

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 34 nummer 1 1 februari 2019









De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Valentijn. Het is februari. Over twee weken Valentijnsdag. De dag waarop we een bloemetje of kaartje sturen naar een geliefde. Het is een oud gebruik, dat in Nederland vlak na de oorlog door de bloemisten nieuw leven werd ingeblazen om de verkoop te versterken. Het is een steeds sterker geworden begrip, dankzij de reclame die ervoor gemaakt wordt. In Venray is het inmiddels onlosmakelijk verbonden met oud-bloemist Toon Jakobs. Jaarlijks trekt hij op 14 februari een pij aan om mensen die dit verdienen, te verrassen met een ruiker. Lees verder pagina 13.

Foto: Leo Willems

IN DIT NUMMER

- | | |
|--|--|
|  Raedts: niet somberen over ouderdom |  Toon Jakobs speelt Valentijn |
|  AVOS bezorgd om bibliotheek |  KBO: Vijfdaagse reis naar Ardennen |
|  KBO sfeeravond met Wil Leinders |  Sterke groei website Centrale |
|  Nieuwe voorzitter GPV |  Fietspaden langs Stationsweg |



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl

Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **1 maart**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 14 februari**.

Advertenties moeten uiterlijk **12 februari** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en
Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk: MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE BESTUURSVERGADERINGEN



(6 december over: fundamenteel meningsverschil met GPV, gat van Wlz, belangstelling bij vergaderingen, 10 januari over: tweejarenplan en jaarverslag)

- De Centrale van Ouderenverenigingen heeft een fundamenteel verschil van inzicht met het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) over de woningbouw in Venray. Dit is weer gebleken tijdens het gesprek van beide belangenbehartigers met wethouder Martijn van der Putten. Het GPV houdt vast aan het voortbestaan van de situatie dat na het gereedkomen van nieuwe woningen de commissie Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid (BTB) een inspectie houdt naar 'fouten in de bouw'. De Centrale vindt dat dit oordeel te laat komt. Het is beter om met de gemeente te komen tot scherpere regels in de bouw, betreffende het woonbestendig maken van nieuwe huizen voor ouderen en mensen met een beperking. De gesprekken hierover duren voort.

- De gemeente is blijkaar teruggekomen van de belofte om mensen die in problemen komen door het 'gat tussen Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) en Wlz (Wet langdurige zorg)' te compenseren. Als iemand die via de Wmo hulp krijgt niet meer thuis kan blijven, moet door (of namens) deze een beroep worden gedaan op hulp uit de Wlz. Op het moment dat die aanvraag is gedaan, vervalt de bijdrage uit de Wmo, ook al duurt het misschien nog maanden voordat de bijdrage uit de Wlz een feit is. In eerste instantie zei de gemeente ruimhartig, dit te zullen compenseren. Maar in het gesprek met wethouder Anne Thielen (op 22 november) liet zij weten, dat de gemeente niet in al deze zaken de gaten kon dichten. Gekeken wordt naar wat dit precies betekent voor de hulpvragers.

- De toestroom van bezoekers naar de vergaderingen van de Centrale, als deze in de kerkdorpen worden gehouden, is nog steeds minimaal. Dat roept de vraag op hoe die belangstelling kan worden gewekt. Gedacht wordt onder meer aan thema-onderwerpen op een dergelijke vergadering, over zaken die in de dorpen leven.

- Het bestuur stelde begin januari het tweejarenplan vast, waarin wordt aangegeven met welke zaken de verschillende commissies aan de slag gaan. Het stuk zal regelmatig worden aangepast aan nieuwe inzichten, zodat het een doorlopend, levend document wordt.

- Het jaarverslag over 2018 is in voorbereiding. De bedoeling is dat de Centrale dit verslag half februari vaststelt.

ZOGEZEGD

"Zelfredzaamheid wordt gebracht als hoogste doel van ons bestaan. Het voor elkaar zorgen zie ik als een deugd."

CvO-Voorzitter Henk Raedts in zijn nieuwjaarstoespraak

NIET SOMBEREN OVER OUDERDOM



In zijn toespraak tijdens de nieuwjaarsreceptie van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft voorzitter Henk Raedts de vergrijzing van de samenleving als een 'lucratief iets' gekenmerkt. Ouderen werken door of doen vrijwilligerswerk, hebben vaak geld om te besteden, houden de economie draaiende. "We moeten ophouden om te somberen over de vergrijzing en stoppen met het zien van de ouderdom als een kostenpost. De vergrijzing biedt juist de kans om met elkaar een samenleving te vormen waarin we blijvende aandacht hebben voor elkaar", aldus de voorzitter.

Ouderenwijken

Een punt van zorg is het streven om senioren langer thuis te laten wonen. Er zijn te weinig huizen die aansluiten bij de behoefte van de vergrijzende bevolking. De gemeente zal hier bij het ontwikkelen van bestemmingsplannen veel meer aandacht aan moeten besteden en moet echt zorgen dat er bouwgebieden beschikbaar komen voor woningen die specifiek bestemd zijn voor ouderen.

"Deze wijpjes moeten een thuis bieden aan mensen op leeftijd die zelfstandig willen wonen, maar wel op zoek zijn naar binding met hun burens en naar ondersteuning als die nodig is", zo hield Raedts het gemeentebestuur voor. De Centrale wil hier graag en snel over meepraten.

Dementievriendelijk

Tenslotte haalde Raedts ook de groeiende groep ouderen met dementie aan.

De Centrale heeft zich aangesloten bij de werkgroep Venray Dementievriendelijk, om mee te helpen aan het bewustzijn van de samenleving dat deze mensen erbij horen. "De gemeente en bestuurders van organisaties werken goed mee", aldus Raedts. Genoemde werkgroep streeft ernaar om komende zomer een beleidsplan te presenteren met op te pakken projecten. Dit plan moet gebaseerd zijn op de behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers en moet concrete doelen en acties bevatten.

Burgemeester Hans Gilissen haakte hierop in. Venray heeft een traditie in het steunen van kwetsbare mensen. "Venray heeft hierin een naam hoog te houden." Verder riep Gilissen de ouderen op om mee na te denken over de toekomst "Denk en doe mee. Wat wordt uw rol?" zo verwees hij naar de gemeentelijke campagne om actief mee te praten over de toekomst.

Raedts begon zijn toespraak met dank te brengen aan de honderden vrijwilligers die doende zijn om voor de Venrayse senioren zaken in goede banen te leiden: mensen die de eetpunten bemannen, ouderenadviseurs, bestuursleden van afdelingen, redactieleden van De Schakel en veel anderen.

COLUMN



GELE HESJES

Het katholieke deel van Venrays ouderen heeft met leedwezen afscheid genomen van haar 'warme Deken' Smeets. De pauselijk roeping werd hier gevoeld als een tweede 'Plakkaat van Verlatinghe'. Voor een verkilde stille omgang wordt nu gevreesd. Echter: nu bekleed met dezelfde waardigheid als Sinterklaas, zou hij ook wel eens tot vele goede daden in staat kunnen blijken. Als persoon verdient hij in elk geval alle voordeel van de twijfel.

Burger van het jaar

Mooi is het dan, om uit Peel en Maas (de laatste van 2018) te mogen vernemen dat 'onze (burger)vader' door weekblad Elsevier uitgeroepen was tot 'Nederlander van het jaar'. Een kleine tegenvaller helaas: niet de persóón Hans Gilissen, maar het bredere ambt - álle burgemeesters - viel deze eer te beurt.

'Iemand burgemeester maken' is overigens een oud spreekwoord. Die 'iemand' krijgt daarbij een scheut water in de afgezakte broek gegoten. Gewoon onderbroekenlol dus. Beschouw de ambtsketen dan ook als een paar stugge bretels, waarmee hieraan een einde is gemaakt. Overigens siert het een goed burgervader, dat hij tijdig nattigheid voelt, zeker in deze zware tijden.

Hun verantwoordelijkheid voor handhaving van orde en veiligheid heeft vaak vervelende confrontaties tot gevolg. Het burgemeestersambt is in deze tijd echt geen onverdeeld genoeg meer. Echter, voor 'Nederlander van het jaar' lijkt hiermee het criterium 'slachtoffer' zijn intrede te hebben gedaan.

Klerelijer van het jaar

Ik kan voor 2019 al een uitstekende nieuwe kandidaat voordragen: 'De hongerlijer, minimumlijer van een kleine man' (lied Louis Davids). Per 1 januari zijn immers alle eerste levensbehoeften zwaarder belast. (BTW van 6 naar 9 procent). Rutte laat u geloven dat u het méér-betaalde aan BTW op een andere manier echt wel weer terugkrijgt. Hoé? Dat blijft vaag. En bovendien, als hij het toch weer teruggeeft, waarom dan eerst heffen? Het geheel heeft iets van een ondoorzichtig Haags spelletje Balletje-Balletje. Trap er niet in!

Hiernaast ziet u onze Minister van Financiën aan het werk: (W)Fopke Hoekstra.

Op de barricaden! Het wordt tijd dat alle oma's gele hesjes gaan breien!



Haantje van de Toren

INGEZONDEN BRIEF



Popiejopie-opmerking

Mijn moeder ontvangt De Schakel en dan wil ik er ook graag in lezen.

Vandaag ben ik me echter rot geschrokken over opmerkingen die staan bij het artikel over het ziekenhuis. Zie bladzijde 13, laatste kolom onder 'Afstand'.

Wat afschuwelijk dat de zieke, oudere mens wordt vergeleken met een vloerkleed kopen bij Ikea. Wat een idiote, domme, popiejopie-opmerking, waar nu de komst van een ziekenhuis van af zou gaan hangen. Want ja zo'n opmerking bekt lekker en daar schermen bestuurders ook graag mee. Helaas kun je met zo'n opmerkingen bij zieken of oude mensen beslissingen door de strot duwen, maar dan gaat het weer alleen over het geld.

Wanneer krijgt men het nu eens door dat het in het maatschappelijk belang ook eens goed is om aan de méns te denken. Aan degenen die het niet zo getroffen hebben, die pech hebben gehad. Is er enig besef voor de steeds meer ouderen die niet het geld hebben om een auto te kunnen rijden. Die afhankelijk zijn van een busje, waar ze eerst naartoe moeten zien te komen en dan onder een afdakje buiten mogen wachten totdat het busje komt? En als je wel een auto hebt maar te ziek bent om te rijden. Wat dan? Kinderen zijn er steeds minder of wonen te ver weg om te rijden.

De zorg is duur en wordt steeds duurder, maar om je daarom zo afstandelijk en ten nadele van de ouderen en zieken op te stellen, vind ik een zeer verontrustend signaal.

Els Bloemen

Naschrift redactie: Natuurlijk vergelijkt Gerard Kessels de zieke, oudere mens niet met een vloerkleed. Hij wilde slechts aangeven, dat we tegenwoordig er niet voor terugschrikken, om kilometers te rijden voor iets stoms als een tapijt, maar dat we voor de gezondheid direct om de hoek geholpen willen worden. Dat kan niet altijd meer. Velen hebben een goede auto, de wegen zijn stukken beter dan dertig, veertig jaar geleden. Hierop wilde de redacteur slechts wijzen in de discussie rond het ziekenhuis Venray.

De Centrale van Ouderenverenigingen doet in besprekingen echt wel haar best, om het ziekenhuis in Venray in enige vorm te behouden.

HET GEBRUIK VAN EEN LOGO

In De Schakel van december vorig jaar stond op pagina 4 en 5 een artikel over de beoordeling van bouwplannen. Daarboven stonden de logo's van de Centrale en het GehandicaptenPlatform Venray, om aan te geven dat het een artikel is, waarin deze organisaties bij het onderwerp betrokken zijn. Het GPV is het daar niet mee eens, omdat het de suggestie wekt dat het stuk mede door hen tot stand is gekomen. Bovendien is de inhoud niet conform de werkelijkheid, aldus het GPV. De redactie betreurt dat hierdoor misverstanden zijn ontstaan.

Jaques Penris

PIET CLEPHAS

Na de benoeming van Mgr. Harrie Smeets tot ereburger van Venray reageerde een dochter van wijlen Piet Clephas. In De Schakel stond namelijk dat alleen Smeets en oud-gemeentesecretaris Henk Vorst ereburger van Venray werden. Zij wist zeker dat ook haar vader was benoemd tot ereburger. Navraag bij de gemeente leert dat Clephas geen ereburger is, maar de Ald Venrodse lërepries heeft ontvangen. Deze wordt toegekend door Veldeke Venray.

Reünie Euterpe. De Historisch Archief werkgroep van Harmonie Euterpe, onder leiding van Sip van Goinga, heeft voor zaterdag 9 februari een reünie uitgeschreven. Deze vindt plaats van 13.00 tot 17.00 uur in verenigingsgebouw Odeon aan de Hoenderstraat. De werkgroep Historisch Archief is doende alle documenten, beeld en geluid van het archief te digitaliseren. Met vertoning hiervan kunnen veel herinneringen worden opgehaald.

(Oud)leden kunnen zich nog aanmelden via mailadres reunie@euterpevenray.nl of bellen met Sip van Goinga, tel. 581047 (mobiel 06 5127 5233).



65 KLUS
DIENSTEN

kleine klus, groot plezier

Voor de klussen
in en om huis
bij ouderen en
hulpbehoevenden

0478 - 854244

NIEUWE VOORZITTER GPV



Tijdens de algemene vergadering van het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) op 20 december heeft Jac Haegens het voorzitterschap overgedragen aan Peter Platzbeecker.

Voor het GPV is Peter Platzbeecker geen onbekende. Hij maakt al enkele jaren deel uit van de commissie BWV (Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving), onderdeel van het GPV en de Centrale van Ouderenverenigingen.

Jac Haegens blijft zich in een andere functie inzetten voor het GPV. Na het vertrek van notulist Gerard Remmers, in het afgelopen jaar, was er een vacature ontstaan. Vanaf 1 januari is Jac Haegens notulist.

Website

Eveneens is op 20 december jl. de nieuwe website van het GPV online gegaan. Deze is in te zien via www.gehandicaptentplatformvenray.nl

Het maken van de nieuwe website werd mede mogelijk gemaakt door een donatie van de organisatie Computercursussen Venray. De werkgroep 'Nieuwe website GPV' heeft, samen met de beheerder van de vorige website, mevrouw May Volleberg, een eisenpakket opgesteld betreffende de toegankelijkheid van de website.

De firma Mikoon uit Venray is hiermee aan de slag gegaan, zodat het GPV nu weer kan beschikken over een website die voor iedereen gemakkelijk is in te zien. Hierbij is een bijzonder woord van dank aan mevrouw Volleberg op zijn plaats. Zij heeft in de afgelopen zes jaren, geheel kosteloos, het GPV met woord en daad bijgestaan bij het onderhouden van de eerste website.



Het dagelijks bestuur van het GPV: van links naar rechts secretaris M. van Dijk, scheidende voorzitter J. Haegens, nieuwe voorzitter P. Platzbeecker en penningmeester J. van den Anker.

KIJK VAN JONATHAN



Ontmoeting in de sportschool.

Schuifelend kwam hij binnen, voetje voor voetje. Gebogen rug, in een korte broek met dunne witte beentjes onder een veel te groot lijf. Hij leek heel moe. Toch kwam hij tweemaal per week naar de sportschool. Na het omkleden liep hij in hetzelfde tempo als bij zijn binnenkomen naar de toestellen. De sportbroek was veel te ruim, het shirt verried betere jaren. Op de witte benen waren de aderen duidelijk zichtbaar. Eerst de spieren opwarmen, dat was min of meer verplicht. Soms op de hometrainer, soms op de lopende band. Zijn tempo lag niet hoog, meedoen met de Olympische Spelen zat er niet meer in. Daarna gebruikte hij alle toestellen zoals het door de sportschoolinstructeur was aangegeven. Mocht hij op de hometrainer en op lopende band traag zijn, als hij zijn spieren mocht gebruiken leek het wel een jonge man. Zijn lijf verried jarenlange zware arbeid en zijn spierkracht bewees dat.

In de kleedkamer kwam hij los. Hij had jarenlang in de bouw als metselaar gewerkt en daar had hij zijn lijf aardig misbruikt. De zwaarste lasten droeg hij, waar nu de Arbo dat zou verbieden. Vele jaren in Duitsland, dat verdiende immers beter. Vlak over de grens in Mönchengladbach, en iedere dag op en neer met wat meerijders, in zijn grote Mercedes.

Ondanks zijn versleten rug had hij tot zijn pensioen doorgewerkt, en nu had hij een heel behoorlijk pensioen. Maar de tijdsvulling, hè, dat was een probleem. Van wandelen met zijn vrouw hield hij niet, dat ging nu ook heel moeilijk. Zijn drie kinderen en zijn kleinkinderen woonden allemaal in de buurt, daar ging hij nog wel eens heen. Nee, niet meer om te klussen, dat was voorbij. Gewoon, een beetje praten, en met de kleinkinderen bezig zijn.

De sportschool was hem door de huisarts aanbevolen, en al moest hij er telkens toch een behoorlijk stuk voor rijden, het beviel hem wel. Hij knapte er zelfs wat van op, veel minder last van de rug. Zomers, ja, dan had hij genoeg te doen, Vissen in de visvijver, urenlang. Vroeg opstaan, dat zijn de mooiste uren. Nee, hij hield niet van vis, die gooide hij altijd weer terug. Ach, zielig voor die beestjes, dat wist hij niet zo. Hij gooide ze immers weer terug, en er dreven bijna nooit dode vissen in de vijver.

Hij had zijn boeltje in zijn tas gestopt en langzaam, met gebogen rug, liep hij terug naar zijn auto.

Jonathan

KBO-SFEERAVOND MET WIL LEINDERS



Op 6 februari vindt, al voor de dertiende maal op rij, de jaarlijkse sfeeravond van de KBO plaats. De organisator en spreekstalmeester hiervan is vanaf de eerste dag Wil Leinders.

Zelf bedacht Wil?

“Nee nee, Joke Rongen was de bedenker van deze avond. Namens de activiteitencommissie van de KBO afdeling Venray vroeg zij mij destijds om voor KBO-leden een middag te organiseren als een soort opstapje naar de carnaval. Die middag vond plaats in ouderencentrum De Kemphaan en trok 125 bezoekers.”

Waarom niet in De Kemphaan gebleven?

“De middag sloeg zo aan, dat het volgende jaar driehonderd kaarten werden verkocht. Daarvoor is De Kemphaan echter te klein. Dus zijn we uitgeweken naar een andere locatie: dans- en partycentrum Anno '54. Het aantal bezoekers is hierna door de jaren heen constant gebleven en Anno '54 bleef de thuishaven. De middag is inmiddels overgegaan naar een avond.”

Bonte avond

Is het nu een sfeeravond of een carnavalsavond?

“Er kan nu met recht over een bonte avond worden gesproken. De optredens hebben een groot



carnavalskarakter en bezoekers kunnen heerlijk meedeinen met de liedjes, die ten gehore worden gebracht. Ook het sociale aspect, elkaar ontmoeten en bijpraten, is van belang. De avonden zijn altijd succesvol gebleken en de vele bezoekers hebben kunnen genieten van het optreden van artiesten uit Venray en de regio.”

Wat mogen de mensen dit jaar verwachten?

“Ook dit jaar zal een keur van zang en cabaret worden geboden, met medewerking van Johan van Krey op accordeon, Os Jongens met zang, Rob Scheepers als buuttereeder, Math Craenmehr met zang en Striepke Veur met cabaret.

Als ceremoniemeester loods ik artiesten en publiek door het programma. Vrijwilligers van de KBO zijn die avond aanwezig om de gasten in goede ambiance te ontvangen en te begeleiden. Of ook de Piëlhaasprins met gevolg weer komt, is nog niet duidelijk.

De aanvang van de voorstelling is 18.30 uur en de afsluiting zal zo rond 22.00 uur zijn.”

Hebt u nog een advies voor de twijfelaars?

“Om een indruk te krijgen van de sfeer op deze bonte avond zijn filmpjes op internet te bekijken van opnamen uit de afgelopen jaren. Natuurlijk zullen koffie of thee met gebak en de nodige hapjes niet ontbreken, dat is in de prijs inbegrepen. De drankjes zijn voor eigen rekening. De kaartverkoop voor deze bonte avond heeft inmiddels plaatsgevonden, maar er is een kleine kans om via De Kemphaan nog aan kaarten te komen.”

Leo Broers

Prijzen zijn inclusief
ontspiegelde glazen
vanaf € 169,95

KOMONO

* Informeer naar de voorwaarden in de winkel

mijling
SPECIAAL OPTIEK

VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

VRIJWILLIGERS NODIG

Dagvoorziening 'Aan de Singel' aan de Westsingel in Venray, onderdeel van de stichting Proteion, is een dagbesteding voor ouderen.

Deze organisatie zoekt dringend nieuwe vrijwilligers. Aan de Singel is van zondag tot en met vrijdag open. Vanwege de toenemende vraag wil de stichting nu ook op zaterdag de deuren openen. Hiervoor heeft de organisatie een aantal vrijwilligers nodig die samen met de professionals ook van deze zaterdag een gezellige dag willen maken.

Heeft u interesse, bel dan tel. 06 5266 9381

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Annemarie van Meurs-Nelson
Woonplaats: Wanssum
Leeftijd: 69 jaar
Gehuwd met: Wim van Meurs
Kleinkinderen: 2 jongens en 3 meisjes
Oude beroepen: Werkzaam bij de Rank en gemeente Venray, Kleuterleidster bij Protestantse school de Hommel
Hobby's: Reizen, koken en vrijwilligerswerk voor de Protestantse kerk



Zomerkerk

In Blitterswijck was al een Protestantse kerk, rond 1822 gesticht door barones Mackay, kasteelvrouw van Kasteel Blitterswijck. Deze kerk valt onder de Protestantse Gemeente Venray en omgeving, en is momenteel alleen in de zomer in gebruik als 'Zomerkerk'. Omdat het een sfeervol kerkje is, mag Annemarie in de zomer daar graag zijn.

Het is een verhaal dat ze met groot plezier vertelt: "Zo'n 25 jaar geleden had een groep padvinders hun kamp in Bergen opgeslagen en waren op zoek naar een protestantse kerk. Ze kwamen op de fiets naar Blitterswijck en doen dit sindsdien elk jaar weer. De groep ontvangt tijdig de lijst met liederen die de bewuste zondag op het programma staan. Voordat ze naar Blitterswijck komen wordt er terdege gerepeteerd met een fijne en vooral muzikale bijeenkomst tot gevolg."

De eerste negen jaren van het leven van Annemarie Nelson speelden zich af in Indonesië, vlak na de onafhankelijkheidsverklaring van de Republiek Indonesië.

Voor de Nederlandse inwoners van het voormalig Nederlands-Indië waren het roerige tijden. Omdat haar vader werkzaam was bij een scheepvaartmaatschappij werd er veel verhuisd: het gezin woonde daar waar vader zijn werk had.

Na het rondzwerven over de wereld belandde het gezin uiteindelijk in Nederland. Annemarie trouwde in 1972 met Wim van Meurs en kwam in Venray terecht. Toentertijd was Limburg een katholiek bolwerk, maar door de industrialisatie in Venray en omgeving kwamen veel protestants-christelijke mensen deze kant op.

Doordat zij met Wim protestants-christelijk trouwde, raakte Annemarie betrokken bij deze Kerk. Met Pasen 1980 deed Annemarie belijdenis en werd zij in dezelfde ceremonie gedoopt. Dat gebeurde in aula van De Hoebert waar wekelijks kerkdiensten werden gehouden.

Scriba

Toen haar werd gevraagd bestuurslid te worden gaf zij aan dat alleen te doen als scriba (Scriba is Latijn voor schrijver, zeg maar secretaris. In het Nederlands wordt de term vooral gebruikt binnen de protestantse kerken). Dit werd ze in 1982 en zoals ze zegt "Het voelde aan als een sprong in het diepe".

Er is veel te doen. Zij is met enthousiasme betrokken bij de liturgie, het liturgisch bloemschikken voor de wekelijkse zondagsdienst en de maandelijkse dienst 'Maaltijd van de Heer' (vergelijkbaar met de eucharistieviering in de Rooms Katholieke Kerk). Er wordt vergaderd en er moet genotuleerd worden. Alles bij elkaar is Annemarie er toch zo'n 15 uur per week mee bezig.



Annemarie is trots op de protestantse kerk 'Het Zonnelied' in de Venrayse wijk Brukske. Vroeger was het een katholieke kerk, maar toen die wegens gebrek aan belangstelling gesloten werd, konden de protestanten het gebouw overnemen. Met een groep enthousiaste mensen is het gebouw aangepast. Liefdevol noemt ze het mijn kerkje.

Haar grootste zorg is het behoud van de kerk en de inzet van vrijwilligers, want zonder de hulp van die groep kan de kerk nauwelijks bestaan.

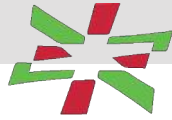
*Tekst: Hermine van Etten
Foto's: Leo Willems*

KBO OOSTRUM NAAR MUSEUMFABRIEK

Met een volle Museum Plus Bus zijn leden van KBO Oostrum half januari naar de Museumfabriek in Enschede geweest. In de bus werden ze verwelkomd door een gastheer, die uitleg gaf over het dagprogramma. In het museum werden de Oostrummers na de koffie rondgeleid. Een groep ging met een gids naar de weverij en kreeg uitleg over de gigantische weefgetouwen, met daarbij een demonstratie. De andere groep ging met een gids naar het Historisch Museum. Na een heerlijke lunch wisselden de groepen van activiteit. Een prachtig museum met mooie verhalen en uitleg over spreekwoorden uit de textielbranche. Een woord van dank aan de vrijwilligers van de Museum Plus Bus.



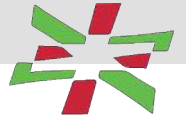
FIETSPADEN LANGS STATIONSWEG



De gemeente Venray gaat langs de Stationsweg tussen de rotonde Oostsingel tot net voorbij het viaduct parallelwegen en vrij liggende fietspaden aanleggen. Op drie kruispunten (Kruidenlaan, Klaproos en direct achter het viaduct) worden nieuwe rotondes gerealiseerd. Achter het viaduct komt namelijk een verbindingsweg uit die naar de Henri Dunantstraat gaat lopen. Deze is nodig om de verkeersdoorstroming te garanderen, als over enige tijd de Deurneseweg is opgewaarderd. Ook Oostrum wordt zo ontlast van doorgaand verkeer.



FIETSPAD DOOR VLAKWATERBOS



De gemeente Venray begint deze maand met de aanleg van een fietspad door het Vlakwaterbos. Het halfverharde pad verbindt de Weg in den Berg in Veltum met Aan de Dril in Vlakwater. Dit is veiliger voor fietsers dan het hobbelige onverharde pad dat er nu ligt. Het pad is ook een veilig alternatief voor de fietspaden langs de Westsingel en een kortere verbinding tussen Veltum en het ziekenhuis.

De gemeente heeft gekozen voor een halfverhard fietspad omdat de aanleg vooruitloopt op de visie



FIETSVIERDAAGSE EN WANDELEVENEMENT

Voor veel ouderen is het een vaste invulling van een zomerweek: deelname aan de Fietsvierdaagse van Venray. De lustrumtocht (het zevende lustrum, dus 35 jaar) wordt een speciale, die plaatsvindt van 23 tot en met 26 juli.



De start heeft voor de derde keer op rij plaats bij Partycentrum De Witte Hoeve aan de Gasstraat in Venray. Geïnteresseerd? Reserveer de data in uw agenda. Medio februari 2019 start de inschrijving via onze site, de website van de Fietsvierdaagse.

Wandelen

Wandelevenement Venray is eveneens druk doende met de organisatie. Het wandelweekeinde vindt dit jaar op 31 mei, 1 en 2 juni plaats. Voor WEV is dit de tweede keer. Tijdens de eerste editie zijn diverse wandelaars geïnterviewd om te kijken naar wat er volgens de deelnemers beter kan. Dit heeft tot een achttal aanpassingen geleid. Er komen meer rustplaatsen en toiletvoorzieningen. Alsmede, bij lange afstanden, aanduidingen dat men nog steeds op de goede weg zit. Ook aangelijnde honden mogen mee.

voor het hele Vlakwatergebied. Als in de visie Vlakwater geen plek is voor een fietsverbinding, kan het halfverharde pad ook weer gemakkelijk worden verwijderd. Het fietspad is bedoeld voor fietsers met een gewone of een elektrische fiets en voor voetgangers en scootmobielen. Voor snelle e-bikes, brommers en scooters is het pad verboden.

SPORT EN BEWEGEN IN VENRAY



Ook de komende vier jaar investeert de gemeente Venray volop in sport en beweging onder de noemer 'Venray Beweegt'.

Het afgelopen jaar is de aanpak van Venray Beweegt geëvalueerd. De conclusies zijn positief: Venray Beweegt legt verbindingen en is vernieuwend. Samen met zorginstellingen, medische centra, kinderopvang, onderwijs en sportorganisaties is gewerkt aan een toekomstplan.

Burgemeester en wethouders willen deze lijn vasthouden en verder ontwikkelen. De focus ligt de komende jaren op kinderen onder de 15 jaar én op kwetsbare ouderen en mensen met een beperking. Maar ook kan sport dienen om eenzaamheid te verminderen.

AVOS BEZORGD OVER BIEB



Seniorenvereniging AVOS Venray heeft in een brief aan de gemeente haar zorgen geuit over het voortbestaan van de bibliotheek BiblioNu. AVOS noemt de bieb een essentiële voorziening voor Venray, die zeker door ouderen niet gemist kan worden. "Een aanzienlijk aantal senioren beweegt zich niet of met moeite in de digitale wereld en stelt diens gevolge de aanwezigheid van tastbare boeken en tijdschriften en zeker ook kranten in een bibliotheek zeer op prijs", aldus AVOS. De cursussen, digitale trainingen en het kunnen raadplegen van teksten in de bieb zijn eveneens van groot belang. Ouderen leiden ook hun kleinkinderen naar de wereld van het lezen. "Het is net als met muziek: als men dat als kind niet meekrijgt, dan is er later vaak ook geen interesse. De jeugd moet met boeken opgroeien, het plezierig vinden om in de bieb de boekenwereld en literatuur te ontdekken", zo staat in de brief. Dit geldt ook voor andere groepen zoals allochtonen en laaggeletterden. AVOS pleit om die redenen nadrukkelijk voor het behoud van de bibliotheek in het centrum van Venray.

COMMISSIE ZORG EN WELZIJN

Onder leiding van de bestuursleden Joop Bus en Jeanne Hendrix is de Centrale van Ouderenverenigingen doende om de nieuwe commissie Zorg en Welzijn gestalte te geven. Dit jaar zullen de mensen die hiervoor interesse hebben en de vertegenwoordigers van de AVOS en KBO-afdelingen maandelijks bijeenkomen om de plannen verder uit te werken. Bijna alle afdelingen zijn in 2018 bezocht. Tijdens de diverse gesprekken bleek wel dat er van alles gebeurt rond gevolgen van ouderdom, dementie, eenzaamheid, woonsituaties, overbelaste mantelzorg, tekort aan zorgplaatsen en opvang, toekomst van het ziekenhuis, enzovoort. "Deze zorgen zullen de komende jaren alleen maar groter worden", zo meldt Bus in een tussentijdse rapportage. Het eerste halfjaar van 2019 gaat de commissie zich vooral, samen met de afdelingen, bezighouden met: knelpunten en ontwikkelingen op het gebied van zorg en welzijn, het beantwoorden van vragen en uitwisseling van gegevens betreffende afdelingsactiviteiten, de voortgang van Venray Dementievriendelijk en de beleidsontwikkelingen op gemeentelijk niveau. De vergaderingen zijn in de eerste helft van dit jaar op de vrijdagen 25 januari, 22 februari, 22 maart, 26 april, 24 mei en 28 juni, aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. Alle afdelingen zijn hierover reeds eerder geïnformeerd. De initiatiefnemers hopen en rekenen op een grote deelname vanuit de afdelingen: "Alleen kunnen we weinig, samen kunnen we veel."

STERKE GROEI WEBSITE CENTRALE



De website van de Centrale van Ouderenverenigingen is in 2018 goed bezocht. Meer dan tweeduizend keer (om precies te zijn 2124 maal) werd gezocht naar informatie over de Centrale of een van de ouderenafdelingen. Dit is bijna het dubbele van de hoogste score ooit. In 2016 werd 1130 keer op de website gekeken. Bij de start van de nieuwe website in 2014 lag het bezoekersaantal op nog geen vierhonderd per jaar. De groei is enerzijds te danken aan die vernieuwing, anderzijds aan het groeiend aantal senioren dat gebruik maakt van de computer en dus vaker via internet informatie ophaalt. Mevrouw Stan Witjes is per 1 januari webredacteur geworden van de website. Zij heeft deze taak overgenomen van Jaques Penris. Haar telefoonnummer is 06 1335 7227, en stan.witjes@home.nl is haar mailadres. Het technisch beheer van de website blijft in handen van webmaster Matt Botden.

WIEL CUSTERS OVERLEDEN

Op 19 december 2018 overleed Wiel Custers, oud-bestuurslid van KBO Venray. Na zijn pensionering bij NLW in 2002 trad Custers toe tot het bestuur en maakte hier twaalf jaar deel van uit. Hij ontpopte zich als een enthousiast bestuurslid. Wiel had een groot netwerk, dat hij bij gelegenheid wist te mobiliseren.



Als ouderenadviseur bij Synthese kon hij veel betekenen voor ouderen. In samenwerking met Synthese, de gemeente Venray en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray kwam door zijn toedoen een Informatiegids voor ouderen tot stand. Hij was daar erg trots op. Bij het veertigjarig bestaan van KBO Venray zorgde Wiel ook voor de sponsoring en een mooi jubileumboekje. De organisatie van de verspreiding van Nestor en De Schakel was jarenlang bij hem in goede handen.

De laatste jaren tobde hij met zijn gezondheid. Hierdoor moest hij noodgedwongen steeds meer afstand nemen van zijn sociale contacten. Zijn wereld werd steeds kleiner.

Met zijn overlijden is een einde gekomen aan het leven van een betrokken mens. KBO Venray en veel ouderen zullen hem in dankbare herinnering houden.

Bestuur KBO Venray

VOOR U GELEZEN

"Nu pas zie ik hoeveel mijn vader de wereld te vertellen heeft, hoe groot zijn boodschap is."

*Trijntje Oosterhuis over de gedichten van vader Huub.
In Vertel..*

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22**
geserveerd in 3-gangen

€ 29,50
p.p.



Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

TOPKLINISCHE ERKENNING VIECURI



Zo veel mogelijk transparantie (helderheid dus) over de kwaliteit van ingewikkelde behandelingen. Dat is het doel van het Topklinisch Zorgregister dat in december is gelanceerd door de 26 opleidingsziekenhuizen in Nederland. VieCuri Venlo/Venray heeft voor twee onderdelen deze erkenning gekregen. Allereerst voor het centrum voor metabole botaandoeningen en ten tweede voor de behandeling van ouderen met darmkanker.

VieCuri is in 2014 als eerste niet-academisch ziekenhuis in Nederland aangewezen als Expertisecentrum voor Metabole Botziekten. De specialisten in Venlo doen aan wetenschappelijk onderzoek, werken samen met patiëntenverenigingen en doen veel aan innovatie. Zelfs astronauten van de Europese ruimtevaartorganisatie ESA worden in VieCuri onderzocht.

Darmkanker

Bij de behandeling van ouderen met darmkanker loopt VieCuri eveneens voorop. Door uitgebreid onderzoek direct na de diagnose, worden risicofactoren zo vroeg mogelijk ontdekt en complicaties zoveel mogelijk beperkt.

De Samenwerkende Topklinische opleidingsZiekenhuizen (STZ) hebben een online register opgezet. In dit register wordt de kwaliteit van hooggespecialiseerde en complexe zorgfuncties op inhoudelijke en kwalitatieve criteria getoetst. Het register leidt tot meer inzicht bij zowel verwijzers en medici, als bij verzekeraars en overheid, maar ook bij de patiënten zelf. Het register is te vinden via www.stz.nl/zorgregister

CHEQUE VOOR VOEDSELBANK



Op woensdag 19 december hield KBO Venray haar jaarlijkse adventsviering in de Witte Hoeve in Venray. Ruim 220 KBO-leden namen deel aan dit jaarlijkse samenzijn. De sfeervolle middag werd opgeluisterd door het KBO-gelegenheidskoor onder leiding van Joop Simons en met pianobegeleiding van Ernest Cruysberg.

De traditionele tombola leverde € 250,- op.

Op de foto voorzitter Martin Wijnhoven, die dit geld aanbiedt aan Gerda van Stelten, voorzitter van de Voedselbank Limburg-Noord. Die was blij met deze cheque en zegde toe dit bedrag goed te besteden.



BUITENSTEBINNENTUIN VIECURI



VieCuri is bezig het Oncologiecentrum, waar artsen en verpleegkundigen van verschillende specialismen spreekuur houden, uit te breiden met een BuitensteBinnenTuin. Dit wordt een serre met tuin en kunstwerken, waar de patiënten op één plek met veel privacy en rust hun zorg ontvangen. In mei moet het klaar zijn.

Wie een afspraak heeft in het Oncologiecentrum is logischerwijs gespannen. Vaak krijgen patiënten een goede of slechte uitslag te horen. Chirurg-oncoloog Paul Nijhuis bedacht het concept van de BuitensteBinnenTuin om spanning rondom dergelijke afspraken te verminderen. "Kijk naar winkels. Door specifieke belichting, geuren en presentatie worden mensen aangezet om iets te kopen. Ik dacht: dan moet het ook lukken om mensen die heel bang zijn, gerust te stellen door bepaalde verlichting, geluiden, geuren en kleuren. Onderzoek heeft bijvoorbeeld aangetoond dat bepaalde geuren angsten verminderen."

Tuin en serre worden een verlengstuk van de wachtruimte. Natuur werkt stressverlagend. Daardoor kan men het gesprek met de arts beter volgen, denkt Nijhuis. Jean Henkens, parkbioloog-landschapsarchitect van Center Parcs ontwierp de tuin in de serre en er komt kunst van museum Van Bommel van Dam. Samen met de Universiteit Maastricht wordt de werking van dit concept wetenschappelijk onderzocht.



SCHOOL EN DORPSHUIS MERSELO SAMEN

De Venrayse onderwijsstichting SPOV en gemeenschapsgebouw D'n Hoek in Merselo hebben, in samenwerking met de Dorpsraad Merselo, een plan uitgewerkt voor een gemeenschappelijke accommodatie. Vlak voor Kerstmis ondertekenden ze samen met de gemeente Venray een overeenkomst, om de plannen verder uit te werken.

Samenvoeging van de twee accommodaties onder één dak biedt voordelen, concludeerden de partijen enkele jaren geleden. Zowel het dorpshuis als de school moeten ingrijpend verbouwd worden. Dit vanwege achterstallig onderhoud, energiebesparende verbeteringen en om toekomstige exploitatieproblemen op te lossen. In samenwerking met de dorpsraad is afgesproken om basisschool De Lier samen te voegen met D'n Hoek bij de sportvelden. Door het gemeenschappelijk gebruik van ruimten kan D'n Hoek straks 'Schoon door de Poort' (verzelfstandiging van gemeenschapshuizen) en kan de school behouden blijven.

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg Neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray

De 72-jarige Jos Jacobs uit Leunen vertegenwoordigde deze maand de provincie Limburg in de strijd om de titel Nationale TaalHeld.



Niet omdat hij geweldig goed is in de Nederlandse taal, integendeel. Janssen heeft er altijd moeite mee gehad en verdoezelde dat hij nauwelijks kon lezen en schrijven. Tot hij gemeentebode werd. Toen begreep hij dat hij aan de bak moest. Hij volgde vijf jaar de cursus Taal voor Ouderen. Aan het einde ervan kwam

hij 'uit de kast' en hoorden zijn collega's van zijn probleem. Jos werd ambassadeur van Stichting Lezen en Schrijven en houdt af en toe lezingen voor mensen met hetzelfde probleem.

Bij het ter perse gaan van deze Schakel was nog niet bekend of Jacobs inderdaad de TaalHeld van Nederland is geworden.

In Nederland

Als er iemand een pokerface, zo'n uitgestreken gezicht, heeft, is het Toin Voncken uit Stein wel. De 69-jarige Zuidlimburger die in januari meedeed aan een pokertoernooi op de Bahama's. Hij verwerf een van de ruim driehonderd deelnemersplaatsen, nadat hij online had deelgenomen aan een spel voor kijkers naar het grote toernooi van Monte Carlo. In totaal waren er 700 pokeraars actief. Toin kreeg een 'Platinum Pass', waarmee hij naar de Bahama's kon vliegen en een week lang kon logeren in een luxe resort, samen met zijn vrouw Magda. Voor hem was dit al de hoofdprijs.



Op de wereld

Buurvrouw Trish Bagley in het Engelse Bigbury-on-Sea sloeg alarm: de 102-jarige Ron Easton liet al twee dagen de melk, die zij bij zijn voordeur had gezet, staan. Er moest iets mis zijn. De gealarmeerde politie forceerde de deur en ging binnen kijken. Daar vonden ze de hoogbejaarde niet. Pas toen ze op het dak achter het huis keken vonden ze hem. De oude man was op het dak geklommen om de antenne van de televisie te draaien. Daarbij was hij uitgegleden. Twee dagen en nachten lag hij op het platje van het dak.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 1 FEBRUARI – 1 MAART



(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Maandag 4 februari KBO OIRLO:

Deze dag heeft het jeu-de-boulestoernooi om de Jan Zanders Memorial plaats. Aanvang 9.00 uur op de overdekte banen in Oirlo.

(voor leden van de Jeu-de-boulesclub)

Maandag 4 februari PvdA:

Forumavond in het kader van de Statenverkiezingen over 'Armoede en Ouderen'.

In het forum zit onder anderen John Kerstens, voor de PvdA lid van de Tweede Kamer. De forumavond begint om 19.00 uur in wijkcentrum 't Stekske in Landweert. (voor iedereen)

Woensdag 6 februari AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt deze woensdag een korte fietstocht van 25 kilometer, met halverwege een pauze. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan.

Liefhebbers vóór 10.00 uur aanmelden bij Wim van Tilburg via tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

Woensdag 6 februari KBO VENRAY:

Sfeeravond vóór carnaval, 'opwarmavond' voor KBO-leden. Lees elders in deze Schakel.

Anders dan wat in het informatieboekje is vermeld, op 6 februari in partycentrum ANNO '54. Aanvang 18.30 uur (zaal open vanaf 18.00 uur). Mogelijk zijn er nog kaarten beschikbaar. Informeer hiervoor bij Trees Cadirci in De Kemphaan of bel tel. 581238. (alleen voor kaartbezitters)



Woensdag 6 februari KBO OIRLO:

Bowlen in Oostrum, vanaf 14.00 uur. (alleen voor leden)

Donderdag 7 februari KBO MERSELO:

Carnavalszitting met een gevarieerd programma voor senioren. Aanvang om 19.30 uur in Zaal 't Anker. Entree € 7,50 voor leden en € 10,- voor niet-leden. (voor alle ouderen)

Zaterdag 9 februari KBO OIRLO:

Carnavalsvereniging De Spurriemök in Oirlo organiseert deze dag een grote seniorenmiddag in carnavalsstijl, bij De Hofsteeg. Aanvang om 13.30 uur. (voor alle Oirlose 60-plussers)

Maandag 11 februari 2019 ALZHEIMER CAFE:

Maandelijkse informele bijeenkomst waar mensen met dementie, familieleden, hulpverleners en anderen elkaar kunnen ontmoeten om ervaringen uit te wisselen. Thema: Geloof en zingeving. Gastspreker is Suzanne Lijklema, geestelijk verzorger bij de Zorggroep. Het Alzheimer Café Venray is in De Kemphaan, van 19.30 uur tot uiterlijk 21.30 uur. Toegang gratis. Voor meer informatie: Joke Halmans, tel. 06 5373 0515.

Donderdag 14 februari KBO VENRAY:

De kaartverkoop voor het Stampotconcert in De Kemphaan op carnavalsdinsdag 5 maart vindt

plaats op 14 en 21 februari tussen 10.00 en 12.00 uur in het ouderencentrum De Kemphaan. De kaarten voor deze muzikale en "culinaire" middag kosten € 10,- per persoon op vertoon van de KBO-ledenpas. (alleen voor leden)

Donderdag 21 februari AVOS:

Oud-radioloog Hans van den Broek geeft een lezing over de geschiedenis van de geneeskunde en de



raakvlakken tussen die wetenschap en wonderen uit de periode 1300-1750. Bovennatuurlijke feiten of mirakels leveren boeiende informatie op over de geneeskunde uit die tijd. Hoor over de genezing van krankzinnigen die door de duivel zijn bezeten, over lamme

kinderen die weer gaan lopen. Over mensen die hun ontwrichtte heup zelf in de kom zetten en liesbreuken die weer in de buik terugglijden. Tussen alle wonderen door komen juweeltjes aan vergeten kennis boven water over voeding, kindernamen en het verschijnsel wisselkind. Aanvang om 14.00 uur in De Kemphaan. (voor leden van AVOS en KBO)

Donderdag 21 februari CvO:

Vergadering Centrale van Ouderenverenigingen. Om 9.30 uur in De Kemphaan. (voor alle leden)

Donderdag 21 februari KBO VENRAY:

Kaartverkoop Stampotconcert carnavalsdinsdag. Zie 14 februari. (alleen voor leden)

Donderdag 21 februari KBO OOSTRUM:

Carnavalsavond voor de senioren van Oostrum. Aanvang om 19.30 uur in D'n Oesterham. Entree € 7,- p.p. (voor alle 50-plussers)

Donderdag 21 februari KBO MERSELO:

Avond over dementie met theater Zorggeluk. Aanvang 19.00 uur in zaal 't Anker. Lees ook De Schakel van december, pagina 18. (voor alle ouderen in de gemeente Venray)

Vrijdag 22 februari KAPSTOK:

Open-huis tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 300 in Venray (Schuttersveld), vierde etage. (voor iedereen)

Donderdag 28 februari KBO VENRAY:

Filmmiddag met de documentaire 'Noa 't Zuuje'. Hoofdfiguur in deze film is Venlonaar Lex Uiting, op de foto met de hoogbejaarde Lieske Cardinaals. Lex maakte tijdens de carnaval als Jocusprins een film. Deze film heeft in de regio en ver daarbuiten (via televisie) veel lof geogst vanwege het treffend in beeld brengen van feest, melancholie en tragiek. De film wordt in De Kemphaan vertoond en begint om 14.00 uur. (voor leden van KBO en AVOS)



GEEN BEZOEK YAKULTFABRIEK

KBO Venray laat weten dat de geplande excursie naar de Yakultfabriek in Almere niet door kan gaan. De activiteitencommissie is op zoek naar een vervangende activiteit. U leest hierover meer in de Schakel van 1 maart 2019.

TOON SPEELT BROEDER VALENTIJN



Op de voorpagina ziet u deze keer iemand die nauwelijks introductie nodig heeft. Toon Jakobs als 'Broeder Valentijn', gekleed in een franciscaner pij en, om zijn nederigheid te tonen, met blote voeten in sandalen. Over twee weken, op Valentijnsdag (14 februari), gaat hij weer op pad om een aantal vrijwilligers in Venray met een bloemetje te verrassen.

De redactie van De Schakel zocht de broeder op.

Waarop is dit gebruik gebaseerd en langs welke weg is deze activiteit in ons land geïntroduceerd?

Het gebruik is afgeleid van de legende van Broeder Valentijn, een Zuid-Italiaanse monnik die met veel toewijding bloemen kweekte in zijn kloostertuin. Jonggeliefden, die bij hem langskwamen om advies voor hun huwelijk te vragen, gaf hij de zegen, een handdruk en een bloemetje.

De oudste verwijzingen naar Valentijnsdag dateren uit Engeland, uit de vijftiende eeuw. Vanaf de tweede helft van de achttiende eeuw stuurden verliefden elkaar zelfgemaakte kaarten met een kort liefdesgedicht. Vooral in de negentiende eeuw waren deze kaarten populair in landen als Engeland, De Verenigde Staten, Frankrijk en Duitsland.

Wanneer en hoe is de traditie in Venray gestart en wat was uw motivatie ermee te beginnen?

In de jaren vijftig van de vorige eeuw kwam de viering van Valentijnsdag of 'bloemendag' overwaaien naar ons land. De binnenlandse verkoop van bloemen stagneerde, terwijl, vooral voorafgaande aan Valentijnsdag, de vraag in Amerika en elders groot was. Daarom stelde de Vereniging De Nederlandse Bloemisterij voor om bekendheid te geven aan Valentijnsdag, door het schenken van bloemen aan personen die die zich belangeloos verdienstelijk maken voor hun omgeving.

Vroeger had ik samen met mijn vrouw een bloemenwinkel aan de Stationsweg. Niemand deed destijds aan Valentijnsdag. In 1986 kwam ik op het idee dit gebaar op te pikken, om iets te doen voor de inwoners van Venray.

Op welke manier wordt deze traditie jaarlijks in stand gehouden en hoe wordt er bepaald welke personen in aanmerking komen voor een attentie?

Van 1986 tot en met 1996 heb ik het vanuit onze eigen bloemenzaak georganiseerd. Toen we stopten met de winkel kwam het Venrayse CDA in beeld.

Sinds 1997 word ik jaarlijks bijgestaan door twee CDA-leden. Via tips uit de samenleving bekijken we welke mensen in aanmerking komen voor een attentie. Hierbij wordt in het bijzonder aandacht besteed aan een evenwichtige verdeling tussen Venray en de kerkdorpen.

De uitverkorenen reageren steeds blij verrast als 'Broeder Valentijn' met een bloemetje op de stoep staat. Ze vinden het leuk dat ze op deze wijze door de plaatselijke pers in het zonnetje worden gezet. Buiten Broeder Valentijn zelf weet niemand vooraf op welke personen de keuze is gevallen.

Tekst: Johan Koster

Foto's: Leo Willems

WIE WAS VALENTIJN

In de derde eeuw na Christus verwierf in Rome priester Valentinus aanzien vanwege zijn liefdewerk voor zieken en ouderen. Asterius, senator in Rome, kwam bij hem met zijn pleegdochter en vroeg haar te genezen. Valentinus gaf haar een geneesmiddel maar dat werkte niet. Daarom werd Valentinus op 14 februari 270 onthoofd. Daags erna ontving het blinde meisje een klein briefje van Valentinus, waaruit een gele bloem viel. Op het briefje stond 'van je Valentinus'. Zij kon het zelf lezen omdat ze plotseling kon zien. Asterius was Valentinus zo dankbaar dat hij zich bekeerde tot het christendom. Paus Gelasius I riep in 496 14 februari uit tot de dag van de heilige Valentijn. In de tijd van paus Gelasius was er echter geen enkel biografisch gegeven meer over hem bekend. Om die reden schrapt de katholieke kerk Valentinus in 1969 van de heiligenkalender.

Zeker is wel dat hij niets te maken had met verliefdheid, bloemen, chocola en wenskaarten. De link met geliefden is een Engelse vinding uit de late Middeleeuwen, maar echt populair werd de feestdag pas in de negentiende eeuw. De Amerikaanse doorbraak kwam pas in 1910, toen de wenskaartenfirma Hallmark werd opgericht.



VOOR U GELEZEN

"U kunt de 65-plusser van tegenwoordig niet vergelijken met die van 25 jaar geleden. Onze generatie is nog heel vitaal. Er zijn steeds meer mensen die na hun pensionering nog wat uren gaan werken. En weet u, van stilzitten wordt u oud."

Mart Peeters, America. In Carrière.

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijk		
KBO Blitterswijk	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Geijsteren	Wmo werkgroep	
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>leoennelly-heldens@kpnmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo	Info brievenbus	
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jeanne.hendrix@home.nl</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum	dorpsservicepunt Oostrum	
KBO Oostrum	<i>secre.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum	Wanssum Info Punt	
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkemaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
Hans van Dartel	<i>jose-hans@home.nl</i>	06 3631 0752
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn	Wmo loket	

VASTELAOVEND, KARNAVAL

Vastelaovend, Karnaval, hoe zal ik 't zegge...
Dat is host nie uut te legge.
't Zien wat meense, ien gekke pakke..
Dat motte belaeve om dat te snappe.

Die meense zien mit dees daag zich zelf nie
Ze drinken en springen, as 't göt soms veur twië.
Ieder kent iederiën, ok al zien we verkled.
Worrum maken we mit dees daag
gen onderscheid?

Groeëte en klêne, erme en rieke,
Schienen op ens gans anders te lieke.
Alles verstöt zich en alles makt lol.
Kan dat nie dukker op de wereldbol?

Mar kiek, mit aswoensdaag dan helt ut wer op.
Al die vriendschappen liggen wer op eur vot.
Weej zien nie mer verkled, kenne elkaar nie.
't Zal wel zoë motte, 't zal wel zoë zien.

Vastenaovend, Karnaval, hoe zal ik 't zegge..
Heb ik 't wel of nie uut kunne legge?

Mar al was 't alliën vur vriendschap en sjpas,
Mit enne hoed en wat knommele
uut de karnavalskast,
Jommer, weg vriendschap, weg sjpas,
weg vur en jaor.
Ik wooi dat 't toch dukker karnaval waar.



Wiel Jacobs

Gratis 55+ Beweegpas Venray



De Beweegpas opgehaald maar nog niet begonnen? Dan is dit je kans: start het nieuwe jaar goed en kom gratis in beweging!

Kijk op www.venraybeweegt.nl/beweegpas voor meer informatie.



uitvaart onderneming **Duijf**

Persoonlijke benadering, kwaliteit & professionaliteit



24 uur bereikbaar
Tel. 0478-571442

www.duijfitvaartonderneming.nl

VIJFDAAGSE REIS NAAR ARDENNEN



De werkgroep Meerdaagse Reizen van de KBO in Venray en de kerkdorpen heeft voor de senioren uit de hele gemeente Venray een reis gepland naar De Belgische Ardennen. De deelnemers aan deze reis verblijven van 17 tot en met 21 juni in het wonderschone stadje La-Roche-en-Ardenne.



Dinant met citadel en boottocht, Bouillon, abdij Orval, Spa Monopole en een stop bij War-Memorial du Mardasson bij Bastogne.

De reissom voor dit programma, inclusief ontbijt, diner en 1x lunch, bedraagt ongeveer € 445,-. De toeslag voor een eenpersoons kamer is € 60,-. Deelnemers dienen zelfredzaam te zijn. U mag een introduc e meenemen. De reis kan alleen doorgaan bij voldoende belangstelling. Wie interesse heeft, kan zich tot 1 april aanmelden bij een van de leden van de KBO-werkgroep: Henk de Klerk, Venray, tel. 585132, Mia Geurts, Veulen, tel. 588215, Ine Van Vegchel, Ysselsteyn, tel. 541786 of Hay Achten, Oirlo, tel. 571726. Achten kan u ook verdere informatie geven over deze vijfdaagse trip.

KBO VENRAY STOPT INLOOPUURTJE

KBO Venray zet het inloopuurtje, voor ouderen die problemen hebben met het gebruiken van tablet- en smartphone, in 2019 niet voort. Het afgelopen jaar was er slechts een minimale belangstelling voor deze vorm van hulp.



- **Ouderenadvisering:** voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- **Netwerkcoaching:** ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

Saar Bloemers
Ilse Tindemans
Dasja Giantsios
Claire Hendriks



- **Mantelzorgondersteuning:** Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op
Leunseweg 51 (locatie Synthese)

VERZORGDE REIS NAAR LOURDES

Wie graag op bedevaart naar Lourdes wil, kan zich bij de Stichting Lourdeswerk Venray e.o. inschrijven voor een volledig verzorgde reis. Sinds 1980 organiseert deze stichting bedevaarten naar Lourdes.

De vlieguren zijn van 21 tot en met 26 mei en van 6 tot en met 11 september.

Er is ook een busreis (onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen) van 4 september tot en met 12 september. In Lourdes sluiten de groepen zich aan bij het programma van de Limburgse bedevaart organisatie.

De Lourdesbedevaart moet mogelijk zijn voor iedereen. Er gaan vanuit de stichting voldoende vrijwilligers mee, die zorg kunnen verlenen of kunnen helpen met rolstoelen. Als de reiskosten te hoog zijn, kan de stichting u mogelijk tegemoetkomen.

Voor meer informatie kunt u (liefst na 18.00 uur) bellen met: Maria Philipsen tel. 06 1514 1726 Sjaak Robben, 06 2252 9374, Leo Pouwels, 06 3908 1416 of Jacqueline Guelen, 06 1158 5147.

Geen autorijbewijs (meer)?

Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!

45
km

LEASE
JE BROMMOBIEL



Private Lease
al voor € 299
per maand

uw brommobieldealer in de regio



WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl



DE OLIJKE TWEELING

Bij het herlezen van een boekje van de olijke tweeling, een serie geschreven door Arja Peters, heb ik constant het gevoel gekregen op het verkeerde been te worden gezet. Vooral door de tekening van de omslag van Carol Voges. Die tweeling lijkt haast volwassen te zijn, terwijl het verhaal getuigt van meisjes uit de hoogste klassen van de lagere school (nu basisschool). Het verhaal (ik herlas 'De olijke tweeling maakt het te bont') zelf doet erg geforceerd aan. Een tweeling die als heel sociaal en vrolijk bekend staat, verandert ineens in twee akelige nesten die de hele klas opstoken tegen een nieuwe klasgenoot van Indonesische afkomst (in die tijd waren er nog geen Turken en Marokkanen in Nederland). Als er door hun schuld een ongeluk gebeurt, lopen ze urenlang tot ze in een bos komen. Dat bos is zo groot dat ze verdwalen. Als een klasgenootje hen gaat zoeken verdwaalt ook zij. En als ze elkaar gevonden hebben weten ze ineens de weg terug het bos uit en zijn ze in een mum van tijd weer thuis. Erg onwaarschijnlijk lijkt het me nu. Maar dat gevoel had ik vroeger bij al die boeken gelukkig niet.

Wies Huijbers

PIJPJE DROP

Vroeger was men nog onversneden racistisch. Toen gingen de blanken ervan uit dat zwarte mensen tweederangs, gebrekkig waren. Die mocht je bekeren en beleren, kleineren, uitschelden en als slaaf behandelen. Missionarissen gingen naar Afrika om die arme zwartjes te helpen het ware geloof te vinden, goedschiks, soms ook kwaadschiks. Net als vroeger de indianen, konden zwarte mensen niet fatsoenlijk praten, ze waren dom. Kijk naar de boeken van Arendsoog, kijk naar Puk en Muk, Sjors en Sjimie, De laatste der Mohikanen, Karl May, enzovoort.

In 1933 verscheen de stripserie De lotgevallen van Pijpje Drop. Het was een reclamestrip in het blad De Automaat, een blaadje voor mensen bij wie de olieman aan de deur kwam, om gezinnen van brandstof, zwarte olie, te voorzien. De tekeningen waren van P. Koenen en de teksten van A.S.-D. De minachting voor het zwarte ras droop af van namen als vader Roetmop, Koffieboontje en Pijpje Drop. In het Overijsselse Rijssen werd destijds de eerste huisarts met een donkere huidskleur later ook Pijpje Drop genoemd. Met de huidige Zwarte-Pietendiscussie is dit nog maar nauwelijks te bevatten. De strip eindigde elke keer met de slogan: "Hoe 't verder Pijpje Drop vergaat, staat in de volgende Automaat."



Kijk eens even, vader Roetmop.
Hoe d' ooeivaar ons heeft verrast!
Met een kleinen, leuken zwartkop.
„Pijpje Drop” doop ik hem vast.

Wat las u vroeger? Wilt u ook een kinderboek besproken hebben? Mail dan naar kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



ROBOT NOA LAAT ZIEN WAT HIJ KAN

Ouderenvereniging Ons Genot in Landweert had twee weken geleden een themamiddag over Robotica. Hiervoor was docent Robert Verheijen van het Raayland College naar 't Stekske gekomen, samen met robot Noa.

Verheijen kon zo dit voor de meeste ouderen abstracte begrip verduidelijken. Eerst ging hij in op de geschiedenis: hoe uitvinders met behulp van mechaniekjes probeerden poppen te laten bewegen, maar ook hoe Leonardo da Vinci hier eeuwen geleden ook al mee bezig was. Daarna mocht Noa optreden. De senioren kregen

te zien welke functies zijn ingebouwd in de robot, hoe hij zich voorstelde en hoe hij, als hij niets te doen had, er bij ging zitten. Aan de hand van opdrachten begon Noa te bewegen, lopen, draaien en te praten. Maar aan het eind werd hij toch gewoon in een kistje opgevouwen. Verheijen werd bestookt met vele vragen.



Foto's: Leo Willems