

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 35 nummer 10 27 november 2020

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray

HONDERDJARIGE MARIE IN HONDERDJARIG YSSELSTEYN

Een eeuw geleden, op 25 september 1920 werd Marie Philipsen in Klein-Oirlo geboren. Dit jaar vierde ze haar honderdste verjaardag.

Marie woont sinds haar huwelijk met Wim Jansen ('Wim de kapper') in Ysselsteyn. En dit dorp viert dit jaar dat het honderd jaar bestaat.

Marie is dus geboren in het jaar dat Ysselsteyn van de grond kwam.





In dit dorp was ze jarenlang de verbindende schakel, want bij kapper Wim was de telefooncentrale van het dorp. Marie moest dan dagelijks de mensen met elkaar of met anderen elders in Nederland doorverbinden.





Het dorpsfeest is overigens uitgesteld tot volgend jaar. Marie Jansen woont nog altijd zelfstandig en ondanks het feit, dat haar gehoor wat minder is geworden, verkeert ze in goede gezondheid. Haar zeven kinderen en vijftien kleinkinderen zijn om beurten over de vloer geweest. En met burgemeester Luc Winants van Venray zal ze over enige tijd nog wel een boom opzetten in het honderdjarigenbos.

Foto: Ine van Vegchel



IN DIT NUMMER

-  Kerstmis: helpt ouderen alleen
-  Bouwplannen voor senioren
-  Sluiting huisartsenpost nabij
-  Puzzels voor de kerstdagen

-  Een stukje Pasen met Kerstmis
-  KBO Limburg nieuw beleidsplan
-  Venray bezuinigt op zorgkosten
-  Nijpend gebrek aan bestuursleden

AANDACHT VOOR ELKAAR IN VENRAY



De coronacrisis is voor veel mensen moeilijk. Mensen zijn ernstig ziek geworden en overleden, sommigen verloren hun baan of vechten nog elke dag voor hun bedrijf. Activiteiten kunnen niet doorgaan. Tegelijkertijd zijn hartverwarmende initiatieven genomen, die laten zien dat mensen er voor elkaar zijn. Ook in Venray. "Daar hebben wij als gemeente waardering voor. Dit willen we laten merken ook", aldus burgemeester Luc Winants.

De gemeente gaat 250 Venraynaren die het verdienen of nodig hebben, een hart onder de riem steken. Dit kunnen mensen zijn die zich verdienstelijk hebben gemaakt in hun beroep, als mantelzorger of als vrijwilliger. Of iemand die herstelt van de coronaziekte.

Kent u zo iemand? Meld deze persoon aan bij de gemeente, voor 6 december. In de decembermaand worden deze uitverkorenen verrast met een attentie. Ga naar www.venray.nl/aandacht-voor-elkaar Daar vindt u een aanmeldingsformulier. Vertel ook even waarom u deze persoon voordraagt.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3100 exemplaren en is óók te lezen op www.cvo-venray.nl

Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **29 januari**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@cvo-venray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 14 januari**.

Advertenties moeten uiterlijk **12 januari** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@cvo-venray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Henk Raedts, voorzitter,
Jaques Penris hoofdredacteur, tel. 585364,
Henk Classens, Johan Koster en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

Druk: Van Issum Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.

VENRAY PAKT CORONA AAN



De gemeente Venray heeft samen met ondernemers en bewoners een covidplan gemaakt, om de negatieve gevolgen van de coronacrisis voor de lokale economie en het maatschappelijk leven zoveel mogelijk te beperken.

Het plan gaat uit van een economisch en een sociaal-maatschappelijk perspectief, gebaseerd op een aantal uitgangspunten. De gemeente krijgt geld van het Rijk om deze gevolgen te verzachten. De gemeente laat de eigen maatregelen daarbij aansluiten. Ook zal de gemeente een deel van de reserve voor rampen en bijzondere omstandigheden aanspreken.

Tot nu toe is een grote klap voor de Venrayse economie uitgebleven. Het aantal faillissementen blijft nog beperkt, het aantal WW-uitkeringen stijgt wel iets. De analyse wijst verder uit dat verenigingen en stichtingen vooral in 2021 in nood komen. Zo stevent de schouwburg dit jaar al af op een tekort van enkele tonnen.

De nu gekozen aanpak is een tussenstap in het proces van afwegingen. "Het zijn dagkoersen. Het virus zal nog wel een tijd blijven. We blijven continu reageren op de actualiteit", aldus wethouder Jan Jenneskens (Financiën).

VENRAY VEROORDEELT AANSLAGEN

De gemeente Venray, de politie en de geloofsgemeenschappen in Venray veroordelen alle vormen van terrorisme en roepen op tot verdraagzaamheid en onderling respect.

Dit zeggen ze in een gezamenlijke verklaring om duidelijk te maken dat christenen, moslims en andere burgers in deze gemeente afstand nemen van geweld tegen christenen, moslims, joden en wie dan ook.

Antisemitisme, islamofobie, racisme. Het lijkt alsof de wereld in brand staat. Maar dat is niet zo.

Gewelddadige extremisten willen ons dat doen geloven. Ze willen verdeeldheid zaaien en groepen goedwillende burgers tegen elkaar opzetten.

"Gelukkig is het in Venray rustig, maar ook wij maken ons zorgen over de toenemende onverdraagzaamheid", zeggen zij in een samen opgestelde boodschap.

VOOR U GELEZEN

"Als je in je jonge jaren niet investeert in maatschappelijke betrokkenheid, ligt later eenzaamheid op de loer. Eenzaamheid is nu al de grootste niet-medische ziekte van Nederland."

Oud-jeugdleider Wilbert Jeuken. In De Limburger.

CONTRIBUTIE EN BIJDRAGE 2021



Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen stelt de leden voor om de jaarlijkse bijdrage van de afdelingen over 2021 te schrappen. Ook de seniorenvereniging AVOS in Venray zal de leden geen contributie vragen voor het komende jaar.

Door de coronacrisis zijn er dit jaar nauwelijks activiteiten voor de leden georganiseerd.

De ouderen hebben veelal thuis op een houtje zitten bijten. Terwijl ze begin 2020 wel het volle pond aan contributie hebben overgemaakt. AVOS vindt het dan ook billijk dat de mensen niet opnieuw het jaarlijkse bedrag voor hun lidmaatschap moeten overmaken. Het bestuur van de Centrale denkt er hetzelfde over. De meeste KBO-afdelingen laten weten hierover nog geen beslissing te hebben genomen. KBO Veulen denkt, gezien de afdrachten aan de provinciale en landelijke bond, niet onder de contributieregeling uit te kunnen. KBO Venray zegt hetzelfde, maar ziet wel af van een verhoging van het contributiebedrag. Het schrappen van de bijdrage en contributie door de Centrale en AVOS heeft wel gevolgen voor de begroting van 2021. Door het eenmalig wegvallen van deze inkomsten bij de Centrale komt er liefst € 4.300,- minder in het laatje. Terwijl de begroting voor het komend jaar al een negatief saldo te zien gaf. Hoe dit opgelost moet worden, zal begin 2021 worden besproken. AVOS zal uit de reserves putten, maar moet ook een tekort wegwerken.

De algemene vergadering van de Centrale, gepland op 19 november, is door de coronamaatregelen niet doorgegaan. De afdelingen die lid zijn van de Centrale, is gevraagd om voor 1 december te reageren op de voorstellen van het bestuur.

KERST: HELFT OUDEREN ALLEEN



Liefst 42 procent van de Nederlandse ouderen verwacht Kerstmis alleen of hooguit met de eigen partner te vieren. Met Oud en Nieuw is dat percentage zelfs 62 procent (bijna twee op de drie ouderen). Dit blijkt uit een peiling van ANBO onder de leden.

Eén op de vier (27 procent) senioren denkt wel enig bezoek te krijgen, dan wel even op bezoek te gaan bij familie of vrienden. En dertien procent heeft het plan om Kerstmis alleen met het eigen huishouden (meerdere personen) te vieren.

Atie Schipaanboord, hoofd belangenbehartiging van ANBO: "Het wordt een eenzame kerst voor veel ouderen. Veel ouderen zijn bang om besmet te raken met het coronavirus. Ze blijven daarom liever alleen thuis dan dat ze risico nemen."

COLUMN



HAP (slik) WEG

Onze HAP (HuisArtsenPost) in Venray dreigt te verdwijnen. Dat is tóch wel even slikken. 'Hap-slik-weg' betekent zoiets als schransen, schrokkerig eten. Het is echter ook een goeie techniek om bittere pillen weg te slikken. Het plan om onze HAP te gaan opheffen is de bittere pil die Cohesie (huisartsen uit de hele regio) ons door de strot wil gaan duwen. Zelfs ingenomen als zetpil kan het een bittere nasmaak geven, leert ons de bijsluiters. Voortaan wil men de HAP-zorg in Venlo concentreren. De Venrayse huisartsen zijn hier van meet af aan scherp tegen gekant geweest. Zij vinden de Cohesie-argumenten voor sluiting zwak. Het lijkt dus geen 'Help-de-dokter-verzuipt-kwestie' te zijn. Voorlopig lijkt het belangrijkste argument een ordinaire geldkwestie: 'Een HAP in of uit de begroting'.



Zorgvraag

Tegenwoordig is het in Venray mode om zorgvragen via 'n keukentafelgesprek te inventariseren. Anne Thielen moet hierin van de gemeenteraad het voortouw nemen. In dit geval wil ik echter afzien van die keukentafel. Liever een spreekamergesprek met Cohesie. Die omgeving past namelijk beter bij een 'recht-voor-z'n-raap aanpak': "Doet u de broek maar uit en met de billen bloot, graag." Venray wil in dit geval namelijk het precieze naadje van de steunkous weten en tevens laten zien wie de blankste billen heeft.

Bereikbaarheid

De kwaliteit van de te verwachten HAP-zorg in Venlo lijkt niet ter discussie te staan. Probleem is de bereikbaarheid. Het zou sportief zijn als alle huisartsen als tegenprestatie aan hun patiënten weer hun privé telefoonnummer beschikbaar zouden gaan stellen. Zo zou de 'dag-en-nacht-bereikbaarheid', die we ons uit de vorige eeuw nog goed kunnen herinneren, weer terug kunnen zijn van weggeweest. Die zorggedrevenheid sierde vroeger het vak van huisarts.

De HAP-locatie ligt in Venlo pal naast het huidige VieCuri. Het zou Cohesie sieren de huidige HAP-Venray op de bestaande locatie te handhaven, pal naast het daar nog nieuw te bouwen ziekenhuis. Wij herinneren ons immers dat VieCuri de spoedeisende hulp in Venray begin 2002 ook al heeft wegbezuinigd. Mocht de HAP in Venray uiteindelijk het loodje leggen, dan moet toch minstens het probleem van de Venlo-bereikbaarheid worden opgelost. Valt een HAP-taxi te overwegen?

Op de langere termijn zie ik Cohesie nog weleens het besluit nemen om ook de Venlo-HAP op te heffen, onder het motto:

"Voor elke gezonde HAP bent u voortaan 'herzlich willkommen' bij de 2Brüder von Venlo."

Dan wordt het pas echt hap-slik-weg.

Haantje van de Toren

SLUITING HUISARTSENPOST VENRAY

De Raad van Bestuur van huisartsencoöperatie Cohesie heeft aangekondigd om op 1 april 2021 de huisartsenpost (HAP) in Venray te sluiten.



Een meerderheid van de 105 huisartsen in Noord-Limburg, aangesloten bij Cohesie, heeft zich uitgesproken vóór de sluiting van de Venrayse huisartsenpost (HAP) aan de Leunseweg.

De Raad van Bestuur volgt deze keuze. Het is nog geen definitief besluit. Belanghebbende partijen (zoals de gemeente) en partners in de zorg kunnen nog aangeven welke gevolgen dit besluit zal hebben voor hen of hun achterban. Over enkele weken neemt de Raad van Bestuur dan een definitief besluit. De voornaamste beweegredenen zijn: het vergroten van de kwaliteit van de zorg en het opvangen van tekorten onder het personeel door centralisatie.

Hierdoor is een efficiëntere inzet van huisartsen en personeel mogelijk en wordt ruimte gecreëerd voor het nemen van een aantal kwaliteitsmaatregelen die in de huidige situatie niet mogelijk zijn. Daarnaast is er vanuit de zorgverzekeraars druk uitgeoefend op het totale budget van de huisartsenpost.

Zeventien huisartsen (waarschijnlijk uit Venray en omgeving), stemden tegen. Volgens Cohesie bevinden nagenoeg alle patiënten zich na sluiting nog binnen dertig kilometer van de HAP in Venlo, wat wettelijk als een acceptabele afstand wordt gezien. Alleen Vredepeel ligt met 32 kilometer verder weg. De Venrayse huisartsen vinden de afstand tot de HAP te groot worden. Voor patiënten uit Horst aan de Maas maakt de afstand niets uit, aldus Cohesie.

Verzet



De Raad van Bestuur geeft de gemeente Venray, zorgverzekeraars en ketenpartners de mogelijkheid hun visie hierop te geven, waarna een definitief besluit volgt.

Voorzitter Leo Kliphuis (foto) van de Raad van Bestuur: "Wij snappen

de sentimenten die leven bij de inwoners van Venray. Het is ook voor ons invoelbaar. Juist dat maakt het komen tot een besluit ook zo moeilijk. Maar dit neemt niet weg, dat wij besluiten moeten nemen op basis van argumenten en niet op basis van sentimenten."

De Venrayse huisartsen, die zich 'weggestemd' voelen door de collega's uit andere regio's, krijgen steun uit eigen achterban. „Dit is zeer teleurstellend”, reageert wethouder Anne Thielen. "Cohesie gaat voorbij aan de gevoelens van de patiënten. Het kijkt alleen bedrijfsmatig naar cijfers en vergeet het menselijk aspect. Een groot deel van Venray komt op een half uur rijden van de huisartsenpost te liggen. Dát heeft óók met kwaliteitszorg te maken."

De gemeenteraad van Venray heeft Thielen opgedragen alles te doen wat in haar vermogen ligt om sluiting te voorkomen. De politieke partij SP haalde met een petitie in twee weken tijd 2500 handtekeningen op tegen de sluitingsplannen. De gemeente Horst aan de Maas heeft zich bij het protest aangesloten. Ook Provinciale Staten was in meerderheid voor het aangaan van een gesprek met Cohesie om sluiting af te wenden. Zelfs leden van de Tweede Kamer zijn gevraagd om vragen te stellen aan de minister.

Kwaliteit

De Kerngroep Gezondheidszorg Venray 2.0 is teleurgesteld, aldus voorzitter Jan Hein de Wit (foto). De kerngroep vindt 'dat het uiterste in het werk moet worden gesteld om te verwachten negatieve gevolgen aan te pakken'. Voor Venray betekent sluiting van de HAP een ernstige achteruitgang van de huisartsenzorg. Hij wijst erop dat de fusie van de ziekenhuizen Venray en Venlo indertijd gepaard ging met verlies van zorgtaken in Venray. Toen waren belangrijke argumenten: kwaliteitshandhaving en noodzakelijke ontwikkeling van specialistische zorg. Die argumenten zijn nu helemaal niet van toepassing. De Kerngroep vraagt dringend aan Cohesie de gevolgen van de sluiting voor de inwoners in kaart te brengen en de Kerngroep hierbij te betrekken. En de Kerngroep hoopt, dat de huisartsen van Venray zich beraden op de situatie die ontstaat na sluiting van de HAP. Zij zal daarover in overleg treden met de huisartsen. Ook wethouder Thielen hoopt dat de Venrayse artsen een alternatief kunnen vinden als Cohesie het sluitingsplan doorzet. Gesuggereerd is om een eigen HAP op te zetten. De vraag is of zorgverzekeraars die zullen betalen. VGZ: "Voor de verzekerden geldt dat de huisarts en HAP binnen de wettelijke norm van 30 minuten bereikbaar is. We gaan ervan uit dat Cohesie dit in overleg met alle betrokken partijen goed zal regelen." Van de Venrayse artsen is geen commentaar binnengekomen.



Onderzoek

Thielen heeft de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) gevraagd na te gaan of de zorgverzekeraar hiermee aan zijn zorgplicht voldoet. Een woordvoerder van NZa zegt: „De verzekeraar moet zorgen voor een goede, bereikbare huisartsenzorg. We zullen onderzoeken of hij daar met het sluiten van de huisartsenpost in Venray gezien de afstanden nog wel aan voldoet. Kliphuis: "De NZa kan komen. Dat gesprek gaan we graag aan."

Gezonde- koelverse maaltijden aan huis!
Bezorging 1 keer per week, geen bezorgkosten.
Heel veel variatie en keuze, ook diëten.

Lekker
eten met gemak!

Probeer vrijblijvend 3 maaltijden voor € 14,95

Bel: 06 46276469 Edward Henckens / www.etenmetgemak.nl

OOK NACHTAPOTHEEK WEG

Omdat de huisartsenpost uit Venray gaat verdwijnen, heeft ook de dienstapotheek MC Wieënhof besloten 's avonds en in de weekeinden te sluiten. Volgens apotheker Erna Mombarg heeft een dienstapotheek zonder huisartsenpost geen bestaansrecht. Door de coronacrisis was het bovendien al akelig rustig. De huisartsenpost was verplaatst naar het ziekenhuis en de HAP aan de Leunseweg hield alleen maar 'hoestspreekuren'. "Het gevolg voor de dienstapotheek was dat er alleen nog recepten werden afgeleverd, die vanuit een telefonisch consult vanuit Venlo werden voorgeschreven", aldus Mombarg. Overdag op werkdagen is de apotheek gewoon open.

ZORGEN OVER ZORGMIJDING

Doktoren zien dat patiënten een bezoek aan de huisarts, de spoedpost of het ziekenhuis onnodig vermijden. De indruk bestaat dat patiënten vanwege de coronacrisis dit contact uitstellen tot zij meer klachten krijgen.

Huisarts Frank van Kemenade waarschuwt: "Dit kan echt gevaarlijk zijn. Hebt u een klacht waarvoor u normaal de huisarts belt, doe dat nu ook. Laat de beoordeling van de ernst over aan de huisarts of medisch specialist. Wij luisteren heel goed naar uw verhaal en beoordelen of u moet komen of dat het consult telefonisch kan plaatsvinden."

Ook VieCuri ziet dat veel patiënten het ziekenhuis mijden. Dermatologen zien een flinke afname in het aantal patiënten dat zich meldt met plekjes die kunnen duiden op huidkanker. Dermatoloog Kasia Gostyńska van VieCuri: "Normaal gesproken hebben we het erg druk, maar nu we hebben we ruimte over tijdens het spreekuur." Uit landelijk onderzoek is gebleken dat in 2020 naar schatting 1345 minder melanomen (huidvlekken) gezien zijn dan het gemiddelde van 2015-2019.

Afspraken

VieCuri doet zijn best de gewone zorg zoveel mogelijk door te laten gaan. Dat lukt ook grotendeels. De afspraken bij de poliklinieken gaan gewoon door tenzij patiënten gebeld worden door het ziekenhuis. Dr. Gostyńska: "Deze afspraken zijn er niet voor niets. VieCuri is veilig. We roepen iedereen dus op: maak telefonisch een afspraak en kom."

VOOR U GELEZEN

"Het is wel grappig om te horen dat kinderen en jongeren door Venray lopen alsof het een filmset is."

Marit Brugman over de connectie Venray en Dylan Haegens. In Peel en Maas.

VENRAY BEZUINIGT OP ZORGCOSTEN

De kosten die de gemeente Venray maakt in de zorgsector, rijzen de pan uit. Als er niets tegen gedaan wordt, komen die over drie jaar al op ruim vier miljoen euro uit. Dat kan bruintje niet trekken, dus er moet bezuinigd worden.



Sinds 2019 lopen de uitgaven in de zorg enorm op. Dit wordt veroorzaakt door enerzijds de invoering van het abonnementstarief in de thuiszorg, de reële kostprijs en aanpassingen in het gemeentefonds. Anderzijds door ontwikkelingen als snellere vergrijzing, ouderen die langer zelfstandig thuis wonen en een toenemend beroep op gemeentelijke voorzieningen. Voor komend jaar is een kostenpost van € 1.700.000,- geraamd. Dit loopt op tot € 4.100.000,- in 2024.

Op 16 september is de Adviesraad Sociaal Domein geïnformeerd. Die wil samen met de gemeente een conferentie organiseren waarin ze een brede maatschappelijke discussie wil voeren over de stappen die Venray wil nemen.

Keukentafel

Wethouder Anne Thielen maakte begin november bekend dat dit 'aan de keukentafel' zal gebeuren. Jaarlijks betaalt de gemeente 3,3 miljoen euro voor huishoudelijke hulp. Door de familie van zorgvragers erbij te betrekken en minder verwijzingen naar dure specialisten te accepteren, denkt Venray miljoenen op de zorg te kunnen besparen. Als iemand zorg nodig denkt te hebben, zal eerst gekeken worden naar wat familie, vrienden en burens voor de hulpvrager kunnen doen. Of wat de hulpbehoevende zelf nog kan. Bij de huishoudelijke hulp wil Thielen kijken of ze de bijdrage daarvoor weer kan laten afhangen van het inkomen. "Nu betaalt iemand die poetshulp krijgt een vast bedrag van negentien euro per maand", zegt ze. "Na de invoering van die 'contributie' nam het aantal mensen dat huishoudelijke hulp vroeg en kreeg flink toe."

Scootmobielen

Verder wil de wethouder kritisch kijken naar wat mensen als persoonlijke hulp vragen. Door bijvoorbeeld een scootmobiel of elektrische fiets te bestempelen als een algemene voorziening kan de gemeente een inkomensafhankelijk bijdrage verlangen van de aanvrager. Heeft iemand een speciale fiets nodig, bijvoorbeeld een driewieler, dan wil Venray alleen nog de meerkosten ten opzichte van een gewone fiets vergoeden. Die maatregelen vallen zwaar, aldus Thielen, maar ze zijn wel nodig om de kosten in de hand te houden.



TIEN TIPS VOOR MANTELZORGERS

Adviezen van mensen die in dezelfde situatie zitten als uzelf. Onderstaand tien tips ván mantelzorgers vóór mantelzorgers.

1. Tijd voor uzelf

Zorgen voor een ander is mooi. Maar het kan ook te veel worden. Daarom is het belangrijk genoeg tijd voor uzelf te maken. Voel u daar niet schuldig over: ontspanning houdt u gezond.

2. Wees open

Praat met uw omgeving over uw situatie. Vertel het ook als het u zwaar vindt en vraag om hulp als u daar behoefte aan heeft.

3. Contacten

Hoe druk u ook bent, verwaarloos uw familie, vrienden en kennissen niet. Betrek hen bij waar u mee bezig bent. Zo voorkomt u dat u vereenzaamt.

4. Vraag hulp

Hulp vragen is geen zwakte, integendeel. Ziet u het even niet zitten, schakel dan professionele hulp in. Praat ook met uw familie of vrienden. De meesten vinden het fijn als ze u kunnen helpen.

5. Zucht eens diep

Wordt het u teveel, trek u dan voor een moment terug. Ga even naar buiten, naar het toilet of de

badkamer. Adem diep in en uit. Als u dit een paar keer doet, zult u merken dat u weer lucht krijgt.

6. Lach samen

Als u voor iemand zorgt, gebeuren er ook genoeg grappige dingen. Het is heerlijk om daar samen om te lachen. Het maakt de situatie soms net wat minder verdrietig.

7. Wat kan nog wel?

Misschien kijkt u teveel naar wat uw naaste niet meer kan. Vecht daar niet tegen, maar beweeg erin mee. Geef complimentjes voor wat hij (of zij) doet en ga uit van wat er nog wél kan.

8. Zing

Zing wat u voelt, wat u ziet, wat u doet. Het hoeft niet te rijmen, het hoeft niet mooi te klinken, u hoeft zelfs geen maat te houden. Zingen traint de spieren in het bovenlijf, de longen en de ademhalingspijpen. Het ontspant. Bovendien: mensen die chronisch pijn hebben, vergeten de pijn tijdens het zingen vaak even.

9. Genieten met groen

Koop eens een bos bloemen of een mooie plant voor uzelf. Groen fleurt uw omgeving op. En terwijl u uw boeket schikt zult u merken, dat uw gedachten hun zwaarte verliezen. Gun uzelf daarom de rust van zo'n groen moment.

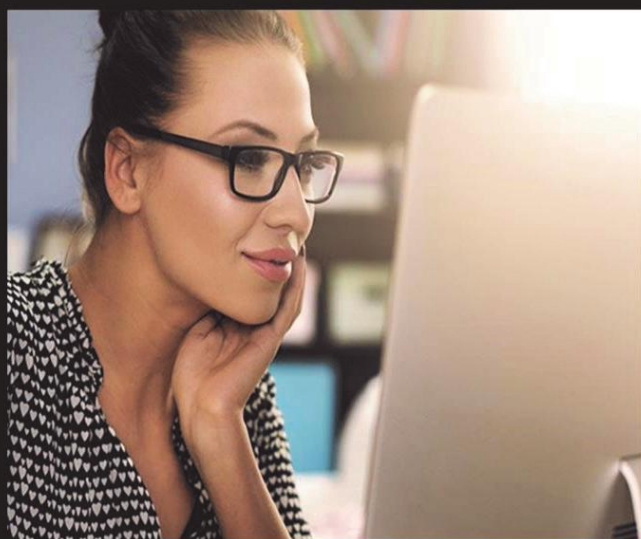
10. Drie bedankjes

Bedenk elke dag voor u gaat slapen drie dingen waarvoor u dankbaar bent. Spreek die drie dingen hardop uit of schrijf ze op. Hierdoor valt u met een positief gevoel in slaap. Bovendien gaan zo de positieve dingen van de dag u steeds meer opvallen.

Uit: Inspiratiegids voor mantelzorgers

Actie

Gratis Montuur
Bij aankoop computerbril*



* informeer naar de voorwaarden

mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: (0478) 583440

VRIJWILLIGER

Vrijwilliger zijn..
is vrijwillig
maar niet vrijblijvend
is verbonden
maar niet gebonden
is onbetaalbaar
maar niet te koop

Is positief denken
is positief doen
met als enig doel
voor jezelf en de andere
een positief gevoel



Ingezonden door een lezeres

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Leo Willems
Geboren in: Wanroij
Leeftijd: 73 jaar
Gehuwd met: Jacqueline
Opa van: 3 kleinkinderen
Oud beroep: technisch analist
Bezigheden: fotografie en cursusleider
fotobewerking, verkeersregelaar,
klussen.



Toen ik voor het interview bij Leo thuis kwam, kreeg ik direct te horen: "Kom eerst even mee naar de kelder, ik wil je iets laten zien." Beneden had hij alle kledingstukken en attributen die behoren tot de standaarduitrusting van iedere verkeersregelaar in de Europese Unie uitgesteld. Voor de zichtbaarheid, waarbij de veiligheid van regelaar en weggebruiker altijd voorop staat, wordt een jas of hesje met bijpassende broek gedragen, bovenaan geel en onder oranje met een reflecterende driehoek. Als attributen zijn een helm, pet, portofoon, fluit en voor in het donker een zaklamp met lichtkegel beschikbaar.

Buitenlucht

Leo, geboren en getogen op een boerderij, kwam als jongen van negen al over de vloer van de plaatselijke bakker en was daar tot zijn drieëntwintigste broodbezorger.

Verder werkte hij, na een opleiding tot automonteur, een paar jaar in de wegenbouw. Daarna kwam hij bij 'de Rank' terecht. Het zal u niet verbazen dat hij niet alleen een man van de praktijk is, maar bovendien graag in de buitenlucht aan de slag gaat.

Daarom reageerde Leo toen hij vijftien jaar geleden bij Xerox/Flectronics met de vut ging, mede vanwege zijn wegenbouwervaring, op een vacature voor een, landelijk inzetbare, Professionele Verkeersregelaar.

Daarvoor is een driedaagse opleiding vereist, met een theorie- en een praktijkexamen. De theorie gaat over de wettelijke status van de regelaar en over verkeersregels en -tekens. Het praktijkexamen wordt afgelegd in aanwezigheid van een vertegenwoordiger van de politie. Er volgt een aanstelling voor vijf jaar, verlengbaar met telkens vijf jaar.

Brigadiers

Er zijn vier soorten verkeersregelaars, legt Leo uit. Willems zelf hoort bij de algemene afdeling professionele verkeersregelaars, die wordt ingezet bij

verkeerswerkzaamheden op drukke punten of bij zware ongevallen of calamiteiten, waar het verkeer plots moet worden omgeleid. Daarnaast is er een beroepsgroep, de transportregelaars, uitsluitend bedoeld voor de begeleiding van bijzondere transporten. Een derde groep bestaat uit de evenementenregelaars, vrijwilligers die inzetbaar zijn in de eigen gemeente of in buurgemeenten bij bijvoorbeeld een fietsvierdaagse of popfestival. En tenslotte is er nog de meest bekende groep, de verkeersbrigadiers: ouders en kinderen vanaf tien jaar, onder volwassen leiding, meestal actief bij scholen.

Calamiteiten

De taken van de verkeersregelaar bestaan uit het aansturen van weggebruikers, vertelt Leo. Als regelaar moet hij begrijpelijke aanwijzingen geven aan de bestuurders, waarvan het stopteken het belangrijkste is. Plus het bewaken van de verkeersveiligheid. En uiteraard, de handhaving van wet- en regelgeving,

Bestuurders van voertuigen zijn verplicht de aanwijzingen van de verkeersregelaar op te volgen. Het verkeerslicht mag nog zo groen zijn, als Willems zegt ho, dan is het ho. Zijn aanwijzingen staan in rangorde boven verkeersborden, wegbelijning en verkeerslichten. "Dat is dan ook de voornaamste reden dat verkeersregelaars worden ingezet bij calamiteiten als brand en ongevallen. Die verkeerslichten werken dan gewoon, maar doorrijden is dan mogelijk gevaarlijk", legt Leo uit. Wil een dwarsligger niet luisteren, dan kan de regelaar de politie te hulp roepen. Voorafgaand aan de werkzaamheden en activiteiten worden ter plekke snelheidsbeperkingen, omleidingsborden en infoborden geplaatst.

Agressie

Op de vraag hoe het gaat met de motivatie, antwoordt Leo: "Ik vind het nog steeds leuk werk. Landelijk zijn er nog zo'n dertienduizend vacatures, waarbij sociale vaardigheid een belangrijk aspect is. Voor dit werk is het cruciaal kalm en vriendelijk te reageren op agressief gedrag. Niemand zit op verkeersaanpassingen te wachten en weggebruikers met een kort lontje zullen je niet snel voordragen voor een lintje. Maar met de juiste benadering gaat het praktisch altijd goed."

Naast het werk dat Leo als parttime verkeersregelaar op professionele basis doet, heeft hij nog meer bezigheden. Leo houdt niet van stilzitten. Als een druk baasje leeft hij zich uit in zijn grote hobby fotografie en verzorgt hij cursussen fotobewerking bij activiteitencentrum DOEN!. En hij voert graag her en der allerlei klussen uit.

Tekst: Johan Koster
Foto's: archief Leo Willems



EEN STUKJE PASEN MET KERSTMIS



(Adventsoverweging deken Ed Smeets, geschreven voor de afgelaste Adventsviering van KBO Venray)

Op mijn bureau lag nog een aantekening van rond Pasen. Anders altijd een groot feest, met prachtig versierde kerken en veel mensen op de been. Maar dit jaar in alle soberheid gevierd vanwege het coronavirus. De vraag toen al

was hoe het allemaal verder moest. "Op dit moment (met Pasen) weet geen mens dat nog", staat in mijn notitie. Er werd gesproken over het nieuwe normaal en blijvende veranderingen, maar wat, waar en hoe, dat liet zich slechts gissen.

Inmiddels is ook Allerheiligen in net zo'n beperkte kring als Pasen gevierd. We kijken met grote zorgen uit naar Kerstmis. We kunnen alleen maar hopen dat het nieuwe jaar wat meer voorspoed brengt.

Hoop

Over die hoop wil ik het hebben. Wat is dat eigenlijk? En wat moet je ermee?

In het evangelie van de eerste Paasweek moeten de vrouwen en de leerlingen ook leren wat ze met de boodschap van Jezus' verrijzenis aan moeten. Vooralsnog zitten ze 'in quarantaine', wachtend op een signaal van nieuw leven, niet wetend nog wat voor en achter is. Er zijn slechts vermoedens. En hoop.

Hoop leeft op dit moment ook in de samenleving, naast angst en onzekerheid. Hoop op betere tijden. Maar wat hoop je dan? Dat alles weer wordt als eerst? Dat is onnozel, want dat gebeurt echt niet. Wat dan wel?

Ik lees het boek van de Tsjechische hoogleraar Tomáš Halík over christen-zijn en hoop. Hoop is voor hem niet hetzelfde als optimisme. Hoop is niet de overtuiging dat iets goed zal gaan, maar de zekerheid dat iets zin heeft, onafhankelijk van hoe dit eindigt. Daarom zijn geloof, hoop en liefde voor hem werkwoorden. De verrezen Jezus stuurt de vrouwen en leerlingen meteen terug naar het gewone leven. Daar moeten ze het waarmaken, vanuit de kracht, de moed en het vertrouwen dat het zin heeft.

Geloof

Het is niet voor niets dat we elk jaar met Pasen horen over de 'ongelovige Thomas'. Hij is niet zozeer ongelovig, als wel opstandig: hij kan niet geloven dat Jezus' verrijzenis een einde maakt aan het lijden. Of dit lijden afdoet als iets dat niet serieus genomen

hoeft te worden. Dan doet u God tekort, die nou net in zijn Zoon gekomen is met Kerstmis, om ons menszijn in alle facetten te delen. Pas als Thomas aan de wonden van de nagelen ziet, dat het dezelfde Jezus is die aan het kruis gestorven is, wil hij geloven in de hoop die Jezus aanreikt. Geloof moet aarden, anders blijft het een zweverig gebeuren zonder relevantie voor het leven.

Met romantische voorstellingen of hemelse sentimentaliteit komen we er niet. Met vroom gedoe en gepraat ook niet. Vraag maar aan de mensen op de IC met deze coronacrisis, of aan hen die eenzaam thuis verpieteren, of aan de ondernemers en aan allen die bezorgd kijken naar hoe het zich allemaal ontwikkelt. "Op dezelfde manier ben ik bang voor een religie die vanwege een overijverige, eenzijdige aandacht voor het goddelijke de mens vergeet. Maar ik heb ook geen vertrouwen in het terugbrengen van geloof tot slechts een binnenwerelds humanisme", aldus Halík.

Zin

Zijn kernboodschap ('Hoop is de zekerheid dat iets zin heeft, onafhankelijk van hoe het zal eindigen') zet ons aan tot verder reflecteren op de hoop. Hoop op zin, houvast en creativiteit houdt het verlangen in ons levend. In hoop neemt u enerzijds geen genoegen met het bestaande, maar laat u zich inspireren door dat wat achter de horizon ligt. Waarbij die twee niet twee verschillende werelden zijn, maar elkaar nodig hebben, zoals de dood van Christus nodig was om tot nieuw leven op te staan. Hoop geeft het leven zin. Door een hoopvol perspectief ontdekt u wat er werkelijk toe doet en kunt u beter tot juiste keuzes komen. Hoop helpt ook om doelen te stellen en daar naar te streven. Hoop maakt u weerbaar en stelt u beter in staat teleurstellingen te accepteren. Het geeft u de moed het hier en nu in een groter perspectief te plaatsen. Hoop geeft u ook wilskracht. Hoop doet u op zoek gaan naar mogelijkheden, naar een weg en de middelen om steeds dichterbij het verlangde doel te komen. Hoop scheidt verandering. Echte levensveranderingen komen niet tot stand door druk of angst maar door een verlangen. Hoop maakt u toekomstgericht en daardoor beter in staat het verleden achter te laten. Hoop doet ook vergeven.

Maar hoop moet uiteindelijk ook iets zijn dat uzelf overstijgt. Als het alleen maar eigen bespiegelingen zijn, dan is het redelijk narcistisch. Privéwensen zijn niet hetzelfde als hoop in christelijk perspectief. Voor ons als gelovige christenen kan die hoop niet los staan van Gods beeld van ons en van Jezus' roeping. Als hoop moet aarden, kan dit alleen als we in Jezus' voetspoor treden.

Paulus

We mogen ons vasthouden aan wat Paulus schrijft in zijn Romeinenbrief: "Ik ben ervan overtuigd, dat het lijden van deze tijd niet opweegt tegen de heerlijkheid waarvan ons de openbaring te wachten staat. In deze hoop zijn wij gered. Indien God voor ons is, wie zal dan tegen ons zijn? Hij heeft zelfs zijn eigen Zoon niet gespaard; voor ons allen heeft Hij Hem

overgeleverd. En zou Hij ons na zulk een gave ook niet al het andere schenken? Wie zal ons scheiden van de liefde van Christus? Verdrukking wellicht of nood? Vervolging, honger, naaktheid, levensgevaar of het zwaard? Maar over dit alles zegevieren wij glansrijk, dank zij Hem. Ik ben ervan overtuigd, dat noch de dood noch het leven, noch engelen noch boze geesten en geen macht in den hoge of in de diepte, noch enig wezen in het heelal ons zal kunnen scheiden van de liefde Gods, die is in Christus Jezus onze Heer.”

In die hoop wens ik u allen straks een zalig Kerstmis en alle zegen voor 2021: dat we er samen goed doorheen mogen komen.

KERST VAN NIEUWE NEDERLANDERS

Is het kerstfeest een christelijk feest? Duidelijk is in ieder geval dat met de kerst de geboorte van Christus wordt gevierd. Maar het is nog steeds de vraag, of zijn geboorte rond de kerst heeft plaatsgevonden. De bijbel geeft geen concrete aanwijzingen over de datum.

Het heeft er de schijn van dat de datum van 25 december meer te maken heeft met het heidense feest van de zonnewende, de dag die de kortste van het jaar is, dan met de bijbel. Gedacht wordt dat de kerstboom een heidens symbool is, hoewel niet iedere deskundige daar zo over denkt.

U kunt er wel de betekenis aan verbinden, dat de verlichte kerstboom duidt op het licht dat met de geboorte van Christus in de wereld is gekomen. Toch wordt de kerst algemeen als christelijk feest gezien. Iedereen in Nederland, katholiek, protestant, niet-gelovige viert Kerstmis als een gezinsfeest: Heerlijk bij elkaar met de hele familie, lekker eten, fijne sfeer. Het is een vanzelfsprekendheid.

Meedoen

Maar hoe kijken nieuwe Nederlanders, die uit een andere cultuur komen en daarbij ook een andere levensovertuiging hebben, tegen het vieren van het kerstfeest aan? De redactie vroeg het aan enkele Venraynaren die niet hier geboren zijn.

China is een land, waar een groot deel van de bevolking boeddhistisch is. Zo ook een vrouw, getrouwd met een Chinese man en al lange tijd in Venray woonachtig. Zij heeft twee kinderen. Hoewel het kerstfeest geen religieuze betekenis voor haar heeft, plaatst zij wel een kerstboom en versiert zij haar huis, evenals het bedrijf waarvan zij en haar man eigenaar zijn. Zelf schenken zij geen speciale aandacht aan het kerstmaal, dat is eten zoals gebruikelijk.

Een andere vrouw, eveneens in China geboren en op latere leeftijd naar Nederland gekomen, heeft een boeddhistische achtergrond. Zij is met een Europese man getrouwd, die een katholieke achtergrond heeft. Zij viert de kerst in de regel bij haar schoonouders, die alle traditionele kerstrituelen volgen, inclusief kerk, kerstboom, uitgebreid kerstdiner en cadeaus.

Profeet

Een Venraynaar is circa 25 jaar geleden uit Turkije naar Nederland gekomen. Hij heeft een Islamitische opvoeding genoten en hij is met een Nederlandse vrouw getrouwd die een katholieke achtergrond heeft. Ook hij viert het kerstfeest samen met zijn kinderen bij zijn schoonouders. Ook hier worden alle elementen van het kerstfeest gevolgd.

Via internet is te vinden, dat de Islam het kerstfeest niet verbiedt. Als viering van de geboorte van Christus wordt de kerst niet veroordeeld, omdat Christus als een belangrijke profeet wordt erkend. Volgens internet is de groep islamieten in Nederland die het kerstfeest vieren, groeiende, al zijn er nog velen die helemaal niets doen.

Het lijkt erop, dat het hebben van kinderen, die op de school de viering van kerst meekrijgen, bepalend is voor wat hun ouders doen.

Een boeddhistisch feest, de Wesak, dat in de maand mei doorgaans wordt gevierd, heeft veel overeenkomsten met het kerstfeest. Hierbij staat niet Christus centraal, maar Boeddha.

Antillianen in Venray hebben zich makkelijk kunnen aanpassen. Tachtig procent is er katholiek.

Daar kennen ze dus ook de normale gebruiken als de Nachtmis met drie Heren, de kerstboom (spar of den, maar wel geïmporteerd), lichtjes en versierde huizen. Maar vooral Amerikaanse invloeden, zoals de gevulde kalkoen.

Leo Broers

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij u beschikbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray

E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



BOUWPLANNEN VOOR OUDEREN

Ysselsteyn:	Verbouwing boerderij	15	Sw	bbj
	Zonnedauw-Kienhout	4	SO	pg
	herberg De Peel	16	Apa	pg
Veulen:	oude school	5	Ap	ga
Geijsteren:	oude school	5	Ap	ga
Vredepeel:	oude school	4	Ap	ga
Smakt:	Creemerstraat	6	SO	iv
Wanssum:	gemeenschapshuis	?	-	lt
Oostrum:	Spralandweg	?		onb
	wei Camps	?		onb
Oirlo:	Hofpad	?		onb
Castenray:	driehoek Rietweg	13		iv
Venray:	bieb Merseloseweg	?	Ap	iv
	Merselosew-Tielenstr	20	Sw	bbj
	Marktstraat Eindstr.	15	Soc	bbj
	Woonhof De Kemp	16	Sw	bbj
	Annapark	?	Zap	iv

Verklaring afkortingen:

stand van zaken

bbj: bouw start binnen een jaar; ga: gebouw aangekocht; iv: in voorbereiding; lt: lange termijn; onb: stand onbekend; pg: project goedgekeurd.

Soort woningen

Ap: appartementen ouderen; Apa: appartementen alleenstaande ouderen; Sw: seniorenwoningen; SO: starters en ouderen; Soc: sociale huurwoningen; VS: vrije sector, voor iedereen; ZAP: Zorgappartementen.

Behoeft

Hoe staat het met de woningbouw voor ouderen in Venray. Er gaan verhalen, mensen horen van plannen, maar hebben geen zicht op de stand van zaken. De Schakel deed een poging de plannen in kaart te brengen.

De laatste jaren kon er nauwelijks gebouwd worden. Vanwege de verwachte inkrimping van de bevolking trapt de provincie op de rem.

Het gevolg is een oplopend tekort aan huizen. Nu wil Venray weer bouwen naar behoefte en worden links en rechts bouwplannen ingediend, aldus wethouder Jan Jenneskens (foto). Grotere projecten betreffen de algemene vrije sectorbouw.

In Leunen-zuid zijn 41 huizen in voorbereiding, in Wanssum 63 (Ponjeestraat), in Blitterswijk 34 op



vijf bouwplaatsen, (foto), Vredepeel 5, Heide 9 (Groeneweg-noord) in Oirlo 10, Oostrum (Vennendreef) 10, in Ysselsteyn Zuid 14 en dan nog de grote projecten in Venray, zoals die aan de Zuidsingel (de Brier), de Brabander en Annahaeghe. Deze zijn niet specifiek voor ouderen. Sommige plannen worden pas na 2022 gerealiseerd. In het Annapark worden zorgappartementen voorbereid door de nieuwe eigenaar van het park. Daarnaast lopen er projecten aan de Kruitweg, Deken Tielenstraat en Marktstraat. Nog niet helemaal duidelijk is de toekomst van de huidige bibliotheek.

Trend

Castenray heeft met de ombouw van de oude school tot appartementen voor oudere dorpsgenoten, landelijk gescoord. In Geijsteren, Veulen en Vredepeel proberen ze hetzelfde te doen. In Merselo moet de school eerst verhuizen naar het sportpark, voor op de plek van de huidige school 23 woningen kunnen worden gerealiseerd. Wanssum wacht op de verhuizing van het huidige gemeenschapshuis. In Leunen-zuid staat de bouw van 27 woningen op stapel.

In Ysselsteyn spelen drie initiatieven:

In en rond de Odahoeve komen 15 appartementen en seniorenwoningen. Volgens de planning begint de bouw volgend jaar. Voorts is een bouwplan net goedgekeurd voor vier huizen aan de Zonnedauw/Kienhout, bedoeld voor starters (mensen die voor het eerst een huis willen) en ouderen. Bovendien staat in Ysselsteyn de verbouwing van herberg De Peel tot zestien appartementen op de planning. Hier komt ruimte voor met name alleenstaande senioren.

Mist

Mistiger is het in Oostrum. Daar is, aan de oostzijde van het dorp, sprake van woningbouw op het achterterrein van Mgr. Hanssensstraat 2. Wat daar gaat komen is nog niet bekend. Een ander plan van ontwikkelaar Hoex aan de Spralandweg is vastgelopen. Wethouder Jenneskens wil over Oostrum niets kwijt, alleen dat er 'van alles speelt'. In Oirlo worden tien woningen gebouwd, niet specifiek voor ouderen, terwijl er ook een bouwmogelijkheid is aan het Hofpad. Hier is nog niets over bekend. In Castenray, en dan is de kring alweer rond, staat in de driehoek Rietweg-Roerdomp -Aan het Broek de bouw van elf huizen gepland: levensloopbestendig, maar niet specifiek voor senioren.

BOUW LEVENSLLOOPBESTENDIGE WONINGEN

Raad van Ouderen

Maak een inhaalslag bij het bouwen van levensloopbestendige woningen.

Dit adviseert de Raad van Ouderen aan de ministers van Welzijn en Binnenlandse Zaken. Voor ouderen is er een groot tekort aan levensloopbestendige woningen en aan vormen van wonen met zorg. "Dit is de belangrijkste maatschappelijke opgave voor de komende jaren", stelt de Raad van Ouderen.

De Raad van Ouderen stelt voor om gemeenten te verplichten een substantieel percentage van de te bouwen woningen te bestemmen voor ouderenhuisvesting. De Raad adviseert verder om bestaande woningen aan te passen en wijken ouderenvriendelijk te maken. Ouderen willen niet weg waar ze wonen. Dat hoeft ook niet als wijk en woningen worden aangepast. Ouderen wonen vaak in huizen die minder geschikt zijn. Het is zo ook minder makkelijk om zorg te verlenen.

Venray: te duur

Venray denkt hier blijkbaar anders over. In de begrotingsstukken voor 2021 noemt Venray het aanpassen erg duur. Omdat de bijdragen voor woningaanpassingen de pan uit rijzen, wil Venray meer gaan aansturen op verhuizen en het plaatsen van units bij woningen.

Het aantal ouderen met wijkverpleging bedroeg 589.000 in 2018. Als er niets verandert zijn dat er 826.000 in 2030. En over tien jaar wonen er 20.000 65-plussers méér in een verpleeghuis dan nu. Dit betekent dat 21.000 extra kamers in verpleeghuizen nodig zijn. Terwijl nu al 17.000 ouderen langer dan vijf maanden wachten op opname.

PROGRAMMA 'LANGER THUIS'

Hoe kunnen ouderen verantwoord én zo gezond en plezierig mogelijk in hun eigen woonomgeving blijven? Het vorig jaar gestarte programma 'Langer Thuis' van het ministerie van Volksgezondheid en Welzijn heeft initiatieven opgeleverd, waarvan de effecten merkbaar zijn. Ouderen wonen steeds langer zelfstandig, ook hulpbehoevende ouderen. Goede samenwerking tussen zorg- en hulpverleners en met de ouderen en mantelzorgers is essentieel. Zij moeten signaleren wat nodig is. Het ministerie heeft tot eind 2021 per jaar 340 miljoen euro over voor zorg en ondersteuning, mantelzorg en vrijwilligers en passende woonruimten.

Programmamanager Reinier Koppelaar licht toe: "We hebben maar één thema: Hoe organiseer je zorgverleners als een team rondom de ouderen. We zijn geen nieuw onderzoek gestart, maar sloten aan bij bestaande initiatieven. We probeerden deze te versnellen."

Eén van de speerpunten van het programma is het stimuleren en versterken van netwerken voor integrale ouderenzorg op wijkniveau. Huisarts Willemijn de Graaf uit Berg en Dal beaamt dat samenwerking dichtbij en in dienst van de ouderen inderdaad de sleutel is. "Verzorgingshuizen hebben we niet meer, de zorg is verplaatst. Als huisarts krijg ik daarom steeds meer mensen in de praktijk die complexe zorg vragen. Dat wringt. Een specialist ouderengeneeskunde heeft gemiddeld tachtig patiënten in zijn praktijk, een huisarts 2100. Daarvan hebben er zeventig complexe zorg nodig." Het is vervelend als hulpverleners langs elkaar heen werken. Om die reden zijn de wijkverpleegkundige en huisarts samen gaan werken. Zij coördineren een team met fysiotherapeuten of specialistische verpleegkundigen. Dit geeft duidelijkheid en rust.

RAAD VAN OUDEREN BEZORGD OVER TECHNOLOGISCHE ONTWIKKELINGEN

Raad van Ouderen

Een groot deel van de ouderen zal de technologische ontwikkelingen in de zorg niet kunnen bijbenen.

De Raad van Ouderen (een staatsadviesorgaan) vreest dat een groot deel van de ouderen door de snelheid van de ontwikkelingen zullen afhaken. Daarom bepleit de RvO dat ondersteuning blijft voor ouderen die geen gebruik kunnen maken van computers en andere ICT-apparatuur, zo zegt het adviesorgaan tegen minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid.

Toch ziet de Raad ook kansen als technologie-inzet leidt tot kostenbesparing. Die besparing moet dan wel geïnvesteerd worden in zorgmedewerkers en meer menselijk contact. Daarnaast pleit de Raad voor technologie op maat. Persoonlijke behoeften van de oudere gebruiker moeten leidend zijn. Technologie moet voldoen aan de individuele wensen en beperkingen van de gebruiker.

De ondersteuning moet gebeuren in eenvoudige taal en waar nodig met persoonlijke begeleiding. Ontwikkelaars van ICT-instrumenten moeten 'denkpauzes inbouwen', zodat de gebruiker het kan snappen. Dit menselijk contact mag niet worden verwaarloosd.

Minder

Waar de Raad van Ouderen denkt aan meer mensen in de zorg ondanks de ic-technologie, denken de zorgverzekeraars juist aan vermindering. Begin juli bracht Zorgverzekeraars Nederland de nota 'De GGZ in 2025' uit. In het stuk komt de wens naar voren om in de komende jaren het aantal GGZ-medewerkers te verlagen. En wie overblijft, moet dan meer gaan doen. Dit kan volgens de verzekeraars door onder andere in te zetten op e-health en preventie, kleine praktijken in te schakelen en minder zzp'ers in te huren.

bron: RvO en ZN

ACTIVITEITENAGENDA VAN 27 NOVEMBER – 29 JANUARI



(Ook komende maand zijn er nog
geen activiteiten voor ouderen)

SENIOREN: GEEN TIJD VOOR GERANIUMS

De meeste senioren leiden een zeer actief leven. Ze wonen zelfstandig thuis, koken zelf, rijden auto, passen op kleinkinderen en doen vrijwilligerswerk. Dit wijst een onderzoek van KBO-PCOB uit. Het beeld dat ouderen zorgbehoevend, kwetsbaar en eenzaam zijn moet dan ook hoognodig bijgesteld worden.

Ouderen komen tijd te kort. Acht op de tien senioren zijn buitenshuis actief. Twee op de drie doen iets bij een seniorenclub, kerk, buurtvereniging of sportclub. De helft van de vrijwilligers is actief in de zorg, een museum, inloophuis of bibliotheek. Zeven procent werkt nog. Wanneer rusten de mensen dan uit?

VIER PAROCHIES, EEN BESTUUR

De parochies Onze Lieve Vrouw Geboorte van Oostrum, St. Willibrordus uit Geijsteren, St. Vitus uit Well en St. Catharina uit Wellerlooï hebben na lang praten besloten tot een vergaande samenwerking. Begin november tekenden zij een federatieovereenkomst en vormen vanaf 2021 één kerkbestuur. Niet alleen lost deze clustering het tekort aan pastorale zorgers en bestuursleden op. Door de samenwerking kunnen de vier kerkbesturen een aantal zaken binnen de parochies efficiënter en goedkoper regelen. Daarbij valt te denken aan onder andere de inkoop, financiën en ledenadministratie. De vermogens van de verschillende parochies blijven gescheiden.

UITGIFTE BOEK RECTOR VERBUGT

De stichting 'Veulens Historie Herleeft' heeft een boek over rector Johannes Verbugt uitgegeven. Schrijver is de op 3 oktober van dit jaar overleden Funs van Gassel uit Sevenum, oud-Veulenaar. Verbugt was de eerste rector van Veulen en bouwpastoor van de kerk. Diens roeping, wijding, zijn ervaringen met de gelovigen van Veulen en de bouw van de Antoniuskerk worden uitvoerig beschreven. Maar het gaat ook over Veulen honderd jaar geleden: de Boerenkermis, de bouw van de basisschool en de Veulense verenigingen. Als toetje heeft Van Gassel verhalen uit het boek 'Veulen van vroeger' van Grad Reintjes opgenomen. Het boek telt 176 bladzijden met ruim 150 vaak niet eerder gepubliceerde foto's. U kunt het bestellen door het bedrag over te maken naar bankrekening NL17 RABO 0133211304 ten name van 'Stichting Veulens Historie Herleeft', met vermelding van uw naam en adres, of bellen met tel. 568880. Het bedrag is € 10,- als u het gaat ophalen in Veulen na telefonische afspraak. Wilt u het boek per post thuisbezorgd hebben, boek dan € 15,- over i.v.m. de verzendkosten.



Het lekkerste brood en banket
van Venray en omstreken

Bestel nu eenvoudig via onze website

www.ambachtelijk-gebakken.nl

- ✓ altijd dagverse producten
- ✓ veilig betalen met iDeal
- ✓ gratis bezorgd vanaf € 10,-

De Bleek 1-3
5801MC, Venray
Tel: 0478 782 000
web: www.ambachtelijk-gebakken.nl
mail: info@ambachtelijk-gebakken.nl

Geen autorijbewijs (meer)?

Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!



Private Lease
al voor € 299
per maand

uw brommobieledealer in de regio



WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

MELD ZWAAR VUURWERK

Burgemeester Luc Winants doet een oproep aan de bevolking: meld het als u iemand zwaar vuurwerk ziet afsteken of als iemand dit in de wijk of het dorp opslaat.

“Dit jaar mag vuurwerk niet omdat ziekenhuizen overbelast raken door coronapatiënten. Gelukkig houdt hier iedereen zich goed aan de regels, maar sommigen vinden hun eigen plezier belangrijker of hebben gewoon lak aan de regels. Het afsteken van zwaar vuurwerk is onacceptabel.

Politie en boa's doen hun best om de regels te handhaven. Maar ze kunnen niet overal zijn.

Daarom vraagt Winants uw hulp. Meld het bij de politie (0900 8844) of Meld Misdaad Anoniem (0800 7000).

DUURZAAM NLW

Gemeenten moeten de Wet sociale werkvoorziening (Wsw) en de Participatiewet uitvoeren. De Noord-Limburgse Werkvoorziening (NLW) die werkt voor de gemeenten Horst aan de Maas, Peel en Maas en Venray, helpt hierbij. De colleges van deze gemeenten hebben ingestemd met een nieuwe koers tot 2030, in nauw overleg met betrokken partijen. Dit plan heeft te maken met het geld dat de gemeenten moeten ophoesten (samen twee miljoen per jaar) en met de afname van het aantal medewerkers voor de sociale werkplaats. Om te voorkomen dat de kosten blijven oplopen, vinden de gemeenten dat de NLW-groep zich meer moet gaan richten op externe opdrachtgevers (instanties, gemeenten, bedrijven). Hoe dit in de praktijk zal gaan, moet nog worden onderzocht. De omslag kost nu eenmalig 650.000 euro en daarna 50.000 euro per jaar. Vanaf 2022 zullen de kosten omslaan in een overschot tot anderhalf miljoen in 2025, mede omdat het Rijk heeft toegezegd de bijdrage voor de sociale werkplaats vanaf 2022 te verhogen.



Noorderhof 30
5804 BV Venray
0478-514000
www.ewalts.nl

EWALTS

ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK

VOOR U GELEZEN

“De Franciscaan past bij het interieur dat met enige goede wil voor een sacristie kan doorgaan.”
*Henk Baltussen over hotel De Zwaan.
In Peel en Maas*



DUIJFF VAN KREIJL
Uitvaartdiensten

Hoofdstraat 25A
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijffuitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

KIJK VAN JONATHAN



Kerstavond

Er zaten weinig klanten in het café, vorig jaar. Allemaal mannen, en allemaal op een kruk aan de bar. Hoewel er ruimte genoeg was, kwam een man op de kruk naast me zitten. Een lange man, mager, spijkerbroek en een blauwe trui met daaronder een geruite bloes. “Drink d’r één van mij, ik ben in een gulle bui”, sprak hij. Dat sloeg ik niet af en hoewel ik niet zoveel zin had in een praatje, kon ik door zijn geste natuurlijk niet zwijgend mijn biertje genieten. Ik vroeg of hij de eenzaamheid was ontvlucht. Nee, dat was niet waarom hij hier zat. “Ik heb mot met de vrouw. Dan kan ik maar beter even weggaan, haar boosheid zakt wel weer. Ach, eigenlijk om niets. Het klinkt te gek om waar te zijn, maar het is de kat z’n schuld. Gisteren kreeg hij de kolder in zijn kop, ik weet niet waarom. Misschien zag hij zich gespiegeld in een kerstbal, wie weet. Maar plotseling sprong hij zomaar in de kerstboom. Die viel daardoor om, logisch. Ik denk dat hij zelf nog harder schrok dan wij, want hij schoot onder de bank en kwam daar niet meer onder uit. Het was een ravage, water op de vloer, takken afgebroken, veel ballen kapot. De piek niet, die was nog heel. Enfin, mijn vrouw boos op de kat, maar die liet zich niet meer zien. We hebben de boom teruggezet en de rommel opgeruimd.”

Nieuwe ballen

“Ik moest nieuwe ballen halen vandaag, maar daags voor de kerst is er niet veel meer te verkrijgen. Alleen nog van kunststof. Minder mooi, maar je moet toch wat. Mijn vrouw werd boos, want ze vond die ballen maar niks. Ik had ze niet moeten kopen, en verder moeten zoeken. Enfin, ze bleef boos en dus kom ik maar hier. Straks gaat ze naar de nachtmis, dat stemt haar altijd mild en dan zakt de boosheid wel.

Nee, ik ga niet naar de kerk, dank je wel, dat hoeft van mij niet meer. Vroeger moest ik op zondagen twee keer naar de kerk, dat is genoeg voor de rest van mijn leven.”

Het was mijn beurt voor een rondje. Toen was het tijd voor mij om te gaan, want ik wilde nog naar de nachtmis. Ik houd van de sfeer van de klokken in de kerstnacht. Dat is voor mij het ultieme vredesgevoel, en dat hoort bij de kerst.



Jonathan

KBO: DISCUSSIE OVER LID ZIJN



Voorzitter Martin Wijnhoven van de KBO-regio Horst-Venray bereidt een discussiemiddag voor over nut en noodzaak van een provinciale en landelijke ouderenbond. Hierop zullen voorzitter Marcel Ballas, penningmeester Joos Jenniskens en directeur Hans Hollanders van KBO Limburg tekst en uitleg geven aan twijfelende afdelingen. Omdat deze bijeenkomst 'coronaproef' moet zijn, heeft de organisatie nogal wat voeten in de aarde.

Dit antwoordt Wijnhoven op een verzoek van de Centrale van Ouderenverenigingen om tijdens een ledenvergadering van de Centrale zijn zienswijze te geven op de hoge afdrachten die afdelingen moeten betalen aan de Unie KBO en de provinciale bond. Wijnhoven vindt dat deze discussie eerst in KBO-kring moet worden gevoerd.

Wijnhoven wijst er wel op dat penningmeester Jenniskens in het landelijk KBO-overleg "indringende vragen heeft gesteld over de financiële aspecten." Dit vooral ook omdat de Unie nauw samenwerkt met de protestantse PCOB. Een op handen zijnde fusie tussen die twee is afgeblazen. KBO Limburg eist een transparant overzicht, ook op financieel gebied. De afdelingen hebben hierover gesproken, maar bij het ter perse gaan van dit blad was de uitkomst van het overleg nog niet bekend.

KBO-BELEIDSPLAN 2021-24



Donderdag 12 november hield KBO Limburg de jaarlijkse Algemene Vergadering, dit jaar voor de eerste keer digitaal. De coronacrisis heeft ervoor gezorgd dat veel senioren een stevige stap hebben gezet in hun digitale ontwikkeling. Daardoor kon ook deze vergadering digitaal worden gehouden. Nu konden alle bestuursleden van de 125 afdelingen digitaal meekijken. Dat is dan toch een lichtpuntje in een ingewikkelde tijd.

De vergadering begon met een videoboodschap van gouverneur Theo Bovens. Hij sprak zijn waardering uit voor de inzet van de KBO-afdelingen tijdens de coronacrisis. Aan het einde van de vergadering verraste André Rieu de Limburgse senioren met alvast een wens voor het nieuwe jaar.

Beleidsplan

KBO Limburg besprak onder meer het Beleidsplan 2021-2024. Hierin staat een oproep aan de KBO-afdelingen en de leden individueel om zich in te zetten voor de verbinding tussen de generaties en groepen binnen onze samenleving. Ze kunnen immers veel voor elkaar betekenen. Die positieve lering trekt KBO Limburg uit de coronacrisis. Daarom is 'verbinding' een belangrijk thema in het nieuwe beleidsplan.

Het jaar 2020 is uiteraard het jaar van corona en dat heeft een grote impact binnen de KBO. Er zijn dit jaar ongeveer honderd leden meer overleden dan in andere jaren. En natuurlijk zijn ook veel leden geconfronteerd met eenzaamheid, door het wegvallen van activiteiten, maar ook door het missen van contacten met kinderen en kleinkinderen. De coronacrisis laat zien hoe belangrijk het omzien naar elkaar is én het hebben van een goed sociaal netwerk in eigen dorp of wijk. De Limburgse KBO-afdelingen spannen zich enorm in om er te zijn voor hun leden. Er worden attenties rondgebracht, kaartjes gestuurd, boodschappen- en maaltijdservices opgezet, belondes gehouden en sommige afdelingen hebben ook activiteiten digitaal aangeboden.

Samen vooruitkijken

KBO Limburg kijkt daarom met ambitie naar de toekomst zo blijkt uit het beleidsplan 2021-2024: verjongen, vernieuwen en versterken.

Kernwaarden zijn: gelukkig ouder worden en samen optrekken; senioren met elkaar, maar ook met andere generaties.

In het voorwoord schrijft provinciaal voorzitter Marcel Ballas: "We moeten steeds laten zien wie we zijn en waar we voor staan. Verantwoordelijkheid nemen, onze toegevoegde waarde laten zien en zorgen dat we serieus worden genomen. Samen oplossingen aandragen. Daar zijn we goed in op tal van andere terreinen, zoals vrijwilligerswerk, mantelzorg en als oppasopa's en -oma's."

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprotheses. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen
implantaten
protheses
frames

DE **SLAAP** MEESTERS

- * MAATWERK
- * VAKMANSCHAP
- * KORTE LEVERTIJDEN / 4 WEKEN



Meesters in het creëren van de perfecte nachtrust.

Boxsprings Matrassen en Toppers
Rechtstreeks uit eigen productie!

Compleet naar eigen wens

Holtmeulen 3 A | 0485 - 209003 | www.deslaapmeesters.nl
5841 BX OPLOO | Info@deslaapmeesters.nl

DUOFIETS MERSELO

Eind oktober kreeg Merselo een duofiets, waarop minder mobiele ouderen of mensen met een ziekte of beperking samen met een gezond iemand eropuit kunnen. Els Emonts, Herman Zeegers, Wilma Zeegers en Cees de Brouwer vormden een werkgroep en kaartten het idee aan bij de dorpsraad van Merselo. Emonts is al een tijd fietsmaatje van een 93-jarige vrouw in Venray. Ze keek een beetje jaloers naar Leunen, Oirlo en Castenray, waar de duofiets al aanwezig is. Dat moet toch in Merselo ook kunnen, dacht ze. Els: "Als ik met die mevrouw, die in een verzorgingshuis zit, op pad ga, zie ik haar helemaal opbloeien." Het viertal haalde via allerlei fondsen voldoende geld (€ 11.500,-) bijeen voor de aanschaf. De dorpsraad regelde met Jack van Meijel van café D'n Tommes een stallingsplaats. In ruil daarvoor kreeg zijn vader het eerste ritje aangeboden. Er hebben zich in Merselo vijftien fietsmaatjes aangemeld.



VOOR U GELEZEN

"Als je geen band ontwikkelt met je regio, dan blijf je altijd gast in je eigen stad of dorp."

Oud-Venraynaar Wilbert Jeuken over de afwezigheid van jeugd in het vrijwilligerswerk. In De Limburger.

ZOGEZEGD

"Trump zal de Amerikaanse geschiedenis ingaan als de eerste president die vier jaar lang door zijn hufferige optreden z'n eigen tegencampagne heeft gevoerd en dus van zichzelf verloren heeft!"

Haantje v.d.T.



AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws. Nieuwtje uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.



In Venray

De 67-jarige Peter Jacobs uit Geijsteren is na de Allerzienviering op het kerkhof in Geijsteren onderscheiden als lid in de Orde van Oranje-Nassau. Jacobs beheert en onderhoudt al jaren het kerkhof in het dorp, maar is ook kerkmeester en koster. Peter is een onmisbare schakel tussen het gilde

(waarvan hij al 51 jaar lid is), gildepriester en kerk. Maar hij doet meer. Bij kasteel Geijsteren is hij eveneens beheerder en onderhoudsman en geeft ook nog rondleidingen. Hij helpt bij de restauratie en verzamelt historisch materiaal over het kasteel. Dit laatste is ook een gevolg van zijn lidmaatschap van Heemkundevereniging Meerlo-Wanssum. Hiervan is hij medeoprichter en bestuurslid.

Uit Nederland

Hebt u eindelijk prijs en dan wint u een product dat u nooit gebruikt. Dat overkwam de 51-jarige Dorry Versleijen uit Horst. Ze won een pakket zeep. Dorry dacht meteen: "Dat doe ik maar naar de voedselbank." Maar Dorry kreeg nog een idee. Er zijn vast meer mensen die zoiets krijgen, waar ze niks mee doen. Ze startte via Facebook een actie en na enige tijd had ze liefst 178 pakketten met verzorgingsmiddelen, zoals zeep, shampoo en badolie binnen. Twee weken geleden bood ze die aan aan de voedselbank Noord-Limburg. Die kan er evenzoveel gezinnen gelukkig mee maken.



Op de wereld

In Nederland mogen we gnuiven over weer een rel in ouderenpartijen. Waarbij Henk Krol de kroon spant. Maar het blijft in taalgebruik redelijk vriendelijk. Vergelijk dit maar eens met de vechtende bejaarden in de Amerikaanse politiek. De presidentsrace tussen Donald Trump (76) en Joe Biden (77) was er een van schelden, moddergooien en treiteren. In de week dat Joe Biden won, bleef Trump in het Witte Huis zitten mokken. Hij weigert te erkennen dat hij verloren heeft en haalt alles uit de kast om alsnog de winst te behalen. Beschamend, vond ook een Belgische Trump-aanhanger die in Amerika woont. "Trump gedraagt zich als een kleuter, die zijn speelgoed wordt afgepakt." Over de knie met hem, zouden de ouders vroeger zeggen.



De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijk		
KBO Blitterswijk	<i>hevandenbercken@home.nl</i>	06 1223 9908
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>tiny_aerts@hotmail.com</i>	532557
Geijsteren	Wmo werkgroep	
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo	Info brievenbus	
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum	dorpsservicepunt Oostrum	
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>info@kboheide.nl</i>	510316
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	514362
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum	Wanssum Info Punt	
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>janvancuijck@gmail.com</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn	Wmo loket	

NIJPEND GEBREK AAN BESTUURSLEDEN

Een ouderenvereniging in eigen dorp of wijk is goed voor de sociale contacten, goed voor de eenzame ouderen. Als een dergelijke vereniging goed draait en leuke activiteiten opzet, zorgt dit ook voor een gezellige sfeer in wijk of dorp.

Maar wie neemt het voortouw? Wie wil de kar trekken of de handen uit de mouwen steken om het gezellig te maken? Om de vereniging draaiende te houden? Met name ouderenverenigingen kampen met een chronisch gebrek aan bestuursleden en actieve medewerkers bij bijeenkomsten.

Logisch is dit wel: immers, mensen gaan in de regel pas bij de ouderenvereniging als ze met pensioen gaan en niet meer hoeven te werken. Dan lopen ze tegenwoordig al tegen de 70 jaar. Velen willen dan niet meteen clubwerk doen. Liever gaan ze eerst een eigen hobby oppakken, klussen bij (klein)kinderen of op vakantie gaan.

Officieel wordt iemand 'bejaard' als hij 65 jaar wordt. Veertig jaar geleden waren 50-plussers al ouderen, die lid werden van 'de bejaardenbond'.

Tegen de tijd dat ze zeventig werden, vonden ze dat 'jongeren' het werk voor die bejaardenbond maar moesten opknappen.

Jongste

Neem voorzitter Willy Berkers (foto) van wijkouderenvereniging Ons Genoegen in de wijk Smakterheide. Zij is nu 72 jaar. Ruim twintig jaar geleden werd ze door toenmalig voorzitter Paula Heerens van Ons



Genoegen gevraagd mee te helpen. "Ik was toen het jongste bestuurslid", zegt Willy. Nu wil ze stoppen als bestuurslid, maar ze is nog steeds de jongste van de club. "Niet alleen van het bestuur, maar ook van de hele club. Ik denk niet dat er leden zijn die jonger zijn dan ik."

Twintig jaar vindt Willy, de drijvende kracht bij veel zaken, een mooie tijd om een punt te zetten achter het bestuurswerk. Met haar stoppen nog drie bestuursleden vanwege de leeftijd of gezondheid. Dan blijven er twee over: ook al zeventigers, die al jaren meedraaien en ook mensen zijn met klachten en kwaaltjes. Het vinden van nieuwe bestuursleden lukt niet. "Zoals gezegd, de meesten zijn ouder dan ik. We hebben de leden al eens gevraagd in eigen familie te kijken naar kandidaten, maar het levert niets op."

Hoe Ons Genoegen na het nu lopende seizoen verder moet, weet Willy niet. Er kan niet vergaderd worden, dus overleg is moeilijk. Als mogelijkheid noemt ze de vereniging slapend te maken, zodat een doorstart snel mogelijk is als nieuwe mensen dit willen oppakken. Ouderen blijven dan wel verstoken van activiteiten zoals de soos, activiteitenmiddagen, koersballen, fietsen en wandelen of de jaarlijkse busreis.

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke vierde donderdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Op Vincentiushof 13, minimaal 2 x per maand Afspraak maken via tel. 036 720 0911 of via de site: <https://goedkopekeuringen.nl>

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

VALS BERICHT VAN 'BELASTINGDIENST'



Geregeld worden valse berichten verstuurd (e-mails, brieven, WhatsApps, sms) en valse telefoontjes gepleegd.

De afzender lijkt de Belastingdienst, maar is dat dan niet. U kunt het meestal al zien aan het mailadres waarvan het afkomstig is. Vaak eindigt dit met de landvermelding 'br' (Bulgarije) of 'hu' (Hongarije). Dan bent u al gewaarschuwd.

Als u toch reageert, is het gevolg dat u geld overmaakt naar criminelen, dan wel uw bankgegevens aan hen prijs geeft.

De Belastingdienst stuurt nooit berichten via WhatsApp, sms of mail over betalingsachterstanden. Reageer dus niet op dergelijke berichten, verwijder ze direct. Twijfelt u of de Belastingdienst echt de afzender is van een e-mail, post of een telefoontje? Controleer voordat u betaalt of de afzender echt de Belastingdienst is.

Controle

Twijfelt u aan de echtheid van een bericht van de Belastingdienst? Log in op Mijn Belastingdienst of Mijn toeslagen en controleer of daar ook dat bericht staat. Zo niet, dan is het vals.

Als u de Belastingdienst moet betalen, is dat altijd op een bankrekeningnummer. Dat nummer staat in de berichten die u van deze dienst krijgt. Controleer dit voordat u geld overmaakt. De Belastingdienst gebruikt de volgende bankrekeningnummers:

NL04INGB0000361564
NL09INGB0000940079
NL11INGB0000004866
NL12INGB0000004848
NL26INGB0000441290
NL28INGB0000524383
NL40INGB0000734657
NL41INGB0000756755
NL42INGB0000064933
NL43INGB0000190821
NL49INGB0000441070
NL51INGB0000068457
NL61INGB0000940113
NL72INGB0000361795
NL72INGB0000940109
NL73INGB0000004817
NL73INGB0000940091
NL78INGB0000444040
NL78INGB0000940001
NL85INGB0000004892
NL86INGB0002445588
NL88INGB0000145100
NL88INGB0000441047
NL89INGB0000004820
NL96INGB0000004791

Bewaar deze nummers ter controle.

Elk ander bankrekeningnummer is dus vals.

Hebt u al geld overgemaakt naar een verkeerd nummer, neem dan meteen contact op met uw bank. Misschien kan die de betaling nog tegenhouden.

Voortleven op Natuurbegraafplaats Weverslo, waar eeuwige grafrust centraal staat

Alle dagen welkom voor een wandeling
elke 1e zondag van de maand rondleidingen
vanaf 13.30 uur bij het Boshuis



Janslust 11, Heide [Venray] www.weverslo.nl
t: 0478 515721, [facebook.com/natuurbegraafplaats](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaats)

BELASTINGSERVICE VENRAY.

Het jaar loopt ten einde. In verband met de toeslagen voor 2021 is het van belang om het vermogen in de gaten te houden. Het vermogen is het saldo van alle bank- en spaarrekeningen, aandelen, enzovoort. Het bedrag op 1 januari 2021 is bepalend hiervoor. Is dit bedrag te hoog (komt u over de grens), dan komt u niet voor toeslagen in aanmerking.

Op Prinsjesdag is al bekend geworden dat, wat de huurtoeslag betreft, de vermogensgrens ligt bij € 31.340,- voor een alleenstaande en € 62.680,- voor partners. Voor de zorgtoeslag is over de vermogensgrens nog niets bekend. Ter oriëntering: voor 2020 was dit € 116.613,- voor een alleenstaande en € 147.459,- voor een aanvrager met toeslagpartner. Wel is bekend dat de zorgtoeslag verhoogd wordt met € 44,- voor een alleenstaande en met € 99,- voor een meerpersoonshuishouden. We hopen de definitieve bedragen in de volgende Schakel bekend te kunnen maken.

Coördinatiepunt tel. 581690

Proeverij Menu

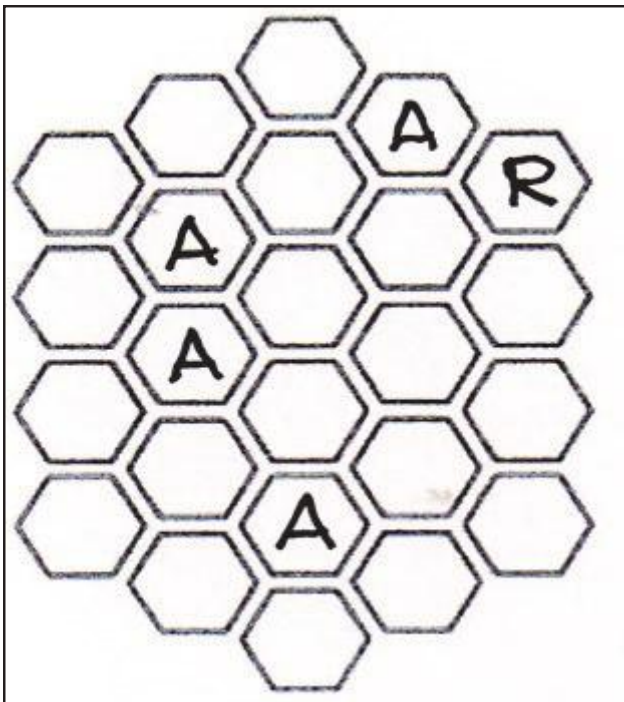
Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen

€ 31,50^{p.p.}

Hotel ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

PUZZELPAGINA



CORONAPUZZEL

Premier Rutte lijkt wel een ouderwetse grammofoonplaat, waarvan de naald blijft hangen: "afstand op anderhalve meter, afstand op anderhalve meter." U wordt er niet goed van. De redactie wil u nog eens aan deze veiligheidsmaatregel herinneren met deze puzzel. Vul die tekst '**afstand op anderhalve meter**' in het diagram in. Begin bij een van de A's en eindig bij de R rechtsboven.



WOORDZOEKER

In onderstaande woordzoeker zitten 28 woorden verborgen, horizontaal, verticaal en diagonaal. Van voor naar achteren en van achteren naar voor geschreven. Zoek ze. De niet gebruikte letters vormen van boven naar beneden een maar al te ware boodschap.

De woorden zijn:



AFZIEN
BEWEGEN
BIJEENKOMEN
BINNENSPELEN
DIENSTBEToon
DRIFTIG
ERFELIJKHEID
ETEN
GERANIUMS
GEZOND
GRAAIEN
GRIJPEN
GRIJPPREFLEX
GROENTEhapJE
KINDERKAMER
KOERSBALLEN
KOPPIG
LEUNEN
OEFENING
ONDERZOEKEND
OUDER
RESIDENCE
TEMPO
VERTROETELen
VERVEN
WAARNEMING
WANDELING
ZINGEN

RECLAMESLOGANS

Elke dag op televisie zien we ze weer, de reclameboodschappen. Sommige zie je en zijn zo weer weg uit het geheugen, andere blijven hangen. Vaak hangt dat samen met een soort slagzin. Op de foto een persiflage op de slagzin van de belastingdienst. Deze puzzel heeft met die slagzinnen te maken. Het is een prima geheugentraining. Kent u ze nog, die slagzinnen van vroeger? En die van nu? En die van Venray? We zetten er voor u een stel op een rij. Met daaronder, in alfabetische volgorde de producten die daarbij horen. Vul zelf de merknaam in op het streepje (staat het streepje tussen haakjes, dan kwam die niet in de slogan voor):



De merken zijn:

Amstel, Appelsientje, Autodrop, Bolletje, Brands bier, Brandweer, C1000, Caballero, Centraal Beheer, Clephas, Danclan, Edah, Erdal, Fishermans Friend, Frico, Gamma, Gazelle, Grolsch, Haribo, Henkes, Interpolis, Jägermeister, Kitkat, Kwatta, Maaslander, Maggi, Mascotte, MediaMarkt, Melkunie, Nijssen-Granico, Omo, Overtoom, Parade, Pearl, Reaal, Shell, Spar, WC-eend, Witte Reus, Zeeuws Meisje.



1. Goeie actie van -
2. Ik ga voor -
3. Alle ogen zijn gericht op -
4. Dat zeg ik, -
5. Pietje Pelle op zijn -
6. Niet mijn -
7. Haal - in huis
8. Ik wil -
9. -, Ik ben toch niet gek
10. Ons bin zunic (-)
11. En we drinke niks as - limonade
12. - blinkt als de bliksem
13. - Onbegrijpelijk lekker
14. -, glashelder
15. Het beste onder de zon (-)
16. Een beetje van jezelf en een beetje van -
17. Rolt beter, plakt beter, brandt beter (-)
18. Kopen bij de - is sparen bij de koop
19. - wast door en door schoon
20. Wast een berg, kost een beetje (-)
21. Waar U naar buiten rent, gaan wij naar binnen (-)
22. Waar u stopt, gaan wij verder (-)
23. Toch maar liever -
24. Pa pakt -
25. Dit is de man, dit is zijn bier (-)
26. Have a break, have a -
27. Al het goeie komt van - koeien
28. Vakmanschap is Meesterschap (-)
29. Sterk spul he, die -
30. Dat is snel, dat lijkt - wel
31. Niet vergeten, - eten
32. En schoon is uw kunstgebit (-)
33. Altijd maar weer die -
34. Anders dan andere (-)
35. Geen fratsen, dat scheelt (-)
36. Even Apeldoorn bellen (-)
37. Alleen als ie ijs- en ijskoud is (-)
38. Het zit wel knor (-)
39. Foutje bedankt (-)
40. Wij van - adviseren -

CIJFERPUZZEL: Elk cijfer is een andere letter:

	13	5	16		26	5	20	14	12		25	14	2	
16		13	24	24	2		14		8	15	24	15		20
24	9	5	15		1	9	7	24	3		17	5	18	5
23	22	12	9	20		3	14	12		2	5	12	5	12
14	4		6	22	17	14		20	8	5	12		5	12
22		7		26	8	12	17	8	12	23		14		8
20	14	14	8	5	12		14		10	14	16	3	22	9
	9	3	24		23		17		24		5	8	7	
24		5		17		11	14	5		15		22		8
2	5	12	20	5	22	8		20	22	8	12	15	24	12
8	5		8	7		7	24	9		12	24		10	17
24	17	5	15	5	12		2		21	22	8	10	11	5
9		23	5	12	5		14		22	9	5	16		19
	3	14	16		9	24	15	26	24		4	22	20	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
				E				S				
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		R						U				

A B C D E F G H I J K L M N O
P Q R S T U V W X Y Z



BILLIE RITCHIE

Wie was het eerst, William Monro of Charlie Chaplin? Sommige mensen menen dat Billie Ritchie (een creatie van Monro) van Chaplin is afgekeken, maar Monro was waarschijnlijk de eerste komiek die als de dronken Billie Ritchie (met bolhoed en snorretje) met slapsticks het publiek vermaakte. Monro stierf in 1921 aan kanker, waarna zijn weduwe Winifred Kirby als garderobemaakster in dienst trad van Chaplin. Deze kon de waarschijnlijk door Ritchie bedachte grappen best gebruiken. De Nederlandse illustrator David Bueno de Mesquita kwam op het idee een stripverhaal over Ritchie te maken. Het verhaal dat hij bedacht speelde zich af in het Vondelpark in Amsterdam, waarin Billie met een ezel de meest dwaze dingen deed of die

hem overkwamen. Het is een prachtig boek vanwege de uiterst minutieuze tekeningen met veel details en een 'grenzeloze' humor. Het is het allereerste voorbeeld van een 'celebritystrip', een strip dus over een beroemd persoon. Deze op dat moment populaire figuur wordt dus in feite gebruikt om de verkoop te stimuleren, vaak voor bepaalde bedrijven. Zolang die populariteit er is, profiteert ook het boek, maar het verdwijnt vaak ook als sneeuw voor de zon.

DE VREEMDE REIS VAN ROBBIE EN LEWIETJE

Carel Beke heeft niet alleen de jongensboeken over Pim Pandoer geschreven, maar ook een vrij onbekend boekje 'De vreemde reis van Robbie en Lewietje'. Een spannend en leuk geschreven verhaal voor kinderen van 7 tot 9 jaar. Ook om aan kinderen van 4 tot 7 jaar voor te lezen. Robbie en Lewietje zijn eeneiige tweelingbroers en lijken als twee druppels water op elkaar. Niemand kan hen uit elkaar houden en daar maken ze nogal eens misbruik van. Want Lewietje is absoluut dom, maar hij wordt meestal gered door zijn heel slimme broertje. Alleen hun moeder ziet het verschil. En de kapitein van een schip, waarmee ze ongewild een zeereis maken. In een storm lijden ze schipbreuk en komen ze in een vreemd land terecht. Daar belanden ze in de gevangenis door een domme streek van Lewietje. Robbie weet hieraan te ontsnappen. Hij redt de kapitein en Lewietje, door een complot tegen de koning te verijdelen. De koning, die alleen weet heeft van Lewietje, gaat naar de gevangenis om hem hiervoor te bedanken. Weer verknalt Lewietje het en hij moet letterlijk rennen voor zijn leven. De nog niet ontdekte Robbie en op het laatst ook de kapitein zorgen dat het avontuur goed afloopt.



IJSVRIJ

1958, 1959, ik weet het niet meer precies. Ik was 11 of 12 jaar en zat in die strenge winter op de lagere school. We kregen ijsvrij: dus schaatsen. Buurman Lowie de schoester (schoenmaker) verkocht kunstschaatsen, die met een sleuteltje onder hoge schoenen werden geschroefd. Mijn maat was er ook, wat was ik gelukkig. Op naar de vloeivelden, de overstort van het Venrayse riool. Prachtig ijs, alleen, je moest er niet door zakken! Toen ik de schaatsen vaster onder de schoenen wilde draaien, viel het sleuteltje precies tussen de wal en het ijs. Wat een ellende! Een uur lang hebben mijn vriend Gerard en ik geploeterd om dat ding daartussen uit te krijgen. Toen dat gelukt was, waren we steen- en steenkoud.

De schaatszin was over, we zijn naar huis gegaan. Thuis zijn wij met de voeten in het keukenfornuis gaan zitten om warm te worden. Ons moe zette thee, met een stuk zwart brood met koaje (kaantjes). Langzaam kwamen we weer bij. Later heb ik veel gesport: voetbal, volleybal, tafeltennis. Maar schaatsen dat heb ik nooit meer geleerd. Achteraf heb ik daar wel spijt van.

*Harrie Janssen, Leunen
Tekening Anton Pieck*