

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 33 nummer 6 29 juni 2018









De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Schilderles. Zoals elk jaar sloten de dansende ouderen in Heide eind mei het dansjaar af met een 'uitje'. Dit keer kregen de dames schilderles van Nelly Geurts (foto links op de voorgrond), die zich via cursussen geschoold heeft en op veel kunstmarkten te zien is met prachtige non-figuratieve voorstellingen op canvas. Dat zat er voor de Heidse dames nog niet in, maar Nelly, een van de leden van deze dansgroep, leerde hen een eenvoudige techniek aan, waarmee ze een bord of een dienblad konden versieren met een eigen bedacht en zelfgemaakt patroon.

Foto: Jaques Penris

IN DIT NUMMER

- | | |
|--|--|
|  Het hoe en wat over de privacywet |  Gebiedscoördinatoren gemeente Venray |
|  Steeds meer senioren op pad in een camper |  Lustrumfeesten in Ysselsteyn |
|  Zomerschool Oirlo gaat weer van start |  Miljoenen voor Annapark |
|  Inloopmogelijkheden voor eenzamen |  Blitterswijk wil ouderen houden |



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.
De volgende Schakel verschijnt op **24 augustus**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 9 augustus**.

Advertenties moeten uiterlijk **7 augustus** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk: MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

MILJOENEN VOOR ANNAPARK

Goed nieuws voor de mensen die het Annapark een warm hart toedragen: het Rijk heeft 3,5 miljoen euro beschikbaar gesteld voor de restauratie van monumentale panden. Het geld gaat via de provincie Limburg naar de Renschdael Groep, die maanden geleden het hele park heeft gekocht.

Wethouder Martijn van der Putten is opgetogen over de subsidie voor kloostercomplex Sint Anna. "Het is een opsteker voor de herontwikkeling van het complex, we zijn blij dat de minister net als wij het Annapark op waarde weet te schatten. Ook zijn we verheugd over de samenwerking met de provincie. De gezamenlijke lobby heeft z'n vruchten afgeworpen. Dat zie je ook wel aan het bedrag: tien procent van het totale bedrag aan restauratiegeld voor heel Nederland gaat naar Venray." Ook gedeputeerde Hubert Mackus van de Provincie Limburg is zeer tevreden.

Om in aanmerking te komen voor een landelijke bijdrage moeten rijksmonumenten aan enkele criteria voldoen. Om die reden is Marianne Dankers van de Renschdael Groep nog terughoudend: "ik wil eerst die voorwaarden en criteria weten." De eigenaar van het park moet nu de officiële aanvraag indienen.



TE VROEG GEJUICHT

In de vorige Schakel werd gemeld dat de kunstroutes Venray weer actueel zijn en de actuele aanvul-brochures 'in de winkel' liggen. Dat was iets te voorbarig.

De wandel- en fietsroutes zijn inderdaad bijgewerkt naar de actuele situatie, maar het drukken van de aanvullingen liep door omstandigheden onvoorziene vertraging op. In de maand juli komen ze echt beschikbaar.





Aan ouderen in Venray wordt op diverse terreinen hulp geboden. Een van die punten betreft de belastingsservice. Deze wordt verleend door een tiental deskundige belastinginvullers, die speciaal voor dit doel zijn opgeleid. Zij worden ondersteund door een coördinatiepunt. Door dit team werden dit jaar in totaal 523 aangiften behandeld, waarbij gelijktijdig is gekeken naar de huur- en zorgtoeslag.

Van belang is te weten, dat deze belastingsservice zich uitstrekt tot de hele gemeente Venray. Anders gezegd (en we nemen daarbij de woorden van de burgemeester op dit punt over) "van Vredepeel tot en met Blitterswijck en alles wat daar tussen ligt."

Aangetekend moet worden, dat deze belastingsservice bedoeld is voor ouderen vanaf 55 jaar. Zij moeten bovendien aangesloten zijn bij een van de ouderenverenigingen die deel uitmaken van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray: KBO, AVOS en de wijkgebonden ouderenverenigingen, alsook de vrijwilligers van Seniorservice en De Kemphaan.

Verzamelinkomen

Om een beroep op deze service te kunnen doen speelt de hoogte van het inkomen ook een rol, namelijk: voor gehuwden of samenwonenden geldt een verzamelinkomen van maximaal € 50.000,- en voor alleenstaanden maximaal € 35.000,-. Onder verzamelinkomen wordt het bruto inkomen verstaan minus de aftrekposten zoals hypotheekrente, ziektekosten en giften. Het komt voor dat ouderen niet weten dat het vervoer naar onder andere huisarts en specialist met eigen auto of taxi ook aftrekbaar is. De belastinginvuller zal hier ongetwijfeld op wijzen. Wel moet hierbij worden opgemerkt, dat de belastingdienst bijna jaarlijks in de lijst van aftrekbare kosten wijzigingen aanbrengt. De ervaring van de Belastingsservice Venray is, dat er op dit punt toch nog wel eens wat 'te verdienen' valt.

Tot slot

-Het kan zijn, dat de belastingdienst iets te vragen heeft over uw aangifte, neem dan contact op met uw belastinginvuller of met het coördinatiepunt (tel. 581690).

-Ook is het mogelijk, dat u geen aangifte hebt gedaan, maar dat u in de loop van het jaar van de belastingdienst bericht krijgt dat u alsnog aangifte moet doen.

-Het kan zelfs voorkomen dat u van de belastingdienst bericht krijgt, dat u waarschijnlijk geld terug kunt krijgen. De slogan "leuker kunnen we het niet maken" is dan uiteraard van toepassing.

Neem in de twee laatstvermelde gevallen contact op met het coördinatiepunt. De belastingsservice Venray staat het hele jaar voor u klaar.



AVG - MAAGDELIJKHEIDSHERSTEL

"Eens maagdelijkheid verloren, altijd verloren." Herstel is achteraf onmogelijk en niet zinvol. Tja. Was het niet Charles Darwin zélf die de mensheid er ooit op wees dat Seks juist het aandrijvend mechanisme achter het succes van de evolutie blijkt te zijn. Daar zitten we dan met ons goede gedrag, óf blijkt een klein scheutje #MeToo een biologische noodzakelijkheid? "Den Mensch moet matigen, maar het Mensdom kan niet zonder!" Aan u om daarover te oordelen. De maatschappij worstelt ermee. En worstelt nu ook al met onze 'Virtuele' maagdelijkheid die we Privacy noemen. *(Lees elders in deze Schakel. redactie)*

AVG

AVG heet de nieuwe privacywet. Afgeleid van 'Hoe heurt het eigenlijk' van Jort Kelder. In Brussel is hiermee een nieuwe virtuele Don Quichot opgestaan. Europese fatsoensrakers zijn recentelijk met getrokken AVG-zwaard de strijd aangegaan met alles



wat onze Privacy zou kunnen kwetsen, daarbij geleid door 'Manneken Pis' (met het bekende blanke sabeltje) in hoogsteigen persoon. Het heeft er alle schijn van dat de maagdelijkheid van zijn vrouwelijke tegenhanger (Jeanneke Pis)

koste wat kost hersteld moet gaan worden.

Alle instanties en verenigingen die op internet actief zijn moeten privé-gegevens nu gaan verhullen. Met een virtuele Burka, zo lijkt het. Europa schijnt één groot fatsoenskalifaat te gaan worden. Internet moet inter-NETTER! Fatsoen moet weer terug . . . maar wél eerst allemaal met de billen bloot! Van groot tot klein (alles tussen Zuckerberg met zijn Facebook tot het vriendenclubje 'De jolige Klootschieters') alles en iedereen zal eraan moeten geloven.



Hier lijkt iets duidelijk niet te kloppen. Mozes is het destijds ook niet gelukt.

AVG? Hou op, hou op. Mijn advies: doe het op de simpele manier. Leid alle datastromen via 'Huize Opstelten' op ons knusse Binnenhofje. Daar kunnen ze immers het meest simpele bonnetje al niet meer terugvinden.

Haantje van de Toren

Poetszorg

poetsen met een praatje

Poetszorg.nl 06 14 82 72 00



Prijzen zijn inclusief
ontspiegelde glazen
vanaf € 169,95



KOMONO

* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

mijling

SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

VENRAY VOOR IEDEREEN



Het GehandicaptenPlatform Venray had alles uit de kast gehaald om op 19 mei aandacht te vragen voor het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een beperking. Zowel op het Schouburgplein als in de Schouburg waren tal van activiteiten waarbij voor jong en oud iets te beleven viel. Er waren twee tenten geplaatst voor geval het weer tegen mocht zitten.

Allereerst wil het GPV iedereen hartelijk danken voor hun bijdrage aan het welslagen van deze middag. In de voorbereiding op deze middag had de gemeente gezorgd dat in heel Venray grote posters werden geplaatst met een duidelijke aankondiging naar "Venray voor Iedereen" op 19 mei.

Na de opening door voorzitter Jac Haegens van het GPV benadrukte burgemeester Hans Gillissen in zijn woord het belang van deze activiteit. Er is al veel bereikt in Venray voor mensen met een beperking, mede door de voortdurende inzet van het GPV, maar er kan toch nog veel worden verbeterd. Iedereen heeft daar een verantwoordelijkheid in, zoals de gemeente, het bedrijfsleven, het onderwijs, de verenigingen, de dorps- en wijkraden, de horeca en iedere individuele inwoner van Venray.

Activiteiten

Wat was er zoal te doen?

-Er was een ervaringscircuit opgesteld waar iedereen kon ervaren hoe het voelt om een handicap te hebben.

-Met medewerking van de gemeente kon het levenswespel worden gespeeld. Hierbij passeerden vragen over jeugdzorg, welzijn, gezondheidszorg en andere praktische problemen de revue.

-In de Schouburg werden drie dialoogtafels gehouden, onder leiding van burgemeester Hans Gillissen, wethouder Anne Thielen en beleidsambtenaar Mariska Boon, waar iedereen

zijn/haar mening kon geven over het belang van het VN-verdrag.

-Dertig personen namen de moeite om een enquête in te vullen over knelpunten in de openbare ruimte en gebouwen die voor verbetering vatbaar zijn.

-Een twintigtal bezoekers deed mee aan een kennistest over zaken die te maken hebben met gehandicaptenproblematiek. De winnaar werd beloond met een vlaai, beschikbaar gesteld door bakkerij van Gassel.

-De medewerkers van Tikkie Anders en van Schouburg Venray verleenden op een prima wijze hun medewerking



Financieel
specialist
rondom
overlijden



Sjoerd Heurkens

Heurkens Advies
Julianastraat 6
5864 AR Meerlo

T 06 519 283 71
E info@heurkensadvies.nl
I www.heurkensadvies.nl



bij het verstrekken van consumpties aan de vrijwilligers van het GPV.

-De rolstoeldansgroep Roll for Fun verzorgde onder leiding van Els Kusters enkele mooie demonstraties in de Schouwborg. Erg mooi om te zien dat je ook in een rolstoel heel actief kunt zijn.

-Het orkest Rooyal zorgde voor de muzikale omlijsting.

-Veel kinderen leefden zich uit op een springkussen.

-In de schouwborg gaf Invaliden Sportbond Venray een demonstratie tafeltennis en bezoekers konden er sjoelen.

-Het GPV, de organisatie Onderling Sterk en Venray Beweegt zorgden voor het nodige informatiemateriaal.

De activiteiten tijdens deze middag werden aangekondigd door dagvoorzitter Mark Schapendonk, waarvoor onze hartelijke dank. Ondanks een scala aan activiteiten viel het aantal bezoekers enigszins tegen. Mogelijk zaten veel mensen aan de buis gekluisterd bij het huwelijk van Prins Harry van Engeland met Meghan Markle. De Engelsen hebben bij het GPV niet nagevraagd of dit wel een geschikte datum was.

'ZONDAGMIDDAG KAPOTSLAAN'

Inloopmogelijkheden voor eenzame ouderen

"Vanmiddag ga ik een eindje wandelen. Even naar het Geijstersebos. Dan heb ik de zondagmiddag weer kapotgeslagen." De 78-jarige Arie zal blij zijn als het weer maandagmorgen is. Er is niets zo vervelend als die lange zondagmiddag. Als er niets gebeurt in het dorp, geen kip thuis is en niemand even langs komt.

Het overkomt veel ouderen die er alleen voor staan. Zelfs echtparen hebben er last van. De zondag is lang en stil. Buren, met of zonder kinderen, gaan er op uit. Net als de eigen kinderen en kleinkinderen. Ze wonen verder weg en komen maar af en toe op bezoek. Door de week is er nog wel afleiding, op zaterdag moet er nog gewerkt worden. Op zondag moet het netjes zijn. Maar juist op die zondag is er rust, een soms vervelende, verstikkende rust. Je bent niet altijd alleen, maar toch eenzaam.

Inloop

Ouderenverenigingen horen het vaker. Om hier iets aan te doen hebben enkele verenigingen in Oostrum, waaronder de KBO, een inloopmiddag opgezet. Voorlopig nog een keer in de veertien dagen, maar als het aanslaat wordt dit na de zomer misschien wel wekelijks. Alle ouderen zijn er welkom, ook uit andere dorpen. Daarnaast kent Oostrum ook een inloopmorgen op woensdag en een inloopmiddag op vrijdag.

Kom op de soep

In Geijsteren is ook een initiatief ontstaan onder de titel 'Kom op de Soep'. Hoe dit precies gaat lopen kon voorzitter Wilbert Kleeven nog niet zeggen.

De start is in juli voorzien en zal in eerste aanleg tot en met augustus draaien.

"Is iedereen enthousiast, dan gaan we uiteraard door. De bezoekers

(tussen 11.00 en 14.00 uur)

krijgen een kom soep en

verder proberen we onder

leiding van een beweegcoach wat actie te houden op deze dag."

Kemphaan

Ook in andere dorpen zijn inloopuren voor de senioren en hen die zich eenzaam voelen, maar niet op zondag. Wel heeft ouderencentrum De Kemphaan in Venray al vele jaren op zondag van 10.00 tot 12.30 uur een 'Koffie-Uur', waar mensen terecht kunnen voor een kop koffie of thee, een gezellige babbel of een spelletje. Elke dag van de week, behalve op zaterdag, is De Kemphaan open voor het drinken van koffie, het gebruik van een computer of het lezen van tijdschriften.

Andere inloopmogelijkheden (maar niet op zondag) zijn:

Leunen

Onder de naam Trefpunt organiseert de stichting Samen in Leunen een keer in de veertien dagen op vrijdag een inloopmiddag. Deze heeft plaats tussen 14.00 en 16.00 uur in mfc De Baank.

Merselo

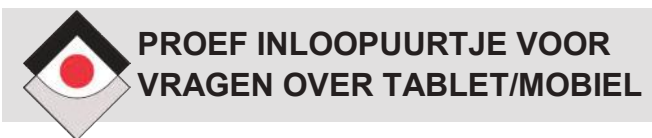
Elke woensdagmiddag, van 14.00-16.00 uur in D'n Hoek, behalve in de vakantieperiode.

Venray – Op 't Nipperke

Elke donderdagavond vanaf 19.30 uur is er een inloopavond in wijkcentrum Op 't Nipperke.

Wanssum

Elke maandag van 14.00 tot 16.00 uur is er een inloopmiddag in De Zandhoek. Tevens is dan de Zwerfboekenkast geopend.



In september 2018 start KBO Venray (voorlopig voor drie maanden op proef) op de tweede maandagmorgen van de maand van 11.00 – 12.00 uur in De Kemphaan een inloopuurtje voor leden, die met een vraag over hun tablet of mobiel zitten. De bedoeling is dan dat de vragensteller de tablet of mobiel wel bij zich heeft. Dit inloopuurtje wordt verzorgd door ons bestuurslid Harrie Francken. Het betreft de maandagen 10 september, 8 oktober en 12 november.

Na de laatste bijeenkomst wordt in het bestuur geëvalueerd of dit initiatief voldoende respons heeft om te worden voortgezet.

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



BLITTERSWIJCK WIL OUDEREN HOUDEN

Twee verschillende initiatiefgroepen in Blitterswijck willen voor de senioren van het dorp een dagopvang en een woonzorgcentrum oprichten. De plannen verkeren nog in een voorbereidend stadium, maar zijn allerminst af te doen als wilde ideeën. Het plan voor een woonzorgcentrum komt van Riky Rutten en Sonja Huijs die het te gek voor woorden vinden dat mensen op hun oude dag noodgedwongen Blitterswijck moeten verlaten. Het dorp waar ze hun leven lang hebben gewoond. Samen met Hay en Peter Vissers hebben ze een werkgroep opgericht die een woon-zorgcomplex wil starten. De plek hebben ze al: het vrijkomende terrein van het huidige dorps huis 't Honk, dat afgebroken wordt als het nieuwe multifunctionele centrum gereed is. Zij weten zich gesteund door veel inwoners van hun dorp.

In dat nieuwe mfc willen Tiny Aerts, Carla Crooijmans en Truus Jenner een dagopvang realiseren voor eenzame, alleenstaande of dementerende Blitterswijckse ouderen. Veel van deze senioren hebben in een anonieme enquête al belangstelling getoond, er zijn ook al genoeg aanmeldingen van vrijwilligers. De dames hebben in andere dorpen hun licht opgestoken en gaan nu werken aan een formele werkgroep die realisering van het plan mogelijk moet maken.

Het nieuwe gemeenschapshuis zal pas begin volgend jaar klaar zijn. Beide werkgroepen hebben dus nog even de tijd.

BABELTRUC

Een 84-jarige man is in Gronsveld slachtoffer geworden van een slinkse babeltruc. De ouders brachten ongemerkt botervlekken aan op het jasje van de man. Vervolgens schoten ze de man zogenaamd te hulp. In de consternatie haalden zij de portemonnee van de 84-jarige man uit zijn zak. Volgens de politie is dit weer een nieuwe variant op de babeltruc om mensen te misleiden. De laatste tijd gebeurt het ook vaker dat ouders met een landkaart in de hand zogenaamd de weg vragen en dan toeslaan.

AVOS START MUSEUMCLUB

Bij een eerder bezoek van AVOS-leden aan het Kurhaus Museum in Kleef waren de deelnemers enthousiast over het idee om vaker samen musea te gaan bezoeken. Aan deze wens wordt nu voldaan door het opstarten van een AVOS-museumclub. Ouderen die zich hiervoor aanmelden, kunnen, de actualiteit volgend, onderling bepalen welk museum op een bepaald moment bezocht gaat worden. In de volgende Schakel kunt u hier meer over lezen.

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidentlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen**

€ 28,50
p.p.

Voor meer info en reserveringen

www.asteria.nl/restaurant 0478-511466



DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is:	Tiny van Gemert-Schlooz
Leeftijd:	69 jaar
Geboorteplaats:	Venlo
Gehuwd met:	Leendert van Gemert
Oma van:	Twee jongens (17 en 3 jr.) en een meisje (15 jr.)
Oud beroep:	Verpleegkundige en medisch secretaresse
Bezigheden:	Hulpverlening op diverse fronten



Eigenlijk heeft Tiny van Gemert een stuk of wat vrijwilligersbanen, voornamelijk in het teken van de zorg. Zorg staat hoog in haar vaandel, vooral door het feit dat haar werkzame leven zich hierin afspeelde. Maar ook omdat ziektes en zorgen in haar eigen leven een grote rol spelen.

Een van die vrijwillige hulpbanen betreft Sensor. Dit is een landelijke telefonische hulpdienst (113 online), die dag en nacht, bereikbaar is voor mensen in nood.

Tiny heeft hiervoor een opleiding van twee weken gehad. De opleiding startte met meeluisteren, pas na twee weken mocht zij zelfstandig werken. Tiny doet dit werk al bijna 20 jaar. Elke week een dagdienst van vier uur, eens per maand een nachtdienst, ook van vier uur. "Ik vind het prachtig werk, maar het is dikwijls niet makkelijk. Meestal zijn het kreten om aandacht," zegt ze. Soms, na een moeilijke avond, zet ze op weg naar huis de radio in de auto keihard en zingt ze luidkeels de adrenaline uit haar lijf.

Zonnebloem

Als bestuurslid van de Zonnebloem bezoekt Tiny zowel vrijwilligers alsook gasten om een 'koppeling' tot stand te brengen. De Zonnebloem is er voor mensen met een lichamelijk beperking. Voor elke gast is er een vrijwilliger die haar of hem begeleidt bij een muziek- of bingomiddag, een boottocht of stadswandeling. Tiny verkoopt elk jaar mee loten om voldoende geld binnen te krijgen voor deze mensen. Elk jaar wordt er een feestelijk kerstdiner georganiseerd. "Ik begeleid zelf ook mensen, dat is vaak 'hartstikke gezellig!'"

Een van haar gasten maakte laatst de opmerking "Wat een fijne middag, het was maanden geleden dat ik aan een volle tafel zat." Hiervan was Tiny onder de indruk en het maakt haar gelukkig dat ze hieraan kan meewerken.

Match

Eens per maand treedt Tiny op als gastvrouw bij een door Match georganiseerd vrijwilligers café. Het is erg gezellig, maar helaas is er nog te weinig animo. Volgens manlief, die zelf als vrijwilliger de administratie van SV Venray verzorgt en hulp biedt bij het Museum van de Psychiatrie Venray, mag Tiny

nog best wat extra taken op zich nemen zolang die buiten het zorgcircuit vallen. Het kan ook genoeg zijn! Zo heeft ze enkele weken geleden tijdens een voetbaltoernooi van Leenderts club twee dagen lang de kas beheerd. Zodoende is ze ook, zoals ze zelf zegt, 'barmiep' bij wijkcentrum Den Hoender wanneer er bijvoorbeeld wordt gebridget. Geen zorgverhalen maar gewoon koffie en thee schenken, biertje tappen. Moe en voldaan komt ze na een avondje thuis.

Totaal besteedt Tiny ongeveer twintig uur per week aan haar vrijwilligerswerk. Daarnaast heeft ze nog tijd genoeg om samen met Leendert te genieten. Wanneer het kan, worden de fietsen op de auto gehesen en maken zij vakantietrips door Nederland. Voor haar fysiek welzijn trekt Tiny twee keer in de week haar baantjes in De Sprank. Zelf noemt ze het 'lunchzwemmen'. In de straat waar Tiny en Leendert wonen zijn ze zowat het jongste stel. De burens weten dat ze bij hen terecht kunnen als er hulp nodig is.

Roemenië

Elk jaar is er wel een reis naar een land waar de mensen minder bedeed zijn dan in ons land. Koffers gaan vol mee en komen leeg terug. Kleding en kleine cadeautjes worden gespaard en meegesjouwd. De middenstand van Venray helpt zelfs mee door proefmonstertjes te bewaren.

De laatste reis ging naar Roemenië, waar de cadeautjes op scholen en schoolpleinen werden uitgedeeld. Leendert en Tiny worden er altijd gastvrij ontvangen, ondanks dat de mensen straatarm zijn en er in Nederland wilde verhalen de ronde doen over 'die Roemenen'. Tiny en Leendert voelen zich veilig bij hen.

Voorlopig gaat Tiny door want "Ik ben zoals ik ben."

*Tekst: Hermine van Etten
Foto's: Jaques Penris*



Loten verkopen voor de Zonnebloem.

PRIVACYWET: HET HOE EN WAAROM

Sinds eind mei is de privacywet van kracht: de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Burgers worden er door bedrijven mee doodgegooid, verenigingen gemaand dat ze de zaakjes op orde moeten hebben, anders... Er wordt bedreigd met hoge boetes. Verenigingen en kleine middenstanders panikereren. Wat houdt die wet in, wat is het nut ervan en wat zijn de lusten en lasten voor verenigingen?

Nederland kent allang een privacywet, waarin wordt bepaald dat uw persoonsgegevens (naam, adres, geboortedatum, burger-servicenummers, bank- of medische gegevens) niet zomaar zonder toestemming aan iedereen mogen worden gegeven. De indruk ontstaat dat het alleen om digitale informatie gaat. Maar ook bijvoorbeeld de klantenkaart van winkeliers, een verjaardagskalender met foto's van het personeel of gegevens voor deelname aan een puzzelwedstrijd vallen hieronder. Zelfs gegevens en foto's bij sollicitatiebrieven mogen niet zomaar worden opgeslagen.

Met deze maatregelen hoopt de overheid te voorkomen dat bijvoorbeeld bedrijven u kunnen bestoken met ongewenste reclame. Dat criminelen aan uw geld kunnen komen of op uw naam goederen kunnen bestellen. Dat ze uw adres leren kennen en te weten kunnen komen wat u in huis hebt. Nu zijn boeven en bedrijven heel creatief in het omzeilen van de bestaande, wettelijke regels. Kijk maar eens wat er wereldwijd met Facebook is gebeurd. Gegevens werden gebruikt om verkiezingen te manipuleren en om in te breken in computerbestanden. Ouderen zouden zeggen: "zet dan ook niet alles op Facebook of Twitter". Maar als een bedrijf als Facebook belooft dat je vrienden ook echt je eigen vrienden blijven, moet dat ook gebeuren.

NAAR AANLEIDING VAN DE NIEUWE PRIVACYWET MAAK IK ME PAS BEKEND ALS WE ELKAAR WAT BETER KENNEN.



Omdat er steeds meer zaken gewoon 'publiek geheim' worden, heeft het Europees Parlement de regels aangescherpt. Iedereen die persoonsgegevens van andere heeft, moet aan die nieuwe regels voldoen. Dat geldt voor Shell en Unilever, voor Facebook en Instagram, maar ook voor uw fysiotherapie, uw sportvereniging en uw ouderenvereniging.

ANGST VOOR DE PRIVACYWET NIET NODIG

Als individuele lezer zult u wel denken:

wat moet ik met die privacywet? Mag ik nog wel iets zeggen (mailen, twitteren enzovoort) over kennissen zonder zware boetes te krijgen van de overheid.



Wij vroegen advocaat Bram Dirx van Van der Putt Advocaten naar de gevolgen van deze wet voor u als burger en voor uw ouderenvereniging.

Wat zijn de problemen voor individuele ouderen zelf. Is het enkel dat ze telkens weer toestemming moeten geven aan hun vereniging, banken of bedrijven.

Of veranderen er ook voor hen bepaalde regels?

Dat hangt van de omstandigheden af. De nieuwe 'privacywet' (officieel heet het de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)) kent een aantal mogelijkheden voor verwerking van persoonsgegevens oftewel het gebruiken van uw persoonlijke gegevens. Zo is de uitvoering van een overeenkomst een grondslag. Koopt u bijvoorbeeld een boek via internet, dan moet het bedrijf uw adres hebben om het pakje te kunnen versturen. Het bedrijf hoeft voor die verwerking dan geen toestemming van u te hebben.

Het kan ook zijn dat u lid bent van een club, bijvoorbeeld de KBO of AVOS. U krijgt dan telkens een mail waarin informatie staat over activiteiten. In de meeste gevallen hoeft die club dan geen toestemming te hebben, omdat er een gerechtvaardigd belang is. In dit geval is het belang het u op de hoogte houden van activiteiten binnen de organisatie.

Ook als de wet de gegevensverwerking verplicht stelt, is toestemming niet noodzakelijk. Dat is bijvoorbeeld het geval bij een bewaarplicht van gegevens. Als lid van een club voldoet u elk jaar contributie en uw club is gehouden om de administratie, waar uw persoonsgegevens in staan, jaren te bewaren omdat de wet dat voorschrijft.

Voor veel andere vormen van verwerking is vaak wél toestemming nodig. Het belangrijkste punt in de wet is dat in die gevallen de organisatie of onderneming aan u toestemming moet vragen. Het is dus de verantwoordelijkheid van het bedrijf of de club en niet van u als betrokkene.

Waarop moeten ouderenverenigingen letten bij het gebruiken van de gegevens. Wordt de taak van een secretaris of penningmeester nu niet veel zwaarder dan normaal? Moet er een aparte persoon voor

worden aangewezen?

Er hoeft voor een lokale ouderenvereniging veelal geen speciaal persoon aangewezen te worden. Het belangrijkste is dat organisaties goed nadenken over de volgende vragen:

- Welke gegevens verwerken wij?
- Waarom verwerken wij die gegevens?
- Waar verwerken wij die gegevens (op een veilige manier)?
- Wie verwerkt die gegevens?
- Hoe lang worden die gegevens verwerkt?
- En de belangrijkste vraag is: is die gegevensverwerking echt noodzakelijk?

Als u bijvoorbeeld lid bent van AVOS of de KBO, dan heeft die vereniging uw naam en adres, e-mailadres en telefoonnummer nodig, om u op de hoogte te houden en de rekening voor uw lidmaatschap te kunnen versturen. Als u de factuur via de bank betaalt, heeft de club ook uw bankrekeningnummer. Die gegevens zijn noodzakelijk. Maar een foto, geslacht, politieke voorkeur en medische gegevens zijn dat bijvoorbeeld niet. Het is dus van groot belang, dat elke organisatie goed bekijkt welke gegevens zij echt nodig heeft.

Deze gegevens moeten veilig worden bewaard. Om misbruik van persoonsgegevens tegen te gaan, is het verstandig om de kast waarin de papieren worden bewaard, goed op slot te doen en een computer goed te beveiligen met wachtwoorden en een virusscanner.

Belangrijk is ook dat alleen mensen die echt met deze gegevens moeten werken, als enigen daadwerkelijk toegang hebben.

De gegevens mogen ook niet langer worden bewaard dan nodig is. Als u geen lid meer bent van de ouderenvereniging is het niet meer noodzakelijk en moeten gegevens redelijk snel worden verwijderd. Tenzij de wet een bewaarplicht voorschrijft. Zo moet de ledenadministratie op grond van de wet tien jaar worden bewaard.

De angst is opgeroepen dat er forse sancties en hoge boetes volgen als de zaken niet (op tijd) geregeld zijn. Is die angst terecht?

De minister van Rechtsbescherming, Sander Dekker, heeft onlangs gezegd dat de Autoriteit Persoonsgegevens niet meteen heel streng gaat handhaven bij kleine organisaties. Dat neemt niet weg dat elke organisatie serieus moet omgaan met de AVG. Het is goed dat uw persoonsgegevens beter worden beschermd door deze regeling. Voor kleine organisaties is dat minder werk dan voor grote bedrijven.

De Autoriteit Persoonsgegevens, die de uitvoering van de AVG gaat handhaven, kan hoge boetes opleggen. Dat wil echter niet zeggen dat een ouderenvereniging ook meteen hoge boetes zal krijgen. Wellicht krijgt uw club eerst een waarschuwing. Doet een organisatie niets met die waarschuwing, dan kan natuurlijk een boete volgen. Echter, en dat stelt hopelijk gerust, dit zal voor kleine organisaties geen torenhoge boete zijn.

Wat zijn de belangrijkste punten waar elke club aan moet denken?

Ik zou beginnen met een goede privacyverklaring. In zo'n verklaring leggen organisaties uit wie ze zijn en wat ze doen. Ook beschrijven ze welke persoonsgegevens ze verwerken en waarom ze dat doen. Ook maakt een organisatie in zo'n verklaring inzichtelijk welke veiligheidsmaatregelen er zijn genomen en welke rechten betrokkenen hebben. Zo kan elke betrokkene verzoeken om het wijzigen, wissen, overdragen en inzien van gegevens en bezwaar maken tegen de verwerking van de persoonsgegevens.

Indien een andere organisatie gegevens voor jullie verwerkt, of andersom, dan moet er een zogenaamde verwerkersovereenkomst worden afgesloten. Dat is ook een belangrijk aandachtspuntje.

In zo'n overeenkomst leggen partijen de gegevensverwerking vast en regelen ze ook zaken als de aansprakelijkheid.

Daarnaast is ook een beveiligings-incidentenregister en verwerkersregister, waar alle gegevensverwerkingen in staan opgenomen, van belang. Zo'n verwerkersregister is in feite een Excel-bestand waarin precies de wie, wat, waar, wanneer, waarom en hoe vragen worden beantwoord.



Ik woon.

Nieuw:
IkWoonLeefZorg.nl

En ik regel zelf een subsidie voor de aanpassing van mijn huis
Ik houd van mijn huis. Op www.IkWoonLeefZorg.nl las ik dat er verschillende mogelijkheden zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kan ik hier ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.
Alles over langer zelfstandig wonen op IkWoonLeefZorg.nl

Een aandeel in elkaar



Rabobank

STEEDS MEER OUDEREN ER OP UIT IN EEN CAMPER

Na de oorlog kwam vakantievieren in zwang. Eerst in een tentje, vervolgens een bungalowtent, toen een caravan. Eind vorige eeuw raakte de camper in opmars.



In ons land staan er nu al zo'n honderdduizend geregistreerd. In het begin werden busjes en bestelwagens omgebouwd (zie foto boven). Maar het werd steeds groter en luxueuzer. Tegenwoordig kopen steeds meer ouderen (gemiddeld 63 jaar) een nieuwe camper. Veel senioren kunnen zich dit nu veroorloven. Ook speelt uiteraard mee dat de camper steeds meer van alle gemakken wordt voorzien.

Een moderne caravan heeft ook bijna alles, tot en met een wc en douche toe. Waarom dan toch liever een camper dan een caravan? "Een belangrijk argument is de vrijheid", zegt Mini Fleuren (64) uit Venray. "Een caravan vraagt toch om pootjes uitdraaien, voortent opzetten, soms geen eigen toilet of douche. Met een camper kun je gaan en staan waar en wanneer je maar wilt."

Vrijheid

De 71-jarige Venraynaar Fred Keislair is al veertig jaar onderweg met een camper. "De eerste was een zelf omgebouwd busje. Met twee tientjes de wijde wereld in, dat kan met een camper. Je zet hem ergens neer, vaak voor niets en je kunt doen wat je wilt. Je hoeft niet te boeken. Is het slecht weer of staat de streek je niet aan, dan tuf je gewoon verder." Mini gaat meestal op een camping staan, Fred nooit. Hij boekt niet tevoren, maar zet wel een bepaalde route uit. En kijkt op de lijsten van NKC-camperclub waar (gratis) standplaatsen zijn. "In veel steden in het buitenland zien ze campermensen graag komen, dus zijn er speciale plaatsen met stroom, water en andere voorzieningen."

Moeilijker rijden

Mensen die niet honkvast zijn, zijn dus beter af met een camper. Je bent sneller geïnstalleerd en weer ingestapt op weg naar de volgende standplaats. Een caravan rijdt moeilijker. Veel senioren hebben toch moeite met het aankoppelen en het rijden met een aanhanger door vaak nauwe straten. Bij een camper ligt de maximum snelheid hoger, de chauffeur heeft meer overzicht tijdens het rijden vanwege de hogere zit en het is met een camper makkelijker manoeuvreren dan met een caravan.



Maar voor velen is het belangrijkste argument het gebruik van een camperplaats. Ze zijn niet gebonden aan aankomst- en vertrektijden, ze betalen maar een paar euro per nacht. Tel uit uw winst. Helaas hebt u met een camper ook te maken met een aantal nadelen, zelfs voor avontuurlijk aangelegde rondreizigers. U zult maar uit eten willen, terwijl u net op uw plekje staat. Vaak is er dan de meegenomen fiets, maar stel dat het regent?

Of dat u 's avonds laat nog kilometers terug moet naar de standplaats? Dan moet u toch opnieuw met de camper heen en weer. Weer pech: in veel steden mag u met de camper niet meer de binnenstad in en moet u hem stallen aan de rand van de stad. "Wij gaan nooit met de camper de binnenstad in. We hebben altijd de fiets bij ons en vaker ook nemen we het openbaar vervoer", legt Mini uit. Een ander nadeel? De aanschaf. Een camper kost aanzienlijk meer dan een caravan. Bovendien is het onderhoud intensiever. Een caravanbezitter kan dat wel een jaartje overslaan, maar iemand met een camper moet de wagen geregeld een beurt geven. "Het is in feite een tweede auto", zegt Venlonaar Frans Fortuin, de vriend van Mini.



Verzekeringskorting

Voor het rijden met een camper is minimaal rijbewijs B nodig, mits het gewicht onder de 3500 kilo blijft. Is de camper zwaarder, dan wordt gevraagd om het rijbewijs C1 en boven de 7500 kilo zelfs om rijbewijs C. Verder D1 voor tussen 8 tot 16 zitplaatsen en D voor meer dan 16 zitplaatsen. Om ongelukken te voorkomen bieden verzekeringen en rij scholen rijvaardigheidstrainingen aan voor campersaars. Deze training is opgezet door BOVAG, in samenwerking met de NKC (Nederlandse Kampeerauto Club). De verzekering heeft er alle belang bij. Sommigen geven daarom tien procent korting op de verzekering na een cursus.

GEBIEDSCOÖRDINATOREN VENRAY HELPEN DORPS- EN WIJKRADEN

Sinds enige tijd kent de gemeente Venray gebiedscoördinatoren. Op dit moment zijn dat Bart van Oort voor de dorpen, Ingrid van Cleef voor het gebied West-Venray en Dave Groenen voor het gebied Oost-Venray. Daar hoort de naam van Han Verkuijlen ook nog bij, maar hij zal binnenkort met pensioen gaan. Al in 2002 is de gemeente begonnen samenwerking met de burgerij te zoeken via wijk- en dorpsraden. Zo is het gemeentebestuur beter op de hoogte van wat er speelt onder haar burgers.

Wat zijn gebiedscoördinatoren?

Een gebiedscoördinator is een door de gemeente aangestelde ambtenaar, die als aanspreekpunt fungeert op vele maatschappelijke terreinen. Hij is als het ware de smeerolie tussen de burger en de gemeente. Het is een flexibele verbinder die een brug vormt tussen wijk- en dorpsraden, inwoners, professionals die in dorpen en wijken actief zijn en anderzijds de medewerkers en bestuursleden van de gemeente Venray. De coördinator heeft met heel veel maatschappelijke organisaties binnen de gemeente contact. Hij heeft een intensieve relatie met dorps- en wijkraden.

Is dit de zoveelste laag van hulpverlening, waardoor mensen het gevoel krijgen van het kastje naar de muur te worden gestuurd?

Juist niet. De gebiedscoördinatoren sturen de wijkteams en verpleegkundigen binnen de gemeente aan. Wijkteams zijn actief in de wijken Centrum en Centrum-west, Brukske, Landweert en Veltum. Zij doen hun best om samen met de wijkbewoners te zorgen voor een veilige, leefbare en zorgzame wijk. In het wijkteam zitten medewerkers van politie, welzijnsorganisatie Synthese, de GGZ voor geestelijke gezondheidszorg, de boa's (buitengewone opsporingsambtenaren) van de gemeente en woningcorporatie Wonen Limburg. Samen proberen ze de problemen van bewoners of van een gemeenschap op te lossen.

Waarom zijn er gebiedscoördinatoren?

De maatschappij is sinds enkele jaren bezig te veranderen van een verzorgingsmaatschappij in een participatiemaatschappij. Dit houdt in, dat burgers steeds meer zelf initiatief nemen in hun dorp of wijk en mee willen doen en praten op allerlei terreinen. Daardoor raken zij onder meer betrokken bij het welzijn van hun woonomgeving en kunnen ze ook meer invloed hierop uitoefenen.

Veel loketten

Burgers moeten zelf opkomen voor hun belangen en initiatieven van anderen ondersteunen. Maar niet iedereen kent de juiste weg om vragen beantwoord en problemen opgelost te krijgen. De gemeente heeft vele loketten om het meedoen te bewerkstelligen. De rol van de gemeente is onder meer de samenleving zelf taken te laten oppakken, waar nodig met ondersteuning van professionals.



Wegwijzer

De ouderen van nu zijn over het algemeen hoger opgeleid, zelfbewuster, zelfredzamer en hebben meer te besteden dan de vorige generaties. De overheid verwacht veel van deze actieve ouderen en wil graag gebruik maken van hun kennis en ervaring, al is dit nu nog in een ontwikkelingsfase en meer een zoekproces. Ook hoogbejaarden moeten participeren en ter ondersteuning van hen zien we steeds meer seniorenloketten en websites verschijnen. In dit veld zijn gebiedscoördinatoren een belangrijke schakel.

De gebiedscoördinator lost geen problemen voor de burger op, maar kan wel de weg wijzen of intern zaken aankaarten binnen het gemeentelijke apparaat. Uiteindelijk dient de burger zijn probleem zelf op te lossen, maar de sociale samenhang in wijken, buurten, straten kan door hen wel bevorderd worden.

435 MILJOEN EXTRA VOOR WIJKVERPLEGING

Minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft een akkoord bereikt met partijen in de wijkverpleging. Om de kwaliteit van zorg op niveau te houden en te verbeteren wordt de komende vier jaar € 435 miljoen extra in de wijkverpleging geïnvesteerd.

Er zijn afspraken gemaakt over het bieden van de juiste zorg op de juiste plek, het verbeteren van afspraken tussen verzekeringen en zorgverleners om de omvang van niet-gecontracteerde zorg te verminderen. Maar er is vooral een stevige financiële bijdrage toegezegd voor het verhogen van de kwaliteit in de zorg. De strijd tegen de regeldruk gaat onverminderd door. Vanwege de stijgende zorgvraag zal niet alleen meer personeel moeten worden aangetrokken, maar ook is het nodig het huidige personeel in de wijkverpleging vast te houden.

Zorg op de juiste plek is gericht op drie speerpunten: het voorkomen van (duurdere) zorg, het verplaatsen van zorg (dichter bij mensen thuis of zelfs thuis als dat kan) en het bieden van nieuwe, innovatieve vormen van zorg, zoals eHealth. Om de stappen voor 'zorg op de juiste plek' te ondersteunen gaat er dus extra geld naar de wijkverpleging.

Van 2019 tot en met 2022 komt er jaarlijks 2,4% bij. Na 4 jaar kost dit € 435 miljoen, eventuele loon- en prijsbijstelling niet meegeteld.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 29 JUNI - 24 AUGUSTUS



(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Vrijdag 29 juni KAPSTOK:

Logeerhuis Kapstok heeft deze vrijdag een openhuismiddag tussen 16.00 en 18.00 uur in het voormalige Schuttersveld aan de Bergweg.
(voor iedereen)

Maandag 2 juli RIJBEWIJSKEURINGEN:

Wie voor verlenging rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan hiervoor terecht in De Kemphaan. Afspraak maken via tel. 586706. Volgende keuring is op maandag 6 augustus.
(voor 75-plussers)

Maandag 9 juli ALZHEIMER CAFE:

In de vakantiemaanden heeft het Alzheimer Café een aangepast programma met muziek, zang en veel gezelligheid. Iedereen is welkom, de entree is vrij en u hoeft zich niet aan te melden. Aanvang om 19.30 uur in ouderencentrum De Kemphaan.
(Voor alle betrokkenen)

Dinsdag 10 juli AVOS:

Excursie naar de rioolwaterzuiveringsinstallatie in Blerick. AVOS-leden kunnen een bezoek brengen aan de regionale rioolwaterzuiveringsinstallatie. De excursie begint om 10.00 uur en duurt twee uur. Rondleiding met een gids. Het beheer van het oppervlaktewater is een taak van Waterschap Limburg. Zelfstandig onderdeel van Waterschap Limburg is WBL (Waterschapsbedrijf Limburg), dat voor de zuivering van afvalwater zorgt. In de provincie liggen een aantal regionale rioolwaterzuiveringsinstallaties, onder andere in Venray (Industrieterrein Smakterheide) en in Venlo. De installatie in Venlo is geschikt om er een excursie te houden. Het bezoekadres (voor de TomTom) is: Ubroekweg 38 in Venlo.



Het dragen van plat schoeisel is een voorwaarde. Voor informatie en aanmelding: Frans Lemmers, tel. 514362 en mail fdlemmers@home.nl

(alleen voor leden)

Vrijdag 27 juli KAPSTOK:

Logeerhuis Kapstok heeft vandaag openhuismiddag tussen 16.00 en 18.00 uur in het oude gebouw van Schuttersveld, Bergweg 2.
(voor iedereen)

Maandag 13 augustus ALZHEIMER CAFE:

In de vakantiemaanden heeft het Alzheimer Café een aangepast programma met muziek en zang en veel gezelligheid. Iedereen is welkom, de entree is vrij en u hoeft zich niet aan te melden. Aanvang om 19.30 uur in ouderencentrum De Kemphaan.
(Voor alle betrokkenen)

Woensdag 22 augustus AVOS:

Excursie naar museum De Kantfabriek in Horst, speciaal voor de bijzondere expositie 'Russische traditionele toegepaste kunst'. Er wordt ook een rondleiding gegeven. Voor informatie en aanmelding: Frans Lemmers, tel. 514362 en mail fdlemmers@home.nl (alleen voor leden)

FIETSVIERDAAGSE, NU OOK 18 KILOMETER

Over ruim drie weken gaat de fietsvierdaagse weer van start.

Ruim drieduizend mensen, waaronder veel ouderen uit de gemeente Venray nemen hieraan deel. De traditionele afstanden zijn dertig, vijfenveertig en zestig kilometer, maar nu kan er op woensdag en vrijdag ook worden meegedaan aan een tocht van achttien kilometer, vooral bedoeld voor gezinnen met kinderen.



Op dinsdag 24 juli om 9.00 uur vertrekken de eerste deelnemers voor de twee langste afstanden.

De mensen die dertig kilometer fietsen, gaan een uurtje later van start. De routecommissie heeft weer mooie wegen door dorpen en natuur uitgestippeld.

De eerste dag gaan de deelnemers richting Griendtsveen en Deurne. De tweede dag worden de Maasduinen aangedaan (Vierlingsbeek/Bergen). Op donderdag 26 juli voeren de routes richting Swolgen en Meterik en de laatste dag, vrijdag 27 juli, peddelen de deelnemers naar dorpen als Overloon, St-Anthonis en De Rips.

Start en Finishplaats zijn ook dit jaar bij De Witte Hoeve. Daar en richting Annaterrein/Noordsingel zijn parkeerplaatsen voor fietsers en auto's ingericht. Bij de start en onderweg zijn beperkt oplaadplaatsen voor elektrische fietsen aanwezig en er is een fietsreparatieservice.

U kunt zich inschrijven bij de VVV of in een marktkraam tijdens de markten op 16 en 23 juli. U kunt ook bij het vertrek inschrijven maar dan bent u twee euro duurder uit.

CURSUSSEN SENIORSERVICE



In het gebouw van Seniorservice aan de Prins Bernhardstraat is op dinsdag 11 september tussen 9.00 en 11.00 uur een inschrijfochtend voor de computergroepen. In het nieuwe seizoen zullen de computerdeskundigen op de dinsdagmiddagen computerhulp geven van 13.45 tot 15.45 uur. U kunt zich inschrijven voor telkens zes weken. Zet deze datum alvast in uw agenda. Tevens kunt u zich dan opgeven voor de groep foto bewerken (maandagochtend), voor de iPad/iPhone hulp (woensdagmiddag) en de groep Excel voor gevorderden. Kijk hiervoor ook op onze website www.seniorservicevenray.org

ZOMERSCHOOL OIRLO



Evenals voorgaande jaren heeft KBO Oirlo tijdens de vakantiemaanden een speciaal programma voor haar leden samengesteld, onder de noemer 'Zomerschool'.



Het programma luidt:

Juli

Op de dinsdagen 10 en 31 juli is er kienen, vanaf 14.00 uur bij Nel Zanders. Op donderdag 12 juli wordt vanaf 14.00 uur een bezoek gebracht aan de natuurbegraafplaats Weverslo. Dinsdag 17 juli blijft KBO Oirlo in eigen dorp en gaan de ouderen kijken bij melkveebedrijf Custers. Donderdag 19 juli is er om 12.00 uur Samen Eten in Oirlo. Aansluitend gaan de deelnemers naar Vredepeel voor een rondleiding om 14.00 uur over de luchtmachtbasis.

Augustus

Op donderdag 2 augustus wordt vanaf 14.00 uur de tuin Weidezicht in Overloon bezocht. Op donderdag 9 augustus wordt de Zomerschool fietsend afgesloten met een dagvullende picknicktocht. Het vertrek is om 9.45 uur bij De Linde. Meer gegevens voor de Oirlose leden zijn te vinden in een speciale Zomerschool-bijlage die bij deze Schakel is gevoegd. Hier tussendoor zijn er nog bijeenkomsten samen met KBO-leden van Castenray en Oostrum. Op 28 juli is er een jeu-de-boulestoernooi, dat om 10.30 uur begint. Dinsdag 7 augustus is vanaf 14.30 uur de jaarlijkse Mariabedevaart naar Kevelaer voor de drie KBO-afdelingen.

SAUERLAND-REIS.

KBO OOSTRUM-OIRLO-CASTENRAY:

Voor de reis van de KBO's van Oostrum, Oirlo en Castenray, die plaatsvindt van 2 tot en met 5 september hebben zich enkele personen moeten afmelden. Daardoor is er op het moment, dat u dit leest, mogelijk nog plaats in de bus.

Hebt u interesse (ook als u uit een ander dorp of uit Venray komt), informeer dan bij Hay Achten, tel. 571726.

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray



Sinds 4 juni fietst de 67-jarige Herman Kusters uit Oirlo (van Kusters uit de Venrayse Schoolstraat) met twee kameraden naar Santiago de Compostella vanaf Doornik in Zuid-België. In 2016 was Herman al eens op weg, maar moest de reis wegens ziekte afbreken in Doornik:

lymfeklierkanker. Na diverse behandelingen en een stamceltransplantatie (van de specialist notabene) werd hij genezen verklaard. Herman wil de tocht nu afmaken om zo geld in te zamelen voor Matchis, het centrum voor stamceldonoren. Wie hem wil sponsoren kan doneren op NL41RABO0328749486.

In Nederland

Pet van den Munckhof uit Horst zingt al bijna 90 jaar in een koor. Als achtjarige begon hij in het knapenkoor van de kerk. Ruim tien jaar later werd hij lid van het Horster Mannenkoor, dat hij zestig jaar later wegens onenigheid met een dirigent verliet. Hij ging toen naar het ouderenkoor Levensvreugd.



Met zijn 97 jaar kan hij de tenorpartijen nog best aan. Hoewel Piet dus met zingen stopte bij het Mannenkoor, is hij wel lid gebleven. Hij is nu tachtig jaar lid. En daarvoor werd hem op de dag dat deze Schakel verschijnt, een serenade gebracht door het Horster Mannenkoor.

Op de wereld

Ben Bender in de Verenigde Staten werd 93 jaar. Hij vond de tijd gekomen om maar eens te stoppen met golfen. De botten wilden niet zo goed meer mee, het lijf begon te protesteren. En dus maakte hij zijn allerlaatste ronde over de groene vlakke. Wat hij wel jammer vond was dat hij niet één keer de bal inééns in de het putje in het midden van de green had weten te meppen. Nooit dus 'hole in one' zoals dat heet. Maar zie, in die laatste ronde lukte het wel. Met een zucht van verlichting kon hij zijn sportcarrière afsluiten.



Comfortabel mobiel blijven met
AM rijbewijs



45 km

LIGIER
MICROCAR

WEJEBE
UW MOBILITEITSPARTNER BLITTERSWIJK

WEJEBE
Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

Gratis 55+ Beweegpas Venray



Neem (meestal) gratis deel aan een les of training en maak kennis met verschillende sporten, trainers/docenten en medesporters.

Kijk op www.venraybeweegt.nl/beweegpas voor meer informatie en kom in beweging!



ZOGEZEGD

“Af en toe word ik ingehaald door mensen op elektrische fietsen die me zonder naar links of rechts te kijken voorbij stuiven alsof ze thuis snel de aardappelen moeten opzetten.”

Deli van der Zanden

uitvaart onderneming **Duijf**

Persoonlijke benadering, kwaliteit & professionaliteit



24 uur bereikbaar
Tel. 0478-571442

www.duijfuuitvaartonderneming.nl

VIJF JAAR ZORGHUUS YSSELSTEYN



Het eerste lustrum van 't Zorghuus in Ysselsteyn werd met trompetgeschal besproken. Na een welkom van Annemarie Koonings en Lilian Keijzer, toverde Rob Keijzer statistieken en getallen tevoorschijn om de noodzaak van een verpleeghuis als 't Zorghuus aan te tonen. Ben van Essen, drijvende kracht achter een soortgelijk initiatief in America en voorzitter van de Vereniging Kleine Kernen Limburg (VKKL), prees de dadendrang in Ysselsteyn. “Als VKKL stimuleren wij allerlei dorpsinitiatieven: van zorg tot openbaar vervoer en van gemeenschapshuis tot vrijwilligerswerk.”

Aansluitend sprak Willie Koonings, voorzitter van de vrienden van 't Zorghuus over de start van het project: “Er waren tig redenen om het niet te doen en slechts één reden om het wel te doen. Die ene reden was om de mensen waarmee je hebt gewerkt en carnaval gevierd, waarmee je samen hebt gelachen en gehuild, de kans te bieden om in hun eigen dorp te blijven wonen.”

Gouverneur Theo Bovens complimenteerde Ysselsteyn op zijn manier: “Je kunt er zelf niets aan doen dat je niet in Ysselsteyn geboren bent, maar dat je er niet woont is wel je eigen schuld!” Daar konden de dorpsbewoners het helemaal mee eens zijn.

Theaterschool Bonjour, ontstaan op Daelzicht in Koningslust, besloot het officiële deel met een korte voorstelling. Vervolgens genoten bewoners en medewerkers van 't Zorghuus van een heerlijk buffet en een geweldige feestavond.

VOOR U GELEZEN

“Mijn tijd is voorbij. Ouder worden vind ik niet zo erg. Het is een mooi excuus om wat langzamer te lopen.”

Oud-Triatlonatleet Rob Barel. In DDL.

RAADSELIGE ROOS



Literair Café Venray kijkt na het zilveren jubileum uit naar de volgende editie van De Raadselige Roos. Het literair café nodigt amateurschrijvers en -dichters uit om mee te doen. Een traditie is in ere hersteld: er is weer een prijsuitreiking. De prijsuitreiking vindt plaats op 20 januari 2019.

Iedereen vanaf 18 jaar mag deelnemen door vóór 1 oktober 2018 een verhaal of gedicht in te zenden. Het verplichte thema voor dit jaar is: speelruimte. Voor de volledige spelregels kunt u terecht op de website: www.literaircafevenray.nl webpagina Raadselige Roos. Uw bijdrage kunt u uitsluitend per e-mail inzenden naar: raadseligeroos@literaircafevenray.nl

TWEEDE LUSTRUM EETPUNT YSSELSTEYN



Vrijdag 18 mei was het precies tien jaar geleden dat in Ysselsteyn het ontmoetings- en eetpunt van start ging. Toentertijd heeft Synthese dit mee opgericht, maar na het oprichtingsjaar is het onder de vlag van de KBO-afdeling Ysselsteyn-Vredepeel voortgezet.

Elke vrijdag komt een groep ouderen naar De Smelehof om er, na een gezellig samenzijn, een warme maaltijd te nuttigen. Deze groep bestaat uit rond de 25 senioren die dan 's middags, zo even na twaalf, aan tafel aanschuiven.

Uiteraard gaat zo iets niet vanzelf. Er zijn actieve mensen nodig die dit mogelijk maken. En dat elke week, dat is toch ook wel bijzonder. Er moet een menu worden samengesteld, eten worden gekocht, voorbereid en gekookt. En aan het einde moet alles weer netjes worden opgeruimd en afgewassen. Dankzij de inzet van vele vrijwilligers en actieve bestuursleden van de plaatselijke seniorenafdeling is dit allemaal mogelijk. Zij zijn in hun nopjes met gemeenschapshuis De Smelehof dat hiervoor de ruimte biedt.

Om 10.00 uur die vrijdagmorgen kwamen de deelnemers, genodigden, vrijwilligers en het bestuur van de afdeling bijeen in het 'stamlokaal' gemeenschapshuis de Smelehof in Ysselsteyn om

dit jubileum samen te vieren. Twee deelnemers die al vanaf het begin zijn komen eten, werden door bestuurslid Corrie Couwenberg in het zonnetje gezet.

Daarna nam voorzitter Jan Classens het over. Hij memoreerde dat vier vrijwilligers, Gerrie Broers, Thea Hendriks, Jan Geurts en Corrie Couwenberg al vanaf het begin als vrijwilliger bij het ontmoetings- en eetpunt betrokken zijn. Classens bedankte hen hartelijk voor hun jarenlange inzet en bood hen een bloemetje aan. Tevens ontving bij deze gelegenheid elke vrijwilliger een mooie, kleurrijke schort met daarop de tekst 'EETPUNT YSSELSTEYN'. Ook zij werden verrast met een bloemetje als blijk van waardering voor hun inzet.

Aanspreekpunt

Een persoon werd extra in het zonnetje gezet, Corrie Couwenberg (portretje). Zij is als medeoprichtster iedere week het aanspreekpunt van zowel gasten als vrijwilligsters en tevens heeft zij er ook altijd voor gezorgd dat financieel alles in orde was. Dit was voor Piet Thijssen, de nieuwe voorzitter van KBO-regio Horst-Venray, reden om Corrie de zilveren KBO-hanger met oorkonde uit te reiken. Daarna genoten de deelnemers en genodigden van een heerlijk diner. Alle vrijwilligers krijgen later nog een feestje aangeboden, maar zij hebben allemaal alvast een mooie schort gekregen.



VOOR U GELEZEN

“Niemand kiest voor de zorg vanwege een voorliefde voor Excel of stapels papier. Toch is er geen sector waarin de regeldruk zo belemmerend werkt als de zorg. Het is een soort zelfrijzend bakmeel.”

*Minister Hugo de Jonge over teveel papierwerk voor verpleegkundigen en verzorgenden.
In de Volkskrant.*

synthese
thuis in je wijk

- Ouderenadvisering: voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- Netwerkcoaching: ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

Saar Bloemers
Ilse Tindemans
Dasja Giantsios
Claire Hendriks

steunpunt mantelzorg venray

• Mantelzorgondersteuning

Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma – do van 09.00 – 17.00 uur
Vrijdag van 09.00-13.00 uur op Leunseweg 51 (locatie Synthese)



PIETJE PUK



Midden jarig vijftig begon het beter te gaan met Nederland. Sinterklaas werd royaler. De vraag naar nieuwe leuke kinderboeken (die van voor de oorlog waren te stijfjes, te opvoedend) groeide. De Middelburgse schoolmeester Henri Arnoldus begon boeken te schrijven, die door de grotere kinderen van de lagere scholen zelfstandig gelezen kon worden. Doel: hun leesvaardigheid vergroten. Zijn bekendste creatie is Pietje Puk. De avonturen van deze olijke postbode van Keteldorp werden door vele kinderen in Nederland en Vlaanderen gelezen. Het waren echte dicht-bij-huisavonturen. Zo direct na de oorlog kwam je hooguit buiten het dorp als je in een buurdorp moest voetballen of bij tante en oom ging logeren. En zo werden het dus meer belevenissen zoals Pietje Puk die de dorpsagent moet vervangen, die een bruiloft moet organiseren of die de post eens expres verkeerd bezorgt om lollig te zijn. Zelf werd Pietje ook wel eens slachtoffer van plagende schooljeugd, zo vertelt Fieke van Ham uit Landweert. Ze herinnert zich vooral het spotliedje nog wel: "Pietje Puk, ongeluk, eierdop kletskep." Aan haar stem te horen geniet ze er nog van. Meer dan 50 verhalen zijn er verschenen, er werden in totaal 3,5 miljoen exemplaren van de boeken verkocht.

ONDER MOEDERS VLEUGELS

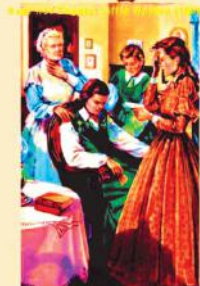
Het verhaal van Louise May Alcott is gebaseerd op de eigen jeugdervaringen met haar drie zussen. Het speelt tijdens de burgeroorlog in Amerika (rond 1860) en het thema is geldgebrek. De armoede noopt Louise May min of meer dit stichtelijk verhaal op papier te zetten. De meeste oudere dames hebben het boek in hun jeugd gelezen en hebben er lekker bij gezwijmeld. Wie wilde nou niet bij zo'n gezin horen waar deugden zoals doorzettingsvermogen en onbaatzuchtigheid een grote rol speelden.

De schrijftaal zouden we nu theatraal en plechtstatig vinden, maar het geeft een goed beeld van de tijdgeest, normen en waarden destijds.

De vier zussen en moeder March wonen op het platteland en moeten zelf in hun onderhoud voorzien. Pa zit in het leger en met hem verdween het familiekapitaal. Het wordt er niet beter op wanneer hun huis afbrandt en de dames genoodzaakt zijn bij tante Martha in te trekken.

Er breekt een onzekere tijd aan maar de zusjes en hun moeder doen er alles aan om er het beste van te maken. De zussen vinden zichzelf een 'moppig troepje'. Zusje Beth overlijdt voeg, de andere drie vinden een perfecte (dus goedverdienende) echtgenoot. Hun dromen en wensen zijn eindelijk uitgekomen. En zo hoorde dat ook in die tijd.

Onder Moeders Vleugels



Louise M. Alcott

Wat las u vroeger? In de volgende Schakel schrijven we opnieuw over een Pietje, maar nu over Pietje Pelle. Hebt u die strips gespaard? En wat weet u er nog van? Mail uw herinnering aan kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray. Bellen mag ook 585364.

VEILIGER MET DE TREIN

ProRail is gestart met een campagne om het reizen met de trein veiliger te maken, met name voor senioren.

Ouderen die slecht ter been zijn of met een scootmobiel, dan wel rollator de trein in moeten, hebben vaak problemen. ProRail heeft ook nog extra onderzoek laten doen. Senioren hebben een vergroot risico bij het in- en uitstappen, tijdens drukte op de stations, het bereiken van de perrons en bij overwegen. Dan gaat het niet om roekeloosheid, maar vaak om onbewust gedrag, stelt ProRail.

ProRail heeft al een aantal maatregelen genomen. Perrons zijn op hoogte gebracht, zodat de instap in de trein op dezelfde hoogte ligt. Er zijn al veel duidelijke markeringen op de perrons. De snelheid van roltrappen wordt aangepast, het kan ook zijn dat de trap pas start bij het opstappen ervan. Oudere reizigers krijgen tijdens de campagne tips over wat zij zelf kunnen doen om het reizen veiliger te maken. De tips zijn eenvoudig en makkelijk uitvoerbaar.

