

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
 jaargang 34 nummer 5 31 mei 2019

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Tien jaar. Het is alweer tien jaar geleden dat ouderensblad De Schakel in een modern jasje werd gestoken. Sindsdien ontvangt u een blad, dat deftig een magazine genoemd wordt. Met een mooie voorpagina. De ene keer zoekt de redactie een onderwerp uit dat bij de tijd van het jaar past, een andere keer is het een actuele prent. Af en toe krijgen we een foto van een lezer. De redactie koos, ter herinnering aan deze tien jaar, zes voorpagina's uit om nog eens te laten zien.

IN DIT NUMMER

-  Vinden bestuursleden steeds moeilijker
-  Meer bewegen is goed voor ouderen
-  Start renovatie Annaterrein
-  Eva vrouwencentrum
-  De beer is los, musical voor senioren
-  Jeu de Boules voor alle ouderen



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **28 juni**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 13 juni**.

Advertenties moeten uiterlijk **11 juni** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Druk: MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: participatieraad, zorgaanbieders en website)

Participatieraad

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen gaat wethouder Anne Thielen vragen wat de gemeente aan inbreng verwacht van de Centrale. Het overleg in de 'kamers' (werkgroepen) van de Participatieraad, ingesteld bij de vernieuwing van de Wet maatschappelijke ondersteuning in 2015, lijkt op dood spoor geraakt te zijn. Leden van die raden, ingesteld om verplichte burgerparticipatie mogelijk te maken, lopen gefrustreerd weg omdat ze zich niet serieus genomen voelen.

Dit blijkt uit de klachten van bestuursleden Wim van Delft en Jeanne Hendrix die namens de ouderen in de Participatieraden zijn benoemd. De gemeente regelt veel zaken liever buiten de Participatieraad om, zo blijkt in de praktijk. Terwijl de twee kamers van de participatieraad nog praten over adviestaken, blijkt de beslissing over het samenvoegen van de kamers al genomen te zijn. De samenwerking van gemeenten in Noord-Limburg heeft tot gevolg dat ideeën en voorstellen van de plaatselijke participatieraad terzijde geschoven kunnen worden. Ambtenaren vragen wel bij betrokken organisaties hoe die over dingen denken, maar ze beslissen zelf óf en wát ze met de suggesties doen.

Zorgaanbieders

Bestuurslid Jeanne Hendrix sprak haar zorg uit over de aanvragen voor nieuwe zorghuizen in Venray. De wachtlijst van ouderen voor een plaats in een verpleeghuis groeit. Maar ook het aantal initiatieven om 24-uurszorg aan te bieden of een dagopvang te beginnen neemt toe. Daar zitten ook particuliere ondernemers bij die minder begaan zijn met het naleven van de regels voor goede zorg voor patiënt en verpleegkundig personeel. Venray moet goed opletten hierbij, zo waarschuwde zij.

Website

De bezoekersaantallen van de website van de Centrale blijven toenemen. In de eerste vier maanden van dit jaar is de site al meer dan duizend keer bezocht. Dat is meer dan in het hele jaar 2017 en nu al meer dan in de eerste zeven maanden van vorig jaar. In 2018 bezochten 2124 mensen de website, dat is zes tot zeven per dag. Voor 2019 is dit tot nu toe bijna 9 per dag.

Rectificatie. In de vorige Schakel is bij de onderscheidingen de meisjesnaam van Wies Tijmensens uit Blitterswijck abusievelijk geschreven als Benschop. Dit moet Rouschop zijn. Ook de leeftijd was niet juist. Wies is nu 69 jaar en niet 70, zoals vermeld werd.



INGEZONDEN BRIEVEN



Danse Macabre 1

Wij werden onaangenaam getroffen door de column van het haantje van de toren: een satirisch stuk over de brand in het crematorium. Deze Schakel kwam uit net voor 4 en 5 mei. En dan moet je een stuk lezen waar in staat: Wir haben es nicht gewusst? Hoe onnadenkend kan een schrijver zijn? Bovendien was het stuk nauwelijks te volgen met de verzonden politieke oplossing. Niet erg smaakvol, erg grievend voor die mensen die kortgeleden een dierbare hebben verloren. Wij zouden de redactie van De Schakel dringend willen verzoeken in het vervolg kritischer te zijn ten aanzien van de aangeleverde kopij.

Gerrie Geene en Stan Witjes.

Danse Macabre 2

Op bezoek in Venray kreeg ik uw blad De Schakel onder ogen. Met stijgende verbazing heb ik dit 'danse macabre' gelezen. Nog steeds weet ik niet of ik dit moet beschouwen als spot, satire, cynisme of gewoon een venijnige domheid en respectloosheid naar mensen die een dierbare hebben verloren en voor crematie als afscheid van hun dierbare hebben gekozen. Mijn mening over uw column moge duidelijk zijn en als ik in de redactie van dit blad, nota bene een informatieblad voor ouderen, zou hebben gezeten, was dit artikel nooit geplaatst.

Marianne Krom-de Ron, Soest

Naschrift: Tijdens de redactievergadering is stevig gediscussieerd over de vraag of de column wat onderwerp en aanpak betreft, zo geplaatst kon worden. De volgende overwegingen hebben meegespeeld bij het (niet unanieme) besluit de column toch door te laten gaan: Er wordt geschreven over het instituut crematorium na een actuele gebeurtenis (brand) met een duidelijke persiflage op de 'grootspraak' van politieke figuren tijdens verkiezingstijd. Het is zeker niet de intentie van de columnist geweest overledenen of nabestaanden te treffen en al zeker geen link gelegd naar de dodenherdenking. De humor is, zoals de titel zegt, macaber, maar niet krenkend, volgens de meerderheid van de redactie.

DUIJF VAN KREIJL
Jitvaarten

Hoofdstraat 25^A
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfruitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

COLUMN



PUTJES GRAFFITI

Ik wist het even niet meer. Gelukkig beweegt zich in mijn nabije omgeving een klein haantje van 5 dat ik als wijsneusje kan raadplegen. Sinds enige tijd heeft uw torenhaantje namelijk uitzicht op deze plaatjes: putjes graffiti. Deze schilderwerkjes zult u ongetwijfeld allemaal weleens gezien hebben. Menig putje is ermee versierd. Als plaatje zou ik geneigd zijn om het als logo te zien, iets wat voor zichzelf zou moeten spreken. Maar wat is hiervan nu eigenlijk de diepere betekenis?



Gelukkig was mijn wijsneusje er vlakbij aan het spelen. Ik haalde hem erbij, en legde hem ook nog een ander plaatje voor waarvan ik zeker wist dat hij dat zou herkennen.



"Noudje" vroeg ik, want zo noem ik mijn wijsneusje, "Noudje, deze plaatjes, weet jij wat die betekenen?"

"Makkelijk!!!" (wijzend op het eerste) "Dat is van een WC waar jongetjes én meisjes mogen plassen". . . en die . . . (diep nadenkend!) . . . "Ik dénk, ik dénk . . . dat huisjes en wolkjes hier iets in het putje mogen laten vallen. Regen denk ik, voor de wolkjes maar wat laten de huisjes vallen, opa?" Mijn antwoord dat de mensen in het huisje ook weleens naar de WC moeten, maar dat zoiets nu juist NIET hierin mag, werd overstemd met: "Ik weet het, ik weet het: . . . van de mensen in het huis . . . de feekalië!" Hij zit namelijk in de poep-en-pies periode, en ik ben hem aan het leren om het nette woord te gebruiken (en dat lukt al aardig). Maar dat poep en pies en andere ongerechtigheden hier nu juist NIET in mogen, ging er bij hem niet in. Na een klein college 'Gescheiden rioolsystemen' aan de hand van de gemeente-uitleg (zie plaatje hiernaast) begon hij het te begrijpen.



"Maar waarom houdt die meneer dan een paraplu boven het putje als de regen nu juist wél in het putje mag?" Ja, daar stond uw haantje nu, met de snavel vol muizentandjes. Hier was ik duidelijk niet op voorbereid, en ik neem aan ook velen van u niet. De gemeente bedoelt eigenlijk simpelweg dit:



"Maar waarom zetten ze dát dan niet gewoon bij het putje, opa?"

Noudje, zo eenvoudig kan het zijn!

Zet niet alleen kinderen in de gemeenteraad, maar benoem hen ook als ambtenaar! Met zeer veel dank aan mijn wijsneusje voor zoveel inzicht!

*Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*



Eeuwige grafrust midden in de natuur

- Kies zelf de plek voor uw natuurgraf in een bosrijk en afwisselend natuurgebied
- Het is de voordeligste vorm van begraven en het afscheid kunt u naar eigen wens invullen
- Nu een plek vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- Elke eerste zondag van de maand om 13.30 uur begeleidde rondleiding
- Informatiecentrum elke dag geopend van 13.30 - 16.30 behalve op maandag
- Dagelijks welkom om te wandelen of voor een persoonlijk gesprek op afspraak

Janslust 11 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray
 0478 515721 • natuur@weverslo.nl • www.weverslo.nl



Keuten van Loon hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
 Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.
 Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
 [T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
 [I] www.keutenvanloon.nl

GPV-NIEUWS



Wandelevenement ook voor rolstoelers

Het GPV (GehandicaptenPlatform Venray) wil nogmaals onder de aandacht brengen dat op zondag 2 juni, het Meerdaagse Wandelevenement Venray (MWV), de wandelroutes van vijf en tien kilometer ook geschikt zijn voor handgedreven en geduwde rolstoelen. Voor begeleiders en duwers is deelname gratis. Waar nodig is de route aangepast of is er een alternatieve route gemaakt. Hiertoe is bijvoorbeeld een strook halfverharding aangelegd in het Vlakwatergebied. Hiermee zijn de twee routes niet alleen geschikt voor mensen in een rolstoel, maar ook voor (groot)ouders met (klein)kinderen, die gebruik maken van een kinderwagen of wandelwagen. Voor verdere informatie: de site van de organisatie www.wandelevenementvenray.nl

Activiteitenprogramma

In de Week van de Toegankelijkheid (WvT) kiest het GPV dit jaar voor het thema 'toegankelijkheid natuurgebieden'. Hoe kunnen we mensen, die gebruik moeten maken van hulpmiddelen zoals rolstoel, rollator of scootmobiel, ook laten genieten van natuurgebieden in en rond Venray. Hoogstwaarschijnlijk wordt hier in september ruim aandacht aan geschonken.

Het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een beperking is besproken tijdens de vergadering van de commissie Leven van 9 mei.

Heeft de gemeente een inclusie-agenda en zo ja, hoe worden de burgers van Venray hiervan op de hoogte gehouden? In de inclusie-agenda wordt beschreven welke stappen de gemeente onderneemt in de praktische uitvoering van het VN-verdrag. Het VN-verdrag staat ook op de agenda van de raadsvergadering van 28 mei a.s.

Die vergadering van 9 mei is als uitzending terug te zien op de gemeentelijke website <https://venray.raadsinformatie.nl>
 Voor het laatste nieuws van het GPV kijk op <https://www.gehandicaptenplatformvenray.nl>

Commissie Bouwen Verbouwen en Woonomgeving

Prettig blijven wonen?

Gratis advies voor aanpassing van woning.

*Contact Gerrit Hendriks,
 tel: 546554 of 06 5111 8818*

WIL GEURTS OVERLEDEN

Half mei is in Venray Wil Geurts overleden op 81-jarige leeftijd. Geurts was vroeger ambtenaar van de burgerlijke stand en heeft heel wat kinderen en kleinkinderen van de huidige ouderen in de geboorteregisters bijgeschreven. In 2007 trad hij toe tot de redactie van ouderenblad De Schakel. Hij streefde vooral naar een foutloos blad, met correct taalgebruik en geen geleerde woorden. Daarnaast leverde hij enkele jaren onder het pseudoniem 'Wilg' een aantal gedichten, die voornamelijk over dieren gingen. Hieronder publiceren we er een als eerbetoon.



*Een dartele dar en een verliefde bij
vierden uitbundig het lente-tij
boven een daar gelegen vijver
Ze vielen in het nat bij hun liefdesijver
Toch had het darretje, zo bleek later,
de bij nog verrast, met een steek onder water.*

Wilg

VINDEN VAN BESTUURSLEDEN WORDT STEEDS MOEILIJKER

Noodkreet Wanssum

Eind april heeft het bestuur van KBO Wanssum een noodoproep geplaatst in het dorpsblad Wanssums Nieuws. De afdeling is dringend op zoek naar een nieuwe voorzitter en een penningmeester, maar er meldt zich niemand voor deze functies. In feite is ook de functie van vicevoorzitter vacant, maar deze persoon heeft besloten nog maar even aan te blijven. Secretaresse Lillian Lucassen vindt de situatie uiterst zorgelijk. "Op die noodoproep kwam geen enkele reactie. We hebben gezocht, heel veel mensen benaderd, maar niemand is bereid een bestuursfunctie op zich te nemen", zegt ze. En dat terwijl KBO Wanssum op zich genoeg leden heeft en ook diverse activiteiten ontplooit met veel deelnemers. "De vereniging dan maar opheffen? Nee, daar voelen we nog niets voor. Het is een belangrijke vereniging voor de ouderen van Wanssum." De ouderenafdeling telt nu nog maar vijf bestuursleden, plus dan de waarnemend voorzitter.

Niet passend

Het vinden van bestuursleden is overigens bij veel clubs een probleem. Maar bij ouderenverenigingen speelt het extra. De jonge ouderen (55 tot 65) werken nog en willen hun baan niet combineren met vrijwilligerswerk. De mensen die net met pensioen zijn (65 tot 75 jaar), willen even rust en passen vaak op de kleinste kleinkinderen. "Mensen zeggen

vaak 'we zijn net gestopt met werken, zijn nog mobiel en hebben een auto, kunnen nog alles, nu willen we eerst genieten' ", aldus voorzitter Piet Vogelsangs van Ons genot in Landweert. En de 75-plussers vinden zich te oud worden voor een bestuursfunctie. "Ik ben zelf ook nog aan het werk", zegt de 57-jarige Lillian. Toch heeft ze vorig jaar besloten mee de kar te trekken, om KBO Wanssum op de been te houden.

Bestuursfuncties

In Leunen en Veulen zijn de voorzitters gestopt. Leunen heeft in vicevoorzitter Rien Theunissen iemand gevonden die voorlopig de kar trekt. Het bestuur is nu wel weer voltallig.

Veulen heeft diverse mensen benaderd, maar niemand ambieert die voorzittersfunctie. Secretaris Gerrit Reintjes neemt de honneurs waar. Ouderenvereniging Ons Genoegen in de wijk Smakterheide kan maar geen secretaris vinden en Ons Genot en KBO Merselo geen zevende bestuurslid.

KBO Blitterswijck heeft eind april een bestuurslid verloren en draait nu met zes man. Voorzitter Harrie Hofmans erkent dat het steeds moeilijker wordt om bestuursleden te vinden. Hetzelfde zegt voorzitter Hay Achten van KBO Oirlo, waar vijf in plaats van zeven bestuursleden het werk doen. Volgens Achten kan het met vijf personen de taken goed aan, maar het zal een toer zijn het bestuur weer op zeven mensen te brengen.

Voorzitter Wim Derikx van KBO Heide kent het probleem gelukkig niet. Na dit seizoen stopt secretaris Herman Janssen, maar er is al een opvolger gevonden, die hij nu al aan het inwerken is. Andere afdelingen hebben gelukkig nog geen probleem, AVOS in Venray evenmin.

Oplossing

Wie kent een oplossing voor dit probleem, dat zoals gezegd veel verenigingen treft? Derikx weet er een: "Een bestuur moet goed kijken wie het wil benaderen en welke bestuurslid met die persoon gaat praten. Daar hangt veel vanaf." Voorzitter Frits Vossen van seniorenvereniging AVOS (alle bestuursfuncties zijn bezet) beaamt dit. "Persoonlijke benadering van mensen werkt veel beter dan een algemene oproep." Willy Berkers van Ons Genoegen: "Roeien met de riemen die je hebt, desnoods moeten we het aantal activiteiten terugbrengen." Secretaris Ellie Jeucken van KBO Oostrum oppert het mogelijk te maken, om bestuursleden die dit willen, langer dan de statutair toegestane termijnen te handhaven. KBO Merselo heeft een ander idee: gewoon aangenaam programmeren, zodat meer mensen zin krijgen om lid te worden. Dan komen er vanzelf wel kandidaten voor het bestuur.

VOOR U GELEZEN

"Het geheim van een goed huwelijk is een slecht geheugen."

Cabaretier Youp van 't Hek
In het AD

STEL U VOOR



EVA VROUWENCENTRUM VENRAY

Toen EVA aan de Paterslaan zat heette dit het 'moedercentrum'. Een gebouw voor huisvrouwen, die even uit de huiselijke sleur wilden en iets wilden doen buiten de deur. Maar een moedercentrum is het allang niet meer. Het is een praathuis voor vrouwen uit allerlei rangen, standen en culturen. EVA is gevestigd aan de Dr. Poelsstraat 8 in Venray.

EVA staat voor Elke Vrouw Anders. EVA is een vrijwilligersorganisatie voor en door vrouwen. Het centrum wordt gerund door een veertigtal vrijwilligers en een bestuur van vier leden, waarvan Noëlle Beijers en Anne Marie Bastiaansen deel uitmaken.

Noëlle wilde vroeger altijd docent worden, maar door omstandigheden is dat er niet van gekomen.

Ze kwam vanuit Duitsland naar Venray, waar ze als kinderoppas begon en zodoende bij EVA terechtkwam. Ze is nu taaldocent.

"Hoe ik in Venray terechtkwam? Door de liefde", is haar antwoord. Anne Marie Bastiaansen kwam via Amsterdam en Hilversum in Venray terecht.

Tijdens haar zwangerschap las ze in Peel en Maas een artikel van 'Match'.

Match is in Venray de organisatie die vrijwilligerswerk aan vrijwilligers koppelt. Via Synthese kwam ze bij EVA terecht als taaldocent en bestuurslid.

Taallessen

Zoals gezegd, oorspronkelijk was de organisatie vooral gericht op moeders en kinderen.

Langzamerhand is het doel gericht op vrouwen, afkomstig uit landen zoals Marokko, Turkije en Somalië. Maar ook uit Japan, China, Nepal en Iran. Vrouwen die zich nog niet thuis voelen in ons land. De belangrijkste activiteiten zijn taallessen volgen en leren fietsen. Op dinsdag is er een breicafé en eens per maand op woensdag een eetpunt.

Het centrum is niet de plek voor inburgeringscursussen maar een plaats waar gepraat wordt. Met, dat wel, Nederlands als voertaal.

Dat is niet altijd even makkelijk, bijvoorbeeld voor de dames van Marokkaanse afkomst. Het Marokkaans is oorspronkelijk een niet-geschreven taal, dus met name een spreektaal.

EVA startte met zo'n tien tot twintig cursisten.

Nu zijn er tachtig cursisten die Nederlands als tweede taal leren. Ook maken de cursisten kennis met de Nederlandse cultuur, omgaan met geld en computers. Een Somalische dame geeft naailes. De cursisten bestaan uit jonge vrouwen die best ontwikkeld zijn maar geen werk kunnen krijgen. De oudere vrouwen maken soms pas na veertig jaar kennis met de mogelijkheden van EVA. In feite is EVA bereikbaar voor alle vrouwen die behoefte hebben aan ontwikkeling, samenzijn met anderen en niet op de laatste plaats: gezelligheid.

Fietsen

De fietslessen zijn pas begonnen al zijn ze niet nieuw. Eerst wordt een video getoond, dan wordt er 'gestept' waarna het echte fietsen begint. Dikwijls onder grote hilariteit, er valt gelukkig ook te lachen!

EVA streeft voor en met vrouwen naar zelfredzaamheid en zelfstandigheid, saamhorigheid en begrip hebben voor elkaar. De mensen kunnen er contacten leggen, vertrouwen kweken en ervaringen uitwisselen. Het leggen van contacten wordt eveneens geoefend om zo een springplank te krijgen naar bijvoorbeeld een baan.

Om een klein inkomen te genereren worden ruimtes verhuurd aan vrouwelijke starters, spirituele bijeenkomsten en dergelijke.

De gemeenschappelijke, gezellige ruimte heeft geen commercieel doel en is uitsluitend bedoeld voor de activiteiten van EVA. Al zijn er nog steeds mensen die denken dat EVA een opvangcentrum is en logies aanbiedt. Dat is duidelijk niet de bedoeling!

Hermine van Etten

Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziekten op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- Wazig zien
- Vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- Hoofdpijn
- Moeite met scherpstellen
- Vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?
Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

mijling

**10% KORTING
VOOR KBO LEDEN ***

* Informeer naar de voorwaarden

VOOR U GELEZEN

"Het is toch een voorrecht om als oppasopa of -oma de ontwikkeling van je kleinkinderen van nabij te kunnen volgen."

*De zeventigjarige Ton van den Berg
In KBO/PCOB Magazine*

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Greet Bonte
Geboorteplaats: Heeze
Leeftijd: 76 jaar
Weduwe van: Gerard Bonte
Kleinkinderen: 2
Oud beroepen: Werkzaam in de
kinderbescherming in Goirle NBR.
Verkoopster in een stoffenzaak
Oirlo
Les geven in diverse textiele
vakken.



Andere bezigheden: Wandelen door de natuur

De redactie is op Greet Bonte geattendeerd, omdat ze al een kwart eeuw deel uitmaakt van 'De Lepkes Vrollie'. Wat is dat voor club? Gaan die regelmatig samen op de lappen, een tea-party houden? Of heeft het met textiel te maken, met lappen stof? Dit laatste dus. Wanneer ik binnenkom in het huis van Greet, vallen de prachtige quiltwerken direct op. Greet ziet het en legt me meteen het verschil uit tussen patchwork en quilten. Met patchwork worden de lapjes aan elkaar gezet. Het doorstikken van de lapjes met onderliggende lagen wordt quilten genoemd.

Kriebelen

Greet is altijd een vrouw geweest die van handwerken houdt. Het quilten begon zo'n 30 jaar geleden in de stoffenzaak te Oirlo. Zij werkte hier zes jaar lang, een dag in de week. "Er werden vooral patchworklapjes verkocht, dan gaat het mij toch kriebelen van nieuwsgierigheid, aldus Greet. Zeker als collega's dan zeggen: 'dat kun jij ook'." En waarom niet? Greet volgde lessen en zo is haar hobby geboren. Het ging zo lekker dat ze zelf les ging geven. Dat doet ze nu niet meer, maar zit wel in vier verschillende groepjes om met mede-enthousiastelingen de quilten te maken. Haar eerste groepje bestaat al zo'n 25 jaar en draagt de toepasselijke naam 'De Lepkes Vrollie'.

De lapjes worden niet altijd gekocht, want alles is in feite te gebruiken. Een jurk of rok achter in de kast die niet meer gedragen wordt? Knippen maar!

Zo heeft Greet overhemden van haar man Gerard omgetoverd naar een flinke en vooral mooie spreij. Het duurde ongeveer twee jaar voordat die klaar was. Ze weet van elk lapje waar het vandaan komt en wat ermee gebeurd is. Deze quilt (zie foto) siert de achterzijde van het vaktijdschrift Quilt (april 2019).

Dubbele

Een andere quilt werd gemaakt met 999 stropdassen. Haar man Gerard sprak iedereen aan waarvan hij dacht dat die wel een stropdas of wat in de kast had hangen. Een van de stropdassen kwam zelfs van oud-televisiepresentator Hans van Wilgenburg. Welke?

Dat kun je niet zien. Extra grappig is dat de quilt bestaat uit 1000 lapjes, zoek de dubbele. "Ik geef het je te doen om de dubbele te zoeken", grijnst Greet.

Gezamenlijk wordt er door de Lepkes Vrollie voor Stichting Verdanda gequilt. Deze landelijke stichting brengt quilts naar mensen met een beperking om zo kleur en warmte in hun leven te brengen. Kleine quiltjes worden geschonken aan ouders die hun kindje voor of kort na de geboorte hebben verloren. Om hen daarmee wat troost te bieden. In het verleden werden er ook quilts naar Roemenië gebracht om de mensen daar te laten genieten van de kleuren, maar vooral om letterlijk warmte te schenken.



Eigen ontwerp

Greet geniet van dit handwerken. Ze is goed in het maken van eigen ontwerpen. Alleen haar kinderen en kleinkinderen mogen zelf kleuren of patronen 'bestellen'. Al de andere quilts worden naar eigen ontwerp gemaakt. Dit handwerken geeft haar rust en de resultaten zijn een lust voor het oog. Iedereen zou zo'n hobby moeten hebben, vindt Greet. Vanaf 20 mei wordt een van haar werken, samen met die van haar collega's geëxposeerd in Museum de Kantfabriek in Horst. Iedereen mag ervan genieten.

Tekst: Hermine van Etten

Foto's: Leo Willems

Geen autorijbewijs (meer)?
Blijf mobiel met een
LIGIER of **MICROCAR!**

45 km

LEASE
JE BROMMOBIEL

Private Lease
al voor € 299
per maand

uw brommobieldealer in de regio

LIGIER **WEJEBE** **MICROCAR**

WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

GYMNASTIEK VOOR SENIOREN

GEZOND
IN BEWEGING

Bewegen is goed voor een mens.

Het versterkt de spieren en het houdt de hersenen in goede conditie. Dat geldt zeker voor senioren. Maar het lukt niet iedere oudere om aan activiteiten deel te nemen. Dat kan gewoon door ouderdom en daarmee gepaard gaande gebreken. Het kan ook door een gebrek aan motivatie of uit gemakzucht. Iemand die nooit gesport heeft, is moeilijk aan te sporen er mee te beginnen.

Onder de noemer 'Venray Beweegt' proberen sportcoaches zoveel mogelijk ouderen tot lichaamsbeweging aan te zetten. Wandelen en fietsen zijn bekende voorbeelden van hoe senioren zich in conditie houden. Een jaar of acht geleden stopte de gemeente Venray met het subsidiëren van welzijnsstichting Synthese voor wat haar bemoeienissen met het 'meer bewegen voor ouderen' betreft. Dat werd daarna ondergebracht bij het Danscollectief Venray (dansgroepen) en gymnastiekvereniging St. Christoffel.

Geen sportschool

Eric van Broekhoven van de gymnastiekvereniging St. Christoffel vertelt wat de vereniging voor ouderen kan betekenen. Op een aantal plaatsen binnen de gemeente, ook in diverse kerkdorpen, bestaat de mogelijkheid deel te nemen aan groepen waar eenmaal per week allerlei bewegingsoefeningen worden uitgevoerd. Het is zeker geen sportschool, waar prestaties worden geëist. Alle oefeningen zijn afgestemd op wat de deelnemers aankunnen. Na afloop is er altijd gezamenlijk thee- of koffiedrinken, want het sociale aspect is zeker zo belangrijk. Soms worden ook andere activiteiten georganiseerd, afhankelijk van de wens van de groep. Er zijn groepen voor alleen dames, maar ook zijn er gemengde groepen. Op dit ogenblik telt

St. Christoffel zo'n 200 deelnemers. Dit aantal mag en kan zeker groeien. De vereniging streeft naar een groepsgrootte van dertien tot vijftien personen. Omdat het aantal gymnasten door ziekte, overlijden of om een andere reden krimpt, zijn al een paar keer groepen samengevoegd.

Alleenstaanden

Een goede gedachte om meer deelnemers te krijgen, is het idee om alleenstaanden met weinig sociale contacten eens mee te nemen voor kennismaking. Om de kosten hoeft men het niet te laten, de eerste vier weken zijn gratis. Op deze manier snijdt het mes aan twee kanten: de deelnemers vergroten hun kring van sociale contacten en zij werken aan een gezonder leven.

Via de website www.christoffelvenray.nl zijn de adressen, waar de activiteiten plaatsvinden, te achterhalen. Voor meer informatie kunt u ook mailen naar eric.vanbroekhoven@home.nl

GRATIS MEEDOEN BIJ ST. CHRISTOFFEL



Als men een dagje ouder wordt is regelmatig bewegen prettig en belangrijk, om fit te blijven en de conditie op peil te houden. Kortom, om lekker in je vel te zitten. Maar zeker zo belangrijk is dat beginnen (of doorgaan) met bewegen, b.v. wekelijks in een vaste groep, nieuwe kennissen of zelfs vrienden oplevert. U ontmoet zo op een spontane manier regelmatig mensen waarmee u ook leuke andere dingen kunt gaan doen.

In de groep op de woensdagavond op locatie 'De Toverbal' (Pastoor v/d Gaetstraat) is van 18.30 tot 19.30 uur nog plaats om mee te doen. Dit is een leuke, enthousiaste groep van dames en heren van verschillende leeftijden. Schroom niet, kom en kijk of dit bij u past. De eerste vier weken kunt u gratis meedoen.

U hoeft niet bang te zijn dat het te zwaar zal zijn, want u doet alleen wat u kunt en in uw tempo. Bovendien is het erg gezellig om met elkaar te oefenen en iedereen is welkom. Er is geen speciale gymkleding vereist, gemakkelijk zittende kleding is voldoende.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Eric van Broekhoven via e-mail eric.vanbroekhoven@home.nl of via telefoonnummer 06 5000 9504. Ook kunt u hier terecht voor informatie over alle andere groepen om te kijken welk aanbod het beste bij u past.

Aangenaam



ZwartOpWit Notariaat is een modern notariskantoor. Wij staan voor duidelijkheid, korte lijnen, laagdrempeligheid en houden van een persoonlijke aanpak waardoor u bij ons centraal staat.

ZWARTOPWIT
notariaat

Noorderhof 12 Venray • 0478-226 000 • info@zwartopwitnotariaat.nl

www.zwartopwitnotariaat.nl

VENRAY BEWEEGT

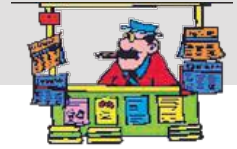
Naast gymnastiek bij St. Christoffel zijn er veel meer mogelijkheden om te bewegen. Wandelen en fietsen zijn de meest aanbevolen en voorkomende sporten op het programma van senioren.

Op de website van 'Venray beweegt' zijn liefst 47 beweegvormen te vinden, om aan lichaamsbeweging te doen.

Ook de website van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft onder 'activiteiten' een scala aan spellen en sporten opgenomen. Hier is ook het schema van het Danscollectief Venray te vinden, waarin tientallen groepen worden genoemd om dansend aan de conditie te werken.



AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.



In Venray

Dat had Piet Arts (74) uit Ysselsteyn maar mooi geheim kunnen houden. Zijn vrouw Toos (71) had niets doorgehad dat zij onderscheiden zou worden aan de vooravond van Koningsdag. Ze was helemaal beduusd en verrast dat de burgemeester voor háár naar Ysselsteyn was gekomen.

Ze voelde zich beetgenomen, want haar was verteld dat haar man Piet onderscheiden zou worden. En daar wist Piet weer niets van. Piet stond dus trots te glimmen toen Toos het lintje kreeg. Hij werd compleet verrast toen de burgemeester ook hem aansprak en ook hem een medaille opspeldde. Nu kon Toos glimmen.

In Nederland

Achterkleindochter Lynn van José Faarts in het Zuid-Limburgse Ternaar komt graag bij haar oma, dan kan ze spelen met Kippie. Oma heeft al haar hele leven leghennen, die, als er geen eieren meer worden geleverd, in de soeppan belanden. Maar dat zal met Kippie niet gebeuren. Oma en Kippie zijn een twee-eenheid geworden. Als José in de tuin werkt, loopt Kippie om haar heen. Het is ook de enige leghen die uit het hok mag. José praat tegen haar, Kippie tokt terug. En als het werk klaar is gaat Kippie terug in het hok om een ei te leggen.



Op de wereld

Ik wil iets doen voor de jeugd, aldus oud-gymnastieklerares Liesel Heise in de gemeente Kirchheimbolanden, een dorp in de buurt van het Duitse Frankfurt. En dus stelde ze zich kandidaat voor de gemeenteraad om haar invloed aan te wenden. Haar voornaamste doel: het in 2010 gesloten zwembad heropenen. Mooi toch. Het bijzondere hieraan is de leeftijd van Liesel: zij heeft kortgeleden haar honderdste verjaardag gevierd. De verkiezingen waren op 26 mei, gelijk met de Europese verkiezingen. Bij het ter perse gaan van De Schakel was niet bekend of ze ook gekozen is.

KBO CASTENRAY, OIRLO EN OOSTRUM NAAR GRONINGEN



Bij voldoende belangstelling maken ouderen van de KBO's uit Castenray, Oirlo en Oostrum van 1 tot en met 4 september een reis naar 't Brinkhotel in Zuidlaren, bij Groningen.

Op de eerste dag bezoeken zij de 'muzikale' woonboot van Nelis en Leentje (hier wordt ook geluncht) en daarna, met rondleiding, herinneringskamp Westerbork. Op dag 2 wordt een dagtocht gemaakt naar het gaswingebied en rampgebied (kerstvloed 1717) van Groningen. De reizigers doen de zeehondencrèche Pieterburen aan, lunchen in Eenrum, maken een rit om de Lauwerszee en nemen een kijkje bij een heel bijzonder kerkje.

De derde dag gaan zij naar Ameland. Hier zijn een heel mooie rondrit en een lunch gepland. De laatste dag rijdt de bus naar 'Emsflower' in Duitsland, Europa's grootste perk- en potplantenkwekerij met ook een schitterende cactus-tropentuin, vliedertuin en fraaie show- en teeltkassen. De reis wordt besloten met een diner in het dorp Zeeland.

De reissom bedraagt € 380,-, de toeslag voor een éénpersoonskamer is € 45,-. In deze prijs zijn inbegrepen het ontbijt, diner, alle lunches en ook alle entrees. Aanmelden kan vóór 14 juni bij Hay Achten, tel. 571726 of via mail h-achten@home.nl. Één introducé per lid is toegestaan.

Belangstellende niet-leden mogen zich eveneens melden. Zij horen dan op 16 juni of ze mee kunnen.

Gezonde verse maaltijden aan huis!
€ 6,39 per maaltijd, geen bezorgkosten.

Lekker

eten met gemak!

edward@etenmetgemak.nl | www.etenmetgemak.nl
0478 - 820994

PORTAL VOOR TOERIST EN INWONER

Sinds half mei bevat de website van de gemeente Venray een doorverwijspagina, een zogenaamde portal. Deze dient om bezoekers in Venray, zoals toeristen, sneller wegwijs te maken.

Als bezoekers www.venray.nl intypen kunnen ze kiezen tussen meerdere websites. Hierdoor wordt het makkelijker om bijvoorbeeld de toeristische informatie op de website van Venray Bloeit te vinden. Wethouder Carla Brugman: "Ook onze eigen inwoners profiteren daarvan. Er wordt zoveel georganiseerd in onze gemeente. De site van Venray Bloeit geeft een goed overzicht en brengt u op leuke ideeën."

Alleen sites waar de gemeente eigenaar of direct belanghebbende van is, mogen op de portal. Naast de website van de gemeente en de website van Venray Bloeit, ontsluit de portal op dit moment de websites Venray Verkoopt, Hulpwijzer, de raadsinformatiewebsite en Venray Beweegt.

VOOR U GELEZEN

"Zij is een flapuit, spreekt zich soms te snel uit. Dan stoot ik haar aan: let even op. Je kunt ook nadenken tot morgen voor je iets zegt. Maar dat wil ze niet. Misschien komt morgen helemaal niet, zegt ze dan."

Zanger Rikkert Zuiderveld over zijn vrouw Elly

FIETSEN GOUDENLEEUWPAD

Foto: Leo Willems



Fietsers maken het gebruik van het Goudenleeuwpad gevaarlijk. Net als bij het fietsen in andere voetgangersgebieden, zoals de Schoolstraat, moeten wandelaars uitkijken niet overreden te worden door wielrijders, die vaak ook nog eens meer aandacht hebben voor hun mobieltje dan voor de mensen om zich heen.

In de bestuursvergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft Theo Verhoeven hier aandacht voor gevraagd.

"Soms moeten mensen echt aan de kant springen om niet aangereden te worden", klaagde hij.

VOOR U GELEZEN

"De eerste keer dat ik hem zag, wist ik: met deze man wil ik oud worden. Of dat liefde is weet ik niet, dat is maar een woord."

Zangeres Elly Zuiderveld over haar man Rikkert



- De elektrische fiets specialist van de regio.
- Ruim assortiment.
- Gebruikte e-bikes vanaf €499,- met een jaar garantie.

Laat je verbazen door Dekkers!

EXTRA VOORSTELLING BEVRIJDING VEULEN

In november 1994 werd in Veulen de vijftigste Bevrijdingsdag gevierd, met onder meer de uitgave van het boek 'Toew 't Vääle schröwde', samengesteld door Gerrit Reintjes.

Dit heeft nu, 25 jaar later, Kees de Weert geïnspireerd tot het schrijven van een tweetal korte toneelstukken. Eén stuk gaat over de familie Reintjes, die tijdens de bevrijding midden in de frontlinie kwam te zitten. Het andere stuk gaat over de pilotenhulp op boerderij 'De Eijkenhof' bij familie Van Staveren. Deze toneelstukken zijn samengebracht in een belevingstocht. Deze kan gemaakt worden per huifwagen en laat zo, door het Veulen trekkend, de bevrijding herleven. De tocht begint en eindigt bij boerderij 't Platteland' aan de Lorbaan.

Op 14, 15, 21 en 22 september worden in totaal zes voorstellingen gespeeld. Deze zijn allemaal al uitverkocht. Op zaterdag 21 september om 12.30 uur is er een extra voorstelling. Voor meer informatie kunt u bellen via tel. 513966. Kaarten hiervoor zijn, zolang de voorraad strekt, á € 17,50 via www.veulenshistorieherleeft.nl/bevrijding.html verkrijgbaar.

START RENOVATIE ANNATERREIN

Half mei is de Renschdael Groep begonnen met de renovatie van het hoofdgebouw op het Sint Annaterrein. Ook de kapel en het mortuarium achter dit hoofdgebouw worden opgeknapt. Dit kan vanwege een rijkssubsidie van drie en een half miljoen euro. Twee jaar geleden kocht de Renschdael Groep het terrein van het vroegere psychiatrisch centrum.

Menig Venraynaar die hier vroeger gewerkt heeft zal een zucht van verlichting slaken, dat dit park met zijn prachtige gebouwen grotendeels bewaard blijft. Om het voor de eigenaar financieel haalbaar te maken komen er in het hoofdgebouw een hotel-restaurant en brasserie. Een deel is ook bestemd als bedrijfsverzamelgebouw. Het mortuarium wordt omgebouwd tot expositieruimte.

In de eerste fase zal ook een deel van de wegen worden opgeknapt. Er hebben zich ook enkele zorginvesteersders gemeld, om op het terrein een soort zorgcampus te realiseren.



KIJK VAN JONATHAN



Sleutelen

“Bent u klaar met die krant? Mag ik hem dan even inzien? Alleen de strips, hoor. Nieuws hoor ik vanavond wel op het journaal. Ik snap van al die verhalen in de krant toch niet veel. Maar strips vind ik leuk. Ik mocht die vroeger nooit lezen, maar ik kocht ze wel stiekem van m'n zakgeld. Tweedehands van vriendjes. Het begon met Dick Bos, weet u wel, van pof, kadem, klets en zo. Heel veel vechten. Niet zo mijn ding hoor, maar toen was dat leuk. Later Suske en Wiske, die bruine en blauwe albums. Heb ik later nog voor veel geld kunnen verkopen aan een verzamelaar, mooi toch.”

De man liep naar de koffiebar en schonk een beker in, voor zichzelf en voor mij. Het was van de zaak, dan kun je nog wel eens een rondje weggeven. Hij vervolgde zijn verhaal.

“Ik had gisteren een kapotte voorlamp. Dat kon ik zelf goed merken in het donker, maar ik kan hem niet zelf vervangen. Ik kan er met mijn handen niet meer bij, alles zit tegenwoordig zo propvol gebouwd. Vroeger was dat anders.

Toen sleutelde ik zelf nog aan mijn auto. De eerste was een Renault Dauphine, die was zo krap dat ik er nauwelijks in paste. Zeker gebouwd voor die kleine Fransen. Met die lange Nederlanders hielden ze geen rekening. Maar op een gegeven moment kwamen de kinderen, toen paste dat helemaal niet meer, en toen heb ik een grote Ford gekocht, een tweedehandsie.”

Roest

Hij slurpte even aan de koffie: “Man, man, wat heb ik daaraan moeten sleutelen. Ik heb hem helemaal uit elkaar gehaald en weer gemaakt met onderdelen van de sloop. Toen hield ie het weer een tijdje, maar tegen de roest kon ik niet op. Enfin, toen kocht ik een Toyota, een nieuwe. Daar is nooit wat mee geweest, alleen die lampen, hè, da's niks. En nou zit ik hier, te wachten tot ie klaar is. Ik ben benieuwd wat het gaat kosten. Maar zonder goeie lampen kun je niet rijden. Bovendien krijg je er zo een bekeuring voor. Zonde van het geld. En met een bakkie is het hier best uit te houden.”

Hij boog zich over mijn krant om de strips te lezen. Even later werd hij geroepen, omdat zijn auto klaar was. Hij rekende af bij de balie. Met een brede armzwaai in mijn richting verdween hij naar buiten.

Jonathan

ACTIVITEITENAGENDA VAN 31 MEI – 28 JUNI



(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Maandag 3 juni ALZHEIMER CAFÉ:

Tijdens de maandelijkse bijeenkomst waar mensen met dementie, familieleden, hulpverleners en anderen elkaar kunnen ontmoeten, spreekt dit keer Odette Zeeuwen over het thema 'Ik hou nog steeds van jou.' Odettes partner is 47 jaar en heeft frontotemporale dementie (FTD). Wanneer uw partner op jonge leeftijd dementie krijgt, heeft dat grote gevolgen voor u en voor het gezin. Het Alzheimer Café Venray vindt plaats in De Kemphaan en begint om 19.30 uur. Voor meer informatie kunt u bellen met Joke Halmans, tel. 06 5373 0515. *(voor betrokkenen)*

Woensdag 5 juni AVOS:

Korte fietstocht. Seniorenvereniging AVOS houdt op woensdag 5 juni een korte fietstocht van pakweg 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Halverwege is een pauze gepland. De deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. *(voor alle ouderen)*

Woensdag 5 juni KBO WANSSUM EN OIRLO:

Jeu de boules, uitwisselingstoernooi tussen Oirlo en Wanssum. Het spel vindt in Wanssum plaats. *(deelname voor degenen die zich hebben opgegeven)*

Donderdag 6 juni KBO VENRAY:

Op 6 juni houdt KBO Venray ter afsluiting van het seizoen de jaarlijkse barbecue in en rond ouderencentrum De Kemphaan. *(toegang alleen op vertoon van de KBO-lidmaatschapspas)*



Woensdag 12 juni KBO OIRLO, OOSTRUM EN CASTENRAY:

Drie-dorpentoernooi midgetgolf op de Witte Vennen in Oostrum met Castenray en Oirlo. Het toernooi begint om 14.00 uur. Senioren die mee willen doen kunnen zich tot 8 juni opgeven bij de secretaris.

Donderdag 13 juni AVOS:

Lezing in De Kemphaan door Harry van den Berselaar over hoe kunstwerken vanuit Brabant hun weg naar Spanje vonden. Al vóór 1500 vonden kunstwerken hun weg van de Zuidelijke Nederlanden naar Spanje. Een flink deel daarvan was 'made in Brabant'. De toen nog Brabantse havenstad Antwerpen speelde hierbij een cruciale rol, ondersteund door havensteden als Bergen op Zoom en Middelburg.

Van den Berselaar vertelt hoe de export geregeld was, op welke manier het vervoer verliep en wat deze handel voor Den Bosch betekende. De lezing begint om 14.00 uur. *(Voor leden van AVOS en KBO)*

Dinsdag 18 juni KBO LEUNEN:

Als activiteit tijdens de kernisdagen is er kerniskienen in Mfc De Baank, vanaf 14.00 uur. Deze middag wordt ondersteund door KBO Leunen. *(voor iedereen)*

Donderdag 20 juni KBO CASTENRAY, OIRLO, OOSTRUM:

De KBO-afdelingen van Oostrum, Oirlo en Castenray hebben voor donderdag 20 juni een dagreis naar de Veluwe op het programma staan. Daar wordt een bezoek gebracht aan een pluimveemuseum in Barneveld en, na de lunch in Garderen, aan Kroondomein Het Loo en dorpen als Vierhouten, Elspeet en Gortel. De dag wordt besloten met een diner. *(voor mensen die zich hebben opgegeven)* Belangstellende niet-leden kunnen zich melden bij Hay Achten, 0478-571726 en horen dan op 26 mei of ze mee kunnen.

Vrijdag 21 juni KAPSTOK:

Logeershuis Kapstok heeft deze vrijdag zijn maandelijkse openhuis middag tussen 16.00-18.00 uur in het gebouw Bergweg 300 Venray (Schuttersveld), vierde etage. *(voor iedereen)*

MUSICAL: DE BEER IS LOS

Kinderen van groep 8 op basisschool De Hommel in Venray geven donderdag 27 juni van 12.50 tot 15.00 uur een voorstelling van de musical 'De beer is los' in de schouwburg van Venray. Hiervoor worden speciaal de ouderen in de gemeente Venray uitgenodigd. Het verhaal gaat over een éénenvijftig-bomenbos! Een vliegtuig van de 'wildlife rangers' (wildbeheerders) vliegt er boven, met een openstaand luik. Daardoor valt de lading, kisten met dieren, naar beneden. Gelukkig worden deze snel teruggevonden, behalve die waar Bruno de beer in zit. Dan is er nog Mordius Staal die de bomen wil omhakken. Gaat het lukken om het éénenvijftig-bomenbos te redden?

Senioren die de gratis voorstelling willen bijwonen kunnen zich tot uiterlijk 20 juni aanmelden met een mail aan leerkracht Arie van der Giessen, mailadres a.vandergiessen@spovenray.nl

Dansmiddag. Op woensdag 19 november organiseren de KBO-afdelingen van Leunen, Veulen en Heide een grote dansmiddag. Deze begint om 14.00 uur in Mfc De Baank te Leunen en is voor iedereen toegankelijk. Noteer het alvast in uw agenda.



KBO-JEU-DE-BOULESTOERNOOI 2019

De KBO-afdelingen in de gemeente Venray houden voor de veertiende keer in successie een jeu-de-boulestoernooi. Dit jaar heeft dit plaats op donderdag 27 juni, zoals gebruikelijk op de banen van de Bouledrome op het Speulpark/Hoopweg. Er is steeds een grote belangstelling voor dit mooie toernooi.

Altijd een sportieve en gezellige dag.

Gestreden wordt om de KBO-wisselbeker en om vele andere prijzen. Tevens is er voor alle deelnemers de kans om een extra prijs te winnen met de loterij.

Alle inwoners van de gemeente Venray van boven de 55 jaar mogen hieraan deelnemen.

Dus welkom; lid of geen lid van de KBO-bond, van AVOS of van een wijkoudervereniging. Kom gerust eens kennis maken met deze voor iedereen mooie sport.

Het toernooi wordt om 10.30 uur geopend door wethouder Anne Thielen. Direct hierna zal de strijd beginnen om de felbegeerde wisselbeker.

Er wordt in twee poules met doubletten gespeeld: twee tegen twee. Elk doublet speelt vier wedstrijden. De winnaars van beide poules strijden, onder altijd grote publieke belangstelling, in de finale tegen elkaar om de wisselbeker.

Belangstellenden kunnen zich vóór 20 juni opgeven bij Jan Derikx, het liefst per e-mail:

jan.derikx@gmail.com of telefonisch 06 3033 3268.

Bij de opgave moet u ook meteen aangeven met wie u samen een doublet (team) vormt.

Als U zich als deelnemer hebt opgegeven dan moet u zich op de wedstrijddag vóór 10.00 uur in de Bouledrome aan de wedstrijdtafel melden.

De kosten zijn € 3,- per persoon en kunnen worden voldaan bij deze aanmelding.

In de Bouledrome is een kantine waar u terecht kunt voor het versterken van de inwendige mens.

Bij de Bouledrome mag u niet langs de Hoopweg parkeren en op het terrein zelf is de parkeerruimte voor auto's beperkt. U kunt gebruik maken van de parkeergelegenheid tegenover het ziekenhuis aan de Merseloseweg om dan via het bospad de Bouledrome te bereiken. Voor fietsers zijn er genoeg stallingsmogelijkheden.

Foto: Jan Derikx



UITSTAPJE HEIJDERBOS



Wijkoudervereniging Ons Genot uit Landweert maakt op woensdag 12 juni een uitstapje naar Heijderbos.

De ouderen worden daar om 14.00 uur ontvangen en maken vervolgens een aspergetocht met een huifkar door de Maasduinen. Onderweg wordt er meerdere malen gestopt en uitleg gegeven over de natuur.

De mensen hoeven niet uit te stappen, ook rolstoelers kunnen makkelijk mee. Bij een van de aspergevelden maken zij kennis met 'het witte goud' en mogen ze genieten van een aspergeamuse.

Om 17.00 uur is er tenslotte een dinerbuffet.

De kosten voor dit uitstapje bedraagt € 35,- per persoon voor leden, € 40,- voor niet-leden. Wie mee wil kan dit aangeven door vóór 2 juni het benodigde geld over te maken op NL77RABO0153917008 van 'Ons Genot', met vermelding van adres en telefoonnummer. Het vertrek is om 13.00 uur met eigen auto's. Laat voorzitter Piet Vogelsangs even weten of u zelf rijdt en hoeveel mensen u mee kunt nemen of dat u graag wilt meerijden met iemand.

EXPOSITIE IN DE KEMPHAAN.

Onder leiding van lerares Jeanne van Lieshout hebben haar cursisten in het kader van hun schilderijenexpositie in de verschillende ruimten van De Kemphaan hun werk opgehangen.

Wie wil genieten van de kunstwerken van Ineke Grootemaat, Anita Wetterhahn, Trudy Philipsen en Karla Menger kan hiervoor de komende maanden tijdens de openingsuren terecht in De Kemphaan. De succesvolle expositie van Willem van Riet, die het afgelopen jaar te bewonderen was, heeft hiermee een waardig opvolger gekregen.

ALLOCHTOON

Ú noemt mij een allochtoon
Hoewel ik vroeger doodgewoon
Als oudste zoon
In Venray ben geboren

Zelf komt u uit Heerenveen
En kwam pas vorig jaar hierheen
Geheel alleen.

Dus laat me nu eens horen

Wie is er dan die allochtoon?
En als er iemand hier moet gaan
Ík niet! Ik bèn van hier.

En staat u dat niet aan?
Dan gaat ú toch weer gewoon.

Plutoux



De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijck		
KBO Blitterswijck	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	532000
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>Tiny_aerts@hotmail.com</i>	532557
Geijsteren Wmo werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn Wmo loket		

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke eerste maandag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat. Afspraak via tel. 036 720 0911

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

VEEHOUDERS AAN DE KEUKENTAFEL



Na de ouderen die in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) hulp vragen aan de gemeente, moeten nu ook de veehouders aan de keukentafel. Praten over manier waarop ze hun bedrijf kunnen voortzetten.

Vooral varkenshouders die met hun bedrijf aan de rand van een dorp zitten en stankoverlast veroorzaken, staan voor lastige keuzes.

De provincie Limburg wil hen helpen door met hen 'aan de keukentafel' te praten over de toekomst.

Mag voortzetting om een of andere reden niet kunnen, dan zijn er mogelijkheden om met een gunstige regeling te stoppen. De provincie kan zestig bedrijven van advies dienen. Wethouder Martijn van der Putten. "Venray is één van gemeenten in Limburg met de meeste varkens en kippen. Daarom willen we als gemeente extra service bieden aan Venrayse ondernemers."

VRIJWILLIGERSZORG VENRAY



Maakt u graag een wandeling. Drinkt u graag koffie? Deel dan zo'n moment eens met iemand die veel alleen is.

Met bijvoorbeeld een hoogbejaarde of met een chronisch zieke. Overweeg om vrijwilliger te worden bij de Vrijwilligerszorg Venray.

Vrijwilligerszorg biedt hulp aan kwetsbare burgers door het inzetten van een vaste vrijwilliger bij hen thuis. De hulp kan onder meer bestaan uit een wandeling maken, een spelletje doen, een goed gesprek voeren of het bieden van een luisterend oor. Vrijwilligerszorg stelt geen specifieke eisen aan leeftijd, opleidingsniveau of ervaring. Belangrijker is dat u discreet bent, afspraken nakomt en dat u zich kunt verplaatsen in een ander. En dat u minimaal een keer in de twee weken twee uur beschikbaar bent. Wilt u meer weten? Neem dan contact op met Ria Bouten, coördinator Vrijwilligerszorg Venray, tel. 06 5266 9570 of mail naar riabouten@proteion.nl

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen**

€ 29,50
p.p.

ASTERIA
VENRAY

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

Mantelzorgwaardering 2019

Venrayse inwoners die mantelzorg ontvangen kunnen vanaf nu de mantelzorgwaardering aanvragen voor hun mantelzorger. Dit kan via het online aanvraagformulier op de website van de gemeente Venray. Aanvragen is mogelijk tot uiterlijk 1 november 2019.

Een mantelzorger is een familielid, partner, vriend of kennis die langdurig en/of intensief voor zijn naaste zorgt. Mantelzorg is de extra zorg die iemand nodig heeft. Het gaat niet om de normale, dagelijkse zorg die partners, ouders, kinderen of andere huisgenoten aan elkaar geven. Voorwaarde om in aanmerking te komen voor de waardering is dat de mantelzorger langer dan 3 maanden en minimaal 8 uur per week zorg verleent aan een inwoner van Venray.

Keuzemenu

De gemeente wil mantelzorgers op maat waarderen. Daarom zijn er enkele opties waaruit gekozen kan worden: een geldbedrag, een kunst- en cultuurwaardebon, een horeca- en winkelwaardebon, een combinatiebon of een bon waarmee de zorgvrager tijdelijk kan verblijven in kapstok, waardoor de mantelzorger bijvoorbeeld zelf iets leuks kan gaan ondernemen. Meer informatie over de keuzemogelijkheden is te vinden op het aanvraagformulier op de website van de gemeente: www.venray.nl



Gesloten

Op maandag 10 juni (Pinksteren) zijn zowel Synthese als het Steunpunt Mantelzorg gesloten.

Training Blijf in Balans

Op 13 en 20 juni en 4 juli zal van 13.30-15.30 uur bij Synthese Horst weer de training 'Blijf in balans' voor mantelzorgers plaatsvinden. Ben je op zoek naar de balans tussen zorgen voor de ander en zorgen voor jezelf? Wil je weten wat je valkuilen zijn, wat je sterke kanten zijn en hoe je deze in kunt zetten? Wil je ervaringen delen met andere mantelzorgers? Meld je dan vanaf 15 mei aan via de website van Synthese, onder het kopje activiteiten. Bij vragen kun je contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg via de contactgegevens onderaan deze pagina.



Informatiebijeenkomst PGB

Soms kan een Persoons Gebonden Budget (PGB) beter passen bij de hulpvragen van een zorgvrager. Het voordeel is dat er meer (onplanbare) zorg op maat ingezet kan worden en dat u zelf de zorgaanbieders kunt kiezen waarmee u wilt samenwerken. Denk hierbij aan een particuliere instantie of 24 uur zorg in huis. Een PGB kan aangevraagd worden binnen de Zorgverzekeringswet, binnen de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en binnen de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Een PGB vereist echter ook administratieve vaardigheden en u moet de inzet van het PGB te allen tijde verantwoorden.

Bent u benieuwd wat voor mogelijkheden u met een PGB heeft, wat hiervan voor- en nadelen zijn of wilt u meer weten over het PGB?

Kom dan naar de bijeenkomst over PGB!

Deze vindt plaats op dinsdag 11 juni van 19.00-20.30 uur op het gemeentehuis van Venray.

Er is plaats voor maximaal 60 personen. Aanmelden kan bij het Steunpunt Mantelzorg via e-mailadres: mantelzorg@venray.nl

- Ouderenadvisering: voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- Netwerkcoaching: ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

Saar Bloemers
Dasja Giantsios
Ilse Tindemans

Mantelzorgondersteuning:

Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op
Leunseweg 51 (locatie Synthese)



HET VERRAAD

In 1925 schreef A.M. de Jong 'Het verraad', zijn eerste boek over Merijntje Gijzen, een West-Brabants knulletje van een jaar of zes, zeven, heel naïef en geïndoctrineerd rooms-katholiek opgevoed. Het manneke sluit vriendschap met stroper Goort Perdams, alias De Kruik. Het jochie heeft onvoorwaardelijk vertrouwen in de autoriteiten boven hem, zoals zijn ouders, grootmoeder en meneer pastoor, maar is ook trouw aan en solidair met zijn vriend De Kruik, die als stroper en landloper niet geliefd is.

De Kruik vermoordt zijn geliefde Janekee, die niet om hem geeft, maar om haar vriend De Hollander. Deze vriend is marechaussee en probeert steeds maar De Kruik te grijpen voor stroperij. Ook hij wordt vermoord. Merijntje zet in zijn onnoztheid de autoriteiten op het spoor van de stroper en deze bekent, als hij door krijgt dat zijn kleine vriend hem zonder erg heeft verraden. Merijntje zet zo zijn eerste schrede in de grote mensenwereld. Na deze roman, in feite niet bedoeld als boek voor kinderen, volgen nog zeven romans over Merijntje op weg naar volwassenheid. Ze zijn aandoenlijk, vooral door het West Brabantse dialect, dat overigens enige oefening vergt om het te kunnen lezen.

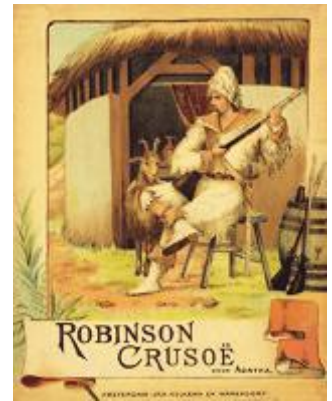
ROBINSON CRUSOË

'Robinson Crusoe' is een denkbeeldig dagboek, geschreven door de Engelsman Daniel Defoe, dat zich grotendeels afspeelt op een onbewoond eiland.



Crusoe maakt zijn eerste zeereis in 1651. Op zijn tweede reis wordt het schip gekaapt door piraten en Crusoe wordt slaaf van een Moor. Hij weet te ontsnappen. Een Portugees schip brengt hem naar Brazilië, waar hij een plantage aanlegt. Voor zijn plantage gaat Crusoe zelf de slaven halen in Afrika. Hij lijdt echter schipbreuk en komt op 'zijn' eiland terecht. Van wrakstukken bouwt hij een primitief huis. Na een tijd merkt hij dat kannibalen naar het eiland komen, die op het strand hun gevangenen doden en opeten.

Als een van de gevangenen (op een vrijdag) weet te ontsnappen, neemt Crusoe deze man onder zijn hoede. Hij noemt hem 'Vrijdag'. Bij een volgend bezoek van de kannibalen bevrijden zij twee gevangenen: de vader van Vrijdag en een Spanjaard. Dan strandt er een schip met muiters. Crusoe weet hen met zijn makkers te overmeesteren. Met het schip varen ze terug naar Engeland. Kortom, een boek met gevaren en avonturen, met spanning en griezelwerk. Maar: eind goed, al goed.



Johan Koster

Wat las u vroeger? Wilt u ook een kinderboek besproken hebben? Mail dan naar kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

'T GUT ECHT NIE!

Tot 14 juni zijn de Merseloseweg en Hoenderstraat, achter het ziekenhuis afgesloten. De gemeente laat er snelheidsremmende maatregelen uitvoeren. Dit betekent, al vanaf begin mei, dat veel verkeer tussen Merselo en Venray een andere route moet nemen. Automobilisten wagen sowieso hun heilige koe niet aan een poging toch nog te passeren, maar fietsers doen dat vaak wel. Die vinden altijd wel weer een gaatje, via de berm of desnoods een akker of weiland. Aan het begin van de Merseloseweg waarschuwt de gemeente de fietsers al extra dat er ook voor hen geen doorgang is. Maar voor degenen die hardleers zijn staan bij het ziekenhuis nog eens borden dat ook zij om moeten rijden. In klare taal!

