

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 35 nummer 9 30 oktober 2020

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Herfst. 2020 is niet alleen vanwege corona een raar jaar. Ook het weer laat zich niet onbetuigd. In het voorjaar al werd geklaagd over de droogte en toen kwam er nog een snikhete zomer aan. Iedereen liep in zijn blote bast te klagen over de tropische temperaturen. Gelukkig (of ongelukkig genoeg?) werden de coronamaatregelen wat versoepeld. En dan, eind september is het van de ene op de andere dag over en uit. De herfst overvalt ons, in de nattigheid wordt het spinrag zichtbaar. We hullen ons tevreden in een dikke trui of jas en hopen op betere tijden, zonder corona.

Foto Jaques Penris

IN DIT NUMMER

- Centrale helpt ouderenverenigingen
- ASD vervangt participatieraad
- Gemeente tegen hulp aan Kapstok
- De kerk als vergader- of feestzaal

- Eigen regie bij levenseinde
- Geen fusie KBO en PCOB
- Ouderen bouwen volmolen
- Toch weer strijd om HAP

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22**
geserveerd in 3-gangen

€ 31,50
p.p.

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Gezonde- koelverse maaltijden aan huis!
Bezorging 1 keer per week, geen bezorgkosten.
Heel veel variatie en keuze, ook diëten.

Lekker
eten met gemak!

Probeer vrijblijvend 3 maaltijden voor € 14,95
Bel: 06 46276469 Edward Henckens / www.etenmetgemak.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3100 exemplaren en is óók te lezen op www.cvo-venray.nl
Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **27 november**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@cvo-venray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 12 november**.

Advertenties moeten uiterlijk **10 november** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@cvo-venray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Henk Raedts, voorzitter.
Jaques Penris hoofdredacteur, tel. 585364.
Johan Koster en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

Druk:

Van Issum Media.
De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.

GPV-NIEUWS



Websites

Jaarlijks wordt in de eerste week van oktober de Week van de Toegankelijkheid gehouden. Door de Coronamaatregelen moesten helaas veel activiteiten worden afgezegd. Zo ook in Venray.

Een van de plannen van het GehandicaptenPlatform is om extra aandacht te schenken aan de toegankelijkheid en bruikbaarheid van websites.

Vooraf in deze tijd waarin evenementen niet doorgaan en contacten met anderen op een laag pitje staan, is het des te belangrijker om alert te blijven op de effecten die de coronamaatregelen hebben op mensen met een beperking of een chronische ziekte.

Voor hen is het van belang dat zij op een gemakkelijke manier de voor hen belangrijke informatie kunnen vinden. Veel informatie is terug te vinden op de website van de gemeente Venray. Reden waarom de gemeente Venray afgelopen week heeft gevraagd om de toegankelijkheid en bruikbaarheid van de gemeente-website te beoordelen.

Het GPV gaat een formulier opstellen met een aantal vragen over onderwerpen die voor mensen met een beperking van belang zijn. De vragen hebben betrekking op de website van de gemeente, www.venray.nl. Waar vind je informatie over de Wmo, aangepast wonen, hulpmiddelen, vervoer, enzovoort? Wordt de informatie in begrijpelijke taal weergegeven? Is er voldoende contrast tussen lettertype en achtergrond? Kortom: hoe bruikbaar is de website? Dit vragenformulier wordt onder een breed publiek verspreid, in de hoop dat zoveel mogelijk reacties worden ingestuurd. Het GPV kan dan met de gemeente in overleg gaan, om de website te verbeteren.

Elfstedentocht

De Elfstedentocht voor mensen met een beperking werd eind september gehouden. Deelnemers konden op de fiets, in de rolstoel, met handbike, scootmobiel of ander hulpmiddel meedoen. Een van hen was Matt Arts, lid van het GehandicaptenPlatform Venray. Met zijn handbike legde hij de 213 km lange tocht in vijf dagen af. Een topprestatie, waarmee hij bewees dat 'Iedereen kan meedoen'.

Het GPV is nog steeds op zoek naar ervaringsdeskundigen voor onze werkgroepen. Wij hebben u nodig om een Venray te realiseren waar iedereen aan alles kan deelnemen. Ook zoeken we nog steeds iemand voor de vacature Public Relations. Voor meer informatie kijk op <https://www.gehandicaptenplatformvenray.nl> en heeft u interesse meldt u dan aan via mail: info@gehandicaptenplatformvenray.nl tel. 06 4311 3073 of 550395 of via het formulier op onze website onder 'Contact'.
Jac Haegens



De gemeente Venray vindt het geen goed idee dat de Centrale van Ouderenverenigingen (CvO) stichting Logeerhuis Kapstok steunt om in deze crisistijd tijdelijk beroepskrachten in te zetten. Ook het idee om ouderencentrum De Kemphaan komend jaar te helpen bij het plaatsen van een nieuw ventilatiesysteem hoeft niet op bijval van de gemeente te rekenen. Dit heeft wethouder Anne Thielen tijdens het regulier overleg met de Centrale duidelijk gemaakt.

De Centrale stemde in september in met het bestuursvoorstel om Kapstok met maximaal € 7.000,- te helpen. Kapstok kampt door de coronabeperkingen met te weinig mensen om het werk voor zieken en hun mantelzorgers te kunnen doen. Diverse vrijwilligers, die zelf ook tot de risicogroep behoren, durven hun vrijwilligerswerk niet uit te voeren. De stichting wil om die reden de komende maanden twee beroepskrachten inzetten, zodat er weer voldoende zieken kunnen komen logeren, ter ontlasting van de overbezette mantelzorgers.

De Centrale vindt dit een prima idee en is bereid om uit de eigen middelen (voor een deel uit een reserve voor activiteiten, die ouderen ten goede komen) € 7.000 euro te betalen. Eenmalig, omdat dit een noodgeval is. De gemeente noemt het een sympathiek gebaar, maar niettemin ongewenst. Immers, De Centrale ontvangt subsidie en Kapstok krijgt al genoeg geld via de gemeente, aldus Thielen. Hetzelfde geldt voor De Kemphaan, dat een ventilatiesysteem wil voor de hete zomerdagen. Die stichting krijgt al subsidie voor het onderhoud, aldus de gemeente. Niettemin heeft wethouder Thielen beloofd dit nog in het college te bespreken.

Dreigende korting

De Centrale moet sterk rekening houden met het standpunt van de gemeente. Immers, de Centrale krijgt een subsidie van enkele duizenden euro's van Venray. Mochten B en W de indruk krijgen dat de Centrale geen raad weet met het geld, dan dreigt mogelijk een korting op de jaarlijkse bijdrage. En dat kan de centrale zich niet veroorloven.

Door corona houdt de CvO waarschijnlijk geld over. Immers, een geld kostend evenement als de Dag van de Ouderen is niet doorgedaan. Ook andere kosten hoeven niet gemaakt te worden. De gemeente heeft overigens laten weten dat een hierdoor ontstaan overschot niet meteen wordt verrekend met de jaarlijkse subsidie.

ZOGEZEGD:

"Als ik de Albert Heijn inloop, zie ik vooral ouderen dicht op elkaar staan."

Coronadeskundige Diederik Gommers verdedigt de jongeren. Bij Jinek.



"ER BESTAAT GEEN MEDICIJN . . .

. . . tegen oud en eenzaam zijn". Herman van Veen zong het al, ver vóór corona. Veel ouderen lijden nu in nog meer eenzaamheid en bezitten hun ziel in uitzichtloze lijdzaamheid.

Niet in Staphorst. Daar zijn ze ingeënt met het bijbelvaccin, een wondermiddel tegen alle kwalen. Voor het zingen gaan ze niet eens de kerk uit, want die is niet alleen hervormd, maar ook nog eens 'hersteld hervormd', en dus blijkbaar aan de beterende hand. Hun geloofsbelijdenis blijkt gebaseerd op de Dordtse Leerregels, en dat blijken helaas niet de Haagse te zijn. De wufte glazen muiltjes van Hugo de Jonge maken daar geen enkele indruk net zo min als de lezingen van Mark Rutte uit de RIVM-bijbel.

Ik doe hierbij een poging om Staphorst tot het zingen van een laatste Psalm te bewegen, genomen uit het Toon Hermans Liedboek: "*Mien kijk naar mijn loopneus. Snot komt mijn mondkap uitgedreven*".

De Piëlhaas zat in Venray, kort voor het uitkomen van deze Schakel, nog te broeden op mogelijke haalbare Carnavals-alternatieven. Helaas, de kogel is door de kerk. Geen Carnaval volgend jaar en vergeet ook '*Dezelfde van d'n Elfde*', en dát terwijl ik net een haalbaar voorstel had uitgewerkt, als bemoedigend gebaar van Haan tot Haas.

Carnavalsvoorstel

Het idee was zo: In Limburg is Carnaval zowat heilig. Maak het dus snel tot een religie, dan geniet het grondwettelijke godsdienstvrijheid en kun je de Staphorstvariant toepassen. Als geschikte 'Kathedraal' zou ik de nieuwe hal op het oude Inalfaterrein willen adviseren Staat tóch leeg en ruimte zat! Alle dorstlustige gelovigen (bierviltje als mondkapje!) passen daar prima in en de wagenbouwers zitten al om de hoek. De Buutteton erin als preekstoel en klaar ben je. De geest van Bets Kwats verschijnt als gebarentolk. Als beeldenpartij kan ik de vroegere 'Hellige van de Groëte Kerk' adviseren. Die hoef je alleen maar af te stoffen. De 'Pestoeër' (Leo Jansen) is best weer te porren! En verklaar de lakschoentjes van Prins Hub I (Clephas) tot relikwie. De zijkant kan ingericht worden met devotie-Joekskapellekes. En zo zou het dan bijna weer zijn als vanouds:

Haze stekt de stárt 's op 1½ m afstand

Kroept 'n paar daag vroeg 's op 1½ m afstand

Ach, wat was Carnaval altijd een heerlijk medicijn . . .
. . . tegen JONG en EENZAAM zijn"

*Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws. Nieuwtje uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray

Jaar in jaar uit voeren Hans Tromp (rechts) en Piet Roelofs heen en weer tussen Blitterswijk en Wellerlooi. Tot hun spijt moeten ze dit jaar stoppen als schippers van het voetveer Kobus bij Tante Jet aan de Maas. Vanwege de leeftijd. Riekt dit naar leeftijdsdiscriminatie? Welnee, zegt Tromp. "Wij zijn bijna tachtig. Dat is volgens onszelf te oud om te varen. Het is een objectieve grens. We zijn nog fit nu, maar leg het aan buitenstaanders maar eens uit, als een 80-jarige schipper een ongeluk veroorzaakt."



Uit Nederland



De bijna 80-jarige Ine Straeter uit Sittard had het deze zomer helemaal gehad met het verkeersbord voor de deur. Als ze uit het raam keek, zag ze de blauwe cirkel met witte fiets. Wilde ze met de auto weg, dan „moest ik het kruispunt, het trottoir, het fietspad, de struiken én dat

stomme bord in de gaten houden." Toen de Sittardse bejaarde schoolkinderen in de paal zag klimmen vond ze het genoeg. Ze haalde de schop uit de schuur. Zeven uur lang stond ze in de verzengende hitte te graven, tot zij het bord met paal en al uit de stoep kon trekken. De politie gaf haar geen bekeuring, het bord is door de gemeente op een betere plek gezet.

Op de wereld

De Amerikaan Chuck Feeney uit San Francisco is inmiddels 89 jaar oud en was miljardair. Hij verdiende zijn geld met Duty Free Shops over de hele wereld. Hij was dus miljardair, want is al bijna veertig jaar bezig om van zijn geld af te komen. Er is niets mooiers dan geld uit te delen, is zijn devies. Vele goede doelen hebben al geprofiteerd. Al strooit hij het niet zomaar rond. Chuck checkt terdege aan wie hij schenkt. Maar nu is zijn kapitaal op. Wees niet bang dat hij zijn laatste dagen slijt als arme sloeber. Hij heeft twee miljoen gereserveerd voor zijn pensioen.



ZORGPREMIE STIJGT FORS



Zorgverzekeraar DSW verhoogt de zorgpremie in 2021 met 6,50 euro per maand. De prijsstijging is volgens DSW, die elk jaar als eerste de toon zet voor de rest van de verzekeraars, noodzakelijk vanwege loon- en prijsstijgingen in de zorg en een toenemend gebruik van dure en specialistische geneesmiddelen. Dit verklaart € 4,50 van de premiestijging. De overige twee euro hebben ermee te maken dat DSW niet meer kan teruggrijpen op de reserves. Volgens DSW vallen de totale zorgkosten dit jaar nog niet hoger uit, omdat de corona-gerelateerde kosten grotendeels zijn gecompenseerd door lagere kosten voor de afgeschaalde reguliere zorg.

Het eigen risico blijft voor DSW-verzekerden € 375 en blijft daarmee € 10,- lager dan wettelijk is bepaald. Hiermee wil DSW werken aan een eerlijke verdeling van zorgkosten tussen chronisch zieke en gezonde mensen.

De premiestijging ligt hoger dan het kabinet met Prinsjesdag aankondigde. Daar werd melding gemaakt van een stijging van ruim € 5,- per maand. In 2021 wordt wel de zorgtoeslag verhoogd met € 44,- voor alleenstaanden en met € 99,- voor meerpersoonshuishoudens. Uiterlijk 12 november moeten alle premies voor 2021 bekend zijn.

Maak je huis klaar voor de toekomst

Zo kun je langer zelfstandig blijven wonen.

Bekijk de mogelijkheden op IkWoonLeefZorg.nl



DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Cees Hartog

Geboren in: Venlo

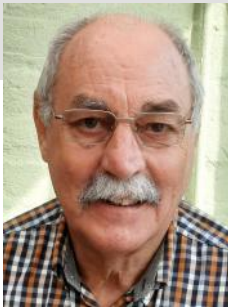
Leeftijd: 71 jaar

Gehuwd met: Jeanne

Opa van: 4 kleinkinderen

Oud beroep: muziekdocent

Bezigheden: spelen in jaren '60-band, boeken schrijven, koken.



Bezigheden: Cees Hartog is geboren en getogen in Venlo (Blerick), maar woont al meer dan veertig jaar in Venray. De liefde voor gitaarmuziek heeft hij al van jongs af aan. Toen hij acht jaar was leerde hij zichzelf stiekem spelen op de gitaar van zijn oudere broer. In zijn tienertijd, in de jaren zestig, was hij lid van de band The Magic Strings, die voornamelijk Shadow muziek (Cliff Richard & The Shadows) speelde. Vooral de bands Les Mystères en The Vampires waren begin jaren 60 in Venlo razend populair.

Het echte gitaarspelen

Naarmate de popmuziek steeds ruiger werd, vond Cees de latere gitaarmuziek te heftig: "Denk aan *The Who* die met gitaren gooiden. Dat vond ik niet leuk meer". Toen hij als tiener op de radio een gitarist klassiek hoorde spelen, dacht hij: "Wat mooi, dat is toch het echte gitaarspelen". Hij koos meer en meer voor klassieke muziek en ging klassiek-gitaarles volgen aan de muziekschool in Venlo. Via het conservatorium in Maastricht werd hij gitaardocent, eerst aan de muziekschool in Tegelen en daarna in Geldrop.



Hij koos meer en meer voor klassieke muziek en ging klassiek-gitaarles volgen aan de muziekschool in Venlo. Via het conservatorium in Maastricht werd hij gitaardocent, eerst aan de muziekschool in Tegelen en daarna in Geldrop.

Kers op de taart

Op een reünie in 2008 ontmoette Hartog enkele oud-collega's van Les Mystères. Ze besloten samen de draad weer op te pakken en startten als hobby met het repeteren van muziek uit hun jeugdijaren. Met z'n drieën vormen zij nog steeds de *PCB Sixties Band*, met de bezetting: sologitaar (Cees Hartog, op de foto in het midden), basgitaar (Bert Jakobs) en begeleidingsgitaar (Peter van de Vorle).

Omdat Cees van mening is dat hij niet voor zanger in de wieg is gelegd ("Dat moet ik niet gaan doen, dat kunnen de anderen beter"), nemen zijn beide collega's de zang voor hun rekening. Tot de standaardbezetting van een dergelijke band behoort ook een drummer, maar omdat die moeilijk te vinden is, maken de drie vrienden gebruik van 'ingeblikte beats'.

Hoewel de bandleden veel plezier beleven aan hun wekelijkse oefensessies, is het af en toe optreden toch de kers op de taart. De voorkeur gaat uit naar ouder publiek van vroeger jaren. Op uitnodiging van verenigingen, voor bedrijfsfeesten, jubilea of iedere andere gelegenheid. Ook kan er voor achtergrondmuziek worden gezorgd. En vragen om verzoeknummers is altijd mogelijk. Hiervoor kan men gebruikmaken van de 'menukaart Sounds of The Sixties'. (contact: bertjakobs@hotmail.com)

Oubollig

Naast zijn passie voor gitaarmuziek zijn er nog een paar andere zaken die tot de favoriete bezigheden van Cees kunnen worden gerekend. Een activiteit 'achter de schermen': koken. En een andere 'in de etalage': het schrijven van boeken.

Wat betreft de laatste bezigheid: Tijdens zijn lessen vroeger merkte Cees hoe oubollig de methodes voor klassiek gitaar zijn: vol klassieke werken en volksdeuntjes. Hij besloot zijn eigen lesboeken te schrijven. Boeken met eigentijds werk, zoals popliedjes, populaire volksmuziek en ook zelfgeschreven composities. Als docent had hij het grote voordeel, dat hij zijn werk kon uitproberen op zijn leerlingen en zo kon testen wat wel en niet

werkte. Van de 21 verschillende muziekboeken, waarvan een aantal ook in het Frans en Duits werd vertaald, zijn wereldwijd meer dan een miljoen exemplaren verkocht. Maar denk nu niet dat het liedje 'Het is moeilijk bescheiden te blijven' op Cees

van toepassing is. Wel krijgt hij een goed gevoel bij de gedachte aan al die gitaarleerlingen die dankbaar gebruikmaken wat hij op schrift heeft gezet: "Ik vind het leuk dat mijn boeken gewaardeerd worden; dat leerlingen en collega's de boeken fijn vinden om te gebruiken".

Tegenwoordig geniet Cees Hartog er vooral van dat hij, ondanks dat hij al jaren gepensioneerd is, nog wekelijks muziek kan maken met zijn vrienden.

Tekst: Johan Koster
Portret: Leo Willems

Wilt u meer lezen over wat er voor ouderen te doen is?

BEZOEK DE WEBSITE

www.cvo-venray.nl

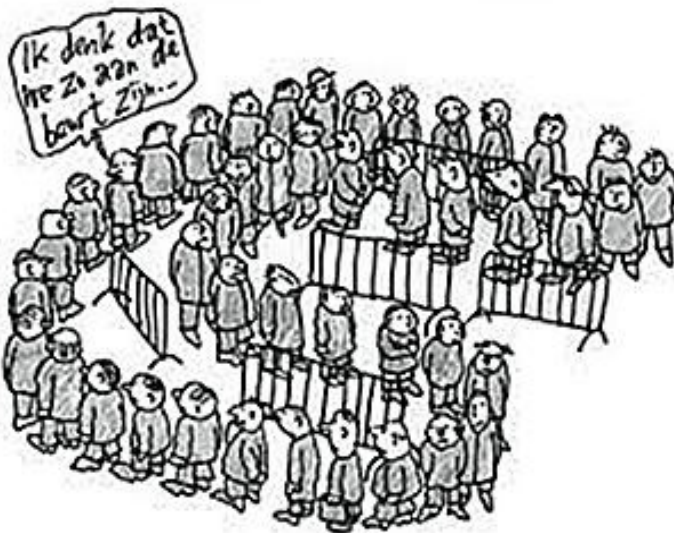
ACTIVITEITENAGENDA VAN 30 OKTOBER – 27 NOVEMBER



(Ook komende maand zijn er nog geen activiteiten voor ouderen)

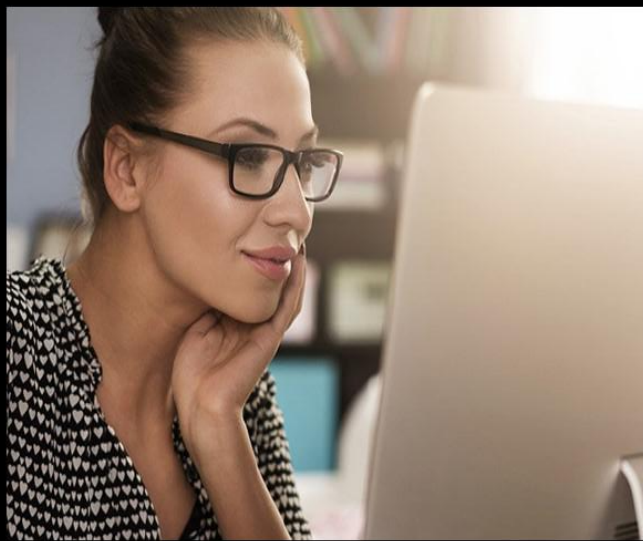
TESTSTRAATBELEID

De overheid doet er alles aan om het testen op het coronavirus te bespoedigen, maar de wachtrij blijft lang. Hoe, dat is niet door iedereen te volgen. Misschien biedt bijgaande tekening, aan de redactie gestuurd door een lezer, helderheid.



Actie

**Gratis Montuur
Bij aankoop computerbril***



* informeer naar de voorwaarden

mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: (0478) 583440

WEEK VAN RESPECT ONLINE

De Week van Respect, een landelijke themaweek, staat van 9 tot 16 november op de kalender. Maar in Venray staat deze week al van 2 tot 5 november in de schijnwerpers. Drie jaar was hier het proefproject #RespectOn, om onder jongeren respect en verdraagzaamheid te vragen voor mensen die anders denken dan zij. Dat Venray het spits afbijt heeft alles te maken met de afsluiting van dit project.

Op 2 november geeft journalist Johan van de Beek een lezing over nepnieuws en waarheidsvinding. Hij weet als geen ander, hoe mensen nepfeiten kunnen vissen uit het troebele water van halve waarheden, leugens en complottheorieën. De lezing, aanvang 19.30 uur, is online te volgen via facebook.com/RespectOnVenray

Woensdag 4 november begint om 19.30 uur een avondprogramma in het teken van seksuele geaardheid. Peggy Keijsers presenteert onder meer Roze in Blauw, de organisatie die zich binnen de politie inzet voor de positie van homo's en lesbiennes. Ook is een akte uit de voorstelling 'Wies' te zien.

De Week van Respect in Venray eindigt 5 november met de afsluiting (aanvang 16.00 uur) en overdracht van #RespectOn. Wat er allemaal is gebeurd en hoe het verder gaat is live te zien. Speciale gast is hersenonderzoeker Victor Lamme, professor aan de Universiteit van Amsterdam, die opzien baarde met zijn uitspraak dat ons brein racistisch is.

CURSUS FOTOBEWERKING

DOEN!

Het Activiteitscentrum Doen! Venray wil zodra het kan met haar activiteiten beginnen met inachtneming van de coronaregels. Een van de activiteiten is fotobewerking en fotoboeken maken. Op maandagmorgen zijn er zes plaatsen beschikbaar. Voor beide activiteiten is basiskennis van Windows vereist. Wilt u deze cursus volgen geef u dan op, bij voorkeur per email met naam, adres en telefoonnummer via leo.jac@home.nl met de keuze fotobewerking en/of fotoboek. Bellen naar 06 2914 6884 kan ook. Gebruik van de eigen laptop heeft de voorkeur. Meer info www.doenvenray.nl/fotobewerken Actuele informatie over startdatum van alle activiteiten op www.doenvenray.nl De expositie is verlengd tot eind november.

NIEUWJAARSRECEPTIE

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft besloten om begin januari geen nieuwjaarsreceptie te houden. Dit vanwege het heersende coronavirus. Het lukt zeker niet om bij een dergelijke bijeenkomst voldoende afstand van elkaar te houden en geen handen te schudden.

CVO HELPT AFDELINGEN



Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen wil ouderenafdelingen helpen bij het organiseren van alternatieve activiteiten, nu door de overheidsbeperkingen vanwege het coronavirus nauwelijks iets te organiseren valt. Verenigingen die een bepaald idee hebben om bijvoorbeeld eenzaamheid onder de senioren te bestrijden, kunnen zich bij de Centrale melden. De steun kan ook bestaan uit een tegemoetkoming in de kosten voor extra te treffen voorzieningen. Ook kan de Centrale geld vrijmaken voor het ouderenvervoer. Gedacht wordt aan het betalen van plexiglas-schermen in de busjes.

EERSTE 1000 DAGEN VAN UW KLEINKIND



In het actieprogramma Kansrijke Start bundelen de gemeenten, het sociaal domein en het medisch domein in Noord- en Midden-Limburg hun krachten om kinderen een kansrijke start te geven. Het programma richt zich op de eerste duizend dagen van het kind, want die zijn essentieel voor de ontwikkeling van de gezondheid. Eind september vond een regionale bijeenkomst plaats. Een kind van 0 tot 3 jaar dat blootstaat aan stress, rook, slechte voeding of mishandeling, kan op een achterstand gezet worden voor de rest van zijn leven. Bij deze kinderen bestaat later een grotere kans op lichamelijke aandoeningen (bijvoorbeeld diabetes, hart- en vaatziekten, overgewicht) of geestelijke problemen (depressies), vaak ook beide. Hierbij spelen sociale factoren een belangrijke rol. Denk hierbij aan armoede, een slechte leefomgeving, eenzaamheid of een beperkt sociaal vangnet. Hulp aan aanstaande of jonge ouders is daarom waardevol.

Voor Noord- en Midden-Limburg gaat een 'kwartiermaker' afspraken maken tussen alle organisaties die een rol spelen rond de geboorte van een kind. In die keten zitten onder andere verloskundigen, huisartsen, kinderopvang, gemeenten en zorgverzekeraars. Samen gaan zij een plan van aanpak maken.

BELASTINGSSERVICE VENRAY



Leden van KBO, AVOS en wijkgebonden ouderenverenigingen, met een verzamelinkomen van maximaal € 35.000,-- voor alleenstaanden en € 50.000,-- voor echtparen kunnen het hele jaar door een beroep doen op een van onze elf belastinginvullers. Ook voor zorg- en huurtoeslag. *Coördinatiepunt tel. 581690.*

KIJK VAN JONATHAN



Begraafplaats

“Hij was niet zo'n aardige vader”, zei de man naast me. Een forse zestiger, of net niet, dat is niet altijd goed in te schatten. Lichte broek, veelkleurig shirt, grote handen die buitenwerk verrieden, een bosje bloemen naast hem op de bank. Het was nog heel rustig op de begraafplaats, zo vroeg op de ochtend. De zon scheen al wel warm op onze ruggen. “Toch kom ik hier regelmatig om de bloemen te verversen. Misschien kom ik hier meer voor mijn moeder dan voor hem. Zij ligt daar ook.”

De man wees met zijn hand naar een donkergrijze grafsteen, wat verderop gelegen in de rij voor ons. Een verwelkt bosje bloemen op de steen hing slap in een glazen vaas. Die was aan een vers bosje bloemen toe. “Zij was een lieve vrouw, heel zorgzaam en zacht voor ons. Hij was heel autoritair, een man van tucht en orde. Naar ons toe, maar vooral naar mijn moeder. Alles moest op zijn manier verlopen. De krant moest 's morgens voor hem klaarliggen, altijd stipt om zes uur warm eten, het beste stuk vlees voor hem. Hij had daar recht op, hij verdiende tenslotte de kost. En zijn vrouw maakte alleen maar het geld op. Geen extraatjes voor haar, of voor ons. Nooit vakantie, daar hield hij niet van. Moeder deed zelden iets goeds, dan waren zijn kleren niet goed gestreken, of de ramen waren nog vies, of ze had de verkeerde aardappels. Hij sloeg haar ook, zelfs waar mijn zus en ik bij waren. Niet hard, maar wel vernederend. Ik snap niet waarom ze bij hem is gebleven. Misschien haar christelijke achtergrond, wat God heeft samengesmeed zal de mens niet verbreken. Enfin, ze heeft toch nog negen mooie jaren gehad nadat mijn vader was overleden. Ik ben in de loop der jaren wel iets milder over mijn vader gaan denken. Tenslotte was hij ook mede door zijn opvoeding gevormd. Mijn opa was een militair, van het ergste soort zullen we maar zeggen. Een drilsergeant. Vader had ook zijn goede kanten. Met verjaardagen en Sinterklaas kregen wij altijd extra veel cadeaus. Ik had de grootste collectie Dinky Toys van al mijn vriendjes. Die mochten van mijn moeder bij ons spelen, maar alles moest opgeruimd zijn voordat mijn vader thuis kwam. Van rommel wilde hij niets weten, dan kon hij erg boos worden.”

De man zweeg even. “Ik moest maar eens aan het werk gaan”, zei hij. Hij pakte de bos bloemen naast hem op en hij liep naar het graf van zijn vader en moeder, lichtelijk gebogen alsof hij het gewicht van nare en goede herinneringen op zijn schouders droeg.

Jonathan

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijk		
KBO Blitterswijk	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	06 1223 9908
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>tiny_aerts@hotmail.com</i>	532557
Geijsteren Wmo werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secre.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>info@kboheide.nl</i>	510316
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>janvancuijck@gmail.com</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn Wmo loket		

VOLMOLEN IN DE LOOBEEK

Al een paar maanden zijn ze bezig. Merselose ouderen bouwen in de Loobek in de buurt van de Zandstraat een volmolen. Op 9 oktober werd officieel de eerste steen gelegd door de initiatiefnemers Koos Swinkels en Jacques Lamers van stichting Loobek. Onder leiding van oud-bouwkundig projectleider Gerrit Hendriks, willen de vrijwilligers volgend jaar de molen, zoals die vroeger in de negentiende eeuw dienst heeft gedaan, gereed hebben. Het bouwen van de molen zou € 300.000,- kosten, maar door zelf de handen uit de mouwen te steken, verdienen ze de helft terug. Daardoor kwam de financiering van het project rond. Hendriks (rechts op de foto) nam het op zich om deze bouw te leiden en ook nog de niet geschoolde vrijwilligers de kneepjes van het vak te leren.

Vervilten

Zeker twee volmolens (een bij de Broekweg en één in de Spurkt) waren in de zeventiende eeuw nog in bedrijf in Venray. De door water uit de Loobek aangedreven volmolens waren machines waarmee wol vervilt werd. Voor het vervilten moet schapenwol in een bak water met vette klei, schaapsurine en zeep worden gelegd en urenleng geplet. Voor een mens handmatig haast niet te doen. Ooit heeft iemand bedacht dat dit ook kon door met waterkracht aangedreven houten hamers. Van het vilt maakte men kleding en lakens. Door de industrialisatie van de wolproductie verloren de volmolens hun functie. Ze werden afgebroken.



Schaapskooi

De Venrayse historicus Koos Swinkels nam samen met Jacques Lamers het initiatief om de Weverlose volmolen te bouwen bij de ook weer opgerichte Venrayse Schans aan de Zandstraat tussen Merselo en Ysselsteyn. Voor die plek is gekozen omdat de Loobek daar het grootste verval kent. Stichting Loobek is de drijvende kracht achter beide projecten. Er is een lange weg voor afgelegd, die zeventien jaar duurde. Ook wil de stichting nog de Weverlose schaapskooi van vroeger herbouwen. De schaapskooi zal, naast het herbergen van schapen ook dienen als informatiecentrum voor bezoekers over de geschiedenis en het boerenleven rondom Merselo.

Foto Leo Willems

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke vierde donderdag van de maand in De Kempiaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Op Vincentiushof 13, minimaal 2 x per maand. Afspraak maken via tel. 036 720 0911 of via de site: <https://goedkopekeuringen.nl>

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

ONAFHANKELIJKE ADVIESRAAD ASD



Onlangs heeft de Adviesraad Sociaal Domein zich aan het volk gepresenteerd. De raad is in januari officieel geïnstalleerd, maar door de coronabeperkingen zijn daarna de werkzaamheden beperkt gebleven tot interne taakverdeling en werkbeschrijvingen. Nu kan de raad aan de slag. Tot eind vorig jaar kende Venray de Participatieraad, met drie commissies (kamers). Dit was een verplicht adviesorgaan, voortkomend uit de Wet maatschappelijke dienstverlening en de Participatiewet. Maar die strandde, enerzijds omdat sommige kamers onvoldoende te doen hadden, anderzijds omdat werkgebieden door elkaar heen liepen. De gemeente en ambtenaren droegen ook onvoldoende bouwstenen aan om serieus mee aan de slag te gaan. De Participatieraad werd opgeheven. Venray werkte aan een nieuwe opzet: de ASD. Ook al is die anders van opzet, hij voldoet aan de eisen van de Participatiewet. "Die eist een (participatie) raad, maar laat de opzet en uitwerking over aan de gemeenten," aldus ASD-voorzitter Lei Heldens (foto).



Onafhankelijk

De Adviesraad Sociaal Domein wil onafhankelijk van wie ook werken, legt Heldens uit. Om die reden zijn er dit keer geen afgevaardigden van stichtingen, verenigingen of belangenorganisaties benoemd, maar twaalf mensen op persoonlijke titel. Het zijn allemaal mensen die op hun gebied hun sporen hebben verdiend en van wanten weten. Die ook midden in de maatschappij staan, verzekert de voorzitter.

Wel hoopt de ASD dat de gemeente de raad zo snel als kan informeert over beleidsvisies en besluiten, zodat de raad hier een zegje over kan doen. "Wij werken voor de burgers, maar adviseren de gemeente," aldus Heldens. De gemeente verstrekt een budget van jaarlijks 30.000 euro voor alle activiteiten inclusief opleidingen en trainingen, maar heeft verder geen vinger in de pap, die door de ASD wordt gekookt. De voorzitter hoopt op een goede samenwerking met de ambtenaren.

Heldens benadrukt nogmaals de onafhankelijke positie van de ASD. "We staan los van het college, van politieke partijen en aan de andere kant los van stichtingen en verenigingen." De ASD oordeelt en adviseert over de kwaliteit van de gemeentelijke maatregelen en het beleid. "We bemoeien ons niet met het geld, dat is aan de gemeenteraad."

Schil

Over het werkveld is Heldens kort: "Alles wat met de portefeuille Leven te maken heeft." De voorzitter streeft vooral naar een inclusieve samenleving. Hierover wil ASD gevraagd of ongevraagd advies geven aan het college en de gemeenteraad. Iedere Venraynaar moet de kans krijgen mee te doen. Om deze ASD heen wordt een 'Schil' gevormd van ongeveer honderd mensen, die ASD-leden kunnen raadplegen over bepaalde kwesties. "In 'De Schil' komen mensen die mee willen denken over maatschappelijke problemen en hierover suggesties kunnen en willen doen. Dat kan een bestuurslid zijn van een club, een oudere van de KBO, maar ook een 'gewone' burger met een eigen kijk op bepaalde zaken. Als ouderen mee willen praten kunnen ze zich hiervoor opgeven. Graag zelfs", aldus Heldens.

TAAKVERDELING ASD

De adviesraad ASD bestaat uit de volgende leden: Lei Heldens (voorzitter), Rein Dupont (secretaris) en de leden André Duijghuisen, Asmaa Darkaoui, Frans van Schendel, Kitty Janssen, Liesbeth van Aarssen, Peter ter Huurne, Petra Steeghs, Ton van Gestel, Toos Wintels, vacature, Mariska Loozen (notuliste). De beleidsvelden zijn zo verdeeld dat elk lid twee of drie aandachtspunten heeft.

1. Vrijwilligersbeleid: Petra Steeghs, Asmaa Darkaoui en Wim van Osch (lid van 'De Schil').
2. Inburgering: Asmaa Darkaoui, Toos Wintels en een lid vanuit 'De Schil'.
3. Kunst & cultuur: Peter ter Huurne en André Duijghuisen en vacature.
4. Zorg: Frans van Schendel, Kitty Janssen, Ton van Gestel en Petra Steeghs.
5. Eenzaamheid: Kitty Janssen en Frans van Schendel.
6. Beschermd Wonen: Lei Heldens en Liesbeth van Aarssen.
7. Mantelzorg: Petra Steeghs, Ton van Gestel en Toos Wintels.
8. VSV 2020-2024: Rein Dupont, Liesbeth van Aarssen en André Duijghuisen.
9. Jeugd: Peter ter Huurne, André Duijghuisen en vacature.

De ASD-leden worden verder ondersteund door een groep vrijwilligers in 'De Schil'.

Deze vrijwilligers zijn de voelhorens in de maatschappij. Van de ene kant horen zij wat er in de wijk- en dorpsgemeenschappen speelt en brengen dit in bij de ASD, van de andere kant droppen zij de ASD-adviezen in wording in hun dorpen of de dorps-, dan wel wijkraden, zodat die kunnen reageren.

Ouderen die mee willen praten in 'De Schil', kunnen zich via de website

adviesraadsociaaldomein@venray.nl aanmelden.

MUSEUM ZOEKT RONDLEIDERS



Het Venrays Museum heeft sinds kort een nieuwe vaste tentoonstelling 'Venray tussen Peel en Maas'. De tentoonstelling laat de bezoeker kennismaken met de geschiedenis van Venray. Rondom deze vaste kern is er ruimte voor wisseltentoonstellingen. Voor de ontvangst, het rondleiden en informeren van de bezoekers wil het museum de huidige groep gastvrouwen, gastheren en rondleiders uitbreiden. Deze vrijwilligersfunctie



wordt uitgevoerd in dagdelen van twee of meerdere middagen (van 13.30 tot 17.00 uur) per maand, van maandag tot en met zondag met twee personen per middag. Hebt u interesse in deze functie met veel sociaal contact met bezoekers, dan kunt u

contact opnemen met Henk de Klerk, coördinator medewerkers gasten, tel. 585132 of per mail via secretariaat@venraymuseum.nl

VERVOLG DORPENTOUR WEI



In de afgelopen weken is de documentaire Wei van Ruud Lenssen (over zijn vader met dementie) in verschillende dorpen vertoond.

Ruud laat als documentairemaker vooral zien wat deze ziekte met zijn moeder, de mantelzorg, doet. Na elke voorstelling was er een nagesprek met Ruud Lenssen erbij. Het leverde veel vragen op. Venray Dementievriendelijk is betrokken bij deze dorpentour en was ook aanwezig bij de voorstellingen. Het blijkt dat er nog veel vragen zijn blijven liggen, zonder antwoord. Het is de bedoeling om in de dorpen avonden te organiseren, waarop met elkaar doorgepraat kan worden over dementie. U hoort daar binnenkort meer over.



SENIORENCIRKEL IN VENRAY



Venray krijgt waarschijnlijk een buurtcirkel, speciaal voor senioren. Een seniorencirkel dus. Acht ouderen hebben zich hiervoor opgegeven. Maar vanwege de aangescherpte coronamaatregelen kon de oprichtingsvergadering op 13 oktober geen doorgang vinden.

Eind september was er wel al een informatiemiddag voor belangstellenden en organisaties die iets op dit gebied kunnen betekenen.

Buurtcirkel brengt mensen bij elkaar die behoefte hebben aan contact en samen dingen doen. Een groep telt tien tot twaalf mensen die elkaar regelmatig zien, helpen en ondersteunen. Ieder lid doet waar hij of zij goed in is. Op deze manier hebben ze toch aanspraak en komen ze ook in contact met nieuwe mensen. De organisatie van Buurtcirkel en welzijnsstichting Synthese geven desgewenst hulp. In Venray bestaan, in Veltum en Landweert/Brukske, al twee buurtcirkels. De gemeente ondersteunt het initiatief en samen met Synthese worden folders gemaakt om het werk van Buurtcirkel onder de aandacht te brengen.

Nu bijeenkomsten vanwege de coronacrisis beperkt worden, heeft de eerste kennismaking van de acht gegadigden niet plaats kunnen vinden. Lieke Willemsen van het team Projecten bij Synthese heeft met de gemeente afgesproken om in kleine groepjes bij elkaar te kunnen komen, zodat toch het buurtcirkelidee al uitgewerkt kan worden. Verder heeft ze telefonisch met de gegadigden gesproken om wensen en ideeën te inventariseren

ZOGEZEGD

"Twintig jaar geleden was het nog heel bijzonder als iemand honderd werd. Nu is dat al lang niet uniek meer. Sterker nog: de groep honderdjarigen is de snelst groeiende leeftijdsgroep in Nederland."

Liane den Haan van ouderenbond ANBO



- **Ouderenadvisering:** voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en vrijetijdsbesteding.
- **Netwerkcoaching:** ondersteuning bij het uitbreiden of versterken van het sociaal netwerk.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
Tel: 0478-517300
Mail: info@synthese.nl
Site: www.synthese.nl

Contactpersonen:

Saar Bloemers
Dasja Giantsios



- **Mantelzorgondersteuning:** Voor vragen, advies en ondersteuning betreffende mantelzorg kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg.

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorglijn: tel. 0478-517390
Mail: mantelzorg@venray.nl
Inloop: ma - do van 9.00-17.00 uur
Vrijdag van 9.00-13.00 uur op Leunseweg 51 (locatie Synthese)

KBO EN PCOB: GEEN FUSIE MAAR SAMENWERKING



Vier jaar geleden betrokken de ouderenbonden Unie KBO en PCOB in Utrecht een kantoorpand. Het idee was toen dat beide bonden op termijn zouden samengaan of integreren tot één ouderenbond. Dat is nu niet meer aan de orde. Besloten is om toch twee aparte, zelfstandige organisaties te blijven. Dit staat in voorstellen die twee weken geleden aan alle KBO-verenigingen zijn gestuurd.

De aanvankelijk beoogde fusie stuitte op veel verzet van de provinciale bonden. Immers, in de gekozen fusie-opzet zouden deze provinciale organisaties verdwijnen. Dit leidde tot veel onrust. Met name de grotere bonden hechten aan het samenspel tussen provinciale bonden en afdelingen. Toen gesprekken en bemiddeling niets opleverden, dreigde midden dit jaar KBO Limburg uit de Unie te stappen. Overijssel, Noord-Holland en Gelderland sloten zich hierbij aan. Om te voorkomen dat de Unie uiteen zou vallen, is de fusie als zodanig afgeblazen.

De KBO's wordt gevraagd in te stemmen met een 'federatie KBO-PCOB nieuwe stijl' die op 1 januari van start moet gaan. De leden zullen op 12 november in een digitale bijeenkomst een besluit hierover nemen.

De kern van de verandering is dat voortaan op basis van overeenkomsten tussen Unie KBO en PCOB wordt samengewerkt. Besluiten over bijvoorbeeld het oppakken van taken of projecten worden dus niet meer genomen door het bestuur en de ledenraad KBO-PCOB. In plaats daarvan sluiten beide bonden telkens een overeenkomst. KBO-PCOB wordt een uitvoeringsbureau van enerzijds Unie KBO, anderzijds PCOB. Mogelijk krijgt KBO-PCOB een onafhankelijke voorzitter.

Taken

De samenwerking van Unie KBO en PCOB zal met name slaan op de landelijke belangenbehartiging, de website en het ledenmagazine. De landelijke belangenbehartiging gaat over de thema's wonen, welzijn en zorg, veiligheid, koopkracht, digitalisering en zingeving. Deze zitten in het zogenoemde 'basispakket'. Daarnaast wordt een 'aanvullend pakket' gemaakt, waaruit provinciale bonden naar eigen behoefte kunnen winkelen.

OVERLEG OVER VERLATEN KBO



KBO Merselo, dat begin dit jaar een balletje opwierp om uit de KBO te stappen, heeft aan het bestuur van Centrale van Ouderenverenigingen gevraagd of deze iets kan betekenen voor de afdelingen die zich willen losmaken van de bond. Het CvO-bestuur wil hierover op de volgende algemene ledenvergadering van de Centrale het gesprek aangaan.

TOCH WEER STRIJD OM HAP



Venray moet toch weer gaan vechten om de Huisartsenpost (HAP) te behouden. Huisartsenorganisatie Cohesie in Noord-Limburg denkt er opnieuw over om tot opheffing te besluiten. Venrayse mensen die in de nacht of het weekeinde met spoed een dokter nodig hebben moeten dan naar Venlo.

Dit kwam begin oktober aan het licht tijdens een vergadering van de gemeentelijke commissie Leven. Volgens commissielid Wim de Schryver (apotheker en eigenaar van adviesbureau Pharmactief) valt aan sluiting nauwelijks nog te ontkomen. 's Nachts is hij al dicht. Cohesie stuurt nu mensen met corona uit Noord-Limburg naar de huisartsenpost in Venray. Daardoor is er minder plaats voor de reguliere zorg. "Als de coronacrisis voorbij is, is de gewone patiëntenstroom ingezakt en is het nog gemakkelijker de HAP te sluiten", schetst De Schryver. Cohesie bevestigt de nieuwe discussie over Venray, maar geeft ook aan dat eerst met alle partijen gesproken wordt. Daarna beslissen op 26 oktober de bij Cohesie aangesloten huisartsen. En aangezien hier de Venlose huisartsen (die over het algemeen in Venray geen nacht- en weekenddiensten meer willen doen) de meerderheid hebben, lijkt een sluiting onafwendbaar, zo is de redenering uit het Venrayse veld.

Kerngroep

De Kerngroep Gezondheidszorg Venray 2.0 zou op 16 oktober de ontwikkeling bespreken, maar door de aangescherpte coronamaatregelen is dit overleg niet doorgegaan. Voorzitter Jan-Hein de Wit: "Ik begrijp dat de Venlose huisartsen geen zin meer hebben om in Venray dienst te draaien. Hier komt bijna niemand naar de huisartsenpost." Niettemin is het blijven van een HAP van groot belang voor Venray. De gemeente Venray is stellig. "Dit is onvoorstelbaar," reageert wethouder Anne Thielen. "We moeten met zijn allen bij de huisartsen duidelijk maken dat Venray niet zonder huisartsenpost kan." De politieke partijen in Venray zijn het helemaal met haar eens.



*Het lekkerste brood en banket
van Venray en omstreken*

Bestel nu eenvoudig via onze website

www.ambachtelijk-gebakken.nl

- ✓ altijd dagverse producten
- ✓ veilig betalen met iDeal
- ✓ gratis bezorgd vanaf € 10,-

De Bleek 1-3
5801MC, Venray
Tel: 0478 782 000
web: www.ambachtelijk-gebakken.nl
mail: info@ambachtelijk-gebakken.nl

VENRAY STOPT ZORGVERZEKERING MINIMA



Mensen met een heel laag inkomen kunnen tot nu toe gebruik maken van een collectieve ziektekostenverzekering voor minima (CZM). De gemeente Venray stopt hier in 2021 mee, omdat de premie flink gaat stijgen. De zorgverzekeraars bieden bovendien geen collectieve korting op de basisverzekering meer. De gemeente Venray wil deze CZM-deelnemers begeleiden naar een meer passende individuele verzekering. En die verzekering ziet er voor iedereen anders uit, afhankelijk van de zorgbehoefte. Alle inwoners die nu de aan CZM deelnemen, krijgen eind oktober een persoonlijke brief van de gemeente Venray. Tijdens de overstapfase, van 16 november 2020 tot januari 2021, kunnen deze inwoners ondersteuning krijgen. Samen wordt de zorgbehoefte in kaart gebracht, waarna zij een passende zorgverzekering kunnen kiezen. Ook organisaties (zoals de Centrale) zijn gevraagd mee te denken.

Voortleven op Natuurbegraafplaats Weverslo, waar eeuwige grafurst centraal staat

Alle dagen welkom voor een wandeling
elke 1e zondag van de maand rondleidingen
vanaf 13.30 uur bij het Boshuis



Janslust 11, Heide [Venray] www.weverslo.nl
t: 0478 515721, [facebook.com/natuurbegraafplaats](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaats)



DUIJF & VAN KREIJL
Uitvaarten

Hoofdstraat 25^A
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfuutvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

VOOR U GELEZEN:

“Maak je een keer een helikoptervlucht, ben je er helemaal niet bij.”

Coronapatiënt Henk Naus werd in coma naar Enschede gevlogen. In Vietnam.

CENTRALE INFO OVER LEVENSEINDE

Raad van Ouderen

Naast kwaliteit van leven is kwaliteit van sterven een breed gedragen streven. Het leeft bij vrijwel alle ouderen. Niemand wil verder leven als het lijden niet meer te harden is. Of als een kasplantje of als persoon die niets meer weet of begrijpt. Naast velen die het leven en sterven nemen zoals het is (het leven ligt in Gods handen, euthanasie is in feite zelfdoding) is er een groeiende groep die zelf wil beslissen hoe en wanneer ze overlijden. De ‘eigen regie’, zowel in de aanloop naar de laatste levensfase als op het moment en de wijze van sterven, is voor deze ouderen van groot belang. Het ontsluiten van informatie hierover is van belang om ook daadwerkelijk keuzes te kunnen maken. Dit schrijft de Raad van Ouderen (RvO) in het advies ‘Voorbereiden op het Levens einde’ aan de minister van Volksgezondheid en Welzijn.

Centrale informatie

De RvO geeft wel aan dat de belangrijkste voorwaarde om de voorbereiding op het levens einde makkelijker te maken, is, om de objectieve informatie op een centrale plek te bundelen. Het gebrek aan toegankelijke informatie over de mogelijke keuzes in de laatste levensfase is groot.

De raad adviseert één plek te creëren met alle informatie, zowel van voor- als van tegenstanders van die eigen regie. Er moeten standaard wilsverklaringen komen die op punten aangepast kunnen worden aan persoonlijke wensen. Op deze plek zou ook een algemeen protocol of handleiding moeten komen voor ouderen zelf, familie, verzorgenden en professionals, om de stappen voor de laatste fase van het leven zo goed mogelijk voor te bereiden en te doorlopen.

Verder is het noodzakelijk om het denken en praten over het levens einde, zonder dat er sprake is van acute dreiging, in te bedden in de reguliere zorg.

De Raad van Ouderen adviseert daarom nut en noodzaak van het voorbereiden op het levens einde meer aandacht te geven in de media. “Start een landelijke bewustwordingscampagne over het ouder worden in de volle breedte, waarbij het levens einde een belangrijk onderdeel is”, aldus de Raad van Ouderen.

Geen autorijbewijs (meer)?
Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!



uw brommobieldealer in de regio

WEJEBE
uw brommobieldealer in de regio

WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

LOGEERHUIS KAPSTOK: NIET MEER TE MISSEN



Vijf jaar geleden ging respijthuis Kapstok in Venray van start, in een leeg rakend deel van bejaardenhuis Schuttersveld. Inmiddels is het de projectfase ontgroeid. De stichting wil nu een structurele positie verwerven en daarbij hoort ook een vergoeding voor arbeid. "Kapstok is onmisbaar, heeft een regionale functie en kan dag en nacht draaien. Dat kan nooit met alleen maar met vrijwilligers zoals nu". zegt voorzitter Toon Teeuwen.

De naam respijthuis zegt veel mensen weinig. Logeerhuis is duidelijker. Kapstok is een huis, waar hulpbehoevenden een of enkele dagen kunnen verblijven, als hun mantelzorgers rust nodig heeft, dan wel ergens naar toe moet. Mantelzorgers verlenen is vaak zwaar en af en toe is het nodig gas terug te nemen. Zoals grootouders op de kleinkinderen passen als de ouders een keer uit willen, zo kan dan de hulpbehoevende gast in Kapstok terecht. "Iedereen die hier komt heeft een 'rugzakje'. Maar we zijn geen verpleeghuis waar zwaar zieken of dementerenden opgevangen kunnen worden", aldus logeerhuismanager Judith Lemmen. De vrijwilligers zorgen voor de mensen, maar kunnen geen verpleegkundige handelingen uitvoeren. De gasten komen uit heel Noord-Limburg: veertig procent uit de gemeente Venlo, twintig procent uit andere gemeenten. Met een Wmo-verwijzing betalen de mensen niets, de kosten worden betaald uit de Wmo-gelden van de gemeenten en door het zorgkantoor. Kapstok vangt daarnaast ook op in noodgevallen. Als een mantelzorger plotseling overlijdt en niemand de persoon opvangt waarvoor die mantelzorger hulp bood. "Die hulpbehoevende kan niet á la minute naar een verpleeghuis, als hij daar al thuisheert. Maar alleen blijven is geen optie. In die gevallen kan zo iemand naar Kapstok", legt Theeuwen uit.

Vrijwilligers

Het Logeerhuis heeft een bestand van rond de vijftig vrijwilligers, die jaarlijks samen 25.000 uur klaar staan. In coronatijd is dit moeilijker, los van het feit dat het logeerhuis drie maanden dicht moest van de overheid. Diverse vrijwilligers durven niet meer te komen. Omdat ze zelf tot de risicogroep horen en ook geen van de gasten willen besmetten. Dus springen af en toe bestuursleden of partners van hen in.

De gemeenten is gevraagd om tijdelijk betaalde krachten mogelijk te maken. "Het is niet een kwestie van dat we blut zijn. We hebben een goede financiële basis, maar moeten die ook blijven houden", verduidelijkt de voorzitter. Om goed te kunnen draaien zoekt de stichting nog tien tot vijftien vrijwilligers. Belangstellenden kunnen zich melden via email info@logeerhuiskapstok.nl of tel. 06 1966 3904.

Bij het uitkomen van deze Schakel is het de kerkelijke feestdag Allerheiligen en op 2 november Allerzielen, de dag dat we aan de overledenen denken. Ter herdenking het beroemde gedicht van P. van Eyck.



DE TUIJMAN EN DE DOOD

Een Perzisch edelman vertelt:

Vanmorgen ijlt mijn tuinman, wit van schrik,
Mijn woning in: "Heer, Heer, een ogenblik!

Ginds, in de rooshof, snoeide ik loot na loot,
Toen keek ik achter mij. Daar stond de Dood.

Ik schrok, en haastte mij langs de andere kant,
Maar zag nog juist de dreiging van zijn hand.

Meester, uw paard, en laat mij spoorlags gaan,
Voor de avond nog bereik ik Ispahaan."

Vanmiddag (lang reeds was hij heen gespoed)
Heb ik in het cederpark de Dood ontmoet.

"Waarom," zo vraag ik, want hij wacht en zwijgt,
"Hebt gij vanmorgen vroeg mijn knecht bedreigd?"

Glimlachend antwoordt hij: "Geen dreiging was 't,
Waarvoor uw tuinman vlood, Ik was verrast,

Toen ik 's morgens hier nog stil aan het werk zag
staan,
Die ik 's avonds halen moest in Ispahaan."

Ingezonden door een lezeres

Iets te vieren? Een jubileum, receptie of Zilver, Gouden of Diamanten huwelijk? Of een plek nodig om te vergaderen of een koffietafel te houden?

Bij **MFC De Baank** in **Leunen** kan het allemaal. Of je nu op zoek bent naar een grote vergaderruimte of een kleine, een zaal met podium of een knus café, het maakt niet uit!

De Baank; hét adres voor feestjes, vergaderingen, recepties of koffietafels.

Bel of mail en vraag naar de mogelijkheden.



Albionstraat 26
5809 AD Leunen
0478 526 764
horeca@mfcleunen.nl
www.debaank.nl

KERK ALS VERGADER- OF FEESTZAAL?

Tijdens de bestuursvergadering van september lag de vraag op tafel: wat kunnen ouderenverenigingen nog doen in coronatijd? De meeste vergaderruimten zijn te klein om met in achtneming van anderhalve meter afstand te kunnen vergaderen, te kienen of een lezing te organiseren. De tijd van het 'buiten wat doen' lijkt voorbij.

Een van de mogelijkheden zou zijn gebruik te maken van het kerkgebouw in het dorp. De parochiekerken zijn groot genoeg om pakweg dertig ouderen 'op afstand' te kunnen ontvangen. Een jaarvergadering, zoals die in veel dorpen wordt gehouden met aansluitend een feestmiddag of etentje trekt echter al snel vijftig tot zestig bezoekers.

Zeker als er, in Oostrum bijvoorbeeld, ook nog een jubileum wordt gevierd. Vergaderen zou dan nog net kunnen, al wordt de afstand tot de bestuurstafel al aardig groot. "Maar alleen vergaderen, zonder aansluitende activiteit, dan komen er niet veel," zegt Harrie Hofmans van Blitterswijk.



Praktische problemen

Bij de katholieken is de kerk een gewijd gebouw dat alleen bestemd is voor erediensten. De Kerk is daar vrij stipt en strak in. Zou het in coronatijd niet anders kunnen? Er kan bijvoorbeeld wel een film (Zuipkeet) opgenomen worden in de Grote Kerk.

Deken Ed Smeets van Venray noemt het een zaak van de parochie. Elk kerkbestuur kan dit zelf beoordelen. Even afgezien van de wijding van de kerk wijst hij ook op praktische problemen. Er zijn geen toiletten in het kerkgebouw, er is geen keuken om koffie te zetten of iets klaar te maken en de noodzakelijke aanpassingen van het interieur vragen veel werk. Bij de protestantse kerkgemeenschap is dit geen probleem. Daar kan het gebouw, in overleg met de beheerder, ook door de week gehuurd

worden. Naast een keuken en toiletten is er bovendien een aantal vergaderruimten beschikbaar.

Toch gebeurt het in katholieke kerken wel. In Oirlo kan de KBO, met toestemming van het kerkbestuur, wel bepaalde activiteiten ontplooiën. Voorzitter Hay Achten: "We kunnen er een muziekmiddag houden en de kerstviering."

Activiteiten

De afdelingen denken erover na wat ze hun leden nog kunnen bieden. Merselo wil toch proberen de jaarvergadering te houden. In diverse dorpen, zoals Ysselsteyn en Blitterswijk zijn de eetpunten weer opgestart. "Niet in buffetvorm. We serveren het eten uit, met handschoenen aan en mondkapje voor. Gelukkig valt er nog wel met elkaar te praten op anderhalve meter. Alle dertig deelnemers zijn de laatste keer geweest." Willy Berkers van de wijkouderenvereniging Ons Genoegen: "Wij hadden een lunch in twee groepen. De mensen zijn er erg blij mee."

Inmiddels is het dansen weer stilgelegd. Jeu de bouelen kan nog wel. En de filmmiddag in De Kemphaan kon ook weer, met maximaal 45 bezoekers. Kaarten en knutselen nog niet, en ook het zingen niet. Het laatste kan op anderhalve meter niet, "dan horen de zangers elkaar vaak niet." Verder blijft het zoeken en behelpen.

In dit artikel zijn uiteraard niet de coronamaatregelen van de laatste weken opgenomen. Misschien is de situatie bij het ter perse gaan alweer gewijzigd. Redactie.



Noorderhof 30
5804 BV Venray
0478-514000
www.ewalts.nl

EWALTS

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

DE **SLAAP** MEESTERS

- * MAATWERK
- * VAKMANSCHAP
- * KORTE LEVERTIJDEN / 4 WEKEN



**Meesters in het
creëren van de
perfecte nachtrust.**

Boxsprings Matrassen en Toppers
Rechtstreeks uit eigen productie!

Compleet naar eigen wens

Holtmeulen 3 A 0485 - 209003 www.deslaapmeesters.nl
5841 BX OPLOO Info@deslaapmeesters.nl



Voor hulp, advies of informatie:
06 43 113 073

EVIE: E-HEALTH VOOR IEDEREEN

Evie is ontstaan vanuit de samenwerking tussen de gemeente Venray, Praktijksteun, Provico en e-healthleverancier Minddistrict. Alle huisartsen, praktijkondersteuners geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en behandelaren uit de basis GGZ en specialistische GGZ hebben toegang tot het Evie-platform. Mocht hulpverlening toch nodig zijn, dan is er een naadloze overgang tussen zelfzorg en professionele zorg.

Evie is een digitaal platform voor inwoners van Venray. Het platform helpt om lichte (psychische) klachten te voorkomen, te herkennen of om hier zelf mee aan de slag te gaan. Tijdens de tweejarige proefperiode hebben duizend inwoners gebruikgemaakt van de gratis en anonieme online modules van Evie. Het college van B&W heeft inmiddels ingestemd met een verlenging, waardoor de inwoners van Venray tot en met 2022 toegang tot het platform houden.

De gemeente Venray omarmt initiatieven die bijdragen aan de promotie van een gezonde leefstijl en zich richten op preventie, een betekenisvol leven en eigen regie. De website www.evie.nl richt zich bij uitstek op de veerkracht van mensen zelf. Het aanbod aan zelfhulptrainingen bestaat onder andere uit de modules 'gezonder leven', 'beter slapen', 'je probleem in kaart' en 'mindfulness'.

E-health

Het gebruik van digitale toepassingen helpt de inwoners van Venray om zelf te beslissen wat en hoe ze het doen. Bovendien is het efficiënt en klantgericht: ondersteuning is op maat, zonder doorlooptijden, waar en wanneer de inwoner wil. Met minder inzet van professionals kost het ook nog eens minder.

Door de gevolgen van het coronavirus zijn inwoners en professionals steeds meer met e-health aan de slag gegaan. Voor inwoners voor wie digitale tools niet zo vanzelfsprekend zijn, biedt stichting 'Ik Begin' begeleiding en het gebruik van een tablet aan.

SNELLERE DIAGNOSE OVER WONDEN



Wondexpertisecentrum (WEC) VieCuri gebruikt sinds kort een HSI camera om wonden te bekijken en een diagnose te stellen. Met één opname wordt voor artsen duidelijk op welke plek teveel vocht is en hoe goed de doorbloeding en zuurstofvoorziening in en rond de wond is. Met het blote oog is het vaak moeilijk om een goed oordeel te vellen. Yvonne Siebers, wondconsulent bij VieCuri, adviseert om mensen met een niet-genezende wond na drie weken door te verwijzen naar het WEC.

Vijf jaar geleden werd de HSI-camera, ontwikkeld door NASA in Amerika, voor het eerst toegepast bij transplantaties en wondanalyse. Siebers: "Deze metingen gaan een belangrijk deel van de huidige behandelingen vervangen. In minder dan dertig seconden kan deze camera namelijk zonder huidcontact tot zes millimeter diep in de wond kijken. De camera doet dit met infrarood licht. Zo kunnen de artsen snel zien of een complexe wond op normale wijze kan genezen of dat er meer behandeling nodig is."

ZOGEZEGD

"Oud worden is leuk, oud zijn daar is niks aan."
Zuster Lenie uit Boxtel. In 'Anita wordt opgenomen'.



[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprotheses. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen

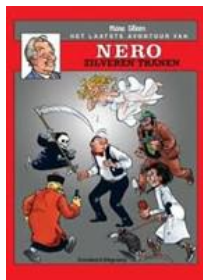
implantaten

protheses

frames



NERO



België mag de kraamkamer van de getekende strip worden genoemd. De in Nederland minder bekende serie over Nero en zijn vrienden is in Vlaanderen een begrip geweest, zeker zo bekend als Suske en Wiske. Tekenaar was Marc Sleen, die eigenlijk Marcel Neels heet. Behalve de Nero-reeks heeft hij talloze andere series getekend. Hij deed dit altijd zelf, inclusief het bedenken van de verhalen. Later kreeg hij een medewerker. De strip begon in 1947, toen detective Van Zwam de hoofdfiguur was en Nero een bijfiguur. Gaandeweg nam Nero de positie over van hoofdfiguur, samen met andere vaste figuren waaronder zijn 'geniale zoon' Adhemar. De strip was kolderiek en niet altijd nauwkeurig, waarschijnlijk mede door de snelheid waarmee de strip werd getekend en de aandacht voor andere stripseries die hij tekende. In de verhalen zijn vaak (spottend) politieke situaties en bekende personen verwerkt, wat bij Willy Vandersteen niet voorkwam.

De strip was dan ook voor de krant bedoeld. Later verschenen pas albums, eerst op slecht papier en in twee kleuren, wat het album goedkoop maakte. Later zijn de albums glossy in volledige kleurendruk uitgebracht. In totaal verschenen 217 Nero-albums. Waarschijnlijk heeft het puur Vlaamse karakter en de actualiteit van de verhalen de Nederlandse lezer minder aangesproken.



BOLKE DE BEER



Anton D. Hildebrand kwam als journalist in 1928 bij de AVRO werken. Daar raakte hij betrokken bij het schrijven van hoorspelen. Het leidde tot ongeveer 250 kinderboeken. Hildebrand schreef het liefste dierenverhalen. Zijn bekendste serie was Bolke de Beer, geschreven tussen 1935 en 1950. De serie gaat over een uit het circus ontsnapte bruine beer. Vroeg in de ochtend sluipt Bolke weg uit het circus waar hij altijd kunstjes moet doen. Hij wil geen circusbeer meer zijn. Na een urenlange vlucht, ontmoet hij in het bos Buizer de Haas. Die woont in een bos bij Apeldoorn. Met zijn vrienden (hazenfamilie Buizer, vos Vlens, egel Drubbiebuu, een kippige oude mol en hertje Rosientje) beleeft hij allerlei avonturen. Bij hen voelt hij zich thuis. Maar Bolke de Beer kan pas echt gelukkig zijn als zijn zusje Olke, die nog steeds gevangen zit in het circus, bij hem komt wonen. Dus maakt Bolke met zijn vriendenclub een ontsnapingsplan. Op zich een mooi en soms spannend en humoristisch verhaal, maar erg taai verteld.

Wat las u vroeger? Wilt u ook een kinderboek besproken hebben?

Mail dan naar kopij.schakel@cvo-venray.nl of schrijf naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

PARKJE IN CENTRUM VEULEN



Veulen in het groen, 't Gruun in Veulen. Begin september opende burgemeester Winants een parkje aan De Vlies, aangelegd door de dorpsbewoners. Toen drie jaar geleden duidelijk werd dat er op die plek geen huizen zouden worden gebouwd, richtte Veulen een werkgroep op om er een mooi park van te maken. Met een speelplek voor de eigen jeugd. De leden van de werkgroep legden wandelpaden aan, plaatsten bankjes, richtten een tokkelbaan op en maakten een zitkuil met vuurplaats, waar gebarbecued kan worden. Tussen een grote variatie aan bloemen en planten kwamen ook stapstenen te liggen. Veel dorpsbewoners, vooral ook ouderen, droegen hun steentje bij en de burgemeester onthulde de naam: 't Gruun.