

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 33 nummer 10 7 december 2018

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray

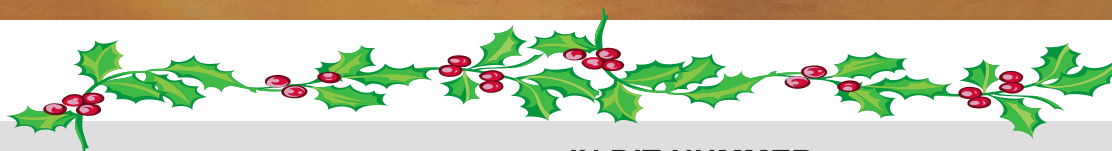


Kerstengeltjes.









Wie zoekt naar een felicitatiekaart, komt in menig boekhandel de prenten van Marius van Dokkum tegen. Op ludieke wijze schildert Van Dokkum situaties, waarin meestal ouderen de hoofdrol spelen. Met milde humor, waarin senioren zich kunnen, maar ook durven te herkennen.

De ouderen worden niet belachelijk gemaakt. Bijgaand kersttafereel schilderde Marius twee jaar geleden. Hij noemde het schilderij 'Kerstengeltjes'. Beide hoogbejaarde kerstengelen zijn bezig met de kerstboom, ze moeten alleen de piek nog, de kers op de taart. Iedere 'toeschouwer' ziet al wat er gaat gebeuren...

Lees ook pagina 7.



IN DIT NUMMER

- | | |
|---|---|
|  Ziekenhuis in toekomst minder nodig |  AVOS-leden regelen zelf museumbezoek |
|  Ouderenmishandeling nog steeds een taboe |  Opdracht 'Schoon huis' niet voldoende |
|  Marius van Dokkum schildert senioren |  Plan van aanpak voor 'Langer thuis' |
|  GPV en CvO eens over woningbeoordeling |  Theatergroep Zorggeluk over dementie |



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **1 februari**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 17 januari**.

Advertenties moeten uiterlijk **15 januari** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk: MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: samenwerking met het GPV, gezondheidszorg en meer bewegen voor ouderen)

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft begin november uitvoerig stilgestaan bij de samenwerking met het GehandicaptenPlatform Venray (GPV). In het reguliere overleg met het GPV kwamen beide partijen namelijk niet tot overeenstemming over de werkwijze betreffende het beoordelen van nieuwbouw op bruikbaarheid en toegankelijkheid van huizen. In de vergadering van 1 november ontstond er een fikse discussie over. Er rolden voorbeelden over tafel van fouten en tekortkomingen, die bij dit controlewerk zijn voorgekomen. Anderzijds: als een projectontwikkelaar zich aan het landelijk opgestelde bouwbesluit, vastgelegd in een lijvig boekwerk, houdt, kunnen organisaties als Centrale en GPV niets eisen. De vraag is dan of deze organisaties niet te veeleisend zijn (wie betaalt al die extra aanpassingen) of dat het bouwbesluit tekortschiet. Lees ook pag. 4 en 5.

Theatergroep

Het bestuur besloot om de stichting Venray Dementievriendelijk een donatie te geven om een theatervoorstelling over dementie te kunnen betalen. Theatergroep Zorggeluk treedt in februari op in Merselo. Lees ook pag. 18.

Gezondheidszorg

Er is nu een vast platform, Gezondheidszorg Venray 2.0, gevormd, dat met de gemeente, het ziekenhuis en andere organisaties gaat praten over de toekomst van de gezondheidszorg in Venray. In februari hoopt VieCuri meer te kunnen vertellen over het ziekenhuis. Jammer is het dat er in de groep Burgers van Venray verschillend wordt gedacht over de strategie. Dergelijke tweedracht is niet goed, aldus de Centrale-vertegenwoordiger Jeanne Hendrix. Lees ook de pagina's 12 en 13.

Gymnastiekgroep

Gymnastiekvereniging St Christoffel, die enkele jaren geleden de gymlessen voor ouderen onder haar hoede nam, heeft de gymgroep van Landweert opgeheven. Er waren onvoldoende leden om deze rendabel te laten draaien. Elders in Venray zijn die problemen nog niet, aldus bestuurslid Jan de Bruijn. Inmiddels is Landweert aan het proberen een nieuwe groep van de grond te krijgen.

VOOR U GELEZEN

"Ik heb kleinere bergen gezien en bedwongen. Een grote berg is niet anders, als je dat schepje voor schepje doet, dan kom je een heel eind."

Mgr. Harrie Smeets, bisschop-elect van Roermond

SCHAKEL PAS IN FEBRUARI

Voor u ligt de laatste Schakel van 2018. De eerste Schakel van 2019 zal lang op zich laten wachten. Pas op 1 februari komt het volgende blad uit. Dat is een tussenperiode van liefst acht weken! Dit heeft te maken met het feit dat de uitgifte van het Venrayse ouderenblad gekoppeld is aan het verschijnen van het landelijk magazine van KBO-PCOB. Die koppeling is gemaakt om te voorkomen dat de ouderen die het blad als vrijwilliger rondbrengen (dat scheelt veel portokosten) twee keer in de maand op pad moeten. De redactie heeft bij Unie KBO al eerder aan de bel getrokken en gevraagd om een regelmatigere verschijningsdatum. Als het magazine bijvoorbeeld om de vijf weken zou verschijnen en dan in de zomer en rond Kerstmis een week extra, zou dit voor de lezers fijner zijn. Ook de redactie heeft dan net iets meer tijd om het blad te maken. Nu verschijnt het magazine om de vier of vijf weken, maar dan met kerstmis en de vakantie ineens pas na acht weken. Bij KBO-PCOB wil men echter niet van dit schema afwijken.

NIEUWJAARSRECEPTIE

De Centrale van Ouderenverenigingen nodigt alle ouderen in de gemeente Venray uit om het glas te komen heffen op het nieuwe jaar 2019. Of u lid bent van een ouderenvereniging of niet, u bent welkom op vrijdag 11 januari om 15.00 uur. Voorzitter Henk Raedts zal in het kort ingaan op wat het nieuwe jaar ons zal brengen. De receptie wordt gehouden in ouderencentrum De Kemphaan en duurt tot 17.00 uur.

DEKEN SMEETS EREBURGER



Deken Harrie Smeets heeft Venray als ereburger verlaten. De gemeenteraad van Venray kwam op zondagmiddag in een bijzondere raadsvergadering bijeen, om hem de

Gemeentelijke Erepenning in goud en het daaraan verbonden Erebürgerschap van Venray te overhandigen. Het is pas de tweede keer dat het Erebürgerschap in Venray wordt toegekend. In 1972 werd vertrekkend gemeentesecretaris Henk Vorst ereburger. Smeets wordt op 8 december bisschop gewijd. Hij is de nieuwe bisschop van Roermond. De wijdingsplechtigheid is vanaf 10.30 uur te volgen op de zender L1 en op NPO.



COLUMN



AFVALCAMERA'S

Descartes zei ooit: "Ik denk, dus ik besta", waarop Erasmus gevat antwoordde met: "Ik meende al zoiets te ruiken." Een gezonde geest huist immers in een gezond lichaam, en gezonde lichamen kennen het onvermijdelijke: 'Koning, Keizer, Admiraal, . . . etc.'. Poepjes, Plasjes, Windjes zijn zo oud als de mensheid. Ons huidige rioolsysteem vormt een bijna perfecte beheersing van deze afvalstroom. Leve onze WC! Je hoeft er gewoon maar op te gaan zitten! Helaas blijkt het met ons overige afval wat droeviger gesteld, alle goede initiatieven ten spijt. En waarom? Nou, wat waardeloos is gooi je toch gewoon weg! Nou nee, dus. Vanaf nu gaat de gemeente het illegaal dumpen in de gaten houden, met slimme afvalcamera's. De zondaars zouden dan via de rubriek in Peel en Maas (zie hiernaast) heel leuk in beeld gebracht kunnen worden, maar 'naming and shaming' zal helaas wel weer niet mogen.

Wie, wat, wanneer, waar?
Wie herkent de mensen op de foto?

Afval is de ontlasting van de maatschappij

Laten we ons afval eens op deze manier bekijken. Als consumerende inwoners vormen wij de cellen van het kakkende (afval producerende) organisme dat 'gemeente' heet.



't Huüske, (ons Milieustation) dat ons als 'kakkende gemeente' ter beschikking staat, ziet u hiernaast afgebeeld. Maar als u 'moet', dan moét u, en dan haal je dat soms niet! Voor 'als ie al aan de katoen zit' (bij hoge nood, dus), zijn er daarom in onze wijken inzamelcontainers neergezet, 'n soort 'stomazakjes' die de maatschappelijke ontlasting

moeten helpen opvangen. Maar een overvol stomazakje leidt helaas tot ongewilde hoopjes.

Het positieve hieraan is dat hieruit blijkt dat heel veel mensen nu al de moeite nemen om het afval centraal in te zamelen. We blijken



eigenlijk allemaal al Supporters van Schoon te zijn! We kunnen de rommel alleen niet goed kwijt

Nieuwe extra voorzieningen kosten geld, nogal wiedes. Daarom roep ik hier hun hulp in en wil ik pleiten voor invoering van kleine gemeentelijke verwijderingsbijdrage. Laat die heffen aan de kassa. Voor anoniem aangeboden afval is dan in elk geval eerlijk betaald. Nieuwe noodzakelijke voorzieningen kunnen daaruit dan worden bekostigd.

Met hulp van de buurtsuper wordt zó de buurt nog super!

Haantje van de Toren



ENQUÊTE OVER TOEGANKELIJKHEID

Begin oktober werd de jaarlijkse "Week van de Toegankelijkheid" gehouden. Dit jaar met als thema 'toegankelijke recreatie en vrijetijdsbesteding' voor mensen met beperkingen. Al vele jaren houdt het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) zich bezig met de toegankelijkheid en bruikbaarheid van horecabedrijven, winkels, verenigingsgebouwen, schouwburg en andere openbare ruimten. Bovendien zet het GPV zich de laatste jaren ook sterk in voor toegankelijke bos- en natuurterreinen, door semiverharde paden aangelegd te krijgen. Zaken waarin nog veel verbeterd kan worden zodat ook mensen met een beperking hun vrije tijd kunnen besteden op een manier die ze graag zouden willen. Om erachter te kunnen komen waar vooral bij de doelgroep zelf de prioriteit ligt bij vrijetijdsbesteding, heeft het GPV in die week in de winkelstraten een enquête gehouden waarbij zowel mensen zonder als mensen met beperkingen geënquêteerd werden door vrijwilligers van het GPV. Burgemeester Hans Gilissen en wethouder Anne Thielen gingen zelf mee de straat op om het belang van deze actie van het GPV te onderstrepen.



En ik regel zelf een subsidie voor de aanpassing van mijn huis
Ik houd van mijn huis. Op www.IkWoonLeefZorg.nl las ik dat er verschillende mogelijkheden zijn om woningaanpassingen te financieren. Zo kan ik hier ook in de toekomst veilig en comfortabel blijven wonen.
Alles over langer zelfstandig wonen op IkWoonLeefZorg.nl

Een aandeel in elkaar



Voorkeur

Passanten is gevraagd welke vorm van vrijetijdsbesteding hun voorkeur heeft als zij onverhoopt beperkingen zouden krijgen. Aan mensen met zichtbare beperkingen werd deze vraag vanzelfsprekend vanuit hun huidige situatie gesteld. Zo kon men kiezen uit: bezoek horeca, bezoek bioscoop/theater e.d., winkelen, sporten al dan niet in verenigingsverband en verblijf in bos- en natuurgebied. Ondanks het feit dat er erg weinig winkelend publiek was, zijn er toch 192 mensen geënquêteerd. Van hen gaf 35% de voorkeur aan winkelen, 22% aan het bezoeken van de horeca, 20% aan recreatie in de natuur en sporten scoorde 17%. Winkelen en bezoek horeca scoren dus nagenoeg hetzelfde. Bioscoop- en schouwburgbezoek scoorde slechts 6% wat bijzonder mager genoemd mag worden. Of de grote voorkeur voor winkelen te maken heeft met enquêteren van meer vrouwen dan mannen is onbekend. Wel blijkt uit de enquête dat bij mensen zonder beperkingen, winkelen in alle leeftijdscategorieën tot 60 jaar bovenaan de lijst staat en bij mensen met beperkingen vooral in de leeftijdsgroep tussen 50 en 60 jaar. De horeca scoort vooral bij de niet-gehandicapten in de leeftijdsgroep tussen 50 en 60 jaar en bij de mensen met beperkingen in de leeftijdsgroep tussen 40 en 50 jaar. Recreatie in de natuur en sporten heeft vooral de voorkeur bij de mensen beneden de 30 jaar waarbij ook de niet-gehandicapten tussen 40 en 50 jaar verblijf in de natuur zeer waarderen. De voorzichtige conclusie die het GPV kan trekken uit de enquête is, dat nog het nodige moet worden gedaan om de toegankelijkheid voor mensen met beperkingen op vele fronten te bevorderen en actueel te houden. Door de actieve medewerking van de burgemeester en de wethouder aan de enquête trekken we de conclusie dat ook de gemeente dit belangrijk vindt. Toegankelijkheid en bruikbaarheid van winkels, horeca en natuurgebieden staan daarbij bovenaan het verlanglijstje. Het GPV blijft zich inzetten voor 'VENRAY VOOR IEDEREEN'.

GPV EENS MET MANIER VAN BEOORDELEN BOUWPLANNEN



Het GehandicaptenPlatform Venray stemt in met de wens van het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen om het beoordelen van nieuwbouwplannen alleen door de BWV (commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving) te laten uitvoeren. Deze commissie is door de Centrale en het GPV gezamenlijk opgezet. Reden was dat beide organisaties voorafgaande aan de bouw van nieuwe huizen de plannen willen beoordelen om na te gaan of er geen zaken worden aangelegd die voor ouderen of mensen met een beperking problemen kunnen opleveren.



Aannemers zijn wel tot overleg bereid, is de ervaring, maar aan dubbel werk hebben ze een broertje dood. Dat deze commissie achteraf een controle houdt of alle afspraken zijn nagekomen, vinden de bouwheren ook nog prima. Maar het GPV laat deze schouwing over aan de werkgroep BTB (Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid), waarin 'ervaringsdeskundigen' (mensen met een beperking) zitting hebben. Het komt dan voor dat die mensen zaken afkeuren die in het eerdere overleg zijn afgesproken. Dat werkt niet, aldus de Centrale. Het Centrale-bestuur pleitte er al langer voor dat de voorbesprekingen en eindcontroles door een en dezelfde groep wordt gedaan.

Het GPV geeft toe dat de communicatie tussen commissie en werkgroep onvoldoende was. Martien van Dijk hierover: "Daardoor ontstonden misverstanden en werden bezwaren gemaakt tegen oplossingen die met de commissie BVW afgestemd waren. Dat leidde tot terechte irritatie bij de bouwers."

Structuurverandering

Binnen het GPV wordt op dit moment overlegd over een structuurverandering. Het platform bestaat nu uit het bestuur en de werkgroep BTB.

Deze werkgroep doet onder meer het schouwen. Het idee nu is om de werkgroep BTB op te splitsen in kleinere groepen met specifieke taken.

Bij het beoordelen van nieuwbouw moet het zo zijn dat degenen die achteraf de bouw schouwen bij het hele proces (beoordelen van en adviseren over de bouwplannen, het volgen van het bouwproces en de uiteindelijke schouwing) betrokken zijn en dus weten welke afspraken er zijn gemaakt.

Deze opzet is op dit moment onderwerp van bespreking. Het GPV hoopt op suggesties van de Centrale die kunnen bijdragen tot een verbetering van de samenwerking.

Het schouwen van de bestaande gebouwen, wat nu wordt uitgevoerd door de werkgroep BTB, blijft een activiteit van het GPV.

PLAN VAN AANPAK 'LANGER THUIS'

Minister Hugo de Jonge (Volkshuisvesting, Welzijn) heeft enkele weken geleden de Tweede Kamer ingelicht over de stand van zaken van het programma Langer Thuis. Doel van dit programma, waaraan 21 partijen (zorgverleners, zorgaanbieders, wijkteams, welzijnswerkers, vrijwilligers, gemeenten, woningcorporaties en verzekeraars) meewerken, is ervoor te zorgen dat ouderen in hun vertrouwde omgeving zelfstandig oud kunnen worden met een goede kwaliteit van leven. Vanuit de regeling kunnen in totaal ongeveer 280 initiatieven bekostigd worden.

De initiatiefnemers gaan samen met lokale en regionale partijen deze opgave uitvoeren.



Als blijkt dat extra acties nodig zijn, kan het plan worden aangepast. Het dient komende jaren als leidraad voor de uitvoering. Er zijn drie thema's waaraan gewerkt wordt: Goede ondersteuning van zorg thuis, mantelzorg en wonen.

Bewustwording

KBO-PCOB krijgt opdracht van de minister voor de ontwikkeling van het netwerk 'Vitaler oud'. Dit netwerk richt zich op preventie, met als doel ouderen zo lang mogelijk zelfstandig en gezond te laten blijven. Daar moeten senioren bewust van worden gemaakt. Zorgverzekeraars en gemeenten gaan nog voor 1 maart toewerken naar samenwerking op de gebieden geestelijke gezondheidszorg, ouderenzorg en preventie. De regering maakt voorts 30 miljoen euro vrij voor de stimuleringsregeling e-health thuis (gezondheidszorg via de computer).

E-health moet de effectiviteit van de zorg vergroten en de kwaliteit verbeteren. Een even groot bedrag wordt gestopt in de subsidieregeling InZicht. Doel van dit programma is bij te dragen aan een betere kwaliteit van leven van mensen in de langdurige zorg. Er kunnen nu ook meer specialisten ouderengeneeskunde in de eerste lijn worden ingezet.

Mantelzorg

Met de documentaire 'Moeder aan de lijn' is een start gemaakt om mantelzorgers met elkaar in contact te brengen. Met werkgevers wordt gesproken over het combineren van werk en zorgtaken. Een werkgever die oog heeft voor zijn mantelzorgenverlenende werknemers, krijgt betrokken medewerkers die het langer vol zullen houden en niet vastlopen in een burn-out. De minister gaat voor 2019 ook een aanjager respijtzorg aanstellen.

Wonen

Op het gebied van wonen wil de minister volgend jaar een stimuleringsregeling in het leven roepen, die erop gericht is deze initiatieven te helpen bij de financiering. Naar verwachting kunnen jaarlijks rond de 50 initiatieven geholpen worden.

Voor de gemeenten denkt De Jonge aan een ondersteuningsteam, dat ambtenaren kan helpen bij het maken van een woon-zorgvisie en kennisprogramma.

Geen autorijbewijs (meer)?
Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!

45 km

LEASE
JE BROMMOBIEL

Private Lease
al voor € 299
per maand

uw brommobieldealer in de regio

LIGIER
MICROCAR

WEJEBE
BLITERSWIJK

WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!* *Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



MATCH: POWER VOOR SENIOREN



In het eerste kwartaal van 2019 start Match voor Vrijwilligers in Venray met een nieuw project: Power Veerkracht op Leeftijd. Power is een project voor senioren die willen investeren in hun persoonlijke groei, sociale netwerken en zinvolle activiteiten. Power Veerkracht op Leeftijd is een landelijk initiatief van Gilde Nederland (waartoe ook Seniorservice Venray behoort) en draait nu al in zeventien andere gemeenten. Venray is de eerste gemeente in Limburg, die hiermee van start gaat.

In een serie workshops verkennen de deelnemers met elkaar keuzes voor de toekomst. Vanaf 55+ verandert de positie op de arbeidsmarkt en de rol in het gezin. Verantwoordelijkheden worden anders. De ouder wordende mensen krijgen meer vrije tijd en ruimte voor zichzelf. Er ontstaan kansen, maar mogelijk ook beperkingen. Er zijn geen algemene spelregels voor het ouder worden, wel gemeenschappelijke vragen: Wat wil of kan ik? Met wie voel ik me verbonden? Waarvoor ga ik me inzetten?

De deelnemers bekijken hun huidige situatie en wat zij in de toekomst willen. Daarbij inspireren ze elkaar. In de workshops komen vijf levensgebieden aan bod: lichaam en geest, sociale contacten, materiële situatie, arbeid en activiteiten en waarden en inspiratie. Vier medewerkers van Match zijn door Power/Gilde Nederland getraind om de workshops te kunnen begeleiden. Voor meer informatie kunt u bellen met Match, tel. 516995 of info@matchvoorvrijwilligers.nl

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

Proeverij Menu

Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen

€ 28,50
p.p.



Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

VRIJWILLIGERSCOACHES VAN MATCH

Sinds kort beschikt vrijwilligersorganisatie Match over drie coaches:



Asmaa Darkaoui,
Margret Tummers en Robert Westheim.
Zij helpen vrijwilligers bij het vinden van geschikt (onbetaald) werk. Daarbij kijken ze naar de talenten, interesses, kennis en kwaliteiten van vrijwilligers.

Vrijwilligerswerk is voor veel mensen een mogelijkheid om zichzelf te ontwikkelen en dienstbaar te maken, sociale contacten op te bouwen en werkervaring op te doen. Het is niet voor iedereen even gemakkelijk om de stap naar vrijwilligerswerk te zetten. En iedereen wil graag werk doen wat bij hem past. Wilt u vrijwilligerswerk doen maar weet u niet hoe u dit moet aanpakken? Dan kunnen de vrijwilligerscoaches van Match u helpen. Ook organisaties waar vrijwilligers werkzaam zijn, kunnen een beroep doen op de vrijwilligerscoaches.

WIE IS MARIUS VAN DOKKUM?

Kijkend naar de voorpagina, rijst uiteraard de vraag: wie is die man die ouderen zo 'op de kaart' weet te zetten. De redactie stelde hem enkele vragen.

Marius van Dokkum, u woont in Ugchelen (bij Apeldoorn). Bent u hier ook geboren?



Ik woon in Ugchelen maar ben 61 jaar geleden geboren en getogen in Andijk, Noord-Holland. Ik teken al vanaf mijn vroegste jeugd, vooral stripfiguren en dorpsfiguren uit mijn omgeving.

Vanwaar uw belangstelling voor de oudere mensen. Wat vinden uw ouders van wat u tekent?

Nadat ik een jaar bij een landbouwbedrijf in Andijk had gewerkt, besloot ik naar de kunstacademie te gaan. Ik volgde de opleiding tot ontwerper en illustrator. In die tijd heb ik veel modellen getekend. Mijn ouders stonden achter mijn keuze om naar de kunstacademie te gaan.

Wat inspireert u om juist ouderen te schilderen?

Schilderen is tegenwoordig mijn hoofdbezigheid. Inspiratie haal ik overal vandaan, of het nu de kerk, de maatschappij of een onderwerp uit mijn directe omgeving is. Dus ook ouderen. Ook al komen de figuren in mijn schilderijen soms wat lachwekkend over, het is nooit cynisch bedoeld. Ik gebruik vaak humor in mijn werk om iets duidelijk te maken. Door de toeschouwers een (lach)spiegel voor te houden, kunnen ze er vaak iets van zichzelf in herkennen.

Hoe komt het dat juist in Harderwijk een aan u gewijd museum is gesticht? Hoe groot zijn uw schilderijen normaliter?

In 2015 exposeerde ik in het Stadsmuseum Harderwijk. Dat was een hele succesvolle tentoonstelling en ik voelde me erg thuis in Harderwijk. Omdat er zoveel enthousiasme voor mijn werk is, ben ik na gaan denken over een plek waar mijn werk permanent te zien zou kunnen zijn. Met de mensen van het museum in Harderwijk ben ik op zoek gegaan naar een mooie locatie en toen ik



voor de eerste keer voet over de drempel zette van de voormalige Snijkamer van de Gelderse Academie was ik meteen verliefd.

Het gebouw past bij mijn werk en mijn werk past bij het gebouw. De Gemeente Harderwijk was ook direct enthousiast over deze bestemming van het pand en op 25 mei opende Andre van Duin het Marius van Dokkum Museum. Ik kom er elke week wel een keer om te schilderen. Kom maar eens kijken en bezoek de website www.mariusvandokkummuseum.nl

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray

Ouderenvereniging Ons Genot had enkele weken geleden een mooie lezing op het programma staan. Die werd gegeven door Venraynaar Cor van Dijk.



Cor is sinds 2008 verknocht aan het Oost-Europese land Oekraïne.

Elk jaar rijdt hij er in zijn auto naar toe om vrienden in het plaatsje Lukim'ya (regio Poltava Oblast) te bezoeken.

Het reizen ernaartoe (een reis van 27 uur) vindt hij heerlijk. Hij doet er twee dagen over om er te komen en hij neemt graag veel spullen mee voor de mensen ginds. Cor helpt ook mee huizen in het dorp op te knappen, om gezinnen onderdak te kunnen geven.

In Nederland

De 87-jarige Diesje Janssen-Holla uit Vught kreeg enkele weken geleden post. Er zat maar een postzegel van 4 cent op. De postbode vond het vreemd dat er geen strafport betaald hoefde te worden. Maar dat lag dan echt aan de post zelf. De kaart was namelijk al in 1963 op de bus gedaan, als kerstgroet van Sientje en Wim Vissers uit Nijmegen.

Diesje vond het wel grappig en belde de krant voor een leuk verhaal. Dat lokte een reactie uit van Noortje Wijnands-Vissers, dochter van het echtpaar dat de kaart verstuurd had. Lies en Noortje hebben elkaar nu veel te vertellen.



Op de wereld

Alexandra Tune in Amerika vond het zielig te horen dat de 87-jarige Robert Blocksom een baan zocht om de behandeling van zijn zieke vrouw Elaine te kunnen betalen. Robert had zijn huisraad al grotendeels verkocht om aan geld te komen. Ondertussen was hij rijlessen gaan volgen om als trucker aan de slag te gaan. Alexandra begon via internet een geldinzameling (crowdfunding) en haalde enkele tienduizenden dollars op. Genoeg om voorlopig de doktersrekeningen te kunnen betalen.



Prijzen zijn inclusief
ontspiegelde glazen
vanaf € 169,95

KOMONO

* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

mijling
SPECIAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

65 KLUS
DIENSTEN

Voor de klussen
in en om huis
bij ouderen en
hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier

0478 - 854244



Heurkens
advies

Financieel
specialist
rondom
overlijden

Sjoerd Heurkens

Heurkens Advies
Julianastraat 6
5864 AR Meerlo

T 06 519 283 71
E info@heurkensadvies.nl
I www.heurkensadvies.nl

IN 2019 ABONNEMENTSTARIEF WMO



Senioren, die aan de sukkel raken, krijgen te maken met een opeenstapeling van zorgkosten. Zij betalen niet alleen een eigen bijdrage voor maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of langdurige zorg (Wlz), maar moeten vaak bijbetalen voor geneesmiddelen, hulpmiddelen, vervoer naar het ziekenhuis, enzovoort. Deze stapeling van kosten kan oplopen tot honderden euro's per maand. De compensatieregelingen hiervoor zijn in de crisisjaren wegbezuinigd. De minister van Volksgezondheid heeft nu een wet in voorbereiding betreffende een 'abonnementstarief' in de Wmo. Deze zou op 1 januari 2019 van kracht moeten worden, maar daarvoor moet de wet worden gewijzigd. Dus de volledige invoering kan pas begin 2020 plaatsvinden. Op 1 januari 2019 wordt de eerste stap gezet. Dan gaat het tarief van €17,50 gelden voor maatwerkvoorzieningen. Dit kan door een wijziging van het uitvoeringsbesluit, dat afgelopen week is gepubliceerd, een boodschappendienst, een traplift of een scootmobiel.

Wat houdt dit abonnementstarief in? Met de invoering hiervan gaat u, als u gebruik maakt van een Wmo-voorziening, een vast tarief van € 17,50 per vier weken betalen. Dit is ongeacht uw inkomen, vermogen of gebruik. Het abonnementstarief is een maximumtarief. Dit abonnementstarief moet bureaucratie en administratieve rompslomp voorkomen en leidt daardoor tot een soepeler afhandeling met minder fouten.

Om de zorgkosten verder te beperken wordt vanaf 2019 de vermogens-inkomensbijtelling voor de eigen bijdragen in de Wlz gehalveerd tot vier procent van het vermogen.

Kanttekeningen

Maatwerkvoorzieningen (voor mensen die specifieke, op hen gerichte hulp nodig hebben) vallen onder het abonnement. Voor een algemene voorzieningen (die zijn voor iedereen beschikbaar, zoals een maaltijdservice) moet u wel extra betalen. Zoals aangegeven moet dit nog een jaar wachten voor het ook onder het maximumtarief valt. Het abonnementstarief mag, wat KBO-PCOB betreft, niet leiden tot een verschuiving van maatwerk naar algemene voorzieningen. Mogelijk doen gemeenten dit om het nieuwe systeem te omzeilen. Dat kan worden voorkomen als vastgelegd wordt dat begeleiding, dagbesteding en respijtzorg altijd onder het abonnementstarief vallen.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Gert Janssen
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 68 jaar
Ongehuwd
Oud beroep: medisch / esthetisch
Bezigheden: esthetiek / visagie / stylist / zingen / dans



Gert Janssen is een druk baasje. Hij is geboren in Sevenum, waar zijn vader een fietsenzaak had. Een beroep dat hij, als oudste van het gezin, niet zag zitten.

Hij belandde na een jaar thuis in de zaak bij Océ van der Grinten in Venlo. Toen zijn ouders naar Venray verhuisden trok hij met hen mee en hij ging aan de slag bij Rank Xerox. Na negen jaar viel de eerste grote ontslagronde voor 465 indirecte medewerkers. Gert viel ook ontslag ten deel.

Janssen heeft hij zich meteen omgeschoold in richtingen die hem altijd al meer lagen, op het medisch en esthetisch vlak. Hij studeerde voor medisch secretaris, doktersassistent, deed farmacie, farmacologie en farmatherapie en volgde de kaderopleiding gezondheidszorg. Hij is daarna 27 jaar binnen Medisch Centrum VieCuri werkzaam geweest. Inmiddels is hij al weer drie jaar met pensioen.

Verder sprak hem het esthetische vlak erg aan zoals esthetiek (schoonheidsleer) en de docentenopleiding daarin. Maar ook visagie en styling, waarvoor hij in Düsseldorf en Parijs zijn opleidingen heeft gedaan. Hij heeft in die tijd met diverse topmodellen en designers gewerkt. Van daaruit kwam hij met de modellenwereld in aanraking en is hij lessen gaan geven aan modellenopleidingsscholen. Met een compagnon is hij ook begonnen met diverse modellenbureaus. Daarom is kleding en verzorging voor hem tijdens optredens en ook daarbuiten zeer belangrijk. Zijn kleding is altijd perfect en superverzorgd.

Zangcarrière

Inmiddels heeft hij ook veel plezier als amateurzanger. Na de eerste keer meegedaan te hebben aan het muziekspektakel Venray Muzikaal kwam zijn muzikale carrière in een stroomversnelling.

Muziek was bij hem thuis al een belangrijk gegeven. Zijn vader bespeelde veel toets- en blaasinstrumenten en moeder zat in haar jeugd jaren bij een koor. "Gevoel voor ritme en timing werd me met de paplepel ingegeven door vader, en de klassieke dansstijlen werden thuis ook bijgebracht."

Vandaar dat de interesse in ballet, veel later, ook met diverse opleidingen bevredigd moest worden.

Zanglessen heeft hij echter nooit gehad, wel piano- en gitaarlessen, maar daar doet hij momenteel niets meer mee. Het geheel wordt door hem gezien als een hobby en hij heeft nooit ambities gehad hiermee beroepsmatig te gaan werken.

Optredens vinden plaats bij diverse gelegenheden, zoals bij feesten en partijen en in kroegen. Zijn huidige repertoire is zeer breed, van Duitstalige en Nederlandstalige schlagers tot Engelse en Spaanse nummers voor jong en oud. In vroeger jaren met zijn donker haar werd hij wel eens voor Rex Gildo aangezien. Het toeval wil dat hij ook diverse nummers van Gildo zingt. Zijn stem is zijn instrument en een verkoudheid of verkeerd gebruik van de stem kan leiden tot het annuleren van een voorgenomen optreden.

Optredens

Gert is een belangrijk persoon geworden in het Venrayse uitgaansleven. Voor hem is chemie met het publiek een wezenlijk gegeven bij succesvolle optredens. Normaliter treedt hij op met een orkestband, maar het optreden bij de Toppers in Rooy gebeurde met een live band, en dat was een bijzondere ervaring. Gert was overigens ook te bewonderen op het Oktoberfest in de feesttent op de Grote Markt in Venray. Met zijn levensmotto: "De belangrijkste zaken in mijn leven zijn discipline, regelmaat en structuur", besluit Gert zijn verhaal.



Tekst: Leo Broers
Foto's: Leo Willems

KBO-speld. Tijdens de algemene najaars(leden) vergadering op donderdag 25 oktober, is Wim Teunissen onderscheiden met de zilveren KBO bondsspeld. De onderscheiding werd hem opgespeld door voorzitter Piet Thijssen van de KBO-regio Horst-Venray. Teunissen ontving de speld vanwege zijn verdienste als penningmeester van KBO Venray. Wim vervulde deze taak twaalf jaar. Omdat de statuten een langer verblijf niet toestaan heeft hij tijdens de vergadering onder dankzegging afscheid genomen van het bestuur.



170.000 OUDEREN THUIS 'MISHANDELD'

Naar schatting één op de twintig ouderen krijgt vanaf het 65ste levensjaar ooit te maken met mishandeling.

Van de 3,1 miljoen thuiswonende senioren zijn ongeveer 170.000 er het slachtoffer. Dit blijkt uit nieuw onderzoek in opdracht van het ministerie van VWS (Volksgezondheid, Welzijn en Sport).

De dader is meestal een bekende.

Onder mishandeling wordt niet alleen echt geweld als schoppen, slaan, te stevig beetgrijpen en dergelijke verstaan. Dat is het verwarrende aan de term. Volgens het woordenboek is mishandeling 'het toebrengen van lichamelijk letsel'. In de nu gebezigde terminologie gaat het ook om geestelijke feiten (dreigen en intimideren, pesten en treiteren) en financieel misbruik (verduisteren of ander financieel misbruik). Ouderen zijn vaak een makkelijke prooi vanwege slecht kunnen bewegen, zwakke gezondheid, beperkte zelfredzaamheid, financiële moeilijkheden of te weinig contacten. Bijna zes op de tien daders zijn mannelijk. De plegers zijn vaak familielid, vriend, kennis of naaste buur van het slachtoffer.

OUDERENMISHANDELING NOG STEEDS TABOE

Ouderenmishandeling is nog steeds een groot taboe! De oudere die mishandeld wordt, schaamt zich dat het hem overkomt, wil niet praten als het om een familielid gaat of is bang de verzorger te verliezen die hij hard nodig heeft. Als het om financiële uitbuiting gaat, heeft het slachtoffer het vaak niet eens in de gaten.

Diegene die mishandelt zit dikwijls zelf in psychische of financiële problemen.

Op het congres "Liefderlijk en respectvol ouder worden door Voorlichting, Versterking en Verlichting" dat drie jaar geleden in Reuver gehouden werd, was arts Ingrid Henssen een van de sprekers. Zij schat in dat een miljoen eenzame ouderen in Nederland slachtoffer kunnen worden. "Uit cijfers blijkt dat de senioren het meest te duchten hebben van partners, kinderen en kleinkinderen."

De Roermondse wethouder Marianne-Burhenne: "En welke zoon of dochter komt er nou vooruit dat hij of zij mam heeft geslagen? Ook al is het vanuit



Foto
in scene
gezet

onmacht of frustratie omdat het verzorgen van een dementerende hen boven het hoofd groeit?"

De bureaus die een vermoeden krijgen van mishandeling, willen vaak niets melden, omdat zij niet iemand vals willen beschuldigen. Of geen bemoeial willen zijn.

In De Limburger van 13 juni 2018 is opnieuw aandacht besteed aan het probleem onder de kop van 'Ouderen onveilig in eigen huis'. met als ondertitel "Slachtoffer van financiële uitbuiting en fysieke of psychische terreur. Ruim één op de twintig thuiswonende senioren loopt dat gevaar. De dader is veelal een bekende." Elke klap is er een teveel, laat dit duidelijk zijn. Maar echte terreur komt weinig voor. Minister Hugo de Jonge (Zorg) vindt dit schokkend en constateert, dat veel mishandeling ontstaat door overbelasting van de mantelzorger. Hij vindt dat professionals getraind moeten worden alert te zijn op het opvangen van signalen en het ondersteunen van de mantelzorgers. In een brief aan de tweede kamer zegt hij: "Tot op heden zijn we er onvoldoende in geslaagd om verschil te maken in het terugdringen van ouderenmishandeling."

Met de aanpak 'Veilig ouder worden' zetten diverse partijen (lokaal, regionaal en landelijk) de komende jaren in op het doorbreken van het taboe rond ouderenmishandeling.

Oorzaken

Bij ouderenmishandeling is er meestal sprake van een persoonlijke relatie. Het slachtoffer is afhankelijk van de dader: een familielid, vriend, kennis of mantelzorger. Soms hebben deze betrokkenen zelf problemen door alcohol, drugs, gok- of financiële moeilijkheden. Het kan ook zijn dat iemand de langdurige verzorging van de oudere te zwaar wordt en het geduld verliest.

Signalen

Hoe kan een buitenstaander merken dat er iets aan de hand is? Enkele signalen kunnen zijn:

- De oudere krijgt geen kans met de hulpverlener te praten zonder dat de dader er bij is.
- De verzorger legt onverschilligheid aan de dag omtrent het wel en wee van de oudere.
- De verzorger vertoont verschijnselen van overbelasting.
- De huishouding en de verzorging van de oudere worden verwaarloosd.
- De verzorger scheldt of schreeuwt tegen de oudere in het bijzijn van een hulpverlener.
- De oudere geeft tegenstrijdige verklaringen voor lichamelijke verwondingen, is verward, vergeetachtig of erg neerslachtig.
- De dader probeert hulpverleners zo veel mogelijk buiten de deur te houden of om de tuin te leiden.

Neem bij zorgen altijd contact op met Veilig Thuis, tel. 0800-2000. Slachtoffers, omstanders en professionals kunnen altijd bellen om vermoedens van mishandeling te bespreken. Indien nodig onderzoekt Veilig Thuis de situatie en brengt zo nodig de juiste hulp op gang.

Is de situatie levensbedreigend? Bel 112!

TRAIN OUDERENADVISEURS

Train vrijwillige ouderenadviseurs (voa's) om signalen van ouderenmishandeling te herkennen en adequaat te handelen, aldus luidt het advies van KBO-PCOB aan de Tweede Kamer.

Veel voa's kennen de specifieke signalen niet die duiden op ouderenmishandeling, weten ook niet goed wat te doen met die signalen.

Door te investeren in kennis en vaardigheden kunnen de vrijwillige ouderenadviseurs beter handelen.

Met de aanpak 'Veilig ouder worden' zetten politieke partijen (lokaal, regionaal en landelijk) de komende jaren in op het doorbreken van het taboe rond ouderenmishandeling. De aanpak is onderdeel van het programma 'Geweld hoort nergens thuis'.

SCHOON HUIS IS NIET GENOEG



Gemeenten in Nederland gebruiken bij keukentafelgesprekken de term 'schoon huis'. Er zijn ook gemeenten die in een besluit over de hulp die aan een oudere moet worden toegekend, uitgaan van deze term. Het is echter een subjectieve term. Wat de een schoon vindt, vindt een ander niet schoon genoeg. En dit kan dus leiden tot verschil van mening tussen de gemeente en de zorgvrager, tussen zorgbieder en de oudere thuis. De Centrale Raad van Beroep die als hoogste orgaan oordeelt over geschillen op gebied van de Wet maatschappelijke ondersteuning, heeft bepaald dat de term 'schoon huis' niet meer de graadmeter mag zijn. In de wet wordt gevraagd maatwerk te leveren. Maatwerk vraagt een gedegen, individueel onderzoek naar de situatie bij de aanvrager thuis. Dat is met de algemene term 'schoon huis' onvoldoende gewaarborgd.

Ook is het nodig dat het aantal uren dat er hulp wordt geboden, wordt vastgesteld. Anders is er voor de aanvrager onvoldoende rechtszekerheid, aldus de Centrale Raad van Beroep. Dat is ook vastgelegd in het CIZ-protocol Huishoudelijke Verzorging.

"Onder een schoon en leefbaar huis wordt verstaan dat de woning schoon moet zijn volgens algemeen gebruikelijke hygiënische normen. Iedereen die in de woning woont, moet gebruik kunnen maken van een schone huiskamer, een schoon slaapvertrek, schoon beddengoed, een schone keuken, een schone douche, toilet en gang", zo omschrijven de gemeenten wat ze als schoon bedoelen.

Maar de andere kamers die niet genoemd worden, worden niet gedaan? En is stof afnemen en zuigen voldoende? Gaat een huishoudelijk hulp eerder weg, dan kan de bewoner niet klagen. Er zijn immers geen uren vastgesteld. Langer blijven kan ook niet, dat staat de zorgorganisatie niet toe.

Consequenties

Betekent de uitspraak nu dat resultaatgericht indiceren in het sociaal domein niet meer mogelijk is? In ieder geval niet op de manier waarop veel gemeenten deze wijze van indiceren toepassen. De Centrale Raad van Beroep vindt het onvoldoende concreet en bij de toewijzing op deze basis moet toch het aantal uren hulp worden aangegeven. Minister Hugo de Jonge neemt op dit moment nog geen standpunt in. Hij wijst erop dat in december nog een tweede zaak bij de Centrale Raad wordt behandeld, die veel raakvlakken heeft met het eerste. De minister wil samen met de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) die tweede uitspraak van de Centrale Raad van Beroep afwachten, voordat hij richting gemeenten aangeeft hoe het beleid voortaan moet worden gevoerd.

Waarderingspenningen.

Drie senioren hebben de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray ontvangen.



-Mariet van Gerven-Pijpers (63) uit Wanssum kreeg de penning voor haar enorme betrokkenheid bij het Wanssums Informatie Punt (WIP). Van Gerven was hiervan initiatiefneemster. Mariet is ook steun en toeverlaat van de kerk en het kinderkoor, de dorpsraad, het Sinterklaascomité, Kindervakantiewerk, buurtvereniging Nejkapelserf, Koningsdagfeesten, NL-Doet en de voetbalclub.

-De 69-jarige Gerard Karels ontving de onderscheiding bij zijn afscheid van de Stichting Lourdeswerk Venray. Al in 1979 was Gerard Karels in zijn toenmalige woonplaats Zwaag (bij Hoorn) betrokken bij de organisatie van Lourdesreizen. Na de verhuizing naar Venray heeft hij zich in 2001 samen met zijn echtgenote aangesloten bij de Stichting Lourdeswerk Venray.

-Na vijf jaar presidentschap en zestien jaar in het bestuur te hebben gezeten, heeft Bert Janssen (62) afscheid genomen van harmonie Euterpe. Ook hij ontving de waarderingspenning. Jarenlang was Bert, zelf in 1987 prins carnaval, de coördinator tussen Euterpe en vastelaovesvereniging De Piëlhaas bij de Vastelaovesmissen en de Vastelaovesconcerten.

RECTIFICATIE

In het artikel 'Ontspullen: waarom en hoe' in De Schakel van 26 oktober meldt u dat de Kiwani's de boekenmarkt organiseren. Maar de Kiwani's zijn hier vijf jaar geleden mee gestopt. De markt wordt sindsdien georganiseerd door de Zangers van St-Frans, waar mensen boeken kunnen inleveren.



Mariëtte van den Berg
(Vrijwilliger Boekenmarkt Venray)

ZIEKENHUIS IN TOEKOMST MINDER NODIG

Minister Hugo de Jonge van volksgezondheid zegt dat de regering pijnlijke keuzes moet gaan maken. De kosten in de zorg stijgen elk jaar met een miljard euro, eens komt het moment dat het werkende deel van Nederlands bevolking die zorg niet meer kan leveren.

Dit betekent: minder ziekenhuishulp (de duurste zorgsector), meer naar de huisarts of hulpposten. Minder behandelen, meer hulp van e-health. Iedereen heeft inmiddels wel gelezen over e-health. Dit is het toepassen van informatie- en communicatietechnologie ten dienste van de gezondheidszorg. E-health omvat diverse technieken. Er zijn ook al veel toepassingen in ziekenhuizen. Met apps (afkorting van applicaties, hulpmiddelen in een computerprogramma) zijn nog meer stappen te maken.

Er zijn bijvoorbeeld gezondheidsapps op de markt, waarmee mensen informatie kunnen inwinnen of zelf kunnen vaststellen waar het goed of fout gaat met hun gezondheid. Overigens: pas op met het zelf diagnoses stellen. Artsen waarschuwen ook dat er ook veel rommel tussen zit: apps die onbetrouwbaar zijn of die niet goed werken. Er gaan stemmen op om een keurmerk voor deze apps in het leven te roepen, maar dat heeft zijn tijd nodig.

Voedings-app

In het ziekenhuis in Zwolle kunnen patiënten met een voedings-app de gebruikte voedingswaarden bijhouden, zoals eiwit, vocht, zout, koolhydraten. Diëtiste Nynke Wiersma: "Met de voeding-app hebben patiënten meer inzicht in het eigen voedingspatroon. Zo kan men beter en sneller het doel behalen rondom een dieet. Als diëtist krijgen we completere informatie, waarop we gericht kunnen bijsturen met bijvoorbeeld medicatie. Daarnaast hoeven verpleegkundigen niet meer bij te houden wat iemand heeft gegeten. Dat kunnen patiënten zelf doen."

Het ziekenhuis in Ede werkt sinds kort met app-metingen bij patiënten die opgenomen zijn geweest. Bij de dagelijkse controles die een patiënt krijgt, worden de bloeddruk-, hartslag- en zuurstofwaarden in het bloed via wifi verzonden naar het persoonlijk medisch dossier. Medisch specialisten en zorgprofessionals beschikken daardoor altijd over up-to-date gegevens en kunnen sneller handelen om erger te voorkomen.

Preventie

De ontwikkelingen gaan steeds verder. In de toekomst gaan de kosten voor de gezondheidszorg verschuiven van 'ziekenhuiszorg' naar preventie, het voorkomen dus dat mensen naar het ziekenhuis moeten. Dit zegt Liat Ben-Zur (foto), Senior Vicepresident Consumentengezondheidszorg van Philips in Eindhoven in het tijdschrift MT.



Foto: Hans van der Beele

Zij werkt met haar staf aan 'slimme apparaten' zoals tandenborstels, scheerapparaten en andere elektronische apparaten die tijdens het gebruik gegevens verzamelen over de gezondheid van de gebruiker. In een tandenborstel kan bijvoorbeeld een chip (met app) worden ingebouwd die enzymen en bacteriën in de mond kan meten en waarschuwen als er ziektekiemen zijn. De gegevens kunnen worden doorgestuurd naar de dokters. Een ander voorbeeld: Philips werkt aan een 'slimme pleister' die na een operatie wekenlang bij kan houden hoe de bloeddruk is, of de infectie geneest en hoe de patiënt ervoor staat. Het zo verzamelen van gegevens is een beter hulpmiddel voor de artsen dan een test op de dag van de afspraak. Dat is een momentopname. Door de hulpmiddelen, aldus Ben-Zur, krijgen artsen een totaalbeeld over een langere periode aangeboden voor het maken van een juiste diagnose en behandelplan.

Voorspellen

Het is nodig, bevestigt Ben-Zur in MT de zorg van minister De Jong: "Het bedrag dat we in Nederland besteden aan zorg is onhoudbaar. Door de vergrijzing hebben we te maken met meer chronisch zieken, tegelijkertijd kampen we met een tekort aan medisch personeel. Het systeem moet daarom veranderen." Als zo het hele lichaam tot in de finesses wordt 'doorgemeten' is ook te voorspellen of iemand ziek wordt. Of om in te schatten hoe een patiënt zal reageren op bepaalde behandelingen. Ben-Zur geeft een voorbeeld. "In de Verenigde Staten heeft Philips een apparaat ontwikkeld dat ouderen in een zorghuis volgt: of ze lopen, hoe vaak ze opstaan en weer gaan zitten, enzovoort. Op basis hiervan kunnen artsen met een zekerheid van 95 procent voorspellen of iemand binnen dertig dagen met spoed naar het ziekenhuis moet. En als de specialist dat weet, kan hij met maatregelen voorkomen dat ouderen inderdaad moeten worden opgenomen. Dat is winst, want het ziekenhuis is vaak de slechtste plaats voor ouderen om beter te worden."

ZIEKENHUIZEN WILLEN KEURMERK NIET MEER



Ziekenhuis VieCuri Venlo/Venray en het Laurentius Ziekenhuis Roermond hebben besloten niet meer deel te nemen aan het

keurmerk. Seniorvriendelijk Ziekenhuis van de landelijke unie KBO-PCOB.

Deze ouderenorganisatie heeft het keurmerk in het leven geroepen om ziekenhuizen te stimuleren de zorg aan te passen aan de wensen van ouderen.

Zij reikt het keurmerk elke twee jaar uit. Zowel Laurentius als VieCuri sleepten het al in de wacht. In 2019 vraagt KBO-PCOB ineens een bedrag van € 2.600,- aan de deelnemende ziekenhuizen.

"Dat is voor ons een reden om niet meer deel te nemen", verklaart Marja Weijers, voorzitter Raad van Bestuur van het Laurentius. De ziekenhuizen blijven tegemoetkomen aan de behoeften van oudere patiënten, maar wil uit principe de gevraagde bijdrage liever aan de zorg besteden.

Lasten

Naast het geldbedrag spelen ook de administratieve lasten een rol. De vele keurmerken, lintjes en pluimen die in het leven zijn geroepen leiden tot steeds grotere administratieve belasting van het (verpleegkundig) personeel. Dat moet steeds meer vragenlijsten invullen. "Dan zie ik liever dat onze medewerkers deze tijd aan de patiënten besteden. Onze Cliëntenraad kan zich hier volledig in vinden", zegt Weijers.

De Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen, die is gestart met het programma 'Minder regels, minder administratie' heeft opgeroepen tot stoppen met de uitdijende lijst keurmerken. Dit heeft er toe geleid dat nog maar een kwart van de ziekenhuizen wilde meedoen met KBO-PCOB. De seniorenorganisatie overweegt nu te stoppen met de actie.



Het Sociaal Café schreef een brief, B en W van Venray spraken hun zorg uit. Nu pas beginnen gemeenteraad en dorpsraden zich te roeren. Het tekent de verandering. 'Alles houden zoals het is', is geen optie meer. Er is een crisis geweest. Het geld groeit niet meer aan de bomen. De kerngroep Gezondheidszorg Venray 2.0, waarin ook de Centrale van Ouderenverenigingen is vertegenwoordigd, gaat diep nadenken over de héle toekomst van de zorg in Venray: niet alleen het ziekenhuis, maar ook de spoedeisende hulp, een zorg'hotel', huisartsenzorg en nazorg van patiënten.

Ontwikkelingen

De ontwikkelingen staan niet stil. (*Lees het artikel 'Ziekenhuis in toekomst minder nodig'*).

Specialisten beschikken nu over apparatuur waarmee ze precisie-operaties kunnen uitvoeren. Die machines kosten miljoenen. Dat kan VieCuri in zijn eentje niet behappen.

Vergelijk het met de dorpskruidenier en de supermarkt. De kleine dorpswinkel van vroeger kan nooit of te nimmer bieden wat de grote supermarkt in het assortiment heeft en zeker niet voor die lage prijzen.

Afstuderende artsen en verplegers willen niet naar een regio met minder voorzieningen dan de grote stad. Het platteland krijgt nauwelijks nog huisartsen in de praktijk. Voor het Venrayse ziekenhuis zijn geen gespecialiseerde verpleegkundigen te vinden, klaagt het bestuur.

Afstand

Vroeger klaagden de zieken dat ze 'helemaal naar Venlo' moesten. De snelweg was nog niet klaar. Nu liggen die ziekenhuizen 'om de hoek'. Columnist Gerard Kessels schreef in Dagblad de Limburger op 30 oktober: "Waarom niet een uurtje rijden voor ernstige schade aan lijf en leden, als je dat wel doet voor Ikea's vloerkleden?" Inderdaad. Er zijn al patiënten die naar Duitsland of België gaan als ze daar sneller behandeld worden. Natuurlijk is dit geen pleidooi om in Venray zonder meer maar het ziekenhuis te sluiten. Zeker voor ouderen is een stuk reizen zwaar, vooral als ze ziek zijn. Maar het is ook geen 'dagen reizen' meer als vroeger. Tijden zijn veranderd. Ook de zieke beseft inmiddels, dat niet alles meer kan. Hoezeer ze het ook wensen.

Jaques Penris

TAMTAM ROND ZIEKENHUIS BLIJFT LAUW

"Wat wordt een kind toch aangedaan, komt er Venlo in zijn paspoort te staan." Zo bezongen de Wiener Sangerknarren in 2001 in Circus Mok de 'volkswoede' tegen de ziekenhuismanagers in Venlo, die het waagden de kraamafdeling in Venray te sluiten.

Venray vecht opnieuw voor behoud van het ziekenhuis. In de jaren '80 gebeurde dit door een fel actiecomité hiervoor, evenals rond de eeuwwisseling. Nu dreigt hetzelfde te gebeuren: fusie met Laurentius in Roermond. Venray dreigt het derde wiel aan de fiets te worden en mag blij zijn als Venlo en Roermond besluiten Venray onder de snelbinder mee te nemen.

Het verschil is: veel minder tamtam dan vroeger.

KERST- EN NIEUWJAARSWENS

De redactie wenst, mede namens de Centrale van Ouderenverenigingen, alle senioren in Venray een gezond en goed 2019 toe.



MUSEUM PLUS BUS NAAR OOSTRUM



Op woensdag 16 januari komt de Museum Plus Bus naar Oostrum en brengt de KBO-leden naar De Museumfabriek in Enschede.

Het doel van de Museum Plus Bus is om met name ouderen, die slecht ter been zijn, een onvergetelijke dag te bezorgen. Deze dag is gratis, alleen de lunch (€ 6,50) is voor eigen rekening.

Rolstoelen en rollators kunnen mee in de bus. De deelnemers worden door de dag geleid door een professionele gastheer. In het museum zijn rondleiders aanwezig. Het tijdstip van vertrek is nog niet duidelijk. De dag zal zich globaal afspelen tussen 9.00 en 18.00 uur. De exacte tijdstippen worden nog bekendgemaakt.

De Museumfabriek in Enschede is een museum van natuur en techniek, kunst, wetenschap, van oude en nieuwe dingen. Voor mensen die zich verwonderen over sterren, planeten, over de blauwe lucht.

KAARTVERKOOP SFEEРАВOND

Op 13 februari houdt KBO Venray in ANNO 54 weer de sfeeravond, met artiesten die in de geest van het carnavalsfeest de ouderen vermaken. De verkoop van de kaarten voor deze feestelijke avond vindt plaats op de donderdagen 17 en 24 januari van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. De kaarten kosten € 10,- en zijn alleen op vertoon van de KBO-ledenpas te krijgen.



Poetszorg

poetsen met een praatje

Poetszorg.nl 06 14 82 72 00

uitvaart onderneming **Duijf**
Persoonlijke benadering, kwaliteit & professionaliteit

24 uur bereikbaar
Tel. 0478-571442

www.duijfuuitvaartonderneming.nl

EERSTE HULP BIJ DIGID BIJ BIBLIONU



Werken met de digitale overheid.

Steeds meer zaken bij de overheid moeten tegenwoordig via de computer geregeld worden. Hiervoor heeft iedereen een DigiD nodig. Maar hoe werkt dat nou eigenlijk?

Voor iedereen die wil leren overheidszaken te regelen via internet, geeft de bibliotheek BiblioNu een cursus "Werken met de digitale overheid". Tijdens de cursus leren de deelnemers hoe zij een DigiD moeten aanvragen en veilig kunnen gebruiken. Misschien hebt u al een DigiD, maar heeft iemand anders dat voor u aangemaakt. Deze cursus maakt duidelijk hoe aanvragen in zijn werk gaat en wat te doen als je je wachtwoord kwijt bent.

Er worden diverse websites van de (semi-)overheid bekeken waaronder die van de gemeente en de belastingdienst. Het is belangrijk dat deelnemers al enige kennis hebben van de computer en het internet en dat zij de Nederlandse taal goed beheersen.

"De laagdrempeligheid en de afwisseling vond ik heel erg leuk", aldus een van de voorgaande cursisten. "En ik heb geen knoppenangst meer".

De cursus is bedoeld voor inwoners van de gemeenten Horst aan de Maas en Venray die kunnen omgaan met een computer. De kosten bedragen € 20,-.

Informatie en aanmelden

De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten op 8, 15, 22 en 29 januari. Cursuslocatie is de bibliotheek Venray, Merseloseweg 59. Aanvang 19.00 uur. Het is de bedoeling dat al deze bijeenkomsten bezocht worden.

Meer informatie en aanmelden via horst@biblionu.nl of bel naar 077 398 2339. Voor Venray mail naar venray@biblionu.nl of bel naar 0478 581970.

De Bibliotheek is voor iedereen toegankelijk en dichtbij. In een prettige omgeving kan er gewerkt worden aan de persoonlijke ontwikkeling. Veel dienstverlening is gratis, ook voor wie geen lid is van de Bibliotheek.

DANSEND IN BALANS

Bewegen is gezond, maar wat als bewegen niet zo gemakkelijk gaat? Dan is er de danscursus 'Dansend in Balans' in de balletzaal van Jerusalem op maandagochtend van 10.30 tot 11.45 uur.

Onder leiding van danslerares Gerty Jansen zijn deelnemers ruim een uur op muziek aan het dansen, van zittend op een stoel tot swingend in de zaal. Gerty: "Met dansen werkt u aan uw balans, houding en flexibiliteit. Het werkt door in de geest. U wordt er vrolijk van en het maakt het leven lichter."

Iedereen kan meedansen op zijn eigen manier en ritme. Of u gezond bent of Parkinson, MS of een andere lichamelijke aandoening hebt. Dit maakt de cursus laagdrempelig. De eerste twee lessen zijn gratis. Voor meer info kunt u contact opnemen via info@dansendinbalans.nl of www.dansendinbalans.nl



EETPUNTEN GEMEENTE VENRAY

Er zijn in Venray inmiddels vele eetpunten, waar ouderen terecht kunnen voor een gezellige, warme maaltijd of een lunch. We geven deze hier eenmalig in een schema weer. De eetpunten zijn ook te vinden op de website www.seniorenvenray.nl

EETPUNT	WANNEER	TIJD	KOSTEN
Dagelijks			
Venray, Beukenrode	elke dag, behalve op zaterdag	12.00 tot 13.00 uur	ma tm vr € 8,50, zon € 11,-
Venray, 't Schöpke	elke dag (Met Groene-Kruispas korting)	11.30 tot 13.30 uur	ma tm zat € 8,80, zon € 11,40
Wekelijks			
Venray, De Reden	Woensdag, vrijdag en zondag	9.30 tot 16.00 uur, zondag 13.30 tot 16.00 uur	Kosten wisselen
Venray, De Tol Ambachtskwartier	maandag tot en met vrijdag	12.00 tot 13.00 uur	€ 8,50
Venray, MFC Brukske alleenstaanden, alleen bij voldoende opgaven via tel. 06 2296 6908	dinsdag	12.00 tot 12.30 uur	€ 4,-
Ysselsteyn, gemeenschapshuis	vrijdag	11.00 uur	€ 7,50
Tweewekelijks			
Venray, MFC Brukske bij voldoende opgaven via tel. 06 2296 6908	Eerste en derde vrijdag	17.30 uur	€ 5,-
Veulen, Hoefslag	Woensdag in even weken	12.00 uur	€ 8,-
Maandelijks			
Blitterswijck, gemeenschapshuis	derde vrijdag van de maand	12,00 uur	€ 8,-
Castenray, De Wis	laatste woensdag	12.00 uur	€ 8,-
Heide, De Schol	Eerste woensdag (oneven maand) of vrijdag (even maand.)	11.15 uur	€ 8,-
In verband met Sinterklaas nu op 14 dec.			
Smakt, Trefpunt	eerste dinsdag	17.00 uur	
Leunen, De Baank	vierde woensdag	11.30 uur	€ 8,-
Merselo, 't Anker	eerste maandag	16.30 uur	€ 8,-
Oirlo, D'n Terp	derde donderdag	12.00 uur	€ 7,50
Oostrum, Oesterham	laatste woensdag	12.00 uur	€ 7,50
Venray, Landweert 't Stekske	dinsdag in de laatste volle week	13.00 uur	€ 6,-
Venray, Moedercentrum EVA	Derde en soms vierde woensdag	17.00 uur	€ 7,-
Venray Smakterheide Op 't Nipperke	tweede donderdag	17.00 uur	€ 7,-
Venray MFC Brukske 55+, alleen bij voldoende opgaven via tel. 06 2296 6908	Tweede woensdag	17.30 uur	€ 7,-
Wanssum, Zandhoek	tweede woensdag	12.00 uur	KBO-lid € 8,- niet-lid € 10,-

KIJK VAN JONATHAN

Bankje



Verveling. Simpelweg verveling.

Daarom zat hij hier, op het bankje bij de rotonde. Te kijken naar het verkeer. Het ging best goed zo, met fietsers die voorrang hebben. Tegen alle verwachting in, weinig aanrijdingen. Auto's stopten soms laat, maar toch, ze stopten.

Hij woonde vlakbij, maar thuis had hij niets te doen. Niet getrouwd, nee, ook nooit geweest. Vroeger had hij het drukker, toen hij nog in de steenfabriek werkte. Maar dat ging niet meer, toen hij naar Venray verhuisde. Nu werkte hij halve dagen, bij de NLW. Planten stekken, da's best leuk werk hoor. Muziekje op de achtergrond, en geen stress. Alles op z'n gemakje. Maar die middagen, hè, die waren erg. Van lezen hield hij niet en wandelen was niet zijn ding. Zo af en toe ergens heen op zijn scooter, maar meestal zat hij hier. Zich te vervelen.

Als de zon scheen, kwam hij zijn tijd wel door. Het was een prachtige zomer geweest, toch? Soms was het zelfs te heet, maar er was altijd wel een windje door het langsrijdend verkeer. En zijn brede hoed hield de zon uit zijn gezicht. Soms stopte een wandelaar voor een praatje. Of een fietser, maar dat was zelden.

Echt gesprekken werden het niet, wat moest hij zeggen? Hij was geen prater. Praten over het weer of voetbal, dat ging. Maar daar was ook niks aan, deze zomer. Wat een afgang, Oranje. Nee, de avonden gingen wel, er was genoeg op de TV. Het nieuws. Daarna een of andere spelshow, dat was wel leuk. En dan vroeg naar bed. Tja, zo gaat dat. Daar was weinig aan te veranderen.

Daar zat hij dan, zich te vervelen. Breeduit op zijn bank, handen zijdelings gespreid over de rugleuning. Zijn bank. Zijn troon.

Jonathan



ACTIVITEITENAGENDA VAN 7 DECEMBER – 1 FEBRUARI



(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Zaterdag 8 december PIELHAAS:

Kaartverkoop voor Circus Mök. De senioren kunnen voor de zitting van woensdag 13 februari kaartjes kopen op 8 december in De Kemphaan. Om 8.30 uur worden volgnummers uitgereikt. De verkoop is van 9.00 tot 10.30 uur. Eerst zijn de senioren die lid zijn van De Piëlhaas aan de beurt. Vertoon van de seniorenpas of lidmaatschapskaart invalidenbond verplicht. (voor alle ouderen)

Dinsdag 11 december KBO VENRAY:



Kerststukjes maken bij Intratuin. Aanvang 19.00 uur. Verzamelen bij de entree van Intratuin. Zoals gebruikelijk wordt hiervoor een eigen financiële bijdrage en eigen gereedschap gevraagd.

Het bestuur van KBO Venray geeft hiervoor subsidie. U dient zich hiervoor op te geven omdat er een minimaal aantal deelnemers is vereist. (alleen voor leden)

Woensdag 12 december KBO OIRLO:

Kerstviering in De Linde met de Pimpernelle. Aanvang 13.45 uur. (alleen voor leden)

Woensdag 19 december KBO VENRAY:

Jaarlijkse Adventsviering bij de Witte Hoeve. De aanvang van de viering is 14.00 uur, de zaal is vanaf 13.00 uur open. Gelieve niet meer dan drie plaatsen gereserveerd te houden. Het thema van dit jaar is: "Bestaan engelen echt?" Het KBO-koor onder leiding van Joop Simons en pianist Ernest Cruysberg luistert de dienst vocaal op. Na de pauze gezellig samenzijn, tombola en een culinaire traktatie. (alleen voor leden)

Woensdag 19 december KBO OIRLO:

Bowlen in Oostrum. Aanvang 14:00 uur. (alleen voor leden) Zo ook 2 januari.

Woensdag 19 december AVOS:

AVOS houdt haar kerstbijeenkomst, net als vorig jaar in de zaal van Odeon.

Blokfluitensemble Musica Mosa zal optreden en verhalenverteller Frans van de Pas zal ook van de partij zijn. De middag duurt van 14.00 uur tot 16.30 uur (alleen voor leden)

Donderdag 27 december KBO OOSTRUM:

KBO Oostrum gaat op 27 december op bezoek bij de kerststallen-tentoonstelling in de St-Petrusbasiliek van Boxmeer (Steenstraat).



Meer dan 450 kerststallen uit de hele wereld staan hier tentoongesteld. Een gids leidt de ouderen rond. Hierna in de kerk een kop koffie met een kerstkransje. Het vertrek is

om 13.30 uur vanaf de Watermolen per auto. Opgave uiterlijk vandaag nog bij Ellie Jeucken, tel. 586052 of per mail: hwjeucken@home.nl Medepassagiers worden vriendelijk verzocht € 2,- te betalen aan de chauffeur. (alleen voor leden)

Woensdag 2 januari AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt op 2 januari een korte fietstocht van 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. De deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

Donderdag 10 januari KBO VENRAY:

Voorlichting over de gezondheid onder het motto: 'Kom in beweging'.

Bewegen is voor iedereen belangrijk, maar vooral voor ouderen. Voor senioren is het zaak om niet vast te roesten. Educatiebureau REMEDICA, dat al eens eerder in De Kemphaan was, geeft hierover nuttige voorlichting. Deze lezing begint om 14.00 uur in De Kemphaan. Tijdige opgave is gewenst bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl en de KBO bus bij de Kemphaan. (voor leden van KBO en AVOS)

Vrijdag 11 januari CENTRALE:

Nieuwjaarsreceptie vanaf 15.00 uur in De Kemphaan (zie apart bericht) (voor alle ouderen)

Woensdag 16 januari KBO OIRLO:

Nieuwjaarskieren in de Linde. Aanvang 14.00 uur.

Woensdag 23 januari AVOS:

AVOS bezoekt het Limburgs Schutterij Museum in Steyl. De deelnemers vertrekken om 13.00 uur bij De Kemphaan. Aanmelden bij Harrie Zegers, tel. 516373 of via avosactiviteiten@gmail.com (Voor leden van AVOS en KBO)

Donderdag 24 januari KBO VENRAY:

Voorlichtingsmiddag over het levenstestament en schenkingsrecht. Voor deze middag is notariskantoor "Zwart op Wit" uitgenodigd. Dit thema kwam voort uit de mini enquête die in het voorjaar is gehouden. Mevrouw Olga Roffers staat garant voor 'duidelijke uitleg in Jip & Janneke taal'. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. Opgave bij Trees Cadirçi is gewenst, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl (voor leden van KBO en AVOS)

Maandag 28 januari KBO OIRLO:

13.00 uur: H. Mis, waarna jaarvergadering, gezellige middag en afsluitend koffietafel. (alleen voor leden)

Cursus. De nieuwe workshop Website bouwen met Wordpress begint op woensdag 16 januari en duurt zes weken. Opgeven kan via het contactformulier op de site www.seniorservicevenray.org of een mail naar sen-serv@home.nl



De nieuwjaarsreceptie bij Seniorservice is op dinsdag 8 januari van 15.00 tot 18.00 uur.

SCOOTMOBIEL MOET VEILIGER



Het aantal ongevallen met scootmobielen die bereiden werden door 65-plussers, is de afgelopen tien jaar opgelopen van 700 (2006) naar 1600 in 2016. Het aantal dodelijke ongelukken verdubbelde in die tijd van 19 tot 38. Per honderdduizend gebruikers vallen er twintig keer meer doden in het verkeer dan met de fiets. En ruim vijf keer zoveel doden als met de auto.

Tijd voor actie: de scootmobiel moet veiliger worden, de wegen en paden dienen te worden aangepast en de gebruikers moeten zelf ook wat doen. Vooral een gedegen training kan ongevallen voorkomen.

De stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid sloeg twee weken geleden alarm. Aangezet door berichten dat het remsysteem van scootmobielen lijkt op dat van de stint, waarvan er twee maanden geleden een in Oss door een trein werd gegrepen. Vier kinderen werden gedood.

In een noodsituatie moet de bestuurder van de stint de stuurbeugel loslaten. Steviger vastpakken betekent dat het voertuig harder gaat rijden. Dit geldt ook voor de scootmobiel. Het is een tegennatuurlijke handelwijze die haast wel moet leiden tot ongelukken.

Er rijdt van alles rond, al dan niet getest op technische veiligheid en bruikbaarheid. En als de snelheid beperkt is, mag iedereen ermee rijden zonder rijbewijs.

Voordat de zelfrijdende auto de weg op kan, wordt hij uitvoerig getest. Het zou goed zijn als dat ook wordt gedaan met al die andere voertuigen die op de openbare weg komen. En voor de gebruikers zou een theoretisch examen over de verkeersregels een 'must' moeten zijn.

Training

Wat kunnen de gebruikers van een scootmobiel zelf doen aan de veiligheid? Op de eerste plaats ervoor zorgen, dat ze zichtbaar zijn. Veel scootmobielers dragen een veiligheidshesje of hebben er een over de rugleuning hangen. Maar er rijden er ook genoeg zonder. En die ziet een automobilist in het (schemer) donker niet of te laat.

De mensen met een scootmobiel moeten ook zo verstandig zijn om een training te volgen. Vooral de noodstop moet 'erin gehamerd' worden. En blijf het oprijden van een trottoir oefenen. Ook daarbij gaat het vaak mis. Houdt op een fietspad goed rechts. Een scootmobiel is breder dan een normale fiets en de fietspaden zijn hierop niet altijd berekend.



AVOS, DOE HET ZELF



Voor elk komend jaar verzorgt de activiteitencommissie van de AVOS een voor het gehele jaar vaststaand programma, een programma, dat gezien de hoge opkomsten, zeer gewaardeerd wordt.

Veelal inhakend op de actualiteit organiseren leden daarnaast zelf regelmatig extra activiteiten zoals museumbezoek. Eerder werden in dit verband bijvoorbeeld het Kurhaus in Kleef en het Cuypershuis bezocht; zo ook beeldengalerij Het Depot, museum De Pont en het TextielMuseum, 't Lindenhout, het Odapark etc. Bovendien verzorgden de leden zelf ook aanvullende activiteiten als een zorgdag, aandacht voor Domotica, Vaerkes kieke, bezoek aan rioolwaterzuiveringsinstallatie, een muziekmiddag, rondleiding door St. Oedenrode, een lezing over de massamedia, etc.

Gezien de grote belangstelling voor de extra's heeft de museumclub een enquête onder de leden gehouden om nog beter inzicht te krijgen in wat de leden graag willen. Eenderde van de leden heeft gereageerd! Opvallend is dat het merendeel van de leden belangstelling heeft voor 'alle soorten kunst', van oude meesters en streekmusea via design tot moderne kunst. Dat men ook openstaat voor 'niet eigen kunst' wordt gestimuleerd door het regelen van een rondleiding door een deskundige bij elk museumbezoek, dan "gaat de kunst leven." Het rondleiden brengt echter met zich mee dat het aantal deelnemende personen te beperken is waardoor deze activiteiten helaas niet openstaan voor leden van andere ouderenverenigingen.

Uit de enquête kwam ook naar voren dat men persoonlijk aan vier excursies denkt deel te nemen, daarbij vooral samen met eigen vervoer op pad te gaan en dat normaliter op maximaal 100 kilometer afstand in Nederland én Duitsland. Om meerkeuze mogelijk te maken is de museumclub voornemens zes bezoeken te organiseren; hieronder één dagtocht. Het is nu al bekend dat de laatste in het voorjaar gaat naar Museum More in Gorssel (met lunch) en Museum Kasteel Ruurlo. Ook wordt gedacht aan een stadswandeling in Roermond, Nijmegen of Arnhem.

BITTER KOUD

Het vroom dat het kraakte, op zich wel gezond
Maar hij stond te kleumen en liep daar te rillen
Hij blies in zijn handen, zou het liefste nu gillen:
"Ik zou wel naar huis, naar binnen toe willen!"
Ik keek door het venster, zag hem en vond:
"Wat ben ik gelukkig! Ik heb geen hond."

Plutoux

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijk		
KBO Blitterswijk	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Geijsteren	Wmo werkgroep	
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>leoennelly-heldens@kpnmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo	Info brievenbus	
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jeanne.hendrix@home.nl</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum	dorpsservicepunt Oostrum	
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum	Wanssum Info Punt	
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkemaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
Hans van Dartel	<i>jose-hans@home.nl</i>	06 3631 0752
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn	Wmo loket	

THEATERGROEP ZORGGELUK OVER DEMENTIE

Naar aanleiding van de Week van de Dementie heeft KBO Merselo het idee opgepakt om op een luchtige manier wat meer informatie te verstrekken over de omgang met mensen met Dementie. Het zou fijn zijn als iedereen weet om te gaan met deze groep medemensen.

Samen met Venray Dementievriendelijk organiseert KBO Merselo een avond met Theatergroep Zorggeluk. Zij maakt theater met een boodschap. Op een vrolijke, interactieve, ludieke manier komt dit thema aan de orde.

Mantelzorgers en vrijwilligers, maar ook anderen staan voor de moeilijke opdracht om mensen met dementie te begrijpen, te begeleiden en te ondersteunen. In het programma komen zeer herkenbare situaties en alledaagse dilemma's aan bod. Ze laten duidelijk zien en beleven wat de gevolgen van dementie zijn voor de persoon in kwestie en voor zijn of haar omgeving.

De scènes zijn allemaal gebaseerd op de praktijk. Ze maken duidelijk wat de gevolgen zijn van veranderend gedrag van de zieke. Maar het toont ook het belang van het gedrag van diens omgeving. KBO Merselo nodigt iedereen uit voor deze avond op donderdag 21 februari 2019 om 19.00 uur in zaal 't Anker in Merselo. Door middel van sponsoring proberen we de kosten te dekken zodat de entree vrij is.

GESPREKSGROEP DEMENTIE



Het Alzheimer Café Venray kent een gespreksgroep voor lotgenoten die zorgen voor een dierbare persoon met dementie. Om samen in gesprek te gaan over zaken waar u mee te maken krijgt, maar vooral ook praten over wat dit met u doet. Door gebruik te maken van elkaars ervaringen proberen de gespreksleiders een extra steuntje in de rug te geven. De onderwerpen zijn gericht op de dagelijkse zorg, hulp bij mogelijke vragen en hoe u omgaat met emoties. De lotgenoten kunnen hier in een gemoedelijke sfeer over praten. Zo leren zij van elkaars ervaringen en van de aanwezige kennis. De gespreksgroepen vinden twee keer per maand in ouderencentrum De Kemphaan plaats op maandag- en woensdagmorgen vanaf 10.30 uur. Op maandag leidt Maria Bouwman, tel. 586005 of 06 2834 4674 het gesprek, op woensdag Joke Halmans, tel. 583806 of 06 5373 0515.

Lot. Tijdens de Dag van de Ouderen is op lotnummer 'blauw 701' een prijs gevallen, die niet is afgehaald. Het betreft een toegangkaart voor een voorstelling in Schouwburg Venray, Wie dit lot heeft kan contact opnemen met Harrie Francken, tel. 06 1232 9957.

Gratis 55+ Beweegpas Venray



Neem (meestal) gratis deel aan een les of training en maak kennis met verschillende sporten, trainers/docenten en medesporters.

Kijk op www.venraybeweegt.nl/beweegpas voor meer informatie en kom in beweging!



BESTE KERSTMAN

6 december 2018

*Waarde vriend, Amice
Voor ik afnok, ik lig nog in de haven van IJmuiden,
Wil ik bij jou even de noodklok luiden.
Ik ga overmorgen snel weer naar het zuiden.
Ik laat jou de boel van hier tot aan Geertruiden.
Wat ik bedoel, zal ik hier nu snel duiden.*



Ach, wat stom. Nu zit ik alweer rijmpjes te bedenken, terwijl ik al vakantie heb. Even bijpraten, Claus. Er zijn wat rare dingen gebeurd in Nederland.

Op de eerste plaats, Clausje, zou ik niets geven aan het Sinterklaasgilde in Venray. Die gildeleden vernagelen onze Zwarte Pieten, ze naaien hen een oor aan. Niet alleen zijn ze van zwart overgestapt op bruine Pieten (hoewel ze hardnekkig blijven volhouden dat het Zwarte Pieten zijn), ze hebben hen ook nog kleurrijke haardossen gegeven. Alsof mijn Pieten allemaal gay zijn, homo. Foei foei foei, wat een gedachte. Ik heb hen de zak gegeven, vorig jaar ook al, maar ze blijven gewoon in het gilde zitten. Zeg nu zelf, Claus, dat geeft toch geen pas.

Dan: Ik had zes zakken met snoep en boeken en nog wat dingetjes klaar gezet voor die oude mensen in het Schuttersveld. Maar volgens mijn Hoofdpiet (nee jongen, dat is geen luis, niet flauw doen), volgens mijn Hoofdpiet was er niemand meer. Waar zijn al die ouderen gebleven. Dood zijn ze niet, dan had ik van Sint Petrus wel een berichtje gekregen. Kijk jij met Kerstmis even. Ik heb die zakken in zo'n ijzeren bak bij de achterdeur gedaan. Mocht je die ouderen vinden, dan strooi jij dat maar even rond. Trouwens ook de deken blijkt weggepromoveerd te zijn. Welke deken komt hier straks de lakens uitdelen?

Overigens, heb jij ook zo'n moeite om rond te komen. Vroeger had je overal grote gezinnen met tien of meer kinderen. Dan kon ik naar de groothandel en was ik snel klaar. Nu zijn er nog maar twee, soms drie kinderen. Het wordt onbetaalbaar. Cadeautjespiet heeft me naar Bol.com verwezen, maar ik kan nog steeds niet overweg met een computer. Jij wel?

Tenslotte: Wat mij stoort, beste Claus (je mag dan Claus heten, Sint zul je nooit worden), is dat je tegenwoordig mij in de winkels probeert te verdringen.

Ik heb de taaिताai nauwelijks gebakken en gedistribueerd, of jouw kerstspullen liggen al in de etalage, bovenop mijn chocoladeletters. We hadden toch afgesproken dat jij pas begint ná mijn verjaardag. Die afspraak geldt nog steeds. Overigens, waarom ben je niet gewoon in die andere landen gebleven? Vroeger had ik hier het alleenrecht. Hoe dan ook, beste vriend. Zalig Kerstfeest. En laat dat zalig niet alleen op het eten slaan! Hohoho,

Sint,
mede namens mijn hele Zwarte Pieten.



synthese
thuis in je wijk

- **Ouderenadvisering:** voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- **Netwerkcoaching:** ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

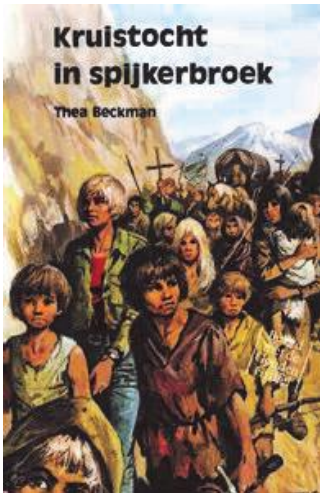
Saar Bloemers
Ilse Tindemans
Dasja Giantsios
Claire Hendriks

steunpunt mantelzorg venray

- **Mantelzorgondersteuning:** Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op
Leunseweg 51 (locatie Synthese)



KRUISTOCHT IN SPIJKERBROEK

Kruistocht in spijkerbroek is een boek van Thea Beckman over de kinderkrustocht van 1212. Thea Beckman schreef meer boeken met een historische achtergrond en duidelijk is dat ze zich goed verdiepte in de geschiedenis. Ze schrijft heel levendig waardoor het makkelijk inleven is. De vorm waarin ze het verhaal heeft gegoten is heel eigentijds en daardoor kan de jeugd (vanaf 10 jaar) het goed lezen. In dit boek wordt tiener Dolf met een tijdmachine naar de dertiende eeuw bij de stad Speyer (Spiers) in Duitsland overgeplaatst. Hij sluit zich daar aan bij de voorbijtrekkende kinderkrustocht en weet met de kennis van nu een boel kinderen van een zekere ondergang te redden. Deze kruistocht wordt geleid door de herdersjongen Nicolaas, die net als Mozes, vanaf Genua dwars door gespleten zee naar het Heilige Land wil. Door zijn kennis wordt Dolf gewantrouwd, maar zijn vrienden redden hem. Een van de twee nepmonniken, die meereizen, bekent dat de kinderen bestemd zijn voor de slavenmarkt. Dolf redt hen.

Door dit scenario heeft Thea Beckman op een boeiende manier de historie voor de jeugd, maar ook voor volwassenen tot een levend verhaal gemaakt. Alsof het gisteren op het nieuws was.

DE GEHEIMZINNIGE UITVINDING

In de boekenkast van mijn vader trof ik veel jeugdboeken aan. Eén ervan, in 1909 geschreven door verslaggever Jan Feith, ging over de ultieme jongensdroom: een geheimzinnige kracht hebben.

Een veel beschreven thema, waarbij vrijwel altijd een HBS-jongen iets bijzonders meemaakte. In dit jongensboek moest hoofdpersoon Tobias nablijven vanwege het vak scheikunde. Tijdens deze les deed de leraar een proef, die tot een kleine ontploffing leidde. Er kwam een wit poeder vrij, dat Tobias achteloos in zijn broekzak veegde. De leraar was door de ontploffing helemaal verstijfd. Dood was-ie niet, dat kon je aan zijn ogen zien. Rond Tobias gebeurde ineens van alles. De deuren thuis gingen niet meer open, tijdens de gymnastiekles kon hij als enige tot bovenaan in een paal dik met groene zeep klimmen. Een gebroken etalageruit kon Tobias weer maken door de scherven in de opening te plaatsen. Alle barsten waren verdwenen! Maar bovendien, de koepel van het paleis op de Dam in Amsterdam was verzakt en dreigde in de storten. Tobias, die inmiddels ontdekt had, dat dit allemaal door het poeder kwam, wist een ramp te voorkomen. In het aantekenboekje van de leraar vond hij de formule om de verstarring ongedaan te maken. Hij maakte het tegenmiddel. Alles werd weer gewoon, het poeder was op, Tobias vernietigde het aantekenboekje, wereld gered. Destijds was het boek heel spannend, door het taalgebruik en de stichtelijke woorden komt u er nu nauwelijks nog doorheen.



Leo Broers

Wat las u vroeger? Wilt u ook een kinderboek besproken hebben? Mail dan naar kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Oranjetreffers. De deelnemers aan de wekelijkse ontspanningsmiddag voor de ouderen in de Oranjebuurt, de zogenaamde Oranjetreffers, hebben een uitstapje gemaakt naar Kevelaer. De in totaal 24 personen reisden met drie busjes, waarvan twee gesponsord door de Venrayse voetbalclub SVV, richting het bedevaartstadje. Uiteraard hebben ze de Mariakapel bezocht en kaarsjes geofferd voor ieders intentie.

Na een kop koffie of thee met een flinke punt Duitse torte bezochten zij de basiliek. De kerk maakte veel indruk door de imposante bouw en de schilderijen op de pilaren. Na dit bezoek vertrok de karavaan weer richting Venray alwaar bij cafetaria Thielen de dag werd afgesloten met een heerlijke maaltijd en een gratis ijsje.

