden aangeboden.

Brand is soms dichterbij dan mensen denken. In bijna twee derde van de gevallen is menselijk handelen de oorzaak. Senioren vormen een belangrijke risicogroep. Nederland vergrijsst en senioren wonen steeds langer thuis, ook als zaken als koken, strijken, kaarsen aansteken moeilijker worden. Zij zijn daardoor vaker dan andere leeftijdsgroepen betrokken bij brand in de woning.



Gelukkig is brand vaak wel te voorkomen. Dat leerde een project op basisschool De Bongerd in Venray in oktober vorig jaar tijdens de Week van de Veiligheid. (zie foto) Kinderen gingen toen met de brandweer naar opa en oma om te checken of er veilig werd gekookt, of er rookmelders zijn, of de meters in de meterkast snel bereikbaar zijn.

### **Geen aandacht**

Aan brandveiligheid wordt echter door veel senioren geen aandacht besteed, het is geen thema dat leeft. Dit bleek uit eerder onderzoek van beide Limburgse brandweerregio's en KBO Limburg. De resultaten van het onderzoek hebben waardevolle inzichten opgeleverd. Die waren aanleiding om de bestaande voorlichtingsprogramma's aan te passen en te intensiveren.

In het kader van dit project kunnen alle Limburgse KBO-afdelingen zich opgeven voor een interactieve voorlichtingsmiddag. Voorlichters gaan samen met de ouders die zo'n middag bezoeken op zoek naar de meest voorkomende brandoorzaken in huis. Dat moet hen aan het denken zetten: hoe ze brandgevaar voorkomen of tijdig signaleren. Van garage tot zolder worden handvatten geboden om het huis brandveilig in te richten. Ook is er aandacht voor wat ze het beste kunnen doen als ze moeten vluchten voor brand.



### **TRAP ER NIET MEER IN**

Hondenpoep. Klein leed, groot ongemak!

Als Haantje van de toren kan ik niet zeggen dat het mij tot aan de lippen (snavel) staat. Dat zou wat overdreven zijn. Wel heb ik van hierboven prima zicht op uw probleem: U bent er weer eens ingetrapt. Want honden poepen nu eenmaal.

Honden zijn er in soorten en maten, van onderkruipsels tot joekels, en alles ertussenin. Helaas heeft het doorfokken nog geen schijtvrij ras opgeleverd. Het wachten is op de robothond. Voorlopig vreten en kakken ze nog dat het een lieve lust is. De gemeente beseft dit ten volle en heeft voor 2018 de geslepen hondendrol tot speerpunt van haar beleid gemaakt. Het moet en kan beter! Maar hoe???



### **Baasjes-smoesje**

Zonder te blozen beweren ALLE baasjes bij hoog en bij laag: MIJN hond poept NOOIT waar het niet mag, en ik ruim het ALTIJD op! (Let op de woorden in hoofdletters!). En wij blijven er maar intrappen (met open ogen) in de poep én in dit baasjes-smoesje.

Maar. . . laat uw torenhaantje hier nu een elegante oplossing voor kunnen aandragen. Wél vraag ik hiervoor ieders medewerking.

### **Gevonden voorwerpen**

Honden uitlaten is vaak een nachtelijke bezigheid. Als de baasjes in het donker niet ZIEN dat hun hond iets 'verliest' weten ze dat ook niet, tóch? We mogen er dus van uitgaan dat hondenpoep tot 'Gevonden Voorwerpen' gerekend mag worden. Wat is er dan logischer dan mee te helpen om die bij de rechtmatige eigenaar terug te bezorgen? Een nobel streven, nietwaar? Eén probleem: Een leek kan aan een hondendrol niet zien welk baasje de rechthebbende is. Daarom het volgende idee: In de buurt kent u ongetwijfeld een of meerdere trotse hondenbezitters, allemaal ook voorstander van een gedegen oplossing. Immers, goedwillende baasjes zijn het gemopper over hun kakkende Moppie ook zat. Treft u dus ergens een 'verloren' keutel aan, wees dan zo vriendelijk om die bij een van hen op het stoepje voor hun deur neer te leggen. Hij of zij kan dan controleren of die niet tóch per ongeluk van de eigen hond is en zo niet, dan kan er 's avonds bij collega-baasjes nagevraagd worden of deze of gene misschien toevallig nog iets verloren heeft. Deze aanpak werkt uiterst doeltreffend en zééér opvoedend, lijkt me.

Waar ook hondenliefde gaat 'tot de dood hen scheidt', eindigt baasjesliefde daar waar 'de schijt ons doodt'.

*Haantje van de Toren*

## De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

<b>Blitterswijck</b>		
KBO Blitterswijck	hevandenbercken@home.nl	532000
Wies Hamstra	wieshamstra@gmail.com	06 2170 2753
<b>Geijsteren</b> <b>WMO werkgroep</b>		
KBO Geijsteren	kbogeijsteren@outlook.com	532290
Truus Kempen	truus64kempen@gmail.com	06 4054 3972
<b>Leunen</b> <b>Infopunt</b>		
KBO Leunen	leoennelly-heldens@kpnmail.nl	569802
Jeu Steeghs	jeusteeghs@home.nl	06 5396 9693
Infopunt	infopunt@sameninleunen.nl	
<b>Merselo</b> <b>Info brievenbus</b>		
KBO Merselo	kbo-merselo@gmail.com	548050
Jeanne Hendrix	jeanne.hendrix@home.nl	546365
<b>Oirlo</b>		
KBO Oirlo	ansbastiaans@ziggo.nl	571696
Marlies Bosch	hansmarlies@home.nl	571683
<b>Oostrum</b> <b>dorpsservicepunt Oostrum</b>		
KBO Oostrum	secr.kbo.oostrum@hotmail.com	584396
Tini Kreutz	tinikreutz@hotmail.com	588355
Joos Linskens	j.linskens@home.nl	583805
<b>Venray</b>		
KBO Venray	kbovenray@gmail.com	631961
KBO Venray-Heide	hermienjanssen@home.nl	582498
KBO Venray/Neulen	gerrit.riek.reintjes@gmail.com	568880
AVOS Venray	info@avosvenray.nl	514362
Nettie Baartman	baartmannettie@hotmail.com	750615
Twan Christians	christiansmarcellis@home.nl	584655
Francien Gielen	francien.gielen@ziggo.nl	06 2099 7687
Lidy Goedee	goedhuis@msn.com	586188
Corry Kanters	kanthen@ziggo.nl	584520
<b>Wanssum</b> <b>Wanssum Info Punt</b>		
KBO Wanssum	kbowanssum@ziggo.nl	532365
Jan v Cuijck	jvancuijck@ziggo.nl	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	info@synthese.nl	517300
Thérèse Persoon	t.persoon@home.nl	533099
Hans van Dartel	jose-hans@home.nl	06 3631 0752
<b>Ysselsteyn</b> <b>WMO loket</b>		

## ACTIEPLAN TEGEN EENZAAMHEID



Uit een rapport van het Sociaal Cultureel Planbureau (CPB, regeringsadviesorgaan) blijkt dat eenzaamheid onder kwetsbare ouderen toeneemt. In 2016 voelde 22 procent zich erg eenzaam. In 2015 was dit 17 procent. De contacten met familie en kennissen van kwetsbare ouderen zijn vaak beperkt, vooral bij alleenstaande ouderen zonder kinderen. Het lukt hen niet deze te onderhouden.



Voor minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid is het reden om een landelijke actieplan te starten. Hij wil een jaarlijks huisbezoek door de gemeente aan mensen die 75 jaar zijn geweest. Hierin moet duidelijk worden waar de ouderen behoefte aan hebben en wat er

gedaan moet worden om vereenzaming tegen te gaan. De Jonge wil ook een gemeentelijk meldpunt creëren waar burgers kunnen doorgeven dat er mensen dreigen te vereenzamen. Voor zijn actieplan heeft De Jonge een coalitie gesloten met veertig organisaties, zoals het Nationaal Ouderenfonds, Humanitas, Sensor, Alzheimer Nederland en ouderenbonden.

In Venray heeft de gemeente de huisbezoeken aan 75-plussers uitbesteed aan welzijnsstichting Synthese. Hieronder een interview met Ilse Tindemans van Synthese.

## EENZAAMHEID IS INDIVIDUEEL GEVOEL

De noodkreet van KBO-PCOB over toenemende eenzaamheid riep bij de redactie de herinnering op dat tien jaar geleden een goedlopend project ter bestrijding van die eenzaamheid is beëindigd en in afgeslankte vorm voortgezet.



Wij vroegen Ilse Tindemans van Synthese om uitleg.

*Er zijn signalen dat eenzaamheid onder ouderen toeneemt. Klopt dit?*

Onderzoeken verschillen qua uitkomsten. Sommige onderzoeken laten een toename zien, andere geven aan dat het stabiel is gebleven. Het probleem lijkt groter, omdat het aantal ouderen stijgt en omdat er nu aandacht op wordt gevestigd. Met het stijgen van de leeftijd komen gevoelens van eenzaamheid vaker voor, met name bij mensen die gescheiden of verweduwd zijn. Vanaf 75 jaar neemt de kans op eenzaamheid flink toe.

Ingrijpende levensgebeurtenissen doen zich dan vaker en soms gelijktijdig voor. Ouderen kunnen ook slechter tegen verstoring van het levenspatroon. Hierbij valt te denken aan het verlies van partner of dierbaren, een sterke inkomensdaling of een verslechterde gezondheid.

Comfortabel mobiel blijven met  
**AM rijbewijs**

45  
km



LIGIER

MICROCAR

WEJEBE  
UW MOBILITEITSPARTNER BLITERSWIJK

WEJEBE  
Blitterswijk bv  
Oude Heerweg 23  
5863 AC Blitterswijk  
Tel: 0478 532 444  
www.wejebe.nl

## Individuele beleving

Bij Synthese komen regelmatig vragen binnen van ouderen die aangeven sociale contacten te missen. Er zijn ook mensen die een goed sociaal netwerk hebben, veel onder de mensen zijn en zich soms toch ontzettend eenzaam voelen. Dit toont aan dat eenzaamheid een individuele beleving is. Het onder de mensen komen en activiteiten ondergaan is niet altijd de oplossing.

*Van 2007 tot 2009 liep er een speciaal eenzaamheidsproject. Het is toen sterk afgeslankt. Zijn er delen van dit project blijven doorgaan?*

Het project dat toentertijd liep, was het activerend huisbezoek. Dit is niet gestopt, maar verder gegaan als netwerkcoaching. Hierbij kijken vrijwilligers samen met mensen hoe ze hun netwerk uit kunnen breiden. Hoe ziet het netwerk eruit en hoe vinden mensen dat het zou moeten zijn? Aan de hand hiervan wordt een plan gemaakt.

Vorig jaar is Synthese gestart met het project 'Klik Venray'. De welzijnswerkers signaleren dat ouderen graag hun contacten willen uitbreiden, alleen weten zij vaak niet hoe te beginnen. Synthese probeert met Klik Venray vriendschappen tussen ouderen te stimuleren. Daarnaast worden ook regelmatig ontmoetingsdagen georganiseerd.

## Eenzaamheidsgevoel

*Wat moet er gebeuren om vereenzaming tegen te gaan?*

Omgaan met gevoelens van eenzaamheid vergt maatwerk. Eenzaamheid is een individuele beleving die voor iedereen anders is. Bij de aanpak wordt meestal 'de groep' in plaats van het 'individu' centraal gesteld. Hulpverleners en vrijwilligers moeten leren handelen vanuit een coachende rol en niet zelf met oplossingen komen en de regie overnemen. Belangrijk hierbij is niet uit te gaan van eigen interpretaties van de situatie. Oprecht luisteren naar 'hoe de mens die zich eenzaam voelt zijn situatie ervaart' is vereist. De wensen van deze ouderen dienen hierbij uitgangspunt te zijn, ook als deze wensen haaks staan op wat 'goed' is volgens het boekje.

*En dus? Hoe lost u dit op?*

Het oplossen van eenzaamheid lukt vaak niet. Ouderen die zich eenzaam voelen, moeten zelf iets willen veranderen. Eenzaamheid is ook een onderdeel van het leven; sommige mensen kiezen daar zelf voor. Wellicht is het hierom goed om de focus te leggen op het 'omgaan' met eenzaamheid.

Veel ouderen die zich eenzaam voelen ervaren een gebrek aan betrokkenheid van anderen. Zij krijgen het gevoel dat anderen hen niet begrijpen en het gevoel bagatelliseren. Om het taboe te doorbreken dient er open gesproken te worden over gevoelens van eenzaamheid. Familieleden, vrienden en kennissen moeten hier meer begrip voor krijgen. Eenzaamheid is ook niet zomaar op te lossen door deel te nemen aan activiteiten, het kan het gevoel wel verlichten.

## Verkeerde moment

Die activiteiten worden echter op de verkeerde momenten aangeboden. Het gevoel van eenzaamheid ontstaat in de avonden en weekenden. Activiteiten zijn meestal door de week overdag en ze zijn gericht op het collectief. Praat met de persoon die zich eenzaam voelt en zoek actief naar wat deze leuk vindt of waaraan hij behoefte heeft en stem daar het activiteitenaanbod op af.

Mensen kunnen zich voor het klik project en/of netwerkcoaching aanmelden door te bellen naar Synthese, tel. 517300 of een e-mail te sturen naar [klikvenray@synthese.nl](mailto:klikvenray@synthese.nl)

Ook kunnen zij ondersteuning krijgen van een ouderenadviseur.

## VOOR U GELEZEN

"Er zijn mensen die zich in hun eentje uitstekend vermaken; ze verkeren weliswaar in afzondering van andere, maar voelen zich niet eenzaam. Sterker nog, sommige mensen voelen zich juist in gezelschap eenzaam, omdat het hen niet lukt lekker mee te doen aan het 'koetjes-en-kalfjesgekleets' van de anderen."

*Marlou van Hintum. In Psychologie.*



- Quaerenaavising: voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- Netwerkcoaching: ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

### Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray  
Tel: 0478-517300  
Mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)  
Site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

### Contactpersonen:

Saar Bloemers  
Ilse Tindemans  
Dasja Giantsios



### • Mantelzorgondersteuning

Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390  
Mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)  
Inloop: ma – do van 09.00 – 17.00 uur  
Vrijdag van 09.00-13.00 uur op  
Leunseweg 51 (locatie Synthese)

## STEL U VOOR: SMILE LANDWEERT/VENRAY

Onder het motto 'stel u voor' biedt De Schakel een club, stichting of dienstverlener de gelegenheid zich aan de lezer te presenteren.



### Wat is Smile Landweert?

Een veilig verkeer wil iedereen. Geen aanrijdingen, geen gewonden, geen doden. Helaas gedraagt niet elke verkeersdeelnemer zich hier altijd naar. Om het verkeer veiliger te maken, kan de politie natuurlijk veel

controleren en bij overtredingen bekeuren. Maar er is ook een andere manier. Toen de infrastructuur in 2010 in de wijk Landweert werd aangepakt, hebben enkele bewoners van de wijk in samenwerking met de politie en het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg (ROVL) het initiatief genomen, om goed verkeersgedrag te belonen in plaats van onveilig gedrag te bestraffen. In overleg met wijkbewoners en de wijkagent is daarom Smile Landweert opgericht. Een van de initiatiefnemers is Jolanda van Sinten, toenmalig verkeersouder bij basisschool De Vlaswei.

### Wat doet Smile?

Als op dagen dat de leden van Smile Landweert actief zijn, goed verkeersgedrag wordt geconstateerd, wordt de verkeersdeelnemer staande gehouden en een klein presentje aangeboden. Goed verkeersgedrag kan zijn, dat iemand iets omloopt om van het zebrapad gebruik te maken, of dat een fietser zijn hand uitsteekt bij richtingverandering. Kleine dingen vaak, maar o zo belangrijk. Smile doet ook aan verkeerseducatie op basisscholen, want jong geleerd is oud gedaan. Zo voorkomt Smile dat jeugd zonder licht op de fiets rondrijdt.

### Heeft Smile succes?

Het project is zo succesvol, dat ook andere wijken op deze positieve manier willen gaan werken en daartoe is, samen met de gemeente, Smile Venray opgericht. Er is ook een eigen website te bezoeken, zie Smile Venray. De bedoeling is, dat straks iedere wijk zijn eigen Smile-team heeft en het ideaal is: ook elk kerkdorp.



## Verkeersmarkt

In het hele plan van Smile past ook de jaarlijkse verkeersmarkt, bedoeld om iedere verkeersdeelnemer bewust te maken van de gevaren van het verkeer, met elk jaar een ander centraal thema. Dit jaar vindt de markt op 29 april plaats rond het thema 'hulpverlening in het verkeer'. Onder andere de brandweer, ambulance, Rijkswaterstaat (voor wegafzetting), verkeersregelaars en apotheek (voor verbandmiddelen en de invloed van medicijnen) zijn aanwezig.

Voor senioren is van belang, dat er ook instructie wordt gegeven voor veilig gebruik van de elektrische fiets. Ouderen op een 'e-bike' zijn vaak betrokken bij ongevallen. Daarom is het zeker nuttig voor senioren om de verkeersmarkt te bezoeken. Maar ook gewone fietsers en automobilisten kunnen er wat van opsteken.

## INGEZONDEN BRIEF



### Busdiensten

Het infoblad De Schakel wordt zeer goed gelezen door de KBO-leden. Omdat de nieuwe busdiensten bij veel ouderen nog onbekend zijn, is het wellicht goed om in De Schakel daar melding van te maken. Er is een één-uurs busdienst door ARRIVA van Veulen via Venray-centrum en Oostrum station naar Geysteren. In Geysteren keert de bus om en gaat weer terug naar Veulen. Ook rijdt er om het uur een bus van Merselo, via het ziekenhuis en Venray-centrum naar Blitterswijck. Ook hier keert de bus en rijdt weer dezelfde weg terug. In deze bussen kan met de ov-chipkaart worden betaald. U moet u voorlopig, zolang de proef duurt, wel één uur voor vertrek melden dat u mee wilt, omdat de bus als een lijntaxi rijdt. Op het infobord bij station Oostrum staan de vertrektijden vermeld. Al deze diensten kunnen worden ingezien op de reisplanner [www.9292.nl](http://www.9292.nl)

B. Verheijen Heide

## HARRY VAN DER LOCHT

Op 76-jarige leeftijd is Harry van der Locht overleden. Hij was pas vier jaar voorzitter van ouderenvereniging



ANBO, die na een conflict met de landelijke bond werd omgezet in ouderenvereniging AVOS. Vanuit die functie was hij ook lid van de Centrale van Ouderenverenigingen. Van der Locht was tussen 1974 en 1978 raadslid voor de PPR in de Venrayse gemeenteraad.

## STEEDS MEER OUDEREN OP SOCIALE MEDIA

Ouderen, vooral de 65- tot 75-jarigen, maken steeds vaker gebruik van sociale media, zoals Facebook, Twitter en LinkedIn. In 2017 was 64 procent van de ondervraagden in deze leeftijdscategorie actief op computer of tablet. Vijf jaar eerder was dat nog maar 24 procent. Dat blijkt uit recente cijfers van het CBS. Ook bij de 75-plussers is het gebruik toegenomen. In 2017 gebruikte 35 procent sociale media, in 2012 nog maar vijf procent. Iets meer dan de helft van 65- tot 75-jarigen gebruikt de mobiele telefoon of smartphone. Onder ouderen van 75 jaar en ouder lag dat ruim 20 procent lager.

Na het mobieltje of smartphone is de tablet met 32 procent het populairst voor het internetgebruik. Van de 65- tot 75-jarigen zegt 75 procent het internet te gebruiken voor het zoeken van informatie over goederen en diensten, gevolgd door het 'zoeken naar informatie over gezondheid' (60 procent) en het lezen van de krant (58 procent). Bij mensen van 75 jaar en ouder liggen deze aantallen ongeveer 25 procent lager.

"De mythe van een groep die achterblijft, is opnieuw ontkracht door deze cijfers", roept ANBO-bestuurder Liane den Haan enthousiast. De conclusie van De Haan is echter voorbarig. Want draai het maar eens om: Van de mensen tussen de 65 en 75 jaar is 35 procent nog steeds niet actief op sociale media. Boven de 75 jaar (het gros van de Schakellezers) doet 65 procent nog niets op de computer. De achterstand wordt wel weggewerkt, maar is er nog steeds.

### Digibestendig

Ruim tachtig procent van de senioren is dagelijks online. Deze ouderen gebruiken de computer voor sociale contacten en voor het zoeken naar informatie. Praktische zaken regelen zoals internetbankieren, contact met de gemeente, een reis boeken of aan de slag met foto's, daar draaien veel senioren hun hand niet meer voor om.

Maar de digitale toekomst baart ook zorgen, concludeert KBO-PCOB na eigen onderzoek onder 1700 senioren. Zo denken vier op de tien ouderen dat zij met het ouder worden het gebruik van de computer moeilijker zullen gaan vinden en niet alle toekomstige internetontwikkelingen kunnen bijbenen.

### Kwetsbaar

Een ander opvallend punt is, dat van senioren met een partner 22 procent van die partners geen gebruik maakt van internet. Zij laten het computeren aan hun levensgezel over. Hierdoor is die online actieve partner de enige met internetervaring. Als deze partner wegvalt dan kan dit tot kwetsbare situaties leiden. Veertien procent van de mensen erkent niet te weten wat er dan gebeurt. Maakt de andere partner wel gebruik van internet, dan blijkt dat een van beiden online veel handiger is.

Echt digitaal op de toekomst voorbereid zijn, vraagt



*Leren computeren,  
sketch toneelgroep Vondel uit 2011*

om blijvende begeleiding voor senioren. KBO-PCOB-directeur Manon Vanderkaa: "Om goed aangesloten te blijven op een steeds digitaal ingerichte samenleving is het enorm belangrijk om ouderen digitaal vaardig te maken én houden."

### MAAN

Zij zijn nog zeer jong en o zo verliefd.  
Zij hebben gebeld en zij hebben gebriefd  
Over vlinders in buiken,  
van bloemen en bijen.  
Met de auto van pa naar de heide toe rijden  
En daar op die avond,  
daar blijven ze staan.  
Zij: "Kijk toch die sterren."  
Hij: "Zie wat een maan."

Zij trouwen gelukkig, in 't wit in de kerk.  
Daarna hij de bouw op, zij thuis aan het werk.  
Ze vrijen bijeen wel een kindje of twee.  
En dan, op de camping bij Egmond aan Zee,

Voor de tent op een avond,  
daar wijzen ze aan:  
Zij: "Kijk meisje, sterren."  
Hij: "Zie zoon, de maan."

De jaren verglijden, ze worden stokoud.  
Zij groeien uiteen en de liefde wordt koud.  
Zij mokt en ze gromt en ze leest de Privé.  
Hij ligt op de bank en kijkt naar TV.

Zien niet meer omhoog  
nee, daar is niets meer aan.  
Zij: "Ik lees over sterren."  
Hij: "En ik kijk naar Maan."



Plutoux

# Poetszorg

poetsen met een praatje

Poetszorg.nl 06 14 82 72 00

## BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

*"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"*

## Proeverij Menu

Keuze van 7 gerechten  
uit een totaal van 22  
geserveerd in 3-gangen

€ 28,50  
p.p.



Voor meer info en reserveringen

[www.asteria.nl/restaurant](http://www.asteria.nl/restaurant) 0478-511466



## Eeuwige grafrust midden in de natuur

- Kies zelf de plek voor uw natuurgraf in een bosrijk en afwisselend natuurgebied
- Het is de voordeligste vorm van begraven en het afscheid kunt u naar eigen wens invullen
- Nu een plek vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- Elke eerste zondag van de maand om 13.30 uur begeleide rondleiding
- Informatiecentrum elke dinsdag, woensdag, zaterdag en zondag open van 13.30 - 16.30 uur.
- Dagelijks welkom om te wandelen of voor een persoonlijk gesprek op afspraak

Janslust 11 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray  
0478 515721 • [natuur@weverslo.nl](mailto:natuur@weverslo.nl) • [www.weverslo.nl](http://www.weverslo.nl)

## TOEREN OP DE MOTOR



De lente komt eraan. De motorrijders beginnen hun tweewielers alweer na te kijken en op te poetsen. Als het wat warmer wordt willen ze weer de weg op, lekker toeren door het land. U zou denken, dat ouderen hier niet aan meedoen. Rijden op twee wielen, schuin scheuren door de bocht, dat is iets voor de jeugd, daar begint u als senior toch niet meer aan. Veel te gevaarlijk.

Maar tijden veranderen. De jonge ouderen van tussen de 50 en 65 jaar willen dat vrije gevoel wel beleven. Het Centraal Bureau voor de Statistiek, dat zich bezighoudt met van alles en nog wat, als het maar in cijfers en percentages is uit te drukken, heeft geteld, dat ondertussen in Nederland bijna anderhalf miljoen mensen een motorrijbewijs hebben. De helft ervan, om precies te zijn 647.000 rijders, heeft ook zelf een motor. En een derde van die 647.000 motorbezitters is tussen de 50 en 65 jaar oud. Terwijl het aantal rijders van die leeftijdscategorie toeneemt, daalt het aantal motorcoureurs van tussen de 30 en 50 jaar. Een van de bekendste groepen motorrijders in Venray zijn de broers Voermans. Elk jaar gaan zij met hun vijven toeren.

De jongste is Hay, hij wordt dit jaar 66 jaar. Nestor Frans is al 84 jaar oud. Daartussen zitten dan nog Piet, Jac en Jan. "Rond Pasen begint het altijd weer te kriebelen. Dan gaan we, als het mooi weer is, weer op de motor een toertocht maken. Een grote trek, bijvoorbeeld naar de Vogezen waar we al een paar keer zijn geweest, hebben we nog niet gepland. Maar dat komt nog wel. Het aantal ritten wordt zo langzaam wel wat minder", zegt Piet, doelend op de leeftijd.

Jaques Penris  
Foto familie-archief  
Voermans



## HEIDE KOOPT OUDE SCHOOL



Met het ondertekenen van een contract heeft de stichting Leefbaarheid Heide de voormalige basisschool gekocht van de gemeente. Na de sluiting van de school werd het gebouw in gebruik genomen als ontmoetingsruimte. Maar de samenwerking met het bedrijf Rendiz liep vast. Nu kan de dorpscoöperatie weer aan de slag. Wat er met De Gelderkoel gebeurt is nog niet duidelijk.

## GPV-NIEUWS



### Venray Toegankelijk

Een van de activiteiten van het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) is het beoordelen van de bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid (BTB) van de openbare ruimte, gebouwen en woningen.

Woningen moeten goed bereikbaar zijn, zonder stoepjes en trapjes. Ze moeten toegankelijk zijn, zonder drempels en met voldoende brede deuropeningen, ze moeten bruikbaar zijn voor de mensen die er wonen: goede kamergrootten, werkhoogten aangepast aan de mensen, stopcontacten op armhoogte, enzovoort. Deze minimumeisen zijn vastgelegd in het bouwbesluit. Daarnaast zijn er andere eisen waaraan woningen moeten voldoen.

Aangezien persoonlijke wensen uiteenlopen, zijn vaak achteraf woningaanpassingen nodig. Bij huurwoningen wordt het extra gecompliceerd, omdat er meerdere verhuurders op de markt zijn, zoals woningcorporaties (Wonen Limburg), projectontwikkelaars en particulieren. Daarnaast zijn er dan nog kwetsbare doelgroepen, zoals senioren en mensen die speciale zorg en verpleging nodig hebben.

### Openbaar

Openbare gebouwen zijn gebouwen die door iedereen bezocht kunnen worden. Bijvoorbeeld een gemeentehuis, bibliotheek, schouwburg, sportaccommodaties, artspraktijken, winkels, musea, horecabedrijven, dorps- en wijkhuizen. Een goede toegankelijkheid van deze gebouwen is heel belangrijk.

Onder openbare ruimte wordt de ruimte buiten verstaan die voor iedereen toegankelijk is, zoals straten en pleinen. Voor de inrichting en het beheer van die ruimte is de gemeente verantwoordelijk. Bij de inrichting moet zij rekening houden met lokale omstandigheden. Hoofdwegen vragen om een andere inrichting dan buurtstraten. In gemeenten met een hoger criminaliteitscijfer worden sneller camera's opgehangen dan in gemeenten met weinig inbraken of geweld.

Bij het beoordelen van gebouwen en ruimtes maakt het GPV gebruik van schouwlijsten waarin wordt aangegeven waaraan deze gebouwen moeten voldoen. Als alles in orde is, wordt het Lokaal Toegankelijkheidssymbool (LTS) toegekend. Helaas is honderd procent toegankelijkheid en bruikbaarheid niet altijd haalbaar. De kosten, om bijvoorbeeld een historisch gebouw aan te passen, kunnen dermate hoog zijn, dat het niet reëel is om dit van een particuliere eigenaar te eisen.

### Erkenning

In 2016 heeft Nederland het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een handicap officieel erkend. Dit betekent dat mensen met een handicap meer rechten hebben gekregen op toegankelijkheid tot onderwijs, vervoer, werk, openbare ruimtes en gebouwen, zorg en ondersteuning.

Samen met de Centrale van Ouderenverenigingen (CvO) heeft het GPV de commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving (BVW) ingesteld. Die commissie heeft de opdracht waar mogelijk vooraf bouwplannen te beoordelen. De werkgroep BTB bekijkt na afronding van de bouw, of het LTS-symbool kan worden toegekend.

Zo zijn in 2017 symbolen uitgereikt aan Schouwburg Venray, Boekhandel Rooyboek, Sportaccommodatie SVV en handboogschutterij Ysselsteyn. Ze zijn niet toegekend aan het Venrays Museum en restaurant De Beejekurf. Voor 2018 staan het schouwen van het Odapark Venray en de toegankelijkheid van horecabedrijven op de rol.

Naast de lokale overheid, kunnen ook de inwoners een bijdrage leveren aan de toegankelijkheid van Venray. U kunt aan het GPV melden waar verbeteringen wenselijk zijn.

Dit kan per tel. 550395 of 06 4311 3073 of via de mail [info@gehandicaptenplatformvenray.nl](mailto:info@gehandicaptenplatformvenray.nl)

Onder vermelding van de juiste locatie en de verbetering die wenselijk is. U moet dan denken aan het weghalen van obstakels op een trottoir of in het winkelgebied, verbetering van een verkeerssituatie, verbetering van de entree van een openbaar gebouw, winkel of horecagelegenheid.

**Oproep.** Het GPV heeft dringend behoefte aan versterking van het bestuur. Er zijn vacatures voor de functies van vicevoorzitter en medewerker Public Relations. Tevens heeft de voorzitter aangegeven dat hij, na twaalf jaar, zijn functie wil overdragen aan een opvolger.

Hoewel we ons realiseren dat een algemene oproep over het algemeen weinig oplevert, willen we u toch vragen om een bestuursfunctie bij het GPV in overweging te nemen. Of misschien is er binnen uw netwerk iemand waarvan u denkt dat hij of zij een geschikte kandidaat is voor een van de functies. Laat het ons s.v.p. weten.

Het zou heel jammer zijn als het GPV zou moeten besluiten zichzelf op te heffen vanwege een tekort aan bestuursleden.

## DE SEIZOENEN

Als je jong bent valt de lente  
eeuwig samen met de lente  
En hangt bloesem aan de bomen  
en een vogel zingt een lied  
En je jeugd bestaat uit zee en zand  
en zonnige momenten  
Maar de seizoenen komen terug  
De jaren niet

Als de zomer aanbreekt,  
wil je niet verdwalen in het koren  
Je agenda heeft geen plaats  
voor plezier en voor verdriet  
En je zegt: Ik heb geen tijd,  
ik heb al zoveel tijd verloren  
Maar de seizoenen komen terug  
De jaren niet

Pas in de herfst is voor het eerst  
het besef niet te ontlopen  
Je ogen vallen open  
Je hebt je tijd verdaan  
Je halve leven werd beheerst  
door zenuwen en zorgen  
De blinde hang naar morgen  
De race om het bestaan  
Je armen worden krakerige takken  
En als je het geluk probeert te pakken  
Is het nep of surrogaat  
Je bent te laat

In de winter ben je vrij  
om al je dagen te verdromen  
Maar je tijd is om, het zand is leeg,  
het regent dat het giet  
Je verlangt met hart en ziel  
naar nieuwe bloesem aan de bomen  
Maar de seizoenen komen terug  
de jaren niet  
Er zal bloesem komen  
die je niet meer ziet

*Ivo de Wijs (ingezonden door  
een lezer van De Schakel)*



## MOOIE EIK,

je beschermde ons  
zonder het te beseffen  
tegen de zinloze  
stukken metaal.  
Je ving ze op  
zonder te sterven,  
de scherven  
die ook beslist  
een mens  
hadden kunnen treffen.

*Maarten Streefkerk  
Gedicht over de eik op het Annaterrein  
die sneuvelde tijdens de zware februaristorm*

## ECHT GEBEURD

Mijn opa, een voormalige soldaat  
Gaf mij een oude Duitse handgranaat  
En zei: "Die zie je tegenwoordig bijna nooit,  
Maar vroeger werd je ermee doodgegooid."

*Kees Torn (uit: Dingen die voorbij gaan)*

## SAUCIJZEN

Toen ik bij de slager kwam,  
kocht ik een pond saucijzen  
Gelijk rees toen de vraag bij mij,  
of hij ze sauste of zou zij ze?  
Omdat ik het graag weten wou  
wie de saucijzen sausen zou,  
vroeg ik aan de slagervrouw  
of zij de sausen sausen zou.  
Zij antwoordde op de vraag  
over het sausen van saucijzen:  
"Het zal mij worst zijn."  
Waarachtig ja, dat zei ze.

*G&G, De Schakel 2009*

## BLOOT

Een kale soepkip uit de Hei  
Liep 's morgens vroeg rond zonder kleren  
Toen oom agent riep: "Hé, Ei Ei  
waarom zo bloot?" Toen zuchtte zij:  
"Wat denkt u, politie, wel van mij?  
Ik was gewoon vroeg uit de veren."

*Plutoux*

## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Dorine Pappers-Manders  
Leeftijd: 69 jaar  
Woonplaats: Venray  
Gehuwd met: Sjef Pappers  
Kleinkinderen : vier  
Oud beroep: administratie Rank Xerox;  
secretariaat speciaal  
basisonderwijs De Essel,  
later Focus geheten  
Hobby's: lezen, bridgen en Aquafit



### Hospice

Al twaalf jaar lang behoort de 69-jarige Dorine Pappers uit Venray tot de kookgroep van het Venrayse hospice Zenit. Elke week buigt ze het hoofd over de maaltijd van de zieken en gasten.

Voor de kookgroep doet Dorine de inkopen bij de supermarkt. Vervolgens kookt zij gezellig mee. Dit koken doen de vrijwilligers twee aan twee. De kooksters houden altijd rekening met de wensen van de mensen die in het Hospice verblijven. Na een paar dagen weten ze echt wel wat iedereen lekker vindt of niet.

De verblijfsduur van de gasten is gemiddeld rond de drie maanden, maar helaas is het soms veel korter. Zij komen niet alleen uit Venray maar ook uit de omgeving van Venlo tot Boxmeer. Ook hier in het hospice zijn vrijwilligers van harte welkom en zoals Dorine zegt: "Je hoeft daarvoor geen Florence Nightingale te zijn!" In het hospice vindt u trouwens ook de 'strijkgroep', de 'sfeergroep' en de 'tuingroep' en een groep 'verzorgenden'. Alle groepen worden bemand door vrijwilligers, behalve die van de verpleegkundigen.

### Wereldwinkel

Naast haar werk voor het hospice zette Dorine zich tot voor kort in voor de Wereldwinkel Venray. Na 26 jaar nam zij hier op 1 juli vorig jaar afscheid. Door twee collega's bij de vroegere school De Essel rolde Dorine er als vanzelf ook in. De werkzaamheden bij de Wereldwinkel waren veelzijdig. Dorine deed een deel van de inkoop, maar stond ook in de winkel. Zij was daarnaast secretaris, notulist en administrateur.

De Wereldwinkels in Nederland worden door twee organisaties aangestuurd, terwijl elke winkel volkomen autonoom functioneert. De inkopen worden vooral gedaan bij 'Fair Plaza' in Culemborg, soms bij een andere importeur die ook 'Fair Trade' moet zijn. De inkopen worden gewoon in de eigen

auto geladen en naar Venray vervoerd. Alleen de foodproducten worden op pallets aangeleverd. Inkopen is niet altijd even makkelijk, omdat smaken verschillen. Daarom gaan er vier medewerkers mee. Wat de één mooi vindt kan de ander niet zo waarderen en je weet maar nooit welk artikel het best verkocht wordt.

In de smaakvolle kamer van Dorine kunt u zien dat zijzelf geniet van de kunststukken uit de Wereldwinkel.

### Hele gezin

Ook haar man Sjef, zoon en dochter werden in die jaren ingezet. Sjef vooral bij de technische klussen, hij vernieuwde de 'oude' winkel en was druk met het verbouwen van de nieuwe winkel. Man en kinderen hielpen mee op braderieën; de kinderen liepen in Fair Trade koffiepakken door het dorp. Er zijn nog steeds mensen die veronderstellen dat de Wereldwinkel een kringloopwinkel is en komen met kleding aandragen. Dat is zeker niet de bedoeling.



De Wereldwinkel is altijd op zoek naar vrijwilligers, vooral voor de koopzondagen. Als u Dorine vraagt waarom zij als vrijwilligster in de Wereldwinkel werkte dan is haar antwoord kort en bondig: "Het moet gewoon gedaan worden en iemand moet het doen!"

Tekst Hermine van Etten  
Foto's Leo Willems

### DE PIL

De laatste tijd slaat de verveling toe;  
Vandaar dat er al tal van erfgenamen  
Met pillen bij mij op visite kwamen,  
Want volgens allen ben ik levensmoe.  
Maar zelf weet ik nog niet goed wat ik wil.  
Dus neem ik eerst maar eens een halve pil.

*Driek van Wissen  
Van Wissen schreef dit in 2001, toen  
minister Els Borst pleitte voor de pil van Drion..  
Het is weer actueel nu de coöperatie Laatste Wil  
aan ouderen die zelf willen beslissen  
over hun levenseinde, poeders verkoopt.*

### EEN FACELIFT

Dames, berust als de jaren gaan stijgen.  
Oud zijn is niet wat u vreesde voordien.  
Tegen de tijd dat we snorharen krijgen,  
Zijn we te kippig om die zelf te zien.

*Marjolein Kool (uit de bundel Van de Zotten)*

Prijzen zijn inclusief ontspiegelde glazen vanaf € 169,95

KOMONO

\* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

**mijling**

SPECIAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR  
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

## COMPLIMENT MANTELZORG NIET IN TREK

Het 'mantelzorgcompliment' in Venray is niet echt in trek. Het aantal aanvragen voor deze 'pluim' voor hulp aan de medemens is sinds 2015 met een derde deel gedaald: van 1135 in 2015 naar 723 in 2017. Dit laat de gemeente Venray weten. Een heldere verklaring voor deze daling heeft de gemeente niet.

Het mantelzorgcompliment is niet zomaar een 'veer op de hoed' van mantelzorgers, maar een financiële tegemoetkoming. Vóór 2015 werd dit compliment betaald door de Sociale Verzekeringsbank en was de 'bonus' € 200,-. Toen de gemeente Venray die taak over moest nemen van het Rijk, had ze zoveel geld niet beschikbaar, slechts € 65.000,-. Als alle (bijna duizend) mantelzorgers gebruik zouden maken van deze pot, zouden ze nog maar € 65,- ontvangen. Eenmalig heeft de gemeente toen in 2015 dat bedrag verhoogd tot € 130,-.

### Devaluering

Daarna werd de hoogte van het compliment dus op € 65,- gesteld. Maar mantelzorgers konden voortaan ook kiezen voor een horeca- of winkelbon of voor een overnachtingsbon van Logeerhuis Kapstok. De gemeente verwachtte dat mantelzorgers door de keuzemogelijkheid meer gebruik zouden gaan maken van het douceurtje.

Niet dus. En waar het aan ligt?

Op de eerste plaats aan de devaluering van deze bonus. Door twee derde minder ter beschikking te stellen dan drie jaar geleden heeft de gemeente de waarderingssgeste zelf onderuit gehaald. Mantelzorgers doen nu nauwelijks nog de moeite om een aanvraag in te dienen.

Daarnaast zijn er mantelzorgers die vinden, dat ze voor hun werk voor een medemens niet beloond hoeven te worden.

Uiteraard is er ook een aantal, dat er gewoon niet aan denkt of niet op de hoogte is dat het compliment aangevraagd kan worden.

### ZOGEZEGD

"Bij het volk leeft de gedachte: Raadsleden zijn zakkenvullers, die er alleen voor zich zelf zitten. Terwijl die meer dan de gevraagde twintig uur in de week werken voor een habbekrats."

*Onderzoeker Gijs Rademaker. Bij Jinek*

# Aangenaam

ZwartOpWit Notariaat is een modern notariatskantoor. Wij staan voor duidelijkheid, korte lijnen, laagdrempeligheid en houden van een persoonlijke aanpak waardoor u bij ons centraal staat.

**ZWARTOPWIT**  
notariaat

Noorderhof 12 Venray • 0478-226 000 • info@zwartopwitnotariaat.nl  
[www.zwartopwitnotariaat.nl](http://www.zwartopwitnotariaat.nl)

### VOOR U GELEZEN

"De waardering van de mantelzorg-ondersteuning zou een taartje moeten zijn, maar is nu slechts een biscuitje."

*Uit de verkiezingskrant van Venray Lokaal*

## VENRAY MANTELZORGVRIENDELIJK

De gemeente Venray heeft op 1 februari de erkenning 'Mantelzorgvriendelijke werkgever' ontvangen uit handen van Martijn Tillema van stichting Werk&Mantelzorg. Dit betekent dat de gemeente als werkgever de combinatie werk en mantelzorg goed mogelijk maakt voor haar werknemers. De gemeente daagt nu het Venrayse bedrijf Argowil uit om ook deze erkenning binnen te halen. In het najaar van 2016 ontving welzijnsstichting Synthese deze erkenning. Directeur Wim Gort daagde toen de gemeente Venray en Martin Cuypers BV uit om ook mantelzorgvriendelijke werkgever te worden. De gemeente daagt nu Argowil uit. Op deze manier worden steeds meer werkgevers gestimuleerd om aandacht te hebben voor mantelzorgers.



## MANTELZORGLIJN VENRAY

Vanaf 1 maart kunnen mantelzorgers contact opnemen met de Mantelzorglijn. Op maandag tot en met donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur kunnen zij bellen via tel. 517390. Mantelzorgers die liever persoonlijk contact willen, kunnen op dezelfde tijden terecht bij het Steunpunt Mantelzorg aan de Leunseweg 51 in Venray (gebouw Synthese). Per mail is het steunpunt bereikbaar via [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

De medewerkers van het Steunpunt kunnen informatie geven over alle zaken die verband houden met mantelzorg, zoals (respijt)zorg, regelgeving, welzijn of wonen. Deze diensten zijn kosteloos. De geregistreerde mantelzorgers ontvangen enkele keren per jaar een nieuwsbrief.

Het Steunpunt Mantelzorg werkt samen met de mantelzorgmakelaars die actief zijn in Venray. Om overbelasting van de mantelzorger te voorkomen neemt een mantelzorgmakelaar tijdelijk op verzoek de regeltaken over. Aan een mantelzorgmakelaar zijn wel kosten verbonden, maar deze worden grotendeels vergoed bij een aanvullende verzekering.

## OUDEREN AAN HET WERK



(Over langer doorwerken, werkloosheid en een nieuwe opleiding)  
Werken als u 65 jaar bent geweest?  
Ben je mal, dat doen senioren toch zeker niet. Nee, op die leeftijd hebben ze recht op AOW, vinden veel Nederlanders, die protesteren tegen verhoging van de leeftijd. Genieten van de oude dag, dat is wat telt.

Nou, vergeet u dat maar even. Handen uit de mouwen en bikkelen. Eind vorig jaar waren liefst 2700 Nederlanders van tachtig jaar of ouder nog aan het werk. Het is nog geen half procent (0,35) van alle 80-plussers, maar toch. Dit blijkt uit cijfers die het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) begin januari presenteerde. Van de groep werkenden in deze leeftijdscategorie hebben 2300 een vast contract en 400 een flexibele baan. Drie keer zoveel mannen als vrouwen zijn na hun tachtigste verjaardag nog aan de slag.

De meeste 80-plussers werken wel in deeltijd. Werknemers van tachtig jaar of ouder komen in absolute aantallen het vaakst voor in de handel en de financiële dienstverlening, bijna geen in het onderwijs of de gezondheidszorg. Tachtigplussers zijn ook veel te vinden in het onroerend goed en de landbouw. Het CBS denkt dat vooral veel oudere boeren werken die geen opvolger kunnen vinden voor hun bedrijf.

Er zijn 16000 senioren van boven de 75 jaar werkzaam als zelfstandig ondernemer. Met name boeren dus, en kleine winkeliers. Daarnaast zijn 9000 75-plussers in loondienst.

### Jonge ouderen

De langdurige werkloosheid onder jonge ouderen (55-plussers tot aan de pensionering) neemt toe, zestigplussers zijn steeds vaker arbeidsongeschikt. Ouderenbond KBO-PCOB wil meer kansen voor wie kan werken en een goed vangnet voor wie dit niet meer kan.

De nieuwste werkloosheidscijfers laten zien dat de werkloosheid weer bijna op het lage peil van tien jaar geleden ligt. Het geldt alleen niet voor de langdurige werkloosheid boven de 55 jaar. Deze stijgt nog steeds.

Het is nu voor mensen van 55 jaar of ouder enorm moeilijk om weer aan het werk te komen. "Na afloop van de maximale WW-periode wacht voor velen de bijstand en stijgt de kans op armoede", aldus Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB. Steeds meer ouderen raken arbeidsongeschikt. Het aantal werkende ouderen nam de afgelopen jaren met twintig procent toe, maar het aantal oudere arbeidsongeschikten steeg met liefst 43 procent. Dit komt ook doordat de vut is verdwenen.

### Fontys

Een deeltijdstudie in het eigen bedrijf, om bij te blijven en dus hun baan te behouden. Dat willen de Fontys Hogescholen aanbieden aan oudere werknemers, die alle technische en digitale ontwikkelingen niet meer kunnen bijbenen. Velen haken af en worden door ziekte of stress gedwongen te stoppen. Door hen in twee jaar tijd bij te spijkeren op mbo-hbo-niveau wordt dit voorkomen. Bedrijven die hun vacatures nauwelijks vervuld kunnen krijgen, houden dan vertrouwde krachten. Twee derde van de lessen kan in het bedrijf worden gevolgd. Fontys bespreekt het idee met de industriële ondernemingen, die wel uren lijken te hebben naar deze aanpak.

## 'ZWART'BRIEF OVER ZIEKENHUIS VENRAY

"Geacht College, laat Venray niet overkomen wat Woerden overkwam. Deze gemeente is in 2014 beroofd van haar ziekenhuis en vorig jaar leidde het verfoeilijke 'rendementsdenken' tot verdere inkrimpingen. Sindsdien moeten de Woerdenaren voor spoedhulp en medicijnen 's nachts en in de weekeinden naar Utrecht."

Met deze noodkreet in een 'zwartbrief' roept het Sociaal Café in Venray de gemeente Venray op om onmiddellijk in actie te komen tegen de fusieplannen van VieCuri Venlo/Venray en het Laurentiusziekenhuis in Roermond. Door deze plannen wordt het voortbestaan van het ziekenhuis in Venray ernstig bedreigd. En wethouder Anne Thielen blijft passief. Volgens haar kan ze niets doen, zolang VieCurie niet vertelt wat het met het ziekenhuis in Venray van plan is.

Het Sociaal Café vindt dit een verkeerd standpunt, want dan komt Venray pas in actie als alles beslist is. Kortgeleden zijn de gemeentebesturen bijgepraat over de gevolgen van een eventuele fusie.

Gezegd werd dat Autoriteit Consument en Markt (ACM) en de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) nog slechts ja hoeven te zeggen op het fusievoornemen, maar desgevraagd zeggen deze instanties (en ook VieCuri zelf) dat er nog geen aanvraag is ingediend.



Het plan voor een nieuw ziekenhuis ligt diep in de ijskast.

### Doelmatigheid

"Het doel van de fusie is verhoging van de doelmatigheid, wat kostenverlagend werkt. Wij hebben daar zo onze twijfels over", aldus het Sociaal Café. Het wijst naar een onderzoek van ACM naar het functioneren van veertien zogenoemde fusie-ziekenhuizen en evenzoveel niet gefuseerde ziekenhuizen. Hieruit bleek, dat fusies niet echt bijdragen aan de verbetering van de zorg. Wel dat wachttijden, toegankelijkheid en bereikbaarheid verslechterd waren.

Zolang het blijft bij een zogenaamde 'bestuurlijke fusie', blijven de bijeffecten beperkt, maar te vrezen valt dat het rendementsdenken ertoe zal leiden, dat het Venrayse ziekenhuis opnieuw taken moet inleveren. Het zal niets opleveren, want veel mensen uit de regio zullen dan naar Boxmeer uitwijken, schrijft het Sociaal Café aan de gemeente.

De zorgen van het Sociaal Café worden gedeeld door de Centrale van Ouderenverenigingen. In De Schakel van 26 januari tekende de redactie uit de mond van Jeanne Hendrix op, dat het bouwplan van een nieuw ziekenhuis in Venray waarschijnlijk nooit meer uit de ijskast zal komen, waarin het door de fusiegesprekken is beland. Ook de Huisartsenpost in Venray wordt met sluiting bedreigd.

### Sociaal café.

Wat is het Sociaal Café dat ineens een brief stuurt naar de gemeente over de ziekenhuisfusie? Het is een 'debat'groep van nu achttien heren (alleen heren en allemaal gepensioneerd, aldus Jan van den Elsen) die één keer in de week bij elkaar komen en dan onder genot van een hapje en een drankje de problemen van Venray, de regio, het land en de wereld bespreken. Het Sociaal Café werd ongeveer 35 jaar geleden op het Schuttersveld opgericht door directeur Ad Hoogeveen. Nu vergadert de groep in De Bijenkorf.

### ZOGEZEGD

"Jammer, het ging zo goed tot u aan het woord kwam."

CDA-wethouder Antoon Splinter van Bergen reageert op verwijten van raadslid Frans Camps



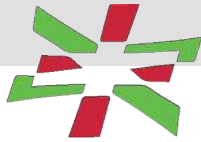
**keuten van loon**  
*hoveniers.*

**[Dé groene handen voor senioren!]**

Onbezorgd genieten?  
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.  
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl [I] www.keutenvanloon.nl

## BETERE OPENINGSTIJDEN GEMEENTEHUIS



De gemeente Venray gaat de komende zes maanden de telefonische bereikbaarheid uitbreiden: op werkdagen, ook op vrijdag, tot 18.00 uur. De gemeente hoopt hierdoor de wachttijd te verkorten. De proef gaat van start zodra er ambtenaren voor zijn klaargestoomd.

Het gemeentehuis is inmiddels 's avonds al meer open. De balies zijn sinds begin januari op zowel maandag- als woensdagavond geopend.

De openingstijden van de publieksbalies zijn nu als volgt:

- maandag en woensdag van 12.00 tot 20.00 uur; In de ochtend zijn dan de balies gesloten.
- dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur.

De gemeente Venray blijft aan de balies op afspraak werken. Een afspraak maken kan online via [www.venray.nl](http://www.venray.nl) en via tel. 523333. Voor een aantal diensten, bijvoorbeeld het aangeven van een geboorte of overlijden hoeven klanten geen afspraak te maken.

Inwoners kunnen digitaal 24 uur per dag producten aanvragen en wijzigingen doorgeven. Voor een verhuisaangifte of opvragen van een uittreksel is een bezoek aan het gemeentehuis niet meer nodig.

## DEMENTIEVRIENDELIJK VENRAY



Op dit moment loopt de bedrijvenestafette 'Samen maken we Limburg dementievriendelijk'. Met deze campagne worden zoveel mogelijk (werknemers van) Limburgse bedrijven en organisaties gestimuleerd om de online training 'Goed omgaan met dementie' te volgen. In deze training leren medewerkers dementie herkennen en hoe zij mensen met dementie het beste kunnen helpen.

De gemeente steunt ook het inwonersinitiatief Venray Dementievriendelijk. Deze groep probeert mensen met dementie hun plek in de maatschappij zo lang mogelijk te laten behouden. Zo heeft Venray Dementievriendelijk een cursus op maat met lokale Venrayse voorbeelden voor diverse branches ontwikkeld. Denk aan een cursus voor horecaondernemers, winkeliers en het bankwezen.

De cursus is deze maand van start gegaan.

Kijk voor meer informatie op [www.samendementievriendelijk.nl/limburg](http://www.samendementievriendelijk.nl/limburg) of [www.venraydementievriendelijk.nl](http://www.venraydementievriendelijk.nl)

## AREG NEEJS



*Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.*

### In Venray

Het honderdjarigenbos in Venray wordt weer met een boom uitgebreid. Op 4 maart is Marie Leijssen-Linders uit Leunen 100 jaar geworden. Ze is nog helder in haar hoofd, alleen haar ogen zijn slecht geworden en Marie zit alleen thuis. Daarom gaat ze regelmatig naar de dagbesteding Aan de Singel. Om mensen te ontmoeten, wat spelletjes te doen en om te praten. Want dat doet ze graag. Ze heeft nooit gerookt en nooit geborreld. Of dat nu het geheim van oud worden is? Marie gelooft zelf van niet.



### In Nederland



Zestig jaar geleden, in 1958, trouwden de broers Martin en Sjra Meuwissen uit Susteren op één en dezelfde dag in dezelfde kerk. Martin trouwde met Nelly Craenen uit hetzelfde Limburgse dorp. En Sjra trad in

het huwelijk met Gerda, een zus van Nelly. Dit spaarde in elk geval de kosten van één feest uit. De bruiden droegen ook eenzelfde, zelfgemaakte trouwjurk. Beide stellen gingen in hetzelfde huis in Susteren wonen: het ene beneden, het andere boven. Ze gingen ook op huwelijksreis: samen naar Maastricht. En toen het eerste kind van beide echtparen geboren werd, was dit op dezelfde dag, in hetzelfde huis. De tachtigers hebben dus nu ook hun diamanten bruiloft maar samen gevierd.

### Op de wereld

Senioren zijn niet altijd makke schapen, die makkelijk te pakken zijn. Zo wilden vijf overvallers in Engeland geen oudere, maar een jonge vrouw overvallen. Ze hadden daarbij echter de 88-jarige John Nixon over het hoofd gezien. Toen hij zag dat het groepje de vrouw lastig viel, sprong de oudoorlogsveteraan voor haar in de bres. Hij sloeg een overvaller knock out en pakte een tweede zijn mes af. Daarop vluchtte het groepje. In de verwarring was ook het meisje er al vandoor gegaan. Zonder dank u wel te zeggen.

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 30 MAART – 27 APRIL



(Voor de vaste activiteiten van elke week:  
zie de website [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl))

### Vrijdag 30 maart KAPSTOK:

Open-huismiddag van Logeerhuis Kapstok.  
Tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 2  
(Schuttersveld), vierde etage. (voor iedereen)

### Dinsdag 3 april KBO OOSTRUM:



Fietstocht van  
36 kilometer.  
Het vertrek is om  
13.30 uur vanaf  
het Dorpsplein.  
De eerste  
pauzeplaats is  
bij Boscafé het

Maasdal in Horst. Daarna brengen de deelnemers  
een bezoek aan het kippenbedrijf 'Kipster' in  
Castenray. Mensen die niet met de fiets gaan en toch  
graag een kijkje willen nemen op een van de locaties,  
moeten dit even doorgeven. Opgave tot 31 maart bij  
Harrie Holtackers, tel. 583803, of per mail:  
[miaenharrie@hetnet.nl](mailto:miaenharrie@hetnet.nl) (alleen voor leden)

### Woensdag 4 april AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt een korte fietstocht  
van 25 kilometer met halverwege een pauze.  
Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan.  
De deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te  
melden bij Wim van Tilburg via tel. 546524.  
Deelname op eigen risico. (Voor alle ouderen)

### Donderdag 5 april ZIJ-ACTIEF:

Dag voor alleenstaanden. Thema: vluchtelingen,  
met name statushouders. De Witte Hoeve Venray,  
aanvang 9.30 uur. Meer informatie:  
[www.zijactief limburg.nl](http://www.zijactief limburg.nl) (voor alle betrokkenen)

### Vrijdag 6 april KOV HOLTHEES-SMAKT:

KOV Holthees-Smakt nodigt de ouderen van het dorp  
uit om mee te gaan naar de beursdag in Mill.  
Een trip op eigen gelegenheid. De beurs is open  
tussen 14.00 en 22.00 uur. De entree bedraagt € 2,00  
per persoon inclusief een consumptie.  
(voor iedereen)

### Seniorenbeursdag Mill.

Op vrijdag 6 april is er een seniorenbeursdag in Mill.  
Het thema van deze beurs is 'wonen met of zonder  
zorg'. Er werken veel aan wonen en zorg  
gerelateerde instanties en bedrijven aan mee.  
De beurs heeft plaats in het voormalige  
evenementencentrum van Fitland aan de  
Hoogveldseweg 1.  
De beurs is open van 14.00 tot 22.00 uur,  
de entree bedraagt € 2,00 per persoon.

### Maandag 9 april KOV HOLTHEES-SMAKT:

Kienmiddag van KOV Holthees-Smakt. Deze vindt  
plaats bij Bed & Breakfast en Mini-camping  
'De Buitenboel' in Holthees. Aanvang om 14.45 uur.  
De deuren zijn open vanaf 13.30 uur. Er zijn weer  
mooie prijsjes beschikbaar.  
(voor alle 55-plussers van Smakt en Holthees)

### Maandag 9 april ALZHEIMER CAFÉ:

Thema-avond over 'rechtsbescherming bij dementie'.  
Dementie vermindert het vermogen om eigen wensen  
kenbaar te maken. Als u dit niet meer kunt, welke  
rechten hebt u dan? Gastspreker notaris Olga Roffers  
-Janssen vertelt hierover. Aanvang 19.30 uur in  
De Kemphaan. Voor informatie: Joke Halmans,  
tel. 06 5373 0515. (voor betrokkenen)

### Dinsdag 10 april AVOS:

Bezoek aan het DAF-museum in Eindhoven, met  
rondleiding. De geschiedenis van DAF gaat terug  
tot 1928, toen de broers Hub en Wim van Doorne  
de basis legden. Zij begonnen een kleine  
machinefabriek die zich ontwikkelde tot de snelst  
groeïende truckproducent van Europa. Het vertrek  
is om 12.30 uur bij De Kemphaan. Helaas is  
de aanmeldingstermijn voor deze excursie reeds  
gesloten. (alleen voor leden)

### Woensdag 11 april, HPV: Zie kader pag.17

### Donderdag 12 april KBO VENRAY:

Voorjaarsvergadering. De agenda van deze  
vergadering treft u aan bij De Schakel.  
De belangrijkste stukken liggen een half uur voor  
aanvang voor u klaar in de hal van De Kemphaan.  
Na de pauze wordt een lezing gegeven over de  
palliatieve zorg in Venray, door Mevr. G. van Ginkel  
van de Vereniging voor Terminale en Palliatieve  
Zorg. De aanvang is 14.00 uur in De Kemphaan.  
(alleen voor leden)

### Donderdag 26 april KBO VENRAY:

Bezoek aan het hippisch  
centrum De Peelbergen in  
Kronenberg.  
KBO Venray heeft voor haar  
leden een rondleiding  
geregeld in het ultramoderne  
hippisch sportcentrum.  
U beleeft hier alle facetten  
van de paardensport en  
u krijgt een indruk van  
de toekomstige  
(inter)nationale ontwikkelingen.

De afstand is bij goed weer per fiets te doen.  
Deelnemers, die niet (18 kilometer) willen fietsen  
gaan met eigen auto (carpoolen.) Verzamelen om  
14.30 uur bij De Peelbergen.  
Entree gratis. KBO Venray biedt een kop koffie aan.  
Opgeven vóór 22 april (met telefoonnummer) bij  
Trees Cadirçi tel. 581238 of [edtreescadirçi@ziggo.nl](mailto:edtreescadirçi@ziggo.nl)  
Een briefje in de KBO-bus bij De Kemphaan kan ook.  
(alleen voor leden)





### Woensdag 11 april, HPV:

In november 2013 namen vrijwilligers van het Historisch Platform Venray en het Limburgs Geschied- en Oudheidkundig Genootschap (LGOG) Kring Venray het initiatief voor een fotokijkmiddag. Het doel was om bij oude Venrayse foto's relevante gegevens te vinden. De foto's werden vervolgens met de gevonden gegevens gepubliceerd op RooyNet.

De fotokijkmiddagen vonden elke derde woensdag van de maand plaats in het Schuttersveld. Het bezoekersaantal groeide naar ongeveer honderd (overwegend oudere) mensen. Omdat het zorgcentrum nu is gesloten, moesten de HPV-vrijwilligers op zoek naar een andere locatie. Eenmalig vindt de kijkmiddag nu op woensdag 11 april tussen 14.30 en 16.00 uur plaats in wijkcentrum 't Stekske in Landweert. De entree is gratis. Het Historisch Platform Venray blijft zoeken naar een definitieve locatie.

### THEO ZEGERS RIDDER

Theo Zegers uit Merselo is onderscheiden en benoemd tot ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Dit gebeurde bij zijn afscheid van het Dorpsradenoverleg Venray. Theo Zegers is een duizendpoot in Merselo.



Hij was voorzitter van de dorpsraad, voorzitter van de overkoepelende Stichting Dorpsradenoverleg Venray, voorzitter van de Commissie Samenwerking Buitensportaccommodaties Venray en voorzitter van de Sportvereniging Merselo. Als voorzitter van de Stichting Gemeenschappelijke Accommodatie Merselo stond hij aan de basis van de nieuwe sportaccommodatie in zijn dorp. Verder heeft Theo meegewerkt aan de realisatie van projecten zoals de aanleg van glasvezel in Venray, nieuwe woningbouw, de Stichting Looboek en de Schaapscompagnie. Hij nam ook het initiatief om per dorp minimaal één vluchteling, 'statushouder', op te nemen en te begeleiden.

### FIETSVIERDAAGSE VENRAY

De 34ste Fietsvierdaagse Venray is dit jaar van 24 tot en met 27 juli. Sinds het vorig jaar is de startlocatie Partycentrum De Witte Hoeve in Venray. De Fietsvierdaagse Venray heeft van de NTFU (Nederlandse Toer Fiets Unie) de status 'Extra Goed Geregeld' gekregen voor de perfecte organisatie van het evenement. In verband met de grote belangstelling is besloten om dit jaar niet alleen op woensdag, maar ook op vrijdag een fietstocht van ongeveer achttien kilometer voor de kinderen te gaan organiseren. De kinderen die op woensdag en vrijdag deelnemen, ontvangen allemaal een surprise. Het aantal kinderen dat, samen met ouders, oma's en opa's op de fiets stapt, groeit nog steeds. Kinderen kunnen ook elke dag dertig kilometer fietsen. U kunt al inschrijven via de website [www.fietsvierdaagse/venray.nl](http://www.fietsvierdaagse/venray.nl)



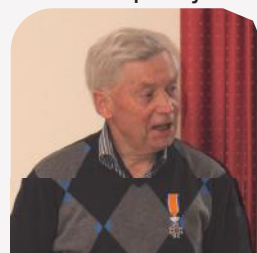
### Erelid.

Tijdens de jaarvergadering van KOV Holthees-Smakt in februari is aftredend voorzitter Henk Hendriks benoemd tot erelid van de Katholieke Ouderen Vereniging. Henk is zeven jaar voorzitter geweest en heeft er mede voor gezorgd dat de KOV een bloeiende vereniging is. Hij ontving een passend cadeau, maar tot zijn grote verrassing werd hij ook, onder luid applaus van de leden, benoemd tot erelid van de KOV Holthees-Smakt. Zijn echtgenote Riek spelde hem de bijbehorende speld op.



### Onderscheiding.

Bij zijn afscheid als secretaris van KBO Heide is de 79-jarige Herman Janssen koninklijk onderscheiden. Hij werd benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. Janssen was betrokken bij veel activiteiten voor ouderen in het dorp. Hij was ook een onvermoeibaar



ledenwerver voor de KBO. Daarnaast was hij actief bij de voetbalclub Leunen, de stichting Gemeenschapshuis Heide en was hij initiatiefnemer voor de knooppunten wandelroute rond Heide.

**uitvaart onderneming Duijf**  
Persoonlijke benadering, kwaliteit & professionaliteit

24 uur bereikbaar  
Tel. 0478-571442

[www.duijfruitvaartonderneming.nl](http://www.duijfruitvaartonderneming.nl)

## ADIEU PAPIEREN TELEFOONGIDS



Op 9 augustus valt in Noord-Limburg de nieuwe, tevens de laatste, papieren telefoongids op de mat. Uitgever DTG (de telefoongids) stopt ermee, want de meeste mensen raadplegen tegenwoordig de digitale versie. Op 20 december krijgt Enschede

echt de laatste gids in boekvorm. Nog maar twee procent van de gezinnen vindt de papieren versie onmisbaar, verklaart DTG de beslissing. Maar volgens eigen onderzoek liet DTG in 2016 weten dat 57 procent van de Nederlanders boven de 18 jaar de papieren gids nog altijd raadpleegt. Uiteraard zijn hierbij de 55-plussers oververtegenwoordigd "We hebben lang gearzeld met stoppen, vanwege het feit dat er voor ouderen een alternatief moest zijn. Wij bieden hen straks cursussen aan om op internet adres en telefoonnummer van iemand te zoeken", zegt DTG. Dat is wel leuk gezegd, maar nog altijd is er een groep ouderen die helemaal geen computer heeft. Zij zullen óf die laatste gids goed moeten bewaren óf ze moeten bellen naar telefoon 1819 om een nummer op te vragen. Maakt het verschil? Veel jonge mensen zeggen hun vaste lijn op, bellen alleen nog met een mobieltje. En die nummers staan zelden in een telefoongids.

## Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

**Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.**

**4x gratis meedoen met Beweegpas!\***

\*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust  
Buitenlust 15, Venray  
E info@fysiotherapievenray.nl  
W www.fysiotherapievenray.nl

**BUITENLUST**



Telefoongids: links 1891, midden 1952 en rechts 2016



## GESCHIEDENIS VAN DE TELEFOONGIDS

- 1876 Alexander Graham Bell vraagt patent op de eerste werkende telefoon.
- 1881 In Nederland verschijnt de eerste telefoongids voor Amsterdam met 49 nummers. Deze kon worden ingezien bij de telefooncentrale en het postkantoor.
- 1915 In Nederland zijn 75.000 mensen en bedrijven aangesloten op het openbare netwerk. Het aantal gebruikers van de telefoon en telefoongids groeit gestaag. Nederland wordt begin jaren '60 opgedeeld in 45 (telefoon)regio's.
- 1987 De telefoongids wordt huis aan huis verspreid, het maakt niet uit of er een telefoon aanwezig is of niet. Het aantal regio's wordt uitgebreid naar 51. Het postkantoor, grote organisaties en bedrijven ontvangen alle boeken van A tot Z, de huis-, tuin- en keukenabonnee krijgt alleen het deel over de regio waarin hij woont.
- 1993 De telefoongids komt uit op CD-Rom.
- 1996 De gids kan nu ook op internet geraadpleegd worden.
- 2005 De telefoongids wordt verkocht aan European Directories.
- 2008 European Directories neemt de Gouden Gids over van Truvo Nederland. De samengevoegde gids komt een jaar later uit onder de naam 'Gouden Gids'.
- 2012 De 'Gouden Gids' komt in handen van het Finse bedrijf Triton. Na reorganisatie van de Telefoongids BV gaat deze verder onder de naam DTG. In datzelfde jaar pleit Alexander Klöpping (foto) op zijn website [Sterftelefoongidssterf.nl](http://Sterftelefoongidssterf.nl) voor het afschaffen van de telefoongids. Hij vindt hem niet van deze tijd, waarin de meeste mensen internet hebben. Het milieu is gebaat bij het verdwijnen van de gids. Het scheelt wel een boompje of wat, aldus Klöpping.
- DTG is er niet blij mee, maar toch:
- 2018 DTG maakt bekend te stoppen met het uitgeven van de papieren versie van de gidsen. De laatste gidsen worden in het najaar van 2018 in de regio Enschede bezorgd.



De serie telefoongidsen wordt in 1987 gerangschikt op alfabet waardoor de reeks begint met Aardorp (O) en eindigt met Zijtaart (NB). Het Noordhollands Dagblad publiceert een serie artikelen "Op de rug van het telefoonboek", waarin dorpen en steden bezocht worden die op de rug van het telefoonboek genoemd worden.

## TELEFOONGIDS 1915

Ruim honderd jaar geleden stond 'heel Venray' als volgt in de telefoongids vermeld)

### VENRAY (Rijkstelefoonkantoor) (Oostrum)

Diensturen: werkdagen: van 8.— vm. tot 9.— nm. Zon- en Feestdagen van 8,— vm. tot 9.— vm., en van 1,— nm. tot 2,— nm.

Een openbare spreekcel is gevestigd in het Post- en Telegraafkantoor.

Een publiek telefoonstation voor lokaal, interlocaal en internationaal verkeer is gevestigd in het perceel van Th. Camps in Oostrum.

4 Broeders van Liefde Krankzinnigengesticht  
1 Camps, Th., Publiek Telefoonstation Oostrum.  
10 Camps-Delhogue, P., Koopman, Grootestr. 68  
3 Fonck, V., Koperslager en Koopman, Hofstr. 113  
18 Gasfabr.

6 Gemeentebestuur  
21 Groenendael & Martens, Bouwkundige Aannemers, Stoom-, timmer- en cementwerkenfabr.

5 In't Groenewolt & Co., Fa., P.J. (H. & Eug. Esser)  
Chichoreifabrikanten

16 Janssen, H.J., Hôtel "de Gouden Leeuw",  
Henscheniusplein 237

13 Maatschappij "Well" & Mij. "Ignatius Wetering",  
Dir. H.Essen-le Brun, Grootestr.

11 Michels, Th., Hôtel en stalhouder  
5 Minten, Fa. Erven P., (H. & Eug. Esser)

Sigarenfabrikanten  
8 Overste v.h. "St-Annagesticht", Florentina Luijpen,  
(Krankzinnigengesticht voor vrouwen)

7 Pensioonaat "Jeruzalem"  
12 Poels, Jean, Koopman, Hofstr. 121

... Rijkstelegraafkantoor  
19 Slits Th.G.I., Fabr., op de Kruijsen

17 Stations Staatsspoor  
20 Struben, E.D., Arts, Grootestraat 70

... Telegraafkantoor  
9 Trijnes, H., Industrieel, Grootestr. 67

14 Venloosche Handelsbank, Fil. Venray, Grootestr.  
2 Verheugen, J.J., Banketbakker, Grootestr. 84

15 Verkley, F., Dir. Stoomzuivelfabriek "Venray",  
Leunscheweg

## LAATSTE BEWONERS SCHUTTERSVELD WEG

Het woonzorghuis Schuttersveld aan de Bergweg in Venray staat leeg. De laatste acht bewoners zijn op 8 maart, na een heerlijk afscheidsdiner, uitgezwaaid en vertrokken naar een nieuw zorgappartement in De Mulder, in Veltum.

De 96-jarige Toos van den Broek (oudste en langstwonende) en Mariet Troisfontaine als langst dienende medewerkster, draaiden symbolisch de deur van het oude bejaardencentrum op slot. Alleen de bovenverdieping is nu nog in gebruik bij Logeerhuis Kapstok.

Het Schuttersveld werd bijna vijftig jaar geleden, in 1969, in gebruik genomen. In die tijd was het vrij normaal dat mensen na hun pensionering kozen voor een woning in het bejaardencentrum. Daar kregen ze hun natje en hun droogje. Het gebouw telde 118 eenpersoons appartementen, acht tweepersoons appartementen, een winkeltje en een recreatiezaal.

## Fijn gewoon

Vele jaren was het Schuttersveld een gewilde woonstek. Er gebeurde van alles, tot en met carnavalsavonden toe. Zelfs prinses Beatrix kwam (in 1970) op bezoek. De route van de Piëlhaasoptocht werd elk jaar bewust door de Bergweg geleid. Het was tof toeven in het gebouw, erkent Toos van den Broek. "Ik heb hier heel fijn gewoon, negentien jaar lang. Er waren leuke activiteiten, ik kon beneden met anderen breien, mijn grote hobby. Maar ja, de laatste jaren waren veel mensen weg, er werd niets meer gedaan. Toch was het nog leuk met de achterblijvers. Maar ik heb nu in De Mulder een woning op de tweede verdieping met een prachtig uitzicht. Mijn zoon heeft me geholpen met de verhuizing en ik woon hier heel fijn."



## Tand des tijds

Het Schuttersveld kon de tand des tijds niet weerstaan. Met de groeiende welstand bleken de kamers aan de kleine kant, de gangen waren te nauw voor rollators en scootmobielen. En tenslotte, het overheidsbeleid wijzigde onder druk van de economische crisis. Het Rijk wilde af van die dure tehuizen. Als opname niet echt nodig was, moesten de senioren maar thuis blijven wonen.

Als verpleeghuis was het Schuttersveld ongeschikt, dus werd besloten tot sluiting. Elders werden bijdetijdse zorgwoningen gerealiseerd.

Zoals De Mulder in Veltum, in 2013 zijn veertig bewoners hiernaartoe verhuisd. Nu dus de laatste acht ook. Daags voor de sluiting zijn oud-bewoners en vrijwilligers nog even terug geweest, om met de laatste 'Schuttersvelders' herinneringen aan vroeger op te halen.

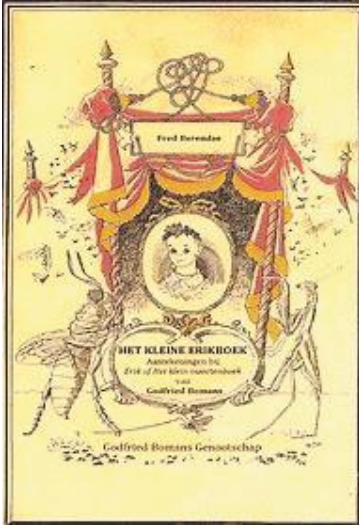


Tekst  
Jaques Penris  
Foto's  
Leo Willems

## MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



### ERIK (OF HET KLEIN INSECTENBOEK)



Het boek over Erik Pinksterblom is een van de bekendste werken van Godfried Bomans, ook de schepper van het stripverhaal Pa Pinkelman. Bovendien schreef Bomans een boek met zelfverzonnen sprookjes vol. Bomans was in 1939, na een vrij tumultueuze tijd in Amsterdam, naar Nijmegen verhuisd, waar hij zich meer op zijn gemak voelde. Hierdoor kon hij zich met hart en ziel aan zijn boek over Erik wijden. In dit verhaal droomt Erik over insecten, waarover hij een proefwerk krijgt. Ineens komt de insectenplaat Wollewei op zijn kamer tot leven en wordt hij meegevoerd in het leven van de insecten: bij de wespen, die neerkijken op de bijen, omdat ze voor mensen werken. Hij logeert in een hotelkamer van een slakkenhuis, helpt een verliefde vlinder met het schrijven van een brief aan zijn geliefde, enzovoort. En dat allemaal in de bekende Bomansstijl: ironisch maar zelden bijtend, spottend en met soms onnavolgbare humor. Het boek sloeg enorm aan: er verschenen binnen een jaar tien drukken van. Het boek spreekt zowel kinderen als volwassenen op hun eigen niveau aan. Het heeft de nodige gelijkenis met De Kleine Johannes van Frederik van Eeden.

### DE KLEINE JOHANNES

Johannes is een fantasierijke jongen. Op een avond stapt hij in een bootje, waarin hij in slaap valt. Johannes wordt gewekt door een libel die verandert in elfje Windekind. Zij neemt hem mee naar een wonderlijke fantasiewereld. Ze gaan samen naar een krekelschool, een feest in een konijnenhol en de 'Vredemieren'. Op een nacht ontmoet hij de kabouter Wistik, die op zoek is naar het 'ware boekje' dat antwoord geeft op alles. Windekind wil niet dat Johannes met Wistik omgaat en maakt hem als straf weer groot. Johannes wordt opgevangen door een tuinman, ontmoet Robinetta, op wie hij verliefd wordt. Johannes vraagt Robinetta naar het 'ware boekje', waarop zij hem de Bijbel laat zien. Johannes wijst dit af en wordt weggestuurd door Robinetta's vader. Vol verdriet gaat hij weg en wordt ditmaal opgevangen door Pluizer, die hem meeneemt naar de stad. Daar ontmoet hij dokter Cijfer en Hein (de Dood). Pluizer laat hem het leed in de stad zien, het kerkhof en ten slotte zijn eigen dode lichaam in het graf. Frederik van Eeden heeft symbolisch weergegeven hoe hij in zijn leven heen en weer werd geslingerd tussen verschillende standpunten. Zijn verhaal is heel serieus, in tegenstelling tot dat van Bomans.



**Wat las u vroeger?** In de volgende Schakel schrijven we over Jan Pierewiet en Scheepsmaat Woeltje. Hebt u vroeger ook een boek gelezen dat indruk op u maakte? U mag uw herinneringen (het hoeft geen heel verhaal te zijn) doormailen aan [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of schrijf J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray. Bellen mag ook 585364.

### ROZENKRANS IN DE MEIMAAND.

Het is dit jaar 160 jaar geleden dat Maria, de moeder van Jezus, aan Bernadette in Lourdes verscheen. Tachtig jaar na deze gebeurtenis werd in Venray deze Lourdesgrot gebouwd. Twintig jaar geleden, na een opknapbeurt, vond de herinzegening plaats. Om dit te vieren zal op vrijdag 11 mei een H. Mis worden opgedragen bij de Lourdesgrot. Aanvang 19.00 uur. Na de mis is er voor iedereen koffie, thee of limonade. De Lourdesgrot is een inspiratiebron voor vele mensen. Steeds meer mensen ontdekken dit stille hoekje en ontsteken daar een kaarsje, voor anderen of voor zichzelf.



De maanden mei en oktober zijn aan Maria toegewijd. Dit jaar wordt voor het twintigste jaar bij de Lourdesgrot, in het park bij het St. Jozefklooster aan de Eindstraat, elke vrijdag in mei om 19.00 uur gebeden. De rozenkrans wordt dit jaar dan gebeden op 4, 18 en 25 mei. Vanaf 15 april ligt er een intekenlijst in de grot om intenties op te geven. U kunt ook intenties opgeven bij Herman Elbers, Kloosterhof 10, e-mail [hermanelbers@home.nl](mailto:hermanelbers@home.nl)