

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 33 nummer 9 26 oktober 2018









De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Dag van de Ouderen. De Dag van de Ouderen was dit jaar geweldig goed, al maakten de weergoden er met wind en buien een potje van. Aan de organisatie heeft het niet gelegen. Evenmin aan de senioren zelf. De kerk was vol, de sfeer in de schouwburg was goed, de artiesten zorgden voor een prima stemming. Met het orkest Rooyal werd al flink meegeklapt en meegedeind. Zelfs de wethouders in de zaal begonnen gearmd mee te sjoenkelen. En in de foyer was het, getuige de foto, onder elkaar ook een gezellige boel. Lees verder pagina 5.

Foto: Leo Willems

IN DIT NUMMER

- | | |
|--|---|
|  BeleefPlus beurs: klein maar fijn |  50-plussers: let op toeslagen |
|  Waarom en hoe moet u 'ontspullen' |  Dag van de Ouderen sfeervol |
|  Wie betaalt verduurzamen woning? |  Beroering om intern rapport Synthese |
|  Fietsalarm waarschuwt voor gevaar |  Rotary biedt mantelzorgers brunch aan |



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **7 december**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 22 november**.

Advertenties moeten uiterlijk **20 november** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk: MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over een rapport van Synthese, Infopunten en de Dag van de Ouderen)

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen gaat bij welzijnsstichting Synthese en bij de gemeente Venray opheldering vragen over de kwartaalrapportage die Synthese heeft gemaakt. KBO-bestuursleden uit Oostrum waren namelijk geschrokken van de punten (slechts 2 van de 4 te behalen punten) die hen waren toebedeeld voor de leefbaarheid in het dorp. Het dorp zelf meent dat het in Oostrum hartstikke goed draait. De criteria, op basis waarvan die punten zijn gegeven, zijn volstrekt niet duidelijk.

“Er is niemand geweest bij ons, om hierover te praten”, aldus een boze Joop Bus, voorzitter van KBO Oostrum. Een woordvoerder van Synthese had volgens hem toegegeven dat de punten zijn vastgesteld in een gesprek tussen Synthese en de gemeentelijke gebiedscoördinatoren. Ook zou hij hebben erkend, dat het feit dat Oostrum weinig zaken doet met Synthese, heeft meegespeeld.

(lees ook pagina 15)

Infopunten

Het bestuur nam kennis van het feit dat het Infopunt in Leunen is gestopt wegens gebrek aan belangstelling. Ook het Infopunt Oostrum kampt met weinig bezoek. Dat wil niet zeggen dat er geen vragen zijn. “Oostrum heeft nu een tweewekelijkse inloopmiddag op zondag en dan komen er toch wel wat vragen binnen”, aldus Bus. Blijkbaar is het voor mensen te confronterend naar de buitenwacht, om een bezoek aan het ‘spreekuur’ van het infopunt te brengen.

Applaus

De handen gingen tijdens de vergadering spontaan op elkaar, toen de Dag van de Ouderen ter sprake kwam. De bestuursleden die de dag bezocht hadden waren vol lof over het gebodene. Dat zal moeilijk te overtreffen zijn, was de indruk. Harry Francken, voorzitter van de werkgroep, stak de complimenten glunderend in zijn zak. Eind oktober wordt er geëvalueerd. Dan wordt ook bekeken hoe de organisatie verdergaat. KBO Merselo had dit jaar een helpende hand toegestoken.



Pluum. Al enkele jaren deelt vrijwilligersorganisatie Match ‘Pluimen’ (pluimpjes) uit aan vrijwilligers die wat extra’s voor een vereniging hebben gedaan. Als vereniging kunt u weer een naam doorgeven, van één vrijwilliger of van een hele groep, die naar uw idee een Pluum verdient. Aan de aanvrager wordt gevraagd een korte toelichting te geven waarom deze persoon of groep de Pluum moet krijgen. Opgeven kan tot uiterlijk 28 november. Het aanmeldformulier is in een handomdraai ingevuld. In het PluumCafé, 7 december in Anno’54, reikt de burgemeester de Pluimen uit.



Deken Harrie Smeets van Venray is door Paus Franciscus benoemd tot nieuwe bisschop van Roermond. Hij is de opvolger van Mgr. Frans Wiertz, die eind 2017 met emeritaat ging. Zijn bisschopswijding heeft 8 december plaats.

Drs. Harrie M.G. Smeets (57) werd geboren in Heerlen. Hij groeide op in Born. Op z'n twintigste verhuisde Smeets naar Utrecht, om daar Nederlandse taal en letteren te studeren. Vijf jaar later begon hij aan de priesteropleiding op Rolduc. Smeets werd in 1992 tot priester gewijd en is sinds vijftien jaar pastoor-deken in Venray. Enkele jaren geleden werd hij benoemd tot lid van het Kathedraal Kapittel, het hoogste adviesorgaan van de bisschop.

Met Smeets heeft de paus gekozen voor een relatief jonge leider voor het bisdom. Smeets staat bekend als iemand van de lijn paus Franciscus. Hij wordt pastoraal bewogen genoemd, iemand met een warme aanpak. Hij stond altijd klaar voor zijn parochianen, waaronder veel ouderen. Wie hem in Venray gaat opvolgen, is nog niet bekend.



Deken Smeets tijdens de onlangs gehouden Dag van de Ouderen.

Foto: Leo Willems



TIJD OM TE ZWARTEPIETEN

De wintertijd staat weer voor de deur. Het laatste weekend van oktober geeft een uurtje langer nachtrust. Het zou weleens de laatste keer kunnen zijn geweest. Brussel denkt erover te stoppen met klokken jaarlijks vóór- en achteruit te zetten. Ledlampen en een non-stop 24-uurseconomie maken daglicht sparen zinloos.

Seizoenen

Na de herfst komt logischerwijs de winter, als vierde seizoen. Echter, alle carnavalsgekken beschouwen de 11e van de 11e als hún start van het vijfde seizoen. Sint-Maarten - hij die ooit z'n halve mantel aan een arme bedelaar gaf - wordt op die dag ook nog gevierd, zij het met enige moeite. Wordt het niet eens tijd om in dezelfde ceremonie ook Sint-Maarten te eren als beschermheilige der mantelzorgers?

Hunne dorstlustige dwaasheden doen al jaren verwoede pogingen om zijn gehavende mantel te herstellen. Helaas, bij gebrek aan een vakkundige verstelnaaister reikt hun fantasie niet verder dan het bekende en beruchte stuk in de kraag.

Vuurtje stoken



Komt dit plaatje hiernaast u nog bekend voor? Hoe vredig was het bestaan in de naoorlogse jaren. Met de laatste kolen nog nasmeulend in de haard, ging men 's avonds rustig slapen, in de hoop dat er

's morgens nog een sprankje vuur te ontdekken zou zijn. Met wat oppoken kon het vaak nog tot leven gewekt worden. Had je pech, dan was het 'terug naar de prehistorie' en moest je opnieuw vuur gaan maken.

De jeugd van nu is met centrale verwarming opgegroeid. Aardgas was voor hen wat kolen voor ons waren. Ooit kreeg Momfer de Mol, als laatste mijnwerker, een eervolle plek in de Fabeltjeskrant. Ja, Hallo! Meneer Den Uyl zélf sloot die mijnen. Misschien dat 'Wiebeske ons Draakje', de Groningse bevende tegenhanger gaat worden in de nieuwe Fabeltjeskrant.



De enige kamer waar nog fanatiek gestookt wordt is de Tweede Kamer. Daar wordt met enige regelmaat, met deze of gene, de kachel aangemaakt. Bekende vonkentrekkers daar zijn Blonde Geert en Blote Thierry. Maar de ware kunst van het vuurtje stoken verstaan zij niet meer. Zij zijn verworpen tot ordinaire onruststokers. Zwartepieten, wat een rot spel.

Haantje van de Toren

ALARM OP DE FIETS

Veertig senioren in Noord-Brabant hebben als proef een alarmsysteem gekregen op hun fiets. Een bel en alarmlicht waarschuwen als de fietser een gevaarlijke kruising of verkeerssituatie nadert. De provincie Noord-Brabant steunt de proef. Het systeem is nog in ontwikkeling, pas al de resultaten van deze proef goed zijn zal het in de winkel terechtkomen.

Op deze manier hoopt de provincie het aantal verkeersongevallen met fietsers terug te dringen. Cijfers geven aan dat bij een kwart van de ongevallen in Brabant ouderen op de fiets betrokken zijn. Van de 206 omgekomen wielrijders in Nederland waren er 140 ouder dan 65 jaar. Daarnaast waren er nog enkele tienduizenden senioren die ernstig gewond raakten in het verkeer.

Tijd voor actie. Een bedrijf in Den Bosch bedacht een alarmsysteem dat op de fiets wordt gemonteerd en dat met een app op de smartphone van een wielrijder werkt. De fietser kan intoetsen waar hij naar toe wil. Het GPS-systeem berekent welke route gevolgd moet worden en waar gevaarlijke punten zitten in die route. Zodra de fietser een van die punten nadert, gaat het rode alarm aan en begint een bel te rinkelen. Dan is het opletten geblazen.



De test moet uitwijzen of alles goed loopt. Wat gebeurt er bijvoorbeeld als de wielrijder van de uitgezette koers afwijkt of als er omleidingen zijn. Worden andere fietsers niet in verwarring gebracht? En gaat de gebruiker niet teveel denken: "Het alarm waarschuwt niet, dus ik kan doorfietsen"? Dit laatste vindt proefkonijn Frits van den Wittenboer uit Vught (foto) al bewezen:

"Toen ik weer op een gewone fiets ging rijden, vergat ik op te letten. Ik was al helemaal gewend aan het alarmbelletje."

GPV-NIEUWS



Hoe toegankelijk is Venray?

Afgelopen 5 oktober heeft het GehandicaptenPlatform Venray in het Venrayse winkelgebied een enquête gehouden onder het winkelend publiek. Samen met burgemeester Hans Gilissen en wethouder Anne Thielen werd aan ongeveer tweehonderd mensen de volgende vraag gesteld:

Mocht u onverhoopt lichamelijk of geestelijk beperkt raken, of als u al beperkingen hebt, welke activiteit zou u dan toch als ontspanning of recreatie willen kunnen uitoefenen en in welke volgorde: horeca bezoeken, winkelen, bezoeken bioscoop/theater/ evenement, sporten (al dan niet in verenigingsverband), verblijf in bos, natuurgebied of op de camping?

De resultaten van dit onderzoek worden op een later tijdstip bekendgemaakt.

Buiten de constatering dat er bijzonder weinig winkelend publiek was tijdens de koopavond, viel ons iets op dat ook te maken heeft met toegankelijkheid en veiligheid: in een tijdsbestek van dertig minuten telden we meer dan twintig fietsende personen in de Grotestraat. Hoewel er weinig winkelend publiek was, moesten voetgangers toch soms de fietsers ontwijken. En dat is toch niet de bedoeling in een voetgangersgebied. Waar waren de handhavers? Het publiek moet hier veilig rond kunnen lopen!

Wandelen

Het GPV is al enige tijd in overleg met de gemeente en de ontwikkelaar van het nieuwe wandelgebied rond Wanssum. En ook is er overleg over de toegankelijkheid van het Vlakwatergebied. Het Vlakwaterbos is een mooi natuurgebied, dat, met niet al te veel inspanningen, zowel geschikt gemaakt kan worden als wandelgebied voor mensen die gebruik moeten maken van rolstoel of rollator, als ook voor vaders en moeders met kinder- of wandelwagens. Het ligt dichtbij het centrum van Venray en sluit mooi aan bij het speelpark met de speeltoestellen die daar geplaatst zijn. Helaas zijn er

veel partijen waar rekening mee moet worden gehouden, waardoor de ontwikkeling van dit gebied nog steeds op zich laat wachten.

Het GPV is momenteel bezig met het ontwikkelen van een nieuwe website, die nu in de testfase zit. We hopen binnenkort ruim aandacht te schenken aan het online gaan van deze website.

Jac Haegens

uitvaart onderneming Duijf
Persoonlijke benadering, kwaliteit & professionaliteit

24 uur bereikbaar
Tel. 0478-571442

www.duijfruitvaartonderneming.nl

Geen autorijbewijs (meer)?

Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!



Private Lease
al voor € 299
per maand

uw brommobieldealer in de regio



WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

DAG VAN DE OUDEREN SFEERVOL



Het was op 1 oktober druk in de kerk en in de schouwburg. De Dag van de Ouderen werd door veel senioren meegevierd. De sfeervolle hoogmis, opgedragen door deken Harrie Smeets, was op zich al een hoogtepunt voor de gelovigen. Het koor Chrisko luisterde de dienst op met prachtige zang. De collecte was dit keer bestemd voor Kapstok, het in het voormalige bejaardencentrum Schuttersveld gevestigde respijthuis voor mantelzorgers.

Inmiddels was er ook het publiek al in de schouwburg binnengekomen, om te genieten van een kop koffie of thee met gebak. Daarna maakten deze mensen plaats voor de kerkgangers, zodat ook zij even een kopje konden drinken, alvorens de schouwburgzaal in te gaan. De meeste ouderen waren toen al voorzien van de nodige loten. De trekking heeft altijd in de pauze plaats.

Het orkest Rooyal nam het eerste deel van het programma voor zijn rekening. De muzikanten speelden meezingnummers. Ze kregen de ouderen aan het sjoenkelen en het maken van polonaise pasjes tussen de stoelen. Zelfs de zes man sterke delegatie van de gemeente zat gearmd mee te deinen in de zaal.



Na de pauze was het de Deurnenaar Tonny Wijnands (foto), die de feestvreugde vergrootte. Zijn prachtige liedjes en zijn grappen en grollen, deden de toehoorders schuddebuiken van het lachen. De hele zaal deed ook mee met een soort gebarentaal. Wijnands was niet te stoppen. Het programma liep daardoor flink uit, maar het mocht de pret niet drukken. Iedereen ging, al dan niet met een loterijprijs of na nog van een of meer drankjes genoten te hebben, tevreden naar huis.



Door de tijdsdruk vergat voorzitter Harrie Francken om Harrie Holtackers te bedanken. Holtackers had voor de loterij weer prachtige prijzen weten te bemachtigen bij de Venrayse ondernemers. "Bij deze alsnog hartelijk dank, Harrie", zegt Francken.

Meer foto's van deze dag kunt u vinden op de website www.seniorenvenray.nl

Gebakje. Stichting VieAmi trakteerde op de Nationale Ouderendag alle patiënten van 65 jaar en ouder op een gebakje.



Daarnaast kregen zij een vergeet-me-nietje met de boodschap: "VieCuri is er voor u". Fijne Nationale Ouderendag." Aanvullend werd aan Petra Klijnsma, klinisch geriater VieCuri en voorzitter van de 'Zorg voor Ouderen Beleidscommissie' (ZOBC), een cheque van € 1000,- uitgereikt, door Ruud Stickelbroeck, directeur VieAmi. Klijnsma: "De cheque wordt besteed aan het inzetten van stichting MiMakkus. Deze clowns doen de patiënten opleven en dragen bij aan positieve zorg."



tuin
keuten van loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2 5813 AN, Ysselsteyn Tel. 0478 - 54 14 74 Fax. 0478 - 54 21 69	Kruidenlaan 151 5803 BV, Venray Tel. 0478 - 58 74 01 Fax. 0478 - 58 19 74
Schouwburgplein 5 5801 BV, Venray Tel. 0478 - 50 33 02 Fax. 0478 - 64 00 60	Heidseweg 44 5812 AB, Heide Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl
Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

Proeverij Menu

Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen



€ 28,50
p.p.

ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

50-PLUSERS: LET OP TOESLAGEN

Veel 50-plussers vergeten om huur- of zorgtoeslagen aan te vragen, zo stond in Magazine van KBO-PCOB. Niet alle 50-plussers zijn bij deze ouderenbond aangesloten en lezen deze waarschuwing. Vandaar dat ook De Schakel de Venrayse ouderen informeert.

Om gebruik te kunnen maken van deze toeslagen zijn twee dingen belangrijk: het belastbaar inkomen en het vermogen. (Vermogen is het bedrag, dat te vinden is in box 3 van de aangifte).

Zorgtoeslag 2018

Zorgtoeslag is er voor alleenstaanden met een (belastbaar) inkomen van maximaal € 28.720,- en er is een vermogensvrijstelling in box 3 van maximaal € 113.415,- van toepassing; voor aanvragers met partner geldt een belastbaar inkomen van maximaal € 35.996,- en een vermogen van maximaal € 143.415,-

Huurtoeslag 2018

Als de huur niet hoger is dan € 710,78, is deze toeslag voor: alleenstaanden, jonger dan de AOW-leeftijd, met een belastbaar inkomen van maximaal € 22.400,-. Voor alleenstaanden met AOW is dit € 22.375,-. Voor beide categorieën moet het vermogen per 1-1-2018 in box 3 onder de € 30.000,- blijven. Voor huishoudens bestaande uit meerdere personen geldt een totaal van belastbaar inkomen van € 30.400,- als inkomensgrens.

Let op: het eigen inkomen van de partner en dat van eventueel inwonende kinderen en medebewoners wordt meegeteld. Het vermogen van de aanvrager en de partner is maximaal € 60.000,- (per medebewoner mag € 30.000,- bijgeteld worden).

Wat verder van belang is:

Zorg- en huurtoeslagen zijn voorlopige toeslagen, het is dus een schatting. De vermogenstoetsing in box 3 vindt plaats op 1-1-2018. In de loop van 2019 controleert de belasting het inkomen.

Blijkt het inkomen hoger te zijn dan het opgegeven bedrag, dan moet u een gedeelte terugbetalen. Is het inkomen te laag geschat, dan volgt achteraf een bijbetaling.

Doe altijd eerst een (pro forma) belastingaangifte. Hieruit is direct af te leiden of u binnen de hiervoor genoemde voorwaarden valt om in aanmerking te komen voor de genoemde toeslagen. Toeslagen moet u zélf digitaal aanvragen.

De Belastingservice Venray kan u altijd helpen met het verzorgen van uw belastingaangifte of het aanvragen van toeslagen. Neem hiervoor contact op met de coördinatoren Gerard of Mimi Remmers, tel. 581690.

Gerard Remmers

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Wim Crooijmans
Leeftijd: 78 jaar
Woonplaats: Venray
Gehuwd met: Miny
Opa van: 5 kleinkinderen
Oud beroep: gemeenteambtenaar
Bezigheden: sport, specifiek atletiek.
Vroeger bestuurder (verkennerij, scouting, schoolbestuur, Raad van Elf)



Voor een interview met Wim Crooijmans moet je niet op zijn huisadres zijn, maar in zijn 'tweede huis', de accommodatie van ATV Venray (Atletiek en Triatlon Vereniging Venray). Dat typeert Wim; hij is regelmatig op die plek te vinden voor het verrichten van allerlei hand- en spandiensten. Helemaal in lijn met zijn leefregel: "Sport is mijn passie, met name atletiek. Tijdens het hardlopen maak ik mijn hoofd leeg en kom automatisch op nieuwe ideeën. Dat is overigens ook het geval als ik een rondje ga fietsen." Als contactpersoon van de vereniging heeft Wim zijn handen vol aan de voorbereidingen van de Venrayse atletiekevenementen, zowel op de atletiekbaan als erbuiten, onder meer aan de organisatie van de jaarlijkse Vlakwatercross.

Vliegende start

Wim is geboren in Overloon, op een boerenbedrijf, waar hij uiteraard al jong leerde wat aanpakken is. Zijn eerste baan was in Vierlingsbeek, bij een grossier in levensmiddelen. In militaire dienst begon hij met een studie gemeenteadministratie. Dat betekende in de avonduren blokken en op zaterdagavond(!) naar de academie in Nijmegen. "Al die inspanning, het was de moeite waard", vindt Wim.

Na zijn afzwaaien uit dienst kon hij zijn studie vervolgen als ambtenaar op het Vierlingsbeekse gemeentehuis. Op 1 januari 1963 werd hij benoemd op afdeling burgerzaken van de gemeente Venray. Daar werd hij, als 23-jarige vrijgezel, ambtenaar van de burgerlijke stand en ging onder meer huwelijken voltrekken. Wim bleef de afdeling burgerzaken, waarvan hij al op 31-jarige leeftijd afdelingshoofd werd, jarenlang trouw. Pas de laatste tien jaar voor zijn pensioen verkaste hij naar de afdeling openbare orde en veiligheid.

Met heel veel plezier

Na hun huwelijk kwamen Wim en Miny naar Venray. Wim was actief in diverse sporten: voetbal, volleybal en zwemmen. "Ik zocht de uitdaging. Dat is ook de bedoeling van sport: het verleggen van je eigen grenzen", verklaart Crooijmans. In 1980, ATV Venray bestond pas vier jaar, kwam hij via zijn kinderen in contact met de vereniging. Hij begon als trainingscoördinator.

Gezien zijn bestuurlijke ervaring werd hij al gauw betrokken bij de ondersteuning van evenementen op

de baan en "met heel veel plezier" is hij voorzitter van de organisatie van de Vlakwatercross. En niet onbelangrijk: in de beginjaren kon de vereniging dankbaar gebruikmaken van de diensten van Wim, die bij de gemeente de wegen wist te vinden om te pleiten voor een volwaardige accommodatie op sportpark De Wieën. Wim wordt bij alle vrijwilligerswerk voor ATV Venray al sinds 1982 ondersteund door zijn vrouw Miny. Ook zij heeft verschillende taken binnen de vereniging.

Wim is op dit moment al twintig jaar lid van het Servicecentrum van ATV. Dat ondersteunt het bestuur, commissies, trainers en leden. Wim: "De vereniging wordt gerund door een groot aantal vrijwilligers. Van alle leden wordt verwacht dat ze jaarlijks vrijwilligerstaken uitvoeren."

De brede maatschappelijke belangstelling van Wim wordt duidelijk, als we zien dat hij, naast zijn sportieve activiteiten en het vele werk dat hij voor ATV Venray verzet, zich vanaf zijn jonge jaren inzet voor uiteenlopende doelen. Hij was onder meer lid van de districtsraad van de Scouting, zat in het schoolbestuur van Christus Koning en was secretaris van de Raad van Elf van De Piëlhaas in Venray.

Wim ziet met voldoening terug op al dit vrijwilligerswerk. Hij is daarom dankbaar voor de daarvoor ontvangen Koninklijke Onderscheiding en de Bronzen Piëlhaas

*Tekst: Johan Koster
Foto's: Leo Willems*



RIDDER ON.

Joke Halmans-Gommans (68) uit Venray is tijdens de Week van de Dementie in Venray benoemd tot ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Zij is al sinds 1980 actief in de zangerswereld. Vanaf 2005 zet zij zich in voor de ziekte Alzheimer. Zij richtte het Alzheimer Café Venray op. Vanaf 2014 zet Joke zich in voor Venray Dementievriendelijk, dat ernaar streeft om mensen met dementie zo lang mogelijk in de samenleving te houden. Ze is ook nauw betrokken geweest bij de Week van de Dementie.





Prijzen zijn inclusief
ontspiegelde glazen
vanaf € 169,95



KOMONO

* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

mijling
SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

MEERDAAGSE NAAR ARDENNEN

De werkgroep meerdaagse reizen Venray-Kerkdorpen heeft voor 2019 van 17 tot 21 juni een vijfdaagse reis gepland naar de bezienswaardige Belgische Ardennen met onder meer de mooie bekende plaatsen, Han, Spa, Dinant, Bouillon en La Roche. Noteer de datum alvast. Meer informatie hierover volgt begin 2019.



OVERHEID WIL TE VEEL VAN OUDEREN



De overheid wil te veel van ouderen: ze moeten én langer thuis blijven wonen, én daarvoor investeren in hun woning, én nog eens investeren in verduurzamen van hun huis. Dat is te veel gevraagd. Dit zegt het Planbureau voor de Leefomgeving in het rapport 'Krasse knarren kunnen kraken'. Twee op de vijf burgers zijn 50+ en een op de vijf is inmiddels al ouder dan 65 jaar. Om de voorzieningen betaalbaar te houden, doet de overheid steeds meer een beroep op de zelfredzaamheid van ouderen. "Dit leidt er toe, dat een groeiende groep senioren niet langer buigt maar kraakt", aldus het Planbureau. Het bureau constateert dat langer thuis blijven wonen ook een wens van de meeste ouderen zelf is. Maar er is te weinig aandacht voor de leefomgeving. Driekwart van de ouderen woont in een omgeving die ongeschikt is voor het geval dat zij minder mobiel worden. De omgeving is geschikt als drie van de vier voorzieningen (supermarkt, apotheek, huisarts en OV-halte) in de buurt zitten. Dit is belangrijk omdat de sociale netwerken afnemen.

Het financieren van woningaanpassing vanwege de gezondheid is volgens het planbureau niet makkelijk. Aanpassingen zijn op zich niet duur, maar bijna de helft van de ouderen moet hiervoor al het spaargeld opmaken. Het planbureau constateert dat er tegelijk een financiële druk ontstaat om huizen te verduurzamen. Dat geeft problemen, want het geld kan maar één keer worden uitgegeven. Ouderen kunnen niet hun huis levensloopbestendig maken en ook nog eens verduurzamen. "Het idee dat ouderen hiervoor genoeg vermogen hebben dient sterk te worden genuanceerd", zegt het Planbureau.

65 KLUS DIENSTEN
kleine klus, groot plezier

Voor de klussen in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

0478 - 854244



Eeuwige grafrust midden in de natuur

- Kies zelf de plek voor uw natuurgraf in een bosrijk en afwisselend natuurgebied
- Het is de voordeligste vorm van begraven en het afscheid kunt u naar eigen wens invullen
- Nu een plek vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- Elke eerste zondag van de maand om 13.30 uur begeleide rondleiding
- Informatiecentrum elke dinsdag, woensdag, zaterdag en zondag open van 13.30 - 16.30 uur.
- Dagelijks welkom om te wandelen of voor een persoonlijk gesprek op afspraak

Janslust 11 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray
0478 515721 • natuur@weverslo.nl • www.weverslo.nl

GEEN DWANG BIJ 'VERDUURZAMEN' HUIS

Nederland stopt over een paar jaar met de winning van aardgas in Groningen. Klimatologen waarschuwen dat de wereld naar de verdommenis gaat als we niet opschieten met het nemen van energiematregelen. Milieugroepen vinden dat Nederland te weinig doet. Venray neemt maatregelen.

Mag je dit ouderen nog aandoen? Ouderen die er zo al niet meer aan toe komen om hun huis te onderhouden. Ouderen die moeten leven van een AOW, eventueel met klein pensioen. De Schakel legde deze vragen voor aan wethouder Martijn van der Putten van de gemeente Venray. Geert Claessens, duurzaamheidscoördinator, antwoordt namens hem.

Venray wil de woningen 'van het gas' halen. Huizen moeten duurzamer, energiezuiniger. Hoe wil Venray dit stimuleren of afdwingen?

Hoho, geen paniekvoetbal. De gemeente wil niets afdwingen, maar wel stimuleren.

Maar u wilt toch over een jaar of drie van het gas af?
Nee nee, pas in 2050 totaal, in 2030 grotendeels.

De gemeente wil in 2021 wel een plan hebben waarin staat wanneer welke wijk of dorp aan de beurt is. Een nieuwbouwwijk als De Brabander wordt meteen aangepakt. Het is wijs om daar nu al naar te kijken, maar er is ook nog veel onzeker. De burger doet er goed aan om nu al maatregelen te treffen als hij dit kan. Het geeft meer comfort en levert winst op. Als uw HR-verwarmingsetel (HR staat voor hoog rendement) stukgaat, is het verstandig na te denken om over te gaan op een warmtepomp. Maar het hoeft nog niet, u kunt ook nog gerust een nieuwe HR-ketel plaatsen. Er zijn ook mogelijkheden om deze te huren.

Deskundigen zeggen dat een warmtepomp veel minder warmte geeft dan een HR-ketel.

Daarom is het aan te raden om met woningisolatie te beginnen. Dat scheelt in stookkosten. Met deze maatregel zorgt u bijna altijd voor meer comfort in het binnenklimaat. Goede isolatie is ook een belangrijke voorwaarde voor het plaatsen van een warmtepomp.

Zijn er stimuleringsregelingen voor het plaatsen van zonnecollectoren en isolatie van huizen? Welke regelingen? En wat moeten senioren daarvoor doen?

De gemeente Venray zelf geeft geen subsidie. Het Rijk heeft een subsidieregeling voor zonneboilers en warmtepompen. Venray stimuleert op andere wijze. Op de eerste plaats kunt u een duurzaamheidsvoucher aanvragen. Daarmee kunt u uw eigen woning (als deze een energielabel van D tot en met F heeft) door een deskundige laten bekijken op wat er nodig is om het huis te verduurzamen (energiezuiniger te maken). Zo'n advies kost € 350,-, waarvan de gemeente de helft vergoedt. Daarnaast kunt u vragen of Volta Limburg met een QuickScan uw woning kan bekijken. Hierover zijn in september

twee voorlichtingsavonden geweest; in november wordt de balans opgemaakt. Maar u kunt Volta benaderen, de actie loopt door. Bij huurwoningen moet de verhuurder maatregelen treffen.

Dus niemand wordt gedwongen nu al maatregelen te nemen?

Nee, tot 2030 is er zeker geen dwang.

Daarna misschien wel, maar mogelijk zijn er dan weer andere alternatieven. De gemeente trekt dertig jaar uit om helemaal energieneutraal te worden.

Financiële adviseurs waarschuwen, gezien gerechtelijke uitspraken, dat de woz-waarde stijgt als mensen zonnepanelen op hun dak aanbrengen.

Die verhalen zijn bij de gemeente bekend.

Wat Venray wil gaan doen is mensen die maatregelen nemen, juist belonen. Wie aantoont dat hij het huis heeft verduurzaamd, krijgt een vermindering op de ozb-aanslag van het huis. Het is overigens maar tientjeswerk, maar toch. Hoe dit in zijn werk gaat wordt begin 2019 duidelijk.

Kunnen mensen zelf zien hoe energiezuinig hun huis is en wat er allemaal gedaan kan worden?

Jazeker. Op 9 oktober is een nieuwe website

geopend: www.nieuweenergieinlimburg.nl

Hierop kunt u alle te nemen maatregelen vinden om uw huis te verduurzamen. Ook ziet u daar welke actuele acties of projecten in Venray lopen. Als u op de website www.energiesubsidiewijzer.nl zoekt, kunt u naar uw eigen gemeente gaan en zien wat de subsidiemogelijkheden zijn.

FINANCIËEL KWETSBAAR



Veel senioren zijn financieel kwetsbaar.

Bijna een op de drie ouderen heeft nauwelijks spaargeld of eigen vermogen. Daardoor kunnen ouderen onverwachte tegenvallers niet opvangen, laat staan investeringen doen om het huis energiezuiniger te maken. Uit het onderzoek blijkt verder dat ook veel jonge senioren, de vijftigers en zestigers, kwetsbaar zijn. Ze dreigen nog vóór hun pensioen in de problemen te komen.

De economie laat juichende cijfers zien, maar de koopkracht van veel senioren is minder rooskleurig, zegt ook ouderenorganisatie KBO-PCOB. Ouderen staan weer meer rood en liggen vaker wakker van hun financiële situatie.

Ondanks de beloofde verbetering van de koopkracht, maakt KBO-PCOB zich zorgen over de financiën van veel senioren. De zorgpremie stijgt, de zorgtoeslag stijgt niet mee. De huurtoeslag daalt, prijzen voor energie en dagelijkse boodschappen stijgen en pensioenindexatie blijft uit.

Uit het onderzoek van KBO-PCOB blijkt dat 23 procent van de ondervraagden een stijging van de maandelijkse zorgpremie met tien euro niet aankan. Vaak wordt om die reden afgezien van een noodzakelijke gang naar de tandarts, fysiotherapeut en apotheek.

(advertorial)

Yoga en meditatie, stichting 'Heel de Mens'

Yoga, (ook) voor ouderen

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat yoga bijdraagt aan de training van geheugen, concentratie en conditie. Het is een heel geschikte manier van bewegen, juist voor ouderen, om het lichaam en de geest soepel en gezond te houden.

Bij Yoga wordt rustig, maar intensief bewogen. Alle delen van het lichaam krijgen aandacht: spieren en gewrichten, organen, zintuigen, ademhaling en ontspanning. Bij elke oefening bepaalt u zelf waar uw bewegingsgrens ligt. Het is dus nooit een kwestie van moeten. Daarom is yoga ook voor mensen met een (kleine) beperking goed te beoefenen. Door yoga kunt u beter

bij uzelf blijven en positief en krachtig in het leven staan. Om van elke dag weer een mooie en bijzondere dag te maken.

De Yoga-lessen worden verzorgd door stichting 'Heel de Mens'. Het zijn groepslessen die worden gegeven door gecertificeerde docenten met ruime medische kennis. Alle oefeningen kunnen op de mat of op een stoel gedaan worden. Er wordt individueel voor aanpassingen gezorgd waar dat nodig is. Stichting 'Heel de Mens' maakt gebruik van een lesruimte in het centrum van Venray. Deze is makkelijk te bereiken, met voldoende parkeergelegenheid in de omgeving en goed toegankelijk. U kunt altijd een gratis les volgen ter kennismaking. Bent u geïnteresseerd in deelname of heeft u vragen over Yoga dan kunt u contact opnemen met mw. H.Verbeek. Per mail via helene.verbeek@home.nl of tel. 585051.



BELEEFPLUS VENRAY: KLEIN MAAR FIJN

Wie ooit naar de Vijftigplusbeurs in Utrecht is geweest, zal zijn neus ophalen voor de BeleefPlusbeurs, die eind september in Venray werd gehouden. Erg klein, u bent er zo uitgekeken, zegt een bezoeker die de hal verlaat. Nog eentje voor u binnengaat: een bezoeker uit Genep moppert bij de receptie dat er geen postcode wordt vermeld op internet. "Zo kan ik mijn tomtom niet instellen", klaagt hij.

Maar een bezoek aan de beurs was toch wel de moeite waard. Rond de vijftig stands stonden opgesteld rond een enorm zwart vak, dat de deftige naam 'mobiliteitsplein' had gekregen. Op dit plein konden bezoekers oefenen in het gebruik van scootmobiel, rollators en andere voertuigen voor mensen die minder goed ter been worden. Er waren stands over wonen en tuinieren, over zorg en welzijn, vakantie en vrije tijd. Er waren ook drie ruimtes waarin voorlichting werd gegeven over diverse onderwerpen.

Bekijks

Veel bekijks kreeg de brandweer, die ouderen liet ervaren hoe het is om in het donker de uitgang van het huis te vinden. Ook de evacuatie-expert met zijn traplopende stoel had niet te klagen over gebrek aan belangstelling. Mondzorg lokte klanten met bitterballen en champagne. Stands met eten trekken altijd wel de aandacht. Wie moe was, ging in het 'restaurant' koffiedrinken en bekeek dan meteen de modeshow.

KBO Limburg maakte samen met de afdeling Venray reclame om leden te werven. "Ik heb al zes nieuwe leden erbij", pronkte Joop Simons zaterdag vroeg in de middag. Hij en Jan Vinken van het regiobestuur vonden het een goede beurs. Simons haalde in allerijl nog een pak Schakels om uit te delen aan de bezoekers.

De beurs mag dan klein zijn, fijn was hij wel.

Tekst: Jaques Penris
Foto: Leo Willems



DE HERFST (VAN HET LEVEN)

De herfst is zo een jaargetij,
Ze zet gestaag de snikhete zomer opzij.
Met gure regens en woeste stormen.
En spinnen, die gehaakte spreien vormen.

Vallende eikels, die duiden op een strenge winter.
Aldus een oudere, een wijsheid van hier tot ginter.
De voorjaarsbollen verdwijnen allengs in de grond.
Om zich weer te melden in sneeuw wit of kakelbont.

De lange winter staat er aan te komen
Kerstgroen en "zie de maan schijnt door de bomen"
Op oud en nieuw elkaar met een heilwens vereren
Wat het in 2019 wordt, de tijd zal het ons leren.

De regering geeft ons wederom een welvaartsgevoel.
Het is de AOW er, die om dit vooruitzicht lacht.
Geluk en gezondheid zitten niet in meer koopkracht.
Gun de gepensioneerden een aangename herfst!
Dat is wat ik bedoel.

gk

ONTSPULLEN, WAAROM EN HOE?

Ouderen krijgen er vaak mee te maken. Vanwege hun leeftijd of gezondheid moeten ze kleiner gaan wonen. Maar in dat kleinere huis, appartement of flatje passen lang niet alle spullen die ze in huis hebben. Sommigen hebben hun leven lang verzameld, een aparte kamer ingericht met bierblikjes, modeltreinen, poppen, noem maar op. Dan moet er worden opgeruimd. Als u weet dat u gaat verhuizen, kunt u niet vroeg genoeg beginnen. Wat gooit u weg? Waar blijft u met de spulletjes? Hoe kunt u het beste 'ontspullen'?

Ontspullen is in. Het verminderen van de hoeveelheid spullen die u toch nooit gebruikt. Er zijn boeken over dit onderwerp verschenen en ook tijdschriften besteden er aandacht aan. In de loop van uw leven bewaart u allemaal zaken die u na een poosje niet of nauwelijks meer gebruikt. Denk aan kleding, boeken, kinderspeelgoed. Of handige huishoudelijke hulpjes die achteraf toch niet zo handig bleken te zijn. Volgens de goeroes die over dit onderwerp schrijven is het opruimen van uw huis tegelijkertijd ook het opruimen in je hoofd. Want, zeggen zij, minder spullen betekent minder zorg.

Hoe gaat u te werk om te ontspullen?

Doe het met beleid. Ruim, zeker in het begin, geen zaken op met persoonlijke herinneringen zoals foto's, brieven, kindertekeningen.

Een aardige methode is de 30-dagen methode. Dat werkt als volgt: de eerste dag ruimt u één ding op, de tweede dag twee enzovoorts, tot de 30 dagen vol zijn. Dan hebt u echt een berg aan min of meer overbodige spullen verzameld.

Begin bijvoorbeeld met de zolder, schuur of kelder. Daar worden vaak dingen neergezet die u niet dagelijks nodig hebt.

Een bekende stelling is: "Wat ik een jaar lang niet heb aangeraakt, heb ik dus niet meer nodig."

Waar brengt u uw spullen heen?

U kunt natuurlijk alles naar het milieustation brengen. U betaalt een tientje en bent vervolgens van alles af. Maar er zijn ook manieren om er nog wat aan over te houden. U kunt, als u veel hebt, op de zwarte markt of een rommelmarkt gaan zitten, om zelf te verkopen. Of u huurt een rek in een winkel, zoals Venray er in de Schoolstraat twee voorbeelden van heeft. Dan verkoopt de exploitant van de zaak uw overtollige zaken. Hij krijgt een deel van de opbrengst.

Ook Marktplaats is een populaire manier om spullen weg te doen. Maar meestal is deze manier toch vrij bewerkelijk met foto's maken, een beschrijving opstellen en op internet plaatsen. Vervolgens moet u thuis zijn voor al die kopers aan de deur.

Goede doelen

Misschien is het beter om andere mensen te laten profiteren van spullen die voor u overbodig zijn. Geen oude of kapotte meuk, daar heeft niemand iets aan. Zo kunt u op diverse plaatsen in Venray boeken afgeven. Denk aan Kiwanis, die boeken verkoopt op de Venrayse boekenmarkt en de opbrengst nuttig besteedt. Of aan het leescafé op het Sint Annaterrein. Daar kun je boeken afgeven die andere mensen gratis kunnen meenemen.

Ook de Winkel van Sinkel en andere kringloopwinkels (Venray kent er bijna tien) zijn nuttige adressen voor het afgeven van spullen. Kringloopwinkels kunnen complete huisraad gebruiken. U kunt kleine spullen zelf brengen, maar grote spullen worden na een telefoontje vaak opgehaald. Sommige kringloopwinkels zijn aangesloten bij landelijke ketens en bieden tientallen mensen werk. Jaq Schwächofer vertelt: "2Switch beheert alle kledingcontainers in Venray en haalt deze geregeld leeg. Na selecteren kan een grote hoeveelheid gebruikte kleding worden aangeboden." Ontwikkelingslanden profiteren van de opbrengsten van de Winkel van Sinkel.

Soms gaat het afgeven van spullen met de nodige emotie gepaard, bijvoorbeeld als mensen noodgedwongen kleiner moeten gaan wonen, of bij het leeghalen van een woning na een overlijdensgeval. Meestal echter hebben mensen bij het afgeven van spullen een goed gevoel: je kunt andere mensen een plezier doen, en zelf ruim je

je huis op en maakt tegelijkertijd je hoofd leeg.

Win-win dus.



Tekst: Leo Broers
Archieffoto 2013

U kunt als oudere wel op de rommelmarkt gaan zitten, maar u raakt dan echt niet alles kwijt.

Zogezegd

"Als je veel weet, weet je ook zeker dat er nog veel is wat je niet weet, in tegenstelling tot mensen die weinig weten, want die weten niet dat ze vrijwel niets weten."

Maarten van Rossum. In De Slimste Mens.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 26 OKTOBER– 7 DECEMBER



(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Vrijdag 26 oktober KAPSTOK:

Logeerhuis Kapstok houdt deze vrijdag open-huis tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Schuttersveld, vierde etage Bergweg 300 in Venray. (Het huisnummer is gewijzigd) (voor iedereen)

Woensdag 7 november AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt deze woensdag een korte fietstocht. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan, voor een tocht van ongeveer 25 km met halverwege een pauze. De deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg via tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

Woensdag 7 november KBO OIRLO:

Bowlen in Oostrum. Aanvang 14.00 uur. (Voor leden van de KBO die zich hebben aangemeld)

Donderdag 8 november KBO VENRAY:

Lezing en Oefening over Brandpreventie in en om het huis. In samenwerking met de Brandweer en KBO Limburg houdt KBO Venray een voorlichtingsmiddag. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. Er wordt niet alleen gesproken maar ook gehandeld, dus het belooft een zeer interessante middag te worden. Opgeven vóór 1 november bij Trees Cadirçi, tel. 581238, per e-mail edtreescadirci@ziggo.nl of met een briefje in de KBO-brievenbus bij De Kemphaan.

(voor leden van KBO en AVOS)

Maandag 12 november ALZHEIMER CAFE VENRAY:

Inloopavond (vanaf 19.00 uur) in De Kemphaan, met vanaf 19.30 uur een lezing over 'De invloed van dementie op je relatie'. Gastspreker is Patty Broekman, basispsycholoog poli ouderen van het Vincent van Gogh Instituut. Als uw partner dementie krijgt verandert er veel. Samen nam u altijd beslissingen omtrent werk en gezin. Tijdens het verloop van de dementie moet u steeds meer taken overnemen en verdwijnt de gelijkwaardigheid. Wat doet dit met uw relatie? Een gesprek ook met mantelzorgers. Toegang gratis. Voor meer informatie: coördinator Joke Halmans, tel. 06 5373 0515. (voor iedere geïnteresseerde)

Woensdag 14 november KBO OIRLO:

Machutusviering. Aanvang H. Mis om 13.30 uur. Aansluitend in De Linde gezellige ontspanningsmiddag met koffie en vlaai. De middag wordt ingevuld met het spel 'één tegen de rest'. (alleen voor leden)

Donderdag 15 november AVOS:

Afrikaanse kunst. Paul Raedts uit Deurne geeft een lezing over Afrikaanse kunst. In de jaren '70 woonden Paul met zijn vrouw Ted Raedts enige tijd in Tanzania. Paul was daar werkzaam in een missieziekenhuis. Gedurende hun verblijf raakten zij in toenemende mate gefascineerd door de Afrikaanse cultuur, met name de beeldhouwkunst. In zijn lezing vertelt Paul over het historisch perspectief en de verschillende vormen in relatie tot de verschillende culturen en godsdiensten. Paul Raedts is praktiserend psychiater. Hij verzamelt al jaren kunst uit Afrika en Oceanië. De lezing begint om 14.00 uur in De Kemphaan. (voor leden van AVOS en KBO)



Donderdag 22 november KBO VENRAY:

In De Kemphaan wordt de speelfilm Darkest Hour vertoond. Deze film handelt over de meest kritische ogenblikken in het verloop van de Tweede Wereldoorlog. We hebben het mede aan de geniale strategische ideeën van Winston Churchill te danken, dat we nu al 75 jaar in een vrij Europa leven. Een boeiende biografische speelfilm, die bekroond is met twee Oscars. Aanvang 14.00 uur. Er is een koffiepauze. (voor leden van KBO en AVOS)

Vrijdag 30 november KAPSTOK:

Open-huis tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 300 in Venray (Schuttersveld), vierde etage. (voor iedereen)

Woensdag 5 december AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt op 5 december een fietstocht van pakweg 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. De deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg via tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

Woensdag 5 december KBO OIRLO:

Bowlen in Oostrum. Aanvang 14.00 uur. (Voor leden van de KBO die zich hebben aangemeld)

KAARTVERKOOP ADVENTSVIERING

KBO Venray houdt op woensdag 19 december de traditionele adventsviering. Deze vindt in de Witte Hoeve plaats. Deelnemerskaarten hiervoor zijn in de voorverkoop verkrijgbaar op donderdag 6 en 13 december van 10.00 tot 12.00 uur in ouderencentrum De Kemphaan. De deelnemerskaart kost € 10,- per persoon.





Pasteltekenen

Onder begeleiding van Wim Vlaar maakt een groep mensen op dinsdagmiddag tekeningen aan de hand van voorbeelden, meestal tot A3 formaat. Door te 'spelen' met de mogelijkheden van pastelkrijt kun je mooie kunstwerken maken. We kijken regelmatig naar elkaars werk en geven en krijgen dan advies. Een uitstapje naar een andere techniek is geen enkel bezwaar. Plezier en ontspanning staan op de eerste plaats. Aanmelden kan via het contactformulier op onze website.

Fotobewerken

Seniorservice Venray is op 22 oktober gestart met een workshop Fotobewerking Elements 9, voor gevorderden en oud-cursisten. Het is tevens een mooie opstap om u verder te verdiepen in fotobewerking met andere programma's. De weg ligt dan open voor vele toepassingen, zoals het maken van een uitnodiging, menu- of kerstkaart, fotoalbum, presentatie of fotocollage. De uitleg is in begrijpelijke jip-en-janneketaal. Deze uitdaging van vier sessies is op maandag om de veertien dagen van 9.30 tot 11.30 uur. Informatie en opgave bij: Leo Willems, tel. 06 2914 6884.

Mandala tekenen.

Van een gewone punt, naar een figuur, naar een mandala. U hoeft niet te kunnen tekenen om een mandala te maken. U werkt vanuit uzelf in deze 'magische cirkel'. U leert de tekening te lezen aan de hand van kleuren- en symbolenleer en u wordt zich bewust van wat belangrijk is. U wordt begeleid door Christel Creemers, tel. 588745 of mailadres christel858@hotmail.com op woensdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur.

Seniorservice zetelt aan de Prins Bernhardstraat 12a in Venray. Voor het opgeven kunt u ook gebruik maken van het contactformulier op website www.seniorservicevenray.org

Mök. Op zaterdag 8 december verkoopt De Piëlhaas kaartjes voor de uitvoeringen van Circus Mök 2019. De senioren van Venray kunnen voor de voorstelling op woensdag 13 februari 2019 kaartjes kopen in De Kemphaan. De volgnummers van binnenkomst worden vanaf 8.30 uur uitgereikt.



De verkoop is van 9.00 tot 10.30 uur. De eerste tien minuten zijn voor senioren die ook lid zijn van de vastelaovesvereniging. Alleen op vertoon van de seniorenpas of lidmaatschapskaart invalidenbond kan men twee kaartjes per persoon kopen. Per persoon mag men maar vijf passen aanbieden.



*Opmerkelijke feitjes over senioren.
Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws.
We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.*

In Venray

Thei en Will Kellenaers uit Venray hebben enkele weken geleden een aflevering bijgewoond van de vlotte show Miljoenenjacht van Linda de Mol. Thei vertelt enthousiast: "We zijn heel hartelijk ontvangen, kregen een lunch aangeboden en wat lekkers voor tijdens de opnames. Die duurden ruim drie uur. Voor het begon kreeg je instructies over hoe het verliep en wat je moest doen. Tijdens de show loopt er een man rond die aangeeft wanneer je moet klappen of opspringen. En al die tijd mag je niet naar de wc. Er waren geregeld pauzes voor decorwisselingen of als Linda zich weer eens versprak. Dat zie je thuis op de bank niet." Thei en Will wonnen alleen een koptelefoon. "Het was heel leuk om het eens mee te maken, maar we gaan zeker geen tweede keer", zegt Will.

In Nederland

De schrik van haar leven kreeg de 82-jarige Ria Dormans uit Merkelbeek, toen ze met haar man Harrie aan de wandel was. Het was droog buiten, maar er lag een natte plek op de stoep. "Hoe kan dat dan", vroeg ze nog. Nog voor Harrie kon antwoorden, zakte Ria naar beneden. Ze verdween tot haar middel in de grond. Er was een waterleiding gesprongen en die had het zand onder de tegels weggespoeld. Met behulp van een voorbijgangster kwam Ria uit het gat. In het ziekenhuis werd haar lelijk opengehaalde been gehecht. Het had erger kunnen aflopen, maar gelukkig zakte de Merkelbeekse recht omlaag.

Op de wereld

De oudste worden van de wereld blijft tot de verbeelding spreken. Zelfs is er een officieuze race om wie het oudste echtpaar is. In Japan werd man Masao en vrouw Miyako samen 208 jaar oud. Masao is 108 geworden, Miyako is nog 'maar' 100 jaar. Daarmee heeft het paar uit het stadje Oita de 'wedstrijd' nog niet gewonnen. In Noorwegen waren Karl en Gurdren Dolven in 2004 samen liefst 210 jaar oud. Als het Japanse echtpaar nog anderhalf jaar blijft leven, staan zij bovenaan. De foto is in 2017 gemaakt, toen ze 80 jaar getrouwd waren.



De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijck		
KBO Blitterswijck	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Geijsteren Wmo werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>leoennelly-heldens@kpnmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jeanne.hendrix@home.nl</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkemaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
Hans van Dartel	<i>jose-hans@home.nl</i>	06 3631 0752
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn Wmo loket		

Commissie Bouwen Verbouwen en Woonomgeving

Prettig blijven wonen?

Gratis advies voor aanpassing van woning.

**Contact Gerrit Hendriks,
tel: 546554 of 06 5111 8818**

BRUNCH VOOR MANTELZORGERS

Rotary Venray wil, samen met het Steunpunt Mantelzorg Venray, de Venrayse mantelzorgers in het zonnetje zetten voor het werk dat zij doen voor een familielid of naaste. De serviceclub wil deze mensen een middag verwennen met lekker eten en drinken, ter plaatste gemaakt door de eigen talentvolle koks.



Daarnaast is een leuk programma opgesteld om de deelnemende mantelzorgers te vermaken. Tussen de gerechten door kunt u met collega-mantelzorgers ervaringen uitwisselen. 'Verras de mantelzorgers', is het landelijke thema.

De brunch vindt plaats op zaterdag 10 november van 12.00-14.00 uur in Dans- & Partycentrum ANNO '54 aan de Raadhuisstraat in Venray. Toegang is voor mantelzorgers uit de gemeente Venray. Parkeren is gratis op het parkeerterrein bij Jerusalem en er is geen blauwe zone.

Mantelzorgers kunnen zich opgeven voor 5 november.

Er zijn 150 plaatsen in ANNO '54. Vanwege de verwachte toeloop is het verstandig u snel op te geven bij het Steunpunt Mantelzorg Venray, liefst via mail mantelzorg@venray.nl of via het WMO-loket van de Gemeente Venray, tel. 523333.

Poetszorg 
poetsen met een praatje

Poetszorg.nl 06 14 82 72 00

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke eerste maandag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat. Afspraak via tel. 036 720 0911

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde Eigen Verklaring, een kleine hoeveelheid urine, een medicijnenuitdraai van de apotheek (ook als u geen medicijnen gebruikt) en het rijbewijs. Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

BEROERING OM INTERN RAPPORT SYNTHESE



Opbouwwerker Teun van Gelder van Synthese moest begin oktober bij het infopunt in Oostrum op het matje komen. In de tweede kwartaalrapportage van Synthese, welk interne stuk in handen van Oostrum kwam, stond een lijst met

'rapport' cijfers over de vitaliteit en zelfredzaamheid van dorpen en wijken. Oostrum scoorde daarin slechts twee van de vier punten, terwijl het dorp zelf vindt dat het uitstekend draait en bijna geen hulp nodig heeft. De uitleg was niet tevredenstellend. De redactie van De Schakel vroeg om die reden nadere uitleg aan Van Gelder.

Voor wie is rapportage bedoeld? Wat is het doel ervan?

Het is een intern stuk voor mensen van Synthese en ambtenaren van de gemeente, om te kijken waar we staan met de hulp aan dorpen en wijken. Bedoeld om sturing te geven aan de acties van Synthese en aan te geven waar we meer contacten moeten leggen. Het is een niet-openbaar stuk, dat via via in Oostrum terecht is gekomen. Waarom het is doorgestuurd weet ik niet.

Kritiek op pagina 32, cijfergegevens per wijk. Wat bedoelt u met subjectieve score?

Het is een vrij eenvoudige vingeroefening, een peilstok om te zien hoe het staat met de zelfredzaamheid en te beoordelen waar extra hulp nodig is. Met enkele mensen kijken we in een dorp of wijk waar wij geregeld komen.

Hieraan liggen geen objectieve regels ten grondslag. In Oostrum komt Synthese niet veel, dus geven we hiermee aan dat we eens in gesprek moeten. We hebben het in Oostrum dus verkeerd ingeschat.

Had dat praten niet beter eerst gekund, voordat u cijfers geeft aan een dorp?

Het is een begrijpelijke vraag. Synthese is primair bedoeld om initiatieven in dorpen te ondersteunen. Als een dorp of wijk geen hulp vraagt aan Synthese, kan het een reden zijn om daar eens te gaan kijken of alles goed gaat. Meer is hier niet mee bedoeld.

Klopt het dat het geven van die cijfers nattevingerwerk is? Is 'contact hebben met Synthese' een must om een hoger punt te scoren?

Inderdaad is het nattevingerwerk. Het is ook niet een rapportcijfer voor hoe goed het dorp of de wijk het doet, maar een aansporing aan Synthese om de komende tijd aandacht te besteden aan die gemeenschap. In dorpen of wijken die een vier hebben gekregen, komen we geregeld. Maar hiermee is ook weer niet gezegd, dat een dorp of wijk het goed doet omdat ze veel met ons samenwerken.

Is Synthese er zich van bewust dat de gemeente beleid bepaalt op deze cijfers?

We zoeken een manier om de effecten van ons werk cijfermatig te staven. Dat is met opbouwwerk erg moeilijk. Elders wordt het ook gedaan en daar werkt het wel. We hebben wel al gezegd dat we die cijfers voortaan achterwege laten.

BIJeenKOMSTEN WONEN EN ZORG

Welke wensen en ideeën hebben senioren over wonen, welzijn en zorg? En welke knelpunten zien zij? De Stichting Welzijn Ouderen Gemeente Boxmeer (SWOGB) wil dit graag van de inwoners horen. Daarom wordt op 30 oktober een bijeenkomst georganiseerd in gemeenschapshuis De Pit in Overloon.

Dus 60-plussers in Holthees, krijgen een persoonlijke uitnodiging om op deze middag of avond aanwezig te zijn. Als alle wensen en knelpunten zijn verzameld gaan vrijwilligers concrete plannen maken. Voor meer informatie kunt u bellen met het bedrijfsbureau inwoners via tel. 0485-585815 of met het bestuur van KOV Holthees-Smakt.



- Ouderenadvisering: voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- Netwerkcoaching: ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

Saar Bloemers
Ilse Tindemans
Dasja Giantsios
Claire Hendriks



• Mantelzorgondersteuning

Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma – do van 09.00 – 17.00 uur
Vrijdag van 09.00-13.00 uur op
Leunseweg 51 (locatie Synthese)



SINTERKLAAS EN DE STRUIKROVERS

Harriët Laurey uit Eindhoven werd door haar leraar Gerard Knuvelde gestimuleerd om te gaan schrijven. Eerst waren het gedichten, maar al snel kwamen er ook kinderboeken. Ze vertaalde ook werk. In 1958 werd haar boek Sinterklaas en de Struikrovers bekroond tot Kinderboek van het jaar.

Het verhaal gaat over Carlito, het jongste knechtje van Sinterklaas. Die heeft een rode jeep gemaakt, zodat de Sint niet meer nat regent. Sinterklaas is zo blij, dat ze samen met de jeep cadeautjes naar de moeder van Carlito brengen.

Maar de jeep stopt midden in het bos en ze moeten lopen. Ze ontdekken een rovershol met vier struikrovers die in Sinterklaas geloven. De vijfde rover, Diego, gelooft niet in Sinterklaas. Hij verdwijnt met het horloge dat de roverhoofdman Cordobar van de Sint heeft gekregen en hij steelt ook de rode jeep.

Cordobar gaat hem achterna. Sinterklaas vraagt de drie overgebleven struikrovers voor hem te komen werken. De drie voelen zich vereerd. Als Cordobar terugkomt, met de jeep, vraagt Sinterklaas hem hoofdpiet te worden. Diego wil uit wraak de staf van Sinterklaas stelen maar wordt ontdekt. Sinterklaas vergeeft Diego en maakt hem chauffeur. Eind goed, al goed.



Hermine van Etten



OKKIE PEPERNOOT

Trees Douwes uit Venray vroeg om eens te schrijven over Okkie Pepernoot.

“Ik weet niet veel meer over de verhalen, maar het waren een soort sprookjes over kabouters en zo. Ik vond ze wel grappig om te lezen”, lacht ze. Welnu, de avonturen van Okkie Pepernoot zijn bedacht door Leonard Roggeveen. Veel schrijvers van kinderboeken waren onderwijzer. Zo ook Roggeveen die ook de tekeningen maakte; vele boeken en toneelstukken schreef, redacteur was van jeugdtijdschriften en radioprogramma's maakte. Op verzoek van de uitgever schreef Roggeveen een boekje voor kleuters over een kabouter, Okkie Pepernoot. Simpele alledaagse belevenissen, geen moeilijke woorden, korte zinnen. Makkelijk om voor te lezen en later zelf te lezen. De serie, die uiteindelijk uit twaalf boekjes zou bestaan, werd een succes.

Okkie is een kabouterdje, dat in een holle boom in kabouterland woont. Zijn kamertje ligt een eind van de grond af. Langs een trapje moet Okkie naar boven en naar beneden klauteren. Okkie kan de dieren verstaan door zoete wilde aardbeitjes te eten, die hij in een doos onder zijn bed bewaart. Zo kan hij bijvoorbeeld poes Moortje helpen die haar huis niet meer kan vinden.

Wat las u vroeger? Wilt u ook een kinderboek besproken hebben? Mail dan naar kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



Valpreventie. Op initiatief van Danscollectief Venray heeft in de afgelopen weken een cursus valpreventie plaatsgevonden.

De oefeningen stonden onder leiding van fysiotherapeut Kenn van Daal, die werkzaam is in de fysiotherapie Wieënhof in Venray. Negen oudere dames, allen lid van een dansgroep van het danscollectief, hebben hieraan deelgenomen. Begin oktober werd de cursus afgerond.

De deelnemers weten nu wat ze moeten doen om bij een val ernstige verwondingen te voorkomen. In januari start een nieuwe cursus.

Heeft u interesse, neem dan contact op met

bovenstaande praktijk, tel. 588291. Ook mensen die niet bij het Danscollectief dansen zijn welkom.

