

# DE SCHAKEL









INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 35 nummer 6 26 juni 2020

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Hervatting.** Lang heeft het geduurd, die stopzetting van het actieve leven door het coronavirus. Drie maanden mocht niemand iets organiseren. Met name de ouderen zaten thuis, afgezonderd van iedereen en alles. Geen gymnastiek, geen dansen, geen bijeenkomsten of spellen. De spieren werden stram en elk mens moest dit maar zien te voorkomen door in zijn eentje oefeningen te doen. Eind mei gaf de regering het startsein voor een hervatting van de activiteiten. Als eersten begonnen de jeu de boulers aan hun balspel en de groenploegen grepen weer naar de schoffel. Eindelijk!

## IN DIT NUMMER

- |  |   |
|--|---|
|  Corona dringt digitalisering op     |  Het nieuwe pensioenstelsel        |
|  Geen Dag van de Ouderen             |  Gemeente start 'Venray Bespaart'  |
|  Algemene Hulpdienst weer bereikbaar |  Corona en kunst                   |
|  Vooruitlopen op laatste levensfase  |  'Schijt aan de Grens' vrolijkt op |

## LONNEKE STENVERS OVERLEDEN

Op 74-jarige leeftijd is Lonneke Stenvers-Dullaart overleden. Zij gaf in 2016 gehoor aan een oproep van de Centrale van Ouderenverenigingen om het secretariaat op zich te nemen. In december vorig jaar moest zij zich vanwege ziekte terugtrekken.



## UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: vergaderen in coronatijd, airco en coronaverspreiding en een nieuwe voorzitter voor De Schakel)

Voor het eerst in zijn bestaan heeft het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen vergaderd via een beeldscherm. Omdat de coronamaatregelen een normale vergadering onmogelijk maakten, was het bestuur al twee maanden niet bijeengekomen. Dus was voor eind mei een videovergadering belegd, met behulp van het bedrijf Andre Peeters PC System Support en YourCam uit Leunen.

Het was wel wennen, vonden de deelnemers. Besloten werd vervolgens om pas weer op 3 september bijeen te komen. Dan kan het weer live, in het echt dus. Bekeken wordt dan of een vergadering van de voltallige Centrale op 17 september mogelijk is in De Kemphaan.

De Kemphaan had financiële medewerking van de Centrale gevraagd voor het plaatsen van een nieuw airco-systeem. Door corona is dit project verschoven naar 2021 of later. Wel wordt onderzocht of en wat de invloed van de airco is op de verspreiding van het coronavirus.

Het bestuur maakt zich zorgen over het feit dat er nog geen nieuwe voorzitter is gevonden voor de redactie van ouderenblad De Schakel. Besloten werd een klein comité te vormen dat op zoek gaat naar een nieuwe kandidaat. Op dit moment wordt een lijst met kandidaten samengesteld. Alle afdelingen wordt gevraagd met namen te komen.

DE **SLAAP** MEESTERS

- \* MAATWERK
- \* VAKMANSCHAP
- \* KORTE LEVERTIJDEN / 4 WEKEN



**Meesters in het creëren van de perfecte nachtrust.**

Boxsprings Matrassen en Toppers  
Rechtstreeks uit eigen productie!

Compleet naar eigen wens

Holtmeulen 3 A 0485 - 209003 [www.deslaapmeesters.nl](http://www.deslaapmeesters.nl)  
5841 BX OPLOO [Info@deslaapmeesters.nl](mailto:Info@deslaapmeesters.nl)

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3100 exemplaren en is óók te lezen op [www.cvo-venray.nl](http://www.cvo-venray.nl)

Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **28 augustus**.

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 13 augustus**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **11 augustus** ingeleverd zijn via e-mail: [advertentie.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:advertentie.schakel@seniorenvenray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.  
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),  
Henk Classens, Johan Koster en Leo Broers.

#### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castellostraat 4, 5811 AP Castenray,  
[hjm.classens@gmail.com](mailto:hjm.classens@gmail.com)

#### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

#### Druk: Van Issum Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.

## CENTRUMONDERSTEUNER BLIJFT

De proef in Venray met een centrumondersteuner is een succes. De betrokken organisaties in de proef zijn tevreden en willen deze ondersteuning nog minstens drie jaar voortzetten.

Volgens de partners gaat hiervan een preventief effect uit omdat het contact met de kwetsbare doelgroep is verstevigd. Ondernemersvereniging Venray Centraal hoort dat centrumondernemers zich gesteund voelen bij het benaderen van mensen met verward gedrag. Gaandeweg de proefperiode is het aantal overlastmeldingen teruggelopen.

De centrumondersteuner biedt sinds september 2018 eerste hulp aan mensen met verward of onbegrepen gedrag en aan de winkeliers.

Ondernemers in het kernwinkelgebied kunnen de centrumondersteuner inschakelen als een klant verward blijkt en zichzelf er niet in slagen om de klant hulp te bieden.



Penningmeester Theo Verhoeven van de Centrale van Ouderenverenigingen kreeg onlangs een aanmaning om een bedrag van 2.500 euro over te maken. Het was hem al eerder gevraagd om dit te doen. Maar Verhoeven dacht er niet aan. Opnieuw stuurde hij het bericht door naar de politie: duidelijk geval van geld aftroggelen. Oplichting, fishingmail!

Momenteel is er een nieuwe manier van pogingen om u geld of pincodes afhandig te maken. Voorheen gebeurde dit voornamelijk door middel van e-mails, die zogenaamd van uw bank afkomstig waren en waarin werd gevraagd om in te loggen bij uw bank of andere financiële instelling. Nooit doen, want de mail was niet van uw bank of van een andere organisatie die u kende. Momenteel zijn er twee nieuwe vormen bij gekomen waarmee de oplichters u geld proberen afhandig te maken.

Met een SMS vraagt 'zogenaamd' een familielid geld over te maken omdat ze problemen hebben. Wees voorzichtig: Bel eerst even met dit familielid om te vragen wat er aan de hand is. Kijk ook naar het mailadres of het opgegeven banknummer. Herkent u het niet? Dan zult u snel merken dat het een valstrik is. Via WhatsApp gebeurt hetzelfde als hiervóór bij sms is vermeld. Als u het nog niet vertrouwt, vraag dan om mondeling contact. Aan de stem kunt u wel horen of het uw familie wel is.

### Bestuurders

Ook even aandacht voor diegene die een bestuursfunctie heeft binnen een vereniging en daarbij de functie van penningmeester vervult. U kunt een e-mail van (meestal) 'uw voorzitter' krijgen waarin die vraagt of je even tijd hebt om een bedrag over te maken. Niet op reageren en even uw voorzitter bellen om te vragen wat er aan de hand is. U zult merken dat die helemaal niets aan u gevraagd heeft.

Dit heeft de penningmeester van de Centrale, Theo Verhoeven, nu al drie keer meegemaakt. Om de politie te helpen heeft hij een antwoord gemaaild met de vraag "Laat maar even weten wat er betaald moet worden". En dan komt er een vraag om een bedrag, pakweg € 2.500,-, over te maken naar bijvoorbeeld een bank in België of Duitsland. Dit laatste zal veelal niet gebeuren bij diegene van u die niet als bestuurder werkzaam is, maar toch, wees gewaarschuwd.

### Belasting

Ook van 'Belastingdienst' wordt veel misbruik gemaakt. U krijgt dan de vraag een openstaand bedrag te betalen om boetes te voorkomen. De Belastingdienst stuurt nooit herinneringen via sms of per mail, maar altijd met een brief. Ook namen van andere organisaties worden misbruikt voor fraude via sms. Van het Centraal Justitieel Incasso Bureau (CJIB) bijvoorbeeld.



## BOA'S ZIJN GEEN WATJES

Allereerst wil ik mijn nieuwe collega van harte welkom heten. Op het hoofdgebouw van St. Anna prijkt sinds kort namelijk een heus nieuw torenhaantje. Dit mag als een unicum worden beschouwd, want kerken worden niet meer nieuw gebouwd, alleen nog maar gesloten. Ik wens het nog vele vrolijke draaien toe. Hopelijk is hij het die op St. Anna de meeste draaien gaat maken en niet de Renschdael Groep die het terrein in ontwikkeling heeft. Maar voorlopig hoeven wij daar nog niet voor te vrezen.

### Versoepeling

Nu de coronamaatregelen allengs wat worden versoepeld, wordt het onrustiger in de samenleving. In het begin van de pandemie was het Jaap van Dissel die als een wijze 'Meneer de Uil' ons met grote regelmaat vertelde hoe het er voorstond en waarom we bepaalde dingen vooral nog niet mochten. Er was begrip en rust in die nieuwe 1,5-meter samenleving. Door te gaan versoepelen is de politiek nu bezig om ons de 'anderhalve maatregel samenleving' te gaan bezorgen. Helaas ontbreekt het daarbij aan inzicht, wijsheid en eensgezindheid. De Tweede Kamer (qua karakter een mengeling te zijn van Bor de Wolf en de juffrouwen Mier en Ooievaar) in zijn rol als presentator van ons Na-corona-Fabeltjesland. Het woord 'versoepelen' lijkt hierbij een nieuwe betekenis te krijgen, namelijk: iets met de beste bedoelingen in de soep laten lopen. De Dikke van Dale zit al op het vinkentouw.

### Testen, quarantaine en ruimen

Dat 'ruimen' slaat op de nertsen die het met corona nu echt iets té bont bleken te gaan maken.

Quarantaine is nog steeds het Jaap-Advies wanneer iemand positief getest blijkt te zijn en 'Testen' is het nieuwe modewoord. Ik heb daar weleens plaatjes van gezien, maar het lijkt me geen pretje. Het lijkt alsof ze hier ook het anderhalve-metercriterium op hebben toegepast door twee wattenstaafjes (staafjes? wat zeg ik: STAVEN!) van die lengte achtereenvolgens diep in keel en neus te steken. Het lijkt zo echt een poging het virus net achter de sluitspier weg te moeten peuteren, zó diep. De vraag dringt zich bij mij op of de rectale benadering bij monsternamen in dit geval niet de meer humane variant zou kunnen zijn. Vraag het Jaap, zou ik zeggen.

Tot slot een tip: Geef elke BOA bij handhaving twee van die wattenstaven mee. Daar gaat meer dreiging van uit dan van een boete of een gummiknuppel.

*Haantje van de Toren  
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*

## NATUUR EN CULTUUR OP WEVERSLO



Natuurbegraafplaats Weverslo presenteert een speciale zomerwandeling om mensen de mogelijkheid te bieden om dicht bij huis te genieten van natuur, kunst en cultuur. De wandeling is opgezet omdat de cultuuractiviteiten en groepsrondleidingen die gepland stonden ter viering van het tweede lustrum van de natuurbegraafplaats vanwege de coronaregels niet door konden gaan. Iedereen kan deze wandeling, die tot 1 september mogelijk is, dagelijks individueel maken tussen 10.00 en 17.00 uur. Speciaal voor deze gelegenheid zijn delen van het landgoed, die normaal niet voor publiek toegankelijk zijn, opgenomen in de route van ongeveer anderhalve kilometer. Bij het informatiecentrum Het Boshuis ligt een gids klaar met een beschrijving van alle bijzondere plekken, sculpturen en panelen die te bezichtigen zijn. De route is met pijlen gemarkeerd zodat bezoekers allemaal in dezelfde richting lopen. De lustrumwandeling is opgesplitst in drie delen, met ieder een eigen karakter en thema. Het eerste deel voert door het Verhalenbos, het tweede door het Sculpturenbos en het derde deel door het Muzenbos, waar ook de natuurbegraafplaats toebehoort. Daar is de bestaande Muzenwandeling voorzien van panelen met nieuwe gedichten. Langs de route staan bankjes voor een korte rustpauze. Lees ook de website [www.weverslo.nl](http://www.weverslo.nl)

### Voortleven op Natuurbegraafplaats Weverslo, waar eeuwige grafkrust centraal staat

Alle dagen welkom voor een wandeling  
elke 1e zondag van de maand rondleidingen  
vanaf 13.30 uur bij het Boshuis



Janslust 11, Heide [Venray] [www.weverslo.nl](http://www.weverslo.nl)  
t: 0478 515721, [facebook.com/natuurbegraafplaats](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaats)

## GPV-NIEUWS



### Herstart

Nu De Kemphaan weer geopend is voor bijeenkomsten (met inachtneming van de RIVM coronamaatregelen) heeft het bestuur van het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) de draad weer opgepakt en een start gemaakt met vergaderingen van bestuur en werkgroepen. Helaas zijn massale bijeenkomsten nog niet mogelijk, reden waarom het bestuur heeft besloten om de geplande activiteit voor scootmobielgebruikers uit te stellen tot voorjaar 2021.

Naar aanleiding van het artikel in De Schakel van 29 mei over rolstoelvervoer, zijn er reacties binnengekomen van een aantal mensen, dat door de aanscherping van de regels door Omnibuzz geen gebruik meer kan maken van rolstoel- of scootmobielvervoer. We willen graag weten of er meer mensen zijn die hierdoor gedupeerd zijn. Stuur even een bericht naar [info@gehandicaptenplatform.nl](mailto:info@gehandicaptenplatform.nl) of bel even naar 06 4311 3073.

### Toegankelijkheid

Meestal draait het in de Week van de Toegankelijkheid, dit jaar van 5 tot en met 9 oktober, om fysieke toegankelijkheid en bejegening. Kunt u overal binnenkomen? Bent u overal welkom?

Dit jaar is alles anders. Door de coronacrisis vindt het leven momenteel vooral thuis en online plaats. We werken, ontspannen, spelen en ontmoeten elkaar veelal via het internet. Niemand weet hoelang dat nog gaat duren. De versoepeling van de coronamaatregelen gaat met kleine stappen. Daarom focust de Week van de Toegankelijkheid zich dit jaar op digitale toegankelijkheid. Want ook online moet iemand met een beperking volledig mee kunnen doen.

Digitale toegankelijkheid betekent dat iedereen, óók iemand met een beperking, volledig gebruik kan maken van websites en apps. Iedereen moet informatie op websites of in apps kunnen vinden, lezen of beluisteren. Iedereen moet gebruik kunnen maken van diensten die via het internet aangeboden worden: een paspoort aanvragen, rijbewijs verlengen, bankzaken regelen, belastingaangifte indienen, iets kopen in een webwinkel, online vergaderen of televisiekijken, beeldbellen, een bibliotheekboek reserveren of een maaltijd bestellen.

Helaas is nog steeds een groot aantal mensen met een beperking verstoken van de internetmogelijkheden. Er zijn diverse organisaties die u hierbij kunnen helpen. Denk aan organisaties voor ouderen, voor blinden en slechtzienden, voor mensen met een taalachterstand, enzovoort. Ook kan de gemeente u hierin adviseren.

In de komende maanden willen we gaan kijken wat de mogelijkheden zijn om websites beter toegankelijk te krijgen. Hebt u tips, laat het ons weten.

Jac Haegens

## GEMEENTE START 'VENRAY BESPAART'



De gemeente Venray start met de campagne 'Venray Bespaart'.

Onder die noemer biedt de gemeente haar inwoners hulp bij het verlagen van hun energierekening. Energiebesparing is natuurlijk ook belangrijk om klimaatverandering tegen te gaan. De huidige droogte is een teken van die klimaatverandering.

In juni en juli start de campagne met een waardebonnenactie, in samenwerking met de bouwmarkten Gamma en Praxis in Venray. Inwoners van de gemeente Venray krijgen waardebonnen als zij bij Praxis of Gamma energiebesparende artikelen kopen, zoals isolatiemateriaal, ledlampen, zelfs buitenzonwering. De lijst met alle energiebesparende artikelen en actievoorwaarden is te vinden op de website [www.venray.nl/venraybespaart](http://www.venray.nl/venraybespaart)

De actie is begonnen en u kunt nog op de zaterdagen 27 juni en 4 en 11 juli bij Gamma en Praxis waardebonnen verdienen. U krijgt maximaal drie waardebonnen van € 30,-.

Daarnaast zijn er andere duurzaamheidsacties, zoals subsidie voor een uitgebreide energieanalyse van de woning, uitgevoerd door Energieregisseurs onder de naam 'Voucher energieadvies'.

Ook kunt u, met uw straat of buurt, in het najaar kosteloos een warmtescan van uw woning laten doen. Met infraroodbeelden worden warmtelekken van een huis zichtbaar gemaakt.

### Energyparty's

De organisatie Buurkracht gaat zogenaamde 'EnergyParty's' begeleiden. Dit zijn kleinschalige bijeenkomsten bij iemand thuis, samen met burens, familie of vrienden. Een professionele gespreksleider begeleidt de avond en adviseert hoe op de energierekening bespaard kan worden. Vanwege corona kan dit ook digitaal gebeuren.

Ten slotte bestaat de mogelijkheid om dit najaar gebruik te maken van het inkoopcollectief van 'VofWinst uit je Woning'. Deelnemers kunnen dan tegen gunstige tarieven spouw, vloer of dak laten isoleren door LTA Limburg of bijvoorbeeld HR++glas en warmtepompen aanschaffen.

DUIJF VAN KREIJ  
uitvaartdienst

Hoofdstraat 25A  
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

[www.duijfvatvaartonderneming.nl](http://www.duijfvatvaartonderneming.nl)

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

## KIJK VAN JONATHAN



### ROOS

Er liep een jonge vrouw voorbij. Lang, blond, slank en een fiere houding. Type model. Een zeer geslaagd exemplaar van de schepping, en menig mannenoog zag dat ook. De man naast mij volgde haar met zijn ogen en hij draaide zijn hoofd met de gang van de vrouw mee.

De man zelf was aardig op leeftijd, bijna kaal, een forse grijze snor. Hij had bont geruite pantoffels aan zijn voeten. Hij keek nog helder uit zijn bruine ogen. Zijn handen rustten op zijn wandelstok. "Als ik 50 jaar jonger was geweest, dan wist ik het wel. Dan ging ik haar achterna, om, laten we zeggen, kennis te maken. Zo heb ik menige vrouw weten te veroveren. Altijd op zoek naar de ware. Maar de meeste relaties waren van korte duur."

### Ongenaakbaar

"Tot ik Roseanna ontmoette. Ja, schrijf haar naam maar goed op: Roseanna. Roos voor mij. Die naam komt niet vaak voor. Ik ontmoette haar in een café. Ze zat naast me. Niet dat ze ontzettend mooi was, ik heb mooiere meisjes gezoend. Maar ze had iets, niet te beschrijven, iets dat me aantrok. Misschien omdat ze ongenaakbaar was. Ze wilde ook niets van me drinken. Maar ik liet me niet zomaar afschepen, ik hou niet van een blauwtje.

Uiteindelijk lukte het me toch om een praatje te maken. En waarachtig, het klikte. Het klikte zo goed, dat we na twee jaar verkering zijn getrouwd. En ik zweer u, ik heb geen andere vrouw aangeraakt, wel naar gekeken uiteraard, maar meer ook niet. Roos heeft me getemd, en we hebben het goed gehad, zo samen. We kregen vier kinderen, twee jongens en twee meisjes. Roos is overleden, alweer vijf jaar terug. Ze heeft nog net het zesde kleinkind meegemaakt, maar de ziekte had haar teveel gesloopt om daar nog van te kunnen genieten."

### Verleden

"Ik zie de kinderen regelmatig, drie wonen in de buurt. De vierde, een dochter, is na een wereldreis in Australië gebleven. Maar we skypen elke week, en zo zie ik haar en haar kinderen vaak genoeg. Echt eenzaam ben ik niet en ik ben ook niet op zoek naar een nieuwe relatie. Dat wil ik niet meer. Ze kunnen Roos toch niet vervangen. Ik red het best zo, in mijn eentje. Maar zie ik een vrouw zoals zonet, dan denk ik weer aan vroeger, toen ik wat wilder was. Maar ach, dat is over." De man zweeg, en keek denk ik inwendig naar het verleden. Ik begreep de man wel.

Jonathan

# Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

**Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.**

## 4x gratis meedoen met Beweegpas!\*

\*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust  
Buitenlust 15, Venray  
E info@fysiotherapievenray.nl  
W www.fysiotherapievenray.nl

**BUITENLUST**



## HET NIEUWE PENSIOENSTELSEL



Midden juni hebben de onderhandelaars een nieuw pensioenakkoord gesloten. Het nieuwe pensioenstelsel gaat pas in 2026 in, maar vanaf 2022 kunnen pensioenfondsen aan de geleidelijke invoering beginnen. Het goede nieuws is dat er sneller geïndexeerd kan worden als het goed gaat. Op dit moment moeten pensioenfondsen zoveel geld in kas hebben dat ze er zeker van zijn alle pensioenen te kunnen uitbetalen. Omdat de rentevoet, waarmee gerekend wordt, heel laag is, moeten ze dus veel geld oppotten. Daardoor kan het pensioen van velen nu niet omhoog, terwijl de kosten van levensonderhoud wel blijven stijgen. Het slechte nieuws is dat u niet meer verzekerd bent van een pensioenbedrag dat bij het verlaten van de arbeidsmarkt wordt vastgesteld. Gaat het met een pensioenfonds slecht, dan kan er eerder gekort worden op uw pensioeninkomen. Om al te grote schommelingen te voorkomen is wel afgesproken dat in slechte tijden de pijn over meerdere jaren mag worden uitgesmeerd en er komt een solidariteitsreserve die in echt slechte tijden kan worden aangesproken.

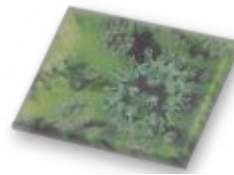
### Indexatie

KBO-PCOB heeft in een brief gevraagd elke gepensioneerde nu al duidelijk te maken, wat het

effect van het nieuwe contract op zijn pensioen is. Ook moet helder verteld worden hoe de overgangperiode tussen nu en de ingang van het nieuwe pensioencontract er gaat uitzien. "Die periode duurt vijf jaar. Dus zitten gepensioneerden nóg vijf jaar zonder indexatie. Dit komt bovenop de afgelopen twaalf jaar waarin er óók niet geïndexeerd, of zelfs gekort is. We hebben echt aanvullende maatregelen voor de tussenperiode nodig," aldus KBO-PCOB-directeur Manon Vanderkaa.

Bron: KBO-PCOB

## LOOPT HET PENSIOEN GEVAAR?



Zolang het nieuwe pensioenstelsel niet van kracht is, heerst bij de pensioenfondsen de dekkingsgraad als graadmeter. In april zorgde de coronacrisis voor een dieptepunt in deze dekkingsgraad. Een fonds dat net op honderd procent van die dekkingsgraad zat, dook ineens terug naar iets meer dan 90 procent. Andere fondsen, zoals Pensioenfonds Zorg en Welzijn (PFZW), viel terug naar 83 procent. Moeten de gepensioneerden zich zorgen gaan maken?

"Het eerste kwartaal van dit jaar verliep dramatisch", erkent Peter Borgdorff, directeur van PFZW (foto). "Maar PFZW heeft een lange termijn beleggingsbeleid, dat erop gericht is om deelnemers ook in de verre toekomst een goed pensioen te bieden."



Er zijn scenario's over de gevolgen voor de economie, maar niemand weet precies wat er gaat gebeuren. Er is nog veel onduidelijkheid over de pensioenen. "We stonden er door de gedaalde aandelenkoersen en lagere rente al langer slechter voor aan het begin van dit jaar", aldus voorzitter Jochem Dijkmeester van het pensioenfonds van grafische bedrijven (PGB) (foto). De vraag of de pensioenen hierdoor omlaag moeten in 2021, hangt af van de situatie aan het eind van dit jaar en de economische gevolgen van de coronacrisis.



Pensioenfondsen kunnen op twee manieren worden geconfronteerd met een eventuele verlaging. Omdat zij al té lang een dekkingsgraad onder de honderd procent hebben óf omdat de dekkingsgraad zo laag is dat herstel op de lange termijn bijna niet mogelijk is. Wij hoeven eind december niet op 100 procent te zitten, maar moeten wel aantonen dat de dekkingsgraad hoog genoeg is om binnen korte tijd te kunnen herstellen. De zogeheten 'kritische dekkingsgraad' ligt denkkelijk net boven de 90 procent.

## DIT HOUDT ME BEZIG

|             |   |
|-------------|---|
| Wie is:     | Henk Willems  |
| Geboren in: | Venray  |
| Leeftijd:   | 59 jaar   |
| Gehuwd met: | Jola  |
| Op van:     | 3 kleinkinderen   |
| Oud beroep: | automonteur,<br>productiemedewerker Rank Xerox,<br>onderhoud sportaccommodatie,<br>beheerder sporthal |
| Bezigheden: | speelcoach Brukske,<br>jeugdleider voetbal, kleinkinderen   |



De mensen in de wijk kennen hem als 'de vader van 't Brukske', de kinderen noemen hem 'ome Henk'. Al heel wat jaren, al vanaf de tijd dat zijn kinderen op de basisschool zaten, nam Henk het voortouw als er om hulp van ouders werd gevraagd bij de invulling van de vrije tijd van de kinderen.

Daarbij was steeds zijn uitgangspunt dat iedereen mee mag doen, ongeacht de thuissituatie. Henk: "Het is niet voor alle kinderen vanzelfsprekend dat ze mee kunnen doen met allerlei activiteiten, maar dat betekent niet dat ze anders behandeld moeten worden. Het begint bij 'respect', van de kinderen voor elkaar en voor de leiding, maar ook omgekeerd van de leiding voor de kinderen. En de activiteiten zorgen, naast ontspanning, ook voor vergroting van de eigenwaarde van de kinderen en geven hen het gevoel dat ze meetellen."

### Wijkplatform

Na een LTS-opleiding ging Henk als automonteur aan de slag, maar hij verruilde op een zeker moment het sleutelen aan auto's voor de montage van kopieerapparaten bij Rank Xerox. Met deze werkzaamheden stopte hij wegens familieomstandigheden. Naarmate de tijd vorderde bleek het steeds moeilijker om weer te starten in het arbeidsproces. Uiteindelijk lukte het Henk via de NLW een aanstelling te krijgen voor het onderhoud van de accommodaties op het sportpark, wat uiteindelijk resulteerde in een functie als beheerder van de sporthal.

Inmiddels was Henk in zijn vrije tijd, naast zijn bezigheden als jeugdleider van voetbalvereniging Venray, vanuit het Wijkplatform steeds vaker betrokken bij de vrijetijdsbesteding van de kinderen in Brukske. Hij was vaak aanwezig op het speelveldje aan de Bachstraat en in het jeugdhonk in het wijkcentrum.

### Speelcoach

Omdat Henk zoveel te bieden heeft voor de wijk en door zijn passie de jeugd op een bijzondere manier inspireert, werd hij in de zomer van 2017 door het Wijkplatform Brukske, in samenwerking met Wonen Limburg, Wijkteam Brukske, Venray Beweegt en NLW, aangesteld als speelcoach voor zes weken tijdens de zomervakantie. Dan wordt er driemaal per week een dagprogramma verzorgd voor kinderen tussen nul en zestien jaar.

De kinderen genieten van een grote variatie aan activiteiten, zoals voetbal, volleybal, tennis, survival, wandeltochten en nog veel meer. Ook helpen ze ouderen met het inladen van boodschappen bij de plaatselijke supermarkt en het schoonmaken van de wijk, heel belangrijk voor het kweken van wederzijds begrip en respect. Om de contacten te onderhouden is Henk ook de overige vier dagen van de week te vinden op en om het speelveld.

### We missen Henk

Omdat deze zomeractiviteiten in een grote behoefte voorzien, vooral voor kinderen waarvoor op vakantie gaan niet is weggelegd, werd het duidelijk dat de inbreng van Henk bijzonder op prijs werd gesteld. Na de vakantie zeiden de kinderen: "We missen Henk."

Dit was voor voorzitter Petra van Duinhoven van het Wijkplatform het sein dat er structureel iets moest gebeuren. Er werden fondsen aangeschreven en al snel beschikte het platform over de nodige middelen.



In december 2017 werd er door de NLW Groep, de werkgever van Henk, een detachingscontract opgesteld. Vanaf dat moment kon Henk het hele jaar rond van zijn passie zijn werk maken, tot grote tevredenheid van hemzelf en van iedereen in de wijk, die ermee te maken heeft. Van groot tot klein.

*Tekst: Johan Koster*

*Foto's: Leo Willems en Wijkplatform Brukske*



# Optometrie



## De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

### Last van droge ogen?

- Wisselend gezichtsvermogen
- Rode, tranende of geïrriteerde ogen
- Branderig, moe, zanderig, jeukend gevoel
- Moeite met scherpstellen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?  
Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

*Resie van Dijk*

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

**mijling**

[www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)

Tel: (0478) 583440

## CORONA EN KUNST

*Vanwege corona een actueel 'Hebt u een mo(nu)mentje?', een serie over buitenkunst, die Paul Reiniers tussen 2009 en 2014 voor De Schakel schreef. Omdat ouderen veel binnen, althans thuis zitten, vroeg AVOS bijdragen voor een corona'magazine' (zie pagina 9). Paul's bijdrage ging over de routes langs kunst. Hierbij een verkorte versie van zijn artikel.*

Laat een kunstroute nou goed passen in het nieuwe normaal met als stelregel: de anderhalve meter. Die vormt bij een trip langs openbare kunst geen enkel probleem; zeker als u er alleen of als stel op uittrekt, bent u helemaal coronadeuger.

Ook in deze tijd blijft dus het motto: de paden op, de lanen in. Bijvoorbeeld die in het Anna-park. Om daar een 'vers' kunstwerk te ontdekken, eentje uit het coronajaar 2020.

*Mantel der liefde* van Venraynaren Ton Jeuken en Guus Seibert.

Het is een eerbetoon en herinnering aan de Zusters van Liefde, die "na bijna een eeuw het terrein hebben verlaten. Hun mantel is achtergebleven."

## Leescafé

De witte mantel staat bij het voormalig Leescafé, dat helaas dicht is. Jammer, het betekende veel voor velen. Zo speelde het Leescafé een rol bij de aanvullingen op *Te voet* en *Op de fiets langs kunst*. Een blijde bezoeker had die bundels - met bij vrijwel elk kunstwerk ook een toepasselijk gedicht - gratis gescoord; haar teleurstelling dat de bundels niet meer helemaal actueel waren, leidde tot de aanvullingen 2018 bij het zilveren bestaan van het Literair Café Venray. Die aanvullingen staan op de website van LCV en zijn los of gebundeld verkrijgbaar bij Roojboek en VVV. Met deze aanvullingen kan men in coronatijd uit (op pad) en thuis (door gedichten, foto's en info) volop 'uit de voeten'.

## Themaroutes

Ook door bijvoorbeeld zelf themaroutes te bedenken. Zo is rond 75 jaar bevrijding een tocht te maken langs kunstzinnige oorlogs- en vredesmonumenten. Sinds herfst vorig jaar biedt de themaroute *Aan de andere kant* tussen de Duitse begraafplaats Ysselsteyn en het Oorlogsmuseum Overloon ook kunst. Op zes plaatsen, waarvan vier in de gemeente Venray, staan banken met halverwege een stalen scheidingswand, waarin een bankzitter is uitgesneden (foto).



Werk van Juul Baltussen uit Westerbeek, bekend van onder meer de Venrayse *Koningstronen* en het Wanssumse *Paaseilandbeeld*. De kunstwerken en de route belichten 'goed tegenover fout, geallieerd tegenover Duits, militair tegenover burger, levend tegenover dood'. De bankzitters dateren uit 'de goede, oude tijd' van vóór-de-corona maar passen wel in het nieuwe normaal met overal (al of niet doorzichtige) schermen ter bescherming. *Aan de andere kant* is duidelijk coronaproof.

## Coronastempel

Is er ook Venrayse kunst die het corona'stempel' zou kunnen dragen?

Voor de hand liggend is *Wel beknot, toch uitgebod* bij het ziekenhuis: de zieke mens is wel beperkt maar niet gebroken, hij bloeit weer op. Ook komt volgens mij in aanmerking *De bedroefde man en zijn opstandige geest*, die een tijdje uit de Grotestraat was verdwenen maar, na restauratie door Kruisen en Kapellen, weer in volle glorie terug is. Beeld en verhaal daarvan zijn volledig luctor et emergo, ik worstel en kom boven; ook corona krijgt ons er niet onder.

Uit dezelfde Grotestraat is wel weg *Vogelschieten*, dat verplaatst is naar het pleintje op de hoek



De Bleek/Schoolstraat. Verdwenen is ook *Fantasiewereld van het kind* van de gevel van de voormalige school de Toverbal. Het is in veiligheid gebracht met het oog op de mogelijke sloop van het gebouw voor een supermarkt en appartementen. Zou dan ook *Beweging*, de eend langs de Noordsingel moeten wijken? Dat laatste hoefde uiteindelijk niet. *Omstrengeling* dat voor het nieuwe politiebureau publiekelijk zichtbaar blijft. De O van en in ... staat weer eens verkeerd zodat je niet via het kunstwerk kunt zien hoe laat het is.

### Combi-kunstwerk

In Castenray kreeg *Maaier* Petran gezelschap van 'moeder de vrouw', maaister Coba. In de maak is *Stroming* van kunstenaar Dirk Verberne uit Helenaveen, een golvend lint van cortenstalen elementen in het Schoutenstraatje, van begin tot eind. In Geijsteren is door een onverkwikkelijke dorpsrel *Vuur* van het opgeknapt Dorpsplein verbannen; het komt net buiten de dorpskom te staan.

Wel al herplaatst is bij de jachthaven Wanssum het combi-kunstwerk *Watersnoodgedenkteken / Kanovaarder*, inclusief stromend water zoals 'vroeger'. Symbool van de kracht van water (overstromingen) en de tegenkracht van de mens, gebiedsontwikkeling Ooijen-Wanssum van Moeder Maas. Moeder Natuur gaat voor de finishing touch zorgen. Moeder Maas verdient en krijgt ook een 'lintje': onder supervisie van de gemeente is een kunstwerk van plaatselijke kunstenaars in de pen. Hartje Venray heeft er al een kunstwerk bij, althans in de openbare ruimte. *Profiel*. Het was vele jaren in de schouwburg te zien maar ook jarenlang niet.



Bij verbouwing en uitbreiding kreeg het geen nieuwe plek. Waar het een geschenk aan de Venrayse gemeenschap betreft, leidden de contacten voor de al gememoreerde Aanvulling Wandelroute tot de gemeentelijke toezegging over herplaatsing in het Stadspark. Daar bleef het helaas bij. Maar nu er voor het corona 'magazine' opnieuw contact was, resulteerde dit in 'de daad bij het woord voegen'. In het Stadspark staat *Profiel* er voor iedereen (foto). Ter overpeinzing. Waar corona al niet toe leidt...

Paul Reiniers

## AVOS MAGAZINE EENMALIG?



De leden van AVOS (Algemene Venrayse Onafhankelijke Seniorenvereniging) in Venray werden bij het uitkomen van de vorige Schakel verrast: er viel ook een 'AVOS Magazine' van liefst veertig pagina's bij hen in de bus. Een nieuw blad voor ouderen?

AVOS-(oud bestuurs) lid Frans Lemmers legt uit.

### Hoe is dit ontstaan?

"Sinds de start van de AVOS eind 2015 heb ik het nieuws van deze seniorenvereniging doorgegeven aan De Schakel. En tweemaal was er een nieuwsbrief alleen voor de leden. Eind vorig jaar liet ik, overeenkomstig een oude afspraak, weten met deze activiteiten te stoppen. En toen kwam corona. Er gebeurde niets meer, alle activiteiten vielen stil."

### En toen?

"Om contact te houden met de leden werd dankzij de medewerking van meerdere leden in april toch weer een nieuwsbrief geproduceerd. Dit bracht me op het idee om op later moment ook een soort magazine te maken. Met instemming van het dagelijks bestuur deed ik een oproep om de leden opnieuw aan het schrijven te krijgen. De reacties waren overweldigend. Een dertigtal leden stuurde een stuk in over hun leven, hun hobby of over andere wetenswaardigheden. En zo konden wij het AVOS Magazine van 40 pagina's in mei tegelijk met De Schakel bij de leden in de bus stoppen."

### En nu is een nieuw Magazine geboren?

"Nou nee, voor mij was het een eenmalige uitgave. Hoe het bestuur in de toekomst de publiciteit wil verzorgen, dat is aan het bestuur. Toch een suggestie: Mede in verband met continuïteit zouden enkele leden samen dit schrijven voor de pers op zich kunnen nemen. Zeker nu de AVOS bijna vijf jaar bestaat is iets extra's bij de lustrumviering aan het einde van het jaar zeker de moeite waard."



Het lekkerste brood en banket van Venray en omstreken

**Bestel nu eenvoudig via onze website**

[www.ambachtelijk-gebakken.nl](http://www.ambachtelijk-gebakken.nl)

- ✓ altijd dagverse producten
- ✓ veilig betalen met iDeal
- ✓ gratis bezorgd vanaf € 10,-

De Bleek 1-3

5801MC, Venray

Tel: 0478 782 000

web: [www.ambachtelijk-gebakken.nl](http://www.ambachtelijk-gebakken.nl)  
mail: [info@ambachtelijk-gebakken.nl](mailto:info@ambachtelijk-gebakken.nl)

## VOORUITLOPEN OP UW LAATSTE LEVENSFASE

*Onderstaand artikel is ingezonden door Theo van Wee, oud-docent levensbeschouwing en maatschappijleer Jerusalem, Boschveld en Raayland College en voormalig geestelijk verzorger in hospice Zenith.*

Mijn vrouw en ik zijn al jaren lid van de NVVE: de Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie. De vereniging die het aandurft te praten over alle onderwerpen, die met uw laatste levensfase te maken hebben. Ik noem dit wel eens vooruitlopen op mijn uitvaart uit dit ondermaanse.

Uit een onderzoek van deze NVVE blijkt dat 62 procent van de 170.000 leden zich niet bezig houdt met de laatste levensfase. Praten over dit stukje van ieder mensenleven past niet echt in onze maakbare cultuur. De medische wetenschap heeft de laatste 50 tot 60 jaar zulke grote sprongen gemaakt, dat doodgaan daar niet meer in past. Onze gemiddelde leeftijd verschuift naar ruim tachtig jaar.

Bij voorkeur willen veel mensen zich dus niet bezig houden met hun eigen sterfelijkheid. Ouderdom is immers de levensfase, die wij zien als eindigheid van ons bestaan. In sommige culturen is de dood een veel sterker onderdeel van denken en doen. In India bijvoorbeeld dragen mensen een mooie tulband, die bestaat uit een grote doek, waarin de persoon na zijn dood wordt begraven of gecremeerd.

En ook in Nederland zijn in sommige streken afspraken geweest met de burens over de gevolgen van ziekte en overlijden en wat hierbij geregeld dient te worden. Zij noemen dat burenplicht (naoberplicht), zonder dat dit gevoeld wordt als plicht. Het is eerder een vanzelfsprekende hulp in crisisgevallen.

### Onder ogen zien

U merkt wel, dat ik er een voorstander van ben om deze momenten nu al onder ogen te zien. Ik heb door mijn beroep veel te maken gehad met onverwacht overlijden door ziekte, ongelukken en ouderdom. En vaak wisten de partners, de kinderen en familie niet of de overledene begraven of gecremeerd wilde worden.

De regie hierover komt dan bij anderen te liggen, buiten uzelf. Wilt u de regie over zoets belangrijks niet zelf in handen hebben? Ons leven wordt nu geconfronteerd met onverwacht hoge sterftcijfers door het coronavirus. Wie had gedacht, dat zoets gevaarlijks zo dichtbij zou kunnen komen?

Enkele weken geleden werden mijn vrouw en ik gebeld door onze huisarts met de vraag wat onze keuze zou zijn als corona ons zou treffen en wij op de Intensive Care zouden kunnen belanden? Dat is een niet alledaags probleem. Wij hadden ons hierover al aardig geïnformeerd en konden de huisarts duidelijk antwoorden. Omdat wij de tachtig gepasseerd zijn, is een intensive care een bijna onmogelijke opgave.

### Invloed

De huisarts vond ons antwoord verstandig. Als er onverwacht in hoog tempo beslissingen moeten worden genomen, heb je daar zelf vaak geen invloed meer op. Dat wilde de huisarts en wij ook voorkomen. Naast deze duidelijke vraag kunt u ook aangeven wat u wél zou willen; welke behandelingen wel of niet. En zet deze dingen op papier, bespreek ze met uw naasten zodat er geen onduidelijkheden over bestaan. Dit is belangrijk!

Ik kan terugkijken op vele vormen van afscheid nemen uit het leven: uitvaarten van jonge en oudere mensen, crematies en avondwake-diensten, die goed voorbereid waren, waar ook emoties een plaats konden krijgen. En achteraf kunnen de nabestaanden terugkijken op een waardig afscheid.

Het onvermijdelijke onder ogen zien en vorm geven. Zoals gezegd, een ruime meerderheid houdt zich hier niet mee bezig. Wat zou u doen? Aankaarten met elkaar zou ik zeggen.

Waar u aan moet denken:

- Wilt u een crematie of begrafenis?
- Wilt u een uitvaart? Kerkelijk of buitenkerkelijk? En hoe moet die eruitzien?
- Wat kunt u zelf bepalen? Geef de regie niet te snel uit handen.
- Als heengaan pijn zal doen: Hospice Zenith, thuis sterven? Euthanasie?
- Wat kost een crematie/begravenis en wat is de rol van de begrafenisondernemer?
- Afscheid nemen: Wel of niet over praten? Plaats voor emoties?
- Wel of geen codicil? Testament maken. Orgaandonatie?
- Financiën: Bankrekeningen op naam van beide partners.
- Een gevolmachtigde aanstellen voor als u niet meer in staat bent zaken te regelen.
- Adressen van werkgever(s) of uitkeringsinstanties. Gegevens van de gemeente.
- Adressen van familie/vrienden en bekenden.
- Namen en adressen van (levens)verzekeringen/ uitkeringen.
- Gegevens van de gemeente.



Noorderhof 30  
5804 BV Venray  
0478-514000  
www.ewalts.nl

EWALTS  
ORTHOPEDISCHE  
SCHOENTECHNIEK

## VERRASSINGSOPTREDEN



De organisatie 'Schijt aan de Grens' bood enige tijd geleden aan om aan onze Oostrumse ouderen in deze moeilijke tijden wat vertier te komen brengen. Het KBO bestuur heeft dit prima plan opgepakt en is het idee als verrassing gaan uitwerken.

Spannend. Hoe zal een coronaproof verrassingsoptreden er uit zien?

Zang, dans, een eenling, een groep?

Daar is dan op het dorpsplein het mobiele podium van Manders, omroep Venray, organisator Wilbert, gele hesjes en bovenal het Boxmeerse duo Gertie en Eric.



Het duo is op vier verschillende plaatsen in ons mooie dorp gaan optreden. Vier maal twintig minuten hebben ze de mensen vermaakt. Ze brachten een leuke afwisseling van Nederlandstalige en Engelstalige meezingers. De nummers liepen uiteen van Wim Zonnevelds Het Dorp tot Danny Vera's Rollercoaster.

Onze ouderen tot liefst 94 jaar en daarnaast jongere generaties hebben met veel plezier naar de optredens staan luisteren en kijken. Men zong en deinde lekker mee.

Doordat ook het weer ons niet in de steek liet, heeft iedereen genoten van een leuk optreden.



## Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprotheses. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



**Custers**  
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum  
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335  
info@tllclusters.nl | www.tllclusters.nl

kronen  
implantaten  
protheses  
frames

## RAMEN WASSEN IN YSSELSTEYN

Op vrijdag 22 mei, vonden de dames Wies en Nie Wies, van 'Schijt aan de Grens', het tijd dat er in Ysselsteyn ramen gewassen werden. Op ludieke wijze, met inachtneming van de anderhalve meter regeling, werd op de ramen getekend, een spelletje boter, kaas en eieren gespeeld en afgesopt.

Zoals op de foto te zien is werden niet alleen de ramen geraakt. Enkele dagen later trok troubadour Jos van Rens door het peeldorp.

Hij verraste mensen met een persoonlijk concert. De Ysselsteynse ouderen hebben ervan genoten. Met dank aan 'Schijt aan de Grens'.



**Muziek.** Onder een stralend zonnetje werd op woensdagmiddag 4 juni door 'Schijt aan de Grens' een muzikale middag verzorgd in Oirlo. Twee uur lang bracht accordeonist Pieter Simons op drie open locaties (op de foto aan Haalakker) gezellige muziek. Velen hebben hiervan genoten.



## NOG MAAR MONDJESMAAT ACTIE

De ouderenafdelingen en verenigingen hebben een moeilijke tijd. Nog steeds kunnen ze niet echt gezellig samen zijn. De Kempphaan en gemeenschapshuizen zijn maar beperkt open en er gelden nog strenge regels voor nagenoeg alle activiteiten.

Bij veel KBO-verenigingen is een stop afgekondigd tot voorlopig 1 september.

Heel voorzichtig zijn sinds eind mei zaken opgestart. Jeu de boulen en groenonderhoud is te doen met anderhalve meter afstand van elkaar. Maar samen fietsen wordt moeilijk als de groep wat groter is en rondleidingen met groepen zijn niet te doen.

Om deze redenen is het de vraag of de zomerschool in Oirlo wel van start kan. "We moeten nog bekijken of kienen zou kunnen. Op basis van anderhalve meter kunnen in de zaal van De Linde maximaal 25-30 personen", zegt voorzitter Hay Achten.

Hij gaat ervan uit dat een rit met het toeristentreintje wel door kan gaan, maar andere onderdelen als fietsen en rondleidingen met een groep niet.

## GEEN FEEST DAG VAN DE OUDEREN

In verband met de corona-crisis heeft het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen op advies van de betreffende commissie met pijn in het hart moeten besluiten dat op 1 oktober 2020 de Dag van de Ouderen geen doorgang kan vinden.



Zoals het er nu naar uitziet mogen op die dag maximaal honderd mensen in de schouwburg, eenzede deel van wat normaal komt.

Het is onmogelijk om voor dat aantal een financieel verantwoord optreden te organiseren. Bovendien is de inschatting dat de doelgroep, die echt tot de risicogroep behoort, niet naar zo'n optreden zal komen uit angst voor het oplopen van de ziekte.

Er is binnen de commissie nog gezocht naar een alternatief. Maar dan betekent dit (als de werkgroep iets voor een grotere groep wil doen) dat ze iets in de buitenlucht moet bedenken. Maar 1 oktober is natuurlijk qua weersomstandigheden wel een heel groot risico voor een buitenlucht-activiteit.

En de anderhalve meter afstand houden maakt het nog moeilijker.

Met de besturen van de aangesloten leden (KBO-afdelingen, AVOS en wijkgebonden ouderenverenigingen) zal nog overlegd worden of per afdeling misschien iets mogelijk is.

Daarover wordt u in september dan tijdig ingelicht.

*Namens de commissie Dag vd Ouderen  
Harrie Francken (voorzitter)*

## OP DE KOFFIE BIJ DE KEMPHAAN



Vanaf 1 juli is ouderencentrum De Kempphaan weer open voor de mensen die op zondagmorgen gewend waren om een kop koffie te gaan drinken en met elkaar een praatje te maken.

Dit heeft het stichtingsbestuur besloten. Het koffieuur is van 10.00 tot 12.00 uur.

Verder is er weinig veranderd in de openstelling gedurende de coronatijd. De Algemene Hulpdienst draait weer, de biljarters kunnen er terecht en vaste vergaderingen kunnen weer worden gehouden.

Het bestuur van De Kempphaan heeft in verband met de coronacrisis een protocol opgesteld om te zien hoe er omgegaan kan worden met de basisregels van anderhalve meter afstand van elkaar en de andere landelijke richtlijnen. Met die uitgewerkte regels moet de komende tijd nog worden gewerkt. Het maximaal aantal bezoekers van dertig mag niet overschreden worden en dat is exclusief de beheerder en de vrijwilligers die in het gebouw aanwezig zijn. De aanwezigen zullen zich moeten houden aan de richtlijnen van het door het bestuur vastgestelde protocol (eenrichtingverkeer, maximum aantal personen in lokalen, enzovoort)

De Kempphaan houdt zich ook aan de begin mei vastgestelde openingstijden: maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 12.00 uur en 13.00 tot 17.00 uur. Voor de avonden wordt naar maatwerk gezocht. Op vrijdagavond 17.45 uur tot en met 22.00 uur.

## GEMEENTERAAD VERGADERT WEER GEWOON



De Venrayse gemeenteraad vergadert weer gewoon in het gemeentehuis. Maar vanwege de RIVM-richtlijnen zonder publiek en zonder pers.

Aan de raadstafel zal van elke fractie de woordvoerder plaatsnemen, de andere leden zitten op de publieke tribune. De vergaderingen worden live uitgezonden en zijn voor iedereen te volgen via [venray.raadsinformatie.nl](http://venray.raadsinformatie.nl)

De gemeenteraad bespreekt op 7 juli eerst de financiële situatie van de gemeente Venray.

Hoe die is, blijft vooralsnog niet duidelijk.

De belangrijkste oorzaak hiervan is de strop die het coronavirus met zich meebrengt. In overleg met de raad wordt dan toegewerkt naar de begroting voor 2021. Die wordt behandeld op 3 november.

Gezonde - koelverse maaltijden aan huis!  
Bezorging 1 keer per week, geen bezorgkosten.  
Heel veel variatie en keuze, ook dieten.

Lekker  
**eten met gemak!**

Probeer vrijblijvend 3 maaltijden voor € 14,95  
Bel: 06 46276469 Edward Henckens / [www.etenmetgemak.nl](http://www.etenmetgemak.nl)

## AHD VENRAY WEER BEREIKBAAR



De Algemene Hulpdienst Venray leek even van de aardbodem verdwenen te zijn. De website was niet meer te vinden, er werd geen hulp meer verleend. Was de AHD een van de eerste slachtoffers van de coronacrisis? Niets is minder waar.

Voorzitter Joop Bekenes legt uit dat de hulpdienst zijn activiteiten in de coronatijd had gestaakt, omdat niet alleen de ouderen waarvoor zij werken, erg bevattelijk zijn voor besmetting door het virus. Ook de hulpverleners zelf behoren over het algemeen tot de risicogroep. Door het nemen van veiligheidsmaatregelen zijn de vrijwilligers van de AHD overigens weer gestart.

Het verdwijnen van de website had niets met corona te maken, maar had een mistige oorzaak: de site was gehackt. "Eind maart, begin april bleek onze website niet meer toegankelijk.

Ook het e-mailadres was niet meer te bereiken. Na onderzoek bleek dit 'in quarantaine te staan', wat overigens niets met covid-19 te maken heeft. De domeinnaam was gewoon gekaapt", aldus secretaris Rob Hazeleger. Contact leggen met de Britse Provider ("Pikant detail, de naam van de provider is Amen", aldus Bekenes) bleek onmogelijk.

Om van alles verlost te raken besloot AHD Venray om vrijwilliger Jan Phillipson een nieuwe website te laten maken en een nieuw e-mailadres te kiezen. Sinds eind mei zijn mailadres en website weer te bereiken, onder de namen [info@ahdvenray.nl](mailto:info@ahdvenray.nl) en [www.ahdvenray.nl](http://www.ahdvenray.nl)

"Let op, zonder, zoals eerst, de streepjes tussen ahd en venray", waarschuwt Hazeleger.

## MATCH WEER ACTIEF



Na wekenlang alléén werken, videovergaderen en annuleren van activiteiten, kan ook vrijwilligersorganisatie Match de draad weer oppakken. De organisatie is weer doende met het plannen van activiteiten na 1 september, zoals trainingen, lezingen, workshops, Match on Tour en De Pluum. Tijdens de 'intelligente lockdown' heeft Match, op verzoek van de gemeente Venray, de coördinatie opgepakt van het Noodloket Inkomen. Een project dat is bemenst met vrijwilligers van het PLIV, Stichting Leergeld, Thuisadministratie (Synthese) en Match.

Tot 24 juli hanteert Match aangepaste openingstijden. Langskomen kan voorlopig alleen op afspraak. Het kantoor is van maandag tot en met donderdag bereikbaar van 9.00 tot 12.30 uur, telefonisch via 516995 en via e-mail: [info@matchvoorvrijwilligers.nl](mailto:info@matchvoorvrijwilligers.nl)

## AREG NEEJS



*Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws. Nieuwtje uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.*

### In Venray



Jan en Truus uit Blitterswijck brengen jaarlijks de winter door in Spanje. Dit jaar eindigde dit bijna in een drama. Jan werd ziek en men vreesde voor coronabesmetting.

Hij werd in het ziekenhuis opgenomen wat betekende dat Truus niet meer naar hem toe mocht. Behulpzame campinggenoten brachten haar thuis in Blitterswijck. Pas rond de Paasdagen knapte Jan wat op. Tests wezen uit dat hij toch geen corona had. Weken later was hij zover opgeknapt dat hij met een vliegtuigje naar Nederland kon.

### Uit Nederland

Hoe komen ouderen de coronatijd door? Hoe alleen voelen ze zich, hoe bang zijn ze om besmet te raken? Hoe eenzaam worden zij in de 'lockdown', de afsluiting van de buitenwereld? Met deze vragen stapte filmmaker Ruud Lenssen uit Horst naar zeven oudere overburen in zijn woonplaats: twee echtparen, een alleenstaande en een dame met een latrelatie. Het werd een documentaire met die angst, die eenzaamheid en veel verveling: hoe kom je de dag door als je niet weg mag uit je gevangenis, je eigen huis? Als je niet naar je dansochtend mag, niet je kleinkind mag zien.



### Op de wereld

Schokkende beelden zijn het: de dood van de Amerikaan Floyd, de demonstraties en rellen erna, het protest op de Dam zonder 'afstandsbediening'. Iedereen is tegen racisme, maar moet dat protesteren nu echt, vragen vele ouderen zich af. Maar dan gebeurt dit: een vreedzame man van 75 jaar krijgt met de wapenstok een por van een politieagent. Hij valt en wordt zwaargewond naar het ziekenhuis gebracht.



Geen senior die hiervoor de straat op gaat. Maar het tekent wel de gewelddadige instelling van de 'sterke arm' ginds.

Ja, protesteren moet dus. Het kan ook ouderen overkomen.

**Proeverij Menu**

**Keuze van 7 gerechten  
uit een totaal van 22**  
geserveerd in 3-gangen

**€ 31,50<sup>p.p.</sup>**

**ASTERIA**  
VENRAY  
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen  
[www.asteria.nl/restaurant](http://www.asteria.nl/restaurant) 0478-511466

## CORONA DRINGT DIGITALISERING OP

Het coronavirus heeft vooral toegeslagen onder ouderen. Veel overledenen hadden de pensioengerechtigde leeftijd bereikt. De ziekte was eng en angstaanjagend. Wie overleeft en hoe overleeft zij of hij het? Zie ik mijn partner, mijn kinderen of kleinkinderen nog? Wanneer mag ik hen weer in de armen sluiten? Lekker knoevelen. Corona is hard op weg om een eenzaamheidsvirus te worden, constateerde ook koning Willem-Alexander enkele weken geleden: géén fysiek contact en zeker 1,5 meter afstand houden om besmetting te voorkomen. Het zou en moest, om (kwetsbare) ouderen te beschermen en overbelasting van het zorgsysteem te voorkomen. Maar wat als je als oudere alleen woont? Of dementie hebt en woont in een verzorgingshuis? Of als je vanwege je aard en aandoening een strakke planning nodig hebt? Geen dagbesteding, geen terrasje.

### Contact

Maar corona heeft ouderen gedwongen mee te gaan in de digitalisering. Door de 'opsluiting in zorg- en verpleeghuizen' en door het advies 'geen bezoek, houd afstand' hebben kinderen en kleinkinderen gezocht naar mogelijkheden om toch contact te houden met opa en oma. Er werd gebeld, gemaïld, geappt en geskypet. De nog niet-digitale senioren kregen een computer met duidelijk instructies hoe ermee contact te leggen.

Natuurlijk. Anderen schakelden voor hun sociale contacten juist terug naar het 'ouderwetse' telefoongesprek. Het directe mondelinge één-op-één contact geeft, zelfs in het 'beeldtijdperk', een veel beter gevoel van nabijheid, ook al kan men elkaar alleen maar horen. Dit ligt echt in lijn met de veelgehoorde mening: doofheid maakt eenzamer dan blindheid.

### Versnelde digitalisering

Een jaar geleden nog keken ouderen schouderophalend naar robots in de zorg. Dat kon niet, die nieuwigheden hoopten ze niet nog mee te

maken. "De zorg moet door mensen worden verleend, niet door machines en robots", heette het. Maar het coronavirus sloeg onverbiddelijk toe. Het moest wel. De opsluiting (lockdown) van kwetsbare groepen thuis, in een zorgcentrum of verpleeghuis, dwong huisartsen, gezondheidsdiensten en patiënten tot telefonisch spreekuur, tot appen met de specialisten en zelf 'de meterstanden doorgeven'. Of zelf een pleister op de wond plakken, omdat met die 'slimme pleister' de artsen in het ziekenhuis de genezing in de gaten kunnen houden.

### Eenzaamheid

De lockdown bracht ook eenzaamheid onder de ouderen in verpleeghuizen en zorgcentra. Een thuiswonende senior kon nog van achter het raam of vanuit de voortuin zwaaien naar kinderen en kleinkinderen.

Een praatje maken op afstand. Met gezwinde spoed begonnen mensen die hun leven lang niet op een computer hadden gezeten en ook van plan waren hier niet aan te beginnen, aan een inhaalslag. Ze leerden mailen, appen, skypen en zelfs twitteren.

Omdat ze de deur niet uit konden, werden de boodschappen bezorgd, maar veel supers en kruideniers vroegen dan om het boodschappenlijstje digitaal te versturen. Wat veel ouderen een jaar geleden nog als 'verweggistan' beschouwden, is nu realiteit.



## GRENS OVER MET VERLOPEN RIJBEWIJS



Vanwege achterstanden bij het CBR kan het rijbewijs van behoorlijk veel mensen van 75 jaar en ouder niet op tijd verlengd worden. Het kabinet maakte daarom eind vorig jaar al mogelijk dat 75-plussers met een verlopen rijbewijs in Nederland konden blijven rijden. Van de Europese Commissie mogen mensen met een verlopen rijbewijs nu ook de grens over; zolang ze binnen de EU blijven.

De coronamaatregelen die verschillende landen hebben genomen, hebben indirect tot een oplossing voor deze situatie geleid. Vanwege deze maatregelen konden mensen in meer landen geen medische keuring ondergaan. Daarom heeft de Europese Commissie besloten om de geldigheid van alle EU-rijbewijzen, die in de periode vanaf 1 februari tot en met 31 augustus verlopen, met zeven maanden te verlengen. Omdat het hier om een internationale regeling gaat, heeft die 'voorrang' boven de nationale Nederlandse regeling. De regeling is 1 juni ingegaan.

**De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.**

|  |                                       |              |
|--|---------------------------------------|--------------|
| <b>Blitterswijck</b>                   |                                       |              |
| KBO Blitterswijck                      | <i>hevandenbercken@home.nl</i>        | 06 1223 9908 |
| Wies Hamstra                           | <i>wieshamstra@gmail.com</i>          | 06 2170 2753 |
| Tiny Aerts                             | <i>tiny_aerts@hotmail.com</i>         | 532557       |
| <b>Geijsteren Wmo werkgroep</b>        |                                       |              |
| KBO Geijsteren                         | <i>kbogeijsteren@outlook.com</i>      | 532290       |
| Truus Kempen                           | <i>truus64kempen@gmail.com</i>        | 06 4054 3972 |
| <b>Leunen</b>                          |                                       |              |
| KBO Leunen                             | <i>kboleunen@outlook.com</i>          | 569802       |
| Jeu Steeghs                            | <i>jeusteeghs@home.nl</i>             | 06 5396 9693 |
| <b>Merselo Info brievenbus</b>         |                                       |              |
| KBO Merselo                            | <i>kbo-merselo@gmail.com</i>          | 548050       |
| Jeanne Hendrix                         | <i>jaantjeverberme@gmail.com</i>      | 546365       |
| <b>Oirlo</b>                           |                                       |              |
| KBO Oirlo                              | <i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>          | 571696       |
| Marlies Bosch                          | <i>hansmarlies@home.nl</i>            | 571683       |
| <b>Oostrum dorpservicepunt Oostrum</b> |                                       |              |
| KBO Oostrum                            | <i>secre.kbo.oostrum@hotmail.com</i>  | 586052       |
| Tini Kreutz                            | <i>tinikreutz@hotmail.com</i>         | 588355       |
| Joos Linskens                          | <i>j.linskens@home.nl</i>             | 583805       |
| <b>Venray</b>                          |                                       |              |
| KBO Venray                             | <i>kbovenray@gmail.com</i>            | 631961       |
| KBO Venray-Heide                       | <i>info@kboheide.nl</i>               | 510316       |
| KBO Venray/Veulen                      | <i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i> | 568880       |
| AVOS Venray                            | <i>info@avosvenray.nl</i>             | 514362       |
| Nettie Baartman                        | <i>baartmannettie@hotmail.com</i>     | 750615       |
| Twan Christians                        | <i>christiansmarcellis@home.nl</i>    | 584655       |
| Francien Gielen                        | <i>francien.gielen@ziggo.nl</i>       | 06 2099 7687 |
| Corry Kanters                          | <i>kanthen@ziggo.nl</i>               | 584520       |
| <b>Wanssum Wanssum Info Punt</b>       |                                       |              |
| KBO Wanssum                            | <i>secretariaat@kbwanssum.nl</i>      | 06 1317 2540 |
| Jan v Cuijck                           | <i>janvancuijck@gmail.com</i>         | 06 1754 6175 |
| Tonnie Kwakkernaat                     | <i>info@synthese.nl</i>               | 517300       |
| René Rijpma                            | <i>renerijpma@hotmail.com</i>         | 511186       |
| <b>Ysselsteyn Wmo loket</b>            |                                       |              |

**OPLOSSING TECTONIC NR 5**

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 1 | 2 |
| 4 | 2 | 4 | 3 |
| 5 | 1 | 5 | 1 |
| 3 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 1 | 5 | 2 |
| 2 | 3 | 4 | 1 |
| 4 | 1 | 2 | 5 |
| 2 | 3 | 4 | 3 |
| 1 | 5 | 2 | 1 |
| 2 | 4 | 3 | 4 |
| 1 | 5 | 1 | 2 |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 5 | 3 |
| 3 | 4 | 1 | 2 |
| 1 | 5 | 3 | 5 |
| 4 | 2 | 4 | 1 |
| 5 | 1 | 3 | 5 |
| 4 | 2 | 4 | 2 |
| 3 | 1 | 3 | 1 |
| 5 | 4 | 5 | 2 |
| 3 | 2 | 1 | 4 |
| 1 | 5 | 3 | 2 |

**OPLOSSING CIJFERCODE PUZZEL NR 5**

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| O  | V  | L  | G  | A  | T  | R  | M  | Q  | K  | Z  | N  | X  |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| S  | E  | B  | H  | W  | F  | I  | D  | U  | P  | C  | J  | IJ |

**LOTEN ZONNEBLOEM**

Normaal komen vrijwilligers van de Zonnebloem met loten aan uw deur. Met het geld dat ze zo verdienen organiseren zij activiteiten voor mensen met een lichamelijke beperking. Dit jaar kunnen ze vanwege de corona-crisis niet langs de deuren of in winkels verkopen. Daarom vraagt de Zonnebloem nu loten digitaal te kopen via de link [www.zonnebloem.nl/loten/p/harrie-francken](http://www.zonnebloem.nl/loten/p/harrie-francken)

**Geen autorijbewijs (meer)?**

Blijf mobiel met een LIGIER of MICROCAR!



**PRIKPOLI VIECURI**

De prikpost bij het ziekenhuis VieCuri in Venray is tijdelijk verplaatst naar poli 68. Patiënten dienen via een andere ingang, en dus niet via de hoofdingang, van het ziekenhuis naar de poli te gaan. Vanaf de parkeerplaats zijn routeborden zichtbaar. Dit heeft te maken met een verbouwing. De poli, zoals die van oudsher dicht bij de hoofdingang lag, belemmerde de doorstroming naar de andere poliklinieken. Daarom wordt de prikpoli verplaatst naar een nieuwe plek aan de parkeerplaats. Daarnaast is in Venray het aantal prikcabines uitgebreid van drie naar vijf.





**HET GEHEIM VAN PAAL 17**



Vlak na de oorlog verschenen diverse series spannende jongensboeken. De series Bob Evers, Pim Pandoer, Bas Banning zijn het meest bekend. In hun schaduw figureert Kasper Wigbolt Afman, die een tiental jongensboeken schreef, zoals Het geheim van de verloren gang, Het Panopticumavontuur en Het Geheim van Paal 17. Het laatste had indirect met de oorlog te maken. Hans logeert bij een oom achter de duinen en maakt vriendschap met Joop. Bij een van hun duintochten zien zij twee mannen een kuil graven. De jongens horen hen vertellen over een schat bij paal 17. Ineens verdwijnt Joop. Hans vindt daags erna op het strand een fles met een briefje, waarin Joop hulp vraagt. Hij zit gevangen op de boot De Albatros van deze boeven. Met hulp van de politie redt Hans zijn vriend en de boeven worden gevangen. Een van hen blijkt een Duitser, die de omgeving kent uit de bezettingstijd. Bij de bunkerbouw was hij bij het graven op een kist met antieke geweren gestuit. Ook ging er het gerucht dat er goudstukken zouden liggen. Helaas werden er maar twee goudstukken gevonden. Omdat Joop en Hans de politie hadden geholpen kregen zij ieder een goudstuk. Het ging vroeger nog ergens om!

**OVER LELOE EN ABELDIJN, HET LEVEND SPREKEND BLIND KONIJN**

Het boek 'Over Leloe en Abeldijn, het levend sprekend blind konijn' heeft een onmogelijk lange naam voor een kinderboek, maar de titel is wel intrigerend. Hendrina van Wolffenbuttel-Van Rooijen schreef een mooi voorleesboek voor kleine kinderen, dat spannend en soms ook eng is, maar dat vooral de fantasie van kinderen prikkelt. De eerste tachtig bladzijden gaan over een meisje dat in het bos verdwaalt, een sprekend, maar blind konijn Abeldijn ontmoet, dat op rijm kan praten. Het meisje, Leloe, raakt betoverd en gaat met Abeldijn via een konijnenhol op zoek naar kabouterland. Boven zich hoort Leloe haar moeder en oma roepen en krijgt spijt van haar zoektocht. Ze redt zichzelf uit het hol maar belandt in handen van de heks Fienankapoe. Een 'zwarte' knecht redt haar en brengt haar terug bij haar ouders. Het gerijm van Abeldijn stoort in het begin wat, maar wordt steeds leuker bij het voorlezen. De laatste vijftig bladzijden (eigenlijk deel twee), waarin de zieke Leloe door verhalen van Abeldijn beter moet worden, hangt er een beetje als mosterd na de maaltijd bij, maar is ook best aardig.



*Jaques Penris*

**Wat las u vroeger?** Wilt u ook een kinderboek besproken hebben? Mail dan naar [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

# DROOMREIZEN

## ROEMENIË - BULGARIJE - TENERIFE

Reizen vanuit uw regio met een echte meerwaarde zonder meer te betalen dan elders met onze eigen 24/7 begeleiding uit & thuis. Ook het vervoer naar het vliegveld wordt door ons verzorgd.

BEZOEK DE WEBSITE VOOR UITGEBREIDE INFO OVER BOVENSTAANDE REIZEN EN ONZE ANDERE PROGRAMMA'S OF VRAAG DE REISPROGRAMMA'S PER TELEFOON EVEN AAN.

- w8-DAAGSE Vlieg/EXCURSIEREIS ROEMENIË 27/8
- w8-DAAGSE Vlieg/EXCURSIEREIS BULGARIJE 6/9
- w8-DAAGSE Vlieg/EXCURSIEREIS TENERIFE 5/11



[www.reishuis.nl](http://www.reishuis.nl) • [info@reishuis.nl](mailto:info@reishuis.nl) • 077-850 09 28 / 06 48 42 59 42