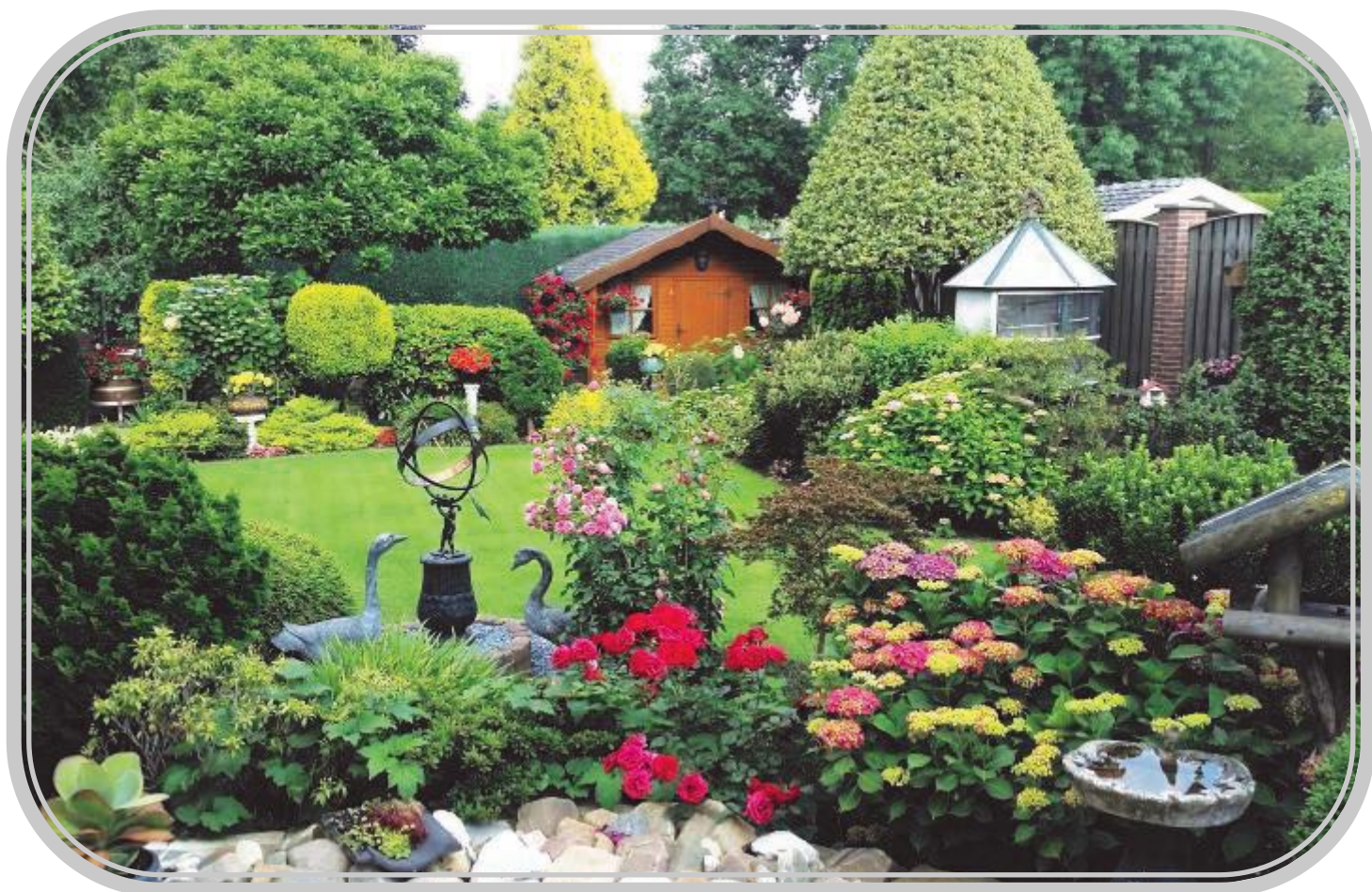


DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 34 nummer 7 30 augustus 2019









De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Modeltuin. Eenmaal met pensioen hebben veel senioren 'niets meer te doen'. Een flinke groep leert dan pas tuinieren. In de tijd van een baas lieten ze dit vaak aan Moeder de Vrouw over. Anderen zweren bij het principe: de vrouw doet de binnenboel, de man de buitenboel. Maar tuinieren moet echt in je zitten. Het is méér dan gras maaien en onkruid wieden. "Alles moet kloppen; af zijn", vertelt de 75-jarige Jeu Steeghs uit Leunen. Hij hobbyt net zolang tot zijn 'hof' een echte modeltuin is. Er zit geen takje scheef.

Foto: Jeu Steeghs

IN DIT NUMMER

- | | |
|---|---|
|  De gelukkigste ouderen in Venray? |  Monumenten Annaterrein behouden |
|  Dag van de Ouderen begint vroeger |  Opfriscursus verkeersregels in Venray |
|  KBO Limburg blijft bij landelijke bond |  Kapper in een koffiehuis? Het mag nu |
|  Theater met een boodschap in Castenray |  Wat houdt de Russische Oksana bezig? |



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een ADW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3150 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **27 september**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 12 september**.

Advertenties moeten uiterlijk **10 september** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders, Corry Houwen en Theo Swinkels.

Druk: MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

NOG GEEN HELDERHEID OVER RIJBEWIJS 75-PLUSSER

Het kabinet onderzoekt nog steeds of het rijbewijs van 75-plussers met maximaal een jaar kan worden verlengd. Dit kan het probleem van de lange wachttijd bij het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) ondervangen.

Ouderen, waaronder velen die afhankelijk zijn van de auto, zitten nu lang zonder rijbewijs, omdat bij het CBR lange wachttijden zijn ontstaan. Ouderen moeten nu, zodra ze 75 jaar worden, een nieuw rijbewijs aanvragen, inclusief een herkeuring als dit nodig blijkt. Dit kan door slechter wordende ogen, na een operatie of een ziekte. Soms is dan ook nog een nieuwe rijtest verplicht. Tot voor kort kregen ouderen van boven de 70 jaar gewoon een rijbewijs dat tien jaar geldig was. Nu stopt het op de dag dat iemand 75 jaar wordt.

Door deze maatregel hoopt het werk zich ineens op. Het CBR heeft hierop onvoldoende ingespeeld. Ook bij andere aanvragers, zoals bijvoorbeeld vrachtwagenchauffeurs, ontstaan er wachttijden. De minister wil ingrijpen omdat ook risicogroepen steeds langer moeten wachten. De minister is bang dat mensen hierdoor gaan liegen over hun gezondheid en dat kan de verkeersveiligheid in gevaar brengen. Door 75-plussers een jaar verlenging te geven, krijgt het CBR de ruimte om achterstanden weg te werken. Een beslissing hierover is nog steeds niet gevallen.

Schadeclaims

Inmiddels heeft het CBR ruim 450 schadeclaims ontvangen van 75-plussers die hun rijbewijs niet kunnen verlengen. Het gaat om kosten die gemaakt zijn als alternatief voor autorijden. De gedupeerden moesten extra kosten maken om zich toch te kunnen verplaatsen, bijvoorbeeld door een taxi of openbaar vervoer. Begin april was er sprake van 139 schadeclaims maar dat aantal is inmiddels opgelopen tot boven de 450.

JAN VAN DEN BREKEL OVERLEDEN



Op 85-jarige leeftijd is Jan van den Brekel uit Venray overleden. Van den Brekel heeft zich van 2000 tot 2010 verdienstelijk gemaakt voor de senioren, als lid van de commissie welzijn van de Centrale van Ouderenverenigingen.

Hiervan was hij secretaris en waarnemend voorzitter. Van den Brekel werkte bij Philips, TNO en tenslotte bij Rank Xerox in Venray. Na een jaar in de Verenigde Staten te hebben gewerkt, vestigde hij en zijn vrouw José zich in Nieuw-Bergen. Daar zat hij al spoedig in het verenigingsleven. Toen het echtpaar in 1999 weer in Venray kwam wonen, was Jan ook hier snel gestrikt voor diverse functies, onder meer bij de Centrale, de Adelbert- en de reumavereniging.

OPFRISCURSUS VERKEERSKENNIS



Elke senior wil zo lang mogelijk blijven autorijden. Kunnen rijden betekent vrijheid, kunnen gaan en staan waar hij wil. Maar de ouderen rijden vaak op regels van jaren geleden. De regels zijn tegenwoordig aangescherpt of helemaal nieuw. Het verkeer vergt veel meer aandacht dan toen zij het rijbewijs haalden.

Wie bij de tijd wil blijven kan meedoen met de Opfriscursus Verkeerskennis van Veilig Verkeer Nederland. In opdracht van het Regionaal Mobiliteitsoverleg van de gemeenten in Noord-Limburg (RMO) en in samenwerking met de lokale seniorenverenigingen organiseert VVN een opfriscursus van 3 dagdelen in Panningen, Bergen en Venray voor de ervaren automobilisten.

Ook is er de mogelijkheid voor deelnemers aan deze cursus om zich aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto (geheel vrijblijvend). Verdere informatie hierover ontvangt u tijdens de cursus.

De cursusdagen in Venray zijn op woensdag 6, 13 en 20 november 2019, van 13.30 tot 15.30 uur in Venray.

De eigen bijdrage voor de gehele cursus bedraagt € 8,- en u wordt alle dagen verwacht.

Meld u uiterlijk twee weken voor aanvang van de opfriscursus aan via vvn.nl/opfrisnoordlimburg of bel tijdens kantooruren met 088 5248 850. U ontvangt een week voor aanvang van de cursus een bevestiging met de plek waar deze wordt gehouden.

INGEZONDEN BRIEF



Ik moet even reageren op het artikel van apothekersassistente Anja Vissers. (Nummer 6 pagina 6.)

Op de eerste plaats vind ik het heel goed van haar dat ze dit onder de aandacht brengt, want er wordt nogal wat weggegooid. Het idee is heel goed. Waarom hier niets mee gedaan wordt, kan men zelf wel invullen. Ik vind het knap dat zij dit systeem uitgevonden heeft. Ik hoop dat ze het nog voor elkaar kan boksen.

Ikzelf heb ook deze ervaring meegemaakt: Drie doosjes pillen voor drie maanden wilden ze niet meer terugnemen. Ik had die maar één dag in huis vanwege een hartkatheterisatie. Toen kreeg ik nieuwe pillen mee, mocht de andere niet meer innemen. Nu, Anja, misschien moeten we handtekeningen ophalen tegen verspilling van medicijnen, enzovoort?

Ik wens jou veel succes en hoop voor ons allen dat ze gehoor geven aan je streven.

Loes van Asten

COLUMN



“BACCHUS, LACH‘S!”

Ongetwijfeld herinnert u zich nog deze bekende oproep van ‘pastoor’ Leo Janssen van de “Hellige van de Groeëte Kerk.” Zij vormden het virtuele Lachgas dat het Circus-Mökpubliek in extase bracht. Nu, anno 2019, enigszins vervormd door ‘Valse Lucht’, lijkt het “Lach’s” nog na te klinken als ‘Lachgas’. Het wordt gezien als jongste bedreiging voor de moderne kinderziel die allang niet teer meer is.

Zelfs het Valse-Luchtballonnetje als verpakking van het lachgas kan hieraan geen goed doen. Hoe anders was dat in 1871 toen in Merselo het eerste ‘Franse ballonnetje’ neerstreek en daarvoor 25 jaar later de Ballonzuil, als memorabel aandenken kreeg toebedeeld. Ik ben bang dat de ballonnetjes van ‘Valse Lucht’ naar een toekomstig eigen Ballonnenzuiltje kunnen fluiten.

Boerka vrees

Bij lachgas en boerka heerst vrees voor het onbekende. Een terrorist, vermomd in boerka? We moeten er niet aan denken. Daarom dus een boerkaverbod. Echter een IS-terrorist denkt wel twee keer na alvorens zich in boerka te hullen. Mocht hij immers het leven laten, dan kan hij, in die outfit boven bij Allah aangekomen, mooi naar zijn beloofde maagden fluiten. En het toebedeeld worden aan een bebaarde soortgenoot lijkt me voor hem ook geen aantrekkelijk vooruitzicht.

Hypocriet

Ik wil geen lachgasreclame maken, maar Valse Lucht hanteert veilige huisregels. Alles gebeurt er binnenskamers en onder toezicht. De kortdurende roesjes blijken uitgewerkt voordat de ‘lachgast’ het pand verlaat. Dit in schrill contrast met het tegenoverliggende Goesting of noem al die andere ‘proeflokaaltjes’ maar op, waar alcohol rijkelijk vloeit. De levensgenieters die deze panden verlaten zijn dan nog verre van roes-vrij. Maar ocharm, een enkel roesvrij lachgaszuigertje zou een bedreiging voor de Kermis moeten zijn geweest? En die horde kroegentochters dan, op kermismaandag? Die vergeten we voor het gemak dan maar even.

Valse Lucht en Milieu

Kijk ook eens naar de potentiële milieuvordelen. ‘Valse Lucht’ ziet mogelijkheden om op langere termijn de markt der herbruikbare condooms als ballonnetjes te kunnen gaan inzetten. (Wel even spoelen, natuurlijk). Zolang we daar nog niet aan gewend zijn, is en blijft dit, net als de boerka, een onwennig en lullig gezicht.

*Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*

VROEGE START DAG VAN DE OUDEREN

De Dag van de Ouderen begint dit jaar, bij wijze van proef, al om 11.00 uur. Op dat tijdstip begint een plechtige hoogmis, die in het teken staat van 'Vrijheid'. Dit omdat Venray 75 jaar geleden, op 18 oktober 1944, werd bevrijd van de Duitse bezetting. Aansluitend kunnen bezoekers in de Schouwburg een broodje eten, waarna het theaterprogramma begint om 13.30 uur.

De bezoekers kunnen luisteren en meezingen met de Venrayse Liedertafel en genieten van de komische belevenissen van buuttereedner Jorlan Manders uit De Mortel.

Zoals gebruikelijk is er ook de loterij, waarvan de trekking tijdens de voorstelling wordt gehouden. De loten kosten € 1,-, zes voor € 5,-.

Napraten

Reden voor de verandering is dat de voorstelling in de schouwburg bijna altijd uitloopt. Het napraten in de foyer komt hierdoor in het gedrang. Het loopt dan tegen zessen en veel bezoekers gaan dan meteen naar huis. Dit blijkt uit het aantal kaarten met consumptiebonnen, dat achtergelaten werd.

De commissie Dag van de Ouderen hoopt met deze vervroeging meer ouderen in de foyer te houden. De voorstelling is nu tegen half vier afgelopen en



*Dit jaar twee broodjes
in plaats van gebak*

voor het 'nakletsen' is de schouwburg tot half zes open. De commissie heeft over vervroeging van het tijdstip de afdelingen gepolst. De KBO's van drie dorpen zagen het niet zitten, de meerderheid adviseerde het 'maar eens te proberen'. Mocht uit de kaartverkoop, de 'nazit' of uit de reacties van het publiek blijken, dat het geen goede zet is, dan wordt deze maatregel volgend jaar weer teruggedraaid.

Kosten

De nieuwe opzet maakt de Dag van De Ouderen niet duurder. De huur van de schouwburg blijft één dagdeel, nu vanaf 12.00 uur. De broodjes (twee per persoon) komen in plaats van het gebak.

De prijs van een toegangskaartje is, evenals voorgaande jaren, € 7,50 per persoon.

Wel is er bezuinigd op het aantal consumpties.

Vorig jaar waren er twee gratis drankjes, nu nog maar één. Deze bezuiniging is nodig nu enkele sponsors zijn afgehaakt en er geen nieuwe zijn gevonden. Ook de subsidie van de gemeente Venray voor deze dag is komen te vervallen.

Kaartverkoop

Zoals gebruikelijk hebben de mensen in de kerkdorpen al via hun secretaris kaartjes kunnen bestellen. Ouderen in Venray zelf (ook zij die geen lid zijn van een ouderenvereniging) kunnen op 12 en 19 september terecht in ouderencentrum De Kemphaan. Tussen 10.00 en 12.00 uur zijn de kaartjes hier verkrijgbaar.



Keuten van Loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden
en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprotheses. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4

5807 EG Oostrum

Tel: 0478-581997

Fax: 0478-589335

info@ttlcusters.nl

www.ttlclusters.nl

kronen

implantaten

protheses

frames

MONUMENTEN ANNATERREIN SPAREN



De gebouwen op het Annaterrein in Venray blijven gespaard. Tenzij eigenaar Renschdael Groep uit Horst aan de gemeente Venray én het Rijk duidelijk kan maken dat dit echt niet kan. Dit is afgesproken in een in juli ondertekende overeenkomst. "Hierin is vastgelegd dat het groen en de gebouwen in het park behouden blijven", aldus wethouder Martijn van der Putten (foto). Om die reden heeft het grootste deel van Sint Anna het predicaat 'Landgoed' gekregen.



Bij de aankoop repte Renschdael Groep nog van sloop van meerdere vervallen gebouwen. Nu heeft Renschdael Groep beloofd haar uiterste best te doen om afbraak van gebouwen en kappen van monumentale bomen te voorkomen. "Mocht Renschdael Groep iets willen slopen, dan moet zij met een heel goed verhaal komen. Daarna bekijken de gemeente en het Rijk, of het terecht is om tot sloop over te gaan", aldus Van der Putten.

Economische kant

Dat verhaal kan overigens ook over de economische kant van de zaak gaan. Er moeten wel ondernemers worden gevonden die zich hier willen vestigen. In het hoofdgebouw komt een tandartsenpraktijk, staat al vast. "We zijn afhankelijk van die



marktpartijen. Daar valt of staat het allemaal mee", zegt projectmanager Marianne Dankers (foto). Het heeft geen zin panden te renoveren als er geen kopers voor zijn.

De gemeente heeft ook bereikt, dat het Annapark openbaar voor iedereen toegankelijk blijft. De gemeente schenkt Renschdael Groep een eenmalig bedrag van vier ton om het park 'tot in lengte van dagen' open te houden voor wandelaars en fietsers.

Het geld voor de restauratie komt grotendeels van het Rijk (3,5 miljoen) en de provincie (2 miljoen).

Woningen

In het bestemmingsplan, dat in september in de gemeenteraad wordt besproken, is ruimte voor 178 woningen. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor een hotel, recreatie, kantoren, horeca, zorg en revalidatie, een streekwinkel en een kleine brouwerij. De randweg door het Annapark, die Renschdael Groep wilde aanleggen ter ontsluiting, is voorlopig van de baan, omdat dit het groene karakter van het park teveel aantast. Voor de woningen aan de noordkant komt een aparte ontsluitingsweg aan de Overloonseweg.

KIJK VAN JONATHAN



IN HET RESTAURANT

De man zat alleen aan een tafel in het restaurant van het hotel. Een mid-veertiger, met een al wijkende haarlijn en een flink postuur. Hij had zijn jasje uitgedaan. Het dasloze tijdperk had hem ook bereikt. Goed was te zien, dat hij een bourgondische leefwijze volgde met veel bier en vette hap. Het leek een voorbeeld van een man in een commerciële functie met teveel zakenlunches. Zijn duidelijke stem had een onmiskenbaar Amsterdams accent, in het Limburgse des te opvallender.

Hij wilde soep van de dag als voorgerecht. Dat bleek een champignonsoep, niet zo spannend, maar beter een goede champignonsoep dan een slechte haaienvinnensoep. Daarna een goede biefstuk, mooi rood van binnen en zeker niet grijs, zoals hij laatst nog kreeg in een gerenommeerd restaurant. Die had hij teruggestuurd, want dat had hij niet besteld. Daarbij een flesje rode wijn. Ik zou het geen flesje hebben genoemd, want zo'n fles drinken mijn vrouw en ik gewoonlijk samen op bij het diner. Het toetje zou hij straks wel kiezen.

Gretig lepelde hij zijn soep naar binnen, terwijl hij zijn smartphone kennelijk controleerde op e-mails, want belangrijke zakenmensen krijgen veel belangrijke e-mails binnen. Hij belde, zo te horen naar een ondergeschikte. Het gesprek was goed te volgen, want zijn stem droeg ver. Waarom hij een telefoon gebruikte was niet helemaal duidelijk, want wat hij zei was zonder telefoon ook wel in Amsterdam te verstaan. De ondergeschikte kreeg er van langs en tevens een lesje in hoe hij het had moeten aanpakken bij zijn commerciële benadering. Die was kennelijk tot groot ongenoegen van de man naast ons op een mislukking uitgelopen.

De biefstuk was goed en ondanks zijn ontstemming at hij met smaak zijn hoofdgerecht. Er waren bakjes met ruim groente en gebakken aardappelen en alles ging schoon op. Het was niet moeilijk om te raden, waar alles bleef, want er was ruimte genoeg in zijn lijf. En zeker ook voor het toetje, waarbij ijs de hoofdrol speelde. De fles wijn had inmiddels zijn bodem bereikt, een laatste slok verdween gulzig in zijn mond. Nadat hij zijn mond met zijn servet uitvoerig had gereinigd, vroeg hij de ober om de rekening op zijn kamernummer te zetten. Na deze formaliteiten liep hij naar buiten, zo te zien om van zijn onmisbare sigaret na het eten te genieten.

Jonathan

KBO JEU-DE-BOULESTOERNOOI



Eind juni is het KBO Jeu-de-Boulestoernooi voor de veertiende keer georganiseerd. Winnaars werden Eef Zeelen en Johan van Maris uit Venray. Zij versloegen in de eindstrijd Dien Janssen en Math Steeghs uit Heide met 13-10.

Het was prachtig zonnig weer. Een beetje té zomers zelfs. Vanwege de te verwachten hitte (rond de 30 graden) begon het toernooi eerder. Ook werden nu drie in plaats van de gebruikelijke vier wedstrijden gespeeld, om zo eerder klaar te zijn. In de eerste uren was het terras binnen ingericht, in de koele hal. Langzaam verhuisde dit naar buiten. Het was weer een echt gezellig, sportief gebeuren.

Verdeeld over 2 poules deden liefst 120 (60 doubletten) Venrayse 55-plussers mee. Het prachtige Bouledromecomplex aan de Hoopweg was zo goed als bezet.

Na een welkomstwoord door de voorzitter van de organisatie werd het toernooi officieel geopend. Er werd in twee poules met elk 30 doubletten gespeeld. Elk doublet moest dus drie wedstrijden spelen. Het leverde veel spannende wedstrijden op. Zo stonden in poule A zeven doubletten met twee gewonnen wedstrijden gelijk. Na de laatste ronde



Foto: Jan Derikx

De trotse poule-en finalewinnaars

waren dit er nog vier. Met slechts één puntje voorsprong plaatsten Eef Zeelen en Johan van Maris uit Venray zich voor de finale.

In poule B was het nog spannender: na twee wedstrijden waren acht doubletten nog ongeslagen en aan het einde zes met de volle winst. Het winnende doublet in deze poule werd Math Steeghs en Dien Janssen uit Heide.

De poulewinnaars speelden onder grote belangstelling de finale om de KBO Wisselbeker tegen elkaar. Deze mooie strijd werd gewonnen door Eef Zeelen en Johan van Maris met 13-10. Trots ontvingen zij de trofee uit handen van de winnaars van verleden jaar Ger Pelzer en Harry Kessels uit Oostrum.

Vóór de prijsuitreiking eerst een woord van dank met een presentje voor de onmisbare vrijwilligers. Ook een woord van dank aan de spontane invallers.

De eerste 3 doubletten van beide poules ontvingen ieder een goedgevulde boodschappentas. Dat waren in poule A: 1. Eef Zeelen en Johan v. Maris, Venray; 2. Ger Pelzer en Harry Kessels, Oostrum; 3 Nelly Geurts en Frans Janssen, Heide. Poule B: 1. Math Steeghs en Dien Janssen, Heide; 2. Jan van Els en Simone Maris; 3. Mien Kuenen en Mien Bovee, Ysselsteyn.

Voor de volledige uitslag zie de website www.bouledromevenray.nl

Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- Wazig zien
- Vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- Hoofdpijn
- Moeite met scherpstellen
- Vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Wilt u ook een deskundig onderzoek? Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

mijling

**10% KORTING
VOOR KBO LEDEN ***

* Informeer naar de voorwaarden

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen**

€ 29,50
p.p.

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is:	Oksana Titova
Woonplaats:	Venray
Leeftijd:	52 jaar
Gehuwd met:	Oleg Silaev
Moeder van :	Rangel Silaev
Beroep:	Handelaar in machines, lerares Russisch
Bezigheden:	Begeleiden zoon Rangel, leiden stichting Stemvork



Venray mag zich gelukkig prijzen met de aanwezigheid van een aantal bijzondere inwoners. Zo mag Venray heel trots zijn op Rangel Silaev, een groot pianotalent dat met zijn 19 jaar in binnen- en buitenland pianoconcerten heeft gegeven en met zijn spel reeds een flink aantal prijzen heeft gewonnen. Ook het talent van Rangel om te componeren is in grote kringen doorgedrongen.

Maar hoe is Rangel tot dit niveau gekomen? Wie is de drijvende kracht achter de ontwikkeling van zijn talent? Dat is zonder twijfel zijn in de Russische hoofdstad Moskou geboren moeder Oksana Titova, die inmiddels al vele jaren in Venray woont. Zij speelde op driejarige leeftijd zelf al piano. Oksana zou heel graag naar het conservatorium in Moskou zijn gegaan. Maar door het onzekere bestaan als musicus in Rusland raadde haar familie dat af. Dus ging ze economie studeren en in dit vak heeft zij haar studie op academisch niveau afgerond.

Naar Venray

Voor haar werk kwam zij in 2004 in Venray terecht en zij is hier gebleven. Al op zeer jeugdige leeftijd bleek Rangel, geboren in 2000 een groot pianotalent te zijn. Talent alleen is niet genoeg: dat moet zich ontwikkelen en rijpen. Daarin heeft Oksana een heel belangrijke rol gespeeld.

Rangel kon bij het muziekcentrum Jeruzalem pas als vijfjarige terecht. Om echt door te groeien was er meer nodig. Toen Rangel tien jaar was, ging Oksana met haar zoontje een paar keer in de week naar het conservatorium in Tilburg. Bovendien bracht Oksana hem naar masterclass-lessen in Leuven, Eindhoven en Amsterdam.

Toen het conservatorium in Tilburg was doorlopen, Rangel was toen dertien jaar, moest een volgende stap in zijn opleiding worden gevonden. In Den Haag bestaat de mogelijkheid om middelbare school en conservatorium gelijktijdig te doorlopen, en daarvoor moest Rangel in een gastgezin worden geplaatst. Dat ging niet helemaal vlekkeloos, maar nu Rangel vorig jaar zijn diploma voor het atheneum heeft behaald en studie volgt aan het Grote Koninklijk Conservatorium, heeft hij een eigen studentenkamer in het House of Music.

Tot stilstand

Oksana hoeft hem nu niet meer elke dag overal heen te rijden. Naar concerten of concoursen in binnen- en buitenland vergezelt ze hem wel. Zij treedt op als zijn zaakwaarnemer en impresario. Oksana heeft officieel nog, naast het begeleiden van haar zoon, haar eigen zaak. Zij verkocht machines en installaties voor Nederlandse bedrijven aan Russische afnemers. Maar door het embargo tegen Rusland is dit vrijwel tot stilstand gekomen.

Zij heeft voor het cursusbedrijf NHA jaren geleden een cursus Russische taal voor beginners en gevorderden geschreven. Nu staat zij op het punt om Russisch te gaan onderwijzen bij het taleninstituut in

Vught. Indien daar belangstelling voor is, wil zij ook best graag cursussen Russisch in Venray geven. Maar het belangrijkste waarvoor Oksana zich nu inzet, is de Stichting Stemvork.

De stichting wil aan jonge musici, balletdansers en kunstenaars een podium bieden als opstap naar een

(inter)nationale carrière. Daarvoor heeft de stichting een eigen concertzaal aan de Dr. Kortmannweg 5. De concertzaal is echter nog niet helemaal gereed. Voor de afbouw is veel geld nodig, dat zij met donaties, concerten en andere bronnen bij elkaar probeert te krijgen.

Aan Rangel en Oksana heeft de televisie ook diverse malen aandacht geschonken. Zo heeft Katja Schuurman met de KRO en de journalisten van 'Make my dream' twee keer een documentaire gemaakt over hen beiden en over de concertzaal in Venray.

Is het alleen talent dat Rangel zo ver heeft gebracht, of is het de ambitie van zijn moeder? Feit is, dat zonder ijzeren discipline en een groot doorzettingsvermogen ook het grootste talent niet rijpt. En dat beseft Rangel zelf ook al heel lang, want al jaren geleden deed hij de uitspraak:

"Zonder haar zou ik nooit zover zijn gekomen."

*Tekst: Leo Broers
Foto's: familiealbum*



Gezonde verse maaltijden aan huis!
€ 6,39 per maaltijd, geen bezorgkosten.

Lekker
eten met gemak!

edward@etenmetgemak.nl | www.etenmetgemak.nl
0478 - 820994



VieCuri Medisch Centrum Venlo/Venray start met een online-panel. Het ziekenhuis wil hiermee patiënten en bezoekers actief betrekken bij het verbeteren van de zorg. Iedereen die mee wil praten kan zich opgeven via www.viecuri.nl/patientenpanel.

Deelnemers wordt gemiddeld vier keer per jaar per e-mail gevraagd een vragenlijst in te vullen over bijvoorbeeld ouderenzorg of communicatie. VieCuri informeert de deelnemers daarna over de resultaten. "We willen graag van de mensen zelf horen wat ze belangrijk vinden", aldus bestuursvoorzitter Ankie van Rossum. De oprichting van het patiëntenpanel stond hoog op het wensenlijstje van de Cliëntenraad van VieCuri.

NIEUWE SCANNERS VIECURI VENRAY

Met een enorm gesis ontsnapte begin augustus witte rook uit het dak van het ziekenhuis in Venray. Wat was er aan de hand?

De witte wolk ontstond bij het uitschakelen van de oude MRI-scan. In de MRI zit namelijk vloeibaar helium, dat het apparaat gekoeld houdt. Toen de scan en dus het magneetveld werd uitgeschakeld, werd het helium weer een gas en ontstond er een witte wolk, die via een uitlaat in de muur naar buiten ging. Het gas vormde geen gevaar voor het milieu of de gezondheid.

Op maandag 9 september worden met een hijskraan de nieuwe CT- en MRI-scanners bij het ziekenhuis afgeleverd. Dan wordt begonnen met het afbreken van de oude apparatuur. Op 1 oktober kan de nieuwe MRI-scanner in gebruik worden genomen, een maand later de nieuwe CT-scanner. Het plaatsen van deze gloednieuwe apparaten loopt vooruit op de geplande nieuwbouw van VieCuri in Venray. Daarmee investeert het ziekenhuis al 1,7 miljoen in het nieuwe ziekenhuis.

Ziekenhuis VieCuri organiseert een terugkomdag voor patiënten (en familieleden) die op Intensive Care hebben gelegen. Deze vindt plaats op donderdag 26 september van 13.00 tot 16.30 uur in het Auditorium van VieCuri Venlo.

Een opname op de Intensive Care (IC) kan zeer ingrijpend zijn, zo blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. Patiënten kunnen een stoornis krijgen, kunnen zich niet meer concentreren of voelen schaamte voor raar of agressief gedrag tijdens de ziekte. Anderen kunnen zich juist niets meer herinneren. Het in contact komen met lotgenoten helpt patiënten en hun naasten in het verwerkingsproces. VieCuri Medisch Centrum roept alle ex-patiënten van de IC en hun naasten op om deel te nemen. Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar: nazorgpoli.ic@viecuri.nl

KAPPER IN KOFFIEZAAK: HET MAG



Al sinds mensenheugenis krijgt een klant bij de kapper een kop koffie. Dat mag. Maar een kapper bij een kop koffie, dat mocht tot nu toe niet. Een slijter mocht wel drank verkopen, maar mocht de mensen niets laten proeven. Een restaurant mocht tot voor kort alleen wijn bij het eten serveren, maar diezelfde wijn per fles verkopen was taboe.

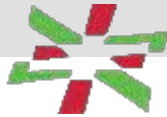
Vanaf nu mag het in de hele gemeente Venray allemaal wel. In het centrum van Venray werd sinds 2017 proefgedraaid. Tijdens de evaluatie bleek dat alle partijen positief op de proef terugkeken. Het leverde geen klachten op en er zijn geen negatieve effecten waargenomen. Daarom kiest de gemeente er nu voor om verschillende vormen van middenstand in de hele gemeente toe te staan. Mits ondernemers aan bepaalde spelregels voldoen en hiervoor een gedoogbeschikking hebben gekregen. Winkels waar veel kinderen komen, zoals kindermodezaken, supermarkten en speelgoedwinkels, zijn uitgesloten van deze mengvormen.

TRAININGSCENTRUM VIECURI

Ziekenhuis VieCuri heeft op de intensive care (IC) een trainingscentrum ingericht, waar zorgverleners op een reële manier leren omgaan met acute levensbedreigende situaties.

Nieuwe arts-assistenten krijgen nu een meerdaagse training in een echte IC-unit. Er wordt geoefend met echte patiëntenkamers en trainingspoppen in drie varianten: een volwassene, een kind en een pasgeborene. De poppen zijn zeer geavanceerd. Ze kunnen ademen, hebben een longfunctie, zijn te intuberen, de tong kan dikker worden, ze kunnen 'blauw aanlopen' en nog veel meer. Haast levensecht.

DE GELUKKIGSTE OUDEREN WONEN STRAKS IN VENRAY



In 2030, dat is dus over dik tien jaar wonen in Venray niet alleen de gezondste kinderen, maar ook de gelukkigste ouderen en de vitalste mensen.

U hebt het niet van ons, redactieleden, maar het is een bewering die staat in het Lokaal Sportakkoord, dat Venray in juni tussen Venray Beweegt, de gemeente en liefst 90 bedrijven, organisaties, instellingen, verenigingen en organisatoren van evenementen in Venray heeft gesloten.

Met het ondertekenen van het akkoord beloven de partijen om de komende jaren mee te werken aan 'leefstijl'projecten, om inwoners gezond te laten eten, te laten bewegen en sporten en zo vitaler te maken. Het Leefstijlakkkoord in Venray is een vertaling van het Nationaal Sportakkoord dat minister Bruno Bruins van Medische Zorg en Sport in 2018 lanceerde. Venray is een van de eerste gemeenten in het land met een lokaal akkoord.

Mede-ondertekenaar GGD (geestelijke gezondheidsdienst) houdt in de gaten of de doelstellingen ook gehaald worden.

Al vanaf 2018 is bijgehouden hoe het is gesteld met

overgewicht bij kinderen. De supermarkten hebben beloofd hun reclame hierop aan te passen.

Ouderen

Dit najaar wordt gekeken hoe zeventigplussers in de gemeente Venray hun leven beoordelen.

Sportformateur Maurice Ambaum:

“Het moet een onderzoek naar het ‘geluksgevoel’ van senioren worden. Dit is een soort nul-meting. Op basis hiervan én op de gegevens van de GGD die ons zal begeleiden, weet Venray wat het moet doen om in 2030 de gelukkigste senioren van Limburg te hebben.”

In oktober zal tijdens een symposium een uitgewerkt plan worden gepresenteerd.



*Alle ondertekenaars lijken in een glazen bol te leven.
(Foto: gemeente Venray)*

RONKENDE TAAL

Met ronkend taalgebruik probeert Venray Beweegt het belang van het Leefstijlakkkoord te onderstrepen. Er is sprake van een leefstijlakkkoord (lees: afspraak over hoe te leven) met een leefstijlambitie (doel) en leefstijlprojecten (projecten), waaraan participerende (deelnemende) ondernemers zich hebben gecommitteerd (beloofd mee te doen) om met duurzame inzetbaarheid (in het vervolg) te werken aan de gezondheid van jong en oud, onder leiding van een sportformateur (regelaar op sportgebied).

Wie o wie verzint al deze termen? Zijn het de ambtenaren die altijd weer mooie termen zoeken om doodgewone dingen interessant te maken?

Is het de sportformateur, die als ingehuurd zpp-er zijn huid zo duur mogelijk moet verkopen? Is het de politiek, die zo oude wijn in nieuwe zakken kan aanbieden?

Termen als duurzaam, leefbaarheid, arrangementen, levensloopbestendig, ambitie, milieuvriendelijk, diervriendelijk, energietransities, transparantie.

Ze worden te pas of te onpas gebezigd om verhalen te kleuren tot iets nieuws en moois. Maar in veel gevallen zal het verhaal gewoon een verhaal blijven. Hou het toch op gewone, klare taal, die iedereen begrijpt!

Jaques Penris

UITNODIGING

Sportformateur Maurice Ambaum, die in juni het Leefstijlakkkoord presenteerde, geeft de ouderenorganisaties een veeg uit de pan. “Alle KBO’s waren uitgenodigd voor een gesprek om hen te informeren over de ambitie die betrekking heeft op hun doelgroep. Geen enkele KBO had interesse om naar de bijeenkomst te komen. Ik had verwacht dat zij zich wel zouden committeren aan de ambitie van fittere, vitalere en gelukkigere senioren. Maar blijkbaar vinden ze dat niet belangrijk”, zo spreekt hij in een artikel in Peel en Maas.

Navraag door de redactie van De Schakel leert dat niet alle KBO’s de uitnodiging hebben ontvangen. AVOS en de wijkouderenverenigingen waren niet aangeschreven en ook de Centrale van Ouderenverenigingen (toch het aanspreekpunt voor deze zaken) heeft geen uitnodiging ontvangen. De KBO’s, die wel een uitnodiging ontvingen, konden om moverende redenen niet. Merselo beoordeelde het als ‘het zoveelste initiatief’. De inhoud van de brief gaf onvoldoende het belang aan om bestuurders te bewegen zich hiervoor vrij te maken, aldus KBO Venray.



VIJF DAGEN ARDENNEN



De vijfdaagse KBO-reis ging dit jaar naar La Roche en Ardenne, gelegen aan de rivier de Ourthe in het hart van de Belgische Ardennen. De reislustigen hebben vijf dagen genoten van de mooie natuur en het afwisselend programma. Op de heenweg bezochten ze na de lunch in het historische stadje Durbuy het Parc des Topiaires. De tweede dag verkenden ze in La Roche het centrum en het mooie park (foto), daarna doken zij in de fameuze druipsteengrotten van Han en reden ze met een treintje door het Wildpark. Dag drie ging door de Ardennen naar het fameuze stadje Bouillon en de cisterciënzerabdij in Orval met haar trappistenbier. De vierde dag klommen de ouderen in Dinant naar de hoog gelegen citadel, vanwaar zij een prachtig uitzicht over stad en Maas hadden. Met een kabelbaan gingen ze naar beneden voor een boottocht over de Maas. De laatste dag voerde via Bastenaken, met daar een bezoek aan het indrukwekkende oorlogsmonument Mémorial du Mardasson, naar Spa Monopole, waar ze werden ondergedompeld in de magische wereld van natuurlijk mineraalwater en limonades van Spa. De gezellige week werd zoals gebruikelijk afgesloten met een heerlijk diner.

Tekst en foto: Mia Geurts

BELEEFPLUS BEURS



Ook dit jaar vindt de BeleefPlus beurs in Venray plaats, gericht op de senioren. De beurs is op vrijdag en zaterdag 27 en 28 september in de evenementenhal aan De Voorde in Oostrum.

Open van 10.00 tot 17.00 uur. Op vertoon van hun ledenpas hebben KBO-leden gratis toegang.

Tijdens BeleefPlus Venray presenteren tientallen exposanten hun producten en diensten.

Er is voor iedereen wel wat te doen.

Op de BeleefPlus beurs komen thema's aan bod als vakantie, tuinieren, vrije tijd, wonen, uitvaart, zorg & welzijn en mobiliteit. Elk thema omvat verschillende deelnemers met eigen specialiteiten. Bovendien is er weer een leuk programma te bewonderen op het podium en zijn er workshops en demonstraties.

ZONNEBLOEM ZOEKT VRIJWILLIGERS



De Zonnebloem Venray kampt met een flink tekort aan vrijwilligers. Dit is zo nijpend, dat nieuwe aanmeldingen van ouderen (gasten zegt De Zonnebloem) met een lichamelijke beperking op een wachtlijst geplaatst moeten worden. Deze situatie is ontstaan door vertrek van diverse vrijwilligers en het uitblijven van nieuwe aanmeldingen.

De gasten en vrijwilligers hebben zelf alle vrijheid in het maken van afspraakjes en bezoekjes.

Door De Zonnebloem zelf wordt een boottocht, busreis of een gezellige activiteit georganiseerd.

Dus, hebt u een hart voor ouderen met een lichamelijke beperking en bent u bereid iets van uw vrije tijd op een nuttige manier te besteden, meld u dan aan bij De Zonnebloem Rooy door contact op te nemen met Tiny van Gemert, per e-mail leentiny@home.nl of tel. 585837. Ook kunt u terecht bij Elly Alkemade, tel. 588388 of e-mail frankalkemade@planet.nl

Geen autorijbewijs (meer)?

Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!



uw brommobieldealer in de regio



Raadselige Roos.

Literair Café Venray nodigt alle amateur-dichters en -prozaïsten uit om deel te nemen aan de schrijfwedstrijd 'De Raadselige Roos'. Iedereen vanaf 16 jaar uit Nederland en Nederlandstalig België kan meedoen. De inschrijfkosten zijn verlaagd naar € 20,- voor deelnemers boven de 26 jaar en naar € 10,- voor jongeren. Dit jaar is het verplichte thema 'Bevrijd'. Een gedicht moet tussen de 50 en 150 woorden bevatten, een verhaal 500 tot 1500. Het ingezonden werk mag niet eerder gepubliceerd zijn. Iedereen kan aan De Raadselige Roos-schrijfwedstrijd deelnemen door vóór 1 oktober 2019 de creatie (één gedicht of één verhaal per e-mail) in te zenden naar: raadseliger Roos@literaircafevenray.nl



KBO LIMBURG BLIJFT BIJ UNIE



De provinciale bond van KBO blijft bij de Unie KBO, die wil samengaan met de Protestants Christelijke Ouderenbond PCOB. Een bemiddelingspoging van Geert Janssen uit Zwolle (oud-commissaris van de Koningin in Overijssel) heeft een tussenvoorstel opgeleverd waarmee tachtig procent van de provinciale KBO-bestuurders uit de voeten kan.

Eind vorig jaar kwam een fusie-stuurgroep met het advies om de provinciale bonden op te heffen en de afdelingen hulp te bieden met regionale ondersteuningsnetwerken. Vijf provinciale bonden van de KBO waren hier fel op tegen, omdat de afstand tussen de landelijke bond en de afdelingen veel te groot zou worden. De 'gelijkschakeling' ging hen veel te ver.

Na intensief overleg werd besloten een externe voorzitter aan te trekken om het fusieproces vlot te trekken. Dit werd dus Geert Janssen (foto) die vele gesprekken voerde en eind april met een nieuw advies kwam. Hij raadde aan om de zelfstandige positie van afdelingen en



provinciale bonden te handhaven en sterker te maken door ze beter te organiseren. De provinciale bonden vervullen in zijn ogen een scharnierfunctie tussen afdelingen en landelijke bond. De laatste zal specifieke taken op zich nemen, zoals het uitbrengen van een maandblad, de website, kennisuitwisseling en belangenbehartiging. Janssen vindt het ook niet noodzakelijk alle verschillen in organisatievormen meteen weg te werken. Waar deze verschillen optreden kan bij elk project een eigen middenweg worden gekozen. Het voornaamste is dat iedereen bereid is om er samen uit te komen.

Het advies is in de provinciale bonden al geaccepteerd. Er is nu nog discussie met PCOB en (informeel) met KBO-Brabant dat enkele jaren geleden al uit de Unie KBO stapte. Op 6 september is er een extra ledenraad van de Unie KBO, waarin verdere besluiten worden genomen.

DUIJF VAN KREIJL
Uitzwaarten

Hoofdstraat 25A
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfruitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig, leuk, of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray



Honderdjarigen in de gemeente Venray plegen tegenwoordig vereerd te worden met een boom in het Honderdjarigen Bos. Dat geldt niet voor verenigingen en dus komen de Batavieren uit

Castenray hiervoor niet in aanmerking. Deze handboogschutterij vierde eind juni haar eeuwfeest. Veel jongeren denken dat handboogschieten iets was van de vorige eeuw, toen we nog droomden van cowboys en indianen. Maar anno 2019 zijn de Batavieren nog steeds springlevend en staat ook niets een mooie toekomst in de weg. Bijgaande oude foto is in 1960 genomen bij een onderlinge wedstrijd van de familie Weijs.

In Nederland

Wie via Google Street View inzoomt op de Van der Horststraat in Maassluis ziet ineens een huis voorbijkomen met een oma voor het raam. Dat kan. Zij heeft uiteraard naar de cameraman gekeken toen die de opname maakt. De vrouw stond daar vaak om vriendelijk naar passanten te zwaaien. Het vreemde nu is, dat oma drie jaar geleden is overleden.

Nog steeds zien bezoekers van Street View haar daar staan. Zoon Roger van der Kraan vindt het geen probleem. "Ik kom elke dag langs mijn moeders huis. Zo word ik nog eens aan haar herinnerd", zegt hij.



Op de wereld

Senioren moeten oppassen op straat, er loopt van alles rond. Van de andere kant: u moet ook niet al te wantrouwend zijn. Neem nu de 51-jarige invalide scootmobiel-rijder Ivan de Boom uit het Belgische Aalst. Na het boodschappen doen merkte hij dat een 'gekleurde' hem na kwam. Hij vertrouwde het niet. In Aalst rommelt het nogal met 'die buitenlanders'.

Dus gaf De Boom gas om thuis te komen en vandaaruit de politie te verwittigen. De knul op de fiets bleef achter hem aan spurten. De jongen stopte eveneens bij het huis van De Boom en haalde de goedgevulde portemonnee, die de scootmobiel-rijder verloren was, uit zijn broekzak.

De invalide gaf hem dankbaar, maar nog vol schrik, een beloning.



ACTIVITEITENAGENDA VAN 30 AUGUSTUS – 27 SEPTEMBER



(Alle afdelingen starten komende weken het nieuwe seizoen met de vaste activiteiten. Wie hieraan in het afgelopen seizoen heeft deelgenomen, weet wanneer en hoe laat die zijn. Deze vaste activiteiten kunt u vinden op de website www.seniorenvenray.nl)

Vrijdag 30 augustus KAPSTOK:

Open-huis tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 300 Venray (Schuttersveld), vierde etage. (voor iedereen)

Woensdag 4 september AVOS:

Korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan. Opgave vóór 10.00 uur die dag bij Wim van Tilburg, tel. 546524. (voor alle ouderen)

Donderdag 5 september MATCH:

Workshop over zinvolle tijdbesteding met als thema: veerkracht op leeftijd. Ook goed voor nog niet gepensioneerden. In wijkcentrum Den Hoender, Ursulastraat. Aanvang 20.00 uur. De workshop is gratis en u hoeft zich niet aan te melden. (voor iedereen)

Donderdag 5 september KBO VENRAY:



Bezoek aan het vernieuwde Museum Psychiatrie op het terrein van Vincent van Gogh. Rondleiding door een gids. Verzamelen om

14.00 uur bij de kapel van het instituut. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl (voor leden van KBO en ANBO)

Maandag 9 september ALZHEIMER CAFÉ:

Thema-avond over 'Domotica in de zorg'. Gastspreker Jan van Goch vertelt over technische snufjes in en om het huis. Aanvang 19.30 uur in ouderencentrum De Kemphaan. Toegang gratis, aanmelding niet nodig. Voor meer informatie: Joke Halmans, avondcoördinator, tel. 06 5373 0515. (voor betrokkenen)

Dinsdag 10 september KBO OOSTUM:

KBO Oostrum organiseert op kermisdinsdag een fietstocht van 40 kilometer, met pauze bij Restaurant Lucas, De Kamp 11 in Well. Vertrek bij de kerk in Oostrum om 13.30 uur. Wie met de auto gaat, wordt om 15.00 uur verwacht bij Restaurant Lucas. Opgeven voor 8 september bij Harrie Holtackers, tel. 583803 of mobiel 06 4665 8633. (alleen voor leden)

Woensdag 11 september KBO OIRLO:

Start bowlingseizoen. Om 11.00 uur op de bowlingbaan in Oostrum. (alleen voor leden)

Woensdag 11 september AVOS:

Seniorenvereniging AVOS gaat naar Keramiekcentrum Tiendschuur Tegelen. Daar is de tentoonstelling 'Vet! gedrukt' Drukkunst op keramiek. Vertrek om 13.00 uur bij De Kemphaan. Entree € 6.-, met museumkaart gratis. (voor leden van AVOS en KBO)

Donderdag 19 september ALZHEIMER NOORD-LIMBURG:

In het kader van Wereld Alzheimerdag is op 19 september een 'danssalon' bij Janssen (Anno '54). Met optredens van Henk Deters en Neppie Kraft (dubbelgangster). De danssalon begint om 13.30 uur. Gratis kaartjes kunt u vanaf 4 september afhalen bij Anno '54. Op de eerste woensdag van elke maand is er een danssalon in De Mulder in Veltum (14.00 uur) en op de derde donderdag bij Anno '54 aan de Raadhuisstraat (14.30 uur). (voor betrokkenen)

Donderdag 19 september KBO VENRAY:

KBO Venray bezoekt Openluchtmuseum de Locht, waar het 'oudste huis in Melderslo' in originele staat is herbouwd. Bij goed weer met de fiets, anders carpoolen. Met een museumjaarkaart gratis toegang. Bij minimaal tien deelnemers krijgt de KBO korting. De entree kost dan € 5,-. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan. Opgeven voor 15 september bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of via de mail edtreescadirci@ziggo.nl (voor leden van KBO en AVOS)



Dinsdag 24 september KBO OIRLO:

Rondleiding door het centraal magazijn van Jan Linders in Bergen. Leden die mee willen, moeten om 18.30 uur in Bergen zijn. Graag opgeven voor 6 september bij secretaris Ans Bastiaans. (alleen voor leden)

Donderdag 26 september KBO WANSSUM:

Martien van Duijnhoven geeft deze avond een lezing over 'Groeien in ouder worden'. De avond begint om 19.30 uur in De Zandhoek. (alleen voor leden)

CURSUS EXCEL

Veel mensen gebruiken het rekenprogramma Excel. Maar zelf iets aan de opzet of de werking van het programma wijzigen, is vaak net te veel gevraagd. Maar na enkele lessen kunt u al beduidend meer met het programma. Leer programmeren in Excel en zet de toepassing naar uw hand, zodat het doet wat u wilt. Op vrijdagmiddag 27 september 2019 start bij de Seniorservice Venray een nieuwe cursus. Belangstellenden (alle leeftijden) kunnen informatie vragen of zich aanmelden via e-mail: jos.linders@home.nl of telefoon: 06 2001 9296. Van cursisten wordt verwacht dat zij de basisvaardigheden van de computer beheersen.

KBO KIENEN VENRAY

Iedere eerste woensdag van de maand organiseert KBO Venray een kienmiddag in ouderencentrum De Kempphaan.

Het is er altijd gezellig en u kunt leuke prijsjes winnen. De laatste tijd zijn vaste deelnemers weggevallen. Er is dus ruimte voor nieuwe spelers. Als u lid bent van de KBO en een kaart koopt voor € 6,-, kunt u de hele middag meespelen.

Dus schroom niet om eens binnen te lopen in

De Kempphaan.

De eerstkomende

kienmiddag is op woensdag

5 september vanaf 13.30 uur.

De 'kiendames' heten u van harte welkom.



THEATER OVER DEMENTIE

Omgang met mensen met dementie.

Iedereen kan ermee te maken krijgen.

Een zieke in de familie of kennissenkring, een gesprek op een feestje, of gewoon op straat. Niet alleen mantelzorgers en vrijwilligers, maar iedereen komt voor de vaak moeilijke opdracht te staan om mensen met dementie te begrijpen, te begeleiden en te ondersteunen.

Binnen een vereniging willen besturen op een luchtige manier wat meer informatie verstrekken over dementie. Daarom organiseren de KBO-afdelingen van Castenray, Oirlo en Oostrum een avond met Theatergroep 'Zorggeluk'. Een theater met inhoud!

In het programma komen zeer herkenbare situaties aan bod. Deze laten duidelijk zien wat de gevolgen van dementie zijn voor de persoon in kwestie en voor de omgeving. De scènes zijn allemaal gebaseerd op de praktijk. Ze zijn zeer herkenbaar en maken duidelijk wat de gevolgen zijn van het gedrag van de zieke, maar ook van het gedrag van zorgers en van de omgeving op de mens met dementie.

Deze theateravond is op maandag 16 september om 19.00 uur in gemeenschapshuis De Wis in Castenray. De entree is vrij. Opgave kan via KBO Castenray: wimenfranzis@outlook.com maar graag vóór 1 september zodat de organisatie weet hoeveel mensen ze kan verwachten.



OPEN DAG SENIORSERVICE



Op zaterdag 14 september houdt Seniorservice Gilde Venray in haar gebouw aan de Prins Bernhardstraat een open dag. Op 14 september zal tevens de nieuwe naam bekend worden gemaakt. Een naam die beter aansluit bij de verschillende hobby's en activiteiten. Tevens kunt u dan kennismaken met de nieuwe voorzitter Victor Weijs. De open dag is van 11.00 tot 17.00 uur. Om 11.00 uur zal wethouder Anne Thielen de openingshandeling verrichten.

Verschillende groepen demonstreren hun hobby's. Diverse deelnemers bieden op deze dag hun kunst te koop aan. Het aanbod is zeer divers: van metaalen houtbewerken tot glasfusion, Tiffany, schilderen, keramiek en quilten.

Bij Seniorservice oefenen wekelijks rond vierhonderd mensen hun hobby uit. Dat gebeurt onder begeleiding van een teamleider, met de bedoeling om, geheel volgens het gilde-idee kennis over te dragen aan jong en oud.

De sfeer bij de verschillende groepen, die wekelijks op dezelfde dagdelen bij elkaar komen, is gemoedelijk. Behalve het leerelement speelt ook het sociale element een erg belangrijke rol.

Naast genoemde activiteiten verzorgen groepsleiders educatieve activiteiten, lessen conversatie Engels en Frans en er is een discussie- en debatgroep.

Mensen die graag hun kennis over een hobby aan anderen willen overdragen, worden uitgenodigd om zich bij Seniorservice te melden, want de vereniging wil graag het aanbod uitbreiden en enthousiastelingen de mogelijkheid bieden om hun hobby's over te dragen.

Geïnteresseerden kunnen zich op de open dag ter plaatse aanmelden, maar dat kan ook via de website www.seniorservicevenray.org

Op deze site staat ook alle informatie over de vereniging.

STOERE KLEINZOON

Ik wacht op mijn kleinzoon

Hij zit nu op school

Zes jaar is dat jong al

Hij groeit snel als kool

Hij verbaast mij geregeld

Met wat hij al kan

Klimmen, ravotten,

zijn opa bedotten,

Verstopperje spelen,

Klappen uitdelen

Treiteren en plagen

Al meisjes behagen

En voetballen... man!

Soms vraagt hij heel lief:

"Opa, toe asjeblijf,

Kom, balletje-trap."

Ik ben nog wel rap.

Maar als ik dan pingel

of een hakje probeer,

Dan zegt hij: "Nee opa,

Dat kan je niet meer."

Dan doet dat tóch zeer.

Plutoux



De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijk		
KBO Blitterswijk	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	06 1223 9908
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>Tiny_aerts@hotmail.com</i>	532557
Geijsteren Wmo werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermiejanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>jvancuijck@ziggo.nl</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
Thérèse Persoon	<i>t.persoon@home.nl</i>	533099
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn Wmo loket		

VENRAY 75 JAAR VRIJ



In oktober is het 75 jaar geleden dat grote delen van Zuid-Nederland

werden bevrijd van de Duitse bezetting.

De rest van Nederland volgde maanden later.

Op 5 mei 2020 viert Nederland officieel de Bevrijdingsdag. Veel ouderen hebben die barre tijd, bewust of onbewust, meegemaakt. Anderen zijn in of direct na de Tweede Wereldoorlog geboren en hebben vooral de naweeën ervan meegemaakt.

Ouderenblad De Schakel haakt op drie manieren op de herdenking van de bevrijding in: op de eerste plaats met een aantal themapagina's eind september. Daarnaast geeft De Schakel een geheugensteuntje met een overzicht van dag tot dag over de gevechten rond Venray. En tot eind april elke keer een overzicht van de activiteiten, die tot mei in de gemeente Venray plaatsvinden in het kader van het jubileum. Mensen die nu al vooruit willen kijken kunnen terecht op de website www.75-jaar-vrijheid-venray.nl



Na de bevrijding wacht Venray op toegezegde hulp uit Haarlem

Foto archief gemeente Venray

Tegen inlevering van deze bon een kruimelvlaai van 30 cm. voor € 7,50*



Voor meer informatie



De Bleek 1-3 | info@ambachtelijk-gebakken.nl
5801 MC Venray | ambachtelijk-gebakken.nl

*Geldig tot en met 30-9-2019, niet geldig in combinatie met andere acties

Een persoonlijk en passend afscheid op Natuurbegraafplaats Weverslo

Elke 1e zondag van de maand rondleidingen vanaf 13.30 uur bij het infocentrum het Boshuis. Alle dagen welkom voor een wandeling.



Janslust 11, 5812 AT, Heide [Venray] www.weverslo.nl
t: 0478 515721, facebook.com/natuurbegraafplaats

TER HERINNERING (1)

Met 'Dolle Dinsdag' (Nederland sloeg aan het plunderen toen ze dachten dat de Duitsers zich terugtrokken) begon een ongekennde strijd in Noord-Limburg. De geallieerden wilden de Duitsers tot achter de natuurlijke barrière, de Maas, terugdrijven. De Duitsers wilden kost wat kost dit bruggenhoofd houden. Ter herinnering, in het kort de voornaamste gebeurtenissen.

5 september: Venraynaren plunderen het Duitse textiellager in Jerusalem.

6 september: SS-troepen komen terug in Venray en herstellen de orde.

7 september: Tussen Ysselsteyn en Veulen worden elektriciteitskabels doorgesneden. De Duitsers vorderen 300 mannen als bewakingspersoneel. Iedereen duikt onder ook B en W en de politie.

10 september: Engelse vliegtuigen beschieten de trein bij Oostrum.

17 september: Geallieerde parachutisten landen bij Nijmegen en Arnhem om de bruggen in handen te krijgen. Vanuit België rukken Britse troepen op. Ze bevrijden Eindhoven.

18 september: in Venray valt de elektriciteit uit.

24 september: De strijd om Overloon en Venray begint met zware beschietingen. De Duitsers verschansen zich in kloosters en gestichten. De kerktoren van Venray wordt uitkijktoren.

26 september: Een overmacht aan Duitse tanks nestelt zich in het verlaten Overloon. De dorpen rond Venray worden door de Duitsers geplunderd.

27 september: de burgers in Overloon en Vierlingsbeek moeten evacueren naar Venray.

28 september: De Engelsen naderen Overloon, er wordt zwaar gevochten. De Duitsers blazen de spoorlijn bij Oostrum/Oirlo op.

29 september: Engelse granaten komen neer in Venray. De Tommies proberen zo de Duitsers te verjagen.

30 september: Amerikaanse aanval op Overloon. Bommen op Sint Anna, het ziekenhuis en in Smakt-Holthees.

VENRAY 75 JAAR GELEDEN BEVRIJD

75 JAAR VRJHEID

Venray Vrijheid Verdraagzaamheid

Activiteiten september

Veulen Belevingstochten.

Veulen herdenkt de bevrijding van 75 jaar geleden met huifkartochten langs plekken, waar in de oorlog wat gebeurd is. De tochten zijn in de weekenden van 14 en 15 en van 21 en 22 september 2019. Officieel zijn de tochten uitverkocht. Belangstellenden die zich opgeven, komen op een wachtlijst te staan voor het geval mensen zich afmelden.

Venray Wandeling Sint Anna.



Het Museum Psychiatrie Venray houdt, in samenwerking met het Rooy's Gidsen Gilde, een vijftal wandelingen over het Anna-terrein, waarbij het verhaal van oktober van 1944 wordt verteld.

Maximaal 25 deelnemers per keer. U kunt zich opgeven bij de VVV. De data van de wandelingen zijn 14, 21 en 28 september en 5 en 12 oktober.

Meerlo Foto-expositie over de bevrijding van Meerlo, Tienray en Swolgen. Op 21 en 22 september in het Kasteeltje, Moleneind 4 in Meerlo. Hierin wordt onder meer aandacht geschonken aan de Tienrayse Hanna van der Voort, die meer dan honderd Joodse kinderen het leven redde door onderduikadressen te regelen.

Venray Documentaire.

Op de website van de bevrijdingsfeesten (www.75-jaar-vrijheid-venray.nl/actueel) is een documentaire te zien over de laatste weken van de oorlog, speciaal in Veulen, Castenray en Geijsteren. Ook vindt u hier informatie over de festiviteiten deze maanden.

Blitterswijck Museum.

Het oorlogsmuseum van Hay Linders in Blitterswijck (Veerweg 14) is op 14 en 15 september geopend van 14.00 tot 16.00 uur. Andere dagen alleen open op afspraak, tel. 589114.

synthese
thuis in je wijk

- **Ouderenadvisering:** voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- **Netwerkcoaching:** ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

Saar Bloemers
Nienke Muijsers
Dasja Giantsios

**steun mantel
punt zorg venray**

Mantelzorgondersteuning:

Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op
Leunseweg 51 (locatie Synthese)

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK

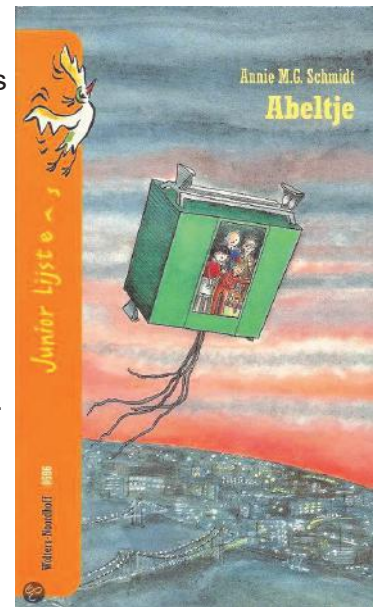


AFKE'S TIENTAL

Nienke van Hichtum was het pseudoniem van Sjoukje Bokma de Boer. Zij was een volbloed Friezin, getrouwd met de socialistische politicus Pieter Jelles Troelstra. Zij was als dochter van een dominee een echte verhalenverteller en zij heeft tientallen jeugdboeken op haar naam staan. In de tijdgeest van begin twintigste eeuw was zij na haar huwelijk gedwongen haar werk op te geven en te zorgen voor haar twee kinderen en het huishouden. Haar creativiteit kon zij kwijt in haar boeken. De bekendste daarvan is Afke's Tiental, gebaseerd op een bestaand gezin waarvan een dochter als dienstmeisje bij Sjoukje werkzaam was. Het vertelt het reilen en zeilen van een Fries gezin. Het gezin was straatarm, de vader was landarbeider, en passend bij wat toen normaal was, waren er tien kinderen. De spil van het gezin was Afke, de moeder, en hoewel er weinig te verteren was, wist zij door haar zorgzaamheid toch een gelukkig gezin te vormen, waarin men heel veel voor elkaar over had. Het socialistische gedachtegoed van haar man en haarzelf zal hebben bijgedragen aan het beschrijven van het sociale onrecht van lage lonen en derhalve arme gezinnen.

ABELTJE

Tussen 1951 en 1969 bracht de uitgeverij Arbeiderspers een serie van 108 jeugdboeken uit. De boeken konden bij voorintekening in een serie van zes worden gekocht. Daartussen zaten heel succesvolle boeken, zoals het boek Abeltje van Annie M.G. Schmidt uit 1953. Dit handelt over de liftjongen Abeltje, die in warenhuis Knots werkt. In die lift zit een groen knopje, waar Abeltje beslist niet op mag drukken. Als hij buurmeisje Laura, meneer Tump en mevrouw Klaterhoen in zijn lift heeft, drukt Abeltje toch op het knopje. De lift vliegt door het dak en landt uiteindelijk in Amerika. Daar wordt Abeltje beschuldigd van ontvoering en hij vlucht met zijn passagiers weg. Ze belanden in Perugona, waar op dat moment de jaarlijkse revolutie aan de gang is. Zij worden in de gevangenis gezet, maar komen daar weer uit, als meneer Tump de generaal van de revolutie beter maakt met een mottenbal. Opnieuw vliegen zij door en komen nu in Nieuw-Zeeland. Bij de landing raakt de lift beschadigd. Als de schade is hersteld, blijkt de lift niet meer omhoog te gaan, maar omlaag. Hij boort zich dwars door de aarde en komt precies uit in de liftkoker van het warenhuis Knots. Het is een heel humoristisch verhaal, niet lang geleden nog succesvol verfilmd. In 1955 is een vervolg verschenen onder de titel "De A van Abeltje."



Wat las u vroeger? Wilt u ook een kinderboek besproken hebben? Mail dan naar kopij.schakel@seniorennenray.nl of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



FIETSVIERDAAGSE TE HEET

Waar tot twee jaar geleden meer dan tweeduizend (oudere) fietsers meededen aan de fietsvierdaagse van Venray, waren het er dit jaar nog geen vijftienhonderd. Dat is een vierde minder. De hitte, voor het tweede jaar op rij, wordt beschouwd als de grote boosdoener. Tientallen kilometers fietsen in een hittegolf met temperaturen tot veertig graden, is geen doen. Velen vreesden de warmte, waarvoor ook werd gewaarschuwd door de Nederlandse 'geneeskundige troepen'. Nu viel het fietsen zelf wel mee, maar even buiten zitten viel zwaar tegen. Wie even wilde rusten deed dit dan ook liever binnen. De organisatie is niettemin tevreden, alles is zonder problemen verlopen.