

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 34 nummer 9 1 november 2019

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Broodjes. Voor het eerst begon de Dag van de Ouderen in Venray om 11.00 uur. Tussen de Hoogmis en schouwburgvoorstelling in, kregen de senioren een broodje. Ter voorbereiding kwam een groep van tien leden van de wijkouderenvereniging Ons Genoegen in alle vroegte bijeen in wijkcentrum Op 't Nipperke, om 1200 broodjes te smeren en van beleg te voorzien. Het moet gezegd: het liep gesmeerd. Al viel er even een zucht te horen op het moment dat het 500e broodje in het zakje werd gedaan. De dames hadden er verder alle plezier in. Was het eenmalig? Of voor herhaling vatbaar. Lees op pagina 5.

Foto: Wilma Zegers

IN DIT NUMMER

- | | |
|--|--|
| 📖 Seniorenwoningen Odahoeve Ysselsteyn | 📖 MEE wil samenwerken met voa's |
| 📖 Wensbus Merselo in de lift | 📖 Pact Ouderenzorg inventariseert Venray |
| 📖 Geslaagd experiment Dag van de Ouderen | 📖 Geheime jubileumreis Blitterswijk |
| 📖 Rollatordansen bij Ons Genoegen | 📖 Canadese Kerststal in Oirlo |



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuis-smakt.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3100 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **6 december**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 21 november**.

Advertenties moeten uiterlijk **19 november** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders, Corry Houwen en Theo Swinkels.

Druk: MultiCopy Noord-Limburg.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: onderzoek 70-plussers, participatieraad en Schakel digitaal)

Onderzoek

“Het is zo jammer dat wij nergens bij betrokken zijn”, zuchtte voorzitter Henk Raedts, toen in de bestuursvergadering van de centrale van Ouderenverenigingen gesproken werd over het onderzoek onder 70-plussers, dat opgezet is door Venray Beweegt en het Lokaal Sportakkoord. Zij willen eraan werken dat Venray over enkele jaren ‘de gelukkigste ouderen’ van Limburg heeft. Na de presentatie bleek dat er een informatieavond was geweest voor de ouderenverenigingen. Maar niet alle KBO's, noch de AVOS of wijkouderenverenigingen bleken een brief te hebben ontvangen. Ook de Centrale was niet aangeschreven. In september en oktober is een uitvoerige enquête verspreid, maar dat is wat hapsnap gegaan. De vraag is dan ook nu al of de uitkomst ervan representatief zal zijn voor dé ouderen.

Participatieraad

Bij de uitvoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is een gemeente verplicht een participatieraad in te stellen. Dat is een raad uit allerlei geledingen, die mee kan praten en advies kan geven aan de gemeente. “Die raad bestaat nog wel, maar functioneert niet meer”, vertelde Ton Ederveen, een van de afgevaardigden. Naar verluid heeft de gemeente nu een betaalde kracht aan het werk gezet om nieuwe kandidaten te zoeken. De Centrale vindt dit niet juist. De geledingen zelf wijzen een vertegenwoordiger aan, niet de gemeente. De Centrale zoekt een nieuwe kandidaat die zich hiervoor wil inzetten.

Schakel digitaal

Redactievoorzitter Jaques Penris heeft een nota aangeboden over de vraag of De Schakel in de toekomst (ook) digitaal kan verschijnen. De voor- en nadelen zijn hierin op een rijtje gezet. Daarnaast zijn er nog veel vragen te beantwoorden, voordat hierover een beslissing kan worden genomen. Komend jaar zal een kleine commissie worden gevormd om antwoorden op die vragen te formuleren. Een dergelijk stap zal overigens niet voor 2025 genomen worden, is de verwachting.

VERHOGING ABONNEMENTSPRIJS

De redactie van De Schakel heeft een kleine verhoging van de abonnementsprijs moeten doorvoeren. Door gestegen kosten van het drukwerk en vooral ook de stijging van de portokosten wordt die prijs voor een jaarabonnement vanaf 1 januari 2020 verhoogd van € 16,- naar € 18,-.

Welzijnsinstelling MEE in Noord-Limburg zoekt toenadering tot de Vrijwillige Ouderenadviseurs Venray (en Horst) om krachten te bundelen, dan wel taken op elkaar af te stemmen. De stuurgroep voa's Venray staat hier positief tegenover en hoopt, dat dit initiatief tot een goede samenwerking zal leiden, zoals deze ook functioneert met Synthese.

Binnen de gemeente Venray (en ook Horst aan de Maas) werken in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) meerdere hulpverleners. Naast de voa's, die ouderen begeleiden, zijn er de MEE-consulenten. Dit zijn betaalde krachten, in dienst van welzijnsinstelling MEE, een landelijke coöperatie van twintig MEE-organisaties. Ze komen vooral op voor mensen met een beperking, maar worden in Venray ook gevraagd als adviseur bij een keukentafelgesprek.

Deze consulenten denken dat de voa met name op dit gebied mogelijk net zoveel kan bieden. Om te zien of dit werkt, zijn KBO-Limburg en de MEE-organisatie in Midden en Noord-Limburg van plan een bijeenkomst te organiseren waarop de voa's van Venray en de hier werkzame consulenten van MEE met elkaar kennis kunnen maken en ideeën kunnen uitwisselen. Met natuurlijk de hoop dat dit zal leiden tot gezamenlijke hulp aan mensen die vanuit de Wmo hulp nodig hebben. Misschien kan ook de hulp bij aanmelding van mensen die in een zorginstelling geplaatst moeten worden (in het kader van de Wet langdurige zorg) meegenomen worden.

HERSTELHUIS HELPT

Inwoners van de Noordlimburgse gemeenten die door psychische problemen thuis vastlopen, kunnen voortaan op adem komen in het Herstelhuis in Venray. Zij krijgen maximaal twee weken de tijd om even bij te komen en met deskundigen te praten over een oplossing.

Soms zien mensen het niet meer zitten. Voor deze groep was in Noord-Limburg enkel opname in een psychiatrisch ziekenhuis mogelijk. Als tussenvorm is er nu het Herstelhuis in Venray. Hier kunnen deze mensen even afstand nemen en rust vinden.

Of praten met lotgenoten die ook tijdelijk in één van de vier kamers van het Herstelhuis logeren.

De ontdekking dat iemand niet de enige is met problemen, kan al zorgen dat deze niet escaleren.

Het Herstelhuis is gevestigd in het Venrayse Schuttersveld. Mocht het verblijf in de nieuwe voorziening toch geen soelaas bieden, dan zijn andere zorginstellingen en vormen van (psychische) hulp heel dichtbij. Naar verwachting zullen hier jaarlijks vijftig mensen geholpen worden.

Het Herstelhuis Venray is dagelijks bereikbaar van 12.00 tot 20.00 uur via tel. 201526.



POLITIEK STIJLDANSEN

En wéér is de troonrede vroegtijdig uitgelekt! Volgend jaar maar niet meer op papier of USB-stick zetten. Mijn advies aan de regering zou zijn: schrijf het op Always met vleugeltjes. Dat toont immers al sinds mensenheugenis robuuste lekbestendigheid.



De enige vraag die dit jaar nog overbleef was: "Zou de koning zijn baardje nog hebben?" Ja hoor. Gesoigneerd, dat wel, maar hij zat er nog. Ik moest hierbij onwillekeurig denken aan een illustere voorganger van hem, uit de 12e eeuw: Barbarossa (roodbaard), die van 'Koning, Keizer, Admiraal'. Want rossig is ie. Dat valt niet te verdoezelen. Maar dat heeft dan ook meteen weer z'n voordelen:

we krijgen nu immers meer begrip voor het veelbezongen 'Oranje Boven'. Dat deze melodie toevallig ook dezelfde is als die van 'We zijn er bijna' is - ingeval van de Troonrede - gewoon mooi meegenomen. Daarin wordt immers aangegeven, hoe de regering denkt, hoopt en verwacht dat (en hoe) wij het komende jaar naar hun pijpen moeten gaan dansen.

Politiek en dans

À propos, over dansen gesproken. Dansschool Janssen bestaat 40 jaar. De strategische ligging tegenover het gemeentehuis heeft in al die jaren nooit tot kruisbestuiving met de politiek kunnen leiden. Hoe mooi zou het zijn als raad en B&W zich daar samen de techniek van de Linedance (beter: het 'Op één lijn dansen') meester zouden maken. Nu wordt ten gemeentehuize de zo geroemde Veleta verstunteld tot 'n schraperige Valuta-dans. Ook blijkt het ordinaire (schand)paaldansen nu ingevoerd en tracht men elkaar bovendien van alles door de Foxtrot te wringen. Ook het (onder)buikdansen is hier geïntroduceerd. Het ooit zo elegante stijldansen lijkt zo verworpen tot het verfoeilijke 'Geen-Stijl-gedoe'.

Nu blijkt dat Jeanne Janssen en dochter Jorianne de intieme zwierigheid van de vroegere Ballroom niet overgedragen kunnen krijgen op hun overburen. Dan moeten we al onze hoop maar vestigen op onze nieuwe burgervader Luc Winants. Hopelijk kan hij, als nieuwe krachtige charismatische verbinder, zijn politiek-choreografische talenten tot volle ontplooiing laten komen. In hem zien wij een nieuwe 'Hans van Manen (v/h Gilissen)'. Elke gevreesde politieke knieval wordt zoveel eleganter als die gebracht zou kunnen worden als een charmante ballet-plié.

Als torenhaantje heb ik gemakkelijk praten. Ik waai gewoon met alle winden mee. De enige dans die ik me in mijn vak ooit meester heb moeten maken is de simpele pirouette. Op één spitz, dat dan weer wel.

*Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*

TER HERINNERING (3)

In 1944 volgden de oorlogsgebeurtenissen snel achter elkaar. Hier het derde deel van 'weet u nog'.

3 november: De torenspits wordt van de Oirloose kerk afgeschoten.

5 november: De kerk in Geijsteren opgeblazen.

10 november: Raadhuis van Wanssum verwoest.

17 november: Razzia's in Wanssum, Swolgen, Meerlo en Tienray.

21 november: Kerktoren in Blitterswijck opgeblazen.

22 november: Kerktorens van Horst, Oirlo en Meerlo opgeblazen. Smakt bevrijd.

23 november: Horst, Oostrum, Oirlo, Castenray en Veulen bevrijd.

24 november: Meerlo en Tienray bevrijd.

25 november: Swolgen bevrijd.

26 november: Geijsteren, Wanssum-west, Blitterswijck en Grubbenvorst bevrijd.

Wanssum-west moet evacueren.

30 november: Het totaal verwoeste kasteel Geijsteren in Engelse handen. Broekhuizen bevrijd.

2 december: Wanssum-oost bevrijd.

5 december: Geëvacueerde inwoners van Leunen en Veulen keren terug naar huis.

BEVRIJDINGSAGENDA



Venray Kerkgewelven

Op 8, 9 en 10 november start in de Grote Kerk 'Een hemels prentenboek'. Bezoekers krijgen dan de oude gewelfbeschilderingen van de kerk te zien, die in 1944 verdwenen toen de kerk bij een bombardement werd verwoest. Met manshoge foto's en vier beamers worden de beschilderingen zichtbaar gemaakt. Dit gebeurt tussen 14.30 en 18.00 uur. Op vrijdag is de officiële start om 14.00 uur. Bij deze gelegenheid verschijnt ook het themanummer over de Tweede Wereldoorlog uit de serie 'Venrays Verleden'. Het boek kost € 15,-.

Overloon In het donker

In de weekenden 8 en 9, 15 en 16, 22 en 23 november is het oorlogsmuseum in Overloon ook 's avonds te bezoeken. Onder het motto 'Museum in het donker' wordt die avonden met verhalen de slag om Overloon herdacht. Uit de doeken wordt gedaan hoe het leven voor de gewone burger was, waar de verzetsmensen bleven die zijn opgepakt en tegen welke Duitse overmacht de Engelsen en Amerikanen het in die dagen moesten opnemen.

Blitterswijck Bevrijdingsconcert

Op 9 november geeft muziekvereniging Moed en IJver, samen met kinderen van de Annaschool, een bevrijdingsconcert. Dit begint om 19.00 uur in De Zaal. Tevens wordt deze avond de toegangspoort naar het kasteel onthuld. Op 21 november is de lezing 'waar blijven de bevrijders', over de moeizame opmars van de geallieerden.

Castenray Bevrijdingsweek

Het dorp Castenray werd op 23 november bevrijd. Dit wordt gevierd met een bevrijdingsweek van 20 tot en met 24 november.

Oirlo Wandeltocht

Oirlo herdenkt zijn bevrijding met een wandeltocht, die onder meer voert langs de stolpersteinen, die begin oktober zijn gelegd bij panden waar Joodse onderduikers werden opgepakt en afgevoerd naar een concentratiekamp.

Wanssum Concert

Op 2 december herdenkt Wanssum dat het 75 jaar geleden werd bevrijd. Dit gebeurt met een concert in de Venrayse schouwburg. Onder het motto 'Vrijheid maak je samen' musiceren die avond fanfare en drumband Concordia Wanssum, het Venrays Mannenkoor, de Limburgse Koorschool en symfonieorkest Amikejo. Frans Pollux presenteert de avond.

Venray Expositie

In het Venrays Museum aan het Mgr. Goumansplein is tot en met 31 mei volgend jaar een expositie te bezichtigen rond 75 jaar Vrijheid. De tentoonstelling wisselt gedurende de looptijd drie keer van inhoud. De thema's veranderen van Venray naar Vrijheid en Verdraagzaamheid. Er zijn persoonlijke verhalen, voorwerpen, foto's en tekeningen van scholieren.

Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Last van droge ogen?

- Wisselend gezichtvermogen
- Rode, tranende of geïrriteerde ogen
- Branderig, moe, zanderig, jeukend gevoel
- Moeite met scherpstellen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?
Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: (0478) 583440

DAG VAN DE OUDEREN MET EEN GESLAAGD EXPERIMENT

Het experiment om vroeger met de Dag van de Ouderen in Venray te beginnen, is voor zover het zich nu laat aanzien, geslaagd. Organisatie en ouderen waren over het algemeen tevreden, ook al ging het hier en daar wat onwennig of fout. De werkgroep Dag van de Ouderen zal deze maand alles evalueren en dan verslag uitbrengen. "Maar als ik de reacties zo beluister, doen we het volgend jaar weer zo", verzekerde voorzitter Harrie Francken aan het einde van de middag. De laatste twee jaar begon de animo voor de Dag van de Ouderen terug te lopen: iets minder bezoekers, ouderen bleven minder napraten, de kosten gingen boven de inkomsten uit. Kortom, de schwinging leek er uit te zijn. Het lukte ook niet om het schouwburgprogramma op tijd af te ronden. Telkens liep het uit, waardoor veel bezoekers meteen naar huis moesten of wilden. Om dit te doorbreken kwam de vernieuwde werkgroep met het idee de Hoogmis op die dag om 11.00 uur te laten beginnen in plaats van om 13.30 uur. Koffie met gebak na de mis werd vervangen door koffie met twee broodjes en het showprogramma in de schouwburg was al om half vier afgelopen in plaats van half zes.

Ervaring

Veel bezoekers waren enthousiast, al was het om uiteenlopende redenen. "Nu zijn de mensen, zeker die van de kerkdorpen verder weg, eerder thuis", aldus de een. "Nu kan ik ten minste nablijven, fatsoenlijk praten met iedereen", zei een ander. De tijd tussen de mis en het schouwburgprogramma vond een deel te lang. Het was ook te merken aan het feit, dat ruim een half uur voor de zaal deur opening, ouderen al in de rij gingen staan. Vorig jaar ging de zaal al open toen de kerkgangers binnenkwamen, zodat er in de foyer plek voor hen vrij kwam. Mensen die slecht ter been waren, vonden die wachttijd veel te lang. Anderen genoten er juist van. "Dit was veel beter, ik heb lekker kunnen praten met deze en gene en straks kan ik toch op tijd naar huis. Hoef ik niet in het donker te lopen", aldus Willy Kievit. De koffie met broodjes beviel ook goed. "Veel beter dan dat gebakje midden op de middag", zegt Annie Linders. Dat er alleen witte broodjes waren nam ze voor lief. Lies Arts had daar meer moeite mee. "Ik eet nooit wit brood. Volgend jaar moeten ze maar half om half wit en bruin doen." Maar ook Lies vond dit een betere opzet. "Nu hebben mensen ten minste tijd om na te blijven", merkte ze op.

Programma

Verbeterpunten zijn er zeker nog. Zo waren er door een telfout te weinig broodjes, ondanks het feit dat een tiental ouderen uit de wijk Noordwest Venray drie uur lang hadden staan snijden, smeren, beleggen en inpakken. De pechvogels konden naar De Artiest om daar een (goed belegde) boterham te eten. De hoogmis, in het teken van het 75-jarig bevrijdingsfeest, opgedragen door Kapelaan Marthoma Alexander en opgeluisterd door Ars Musica, was goed bezocht. Het collectegeld wordt geschonken aan de Stichting Carillon van de Grote Kerk, die op 5 mei volgend jaar een carillonconcert geeft tijdens de bevrijdingsherdenking.



Het programma in de zaal, met Liederentafel Venray en twee buuttereëdnars werd door iedereen geprezen. De loterij bracht meer dan duizend euro op, waardoor de kosten van deze dag weer te dragen waren voor de Centrale van Ouderenverenigingen.

Foto's; Bert Wauben

Aanvulling: De Werkgroep Dag van de Ouderen heeft inmiddels besloten, ook in 2020 om 11.00 uur te beginnen.

Er is nog één prijs niet afgehaald: de fietstas. Wie het groene lot met nummer 802 heeft, kan die prijs alsnog ophalen na een telefonische afspraak met Harrie Francken, tel. 06 1232 9957.

TUSSEN KUNNEN EN WILLEN

"U kunt aan ons vragen wat u wil, wij doen alleen wat we kunnen."

Slogan Algemene Hulpdienst Venray

Het lekkerste brood en banket van Venray en omstreken

De Bleek 1-3 • 5801 MC Venray • 0478 782 000
www.ambachtelijk-gebakken.nl

STEL U VOOR

VRIJWILLIGERSZORG VENRAY

Onder het motto 'stel u voor' biedt De Schakel een club, stichting of dienstverlener de gelegenheid zich aan de lezer te presenteren.

Bij elke club, vereniging of stichting zijn vrijwilligers nodig. Een sportclub heeft een materiaalverzorger nodig, een biljartclub een penningmeester, weer een ander zoekt een bestuurslid. Dus zeker een organisatie als Vrijwilligerszorg Venray. Wat doet die eigenlijk?

Wie hebben we voor ons?

Mariet en Jan Jeuken zitten aan de keukentafel en vertellen over hun vrijwilligerswerk. Proteion-coördinator Eefke Lommen legt eerst uit: "Vrijwilligerszorg Venray is er voor kwetsbare burgers, zodat zij, voor zover mogelijk, kunnen meedoen in de samenleving. Een vaste vrijwilliger biedt hulp aan iemand met bijvoorbeeld een chronische ziekte, dementie of aan iemand die eenzaam is."

Is het leuk werk?

Mariet: "Het vrijwilligerswerk brengt mij enorm veel voldoening. Ik kan iets voor mensen betekenen. Zo help ik een vrouw met een psychisch verleden, dat zij niet verwerkt krijgt. Ik probeer haar te helpen om dingen een plaats te geven. Dat kan zij niet alleen."



keuten van loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl



Als ik geweest ben, vindt ze dat geweldig. Ze verheugt zich op mijn komst. Als ik eens wat later ben, belt ze waar ik blijf."

Is dat niet zwaar?

Mariet: "Mij geeft het enorm veel voldoening. Ook al is het soms moeilijk, als ik dan zie dat mijn bezoek haar weer een beetje oplucht, dan heb ik genoeg verdiend. Een andere vrouw die ik bezoek, heeft beginnende dementie. Dat zegt ze zelf ook. Maar maak haar niks wijs met kaarten, want ik zeg wel eens: 'Ik heb vandaag maar € 1,25 meegenomen.' Dan zegt ze: 'Als ik dat allemaal heb verdiend, dan ga je maar naar huis!' Dat is toch geweldig", zegt Mariet met een stralende lach.

Geldt dat ook voor u?

Jan: "Ja, het levert mij veel op, geeft veel vreugde. Ik kwam bijvoorbeeld bij een man die graag biljart. Die nam ik mee naar De Kempphaan. Speciaal voor ons werd dan een tafel vrijgemaakt. Dat heb ik van De Kempphaan erg gewaardeerd. We biljartten drie spelletjes, dan was die man dolgelukkig. Nu ga ik regelmatig met een man fietsen. Het is een heel gezellige drukke man. Hij kent veel bijbelteksten, die hij tijdens het fietsen er steeds uitgooit. Dan roept hij opeens: 'O man, o man, bedenk dat gij van stof zijt en tot stof zult wederkeren'."

Geniet u daar zelf ook van?

Jan: "Dat is hartstikke gezellig. Tijdens onze fietstochten gaat zijn vrouw naar haar vriendinnen. Dat is de enige manier dat zij dus zonder zorgen het huis uit kan. Mijn bezoeken geven haar die broodnodige tijd voor zichzelf. Mijn fietsmaatje is en blijft gelukkig en als zijn vrouw dan ziet dat haar man er goed aan toe is, is het helemaal top."

Zijn er ook andere dingen die een vrijwilliger kan doen?

Eefke: "Ons vrijwilligerswerk richt zich op individuele aandacht voor mensen. Het kan gaan om gezelschap houden met een praatje of een spel, om samen een activiteit te doen of om samen ergens heen te gaan."

Tegen mensen die, net als Mariet en Jan, ook iets voor een ander willen doen, zeggen wij: "Probeer het eens uit, u krijgt er heel veel dankbaarheid voor terug. Dat is alles waard."

Mocht u belangstelling hebben om ook mee te doen, bel dan met Eefke Lommen 06 5266 9359.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Peter Arts
Leeftijd: 74 jaar
Woonplaats: Oirlo
Gehuwd met: Elly
Opa van: 13 kleinkinderen
Oud beroep: Timmerman, klusjesman
Bezigheden: Kerstgroepen maken, tuinieren, fietsen



“Kerstmis is leuk, met alles wat erbij hoort. In oktober begint het al te kriebelen, dan begin ik al met de voorbereidingen van de jaarlijkse opbouw van het ‘kerstdorp’, dat tot eind januari blijft staan. Ik geniet zowel van het bouwen als van het resultaat en laat graag anderen meegenieten. Vooral de lichtjes, overal in het landschap verwerkt, maken voor mij de beleving heel bijzonder.” Aldus Peter Arts, die ieder jaar in de kersttijd (die we in dit geval heel ruim moeten zien) zijn ziel en zaligheid legt in de bouw van een ‘Canadees kerstdorp’ in zijn Oirlose woning.

Verliefd op lichtjes

In de periode dat Peter als klusjesman werkzaam was bij restaurant Hoeve De Boogaard in Geijsteren, werd hij gefascineerd door het effect van de vele lampjes die in de kersttijd in de omgeving van het restaurant werden aangebracht.

En omdat één en één twee is, startte Peter, die als timmerman gewend is zijn handen creatief te gebruiken, zeven jaar geleden met het bescheiden

begin van zijn ‘kerstdorp’. Het waren maar een paar gebouwtjes, maar in de loop der jaren werd er jaar na jaar flink wat bijgebouwd. Peters trots is de grote poster die de achtergrond van het tafereel siert, met een foto van een Canadese berg. De foto maakte Peter toen hij op bezoek was bij zijn zoon, die destijds in Canada woonde. In november bouwt hij het dorp op in de serre van zijn woning, waar een geschikte ruimte is om alles uit te stallen zonder dat het in de weg staat.

Kabelbaan

Op schragen worden eerst de bergen, de rotsen en de skipiste opgebouwd. Dan krijgen de huisjes, bomen en figuurtjes hun plek. Peter maakt, als knutselliefhebber, zoveel mogelijk de onderdelen zelf. Ook krijgt hij veel van familie, burens en kennissen. En de oude elektrische trein uit zijn jeugd werd aan het landschap toegevoegd.

Af en toe wordt er, voor een bescheiden prijs, een aanvulling gekocht. De belangrijkste aankoop was een kabelbaan, die Elly als verrassing voor haar man kocht. Peter, die steeds naar mogelijkheden voor uitbreiding van het dorp speurt, is van plan het grondoppervlak van het tafereel dit jaar flink uit te breiden. Aan de knutselactiviteiten die ‘boven het maaiveld’ moeten gebeuren, beleeft hij teveel plezier om die uit handen te geven. Maar in verband met zijn vorderende leeftijd maakt hij (voor bijvoorbeeld het aanbrengen van elektrische aansluitingen op moeilijk bereikbare plekken) graag gebruik van de hulp van kinderen of kleinkinderen. En zoals vaker het geval is, hoe zou het ook anders kunnen: als betrokken echtgenote zorgt Elly, met dezelfde inzet als haar man, voor de versieringen van het dorp.

Een kijkje nemen

Peter werd geboren in Boxmeer, maar het ouderlijk gezin verhuisde al snel naar Oostrum. Aan de Venrayse LTS (toen heette die nog ambachtsschool) volgde hij de opleiding voor timmerman. Hij trouwde met de Venrayse Elly en het echtpaar vestigde zich in Oirlo. Naast het klussen binnenshuis werkt Peter ook met veel plezier in de tuin. Verder gaat hij graag, samen met zijn vrouw, fietsen en op vakantie, waarbij er onderweg soms ideeën opborrelen voor de uitbreiding van ‘zijn dorp’.

Naar het kerstdorp wordt niet alleen gekeken, ook de kleinkinderen spelen er graag mee, onder één voorwaarde, zegt Peter: “Ze mogen overal mee spelen, alles aanraken, behalve de dingen met lampjes. De aansluiting van de elektrische bedrading is heel kwetsbaar.”

Ook belangstellenden uit de omgeving wordt graag de gelegenheid geboden een kijkje te komen nemen.

Zelfs de hele school is een keer komen kijken. Bent u benieuwd hoe het eruitziet, bel dan gerust telefoonnummer 571969 voor een afspraak. Peter en Elly vinden het leuk om anderen te laten meegenieten van hun ‘Canadees kerstdorp’.

*Tekst: Johan Koster
Foto's: Leo Willems*



*Inzet:-foto 2018:
opbouw gereed.*

Gezonde verse maaltijden aan huis!
€ 6,39 per maaltijd, geen bezorgkosten.

Lekker
eten met gemak!

edward@etenmetgemak.nl | www.etenmetgemak.nl
0478 - 820994

DORPEN EN OPENBAAR VERVOER

“Bij een goede leefomgeving van ouderen in de dorpen hoort ook goed openbaar vervoer.” Die stelling hanteert voorzitter Henk Raedts van de Centrale van Ouderenverenigingen. Het ene dorp heeft een reguliere busverbinding naar Venray, Horst, Deurne, een ander is daarvan verstoken. In Venray is Vredepeel het enige dorp zonder openbaar vervoer. Maar dit dorp kan de wensbus bellen. Het beste, buiten Venray uiteraard, is Oostrum bediend met liefst vier streekbuslijnen en twee buurtbussen. Niet elke bus overigens komt in de kern, voor enkele lijnen moeten de mensen naar het station. Ook Wanssum is goed voorzien met drie streekbussen en een buurtbus. In de rest van de dorpen komt één streekbus: Castenray en Leunen lijn 87 (Venray-Horst-Venlo), Ysselsteyn lijn 80 (Venray-Deurne), Blitterswijck en Merselo (buurtbus 798), Geijsteren, Heide en Veulen (buurtbus 799). Oirlo kan gebruik maken van een OV-shuttle, die naar het station of centrum in Venray rijdt. Smakt is met buurtbus 255 verbonden met Venray-Centrum en Holthees/Boxmeer (ziekenhuis). De meeste buurt- en streekbussen zijn uurdiensten die tussen pakweg 6.30 en 23.00 uur op en neer rijden. Daarnaast is er de sneldienst Venray-station-Horst via de snelweg A73.

WENSBUS MERSELO IN DE LIFT

Is het wensbus-project in de gemeente Venray een succes? Welke problemen komen gebruikers en aanbieders tegen bij het streven naar een goed-geoliede voorziening. Op dit moment doen drie Venrayse dorpen mee: Merselo, Ysselsteyn en Wanssum. Als voorbeeld stellen we hier Merselo (officieel Merselo/Vredepeel) voor, het dorp waar alles begon. Vragen aan coördinator Herman Zegers.

Hoe is het ontstaan?

In de jaren zestig verdwenen uit dunbevolkte Limburgse gebieden, vanwege het minimale passagiersaanbod en de moeilijke bereikbaarheid, de standaardlijnbus. Voor die gebieden, aangevuld met dorpen die nooit openbaar vervoer hadden gekend, werd een vorm van ‘maatwerkvervoer’ ingevoerd: de buurtbus. Dit was een dienstregeling met kleine busjes, gereden door vrijwilligers. Dan is er nog de zogenaamde belbus, die ook volgens vaste haltes rijdt, waarbij de reiziger telefonisch moet reserveren, met opgave van in- en uitstaphalte.

Omdat het gebruik van halteplaatsen als een nadeel werd gezien, startte de provincie een proefproject, waarbij de gebruikers thuis werden gehaald en gebracht: de wensbus.

Wat zijn de spelregels die de provincie hanteert?

In 2014 sloot de dorpsraad Merselo, als eerste in Limburg, een contract voor vijf jaar, dat vanwege de positieve ervaringen inmiddels is verlengd tot 2022. Om voor de provinciale subsidie in aanmerking te komen moet aan strenge regels worden voldaan. Het lokale opstarten is een zaak van particulier initiatief vanuit de dorpen zelf. Er wordt uitsluitend gewerkt met vrijwilligers. De bus moet rijden van maandag tot en met vrijdag, maximaal 12 uur per dag (in Merselo is gekozen voor tussen 7.00 en 19.00 uur). De inwoners bepalen zelf wanneer en waarheen de bus rijdt. Het aantal reizigers moet minimaal 3000 per jaar zijn. De reizigers moeten zelfstandig kunnen in- en uitstappen, alleen een rollator kan mee. Aan de vrijwillige chauffeurs worden strenge eisen gesteld. De provincie verstrekt subsidie en zorgt voor de computerprogramma's. Coördinator Herman Zegers rapporteert aan de provincie en de dorpsraad.

Hoe kan er gebruik worden gemaakt van deze voorziening?

De wensbus Merselo rijdt voor inwoners van de beide kerkdorpen, maar ook voor andere inwoners van de gemeente, waarvan de woonkern niet over een eigen wensbus beschikt. Merselo, Ysselsteyn en Wanssum mogen dus niet in elkaars vijvertje vissen.

Een rit moet een dag van tevoren worden aangevraagd. De passagier wordt gehaald en gebracht van deur tot deur. De bus heeft geen vaste routes en het is mogelijk dat verschillende verzoeken worden gecombineerd tot één rit. Over wensen voor een speciale rit kan met de planner worden overlegd.

Enkele voorbeelden: U kunt met de wensbus familie of kennissen bezoeken in Venray, Overloon, De Rips of Westerbeek. Iemand die in deze plaatsen woont, kan ook met de wensbus naar u toekomen. Boodschappen doen, naar het ziekenhuis of verzorgingshuizen, huisarts, therapie, of apotheek gaan; naar het treinstation in Oostrum of Deurne gebracht worden. Maar ook naar zwembad, sportschool of dagopvang gaan. Of gewoon naar de supermarkt. De organisatie gaat soepel om met uw wensen.



Is de wensbus Merselo een succes?

Herman Zegers vindt dit te vroeg gejuicht. "Het is pas een succes als we de norm van 3000 bezoekers halen. De afgelopen jaren zaten we steeds op rond de 1700 reizigers, dit jaar halen we de 2500 wel. De wensbus zit dus in de lift." Het grootste probleem is volgens Zegers de relatieve onbekendheid bij de doelgroep. Op het gebied van reclame en informatievoorziening is dus nog werk aan de winkel. De tevredenheid bij de mensen die wél de wensbus gebruiken, is groot. Ook zijn er voldoende vrijwilligers te vinden. Niet alleen zijn chauffeurs blij dat ze iets voor de dorpsgemeenschap kunnen doen, ook geven de sociale contacten met de reizigers veel voldoening. Toen Herman, die de planning eerst alleen deed, vrijwilligers zocht om samen met hem bij toerbeurt te helpen, was dat snel geregeld.

Tekst: Johan Koster
Foto: Leo Willems



Zo gingen groepen naar Tilburg (TextielMuseum), Helmond (Gemeentemuseum), Roermond (Cuypershuis), Kleef (Museum het Kurhaus). En er waren dagexcursies naar Het Valkhof in Nijmegen (zie foto) en Kröller-Müller op de Hoge Veluwe, steeds met een rondleider.

AVOS wandelde in Sint-Oedenrode en langs de Maas bij Venlo, er werd gefietst in Het Land van Maas en Waal en een klooster bezocht in Aarle-Rixtel. Ook de Venrayse kunstenaars kwamen aan bod. Vorig jaar werd de rioolwater-zuiveringsinstallaties in Venlo bezocht en eerder was het Vaerkes Kieke in Ysselsteyn.

Dit uitgebreide aantal van zeer gevarieerde activiteiten, in combinatie met het warme onderlinge contact van de leden, zorgt ervoor dat onze vereniging tegen de hedendaagse trend in nog steeds groeiend is. Er kan met reden gesproken worden over onze club, het wij-gevoel. De betrokkenheid van de leden is groot, dit blijkt mede uit de grote opkomsten.

De AVOS is geen geïsoleerd eiland in Venray. Zo is de vereniging bijv. vertegenwoordigd in het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen en lid van de Participatieraad. Leden vervullen de rol van vrijwillige ouderenadviseurs (voa). En eenmaal per jaar wordt een algemene ledenvergadering gehouden in een van de wijkcentra of dorpshuizen van de gemeente Venray.

FASv

Tenslotte: Dit jaar heeft de AVOS zich samen met de andere onafhankelijke Limburgse seniorenverenigingen aangesloten bij de landelijke FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen), alsmede bij de NVOG (Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden). Hierdoor komt zonder omwegen relevante informatie beschikbaar en, nog belangrijker, 'de stemmen van de leden worden in Den Haag gehoord' en leggen aldus gewicht in de schaal bij de landelijke politiek.

Welgemoed gaat de AVOS haar vijfde jaar in. Wilt u meer weten, zie de website: www.avosvenray.nl

Tekst: Frans Lemmers
Foto: Willem van Riet

Informatie voor de gebruikers:

- De wensbus rijdt van maandag t/m vrijdag tussen 7.00 en 19.00 uur.
- Boeken tot uiterlijk daags tevoren tussen 11.00 en 12.00 uur of tussen 18.00 en 19.00 uur, via de planner op 06 2703 2957 (alleen op maandag t/m vrijdag) of via wensbus@gmail.com
- Voor een speciale wens/rit kunt u overleggen met de planner op 06 2703 2957.
- De tarieven voor inwoners van Vredepeel en Merselo zijn (alles enkele reis):
€ 1,- voor een rit binnen de grenzen van Merselo en Vredepeel en € 1,50 voor ritten binnen de gemeente Venray. Voor ritten buiten de gemeentegrenzen worden aangepaste tarieven gehanteerd: bijvoorbeeld naar het station in Deurne € 3,-, naar het verzorgingshuis in Horst € 3,- en als maximum € 5,- voor een rit naar het ziekenhuis in Boxmeer.
- Voor inwoners van de gemeente Venray buiten Merselo en Vredepeel gelden óók andere tarieven voor een rit met de wensbus.
- Betaling aan de chauffeur contant (graag gepast) of op rekening in overleg.

VIER JAAR AVOS

De Algemene Venrayse Onafhankelijke Seniorenvereniging bestaat dit najaar 4 jaar, een goede aanleiding om eens te kijken hoe de vereniging er op dit moment voorstaat. Gesproken kan worden over een vereniging van, voor en ook dóór de leden.

De activiteitencommissie verzorgt een interessant jaarprogramma met een goede mix van lezingen en excursies. Een kerstviering hoort erbij. Maandelijks zorgt de AVOS voor een fietstocht voor de Venrayse senioren. Maar daar blijft het niet bij. Vele leden organiseren zelf extra activiteiten voor de vereniging. Zo regelt de museumclub vijf tot zes maal per jaar een excursie naar musea.

PACT OUDERENZORG: INVENTARISATIE VENRAY

In maart 2018 hebben het Ministerie van Volksgezondheid en 35 maatschappelijke organisaties het Pact voor de Ouderenzorg (NPO) ondertekend. Zij onderstrepen hiermee hun verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van leven van ouderen en hun wil mee te werken aan concrete plannen om die te verbeteren. En dit vooral onder het motto: "Niet praten óver, maar praten mét ouderen."

Regionale netwerken moeten handen en voeten geven aan duurzame en sociale ouderenzorg. Het Limburgse netwerk bestaat uit de Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Limburg en het Netwerk Senioren Limburg (NSL). In NSL praten ook de ouderenbonden mee.

Een eerste speerpunt is ervoor te zorgen dat mensen met goede zorg en ondersteuning langer thuis kunnen wonen. Dan is het wel goed te weten welke koers en doelstellingen de gemeenten hanteren. Dus zijn de coalitieakkoorden van alle Limburgse gemeenten onder de loep genomen, ook die van Venray. Gekeken is naar de thema's wonen, zorg, leefomgeving en informele zorg.

Wonen

In het Venrayse coalitieakkoord staat dat de gemeente moet bouwen naar behoefte en dat de juiste woningen op de juiste plek moeten komen. Bestaande huizen moeten levensloopbestendig en duurzaam worden gemaakt. De gemeente moet voorts ruimte geven aan alternatieven als woonhofjes.

Zorg

In de zorg moet de gemeente ondersteuning bieden waar dit nodig is, zegt het coalitieakkoord. Speerpunten zijn daarbij preventie en innovatie. En er moet gewerkt worden aan samenwerking tussen de verschillende instanties en organisaties.

Leefomgeving

De gemeente wil, aldus het akkoord, sport gebruiken om mensen anders te laten denken over gezond blijven. Gewerkt moet worden aan een gezonde leef-

en woonomgeving. De overheid moet ervoor zorgen dat mensen zich veilig voelen in hun dorp of wijk. Ook moeten mensen met een beperking volop mee kunnen doen in de samenleving.

Informele zorg

Mantelzorg moet worden gekoesterd en de waardering hiervoor moet blijken uit een beter mantelzorgcompliment.

De Centrale van Ouderenverenigingen gaat ook nog na wat er in het akkoord van burgemeester en wethouders staat.

BOUWPLAN VOOR OUDEREN YSSELSTEYN

Zo kan het er uit gaan zien.



Martijn Claessens, die in Ysselsteyn een bedrijf in interieur- en bouwprojecten heeft, wil de oude Odahoeve op de hoek Timmermansweg-Pionierstraat in zijn woonplaats Ysselsteyn verbouwen en uitbreiden tot vijftien seniorenwoningen. Hieraan is in Ysselsteyn grote behoefte. Claessens woont al enige tijd in de uit 1929 stammende boerderij. Claessens is zeer actief binnen het Ysselsteynse verenigingsleven, onder andere als vorst van de Piëlreus, en raakte daardoor op de hoogte van de woningnood onder ouderen. Veel mensen die vanwege de leeftijd kleiner willen gaan wonen, worden gedwongen naar Deurne, Venray of Horst te verhuizen. Vandaar zijn plan om in de boerderij, die maar enkele honderden meters van het centrum af ligt, zeven appartementen te realiseren en er achter nog eens acht woningen te plaatsen. Daartussenin ontstaat dan ruimte voor een gezellige binnenplaats of -tuin. De buurt en het dorp hebben enthousiast gereageerd en ook de gemeente Venray staat niet afwijzend tegenover het plan. Op een principeverzoek heeft Venray al positief gereageerd. Naar verwachting komt het ontwerpbestemmingsplan voor dit Odahofje in november ter inzage te liggen. Als alles meezit kan dan 'ergens in 2020' gebouwd worden.

De komende weken zal meer informatie verstrekt worden op www.odahofje.nl maar de eerste aanmeldingen voor een huis daar zijn al binnen, zegt Claessens.

Proeverij Menu

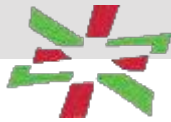
Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen

€ 29,50
p.p.

ASTERIA
VENRAY

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

GEURKAART TEGEN DRUGS



De gemeente Venray vraagt haar inwoners om hulp bij de bestrijding van de productie en handel in drugs. Alle Venraynaren hebben een kaart ontvangen met de geur van xtc. De geurkaart helpt de inwoners bij het herkennen van een drugslab. Bij die geurkaart zit ook een folder van Meld Misdaad Anoniem, alsmede een brief met tips over het herkennen van drugslabs en hennepplantages.

Met deze actie hoopt de gemeente dat Venraynaren alerter worden en verdachte situaties melden. Dat kan bij de politie (099-8844 of bij spoed 112). Als extra verspreid het basisteam Venray-Genneep van de politie een speciale kaart, waarmee inwoners ook schriftelijk een melding kunnen doen.

SPELREGELS ZONNE- EN WINDENERGIE

Inwoners moeten meer gaan profiteren van de overschakeling naar duurzame energie, aldus burgemeester en wethouders van Venray. In het Kader voor de Opwekking van Duurzame Energie (KODE) biedt het college spelregels aan voor het opwekken van zonne- en windenergie. De winst moet zoveel als kan de inwoners ten goede komen en niet alleen naar de ontwikkelaars gaan. De gemeenteraad beslist dit najaar over de KODE-spelregels. Met zonnepanelen op de daken is de gemeente er nog niet. Ook zonneparken en windenergie zijn nodig. Een eerlijke verdeling van de lasten en de lusten, een geschikte locatie en een goede inpassing in de omgeving zijn daarvoor harde vereisten. In het KODE is voor het eerst opgenomen dat inwoners mee moeten profiteren. Elke initiatiefnemer die in Venray aan de slag wil met de opwekking van duurzame energie moet overleggen met omwonenden. De voorkeur van de gemeente gaat uit naar initiatieven, waarvan de buurt profiteert.

Geen autorijbewijs (meer)?

Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!



Daarmee gaat de deur niet dicht voor grote ontwikkelaars. Zij blijven welkom, maar dan wel onder de spelregels van de gemeente.



AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.



In Venray

Paul Faas, bewoner van een torenflat op de Gouden Leeuw, maakt zich, als lid van de 'Verbetercommissie Gouden Leeuw torenflat', met medebewoners zorgen over de verwarring in het gebied Gouden Leeuw. Daar liggen

vier wooncomplexen met daarin de naam Gouden Leeuw. De parkeergarage heet...Gouden Leeuw. Er is een plein: Gouden Leeuw. En een Gouden Leeuwpad. En vanaf het Henseniusplein loopt dan ook nog de Leeuwstraat. Nu komt Faas er zelf nog wel uit, maar chauffeurs van ambulances of brandweerwagens, bezorgers van post en pakketten blijkbaar niet. De gemeente wil nog niet direct veranderingen doorvoeren.

In Nederland

"Oude mensen drukken nogal eens op een verkeerd knopje", zegt Heerlenaar Eugène Kitzen. Hij geeft tegenwoordig computerles aan ouderen, die maar moeilijk met de digitale apparaten overweg kunnen. Twee keer per week houdt hij in wooncomplex Parc Imstenrade in Heerlen spreekuur. Zelf valt de 89-jarige niet in de categorie niks-weters. Als eigenaar van een technologisch bedrijf was Kitzen altijd op de hoogte van de laatste stand van zaken.



Op de wereld

De Franse Maurice hoeft zijn snavel niet te houden van de rechter. Inderdaad snavel, want Maurice is een haan. Elke morgen kraait hij zijn baasje Corinne Fessenau op het eiland Île d'Oléron wakker. De bejaarde



Corinne vindt dat heerlijk, maar de burens, vakantiegangers uit de grote stad, vinden het verschrikkelijk. Zij willen uitslapen en eisten bij de buurvrouw het vertrek van het dier. Toen die weigerde stapten ze naar de rechter. Die gaf haan Maurice levenslang kraaiplezier in de tuin van Corinne.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 1 NOVEMBER – 6 DECEMBER



*(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)*

Woensdag 6 november AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt deze woensdag een korte fietstocht van pakweg 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Halverwege is een pauze voorzien. Aanmelden vóór 10.00 uur bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. *(voor alle ouderen)*

Donderdag 7 november KBO VENRAY:

'Onderduiken in de Tweede Wereldoorlog'. Velen van ons hebben erover gehoord, diversen hebben het zelf meegemaakt of zelfs onderduikers ondergebracht. Afko Schoonbeek heeft een studie gemaakt van de sinistere wereld van het onderduiken tijdens de Tweede Wereldoorlog. Hij wil hierover vertellen in een lezing met beelden.

KBO Venray en AVOS bieden hem die gelegenheid. De presentatie begint om 14.00 uur in De Kemphaan. Graag even aanmelden (zodat we de zaal kunnen inrichten) bij Trees Cadirci, tel. 581238 of mail edtreescadirci@ziggo.nl *(voor leden van KBO en AVOS)*

Donderdag 14 november AVOS:



Jan Nillesen uit Boxmeer geeft om 14.00 uur een lezing in de Kemphaan. De lezing gaat over de 'Boshuizerbergen, landduinen tussen Peel en Maas'. De lezing betreft een

landschapsbiografische en historisch-ecologische beschouwing over de geschiedenis van de Boshuizerbergen en de vestiging van de eerste mensen langs Geijsterse beek en Loobeek.

(voor leden van AVOS en KBO)

Donderdag 14 november KBO VENRAY:

Excursie 'Techniek met een ziel'. In Neerkant bevindt zich een museum over de ontwikkeling van telecommunicatie. Sinds 1900 heeft deze techniek een enorme vlucht genomen. KBO Venray gaat er een kijkje nemen. De entreprijs is voor KBO-leden € 5,-, inclusief rondleiding en koffie. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan met auto's (carpoolen). Geef u, in verband met het reserveren van de gids, tijdig op bij Trees Cadirci, via e-mail edtreescadirci@ziggo.nl of tel. 581238. Of doe een briefje in de KBO-box. Vermeld ook, of u vervoer heeft. *(voor leden van KBO en AVOS)*

Dinsdagmiddag 19 november KBO LEUNEN, VEULEN, HEIDE:

Dansmiddag om 14.00 uur, in Mfc De Baank. *(voor leden en zeker ook voor niet-leden.)*

Zin in Dansen??? Iedereen is welkom.

Vrijdag 22 november SPURRIEMÖK:

'Herinneringe avond'. Carnavalsvereniging De Spurriemök in Oirlo organiseert, in het kader van het carnavalsjubileum, een avond vol herinneringen. Het feest begint om 19.00 uur, de entree is € 7,-. Het wordt een avond met veel 'kwats' en humor, met muziek van toen en optredens van vroeger. Geboekt zijn onder andere het duo Loone en Thei, alsmede Grad en Petran. Zie ook de advertentie in De Schakel 8. *(voor alle ouderen en jonge ouderen uit Oirlo en omstreken)*

Zaterdag 23 november VIECURI:

Aneurysma informatiedag met gratis echoscreening. In VieCuri Medisch Centrum in Venlo. Met informatiestands en lezingen. Bij de echoscreening (duurt tien minuten) wordt de diameter van de aorta bekeken. Mocht er iets verdachts worden gezien, dan volgt uiteraard nader onderzoek. Voor uw aanmelding belt u met 077 320 5314 of stuur met vermelding van naam, adres en leeftijd een mail naar vaatchirurgie@viecuri.nl *(voor iedereen)*

Woensdag 27 november KBO YSSELSTEYN/ VREDEPEEL:

Themamiddag dementie met de titel: 'Als het leven je niet meer lief heeft'. Het is een monoloog, opgevoerd door Hay van Hoorn. Lees elders in deze Schakel. *(voor iedereen)*

Donderdag 28 november KBO VENRAY:

De vergeten slag. Venray herdenkt, dat 75 jaar geleden de bevrijding heeft plaatsgevonden. KBO Venray blikt terug. Dit gebeurt met een documentaire film, samengesteld door SINVID. KBO Venray heeft Jac van Sinten bereid gevonden deze vertoning te verzorgen en van commentaar te voorzien.

Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. De duur van de film is ruim twee uur. In de pauze is er koffie.

(voor leden van KBO en AVOS)



Vrijdag 29 november KAPSTOK:

Logeershuis Kapstok heeft op deze vrijdag zijn maandelijkse open-huismiddag tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 300 Venray (Schuttersveld), vierde etage. *(voor iedereen)*

Woensdag 4 december AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt op woensdag 4 december een korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer, met een rustpauze. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. *(voor alle ouderen)*

Circus Mök. De senioren van Venray, die de speciale voorstelling op woensdag 5 februari willen bijwonen, kunnen kaartjes kopen in De Kemphaan op zaterdag 7 december. Dan houdt vastelaovesvereniging De Piëlhaas de kaartverkoop voor de uitvoeringen van Circus Mök. De verkoop is van 9.00 uur tot 10.30 uur. Op vertoon van de seniorenpas of de lidmaatschapskaart van de invalidenbond kunnen ouderen twee kaartjes van € 15,- kopen. Leden van De Piëlhaas krijgen het kaartje voor € 11,- op vertoon van de kortingsbon, die in de nieuwsbrief van De Piëlhaas zit.

THEATERVOORSTELLING YSSELSTEYN



'Als het leven je niet meer lief heeft' is een ontroerend liefdesverhaal over persoon Herman, lijdend aan Alzheimer. Herman (gespeeld door Hay van Hoorn) is gekleed om te vertrekken naar een verzorgingstehuis. De ziekte krijgt meer en meer vat op hem. Hij heeft zichzelf brieven en ingesproken boodschappen op cassettebandjes gestuurd om herinneringen levend te houden. Zeker de herinnering aan zijn vrouw Rietje. Bijzondere momenten worden herbeleefd.

'Als het leven je niet meer lief heeft' is een ontroerende monoloog over leven met Alzheimer maar nog meer een ode aan de liefde. Opgevoerd in Ysselsteyn, gemeenschapshuis De Smelehof op woensdag 27 november. Aanvang 14.00 uur.

Deze middag is voor iedereen toegankelijk. Ook jongere mensen die met vragen zitten, zijn van harte welkom. Wel even aanmelden op mailadres: inevanvegchel@hotmail.nl voor 20 november. Na de voorstelling is Lisette Dickhof, consulente dementie voor Noord-Limburg, aanwezig om alle vragen te beantwoorden.

WIE VERDIENT EEN PLUUM?

Verenigingen kunnen bij Vrijwilligersorganisatie Match tot 14 november doorgeven welke vrijwilliger in hun club of organisatie een extra pluim verdient. Deze krijgt dan een opsteker in de vorm van een veer, een 'Pluim'. Het is ook mogelijk om een groep van vrijwilligers voor te dragen, die gezamenlijk aan hetzelfde project werken en dus samen één Pluim verdienen. Bij het voordragen van de club ook een motivatie geven. Het aanmeldformulier is op de website van Match te vinden. Tijdens het PluimCafé dat op 29 november in Anno54 plaatsvindt, reikt burgemeester Hans Gilissen de eretekenen uit aan de uitverkoren vrijwilligers die hiervoor zijn voorgedragen.



ROLLATORDANSEN BIJ ONS GENOEGEN



In mei heeft ouderenvereniging Ons Genoegen in de wijk Smakterheide een middag georganiseerd met een demonstratie rollatordansen. Els Kusters, gediplomeerd dansleidster, wist de aanwezigen enthousiast te maken. Als vervolg hierop is in oktober in wijkcentrum Op 't Nipperke de eerste les gegeven aan een groep van zeven leden. Het werd een gezellige les en ongemerkt werd de rollator als steun ingezet. Door de variaties in het dansen wordt de rollator op een iets andere manier gebruikt. Daarvan kunnen de deelnemers ook in het dagelijkse leven profijt hebben. Deze cursus wordt in december geëvalueerd en dan besluit de vereniging met de deelnemers of ze in 2020 doorgaan.

Wilt u eens komen kijken hoe dit dansen is, dan bent u van harte welkom op de donderdagen 7, 14 en 28 november en op 12 december, telkens om 11.00 uur in Op 't Nipperke.

Wel even aanmelden via tel. 585000

KAARTVERKOOP ADVENTSVIERING

KBO Venray houdt op 11 december in De Witte Hoeve de jaarlijkse adventsviering. De kaartverkoop hiervoor staat gepland op donderdag 14 en donderdag 21 november. Beide dagen van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. Prijs per kaart € 10,- op vertoon van uw KBO-pas.

DUIJF VAN KREIJL
Uitvaartonderneming

Hoofdstraat 25A
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfruitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 | 24 uur bereikbaar

Wonen met lef in volle vaart in Sevenum.



Samen met elkaar een monumentale boerderij verbouwen tot 10 prachtig verschillende koopwoningen voor ouderen en gezinnen.

Dat is Wonen met Lef van Collectief Particulier Opdrachtgeverschap Steinhagen in Sevenum. Niet afwachten tot de gemeente iets onderneemt maar zelf het initiatief nemen, niet afhankelijk zijn van projectontwikkelaars, maar zelf plannen maken om woningen in de boerderij te bouwen. Wat eerst een vaag plan was, krijgt steeds vastere vorm, zowel in woonvisie als in realisatie van de woningen.

Een aannemer is gevonden, bouwplannen worden gemaakt en het voorlopig koopcontract is getekend. De woonvisie voor betrokken burens wordt verder ontwikkeld, want naast een eigen bijzondere duurzame woonplek moet het erf en de grote tuin worden aangelegd. We bedenken samen waar bomen, fruitbomen, moestuin, pluiktuin, kikkerpoel en wandelpaden komen. We ontwikkelen een eigen woning, van alle gemakken voorzien, maar ook met burens in je omgeving met wie je een maaltijd kunt delen of een kop koffie kunt drinken of met wie je samen in de tuin kunt werken. Mensen van alle leeftijden zijn welkom. Een garantie voor een levendige en inspirerende omgeving waarin

iedereen lekker actief en betrokken kan blijven. Van de 10 koopwoningen zijn er nog enkele beschikbaar. Meer info

www.steinhagen.nl

Als je interesse hebt stuur een mail naar

nelvanenckevort@hotmail.com

of bel met Nel van Enckevort 06-20777733 (secretaris CPO Steinhagen).



KIJK VAN JONATHAN



OP HET VOETBALVELD

Diep weggedoken in zijn duffelse jas, de kraag omhoog, een pet op het hoofd. Een kleine man, die aandachtig het spel van de jeugdige spelers volgde. Het was een koude zaterdagmiddag met een waterig zonnetje. Het deerde de jeugd niet die op een kluitje achter de bal aanrende, zoals een speelse jonge hond dat kan.

“Kijk, die blonde krullenbol daar, dat is mijn kleinzoon. Martin. Of hij ooit de top haalt, betwijfel ik, maar enthousiast is-tie wel. Ja, ik volg bijna alle wedstrijden van hem, alleen niet als ze uit spelen. Dat is me te ver. Ach, als opa hoor je er toch te zijn en hem aan te moedigen. Zijn vader heeft daar geen tijd voor.

Trouwens, sommige ouders gaan met hun aanmoedigingen wel heel ver. Die roepen dingen waar ik me voor zou schamen. Het lijkt wel of hun kind moet goedmaken wat zij bij gebrek aan talent en doorzettingsvermogen niet hebben bereikt. Dat was vroeger niet zo. De tijden veranderen.

Knieën

Ik heb ook veel gevoetbald, tot aan mijn 42ste. Toen was het welletjes en ben ik gestopt, blessures genazen veel langzamer en de knieën wilden niet meer. En veteranenvoetbal vond ik ook niks. Daarom ga ik nu ook niet met wandelvoetbal meedoen, hoewel het soms wel weer jeukt als ik ernaar kijk. Nee, mijn tijd is over. Niet dat ik zo goed was, maar ik deed het wel graag. We wonnen ook veel, vooral bij de jeugd. Toen waren wij heel sterk en we zijn vaak kampioen geweest.”

Een melancholieke glimlach op zijn nog jonge gezicht verried een mooie herinnering aan zijn voetbaltijd.

“Maar over die ouders, die zo tekeer gaan. Vroeger hadden wij Kees in ons team. Kees had een heel trouwe supporter en dat was zijn oma. Elke wedstrijd was zij er. Zij had een prachtige aanmoediging voor Kees. Dan riep ze: Hup Kees, hup Kees, als je een punt zet, mag je een kwartje verbrassen in de automatiek! Dat moet haar aardig wat gekost hebben, want Kees was een snelle linksbuiten en hij scoorde regelmatig. Maar we hebben hem er wel vaak mee gepest. Ach ja, dat waren mooie tijden. En nou volg ik Martin, mijn kleinzoon. Het is hier anders wel koud zeg, ik zal blij zijn als het pauze is, dan neem ik warme koffie in de kantine. Wil u er ook een van mij? Kom op, het is bijna zover, laten we maar gaan.”

Jonathan

Voortleven op Natuurbegraafplaats Weverslo, waar eeuwige grafkrust centraal staat

Alle dagen welkom voor een wandeling elke 1e zondag van de maand rondleidingen vanaf 13.30 uur bij het Boshuis



Janslust 11, Heide [Venray] www.weverslo.nl
t: 0478 515721, [facebook.com/natuurbegraafplaats](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaats)

VENRAY DEMENTIEVRIENDELIJK

De organisatie Venray Dementievriendelijk heeft een coördinator gevonden, om de werkgroepen van vrijwilligers te begeleiden. Dit moet leiden tot een plan van aanpak, dat burgers, verenigingen en bedrijven meer begrip moet bijbrengen over dementie. Hierdoor kunnen mensen met dementie langer betrokken blijven bij de samenleving. Het plan van aanpak moet in 2021 klaar zijn.

In het streven om de positie van mensen met dementie te verbeteren, heeft Venray Dementievriendelijk drie werkgroepen geformeerd onder voorzitterschap van Jeanne Hendrix, Hans van Oosterhout en Joke Halmans. Zij worden hierbij ondersteund door coördinator Monique Janssen, die hiervoor door de gemeente Venray een dag in de week betaald wordt. "Dat is meer dan we gevraagd hadden, wij gingen uit van twee uur per week", vertelde Hans Cramer (die namens de Centrale in een van de werkgroepen zit) tijdens de plenaire Centrale-vergadering op 19 september.

Er zijn al enkele initiatieven van de grond gekomen. Zo is er maandelijks in dansschool Janssen een uurtje dansen voor mensen met dementie. Supermarkten en bedrijven zijn voorgelicht hoe zij het beste met deze mensen kunnen omgaan. Er worden trainingen voorbereid voor bedrijven en gezocht naar werkplekken waar mensen met dementie onder begeleiding aan de slag kunnen.

Cursus. Hospice Zenit in Venray start januari 2020 een nieuwe cursus voor mensen die zorgvrijwilliger willen worden bij Zenit. Die cursus is nodig om dit werk te kunnen doen. Spreekt dit werk u aan? Bel of mail voor vrijblijvende informatie naar www.hospicezenit.nl of tel. 551434. Het adres is Hoenderstraat 95e, 5801 CJ Venray.



HUISDIER OP ZIEKENBEZOEK



Op vrijdag 4 oktober,ierendag, mochten huisdieren voor het eerst op ziekenbezoek in ziekenhuis VieCuri.

Want als het baasje voor langere tijd is opgenomen, voelt ook een hond of kat zich niet happy. Die mist de dagelijkse wandeling met hem of het strelen van haar. Daarnaast: het doet mensen in het ziekenhuis goed als ze hun huisdier even kunnen knuffelen. Het is onderzocht: het ontmoeten van een dier binnen de zorg kan positief werken bij de genezing of behandeling.

VieCuri startte de proef op de verpleegafdelingen Longgeneeskunde en Orthopedie. Daar was speciaal een kamer ingericht. Initiatiefnemer Marisca Lukasik, longfunctie-analist, heeft zich hardgemaakt voor dit bijzondere project: "Het bezoek van een huisdier zorgt voor een steuntje in de rug. Uiteraard moet de behandelend arts toestemming geven. Onze huisdiervrijwilligers - verpleegkundigen van VieCuri - begeleiden het bezoek en zorgen ervoor dat alles goed georganiseerd verloopt." Binnenkort wordt gekeken of het huisdierbezoek ook op andere afdelingen wordt ingevoerd.



Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen
implantaten
prothesen
frames



- **Ouderenadvisering:** voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- **Netwerkcoaching:** ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

Saar Bloemers
Nienke Muijsers
Dasja Giantsios



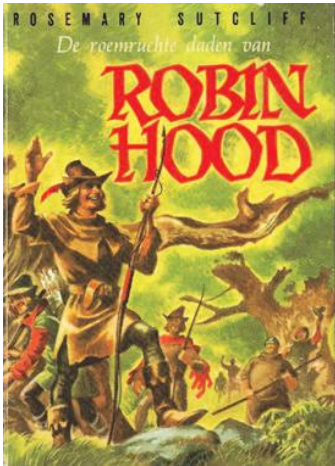
- **Mantelzorgondersteuning:** Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op
Leunseweg 51 (locatie Synthese)



ROBIN HOOD



Robin Hood was een Engelse edelman, die alles wat eraan glorie en glamour in paleizen plaatsvond, haatte. Hij ergerde zich aan het wangedrag van koningen en roofridders, die met Willem de Veroveraar naar Engeland waren gekomen. Daarom trok hij zich met zijn vazallen terug in een bos en begon van daaruit de rijken te overvallen, om de buit aan de armen te kunnen geven. Rosemary Sutcliff vatte zijn roemruchte daden in 1950 in een humoristisch jeugdboek. In feite is het een verhaal, samengesteld uit diverse legendes en ballades zoals ze onder het volk leefden en telkens weer werden aangedikt. In 1377 wordt Hood voor het eerst vermeld in 'Piers Plowman', een geschrift van William Langland. In 1495 verscheen het boek 'Lyttel Geste of Robin Hode'. Het thema van de voor armen opkomende ridder komt ook in andere landen voor. Zoals in Nederland (omgeving Hoorn), waarin het ging om Platte Thijs. Er zijn ettelijke studies aan Robin Hood gewijd, een kleine dertig boeken van gemaakt en ruim vijftig keer een film. Voor de jonge lezers was het geen probleem dat Hood mogelijk nooit heeft bestaan. Ze genoten van de manier waarop Hood telkens zijn vijanden te slim af was en ontsnapte uit penibele situaties.

FULCO DE MINSTREEL

C. Johan Kieviet (schrijver van Dik Trom) schreef in 1892 de historische jeugdroman Fulco de Minstrel, gebaseerd op een volksverhaal uit de dertiende eeuw. In het boek gaat Gijsbrecht van IJsselstein (ook wel van Amstel genoemd) met zijn bediende Fulco, vanwege zijn zangtalent de Minstrel genoemd, naar een riddertoernooi in Heukelom, ter ere van zijn huwelijk met Bertha van Heukelom. Gijsbrecht vernedert daar de arrogante Hendrik van Vianen. Die neemt wraak als Gijsbrecht namens de bisschop van Utrecht naar Veere gaat onderhandelen met Wolfert van Borselen. Die heeft een Hollandse graaf gegijzeld. Vianen en Borselen eisen het kasteel van Gijsbrecht op. Gijsbrecht weigert en wordt gevangengenomen. Fulco ontsnapt en gijzelt met een list het zontje van Vianen. Ook bevrijdt hij Gijsbrecht. Vianen belegert kasteel IJsselstein. Bertha geeft zich over. Een mysterieuze monnik zet de burgers aan tot opstand. Deze monnik, (het blijkt Gijsbrecht te zijn) rekent af met Vianen en Aloud en omarmt zijn bruid. Borselen wordt gegrepen en gelyncht. Fulco wordt tot ridder geslagen. Dit is het in een notendop. Spannende lectuur voor de jeugd destijds.



Johan Koster



GEHEIME JUBILEUMREIS BLITTERSWIJCK



Het was het raadsel van het jaar bij de ouderen in Blitterswijk: waar gaat het KBO-jubileumuitstapje naartoe? Zelfs toen de 74 ouderen in de bus zaten wisten ze de bestemming niet. De feestcommissie vertelde niets, niemandal. Het bleek het kermismuseum 'Soet en Vermaeck' in Hilvarenbeek te zijn. Na een korte lunch vertelde een goedgebekte presentator van het museum over 'kermis in de jaren '20'. De man vertelde op ludieke wijze over het ontstaan van de kermis en de verdere geschiedenis, aangedikt met prachtige anekdotes.

Ondertussen werden de gasten getrakteerd op kermislekkernijen als popcorn en suikerspinnen, poffertjes of een wafel met slagroom. Na de pauze was er een Rad van Fortuin met leuke prijzen. Eenmaal terug in Blitterswijk kregen de KBO-leden een feestdiner voorgeschoteld met een optreden van Shantygroep De Maashave uit Grubbenvorst. Met een drankje werd tenslotte nagepraat over deze zeer geslaagde dag.