



DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 34 nummer 10 6 december 2019

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



IN DIT NUMMER

-  Centrale weigert inzake participatieraad
-  Theo Janssen voorzitter Kemphaan
-  Nieuwe afspraken commissie 'bouwen'
-  Schakel in 2020 onregelmatig
-  Open dag Arriva en Omnibuzz
-  Potje Zwarte Pieten
-  Afscheid burgemeester Gilissen
-  Voorbeeldproject Knarrenhof

NAJAAR

In dikke lagen ligt het boomblad in de straten
Het einde van de herfst is al in zicht
De tijd klok is een uur teruggeschoven
En vader winter heeft zich al tot ons gericht.

Hoe prachtig is de kleur van al die bomen
Met goud-doublé zijn bossen overdekt!
En ieder jaar opnieuw geschiedt dit wonder
Dat de natuur dan ieders aandacht trekt.

Zelfs nu al zie je aan de kale takken
Héél kleine knopjes waar nieuw leven straks ontstaat
Versteld kunnen we staan van deze schoonheid
Hoe boom en plant en struik dit ondergaat.

Welk voorrecht voor de mens dit te aanschouwen
Hoe onze Schepper uit het niets dit alles schiep
En hoe Hij alles zó volmaakt laat groeien
Hoe Hij, onbegrijpbaar, 't heelal tot leven riep.

Hilly Breukink

DE SCHAKEL IN 2020 ONREGELMATIG

U leest nu de laatste Schakel van 2019.

De eerstvolgende nieuwe Schakel verschijnt pas op 31 januari: over acht weken dus. Dat is een lange periode. Pogingen om dit te versnellen, zijn op niets uitgelopen. Dit heeft te maken met het verschijnen van het KBO-PCOB Magazine. De Schakel verschijnt tegelijkertijd, zij het op vrijdag, om de bezorgende senioren niet twee keer te laten lopen.



De redactie van genoemd magazine hanteert het uitgangspunt dat het blad de laatste dinsdag van de maand klaar moet zijn. Alleen eind juni en eind november verschijnt een zogenaamd dubbelnummer en ontvangt u in juli en december geen magazine.

VERHOOGING ABONNEMENSTPRIJS

De redactie van De Schakel heeft een kleine verhoging van de abonnementsprijs moeten doorvoeren.

Door gestegen kosten is die prijs voor een jaarabonnement vanaf 1 januari 2020 verhoogd van € 16,- naar € 18,-.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3100 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl

Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **31 januari**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 16 januari**.

Advertenties moeten uiterlijk **14 januari** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en
Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders, Corry Houwen en Theo Swinkels.

Druk: MultiCopy Noord-Limburg. De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

De Schakel sluit zich hierbij (node) aan. Door dit standpunt van 'Utrecht' verschijnen beide bladen zeer onregelmatig. Meestal zit er vier of vijf weken tussen, in de zomer en winter ineens acht tot negen weken. Als KBO-PCOB eind 2020 dit uitgifteschema blijft volgen wordt het tussen 27 november en 31 januari zelfs tien weken. Regelmatig bellen lezers dan dat ze De Schakel gemist hebben.

Eind februari 2020 valt de laatste dinsdag op vastelaovend, de laatste carnavalsdag. 'Utrecht' heeft om die reden de uitgifte van het februarinummer verschoven naar 6 maart, maar heeft de laatste dinsdag van maart laten staan. Dan komen het Magazine en ook de Schakel al na drie weken uit. De redactie van De Schakel heeft aan de collega's in Utrecht voorgesteld om het hele jaar door om de vijf weken uit te komen. Alleen in de zomervakantie en met kerstmis kan er een week bijkomen omdat een jaar 52 en niet 50 weken heeft. Voor 2020 heeft dit geen oplossing geboden. En of het in 2021 wel gaat werken is niet bekend. Utrecht heeft alleen toegezegd het voorstel in beraad te nemen.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: de begroting, De Schakel, en goedkeuringen)

Begroting

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft begin november de begroting voor 2020 besproken en goedgekeurd.

Hetzelfde deed De Centrale van Ouderenverenigingen zelf op 21 november.

Geconstateerd werd dat de kosten voor vergaderingen steeds hoger worden. De voorzitter en penningmeester zullen hierover aan de bel trekken bij de verschillende commissies.

De Schakel

Een ander pijnpunt in de bestuursvergadering was de verhoging van de drukkosten met liefst tien procent. Daardoor kwam er weer een negatief eindtotaal op de begroting. Bij onderhandelingen hierover ging drukker Multicopy wel terug naar 7,5 procent, maar inmiddels had de redactie contact met een nieuwe drukker in Horst die De Schakel voor veel minder geld kan klaarmaken. Als dit lukt, is de begroting wat De Schakel betreft weer in balans.

Goedkeuringen

Voorts keurde het bestuur (en later ook de Centrale zelf) de kandidaten goed die voorgedragen zijn als bestuurslid van De Kemphaan. De nieuwe werkwijze van de commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving werd goedgekeurd en er werd ingestemd met de lijst van (kilometer)vergoedingen die de vrijwilligers van de Centrale krijgen voor hun onkosten. Daarbij zit ook de lijst van huldeblijken bij vertrek en jubilea. (Lees ook *elders in deze Schakel*).

CENTRALE WEIGERT MENSEN TE ZOEKEN VOOR PARTICIPATIERAAD



De Centrale van Ouderenverenigingen weigert nieuwe kandidaten te zoeken voor een plaats in de Participatieraad. Zij vindt de door de gemeente Venray bedachte procedure onjuist. De Centrale keurde donderdag 21 november de opstelling van het bestuur in deze zaak goed. Alleen als de door de Centrale voorgedragen kandidaten zonder meer worden geaccepteerd, wil de Centrale meewerken.

Bij de uitvoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is een gemeente verplicht een participatieraad in te stellen. Die raad geldt als 'onafhankelijk' orgaan vanuit de bevolking, dat mee kan praten en advies kan geven aan de gemeente. De raad is samengesteld uit allerlei geledingen, die op dit terrein werkzaam zijn.

De oude participatieraad is eind november voor het laatst bijeen geweest. "Die raad functioneerde niet meer", vertelde Ton Ederveen, een van de afgevaardigden. Er was teveel verschil van mening tussen de raad en het ambtelijk apparaat, in adviezen naar de wethouder toe. Ederveen en Wim van Delft, die namens de ouderen zitting hadden in de oude participatieraad, hebben zich niet meer herkiesbaar gesteld.

Om een nieuwe participatieraad op te zetten heeft de gemeente een betaalde kracht (Wim van Osch) aan het werk gezet om kandidaten te werven. Mensen die willen kunnen bij hem solliciteren, waarna een screening plaatsvindt. Dat gebeurt ook met vertegenwoordigers van stichtingen en verenigingen die voor de belangenbehartiging van hun leden kandidaten zoeken.

De Centrale vindt dit niet juist. De geledingen zelf wijzen een vertegenwoordiger aan, niet de gemeente. "Wij gaan geen mensen vragen om ons te vertegenwoordigen, als die vervolgens langs een meetlat met voor ons niet transparante normen worden gelegd", aldus voorzitter Henk Raedts.

WAARDERING JAN NELISSEN



De 59-jarige Jan Nelissen heeft bij zijn afscheid van het Dorpsradenoverleg de bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray ontvangen.

Nelissen heeft zich altijd ingezet voor Oirlo. Hij voetbalde bij DIS, werd jeugdleider en bekleedde jarenlang diverse functies. Daarnaast is hij prins, vorst en voorzitter geweest van carnavalsvereniging De Spurriemök.

In 2006 werd hij lid van de Dorpsraad Oirlo. Al snel werd hij voorzitter en qualitate qua lid van het Dorpsradenoverleg. Jan gaat nu de kar trekken voor MFC Oirlo en het WoZoCo (WoonZorgComplex).

COLUMN



STROOIGOED

Het kan nog *nét*. Op de dag dat deze Schakel verschijnt heeft de goede Sint koud z'n hielen gelicht. Hij is al weer op weg naar Spanje.

Als columnist maak je tussendoor regelmatig snel 'n aantekening van 'n plotseling invalletje. Je weet nooit of zoiets je later nog eens te pas kan komen. Losse krabbels, vaak te mager voor een hele column maar eigenlijk ook weer te leuk om ongebruikt te blijven. Uw haantje kon deze keer de aanvechting niet onderdrukken om snel nog wat van die losse hanenpootjes *'in een of andere hoek'* te strooien: strooigoed, naar het voorbeeld van Zwarte Piet. Daar gaan we dan:

- Zijn Slechtvalk en Rotgans misschien de aso's onder de vogels?
- Waarom wordt er met Prinsjesdag nog over miljoenennota gesproken, terwijl we toch echt voor miljarden in de nek geslagen worden? Het blijft een ordinaire centenkweszie!
- Het onderhoud van het koningshuis bleek onlangs knap begroetelijk en wat het eigendomsrecht van meubilair betreft soms nogal complex en vaag. Het valt sindsdien zwaar om het begrip 'kroonluchter' niet te gaan zien als 'kroonlichter'.
- Onlangs lazen we: 'Man filmt 550 vrouwen onder rokje'. Dan denk ik: *"Dat moet dan een flink rokje zijn geweest als er 550 vrouwen onder pasten!"*
- Sinds #MeToo staan plots ook alle lidwoorden in een kwaad daglicht.
- De moeilijkste vraag in een mannenleven: *"Hoe vind je dat het me staat?"*
- Accepteer het nu maar: Trump is nu eenmaal de democratisch gekozen Precedent of You Naait Me Steeds.
- Vroeger kenden we het Spel Zonder Grenzen. Hierbij was het gebruikelijk om een Joker in te zetten. In de personen van Donald Trump en Boris Johnson gebeurt dat nu helaas blijkbaar ook bij het Spel MET Grenzen.
- Tot slot nog even een korte vooruitblik op een klein stukje column van mij uit de verre toekomst, uit het jaar 2065. Sylvana Simons is dan al dik in de 90 en helaas dan écht compleet van het padje af. Sinterklaas bestaat dan natuurlijk nog steeds, maar al zijn Pieten zijn allang spierwit. De kleindochter van Sylvana vindt dat echt helemaal niks. Ze schreeuwt het van de (hoge, hoge) daken: *"Discriminatie! Zwart! Piet moet zwart!"* En Sylvana sluit zich hier dan gewoon weer enthousiast bij aan.

We gaan het nog beleven. Echt waar! Gewoon nog even geduld dus.

Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



FYSIOTHERAPIE
ACUPUNCTUUR
FYSIOSPORT

Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Last van droge ogen?

- Wisselend gezichtsvermogen
- Rode, tranende of geïrriteerde ogen
- Branderig, moe, zanderig, jeukend gevoel
- Moeite met scherpstellen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?
Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: (0478) 583440

AFSCHIED BURGEMEESTER GILISSEN



Op zaterdag 14 december kunt u, als Venrayse inwoner, afscheid nemen van



burgemeester Hans Gilissen. De vertrekkende burgervader neemt vrijdag 13 december afscheid van de gemeenteraad en de medewerkers van de gemeente.

Het afscheid voor het volk begint zaterdag om 19.30 uur in de schouwburg. Venraynaren die hem voor de laatste keer als burgemeester de hand willen schudden, zijn dan welkom.

Het blijft overigens bij handjes schudden. Wegens de verwachte drukte worden er geen toespraken toegestaan. Gilissen wil ook geen cadeaus. Wie toch iets wil geven kan een bedrag overmaken voor de Voedselbank. Het rekeningnummer is NL63RABO0153907754 ten name van 'gemeente Venray' met als omschrijving 'bijdrage afscheid H. Gilissen'.

PAROCHIES WERKEN SAMEN

Omdat het steeds moeilijker wordt om nieuwe bestuursleden te vinden, gaan de kerkbesturen van de parochies in Oostrum, Geijsteren, Well en Wellerlooï nauwer samenwerken. Een fusie in de toekomst wordt niet uitgesloten. De besturen hebben afgesproken dat elke parochie in principe haar eigen identiteit en karakter houdt. Ook wordt er niets geforceerd. Daar waar een dringend probleem is of een vacature van tijdelijke aard ontstaat, springen andere parochiebesturen bij.

PETRA VAN DUIJNHOVEN ONDERSCHEIDEN



Petra van Duijnhoven (61) is begin november benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau, vanwege haar verdiensten voor de wijk Brukske. Zij is al 25 jaar bestuurslid

van de Stichting Wijkplatform Brukske en zet zich in voor integratie en gelijke kansen voor iedereen. Ze vertegenwoordigt de wijkraad al veertien jaar in het overkoepelende Wijkradenoverleg (WRO) en is actief in het landelijk netwerk van actieve bewonersgroepen (LSA). Verder is zij raadslid van het CDA, en lid van de Rekenkamercommissie. Petra is ook mede-initiatiefnemer van de Coöperatie GlaswebVenray.

Foto Hoedemaekers Venray

AVOS EN CAMPAGNE 'SAMEN OUD'



Via de Federatie Algemene Seniorenverenigingen (FASv) is AVOS betrokken bij de campagne "Samen Oud." Onderstaand in het kort enkele onderwerpen die hierbij besproken worden:

-Voor ruim 1,4 miljoen mensen met een lichamelijke beperking zijn gewone dingen als uitgaan, in een hotel overnachten of gebruikmaken van het openbaar vervoer niet vanzelfsprekend. -Met het project 'Onbeperkt Eropuit' biedt Nationale Vereniging de Zonnebloem vrijetijdslocaties de mogelijkheid, te laten testen of hun gelegenheid goed toegankelijk is voor mensen met een lichamelijke beperking.

-Eenzaamheid is een groeiend probleem, met name onder ouderen. Het Oranje Fonds wil daar iets tegen doen.

-De helft van de 75-plussers voelt zich eenzaam. "Dat is niet alleen een probleem voor de senioren maar ook voor de maatschappij, stelt Manon Vanderkaa, directeur van seniorenorganisatie KBO-PCOB.

-Een uitvaart regelen is altijd aangrijpend, zeker als het om een dierbare naaste gaat. Op zo'n moment is het prettig om met een uitvaartonderneming te werken die het Keurmerk Uitvaartzorg heeft.

-Veel mensen hebben van alles geregeld voor later. Wij denken aan het opbouwen van een goed pensioen en vrijwel iedereen heeft een testament. Wat mensen vaak niet hebben, is een wilsverklaring. Wat wil je dat er gebeurt als leven lijden wordt?

-De wensen van terminale patiënten vervullen die afhankelijk zijn van ambulancevervoer, dát is het doel van Stichting Ambulance Wens Nederland.

-Het onderwerp ouderen kwam pas in 2005 op de politieke agenda, vooral vanwege de zorgkosten. Ouderen moeten nu langer thuis blijven wonen. Daarbij wordt te veel uitgegaan van zelfredzaamheid. Veel ouderen kunnen zich niet goed redden en vallen tussen wal en schip.

-Op het platform Klup kunt u leeftijdgenoten ontmoeten voor leuke activiteiten. In de app vindt u per week meer dan honderd activiteiten over heel Nederland.

Tot zover een verkorte weergave van onderwerpen die aan bod komen bij de campagne. Lees ook de website via planetlifestyle.nl

De AVOS, ook voor uw belangenbehartiging.

Wilt u meer lezen over wat er voor ouderen te doen is?

BEZOEK DE WEBSITE
www.seniorenvenray.nl

KIJK VAN JONATHAN



KERSTVERHAAL

Wij kwamen ongeveer gelijktijdig aan bij het begin van het bospad. Hij droeg samen met zijn kleinzoon een kleine kerstboom naar hun auto, een grote BMW. Het was wel duidelijk, dat ze zojuist alternatief hadden gewinkeld in het bos. Natuurlijk staan daar genoeg bomen, maar eentje daarvan meenemen is toch stroperij. Ik wilde niet de moraalridder uithangen en hem erop wijzen, dat hij een slecht voorbeeld aan zijn kleinzoon gaf, maar kennelijk keek ik zo afkeurend dat hij zich wilde verontschuldigen. Met zijn eigen kerstverhaal. Normaal kocht hij ieder jaar bij de kerstbomenman aan de Stationsweg een mooie douglasspar, ook dit jaar. Dat gaat zo mooi, ze hebben daar een soort trechter waar de boom ingaat en met een net eromheen heel smal er weer uitkomt, als een worst in zijn velletje. Dan kan de boom zo in de auto. Zijn vrouw vond het leuk om een klein boompje voor de kleinkinderen neer te zetten, dat mochten zij dan zelf optuigen. Leuk toch voor ze? Maar zulke kleine boompjes kon hij niet krijgen, dus dan maar naar het bos. Nee, de kerstboom optuigen deed hij niet, dat was de afdeling van zijn vrouw. Hij haalde wel de zes dozen van zolder en bracht ze naar de kamer. Het leken er wel ieder jaar meer te worden. Maar goed, hij zette de boom op en hij sneed een stukje van de top, voor de piek later. Dan begon het ritueel.

Ritueel

Eerst werd er gezocht naar twee goede lampjessnoeren, met dezelfde kleur lichtjes. Zaten die eenmaal goed, na drie keer opnieuw proberen, dan volgden de grote zilveren ballen. En daarna allemaal wat onduidelijke versieringen, zoals trompetten, vogeltjes, glazen engeltjes, huisjes. Dan de slingers, ook allemaal zilverkleurig. Eerlijk is eerlijk, als alle lichten in de kamer uit waren en alleen de lampjes van de kerstboom brandden, dan was de glinstering van al dat zilver prachtig. Maar voor het zover was, mocht hij iets traditioneels doen, namelijk de piek plaatsen. Dat was een heel bijzondere piek, helemaal zilver en aan beide kanten een belletje. Die piek was nog van zijn grootmoeder geweest en was zeker al 100 jaar oud. Daar was hij heel zuinig op, want zulke pieken werden niet meer gemaakt. Het voelde aan alsof hij de kers op de taart had geplaatst, de finishing touch had gedaan. Was de versiering van de boom toch nog een beetje zijn werk. Hoewel ik zijn verhaal best begreep, keek ik waarschijnlijk toch iets te afkeurend naar het kleine boompje, want eensklaps draaide de man zich om, laadde het boompje in zijn auto, evenals zijn kleinzoon. Met iets te veel gas verdween hij, op weg naar huis. En opwaaiend zand achter zich latend.

Jonathan

START MET E-RECEPT

De ziekenhuizen VieCuri Venlo/Venray en Laurentius Roermond starten met e-recepten. Ze stappen samen met dertig apotheken in Noord- en Midden-Limburg over op het digitaal versturen van recepten (e-recept). Artsen hoeven hiermee geen recept op papier meer aan de patiënt mee te geven.

Tot nu toe mocht een apotheek alleen medicijnen geven als er een handtekening van de arts onder het recept stond. Nu is dit niet meer nodig. Afsproken is dat dit regionaal de primaire wijze van versturen wordt. Het is een volgende stap in het verbeteren van de medicatieveiligheid. Door het digitaal versturen van recepten wordt de kans op fouten verkleind.

De apotheekassistent hoeft het recept niet meer over te tikken, omdat het rechtstreeks in het apotheekstelsel terechtkomt. Dit maakt de kans op fouten kleiner. Het niet langer uitprinten van papieren recepten is ook een mooie opstap naar volledig papierloos werken. Zodra het elektronisch recept bij de apotheek aankomt, kan het meteen worden verwerkt.

SAMENWERKING PROTEION EN ZORGGROEP



Proteion en De Zorggroep, die in de gemeente Venray het grootste aandeel hebben in de ouderenzorg, willen gaan samenwerken, om goed te kunnen voldoen aan de toenemende zorgvraag. Door het groeiend personeelstekort kunnen ze die alleen niet oplossen. De organisaties bekijken de oproep-, weekend- of nachtdiensten, het delen van inzet van specialisten ouderenzorg, of het samen opleiden van mensen. De Zorggroep, met 5500 medewerkers, is sterk in verpleeghuiszorg, Proteion (3500 mensen in dienst) is actiever op het vlak van welzijnswerk en werkt nauw samen met particuliere woonzorgaanbieders. Beide organisaties zijn actief in de thuiszorg.

Zoals bekend zal het aantal 75-plussers in 2040 verdubbeld zijn ten opzichte van nu. Nu al is er dagelijks een probleem om voldoende

verpleegkundigen op de been te krijgen. Ze delen hetzelfde werkgebied, met dezelfde cliënten en wachtlijsten, vissen in dezelfde arbeidsmarktvisserij en doen zaken met dezelfde gemeenten, ziekenhuizen of huisartsen. Er is kortom teveel dubbelop, constateren de besturen. Het komt geregeld voor, dat na elkaar een auto van De Zorggroep en een van Proteion een straat inrijdt, waar de wijkzusters bij verschillende adressen moeten zijn. Met de nauwere samenwerking kan dit worden voorkomen.

Het is niet direct de bedoeling dat er een fusie volgt, maar dit wordt zeker niet uitgesloten, aldus de besturen. Vooral in de welzijnstak willen de beide organisaties de komende jaren actiever worden.

Uiteindelijk moet dat leiden tot één gemeenschappelijke dienst, actief in dagbesteding, buurtondersteuning, en ondersteuning van mantelzorgers en vrijwilligers.

Bijna een kwart van de senioren (23%) ziet bezwaren

LIEVER GEEN BEROEP OP MANTELZORGERS

in langer thuis wonen. Dat blijkt uit onderzoek van KBO-PCOB. De belangrijkste reden is voor 95 van de honderd ouderen dat dit een zeer zware druk legt op de mantelzorgers.

De helft van de ouderen vindt het lastig een beroep te doen op mantelzorgers. Zij voelen zich bezwaard als die mantelzorger vrij moet nemen en veel kilometers moet rijden. Dit geldt ook voor hulp bij toiletbezoek en andere afhankelijke situaties. Manon Vanderkaa, directeur van KBO-PCOB: "Senioren moeten zich niet bezwaard hoeven te voelen. Goede voorzieningen en zorg op maat voor senioren zelf en hun naasten zijn nodig."

Het onderzoek maakt duidelijk dat mantelzorg in de meeste gevallen verleend wordt door de eigen partner (48%), gevolgd door de kinderen (41%). In mindere mate wordt er een beroep gedaan op andere familieleden, vrienden en burens.

Van de ouderen is 41 procent van mening dat de reguliere zorg, via de zorgverzekering, een deel van de mantelzorg voor haar rekening zou moeten nemen. Met name verpleegkundige handelingen, persoonlijke verzorging, zoals hulp bij wassen en aankleden, worden genoemd, maar ook huishoudelijke verzorging zoals koken en schoonmaken.

Bron KBO-PCOB

ambachtelijk
gebakken

Het lekkerste brood en banket
van Venray en omstreken

De Bleek 1-3 • 5801 MC Venray • 0478 782 000
www.ambachtelijk-gebakken.nl

Gezonde verse maaltijden aan huis!
€ 6,39 per maaltijd, geen bezorgkosten.

Lekker

eten met gemak!

edward@etenmetgemak.nl | www.etenmetgemak.nl
0478 - 820994

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Hay Jeuken
Geboren: in Castenray
Leeftijd: 70 jaar
Gehuwd met: Anne Haeyen
Opa van: 10 kleinkinderen
Oud beroep: ambulanceverpleegkundige
Hobby's: kerstbomen verzorgen, wandelen, biljarten, zingen



Kerstbomen

Veel Venraynaren zullen hem kennen: Hay Jeuken, de man van de kerstbomen. Al lijkt het dat alleen december de maand van de kerstbomen is, de werkelijkheid is anders. Buiten de wintermaanden is Hay het hele jaar bezig met zijn hobby.

Hij krijgt de boompjes als deze vier jaar oud zijn. Ze worden door anderen uit zaden opgekweekt en Hay verzorgt deze dan acht

jaar lang totdat de bomen als kerstboom dienst kunnen gaan doen. Voor een deel bestemd voor de handel, voor een ander deel voor particuliere verkoop.

Gedurende deze acht jaar worden de bomen gesnoeid tot ze de gewenste kegelvorm hebben. Voorts moeten de percelen worden bemest, van onkruid worden ontdaan en bewaterd worden in geval van droogte. Ook dient ongedierte te worden bestreden. Begin november start het grote werk: bomen worden op geschiktheid geselecteerd, van een gekleurd label voorzien en daarna uitgestoken en in potten gedaan zodat ze lang goed blijven. Gezaagde bomen komen pas in december aan de beurt.

Wisseldiensten

Hoe is Hay aan deze hobby gekomen? Zijn vader had een boerderij op de plek waar later de wijk Antoniusveld is ontstaan. Hay is opgeleid als verpleegkundige en heeft een aantal jaren op Sint Servatius gewerkt, nog onder de broeders. Hij is echter al snel als ambulanceverpleegkundige gaan werken en dat heeft hij tot zijn pensionering gedaan. Een kenmerk van dit werk zijn wisseldiensten met onregelmatige werktijden. Hay had daardoor vaak overdag de tijd aan zichzelf. In 1975 kocht hij in Smakt een perceel kerstbomen, in de verwachting die aan de handel wel kwijt te kunnen. Dat lukte heel goed, maar veel particulieren vroegen of ze een boom bij hem konden kopen. Dat was nooit zijn

bedoeling geweest, maar het jaar daarop is hij toch begonnen met particuliere verkoop vanuit de boerderij van zijn vader. Dit heeft een grote vlucht genomen.

Daarnaast heeft hij vele jaren aardbeien verkocht vanaf de Stationsweg, totdat het perceel moest wijken voor de aanleg van de wijk Antoniusveld. Bij de verkoop van de boerderij heeft hij wel kunnen bereiken, dat een behoorlijk perceel eigendom bleef, waarop hij een nieuw huis heeft kunnen bouwen en waar ruimte was voor de kerstbomenverkoop. Waren dat in het begin vooral fijnsparran, later werd de vraag naar zilversparran groter en tegenwoordig zijn kerstbomen voor een heel groot deel Nordmann en blauwsparran. Duurder, maar langer houdbaar en bij goede verzorging zonder naaldenverlies.

Plezier

Kerstbomen zijn nog steeds zijn lust en zijn leven en voorlopig gaat Hay daarmee door. Maar het is niet zijn enige hobby. Hay biljart en legt graag een kaartje. Ook heeft hij wandelen ontdekt en hij kent daardoor de omgeving van Venray heel goed. Vorig

jaar en dit jaar heeft hij de Nijmeegse vierdaagse gelopen, in navolging van zijn vrouw (driemaal gelopen) en zijn zoon (elf maal gelopen). Bovendien zingt hij, net als zijn vrouw Anne, elke week bij het koor Vocal Group Transparant. Wat is nu zo leuk aan zijn grootste hobby, die toch heel veel uren werk betekent? Vooral het contact met de



kopers in de decembermaand doet hem veel genoegen. "Ze leren mij hoe anderen hun kerstsfeer bereiken met hun kerstboom, al zijn versierde bomen tegenwoordig niet de enige sfeermakers rond de kerst, als je de zeer uitgebreide kerstverlichtingen aan en rondom hun huizen ziet." Voor kinderen, die met hun ouders meekomen om een boom uit te zoeken, heeft Hay ieder jaar een uitstalling staan met boompjes van hun eerste ontstaan tot aan hun oogstmoment.

Hoe omschrijft Hay zelf de drukke decembermaand? "Begin december is de boom goud, eind december is het hout".

*tekst Leo Broers
foto's Leo Willems*

VOOR U GELEZEN

"Ouderenorganisaties zijn niet gerust op het al dan niet korten van pensioenen. Ze willen naar Den Haag, naar het Malieveld. De barricaden op. Desnoods met de tillift."

Columnist Gerard Kessels. In De Limburger.

OPEN DAG ARRIVA EN OMNIBUZZ



Om reizigers te informeren over openbaar vervoer organiseerden de vervoerders Arriva en Omnibuzz op 16 oktober bij station Oostrum/Venray een open dag. Ongeveer honderd belangstellenden brachten hieraan een bezoek, ook het GehandicaptenPlatform Venray was hierbij aanwezig.

Veel mensen zijn onwetend of onzeker over de mogelijkheden die er zijn met het openbaar vervoer. De OV Chipkaart kon tussen 10.00 en 12.00 uur uitgeprobeerd worden, door een gratis ritje met de trein. Maar de eerste belangstellenden meldden zich al om 9.00 uur. Het weer was voortreffelijk en op het terrasje voor het station konden de bezoekers genieten van een kop koffie met iets lekkers.

Arriva was aanwezig met een trein en een bus waarin personeel aan kleine groepjes uitleg kon geven over het gebruik van bus en trein, het in- en uitchecken, het gebruik van de OV Chipkaart, stations met poortjes en het functioneren van de kaartautomaat. Verschillende onderdelen werden geoefend en in praktijk gebracht.

WC op station

Veel vragen gingen over het gebruik van de OV Chipkaart, het gebruik van de bus, reismogelijkheden voor gebruikers van een scootmobiel, rolstoel of

elektrische rolstoel, betalingsmogelijkheden, routeplanning, juiste trein of bus. Ook was er aandacht voor de inrichting van de trein, met name over de bruikbaarheid van het toilet. In de treinen van Arriva zijn de toiletten voor iedereen bruikbaar. Wel werd een pleidooi gehouden voor een toilet op het station in Venray.

Omnibuzz was aanwezig met een taxibusje en een informatietafel. Hier konden de bezoekers terecht met vragen over het doelgroepenvervoer, vervoer van deur tot deur, voor mensen met een beperking die geen gebruik kunnen maken van openbaar vervoer. Of die gebruik moeten maken van een hulpmiddel zoals scootmobiel, rolstoel of elektrische rolstoel. De vragen die hier aan bod kwamen hadden onder andere betrekking op het Wmo-vervoer, de indicatiestelling Wmo-vervoer en de 'Voor Elkaar Pas'.

Vanwege de grote toeloop op deze dag konden niet altijd alle persoonlijke vragen worden beantwoord. Meer informatie is te vinden op de website van Arriva: <https://www.arriva.nl/> of op de website van Omnibuzz: <https://www.omnibuzz.nl/>

U kunt ook een telefoontje plegen naar het GehandicaptenPlatform Venray: 06 4311 3073

TUSSEN CADEAUBON EN 300 EURO



Vier jaar geleden kregen mantelzorgers elk jaar 200 euro van het Rijk. Als dank voor hun goede zorgen. Sinds de invoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning in 2015 zijn gemeenten weliswaar wettelijk verplicht om mantelzorgers jaarlijks in het zonnetje te zetten, maar op welke manier ze dat doen, staat hun vrij.

Uit onderzoek van MantelzorgNL, gepubliceerd bij gelegenheid van de Dag van de Mantelzorg (10 november), blijkt dat de individuele waardering in 42 van de 355 gemeenten sindsdien is afgeschaft. In de gemeenten waar nog wel geldbedragen of cadeaubonnen worden uitgedeeld, ligt de waarde tussen 115 en 72 euro; een stuk lager dan bij de oude regeling. In Venray is het bedrag vastgesteld op 65 euro. De Drentse gemeente De Wolden is royaler en geeft driehonderd euro per mantelzorger. Enkele gemeenten laten de hoogte van het geldbedrag afhangen van het aantal aanmeldingen. Des te meer mantelzorgers zich aanmelden, des te lager is het bedrag per persoon.

Nederland telt 4,4 miljoen mantelzorgers. De meest zwaarbelaste groep, waarvoor dit compliment in feite in het leven is geroepen, omvat 750.000 mensen, die zowel langdurig als intensief hulp geven.

Diverse gemeenten tonen hun dank met een groepsactiviteit, in plaats van geld. Dit vindt niet iedereen leuk. Lang niet iedereen heeft zin in een high tea of filmmiddag met onbekenden.



Kleinschalig wonen met de beste zorg

Zorghuis Smakt biedt een vertrouwde woonomgeving met persoonlijke zorg voor mensen met uiteenlopende zorgbehoeftes. Een plek waar u zich thuis voelt en leeft zoals u dat gewend bent. Mensen met een geldige zorgindicatie van het CIZ huren bij ons een kamer of appartement inclusief maaltijden en services. Iedereen is welkom, ook als u alleen een AOW-uitkering heeft. Zelfs echtparen met verschillende zorgindicaties kunnen bij ons terecht. Alle benodigde zorg en verpleging is voorhanden. Uw privacy en individuele behoeftes staan altijd voorop!

Sint Jozeflaan 56, 5817 AD Smakt
T. +31 (0)478 517 580 | smakt@zorghuisnederland.nl
www.zorghuisnederland.nl

NIEUWE AFSPRAKEN OVER WERKGROEP BVW

De werkgroep Bouwen Verbouwen en Woonomgeving valt voortaan in zijn geheel onder de verantwoordelijkheid van het GehandicaptenPlatform Venray (GPV). De werkgroep werkt overigens ook voor de Centrale van Ouderenverenigingen. De Centrale mag twee mensen afvaardigen die zitting nemen in de werkgroep. Daarnaast betaalt de Centrale de helft van de onkosten die de werkgroep moet maken. Deze afspraken hebben het GPV en de Centrale vastgelegd in een convenant. Deze overeenkomst was nodig omdat de dubbele verantwoordelijkheid (de werkgroep moest zowel aan de Centrale als aan het GPV rapporteren) leidde tot misverstanden. Het bestuur van de Centrale kreeg het gevoel te weinig geïnformeerd te worden. En taken die de Centrale belangrijk vindt, werden niet of te weinig opgepakt, zo luidde de klacht.

Vandaar dat nu gekozen is voor de opzet dat de werkgroep onder het GPV gaat vallen. Leden van de werkgroep zijn dan ook automatisch GPV-lid. Het GPV benoemt de voorzitter, de Centrale en het GPV wijzen elk twee leden aan. Ook de huurdersvereniging mag een lid afvaardigen. De werkgroep rapporteert haar bevindingen en verslagen aan het GPV, dat op zijn beurt de centrale informeert. Het is de taak van de werkgroep om de contacten met de gemeente en Wonen Limburg, dan wel andere bouwers en projectontwikkelaars, te onderhouden. Vooral als het om grote projecten en plannen gaat, moet de werkgroep in een zo vroeg mogelijk stadium adviezen kunnen geven, om de bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van die bouwplannen zo groot mogelijk te maken.

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22**
geserveerd in 3-gangen

€ 29,50
p.p.

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

VOOR U GELEZEN

“De koffie loopt. Veel sportiever zal het vandaag wel niet worden.”

Tegeltjeswijsheid

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray

Even aandacht voor Frans en Truus Jansen. Zij maakten het financieel, maar ook met eigen fotowerk, mogelijk om twee loodzware boeken uit te geven over Venray en de kerkdorpen. Het is voor een groot deel een samenvatting van de vele wetenswaardigheden die er in de loop der jaren door historici over zijn geschreven. Maar het verrukkelijke fotowerk doet het boven de middelmaat uitstijgen. Tussen de bekende beelden van bijvoorbeeld de oorlog en bevrijding, piken uitzonderlijk mooie prenten het boek naar een meesterwerk. Ook druktechnisch is het een juweeltje. Maar het is door zijn gewicht heel slecht voor de rug om het ter hand te nemen. Op tafel dus ermee.

In Nederland

Halloween in de kerk. Het moet niet gekker worden, maar in Deurne denkt pastoor Paul Janssen er anders over. Hij wijst er op dat het Amerikaanse Halloween een verbastering is van All Hallows Eve, Allerheiligenavond. En nu Halloween in Deurne echt een groot kinderfeest is geworden (het hele centrum was tussen 18.00 en 21.00 uur vol spoken, geraamtes en andere enge dingen) vindt hij dat de kerk ook mee kan doen. Enkele duizenden waxinelichtjes in glazen potten verlichtten de verder stikdonkere kerk. Een schitterend gezicht, dat heel veel bekijks trok, eind oktober.



Op de wereld

De 53-jarige Engelsman Phill Robinson is directeur van een bedrijf met 1500 mensen in dienst. Hij werkt met plezier en hoopt dit nog lang te kunnen doen. Nou é, zult u zeggen. Maar het bijzondere van Robinson is, dat hij al twee jaar lijdt aan de ziekte van Parkinson. Hij is sneller moe, heeft slechte dagen, moet veel rusten en sporten om fit te blijven. Toch wil hij doorgaan, alleen al om aan te tonen dat mensen met deze ziekte nog best mee kunnen doen in de maatschappij.

THEO JANSSEN OPVOLGER VAN JAN DE BRUIJN BIJ KEMPHAAN

Ouderen centrum De Kempphaan krijgt een nieuwe voorzitter. De net 75-jarige Jan de Bruijn geeft na twaalf jaar het stokje over aan Theo Janssen (72). De Centrale van Ouderenverenigingen heeft twee weken geleden ingestemd met deze benoeming, die officieel op 1 januari ingaat.

De Bruijn heeft in die twaalf jaar met goede bestuursleden en genoeg enthousiaste vrijwilligers De Kempphaan geleid naar een zelfstandig centrum dat goed is onderhouden en voldoende inkomsten genereert om te doen wat gedaan moet worden. "In de loop van de jaren zijn de toiletgroepen gerenoveerd, zijn zonnepanelen geplaatst op het dak en is er een flink magazijn aangebouwd", zegt De Bruijn. Janssen weet nu al dat voor hem betreffende het onderhoud geen verdere uitbouw in het verschiet ligt. Alleen zal het dak ooit aan vernieuwing toe zijn en zal de lift een keer moeten worden vervangen. "Op dezelfde plek. Deze verplaatsen om hem groter te maken wordt veel te kostbaar."

Verhuur

Begin jaren '90 van de vorige eeuw kregen de ouderen in Venray een eigen onderkomen in de vroegere basisschool aan het Kennedypein. Hier konden de senioren eigen activiteiten ontplooiën, vergaderen en bijeenkomen voor lezingen en festiviteiten. Om de exploitatie rendabel te maken werden ook maatschappelijke organisaties, met een zijdelingse relatie tot de ouderen toegelaten: Alzheimer Café, Reumavereniging, Afasiestichting. Sinds enkele jaren hebben de taallessen, die vroeger waren ondergebracht bij de Volksuniversiteit, een plek gevonden in het gebouw. Verder dan incidentele bijeenkomsten van commerciële partijen, wil het Kempphaanbestuur niet gaan. "Het is een gebouw voor senioren, het zou te gek zijn, als die er niet terecht kunnen, omdat we een vaste afspraak hebben met een bedrijf", vindt de scheidende voorzitter.

Wenkbrauwen

Ouderen konden er voorheen gratis terecht, maar sinds enkele jaren moeten ook zij huur betalen.

De Bruijn: "Een beperkt bedrag, maar het móést, wilden we rondkomen. Het leidde aanvankelijk tot het fronsen der wenkbrauwen, maar is verder zonder problemen aanvaard." Gelukkig houdt De Kempphaan een bescheiden subsidie van de gemeente. De Bruijn: "Wij hoeven niet schoon door de poort", verwijst hij naar de verzelfstandiging van de dorpshuizen en wijkcentra.

De organisatie was al goed bij zijn aantreden en is ook nu voorzien van voldoende mankracht, zegt De Bruijn. Janssen wil het vooral zo houden. "Ik kom niet om de boel op zijn kop te zetten. Wat goed is, moeten we vooral zo houden."



Jan de Bruijn (links) en zijn opvolger Theo Janssen.

VERNIEUWING BESTUUR KEMPHAAN



Ouderen centrum De Kempphaan krijgt per 1 januari een nieuw bestuur. Drie van de huidige bestuursleden, Jan de Bruijn, Martien Verstraelen en Jack Min, zijn statutair aftredend en niet herkiesbaar.

Voor hen in de plaats zijn, met goedkeuring van de Centrale van Ouderenverenigingen en KBO-regio, de heren Wim Theunissen, Joos Linskens en Theo Janssen benoemd. De 72-jarige Janssen, oud-voorzitter van het Venrays Mannenkoor, is aangezocht als nieuwe voorzitter. Hij zal tevens zitting nemen in het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen. Joos Linskens is 75 jaar en oud-voorzitter van de Dorpsraad Oostrum, Wim Theunissen (77) komt uit de kring van de KBO, waarvan hij lang penningmeester is geweest.

ZOGEZEGD

"Ik kwam Den Haag binnen en zag al die torenhoge gebouwen, die megastallen vol mensen. En die wonen daar heel prettig en tevreden. Ga dan eens naar een megastal op het platteland. De koeien zullen u allemaal vertellen dat ze heel tevreden leven in hun megastal."

Boerin Agnes Lensing (van Boer zoekt Vrouw).
Bij Pauw.

DUIJF & VAN KREIJ
Uitvaarten

Hoofdstraat 25^A
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfruitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

LEEFSTIJLAKKOORD: OUDEREN TEVREDEN

Venray Beweegt heeft namens de gemeente een symposium gehouden over het met zeventig bedrijven en instellingen gesloten Leefstijlakkoord. Met als doel de ouderen (en de jeugd) in de gemeente Venray gezond en gelukkig te maken. Dit doel wil de gemeente in 2022 bereiken. Deze avond werd door een 80-tal mensen in een goede sfeer en met enthousiasme gesproken. Er zijn in de afgelopen maanden vragenlijsten afgegeven aan KBO's in Venray. Ook op de Beleefplusbeurs zijn formulieren uitgedeeld. Jammer dat deze lijsten te laat kwamen om ze samen met De Schakel te verspreiden. Uit de antwoorden van de mensen blijkt dat één op de tien mensen ongezondheid ervaren: zes procent in de kerkdorpen en twintig procent in Venray zelf. Veertien procent is ontevreden over voorzieningen (bijvoorbeeld supermarkten in de dorpen), bijna de helft van de ouderen ervaart eenzaamheid. Desondanks verklaren bijna negen op de tien ondervraagden tevreden te zijn.

Een senior uit Venray stuurde onderstaand gedicht naar De Schakel. Het was door een van zijn kinderen gemaakt en geschreven voor onder de kerstboom. Een ode aan papa, die er sinds anderhalf jaar alleen voor staat. Hij stuurde het als een hart onder de riem voor alle ouderen die hun partner hebben verloren.

LIEVE PAPA

Wie had dit een aantal jaren geleden gedacht:
Dat je in je eentje met Kerst op de (klein)kinderen hebt gewacht.
Voor de tweede keer alleen van jou cadeaus onder de boom.
Maar je verdriet en andere emoties hou je in toom.

Voor ons hou jij je toch iedere keer weer groot,
ook al voelt je leven soms zo zwaar als lood.
Het afgelopen jaar hebben we je zo goed als kan gesteund.
We vinden het juist fijn als je af en toe op ons leunt.

We zoeken met elkaar naar warmte in eenzame dagen,
Zodat we het gemis van mama samen kunnen dragen.
We hebben respect voor hoe jij je leven hebt opgepakt
En dat je niet in een diepe depressie bent weggezakt.

We zien dat het best wel zwaar is om alles georganiseerd te krijgen
En om de dag met huishouden, tuin en boodschappen aaneen te rijgen.
Zeker nu de dagen zo koud en donker zijn
Is het voor jou zo belangrijke lichtje van mama extra fijn.

Naam inzender bij de redactie bekend.

Projecten

Er is nu een aantal projecten in voorbereiding die moeten helpen om de situatie verder te verbeteren:
-Supermarkt Plus in Landweert start in 2020 met 'Safari' voor de jeugd en een project 'Ouderen en jonge Ouders'. Mogelijk komt er ook een kookworkshop.

-Alle senioren van boven de 70 jaar kunnen een gratis leeftijdsscan krijgen door meerdere fysiotherapeuten. Zij zullen daarvoor een uitnodiging krijgen. Belangrijk onderdeel is uiteraard het bewegen.

-Sportclubs werken aan een ontmoeting tussen jong en oud. Ook hier in het belang van bewegen, elkaar ontmoeten en misschien doorstroming naar een club. Diverse projecten zijn nog in voorbereiding. Hierover is nog weinig concreets te melden.

Joop Bus, KBO Oostrum en bestuurslid Zorg en welzijn van Centrale van Ouderverenigingen

ZOGEZEGD

"We doen het met de spullen die we hebben, zolang de spullen het doen. Zusters gooien nooit iets weg."

Zuster Madeleine van de Brabantse Kluis in Aarle-Rixtel tijdens een AVOS-bezoek.

VOOR U GELEZEN

Jan en alleman vragen extra geld van de overheid: onderwijzers, politieagenten, zorgbehoevenden, noem maar op. Wij, gepensioneerden, hóeven niet per se geld van de overheid, wij willen ons eigen geld!

Jos van Rijsingen, voorzitter Vereniging van Gepensioneerden (VVG)

Geen autorijbewijs (meer)?

Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!



uw brommobieldealer in de regio



WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

ACTIVITEITENAGENDA VAN 6 DECEMBER - 31 JANUARI 2020



(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenvenray.nl)

Vrijdag 29 november MATCH:

Uitreiking van De Pluum 2019. Tijdens het PluumCafé dat op 29 november in Anno54 plaatsvindt, reiken burgemeester Hans Gilissen en wethouder Anne Thielen de Pluumen uit aan vrijwilligers. Hiermee spreekt vrijwilligersorganisatie Match de waardering uit voor vrijwilligers die volgens indieners een pluim verdienen. De uitreiking vindt plaats tijdens een avond met activiteiten en muziek van orkest Atelier Jeruzalem. Inloop vanaf 19.00 uur, aanvang 20.00 uur. (voor iedereen)

Woensdag 4 december KBO OIRLO:

Het bowlingteam van KBO Oirlo gaat deze dag bowlen op de banen in Oostrum. Aanvang 14.00 uur. (alleen voor leden)

Zaterdag 7 december AAN DE SINGEL:

Dagvoorziening Aan de Singel (Westsingel 5A) in Venray houdt zaterdag van 10.00 tot 15.00 uur een kerstmarkt. Deze dag worden unieke, handgemaakte kerstproducten verkocht, die vervaardigd zijn door de ouderen die deze dagvoorziening



bezoeken. De deelnemers zijn de afgelopen maanden druk bezig geweest met de voorbereidingen. Zij maakten onder meer knuffels, kerstengelen en pindamannetjes. Ook kunt u zaterdag prachtige prijzen winnen tijdens de tombola. Met de opbrengst van deze dag betalen de medewerkers de uitstapjes voor de mensen of extra materialen voor activiteiten. Maak van de gelegenheid gebruik om tijdens de kerstmarkt rond te kijken en vragen te stellen.

De activiteitenbegeleiders kunnen u van alles vertellen. Voor meer informatie over de dagvoorziening kunt u terecht bij Proteion, tel. 088 850 0000 of e-mail info@proteion.nl

Maandag 9 december ALZHEIMER CAFE:

In het Alzheimer Café van 9 december (De Kempphaan, 19.30 uur) neemt verhalenverteller Frans van de Pas uit Ysselsteyn zijn toehoorders mee naar een andere wereld: de goeie oude tijd. Zijn meegebrachte attributen en de beeldende wijze van vertellen verhogen het inbeeldingsvermogen bij zijn publiek. Ook staat hij stil bij de winter- en de kersttijd, afgewisseld met nostalgische liedjes. (voor iedereen)

Woensdag 11 december KBO VENRAY:

Adventsviering. Degenen, die kaarten hebben gekocht zijn vanaf 13.00 uur welkom in de Witte



Hoeve. De viering begint om 14.00 uur. Thema van de middag: Vrijheid (in het jaar van 75 jaar bevrijding). (alleen voor leden)

Woensdag 11 december GEMEENTE:

Bijeenkomst om 15.00 uur in de raadzaal van het gemeentehuis, voor alle echtparen die het afgelopen halfjaar vijftig jaar getrouwd waren. (alleen voor genodigden)

Vrijdag 13 december KAPSTOK:

Logeerhuis Kapstok heeft op deze vrijdag zijn maandelijkse open-huismiddag tussen 16.00 en 18.00 uur in het gebouw Bergweg 300 Venray (Schuttersveld), vierde etage. (voor iedereen)

Maandag 16 december KBO VENRAY:

Kerststukjes maken. In tegenstelling tot andere jaren stappen we dit jaar over naar De Kempphaan en wel tijdens de middaguren. U wordt verzocht zoveel mogelijk eigen attributen en gereedschap mee te brengen. 'Samen creatief bezig zijn onder het genot van iets lekkers' is het motto. De deelnemers krijgen begeleiding van de dames Hesens en Goumans. Aanvang 14.00 uur. Kosten € 5,- per persoon. Opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl (alleen voor leden)

Dinsdag 17 december KOV HOLTHEES-SMAKT:

Het bestuur van KOV Holthees-Smakt nodigt alle leden uit voor het samen vieren van het Kerstfeest, op dinsdag 17 december in het 't Trefpunt in Holthees. De middag begint om 13.30 uur. Er worden kerstgedachten voorgelezen en kerstliederen gezongen. Tevens is er een optreden van Pater Adrianus. Met het zingen van 'Stille Nacht' wordt deze viering afgesloten. (alleen voor leden)

Dinsdag 17 december KBO OIRLO:

In De Linde in Oirlo vindt deze dag de kerstviering plaats. Er zijn twee toneeluitvoeringen. De middag begint om 14.00 uur. (alleen voor leden)

Woensdag 18 december AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt op 18 december haar jaarlijkse kerstbijeenkomst in zaal Odeon. Deze middag zal geheel verzorgd worden door zanggroep Ex-Samen. Zij brengen zang en gedichten in de kerstsfeer waarbij ook de zaal uitgenodigd zal worden om mee te zingen. De middag duurt van 14.00 tot 16.00 uur. (alleen voor leden)

Dinsdag 7 januari GEMEENTE VENRAY:

Luc Winants wordt officieel geïnstalleerd als burgemeester van Venray. Dit gebeurt tijdens een speciale raadsvergadering aan het einde van de middag. De gemeente werkt nog aan het programma, maar er komt een mogelijkheid om de kersverse burgemeester te feliciteren. (voor iedereen)

Woensdag 8 januari KBO OIRLO:

Het bowlingteam van KBO Oirlo gaat deze dag bowlen op de banen in Oostrum. Aanvang 14.00 uur. (alleen voor leden)

Donderdag 9 januari KBO VENRAY:
Eerste kaartverkoop Sfeeravond (kijk bij 29 januari).
Van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. Prijs € 10,-
per persoon, op vertoon van de KBO ledenpas.

Donderdag 16 januari KBO VENRAY:
Quizmiddag 'Een tegen Honderd'. Deze kennisquiz is
bekend van de televisie. KBO
Venray heeft hiervoor een
eigen concept bedacht, waarbij
naast algemene kennis ook
lokale kennis wordt getest. Een
gezellige spelmiddag waarbij
één speler het opneemt tegen
de rest van de aanwezigen.

Uiteraard zijn er leuke prijzen te winnen. In verband
met het inrichten van de zaal is opgeven
noodzakelijk. Aanmelden bij Trees Cadirci,
tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl (alleen voor leden)

Donderdag 16 januari KBO VENRAY:
Tweede kaartverkoop Sfeeravond (kijk bij 29 januari).
Van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. Prijs € 10,-
per persoon, op vertoon van de KBO ledenpas.

Woensdag 22 januari KBO OIRLO:
In De Linde kunnen de leden van KBO Oirlo
meespelen met het nieuwjaarskieren,
aanvang 14.00 uur. (alleen voor leden)

Donderdag 23 januari AVOS:
Filmmiddag. Vertoond wordt: 'Ald Venroj ien beeld',
uitgebracht door Veldeke Venray. De middag begint
om 14.00 uur in De Kemphaan en duurt ongeveer
twee uur. (voor leden van AVOS en KBO)

Maandag 27 januari KBO OIRLO:
KBO Oirlo houdt vandaag haar jaarvergadering, met
aansluitend een koffietafel. De uitnodiging volgt nog.
(alleen voor leden)

Woensdag 29 januari KBO VENRAY:
Gezellige Sfeeravond in ANNO 54. Gelet op de
belangstelling van vorige jaren behoeft deze
opwarmer voor het komende
carnaval nauwelijks veel
reclame.



De organisatie heeft dit jaar
het accent vooral gelegd op
het lachend genieten. Dus
het wordt een heuse 'Avond
van de Lach'. De zaal gaat écht pas om 18.00 uur
open. Het programma begint om 18.45 uur.
Het is niet toegestaan om jassen mee de zaal in te
nemen. Dit geldt ook voor het op voorhand claimen
van meerdere stoelen. (alleen voor leden)

EXPOSITIE CRE-AVOS



Bij een inventarisatie onder de leden
van AVOS bleek een aantal leden
actief bezig te zijn op het gebied van amateurkunst.
Voldoende om ze uit te nodigen voor een overleg en
peiling naar een behoefte om samen een expositie te
gaan organiseren. En dat bleek de spijker op zijn kop.
Er bleek voldoende kunst aanwezig en voldoende
enthousiasme om een expositie in te richten. Dit alles
heeft geleid tot deze Expositie CRE-AVOS. Er wordt
een diversiteit aan technieken gepresenteerd. Van
schilderwerk tot beeldhouwwerk, van keramiek tot
fotografie en het werken met textiel en kalligrafie.
Deelnemende AVOS-kunstenaars zijn: de keramisten
Paul Wijnen, Will Kellenaers, Gonnie Geerets, Linda
Bisschops; schilders Margriet Halverhout
(aquarellen), Ger de Koster, Paul Bisschops, Anton
Biemans en Peter Peters; textiele werkvormen Elly
van Wijlick en Joke Biemans; verder kalligrafie en
zentangle Maria Vennekens, glaskunst Willem van
Riet, foto's Sjaak van Wijlick, beeldhouwwerk Ria
Moerkerk en tenslotte Kees Moerkerk met diverse
technieken.

Op 29 november werd de expositie officieel geopend
door de voorzitter van AVOS, Frits Vossen.

De kunstwerken zijn verder te zien tot en met
4 januari, alle vrijdag- en zaterdagmiddagen en op
koopzondag 22 en 29 december, telkens van 13.00
tot 16.00 uur. Groepen kunnen een afspraak maken
met Gonnie Geerets (gonnie.geerets@telfort.nl
of tel. 06 1063 0711) of Kees Moerkerk.
(moerkerkkees@gmail.com of tel. 06 1344 8644)
Locatie: Pop Up Galerie, hoek Schoolstraat/
Kapelaanspad

HOE BETREK JE 'DE BUURT' BIJ DEMENTIE

Alzheimer café Venray organiseert een
speciale avond over het betrekken van 'de
buurt' bij het bieden van hulp aan mensen
met dementie en hun mantelzorgers. "Laat
maar weten als ik iets voor je kan doen",
wordt vaak gezegd. Maar daar blijft het dan bij.



De mantelzorgers vindt het lastig om een concrete
hulpvraag te stellen. Buur, vriend of familielid wil wel
helpen, maar weet niet hoe. Alzheimer Café Venray
organiseert daarom een informatief en luchtig
programma onder het motto: 'Hoe betrek je de
buurt?'. In één uur wordt aandacht besteed aan de
impact van dementie in de samenleving.
U kunt gratis deelnemen aan de bijeenkomst op
maandag 13 januari om 19.30 uur bij Alzheimer Café
Venray in ouderencentrum De Kemphaan. Aan
mantelzorgers wordt gevraagd een buur, vriend(in),
familielid of verenigingsmaatje mee te vragen.

MEERDAAGSE REIS NOORD-HOLLAND

De werkgroep Meerdaagse Reis KBO Venray en
kerkdorpen heeft van 15 tot en met 19 juni volgend
jaar een vijfdaagse reis gepland naar Bergen aan
Zee, in Noord-Holland. Meer informatie volgt in
2020. Noteer de datum alvast. Contactpersoon van
de werkgroep, Hay Achten, tel. 571726.

OUDEREN MINDER SNEL NAAR DOKTER

De meeste 50-plussers gaan met lichamelijke klachten naar de huisarts. Maar de vanzelfsprekendheid hiervan neemt af. Steeds vaker zoeken ouderen het zelf wel uit, op internet of elders. Dat blijkt uit representatief onderzoek van *Startpagina.nl* onder 1.721 Nederlandse senioren. Driekwart (76 procent) van de Nederlandse ouderen die fysieke klachten ervaren, gaat naar de huisarts. In 2018 was dit nog tachtig procent. Ouderen zoeken steeds meer op internet wat hun klachten kunnen betekenen. De daling is zichtbaar in alle leeftijdscategorieën: van de 80-plussers kiest 82 procent voor de huisarts. Dat was vorig jaar nog 89 procent. Bij jongere ouderen (50 tot 63 jaar) daalde het percentage van 78 naar 73 procent. Van de ouderen die aangeven niet naar de huisarts te gaan bij fysieke klachten, zegt bijna de helft dat klachten meestal vanzelf weer over gaan. Een op de tien zoekt op internet, wat er aan scheelt.

Overstappen

Uit het onderzoek blijkt verder dat ouderen dit jaar een kansrijke doelgroep zijn voor zorgverzekeraars die hun klantenbestand willen uitbreiden. Liefst 38 procent van de Nederlandse vijftigplussers geeft aan overstappen serieus te overwegen (vorig jaar 28 procent). Ook hier is een kloof zichtbaar: Ruim tachtig procent van de 80-plussers blijft zitten waar zij zitten. Ruim de helft van de ouderen onder de 65 jaar stapt over.

Bron: *Gezondheid*

VOOR U GELEZEN

“Prachtig toch. Nu alleen nog iets doen aan al die pillen en kopzorgen, waardoor zoveel ouderen zomaar omvallen van ellende.”

Ray Simoen over de heup-airbag tegen het vallen. In De Limburger.

KEURING RIJBEWIJS ROND FEESTDAGEN

Senioren die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, dienen dit ruim op tijd te doen. Ondanks de oproep van de nieuwe CBR-voorzitter Alexander Pechtold, om dit niet eerder dan vier maanden voor het verlopen van uw rijbewijs te doen, is eerdere actie in verband met de enorme achterstand bij CBR wel aan te raden. Begin in elk geval een half jaar tevoren met de aanvraag.

Voor de keuring kunt u terecht bij de RijbewijskeuringsArts op 18 december, 7 en 23 januari en vervolgens twee keer per maand in Vincentiushof 13 aan de Heuvelstraat.

Voor informatie en het maken van een afspraak kunt u bellen:

Als lid van Meander eXtra met tel. 045 574 8800. Bent u lid van Service van Envida (voorheen GroenekruisService) met tel. 043 369 0610. De keuring kost u als lid van een ouderenbond € 40,- Voor niet-leden € 50,-.

Kemphaan

Een andere mogelijkheid is een medische keuring te ondergaan in De Kemphaan op maandag 6 januari. U dient zich dan tevoren aan te melden via tel. 586706. De kosten bedragen dan € 30,-. Kijk voor de verdere keuringsdagen op de website van de Centrale www.seniorenvenray.nl onder de rubriek service.

NAAR HEERLEN VOOR PROSTAATOPERATIE



Mensen met prostaatkanker moeten voor een operatie naar ziekenhuis Zuyderland in Heerlen.

Daar is het centrum voor prostaatkankeronderzoek voor de Limburgse ziekenhuizen, waaronder ook VieCuri Venray/Venlo en Elkerliek Deurne/Helmond, geopend. In Heerlen staat de nieuwste robottechnologie voor deze behandeling. Operatieve ingrepen worden er uitgevoerd door urologen uit de verschillende ziekenhuizen. Onderzoeken en (na)behandelingen blijven plaatsvinden in alle deelnemende ziekenhuizen, dicht bij de patiënt. In gezamenlijkheid wordt besloten welke behandeling voor de patiënten wenselijk is. In totaal zullen straks jaarlijks zo'n zeshonderd patiënten uit Limburg en Zuidoost-Brabant in dat overleg worden besproken, waarvan naar schatting tweehonderd patiënten een operatieve ingreep krijgen. De overeenkomst werd ondertekend door de robot.

Foto Ernst van Loon

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen
implantaten
prothesen
frames

KNARRENHOF: VOORBEELDPROJECT

Ouderen moeten langer thuis wonen. Ouderen centra zoals Schuttersveld zijn verdwenen. Die waren te duur, vond de overheid. Zorg moet goedkoper kunnen. In de afgelopen crisisjaren was het al afslanken wat de klok sloeg.

Thuis blijven wonen. Het is wel het ideaal voor de senioren, maar kent ook zijn zorgen. De verzorger die aan huis komt heeft vaak haast. Een praatje zit er niet altijd meer aan. Vaak komen ook steeds andere verzorgers aan huis. Het vertrouwde gezicht ontbreekt. Daardoor krijgen criminelen, die zich voordoen als bloedprikkende verpleegkundigen, zo



makkelijk toegang. Mantelzorgers nemen veel werk van de verzorgenden over. Ze doen hun best, maar menigeen raakt overbelast. Er

is een sterke daling te zien van het aantal mantelzorgers. Nu zijn er gemiddeld vijftien mantelzorgers op elke oudere, in 2040 zijn dat er nog maar zes.

Elkaar helpen

Minder mantelzorgers en thuis wonen. Dit betekent dat ouderen meer naar elkaar moeten omkijken. De overheid wil nieuwe woonvormen stimuleren, waarbij ouderen er voor elkaar zijn en verpleegkundigen de echte zorgtaken doen. Woonproject Knarrenhof in Zwolle wordt daarbij als bijvoorbeeld genoemd. Knarrenhof (genoemd naar de 'Krasse Knarren' uit *Koot en Bie*) is een wooncoöperatie, waar bewoners gezamenlijk eigenaar zijn van de woningen en het beheer en onderhoud helemaal zelf regelen. De 48 huizen staan rond een gezamenlijke binnentuin en zijn onderhoudsarm. Ouderen zijn tegenwoordig veel langer fit. Ze willen nog van alles. Ze gaan samen naar het museum, wandelen en kaarten. Of samen een glas drinken in de gemeenschappelijke ruimte.

Stimuleren

Het Rijk probeert woonvormen sinds kort te stimuleren met een subsidieregeling, die minister De Jonge in april in Knarrenhof Zwolle presenteerde. Het idee van de regeling is dat het Rijk garant staat voor de financiering van dit soort initiatieven. Het Knarrenhof is het voorbeeldproject voor de regeling.

In de regio Venray ontstaan ook initiatieven. Neem Odahöfke in Ysselsteyn, waarover de redactie in de vorige Schakel schreef. Neem het project 't Kempke' aan de Kruitweg in Venray, waaraan Wonen Limburg nog moet beginnen. Neem de oude scholen in Castenray en Geijsteren, waar nu ouderen wonen.

WOONHOF IN DE EIGEN ACHTERTUIN

De samenwonende Ien Meijers en Huub van Berlo en hun burens Jo en Henriëtte Gielen willen in hun achtertuinen aan de Sint Jozefstraat in Horst een woonhofje met acht woningen realiseren voor zichzelf en andere (oudere) Horstenaren. Levensloopbestendig en niet al te groot moeten ze worden. De gemeente Horst aan de Maas ziet het initiatief wel zitten, meldt een woordvoerder. Wel moeten alle procedures nog worden doorlopen om de bestemming van de tuinen dusdanig te veranderen dat er gebouwd en gewoond kan worden. Van Berlo en Meijers zijn gepensioneerd. Hun grote huis staat half leeg, nu de kinderen zijn uitgevlogen. De Gielens hebben hetzelfde probleem. Ze willen daarom het grote huis verkopen en kleiner gaan wonen in 'Ózzen Hôf', zoals het hofje gaat heten.

GROENER GOUDEN LEEUWPLEIN

Het Gouden Leeuwplein wordt fors groener. Dat blijkt uit de plannen van het college van burgemeester en wethouders. De gemeente heeft samen met bewoners en belanghebbenden een plan gemaakt dat ervoor moet zorgen dat het plein meer bomen en planten krijgt. De gemeenteraad beslist in december over het ontwerp.

Aan de oostkant van het plein komt een rij bomen. Ook op de parkeerstrook richting Leeuwstraat moeten drie bomen voor meer groen zorgen. Aan de andere zijde, richting ingang parkeergarage, komen driehoekige gazonstroken met een of twee bomen erin. Bij de onderdoorgang naar het Gouden Leeuwpad worden begroeide pergola's geplaatst.

Het groener maken van het plein dient meerdere doelen. Het Gouden Leeuwplein is een hitte-eiland. In versteende gebieden kan de temperatuur in warme periodes extra oplopen. Ouderen kunnen daar extra last van hebben, maar ook mensen die het sowieso al benauwd hebben. Daarnaast wil het college met bloemen en planten zorgen voor meer insecten en vogels.

Het plan is gebaseerd op de inbreng van bewoners en belanghebbenden. Ook de opmerkingen tijdens het Sprekersplein over verlichting en straatmeubilair hebben invloed gehad. Tenslotte houdt het college in de plannen rekening met evenementen die op het plein plaatsvinden, zoals de kermis.



Een tekening van hoe het plein moet worden, gezien vanaf de onderdoorgang Gouden Leeuwpad, richting nieuwe AH.

NIEUWE STAP ARMOEDE EN SCHULDEN

Burgemeester en wethouders van Venray willen een nieuwe stap zetten in het bestrijden van armoede en het oplossen van schulden, om mogelijk te maken dat alle inwoners mee kunnen doen in de maatschappij. De gemeenteraad beslist hierover op 17 december. Het doel is om er samen voor te zorgen dat deze inwoners weer financieel zelfredzaam worden. De komende drie jaar wil de gemeente dit netwerk versterken en extra aandacht schenken aan de stress die het hebben van schulden met zich meebrengt.

Mensen raken in de schulden door bijvoorbeeld baanverlies, echtscheiding of arbeidsongeschiktheid. Dit kan veel stress geven en vervolgens weer een negatief effect hebben op het voorkomen of aanpakken van schulden.

De medewerkers van de gemeente willen daarom meer oog krijgen voor de oorzaak van de schulden en hoe schulden het leven kunnen beheersen. Het is aan de raad om het beleid op 17 december vast te stellen.

Taboe

Het eerlijk uitkomen voor financiële problemen is lastig, waardoor mensen vaak te lang wachten. Terwijl er juist veel meer mogelijk is als zij eerder aan de bel trekken. De gemeente heeft een breed scala aan mogelijkheden om inwoners te helpen. Het project 'vroegsignalering' is daarvan een voorbeeld. Samen met Synthese gaat de gemeente op huisbezoek zodra een melding komt dat bepaalde rekeningen niet worden betaald. Zo wordt voorkomen dat het aantal schulden oploopt.

Er maken nog te weinig mensen gebruik van budgetbeheer en -coaching. Ook melden minder mensen zich voor schulddienstverlening.



KADERNOTA SOCIAAL DOMEIN

De gemeenteraad van Venray heeft eind oktober de nieuwe kadernota voor het sociaal domein (vroeger sociale zaken geheten) aangenomen. Dit ondanks de angst van sommige raadsleden dat het een verkapte manier is om te bezuinigen. Wethouder Anne Thielen ontkende dit. In de nieuwe kadernota staat dat 'van nu af de inwoners centraal staan'. Dit had in feite de hele tijd gemoeten. Maar, zo verdedigt de gemeente zich: "De eerste jaren, nadat in 2015 de uitvoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning naar de gemeenten is geschoven, richtte Venray zich vooral op het grip krijgen op de nieuwe taken. Nu die basis op orde is, gaan we vooral onze aandacht richten op de inwoners. We kijken daarbij met een bredere blik. Want ook sport, onderwijs, maatschappelijke dienstverlening, gezondheid, schulddienstverlening, sociaal cultureel werk, leefbaarheid en kunst en cultuur horen bij het sociaal domein", zeggen burgemeester en wethouders in een persbericht.

Minder vangnet

Op dit moment ligt de nadruk in het sociaal domein op het vangnet: het verstrekken van maatwerkvoorzieningen. Denk aan begeleiding, het verstrekken van een uitkering, ondersteuning in het huishouden of kinderopvang op sociaal-medische gronden. Dit vangnet krijgt het meeste geld, maar vraagt ook de meeste tijd en energie. Maar volgens het college van B. en W. liggen de grootste winstkansen in het versterken van de omgeving van inwoners. Het vangnet mag wat kleiner worden. Dit zagen raadsleden als een mogelijke bezuiniging. Het sterker maken van algemene voorzieningen, zoals onderwijs, arbeidsmarkt, maatschappelijk werk en mogelijkheden (mantelzorg, vrijwilligersinitiatieven, en dergelijke) werkt preventief. Hoe sterker de omgeving is, hoe minder snel mensen een beroep doen op ondersteuning. Het gaat om het realiseren van voorzieningen en een gezonde leefomgeving. Deze aanpak sluit aan bij de denkwijze van positieve gezondheid: gezondheid is niet alleen 'niet ziek zijn', maar ook veerkracht en een betekenisvol leven.

De gemeente zegt altijd een taak te hebben voor de inwoners die het zelf niet redden. Als het nodig is, bieden wij professionele ondersteuning. Daar is een indicatie voor nodig. Dit moet effectief en efficiënt gebeuren, zodat de ondersteuning, waar mogelijk, tijdelijk kan zijn.



VRIJWILLIGER VOOR EEN SPORTCLUB?



Onder de noemer Boeiend & Vrijwillig organiseren Match voor Vrijwilligers en Venray Beweegt op 16 maart 2020 een ontmoetingsbijeenkomst voor de

Venrayse sportverenigingen waar het uitwisselen van ervaringen plaats kan vinden rond het binden en boeien van vrijwilligers binnen sportclubs.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur in de kantine van SVV. Als u als oudere interesse hebt in een vrijwilligersfunctie kunt u zich opgeven via de website matchvoorvrijwilligers.nl



VOOR U GELEZEN

"Ondersteuning is geen recht meer, maar is afhankelijk van 'wat nodig is'."

Judith Wolf, Radboud UMC over 5 jaar gemeentebestuur Wmo

POTJE ZWARTEPIETEN

De Kerst nadert. De Sint nadert nog meer, met rasse schreden. De actiegroepen zijn er al. Weer die discussie, weer acties. Zwarte Piet is niet meer van deze tijd, zeggen ze. Dat is een slechte herinnering aan de slavernij. Mensen die Zwarte Piet willen handhaven, discrimineren!. Dus kick-out Zwarte Piet! Ouderen worden er zo moe van. Kick out? Kijk zelf uit. De actievoerders schermen met drogredenen. Het klopt gewoon niet. Vooropgesteld: slavernij is verwerpelijk. Mensen als beesten behandelen en ze onder erbarmelijke omstandigheden voor je laten werken, is onmenselijk. Dat gold voor de slavenhandel van vroeger, dat geldt voor de slavenhandel van nu. Ja, van nu. Want nu nog komt slavenhandel voor. In alle landen. Ook in Nederland (denk aan seks-slaven) en wordt gedaan door blanken, gele lieden, zwarte mensen.



Maar Zwarte Piet heeft niets met slavenhandel te maken. Het is een bedenkfel van kinderboekenschrijvers als Jan Schenkman, die in 1850 bedacht

dat de Sint wel een hulpje kon gebruiken. En aangezien volgens de legende de Sint een zwart slaafje het leven redde, werd het een zwarte Piet, zo vertelde onlangs de 52-jarige Zuster Madeleine in Aarle-Rixtel aan AVOS-leden tijdens een excursie.

Paters van missieordes gebruikten kinderboeken om de jeugd warm te maken voor het missiewerk. Zo is Puk en Muk (met zwarte Moortje) ontstaan. Zeker, in het begin was Zwarte Piet een boeman. Maar dat was de Sint ook, die gaf zelfs billenkoek aan stoute kinderen. Dat had te maken met de strenge opvoedingsmethoden van die tijd. Kinderen een pak slaag geven om hen mores te leren (letterlijk: om hen aan de gedragsregel te herinneren) was destijds heel gewoon. Dergelijke dreigementen hielpen bij de opvoeding, meende men toen. Maar het gaat te ver om daarom de Sint en ouders te bestempelen als kindermishandelaars.

Veranderd

Maar de Sint is veranderd in een Goedheiligman en Zwarte Piet is mee veranderd in een sfeermaker. Een clown, grappenmaker, zeggen kinderen nu vaak. Een kindervriend, zeggen ouders. Zuster Madeleine: "Vlak na de oorlog waren er meer witte dan zwarte Pieten. Het zwartmaken is voornamelijk een goed middel om niet herkend te worden". Het heeft zeker tegenwoordig niets met discriminatie te maken. Onder de 'gelovigen' zijn zeer veel mensen die in het dagelijks leven omgaan met Marokkanen, Turken, Surinamers, Afrikaanders noem maar op.

Dat Zwarte Piet krom praat heeft ook niets met domheid te maken, zoals tegenstanders luidkeels beweren. De schrijvers duiden er alleen op dat hij een taal spreekt die hij niet machtig is. Hij spreekt net zo slecht Nederlands als de meesten van ons Spaans praten als ze op vakantie zijn in Benidorm of Marbella.

De manier waarop met name de televisie met producties rond de Sint omgaat met Zwarte Piet, zet kwaad bloed, aldus Zuster Madeleine. Daarin worden de hulpen van Sinterklaas wél als grote dommeriken bestempeld. Niet om te discrimineren, maar om de show op te leuken. Het hoort bij het spel van de slimme clown Piërot en de domme August, van de slimme Dikke en domme Dunne. Maar het is begrijpelijk dat rasgenoten van Zwarte Piet dit niet verteren.

Moet Zwarte Piet dus ten eeuwigden dage blijven? Als symbool van de Nederlandse traditie?

Madaleine: "Een traditie is pas traditie als hij met de tijd mee verandert."

Zoals Zwarte Piet 170 jaar geleden is gekomen, zo kan hij ook ooit vertrekken. Maar asjeblief Sylvana, asjeblief Kick Out Zwarte Piet: niet met geweld, niet met dreigementen, niet met het verknallen van het kinderfeest. Daar wijken de mensen niet voor. Integendeel, het roept alleen maar reacties en verzet op. Kijk naar Den Haag, waar Kick Out Zwarte Piet werd bedreigd. Dus ook voorstanders van Pieterbaas: geen geweld, geen gedreig. Anders: billenkoek of de zak!

Jaques Penris

VENRAY ORANJE

Sinds een week kleuren de Schouwborg, de fontein op het Schouwborgplein en de brug bij het Raayland College oranje. Venray zegt hiermee n e tegen geweld tegen vrouwen en sluit zich dit jaar aan bij de internationale campagne Orange the World. De kleur oranje staat symbool voor een zonnige toekomst, vrij van geweld tegen vrouwen en meisjes.

Voortleven op Natuurbegraafplaats Weverslo, waar eeuwige grafkrust centraal staat

Alle dagen welkom voor een wandeling elke 1e zondag van de maand rondleidingen vanaf 13.30 uur bij het Boshuis



Janslust 11, Heide [Venray] www.weverslo.nl
t: 0478 515721, [facebook.com/natuurbegr afplaats](https://www.facebook.com/natuurbegr afplaats)

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijck		
KBO Blitterswijck	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	06 1223 9908
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>tiny_aerts@hotmail.com</i>	532557
Geijsteren Wmo werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermiejanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Lidy Goedee	<i>goedhuis@msn.com</i>	586188
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>janvancuijck@gmail.com</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkemaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn Wmo loket		

PUZZEL VOOR DE KERST

Om u tijdens de donkere dagen bezig te houden, presenteren we u een kleine puzzel. U vindt op de eerste plaats een schema met onderin getallen van 1 tot en met 10. Daarboven vult u de letters in van de gevonden waarde.

De woorden zijn voorzien van de som van de waarde, die elke letter heeft.

Als er bijvoorbeeld staat [bal = 6] dan kunt u berekenen dat de waarden 1, 2 en 3 zijn. Alleen de volgorde ontbreekt nog. Maar ergens anders staat [al = 3] dan kunt u zien wat de waarde van de letter b is, namelijk 6-3 = 3. Elke letter komt maar een keer voor in het woord dat u zoekt. Veel plezier met het puzzelen.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

AVOS = 25	RAEDTS = 30
REK = 6	DRONK = 31
KRAS = 14	VAST = 22
STER = 14	DONKER = 33
VER = 12	STA = 15
KONT = 23	TEVREE = 21

DOEN! ZOEKT GASTVROUWEN/HEREN

Bij DOEN! Activiteitscentrum Venray komen wekelijks 400

mensen over de vloer om hun hobby uit te oefenen. Dat gaat van houtbewerking tot conversatie Frans, van kaarten borduren tot keramiek. DOEN! is een organisatie die wil groeien zowel in het aanbieden van een grote verscheidenheid aan hobby's en educatie, als in het aantal deelnemers.

In dit kader zoekt de stichting vrijwilligers die het leuk vinden om voor de deelnemers kantinewerkzaamheden en aanverwante werkzaamheden uit te voeren. De sociale omgang maakt een belangrijk onderdeel uit van deze functie. Leeftijd is nauwelijks een criterium, vriendelijkheid wel.

En spreekt u de Nederlandse taal nog niet goed, schroom niet om te reageren. DOEN! wil graag bijdragen aan een inclusieve maatschappij.

Geïnteresseerden worden uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst.

Aanmelden graag via het contactformulier op onze website: doenvenray.nl

CURSUS WORDPRESS

Wilt u een website of weblog maken voor uzelf, uw vereniging? Een website maken over uw hobby of wereldreis? Met WordPress is dit mogelijk. Dit is een gratis programma. Een website bouwen is door het gebruik van WordPress niet moeilijk en kan ook zonder kennis van html of programmeren. U moet wel goed overweg kunnen met Windows en internet. Doen! aan de Prins Bernhardstraat geeft in januari en februari een cursus die bestaat uit acht bijeenkomsten op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Informatie hierover vindt u op de website: www.doenvenray.nl (kijk bij website-maken-met-wordpress). U kunt zich aanmelden via het formulier op de website, e-mail leowethly@gmail.com of per telefoon: 580789.

DOEN!



Mantelzorgbrunch

Voor de 15e keer verzorgde Rotaryclub Venray, in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg, op 9 november een brunch voor de mantelzorgers. Dit jaar schoven ruim 150 deelnemers aan om zich te laten verwennen. Het was een fantastische middag met veel muzikale gezelligheid, heerlijk eten, drinken en goed gezelschap. Met dank aan Janssen Dansen Sporten Venray voor de gastvrijheid die deze middag tot een succes heeft gemaakt.



Trainingen en workshops

Synthese biedt het gehele jaar verschillende trainingen en workshops aan. Een voorbeeld van wat wij aanbieden is een rouwverwerkingsgroep. De rouwverwerkingsgroep biedt ruimte om emoties en verhalen met elkaar te delen om iemand te helpen met het verwerken van het verlies van een dierbare.

De verschillende trainingen en workshops kunt u het gehele jaar terugvinden op de website van synthese, onder het kopje aanbod & inschrijving. Wanneer u meer informatie wilt over een bepaalde training dan kunt u contact opnemen via ons centrale nummer 517300.

Wat kunnen ouderenadviseurs voor u doen?

De ouderenadviseurs van Synthese ondersteunen ouderen die vragen hebben op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen. U kunt hierbij denken aan vragen over vervoer, hulpmiddelen, aanvragen van zorg en zinvolle dagbesteding. De ouderenadviseur komt bij u thuis en zal door middel van een vraagverhelderingsgesprek samen met u kijken naar uw persoonlijk situatie. Samen met u worden mogelijke oplossingen besproken.

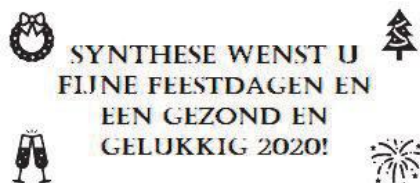
De ouderenadviseur kan u informeren, ondersteunen, begeleiden of doorverwijzen

Binnen het ouderenwerk wordt nauw samengewerkt met vrijwillige ouderenconsulenten. Deze vrijwilligers worden ingeschakeld bij enkelvoudige vragen van ouderen en kunnen eventueel helpen bij het invullen van formulieren. Voor een afspraak met een ouderenadviseur kunt u tijdens werkdagen telefonisch contact opnemen met Synthese via de contactgegevens onderaan deze pagina.

Zorgverzekering voor 2020 herzien?

Het einde van het jaar is in zicht en tevens de tijd om de zorgverzekering voor het nieuwe jaar weer te herzien. Om een passende keuze te kunnen maken kan een vergelijkingswebsite als ZorgWijzer, Pricewise, de Zorgkiezer of Independer u misschien helpen. Ga hiervoor naar de bijbehorende websites.

Heeft u weinig inkomen? Dan kunt u bij VGZ of CZ voordelig een collectieve aanvullende ziektekostenverzekering afsluiten. U heeft keuze uit verschillende aanvullende pakketten. Voor meer informatie kunt u kijken op de website van de gemeente via: www.venray.nl of telefonisch contact opnemen via: 523333



- Ouderenadvisering: voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- Netwerkcoaching: ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl

Contactpersonen:

Saar Bloemers
Nienke Muijsers
Dasja Giantsios

Mantelzorgondersteuning:

Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op
Leunseweg 51 (locatie Synthese)

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



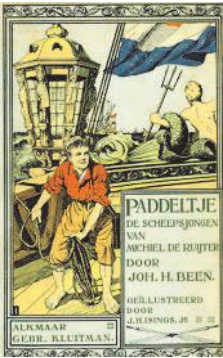
JUNIOR JONGENSBOEKEN

Direct na de tweede wereldoorlog brachten De Nederlandse Padvinders en uitgeverij De Verkenner een reeks jongensboeken uit onder de verzamelnaam Junior Jongensboeken.

Ze waren iets kleiner dan de pocketboeken van Prisma of Zwarte Beertjes en kostten maar 95 cent. Ze waren bedoeld om de opgroeiende verkennertjes aan het lezen te krijgen. Die jeugd struinde (net als Jong Nederland) door de bossen voor avontuurlijke spellen, speurtochten en bezigheden die nuttig waren voor het kampeven. In de Junior-reeks lasen ze over indianen, cowboys en woudlopers, ontdekkingsreizigers, detectives, piraten en de 'stratosfeer'. De laatste verhalen kennen we nu als science fiction. Als voorbeeld namen we het spannende verhaal 'De Verdwenen Diplomaat' van schrijver Brian Andraea. Twee jongens op vakantie op een eiland ontdekken dat er iemand gevangen wordt gehouden bij een geheimzinnige rijke stinkerd. Ze raken verwickeld in een strijd met spionnen, die een geleerde hebben vastgezet in het grote huis van de rijkard, die in werkelijkheid een spion is van Rusland. De geleerde weet alles van een gevaarlijke bom. De jongens krijgen hulp van iemand van de Britse geheime dienst en samen slagen ze erin de man te bevrijden en de spionnen te verjagen.



PADDELTJE



In 1908 verscheen 'Paddeltje, de scheepjongen van Michiel de Ruyter', geschreven door onderwijzer Johan H. Been. In die tijd waren zeehelden uit De Gouden Eeuw nog onverdacht. Vaderlandsliefde en heldendaden waren nog echt belangrijke deugden. Volgens het verhaal monstert de twaalfjarige Klaas Ariensze in 1645 aan als 'duvelstoejager' (Manusje-van-alles) op het schip van Michiel de Ruyter. Omdat hij dik is krijgt hij de bijnaam 'Paddeltje'. De Ruyter heeft een zwak voor de vrolijke Paddeltje. Op zijn tweede reis ontmoet hij Veritas, een Hollander. Deze ontvoert Paddeltje om als slaaf op het roverschip van zeerover Il Tigretto te werken. Maar vanwege zijn vriendschap met diens dochtertje Zus mag hij in het huis van Il Tigretto verblijven. De Ruyter wil Paddeltje bevrijden. Net dan breekt een slavenopstand uit. In opdracht van Il Tigretto moeten Paddeltje Zus en kindermisje Babette in veiligheid brengen.

De rovers komen om als slaven het kruitmagazijn opblazen. Bij zijn terugkomst op het schip benoemt De Ruyter Paddeltje tot volmatroos. Terug in Holland gaat Zus mee naar Paddeltje thuis en wordt echt zijn zusje. Een spannend boek, met ook de nodige romantiek.

Johan Koster

