

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 35 nummer 4 1 mei 2020

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray

Onvermoeibaar. In december stonden ze nog op de barricaden, de Nederlandse verpleegkundigen. Ze eisten meer loon en smeekten om minder werkdruk. Sinds eind februari hebben ze onvermoeibaar dag en nacht gebikkeld in de ziekenhuizen, in de huisartsenpraktijken, in de zorgcentra. Diezelfde verpleegkundigen malen, zo lijkt het, niet meer om teveel werkdruk of te weinig salaris. Zieken zijn ziek, besmettingsgevaar of niet. Voor die mensen moet dag en nacht gezorgd worden. Wij, ouderen die het meest te lijden hebben van dit virus, waardenen dit ten zeerste. Op de Dag van de Verpleging rest ons slechts een ding te doen: hoed af voor die kerels en meiden en een staande ovatie.





Foto: Roos Mandemakers



“Lieve God. Kunt u het jaar 2020 verwijderen en opnieuw installeren? Het heeft een virus.”

Toegestuurd appje

IN DIT NUMMER

-  De Schakel op halve kracht
-  Coronapatiënten in ziekenhuis Venray
-  Verlangen naar bejaardenhuis
-  Aanpak Eenzaamheid
-  75 jaar bevrijdingsfeest
-  Thuiszorg doet minder taken

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij uitsluiting!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3100 exemplaren en is óók te lezen op www.cvo-venray.nl

Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **29 mei**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 14 mei**.

Advertenties moeten uiterlijk **12 mei** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Henk Classens, Johan Koster, Hermine van Etten en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

Druk: Van Issum Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

KBO-NIEUWS



Geacht KBO-lid,

U heeft ze al een tijdlang moeten missen: de activiteiten van KBO Venray. Helaas heeft het coronavirus ook bij ons roet in het eten gegooid. Hierdoor hebben uitstapjes, bijeenkomsten in De Kemphaan en andere activiteiten geen doorgang kunnen vinden.

De activiteitencommissie stelt alles in het werk om de opgelopen 'schade' in te halen.

Als we dit bericht schrijven is nog niet duidelijk, waar en wanneer wij de draad weer op gaan pakken. We zijn daarbij afhankelijk van wat de regering, op advies van het RIVM, hierover besluit. Wat wel zeker is, dat geplande activiteiten tot en met 30 juni niet doorgaan.

Inhalen

De uitgestelde activiteiten zullen zo goed als mogelijk dit jaar nog worden ingehaald. Over welke, waar en wanneer wordt met u gecommuniceerd via de website, De Schakel, Peel en Maas en eventueel een extra bijlage bij het KBO-PCOB-magazine. U leest hierin ook tijdig of de geplande jaarvergadering van 15 oktober doorgaat.

Een en ander brengt met zich mee dat het bekende informatie- en activiteitenboekje van KBO Venray dit jaar niet in september verschijnt. Als alles meezit zullen we dit in december 2020 aan u presenteren, met daarin zoveel mogelijk de activiteiten van 2021. Hopelijk blijft iedereen gezond en worden we niet gedwarsboomd door ziekte of tegenslag.

Wij wensen u ondanks alles een fijne zomer.

Het bestuur en activiteitencommissie.

DE KEMPHAAN BLIJFT DICHT

Ouderen centrum De Kemphaan blijft gesloten in verband met het heersende coronavirus. Dit heeft het stichtingsbestuur geschreven in een brief aan alle gebruikers. Wanneer het centrum weer opengaat hangt helemaal af van de ontwikkelingen rond dit virus. Het Kemphaanbestuur wil de landelijke adviezen blijven aanhouden.

De Kemphaan bood afgelopen twee maanden alleen twee uurtjes ruimte aan de verspreidingsgroep en de bezorgers van De Schakel voor het tellen en afhalen van het ouderenblad.

De bezorgers werden op gescheiden tijden binnengelaten, om groepsvorming te voorkomen.



VOOR U GELEZEN

"Dit is erger dan oorlog. Ik zie veel mensen met angst. Maar ik denk ook: toen hebben we het gered, dan moet het nu ook lukken."

Sjeng Bisscheroux uit Margraten

DE SCHAKEL OP HALVE KRACHT



Sinds begin maart heeft het coronavirus de wereld in zijn greep. Na enkele weken zijn wereldwijd al tegen de 100.000 doden te betreuren.

Om dit virus te bestrijden zijn vele landen 'op slot' gegaan. Mensen mogen niet meer naar buiten, ze moeten afstand tot elkaar bewaren.

Evenementen, sport en cultuur, alles is afgelast. De overheid hoopt zo de ziekte een halt toe te roepen.

Ook de ouderen gaan eronder gebukt. En de redactie van De Schakel heeft het er moeilijk mee om u van de juiste informatie te voorzien. In de vorige uitgave (Schakel 3) kon de redactie nog net meenemen, dat ouderencentrum De Kemphaan ook gesloten ging worden. Het betekent ook dat leden van de redactie niet op pad kunnen om verhalen te maken, te praten met mensen en foto's te maken. Niettemin hebben we De Schakel op zestien pagina's kunnen houden, mede door extra advertenties en enkele puzzels waarmee u uw tijd kunt doden. We proberen het blad toch leesbaar te houden met binnenkomend nieuws en met telefonische nieuwsgaring.

Geen activiteiten

Alle activiteiten van KBO en AVOS, zoals deze in de agenda van de vorige Schakel waren vermeld, zijn afgelast. De besturen vergaderen niet meer, het is verboden. Lijdzaam zitten we allemaal thuis te wachten tot het verlossende woord komt: u mag weer aan de slag. Maar of dit juni wordt of augustus of nog later, is niet helder.

Grotere evenementen, waaraan veel ouderen deelnemen, zijn al afgelast. De kernissen in Oirlo en Geijsteren, alsmede de Avondvierdaagse, begin juni, gaan niet door. Het Meerdaags Wandelevenement Venray ook niet, maar de organisatie hoopt in het najaar een goede datum te vinden. De mei-toertocht van de Fietsvierdaagse is afgelast. Of de Fietsvierdaagse, eind juli, kan worden gehouden is nog onzeker.

KAPSTOK DICHT IN LUSTRUMJAAR



Logeerhuis Kapstok, dat dit jaar het vijfjarige bestaan wilde vieren, is vanwege het coronavirus gesloten. Sinds 20 maart mag er niemand meer logeren. Iedereen begreep het besluit wel, maar voor mantelzorgers is het heel zwaar. Ze hebben geen mogelijkheid meer om even op adem te komen. Sommigen weten nu echt even niet meer hoe ze alles geregeld krijgen. Het lustrumfeest is verzet naar 30 oktober.

COLUMN



IK ZEIJ ÒW TOCH ZÓ GAER 'S . . .

Het is helaas één Corona al Corona wat de klok slaat. Wie had kunnen denken dat ons het 'knoevele' nog eens ontraden zou worden. Het moet niet gekker worden. Anno 2020 moet er minstens 1,5 m afstand worden gehouden.

Als torenhaantje is afstand houden mij natuurlijk niet vreemd. Tóch is het ook voor mij nu ongewoon eenzaam. Geen kip op straat! En juist nu we 75 jaar vrijheid dachten te kunnen vieren. Thuisblijven is het devies. We voelen ons weer opnieuw verbannen naar onze eigen schuilkelders.

Net voor het uitbreken van deze pandemie was ik nog in de gelegenheid om de kelders van Servaas te bezoeken. Een groot deel van de Venrayse bevolking bracht daar 75 jaar geleden een beroerde en onzekere tijd door, verkerend in angst, verstoken van enige informatie. Het toenmalige RIVM (Reichs Instituut Von Mofen) was destijds beduidend minder mededeelzaam. De voortgang van de oorlogspandemie viel af te meten aan het aantal bomkraters en ingestorte huizen. Gauw tussendoor nog even naar de super was er toen echt niet bij. Je moest al blij zijn als er überhaupt wat te eten was. En geen idee hoelang dit alles nog ging duren. Het was wachten in grote onzekerheid op het vaccin dat vrede heet.

Ook wij zitten nog in spanning om wat komen gaat. Voorlopig ligt alles stil. De KNVB denkt in al z'n onnozelheid dat de eredivisie nog in juni hervat kan worden. Dan pas merk je dat die kopballen forse schade kunnen aanrichten. Maar ze moeten dat vooral doen. Dan krijg je net zoiets als ze in de bijbelbelt aan den lijve al hebben ervaren: De heer straft onmiddellijk!

Toen Matthijs van Nieuwkerk op 27 maart De Wereld niet langer Door liet Draaien wist hij het zover te krijgen dat de Paus diezelfde dag nog zijn Urbi et Orbi erover uitsprak. Knappe prestatie.

Carnaval

Brabant heeft na carnaval de volle viruslaag gekregen. Limburg is er, op de regio Helden na, redelijk van gevrijwaard gebleven. Wat zal ons volgend jaar brengen. Waarschijnlijk zullen met carnaval alleen de gaten in de optocht nog worden toegestaan. Ik verwacht ook dat het coronavirus de Orde van de Galgenhumor zal krijgen uitgereikt. Maar Carnaval, volgend jaar? Wie zal het dan aandurven om nog een tweede uitbraak van deze pandemie op z'n geweten te hebben? Maar voorlopig:

*Bliëf ik zitte waor ik zit, ik bliëf hier binne.
Ik zit hiër waerm en 'r is voldoende vocht.*

*Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*

CORONA-HAP IN ZIEKENHUIS VENRAY

De Huisartsenpost Venray (HAP) is overgeheveld van De Wieënhof naar ziekenhuis VieCuri in Venray. De post is omgevormd tot 'Corona HAP'.

Op deze tijdelijke locatie is meer ruimte voor behandelkamers. De post is voor mensen die



buiten kantooruren spoedeisend huisartsenzorg nodig hebben. De Corona HAP is de hele nacht en ook in het weekend geopend.

De HAP in Medisch Centrum De Wieënhof is gedurende deze periode gesloten.

Patiënten die de Corona HAP willen bezoeken, kunnen bellen met de spoedpost, tel. 0900 8818.

Daarna volgt een telefonisch consultje.

Door middel van vragen kan de assistent bepalen of de zieke naar de huisartsenpost moet komen.

Soms komt de dienstdoende arts op visite, soms zijn de klachten van dien aard, dat de zieke een dag later de eigen huisarts kan bellen.

Het telefonisch consultje is specifiek toegespitst op het scheiden van patiënten die corona-verdacht zijn of niet. Corona-verdachte patiënten worden ingepland op het spreekuur op de Corona HAP.

Patiënten die met andere vragen bellen, maar óók klachten hebben die passen bij een mogelijke corona-besmetting (zoals koorts, hoesten, benauwdheid of neusverkoudheid), worden tevens ingepland op de Corona HAP.

VieCuri dicht. Dinsdag 5 mei zijn alle poliklinieken, secretariaten, onderzoeks- en behandelafdelingen, alsmede fitness van VieCuri gesloten. Het is ook niet mogelijk om bloed te prikken of röntgenfoto's te laten maken. Heeft u klachten die niet kunnen wachten? Bel dan de HAP tel. 0900 8818.

DUIJF VAN KREIJL
Uitvaartonderneming

Hoofdstraat 25A
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 | 24 uur bereikbaar

THUISZORG: MINDER DIENSTEN



Uit angst voor besmetting met het coronavirus levert de thuiszorg niet meer alle diensten. Douchen en zelfs gewoon wassen wordt bijna niet meer gedaan. Bovendien werken de

zorgmedewerkers zonder beschermende kleding. Medisch noodzakelijke zorg wordt overigens wel aan iedereen geleverd.

Thuiszorgorganisaties krijgen hier vragen over. Proteion bevestigt dit, maar zegt zich strikt aan de richtlijnen van het RIVM (Rijks Instituut voor Volksgezondheid en Milieu) te houden. Mondkapjes worden alleen opgezet als het echt nodig is, als bijvoorbeeld een oudere griepklachten heeft. Ook handschoenen worden niet standaard gebruikt, zegt Proteion, omdat ze ook een schijnveiligheid creëren. "Werken met handschoenen is niet per definitie hygiënischer. Goed handen wassen bij binnenkomst en ook weer bij het weggaan is veel belangrijker", aldus een woordvoerder van Proteion. De thuiszorgaanbieders hebben het deze dagen topdruk. De zorgvraag is enorm. Alle instellingen hebben het zorgniveau omlaag gebracht. Alleen zorg die strikt noodzakelijk is, wordt nog geleverd. Taken als douchen of aankleden laten ze aan de cliënt of familie over. Ook de huishoudelijke hulp is of wordt minder.

Mantelzorgers vragen zich af of dit allemaal volgens de regels mag, daar is even geen tijd voor. Het komt aan op maatwerk, zegt het Groene Kruis Thuiszorg. "We zijn overigens vol lof over familieleden die meedenken in praktische oplossingen. We zullen het samen moeten doen."

ONDANKS CORONA WEL NAAR DE DOKTER

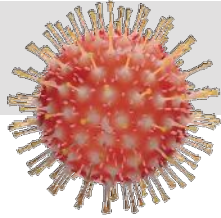


Ziekenhuis VieCuri en huisartsencoöperatie Cohesie doen een dringende oproep tot ouderen: Stel uw vragen aan de huisarts of het ziekenhuis niet uit. Hebt u klachten die u niet vertrouwt, bel dan in elk geval uw huisarts. Het risico van het niet melden van klachten kan groter zijn dan de kans op besmetting met het coronavirus.

De organisaties zien dat patiënten een bezoek aan huisarts, spoedpost of ziekenhuis vermijden, waarschijnlijk uit angst voor het coronavirus en vanwege het advies zoveel mogelijk thuis te blijven.

Mocht u ziek worden of klachten krijgen aan hart of longen, laat de huisarts en medisch specialist beoordelen hoe ernstig uw klacht is. Maar het ziekenhuis is echt veilig. De patiënten met het coronavirus liggen op een helemaal afgezonderde afdeling.

CORONAPATIËNTEN IN VIECURI VENRAY



Sinds eind maart liggen er in het ziekenhuis in Venray met het coronavirus besmette patiënten.

Het zijn zieken, die nog wel zorg van het ziekenhuis nodig hebben en niet naar huis kunnen, maar niet meer op intensive care hoeven te liggen.

Het gaat om tien tot twintig mensen.

Zij liggen op een aparte afdeling die helemaal is gescheiden van de rest van het ziekenhuis.

De capaciteit voor corona-besmette patiënten in het ziekenhuis in Venlo is uitgebreid tot 132 bedden. Dit is een derde deel van het totaal aantal bedden in het Venlose ziekenhuis.

Ook wordt gekeken of er een plek kan komen voor mensen met coronabesmetting van wie duidelijk is dat ze komen te overlijden. Daar krijgt familie meer mogelijkheden om waardig afscheid te nemen.

In een van de bestaande hospices kunnen deze mensen niet terecht, omdat daar veelal oudere vrijwilligers werken, voor wie het risico op een besmetting te groot is.

TIJDELIJK GRATIS HULP SENIORWEB

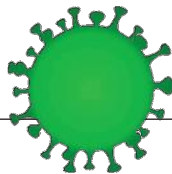


De coronamaatregelen houden mensen thuis. Gelukkig is er internet.

Ouderen kunnen onder meer videobellen.

SeniorWeb heeft met de site *Thuis online* nuttige en leuke informatie verzameld om deze moeilijke tijd te doorstaan. Wie niet handig is met de smartphone, tablet of computer kan tijdelijk gratis een beroep doen op de digitale hulp van SeniorWeb.

De vrijwilligers van SeniorWeb helpen leden én niet-leden ook gratis bij problemen met uw computer. U kunt daarvoor bellen op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur, tel. 0800 0506.



NOODGEDWONGEN RUST



Ook voor het

GehandicaptenPlatform Venray

zijn het momenteel, noodgedwongen, rustige tijden.

Zodra er van overheidswege toestemming wordt gegeven om weer langzaam het normale leven op te pakken, zullen de leden van het GPV het overleg ook weer oppakken om te bespreken welke activiteiten dit jaar nog mogelijk zijn. Op dit moment zijn er nog te veel onzekerheden.

Helaas hebben we onlangs afscheid moeten nemen van een van onze leden. Na een kort ziekbed is op 12 maart Geert Willemsse overleden.

Hij was voor het GPV vele jaren een zeer betrokken ervaringsdeskundige, die als geen ander wist, wat er voor blinden en slechtzienden verbeterd kan worden op het gebied van toegankelijkheid. In besloten kring is er afscheid van hem genomen.

Via de diverse media worden we dagelijks op de hoogte gehouden over het coronavirus.

Op de website <https://www.venray.nl/algemene-informatie> van de gemeente Venray is ook de nodige informatie te vinden.

Jac Haegens

Voortleven op Natuurbegraafplaats Weverslo, waar eeuwige grafrust centraal staat

Alle dagen welkom voor een wandeling
elke 1e zondag van de maand rondleidingen
vanaf 13.30 uur bij het Boshuis



Janslust 11, Heide [Venray] www.weverslo.nl
t: 0478 515721, [facebook.com/natuurbegravingplaats](https://www.facebook.com/natuurbegravingplaats)

RIJBEWIJSKEURINGEN

Ouderen van wie het rijbewijs verloopt, maken zich zorgen als ze een gezondheidskeuring dienen te ondergaan. De keuringsartsen hebben namelijk op advies van de artsenvereniging KNMG besloten niet te keuren, zolang in verband met het coronavirus de lockdown-toestand in Nederland gehandhaafd blijft. Tot zolang kunt u ook in Nederland (niet in het buitenland dus) door blijven rijden met uw verlopen rijbewijs. Eind dit jaar heeft het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) naar verwachting de eigen achterstand ingehaald en zullen nieuwe maatregelen worden aangekondigd. Wie niet wil wachten kan mogelijk wel ergens een keuringsarts vinden, maar gewaarschuwd wordt voor woekerprijzen.

Geen autorijbewijs (meer)? Blijf mobiel met een LIGIER of MICROCAR!

45
km

LEASE
JE DROMMOBIEL



Private Lease
al voor € 299
per maand

uw brommobieledealer in de regio:



WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

SAMEN TEGEN EENZAAMHEID



Met de initiatieven van 'Samen voor de Gezondste Regio' zet de Rabobank zich onder andere in om eenzaamheid (onder ouderen) in onze regio te verkleinen. Dit thema is in de huidige tijd, met de isolatie van mensen vanwege het coronavirus, belangrijker dan ooit. Laat daarom eens aan een oudere in uw omgeving zien dat u aan hem of haar denkt.

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

- Bel eens op om een praatje te maken, of schrijf een kaartje.
- Laat kinderen een tekening maken en stuur deze op.
- Stuur iemand een leuk cadeautje, in de vorm van een bos bloemen of een puzzel(boekje).
- Vraag een oudere of u kunt helpen, bijvoorbeeld door het doen van boodschappen.
- Denk niet alleen aan een ouder familielid, maar zoek ook eens contact met de burens op leeftijd.

Volg vooral, overal en altijd de richtlijnen van het RIVM op: houd afstand. Samen komen we deze tijd door.

AANPAK EENZAAMHEID OUDEREN

In De Schakel 2 van 6 maart zeggen de sociologen Bianca Suanet en Theo van Tilburg dat de eenzaamheid onder ouderen wel meevalt. De Ouderen Maatschappelijk Werker Janneke Ariaans en hoogleraar Anja Machielse vinden het juist een groot probleem.

Ariaans en met name Machielse constateren dat bijna tweederde van de Rotterdamse 65-plussers kampt met eenzaamheid. Dit bracht hen op het idee een boekje te schrijven met daarin acht typeringen van ouderen. Voor elk type bieden zij handvatten om de vorm van eenzaamheid te herkennen en daarnaar te handelen.

De acht vormen van eenzaamheid:

- sommige ouderen zijn graag onder de mensen, maar belangrijke contacten zijn weggevallen.
- mensen die geen behoefte hebben aan een druk sociaal leven.
- senioren die vereenzaamd zijn door het wegvallen van een voor hen belangrijke relatie.
- ouderen die vertrouwdheid zoeken in een hechte relatie.
- mensen die niet in staat zijn diepgaande relaties aan te knopen.
- einzeggangers, die niet deel willen nemen aan een sociaal leven.
- mensen die de vaardigheid missen om relaties aan te gaan.
- ouderen die geen behoefte hebben aan contacten.

“Als u eenzaamheidsproblemen niet kunt oplossen, betekent dit niet dat u niks kunt doen”, zegt

Machielse. “U kunt actie ondernemen om de kwaliteit van leven te vergroten, zorgen dat mensen zich meer gekend voelen, dat ze op iemand kunnen terugvallen.”

Standaardoplossingen bestaan niet. Mensen worden vaak naar activiteiten gestuurd, die niet bij hen passen. Ariaans en Machielse laten zien hoe u mensen kunt ondersteunen door op hun behoefte aan te sluiten. Met wat voor soort eenzaamheid kampt iemand en wat past bij deze persoon.

Efficiënt

Een efficiënte aanpak is, in plaats van lange ongemakkelijke gesprekken te voeren, op basis van een typering, uit te vinden hoe iemand omgaat met zijn eenzaamheid? Laat hij het gebeuren, trekt hij zich terug, heeft hij behoefte aan contacten? Met die informatie kan een maatschappelijk werker actie ondernemen.

Het is niet altijd gemakkelijk om met eenzamen in gesprek te komen, ervaart Ariaans: “Het vergt geduld en creativiteit. Sommigen blijven de deur dichthouden. Soms komt het contact via boodschappen doen. Maar af en toe moet de hulpverlener wachten tot die eenzame medische hulp nodig heeft. Dan kan hij de huisarts aanspreken.” Dat eenzaamheid vooral onder ouderen problematisch is, komt volgens de auteurs door het kleiner worden van sociale netwerken na pensionering, omdat de kinderen ver weg wonen, door gezondheidsproblemen en het wegvallen van dierbaren.

EENZAAMHEID MIGRANTEN OUDEREN

Ouderen met een migratieachtergrond voelen zich onder normale omstandigheden al meer eenzaam dan ouderen zonder migratieachtergrond. Nu met de strenge maatregelen vanwege het coronavirus is deze eenzaamheid nog groter.

Onderzoekers Joline Verloove en Hanan Nhass van Kennisplatform Integratie en Samenleving (KIS) deden onderzoek naar eenzaamheid onder ouderen met een Marokkaanse achtergrond.

Uit interviews met thuiswonende Marokkaanse ouderen blijkt, dat zij onder normale omstandigheden hun gevoel van eenzaamheid amper bespreken met familie of sociale omgeving. In hun traditie zou dit namelijk inhouden dat zij hun kinderen niet goed hebben opgevoed, ofwel, dat zij geen goed contact met de kinderen hebben. Zij zouden daarmee zichzelf of hun kinderen in diskrediet brengen tegenover de gemeenschap. Deze ouderen hechten er zeer aan dit niet te laten gebeuren. En ook willen ouderen hun kinderen niet belasten met hun gevoel alleen te zijn. Door de taalbarrière, die bij diverse migranten nog bestaat, missen ze belangrijke informatie, maar bereiken hen ook de mooie initiatieven niet, die nu door heel het land worden opgezet.



Zonder zorgen zelfstandig blijven wonen?

IkWoonLeefZorg.nl
wijst u de weg



www.IkWoonLeefZorg.nl

Alles over langer zelfstandig wonen en mantelzorg

Op IkWoonLeefZorg.nl vindt u informatie over langer zelfstandig wonen en mantelzorg overzichtelijk bij elkaar. U vindt hier:

- informatie over langer zelfstandig wonen
- informatie over hulp en zorg
- tips over sociale activiteiten
- inzicht in financiële mogelijkheden
- concrete producten en woonoplossingen

Een greep uit de artikelen op IkWoonLeefZorg.nl



Hulp of zorg nodig? Zo regelt u het
Ouderen hebben op veel verschillende manieren hulp nodig. Wat zoekt u? En waar kunt u terecht? Er zijn verschillende voorzieningen waar u voor in aanmerking kunt komen. Bijvoorbeeld via uw gemeente of uw zorgverzekering.



Welk woontype past bij u?
Eigen haard is goud waard. Dat geldt voor veel mensen en wellicht ook voor u. Maar misschien vraagt u zich: wonen of verhuizen is het beter is. Er zijn veel mogelijkheden en het is goed om daar al vroeg over na te denken.



Hoe regel ik vervoer op maat?
U wilt eropuit, maar u heeft geen eigen vervoer. Hoe komt u dan op de plaats van bestemming? Er zijn allerlei mogelijkheden voor vervoer op maat. Zowel voor kleine ritten als voor langere reizen. Van de Dudenbus tot de V&V.

Een leven lang zorgeloos wonen

IkWoonLeefZorg.nl is een initiatief van de Rabobank en Interpolis. Wij willen ouderen helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen en mantelzorgers in hun rol ontlasten. Als u op tijd over uw toekomst nadenkt, is er vaak meer mogelijk dan u denkt, om te wonen zoals u dat wilt.

Ontdek het op www.IkWoonLeefZorg.nl



Het lekkerste brood en banket van Venray en omstreken

Bestel nu eenvoudig via onze website

www.ambachtelijk-gebakken.nl

- ✓ altijd dagverse producten
- ✓ veilig betalen met iDeal
- ✓ gratis bezorgd vanaf € 10,-

De Bleek 1-3
5801MC, Venray
Tel: 0478 782 000
web: www.ambachtelijk-gebakken.nl
mail: info@ambachtelijk-gebakken.nl

Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Last van droge ogen?

- Wisselend gezichtsvermogen
- Rode, tranende of geïrriteerde ogen
- Branderig, moe, zanderig, jeukend gevoel
- Moeite met scherpstellen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?
Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: (0478) 583440

van echtparen, is door het coronavirus onder een vergrootglas komen te liggen.

Meer samen

“Dat ze samen blijven lijkt me niet meer dan normaal. Mensen uit elkaar halen als het met een van de twee minder goed gaat, zou niet moeten mogen. Zeker niet als je al zo lang samen bent. Daar moet toch een oplossing voor zijn? Dus meer gezamenlijke huisvesting zou hoog op de agenda moeten staan”, betoogt Marion van Rijt.

“Het werkt ook tegen de vereenzaming, als ouderen weer bij elkaar kunnen wonen”, zegt P. Willems. Een ander (anoniem): “Ik ben zelf werkzaam in de thuiszorg en twijfel soms of het verantwoord is voor cliënten om thuis te blijven wonen. Ik maak me echt wel zorgen over mijn oude dag. Kleinschalige wooncomplexen waar ook echtparen bij elkaar kunnen blijven, zijn belangrijk.”

Uit het resultaat van deze peiling onder de inwoners van de gemeente Venray blijkt, dat vrijwel iedereen van mening is dat deze situatie aandacht van beleidsmakers verdient. Op een enkeling na vindt iedereen dat dit probleem dient te worden aangepakt.

Kortom, de meeste mensen breken een lans voor de terugkeer van de vroegere bejaardenhuizen, aangevuld met vormen van clusterwoningen, woonhofjes en aanleunwoningen.

“Gezamenlijk kunnen blijven wonen is voor ouderen zeker noodzakelijk. Ze kunnen elkaar ook nog helpen bij wat ze zelf kunnen; en wat ze niet meer kunnen aan de professionele zorg overlaten. Dit geldt niet alleen voor echtparen maar voor alle ouderen. We worden steeds ouder, waardoor ook het aantal ouderen met een zorgvraag blijft groeien”, aldus een van de antwoorden.

Venray heeft mooie gebouwen genoeg voor een bejaardencentrum, reageren andere deelnemers op de stellingname. De een wijst op het Annapark: een mooie locatie, waar hulpbehoevende echtparen wat grotere kamers kunnen krijgen. Een ander vindt de oude Dr. Poelsschool aan de Langeweg geschikt voor een ouderencentrum dan voor een supermarkt. Sluiting van het Schuttersveld was een grote blunder, is het commentaar.

VERLANGEN NAAR BEJAARDENHUIS



“Het vroegere ‘bejaardenhuis’ was helemaal zo gek nog niet. Een mooiere, nieuwe naam en veel ouderen zullen er graag naar toe gaan. Ze zullen zich er veilig en thuis voelen. En de zorg hoeft niet zo te racen van woning naar woning.”

Dit was een van de opmerkingen van mensen die reageerden op de website Burgers van Venray. De stelling in maart was: “Meer gezamenlijke huisvesting van hulpbehoevende ouderen is noodzakelijk.” Met de huidige coronacrisis verlangen velen meer dan ooit naar het oude Schuttersveld (foto). Ouderen voelden zich safe met hulp in hetzelfde gebouw, kinderen van ouderen wisten pa of ma in goede handen.

Het knelt temeer omdat alleen een zorgbehoevende senior wordt opgenomen. De gezonde(re) partner blijft thuis, ondanks het feit dat die mogelijk ook al toe is aan extra hulp. Op dit moment is deze situatie des te schrijnender omdat vanwege het coronavirus het bezoeken van ouderen, zelfs van de eigen man of vrouw, in verpleeghuizen onmogelijk is. Deze maatregel stelt deze groep senioren juist nu voor grote problemen. Vooral de gescheiden huisvesting



DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Martin Arens
Geboren in: 's-Hertogenbosch
Leeftijd: 75 jaar
Opa van: vier kleindochters
en een kleinzoon
Oud beroep: Kon. Ned. Heidemaatschappij,
afdeling architectuur;
projectleider civiele techniek in
diverse gemeenten



De 75-jarige Martin Arens heeft wat met kinderen. Kinderen en kunst. Als jonge man wilde Martin graag naar de kunstacademie. Zijn ouders vonden dit geen goed idee, want daar werd teveel gefeest en ze vroegen zich af: "Kun je wel in je levensonderhoud voorzien als kunstenaar?" Omdat Martin van kunst, maar ook van techniek hield, werd het dus de studie weg- en waterbouwkunde, alsmede bouwkunde in Den Bosch.

Na zijn studie moest hij in militaire dienst en belandde hij in de Dumoulin Kazerne in Soesterberg. Daar kreeg hij een opleiding op de camouflageschool en werd zodoende sergeant-camoufleur-instructeur. De bedoeling van de opleiding was het camoufleren van militaire doelen in oorlogssituatie. Daarvoor werden bij de kazerne allerlei dummies gebouwd van jute en hout. In Vught werd een complete oorlogssituatie in miniatuur opgezet. In de avonduren volgde hij lessen in tekenen en schilderen. Martin had het geluk dat zijn commandant, majoor Hans Timmer, ook kunstenaar was. Van hem heeft hij heel veel geleerd.

Zwembaden

Na zijn diensttijd werkte hij op de afdeling architectuur bij de KNHM waar hij vooral bezig was met realisatie van buitenzwembaden in diverse gemeenten. Vervolgens was hij in dienst van diverse gemeenten werkzaam als projectleider. In Den Bosch waar hij bij de gemeente werkte, was hij betrokken bij de restauratie van de Binnendieze, het water dat onder de stad doorstroomt. Daarnaast bij de uitvoering van diverse andere civieltechnische werken.

Na Den Bosch stapte Arens over naar de gemeente Roermond. Maar naast zijn werk bleef het artistieke talent kriebelen. Martin volgde lessen in tekenen, schilderen en keramiek in Roermond en Nijmegen. In 1974 begon hij bij de gemeente Venray afdeling civieltechniek. Maar om ooit zelf les te kunnen geven, volgde hij in de avonduren de cursus tekenen op de Pabo in Venlo.

Bestaat niet

Met al dit talent en opleidingen in zijn bagage brengt Arens sinds zijn pensionering kinderen op basisscholen in aanraking met kunst en techniek. In zijn workshops leert hij hen met houtskool te tekenen en met klei te werken. De ontwikkeling van de kinderen staat voorop. "Ik kan niet tekenen" bestaat in zijn visie niet. Iederéén kan tekenen. Het liefst koppelt hij een workshop aan een thema wat hen aanspreekt en waarbij samenwerking geboden is. Zo laat hij de kinderen samen met plaatjes en tempex een droomhuis bouwen. Bij techniek moeten zij een huis maken met ondergrondse kabels en leidingen, die op alle apparatuur in huis worden aangesloten.

Oorlog

In 2015 tekenden kinderen van basisschool De Kruudwis onder zijn begeleiding hun gedachten over de oorlog in Syrië. Het werd een zestien meter lang indrukwekkend pamflet met tekeningen over dood en verderf, kampen en vluchtelingenboten. Martin filmde dit en vulde de achtergrond met het lied van Claudia de Breij "Mag ik dan bij jou?", gezongen door de gevluchte Syrische zangeres Shaza Hayek.

In oktober van het vorig jaar realiseerde hij samen met de kinderen van drie basisscholen (De Kruudwis, De Klimboom en Antonius uit Maashees) een tekeningwand met een lengte van 45 meter in het Venrays Museum, in het kader van '75 jaar bevrijding', over kamp Vught en deportaties van daaruit naar Westerbork. De oorlog wordt met houtskool en de vrijheid met kleur tot uitdrukking gebracht.

Door zijn veelzijdigheid heeft Martin het altijd druk, maar hij vindt toch de tijd te genieten van zijn kleinkinderen én de kleinkinderen van zijn vriendin. Het Odapark komt op een goede derde plaats in zijn leven. Ooit heeft hij in de oude Petrus Banden school

zeven jaar lang gekookt voor mensen met een beperking en was hij voorzitter van het jeugdwerk in Brukske. Als u meer wilt lezen en zien over Martin Arens bezoek dan zijn website www.martinarens.nl

Tekst: Hermine van Etten
Foto's: Leo Willems



Gezonde verse maaltijden aan huis!
€ 6,39 per maaltijd, geen bezorgkosten.

Lekker
eten met gemak!

edward@etenmetgemak.nl | www.etenmetgemak.nl
0478 - 820994

In oktober vierde Venray al het feit dat het 75 jaar geleden werd bevrijd. De Schakel wijdde er al twee pagina's aan. In mei is het nationale Bevrijdingsdag, zij het dat het in verband met het coronavirus zeer sober wordt herdacht. Nu in de Schakel nog een korte herinnering hieraan.

CAFÉ IN DEN ENGEL

Café In den Engel is nog steeds een begrip in Venray. Tijdens het bombardement van 12 oktober 1944 werd het café met het ouderlijk huis van de familie Van den Munckhof met de grond gelijk gemaakt, aldus zoon Toon van den Munckhof (zie bijgaande foto).

Toon, geboren in 1922, was aan de Arbeitseinsatz ontkomen door te werken als boerenknecht op een boerderij in Grubbenvorst. Maar hij kon wel geregeld naar Venray terug. Op 12 oktober, 22 jaar oud, was hij met zijn broer Jac in de boomgaard (oud-busstation Julianasingel) appels aan het plukken. Er stonden grote manden met goudreinetten klaar, toen het geronk van bommenwerpers hoorbaar werd. Eerst wilden de jongens achter een dikke appelboom schuilen, maar bij nader inzien vonden zij dat geen goed idee. Toon rende naar huis via een sluipeggetje door de heg, zijn broer ging over de Draalstraat en kon in het postkantoor schuilen. Nauwelijks in het huis aangekomen, kon Toon de

bommen horen vallen en zocht hij beschutting onder de mantel van de haard. De muren stortten in onder het bommengeweld. Toen het geluid wegstierf kon Toon onder het stof en puin overeind krabbelen.

Het huis had twee kelders, verbonden door een doorgang met een boogconstructie. In de kelder hadden circa 30 mensen een schuilplaats gevonden. Iedereen was onder de boogconstructie gaan staan. De boog was immers sterker dan de vloer van de woning boven hen. Na de vernieling door de bommen was de trap naar boven geblokkeerd, maar Toon wist puin en meubels weg te halen. Het lukte toen allen om de kelders te verlaten.

Wonder boven wonder was er niemand omgekomen en iedereen werd opgevangen bij de familie Timmermans tegenover In den Engel. Hun huis was niet getroffen, en het huis had een goede kelder. Gelukkig maar, want even later kwam de tweede golf bommenwerpers boven Venray en werd een nieuwe lading afgeworpen. Het huis van Timmermans werd weer niet getroffen.

Toen de bommenwerpers waren verdwenen, kon de schade worden opgenomen. Van In den Engel stond geen muur meer overeind. De noordkant van het Henseniusplein was compleet verdwenen. Vanaf het terrein van Sint Servatius tot aan het café waren ontelbaar veel kraters van bominslagen. De boom waarachter Toon en zijn broer hadden willen schuilen, had ook een voltreffer gehad en stond er niet meer.

Leo Broers



Archief RooyNet

WAAR WAS U OP DIE DAG

75 JAAR
VRJHEID

Naam: Bep van Els-Laurense
geboren: Venray op 10 oktober 1928

Waar was u op 18 oktober 1944?

Ik was in de gewelfde kelder onder het ouderlijk huis, in de Langstraat, samen met zeventien anderen.

Was dat ook de dag van uw bevrijding?

Ja.

Wat weet u nog van de Bevrijdingsdag?

Op die dag stak een Nederlandse soldaat in dienst van het Engelse leger zijn hoofd om de hoek van de kelder en die vertelde ons, dat we bevrijd waren.

Wat was het eerste dat u deed toen u wist dat u bevrijd was?

Behalve juichen? Wij gingen naar buiten, de straat op. Eindelijk kon het weer, want voor die tijd was het te gevaarlijk. Zelfs in onze straat zijn diverse mensen gedood door verdwaalde munitie. Wij hadden voldoende te eten, want kort daarvoor was er nog een varken geslacht.

KIJK VAN JONATHAN



ORANJEHOTEL

Het was nog een flink eind lopen van de bushalte naar onze bestemming met de prozaïsche naam Oranjehotel in Scheveningen, een plek waar in de oorlog verschrikkelijke dingen zijn gebeurd. Mijn vrouw en ik liepen naast een echtpaar met dezelfde bestemming. "Mijn vader is daar omgebracht. Hij zat in het verzet, hij drukte een verzetsblad en bracht dat rond. Waarschijnlijk is hij door een buurman verraden", liet de man weten. Het Oranjehotel was in de oorlog een complex, waar de bezetter mensen opsloot die het regime onwelgevallig waren. Politieke tegenstanders en verzetsmensen werden in de cellenbarakken opgesloten en ondervraagd. In totaal zijn hiervan 25.000 Nederlanders het slachtoffer geworden en velen van hen zijn ter dood gebracht. Executies vonden vaak op het terrein zelf plaats, hoorbaar voor de andere gevangenen, maar van hieruit zijn ook enkele honderden gevangenen naar de Waalsdorper vlakke gebracht, waar hun leven eindigde. "Elk jaar op 4 mei worden we hieraan herinnerd", zuchtte de vrouw.

Tegenwoordig is het nog steeds een gevangenis, maar de cellenbarakken van destijds zijn gesloopt. Eén barak is opgeknapt en als museum en nationaal monument ingericht, ter herinnering aan het leed dat hier is geleden.

Dodencel

"Mijn moeder heeft de dood van mijn vader niet kunnen verwerken. Zij raakte aan de drank en ze verwaarloosde ons. Mijn zus is later door eigen toedoen gestorven, mijn broer is in de drugs gevlucht. Ik heb het gered, dankzij mijn voortreffelijke echtgenote." De man keek gelukkig naar zijn vrouw.

Het verhaal greep mij aan en de traan in zijn oog kon ik goed begrijpen. In het museumcomplex gingen zij en wij onze eigen weg, al kwamen wij hen wel steeds tegen. Het gezicht van de man verried zijn emoties. Hoe de mensen destijds hebben geleden, is natuurlijk niet echt te beleven, maar het geschreeuw en gejammer van mishandelingen en martelingen hangt nog voelbaar in de barak.

In originele staat is nog een van de dodencellen, waar ter dood veroordeelden hun laatste nacht doorbrachten. Hun gemoedsgesteldheid is af te lezen aan de inscripties, in de muren ingekrast. Hoewel niet in dit complex geschreven, verwoordt het gedicht van Jan Campert, Het lied der achttien doden, heel goed wat velen hier hebben gevoeld. Een bezoek aan het monument is geen opwekkende gebeurtenis en je ziet de mensen aangedaan door het complex lopen. Het werd ook ons teveel. We zijn naar buiten gegaan, met moeite tranen bedwingend.

Jonathan

SLIMME BRILLEN VOOR ZORG OP AFSTAND



De Zorggroep heeft 30 slimme brillen aangeschaft waarmee artsen op afstand mee kunnen kijken met een arts of verpleegkundige.

Dit maakt het stellen van een diagnose in deze coronatijd makkelijker. Juist in deze tijd is het nodig dat artsen, maar ook 24-uurs verpleegkundigen, samen met de zorgmedewerker naar cliënten kunnen kijken.



De slimme bril, ook wel Smart Glass genoemd, is een bril met een kleine camera waarmee de zorgmedewerker contact kan leggen met een verpleegkundige of arts. De verpleegkundige of arts kan meteen door de ogen

van de zorgmedewerker meekijken en ondersteuning bieden. Er wordt gebruik gemaakt van een live beeldverbinding. De arts kan op een tablet of telefoon zien wat de zorgmedewerker ziet.

Naast meekijken, communiceren de arts en de zorgmedewerker ook met elkaar. Zo kan de arts tips en adviezen geven of beoordelen dat de cliënt toch gezien moet worden.

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprotheses. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4

5807 EG Oostrum

Tel: 0478-581997

Fax: 0478-589335

info@ttlcusters.nl

www.ttlclusters.nl

kronen

implantaten

protheses

frames

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen**

€ 31,50^{p.p.}

ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

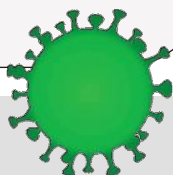
ACHTERHAALD

De redactie kreeg een opmerking over aankondigingen van activiteiten in Schakel nummer 3.

Op het moment van verschijnen waren de meeste activiteiten al niet meer toegestaan, aldus de kritiek. Dit klopt natuurlijk.

Maar op het moment van vervaardigen van De Schakel, begin maart, golden veel soepeler maatregelen dan die bij het uitkomen op 27 maart. Elke dag weer werd de redactie verrast met regels, die noopten tot herschrijving van bepaalde verhalen. En dan nog was het bij het uitkomen van het ouderenblad weer achterhaald. De lezers zullen hier wel begrip voor moeten hebben.

In deze nieuwe Schakel heeft de redactie de agenda achterwege gelaten wegens het verbod op samenkomsten.



LINTJESREGEN

De traditionele lintjesregen vlak voor Koningsdag is dit jaar niet doorgegaan. Lintjes opspelden, handen geven, zoenen, familie op bezoek, een feestelijke ontvangst op het gemeentehuis is er niet bij, vanwege de landelijke maatregelen rondom het coronavirus.

De namen van de gedecoreerden zijn net als in andere jaren in een speciale editie van de Staatscourant op 24 april gepubliceerd. De gedecoreerden werden hiervan tevoren op de hoogte gesteld. Er komt een moment, pas na afloop van de coronacrisis, waarop alle uitreikingen van het hele land plaats zullen vinden.

SENIORENREIS BERGEN AFGELAST



De werkgroep Meerdaagse reizen van de KBO heeft besloten om de juni-reis naar Bergen aan Zee niet door te laten gaan. Iedereen heeft bericht ontvangen en ook het reeds betaalde geld is of wordt terugbetaald. Met het nog officieel aanbieden van een door het cluster Castenray-Oirlo-Oostrum al geplande reis van 6-9 september naar de Eifel wordt vanwege de huidige situatie nog even gewacht. Oorspronkelijke deelnemers van de vervallen juni-reis die dan voor de Eifel-reis belangstelling zouden hebben kunnen dit kenbaar maken. Zij komen dan in eerste instantie wel op de wachtlijst. Voor meer informatie kan men zich wenden tot Hay Achten, tel. 571726.

CORONAVIRUS, PINPASFRAUDE, PHISHING

Criminelen zien in de verwarring en maatregelen tegen het coronavirus hun kans schoon om mensen geld afhandig te maken. Ze sturen bijvoorbeeld een mail met uitleg over hoe iemand thuis moet werken of in moet loggen. Voor hen een manier om aan uw inlogcodes te komen.

-Pinpasfraude gebeurt door criminelen die boodschappen willen doen en daarom uw pinpas willen hebben. Geef nooit uw pinpas mee.

-Krijgt u een mail van het RIVM met informatie over het coronavirus of met een aanbieding van beschermingsmateriaal. Het is nepmail. RIVM stuurt geen mails naar gewone burgers.

-Soms worden apps aangeboden, waarmee u de verspreiding van het coronavirus kunt volgen. In werkelijkheid is dit een app waarmee uw telefoon onbruikbaar wordt gemaakt, tot u veel geld hebt gegeven. Of u krijgt een e-mail of sms'je waarin u

een antibacteriële betaalpas krijgt aangeboden?

Dat is onzin.

-Komt een onbekende 'van het ziekenhuis' bij u controleren op corona of om bloed af te nemen?

Ga er niet op in, maar bel de politie.

-Krijgt u een onbekende collectant aan de deur met de vraag of u geld wilt geven voor de bestrijding van corona? Geef niets. Hiervoor wordt niet geïncasseerd.

Bike Totaal DEKKERS
TWEEWIELERS.NL

De E-bike specialist uit de regio
Met ruim 2000m² fietsplezier
hebben wij altijd een model dat
voldoet aan uw wensen.

Gagel 12, Wanssum - 0478532166 - info@dekkerstweewielers.nl

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws. Nieuwtje uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray

De Oranjebuurt in Venray was vroeger de eerste echte wijk met aan de noordoostkant een school, mavo De Kolk. Tegenwoordig is het een woonbuurt voor veel ouderen. De school staat er nog, maar nu huizen daar de kinderen van de Petrus Bandenschool. De buurtvereniging heeft onlangs een officieel akkoord gesloten met de schoolleiding over het gebruik van het gebouw als wijkcentrum voor onder meer de senioren.

Die komen er een spellenmiddag houden, eten er eens in de zes weken samen. Buurtbewoners helpen bij schoolprojecten en klusjes.



In Nederland

Kees Krottje in Maastricht werd in april 100 jaar. Hij moest dit in quarantaine vieren, omdat hij in woonzorgcentrum Hagerpoort woont. Zijn eeuwfeest was al groots in de familieplanning aangekruist, maar alle plannen vielen in duigen. De familie vond

dat zielig en riep mensen op om hem een kaartje te sturen zodat hij zich toch een beetje jarig zou voelen. Kees heeft het geweten. Hem vielen 2500 gelukwensen per post ten deel. Op afstand kwamen mensen hem feliciteren en zelfs de politie verscheen voor hun oud-adjutant. De agenten ontvouwden een groot spandoek met de tekst 'Gefeliciteerd met uw 100e verjaardag'. Er volgde nog een polonaise over straat die Kees vanuit de deur van het centrum volgde.

Op de wereld

De Italianen waren maar wat trots. De hoogbejaarde Alma Corsini uit Fanano werd begin maart besmet met het coronavirus. Zeker in Italië zou het normaal gesproken 'einde verhaal' betekenen. Alma is 95 jaar, de artsen zagen het donker voor haar in. Maar zie, het lichaam reageerde, zonder enige behandeling tegen het virus, uit zijn eigen. Alma is bijna de oudste persoon van de wereld die genas. De alleroudste? De 107-jarige Cor Ras uit Sommelsdijk (foto, Goeree-Overflakkee) woont in één van de zwaarst getroffen zorgcomplexen van het



land. Daags na haar verjaardag werd de besmetting bij haar vastgesteld, maar dagen later werd zij officieel genezen verklaard. Volgens de WHO (Wereldgezondheidsorganisatie) is zij de oudste die van het virus genezen is.

ERVARING FAMILIE KANKERPATIËNTEN



Aan een kankerpatiënt wordt meestal wel gevraagd hoe het met hem gaat. Maar aan een naaste (partner, familieleden, mantelzorgers, vrienden) bijna nooit. Maar ook zij hebben veel te lijden gehad onder de gevolgen van de ziekte. De Open Universiteit in Heerlen heeft Karin Janssen uit Meerlo, die een coachingbureau heeft op het gebied van geestelijke zorg, gevraagd om, in het kader van haar afstudeerproject klinische psychologie eens vast te leggen, hoe die naasten zich voelen na die heftige tijd. Om die reden is Janssen op zoek naar 140 volwassen naasten van mensen die nu kanker hebben of de afgelopen vijf jaar kanker hebben gehad en niet zijn overleden. Deze personen wordt gevraagd eenmalig een online vragenlijst in te vullen, zodat we kunnen zien hoe het met hen gaat. De richtlijnen geven aan dat hier consequent aandacht voor moet zijn. Inzicht in de problemen waar deze naasten tegenaan lopen, is er niet. De Open Universiteit wil hier iets aan doen. Belangstellenden kunnen mailen naar naastebijkanker@ou.nl

DE SLAAP MEESTERS

- * MAATWERK
- * VAKMANSCHAP
- * KORTE LEVERTIJDEN / 4 WEKEN



Meesters in het creëren van de perfecte nachtrust.

Boxsprings Matrassen en Toppers
Rechtstreeks uit eigen productie!

Compleet naar eigen wens

Holtmeulen 3 A 0485 - 209003 www.deslaapmeesters.nl
5841 BX OPLOO info@deslaapmeesters.nl



Noorderhof 30
5804 BV Venray
0478-514000
www.ewalts.nl

EWALTS

ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK

SYNTHESE IS ER VOOR JE!

Het coronavirus kan veel stress, onzekerheid en spanning met zich meebrengen. Graag willen we vanuit Synthese alle inwoners binnen ons werkgebied de mogelijkheid bieden om telefonisch app-contact te hebben met onze maatschappelijk werkers of medewerkers. Dit kan zijn om even je hart te luchten, advies te vragen of administratieve vragen te stellen. Voor inhoudelijke informatie over het coronavirus kunt u terecht bij: www.rivm.nl/nieuws/actuele-informatie-over-coronavirus of www.pharos.nl/coronavirus (deze informatie is ook in het Tigrinya, Arabisch, Engels en Turks te lezen)

Wat kunnen ouderenadviseurs voor u doen?

De ouderenadviseurs van Synthese ondersteunen ouderen die vragen hebben op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen. U kunt hierbij denken aan vragen over vervoer, hulpmiddelen, aanvragen van zorg en zinvolle dagbesteding. De ouderenadviseur komt bij u thuis en zal door middel van een vraagverhelderingsgesprek samen met u kijken naar uw persoonlijke situatie. Samen met u worden mogelijke oplossingen besproken. De ouderenadviseur kan u informeren, ondersteunen, begeleiden of doorverwijzen

Binnen het ouderenwerk wordt nauw samengewerkt met vrijwillige ouderenconsulenten. Deze vrijwilligers worden ingeschakeld bij enkelvoudige vragen van ouderen en kunnen eventueel helpen bij het invullen van formulieren.

Voor een afspraak met een ouderenadviseur kunt u tijdens werkdagen telefonisch contact opnemen met Synthese via de contactgegevens onderaan deze pagina. In verband met het Corona-virus hebben er nog geen 75+ preventieve huisbezoeken plaats gevonden.

Trainingen en workshops

Synthese biedt het gehele jaar verschillende trainingen en workshops aan. Enkele voorbeelden zijn; "blijf in balans", "Grip & Glans" en "rouwverwerking".

De verschillende trainingen en workshops kunt u terugvinden op de website van synthese, onder het kopje aanbod & inschrijving. Daar kunt u ook de inhoudelijke informatie over de trainingen vinden. De precieze data zijn nog niet bekend i.v.m. het coronavirus.

Wanneer u meer informatie wilt over een bepaalde training dan kunt u contact opnemen via ons centrale telefoonnummer 0478 517300.

Mantelzorgwaardering 2020

Venrayse inwoners die mantelzorg ontvangen kunnen vanaf mei 2020 de mantelzorgwaardering aanvragen voor hun mantelzorger. Dit kan via het online aanvraagformulier op de website van de gemeente Venray. Voor vragen over de waardering of ondersteuning bij het invullen van de waardering kunt u, vanaf 1 mei 2020, contact opnemen met de gemeente op telefoonnummer 0478 523333 (kies in het keuzemenu voor toets 1).

Tip; MAX Ouderenjournaal

Hoopvol, informatief en inspirerend nieuws toegespitst op de situatie van ouderen in tijden van sociale afstand.

Elke werkdag, 16.40 uur, NPO 1



- Ouderenadvisering: voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

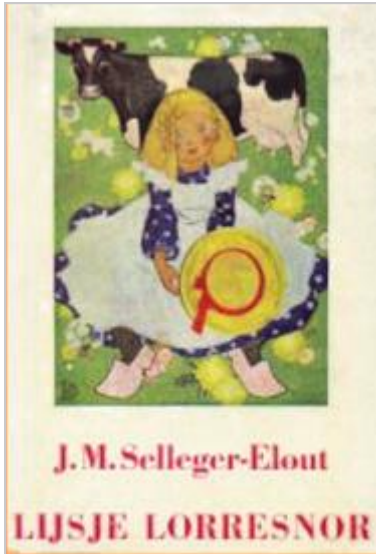
Saar Bloemers
Dasja Giantsios

- Mantelzorgondersteuning:

Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op
Leunseweg 51 (locatie Synthese)



LIJSJE LORRESNOR

Lijsje Lorresnor, rond 1930 geschreven door J. M. Selleger-Elout, was gebaseerd op het leven van het dienstmeisje Jansje van Wonderen. Zij was meer dan dertig jaar in dienst bij de papierfabrikant Selleger in Bergen. Net als Jansje had Lijsje twee zusjes. Moeder dreef een winkeltje in kruidenierswaren. De tienjarige Lijsje, klein en verlegen, werd op school Lijsje Lorresnor genoemd, omdat zij dikwijls bij de vuilnisbelt van het dorp op zoek was naar bruikbare dingen (iets wat in de crisisjaren meer gebeurde door arme mensen). Zusje Marie was winkelmisje in de zuivelwinkel bij baas Ossen. Boven deze zaak woonde een vrouw, die schilderijen maakte. Op een dag sloeg Marie haar voet om en kon niet werken. Lijsje viel voor haar in. Ze poseerde enkele keren voor de schilderes om geld bij te verdienen. Ze maakt met een mooie etalage indruk, liet zien dat ze kunstzinnig was. De kunstschilderes wilde haar les geven, maar Lijsjes moeder vond dat maar niks. Haar vader vond het wel geweldig, maar de armoede was groot. Toen vader bij een boer ging werken en geld verdiende, mocht Lijsje toch gaan schilderen en tekenen. Mooi jeugdboek, beetje een smartlap.

VAN HOLLANDSE JONGENS IN DUITSE TIJD

Leraar Aart Romijn uit Amsterdam schreef vlak na de oorlog over een gewaagd probleem: Karel is een kind van NSB-ouders. Zijn vriend, de elfjarige Kees Velderhof, heeft daar moeite mee, want in het gezin Velderhof denkt men heel anders dan bij de NSB. Vader en moeder helpen joodse mensen en zijn een onderduikadres voor joodse kinderen. De bovenbuurman zit in het verzet, oma en opa hebben ook onderduikers in huis. Dat zijn ouders zo waren, is niet Karels schuld. Als hij helemaal alleen komt te staan (zijn vader sneuvelt in Duitse dienst aan het Oostfront, zijn moeder is weggelopen), nemen de Velderhof's hem in huis op. Samen met zijn vriendje gaat Karel dan in de hongerwinter mee om voedsel te zoeken. Zij komen bij een oom en tante van Karel, die het echt goed hebben. Zij vinden het geweldig dat Karel goed wordt opgevangen en overladen de beide jongens met veel eten. Broertje Dries en zusje Rijkje van Kees mogen bovendien bij die oom en tante logeren tot de oorlog voorbij is. Het thema van Romijn was vooral gewaagd, omdat vlak na de oorlog veel NSB-kinderen met de nek werden aangekeken.



Geen dodenherdenking.

Alle geplande activiteiten rondom Dodenherdenking op 4 mei en Bevrijdingsdag, daags erna, zijn afgelast. Wel wordt er bij het monument bij het gemeentehuis een krans gelegd. Het tijdstip wordt niet meegedeeld, om te voorkomen dat er toch herdenkers op afkomen. De kranslegging is 's avonds even voor 20.00 uur te zien op Peel en Maas-tv. Het bevrijdingsfeest is helemaal afgelast.

BLOEMENACTIE

Ouderenverenigingen kunnen niets doen, de leden zitten thuis. Om toch contact te houden bedenken de bestuursleden van alles.

De een stuurt een opbeurend kaartje, de ander pleegt een telefoontje.

KBO Leunen deed het met een (vet)plantje. Begin april gingen alle bestuursleden op de fiets of te voet door het dorp om hun leden te verrassen en moed in te spreken. Tot een hartelijke overdracht kwam het niet. De bringers hielden keurig anderhalve meter afstand, maar het plantje werd zeer gewaardeerd.

