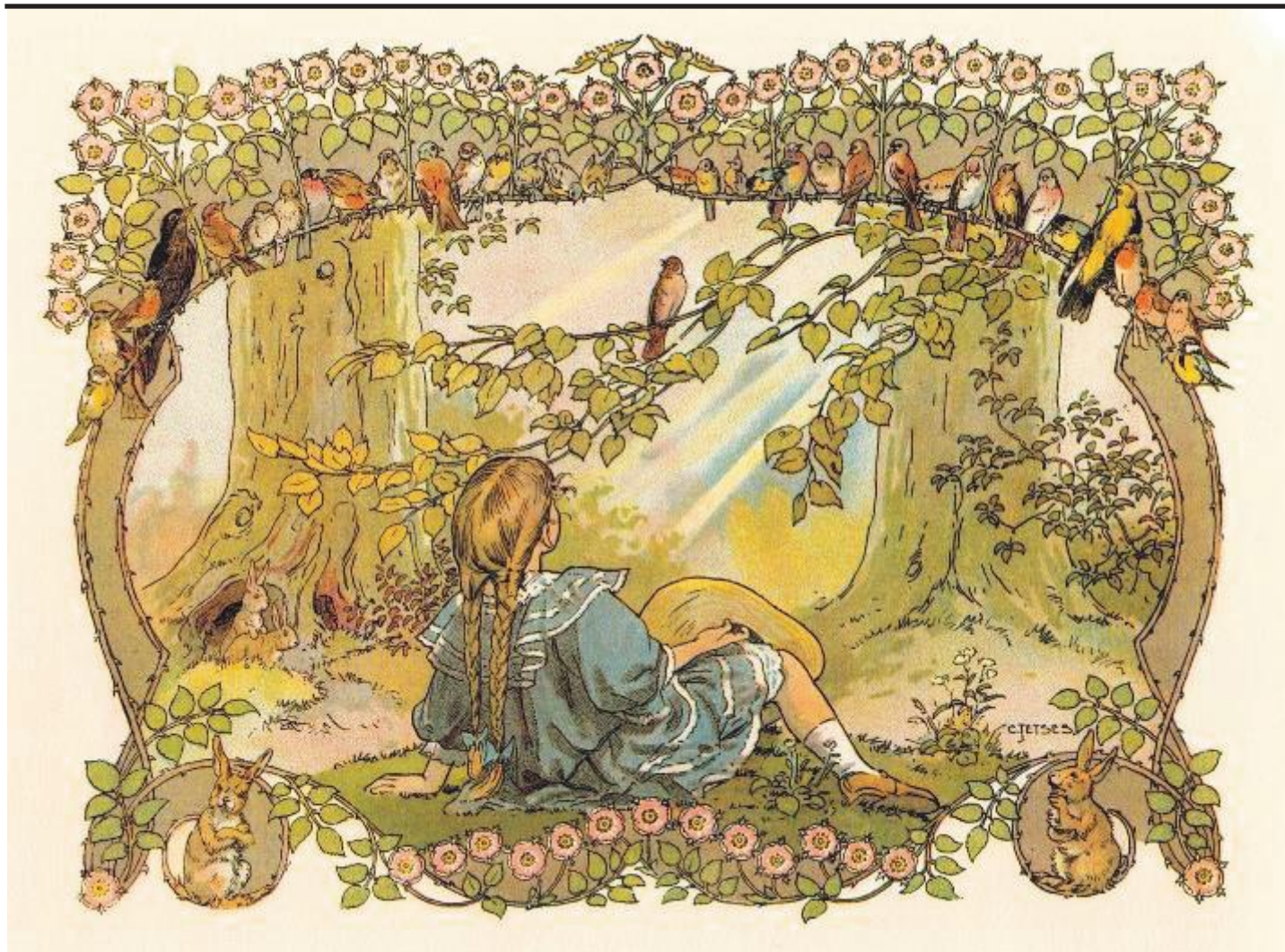


DE SCHAKEL





INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 34 nummer 3 29 maart 2019

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Lenteliedje. Door de lentetemperaturen in februari (temperaturen die doorgaans pas eind maart, begin april heersen) is de natuur vroeg wakker geworden. De bloemen bloeien volop, de bladeren zitten al aan de bomen. Tijd voor lenteliederen. Op 2 april is het bovendien de Dag van het Kinderboek. Voor de voorpagina koos de redactie daarom een prent uit het liederenboek 'De zingende Kinderwereld' (uit 1907) van Jan Goeverneur en Johannes Worp, met een tekening van Cornelis Jetses. Op de achterpagina van deze Schakel leest u de honderdste bespreking van een kinderboek. Lees ook pagina 11.

IN DIT NUMMER

- | | |
|---|---|
|  Is de scootmobiel wel veilig? |  In de krochten van De Bastei |
|  Fusie KBO en PCOB op scherp |  Wonen Limburg: niet bouwen voor leegstand |
|  Inbrekers onderschatten senioren |  Tijd om te gaan fietsen of wandelen |
|  Honderdste kinderboek in Schakel |  Ouderen: liever veiligheid dan privacy |



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **3 mei**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 18 april**.

Advertenties moeten uiterlijk **16 april** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk: MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: kassier spelen voor Venray Dementievriendelijk)

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft begin maart van gedachten gewisseld over het gegeven dat de Centrale een soort kassiersfunctie op zich neemt met het beheer van het subsidiegeld voor de werkgroep Venray Dementievriendelijk. Enkele bestuursleden waarschuwden voor mogelijke consequenties. Voorzitter Raedts en penningmeester Verhoeven beloofden hier duidelijke afspraken over te zullen maken.

De gemeente Venray geeft (zoals elders in deze Schakel wordt vermeld) het geld voor het aanstellen van een coördinator van de genoemde werkgroep. De gemeente wil zelf het beheer hiervan niet hebben. Omdat de werkgroep geen eigen bankrekening heeft en geen rechtspersoon is, kan het geld niet rechtstreeks worden overgemaakt. Vandaar dat bij de Centrale werd aangeklopt.

Maar zo simpel hoeft het niet te liggen, vrezende bestuursleden van de Centrale. Stel dat er problemen komen, bij wie is dan die coördinator in dienst. En, met Kunstencentrum Jerusalem in het achterhoofd, wie draait op voor wachtgeld bij ontslag, vroegen zij zich af. "Ik wil de Centrale behoeden voor beren op de weg", aldus een bezorgde Ton Ederveen. Waarom wordt Venray Dementievriendelijk niet een stichting? Waarom kan Synthese deze taak niet op zich nemen? In het komend overleg met de gemeente zal dit ter sprake worden gebracht.

ONDERSCHIEDING PIET WIENEN



Bij zijn afscheid als voorzitter van KBO Leunen is Piet Wienen (75) benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. Wienen heeft zich ruim tien jaar ingezet voor de KBO. Hij ontwikkelde een langetermijnvisie voor de vereniging en was de kartrekker van het samenwerkingsverband van de afdelingen Leunen, Veulen en Heide.

Piet was op meer terreinen actief. Hij was initiatiefnemer en voorzitter van de Wijkvereniging Leunen Centrum, lid en expo-organisator van Succulenta, de vereniging voor cactus- en vetplantenliefhebbers. Ook was Piet zeven jaar betrokken bij Omroep Venray. Hij presenteerde wekelijks een programma met klassieke muziek, was verantwoordelijk voor de techniek en actief op de nieuwsredactie.

VERGADERING CENTRALE



(over: *Dag van de Ouderen, Tweejaerenplan, woningbouw en Synthese*)

Dag van de Ouderen

De Dag van de Ouderen heeft in 2018 het evenement afgesloten met een flink verlies, zo bleek tijdens de februarivergadering van de Centrale.

Dit komt onder meer door het besluit van de gemeente om hier geen subsidie meer voor toe te kennen. Daar komt bij dat een van de vaste sponsors besloten heeft om geen bijdrage meer te verlenen. Dus begint de werkgroep Dag van de Ouderen dit jaar aan een zware opgave.

Het bestuur van de Centrale is nog in gesprek met de gemeente over de geschrapte bijdrage. Er zijn twee discussiepunten: Heeft de Centrale een te grote reserve en kan ze het dus zelf betalen? En waarom wordt deze dag nu niet meer als evenement, maar als een gewone activiteit beschouwd?

Tweejaerenplan

De Centrale keurde het tweejaerenplan, dat door het bestuur was opgesteld, goed. In dit plan wordt aangegeven welke doelen elke commissie zich stelt. Vier keer in het jaar zal worden bekeken of de commissies nog op de goede koers zitten. Het plan is te lezen op de website.

Woningbouw

Uit het verslag van een bijeenkomst tussen Wonen Limburg en de commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving blijkt dat volgens Wonen Limburg weinig belangstelling is voor het bouwen in de dorpen. De aanwezige ouderen waren verbaasd, omdat in de dorpen andere geluiden klinken. Het Dorpsradenoverleg is doende om een werkgroep in het leven te roepen, die dit gaat onderzoeken. De Centrale kreeg het advies hierin twee mensen uit de ouderenverenigingen af te vaardigen.

Synthese

Vertegenwoordigers van welzijnsstichting Synthese vertelden deze morgen over wat zij kunnen doen voor ouderen. Een actiepoint is het bezoeken van alle 75-plussers. Daarbij rees de vraag of het doorgeven van adressen nog wel mag vanwege de privacywet. Dit wordt uitgezocht.

De volgende vergadering van de Centrale op 16 mei zal worden gehouden in het gemeenschapshuis in Blitterswijck.

*Commissie Bouwen Verbouwen
en Woonomgeving*

Prettig blijven wonen?

**Gratis advies voor aanpassing van
woning.**

Contact Gerrit Hendriks,

COLUMN



MATCH-FIXING & DO-PING-PING

Nu blijkt het schaatsen ook al besmet. Verdachte astmapufjes stimuleren het 'op de lange baan schuiven'. Verbod op erwtensoep kan niet ver meer weg zijn. Zeer valse rugwind is immers ook verdacht!

En onlangs: Real Madrid - Ajax 1-4? Voor Ajax is de stand op 0-0 houden tegen IJsselmeervogels 2 al een uitdaging! Ik gok op matchfixing, in beide gevallen. Je kunt op sportgebied niet meer presteren zonder de schijn te wekken iets geslikt, gesnoven of gespoten te hebben. In China is de naam 'Do Ping' net zoiets als 'Janssen' hier. Je wordt belazerd waar je bijstaat. 'Money, money, money' (dank ABBA) is al lang niet meer Ah Bah. De sportwereld heeft inmiddels een eigen alfabet ontwikkeld: 'e' en 's' zijn daarin vervangen door € en \$. Dat leest dan als: H€t grøt€ G€ld lokt, h€t \$yndicaat gokt!

D€ \$portw€r€ld i\$ zicK. \$port€n i\$ tot €€n groot 'W€tt€n Da\$\$...' v€rword€n, all€maal g€richt op 'Da\$ Gold€n€ \$chu\$\$!'

(Deze column helemaal in dit alfabet schrijven kan ik u niet aandoen).

Nullen

Neem nu de hoog geroemde Olympische spelen met de vijf ringen als symbool. Vijf ringen??? . . . vijf nullen zult u bedoelen. "Meedoen is belangrijker dan winnen?", laat me niet lachen. Goud, Zilver en Brons, de drie ereplaatsen. Laten ze die schavotjes eens voorzien van alwetende onfeilbare valluikjes. Waarschijnlijk hoeft er dan geen enkele medaille meer te worden uitgereikt.

Je wordt belazerd waar je bij staat. Ik heb de krant al verzocht om de sportbijlage om te dopen tot spotbijlage. Zij die nog niet op doping zijn betrapt, blijken vroeg of laat alsnog - letterlijk én figuurlijk - náást het potje gepiest te hebben.

Verhogen van persoonlijke prestaties begint waarschijnlijk al jong en heel onschuldig, bij het schaatsertje via een boterham met pindakaaas. Daarmee wordt, onwetend en onbedoeld, de kiel gelegd voor smeergeld en het 'Heilig Presteren'.



Proficiat

Tot slot nog iets vrolijks. Barbie bestaat 60 jaar. De rimpels der jaren kon ik er niet zo gauw bij geprutst krijgen. En deze plaatjes . . . ach, geloof die eigenlijk ook maar niet!

*Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*

WILT U VRIJWILLIGERSWERK DOEN: GPV

GehandicaptenPlatform Venray (GPV) zoekt nieuwe mensen die als vrijwilliger of als bestuurslid willen helpen. Het GPV is een stichting die de belangen van mensen met een beperking behartigt.



Wie zijn dat, die mensen met een beperking?

Het gaat onder meer om:

-Mensen met een fysieke beperking die al dan niet gebruik moeten maken van krukken, een rollator, een rolstoel of een scootmobiel.

-Blinde of slechtziende mensen die al dan niet gebruikmaken van een taststok of een blindengeleidehond.

-Mensen met een (lichte) verstandelijke beperking.

-Mensen met een voedselallergie.

-Laaggeletterden en mensen met dyslexie en dyscalculie. (woordblindheid en rekenstoornis)

Wat kunt u doen als vrijwilliger bij het GPV?

Samen met andere vrijwilligers kunt u werken aan projecten zoals:

-Het ontwikkelen van wandel- en fietspaden voor gebruikers van rollators, scootmobielen, kinder- en wandelwagens.

-Het beoordelen van bestaande gebouwen zoals winkels en horecagelegenheden op bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid voor mensen met een beperking.

-Het organiseren van themabijeenkomsten over gebruik van scootmobielen.

-Bij de bouw van openbare gebouwen zoals Mfc's adviseren ten aanzien van bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid.

-Het organiseren van activiteiten in de nationale Week van de Toegankelijkheid.

-Het geven van voorlichting over de activiteiten van het GPV en over het VN-verdrag waarin de rechten van mensen met een beperking zijn vastgelegd.

Wat kunt u doen bij het bestuur?

Het bestuur heeft de algemene coördinatie en onderhoudt contacten met de gemeente, de Centrale van Ouderenverenigingen en regionale en landelijke organisaties.

Wat zoekt het GPV?

Enthousiaste mensen, al dan niet met een beperking, die zich willen inzetten voor de medemens.

Heel specifiek zoekt het GPV een vrijwilliger die, als lid van het bestuur, de PR wil verzorgen. En in de diverse lokale media informatie geven over de belangen van mensen met een beperking en de activiteiten van het GPV.

Waar vindt u verdere informatie?

Ga naar de website:

www.gehandicaptenplatformvenray.nl

Onder de knop 'Contact' staat een Contactformulier waarin je je voorkeur voor een bepaalde functie kunt aangeven en versturen of mailen naar:

info@gehandicaptenplatformvenray.nl of

bel naar mobielnummer 06 4311 3073 of tel. 550395.



Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- Wazig zien
- Vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- Hoofdpijn
- Moeite met scherpstellen
- Vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?
Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resje van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

mijling

**10% KORTING
VOOR KBO LEDEN ***

*Informeel naar de voorwaarden

WAARDERINGSPENNING

Corrie Couwenberg (76) heeft de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray ontvangen bij haar afscheid als bestuurslid van KBO Ysselsteyn/Vredepeel. Corrie Couwenberg is in 2005 gestart als bestuurslid bij KBO Ysselsteyn. Als taak had ze het bezoeken van zieken of ouderen op een bijzondere verjaardag en de organisatie van de collecte Kinderhulp. In 2008 was zij een van de initiatiefnemers voor het opzetten van een ontmoetings- en eetpunt, met als doel alleenstaanden uit hun isolement te halen. Onder haar leiding is dit uitgegroeid tot een boeiend samenzijn.

EENZAAMHEID NEEMT TOE



In 2017 voelde twintig procent van de mensen in de Wmo, waaronder veel ouderen, zich 'zeer eenzaam'. Dit blijkt uit de derde rapportage van het Sociaal Cultureel Planbureau (SCP).

De mate waarin men zich eenzaam voelt is tussen 2015 en 2017 toegenomen.

Een ander zorgpunt is dat steeds minder mensen verwachten een beroep te kunnen doen op familie, kennissen of burens. Slechts

vijftien procent van de mensen in de Wmo verwacht vanuit die hoeken hulp te krijgen. Dit is een heel ander beeld dan wat beleidsmakers van de overheid ervan hebben. Die gaan ervan uit dat mensen juist een groter beroep op hun netwerk kunnen doen.

Voor de ouderen die onder Wmo-hulp vallen, voelen zich eenzaam. Het aandeel 75-plussers dat huishoudelijke hulp ontvangt is met 24 procent gedaald. Ook dit versterkt het eenzaamheidsgevoel. Bij eenzaamheid gaat het vooral om het ontbreken van een intieme relatie of van een vertrouwenspersoon.

Het SCP inventariseerde op zeven punten in hoeverre mensen problemen zelf het hoofd kunnen bieden of niet. In gevallen dat ouderen meerdere problemen hebben op te lossen, krijgen zes op de tien mensen in minstens een van die probleemsituaties geen hulp. In de praktijk betekent dit dat de hulpverlening officieel voldoet, maar dat die op onderdelen onvoldoende is. Deze bevindingen pleiten voor een integrale benadering die de problemen van mensen centraal stelt, en niet de wettelijke kaders.

'Wethouder van Eenzaamheid'

In het Belgische Sint-Truiden is Pascy Monette schepen (wethouder) van Eenzaamheid geworden. De gemeente erkent dat eenzaamheid een groot probleem is in alle lagen en rangen van de bevolking. Hij wil bevorderen dat er regelmatig 'een goed gesprek per dag' mogelijk is met hulpverleners van bijvoorbeeld de thuiszorg. Monette wil bereiken dat niet alleen hulpverleners, maar ook de burgers zelf meer gaan nadenken over hun medemens die niemand meer heeft.



KIJK VAN JONATHAN



Gezellig

"Over een jaar stop ik ermee. Dan heb ik er 50 jaar opzitten." De man is niet het prototype van een bouwvakker. Een rustige man, die weloverwogen zijn woorden kiest. Een grijze haardos, wat dunner wordend bij de slapen. Wakkere ogen, en een gemakkelijke glimlach.

Het is zijn koffiepauze. Hij is hier om de tegels van een te renoveren badkamer aan te brengen.

Dat doet hij op de manier die zijn hele doen en laten kenmerkt: heel rustig, maar o zo secuur en geduldig. "Ik doe dit al heel lang. Eerst was ik metselaar, maar tegelzetten ligt mij beter. Ik heb jarenlang voor een baas gewerkt, en ik ging net zo gemakkelijk naar Rotterdam als naar Groningen. Met een busje en wat collega's, meestal met zijn vieren. Ik reed altijd, het busje stond bij mij. Later ben ik leermeester geweest en heb ik heel wat aanstaande tegelzetters opgeleid. Nu ben ik ZZP'er. Voor particulier werken is veel leuker dan meters maken voor een complex recreatiewoningen.

Maar volgend jaar stop ik met tegelzetten. Ik heb zat andere dingen te doen. Ik heb een grote wei bij mijn huis. Vroeger had ik een paar koeien, voor het vlees. Black Angus, heel rustige beesten die weinig wensen hebben. Ze kunnen gewoon buiten blijven, ook 's winters. Het vlees, hè. Dat wordt zeer gewaardeerd omdat het mooi dooraderd is. Maar nu heb ik schapen. Ook die vragen weinig werk. En natuurlijk wat andere beesten, ik heb kippen, pauwen, een hond en drie katten. Roofvogels, daar heb ik een pesthekel aan. Dat heeft me al heel wat kippen gekost."

De man zwijgt even, alsof hij zijn verdwenen kippen herdenkt. Hij drinkt zijn inmiddels koude koffie en vervolgt: "Mijn vrouw en ik wandelen graag, vooral in de bergen. We gaan graag naar Oostenrijk en wandelen dan vele uren. Eerst een paar dagen aanpassen aan de hoogte, daar is minder zuurstof. Als je meteen gaat wandelen dan breekt je dat op. We zijn eigenlijk overal wel geweest om te wandelen. In Zuid-Amerika, in Peru. En Afrika, dat vergeet je wel eens, maar Afrika heeft prachtige bergen met veel toppen boven de 3000 meter. Prachtig wandelen, je komt maar weinig mensen tegen, de natuur is overweldigend. Ja, dat doen we georganiseerd, in een groep. Alleen gaan we daar niet wandelen, onbekend is gevaarlijk. Tjee, ik moet weer aan het werk anders komt het niet klaar."

Hij staat op en gaat verder met tegelen. Als hij klaar is en bij zijn vertrek ons een hand geeft, zijn zijn laatste woorden: "Ik vond het hartstikke gezellig bij jullie."

Kun je een groter compliment krijgen?

Jonathan

VOOR U GELEZEN

"Ik ben nu 104 jaar, maar nooit met de dood bezig. Elke morgen zeg ik: 'Hé, fijn, ik ben er weer'. Het geheim is dat je content moet zijn met wat je wél hebt. In mijn huis dus geen geraniums."

Nellie Bongaerts uit Roermond. In De Limburger.

HET IS WEER TIJD OM TE GAAN FIETSEN...

Er zijn senioren die zich door het weer niet laten weerhouden om fietstochten te maken. Zij fietsen in alle seizoenen. De meeste senioren echter worden actief op de fiets als het mooiere weer zich aandient. Voor beide groeperingen verzorgen Wim van Tilburg en Hans de Bruijn heel regelmatig fietstochten. De belangstelling hiervoor is groot, al zijn er in de regel 's zomers meer deelnemers.



Zowel Wim als Hans zijn lid van AVOS. De fietstochten zijn niet alleen voor AVOS-leden, ook leden van andere seniorenverenigingen in Venray zijn welkom. Wim organiseert al tien jaar fietstochten, eerst voor de ANBO en sinds drie jaar bij AVOS. Hans is hier later bijgekomen.

Aanlegpunt

Kern van het uitzetten van een tocht is het kiezen van een adres, halverwege, van een horecagelegenheid, want een belangrijk deel van de fietstocht is de onderlinge gezelligheid. En hoe kan dat beter dan met koffie en vlaai. Voor eigen rekening natuurlijk, maar dat deert de deelnemers niet.

De fietstochten zijn doorgaans zo'n 25 kilometer lang. Als de pleisterplaats is gekozen wordt de route uitgezet en voorgefietsd om eventuele obstakels te ontdekken. Het gemiddeld aantal deelnemers is twintig, 's winters minder en zomers meer. Veiligheid gaat boven alles. Wim fietst vooraan, hij bepaalt het rustige tempo en Hans sluit de rij. Beide heren dragen een veiligheidshesje en ook halverwege de rij dragen enkele deelnemers zo'n hesje. Zo is de groep duidelijk herkenbaar voor overige verkeersdeelnemers.



Wim (rechts op de foto) en Hans kennen alle leuke wegen en fietspaden in de wijde omgeving en de dankbaarheid van de deelnemers voor het al fietsend ontdekken van

onbekende schoonheden in de natuur is groot. Tweemaal per jaar zetten Hans en Wim een grotere

tocht uit van circa 45 kilometer. Er zijn ook plannen om de fietsen op de auto-fietsdragers van de deelnemers mee te nemen naar verder gelegen gebieden, om ook de schoonheid van de rest van Nederland te bewonderen.

Wim houdt van elke tocht het aantal deelnemers en de weersgesteldheid bij, de kans op herhaling van eerdere routes is klein. Alle leden van de Venrayse ouderenverenigingen kunnen zich dus opgeven. Iets meer dan de helft van de ouderen fietst met elektrische ondersteuning, dus inspanning hoeft het niet te zijn. Nu het mooie weer nog.

...OF TE GAAN WANDELEN

Met de het hele jaar actieve wandelvereniging De Natuurvrienden uit Merselo in ons 'gemeentelijke' midden, doemt de vraag op: is er wel sprake van een seizoen of seizoenstart? Die vraag legde de redactie voor aan Gonny Franssen, spin in het web van



De Natuurvrienden. De vereniging kent vier wandeltochten per jaar (twee wintertochten, een Sint Nicolaasocht en een natuurtocht in april). En elke laatste maandag van de maand een 50-plustocht van ongeveer tien kilometer. Hieraan kunnen alle ouderen uit de gemeente meedoen.

Er is dus geen sprake van een echte seizoenstart. Sommigen wandelen het hele jaar fanatiek door; toch ziet u in het voorjaar, als het weer warmer wordt, een aanzienlijke groei van het wandelvolk. Ook de 'sportwandelaars' ontwaken uit hun winterslaap. Zij beginnen te trainen voor tochten als de Nijmeegse Vierdaagse of de Kennedymars in de zomer. De Vierdaagse is vooral populair bij de oudere doelgroepen, terwijl de Kennedymars vooral jeugd trekt.

GPS-wandelen is sterk in opkomst. Met behulp van een GPS (Global Positioning System) navigatiesysteem, kan men op de computer zelf wandelroutes uitzetten. Leuk, hip, maar oudere wandelaars kiezen toch liever voor de contacten binnen een groep.

Wandelevenement Venray

De Stichting Meerdaags Wandelevenement Venray organiseert dit jaar voor de tweede keer het 'Meerdaags Wandelevenement Venray'. De eerste editie, vorig jaar, was zo'n succes (1100 deelnemers), dat besloten is tussen 31 mei en 2 juni drie in plaats van twee dagen te lopen. Elke dag zijn er zes afstanden: tussen de tien en zestig kilometer. Op zondag is er een extra wandelroute van vijf kilometer, speciaal voor de beginnende wandelaar en gezinnen met kinderen.

Het Meerdaags Wandelevenement is ideaal voor wandelaars die willen genieten van de prachtige natuur rond Venray, maar het is ook een goed trainingsmiddel voor grotere wandeltochten.

Tekst: Leo Broers en Johan Koster
Foto's: Leo Willems en Mia Jacobs

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Petra Verberne
Leeftijd: 81 jaar
Oma van: 2 kleinkinderen
Oud beroep: lerares Duits
Bezigheden: verzamelen van keramische kunst



Petra Verberne is geboren in Helden. Zij heeft gymnasium Bèta op het internaat van Jeruzalem in Venray gevolgd en daaropvolgend ook het Staatsexamen gymnasium Alpha behaald. Daarna heeft zij haar studie Duits afgerond en werd lerares in die taal.

Belangstelling voor kunst heeft Petra altijd al gehad. Zij verzamelde vanaf haar jonge jaren schilderijen, maar in combinatie met haar werk was het ondoenlijk om vaak galerieën te bezoeken en daardoor bleef haar collectie bescheiden. In 1990 ontdekte zij keramiek. De kinderen waren inmiddels klaar met hun eigen studies en zij kreeg meer ruimte voor haar hobby. Aanvankelijk kwam ze vooral met kannetjes thuis. Door het bezoeken van allerlei keramiekmarkten zoals die in Milsbeek en Swalmen, kreeg zij steeds meer oog voor bijzondere keramische objecten.

Ondergewaardeerd

“De keramische kunst is een ondergewaardeerde kunstvorm. Ze verdient het echt om meer aandacht te krijgen” aldus Petra. In de loop der jaren heeft zij vele honderden objecten verzameld. Zij bezoekt veel galerieën en zij kent ook alle kunstenaars waarvan zij werk heeft, persoonlijk. Zij is bij menigeen op bezoek geweest.

Door haar deskundigheid met deze kunstvorm is vaker een artikel over haar in vakbladen verschenen. Het is van meet af aan haar wens geweest dat haar keramische objecten in een museum terechtkomen. Zij heeft dan ook veel tijd besteed aan het beschrijven en catalogiseren van de objecten. Ieder detail is vastgelegd. Daardoor trok ze de belangstelling van musea.

Musea

Verberne: “Het is niet zinvol om iets aan een museum te schenken zonder gedetailleerde beschrijvingen. Musea hebben noch tijd, noch personeel, noch middelen om dat zelf te doen.” Bovendien zijn er allerlei fiscale regels die omvangrijke schenkingen aan musea niet eenvoudig maken. Dat Petra het

goed heeft gezien moge blijken uit het feit, dat het museum Boymans van Beuningen in Rotterdam direct op de stoep stond, toen zij werk van Engelse keramisten aan het museum aanbood. Er liep een tijdelijke expositie van keramiek in het museum, en de werken waarover Petra beschikte waren een zeer welkome aanvulling daarop. Jammer is het, dat het museum de komende jaren gesloten zal zijn in verband met een omvangrijke renovatie. Verberne kwam ook met het GRASSI Museum für Angewandte Kunst in Leipzig in contact, een museum waar onder meer veel keramiek te vinden is en waar veel kennis over keramische kunst aanwezig is. Voor de val van de muur had het museum nauwelijks contact met de rest van Europa. De schenkingen die Petra aan het museum heeft gedaan bevatten veel werk van Franse keramisten. Niet alleen het museum was heel blij met het genereuze aanbod van Petra, ook de kunstenaars zelf zijn dit. Zij krijgen hierdoor immers een podium voor hun kunst en hun naamsbekendheid kan hierdoor flink toenemen. Sommigen van hen hebben zelfs, in vervolg op Petra's schenking, meer van hun werk aan het museum geschonken.

Tiendschuur

Ook het Keramiekcentrum Tiendschuur Tegelen bezit vele objecten van Petra. Er loopt op dit moment tot 7 april een tentoonstelling in dit museum onder de naam Ode aan de Keramische Kunst, waarbij een

ruime keuze uit de collectie van Petra Verberne te zien is. Seniorenvereniging AVOS heeft er net een bezoek gebracht. Op zondag 7 april zal Verberne zelf aanwezig zijn en een rondleiding verzorgen. Petra: “De hobby keramische kunst verzamelen heeft mijn kennis enorm uitgebreid. Ik ben daardoor in contact kunnen komen met heel veel keramiek-kunstenaars. Zij verdienen

meer aandacht voor hun kunstvorm. Mijn hobby is min of meer mijn levenswerk geworden.”

*Tekst: Leo Broers
Foto's: Leo Willems*



Fietsvierdaagse

De 35ste Fietsvierdaagse Venray is van 23 t/m 26 juli 2019.

De startlocatie is De Witte Hoeve in Venray. Geïnteresseerd? Schrijf u nu (via Venray Bloeit Tickets) in en profiteer van een extra korting van € 2,- per deelnemer én maak kans op een fiets die onder de voorinschrijvers wordt verloot.





De werkgroep Venray Dementievriendelijk krijgt subsidie om voor twee jaar een projectcoördinator aan te stellen. De gemeente betaalt voor deze baan (een halve dag in de week) maximaal € 50.000,-. Het doel is om van Venray een gemeente te maken, waar in het dagelijks leven rekening gehouden wordt met mensen met dementie en hun mantelzorgers.

De werkgroep Venray Dementievriendelijk is een groep vrijwilligers die bestaat uit vertegenwoordigers van Alzheimer Noord-Limburg, het Alzheimer Café, de Mantelzorgmakelaar, de Centrale van Ouderenverenigingen en de gemeente Venray. De werkgroep maakt zich sterk voor het doorbreken van het taboe op dementie. Tot nu toe lag de nadruk op voorlichting, nu wil de werkgroep een stap verder gaan.

Aan de hand van vijf thema's (informatie en advies, wonen, zorg en welzijn, openbaar domein en financiën) wil de werkgroep projectgroepen oprichten met vertegenwoordigers uit alle relevante Venrayse geledingen. Het doel is om concrete problemen aan te pakken waar mensen met dementie en hun mantelzorgers dagelijks mee te maken krijgen. De projectcoördinator moet dit ondersteunen.



Zorgeloos genieten voor iedereen

Bent u wat ouder of heeft u een beperking, handicap, aandoening of ziekte? Wij helpen u graag met een dagje uit, weekeindje weg of vakantie.

www.zorgeloosreizen.com

Telefoon: +31 652851535

RAALTE MIXT KWETSBARE GROEPEN IN ACTIEPLAN

Hoe kunnen kwetsbare mensen, zoals (dementerende) ouderen, mensen met een beperking of met psychische problemen, zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen in de gewone maatschappij? Voor elke groep is normaal een aparte werkgroep nodig.

De gemeente Raalte in Overijssel ontwikkelde een integrale aanpak en werkte hiervoor een actieplan uit. In alle dorpen zijn plannen gemaakt, elk dorp heeft zijn eigen kernteam. De punten in het actieplan zijn voortgekomen uit gesprekken met burgers en organisaties. Het gaat over wonen, meedoen, zelfredzaamheid en ondersteuning. Een belangrijk actiepunt is, dat er nu geregeld overleg is tussen de woningcorporaties, zorg- en welzijnsorganisaties en de gemeente.



Beleidsmedewerker Sociaal Domein van de gemeente Raalte, Ellen ten Hove, legt uit: "Veel van de punten die we lokaal moeten oppakken, gelden voor de hele doelgroep van kwetsbare mensen, niet alleen voor de cliënten van beschermd wonen.

Zo kwamen we op het idee voor het 'Lokaal Actieplan Zelfstandig Thuis Wonen'.

Het plan sluit goed aan bij het gemeenschapsgevoel in de dorpen, het 'naoberschap'.

Het idee van het Lokaal Actieplan is aan te sluiten bij het eigen karakter van elk dorp. In elk dorp is een kernteam gevormd. In het team wordt gesproken over mogelijkheden en moeilijkheden waartegen de kwetsbare mensen aanlopen. De kernteams kunnen de goede ideeën van andere dorpen overnemen en naar eigen believen aanpassen."

Op initiatief van de woningcorporaties is er drie keer per jaar overleg tussen de corporaties, de gemeente, en de zorg- en welzijnsorganisaties. "De winst is dat de partijen het erover eens zijn dat, voor een goed leven, wonen welzijn en zorg aan elkaar verbonden zijn. Daar ligt een gezamenlijke opgave", zegt Ten Hove. Het eerste effect van het actieplan is dat partijen over de hele linie meer zijn gaan samenwerken.

bron: VNG

Gezonde verse maaltijden aan huis!
€ 6,39 per maaltijd, geen bezorgkosten.

Lekker
eten met gemak!

edward@etenmetgemak.nl | www.etenmetgemak.nl
0478 - 820994

FUSIE KBO EN PCOB OP SCHERP



Limburg bezorgd

De fusie tussen de Unie KBO en Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB), is in een kritieke fase beland.

Vijf provinciale bonden, waaronder KBO Limburg, hebben zich sterk gekant tegen het voorstel van de stuurgroep die een volledige fusie tussen KBO en PCOB voorbereidt.

Twee KBO-afdelingen uit de provincie Utrecht hebben nu alle afdelingen aangeschreven om een petitie te ondertekenen, waarin steun wordt betuigd aan de stuurgroep. Ze vrezen zelfs dat de Unie KBO uiteen zal vallen. Om een andere reden is ook KBO Noord-Brabant al afgescheiden. In de petitie wordt er ook voor gepleit om vooral de afdelingen in deze kwestie te raadplegen. KBO Limburg heeft met een brief van directeur

Hans Hollanders (*foto*) aan de afdelingen geadviseerd de petitie niet te ondertekenen.

Waar gaat het om?

De stuurgroep heeft voorgesteld de organisatie drastisch te veranderen.

Ze wil naar één landelijk bestuur, met daaronder de afdelingen. De provinciale bonden zouden dan opgeheven worden.

De afdelingen krijgen in het voorstel van de stuurgroep hulp van ondersteuningsnetwerken.

De protesterende besturen zetten nog grote vraagtekens bij de uitwerking van deze netwerken, die door vrijwilligers moeten worden bemand.

Afstand

Maar de besturen van de provinciale bonden in Limburg, Gelderland, Overijssel, Noord- en Zuid-Holland zijn vooral fel tegen het opheffen van de provinciale bonden. Ze zijn bang dat de afstand tussen het hoofdbestuur en de afdelingen veel te groot wordt. Zeker in Limburg is er een goede, nauwe samenwerking tussen afdelingen en provinciale bond: afdelingen kunnen op regiovergaderingen meepraten over het beleid, de provincie heeft goed zicht op de behoeften van de afdelingen.

Daarbij komt dat in Nederland alleen de provincie Limburg de provinciale KBO-bond heeft erkend als een organisatie van maatschappelijk belang.

Dit levert een behoorlijke financiële ondersteuning van de provincie op. En de KBO heeft een directe lijn naar de provinciale beleidsmakers.

Volgens directeur Hollanders van KBO Limburg loopt de discussie nog. Mochten de gesprekspartners in het fusieproces er niet uitkomen, dan zal mogelijk een stemming binnen de ledenraden van Unie KBO en PCOB nodig zijn. Verwacht wordt dat over een maand of twee duidelijkheid komt over deze kwestie.



MINDER PRIVACY, MEER VEILIGHEID



Ouderen vinden het niet zo erg als ze minder privacy genieten, als dit nodig is om de veiligheid te vergroten. Dit blijkt uit het KBO- Veiligheidsonderzoek waaraan 900 KBO-leden deelnamen. Overdag voelen ouderen zich behoorlijk veilig, maar 's avonds sluipt de angst in de harten. Technologie helpt om dit tegen te gaan. De populariteit van WhatsApp, camera's en alarmsystemen is behoorlijk groot onder de KBO-leden.

"Ouderen leveren graag een stukje van hun privacy in als zij daardoor langer veilig zelfstandig thuis kunnen wonen", concludeert Manon Vanderkaa, directeur Unie KBO. Vier op de tien ouderen maken gebruik van technologie om hun veiligheid te vergroten. Denk aan een camera bij de voordeur, een alarmsysteem of buitenverlichting met een bewegingsmelder. Eveneens vier op de tien ouderen doet mee aan de WhatsApp-buurtgroep.



Angstgevoel

Het gevoel van onveiligheid wordt ingegeven door bekende factoren: hangjongeren in de buurt, het is stil op straat, er kan zomaar iets gebeuren. Senioren die minder goed ter been worden of alleen komen te staan (zeker de vrouwen) worden onzekerder door die dingen. Op televisie zien ze geregeld zaken als burenruzies, vechtpartijen, berovingen, schietincidenten, terreurdaden. Daar wordt een mens, en zeker de oudere niet vrolijk van. Er wordt geregeld gewaarschuwd voor berovingen en overvallen in en om het huis, voor ongerecolportage aan de deur, voor inbraak en diefstal.

Ook op het internet voelen ouderen zich niet veilig.

Van de ondervraagde ouderen vrees 59 procent misbruik van het e-mailadres. Een gemiddelde oudere heeft zes verschillende wachtwoorden. Het onthouden van al die wachtwoorden is best lastig, 60 procent van de senioren geeft aan daar moeite mee te hebben. Opvallend is dat de ouderen het minst bang zijn om te vallen, terwijl jaarlijks tweeduizend ouderen aan een val overlijden.

Voorlichting

Officieel neemt het aantal overvallen in Nederland af, maar de angst onder ouderen neemt juist toe. De Unie KBO start daarom een voorlichtingscampagne veiligheid. Ouderen blijken het bangst voor brand in huis (28 procent), maar babbeltrucs en overvallen scoren met ieder 27 procent een goede tweede.

ZOGEZEGD

"Die Theatergroep reikte een aantal handvatten aan. Ik moet zeggen: die liggen gewoon voor mijn voeten, maar ik heb ze niet opgeraapt."

Jeanne Hendrix over Theater Zorggeluk, dat in februari met spel duidelijk maakte hoe om te gaan met dementie.

INBREKERS ONDERSCHATTEN SENIOREN

Berichten uit 2018 en 2019:

-Een inbreker dringt binnen in een huis van een 91-jarige vrouw. De vrouw helpt hem haar sieraden af te doen, laat hem verder alles pakken wat hij wil hebben, maar vraagt om haar alsjeblieft met rust te laten.

- Twee woningovervallers dringen het huis binnen en sluiten de daar wonende broers van 73 en 87 op in hun slaapkamer. De ouders gaan er met geld vandoor.

-Een 82-jarige vrouw wordt door criminelen bewerkt met een taser (soort stroomstootwapen) en opgesloten in de meterkast. Ze wordt de volgende morgen bevrijd door twee vriendinnen die haar komen halen voor het volksdansen.

-Een 99-jarige alleenwonende vrouw werd 's middags overvallen. Dapper sommeerde ze de mannen op te hoepelen. Het duo ging, zonder buit. Het voorval heeft diepe indruk gemaakt op de vrouw. Ze is sindsdien angstig en slaapt slecht.

Geen respect

Bejaarden zijn vaak alleen en fysiek geen partij voor de voornamelijk jonge daders. De inbrekers gebruiken soms grof geweld, kennen geen enkel respect voor oudere mensen. Deze houding tegenover senioren was tot twintig jaar geleden haast ondenkbaar. Het hele land was destijds diep geschokt door de gruweldaden van de bende van Venlo.

Nu vindt gemiddeld één keer in de week in Nederland een dergelijke overval op senioren plaats. De kans dat de daders worden gepakt werd in 2012 door de minister van Justitie ingeschat op slechts dertig procent. In Limburg wordt relatief veel meer ingebroken dan elders, zo is onlangs bekendgemaakt.

Wat te doen

Wat kunt u als senior het beste doen in een dergelijke situatie? Het is gemakkelijk gezegd tegen ouderen: houd u in een dergelijke situatie gedeisd. Beter wat spullen kwijt dan mishandeld worden of erger. Vraag het aan personeel van een supermarkt of tankstation. Maar ouderen laten zich niet zomaar beroven, blijkt vaker uit berichten. Ze komen in verzet als iemand hun huis binnendringt en geld en goederen buitmaakt. Woningovervallers onderschatten de senioren. De onverlaten gaan er meestal vanuit dat ze op weinig weerstand zullen stuiten. Daarom nemen ze bijvoorbeeld zelden een vuurwapen mee.

Maar juist senioren blijken vaker tegenstand te bieden dan bijvoorbeeld winkeliers, die er op worden getraind om de overvallers niet tegen te werken. "De bewoner beschermt huis en haard. Dan heeft de crimineel de keuze: vechten of weglopen", stelt criminoloog Ben Rovers. Ouderen schreeuwen, werken niet mee of proberen zelfs in te grijpen als ze worden overvallen of een inbreker betrappen. De criminelen reageren vervolgens met geweld of ze gaan ervandoor, uit angst gegrepen te worden.

Geen buit

Bovendien overschatten ze de buit. Ze denken heel wat gewin te hebben en bij de alleenwonende oudjes een makkelijke en vooral grote winst te maken. Ze vermoeden oude sokken met contant geld te vinden. Als de opbrengst tegenvalt en de senior komt ook nog eens in verzet, dan gaat die crimineel door het lint.

Frustratie is volgens onderzoeker Van Wijk een reden om geweld te gebruiken. "Als de buit zwaar tegenvalt, proberen ze de bewoners met geweld te dwingen om meer af te geven. Of ze raken zo gefrustreerd, dat ze erop los gaan slaan. Het zijn meestal jongens met een zeer kort lontje."

De buit van een gemiddelde woningoverval op een oudere bedraagt 'slechts' zo'n tweehonderd schamele euro's, zo stelde zijn onderzoeksbureau vast.

HOE HOUDT U INBREKERS BUITEN?

-Laat veiligheidsslots plaatsen in de buitendeuren en openslaande ramen.

-Doe, ook al gaat u naar de burens of maar even naar de winkel, uw deuren en ramen dicht en op slot. Sluit beneden af als u boven gaat werken.

-Zorg dat voor- of achterdeur door verlichting en lage beplanting zichtbaar zijn vanaf de straat.

-Laat geen ladder in de tuin liggen, plaats ook geen vuilnisbak onder een raam. Ze zijn zo binnen.

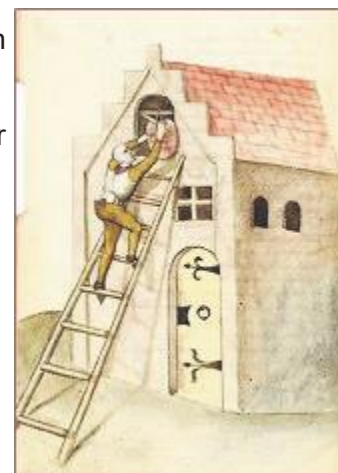
-Als u kunt, plaats dan een alarminstallatie in huis. Breng buiten een camera aan bij de voordeur. U kunt dan zelf ook zien wie er aanbelt.

-Gaat u een paar dagen weg, laat dan de indruk bestaan dat er toch iemand thuis is. Bijvoorbeeld door verlichting op een timer aan te sluiten

-Leg geen huissleutel ergens buiten neer. Installeer een inbraakvrij sleutelkastje, als dit al nodig is.

-Zet op het label aan uw sleutelbos nooit een adres.

-Komt u thuis en treft u een inbreker aan, vlucht naar buiten en schreeuw de buurt bij elkaar.



65 KLUS
DIENSTEN
kleine klus, groot plezier

Voor de klussen
in en om huis
bij ouderen en
hulpbehoevenden

0478 - 854244

SENIOREN HEBBEN WAT AFGELEZEN



De Schakel bespreekt in de rubriek 'Mijn Favoriete Kinderboek' leesvoer uit de jeugd waaraan oudere lezers vaak goede herinneringen hebben. Deze maand de honderdste bespreking. De redactie blijft de lezers uitnodigen om zelf een bespreking van hun favoriete boek in te zenden of een boektitel uit hun jeugd aan te dragen.



In onze jeugd lazen wij, ouderen, wat af. Vaak heel spannende jongensboeken, maar ook stripverhalen en dat werd niet altijd door ouders goedgekeurd. Het lezen van Dick Bos bijvoorbeeld werd afgekeurd, en ook Suske en Wiske was op het randje van de 'goede smaak'.

Tegenwoordig zijn de oude exemplaren van deze strips honderden euro's waard.

Stripboeken

Omdat na de oorlog in de krant het beeldverhaal normaal werd, verdwenen de bezwaren hiertegen steeds meer. Vroeger heette het geen stripverhaal, maar 'een verhaal met illustraties'. Waren het voor de Tweede Wereldoorlog nog voornamelijk korte teksten met drie tekeningen; Bulletje en Bonestaak, Tom Poes, Kapitein Rob zijn hiervan sprekende voorbeelden. Daarna kwamen de stripverhalen met ballonnetjes als tekst. Die zijn nog altijd heel populair. Kijk maar naar Kuifje, Lucky Luke of Asterix en Obelix. Een heel fijne strip is nog steeds Charlie Brown met als absolute held Snoopy.

Het succes van het stripverhaal in de krant leidde tot strip-weekbladen als

Donald Duck, Sjors en Sjimmie, Kuifje, Robbedoes, Pep. Ook veel gelezen werden de Illustrated Classics: uit Amerika overgewaaid striptijdschriften waarin grote klassieke werken uit de literatuur werden naverteld.

Jeugdboeken

Veel stichtelijker dan die ordinaire strips achtte de goegemeente vroeger de echte boeken. De verhalen in die boeken waren tenminste leerzaam en gaven de jeugd na te volgen voorbeelden. Maar met Dik Trom verdween ook de stichtelijkheid.



De jongeren lazen toch het liefst spannende boeken. Er waren boekenreeksen, zoals de Bob Evers-serie, De Vijf, de Hardy's, De Kameleon en Arendsoog. Daarbij passen ook nog net de boeken van Biggles.

In de bibliotheek waren de boeken van de populaire Bob Evers-serie niet te vinden.

Schrijver Willy van der Heide werd geboycot omdat hij in de oorlog een foute keuze had gemaakt. Buiten deze series waren er talloze schrijvers die boeken over éénmalige helden schreven of zich beperkten tot een trilogie. Bekende schrijvers van kinderboeken waren Karel Norel, Willy van der Heiden, Joh. Kievit, Jaap ter Haar en Cissy van Marxveldt. De meeste schrijvers waren of onderwijzer of journalist, soms ook beide.

KINDERBOEKEN: KOPEN OF LENEN

Leo Broers  **Boekwinkeltjes.nl**
Koop en verkoop uw tweedehands boeken

De redactie merkt aan de reacties dat veel ouderen de rubriek Mijn Favoriete Kinderboek op de achterzijde van De Schakel met plezier lezen. Geregeld krijgt de redactie de vraag of het juist besproken boek nog ergens te koop of te leen is.

Bent u op zoek naar kinderboeken?

Hier wat tips.

Loop eens een kringloopwinkel binnen. Ga naar het Leescafé op het Annaterrein. Bezoek een boekenmarkt en snuffel tussen de oude kinderboeken. Rij eens naar Bredevoort in de Achterhoek, het boekenstadje van Nederland. Duik een tweedehandsboekenwinkel binnen. Den Haag en het Groningse Winsum hebben een kinderboekenmuseum.

Internet

Ook verkoopwebsites als Marktplaats, Ebay, Bol.Com kunnen u verder helpen.

-Gaat het om inhoudelijke informatie, dan kunt u kijken op mijnboekwinkeltjes.nl

Hier vindt u naast de gebruikelijke gegevens over schrijver en titel ook een fragment uit het boek, om uw geheugen op te frissen. En tevens waar en voor hoeveel het boek nog te verkrijgen is.

-Tik in het zoekvenster van internet 'centraal bestand kinderboeken' in. Hier zijn alle kinderboeken die ooit in Nederland zijn verschenen, geregistreerd. Door daarna de boektitel in te voeren krijgt u informatie over het boek, de schrijver en andere titels die hieraan zijn gelinkt.

Ook lenen kan soms.

-De Koninklijke Bibliotheek heeft eveneens duizenden kinderboeken. Een aantal ervan wordt uitgeleend, maar u betaalt wel een inschrijfbedrag als lid van de bibliotheek.

-Ga naar www.onzekinderboeken.org

Dit is een site van de Digitale Bibliotheek van Nederlandse Letteren. Het zoeken is, evenals bij die van de Koninklijke Bibliotheek wat moeilijker, omdat ze opgezet zijn voor wetenschappelijke doeleinden.

VOOR U GELEZEN

"De mensen moeten zeggen 'Ik geloof' en niet 'Ik geloof het wel'.

Bisschop Harrie Smeets in Navenant

FOTO MOEDERDAG



Op zondag 8 mei is het Moederdag. De redactie wil dit 'vieren' met een mooie foto op de voorpagina.

Welke lezer van De Schakel heeft een foto, waarop een (oudere) moeder of een oma in de bloemen wordt gezet, of wordt geknuffeld door kinderen of kleinkinderen. Mail deze foto naar de redactie (kopij.schakel@seniorenvenray.nl). De mooiste plaat kunnen we dan gebruiken voor de voorpagina.

NIEUWS KBO VENRAY

Vanwege capaciteitsproblemen bij de busonderneming moet KBO Venray dit jaar de dagtocht verplaatsen naar donderdag 13 juni. De reis gaat dan naar Antwerpen. Na de middag maken de deelnemers een excursie. Het programma en de kosten treft u aan in de volgende Schakel. De barbecue, die in het programmaboekje gepland stond voor 13 juni, wordt vervroegd naar donderdag 6 juni. De datum voor de kaartverkoop wordt tijdig in De Schakel bekendgemaakt

ROZENKRANS BIDDEN LOURDESGROT



De meimaand is van oudsher aan de heilige Maagd Maria toegewijd. Om die reden wordt ook dit jaar bij de Lourdesgrot in het park van het St.-Jozefklooster elke vrijdag in mei om 19.00 uur de rozenkrans gebeden.

De eerste keer is dat vrijdag 3 mei, daarna op 10, 17, 24 en 31 mei. De Lourdesgrot is weer mooi versierd, er worden Marialiederden gezongen of afgespeeld.

Er ligt vanaf 21 april een intekenlijst in de grot om intenties op te geven. U kunt uw intenties ook opgeven bij Herman Elbers, Kloosterhof 10, e-mail: hermanelbers@home.nl

HAAGSE POLITIEK



In het verpleeghuis zit ik stil
te wachten op de ziekenzuster.
Ik zit nog in mijn ochtendduster.

Maar denk maar niet, dat ik nu gil
Zij wil wel luisteren, maar kan niet horen

Mag niet horen
Van senatoren.

Welke toren?
Wat een vraag!

Die politieke uit Den Haag,
Die met hun hand steeds op de knip.

Vandaar dat ik hier nu stil verhip.

Plutoux

SENIORENREIS JUNI ARDENNEN



Degenen die zich hebben aangemeld voor de reis van 17-21 juni naar La Roche en Ardenne ontvangen begin april verdere gegevens en het aanmeldformulier. Misschien komen er nog plaatsen vrij. Bij interesse kunt u zich wenden tot Hay Achten, tel. 571726.

EXPOSITIE GLASKUNST



In de bibliotheek van Venray is de hele maand april een expositie te zien over glaskunst. Deze glaskunst wordt toegepast in het creativiteitencentrum van Seniorservice in de Prins Bernhardstraat in Venray. Te onderscheiden zijn Glas in lood, Tiffany, Fusing en Glasgraveren. Alle werken die geëxposeerd zijn, werden gemaakt door een groep enthousiaste mensen, die jarenlang ervaringen heeft opgedaan bij Seniorservice.



Voor informatie: Seniorservice Gilde Venray, tel. 512139 of mailadres sen-serv@home.nl

Kijk ook op www.seniorservicevenray.org

Geen autorijbewijs (meer)?
Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!

45 km

LEASE JE BROMMOBIEL

Private Lease
al voor € 299 per maand

uw brommobieldealer in de regio

LIGIER **WEJEBE** **MICROCAR**

WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

ACTIVITEITENAGENDA VAN 29 MAART - 3 MEI



(Voor de vaste activiteiten van elke week:

zie de website www.seniorenvenray.nl)

Dinsdag 2 april KBO OOSTRUM:

Lentefietstocht. De jaarlijkse lentefietstocht van KBO Oostrum heeft een lengte van ongeveer 35 kilometer. De pauze is om 15.00 uur bij het moderne paprikabedrijf van kwekerij Litjens in Meterik. Na koffie en vlaai krijgen de deelnemers een rondleiding. Het vertrek met de fiets is om 13.30 uur vanaf het Dorpsplein. Mensen die met de auto gaan, zijn om 15.00 uur welkom bij Litjens, Kempweg 14c in Meterik.

Opgave tot 30 maart (zowel voor fietsers als automobilisten) bij Harrie Holtackers, tel. 583803 of 06 4665 8633, of per mail miaenharrie@hetnet.nl (alleen voor leden)

Woensdag 3 april AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt deze dag een korte fietstocht van 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Halverwege is er een rustpauze. Deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname is op eigen risico. (voor alle ouderen)

Donderdag 4 april KBO VENRAY:

Bezoek aan de Luitenant-generaal Bestkazerne Vredepeel. In plaats van de uitgevallen excursie naar de Yakultfabriek in Almere heeft de activiteitencommissie van KBO Venray een bezoek aan Vliegbasis de Peel geregeld. Aanmelding hiervoor is niet meer mogelijk. Om 14.00 uur aan de poort van de basis verzamelen. (alleen voor de leden die zich hebben opgegeven)

Maandag 8 april ALZHEIMER CAFÉ VENRAY:

Het Alzheimer Café is een informele bijeenkomst waarop mensen met dementie, familieleden, hulpverleners en andere belangstellenden elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten. Gastsprekers zijn Loes van de Beele en Yvonne Hoeben, Wmo-consulentes van de gemeente Venray, die een toelichting geven over de betekenis van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). De avond vindt plaats in De Kemphaan, aanvang om 19.30 uur. Voor meer informatie: Joke Halmans, tel. 06 5373 0515.

Donderdag 11 april AVOS:

Lezing AVOS.

Emeritus hoogleraar communicatiewetenschappen Jo Bardoel, geboren in Ledeacker, geslaagd voor het gymnasium in Venray, geeft een presentatie over de publieke omroep. 'De omroep' in Nederland bestaat 100 jaar.

De radio werd het propagandamiddel van politieke en godsdienstige zuilen. Na de oorlog werd dit minder



door de televisie met meer op vermaak gerichte programma's. Computers en internet maakten helemaal een einde aan de macht van traditionele Nederlandse massamedia. Nu bepalen Amerikaanse mediaplatforms als Google en Facebook wat we te horen, te zien en te lezen krijgen.

Hoe kon dit gebeuren en wat zijn de gevolgen voor de Nederlandse samenleving?

De lezing begint om 14.00 uur in De Kemphaan. (voor leden van de AVOS en KBO)

Donderdag 11 april KBO VENRAY:

Bezoek aan Kipster, op de grens van Castenray en Oirlo. Met een gezamenlijke fietstocht naar het 'kippenhotel' aan de Wusterweg. Dit innovatieve kippenbedrijf is vrij toegankelijk. De deuren zijn tot zonsondergang geopend en er is een documentatieruimte om een en ander te ontdekken over deze moderne pluimveecultuur. Het vertrek, in principe per fiets, is om 14.00 uur bij De Kemphaan. Het is wenselijk om u aan te melden per briefje in de KBO brievenbus, of bij Trees Cadirci tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl (alleen voor leden)

Maandag 15 april KBO MERSELO:

KBO Merselo gaat op deze dag op excursie naar 'Moeder Maas'. Onder begeleiding van een gids wordt de gebiedsontwikkeling Ooyen-Wanssum bekeken. Inmiddels hebben zich vijftig personen aangemeld en is de bus vol. (alleen voor deze vijftig gelukkigen)

Donderdag 25 april KBO VENRAY:

De voorjaars(leden)vergadering van KBO Venray begint om 14.00 uur in De Kemphaan. De agenda treft u aan als bijlage bij de Schakel. De stukken voor deze vergadering liggen een half uur voor aanvang klaar in de hal van De Kemphaan. Na de pauze is er een lezing over het functioneren van de Kapstok. (alleen voor leden)

Woensdag 1 mei AVOS:

Liefhebbers kunnen met Seniorenvereniging AVOS een fietstocht van pakweg 25 kilometer maken, met rustpauze. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan. Deelnemers graag melden vóór 10.00 uur bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruideniaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook: www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijk		
KBO Blitterswijk	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Geijsteren Wmo werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>nlheldens@trinedmail.nl</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermiejanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.niek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn Wmo loket		

BRONZEN SMILEY



De Kinderafdeling en de afdeling kinderdagbehandeling van VieCuri Medisch Centrum hebben een Bronzen Smiley gekregen van de stichting Kind en Ziekenhuis, omdat deze afdelingen er alles aan doen om het verblijf in het ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken, voor kind, ouders, grootouders en andere familieleden. Er wordt gekeken of de communicatie over behandelingen duidelijk is, of ouders aanwezig kunnen zijn bij een behandeling, het ontwaken na een narcose of bij het inleiden van een operatie. Omdat VieCuri voldeed aan alle eisen, kreeg het ziekenhuis als bewijs twee Bronzen Smileys.

Teamleider Annet Hendrix: "Een behandeling kan een behoorlijke impact hebben op het hele gezin.



We proberen zoveel mogelijk rekening te houden met de mensen thuis. Broertjes of zusjes betrekken we zoveel mogelijk bij een opname."

PENSIOEN? HEERLIJK!



"Ik heb tot ik 25 jaar werd op de boerderij van mijn vader en moeder gewerkt. Toen ging ik de wijde wereld in, bij een baas werken. Ik had zwaar werk: kabels en leidingen in de grond leggen door half Nederland. Twaalf uur van huis was normaal. Maar toen de gsm kwam was het ineens afgelopen. Moesten we ineens glasvezelslangen leggen. Van al dat grondwerk kreeg ik last van mijn rug en werd ik voor tachtig procent afgekeurd. Na een paar jaar thuis zitten was ik het niksen moe. Ik ben bij de NLW gaan werken: zeven jaar lang zwerfvuil opruimen in Brukske. Na mijn pensionering heb ik nog vrijwilligerswerk gedaan, tot ik weer last kreeg van mijn rug. Ik ben nu aan het niksen gewend. Ik vind gepensioneerd zijn 'heerlijk'."

Gerrit Bistervelts

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke eerste maandag van de maand in De Kempiaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat. Afspraak via tel. 036 720 0911

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

Proeverij Menu

Keuze van 7 gerechten uit een totaal van 22 geserveerd in 3-gangen

€ 29,50
p.p.

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

LENTEGEDACHTEN

Nederland is, zogezegd, een land van welvaart en geluk
De wisselende seizoenen zetten deze stelling onder druk
Neem nou de lente als voorjaarsgetij
Het maakt mensen vrolijk en oprecht blij.

Vooruit, de zolder op met sjaals en winterjassen.
Die eerst zorgvuldig worden gestoomd of gewassen.
Stoepen en tegels worden van het groen ontdaan.
Want met Pasen moet alles geurig en fleurig staan.

Bomen kreunen na van de voorjaarsstormen,
Die de bossen in een slagveld deden vervormen.
Hier en daar stijgt de brandlucht van waaihout op.
Pas op! Bij open vuur krijg je 'Handhaving' op je kop.

Vroeger had je nog de zoektocht naar 't eerste kievitsnest.
Deze traditie is door dierenactivisten ook al weer verpest.
Net als Sinterklaas met gezelligheid en wat lekkers erbij.
En Zwarte Piet, die geen last had van gefrustreerde slavernij.

Met Kerst moest men zich haasten voor een plaats in kerkbanken.
Heden wordt Stille Nacht vroeg verstoord door carnavalsklanken.
De kleur verandert nu van roed, gael en grüun in rood wit en blauw.
We jubelen koning Alexander, de kinderen en zijn vrouw.

Ónze kinderen bieden hun speelgoed aan op het Schouwburgplein
En wij jubelen omdat we 75 jaar vrije Nederlanders zijn.
Opzij met het gekanker over dure energie en afnemende koopkracht.
We versieren de straten weer en zingen 't Wilhelmus uit alle macht.

Wisselende stemming tekent de mens in al zijn levensfasen.
Oud of jong: men ziet altijd halfvolle en halflege glazen.
Wat zijn wij in Nederland blij met de wisselende jaargetijden.
We mopperen en juichen én..
Het deugt nooit. Géén van beiden.

Ger



GERAAKT

Roerloos tussen gesteven
lakens ligt zij kromgebogen.
Met de afstandsbediening
verhoog ik haar bed.
Ik buig naar haar toe en
fluister:
"Anneke, goede morgen."
Voorzichtig zoek ik haar
reumatische hand
en neem deze in de mijne.

Nu herkent ze mij.
Terwijl ik haar zacht streef
neurie ik:
"Ave Maria."
Lichtjes beweegt ze haar
koppie,
haar ademhaling versnelt
Ik zie blaasjes op haar lippen,
het laken kreukt een beetje.

Nu zing ik zacht in haar oor:
"Ave Maria, gratia plena."
"A.....A.....A.....Vee....."
hakkelt ze.

Wij voelen ons één.
Hier kan geen robot tegenop.

*Ingezonden door
Thea Janssen*



- Ouderenadvisering: voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- Netwerkcoaching: ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

Saar Bloemers
Ilse Tindemans
Dasja Giantsios



Mantelzorgondersteuning:

Voor vragen, advies en ondersteuning betreft mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op
Leunseweg 51 (locatie Synthese)

BAKKIE TROOST



Na het zien van een tv uitzending over het schenken van een bakkie troost aan wie daar behoefte aan heeft, dacht Waltraud Genet, een van de gastvrouwen op natuurbegraafplaats Weverslo: "Dat zou op Weverslo ook moeten kunnen." Waltraud werkte het idee uit en besprak het met de directie. Die ging akkoord.



Het idee is dat mensen die daar behoefte aan hebben, onder het genot van een kopje koffie een uurtje kunnen bijkletsen en zo ook anderen kunnen ontmoeten.

Het informele en ongedwongene staat daarbij voorop. Bij wijze van proef schenkt Weverslo voorlopig elke tweede zondagochtend van de maand tussen 11.00 en 12.00 uur een bakkie troost. Waltraud is er dan om als gastvrouw een 'bakkie troost' te schenken. De eerste twee 'bakkietroost-ochtenden' zijn geweest. En daarmee ook de eerste bezoekers. En die mensen waren heel positief. Op de zondagen 14 april en 12 mei zijn er weer bakkie-troost ochtenden. U bent van harte welkom.



Eeuwige grafrust midden in de natuur

- Kies zelf de plek voor uw natuurgraf in een bosrijk en afwisselend natuurgebied
- Het is de voordeligste vorm van begraven en het afscheid kunt u naar eigen wens invullen
- Nu een plek vastleggen betekent later geen zorgen en kosten.
- Elke eerste zondag van de maand om 13.30 uur begeleide rondleiding
- Informatiecentrum elke dag geopend van 13.30 - 16.30 behalve op maandag
- Dagelijks welkom om te wandelen of voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

Janslust 11 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray
0478 515721 • natuur@weverslo.nl • www.weverslo.nl

GOEDE-DOELENCOLLECTE VENRAY

Goede Doelen Venray organiseert de jaarlijkse gezamenlijke collecte in Venray. De vorige collectes waren zeer succesvol.



Vorig jaar heeft deze ruim 77.750 euro opgeleverd, twaalf procent meer dan in 2017.

Driehonderd collectanten gaan op pad om voor zestien landelijke goede doelen geld in te zamelen. Dit jaar is de collecte van dinsdag 23 april tot en met maandag 29 april.

Een week tevoren krijgt u een brief met tekst en uitleg en een invulformulier. Deze manier van collecteren is makkelijker, maar vooral ook veiliger.

BIBLIOTHEEK NOODZAKELIJK



De bibliotheek is een belangrijke schakel in de mogelijkheden voor inwoners van Venray om zich te kunnen ontplooiën en te ontwikkelen. Dit zeggen burgemeester en wethouders in hun bibliotheekvisie. Op 16 april mag de gemeenteraad zeggen wat hij van deze visie vindt.

De gemeente Venray wil inzetten op een basisbibliotheek en programmering van activiteiten, met name gericht op kinderen tot twaalf jaar en op laaggeletterden. Wethouder Anne Thielen: "Een aantal inwoners mist basisvaardigheden. Het aantal laaggeletterden en digibeten neemt toe. De bibliotheek moet hen ondersteunen bij het lezen en leren en hen informeren."

De gemeente heeft BiblioNu gevraagd om het bibliotheekwerk hierop aan te passen. De hoofdtaak van de dienstverlening verschuift daarmee van het uitlenen van boeken naar dienstverlening op het gebied van lezen, leren en informeren. De gemeente wil verder de bibliotheek onderbrengen in het voormalige pand van Albert Heijn aan het Henseniusplein. Dit plan en het herstelplan voor organisatie en financiën, wordt 27 juni in de gemeenteraad behandeld.

ZEVEN SENIOREN VOOR VIJF WONINGEN

Stichting Residence De Stek in Castenray heeft al zeven aanmeldingen voor de vijf woningen die binnenkort in de voormalige basisschool van het dorp worden gerealiseerd. Dit heeft voorzitter Bert Arts meegedeeld. De verbouwing is inmiddels begonnen. Arts is ook blij dat er zoveel hulp wordt aangeboden door de Castenrayse mensen. Hierdoor kan naar verwachting de oplevering al begin juli plaatsvinden.

VERHUISWENS SENIOREN GROEIT

Het percentage ouderen dat wil verhuizen naar een geschikter huis is in zes jaar tijd gestegen naar 25 procent, aldus een peiling van de ouderenbond ANBO. Een op de tien ondervraagden wil pas naar een andere woning kijken als hij eraan toe is.

Ouderen weten dat ze niet zomaar naar een verzorgingshuis kunnen. Als ze dan toch moeten blijven wonen waar ze nu zitten, willen ze wel een huis dat van alle gemakken is voorzien.

“Het is hoog tijd voor een dwingende opdracht aan gemeenten om met woningcorporaties, projectontwikkelaars én particulieren aan de slag te gaan. We zien te veel stroperigheid”, klaagt ANBO-bestuurder Liane den Haan.

Woonvormen

Veel mensen hopen in hun huidige huis oud te kunnen worden, maar er ontstaat ook behoefte aan nieuwe woonvormen. Gelukkig komen er door particulieren aangezwengelde projecten in Venray en de kerkdorpen, zoals op de plek van de vroegere basisschool aan de Kruitweg en in oude schoolgebouwen in Geijsteren en Castenray. De Centrale van Ouderenverenigingen constateert alleen nog weinig actie op dit punt bij de corporatie Wonen Limburg.

WONEN LIMBURG WIL NIET VOOR LEEGSTAND BOUWEN



Vanuit de Centrale van Ouderenverenigingen en ook het Dorpsradenoverleg is onlangs kritiek gespuid op Wonen Limburg. Die zou te weinig en de verkeerde



huizen bouwen, zeker in de kerkdorpen. Voor de redactie van De Schakel reden om enkele vragen voor te leggen aan de woningcorporatie. Communicatieadviseur Esther Blom geeft antwoord.

Hoe kijkt Wonen Limburg aan tegen nieuwbouw?

Gezien de demografische ontwikkelingen (dit is de bevolkingsgroei/afname, red.) is Wonen Limburg terughoudend in het bouwen van nieuwe woningen met een levensduur van meer dan vijftig jaar. Volgens de voorspellingen krimpt het aantal inwoners. Dus moeten we goed bekijken, waar op lange termijn nog steeds behoefte zal zijn aan huizen. Er is niemand bij gebaat, als er over dertig jaar veel leegstand is.

Om die reden bouwen we de laatste jaren, ook in de kleinere kernen, steeds meer tijdelijke huizen.

Die blijven bijvoorbeeld tien jaar staan en kunnen daarna elders worden herplaatst. Als we toch de normale woningen bouwen doen we dit voor een brede doelgroep. Zodat de woningen, ook op de langere termijn, voor meerdere mensen geschikt zijn.

Welke mogelijkheden ziet Wonen Limburg wel in de kleine kernen?

Wonen Limburg overlegt regelmatig met gemeenten en dorpsraden. Bij uitstek in de dorpen zien wij mogelijkheden voor coöperatieve vormen. Een dorp kan zelf het initiatief nemen om woningen te ontwikkelen. Het voordeel is dat zo'n groep, meestal bestaande uit de toekomstige bewoners, zelf het type woning, de grootte, huurprijs en toewijzing kan bepalen. Natuurlijk wil Wonen Limburg hierbij helpen met haar kennis.

Waarom bouwt Wonen Limburg dan zelf niet?

In de dorpen zijn vaak signalen dat er vraag is naar (senioren)woningen. We kennen allemaal wel iemand die zou willen verhuizen. Maar hoe concreet is die vraag? Willen die gegadigden een koopwoning of een (sociale) huurwoning? En wannéér willen zij verhuizen? Liefst volgende week of 'ooit eens', als men er klaar voor is? Het is vaak een lang proces voordat iemand écht besluit te reageren op een woning. Dit snapt Wonen Limburg best. Het is immers niet niks, zo'n verhuizing. Daar komt veel bij kijken, ook emotioneel gezien. En dat zien we terug in de reacties op onze woningen: vanuit het dorp zelf wordt weinig daadwerkelijk gereageerd op een vrijkomende woning.

Zijn woningen van Wonen Limburg geschikt voor langer zelfstandig thuis wonen?

Soms denken mensen dat een woning niet (meer) geschikt voor hen is. Maar in de praktijk blijkt dat vaak met kleine, maar slimme aanpassingen veel mogelijk is. Het Huis van Morgen in Panningen laat dit bijvoorbeeld zien. Daar staat een gewoon rijtjeshuis waarin allerlei aanpassingen zijn aangebracht, zoals gemakkelijke kranen, een traplift en klossen onder de tafel zodat er een rolstoel onder kan. Het Huis van Morgen is voor iedereen gratis te bezoeken om ideeën op te doen. Ook via de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) is van alles mogelijk om het thuis wonen makkelijker te maken.

Waarom biedt Wonen Limburg zijn woningen alleen aan via internet?

Wonen Limburg maakt, net als veel andere woningcorporaties, gebruik van Thuis in Limburg (www.thuisinlimburg.nl). Dat is handig voor een woningzoekende, die hoeft namelijk nog maar op één plek te kijken en te reageren op het aanbod en hoeft niet bij de afzonderlijke corporaties te kijken. Bovendien geeft dit systeem de mensen veel beter inzicht in het aantal reacties en de toewijzing. Het was in het begin natuurlijk wennen, alles via een website te moeten doen. Maar inmiddels kunnen ook senioren steeds beter de weg op internet vinden. En anders kan er altijd wel een kennis of familielid helpen. Ook zijn onze medewerkers altijd bereid mee te kijken. Het is wel belangrijk om tijdig ingeschreven te staan. Dan bouwt u namelijk inschrijftijd op en dat is weer nodig om in aanmerking te komen voor een woning. Overigens: het aantal keren dat u reageert, heeft geen invloed op de toewijzing. Inschrijven op www.thuisinlimburg.nl is gratis.

Tekst: Jaques Penris

IS DE SCOOTMOBIEL WEL VEILIG

Scootmobielen, ze zijn inmiddels een vertrouwd beeld op straat. Ze bieden mensen met een lichamelijke beperking de mogelijkheid zich gemakkelijk te kunnen verplaatsen.

Maar: volgens critici zijn ze niet veilig. In principe zouden ze net zo gevaarlijk zijn als de stints, waarmee eind vorig jaar een vreselijk ongeluk gebeurde in Oss. Ter herinnering: een stint, een soort badkuip op wielen voor het vervoer van een groep mensen, kwam daar onder een trein, met vier gedode kinderen en twee ernstig gewonden tot gevolg.

Onveilig

Waarom zijn scootmobielen niet veilig?

-De stabiliteit laat te wensen over. De scootmobiel kan bij abrupte en haakse sturbewegingen uit balans raken en omslaan.

-De scootmobielrijder knijpt (bij paniek) de gashendel in om te remmen, terwijl deze juist moet worden losgelaten om te stoppen. Daardoor ging het vermoedelijk met de stint in Oss mis.

Het remsysteem wordt door verkeerspsychologen 'levensgevaarlijk' genoemd, omdat dit loslaten bij noodsituaties een tegennatuurlijke reflex vergt. Anderen (onder meer een SWOV-manager) noemen het niet compleet onveilig, maar wel 'voor verbetering vatbaar'.



-De scootmobiel raakt uit balans na contact met een obstakel of door een oneffenheid, waarna de scootmobielgebruiker ten val komt. Met een uitwijkmanoeuvre voorkomt de scootmobielrijder wel een botsing maar het leidt tot een val van zijn scootmobiel.

-De verkeersregels zijn niet duidelijk genoeg. Stel: Een overstekende en een rechtdoor gaande scootmobielrijder komen in botsing met kruisend gemotoriseerd verkeer. In het eerste geval heeft de scootmobielrijder geen voorrang, in het tweede geval wel.

Vooraf vanwege dit enge remsysteem hebben diverse instanties onderzoek gedaan naar de onveiligheid. Een belangrijke bijdrage hierin komt van SWOV (Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid) die hierover regelmatig publiceert. De redactie van De Schakel maakt in dit artikel ruim gebruik van deze informatie.

SWOV heeft al de volgende maatregelen voorgesteld:

-Fietspaden verbreden en krappe bogen in fietspaden herinrichten zodat ze (minstens) voldoen aan de geldende CROW-richtlijnen. CROW is een onafhankelijk kennisorganisatie op het gebied van infrastructuur, openbare ruimte en verkeer.

-Trottoirbanden langs fietspaden verwijderen of markeren en afvlakken.

-Oversteekvoorzieningen beter laten opvallen en het zicht erop vergroten.

-Verkeerslichten conflictvrij regelen en de groentijd voor fietsen en scootmobielen afstemmen op de rijsnelheid van scootmobielrijder.

-Scootmobielen voorzien van een rem waarmee de gebruiker actief kan remmen. Dit in plaats van het systeem dat de rem juist losgelaten moet worden.

-De stabiliteit van de scootmobiel verbeteren door het voertuigontwerp aan te passen.

-Scootmobielen voorzien van stuurhoekbeveiliging, waardoor te scherp sturen het omkiepen kan worden voorkomen.

-Scootmobielen voorzien van een veiligheidsgordel en automatische snelheidsreductie bij het nemen van bochten.

Tenslotte: het zou goed zijn als elke gebruiker van de scootmobiel een goede training volgt, waarbij ook het handelen in noodsituaties wordt geoefend.

bron: Unie KBO, SWOV
Tekst: Hermine van Etten

Keuten van Loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl [I] www.keutenvanloon.nl

VOORZIENING SCOOTMOBIELLEN

De Wet
Maatschappelijke
Ondersteuning
(Wmo) zegt dat
de gemeente ervoor



dient te zorgen dat u de juiste ondersteuning krijgt, óók om onder de mensen te komen. Dit kan betekenen dat u recht hebt op een scootmobiel, zodat u zelfstandig naar het dorp kunt. U kunt op twee manieren geholpen worden. Bij 'zorg in natura' krijgt u van de gemeente een scootmobiel van een door haar gekozen leverancier. De gemeente heeft een beperkt aanbod, veelal de goedkopere versies. Kiest u voor een persoonsgebonden budget (pgb), dan krijgt u geld, waarmee u er zelf een kunt uitkiezen. Gaat dit over het pgb-bedrag heen, dan moet u zelf extra geld bijleggen. Hebt u geld genoeg, dan kunt u ook buiten de gemeente om een scootmobiel kopen.

Aanvragen

De gemeente Venray heeft een Wmo-loket. Na het telefonisch of digitaal maken van een afspraak kunt u het vervoermiddel aanvragen. De gemeente onderzoekt dan of u in aanmerking komt voor de gevraagde ondersteuning.

Zowel bij zorg in natura als bij het pgb dient u een eigen bijdrage te betalen. Vanaf 1 januari heeft het kabinet besloten, een maximale eigen bijdrage te vragen van € 17,50 per vier weken. Er wordt hierbij niet meer gekeken naar vermogen en inkomen.

Scootmobielen zijn er in alle soorten en maten. Van 'gewoon' tot een duo-scootmobiel. Er bestaat zelfs een smartscooter: een vierwielige scootmobiel met een dak, zodat u met slecht weer droog zit!

De prijzen variëren van rond de € 800,- tot wel € 5000,- (duo-scootmobiel). Er zijn scootmobielen met drie, vier of vijf wielen. Van compact tot robuust tot opvouwbare exemplaren.



DUIJF & VAN KREIJL
Uitvaartens

Hoofdstraat 25^A
5608 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfruitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.



In Venray

Drie jaar geleden verloor André Leijssen uit Venray zijn 35-jarige dochter Josien aan kanker. Met haar liepen hij en zijn vrouw An tijdens haar ziekte de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella in Spanje. Onder het lopen werd veel gepraat en André, lid van de schrijverskring van het Literair Café Venray,

vervatte veel gespreksstof in gedichten. Maar ook zijn vragen, twijfels en verdriet sprak hij uit in rijmregels en verzen. Onlangs verscheen het boekje 'Josien.waarbenjij.nu, afscheid van een pelgrim'. Het is verkrijgbaar bij Roojboek.

In Nederland

Geen paniek, dacht de 91-jarige Mia Laemers uit Belfeld, toen een inbreker haar slaapkamer in wooncomplex De Pronker binnendrong. Mia lag nog in bed, maar was niet echt bang. Het enige wat ze dacht was: "Ik wil nog niet dood." Dus hielp ze de indringer met de ring om haar vinger, die maar niet af wilde. Met nog wat sieraden en geld vertrok de boef, die geen woord zei, maar er wel voor zorgde dat telefoon en alarm buiten haar bereik bleven. Ook andere ouderen in het complex kregen 'bezoek'. Een oudere werd uit bed gesleurd en liep verwondingen op. De onverlaat kwam binnen door het sleutelkastje bij de voordeuren open te breken.



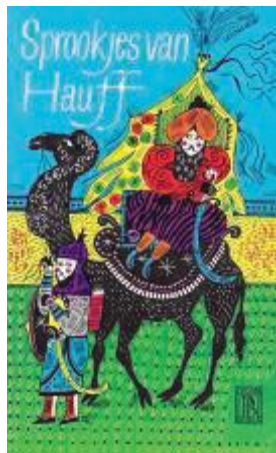
Op de wereld

Een 59-jarige Duitse vrouw kocht, voor zij op vakantie ging, via internet een liefdesroman. Het boek kwam net op tijd binnen. Ze gooide het pakje ongeopend in haar koffer, liet zich naar het vliegveld in München rijden en wilde in het vliegtuig stappen. Maar de koffer kwam niet door de scan. De douane zag dat er een pistool in de koffer zat. Controle leerde dat het pistool verborgen zat in het nog niet geopende pakket van de boekhandel. Inderdaad waren de pagina's van de vuistdikke roman uitgesneden om het pistool te kunnen verbergen. De douane geloofde de vrouw wel, maar niettemin kreeg ze een boete voor verboden wapenbezit.

VOOR U GELEZEN

"Leven met de dood in het achterhoofd zorgt ervoor dat u niet alles voor u uit schuift. Er af en toe bij stilstaan en het onderwerp met uw naasten bespreken, geeft rust."

Begrafenisondernemer Rob Buitink. In Chapeau



SPROOKJES VAN HAUFF

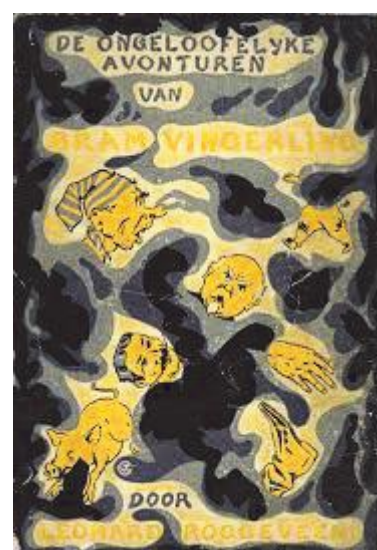
De sprookjes die onderwijzer Wilhelm Hauff begin negentiende eeuw schreef, ademen heel sterk de geest van 1001 Nacht. Hauff was huisonderwijzer op een kasteel in Württemberg. Hij leefde in de tijd van de gebroeders Grimm, de tijd dat sprookjes en volksverhalen echt in de picture stonden.

Het is een raamver telling: één groot verhaal, waarin een aantal kleinere avonturen worden verteld. Echte sprookjes zijn het niet. Het zijn fantasie-avonturen, die zeer uitvoerig worden weergegeven. Het eerste deel speelt ook in het Midden-Oosten, wat de gelijkenis met 1001 Nacht nog versterkt. Kalief Ooievaar en Kleine Moek zijn de bekendste figuren uit het boek. Het tweede deel (herberg in de Spessart) speelt zich af in het Zwarte Woud in Duitsland. Zoals de lotgevallen van Said, Felis de goudsmid en het verhaal van Kaspar Strumpf en Wilm Falke in de grot van Steenfol. Ze zijn wel spannend en nieuwsgierig makend geschreven. Hauff stierf aan buiktyfus toen hij 25 jaar oud was. Daardoor is zijn oeuvre niet echt groot geworden.

DE ONGELOOFELIJKE AVONTUREN VAN BRAM VINGERLING

Leonard Roggeveen schreef veel jongensboeken, die naast spannend ook ongelooflijk waren. In dit boek is Bram Vingerling een HBS-leerling, die graag natuur- en scheikunde proeven doet in zijn eigen laboratorium op zijn zolderkamer. Hij morst daarbij iets op zijn aantekeningenblad en ineens ziet hij de letters verdwijnen! Na enige tijd verschijnen zij weer. Het verschijnsel obsedeert hem. Met geld van een oom koopt hij chemische stoffen en aan de hand van een oud boekje, getiteld Ars Magica lukt het Bram een stof te maken (Abrovi noemt hij het), waardoor voorwerpen en mensen onzichtbaar worden. Bram haalt er allerlei gekke dingen mee uit. Zo maakt hij op school eerst de leraar en dan leerlingen onzichtbaar.

Bram is in een klap beroemd. Hij trekt de aandacht van (Russische) boeven, die hem ontvoeren. Maar zijn belagers hebben geen schijn van kans. Bram drinkt het flesje Abrovi leeg en is ineens verdwenen, onzichtbaar. Uiteindelijk loopt alles natuurlijk goed af. Bedacht moet worden, dat dit boek in 1927 op de markt kwam en het was voor die tijd zeer aansprekend voor de oudere jeugd. Er is later nog een tweede boek over Bram Vingerling verschenen (Het geheim van het oude horloge), ook hierin speelt een toverachtig stofje een hoofdrol.



Wat las u vroeger? Wilt u ook een kinderboek besproken hebben? Mail dan naar kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

IN DE KROCHTEN VAN DE BASTEI

Seniorenvereniging AVOS heeft een bezoek gebracht aan het vorig jaar geopende museum De Bastei aan de Waalkade in Nijmegen. De Bastei was tot tien jaar geleden museum Stratemakerstoren. Toen zeven jaar geleden dit museum opgeknapt zou worden, stuitte de aannemer bij het graven op een reeks muurresten van Romeinse funderingen (rond 100 na Christus), stadsmuren (200 en 1200 na C), Valkhofburcht (1100) en de Bastei (1500), alsmede sporen van huizen (1300 en 1600). Alles is nu verwerkt tot een nieuw museum De Bastei. De AVOS-leden zagen tot ruim tien meter onder de grond wat er aan funderingen, oude gangen en schietgaten in de stadsmuren was blootgelegd.



Foto Willem van Riet