

DE SCHAKEL






INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 35 nummer 3 27 maart 2020

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Reparaties. Het begon jaren geleden in een café in Amsterdam, waar een handig iemand oude, maar nog deugdelijke apparaten repareerde voor mensen die het zonde vonden om het oude scheerapparaat of de haperende waterkoker weg te gooien. Vooral ouderen die de armoede nog kennen, vinden weggooien schande. Inmiddels zijn er tientallen van deze 'repair cafés' in Nederland. In Januari startte er een in Venray, in De Kempphaan, waar elke laatste woensdag van de maand handige Harries samen met de klanten apparaten weer aan de praat proberen te krijgen. *(zie ook pagina 6.)* *Foto: Leo Willems*

IN DIT NUMMER

-  Over het nut van de 'Bond' KBO
-  Nieuwe kaart fietsknooppunten
-  AVOS bij Koepel Gepensioneerden
-  Aanpassing stationsplein
-  Dorpen vrezan voor leefbaarheid

DE KEMPHAAN TIJDELIJK DICHT

Ouderen centrum De Kempphaan is tijdelijk, in elk geval tot 6 april, gesloten. Dit in verband met het heersende coronavirus. Of het centrum na die datum meteen weer open gaat hangt helemaal af van de ontwikkelingen rond dit wereldwijd heersende virus. Het stichtingsbestuur volgt hiermee de landelijke maatregelen die genomen zijn om het coronavirus in te dammen en verdere verspreiding te voorkomen.

Zie verder pagina 2

Keuten van Loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl [I] www.keutenvanloon.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3100 exemplaren en is óók te lezen op www.cvo-venray.nl
Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **1 mei**

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 16 april**

Advertenties moeten uiterlijk **14 april** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

Druk: Van Issum Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: Participatieraad en De Kemphaan)

Participatieraad

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen (CvO) heeft zich begin maart gebogen over een brief van AVOS. Hierin werd voorgesteld om AVOS-lid Mia Storms aan te wijzen als de verbindingspersoon tussen de Centrale en Rein Dupont van de Participatieraad, als deze bereid is om onderwerpen over ouderen aan de Centrale door te geven. Het CvO-bestuur vindt dit een zaak voor de commissie welzijn in oprichting. Die heeft op 27 maart vergaderd over haar aanpak en taken. Bij het ter perse gaan van deze Schakel was de uitslag nog niet bekend.

Airco

Het bestuur gaat ook praten met het bestuur van Stichting De Kemphaan over het aanbrengen van een goede airco in het centrum voor ouderen. De Kemphaan heeft hiervoor wel geld opzijgezet, maar dit is onvoldoende om de kosten te dekken. Het Kemphaanbestuur heeft daarom de Centrale en ook de gemeente gevraagd om financieel bij te springen.

Leefstijl

Het bestuur was niet onder de indruk van de presentatie van het leefstijlakoord, op de Centralevergadering door Venray Beweegt. De enquête miste een goede structuur en professionele opzet. Het bestuur gaat hierover praten met wethouder Anne Thielen.

DE KEMPHAAN TIJDELIJK DICHT



Vervolg van pag. 1

Veel bezoekers van De Kemphaan behoren juist tot de risicogroep van (kwetsbare) ouderen, die het meest vatbaar zijn voor deze vorm van griep. Begin maart kwam het virus, van China uit, ook in Limburg en na enkele dagen werden in het Venrayse de eerste besmettingen gemeld.

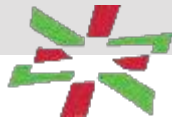
Danscollectief

Het Danscollectief Venray besloot op 10 maart al de danslessen voorlopig stop te zetten. Juist bij het dansen, waarbij mensen elkaar veel aanraken, was het risico van besmetting aanwezig. Op 12 maart besloot de regering alle massabijeenkomsten te verbieden en samenkomsten van grote groepen sterk af te raden.

Zelfs begrafenissen van dierbaren dienen in zeer kleine kring plaats te vinden. De Kemphaan, ouderenverenigingen en instellingen hebben dientengevolge alle geplande activiteiten afgelast.

Lees ook: 'Ambtenaren werken thuis', pag 3

AMBTENAREN THUIS, BALIES OPEN



Hoewel de Venrayse ambtenaren in verband met het coronavirus de komende weken van huis uit werken, blijven de publieksbalies open zoals altijd. Telefonisch blijft de gemeente bereikbaar.

Aangifte doen van een overlijden, een paspoort of rijbewijs ophalen, verhuizing doorgeven? Het kan allemaal gewoon doorgaan. Ook geplande huwelijken worden voltrokken.

De Venrayse weekmarkt kan eveneens gewoon doorgaan. De marktkooplui mogen zelf beslissen of zij naar Venray komen.

Omdat de regering heeft gevraagd om bezoeken aan kwetsbare mensen zoveel mogelijk te beperken, gaan de meeste huisbezoeken niet door.

Als een medewerker niet langs kan komen, belt hij persoonlijk om de afspraak af te zeggen.

Informatieavonden die de gemeente heeft georganiseerd gaan niet door. Dat geldt ook voor avonden waarop minder dan 100 mensen verwacht worden. De maatregelen blijven in ieder geval gelden tot en met 31 maart.

Informatie nummers

Inwoners die vragen hebben over de gemeentelijke dienstverlening, kunnen op weekdays tijdens kantooruren bellen met tel. 523333.

Voor vragen over het coronavirus en de bestrijding ervan kunt u contact opnemen met het RIVM of de GGD Limburg-Noord, via tel. 0800-1351 of via de website www.ggdlimburgnoord.nl

RIDDER VINCENT BUITENDIJK

Vincent Buitendijk (61) uit Heide is bij zijn afscheid als bestuurder van Libra Revalidatie & Audiologie in Eindhoven, koninklijk onderscheiden. Hij werd Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Vanaf 2000 is de heer Buitendijk vanuit zijn functie in de Raad van Bestuur van Libra Revalidatie & Audiologie een betrokken lid binnen Revalidatie Nederland. Met zijn inzet heeft de heer Buitendijk persoonlijk bijgedragen aan het landelijk op de kaart zetten van Libra Revalidatie & Audiologie. Deze organisatie is vooral bekend door haar unieke VIN-programma voor comapatiënten en een tinnitusprogramma.



Ander papier.

Als lezer hebt u wel gezien dat de laatste twee Schakels op ander papier waren gedrukt. Het was een misverstand met de nieuwe drukker die 'mat papier' had ingekocht, terwijl het 'matglanzend' papier moest zijn. We zijn nu (met de drukker) aan het regelen dat een volgende Schakel weer op het oude kwaliteitspapier kan worden gedrukt.



COLUMN



BRUINE ENVELOP



'HERGEBRUIK

TOILETPAPIER UIT RIOOLWATER'

Zo stond het op 3 januari toch écht in Dagblad De Limburger te lezen. Het bleek overigens niet als aanbeveling bedoeld. Maar het Waterschap blijkt technieken in die richting te gaan ontwikkelen. Niet dat ze de losse velletjes er een-voor-een uit gaan vissen en te drogen hangen. Ze willen de cellulose als nuttige grondstof proberen terug te winnen. Dat wordt nog een heel gedoe.

Vroeger was het eenvoudig. Toen had je de kakdoos nog. Kak eruit en je hield de doos over. Lijkt simpel, maar de daarin aanwezige billenwissers waren, zo vlak na de oorlog, vaak nog gemaakt van krantenpapier. Die eruit vissen en voor hergebruik gereed- (of is het in dit geval gereet-) maken is complex. Ja, de losse letters kun je voor hergebruik weer gaan aanbieden aan Trump of Thierry Baudet voor hun tweets, die stinken toch al.

Maar wie wil hier tegenwoordig als techneut nog zijn of haar energie in gaan steken. Ondankbaar werk. De uitvinder van het dubbelzijdige toiletpapier (50% besparing!) heeft ook nog nooit de Nobelprijs gekregen.

Kringloop

Bedenk, alles wat ooit buikloop was (en dus de kringspier gepasseerd moet zijn) was ooit aan toiletpapier gehecht. Dus als er iets is dat de naam 'kringloop' verdient moet het wel déze cellulose zijn. En gesteld dat het lukt, wat ga je er dan van maken? De ideeënbus van de Pagefabriek kwam met het voorstel: Papieren boterhamzakjes. De inhoud daarvan gaat immers weer de kortste weg, via de kringspier, recht op het nieuwe boterhamzakje af. Hoeveel korter wil je de cyclus nog hebben?

Boterhamzakjes, geen fris idee?

Stel: je zit op de WC en veegt je billen af met papier dat kort tevoren nog het boterhamzakje van Trump of Baudet is geweest. Vind je dát dan wél fris?



Mijn alle-problemen-omzeilende advies zou nog kunnen zijn: maak er bruine enveloppen van voor de belastingdienst en vervang de blauwe. Want als we met z'n allen van nature tóch al ergens schijt aan hebben is het aan

belasting betalen. En maak er dan ook gelijk Ontlastingsdienst van.



Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)

HET GPV ZOEKT VRIJWILLIGER



Het Gehandicapten Platform Venray (GPV) zoekt een vrijwilliger voor de Werkgroep/Mobiliteit. Voor mensen met een handicap zijn diverse vormen van aangepast vervoer noodzakelijk om volwaardig te kunnen deelnemen aan de samenleving.

Het GPV heeft een werkgroep Vervoer/Mobiliteit. In deze werkgroep komen allerlei onderwerpen aan de orde die betrekking hebben op vervoer/mobiliteit voor de doelgroep.

De coördinator van deze werkgroep heeft aangegeven dat hij, gezien zijn leeftijd, zijn werkzaamheden graag wil overdragen aan een opvolger. De werkzaamheden vragen gemiddeld vier uur per week. Ze bestaan uit:

- Zich verdiepen in vervoer en hulpmiddelen voor mensen met een beperking.
- Coördineren van de werkgroep en de leden ondersteunen en stimuleren.
- Meedenken met verbeteringen op het gebied van Wmo-vervoer, zoals het doelgroepenvervoer (Omnibuzz, Valys), het leerlingenvervoer, het vervoer naar dagbesteding, ziekenvervoer en het openbaar vervoer.
- Klachten over het vervoer verzamelen en bespreken met de reizigers, de gemeente of met de vervoerder. Klagers helpen met het invullen van klachtenformulier.
- Opmerkingen en klachten over het doelgroepenvervoer melden bij het Cliëntenpanel van Omnibuzz (Lid worden van het Cliëntenpanel).
- Het informeren van het bestuur van het GPV over de voortgang.

Voor verdere informatie kunt u terecht bij de huidige coördinator, de heer Max van de Langenberg, telefoon 0478 585271, bij de voorzitter van het GPV, Peter Platzbeecker, telefoon 06 5126 8455 of een bericht naar ons secretariaat:

info@gehandicaptentplatformvenray.nl

HEEFT DE BOND NUT?



Om de zoveel jaar duikt de vraag weer op: waarom moeten ze zoveel geld betalen aan de landelijke en provinciale (Unie) KBO? Wat is het nut van die overkoepelende bonden, die veelal allemaal hetzelfde werk doen? Een aantal jaren geleden lag deze vraag aan de bron van de afscheiding van KBO Brabant. Die vond dat de landelijke Unie veel te veel geld opslokte van de afdelingen. Vaak mopperen de lokale ouderenverenigingen over de afdrachten die ze uit de kas moeten betalen. Nu bond Merselo de kat de bel aan. In dit artikel legt secretaresse Wilma Zegers uit waarom. Martin Wijnhoven, voorzitter van KBO Venray en bestuurslid van KBO Limburg geeft een tegenreactie.

Merselo

KBO Merselo loopt steeds tegen het feit aan, dat er weinig geld beschikbaar is om voor de leden leuke dingen te organiseren. Altijd moet er tot op de laatste cent bekibbeld worden: kan een gratis kop koffie wel of kan dit niet? Is een uitje betaalbaar of moet toch maar iets goedkopers worden gezocht? De contributie die de leden betalen, gaat voor een flink deel naar de provinciale of landelijke KBO. Gelukkig



heeft KBO Merselo een groenploeg, die ervoor zorgt dat de financiële situatie nog een beetje gezond is. Voor het bijhouden van het openbare groen krijgt de KBO een flinke bijdrage van de gemeente. Daarnaast wordt het ook steeds moeilijker om bestuursleden te vinden. En als zich dan iemand beschikbaar stelt, wil KBO Merselo het deze persoon niet aandoen, hem ook nog naar vergaderingen en activiteiten van de regio, sub-regio en van de provinciale bond te sturen. Dus deze bezoeken komen vaak op de al zittende bestuursleden neer, die daardoor extra belast worden. Daarnaast komen op die vergaderingen vaak dezelfde thema's aan de orde die in de afdeling al zijn besproken. Dit motiveert niet echt.

Proeverij Menu
Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen

€ 31,50
p.p.

ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

ambachtelijk gebakken

Het lekkerste brood en banket
van Venray en omstreken

De Bleek 1-3 • 5801 MC Venray • 0478 782 000
www.ambachtelijk-gebakken.nl

Merselo begrijpt natuurlijk dat er landelijk een gezamenlijk platform moet zijn om inspraak te hebben in beleidszaken. Versnippering komt hier niet aan ten goede. Uiteraard zal KBO Merselo zich niet zonder meer afzonderen, maar ze gaat dit wel ter sprake brengen in de ledenvergadering.

Deze ledenvergadering is op 19 maart gehouden. Bij het afwerken van deze Schakel was de uitslag hiervan nog niet bekend).

Wilma Zegers

KBO Limburg

KBO Limburg is met rond de 33.000 leden de grootste seniorenorganisatie van Limburg. Bijna elk dorp en elke stad in Limburg heeft wel een, en soms zelfs meer, KBO-afdeling(en). In de gemeente Venray zijn twaalf afdelingen actief. U kunt in een afdeling andere senioren ontmoeten en meedoen aan activiteiten. Want dat is de KBO: een organisatie van en voor senioren.



Veel mensen zijn lid van de KBO omdat ze het fijn vinden om er mensen te ontmoeten. Bijvoorbeeld tijdens de vele sociale activiteiten die de KBO-afdelingen organiseren.

Wekelijks inloopmogelijkheden voor een kopje koffie, een spelletje en een praatje.

Heel veel bewegingsactiviteiten, zoals wandelen en fietsen, maar ook steeds meer fitness en yoga.

Veel afdelingen organiseren regelmatig gezamenlijke maaltijden. Zo gaan we samen eenzaamheid te lijf en houden we oog voor elkaar. De afdelingen dragen geld af aan KBO Limburg (*zie kader beneden*).

Wat doet de provinciale bond hiermee? Ze geeft het magazine Senioren Limburg uit, plus een keer per jaar een informatiekraant. Ze behartigt bij de provincie, gemeenten en instanties de belangen van de ouderen, zet projecten op (eenzaamheid), geeft cursussen, houdt bijeenkomsten en ondersteunt afdelingen, belastingadviseurs en ouderenconsulenten. Ze verzorgt ook diverse activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten waarvan afdelingen gebruik kunnen maken. Ook worden hieruit de ledenpassen en erespelden voor aftredende bestuursleden betaald. Voor een volledig overzicht kunt u terecht op de website van KBO Limburg.

Martin Wijnhoven

PVGE VECHT PENSIOENBELEID AAN

PVGE



Belangenbehartiging AVOS



Onderstaand artikel is een verkorte weergave van een verslag van de PVGE Vereniging van Senioren. Vroeger was dit de Philips Vereniging van Gepensioneerden Eindhoven. Voor het hele verslag verwijzen we naar de website van AVOS, waar u het verslag vindt van

Wilma Berkhout (foto), PVGE voorzitter afdeling Helmond en tevens voorzitter ledenraad NBP (Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen). Uit het verslag zijn enkele trefwoorden en regels op te tekenen die mogelijk uw belangstelling wekken. Als gepensioneerde bent u mogelijk bekend met het pensioenakkoord. Dit pensioenakkoord moet nog helemaal uitgewerkt worden, maar bestuurders als Wouter Koolmees, Klaas Knot, Jeroen Dijsselbloem en Mark Rutte rekenen u arm. De pensioenfondsen in Nederland zijn zeer rijk. Dit komt voor een groot gedeelte uit de goede beleggingsresultaten (de afgelopen decennia 6 à 7% gemiddeld) waardoor er momenteel een vermogen is opgebouwd van maar liefst € 1.600.000.000.000,-. U leest het goed: 1600 miljard euro.

De ingelegde premie op jaarbasis is 34 miljard euro en er wordt jaarlijks € 32 miljard euro uitgekeerd.

Met andere woorden, zonder iets te doen groeit het pensioenvermogen.

In deze hoedanigheid kan het stelsel niet kapot, maar voor bovenvermelde heren moeten de pensioenfondsen zestig jaar vooruit rekenen. Dit is totaal onlogisch.

Deze houdgreep van de overheid en De Nederlandse Bank (DNB) maken de pensioenuitkeringen voor de toekomst onzeker. Totaal onnodig en het zou de overheid sieren om de pensioenfondsen te laten indexeren.

Hopelijk heeft dit stukje u getriggerd om het hele verslag te lezen. U vindt het terug op de website, www.AVOSVenray.nl

CONTRIBUTIEBESTEDING

Het lidmaatschap van de KBO kost u € 20,- aan contributie.

De afdeling waarvan u lid bent draagt hiervan € 1,21 af aan de Centrale van Ouderenverenigingen. Voorts gaat € 7,45 naar de provinciale bond en 8,99 naar de landelijke bond. De provinciale bond geeft hiervan op haar beurt € 0,67 per lid aan de regionale KBO-besturen. Uw KBO-afdeling houdt dus per lid € 2,35 over om eigen activiteiten voor de eigen leden te organiseren.

BELASTINGSERVICE VENRAY

Leden van KBO, AVOS en wijkgebonden ouderenverenigingen, met een verzamelinkomen van maximaal € 35.000,- voor alleenstaanden en € 50.000,- voor echtparen kunnen het hele jaar door een beroep doen op een van onze elf belastinginvullers. Ook voor zorg- en huurtoeslag.
Coördinatiepunt tel. 581690.



STEL U VOOR: REPAIR CAFÉ

Onder het motto 'Stel u voor' wil De Schakel regelmatig een club, stichting of vereniging een kans geven zich aan de lezer te presenteren. Nu het onlangs gestarte Repair Café.

Wat is een Repair Café?

Een Repair Café is een plek waar men, op lokaal niveau, kapotte spullen kan laten repareren met hulp van vrijwilligers. Met als doel het verkleinen van de afvalberg, het behoud van kennis en het versterken van sociaal contact. Het concept is in 2009 bedacht in Amsterdam. Naar aanleiding van de succesvolle start daar werd in 2010 de landelijke Stichting Repair Café opgericht. Deze stichting ondersteunt wereldwijd lokale groepen, waarvan er in ons land in 2019 al meer dan driehonderd actief waren.

In Venray werd het initiatief voor de start van een plaatselijke afdeling genomen door Ben Schuurman en Piet Wetterhahn. Ze zorgden ervoor dat de eerste Venrayse versie, met de officiële opening, op 29 januari, kon plaatsvinden. Het werd een start met een veelbelovende opkomst, die op de tweede sessie op 26 februari ruimschoots overtroffen werd. In het bijzonder vallen daarbij de spontane onderlinge contacten op tijdens de reparatieactiviteiten.

Wat kan er worden gerepareerd?

Bezoekers nemen van thuis hun kapotte spullen mee. Alles wat het niet meer doet is welkom: elektrische apparaten, gereedschappen, fietsen, speelgoed, kleding, enzovoort. De reparateurs weten bijna altijd raad. Ze hebben allemaal een specifieke deskundigheid. U kunt uw product aanmelden en wachten tot u aan de beurt bent. Het repareren is gratis, maar er wordt wel een vrijwillige eigen bijdrage gevraagd.

VACATURES

Eind van dit jaar ontstaat er in de redactie van De Schakel een vacature: voorzitter Jaques Penris treedt na twaalf jaar af. Hij is tevens eindredacteur van het ouderenblad. De Centrale van Ouderenverenigingen is dus op zoek naar een of twee personen die de functies van voorzitter en eindredacteur kunnen vervullen. Belangstellenden kunnen zich melden bij het secretariaat van de redactie (zie de colofon op pagina 2).

Ook zoekt de Centrale iemand die de redactie van de website op zich kan nemen. Van deze webredacteur wordt gevraagd de website van de Centrale bij de tijd te houden. Deze kandidaat mag zich melden bij Jaques Penris (adres eveneens in de colofon).



Wat is de doelgroep en zijn er voldoende vakbekwame vrijwilligers?

Alle inwoners van de gemeente Venray en directe omgeving kunnen, ongeacht leeftijd, gebruikmaken van de diensten van het Repair Café.

Op dit moment zijn er al ruim twintig vrijwilligers en er komen nog steeds nieuwe aanmeldingen binnen. Allrounders en specialisten op het gebied van elektriciteit zijn goed vertegenwoordigd. Ook zijn er een paar dames voor textiel en iemand voor kleine reparaties aan fietsen. In het bijzonder zou de organisatie nog graag een klokkenmaker, een poppendokter en een messen-/scharenslijper verwelkomen.

Hoe zit het met de betaalbaarheid van het project?

Van groot belang is natuurlijk, dat het project uitsluitend door vrijwilligers wordt gerund, die met hun eigen gereedschap werken. Verder ondersteunt de overkoepelende stichting, die de 'repairmonitor' heeft ontwikkeld, met een online tool waarmee vrijwilligers reparatiegegevens kunnen verzamelen en delen via een centrale database.

Wat betreft de inkomsten en uitgaven: Naast de steun van een aantal sponsors en de gemeente Venray, die voor een opstartsubsidie zorgde, bestaat de belangrijkste inkomstenbron uit de vrijwillige bijdragen van de klanten. De uitgaven bestaan voornamelijk uit huur van de ruimte en materiaalgebruik.



Waar en wanneer kunnen mensen terecht met hun defecte spullen?

Het Repair Café is elke laatste woensdag van de maand van 13.00 tot 16.00 uur open in De Kemphaan. De eerstvolgende sessie is dus woensdag 29 april. De organisatie is in handen van vier personen: voorzitter Ben Schuurman, secretaris en vrijwilligerscoördinator Peter Rongen, penningmeester Piet Wetterhahn en Chantal Biersteker, die de public relations verzorgt.

Het bestuur is buitengewoon tevreden met de eerste twee middagen en hoopt dat in de toekomst vele klanten de weg naar dit 'café' zullen vinden. Het is belangrijk voor het milieu dat apparaten niet te snel worden weggegooid. Daaraan willen de vrijwilligers van het Repair Café graag hun steentje bijdragen. Wie mee wil werken en handig is op een specifiek gebied, kan zich melden of informatie krijgen via de mail info@repaircafévenray.nl of telefonisch 06 5162 1428 (Ben Schuurman).

*Tekst: Johan Koster
foto: Leo Willems*

BETERE VERSTREKKING HULPMIDDELEN

Er is een 'normenkader hulpmiddelen' met actieplan ontwikkeld, om ervoor te zorgen dat de verstrekking van hulpmiddelen in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) beter en sneller gaat verlopen dan tot nu toe.

Het ministerie van volksgezondheid, producenten, leveranciers, cliëntorganisaties, gemeenten, zorgkantoren en -verzekeraars hebben op 31 januari in een bestuurlijk overleg over het verbeteren van de toekenning en verstrekking van deze hulpmiddelen, dit normenkader en actieplan aangenomen.

Deze landelijke normen moeten ertoe leiden dat zorgvuldig overleg plaatsvindt tussen hulpvrager en zorgverstreker, zodat de cliënt altijd weet waar hij aan toe is als het gaat om leveringstijden. Dit moet ook gebeuren zonder dat hij allerlei onnodige gegevens moet verstrekken. Als de hulpvraag wordt gehonoreerd moet een adequaat hulpmiddel worden geleverd. Ook is afgesproken dat de cliënt het hulpmiddel bij verhuizing kan behouden.

Reparatie

Hetzelfde geldt voor hulpmiddelen die kapot gaan. Reparatie kan nu door allerlei oorzaken weken duren en al die tijd zit een hulpbehoevende dan zonder hulpmiddel. De kapotte hulpmiddelen moeten voortaan binnen 24 uur worden gerepareerd. Als dat niet mogelijk is, moet de hulpvrager een vervangend hulpmiddel krijgen.

Planning

Uiteraard zijn deze afspraken niet vanaf vandaag of morgen uitgevoerd. Het actieplan bevat tien punten die dit jaar met voorrang worden opgepakt. Alle partijen zijn hiermee akkoord gegaan. De uitvoering van het actieplan vraagt veel inzet en capaciteit van alle betrokken partijen. De VNG is namens de gemeenten betrokken bij het overleg. Vooral die zullen aan de bak moeten.

Geen autorijbewijs (meer)?

Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!



LEASE
JE BROMMOBIEL

45
km

Private Lease
al voor € 299
per maand

uw brommobieldealer in de regio



WEJEBE Blitterswijck bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijck
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

KIJK VAN JONATHAN



IN DE TREIN

Tegenover mij vlijde zich op de treinbank een frêle dame neer. Zij had eerst gecontroleerd of de zitplaats schoon was, en daarna hing zij haar mantel aan het kledinghaakje op. Zorgvuldig had zij de plooiën van de jas gladgestreken, zodat hij niet zou kreuken. De dame was goed gekleed in een geruite rok en een groene trui met daaronder een wit bloesje. Zij had een keurig gekapt zilvergrijs permanent. Haar fijne gezicht had iets adellijks. Zij was in haar jonge jaren vast een schoonheid geweest, en ook nu nog mocht zij gezien worden. Uit haar tas haalde zij een boek tevoorschijn. Een bladwijzer gaf aan waar zij was gebleven en zij verdiepte zich in haar boek.

Bij het volgende station stapte een luidruchtige groep scholieren binnen, die niet ver van haar plaatsnam. Hun gekwek verhinderde de vrouw zich op haar boek te concentreren en met een zucht borg zij haar boek op. Onze blikken ontmoetten elkaar. "Het liefst zit ik in een stiltecoupé, zoals die gele treinen dat hebben", zei ze. "Maar deze trein heeft dat niet. Dat is jammer, want ik reis vaak met de trein. Ik heb een abonnement, ik heb elke twee maanden een vrije reis. En daarnaast ga ik regelmatig naar mijn dochter. Zij heeft twee kleine kinderen en dat is vaak heel vermoeiend. Maar ik ben er graag, ik krijg ook nieuwe energie van die peuters. Alleen als ik blijf slapen, dan neem ik een koffertje voor mijn spulletjes mee. Nu gaat dat nog, maar ik word ook steeds ouder en dat houdt toch een keer op.

Toen mijn man nog leefde, droeg hij de koffer. Meestal gingen we met de auto. Maar ik heb nooit autorijden geleerd, dus ben ik op de trein aangewezen. Vaak is dat goed te doen, buiten de spits. Maar soms, vooral 's avonds, is het zo druk in deze trein, dat veel mensen moeten staan. Voor mij staan ze vaak op, dat is ook wel weer netjes. Ach ja, zo heeft de ouderdom ook nog zijn voordeel".

Zij lachte een beschaafd lachje om haar eigen grapje. De trein reed het station van Nijmegen binnen, eindpunt van de trein. De vrouw trok haar mantel weer aan, keek om of ze niets had laten liggen, en knikte mij ten afscheid kort toe. Ik zag haar later toen ze uitcheckte en naar een gele trein doorliep.

Jonathan

DORPEN VREZEN VOOR LEEFBAARHEID

In het dorpsradenoverleg begin februari hebben de vertegenwoordigers van de dorpen grote vraagtekens gezet bij het voornemen een nieuwe enquête te houden naar de woningbehoefte in de dorpen en wijken van Venray. Omdat het slechts een 'steekproef' is, wordt niet iedereen ondervraagd. Maar de resultaten worden wel verwerkt in de nieuwe woonvisie van gemeente Venray.



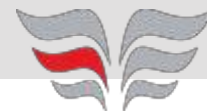
De dorpsraden zijn ontevreden over het woningbouwbeleid. De aankondiging van een nieuwe enquête leverde dan ook een felle discussie op. Dorpen voelen zich bedreigd omdat steeds meer voorzieningen verdwijnen. "Al die enquêtes en woonvisies halen niets uit. Ze verdwijnen in een la. Alleen die ingehuurde bureaus verdienen er goed geld aan", verwoordde dorpsraadvoorzitter Theo Kooter van Vredepeel de stemming. "Na de winkels verdwijnen nu ook de scholen", stelde voorzitter Bert Arts van de Castenrayse dorpsraad. Hij was ervan overtuigd dat de dorpen straks niet meer levensvatbaar zijn. Voorzitter Leon Janssen van het dorpsradenoverleg steunde zijn mening. "De leefbaarheid staat onder druk." Opnieuw kwam de rol van Wonen Limburg ter sprake. De woningcoöperatie wil niet meer bouwen in de kleine dorpen. De dorpsraden zijn ervan overtuigd dat er voldoende vraag is naar woningen. Dorpsraadslid Theo Mulders van Veulen haalde zijn dorp als voorbeeld aan. "Nu er in Veulen weer gebouwd kan worden, zie je jongeren terugkomen".

ACTIE TEGEN MISLOPEN HUURTOESLAG

Veel mensen weten niet dat ze recht hebben op huurtoeslag. Vanaf 1 januari zijn de voorwaarden voor het recht op huurtoeslag verruimd. Maar daar informeert de Belastingdienst mensen niet persoonlijk over. Daarom beginnen ouderenbonden en belastingadviseurs een voorlichtingscampagne. Veel ouderen hebben minder te besteden. Hun pensioen is niet geïndexeerd, maar de kosten van levensonderhoud, huur, zorg en energie zijn gestegen. Verruiming van de toeslagvoorwaarden geven ouderen financieel net wat meer lucht. Door die verruiming van de normen hebben ongeveer 115.000 extra huishoudens, waaronder die van veel ouderen, recht op huurtoeslag. Dit komt omdat de harde inkomensgrens voor huurtoeslag vanaf 1 januari 2020 is verdwenen. Nu is het nog zo, dat iemand bij overschrijding van de maximale inkomensgrens met 1 euro, geen recht heeft op huurtoeslag. Wat al is uitgekeerd wordt meteen teruggevorderd. Vanaf dit jaar verdwijnt dit schokeffect. Ook als iemand over de huidige inkomensgrens heen gaat, verliest hij niet meteen de hele huurtoeslag.

Mensen die lid zijn van een ouderenbond kunnen advies vragen aan de belastingconsulenten. Niet bij een bond aangesloten ouderen kunnen dit niet. Voor hen springt de ANBO Belastingservice in de bres. De Venrayse consulenten zullen overigens eveneens niet-leden over toeslagen adviseren.

AVOS BIJ KOEPEL GEPENSIONEERDEN



De Venrayse onafhankelijke seniorenvereniging AVOS is aangesloten bij de Nieuwe Organisatie Koepel Gepensioneerden.

De koepelorganisaties voor gepensioneerden KNVG (Koepel van Nederlandse Verenigingen van Gepensioneerden) en NVOG (Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden) gaan vanaf dit jaar als één nieuwe organisatie door het leven onder de naam 'Koepel Gepensioneerden'. Met 300.000 leden is dit nu in een klap de grootste belangenorganisatie voor ouderen van Nederland. Deze organisatie heeft deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen.

AVOS werd dit via haar lidmaatschap van de Federatie Algemene Seniorenverenigingen (FASv). En zo is de cirkel rond en kunnen we ervan uitgaan dat de belangen van de leden van AVOS voor wat betreft de pensioenen en andere zaken goed worden behartigd.

Gezonde verse maaltijden aan huis!
€ 6,39 per maaltijd, geen bezorgkosten.

Lekker

eten met gemak!

edward@etenmetgemak.nl | www.etenmetgemak.nl
0478 - 820994

DE SLAAP MEESTERS

- * MAATWERK
- * VAKMANSCHAP
- * KORTE LEVERTIJDEN / 4 WEKEN



Meesters in het creëren van de perfecte nachtrust.

Boxsprings Matrassen en Toppers
Rechtstreeks uit eigen productie!

Compleet naar eigen wens

Holtmeulen 3 A 0485 - 209003 www.deslaapmeesters.nl
5841 BX OPLOO Info@deslaapmeesters.nl

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Ton Gordebeke
Geboren: Venlo
Leeftijd: 61
Gehuwd met: José
Oud beroep: vele
Kleinkinderen: geen
Andere hobby's: biljarten, vrijwilligerswerk, (in het verleden) vogels



Meer dan honderd heeft Ton er inmiddels: analoge multimeters. Deze meters, gemaakt om bij elektrische apparaten voltages en ampères (spanning, stroomsterkte en weerstand) te meten, waren ooit normale gebruiksvoorwerpen voor elektriciens. Ook laboratoria maakten er nuttig gebruik van. Er zijn meer hobbyisten die zich op deze instrumenten hebben gestort, maar de verzameling van Ton mag er wezen.

De oudste meter is uit 1939. Van de meeste meters heeft hij ook de gebruiksaanwijzing, zoals die ooit door de fabrikant is geschreven. Of de collectie ooit een museum haalt, is nog niet duidelijk, maar het zou zomaar kunnen. Het past

helemaal bij de opleiding tot het beroep van elektricien, die Ton ooit heeft afgerond. Maar hij heeft hier nooit echt zijn beroep van gemaakt. Hoe komt iemand ertoe zulke meters te gaan verzamelen? Ooit begon het bij Ton met een toevallige aankoop van een bijzonder exemplaar. Het wekte zijn nieuwsgierigheid en Ton begon gericht te zoeken op rommelmarkten, Luikse markten en overal waar koopjes van ongeregelde

goederen zijn te halen. Tegenwoordig is dat meestal Marktplaats, waar ontzettend veel schijnbaar nutteloze artikelen worden aangeboden. Als bekend wordt dat multimeters je belangstelling hebben, weten de aanbieders je al snel zelf te vinden. Een aardige illustratie is de aankoop op een militariabeurs bij het oorlogsmuseum in Overloon. De oudste zoon van Ton vond daar een meter en dacht aan zijn vader. Een koopje, zo bleek al snel. Hij had het apparaatje net betaald, toen een andere verzamelaar er het tienvoudige voor wilde geven.

Analoge multimeters worden nauwelijks nog gemaakt. Tegenwoordig is alles digitaal wat de klok slaat. Maar Ton blijft zoeken naar meters op rommelmarkten, carbootsales, Marktplaats en alle gelegenheden waar iets te vinden kan zijn.



Beroeps carrière

Na zijn opleiding tot elektricien heeft Ton vele jaren gewerkt bij Andeno in Venlo, een dochterbedrijf van Océ- Van der Grinten. Ton was er onder meer procesoperator en later klaarmeester in de afvalwaterzuivering, een mooie benaming voor het zuiveringsproces. Nadat DSM het bedrijf had overgenomen, bleek de baan van Ton niet meer nodig en Ton moest ander werk zoeken. Er waren plannen om in de horeca wat te doen, maar het lot besliste anders.

Gordebeke werd SRV-man in Wanssum, die de boodschappen eigenlijk tot aan de deur bracht. Dat heeft Ton een aantal jaren gedaan, ook in de bomenbuurt in Venray en in Merselo. Maar toen de supermarkten ook boodschappen aan huis gingen bezorgen, deden zij hem en de gehele SRV-organisatie de das om. Er zijn tegenwoordig bijna geen rijdende winkelwagens meer.

Ton kwam bij de Venlose Kabel Fabriek in Lomm terecht, waar hij de ISO-9001 certificering heeft gedaan. Toen dat afgerond was, besloot de eigenaar het bedrijf op te heffen. Daarna heeft Ton werk gevonden bij Cementbouw Heemstede in Wanssum, als onderhoudsmonteur van het machinepark. Daar heeft Ton echter zijn rug zodanig belast, dat hij deels werd afgekeurd. Zijn volgende werkgever werd een

bedrijfje in Helmond, dat in duikapparatuur handelde. Daar heeft Ton onder meer communicatieapparatuur ontworpen, maar toen de eigenaar de productie stopte en alleen op handel overging, was Ton als techneut opnieuw overbodig. Nu zit Ton thuis, maar dat wil niet zeggen dat hij stil zit. Hij is als vrijwilliger verbonden aan Kapstok, waarvoor hij twee dagdelen per week actief is. Daarnaast

heeft Ton zijn vaste biljartavond in een Wanssums café, puur voor de ontspanning en een pilsje. Dan vraagt ook, zoals het de moderne man betaamt, het huishouden aandacht, want Tons vrouw, José, werkt nog.

Ton heeft ook jarenlang als hobby vogels gehouden, maar gezondheidsklachten en zeker ook de regelgeving rond vogels houden noopten hem zo'n twee jaar geleden daarmee te stoppen.

*Tekst Leo Broers
foto's Leo Willems*

Wilt u meer lezen over wat er voor ouderen te doen is?

BEZOEK DE WEBSITE
cvo-venray.nl

ACTIVITEITENAGENDA VAN 27 MAART – 1 MEI



In verband met de maatregelen tegen het coronavirus bestaat de kans dat bijeenkomsten en activiteiten worden afgelast.

Woensdag 1 april KBO OIRLO:

Afsluiting van het bowlingseizoen. Aanvang 14.30 uur bij de bowlingbanen in Oostrum. *(alleen voor de bowlinggroep)*

Donderdag 9 april AVOS:

In samenwerking met de gemeente houdt AVOS een voorlichtingsmiddag over het thema 'babbeltucs en andere oplichtingspraktijken'. In principe kan



iedereen slachtoffer zijn, maar vaak zijn dit senioren en kwetsbare mensen, omdat deze doorgaans goed van vertrouwen zijn. Tijdens deze voorlichtingsactiviteit wordt u, gebaseerd op

situaties van alledag, geïnformeerd over hoe u situaties kunt herkennen en hoe daarnaar te handelen (op de foto een 'gespeelde babbeltuc' uit 2014). Eveneens komen woninginbraken en veiligheid in en om het huis aan de orde. Mogelijk is ook de wijkagent aanwezig. De bijeenkomst begint om 14.00 uur in De Kemphaan en wordt gegeven door Hay Timmermans van de gemeente Venray. Het informatiegedeelte duurt tot ongeveer half vier. *(voor leden van AVOS en KBO)*

Woensdag 15 april KBO OIRLO:

Stoelyoga voor senioren. Een proefles om senioren kennis te laten maken met wat stoelyoga inhoudt. Aanvang 14.00 uur in gemeenschapshuis De Linde. *(voor alle ouderen van Oirlo)*

Donderdag 16 april KBO VENRAY:

Kaartverkoop, tussen 10.00 en 12.00 uur voor de bustour naar het project 'Mooder Maas' (zie 30 april). *(alleen voor leden)*

Donderdag 16 april KBO VENRAY:

Bezoek aan de Risk Factory in Venlo. Deze mede door KBO Limburg georganiseerde activiteit is erg aantrekkelijk en interactief van opzet. Deelnemers ervaren in een live situatie de risico's van

hun alledaagse leefomgeving. Bezoekers worden ontvangen met een kop koffie of thee en iets lekkers. Getrainde coaches leiden de gebeurtenissen. De activiteitencommissie heeft gekozen voor de volgende live-situaties:

112 bellen, brandveiligheid, veilig leren omgaan met internet en ten slotte verkeersveiligheid. Elke sessie, waaraan ongeveer zes personen kunnen deelnemen, duurt twintig minuten.

De extra bus vertrekt om 13.20 uur bij De Kemphaan en is rond 17.00 uur terug. *(alleen voor leden)*

Dinsdag 21 april KBO LEUNEN-VEULEN-HEIDE:

De KBO's van Leunen, Veulen en Heide organiseren dan een dansmiddag voor alle oudere dansliefhebbers uit heel de omtrek en zij worden bij deze uitgenodigd.

De dansmiddag begint om 14.00 uur en wordt gehouden in MFC 'De Baank' in Leunen.

Het bekende duo Sef Nabben en Henk Schoenmakers zorgt voor de passende muziek. Gratis entree. *(voor alle ouderen in de gemeente Venray)*

Woensdag 22 april KBO OIRLO:

Lentekienen in gemeenschapshuis De Linde.

Deze gezellige middag begint om 14.00 uur. *(voor alle leden van de KBO)*

Donderdag 30 april KBO VENRAY:

KBO Venray bezoekt project 'Mooder Maas', het project dat Noord-Limburg moet beschermen in tijden van overstromingen. Deelnemers vertrekken om 14.00 uur met een speciale bus vanuit De Kemphaan. In de bus worden de bezoekers door een gids bijgepraat over deze gebiedsontwikkeling tussen Broekhuizen en Wanssum. U krijgt zo al rijdend een indruk van dit gigantisch project dat in december van dit jaar wordt opgeleverd. De kaartverkoop vindt plaats op donderdag 16 april van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. Met 49 deelnemers is de bus vol. De prijs bedraagt € 5,- en is alleen bedoeld voor pasjeshouders. *(alleen voor leden)*



DUIJF & VAN KREIJL
Uitvaartwenz

Hoofdstraat 25^A
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfruitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

Voortleven op Natuurbegraafplaats Weverslo, waar eeuwige grafurst centraal staat

Alle dagen welkom voor een wandeling
elke 1e zondag van de maand rondleidingen
vanaf 13.30 uur bij het Boshuis



Janslust 11, Heide [Venray] www.weverslo.nl
t: 0478 515721, [facebook.com/natuurbegravingplaats](https://www.facebook.com/natuurbegravingplaats)

ANDERE INRICHTING STATIONSPLEIN

Het grote, maar kale plein voor het station in Oostrum wordt straks groener door beplanting en voller door een drietal overkappingen. De naam van het station, zo stelt de gemeente Venray voor, wordt 'Oostrum-Venray'.

Dit leert een ontwerp dat voor het stationsgebied is gemaakt. Ook het parkeerterrein aan de zuidzijde wordt uitgebreid (50 auto's meer), door de Stationsweg-Oirlosegeweg deels te verleggen.

De weg gaat daar onderdeel worden van het plein. De gemeente verwacht dat het er minder druk zal zijn met doorgaand verkeer, als de oostverbinding tussen Henri Dunantstraat en Stationsweg, dicht bij de A73, is aangelegd.

Het parkeerterrein aan de noordkant verdwijnt. De bussen krijgen daar een eigen halteplaats met overkapping voor de wachtenden.

Ook de fietsenstalling komt aan deze zijde. Voor de fietsers komen er 250 stallingsplekken bij. De 'kiss and ride'strook om reizigers af te zetten, wordt dicht bij het stationsgebouw zelf gemaakt.

Groen

In het ontwerp valt verder het vele groen op. Er komt ook meer ruimte voor groen. Enkele bomen verdwijnen maar er komen meer bomen voor terug.



Afbeelding gemaakt door het bureau Karres en Brands.

Er ontstaat straks een doorgaande groenstructuur met boomgroepen en beplantingsvakken. De grote vlakken worden voorzien van grastegels. Die zijn moeilijk beloopbaar, maar loopstroken leiden de bezoekers naar het station. Het stationsgebouw zelf wordt meer in het zicht geplaatst, zoals dit bij plannenmakers heet. Na de zomer wordt het ontwerp definitief gemaakt. Nu kan er nog over worden gesteggeld. De naamsverandering kan mogelijk erg duur worden, omdat dit overal moet worden doorgevoerd. De kosten voor de veranderingen (zonder die van de naamsverandering) zijn ruim drie miljoen euro.

DE TOEKOMSTIGE TREIN

Het wordt drukker en drukker in de trein. Dus moeten er nieuwe rytuigen komen die meer mensen kunnen bergen, maar toch comfortabel zijn.

In Culemborg testten zeshonderd fervente reizigers de intercity-interieurs van de toekomst. In een kale loods waren rytuigen op ware grootte nagebouwd. De reizigers beoordeelden daar een hele week nieuwe zitopstellingen, de hoeveelheid beenruimte tussen stoelen en kleur- en materiaalgebruik voor toekomstige intercity's.

In een treinstel waren bijvoorbeeld een bartafel gebouwd, inclusief hoge banken. Handig voor een vriendengroep of om aan te werken. In een andere coupé was een bureauopstelling bedacht, met de rug naar het gangpad en het gezicht naar het raam (foto). Vooral die hoge bar lijkt een kans te maken.

Beenruimte

De toenemende drukte is de reden dat de NS ook experimenteert met de hoeveelheid beenruimte tussen stoelen. NS kan langere treinen laten rijden, maar die



kunnen nooit langer zijn dan het kortste perron op de route. Ook is gekeken naar de te gebruiken stoelen, kleur- en materiaalgebruik.

Tenslotte zijn honderden treinreizigers ineens in de coupés gedirigeerd, om te kijken hoe een drukke spits in zijn werk gaat? De nieuwe treinen komen pas na 2025 op de rails.

TREINEN EXTRA DRUK



De treinen tussen Roermond en Nijmegen zullen tot begin mei voller zijn dan de reizigers gewend zijn. Vervoerder Arriva heeft de komende weken minder treinstellen beschikbaar. Arriva haalde vier treinstellen van het spoor, omdat ze zo storingsgevoelig zijn dat ze de dienstregeling in de war dreigden te brengen. Daarom leek het een goed



idee om in de carnavalsvakantie een aantal wagons voor onderhoud uit de dienst te halen. Ze zijn ook een aantal jaren langer nodig, omdat de elektrificatie van de spoorlijn is uitgesteld.

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijck		
KBO Blitterswijck	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	06 1223 9908
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>tiny_aerts@hotmail.com</i>	532557
Geijsteren Wmo werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>hermienjanssen@home.nl</i>	582498
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>janvancuijck@gmail.com</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn Wmo loket		

DEELVERVOER VOOR BURGERS NOORD-LIMBURG



De acht gemeenten in Noord-Limburg, verenigd in Trendsportal, willen ondernemers gaan stimuleren in de regio rond de 150 deelauto's en -fietsen beschikbaar te stellen voor de burgers. In Venlo rijden al deelauto's op proef.

Het bedrijfsleven wordt gevraagd een compleet pakket aan diensten te leveren op het gebied van openbaar vervoer, elektrische deelauto's en -fietsen, plus de laadpalen, bedieningsapplicaties, service en onderhoud.

De gemeenten houden binnenkort een Europese aanbesteding voor het verduurzamen van zakelijke kilometers van hun medewerkers.

In 2021 moeten alle medewerkers de kans hebben een elektrische auto, de e-bike of het openbaar vervoer te gebruiken.

Naast deze Europese aanbesteding voor zakelijke kilometers van medewerkers zet Trendsportal zich in op het faciliteren van andere initiatieven.

Ook wordt er gewerkt aan meer parkeerplaatsen met laadmogelijkheden voor elektrisch vervoer.

Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Last van droge ogen?

- Wisselend gezichtsvermogen
- Rode, tranende of geïrriteerde ogen
- Branderig, moe, zanderig, jeukend gevoel
- Moeite met scherpstellen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?
Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: (0478) 583440

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen
implantaten
prothesen
frames

SINT ANNA IN DE OORLOG

Het presentatieteam van het Rooy's Gidsen Gilde en Museum van de Psychiatrie hield op donderdag 12 maart een aangrijpende voorstelling in De Kemphaan. Geïllustreerd door videobeelden werden op een indrukwekkende wijze het spanningsveld en de verschrikkingen van de oorlog in het instituut weergegeven.



De vertolkers van de geneesheer-directeur en moeder-overste gaven de toehoorders het idee alsof ze direct betrokken werden bij wat zich in het instituut destijds heeft afgespeeld. Hoed af! Of het dreigende coronavirus hieraan debet was blijft de vraag, maar de presentatoren hadden met 25 toehoorders meer belangstelling verdiend.

BELASTINGDIENST: PAS OP VOOR NEPMAILS



De Belastingdienst waarschuwt: criminelen geven zich via e-mail en sms voor de fiscus uit. Deze vorm van phishing is ineens erg populair. De dienst kreeg de laatste weken veel meer meldingen dan gebruikelijk. Normaal krijgt de Belastingdienst veertig meldingen per week over phishing. In februari waren het er al meer dan duizend.

In de berichten staat dat de ontvanger direct een openstaande vordering aan de Belastingdienst moet betalen. De belastingdienst doet dit nooit per mail, altijd per brief. U moet dergelijke mails of sms'jes niet openen en direct verwijderen. Mensen die wel hebben betaald of schade aan de computer hebben, moeten zich melden bij hun bank en aangifte doen bij de politie.

MIJN VIECURI KOPLOPER IN LIMBURG



Een op de drie mensen die in het ziekenhuis VieCuri in Venlo-Venray moet zijn, kijkt hiervoor in het digitale patiëntenportaal mijnVieCuri. Ook voor het maken van een afspraak of het bekijken van het eigen dossier. Hiermee scoort VieCuri ver boven het landelijk gemiddelde van 22% en is het ziekenhuis koploper in Limburg. Landelijk staat VieCuri op de dertiende plaats, zo blijkt uit onderzoek van de NVZ

(Nederlandse Vereniging Ziekenhuizen).

KBO VENRAY NAAR HET MUSEUM



KBO Venray is ingeloot voor een dagtocht met de Museum Plus Bus.



Op woensdag 10 juni kunnen maximaal 45 zeventigplussers van KBO Venray gratis een dagje mee naar het Kröller-Müller museum in Arnhem. De organisatie, gesponsord door de Bank Giro Loterij, biedt dit reisje aan aan ouderen (70+) en mensen die op grond van hun lichamelijke conditie geen museum meer kunnen bezoeken. In de bus is plaats voor drie rolstoelen.

Slechts de lunch, die u ter plekke kunt gebruiken (maximaal € 11,50) is voor eigen rekening. Vertrektijd en tijd van terugkeer bij de Kemphaan wordt nog vermeld in Schakel en op de website. Het bestuur legt voor de reis een deelnemersbestand aan, waarin de geboortedatum staat vermeld. Voor mensen vanaf 65 jaar geldt een 'motiveringsverklaring': u moet dan uitleggen waarom u vindt dat die persoon mee zou mogen. U kunt zich voor deze dagtocht schriftelijk of per mail opgeven tot 10 mei bij Trees Cadirçi e-mail edtreescadirci@ziggo.nl.

BRAND FLAT SCHUTTERSVELD



Enkele weken geleden brak er aan de Hoenderstraat brand uit in de flat bij het voormalig bejaardencentrum Schuttersveld. Binnen een kwartier wemelde het er van

de brandweerwagens, ambulances en politievoertuigen. Bovendien landde er een traumahelikopter. Alle flatbewoners werden uit huis gehaald en naar wijkcentrum De Hoender gedirigeerd. Het vuur was binnen een uur gedoofd, niettemin zijn enkele woningen niet meer bewoonbaar. De bewoner, in wiens appartement de brand ontstond, is ernstig gewond naar het ziekenhuis gebracht. Het groot alarm trok veel bekijks en leidde zelfs tot een snelle beroepskeuze: de zevenjarige kleinzoon van een van de omstanders wist nu zeker dat hij politieagent, brandweerman of ambulancebroeder wilde worden.

BLOEM
Atelier

Zondags geopend
van 12-17 uur
(m.u.v. 1e Paasdag en 1e Pinksterdag)

Langstraat 133, Venray, 0478-588585
WWW.INTRATUIN.NL
Natuurlijk! Intratuin

WE GAAN WEER FIETSEN

Het wordt weer lente en dus tijd om recreatief te fietsen. Ouderen fietsen graag. Mede door fietsen blijven ouderen langer gezond en zelfredzaam. De 97-jarige Gerrit Scheenstra uit Heerenveen won vorig jaar de 'Gouden Trapper' na de oproep 'Wie is de oudste fietser van Nederland'. Bijna honderd ouderen meldden zich. Of hij echt de oudste is? Maar ouderen zijn ook kwetsbaar in het verkeer. Met het klimmen der jaren neemt de vaardigheid om goed te fietsen af. De senioren worden onzekerder, kunnen slechter zien en reageren langzamer op signalen. Als de gezondheid afneemt blijft de fiets ook vaker staan, het motto 'oefening baart kunst' kan niet meer worden toegepast.

Gevaren

Maar er zijn meer gevaren. Vooral de ouderen met een elektrische fiets hebben de neiging om flink door te fietsen (zie tekening). Hun snelheid kan hen parten gaan spelen. De smalle fietspaden maken het er niet makkelijker op met die snelheden. Niet voor niets wordt nu al gepleit voor bredere paden, waarop ook de snelle



wielrenners en mensen met een speed pedelec (fietsen waarmee u 45 kilometer per uur kunt halen) veilig kunnen passeren.

Veilig Verkeer Nederland (VFN) kwam begin maart met nog een ander probleem: een kwart van de senioren van boven de 55 jaar stapt onder invloed van alcohol op de fiets. De statistiek: in 2019 kwamen in het verkeer 228 fietsers om het leven. Twee derde was vijftig plus. Een kwart van die ouderen had gedronken. VFN vindt niet dat ouderen in het algemeen onveilig fietsgedrag vertonen, maar ze zijn wel eerder uit hun evenwicht. Bovendien tikt een glas alcohol bij hen sterker door dan bij jongeren.

Acties

Minister Cora van Nieuwenhuizen, die de Gouden Trapper uitreikte, benadrukte het belang van veilig fietsen. "De fiets is voor ouderen onmisbaar om fit te blijven, sociale contacten te onderhouden, vrijheid te ervaren, te genieten van de stad en de natuur. Fietsende ouderen blijven langer zelfstandig en zijn minder eenzaam. We willen dus dat ouderen 'niet afstappen maar veilig dóórtrappen'." Met die laatste slogan gaf ze ook het startsein voor een programma met hulpmiddelen voor de gemeenten om in eigen huis zorg te dragen voor goede voorlichting aan en veiligheidsacties voor ouderen.

*Bronnen: Beter Oud en VFN
Tekening Marius van Dokkum*

FIETSKNOOPPUNTENKAART NOORD- EN MIDDEN-LIMBURG



Routebureau Noord- en Midden-Limburg, dat namens dertien gemeenten de knooppuntenroutes door Noord- en Midden-Limburg verzorgt, heeft een nieuwe fietskaart uitgebracht. Het fietsnetwerk in Noord- en Midden-Limburg bestaat nu ruim 20 jaar. De oude kaart is ruim tien jaar geleden gemaakt. Sindsdien zijn de routes op diverse plaatsen aangepast en uitgebreid. De routes zijn aangepast aan de wensen van de fietsers van deze tijd - ze lopen door mooiere gebieden, over veiligere (fiets-) paden, langs leuke bezienswaardigheden en ze komen langs terrasjes waar het heerlijk toeven is. Fietsers die de kaart hanteerden als leidraad voor een leuke tocht, werden dan ook steeds meer in de problemen gebracht omdat kaart en route steeds meer verschilden.



In het najaar en de winter is het Routebureau druk met verbeteringen in het netwerk en worden er wijzigingen in het netwerk aangebracht. Deze aanpassingen komen wel op de kaarten in het veld. Maar nu is er dus ook de knooppuntenkaart voor de gebruikers.

De kaart kost € 2,95. Fietsers die een oude kaart, uitgegeven door het Routebureau (jaargang 2010-2017), inruilen, krijgen de nieuwe fietskaart met € 1,95 korting.

De nieuwe kaart kost dan slechts € 1,-. Mocht u tijdens uw fietstocht beschadigde bordjes en palen tegenkomen of een bordje missen in het veld, geef dit dan door via het meldpunt op routebureaulimburg.nl

Het Routebureau zorgt ervoor dat het probleem dan snel wordt opgelost.

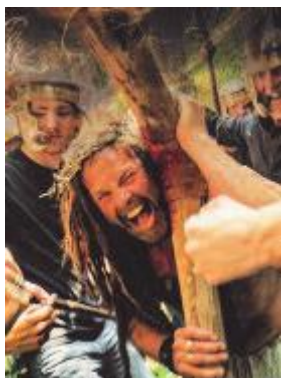
RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke eerste maandag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Elke derde dinsdag van de maand bij Medipoint, Schoolstraat. Afspraak via tel. 036 720 0911

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

PASSIESPELEN TEGELEN



Tegelen staat dit jaar weer in het teken van de Passiespelen: het lijdensverhaal van Jezus Christus wordt dan nagespeeld. Regisseur Cees Rullens heeft onder de titel 'Hem achterna' een nieuwe opzet gemaakt. De teksten zijn van de hand van Jan-Jaap Jansen en Ineke ter Heege. The Passion op televisie maakt duidelijk dat het verhaal zelf wel leeft.

Vroeger, met de teksten van Jacques Schreurs, was het vooral exact volgens van het bijbelverhaal. De laatste keren is steeds meer de nadruk gelegd op het menselijk drama achter de kruisiging, met aansluitingen met de tegenwoordige tijd. Liefde en hoop in een betere wereld blijven voorop staan. Er is nieuwe muziek gecomponeerd en er is een koor van ruim honderd zangers gevormd.

De Passiespelen zijn dit jaar op alle zondagen van 10 mei tot en met 13 september, aanvang 14.30 uur. Ook op Hemelvaartsdag (21 mei) en Tweede Pinksterdag (1 juni) zijn er voorstellingen. In juli en augustus zijn er vier avondvoorstellingen op zaterdag. Elke voorstelling duurt drie uur, inclusief een pauze van een half uur. Ouderen die dit spel willen meemaken kunnen alleen via de website www.passiespelen.nl kaartjes reserveren. De prijzen van de kaartjes liggen tussen de 30 en 37 euro. KBO-leden kunnen tien procent korting krijgen als ze bij de reservering de code **PASSIE2KBNL** invoeren.

VOOR U GELEZEN

"Goed slapen biedt je hersenen de gelegenheid om afvalstoffen op te ruimen, waardoor u fit en helder oud kunt worden. Een van de factoren die bijdragen aan het krijgen van Alzheimer is de opeenhoping van afvalstoffen in de hersenen."

*Wetenschapper Andreas Anderson.
In Wetenschap in Beeld*



Noorderhof 30
5804 BV Venray
0478-514000
www.ewalts.nl

EWALTS
ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray



Al enige tijd kunnen bewoners van Rooyhof 'door Venray' fietsen. Niet echt en niet op een gewone fiets, maar op een soort hometrainer, de Silver Fit Mile. De bewoner blijft gewoon in de rolstoel zitten, maar kan met de voeten de hometrainer trappen. Sinds eind vorig jaar is hieraan een beeldscherm gekoppeld, waarop bijvoorbeeld het Annapark of het centrum van Venray te zien is.



Door te fietsen krijgen de

bewoners een bewegend beeld, waardoor het net lijkt of ze zelf door het park of de straat fietsen.

In Nederland

Liefst 23 jaar stond Graatje Peeters uit Blerick in zijn kleine groentezaak in hartje Horst.

De 67-jarige groenteman stond bekend als een praatgrage winkelier die met veel klanten meeleeft en altijd een luisterend oor had voor een mens met moeilijkheden. Geen wonder dat zijn klanten hem kwamen knuffelen op de laatste dag dat hij zijn 'tonnemoos' (zuurkool) aan de man bracht. Graag was Graatje nog doorgegaan, maar het overlijden van een van zijn vrienden zette hem aan het denken. "Ik heb ook nog enkele vrienden die ziek zijn. Ik wil graag nog wat leuke dingen met hen doen," aldus Graatje.



Op de wereld

Soms zien mensen door omstandigheden elkaar een tijdje niet. Maar met de zussen Joulia (92 jaar) en Rozalina (94) Kharitonova uit de Russische stad Stalingrad (nu Wolgograd geheten) liep het uit de hand. Zij zagen elkaar 78 jaar lang niet en niet omdat ze ruzie hadden. In 1942 werd de stad door de Duitsers gebombardeerd, het gezin werd bij een evacuatie uit elkaar geslagen. Joulia kwam in Pensa terecht (400 kilometer noordelijker van Stalingrad) en Rozalina in Tsjeljabinsk (1100 kilometer oostelijk van Pensa). Eigen naspeuringen leverden niets op, maar een dochter schakelde televisie en politie in. Pas begin dit jaar werden ze herenigd.





PLUK VAN DE PETTEFLET

Het roodharig jongetje Pluk in zijn rode kraanwagen is een van de beste werken van Annie M.G. Schmidt. Maar het is meer nog het succes van illustrator Fiep Westendorp. "We kunnen ons de wereld van Pluk niet anders voorstellen dan zoals Fiep die heeft getekend," schreef boekenautoriteit Kees Fens. Na Jip & Janneke (met zwartwit tekeningen) wilden Fiep en Annie een kinderboek met kleurenillustraties maken. De uitgever durfde dit niet aan vanwege de hoge kosten van de kleurendruk destijds. Uitgeven kon alleen als het verhaal eerst in een tijdschrift kwam, dat dan meebetaalde. Het blad Margriet zocht juist een vervolgverhaal voor kinderen. Pluk beleefde op zijn flatgalerij allerlei avonturen met zijn vriendinnetje, de Stampertjes (buren, zie tekening), mevrouw Helderder, hond Floddertje en nog veel anderen. Het is voor de kleuters een geweldig voorleesboek. In 2004 ontdekte men veel onbekende tekeningen. Deze werden met elf verhalen die Annie M.G. Schmidt had laten vallen voor de eerste boekuitgave verwerkt in het boek 'Pluk redt de dieren'. Het werd bekroond tot het beste boek van 2004. Annie M.G. Schmidt en Fiep Westendorp hebben dit niet meer mee mogen maken.



meer mee mogen maken.

KRUIMELTJE

Kruimeltje is een jeugdboek uit 1923 van Chris van Abkoude. Het gaat over een zwerfjongen, die na veel tegenslagen uiteindelijk zijn ouders weer terugvindt. Het boek behoort samen met de Pietje Bell-verhalen tot één van Van Abkoudes bekendste werken. "Ik vond Kruimeltje vroeger leuk om te lezen. Vooral om zijn streken en het af en toe rotzooi trappen", zegt de 85-jarige Trees Bakker nagenietend. "En het was ook wel zielig. Je kon echt met dat joch meeleven." Het boek verhaalt lief en leed van de Rotterdamse volksjongen zonder ouders. De politie brengt hem naar een gesticht. Vader Keyzer die dit gesticht runt, is hardvochtig en na een dag al gaat Kruimeltje er vandoor. Hij redt zijn hond uit het asiel en via meneer Wilkes komt hij op school bij meester Leentvaar. Dat gaat goed. Dan gaat Wilkes op zoek naar Kruimeltjes vader. De jongen moet weer terug naar het gesticht. Keyzer beticht hem van diefstal en Kruimeltje belandt weer op straat. Operazangeres Vera di Borboni ontfermt zich over hem. Wat een toeval: een medaillon dat Kruimeltje heeft met foto's van zijn ouders bewijst dat Vera zijn moeder is. Als Wilkes terugkeert met zijn vader kan het geluk niet op. Kortom, het boek is een smartlap van de bovenste plank, een tranentrekker eerste klas. Maar wel



Wat las u vroeger? Wilt u ook een kinderboek besproken hebben? Mail dan naar kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

BRUNCH ONDANKS CORONA

Met wat voorzorgsmaatregelen is in de wijk Landweert in Venray de familiebrunch voor wijkbewoners (meest ouderen) op 15 maart gewoon doorgegaan. In verband met het coronavirus werd even getwijfeld of dit verstandig was, maar uiteindelijk was het sein voor de stichting Landweert: geen bezwaar. Voorzitter Cor van Dijk wees erop dat in de landelijke berichtgeving steeds gewaarschuwd werd voor groepen boven de honderd personen. In Landweert kwamen 'slechts' veertig mensen genieten van de heerlijke brunch. Dus achtte het bestuur het alleszins verantwoord. Wel werden de eters iets verder uit elkaar gezet dan normaal en de serveersters droegen uit voorzorg plastic handschoentjes.

