

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 34 nummer 2 1 maart 2019

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Vastelaovend.** We staan aan de vooravond van carnaval. 'Dreej daag aan ein stök' is stilaan uitgegroeid tot een zesdaagse. En waar we vroeger op de dinsdag voor Aswoensdag Vastelaovend vierden, begint de 'jeugd' tegenwoordig al op de elfde van de elfde. Het zijn drie maanden geworden van feest en jolijt. Daarmee zeggen we niet dat vroeger alles beter was. Zeker niet. Laten we niet zeuren, pekske aan (zoals hier Dora Vlemmix uit Venray) en hossen! In de polonaise. Geniet van de dagen, van de vrolijkheid op straat, de optocht. Het is weer carnaval in het land van Piël en Maas.

*Foto: Leo Willems*

## IN DIT NUMMER

- 📖 Coaches voor mantelzorgers
- 📖 Problemen met rijbewijsverlenging
- 📖 KBO-korting schouwburgkaartjes
- 📖 Stel u voor: Algemene Hulpdienst
- 📖 Wijkteams verwijzen meer naar zorg
- 📖 Eigen netwerk niet echt hulpvaardig
- 📖 Bevrijding in woord en beeld
- 📖 Belastinginvullers in de startblokken



## Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt  
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl  
www.zorghuis-smakt.nl

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl)  
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **29 maart**.

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 14 maart**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **12 maart** ingeleverd zijn via e-mail: [advertentie.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:advertentie.schakel@seniorenvenray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),  
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en  
Leo Broers.

#### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,  
[hjm.classens@gmail.com](mailto:hjm.classens@gmail.com)

#### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

#### Druk: MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: jaarrekening, Multicopy-NLW en woonvisie Centrale en GPV, en aanpak Wonen Limburg)

### Jaarrekening

De jaarrekening van de Centrale over 2018 sluit met een negatief saldo van € 553,-.

Een van de oorzaken is, dat de gemeente Venray geen subsidie meer geeft voor de Dag van de Ouderen. Die bedroeg in 2017 nog € 920,-.

De Centrale heeft de gemeente gevraagd alsnog bij te springen, maar de gesprekken hierover lopen nog.

### Multicopy-NLW

Vorig jaar is de Centrale voor het drukken van De Schakel teruggegaan van Sync Heerlen naar NLW. De NLW-mensen met een beperking zijn gedetacheerd bij Multicopy Nijmegen.

Naar aanleiding van problemen bij NLW en een binnengekomen melding dat Multicopy verder zou gaan zonder deze mensen, heeft het bestuur contact opgenomen met de directie van het bedrijf. Die ontkent de geruchten ten stelligste.

Tussen Multicopy en NLW verandert er niets, aldus directeur Robert Gijbsers.

### Woonvisie

In De Schakel van december werd melding gemaakt van een verschil van inzicht tussen de Centrale en het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) over de wijze waarop de commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving te werk moet gaan. Gesprekken hierover hebben geleid tot het sluiten van de rijen. Het GPV gaat met zijn eigen commissie BTB (Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid) door met de controles van nieuwe woningen. BVW zal zich vooral gaan richten op het algemeen beleid van de gemeente (woonvisie voor de komende jaren) en de bouwers van woningen.

### Wonen Limburg

Met name over de stichting Wonen Limburg is de Centrale minder te spreken. De woningstichting schernt steeds met het gegeven dat er weinig behoefte blijkt voor huizen in de dorpen. Maar als er bijzondere projecten zijn, zoals het ombouwen van scholen tot woningen voor ouderen, zijn er voldoende gegadigden voor te vinden, aldus het Centrale-bestuur. Wonen Limburg komt steeds met hetzelfde aanbod, heeft geen oog voor nieuwe woonvormen. Ook de inschrijffijst biedt geen ruimte om eigen of andere wensen op tafel te leggen dan het standaardlijstje van de woningstichting.



Voor de klussen  
in en om huis  
bij ouderen en  
hulpbehoevenden

0478 - 854244

## HERINNERING VIJFDAAGSE



Zoals in de vorige Schakel al werd gemeld, organiseert de werkgroep Meerdaagse Reizen van KBO Venray en kerkdorpen een vijfdaagse reis naar het wonderschone La-Roche-en-Ardenne in de Belgische Ardennen.

De busreis is van 17 tot en met 21 juni voor senioren uit de gehele gemeente Venray. Behalve mooie rondritten staan er vele bezoeken aan interessante plekken op het programma. De reissom bedraagt ongeveer € 445,- met een toeslag van € 60,- voor een eenpersoonskamer.

Zolang er nog ruimte is (de bus raakt al aardig vol) kunnen belangstellenden zich (tot 1 april) aanmelden bij Henk de Klerk, tel. 585132, Mia Geurts, tel. 588215, Ine Van Vegchel, tel. 541786 of Hay Achten, tel. 571726. U kunt Achten ook bellen voor nadere info.

## INGEZONDEN BRIEF



### Groen licht

Ik wil graag een opmerking maken over het artikel in De Schakel van 1 februari over fietspaden langs de Stationsweg. Als ik dit artikel lees krijg ik de indruk dat alles al rond is. Maar de gemeenteraad moet eerst nog groen licht geven. Dan pas kan begonnen worden met de ontwerpfase voor de Stationsweg en de nieuwe verbindingsweg achter het viaduct.

*Maria Emonts-Sleegers*

*Naschrift:* Maria heeft gelijk. Inmiddels heeft de gemeenteraad het plan besproken en goedgekeurd, ondanks bezwaren van bewoners van de Stationsweg.



## COLUMN



### KUKELEKUUU . . . !!

In deze tijd van atoomklokken valt hanengekraai bij het ochtendgloren onder zinloze uitsloverij. Ooit klonk er dagelijks uit de radio: *“De Waterhoogten van hedenmorgen. Konstanz 378 (stilte) min 2”* om dan via *“Koblenz, Pannerdense Kop, Borgharen”* te eindigen bij *“Grave beneden de sluis.”* Nu is dit pure nostalgie. Dit wordt al lang niet meer via de radio uitgezonden. Daar is al mee gestopt, lang vóór ‘Grave boven de sluis’ die stuw onlangs kapot zag varen. Het is tegenwoordig allemaal internet wat de klok slaat.

### Oeroud

Ons aller Peel en Maas hecht echter nog aan oeroude tradities, ooit waardevol in een ver verleden. Ik doel hier speciaal op hun bijna volle pagina sportuitslagen (5 dagen na dato) en dan te weten dat elke vereniging allang een eigen website heeft mét actuele uitslagen. Bedenk ook dat het vaak de jeugd is die sport (en zeer waarschijnlijk dus geen abonnement heeft). Alleen de kattenbakverschoners zullen deze pagina als onderleggerijtje gaan missen. Als senior (wél en al jarenlang abonnee) ervaar ik het gemeentelijke nieuws in Peel en Maas nog als zeer informatief, maar helaas, het enige dat daarnaast nog écht lijkt te kunnen boeien zijn de overlijdensadvertenties (beetje overdrijven mag, toch).

### Navelstaren

Iedereen kent ook ‘Wie, wat, wanneer, waar’, de vaste RooyNet-rubriek in Peel en Maas met wekelijks een nieuwe foto uit de oude doos. Deze rubriek zou het seniorenhart sneller kunnen doen kloppen, maar doet dat nu allerm minst. De tekst bij zo’n foto is elke week immers dezelfde. Jan van der Putten en Harrie Coopmans zijn helaas niet meer onder ons om zélf nog tegen het wekelijks plaats van een veer in hun inmiddels al behoorlijk schrijnende achterwerk te kunnen protesteren.

Natúúrlíjk hoopt RooyNet op reacties van ons ouderen en hecht daar grote waarde aan. Maar wat ze vervolgens met die informatie doen is publiceren op hun eigen website, er zélf goede sier mee maken. Navelstaren heet dit, buiten bereik van veel PC-loze, maar zeer geïnteresseerde ouderen. Wat zou het mooi zijn om die reacties ook in Peel en Maas te mogen lezen. Wij ouderen zouden ervan smullen. Moeilijk om dat aan het verstand gepeuterd te krijgen.

Toch blijf ik Peel en Maas en RooyNet waarderen om hun verdiensten voor Venray. Maar het kan dus voor ons ouderen nóg stukken beter.

*Haantje van de Toren  
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*

Reacties worden zeer op prijs gesteld. Kan ook via een briefje of telefoontje naar de redactie van De Schakel, Peel en Maas en/of RooyNet.

## STEL U VOOR



### Algemene Hulpdienst

In december hield de AHD (Algemene Hulpdienst Venray) een bescheiden feestje vanwege het negende lustrum. Stel u voor: u bestaat 45 jaar en bent nog bij veel mensen een onbekende. De redactie van De Schakel vroeg daarom aan de AHD enkele vragen te beantwoorden.

#### *Wat is de AHD?*

De Algemene Hulpdienst (AHD) is een organisatie van vrijwilligers voor mensen die hulp nodig hebben en die hulp niet zelf kunnen inkopen en die niet bij andere hulporganisaties terecht kunnen. De verleende diensten kunnen bestaan uit klussen in en om het huis, boodschappen doen, begeleiden bij dokters- of ziekenhuisbezoek of repareren van een apparaat. Maar het kan ook zijn dat de hulpverlener komt luisteren naar iemand die een verhaal kwijt wil, of een stukje met hem of haar gaat wandelen.

#### *Hoeveel vrijwilligers heeft de AHD? Hoe zit het met de vergoedingen?*

De AHD telt 35 vrijwilligers tussen de 35 en 85 jaar. Samen besteden ze ruim 3000 uur aan hulpverlening. De vrijwilligers krijgen daar niets voor. De klanten hoeven alleen de onkosten te betalen die een

vrijwilliger heeft gemaakt.

*AHD werkt voor mensen met een minimuminkomen, maar hoe bepaalt u die grens?*

Dat is een beetje nattevingerwerk. De AHD kent het inkomen van mensen niet. Maar als iemand uit een duurere buurt hulp vraagt kunnen we wel al een vraagteken stellen bij het verzoek. Maar ook in een duurere wijk kan iemand eenzaam zijn of niet alleen naar het ziekenhuis durven. Af en toe gaat het wel fout, maar gelukkig is het een uitzondering dat we onterecht hulp weigeren. Sommige mensen denken ook recht te hebben op hulp, omdat ze lid zijn van de KBO. Maar de Algemene Hulpdienst staat los van de Centrale of welke ouderenvereniging dan ook.

*Hebt u veel klandizie? Blijft het een beetje constant of schommelt het aantal aanvragen nogal?*

We hebben de indruk dat veel mensen de Algemene Hulpdienst niet kennen. Soms blijkt ook dat iemand uit een bepaalde straat AHD-hulp heeft gehad en dat daarna ineens meer vragen komen uit die straat. Die mond-tot-mondreclame werkt wel.

*Op uw website staat dat u voorlopig geen tuinman tot uw beschikking heeft.*

In ons bestand van vrijwilligers zit niemand meer die verstand heeft van tuinieren. Verder loopt het met klusjes doen of begeleiden van mensen redelijk goed.

*Ik zie ook dat u diensten verleent die andere organisaties ook doen. Belastingbiljetten invullen en toeslagen aanvragen bijvoorbeeld.*

Dat klopt, maar ieder heeft zijn bepaalde doelgroep. De ouderenverenigingen doen het voor hun leden, wij doen het voor iedereen, ongeacht de leeftijd. De belastingdienst, die eerst de terugkomdagen voor belastinginvullers van de ouderenbonden financierde, heeft dat nu bij de bibliotheken ondergebracht. Het is zo erg versnipperd geworden.

## 'WIE IS WIE': HULPMIDDEL OUDEREN

Wie spelen er een rol in het leven van een oudere? Om hier inzicht in te krijgen heeft de hulporganisatie BeterOud het hulpmiddel 'Wie is wie' gemaakt. Op [wieiswie.beteroud.nl](http://wieiswie.beteroud.nl) kan een oudere, eventueel met wat hulp, dit in kaart brengen.

Voor ouderen kan het handig zijn om overzicht te hebben van personen die hen kunnen helpen, maar ook voor de professionele hulpverlening is inzicht in het netwerk van de oudere bruikbaar.

Het overzicht is in vijf eenvoudige stappen te maken. Na het noteren van uw eigen naam vult u eerst de naam in van uw familielid, buur, vriend of kennis die u kunt benaderen voor hulp. Daarna is aan te geven wie de zorgverleners zijn: huisarts, thuiszorg, ziekenhuis of ander hulpverleners. Bij stap vier kunt u dingen aangeven, zoals allergieën, hobbywensen, verenigingen enzovoort. Tenslotte kunt u het overzicht downloaden en vervolgens printen.

## Optometrie



### De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

#### Herkent u een van deze klachten?

- Wazig zien
- Vermoede, jeukende of geïrriteerde ogen
- Hoofdpijn
- Moeite met scherpstellen
- Vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?  
Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

*Resie van Dijk*

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

**mijling**

**10% KORTING  
VOOR KBO LEDEN \***

\*Informeer naar de voorwaarden

## COACHES VOOR MANTELZORGERS

### Partner in balans

Mensen die mantelzorger worden voor hun partner, familielid of kennis, kunnen ondersteuning krijgen via het digitale programma 'partner in balans'. De werkgroep Venray Dementievriendelijk, waarin ook de Centrale van Ouderenverenigingen participeert, kan hen daarbij helpen met een persoonlijke coach, die hen leert hoe met dit programma om te gaan. De redactie van De Schakel sprak hierover met voorzitter Henk Raedts van de Centrale en Marc Schapendonk van Venray Dementievriendelijk.

#### Waar komt Partner in Balans vandaan?

Partner in Balans is een digitale 'cursus', die is opgezet door Alzheimer Centrum Limburg en het universiteitsziekenhuis UMC Maastricht. Mantelzorgers kunnen dit programma met acht thema's volgen en er is een deskundige die als dat nodig is digitaal hulp kan bieden. De Euregio heeft uit het fonds euPrevent geld beschikbaar gesteld voor projecten die hierop inhaken. Samen met de gemeente Venray hebben wij ervoor gekozen, om ervaringsdeskundige coaches klaar te stomen, die mantelzorgers persoonlijk, tête-à-tête, begeleiden bij deze acht modules. De cursus is gratis.

#### Dus de coach is alleen bedoeld voor de cursus, niet voor het verlenen van hulp zelf?

Het is niet de bedoeling dat deze coach de mantelzorger gaat bijstaan bij het opvangen van de dementerende oudere. De coach helpt bij het doorlopen van de cursus. Die begeleiding zal ongeveer acht weken in beslag nemen.

#### Wat leren mensen met dit programma?

Als iemand te horen krijgt dat hij begint te dementeren, staat zijn wereld echt op de kop. Maar ook de partner raakt in een rollercoaster van emoties, zakelijke argumenten, regelen van hulp, vertellen aan de naaste omgeving, enzovoort. De persoon met dementie gaat dingen vergeten, wordt hierom boos of verdrietig, kan irritant gedrag gaan vertonen of wisselende stemmingen krijgen. Als partner moet u daarmee om leren gaan. Dat is vaak moeilijk, mede omdat ook bij u emoties een rol spelen en uw geduld op de proef wordt gesteld. Partner in Balans leert hoe die verschillende fases op te vangen zijn, hoe u uw balans tussen 'altijd klaar staan en toch uw eigen leven leiden' kunt bewaren.

#### Dat is een pittige cursus.

De mantelzorger hoeft niet alles te volgen. Iemand die goed met een dementerende persoon om kan gaan, heeft het misschien heel moeilijk met zichzelf. Hij offert zich helemaal op en mist daardoor zijn vrienden en kennissen. Misschien wordt hij somber van al die zorgen. Voor elk probleem is een module. Hij kan er een doen, hij kan er ook vier of ze allemaal doen. Maar dat is niet noodzakelijk. Mensen die dit willen volgen kunnen zich melden bij Hulp bij

Dementie via [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl) (klik op 'aanmelden partner in balans') of tel. 088 610 6161.

*Het wordt digitaal aangeboden, maar niet alle ouderen kunnen met een computer omgaan.*

Steeds meer ouderen leren computeren. Vandaar dat dit digitaal wordt aangeboden. Hulpvragers kunnen inloggen via een code, waardoor ze op een afgeschermd site komen met hun problemen. Mensen hoeven niet bang te zijn dat anderen alles meekrijgen. Voor mensen die niet kunnen internetten zijn er andere mogelijkheden, zoals het Alzheimer Café, het steunpunt mantelzorg van de gemeente of andere organisaties.

#### Hoeveel coaches hebt u?

We hebben op dit moment twee mensen bereid gevonden om als coach op te treden. Zij hebben dit hele proces al doorgemaakt, maar zij kunnen voor vragen waar ze geen weg mee weten, zelf ook terugvallen op een deskundige op de achtergrond. Twee lijkt niet veel, maar per hulp vragende mantelzorger is dat acht weken begeleiding. Het aantal aanvragen zal ook niet ineens heel groot zijn. Mensen hebben af en toe gewoon wat handvatten nodig, dan kunnen ze zich al redden. Het voornaamste is dat de mantelzorger ervoor zorgt dat hij zelf in balans blijft. Niet er zelf aan onderdoor gaat. Daar is degene met dementie ook mee gebaat. Iemand die zelf mantelzorger is geweest en nu coach wil zijn voor anderen, kan zich opgeven bij Marc Schapendonk via [info@venraydementievriendelijk.nl](mailto:info@venraydementievriendelijk.nl)



Wethouder Anne Thielen (midden) nam de eerste folder in ontvangst.

Links op de foto Marc Schapendonk en Henk Raedts, rechts mantelzorger Jan van Els en Anita Middendorp van Hulp bij Dementie.

**Gezonde verse maaltijden aan huis!**  
**€ 6,39 per maaltijd, geen bezorgkosten.**

**Lekker**  
**eten met gemak!**

[edward@etenmetgemak.nl](mailto:edward@etenmetgemak.nl) | [www.etenmetgemak.nl](http://www.etenmetgemak.nl)  
**0478 - 820994**



## Eeuwige grafrust midden in de natuur

- Kies zelf de plek voor uw natuurgraf in een bosrijk en afwisselend natuurgebied
- Het is de voordeligste vorm van begraven en het afscheid kunt u naar eigen wens invullen
- Nu een plek vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- Elke eerste zondag van de maand om 13.30 uur begeleide rondleiding
- Informatiecentrum elke dag geopend van 13.30 - 16.30 behalve op maandag
- Dagelijks welkom om te wandelen of voor een persoonlijk gesprek op afspraak

Janslust 11 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray  
0478 515721 • natuur@weverslo.nl • www.weverslo.nl

## BEVRIJDING IN WOORD EN BEELD

In oktober 2019 is het 75 jaar geleden, dat Venray na hevige gevechten tussen geallieerde en Duitse soldaten werd bevrijd. Dit wordt tussen oktober 2019 en mei 2020 ook in het Venrays Museum uitgebreid herdacht.

Het museum doet een beroep op de bevolking om hieraan mee te werken. "Wat hebt u nog in huis dat verwijst naar en herinnert aan het einde van de Tweede Wereldoorlog en de bevrijding van Venray?" is de vraag.

Het moet een tentoonstelling worden, die door middel van persoonlijke herinneringen en voorwerpen een beeld geeft van de laatste oorlogshandelingen en de bevrijding van Venray en omgeving. Het Venrays Museum heeft wel van alles uit deze tijd in eigen depot, maar door het uitlenen van attributen of documenten kunnen inwoners direct betrokken zijn bij de samenstelling van de tentoonstelling. Het museum denkt aan afbeeldingen, dagboeken, foto's en filmmateriaal, gebruiksvoorwerpen, verhalen, kleding, enzovoort. Daarmee wordt duidelijk wat de oorlog en vooral de bevrijding heeft betekend in het leven van de inwoners van Venray. Als u op een of andere manier wilt bijdragen aan deze expositie vragen wij u voor 1 maart 2019 op dinsdag- of donderdagochtend te reageren bij Marian Fassotte van het Venrays Museum, tel. 583880 of door een melding te maken op [www.venraysmuseum.nl](http://www.venraysmuseum.nl) Op deze site vindt u een verwijzing naar deze tentoonstelling met meer info. Een medewerker van het museum neemt dan contact met u op.

*Foto Gemeentearchief Venray, collectie Harrie Coopmans / Jan van der Putten.*

**DUIJF & VAN KREIJL**  
Uitvaarten

Hoofdstraat 25A  
5808 AS Oirlo-Venray

*Uw wens staat bij ons centraal*

[www.duijfuutvaartonderneming.nl](http://www.duijfuutvaartonderneming.nl)

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

### Geen autorijbewijs (meer)?

Blijf mobiel met een **LIGIER** of **MICROCAR!**



uw brommobieldealer in de regio

**WEJEBE** Blitterswijk bv  
Oude Heerweg 23  
5863 AC Blitterswijk  
Tel: 0478 532 444  
[www.wejebe.nl](http://www.wejebe.nl)



### WAARDERINGSPENNING

Johan Thomassen heeft de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray ontvangen. De 71-jarige Venraynaar kreeg de onderscheiding toen hij afscheid nam als voorzitter van de Activiteitenvereniging Brukske Actief (AVBA). Thomassen zette zich meer dan 25 jaar in voor de AVBA. Hij was verantwoordelijk voor de inzameling van het oud papier en was de initiator van het Sint-Nicolaasfeest, de Sint-Maarten optocht, knutselmiddagen, rommelmarkten, de zeskamp, filmavonden en fietstochten. De organisatie van het SOL-festival was zijn lust en zijn leven.

## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Chèr Gooren-  
de Koning  
Leeftijd: 71 jaar  
Gehuwd met: Hay Gooren  
Oma van: 2 kleinkinderen  
Oude beroep: werkzaam in de zorg en  
in de horeca  
Bezigheden: vrijwilligster bij het  
Sint-Antonius Abt Gilde



In het dorp Blitterswijck neemt het Sint-Antonius Abt Gilde een prominente plaats in. Bij vrijwel alle gebeurtenissen in het dorp, zoals huwelijken, begrafenissen en jubilea treedt het gilde in vol ornaat aan.

Uiteraard doet het gilde ook mee aan gildeactiviteiten in de kring Land van Cuijk, waarbij het gilde is aangesloten. Er wordt gevendeld, getrommeld, bazuin geblazen en geschoten. Het gilde is herkenbaar aan de uniformen, waarbij rood (de kleur uit het wapen van Blitterswijck), geel (kerkelijke kleur) en groen (de kleur van patroonheilige Sint-Antonius Abt oftewel Sint Tunnes mit 't vaerke).

### Vendels

Spin in het gildeweb is een niet-lid: Chèr Gooren. Hoe is Chèr hier zo verzeild geraakt? "Mijn man, Hay, was betrokken bij het nieuw leven inblazen van het gilde in 1981. Er werden toen uniformen van het schuttersgilde Sint-Anna overgenomen. Ik heb die passend gemaakt. Ook bij de latere kostuums ben ik volop betrokken geweest. Nu nog maak ik de nieuwe kostuums en doe het verstelwerk.

Er zijn inmiddels zo'n zestig kostuums."

In 1998 moesten er nieuwe vendels komen: tien grote en zes kleinere. "Om die te kopen is redelijk aan de prijs", vertelt Chèr. Dus besloot ze om die zelf maar te gaan maken. Zij en Hay zijn in Geldrop gaan kijken hoe dit moest. "Uiteindelijk heb ik alle vendels van vlaggenboek zelf gemaakt in de gildekleuren. Dat was best veel werk", vertelt Chèr met gepaste trots.

Daarnaast is de Blitterswijckse betrokken bij het schoonmaken van het clubhuis en de omgeving daarvan na het koningsschieten.

Het verenigingsgebouw bestaat nu nog uit een oude caravan. "Maar binnenkort krijgen we een eigen gebouw en dat ziet er veel mooier uit", zegt Chèr enthousiast.

Ook maakt ze de bloemstukken bij het beeld van Sint-Antonius Abt dat in de optocht wordt gedragen, en de ruiker voor het koningspaar. Chèr: "Dit is geen automatisme. Elk paar mag zelf uitkiezen wie de bloemstukken maakt, maar heel vaak ben ik de gelukkige."

### Teerdag

Dan is op de eerste dinsdag na 17 januari de zogenaamde teerdag van het gilde. Er is dan onder meer een koffietafel. "Ik heb 24 jaar de worst, in de vorm van saucijsjes, gebakken. In het begin was dat 28 kilo, tegenwoordig nog 17 kilo. De mensen eten minder."

Ook verzorgt Chèr al 26 jaar het kapelletje van St. Antonius. Ze zorgt elke week voor nieuwe kaarsen en voor frisse bloemen. Dan ziet ze ook nog kans om bij allerlei activiteiten foto's te maken en plakboeken aan te leggen van alle publicaties over het gilde. Dus ook dit artikel in De Schakel wordt uitgeknipt en ingeplakt.

Het mooie is dat Chèr niet eens lid is van het gilde. Hay wel. Hay heeft zich ook al tweemaal tot koning geschoten. En voor zijn inzet heeft hij in 2015 de onderscheiding lid in de Orde van Oranje-Nassau gekregen.



### Voetbal

Denk nu niet dat Chèr Gooren eenkennig is. "Tussen 1980 tot 1993 hebben Hay en ik de kantine van de voetbalclub gerund. Dat hield ook in het schoonmaken van de kleedkamers en het wassen en onderhouden van tricots, trainingsshesjes en trainingspakken. Elke winter hadden we een voetbal-snerettoernooi. Ik maakte dan erwtensoep voor zeventig man, vandaar de titel snerttoernooi. Mijn naai-activiteiten hebben er ook toe geleid, dat ik de eerste

mantels voor de jeugdruiter van De Ruuk heb gemaakt. Zelf zijn Hay en ik vroeger ook nog opgetreden op de bonte avonden. Ook voor de dansgroep Dizzy uit Venray heb ik kostuums gemaakt."

Waar Chèr het meest trots op is? Toch weer het gilde. "Enkele jaren geleden moest er een nieuw vaandel voor de standaardruiter komen. Ik heb niemand iets gezegd, maar ik ben zelf een vaandel gaan naaien en borduren. Toen het klaar was, bood ik dat het gilde aan en het werd met veel enthousiasme ontvangen. Jammer genoeg wordt het nu wegens ziekte van onze standaardruiter niet gebruikt."

Tekst: Leo Broers  
Foto's: Leo Willems

### VOOR U GELEZEN

"Neem het leven licht, het is al zwaar genoeg."

Actrice Marjan Berk (86) in MaxMagazine.

## COMMISSIE BEKIJKT PEIL ZORG THUIS



Wat is er nodig om de zorg voor thuiswonende ouderen ook in de toekomst op peil te houden? Om die vraag te beantwoorden heeft het kabinet de commissie

'Toekomst Zorg Thuiswonende Ouderen' ingesteld. Deze staat onder voorzitterschap van Leon van Halder, bestuursvoorzitter van het Radboudumc in Nijmegen. De commissie zal eind dit jaar advies uitbrengen.

Vorig jaar presenteerde minister Hugo De Jonge van Volksgezondheid het programma 'Langer Thuis'. Dit is erop gericht ouderen zo lang mogelijk zelfstandig in eigen huis te laten wonen, met de juiste ondersteuning en zorg.

De aandacht is daarbij allereerst gericht op zorg en ondersteuning binnen de grenzen van de huidige stelsels. Maar het programma wil ook fundamenteeler kijken naar zaken als vergrijzing, het ontstaan van tekorten op de arbeidsmarkt en hoe de toename van het aantal kwetsbare ouderen met verschillende chronische aandoeningen het hoofd kan worden geboden. Vandaar de commissie 'Toekomst Zorg Thuiswonende Ouderen'. In de commissie hebben deskundigen zitting van gemeenten, zorgverzekeraars, sociale zaken, eerstelijnszorg en medische zorg. Aan de commissie is gevraagd te beschrijven hoe de zorg thuis voor ouderen er nu uitziet en welke ontwikkelingen zij ziet voor de komende tien jaar. Vervolgens moet de commissie vertellen wat deze ontwikkelingen betekenen voor de organisatie en de betaalbaarheid van de zorg in 2030. Die vragen zal de commissie voor het eind van het jaar beantwoorden.

Bron: Rijksoverheid



## NETWERK HELPT WEINIG BIJ HULPVRAAG

Gemeenten moedigen burgers aan hun eigen netwerk in te zetten, als ze hulpbehoevend worden. In de praktijk lukt dat bijna nooit. Dit concludeerden onderzoekers van de Universiteit van Amsterdam en de Universiteit voor Humanistiek eind vorig jaar, in een onderzoek naar de gevolgen van de decentralisatie van de zorg in 2015.

Het streven van hulpverleners om de burger 'zelfredzamer' te maken, werkt soms averechts volgens de onderzoekers. Wie rijk genoeg is kan zelf hulp regelen en betalen. Gemeenten gaan er veelal van uit dat familie, vrienden of kennissen bijspringen. Veel kwetsbare burgers missen echter een netwerk, laat staan een hulpvaardig netwerk. Als dat dan niet bestaat, worden de hulpbehoevende ouderen aan

hun lot overgelaten, zonder zorg. Familie en kennissen hebben soms hun antwoord klaar als die vraag komt: eigen schuld dikke bult. Niemand heeft hulp aangeboden.

Een van de onderzoekers was Evelien Tonkens, hoogleraar burgerschap aan de Universiteit van Humanistiek en oud-Tweede Kamerlid voor GroenLinks (foto). Zij beschrijft het idee achter die verandering. De heersende



gedachte was dat zorg, door de gemeente geregeld, zou leiden tot maatwerk, vertrouwdheid, voorkomen van problemen en lagere kosten. Echte argumenten voor de juistheid van deze aannames zijn niet gevonden. Men dacht alleen aan voordelen: géén afstandelijke bureaucratie en marktwerking, niet de klinische blik van de professional.

"Een groot probleem is echter, dat de ambtenaren geacht worden de zelfredzaamheid van de burger te bevorderen, om de hulpvraag binnen de perken te houden. Die medewerkers worden dan ook getraind op het bevragen van de burgers over hun netwerk tijdens het keukentafelgesprek. We hebben een aantal gesprekken bijgewoond. In bijna alle gesprekken brachten medewerkers het netwerk van de burger ter sprake. Daar zit een probleem. Want uit dat netwerk is weinig hulp te halen. De familie of de bureaus zijn al overbelast of er is ruzie met de familie. Of er is helemaal geen netwerk", aldus Tonkens in een interview.

De onderzoekers vinden dit niet juist. Het gesprek gaat in grote mate over dat netwerk. En daarmee wordt ouderen schaamte en schuld aangepraat. Burgers krijgen het idee dat ze tekortschieten. Of dat ze aan familie of kennissen iets moeten vragen wat ze ongepast vinden. Ambtenaren komen tijdens de gesprekken soms zelf ook tot de conclusie dat er geen hulp van het netwerk te verwachten is. In een aantal gevallen veranderden ze dan zelf de hulpvraag, zodat er toch professionele zorg geleverd zou worden. Dit gebeurde in een derde van de bijgewoonde gesprekken. De onderzoekers noemen dit 'stil verzet' tegen de beleidsopdracht burgers meer eigen verantwoordelijkheid te geven.

### SNELHEIDSMETER VOOR SMILE

De gemeente Venray heeft een snelheidsmeter, die laat zien hoe hard u rijdt, geschonken aan bewonersinitiatief Smile Venray.

De verkeerswerkgroep van Smile kan nu zelf plekken aangeven waar deze meter zinnig is, de gemeente plaatst hem dan. Smile Venray is een initiatief van bewoners uit Landweert, dat meer verkeersveiligheid in de wijk en de gemeente promoot. Smile ontwikkelde zich daarna tot een deskundig gesprekspartner van de gemeente, als het gaat om verkeerssituaties in de hele gemeente. Zo organiseert Smile jaarlijks een verkeersmarkt in Venray.



## WIJKTEAMS VERWIJZEN MEER NAAR ZORG

Gemeenten zetten wijkteams in om de zorg dichtbij de cliënt te organiseren, bijvoorbeeld via mantelzorg. Alleen als dit niet mogelijk is, wordt professionele zorg ingezet.

In de meeste gemeenten is het aantal doorverwijzingen naar professionele zorg tussen 2015 en 2017 toegenomen met 26 procent.

Maar in gemeenten met wijkteams is het aantal doorverwijzingen in deze drie jaar veel harder gestegen, namelijk met 40 procent.

Dit blijkt uit de in januari verschenen publicatie 'De wijkteambenadering nader bekeken' van het Centraal Planbureau (CPB)

Vooraf in gemeenten waar wijkteams (deels) bestaan uit zorgprofessionals in dienst van een zorgaanbieder neemt doorverwijzing naar de professionele zorg toe.

Met hun plek in het wijkteam hebben deze professionals een belangrijke stem over wie in aanmerking komt voor deze zorg. In gemeenten zonder wijkteams zijn het doorgaans de gemeentelijke Wmo-consulenten aan het Wmo-loket. Zij houden blijkbaar meer rekening met de kosten voor de gemeente dan de zorgprofessionals.

De samenstelling van het team is waarschijnlijk niet de enige verklaring voor het stimulerende effect van wijkteams op het Wmo-zorggebruik. Wijkteams krijgen beter de verborgen problemen boven water. Als hierdoor het aantal doorverwijzingen stijgt, kan dat zelfs wenselijk zijn, ondanks de hogere kosten die hiermee gepaard gaan.



Het wijkteam van Brukske

### REGEN FLATS VELTUM AFGEKOPPELD VAN RIOOL



Vanaf nu worden ook Venrayse huurwoningen afgekoppeld van het riool.

Hierdoor komt regenwater dat op de daken van gebouwen valt, niet langer in het riool terecht, maar wordt het opgevangen in beken en wadi's (dit zijn verlagingen in plantsoenen).

De klimaatverandering brengt in Nederland hevige buien met grote wateroverlast in korte tijd met zich mee. Tegen deze extreme buien kan geen riolering op. Daarom koppelen de woningstichting en gemeente de goten af van het riool. Hiermee verdwijnt het regenwater van bijna 4000 vierkante meter aan daken niet langer in het riool. De gemeente zorgt rondom de flats voor voldoende wadi's.

## KIJK VAN JONATHAN



### Biertje

Het is mijn vaste avond. Ik kom hier eens in de week. Ik vind dat wel belangrijk, hoor, een avond voor jezelf. Mijn vrouw heeft dat ook, dat is haar ding. Yoga, en iets met papiervouwen bij hoe heet dat ook al weer, o ja, Seniorservice.

Ik kan dat niet. Geef mij maar het café. Ik drink niet zoveel hoor, een stuk of vier van deze glazen. Hij wijst op zijn prachtige tulpvormige glas voor zich, half gevuld met amberkleurig bier. Elke week een ander biertje, van de tap. Ik laat mij altijd adviseren. Ik kan die smaken toch niet uit elkaar houden, ik vind het gewoon lekker of niet.

Ja, ik kom hier graag. Wat ik zeg, lekkere biertjes, en er is altijd wel iemand om een praatje mee te houden zoals met jou nu.

Gewoon, een beetje ouwehoeren, over van alles en nog wat. Vaak over sport, maar niet over politiek. Daar krijg je alleen maar ruzie mee, je wordt het toch nooit met elkaar eens.

Weet je nog, van die bomen laatst die allemaal gekapt moesten worden? Ik wond me daar vreselijk over op, en met iemand hier werd het bijna knokken. Maar dat is niets voor mij.

Dus geen politiek meer.

Maar ja, nou heb je weer geduvel over de bieb.

Die willen ze verhuizen, naar de oude Appie.

Maar hoe kom je daar dan met de auto? Nu gaat dat nog, straks niet meer. Ik kom er wel eens, om een krantje te lezen en zo. Niet vaak meer om boeken. Vroeger las ik wel veel, maar als ik nu iets wil weten google ik wel.

Of ik kijk naar YouTube. Ken je dat wel, dat van die idioten op de weg. Hoe is het toch mogelijk dat ze stom rijden. Het lijkt wel of ze allemaal teveel drank op hebben. Nee, ik rij niet met drank op. Ik ben lopend, da's maar een klein stukkie. Ben ik mooi ook de calorieën van het bier weer kwijt, ha, ha, ha.

De man naast mij zwijgt. Hij neemt bedachtzaam een ferme laatste slok van zijn glas. De oorspronkelijke schuimkraag is vrijwel verdwenen. Hij accepteert een door mij aangeboden biertje en begint weer te praten.

Weet je wat mij nou bezighoudt? Hoe lang kan ik dit nog doen. Niet dat ik niet gezond ben, maar je weet nooit. Er vallen er zoveel om me heen neer. Maar zolang als het kan, wil ik ervan genieten.

De man zwijgt opnieuw, kennelijk in gedachten verzonken over de eindigheid van het bestaan. Af en toe nipt hij aan zijn bier, en als zijn glas leeg is vindt hij het genoeg geweest.

Hij rekent af en met een laatste bedankje loopt hij langzaam het café uit.

Jonathan



## Zorgeloos genieten voor iedereen

Bent u wat ouder of heeft u een beperking, handicap, aandoening of ziekte? Wij helpen u graag met een dagje uit, weekeindje weg of vakantie.

[www.zorgeloosreizen.com](http://www.zorgeloosreizen.com)

Telefoon: +31 652851535

## BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

*"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"*

## Proeverij Menu

Keuze van 7 gerechten  
uit een totaal van 22  
geserveerd in 3-gangen

€ 29,50  
p.p.



Voor meer info en reserveringen  
[www.asteria.nl/restaurant](http://www.asteria.nl/restaurant) 0478-511466

## AEREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.



### In Venray

De gemeente Venray gaat er in het voorjaar een boom voor opzetten: mevrouw Jo Veldpaus-Thijssen is honderd jaar geworden. De geboren Boxmeerse woont nu zeven jaar in zorgresidentie Smakt, maar woonde daarvoor 52 jaar in Venray.

Het gezin Veldpaus-Thijssen bestond uit vader, moeder en vijf kinderen. Later werd de familie uitgebreid met twaalf kleinkinderen en inmiddels negentien achterkleinkinderen. Locoburgemeester Carla Brugman bezocht Jo in Smakt, om haar namens de gemeente te feliciteren. Zoals gezegd wordt in het voorjaar voor haar een beuk geplant in het 'Honderdjarigenbos' in Vlakwater. Bij de boom komt een bordje te staan met haar naam en geboortedatum erop.

### In Nederland

In Venlo is Theater de Garage gestart met een toneelcursus voor 50-plussers. Diverse ouderen hebben nooit die stap kunnen of durven maken, terwijl ze toneelspelen best aardig vinden. Bij een reguliere toneelvereniging komen ze niet direct aan de slag wegens gebrek aan ervaring. De Garage heeft in januari een proefles gehouden. Mensen die door de ballotage kwamen krijgen binnenkort lessen in stemgebruik, beweging op het toneel, samenspel en inleving in de rol.

### Op de wereld

In januari stierf in Japan de oudste officieel geregistreerde man ter wereld. Masazo Nonaka werd 113 jaar oud. Plus 179 dagen. Dat telt mee, want hij werd om zo te zeggen op de hielen gezeten door een Poolse Duitser Gustav Gerneth, die 113 jaar en 97 dagen oud was toen Nonaka overleed. Gerneth zou nu de oudste man op deze aardbol zijn. Maar er wordt nogal gesjoemeld met de leeftijd. De oudste vrouw ooit, Jeanne Calment uit het Franse Arles zou in 1997 122 jaar zijn geworden. Maar onlangs werd 'aangetoond' dat haar dochter haar identiteit overgenomen had om geen erfbelasting te hoeven betalen. En in Indonesië zou Mbah Gotho zelfs al 145 jaar zijn. Geloof het of niet.

## BELASTINGSPREEKUUR BIEB



Venraynaren die hulp willen bij de belastingaangifte kunnen vanaf 9 maart terecht in de bibliotheek Venray. Voor mensen die zelf aangifte willen doen, biedt de bibliotheek gratis computer- en internetgebruik. Het spreekuur is op de vrijdagen 15, 22 en 29 maart, alsmede op 5, 12 en 26 april. Steeds van 18.00 tot 20.00 uur. Het is een open spreekuur. Meld u bij de klantenservice.

Bij de klantenservice van de bibliotheek is een overzicht verkrijgbaar van stukken die voor deze aangifte nodig zijn. De lijst is ook te vinden op [www.biblionu.nl](http://www.biblionu.nl)

Wie zelf aangifte wil doen, kan hiervoor gebruikmaken van de gratis faciliteiten in de bibliotheek.

## BELASTINGSERVICE VENRAY

Het nieuwe jaar is begonnen, de belastinginvullers van Belastingservice Venray staan klaar om u te helpen bij het invullen van uw belastingaangifte over 2018.

Alle ouderen in Venray die lid zijn van een bij de Centrale van Ouderenverenigingen Venray aangesloten ouderenvereniging (KBO, AVOS, een wijkgebonden ouderenvereniging of Seniorservice) kunnen van deze service gebruikmaken. Verder geldt als voorwaarde dat er sprake moet zijn van een verzamelinkomen van maximaal € 35.000,- voor alleenstaanden of € 50.000,- voor gehuwden en samenwonenden.

Wordt de aangifte voor 1 mei ingestuurd, dan wordt de teveel betaalde belasting voor 1 juli terugbetaald. In een enkel geval kan sprake zijn van een 'voorlopige' teruggave, omdat dan de aangifte nog gecontroleerd wordt en deze dus nog niet definitief is.

Om het aangifteformulier te kunnen invullen, hebben de belastinginvullers in elk geval nodig: alle jaaropgaven, de bankoverzichten, de zorgkosten en de eventuele giften. Hebt u een eigen woning, dan ook de WOZ-waarde. Deze is te vinden op de 'aanslag gemeentelijke heffingen 2018'.

Hebt u alle gegevens bij elkaar, neem dan even contact op met de belastinginvuller die u vorige keer geholpen heeft. Bent u diens telefoonnummer kwijt, of wilt u liever een andere invuller, neem dan contact op met het coördinatiepunt (fam. Remmers, tel. 581690).

Bent u niet in het bezit van een DigiD, dan hebt u een machtigingscode nodig. Hebt u vorig jaar zo'n code aangevraagd, dan krijgt u dit jaar automatisch een nieuwe toegestuurd. Ingeval u geen machtigingscode hebt, bel dan het gratis nummer 088 123 6555 (kies voor optie 3.)

Zorg dat u uw geboortedatum en BSN- of sofinummer bij de hand hebt. Let op: voor een echtpaar hebt u

twee aparte machtigingscodes nodig. Vindt u dit alles toch te lastig, neem dan even contact op met het coördinatiepunt.

Dan nog even dit: het is de belastinginvuller toegestaan een onkostenvergoeding van € 12,- per adres te vragen.

*Gerard en Mimy Remmers.*

## DIGISTERKER NEEMT COMPUTERANGST WEG



In januari hebben acht cursisten het certificaat van de cursus Digisterker ontvangen uit handen van Marieke Wijnen van de gemeente Venray. In vier bijeenkomsten leerden zij stap voor stap het gebruik van DigiD, waarmee beveiligde websites zoals de Rijksoverheid, belastingdienst, zorgverzekeraars, gemeenten en andere instanties zaken doen. De deelnemers hadden voor de cursus al pogingen gedaan om met DigiD te werken, maar er bleef computerangst bestaan: "Iedereen heeft er wat aan, ook mensen die al goed met een computer om kunnen gaan", aldus de cursisten. Nu is het zaak te blijven herhalen, anders zakt de kennis weer weg. Het cursusboek is daarbij een goede geheugensteun.

In maart start een nieuwe cursus in de bibliotheek en wel op de donderdagen 7, 14 en 21 maart en 4 april van 9.30 tot 11.30 uur.

Aanmelden via [info@biblionu.nl](mailto:info@biblionu.nl) of tel. 581970.



## ALZHEIMER



Ze zeggen dat het went,  
De gaten in mijn hoofd.  
Als je alles vergeten bent,  
voelt het als verdoofd.

Wie ben ik, wat ben jij?  
Wie ben jij, wat ben ik?

Een glimlach, een warme hand,  
Dat is wat mij verblijdt.

Ik hoef geen gezond verstand,  
dat ben ik toch al kwijt.

Ik heb maar één wens:  
Behandel mij tot het einde  
als een mens!

*M.C. Eberhart  
Ingezonden door een lezeres.*

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 1 MAART – 29 MAART



(Voor de vaste activiteiten van elke week:  
zie de website [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl) )

### Dinsdag 5 maart KBO VENRAY:

Stamppotconcert in de Kemphaan.

Op de laatste dag van de carnaval, op vastelaovend dus, verzorgt KBO Venray voor de leden een stamppotconcert. Lekker eten bij muziek, zang en voordracht. De bezoekers zijn welkom vanaf 12.00 uur, het feest begint om 13.00 uur.

Met muziek van de Vrolijke Notenkrakers.

(voor de leden die een kaart hebben gekocht)



### Woensdag 6 maart AVOS:

Korte fietstocht. Seniorenvereniging AVOS heeft voor deze woensdag een korte fietstocht van rond de 25 kilometer uitgezet. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Halverwege is er een pauze.

Deelnemers moeten zich vóór 10.00 uur aanmelden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

### Donderdag 7 maart KBO GEIJSTEREN:

Bedevaart naar Sint Jozef in Smakt. De viering daar begint om 14.30 uur. Deelnemers kunnen kiezen tussen per fiets of per auto te gaan.

### Donderdag 7 maart AVOS:

Op initiatief van AVOS Venray kunnen leden van AVOS of KBO op bezoek bij twee musea in Nijmegen. Eerst gaan we naar De Bastei, het centrum voor natuur en cultuurhistorie en vervolgens naar het Nationaal Fietsmuseum Velorama. Beide musea liggen aan de Waalkade. De Bastei is in mei 2018 officieel geopend. Om 14.00 uur begint een rondleiding onder begeleiding van een gids. Entree € 8,-; met museumkaart gratis. Na een half-uurtje koffiepauze begint om 15.30 uur het bezoek aan Velorama, ditmaal zonder gids. U kunt ook kiezen voor een wandeling door het Valkhofpark. Entree € 4,- (bij meer dan twintig personen € 3,50). De museumkaart is hier niet geldig. In dit museum zijn geen liften. (voor leden van AVOS en KBO)

### Maandag 11 maart Alzheimer Café Venray:

Thema van de avond: Danssalon Venray.

Dansinstructrice Petra de la Roy laat in de Danssalon mensen die graag dansen opnieuw beleven wat men dacht vergeten te zijn. Petra de la Roy begeleidt deze activiteit en laat zien wat dansen bij mensen teweegbrengt. Het programma start om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur. De entree is vrij en u hoeft zich niet aan te melden.

Voor informatie: Joke Halmans, Coördinator Alzheimer Café Venray, tel. 06 5373 0515. (voor betrokkenen)

### Woensdag 13 maart KBO OIRLO:

Bowlen in Bowlingcentrum Oostrum.

Aanvang 14.00 uur.

(alleen voor aangemelde leden)

### Maandag 18 maart KBO MERSELO:

Jaarvergadering om 14.00 uur in Zaal 't Anker.

Na de bespreking van het jaarprogramma is er een optreden van muzikant Geutefix uit Geijsteren, waarna een stamppot-diner voor de aanwezige leden geserveerd wordt. (alleen voor leden)



### Woensdag 20 maart KBO

OOSTRUM, OIRLO EN CASTENRAY:

De drie afdelingen gaan samen op bedevaart naar Sint Jozef in Smakt. De H. Mis in de kerk aldaar begint om 14.30 uur. Na de dienst is er koffie met vlaai in het Pelgrimshuis. (alleen voor leden)

### Vrijdag 22 Maart KBO GEIJSTEREN:

Gezellige Kienavond in "de Kei"

Aanvang om 14.00 uur.

(alleen voor leden)

### Woensdag 27 maart KBO OIRLO:

KBO Oirlo houdt deze dag een themamiddag over 'omgaan met dementie'. De bijeenkomst begint om 14.00 uur in Gemeenschapshuis De Linde.

(voor alle inwoners van Oirlo)

### Vrijdag 29 maart KAPSTOK:

Logeershuis Kapstok heeft deze vrijdag een openhuismiddag tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 300 in Venray (Schuttersveld), vierde etage. (voor iedereen)

## KBO VENRAY NAAR BASIS DE PEEL

In plaats van de uitgevallen excursie naar de Yakult fabriek in Almere organiseert de activiteitencommissie een bezoek aan de



Luitenant-generaal Bestkazerne Vredepeel, beter bekend als vliegbasis De Peel. Dit bezoek heeft op donderdag 4 april plaats.

De deelnemers gaan op eigen gelegenheid.

Mensen die geen vervoer hebben kunnen dit aangeven bij de aanmelding. De aanvang van de rondleiding is om 14.00 uur.

Bezoekers dienen zich hiervoor vóór 27 maart schriftelijk aan te melden via de KBO-brievenbus bij De Kemphaan. Wie hierna komt, kan niet meer mee. De vereiste gegevens zijn :

\*Naam met Voorletters, Adres en Woonplaats.

\*Telefoonnummer en Geboortedatum.

\* Nummer van paspoort of Identiteitskaart.

## PROBLEMEN MET RIJBEWIJSVERLENGING

Het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen heeft grote problemen bij de afhandeling van aanvragen voor verlenging van het rijbewijs. In de kranten en op televisie is hier al ruim aandacht aan besteed. Het CBR wijt deze problemen aan de stijging van het aantal ingediende gezondheidsverklaringen. De organisatie werkt aan een nieuw verwerkingssysteem.

Voorals er medische verklaringen noodzakelijk zijn op grond van eerdere medische problemen of op grond van de leeftijd van de aanvrager (75 jaar of ouder) kan de vertraging zo groot zijn, dat men niet beschikt over een geldig rijbewijs als het oude rijbewijs is verlopen. Dat kan zeer bezwaarlijk zijn als men van de auto afhankelijk is. Er zijn zelfs gevallen bekend van vrachtwagenchauffeurs, die hun werk niet kunnen uitvoeren, omdat hun nieuwe rijbewijs niet op tijd is afgegeven.

### Venray

Informatie bij de gemeente Venray leert het volgende: Normaal krijgt men vier maanden voor het verlopen van het rijbewijs een bericht. In het verleden kon men dan naar het gemeentehuis gaan voor het kopen van een zogenaamde eigen verklaring. Deze eigen verklaring heet tegenwoordig gezondheidsverklaring. Na invullen van deze verklaring stuurt u deze naar het CBR. In een aantal gevallen krijgt u dan hiervan een brief met een oproep voor een medische keuring. De kosten van de keuring worden niet door de ziektekostenverzekeraars in het basispakket vergoed, zij komen dus voor eigen rekening. Een aanvullende dekking kan deze kosten wel vergoeden, maar vraag u wel af of de kosten hiervan opwegen tegen het nut dat u ervan heeft.

Pas met deze oproep kan men een afspraak maken bij een arts voor de gevraagde keuring. Het CBR handelt na ontvangst van het keuringsrapport de verdere procedure af. Na bericht hierover kan men het rijbewijs tegen betaling van leges bij de gemeente afhalen. De gemeente zelf kan geen rol spelen bij versnelling van de procedure.

Wel is het advies van de gemeente om, gezien de achterstand bij CBR, niet het bericht van verlenging van het rijbewijs af te wachten, maar al eerder de gezondheidsverklaring bij de gemeente te kopen en deze, na invulling, aan het CBR in te zenden. Dat kan zonder afspraak. Ook een derde persoon kan dit voor u regelen. Als een keuring noodzakelijk is, bijvoorbeeld op grond van leeftijd, blijft de gezondheidsverklaring voor inzending aan het CBR een jaar geldig.

### Politie

Als u niet beschikt over een geldig rijbewijs, zal de politie bij controle verbaliserend optreden. Het is dan mogelijk om bezwaar tegen een bekeuring aan te tekenen. Als u echter betrokken raakt bij een aanrijding met letsel, zal het ontbreken van een geldig rijbewijs een extra probleem opleveren.

De politie adviseert dan ook: niet rijden zonder geldig rijbewijs, dus te wachten tot uw nieuwe rijbewijs is afgegeven.



### Verzekeraar

De verzekeraar van de auto zal in het algemeen eisen, dat een bestuurder over een geldig rijbewijs beschikt, op straffe van verlies van verzekeringsdekking. Echter in veel polissen is een bepaling opgenomen, dat men ook een voertuig mag besturen als het rijbewijs niet langer dan een jaar is verlopen, omdat normale verlenging nog niet heeft plaatsgevonden. Vraag echter altijd na bij uw verzekeraar, hoe het met uw polis is gesteld.

Al met al is het advies: vraag verlenging tijdig aan, wacht niet op bericht van verlenging en bestuur geen auto zonder geldig rijbewijs. Vreemd is echter dat de gemeente vasthoudt aan de termijn van vier maanden om u te waarschuwen. Bij een dergelijke achterstand in afhandeling zou u ook eerder hierop attent gemaakt kunnen worden.



## KBO-KORTING SCHOUWBURG VENRAY



Het bestuur van KBO Venray heeft gesprekken gevoerd met Schouwburg Venray over de mogelijkheid om bij voorstellingen korting te ontvangen. De afgesproken korting geldt voor alle KBO-leden in de gemeente Venray, dus ook voor de KBO-leden van de kerkdorpen.

Op vertoon van de KBO-ledenpas kunnen ouderen van deze afdelingen één kaartje kopen op de eerste rang voor de gereduceerde prijs van € 12,50.

Voor een tweede kaartje betaalt u wel de volle prijs. Ook is de afspraak gemaakt dat per voorstelling maximaal 25 kaarten voor dit tarief beschikbaar worden gesteld.

De korting geldt voor de maanden maart, april en mei op onderstaande voorstellingen.

MUZIEK. Zaterdag 16 maart: The Adele Project. (normale prijs €22,50)

MUZIEK. Vrijdag 22 maart: Cesar Zuiderwijk. (€19,-)

TONEEL. Donderdag 11 april: Turks Fruit. (€29,50)

MUZIEK. Vrijdag 26 april:

The American Country Legends. (€22,50)



MUSICAL. Zondag 28 april: Op Hoop van Zegen. (€32,50)

MUZIEK. Zondag 12 mei: Gé Reinders. (€25,-)

MUSICAL. Dinsdag 21 mei: The Bridges of Madison County. (€35,-)

MUZIEK. Zaterdag 25 mei: Pink Floyd Project. (€29,50)

**De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.**

<b>Blitterswijck</b>		
KBO Blitterswijck	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
<b>Geijsteren Wmo werkgroep</b>		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
<b>Leunen</b>		
KBO Leunen	<i>nlheldens@trinedmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
<b>Merselo Info brievenbus</b>		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	546365
<b>Oirlo</b>		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
<b>Oostrum dorpservicepunt Oostrum</b>		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
<b>Venray</b>		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
<b>Wanssum Wanssum Info Punt</b>		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkemaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
<b>Ysselsteyn Wmo loket</b>		

**BOERENKOFFIETAFEL YSSELSTEYN**



Begin februari werd in Ysselsteyn de tweede boerenkoffietafel georganiseerd door KBO Ysselsteyn-Vredepeel. Alle ouderen waren uitgenodigd om lekker te komen eten en gezellig samen te zijn, met muzikale ondersteuning van 'Wie hét dié gebeld?' De mensen hadden in de 'oude klerendoos' gesnuffeld naar kostuums die bij de tijd van vroeger pasten. Voor er gegeten kon worden werd eerst het 'boerenbruidspaar' in de (on)recht verbonden. In werkelijkheid zijn Cor en Truus Huys al 60 jaar getrouwd, maar ze zeiden ook dit keer weer volmondig 'ja'. Hierna was het smikkelen van de worst, het 'parsvleis' (zult) en de gebakken bloedworst. Met veel plezier werd de polonaise door het volle gemeenschapshuis gelopen.



Kempweg 164, 5801 VV Venray  
**T** 0478 - 206 206 **E** info@deperdstal.nl  
[www.deperdstal.nl](http://www.deperdstal.nl)

**RIJBEWIJSKEURINGEN**

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke eerste maandag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat. Afspraak via tel. 036 720 0911

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnenuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

### Wat kunnen ouderenadviseurs voor u doen?

De ouderenadviseurs van Synthese ondersteunen ouderen die vragen hebben op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen. U kunt hierbij denken aan vragen over vervoer, hulpmiddelen, aanvragen van zorg en zinvolle dagbesteding. De ouderenadviseur komt bij u thuis en zal door middel van een vraagverhelderingsgesprek samen met u kijken naar uw persoonlijk situatie. Samen met u worden mogelijke oplossingen besproken. De ouderenadviseur kan u informeren, ondersteunen, begeleiden of doorverwijzen

Binnen het ouderenwerk wordt nauw samengewerkt met vrijwillige ouderenconsulenten. Deze vrijwilligers worden ingeschakeld bij enkelvoudige vragen van ouderen en kunnen eventueel helpen bij het invullen van formulieren.

Voor een afspraak met een ouderenadviseur kunt u tijdens werkdagen telefonisch contact opnemen met Synthese via de contactgegevens onderaan deze pagina.

### Rouwverwerkingsgroep

Eind maart gaan we weer starten met een nieuwe rouwverwerkingsgroep. De rouwverwerkingsgroep omvat 6 bijeenkomsten op woensdagavond. Tijdens de bijeenkomsten is er ruimte om emoties en verhalen met elkaar te delen om zo elkaar te helpen met het verwerken van het verlies van een dierbare. Tijdens de bijeenkomst wordt er ook gezamenlijk gedineerd. Wilt u graag meer informatie of wilt u zich aanmelden dan kunt u bellen naar tel. 517300.

### Mantelzorgmakelaar

Het Steunpunt mantelzorg Venray werkt samen met mantelzorgmakelaars. Een mantelzorgmakelaar kan tijdelijk de regeltaken overnemen van een mantelzorger of adviseren in wet- en regelgeving. De kosten die hieraan verbonden zijn worden door een groot aantal aanvullende ziektekostenverzekeringen vergoed.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de mantelzorglijn via tel. 517390 of een mail sturen naar [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

### Wensbus

Wij krijgen regelmatig vragen rondom vervoer. Gelukkig is er een nieuwe mogelijkheid bijgekomen! De Wensbus Vredepeel – Merselo kan uitkomst bieden. Zij vervoeren inwoners van de gemeente Venray binnen de gemeente Venray. Een enkele rit kost € 1,50. Het is op basis van beschikbaarheid en u kunt zich uiterlijk een dag van tevoren melden voor een rit.

Wilt u wat meer informatie? Dan kunt u een kijkje nemen op hun website ([www.wensbus.info](http://www.wensbus.info)) of contact opnemen via [wensbus@gmail.com](mailto:wensbus@gmail.com)

Daarnaast zijn zij telefonisch bereikbaar tussen 11.00 en 12.00 uur via tel. 06 2703 2957.

### Klik Venray

Wilt u graag nieuwe vriendschappelijke contacten opdoen maar vindt u het moeilijk om deze contacten zelf te leggen? Dan is het project Klik Venray mogelijk iets voor u. Klik Venray helpt senioren (vanaf 60 jaar) met elkaar in contact te komen op basis van wederzijdse wensen, interesses en behoeften.

Voor vragen, meer informatie en/of aanmeldingen kunt u contact opnemen met Ilse Tindemans via telefoonnummer 517300 of via [klikvenray@synthese.nl](mailto:klikvenray@synthese.nl)

*Vanwege de vele aanmeldingen zijn we voor het Klik Venray project op zoek naar een vrijwillige coördinator voor het voeren van intakegesprekken en het matchen van deelnemers. Heeft u interesse of wilt u graag meer weten neem dan contact op met Ilse Tindemans via tel. 517300.*



- Ouderenadvisering: voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- Netwerkcoaching: ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

#### Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray  
Tel: 0478-517300  
Mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)  
Site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

#### Contactpersonen:

Saar Bloemers  
Ilse Tindemans  
Dasja Giantsios

#### Mantelzorgondersteuning:

Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

#### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390  
Mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)  
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur  
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op Leunseweg 51 (locatie Synthese)

## MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



### KAPITEIN ROB

Op 11 december 1945 voer een zeilschip het zeegat uit met aan het roer een stoere zeeman, vergezeld door zijn hond Skip. Het zeiljacht heette: "De Vrijheid" en de zeeman kapitein Rob. In totaal 72 avonturen, meer dan twintig jaar achtereenvolgend, tekende Pieter Kuhn de fantastische avonturen van deze held. De verhalen werden geschreven door Evert Werkman. Kuhn was een begenadigd tekenaar, maar schrijven ging hem minder goed af. De verhalen werden geïllustreerd met drie plaatjes, destijds gebruikelijk bij krantenstrips.

Zij verschenen dagelijks in Het Parool. Kapitein Rob kwam in zijn avonturen in aanraking met dwaze geleerden met bijna visionaire bedreigingen; hij kwam in een vallei van een vergeten wereld met uitgestorven dieren; hij voer mee

met de Vliegende Hollander uit de zeventiende eeuw, en kwam in een tunnel terecht onder de Middellandse Zee; ook belandde hij in het binnenste van de maan met afzichtelijke monsters. Veel gebouwen in de strips zijn naar werkelijkheid getekend.

Soms kwamen er ook vrouwen in het leven van Kapitein Rob, maar met een kuisheid volgens de toentertijd geldende mores. Hoewel niet specifiek voor hen geschreven, volgden veel jeugdigen de avonturen.

Met een ongebreidelde fantasie, Jules Verne waardig, wist Kuhn hen te boeien.



Leo Broers



### AO-REEKS

Met het doel de jeugd van de middelbare scholen kort en krachtig achtergronden te bieden over cultuur, gebeurtenissen, technieken en historische feiten, startte Philip Kohnstamm 1936 de AO-reeks (Algemene Ontwikkeling). Jongeren en scholen konden zich hierop abonneren. Om de veertien dagen verscheen een nieuw deeltje van zestien pagina's (op half A4-formaat) met, aldus de uitgever, objectieve weergave in een voor de jeugd van toen toegankelijke taal. Of het nu ging om de slag bij Nieuwpoort (80-jarige oorlog), zangeres Mahalia Jackson, de kunst van Escher, verkiezingen in eigen land, de toestand in Swaziland (rassenrellen in Zuid-Afrika) of een portret van een schrijver; de AO-reeks belicht het onderwerp dat op dat moment actueel is met uitleg over de situatie, de achtergronden, of een blik in de toekomst. Voor die tijd waren er veel foto's, tekeningen, grafieken en staten om het inzicht te vergroten. In de loop der tijd zijn er al meer dan 3000 boekjes verschenen. Inmiddels worden de boekjes digitaal vervaardigd, wat de kwaliteit zeer ten goede is gekomen. De reeks kende ook korte tijd een serie voor de basisscholen en had voor de soldaten in Nederlands-Indië een aparte uitgave.

Afbeeldingen van twee oude boekjes (1946 en midden jaren '60) en twee moderne uitgaven 2009

**Wat las u vroeger?** Wilt u ook een kinderboek besproken hebben? Mail dan naar [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



### KBO GEIJSTEREN ZWAAIT SECRETARIS UIT

Tijdens de jaarvergadering van KBO St. Wilbert in Geijsteren heeft Maria Goumans afscheid genomen als bestuurslid. Nauwgezet vervulde Maria jarenlang de taak van secretaris. Haar betrokkenheid bij de senioren is groot. Maria zet zich in voor tal van activiteiten, zorgt voor koffie en gezelligheid. Haar inzet blijft zichtbaar in het verenigingsvaandel wat mede

door haar is gemaakt.

Voorzitter Wilbert Kleeven bedankte Maria met mooie woorden in dichtvorm, waarna voorzitter Piet Thijsen van de regio Venray-Horst haar de zilveren speld aan een hangertje omhing.

Tijdens de vergadering werd Ans Oomens-Kateman gekozen als bestuurslid van vereniging KBO Geijsteren. Zij neemt het secretariaat van Maria Goumans over. Het adres van het secretariaat is nu: Graaf van Schellaertstraat 6, 5862 AT Geijsteren, tel. 581241.

