

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 33 nummer 5 1 juni 2018









*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Gevaarlijk.** Er wordt weer gebouwd in Venray. Langs de Zuidsingel zijn op vier plekken bouwvakkers aan het werk. Om deze bouw ruimte te geven is het fietspad tussen de Henri Dunantstraat en de Leunseweg aan de noordkant van de singel afgezet voor bouwmaterialen en uitritten voor het bouwverkeer. Fietsers worden omgeleid. Niet elke wielrijder leest die borden blijkbaar. Ook automobilisten hebben er moeite mee dat de fietsers hier ineens van twee kanten kunnen oversteken. De gemeente heeft op de weg aanwijzingen gekalkt, maar een paar roodwitte schrikhekken zouden betere aandachttrekkers zijn geweest.

*Foto: Jaques Penris*

## IN DIT NUMMER

- |  |   |
|--|---|
|  Centrale maakt zelf ouderennota |  Programma Dag van de Ouderen            |
|  Erelid Aad Turkenburg overleden |  Oostrum: open zondagen in de Watermolen |
|  Zorghotel in Beukenrode?        |  Wandelen in Venray: Gonny Franssen      |
|  Werken op een stembureau        |  KBO jeu-de-boulestoernooi               |



## Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt  
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl  
www.zorghuis-smakt.nl

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl)  
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **29 juni**.

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 14 juni**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **12 juni** ingeleverd zijn via e-mail: [advertentie.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:advertentie.schakel@seniorenvenray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.  
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),  
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

#### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,  
[henk.c1@ziggo.nl](mailto:henk.c1@ziggo.nl)

#### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

**Druk:** MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: belastingproject, het drukken van De Schakel)

### Belastingproject

KBO Venray en het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen zijn het nog niet eens over de vraag wie de reiskosten van de belastingadviseurs moet betalen, als zij op cursus gaan. De Centrale acht het een zaak van de afdelingen, KBO Venray zegt dat de Centrale dit in het verleden naar zich heeft toegetrokken. Centrale-voorzitter Henk Raedts heeft komende maand een gesprek met het bestuur van de KBO. Hij heeft inmiddels een kennismakingsbijeenkomst achter de rug met de coördinatoren van het belastingproject in Venray.

### De Schakel

NLW Venray verlaat drukkerij Sync en wordt ondergebracht bij Multicopy Nijmegen, dat een nieuwe vestiging in Venray voorbereidt. Ouderenblad De Schakel gaat met NLW mee over naar deze nieuwe drukkerij, om zo de werkgelegenheid voor mensen met een beperking in stand te houden. Vandaar dat in de colofon als drukker 'Multicopy Noord-Limburg' wordt vermeld.

## AAD TURKENBURG OVERLEDEN

Op 94-jarige leeftijd is Aad Turkenburg overleden.

Hij was begin jaren '90 de oprichter van de Centrale van Ouderenverenigingen, waarvan hij bij zijn afscheid erelid werd.

Begin 1990 werd hij gepolst voor het voorzitterschap van KBO Venray-kom. Hij wilde dit alleen doen als de KBO niet alleen voor ontspanning zorgde, maar ook aan belangenbehartiging ging doen.

Hij bedacht de opzet van de Centrale, waarin alle ouderenafdelingen samen zouden werken. Hij plaatste daarboven ook de Seniorenraad, die als bestuur van de Centrale deze belangenbehartiging zou aanjagen. "Het overleg met de gemeente en instanties ging in het begin niet van harte", zei Turkenburg later, "maar na enige tijd leidde dit toch tot periodiek overleg met elkaar."

Ook stond hij aan de wieg van de cursussen 'ouderen achter de PC', die uitgroeiden tot de stichting computercursussen voor ouderen. Hij zette de eerste stappen richting een centrum voor ouderen, De Kempmaan. In 2000 werd hij als voorzitter opgevolgd door Henk de Klerk. Deze zegt over Turkenburg: "Aad was een gedreven bestuurder die de stip aan de horizon steeds in het oog hield en anderen voor zijn gedachten trachtte te winnen, waarbij hij ten volle goede initiatieven steunde en trachtte te verwezenlijken. Dat was ook mogelijk omdat hij beschikte over een groot sociaal netwerk."





Tijdens de mei-vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft voorzitter Henk Raedts de aanwezigen verteld over de week van de dementie die op 21 september begint. De Centrale is lid geworden van de kerngroep van stichting Venray Dementievriendelijk. Het doel is om mensen die door deze ziekte getroffen worden, zolang als mogelijk deel te laten nemen aan de maatschappelijke activiteiten. Als voorbeeld noemde Raedts de groenploeg in Oostrum, waarin een dementerende nog prima functioneert, zij het met enige begeleiding.

In de week van de dementie heeft een minisymposium plaats over 'dementie en cultuur'. Er is overleg gaande met sportverenigingen en supermarkten om iets extra's te doen. Rond genoemde week organiseren Alzheimer Nederland en de gemeente Venray ook een begeleiderscursus voor partners en mantelzorgers (partners in balans). Ook komt er een mentale training voor hen die met demente personen te maken krijgen. De Centrale heeft twee mensen bereid gevonden in de werkgroep voor deze week zitting te nemen.

### Woningbeleid

Voorzitter Raedts wees, wat het thuis wonen van senioren betreft, op het feit dat er vaak geen gebruik wordt gemaakt van de mogelijkheid om het eigen huis op orde te brengen voor de oude dag.

"Er gebeuren nog best veel ongevallen in en om het huis, die voorkomen kunnen worden met soms simpele aanpassingen", aldus Raedts.

"Ik kan me ook bijna niet voorstellen dat er voor de woonscan van de commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving geen belangstelling is", vulde commissievoorzitter Martien van Dijck aan.

Van Dijck was wel positief over de beoordeling van bouwplannen door de commissie. De commissie wordt steeds meer door bouwers benaderd om hun plannen te bekijken op praktische bruikbaarheid en toegankelijkheid.

Raedts meldde tenslotte nog de toezegging van de gemeente Venray om met Wonen Limburg goede voorlichting te komen geven over het woning-toewijzingsbeleid, in de hoop dat onvrede over de toewijzingen, zoals die nu plaatsvinden, kan worden weggenomen.

### VOOR U GELEZEN

"Wij kunnen ouderen die kwetsbaar worden prima medisch verzorgen in een verpleeghuis. Maar daarmee hebben we nog niets gedaan aan hun geluk en hun gevoel erbij te horen."

*Prinses Laurentien. In Magazine van KBO-PCOB.*



### HET ZIT ERAAN TE KOMEN

Toegegeven, men stelt tegenwoordig alles in het werk om ook de oudere mens zoveel mogelijk te laten meegenieten van de zegeningen der moderne tijd. E-mailen en WhatsAppen kunnen we al. En als opa en oma heb je ook al beeldtelefoon om met kinderen en kleinkinderen via de computer te kunnen communiceren. Skypen (spreek uit: skaipen) noemen ze dit. De jeugd is hier natuurlijk veel handiger in dan wij ouderen.

Van hen - de Teenagers van nu - lijken tegenwoordig duimen en ogen met het GSM-tje te zijn vergroeid. 'Screenagers' is daarom een betere term, zoals ik die onlangs tegenkwam. Via Facebook  wordt hun hele hebben en houden wereldkundig gemaakt. Het is een ongelooflijk snel medium, voor ons ouderen net ietsje té snel. Daarom mag ik u verheugd melden dat er achter de schermen druk aan een nieuwe versie voor de oudere mens wordt gewerkt. De naam is al uitgelekt: Faceliftbook  Zo lijkt er toch ook weer iets van de oude Gulden terug te gaan komen.

### Leuterspreuken

Een tweede ding waaraan driftig gewerkt wordt, betreft het inlopen van de achterstand die mannen hebben op vrouwen. Ja, u leest het goed. Het betreft hier 'Leuterspreuken'. Van Pickwick thee kennen we de bekende zakjes met het spreukenlabeltje aan een touwtje.

Deze spreuk dient als inspiratie voor het leuteren tijdens het theeleuten: Voor het geval dat vrouwen even om gespreksstof verlegen zouden kunnen zitten? Zo'n vrouw moet in mijn ogen nog geboren worden, maar alla. Anders is het met de mannen gesteld. Die blinken niet uit in breedsprakerigheid. Die kunnen soms best wat inspiratie gebruiken, maar die Pickwickvragen blijken aan hen niet besteed. Het is dan ook goed te kunnen melden dat Senseo - concurrent van Pickwick - zich het lot der mannen heeft aangetrokken. Zij gaan hun Senseopads ook met een label aan een touwtje uitrusten, maar dan met echte mannenvragen, natuurlijk! Uw redactie mag zich gelukkig prijzen u een eerste proefexemplaar te mogen presenteren, hierbij ter vergelijking:



Inspirerende gespreksstof toch voor de revalidatieafdeling van het verpleegtehuis!?!

*Haantje van de Toren*

# Poetszorg

poetsen met een praatje

Poetszorg.nl 06 14 82 72 00

## GPV-NIEUWS



### Vakantiegevoel

Hoewel we al enkele mooie zonnige weken hebben gehad, moet de echte zomer nog beginnen. Dan is het misschien wat voorbarig om nu al aandacht te vragen voor het thema van de Week van de Toegankelijkheid die van 1 tot 6 oktober wordt gehouden.

Toch heeft dit een reden. Het motto van de Week is dit jaar 'Lekker vrij! Doen wat je zelf wilt'. Dit thema, toegankelijk recreëren, past goed bij de uitgangspunten van het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een beperking. Op 19 mei heeft het GehandicaptenPlatform Venray hier ruime aandacht aan geschonken met de manifestatie "Venray voor iedereen."

In het VN-verdrag staat dat de samenleving - dit zijn alle mensen, mét en zonder beperkingen - ervoor moet zorgen dat mensen met een beperking geen belemmeringen ervaren om mee te kunnen doen. Denk daarbij bijvoorbeeld aan de toegankelijkheid van horeca, musea, pretparken, monumenten, natuurgebieden, theaters en evenementen. De komende zomermaanden zijn uitermate geschikt om eropuit te gaan. Om vakantie te vieren, van de natuur te genieten.

Mensen met uiteenlopende beperkingen lopen helaas nog steeds tegen belemmeringen aan als ze hun vrije tijd naar eigen keuze willen invullen. Denk aan ontoegankelijke café's, restaurants en festivals, onbegrijpelijke informatie op websites en personeel dat niet goed weet hoe ze kunnen meedenken met oplossingen voor mensen met een beperking of een chronische ziekte.

Bij deze roepen we nogmaals iedereen op om eraan mee te werken dat ook de mensen met een beperking zich helemaal vrij kunnen voelen en kunnen doen wat ze zelf willen.

We wensen iedereen een zonnige zomer toe, waarin u kunt doen wat u wilt doen.

Jac Haegens



Prijzen zijn inclusief  
ontspiegelde glazen  
vanaf € 169,95



KOMONO

\* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

mijling

SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR  
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

# Aangenaam



ZwartOpWit Notariaat is een modern notariskantoor. Wij staan voor duidelijkheid, korte lijnen, laagdrempeligheid en houden van een persoonlijke aanpak waardoor u bij ons centraal staat.



ZWARTOPWIT  
notariaat

Noorderhof 12 Venray • 0478-226 000 • info@zwartopwitnotariaat.nl

[www.zwartopwitnotariaat.nl](http://www.zwartopwitnotariaat.nl)

### VOOR U GELEZEN

"Mijn oog wordt altijd al getrokken naar mensen die alleen zijn. Dan stel ik me voor hoe het is om soms een dag lang niemand te spreken, letterlijk je stem niet te gebruiken."

Prinses Laurentien.  
In Magazine van KBO-PCOB

## WERKEN OP EEN STEMBUREAU

Onze burgerplicht brengt met zich mee, dat we voor diverse democratische bestuursvormen kunnen stemmen. Wie zijn de mensen, die tegenover ons zitten en de stemformulieren aan ons uitreiken? Wat moeten ze doen, is het een zware klus? Eén ervan is Herman Verheijen uit Oostrum, die de laatste jaren als voorzitter het stemlokaal in Geijsteren bemant.



*Is het zwaar, Herman?*

“Het gaat er doorgaans gemoedelijk aan toe in het kleine dorp, waar iedereen iedereen kent. Het blijft af en aan lopen, maar er zijn zelden problemen. Er is een ochtendploeg met drie personen die van ’s morgens zeven uur tot twee uur in de middag dienst doet. Dat is dus vroeg het bed uit voor die ene keer. Een middagploeg neemt dan de resterende tijd tot negen uur in de avond, als de stemlokalen worden gesloten, voor zijn rekening. Ieder zeven uur dus.”

*Druk, druk, druk?*

“De opkomst in Geijsteren is hoog. Driekwart van de stemgerechtigden in het dorp brengt ook inderdaad zijn stem uit. Soms moeten mensen worden teruggestuurd omdat de stempas of de legitimatie ontbreekt. “Maar je kent me toch”, wordt dan gemopperd. Maar regels zijn regels en die zijn nu eenmaal streng. Iedereen moet zich legitimeren voordat het stembiljet wordt uitgereikt.”

*Is het prettig werk?*

“Zulke akkefietjes als over een legitimatie zijn minder aangename momenten, maar over het algemeen is het leuk werk. Zeker omdat het sociale aspect meesprekt. Het is verantwoordelijk werk, met veel protocollen. Behalve de nodige handtekeningen, dient bijvoorbeeld ook verplicht een telefoon aanwezig te zijn voor overleg met het gemeentehuis, als er onverhoopt problemen ontstaan.



Van tevoren neemt de ambtenaar die belast is met de verkiezingen, contact met je op, om te controleren of je beschikbaar bent. Op de dag zelf worden de blanco formulieren op het gemeentehuis opgehaald.”

*En dan om negen uur naar huis?*

“Nee nee. Na sluitingstijd van het stemlokaal worden de formulieren door alle zes leden van het team (de drie van de morgenploeg komen dus ’s avonds terug) geteld, tot drie keer toe. Eerst op partij, daarna op persoon. Ditmaal moesten ook de stembiljetten van het referendum worden geteld, extra werk dus. Het aantal stembiljetten moet gelijk zijn aan het aantal stempassen. Alles moet kloppen.”

*En dan is er de uitslag.*

“De resultaten van de telling, alsmede de formulieren zelf, worden naar het gemeentehuis gebracht. Dat gaat gepaard met veel handtekeningen, zowel van de stemploeg voor aflevering, als door het gemeentehuis voor ontvangst. In de raadzaal dreutelen nerveuze raadskandidaten van de verschillende partijen in gespannen afwachting van de stemresultaten.”

*Is het wat voor ouderen?*

“Al met al is het leuk werk voor senioren. Het is ook fijn dat er een redelijke vrijwilligersvergoeding wordt uitgekeerd.”

## GEMEENTEN MOETEN BEHOEFTE AAN ONDERSTEUNING BETER BEKIJKEN

De Centrale Raad van Beroep, de hoogste rechter op het gebied van het sociale bestuursrecht, heeft zich enkele weken geleden uitgesproken over de vraag waar onderzoek van een gemeente aan moet voldoen als een betrokkene zich meldt met een behoefte aan maatschappelijke ondersteuning. En wat de bestedingsvrijheid van het persoonsgebonden budget inhoudt.

Als iemand maatschappelijke ondersteuning vraagt, moet de gemeente eerst vaststellen welke problemen de aanvrager ondervindt bij de zelfredzaamheid en deelname aan de samenleving. Aan de hand hiervan kan worden bepaald welke ondersteuning nodig is. Vervolgens moet dan vast komen te staan wat de aanvrager zelf kan met hulp van zijn relaties.

Als die mogelijkheden ontoereikend zijn, moet de gemeente maatwerk leveren. Als de hulp specifieke deskundigheid eist, mag een specifiek deskundig oordeel niet ontbreken, aldus de Centrale Raad van Beroep.

Maatwerk betekent dat de gemeente zélf moet onderzoeken wat de concrete, specifieke ondersteuningsbehoefte is. B en W mogen niet gewoon afgaan op de indicatie van het daartoe aangewezen bureau. Dat levert geen maatwerk op en evenmin kan dan de vraag worden beantwoord wat de aard, inhoud en omvang van de hulp moet zijn.

## DAG VAN DE OUDEREN

De Dag van de Ouderen nadert. Op maandag 1 oktober is het weer feest voor de senioren van de gemeente Venray. De werkgroep Dag van de Ouderen is er in geslaagd weer een mooi programma op de rol te zetten.

De dag zal, zoals elk jaar, beginnen met een plechtige hoogmis in de Petrus Bandenkerk. Deze dienst begint om 13.30 uur en zal worden geleid door deken Harrie Smeets. Na de mis wandelen de ouderen naar de schouwburg, waar hen koffie (thee) wordt aangeboden.

Om kwart over drie begint in de grote zaal het feestprogramma met een woordje vooraf door voorzitter Henk Raedts van de Centrale van Ouderenverenigingen. Daarna zal Gerrit Hendriks als spreekstalmeester de artiesten aankondigen. Orkest Royaal bijt vervolgens het spits af. Royaal was tot vorig jaar Seniorenorkest Venray. Inmiddels is het roer omgegooid, om zo ook jonger publiek en jongere orkestleden te trekken. Er is zelfs in de persoon van Riet Martens een zangeres aangetrokken.

Na de pauze, met een mooie loterij, treedt Tonny Wijnands voor het voetlicht.



Tonny Wijnands komt uit Deurne. Hij werkt bij een zorgcentrum voor ouderen en geeft muziektherapie. Door zijn werk is hij liedjes in het dialect gaan schrijven en zingen. Wijnands speelde in een dansorkest en

een Tsjechische blaaskapel en trad op met het trio 'Gèr Gedaon'. Tegenwoordig treedt hij vooral solo op.

Als even na vijf uur de voorstelling is afgelopen, is er nog een gezellig samenzijn in de foyer van de schouwburg.

### Kaartverkoop

De kaarten in de kerkdorpen kunnen zoals elk jaar vanaf eind augustus bij de secretarissen van de plaatselijke KBO gekocht worden. Voor Venray is in De Kemphaan een verkoopssessie: op 13 september (van 10.00 tot 12.00 uur) en op 20 september (van 10.00 tot 11.00 uur).



**Ik woon.**

En ik regel zelf een subsidie voor de aanpassing van mijn huis  
Ik houd van mijn huis. Op [www.IkWoonLeefZorg.nl](http://www.IkWoonLeefZorg.nl) las ik dat er verschillende mogelijkheden zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kan ik hier ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.  
Alles over langer zelfstandig wonen op [IkWoonLeefZorg.nl](http://IkWoonLeefZorg.nl)

Een aandeel in elkaar



24 uur bereikbaar  
Tel. 0478-571442

[www.duijfruitvaartonderneming.nl](http://www.duijfruitvaartonderneming.nl)

## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Gonny Franssen  
Leeftijd: 71 jaar  
Woonplaats: Merselo  
Was gehuwd met: Piet  
Oma van: 5 kleinkinderen  
Oud beroep: Verpleging (B en Z),  
bloemkwekerij  
Bezigheden: Wandelen, fietsen, kaarten



Gonny is geboren en getogen in Merselo. Ze is verknocht aan het dorp en wil er echt niet weg. De ouderlijke boerderij stond op de Beek, waar Gonny in het grote gezin al jong de handen uit de mouwen moest steken. Tegenwoordig woont ze aan de tegenoverliggende rand van het dorp, vlakbij de molen.

Op zeventienjarige leeftijd verliet Gonny het ouderlijk huis en ging intern wonen in het kloostercomplex Maria Roepaan in Ottersum. Gonny was werkzaam in de Z-verpleging (mensen met een verstandelijke beperking). Na vier jaar keerde ze weer terug naar het vertrouwde dorp en werkte nog zes jaar bij St-Anna in de B-verpleging (psychiatrie). Toen kreeg ze zelf kinderen en had ze een deeltijdbaan in een bloemkwekerij. Later was ze mantelzorger voor haar moeder en een buurvrouw.

### Neutrale leiding

Aan de wieg van de bloeiende Merselose wandelsportvereniging De Natuurvrienden stond Nel Jacobs, die in 1963 begon met een groep meisjes van de lagere school. Dit was zo'n succes, dat al snel Wandelsportvereniging (WSV) De Natuurvrienden werd opgericht, aangesloten bij de KWBN (Koninklijke Wandel Bond Nederland).

De Natuurvrienden verzorgt vijf wandeltochten per seizoen: drie wintertochten, een Sint-Nicolaasocht en een natuurtocht, met afstanden tussen de vijf en veertig kilometer. De wandelaars komen uit de hele regio.

Wie Gonny Franssen zegt, denkt aan wandelen. Het wandelvirus zit in de familie. Toch was het niet Gonny zelf die ermee begon, maar haar vijfjarige dochter, die in 1980 lid werd van De Natuurvrienden. Later, toen ze de 'wandelgerechtigde' leeftijd bereikten, volgden ook haar beide zoons. Gonny sloot zich aan bij deze activiteit, 's zomers als wandelleidster, 's winters als knutseljuf. Haar devies was: "Liever neutrale leiding, aangevuld met ouders, dat voorkomt problemen. Een kind dat begint met wandelen klaagt sneller over vermoeidheid als een van de ouders de leiding heeft. Daarom zijn mijn eigen kinderen nooit ingedeeld in de groep waarvan ik leidster was."

### Geprogrammeerd

In 1982 begon Gonny met de wekelijks trainingen voor de Nijmeegse Vierdaagse met meisjes van elf en twaalf jaar. Als leidster van deze groep liep zij twaalf jaar lang de dertig kilometer, daarna de vierdaagse

nog acht keer alleen. En als klap op de vuurpijl: zeven keer de Kennedymars. En op de verzuchting van een 'normaal' mens, hoe iemand dat allemaal volhoudt, is de onverstoorbare reactie: "gewoon flink drinken en op tijd eten."

Op de vraag wat de moeilijkste momenten zijn, komt Gonny met een verrassend verhaal: "Iedere te lopen afstand wordt tevoren in je hoofd onbewust gepland. Tot en met de laatste kilometer loop je op de automatische piloot. Maar nog een stukje doorlopen is teveel gevraagd, je brein protesteert, je wil blokkeert. Ik herinner me nog dat we, toen we een Kennedymars uitgelopen hadden, een auto organiseerden voor de laatste vier kilometer naar Merselo. Om dat kleine stukje extra te lopen, dat was niet gepland en dan lukt het ook niet meer."

### 50+ wandelingen

Nu, twee nieuwe heupen en een knie verder, zit het grote werk erop. Maar ondanks deze beperkingen loopt Gonny iedere zondag nog tien kilometer met haar wandelvriendinnen. Elf jaar geleden startte ze, onder de vlag van de vereniging, samen met drie andere personen de organisatie van de succesvolle 50+ wandelingen. Iedere laatste maandag van de maand loopt een groep van zo'n veertig tot vijftig mensen, ook uit de regio, een afstand van tien kilometer. Gonny zorgt voor de koffie tijdens de pauze, de drie anderen zoeken de routes uit en begeleiden de tocht.

Naast haar passie voor de wandelsport houdt Gonny van fietsen, kaarten en puzzelen. En in de tijd dat haar man Piet nog leefde, vierden ze graag samen carnaval. Ze genoten in het bijzonder van de resultaten van de wagenbouwers van oud-Merselo (voornamelijk Grootdorp), waarvan Piet deel uitmaakte.

Voor het vele werk dat ze voor de Merselose gemeenschap verrichtte, werd Gonny benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. En ze is lid van verdienste van de KWBN, omdat zij 22 jaar in het regiobestuur actief was.

*Tekst: Johan Koster  
Foto's: Leo Willems*



Comfortabel mobiel blijven met  
**AM rijbewijs**

45  
km



**LIGIER**

MICROCAR

**WEJEBE**  
UW MOBILITEITSPARTNER BLITTERSWIJK

**WEJEBE**  
Blitterswijck bv  
Oude Heerweg 23  
5863 AC Blitterswijck  
Tel: 0478 532 444  
www.wejebe.nl

## OUDEREN ONTWIKKELEN ZELF 'MEETLAT'

Wat vinden ouderen zelf belangrijk als het gaat over wonen, welzijn en zorg? Wat zijn nou écht waardevolle verbeteringen?

Niemand kan deze vragen beter beantwoorden dan de ouderen zelf. Daarom stelden ouderen van BeterOud (een samenwerkingsverband van zes organisaties waaronder KBO-PCOB) aandachtspunten op en toetsten zij verbeterprojecten. De uitkomsten zijn vastgelegd in een toetsingskader (lijst met uitgangspunten), dat in alle gevallen gebruikt kan worden: 'de meetlat van de ouderen'.

"Een organisatie kan de plank snel misslaan als ze zelf iets bedenkt, zonder het de ouderen te vragen", verduidelijkt projectleider Miranda Wesselink.

"Uit recent onderzoek van twee sociaal-geografen blijkt bijvoorbeeld, dat ouderen liever een kopje koffie drinken in de Hema, dan bij een speciaal voor hen georganiseerde koffieochtend in het wijkcentrum. Ze ontmoeten het liefst nieuwe mensen op openbare plekken, omdat ze daar niet constant aan hun leeftijd worden herinnerd. Daarom: vraag het hen zelf, voordat u iets organiseert."

### Door en voor ouderen

De tachtigjarige Gonny de Vries (foto) werkte mee aan het toetsingskader:



"De meerwaarde hiervan is echt dat het door ouderen voor ouderen is gemaakt.

En dan niet door een klein select groepje, dat zelf wat heeft bedacht. Vijftig betrokken ouderen benaderden hun achterban, zoals ouderenbonden, seniorenraden, maar ook bewoners uit woonzorgcentra en uit de buurt. Natuurlijk is iedere oudere anders. Ieder persoon en ieder leven is anders. Maar we hoorden ook veel dezelfde punten, die blijkbaar voor veel ouderen van belang zijn."

Wat zij dan belangrijk vinden? Volgens De Vries gaat het in ieder geval niet alleen om zorg, maar juist om alle aspecten van het leven. "Zelf actief blijven, bijblijven, zin geven aan je leven. Volgens mij is dat het belangrijkste bij goed oud worden. Daarin hebben ouderen zelf een verantwoordelijkheid en daarbij kunnen ze geholpen en gestimuleerd worden. Het toetsingskader sluit hierop aan."

De ouderen stelden aandachtspunten op vanuit hun eigen perspectief rondom drie levensfasen: 'voorbereiden op de toekomst'; 'zelfstandig wonen' en 'opname in het ziekenhuis en zorg thuis'. Ook legden ze al lopende verbeterprojecten langs de opgestelde criteria. Een aantal goed scorende projecten wordt uitgelicht in een bijlage bij het toetsingskader en kan dienen als inspiratie. Kortom: een waardevolle, onmisbare inspiratiebron en praktisch handvat voor iedereen die wonen, welzijn en zorg voor ouderen wil verbeteren!

Bron: Beter Oud

## BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidentlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

*"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"*



**[Dé groene handen voor senioren!]**

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden  
en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] [info@keutenvanloon.nl](mailto:info@keutenvanloon.nl)

[I] [www.keutenvanloon.nl](http://www.keutenvanloon.nl)



## CENTRALE MAAKT ZELF OUDERENNOTA



De commissie Advies en Ondersteuning van de Centrale van Ouderenverenigingen gaat zelf een ouderennota schrijven.

De gemeente Venray wil daar niet aan beginnen. Dit lichte commissievoorzitter Jeanne Hendrix tijdens de vergadering van de Centrale op 17 mei toe.

In de nota worden alle facetten en problemen waar ouderen mee te maken hebben, op een rij gezet. In de hoop dat de gemeente of andere instanties er iets mee doen. Het gaat dan om terreinen als welzijn en zorg, wonen, cultuur en bewegen voor ouderen. De nota zal problemen aankaarten en tevens oplossingsrichtingen geven.

In het verleden heeft de Centrale herhaaldelijk de gemeente gevraagd om een dergelijke nota.

De Centrale zag met lede ogen aan dat ouderenbelangen en -vragen ondersneeuwd bij de veelheid aan andere problemen en wensen van belangengroepen. Daardoor komen de wensen en hulpvragen van de kwetsbare groep inwoners niet eens aan bod, laat staan dat er oplossingen worden bedacht.

In een onlangs gehouden gesprek met het gemeentebestuur heeft Venray nog eens laten weten niet aan een dergelijke nota te willen beginnen. De commissie Advies en Ondersteuning kwam daarop met het idee, zelf maar aan de slag te gaan. De commissie kreeg vooralsnog de zegen van de Centrale.

### Strategische visie

De Centrale kan deze nota bijvoorbeeld inbrengen bij het overleg rond de nieuwe strategische visie (2020-2030) van de gemeente Venray.

Bij de coalitiebesprekingen zijn afspraken gemaakt over deze visie, die moet vertellen welke richting Venray de komende tien jaar uit moet met vraagstukken als duurzaamheid, energie en klimaat, de openbare ruimte, demografische en technologische ontwikkelingen en de steeds complexere problemen binnen het sociaal domein. Het opstellen van de visie gebeurt samen met inwoners, bedrijven en maatschappelijke partners.

### SERVICETELEFOON KBO-PCOB



Vanaf 1 juni heeft de landelijke KBO-PCOB een nieuw telefoonnummer voor de Service-, Juristen- en Pensioentelefoon: 030 340 0655.

Naar dit nummer kunt u tegen het reguliere tarief bellen om inlichtingen. De extra kosten die u normaal moest betalen voor het 0900-nummer vervallen. Op deze manier wordt de service voor de KBO-leden verbeterd.

U kunt de Service-, Juristen- en Pensioentelefoon bellen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en juridische zaken.

## AREG NEEJS



*Opmerkelijke feitjes over senioren.*

*Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws.*

*We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.*

### In Venray



Het gemengde Kemmerekoor in Geijsteren bestaat vijftig jaar en vierde dit eind april. Tevens werden toen de zussen Maria Goumans, Gerry van der Heyden en Jeanne Elbers (van links naar

rechts op de foto) gehuldigd. Vanaf de oprichting in 1968 zijn de zusjes Vennekens lid van het koor. Maria, secretaris van KBO Geijsteren, zingt nog steeds het hoogste lied, Jeanne en Gerry zijn er tussendoor enkele jaren uit geweest, al bleven ze wel lid.

### In Nederland

Eind april werd Albert van der Zijp uit 's Gravenzande (bij Den Haag) zeventig jaar. Hij was in 1948 geboren in een huis, recht tegenover de melkveehouderij van Egbert Dijkstra in Rottum, een plaatsje in Friesland. In het koor had Albert vaker gezegd: "Daar wil ik nog eens zingen." Toen het Westlands Mannenkoor een concert gaf in het Friese Franeker, nam het de gelegenheid te baat, om hier gehoor aan te geven. Ruim honderd zangers zongen in de koeienstal van Dijkstra uit volle borst het Friese volkslied en een Westlandse evergreen. Ondanks het succes klonk er geen staande ovatie, alleen wat boegeroep.



### Op de wereld

Sylvester Stallone keert terug op het witte doek als Rambo. Het wordt de vijfde rolprent van deze filmheld. Waar is dat goed voor? Stallone wordt dit jaar 72 jaar, woont gelukkig in Beverly Hills, een wijk in Los Angeles. Om hem op te kalefateren als een Rambo uit de eerste film, is veel pleisterwerk en schmink nodig. Zit Stallone op zwart zaad, of heeft de filmmaatschappij geld en succes nodig? Ik denk niet dat ik nog zal gaan kijken.





## ZORGHOTEL IN BEUKENRODE?



De Zorggroep gaat de mogelijkheden onderzoeken om in het voormalig verpleeghuis Beukenrode in Venray een zorghotel te vestigen.

Een zorghotel biedt mensen die moeten herstellen na een operatie of die moeten revalideren de mogelijkheid in een comfortabele omgeving te verblijven tot ze weer naar huis kunnen.

De Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed heeft voor dit onderzoek geld beschikbaar gesteld, in de hoop dat het monumentale pand zo kan worden behouden en opgeknapt. De resultaten van het onderzoek worden binnen zes maanden verwacht.

Twee jaar geleden realiseerde De Zorggroep aan de zijde van de Julianasingel al dertig zorgstudio's in het oude Beukenrode, verdeeld over drie verdiepingen. Dit betreft een groot deel van Beukenrode, dat vroeger het klooster van de paters Franciscanen was. De rest van het gebouw staat leeg en heeft nog geen bestemming.

### Vertraging

Dat De Zorggroep een zorghotel in Venray wil bouwen is niet nieuw. Er ligt een plan om bij het nieuw te bouwen ziekenhuis aan de Merseloseweg een zorghotel op te trekken. Maar dit plan heeft flinke vertraging opgelopen. Door de voorgenomen fusie tussen de ziekenhuizen VieCuri en Laurentius Roermond zijn deze plannen in de ijskast gezet. Pas als die fusie rond is, willen de ziekenhuizen kijken wat er in Venray nog kan gebeuren.

In de tussentijd wil De Zorggroep alvast onderzoeken of Beukenrode technisch voor een redelijke prijs om te bouwen is. Er is in Venray grote vraag naar huisvesting van zorgvragers, zowel op het gebied van revalidatie als van langdurige zorg. De Zorggroep wil samenwerken met andere zorgpartijen om zo een duurzame invulling te geven aan Beukenrode.

Op dit moment heeft De Zorggroep een revalidatievoorziening ondergebracht in ziekenhuis VieCuri in Venray.

Hoewel deze locatie voldoet, zal een moderne voorziening in de vorm van een zorghotel beter tegemoetkomen aan wensen van cliënten. De Zorggroep heeft hiermee al positieve ervaring opgedaan met het Zorghotel Roermond.

## ZORGHUUS YSSELSTEYN VIJF JAAR



Het zorghuis in Ysselsteyn bestaat vijf jaar.

Op 1 mei 2013 kwamen de eerste bewoners voor het nieuwe gebouw aan het Lovinckplein. 't Zorghuus was in Nederland een van de eerste particuliere initiatieven om ouderen die dementeren of om andere redenen permanent zorg nodig hebben, op te vangen in eigen dorp. Tot 2013 moesten deze mensen noodgedwongen naar Venray of andere plaatsen.

Nu, vijf jaar later, is er veel gebeurd. 't Zorghuus heeft een centrale plek in Ysselsteyn verworven. Het dorp Ysselsteyn heeft 't Zorghuus omarmd. Tijdens activiteiten zoals carnaval is 't Zorghuus niet meer weg te denken. Op vrijdag voor de carnaval barst het feest al los in het verpleeggebouw. Mooi is dan om te zien dat alle bewoners en families met elkaar genieten en met de grote prins, jeugdprins en hun gevolg een gezellig feest bouwen.

Ook de Piëlboulers, de KBO en 't Eetpunt worden trouw bezocht door bewoners van het verpleeghuis. Kortom: het motto Dromen, Durven, Delen en Doen, (tien jaar geleden gehanteerd, toen de plannen voor 't Zorghuus ontstonden) heeft geresulteerd in iets waar heel Ysselsteyn vandaag de dag trots op kan zijn.

Om dit te vieren wordt op 1 juni een feestprogramma aangeboden aan alle mensen uit Ysselsteyn. In zaal Roelanzia begint het om 13.30 uur met een openingswoord door Rob Keijzer, die samen met Willie Koonings en Ben van Essen, een presentatie verzorgt. Gouverneur Theo Bovens van Limburg komt naar Ysselsteyn en zal een toespraak houden. Daarna is een paneldiscussie over de zorg en een theatervoorstelling van de groep Bonjour.

## MELDT U VOOR MANTELZORGWAARDERING

Dankzij de mantelzorgers kunnen mensen langer thuis blijven wonen en contacten met hun eigen omgeving onderhouden. De gemeente Venray vindt het belangrijk dat mantelzorgers gewaardeerd worden voor hun inzet. Om die reden is er de mantelzorgwaardering, het compliment dat aangevraagd moet worden door degene die door de mantelzorger wordt geholpen.

De gemeente wil mantelzorgers op maat waarderen. Daarom kunnen deze mensen kiezen voor een geldbedrag, een kunst- en cultuurwaardebon, een horeca- en winkelwaardebon of een combinatiebon kunst en cultuur met horeca en winkel, dan wel voor respijtzorg. Meer informatie hierover vindt u op het aanvraagformulier op [www.venray.nl/mantelzorgwaardering](http://www.venray.nl/mantelzorgwaardering)

De gemeente hanteert de volgende definitie voor de mantelzorger: hij of zij is een familielid, partner, vriend of kennis die langer dan drie maanden en minimaal acht uur per week zorg verleent aan een inwoner van Venray.

Mantelzorg is de extra zorg die iemand nodig heeft. Niet de normale, dagelijkse zorg die partners, ouders, kinderen of andere huisgenoten aan elkaar geven.

### Logeerbon

Iedere volwassen aanvrager (dat is degene die mantelzorg ontvangt) krijgt in elk geval al een waardebon voor één nacht logeren in Logeerhuis Kapstok. Personen die mantelzorg ontvangen kunnen voor een korte periode logeren bij het Logeerhuis. Hierdoor heeft de mantelzorger even tijd voor zichzelf. Aanvragen van Venrayse inwoners die mantelzorg ontvangen, kunnen tot 1 september de mantelzorgwaardering aanvragen via het online-aanvraagformulier op [www.venray.nl/mantelzorgwaardering](http://www.venray.nl/mantelzorgwaardering)

Heeft u hulp nodig bij het invullen van het formulier? Bel dan de gemeente op tel. 523333, keuzetoets 1.

Heeft u vragen over mantelzorg? Neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg Venray. Van maandag tot en met donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur en vrijdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur kunt u bellen naar de mantelzorglijn, tel. 517390.

Heeft u graag persoonlijk contact dan kunt u op dezelfde tijden terecht bij het steunpunt aan de Leunseweg 51 (gebouw Synthese). Mailen kan naar [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

### ZOGEZEGD

“Goed luisteren naar het verhaal achter de mens, en altijd denken: wat zou ik doen als het mijn moeder of mijn kind was?”

*Wethouder Lara de Brito van Wageningen  
over zorgverlening.*

## KUNSTRoutes VENRAY WEER ACTUEEL

In Venray kan men al jaren wandelen en fietsen langs kunst aan de hand van de prachtige bundels *Te voet langs kunst* en *Op de fiets langs kunst*. Deze gidsen leiden langs meer dan honderd beelden en kunstwerken in de openbare ruimte van de gemeente Venray.

Onlangs vierde Literair Café Venray zijn zilveren bestaan. Bij deze gelegenheid heeft een werkgroep complete, actuele aanvullingen uitgebracht van de wandelroute in het centrum en de fietsroutes West (met de Peeldorpen) en Oost (met de Maasdorpen). De kunstroutes zijn ook poëzieroutes. Bij de foto van elk kunstwerk in de gids, met informatie over het beeld en de kunstenaar die het maakte, staat een passend gedicht. Het Literair Café bracht de routes uit bij eerdere jubilea.

Nu, bij het 25-jarig bestaan, zijn aanvullingen naar de actuele situatie op hun plaats. Een tiental beelden is verplaatst, eenzelfde aantal is uit het straatbeeld verdwenen. Anderzijds is Venray verrijkt met een twintigtal aanwinsten, groot en klein. De aanvullingen zijn verwerkt in fraai uitgevoerde brochures (met foto's) als bijlage bij de bestaande bundels. Bij aankoop van die bundels zijn de aanvulbrochures gratis (wandelroute € 2,50, fietsroutes € 7,50 en voor beide samen na korting € 9,-). Voor wie de bundels al heeft, geldt voor losse exemplaren een schappelijk prijsje.

Voor het wandellegioen zijn de fietsroutes ook interessant. Het eerste gedeelte begint bij het NS-station Oostrum van ongeveer 25 kilometer en gaat door de Maasdorpen en langs het Maasarm-project Ooyen-Wanssum.

Bij route West van ongeveer 20 kilometer, beginpunt het Odapark, komen de wandelaars langs het in aanleg zijnde project Rooyse Schans. Bundels en aanvullingen zijn verkrijgbaar bij VVV Venray en boekhandel Roojboek.

Verdere info: [www.literaircafevenray.nl](http://www.literaircafevenray.nl) en [www.liefdevoorlimburg.nl](http://www.liefdevoorlimburg.nl)



## GRATIS SPORTEN MET DE BEWEEGPAS



Inwoners van Venray van 55 jaar en ouder kunnen sinds kort kennismaken met allerlei sporten. Met de beweegpas kunnen zij vier keer gratis deelnemen aan een les of training bij een sportclub in de gemeente Venray. De gemeente wil op deze manier meer mensen aan het sporten of bewegen krijgen.

Met de beweegpas maken inwoners niet alleen kennis met verschillende sporten, maar ook met trainers en medesporters. Sociale contacten worden zo vergroot. Door te sporten komen mensen uit hun sociaal isolement. Daarnaast voelen ze zich fysiek beter en verkleinen ze de kans op bijvoorbeeld overgewicht of diabetes.

De beweegpas is geldig tot en met 31 december 2019 en is op te halen bij de deelnemende sportaanbieders.

De pas ligt ook klaar bij het VVV kantoor, het gemeentehuis en diverse fysiopraktijken.

Voor de computergebruikers: Een complete locatielijst staat op [venraybeweeegt.nl/beweegpas](http://venraybeweeegt.nl/beweegpas). Daar staat ook welke sportverenigingen meewerken en hoe men de beweegpas kan gebruiken.

## VOUCHER VOOR DUURZAAMHEIDSADVIES

De gemeente Venray wil eigen woningbezitters stimuleren tot verduurzaming (energiezuiniger, milieuvriendelijker) van de woning. Veel woningbezitters willen hun woning wel verduurzamen, maar weten niet goed waar ze moeten beginnen. Een energieadviseur kan daarbij helpen. De gemeente Venray wil een dergelijk advies voor de helft betalen tot maximaal € 175,-. Huiseigenaren kunnen daarvoor een voucher aanvragen.

De regeling is bedoeld voor inwoners met een koopwoning in de gemeente Venray met een (voorlopig) energielabel D,E, F of G.

Op [www.zoekuwenergielabel.nl](http://www.zoekuwenergielabel.nl) kunnen woningbezitters hun (voorlopig) energielabel inzien. De gemeente stelt in totaal 10.000 euro beschikbaar voor dit doel. Als dit geld op is, stopt de regeling.

Een duurzaamheidsadvies kan uiteenlopen van een afspraak in huis en een beknopt verslag, tot een uitgebreid duurzaamheidsplan voor de woning. Venray heeft afspraken gemaakt met Venray Energiezuinig, te bereiken op [www.venrayenergiezuinig.nl](http://www.venrayenergiezuinig.nl) en Energieregisseurs op [www.energieregisseurs.nl](http://www.energieregisseurs.nl) Maar u kunt ook een eigen energieadviseur voordragen, op voorwaarde dat aan de kwaliteitseis van de gemeente wordt voldaan.



- De elektrische fiets specialist van de regio.
- Ruim assortiment.
- Gebruikte e-bikes vanaf €499,- met een jaar garantie.

*Laat je verbazen door Dekkers!*

## VIECURIE TOONT DIGITALE ONTWIKKELINGEN IN DE ZORG



De zorg staat bol van de digitale ontwikkelingen. Tijdens het VieCuri Matinee, afgelopen week, kon u veel moderne technieken op het gebied van eHealth ontdekken, met leuke demonstraties. De digitale ontwikkelingen in de zorg zijn fascinerend. Wat te denken bijvoorbeeld van een digitale intake voor een operatie? Beeldbellen met de specialist? Geavanceerde systemen voor personenalarmering en robots die worden ingezet bij operaties? Cardioloog en eHealth-programmamanager Wilfred Heesen ziet eHealth als de zorgvorm van de toekomst, zeker met het oog op de toenemende vergrijzing en het feit dat patiënten steeds meer betrokken willen worden bij de zorg. Heesen: "Binnen VieCuri lopen meerdere projecten, en iedere pilot die succesvol blijkt wordt daarna toegepast binnen het ziekenhuis. We zitten landelijk gezien in de voorhoede op het gebied van eHealth en daar ben ik trots op!"

### Betere zorg

VieCuri riep zo'n twee jaar geleden een eHealth-team in het leven. Dit team stimuleert de inzet van slimme, vernieuwende concepten, die de zorg ondersteunen of verbeteren. Want dat is het feitelijke doel: de zorg te verbeteren. "We zoeken naar goede, digitale oplossingen voor de zorgvragen die er zijn. Door de toenemende complexiteit van aandoeningen en van behandelingen, is de inzet van innovatieve technieken en digitale zorgoplossingen noodzakelijk", aldus Heesen.

Al dit soort zaken en nog veel meer voorbeelden van eHealth kwamen aan bod in de lezingen tijdens het Matinee. Zo werd aandacht besteedt aan het privacy-aspect van digitale zorg. In *MijnVieCuri.nl* kan bijvoorbeeld iedere patiënt het eigen medisch dossier inzien. Het is heel eenvoudig in gebruik, na het inloggen wijst het zichzelf.

## VIECURI: INNOVATIEVE NIERSTEENVERGRUIZER



Nierstenen zijn een pijnlijke, veelvoorkomende aandoening. Het is heel vervelend als u ze hebt. Maar de oplossing is letterlijk en figuurlijk dichtbij. VieCuri zet op de poli urologie in Venray namelijk een innovatieve niersteenvergruizer in. Hierdoor kunnen patiënten nagenoeg zonder wachtlijst worden geholpen. Van alle verschillende behandelingen geeft vergruizen de minste bijwerkingen, de behandeling is veilig en er is vaak geen operatie nodig.

Veel ziekenhuizen maken gebruik van een mobiele vergruizer die alleen op bepaalde momenten beschikbaar is. Dat geeft wachtlijsten. VieCuri heeft echter een vergruizer die permanent op de poli in Venray staat. In 2017 werden hier al bijna tweehonderd mensen geholpen met de niersteenvergruizer. Naast mensen uit de regio Venlo-Venray komen er ook mensen uit de regio's Boxmeer en Roermond, juist vanwege die wachtlijsten.

De vergruizer die VieCuri gebruikt is hypermodern. In tegenstelling tot de meeste vergruizers hoeft de uroloog niet per se gebruik te maken van röntgenonderzoek: hij kan middels een echo de nierstenen lokaliseren. Slechts af en toe is een röntgenonderzoek nodig om de precieze plek van de niersteen te bepalen.

De duur van de behandeling is ongeveer een half uur, afhankelijk van de grootte van de niersteen en hoe hard deze is. De vergruisde deeltjes verlaten na de behandeling het lichaam met de urine. Nacontrole leert of de vergruizing effect heeft gehad. De ervaring leert dat mensen meestal een paar keer terug moeten komen met tussenpozen van een week. Pas als de niersteen dan nog niet is vergruisd, komt een operatie in beeld.



## BEGRIP 'ALGEMEEN GEBRUIKELIJK' IS VERWARREND

Er is bij mensen die bij de gemeente een hulpmiddel of dienst aanvragen soms weinig begrip voor het feit, dat de aanvraag wordt afgewezen op grond van 'algemeen gebruikelijke' voorzieningen. Het is een vaag begrip: De een verstaat er wat anders onder dan de ander. En bij de een wordt dan de aanvraag afgewezen, bij een ander toch toegewezen. Hoe zit dat?

Het begrip 'algemeen gebruikelijk' bestaat al heel lang en komt ook in wetten voor, zoals de Wvfg (Wet voorzieningen gehandicapten) uit 1994. De Wmo 2015 noemt het begrip 'algemeen gebruikelijk' niet in de wettekst zelf, wel in de toelichting. Hierin wordt gesteld dat de gemeente specifieke hulp moet bieden, "tenzij het gaat om diensten, hulpmiddelen, woningaanpassingen of andere maatregelen die algemeen gebruikelijk zijn."

Veel Wmo-consulenten zien met lede ogen aan, dat steeds meer voorzieningen als algemeen gebruikelijk worden gezien. Denk aan de verhoogde toiletput. Volgens de wet van voor 2015 werd deze aanvraag gehonoreerd, maar nu is het een 'algemeen gebruikelijke' voorziening in huis. De elektrische fiets werd in eerste instantie vaak verstrekt of vergoed, nu niet meer. Er zijn nu ook gemeenten die een door ziekte of gebrek noodzakelijk geworden verhuizing als een normaal gebruikelijk iets beschouwen. En in het verleden wees Venray een aanvraag voor een elektrische fiets af, omdat die niet specifiek in de wet werd genoemd. Een scootmobiel kon wel.

'Algemeen gebruikelijk' is een term die op allerlei manieren uit te leggen is. Maar grofweg komt het neer op drie criteria. Algemeen gebruikelijk zijn

voorzieningen die in de reguliere handel verkrijgbaar zijn, niet extreem duur zijn en niet speciaal bedoeld zijn voor mensen met beperkingen.

Een voorbeeld: iemand met een longaandoening is niet meer in staat op een gewone fiets te rijden. Hij kan daardoor niet meer op familiebezoek, naar de winkel of naar een sociale activiteit. Hij vraagt een elektrische fiets aan. Het is duidelijk dat de aanvrager hiermee medisch gebaat is. Maar aan de hand van de criteria is zo'n fiets nu te bestempelen als algemeen gebruikelijk. Want elektrische fietsen zijn in de vrije handel te koop, ze zijn niet meer extreem duur zoals enkele jaren geleden nog wel het geval was en ze zijn niet specifiek voor mensen met een beperking. Een rolstoel daarentegen, die niet duur is en ook via bouwmarkten verkocht wordt, is wel specifiek bedoeld voor mensen met een beperking.

De aanvraag voor een elektrische fiets zonder meer afwijzen, is te kort door de bocht. In een individueel geval namelijk kan toewijzing wel noodzakelijk zijn. Kan de aanvrager dat wel betalen? Heeft hij door zijn ziekte meer kosten, waardoor hij onder het minimum inkomen terechtkomt. Het kan dus gebeuren dat het gevraagde vervoermiddel, dat op zichzelf gebruikelijk is, toch als maatwerkvoorziening verstrekt wordt.

In de Wmo 2015 staat in artikel 2.3.2 stap voor stap beschreven waar een zorgvuldig onderzoek aan moet voldoen. Iedere stap in dat artikel benadrukt de individuele benadering van de vraag van de cliënt.

Socweb mei 18



### FIETSVIERDAAGSE VENRAY



De voorinschrijving voor de 34<sup>e</sup> Fietsvierdaagse Venray (van 24 tot en met 27 juli) is geopend.

De startlocatie is sinds het vorig jaar bij De Witte Hoeve in Venray-centrum.

Zoals alle jaren zijn er vier afstanden: de 60, 45, 30 en 18 kilometer.

Achttien kilometer kan overigens alleen op woensdag en vrijdag worden gefietst.

De controle op het eindpunt sluit telkens om 17.00 uur, maar op de slotdag al om 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie en voorinschrijving op website [fietsvierdaagse-venray.nl](http://fietsvierdaagse-venray.nl)



### Eeuwige grafrust midden in de natuur

- Kies zelf de plek voor uw natuurgraf in een bosrijk en afwisselend natuurgebied
- Het is de voordeligste vorm van begraven en het afscheid kunt u naar eigen wens invullen
- Nu een plek vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- Elke eerste zondag van de maand om 13.30 uur begeleide rondleiding
- Informatiecentrum elke dinsdag, woensdag, zaterdag en zondag open van 13.30 - 16.30 uur.
- Dagelijks welkom om te wandelen of voor een persoonlijk gesprek op afspraak

Janslust 11 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray  
0478 515721 • [natuur@weverslo.nl](mailto:natuur@weverslo.nl) • [www.weverslo.nl](http://www.weverslo.nl)

## LINTJESREGEN MET KONINGSDAG

Nog maar net bestuurslid bij AVOS werd Dorine Pappers-Manders bij gelegenheid van Koningsdag verrast met de koninklijke onderscheiding 'lid in de Orde van Oranje-Nassau'.



De Schakel besteedde in maart nog uitvoerig aandacht aan haar vrijwilligerswerk.



Ook Trees Cadirçi-Claessens werd benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. Trees is vrijwilliger van ouderencentrum De Kempmaan, bestuurslid van KBO Venray en de activiteitencommissie en lid van zangvereniging Ars Musica. Zij organiseert ook de jaarlijkse vrijwilligersdag.



De derde dame in de lintjesregen (eveneens lid in de Orde van Oranje-Nassau) was Jacqueline van de Heuvel vanwege haar werk voor Veldeke Venray, het kindervakantiewerk en het

Venrays museum. In zorgcentrum Vincentiushof verzorgt ze wekelijks een muziekmiddag.

Ook de volgende inwoners werden benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau:

Jan Deenen uit Wanssum was tot vorig jaar betrokken bij veel verenigingen in de dorpsgemeenschap, zoals de carnavalsvereniging, voetbalclub, het kindervakantiewerk, het infopunt en het AED-project.



Veulenaar Theo Mulders was lid van de dorpsraad en het dorpsradenoverleg, het schoolbestuur, de carnavalsvereniging en van de organisatie Veulens Historie herleeft.



Wim Thielen uit Venray was mede-oprichter van wijkraad Antoniusveld en secretaris van het wijkradenoverleg. Tien jaar was hij voorzitter van CDA Venray en Rotary Venray. Hij zet zich nu nog in voor de aanleg van glasvezelkabel in Venray.



Voorzitter Martin Wijnhoven van KBO Venray tenslotte ontving een onderscheiding, vanwege zijn inzet als politiemans voor de verkeers-



veiligheid in Limburg. Daarnaast is Wijnhoven actief bij de Fietsvierdaagse, Veilig Verkeer Nederland en tennisclub Oostrum. In maart werd hij gekozen tot raadslid voor het CDA.



**Ridder.** De vorig jaar met pensioen gegane Sjeng Ewalds uit Venray werd benoemd tot ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Ewalds heeft zicht verdienstelijk gemaakt in het Limburgs Geschied- en Oudheidkundig Genootschap, de protestantse school De Hommel, de begraafplaats Boschhuizen en voor de Molukse gemeenschap.

Foto's: Saskia Hoedemaekers

## JEU-DE-BOULESTOERNOOI 2018



De KBO-afdelingen in de gemeente Venray houden op donderdag 28 juni voor de veertiende keer in successie hun jeu-de-boulestoernooi. Zoals elk jaar is dit toernooi op de banen van de Bouledrome op het Speulpark aan de Hoopweg. Er is steeds een grote belangstelling voor dit mooie toernooi. Vorig jaar waren er liefst 112 deelnemers.

Math en Toos Steeghs uit Heide werden de winnaars van de KBO-wisselbeker. Daarnaast zijn andere prijzen te winnen en tevens is er voor alle deelnemers en toeschouwers kans op een extra prijs in de loterij. De organisatoren nodigen alle 55-plussers van de gemeente Venray uit om mee te doen. Ook senioren die geen lid zijn van een ouderenafdeling zijn welkom.

Het toernooi wordt om 10.30 uur geopend door voorzitter Henk Raedts van de Centrale van Ouderenverenigingen. Direct hierna zal de strijd om de fel begeerde KBO-wisselbeker beginnen. Er wordt in twee poules met doubletten gespeeld: twee tegen twee. Elk doublet speelt vier wedstrijden. De winnaars van beide poules strijden tenslotte tegen elkaar om de beker.

U kunt zich opgeven vóór 18 juni. De inschrijving kost € 3.- per deelnemer. Dit bedrag dient bij het opgeven te worden voldaan. Bij de opgave kunt u ook meteen aangeven met wie u samen een doublet vormt.

De KBO-leden kunnen zich opgeven bij de volgende personen:

Leunen bij Nellie Keijsers, tel. 581722;  
Ysselsteyn-Vredepeel bij Jan van de Pas, tel. 541611;  
Merselo bij Gerrit van Hoof, tel. 546535;  
Oostrum bij Joos Direks, tel. 587853;  
Heide bij Nelly Willems, tel. 584006.  
Leden van KBO Venray en overige ouderen die willen deelnemen kunnen terecht bij René van Erkelens, tel. 584797 of 06 1514 1943.

Als u zich als deelnemer hebt opgegeven, moet u zich vóór 10.00 uur in de Bouledrome melden. In de bouledromekantine kunnen deelnemers en bezoekers terecht om de inwendige mens te versterken.

Let even op: Bij de Bouledrome mag niet langs de Hoopweg geparkeerd worden en op het terrein is de parkeerruimte beperkt. U kunt gebruikmaken van de parkeergelegenheid tegenover het ziekenhuis aan de Merseloseweg om dan, eventueel via het bospad, de Bouledrome te bereiken.

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 1 JUNI - 29 JUNI



(Voor de vaste activiteiten van elke week:  
zie de website [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl))

### Zaterdag 2 juni ZORGBOERDERIJ:

Open middag bij zorgboerderij De Haam, waar met name ouderen die ondersteuning nodig hebben worden opgevangen. Van 13.00 tot 17.00 uur.  
(voor iedereen)

### Maandag 4 juni MANTELZORG:

Synthese, steunpunt Mantelzorg en stichting Zorg Verandert organiseren een lezing in De Kemphaan, met de titel 'Hoe om te gaan met verlies en verdriet'. De lezing begint om 13.30 uur en wordt gegeven door psycholoog Manu Keirse (foto), professor in Leuven.

Vervolgens is er op 27 juni bij Synthese aan de Leunseweg vanaf 13.30 uur een napraat-bijeenkomst. Hebt u belangstelling, dan kunt u zich hiervoor na de lezing in De Kemphaan opgeven.  
(voor betrokkenen)

### Woensdag 6 juni AVOS:

Korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer, georganiseerd door seniorenvereniging AVOS, met halverwege een pauze. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Aanmelden graag vóór 10.00 uur bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

### Zondag 10 juni OOSTRUM:

Open zondag voor eenzame mensen die niet thuis willen zitten en aanspraak zoeken. Lees elders in de Schakel. (voor iedereen)

### Maandag 11 Juni ALZHEIMER CAFÉ VENRAY:

Thema-avond over 'Het nietpluis-gevoel'. U voelt dat er iets niet in orde is. Maar wat is er aan de hand en wie kan u helpen? De lezing begint om 19.30 uur in De Kemphaan. Gastspreker is Reka Scepan, klinisch geriater bij VieCuri.

### Dinsdag 12 juni AVOS:

AVOS brengt deze dinsdag een bezoek aan het oorlogsmuseum in Overloon. Na de koffie met gebak krijgen we in de aula een presentatie van een uur over het leven in oorlogstijd; over de tekorten waar vooral huisvrouwen mee te maken hadden en de slimme manieren waarop ze dat oplosten. Bij deze uiteenzetting worden authentieke voorwerpen gebruikt.



Na deze presentatie kan ieder op eigen gelegenheid het museum bezoeken. De entree (voor eigen rekening) bedraagt € 12,-. Een museumkaart is bij dit bezoek geldig. Het vertrek is om 13.45 uur bij De Kemphaan. Rond 17.00 uur bent u weer terug.

(voor leden van AVOS en KBO) Niet-AVOS-leden betalen € 5,- extra.

### Woensdag 13 juni KBO OIRLO:

Midgetgolf in Oostrum. Het toernooi heeft plaats op de banen van de Witte Vennen, aanvang 13.30 uur. (voor de leden van Oostrum, Oirlo en Castenray die zich hebben aangemeld)

### Donderdag 14 juni KBO VENRAY:

Zomerdagtocht naar Neeltje Jans. De bestelde bus was op het moment dat De Schakel klaar moest zijn, nog niet vol, maar het zag er goed uit. (voor iedereen die zich heeft aangemeld)

### Donderdag 21 juni KBO OIRLO, CASTENRAY EN OOSTRUM:

De leden van de drie KBO-afdelingen maken vandaag een dagreis naar Alblasterdam.

### Zondag 24 juni OOSTRUM:

Open zondag voor eenzame mensen die niet thuis willen zitten en aanspraak zoeken. Lees elders in de Schakel. (voor iedereen)

### Donderdag 28 juni KBO-AFDELINGEN GEMEENTE VENRAY:

Het grote jeu-de-boulestoernooi 2018. Lees elders in De Schakel. (voor alle ouderen)

### Vrijdag 29 juni KAPSTOK:

Open-huismiddag van Logeerhuis Kapstok. Tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 2 (Schuttersveld), vierde etage. (voor iedereen)

### MEERDAAGSE REIZEN

Maandag 25 juni vertrekt een volle bus voor een vijfdaagse vakantie reis naar het Teutoburgerwoud. In de loop van juni zullen de deelnemers nadere gegevens ontvangen. De werkgroep wenst allen een heel mooie week toe.

### KBO Castenray-Oirlo-Oostrum

Er is ook zeer veel animo voor de vierdaagse reis van 2 tot en met 5 september naar Sauerland in Duitsland. De reis gaat dus door. Hebt u nog interesse, informeer dan eerst even bij Hay Achten, tel. 571726 of er nog plaats is.

### RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke eerste maandag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat. Afspraak via tel. 036 720 0911

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde Eigen Verklaring, een kleine hoeveelheid urine, een medicijnuitdraai van de apotheek (ook als u geen medicijnen gebruikt) en het rijbewijs. Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.



## WANDELEN IN VENRAY

### Avondvierdaagse

De zestigste avondvierdaagse van Venray heeft plaats van 7 tot en met 10 juni. Op donderdag, vrijdag en zaterdag is de start telkens tussen 17.00 en 18.00 uur op het Schouwborgplein. Zondag is de start tussen 7.00 (voor de langste afstand) en 11.15 uur, zodanig dat alle groepen rond 12.30 uur in de Helfrichstraat kunnen zijn. Het defilé start dan om 13.00 uur. Deelnemers kunnen kiezen uit afstanden van 3, 5, 10 en 15 kilometer. Op zondag kan ook 20 of 30 kilometer worden gelopen.



### MWV



Voor verwoede wandelaars is op zaterdag 2 en zondag 3 juni al het Meerdaags Wandelevenement Venray ten bate van stichting ALS. U kunt kiezen uit afstanden van 10, 20 en 30 kilometer, maar u mag op een dag ook twee afstanden lopen.

U kunt starten tussen 7.00 en 12.00 uur vanaf het Schouwborgplein.

U kunt ook op de dag zelf nog inschrijven. Het startgeld is € 5,- per dag. (voor iedereen)

## MEDICHECK VOOR MEDICATIEVEILIGHEID

MediCheck, een bedrijf dat onder meer apothekers ondersteunt, is na een geslaagde proefperiode een overeenkomst aangegaan met thuiszorgorganisatie Buurtzorg. Buurtzorg houdt op dit moment proeven met elektronische systemen voor het toedienen van medicijnen. Hiermee wil Buurtzorg de medicatieveiligheid verhogen. De zorgverlener heeft een contract gesloten met MediCheck, dat ook de zorg efficiënter wil maken. Door de directe koppeling met de Apotheek Informatie Systemen is er altijd een actueel medicatieoverzicht van de patiënt beschikbaar. MediCheck voorziet ook in een digitale dubbele controle voor risicovolle medicatie en van alle medicijnen zijn foto's en bijsluiters voorhanden. Tijdrovend papierwerk is uit. Er kan nu nog securder gewerkt worden.

## OOSTRUM: OPEN ZONDAG IN WATERMOLEN



In Oostrum is een initiatief van de grond gekomen om eenzamen, of ze nu jong of oud zijn, uit hun isolement te halen. "Om de veertien dagen gaat de Watermolen op zondagmiddag open om deze mensen een mooie middag aan te bieden", aldus de initiatiefnemers. De eerste keer was vorige week zondag.

Het idee komt van Servicepunt Oostrum, dat hiervoor nauwe samenwerking met Stichting D'n Oesterham, de dorpsraad, KBO, Zij-Actief en de Zonnebloem is aangegaan. "Wat dit initiatief zo bijzonder maakt is dat een aantal verenigingen de verbinding met elkaar zijn aangegaan om dit samen op te pakken en uit te voeren. Het is geen KBO-gebeuren maar een heel dorpsevenement", zegt KBO-voorzitter Joop Bus.

Voor sommige (oudere) inwoners duurt de zondagmiddag (erg) lang. Ze krijgen geen bezoek en er is dan weinig open in het dorp. De Watermolen is een prachtig gebouw, ligt centraal in het dorp, in een mooie omgeving, en heeft veel speelruimte.

Er zijn al initiatieven om het rond de Watermolen nog gezelliger te maken dan het nu al is. Op het initiatief van het Servicepunt Oostrum werd meteen door acht vrijwilligers enthousiast gereageerd. "We kunnen dus van start. Iedereen is welkom. En breng gerust uw kinderen en kleinkinderen mee", aldus Bus. Ook mensen van buiten Oostrum zijn van harte welkom om een kijkje te komen nemen. De volgende Open Zondagen zijn op 10 en 24 juni, telkens van 14.00 tot 16.00 uur.



## MATCH ON TOUR OVER BEWEGING OUDEREN



Eind april vond de tweede bijeenkomst van Match on Tour plaats bij 't Schöpke in Veltum. Het thema van deze bijeenkomst was 'Ouderen in beweging'. Therapeuten van gezondheidscentrum Wieënhof gaven voorlichting over gezond bewegen en de voordelen hiervan voor ouderen. Venray Beweegt van de gemeente gaf uitleg over de beweegkaart en beweegpas. Zwembad de Sprank vertelde over aquajogging, tafeltennisvereniging Red Stars belichtte de sport 50FIT voor ouderen. Fitnesscentrum Any-Time bood proeflessen voor ouderen in hun centrum aan.

De volgende Match on Tour is op 28 juni bij wijkcentrum Den Hoender met als thema "Match voor vrijwilligers."

**De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.**

<b>Blitterswijk</b>		
KBO Blitterswijk	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
<b>Geijsteren Wmo werkgroep</b>		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempens	<i>truus64kempens@gmail.com</i>	06 4054 3972
<b>Leunen Infopunt</b>		
KBO Leunen	<i>leoennelly-heldens@kpnmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Infopunt	<i>infopunt@sameninleunen.nl</i>	
<b>Merselo Info brievenbus</b>		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jeanne.hendrix@home.nl</i>	546365
<b>Oirlo</b>		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
<b>Oostrum dorpservicepunt Oostrum</b>		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	584396
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
<b>Venray</b>		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Neulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
<b>Wanssum Wanssum Info Punt</b>		
KBO Wanssum	<i>kbowanssum@ziggo.nl</i>	532365
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkemaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
Hans van Dartel	<i>jose-hans@home.nl</i>	06 3631 0752
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
<b>Ysselsteyn Wmo loket</b>		

*Commissie Bouwen Verbouwen en Woonomgeving*

**Prettig blijven wonen?**

**Gratis advies voor aanpassing van woning.**

*Contact Gerrit Hendriks,  
tel: 546554 of 06 5111 8818*

**SPOEDPOSTEN VOOR OUDEREN**

Steeds meer ziekenhuizen beginnen speciale afdelingen voor ouderen op de spoedeisende hulp. In twee minuten wordt in Leiden bijvoorbeeld even naar elke patiënt van zeventig jaar of ouder gekeken of hij extra hulp nodig heeft. Ouderen moet je deels anders behandelen dan overige patiënten, is de gedachte achter dit initiatief. Inmiddels hebben zo'n vijftien ziekenhuizen een vergelijkbaar centrum voor geriatrische traumatologie.

Door vergrijzing en doordat mensen langer thuis wonen, groeit het aandeel zeventigplussers dat bijvoorbeeld op de eerste hulp terecht komt. Zij hebben andere zorg nodig dan jonge patiënten. Bloeddrukwaarden die voor jongere mensen prima zijn, kunnen voor ouderen een alarmsignaal zijn. En artsen kunnen ten onrechte de indruk hebben dat een oudere patiënt alle instructies begrijpt, terwijl die eenmaal thuis niet weet wat hij moet beginnen. Nu mensen langer thuis wonen is een val steeds vaker de aanleiding voor een bezoek aan de spoedpost.

Traumachirurg Detlef van der Velde, betrokken bij de eerste afdeling in Almelo: "Hierdoor ontstaan er minder complicaties. Het blijkt dat we door betere opvang de sterfte onder ouderen met een derde kunnen verminderen. De geriaters zorgen ook voor betere doorstroming naar bijvoorbeeld een verpleeghuis."

Om de afdeling te runnen zijn een geriater en gespecialiseerde verpleegkundigen nodig. Zij weten met welke problemen ouderen kunnen kampen en achterhalen ook waarom de ouderen zijn gevallen. Kwam het door een bepaald medicijn? Eten ze niet goed? Of moet er wat gebeuren aan de huidige woonsituatie?

Spoedposten in het ziekenhuis klagen steeds vaker over bezetting van bedden door oudere patiënten die er vaak niet thuishoren. Het personeel kan daardoor geen tijd besteden aan andere patiënten.

**Proeverij Menu**

**Keuze van 7 gerechten uit een totaal van 22**  
geserveerd in 3-gangen

**€ 28,50**  
p.p.

**ASTERIA VENRAY**  
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen  
[www.asteria.nl/restaurant](http://www.asteria.nl/restaurant) 0478-511466

### **Uitnodiging dialoogbijeenkomst : Loslaten is anders leren vasthouden**

Mantelzorgers hebben dagelijks te maken met verlies en verdriet. Stel je partner wordt dement of je kind is chronisch ziek en wordt niet meer beter. Het zijn steeds dezelfde gevoelens en emoties rondom het 'loslaten' waar professionals, mantelzorgers en hun naasten voor komen te staan.

De vraag is steeds: "Hoe kun je hiermee omgaan?"

#### Dialoogbijeenkomst

Er worden twee dialoogbijeenkomsten georganiseerd rond het thema 'loslaten is anders leren vasthouden'.

U kunt zich hiervoor opgeven via [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) onder vermelding van 'Verder in gesprek' en uw keuze van de locatie.

Er is een bijeenkomst op 21 juni van 14.00 tot 16.00 uur bij Synthese, Bommelstraat 2 in Horst aan de Maas.

De andere bijeenkomst is op 27 juni van 13.30 tot 15.30 uur bij Synthese, Leunseweg 51 in Venray.

Voor meer informatie of vragen kunt u terecht bij Erica Daams-Noya van Zorg Verandert 06-54263667 of via [edaams.zorgverandert@kpnmail.nl](mailto:edaams.zorgverandert@kpnmail.nl)

### **Mantelzorgwaardering 2018**

Venrayse inwoners die mantelzorg ontvangen kunnen vanaf nu de mantelzorgwaardering aanvragen voor hun mantelzorger. Dit kan via het online aanvraagformulier op de website van de gemeente Venray: [www.venray.nl](http://www.venray.nl). Aanvragen is mogelijk tot uiterlijk 1 september 2018.

Een mantelzorger is een familielid, partner, vriend of kennis die langdurig en/of intensief voor zijn naaste zorgt. Mantelzorg is de extra zorg die iemand nodig heeft. Het gaat niet om de normale, dagelijkse zorg die partners, ouders, kinderen of andere huisgenoten aan elkaar geven. Voorwaarde om in aanmerking te komen voor de waardering is dat de mantelzorger langer dan 3 maanden en minimaal 8 uur per week zorg verleent aan een inwoner van Venray.

### Keuzemenu

De gemeente wil mantelzorgers op maat waarderen. Daarom zijn er dit jaar enkele opties waaruit gekozen kan worden: een geldbedrag, een kunst- en cultuurwaardebon, een horeca- en winkelwaardebon, een combinatiebon kunst en cultuur met horeca en winkel of een waardebon voor twee overnachtingen voor de zorgvrager (18+) bij Logeerhuis Kapstok om de mantelzorger wat tijd voor zichzelf te geven. Iedere aanvrager (18+) krijgt sowieso een waardebon voor één overnachting bij Logeerhuis Kapstok. Meer informatie over de keuzemogelijkheden is te vinden op het aanvraagformulier op de website van de gemeente.



### **Preventieve huisbezoeken 75-plussers**

Steeds meer ouderen blijven zelfstandig in hun eigen huis wonen. Om ouderen in de gemeente Venray te ondersteunen en samen te kijken naar hoe je dat op een goede manier kunt doen, biedt de gemeente Venray, in samenwerking met Synthese en de Centrale van de Ouderenverenigingen vrijblijvend een huisbezoek aan alle bewoners vanaf 75 jaar en ouder. Binnenkort wordt een aantal 75-plussers uit de wijk Centrum-West in Venray telefonisch benaderd voor een afspraak door een vrijwillige ouderenadviseur. De bewoner staat tijdens het bezoek centraal en kan de vrijwilliger vertellen hoe het met hem of haar gaat. Ook als er vragen zijn op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen, kunnen deze gesteld worden. Vervolgens kan de vrijwilliger de bewoner informeren of gaat met deze vragen aan de slag. Voor meer informatie over de huisbezoeken kunt u contact opnemen met Synthese via [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) of via tel. 517300.

- Ouderenadvisering: voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- Netwerkcoaching: ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

#### **Contact Synthese:**

Leunseweg 51, 5802 CG Venray  
Tel: 0478-517300  
Mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)  
Site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

#### **Contactpersonen:**

Saar Bloemers  
Ilse Tindemans  
Dasja Giantsios  
Claire Hendriks

#### • Mantelzorgondersteuning

Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

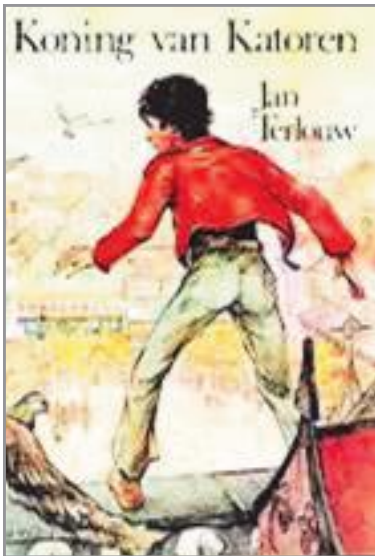
#### **Contact Steunpunt Mantelzorg:**

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390  
Mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)  
Inloop: ma – do van 09.00 – 17.00 uur  
Vrijdag van 09.00-13.00 uur op Leunseweg 51 (locatie Synthese)

## MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



### DE KONING VAN KATOREN



Jan Terlouw was vroeger veel bekender als politicus van D66. Hij zat in de Tweede Kamer, was minister en commissaris van de Koningin. Het was toen al heel bijzonder dat hij een boek schreef, een kinderboek nog wel. Een kinderboek overigens om de eigen partij-ideeën te promoten. Dit verhaal handelde over de weesjongen Stach, die koning wil worden van een stuurloos, door norske ambtenaren bestuurd land. Om dit te worden moet hij zeven moeilijke opdrachten uitvoeren. Hij slaagt er wonderwel in en als de ministers geen plaats willen maken, zet het volk hen (door middel van een volksraadpleging) af, ten faveure van Stach. De opdrachten zijn typisch in de geest van de D66-ideologie: het overwinnen van milieuproblemen, zoals geluidsoverlast, wapenfabricage, luchtverontreiniging, maar ook bedreiging van de wereldvrede door overheersing van de godsdiensten en oorlogen. Terlouw is er destijds in geslaagd al die problemen mooi verpakt aan de kaak te stellen. De oudere lezers proefden dit tussen de regels door al te zeer. Voor de kinderen was het een mooi spannend boek over een weesjongen die alles overwint en koning wordt. Wie wil dat nou niet. Jan Terlouw won er een Gouden Griffel mee, de hoogste prijs voor een kinderboek in Nederland. Zelf een Oostenrijkse en twee Europese jeugdboekenprijzen waren zijn deel.

Ook werd het boek enkele jaren geleden verfilmd. De schrijver leverde later nog enkele bestsellers af, waaronder het eveneens verfilmd Oorlogswinter, dat zich in Zuid-Limburg afspeelt.

### HET MAGAZIJN DER KINDEREN

Niemand van de ouderen zal het ooit onder ogen hebben gehad, laat staan gelezen hebben. Het Magazijn der Kinderen was in 1757 het eerste jeugdtijdschrift van Nederland. Magazine is een ander woord voor een pakhuis. Een tijdschrift is dus in feite een 'pakhuis vol artikelen'. Het werd destijds letterlijk vertaald vanuit het Frans: Magasin des enfants. In dit tijdschrift, dat vier keer per jaar verscheen, kregen kinderen in 'zamenspraaken' (dialogen) tussen een verzonnen gouvernante en haar leerlingen 'van het eerste fatsoen' (kinderen uit de betere stand dus) wijze levenslessen voorgeschoteld: hoe ze moesten 'denken, spreken en zich gedraagen'. Daarnaast waren er leuke verhalen en sprookjes te lezen. Het bekendste sprookje dat in het blad verscheen, is 'De Schoone & het Beest' (the beauty and the beast). Na 1800 probeerde Anna van Meerten het tijdschrift aan te passen aan de moderne tijd, maar het werd er alleen maar saaier op. Het verdween toen vrij snel daarna.



**Wat las u vroeger?** In de volgende Schakel schrijven we over Pietje Puk. Hebt u dit bekend pietje nog in uw herinnering zitten? Mail dan even wat u nog weet aan [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray. Bellen mag ook 585364.

### CENTRALE SPEELT UITWEDSTRIJD

Voor het eerst sinds het bestaan van ouderencentrum De Kemphaan heeft de Centrale van Ouderenverenigingen buiten De Kemphaan vergaderd. Op 17 mei was de vergadering in de Watermolen in Oostrum. Het idee achter deze verplaatsing is om het werk van de Centrale dichterbij de mensen te brengen, om zo de animo voor ouderenwerk te stimuleren. Het was best aardig om eens te vergaderen in een nieuwe ruimte, zeker. De agenda leverde nog wel wat nieuws op. Maar nieuwsgierigen uit bijvoorbeeld Oostrum leverde het niet op. Tijdens deze bijeenkomst gaf voorzitter Jaques Penris van de redactie van De Schakel een PowerPointpresentatie over het werk voor het ouderenblad.

