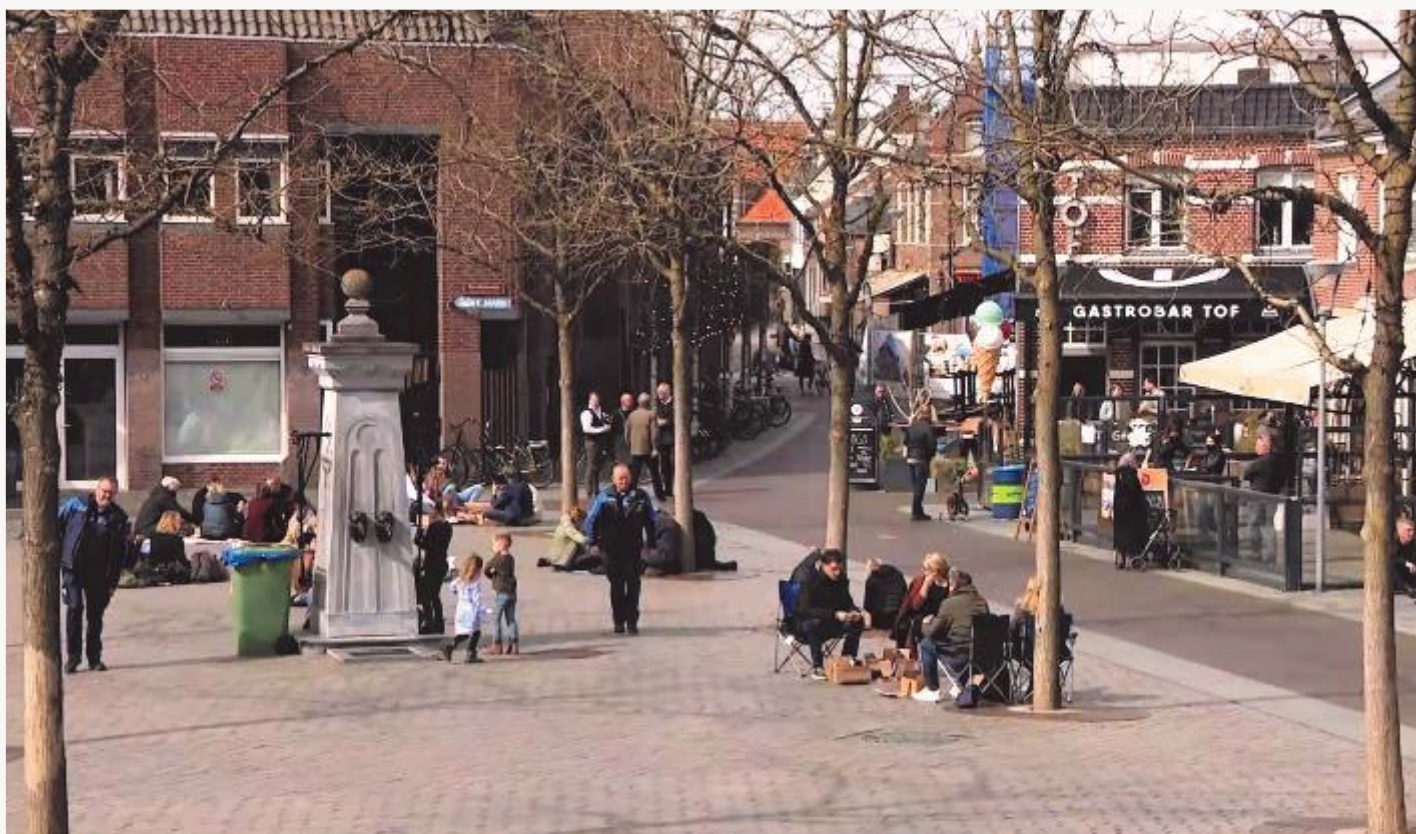


DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 36 nummer 4 23 april 2021

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray











Picknickactie. Niet om ongehoorzaam te zijn maar om aan te tonen dat het veilig kan.

De Venrayse horeca verzorgde eind maart, op de mooiste dag van de maand, een picknick op de pleinen. Veel gezinnen haalden bij de restaurants een doos met lekkernijen en verspreidden zich over de pleinen, maar togen ook naar bijvoorbeeld het stadspark en de Engelse tuin. Het gaf soms een Breugeliaans aanzicht, al die mensen zittend op een deken op straat. Ouderen waren er ook, maar niet veel. Die wachten tot er een stoel vrij komt (op het terras).

Foto L1

IN DIT NUMMER

- | | |
|--|--|
|  CvO zoekt contact met allochtonen |  Molukkers 70 jaar in Nederland |
|  Wensbus voor Veulen Heide en Leunen |  Tienpuntenplan ouderenzorg |
|  Nieuwe fietskaart met knooppunten |  Voor u gelezen: Bibian Mentel |
|  Eenzaamheid speerpunt beleid |  Stel u voor: NOOM |



Hestia Zorg Zorghuis Smakt biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om

te wonen en te leven. In ons kleinschalige zorghuis is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners én hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wél kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen. Zie www.hestiazorg.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3100 exemplaren en is óók te lezen op www.cvo-venray.nl

Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **28 mei**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@cvo-venray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 13 mei**.

Advertenties moeten uiterlijk **11 mei** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@cvo-venray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Henk Raedts, voorzitter,
Jaques Penris hoofdredacteur, tel. 585364,
Henk Classens, Johan Koster en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

Druk: Van Issum Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.

Poetszorg 
poetsen met een praatje

Wmo huishoudelijke ondersteuning
- per direct beschikbaar -

www.poetszorg.nl

085 076 11 00

UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: de Kemphaan, Kamer van Koophandel en het archief)

Naar aanleiding van de jaarrekening van ouderencentrum De Kemphaan heeft het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen zijn verontrusting uitgesproken. In verband met de coronasluiting is De Kemphaan financieel zwaar in het verlies terecht gekomen. En voor dit jaar zal het verlies nog groter worden omdat drie grote huurders ermee stoppen. Ook zal groot onderhoud worden gedaan.

De gemeente Venray wil wel praten over het onderhoud, maar niet over noodzakelijke vervangingen in het gebouw. Uit de Noodmaatregel Overbrugging Werkgelegenheid (NOW) heeft de Kemphaan een bijdrage van € 11.000,- ontvangen, daar staat tegenover dat er in deze tijd van stilstand een grote schoonmaakbeurt is geweest.

Adviseur

Alle bestuursleden van de Centrale moeten ingeschreven staan bij de Kamer van Koophandel. AVOS-vertegenwoordiger Ton Ederveen is er faliekant op tegen dat daar zijn persoonlijke gegevens worden opgeslagen. Omdat het CvO-bestuur geen uitzonderingen wil maken, stapt hij nu uit het bestuur. Besloten is Ton te benoemen tot algemeen adviseur. Dit houdt in dat hij geen stemrecht zal hebben en de AVOS niet kan vertegenwoordigen. Over het laatste zal Ton zelf de AVOS inlichten zodat voor vervanging gezorgd kan worden. Lidmaatschap van de Commissie A & O (Advies en Ondersteuning) is geen bezwaar.

Archief

In de kelder van De Kemphaan ligt nog een groot deel van het archief van de Centrale. Het bestuur is gevraagd te bekijken wat hiermee moet gebeuren. Dit zal in de mei-vergadering ter sprake komen.

Voortleven op Natuurbegraafplaats Weverslo, waar eeuwige grafkrust centraal staat

Alle dagen welkom voor een wandeling elke 1e zondag van de maand rondleidingen vanaf 13.30 uur bij het Boshuis



Weverslo
Natuur begraafplaats

Janslust 11, Heide [Venray] www.weverslo.nl
t: 0478 515721, [facebook.com/natuurbegraafplaats](https://www.facebook.com/natuurbegraafplaats)



Op 29 maart overleed Bibian Mentel, de snowboardster, die leed aan kanker maar Nederland niettemin bleef stimuleren met positieve aanmoedigingen. Gedachten van en over Bibian, die ook ouderen zich mogen aantrekken.

Een bloemlezing.

“Het is belangrijk om je te realiseren dat je altijd een keuze hebt. Het leven kan eng zijn of zwaar, maar hebben we ooit problemen opgelost door bang te zijn? Soms moet je kiezen uit twee kwaden, maar dan is het wel j ouw keuze. Datgene wat het beste bij je past. Dat kan kracht geven.”

Bibian Mentel. Bij Jinek.

“Moed is niet: geen angst voelen. Moed is angst voelen en het toch doen. Bibian durfde zo te leven.”

Olympisch kampioen schaatser Mark Tuitert.

“Haar leefregel om altijd te blijven dromen vond ik de mooiste. Omdat het te maken heeft met positief denken.”

Tv-professor Erik Scherder over Bibian.

“Bibian bleef creatief nadenken over hoe je tegenslagen kunt omzetten in kansen. Je zou iedereen een Bibian gunnen.”

Prins Constantijn.

“Als je iemand verliest is de pijn vaak een herinnering aan iets moois. Als dat het verdriet is, is dat draagbaar en ook heel dierbaar.”

Opnieuw Prins Constantijn. Over Bibian.

“Ik heb met mezelf afgesproken dat ik mag huilen. Maar daarna moet ik achter de wolken ook de zon weer zien. Zo zie je elke dag weer een zonnestraal.”

Bibian Mentel, vlak voor haar dood.

DE TOESTAND IN DE WERELD

Wie herinnert zich niet het commentaar, door Mr. Dr. G.B.J. Hiltermann op zondagmiddag om 13.00 uur.



De hele complexe wereldproblematiek werd zo in tien minuten geanalyseerd. Kom daar nu nog maar eens om. Ach, pure nostalgie.

Corona doet mij namelijk weer denken aan vroeger. Heel gek, aan sigarenbandjes. Zal wel komen door de weggegooiden mondkapjes die nu de straten ‘sieren’ zoals vroeger Karel I, Willem II, Hofnar en Elisabeth Bas. Niet dat iemand nu de aanvechting zal voelen om ze te gaan sparen. Sowieso bang voor het virus. Vroeger barstten de bandjes van de bacteriën, maar daar zijn we sterk en immuun door geworden zullen we maar zeggen.

Richtingenstrijd

Nee, niks onvrede in de horeca. Het knarst er wel. Alhoewel, hun picknick had w el iets van een ludieke prikactie. Geslaagd, zeer zeker. En ach, een actieprikje valt te midden van al het andere geprik niet echt uit de toon.



Met ‘richtingenstrijd’ doel ik op onenigheid boven  p de kerk. Het lager geplaatste Angelushaantje lijkt vaak in een andere richting te kijken dan ik als oude wijze torenhaan. En dat hoort niet. In ons beider contract van eeuwen geleden staat duidelijk:

“Ghij toorens dient te allen tijde te toonen uit welcken hoecke de winde waaijt. Ghij en staat daar niet ‘Omtzigt’! Ghode sal het u Loonen.”

Het probleem is dat ik eigenlijk niet weet wie er nu afwijkt, Angelus of ik. Politiek gezien hebben we de laatste tijd met nogal wat winden te maken.

Eén van mijn complottheorieën gaat uit van de ‘CDA-Hoekstra-Omtzigt-spagaat’, waarvan de geest (door het dak, van beneden uit) naar boven kan slaan en ons daarbij hinderlijk naar het hoofd kan stijgen.

Spurktpootstijfheid

Ik verdenk echter ook mijn burens in het gemeentehuis. Een andere optie is namelijk: besmetting met het bedrijvige Spurkt-virus waar ook veel Venrayse raadsleden door geplaagd worden. Zij lijden al aan Spurktpootstijfheid. Ik voel ook af en toe wat stramheid in de poten. Daardoor wordt mij een heldere blik op het noordelijk gelegen Loo(nen) beekdal ontnomen.

Misschien ook is het met eenvoudig smeren opgelost en moeten Schaeffers en Van Rattingen met de vetspuit gewoon even voor de nodige soepelheid komen zorgen. Hou ons in de gaten. Wat een toestanden toch in de wereld.

*Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*

'SAAR' STARTER VAN KWARTAAL



Claudia Keijsers van Saar aan Huis uit Ysselsteyn is de Starter van het eerste kwartaal geworden. Saar aan Huis is een (franchise)organisatie voor aanvullende mantelzorg. Claudia is in oktober 2020

gestart met haar onderneming die niet alleen ouderen, maar iedereen die thuis ondersteuning nodig heeft, voorziet van de juiste zorg.

Saar aan Huis biedt structurele hulp.

De hulpbehoevende krijgt alle zorg die nodig is en de mantelzorgers krijgen meer balans tussen gezin, werk en zorgtaken. Denk hierbij aan het bereiden van maaltijden, het doen van huishoudelijke klusjes, het maken van gezellige uitjes en het verlenen van persoonlijke hulp.

Claudia's hart ligt bij de ouderenzorg. Bij Saar aan huis komt alles samen. De liefde voor de ouderenzorg en haar ervaringen als mantelzorgster. De dienstverlening van Saar aan Huis is maatwerk: iedere cliënt is anders en iedere zorgvraag is anders.

GPV-NIEUWS



Veel mensen in Nederland hebben ondersteuning nodig bij zorg, participatie, inkomen, wonen, mobiliteit, school, werk of zinvolle dagbesteding. Naast mensen op hogere leeftijd gaat het om ruim twee miljoen mensen met een (niet aan ouderdom gerelateerde) beperking, chronische aandoening of psychische kwetsbaarheid. Het grootste deel van hen is voor ondersteuning aangewezen op de gemeente via onder andere de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Jeugdwet of Participatiewet. Met als doel om net als iedereen mee te kunnen doen in de samenleving.

Het GehandicaptenPlatform heeft onlangs gehoor gegeven aan de oproep van de landelijke organisatie Ieder(in) om het manifest "Maak het sociaal domein sterker en menselijker" mee te ondertekenen. Inmiddels hebben 46 landelijke en lokale belangenorganisaties dit manifest ondertekend.

Topprioriteit

Het GPV roept de lokale politieke partijen op om van het Sociaal Domein topprioriteit te maken. Ondanks het feit, dat hierop in het komende jaar enorm moet worden bezuinigd.

De gemeente Venray heeft onlangs besloten om een kartrekker aan te stellen die, samen met een stuurgroep uit de gemeenteraad, als opdracht krijgt om de zogenaamde Inclusie Agenda (een plan om mensen met een beperking gelijke kansen te bieden in de maatschappij) op te stellen. Hierin moet duidelijk worden aangegeven op welke manier en op welke termijn deze Inclusie Agenda wordt uitgevoerd. Een verplichting, waaraan de gemeente al vanaf juni 2016, na de ratificatie van het VN-verdrag, had moeten voldoen!

Voor uitgebreide informatie ga naar www.iederin.nl

VN-verdrag

Het GPV doet een beroep op de gemeente om het GPV als belangengroepering, samen met andere organisaties, nauw te betrekken bij de voorbereiding van de Inclusie Agenda. Inmiddels heeft het GPV hierover al samenwerking gezocht met Venray Dementievriendelijk en met de Adviesraad Sociaal Domein.

De gemeente heeft inmiddels de eerste stappen gezet. In Venray zijn vanaf begin april posters te zien met als titel "Venray voor iedereen", een titel die het GPV al in 2018 lanceerde om aandacht te vragen voor het VN-verdrag. Ook in de weekbladen en op de website van de gemeente Venray staat inmiddels al de nodige informatie.

Zie www.venray.nl/venray-voor-iedereen

Hierin is ook de poster te zien.

Voor meer nieuws ga naar www.gehandicaptenplatformvenray.nl

Jac Haegens

**AVA Haarscherpe oogmeting
op een honderdste nauwkeurig**

AVA: oogmeten opnieuw uitgevonden

Het maximale zicht uit je ogen halen? Kom bij Mijling langs voor onze innovatieve AVA-oogmeting. Waar een gebruikelijke oogmeting je sterktes afrond op kwarten (0,25) hebben wij, als eerste in de regio, de toekomst nu al in huis en kunnen we je ogen meten op honderdsten (0,01) nauwkeurig!

Benut zo het potentieel van je ogen volledig en niet de afgeronde versie.

Maak een afspraak voor de nieuwste meting!



mijling www.mijlingoptiek.nl
Tel: (0478) 593440

WENSBUS OOK IN VEULEN, HEIDE EN LEUNEN

Wensbus Ysselsteyn draait nu anderhalf jaar. Het blijkt dé oplossing voor het wegvallen van openbaar vervoer in een dorp. Zo rijden er Wensbussen in Ysselsteyn, Wanssum, Merselo en Vredepeel.

De provincie Limburg verstrekt subsidie, maar heeft hieraan voorwaarden gekoppeld, waaronder voldoende ritten maken. Hieraan kan Wensbus Ysselsteyn moeilijk voldoen.

Een Wensbus is alleen rendabel te exploiteren, als jaarlijks meer dan 2500 personen worden vervoerd. Ysselsteyn blijft daar met 1500 passagiers per jaar structureel onder, rekent Ger Joosten van VKKL uit. De Vereniging Kleine Kernen Limburg coördineert namens de provincie de organisatie van de Wensbus.



Leunen

De groep die de Wensbus Ysselsteyn runt, heeft om die reden contact opgenomen met de Dorpsraad van Leunen om te zien of ook dit dorp gebruik kan maken van de Wensbus. De Leunse dorpsraad voelt er wel voor en vindt het een mooie uitbreiding van het openbaar vervoer voor het dorp. Er zijn wat maren: Leunen ligt pal tegen Venray aan en dus is de wensbus van minder betekenis dan voor Ysselsteyn. Bovendien rijdt de streekbus van Arriva geregeld over de hoofdweg door het dorp.

Inmiddels is er op diverse niveaus overleg geweest: De dorpsraad van Ysselsteyn praatte met de provincie over veranderingen in werkwijze en gebied. Wensbus Ysselsteyn overlegde met Leunen, samen met Veulen en Heide, Castenray en Oirlo. Het resultaat is dat ook Veulen en Heide aanhaken, die liggen op de route van Ysselsteyn naar Leunen/Venray. Binnenkort worden hierover afspraken gemaakt en wordt het geheel organisatorisch geregeld, laat voorzitter Annemarie van Kruijssen van de dorpsraad in Leunen weten.

In principe heeft Ysselsteyn voldoende chauffeurs, maar extra chauffeurs zijn natuurlijk altijd welkom.

KIJK VAN JONATHAN



Op de luchthaven

Naast ons zat een doodgewoon echtpaar, zoals er zovelen zijn. Lijdzaam te wachten. De man wilde graag zijn hart luchten en wij luisterden geïnteresseerd.

“Nee, niet echt gemist, we waren tenslotte op tijd, maar we werden geweigerd omdat het vliegtuig overboekt was. Wij waren de pineut omdat we de laatste waren die incheckten.

We konden niet online inchecken vanuit ons hotel. Er was nog maar één plaats beschikbaar, met een kleine kans dat we toch allebei meekonden omdat een passagier zich nog niet had gemeld. Zou deze zich na het sluiten van de boarding melden, dan kon hij (of zij, dat was mij onbekend) niet mee en dan kregen wij die stoel. En zoals dat meestal gaat, twintig, ja echt twintig seconden voor het sluiten van de boarding kwam ze met een sneltreinvlaart aanrennen. Het bleek dus een zij te zijn, een vrouw met een grote rugtas op haar rug. Een soort backpacker, zeg maar. Dikke pech voor ons. Ja, een van ons kon mee, maar dat wilden we niet. Straks ben je elkaar kwijt in een vreemde stad en vind elkaar dan maar weer.”

Taxi

De spraakwaterval vervolgde: “Mijn vrouw heeft een smartphone, ik niet. Dat communiceert dus echt niet geweldig. Dus we kozen om het volgende vliegtuig te nemen, dat zou al over vier uur gaan. Moesten we wel vier uur overbruggen, maar er zijn wel ergere dingen in het leven.

Ja, we kregen compensatie voor de vertraging. Ieder vijf euro voor een kop koffie. Die bleek overigens best goed te zijn, geen Star Bucks gelukkig. We konden er ook nog een koekje bij kopen, verwennerij zeg maar, dus ons hoor je daarover niet klagen.

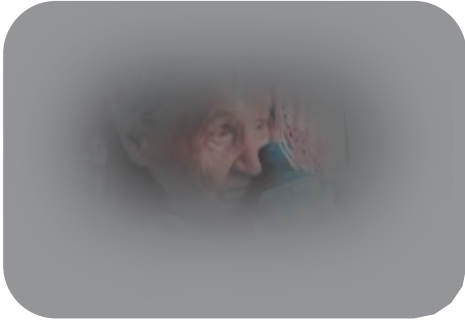
Bagage

We maakten ons wel zorgen over de bagage. Stel dat onze koffers met de vorige vlucht zijn meegegaan, hoe krijgen we die dan weer terug. Maar nee, verzekerde men ons, de koffers waren uit het vliegtuig gehaald en ze stonden nu klaar om in het volgende vliegtuig geladen te worden.

Dan blijft nog het probleem met de taxi, die voor ons klaar zou staan. Maar ook dat was geregeld, zeiden ze bij de balie, met de taxi was contact opgenomen dat we een vliegtuig later aankomen. Behalve natuurlijk ongemak voor ons, vind ik toch dat ze hun zaakjes goed regelen. Enfin, hebben we wat te vertellen als we straks weer thuis zijn.” Het echtpaar zag dat de gate open was en het ging naar de boarding in de hoop, dat het nu wel goed zou verlopen.

Jonathan

EENZAAMHEID SPEERPUNT BELEID



De gemeente Venray heeft het bestrijden van eenzaamheid tot speerpunt van het beleid gemaakt. Vooral in het

afgelopen coronajaar zijn veel mensen, ouderen en jongeren, autochtonen en allochtonen, vereenzaamd. Met een enquête en digitale presentatie is Venray begonnen hier iets tegen te doen.

Liefst 176 mensen van organisaties als gemeente, politie, uit de zorg en het onderwijs, ouderenverenigingen (31 personen), sport, cultuur hebben deelgenomen. Wat de enquête vooral leert, is dat er veel initiatieven zijn, maar dat hierdoor een grote versplintering is ontstaan. Iedereen doet, uit nobele gronden, zijn best, maar de mensen die eenzaam zijn, zijn er maar ten dele mee geholpen. Tijdens de presentatie werd dan ook een lans gebroken voor het duidelijk in beeld brengen van het aanbod en het bundelen van krachten.

Gevraagd naar welke initiatieven de invullers van de vragenlijst kennen, blijkt dat enkele organisaties bij de meesten helder voor de geest staan: wijkcentra en -teams, Buurtcirkel, Synthese, Zonnebloem, ouderenverenigingen, alsook mantelzorgers en vrijwilligers, dagbestedingen en eetpunten. Andere hulpmogelijkheden zijn slechts bij deze en gene bekend: Ik Begin, Rbij, kunstwerkplaats, WIP, Join Us, Eva, Go4it, maar ook de ouderenadviseurs werden slechts sporadisch genoemd.

Verlies

Het verlies van de partner, van de vriendenkring of het netwerk (bijvoorbeeld door overlijden of echtscheidingen, gezondheidsproblemen of door stoppen met arbeid of vrijwilligerswerk) zijn de hoofdoorzaken van eenzaamheid, zeggen de ondervraagden.

Het komt vooral voor bij ouderen en gehandicapten. Een groot probleem is dat bijna niemand echt zicht heeft op die eenzaamheid. Het blijft veelal achter de voordeur verborgen. Slechts vijftien procent van de ondervraagden vindt dat ze een goed beeld hebben van die eenzaamheid. Driekwart van de mensen weet ook niet waarop ze moeten letten om die eenzaamheid bij anderen te ontdekken. En slechts een derde van de organisaties zegt hiermee bezig te zijn. Als middel om eenzaamheid tegen te gaan worden vooral genoemd specifieke, hierop gerichte aandacht en het opzetten van vrije inloopmogelijkheden in buurt- en dorpscentra. Hulp- en welzijnsorganisaties moeten vooral ook inzetten op preventie. Familieleden, kennissen en burens, maar ook leveranciers of begrafenisondernemers kunnen signalen van vereenzaming oppikken.

Jammer

Het blijft jammer, dat de gemeente Venray eind 2009 'de kip met gouden eieren' heeft geslacht. Toen liep er via welzijnsstichting (met steun van de gemeente en het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen) een succesvol project om enerzijds met een signaleringsnetwerk die eenzaamheid in kaart te brengen en anderzijds met een 'activerend huisbezoek' mensen te helpen. De gemeente zette dit na ruim twee jaar stop. Het zij zo, maar misschien valt uit dit project nog het een en ander te leren.

Jaques Penris

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprotheses. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen
implantaten
protheses
frames



Mario Theeuwen
Bouw- en Timmerbedrijf

St. Leonardsweg 25A
5861 BP Wanssum

Tel. 0478-531799
Mob. 06-20336892

Het adres voor:

- Nieuwbouw
- Aan- en verbouwingen
- Bouwmaterialen
- Verschillende soorten zand

WWW.MARIOTHEEUWEN.NL

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Martha Janssen-
Erben
Geboren in: Veulen
Leeftijd: 85 jaar
Oma van: 4 kleinkinderen
(2 jongens, 2 meisjes)
Oud beroep: coupeuse, winkelier



Creativiteit heeft geen leeftijdsgrens, zoals Martha Janssen bewijst. Wanneer u de kamer van haar binnenkomt, valt op hoeveel kunst daar staat. Geen kunst van anderen, maar van Martha zelf. Heel kleurrijk, waarbij de combinatie groen/rose opvallend vaak voorkomt.

Martha bewerkt glas, op verschillende manieren. Veel mensen kennen glas in lood; u weet wel, die stukken glas, gekleurd of gebrandschilderd, die altijd gevangen in dikke vetters lood zitten. Martha heeft zich een veel fijnere techniek eigen gemaakt, en wel de Tiffanykunst. Hierbij wordt, nadat het ontwerp is gemaakt en de stukjes glas op het gewenste formaat zijn bewerkt, een dunne zelfklevende koperen folie om het glas geplaatst en om de randen gevouwen. Soms worden deze stroken zwart gemaakt, dat hangt helemaal van het ontwerp af. Vervolgens worden de stukjes glas aan elkaar gesoldeerd, tot het gewenste resultaat. Het werk is veel fijner en secuurder dan glas in lood. Op deze manier kunnen driedimensionale voorwerpen worden gemaakt, zoals raamhangers, lampen, sieraden en meer objecten.

Bruidsjaponnen

Martha komt oorspronkelijk uit Veulen. Na haar schooltijd is zij als coupeuse gaan werken en heeft ze niet alleen voor haar familie, maar ook voor veel dorpingen kleding genaaid, tot bruidsajonnen aan toe. Zij leerde haar latere man Gerrit kennen op een maandelijkse dansavond. Gerrit kwam uit Leunen en werkte bij zijn oom, Elektro De Mulder. Later heeft hij de zaak van zijn oom kunnen overnemen. Gerrit en Martha hebben samen tot hun pensioen, in 1999, de welbekende elektrowinkel gerund.

Zij bleven daar niet wonen, maar verhuisden naar de Stationsweg in Venray. Martha zocht een hobby en ze ging daarvoor naar Seniorservice, dat tegenwoordig Doen! heet. Hier heeft zij het op diverse manieren bewerken van glas geleerd.

Niet alleen tiffany, maar ook glas graveren en fusing. Bij deze laatste techniek worden kleine stukjes glas door hoge temperatuur met elkaar versmolten. Met het resultaat kunnen sieraden worden gemaakt, zoals bijvoorbeeld halskettingen en broches.

Mozaïek

Dat was wel handig. Bij het snijden van glas blijven talloze reststukjes over. Normaal goed voor de vuilnisbak, maar Martha gebruikt ze dus om mozaïeken te maken. Op een ondergrond van bijvoorbeeld hout worden juwelenkistjes, piramides en panelen beplakt met gekleurde stukjes glas. Martha is na het overlijden van haar man, nu zes jaar geleden, doorgegaan met haar hobby. Zij woont zelfstandig, kan zich prima redden. Haar beide dochters wonen in Leunen, in de buurt dus. Zij is dagelijks, vaak vele uren, met haar hobby bezig. Martha heeft de ruimte in haar werkplaats, en ze is voorzien van alle gereedschappen die voor haar glaskunst noodzakelijk zijn. Ze is de bescheidenheid zelve, en ze houdt er helemaal niet van om zo op de voorgrond te treden. Ze neemt weinig aan tentoonstellingen deel. Toch heeft zij haar werk al eens geëxposeerd in het Schöpke in Veltum en ze stelt werkstukken ten toon bij de tweejaarlijkse presentatie van hobbykunst van cursisten van Doen!



Bisschop

Bij het afscheid van deken Harrie Smeets, toen deze bisschop werd van Roermond, heeft zij een cadeau aan hem aangeboden, waarbij op een houten plank, kunstig besneden, een glasplaat was geplaatst. In deze glasplaat van transparant glas had zij het wapen van de nieuwe bisschop gegraveerd, samen met zijn lijfspreuk:

“In godsnaam mensen liefhebben.”

Wat zijn, volgens Martha, noodzakelijk voorwaarden voor glaskunst? Je moet heel secuur zijn, veel geduld hebben, creatief zijn en de ruimte hebben. Haar dochter beaamt het volmondig, als Martha in alle bescheidenheid zegt: “Ik heb gouden handen.”

*Tekst: Leo Broers
Foto's: Leo Willems*

Gezonde- koelverse maaltijden aan huis!
Bezorging 1 keer per week, geen bezorgkosten.
Heel veel variatie en keuze, ook diëten.

Lekker
eten met gemak!

Probeer vrijblijvend 3 maaltijden voor € 14,95

Bel: 06 46276469 Edward Henckens / www.etenmetgemak.nl

CVO ZOEKT CONTACT MET OUDERE ALLOCHTONEN



De Centrale van Ouderenverenigingen in Venray wil nu echt werk maken van het betrekken van allochtone ouderen bij de Centrale of bij ouderenafdelingen in Venray. In de bestuursvergadering van 1 april is afgesproken dat bestuursleden contact gaan leggen met spreekbuizen van die migranten, die in Venray wonen. De Venrayse KBO-afdelingen, AVOS en wijkouderenverenigingen tellen slechts enkele leden van allochtone afkomst. "Er wonen wel veel allochtonen in Venray, sommige groeperingen al sinds de heropbouwjaren in 1960, maar we hebben niet de indruk dat ze echt een eigen belangenvereniging hebben. Hooguit een of een paar mensen die namens hen spreken", constateert centrale-voorzitter Henk Raedts (foto). Mogelijk is de K van KBO een hindernis, oppert hij.



Hoogbejaard

Een jaar of acht geleden is dit probleem al eens ter sprake gekomen binnen de Centrale, maar verder dan het constateren dat daar geen kennis van is, is het nooit gekomen. De Centrale heeft ook heel weinig zicht op de vraag of er in Turkse, Marokkaanse kringen of bij mensen die van andere landen afkomstig zijn, wel een vorm is van een vertegenwoordigend orgaan dat namens deze mensen spreekt. De Centrale vindt dat, als dit niet zo is, zij ook voor deze mensen op moet komen, zeker nu de eerste generatie migranten van destijds hoogbejaard is geworden en meer zorg gaat nodig hebben. Omdat het betrekken van alle bevolkingsgroepen bij de maatschappij steeds belangrijker wordt, wil het bestuur van de Centrale nu kijken of ze allochtonen kan interesseren lid te worden van een plaatselijke ouderenvereniging. "Een probleem is echter dat de CvO, 'als buitenstaander' niet weet waar die allochtone ouderen zitten. We gaan contact opnemen met mensen uit de diverse volksgroepen om te kijken of er behoefte bestaat aan een lidmaatschap van een ouderenbond, of hoe we hen kunnen helpen."

DUIJF VAN KREIJ
Uitvaart

Haofdstraat 25A
5808 AS Oirlo-Venray

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfvanvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

DEMENTIE BIJ MIGRANTENOUDEREN

In Rotterdam loopt het project 'Oudere migranten met vergeetachtigheid of dementie'. Dit project moet inzicht geven hoe groot het probleem migrantenouderen met geheugenverlies is. Daarna kan worden nagegaan hoe hulp kan worden geboden aan deze senioren en hun familie. Dementie komt in alle culturen voor, maar de beleving is anders. In Nederland is dementie als ziekte bekend. In veel andere landen denken ze dat het bij het ouder worden hoort. Dus wordt het niet op tijd behandeld. Hoe groot de groep dementerenden in Venray is bij allochtone groeperingen is niet bekend.

Bewustwording

Voor de naasten van een migrantenouder is het niet vanzelfsprekend te zoeken naar informatie over dementie of om ondersteuning te vragen. Schaamte speelt hierin vaak een rol, er rust een taboe op. Vroeger was het hier ook weggestopt. In Venray zeiden mensen dan "Truij of Mantje is aan 't verkiendse." Daar was niets meer aan te doen, zeg er maar niks van, heette het toen. In traditionele migrantengezinnen wordt amper gepraat over dit onderwerp. De familie zorgt voor de ouders, ze gaan niet naar een verzorgingstehuis. Migrantenouderen zijn daarnaast meer afhankelijk van hun kinderen, omdat ze niet met digitale apparatuur overweg kunnen. Of omdat ze niet voldoende Nederlands spreken. Dit maakt het nog lastiger om tijdig signalen op te pikken. De maatschappij moet daarom bewustwording creëren bij migrantenouderen en hun familie. In het eerste projectjaar heeft het kernteam zich dan ook gericht op het beter signaleren van migrantenouderen met dementie. In het tweede jaar proberen de teams passende hulp te bieden. Makkelijk is dit niet. Ze moeten kennis hebben van de achtergrond en cultuur, de zeden en gewoonten van de migranten. Wat speelt er bij de doelgroep? Hoe kunnen ze taboes doorbreken? Het project werkt goed samen met huisartsen, maar die zijn, zeker nu, erg druk. Ze hebben geen tijd zich te verdiepen in het specifieke probleem. Soms weten ze niet eens van het bestaan van de migrantenpoli af. Toch is het erg belangrijk om huisartsen, fysiopraktijken, apotheken en thuiszorg hierbij te betrekken.

Bron: Beter Oud

Jos van de Goor is 14 april jl. 80 jaar geworden. Jos van harte gefeliciteerd. Ondanks zijn leeftijd fietst Jos, nog jaarlijks 1000 km op zijn aangepaste fiets.

STEL U VOOR: NOOM

NOOM

Onder het motto 'Stel u voor' biedt De Schakel een club, stichting of dienstverlener de gelegenheid zich aan de lezer te presenteren. Dit keer is het ouderenbond NOOM, die in Venray nauwelijks bekendheid geniet.

Lucia Lameiro Garcia, coördinator van NOOM, geeft antwoord op de vragen.



Wat betekent NOOM? Hoeveel leden telt uw bond?

De naam NOOM is een afkorting van Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten. NOOM is in 2007 opgericht om de belangen te behartigen van ouderen met een migratie-achtergrond. In Nederland gaat het om 55-plussers met een Caribische, Chinese, Kaapverdische, Marokkaanse, Molukse, Surinaamse, Turkse status, een vluchtelingen-achtergrond en de (vroegere) gastarbeiders uit Griekenland, Italië, Portugal, Spanje en voormalig Joegoslavië. In totaal gaat het om ruim 350.000 mensen. Deze groep groeit naar ruim een miljoen mensen in 2045.

Wat is uw doelstelling, wat wil NOOM bereiken?

Het NOOM zet zich in om de (inkomens)positie en het welzijn van deze snelgroeiende en zeer diverse groep migrantenouderen in Nederland te verbeteren. Deze mensen hebben, hoewel sommigen zelfs in Nederland geboren en getogen zijn, een achterstand in de maatschappij. Dat heeft onder meer te maken met een slechtere inkomenspositie, dat zij vaak op jongere leeftijd al te maken hebben met meerdere chronische ziekten, maar ook omdat ze de Nederlandse taal niet altijd in voldoende mate beheersen om mee te kunnen doen in de samenleving. Op de oude dag gaat dit verschil nog zwaarder wegen.

Passende zorg

Zo ervaren migranten vaker eenzaamheid en hebben zij ook een grotere kans om dementie te krijgen. Ook is het ontvangen van passende zorg niet vanzelfsprekend. Een van de coördinatoren van NOOM houdt zich vooral bezig met cultuurspecifieke zorg. Daarom houden we ons als NOOM ook bezig met die specifieke zorg en hebben we een overzicht gemaakt van initiatieven die zorg en welzijn bieden aan migrantenouderen. Dit overzicht is te vinden op onze website (zie onder dit artikel). In Gennep, Venlo en Weert zijn bijvoorbeeld dagbestedingscentra voor Molukkers, in Venray niet. We vragen bij de regering en Nederlandse instellingen aandacht voor hun specifieke situatie, wensen en behoeften, anderzijds wijzen we de leden de weg in de doolhof van Nederlandse regels en wetten.

In welke delen van het land is NOOM actief?

Hebt u ook leden in de gemeente Venray?

Het NOOM bestrijkt heel Nederland, ook Limburg.

In ons netwerk zitten sleutelfiguren en vrijwilligers die in Limburg actief zijn. Zo is onze voorzitter, Bouchaib Saadane, ook actief binnen het Provinciaal Platform voor Diversiteit in Limburg.

Doet NOOM hetzelfde als ouderenbonden ANBO en KBO/PCOB? Zit u ook aan tafel bij de minister met de andere ouderenbonden?

Jazeker, we trekken samen op, met de andere ouderenorganisaties, bijvoorbeeld om de armoede onder ouderen te verminderen. We werken ook samen met verschillende ministeries en organisaties die migrantenouderen niet goed weten te bereiken. We hebben ook een vertegenwoordiger in het landelijke adviesorgaan van het ministerie van volksgezondheid en welzijn, de Raad van Ouderen. Die vertegenwoordiger, Marilyn Haimé, vraagt telkens om ook aan de migrantenouderen te denken. In het 'Pact voor de Oudereenzorg', gesloten tussen het Rijk en veel organisaties, heeft NOOM het project 'Sociaal Vitaal in Kleur' kunnen inbrengen en met succes.

De komende tijd gaan we de netwerken voor migrantenouderen in heel Nederland versterken. We willen stimuleren dat oudere migranten in een vertrouwde setting meer gaan bewegen en voorlichting krijgen; zodat ook migrantenouderen zoveel mogelijk van hun oude dag in Nederland kunnen genieten.

(Meer nuttige informatie is te vinden op de website: www.netwerknoom.nl)

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Bewegepas!*

*Bewegepas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray

E info@fysiotherapievenray.nl

W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



FYSIOTHERAPIE
ACUPUNCTUUR
FYSIOSPORT

AREG NEEJS



*Opmerkelijke feitjes over senioren.
Areg neejs is een Venrayse
uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws.
Nieuwtje uit Venray zelf, iets uit Nederland en
iets uit de rest van de wereld.*

In Venray

Het is nog vooral kijken, niet kopen. Sinds kort staat de Venrayse amateurschilder Nelly Geurts in de belangstelling van 'De hele wereld'. Enkele van haar schilderijen zijn opgenomen in de galerie RtistiQ (lees: artistiek), die vanuit Singapore in Oost-Azië werk van schilders aan de man brengt. De 78-jarige Nelly schildert al dertig jaar en ging tot nu toe niet verder dan kunstmarkten in de wijde omtrek. Maar de kunstwebsite RtistiQ wordt



onder meer geleid door Vinita Angelo en die heeft Niek Poels uit Venray als vriend. Niek stuurde werk van Nelly digitaal naar Singapore en, o wonder, het schilderij 'Crater' van Geurts (foto) is sindsdien een van de meest bekeken schilderijen op de site. "Heel bijzonder, die belangstelling", vindt Nelly zelf.



Uit Nederland

De gepensioneerde Kees van Heerikhuijze uit Ede speelt al dertig jaar mee in de TV-quiz Per Seconde Wijzer. Maar hij is nooit in beeld. In 1991 deed hij wel met een vriend mee aan de andere kennisquiz Twee voor Twaalf. Kees won niet, maar hij vond wel dat die quiz de spelregels iets moest aanpassen. Zo kwam Per Seconde Wijzer bij hem uit toen ze iemand zochten om de quizvragen uit te proberen. Sindsdien is 'test-Kees' buiten beeld de meest bevroegde man. Elke vraag heeft hij van commentaar voorzien, voordat de echte kandidaat op televisie aan bod komt.



Op de wereld

"U bent nooit te oud om te leren." Een waarheid als een koe. Daar staat nuchter tegenover: "U leert het nooit." Dit laatste mag u ook zeggen van de nu vijftigjarige inwoner van de Poolse plaats Piotrków Trybunalski, die wanhopig probeert auto te leren rijden. Inmiddels is hij al 192 keer gezakt voor het theorie-examen. Maar de man geeft niet op. Zijn rij-instructeur maakt zich ondertussen andere zorgen. Hij is bang dat het straks wél een keer goed gaat en wat dan? Nee, zo'n stuntpiloot brengt de naam van oudere chauffeurs nog in diskrediet.

VVV WIL WEG UIT BORGGRAAF

Het was eigenlijk een vreemde eend in de bijt. Niettemin verhuisde het VVV-kantoor in Venray vier jaar geleden mee naar het nieuwe pand van het Venrays Museum, vlak bij de Grote Kerk. Samen met andere clubs, die met museum- en oudheidzaken doende zijn. Nu wil de VVV daar weer weg, voor een betere plek: in het voormalige pand van Albert Heijn (samen met de bieb) aan het Schouwburgplein, of naar het oude postkantoor.

De keuze leek goed, toen het Toeristisch en Recreatief Platform Venray (TRPV), dat het VVV-kantoor bestiert, zich in het nieuwe pand bij de kerk vestigde. Het pand aan het Henseniusplein was niet meer betaalbaar toen de ANWB zijn vestiging in Venray sloot. Aan het Mgr. Goumansplein was de huur weer deelbaar onder diverse organisaties.

Zichtbaar

Het leek in eerste instantie een goede keuze, aldus André Tonen, voorzitter van TRPV. Maar waar het witte pand vanuit de Schoolstraat in volle glorie straalde, is het nu achter nieuwbouw weggestopt. (zie foto).

Daarnaast speelt nog dat de VVV aan de buitenzijde geen reclame mag maken: geen bord, geen vlag, geen grote letter i van informatie. Toeristen lopen vast op het feit dat aan de buitenkant niet te zien is dat de VVV in dat witte gebouw huist.

En binnen heeft de VVV alleen een winkelruimte, maar nauwelijks een balie voor het geven van informatie. Vanwege esthetische regels mag dit niet. De VVV moet weer terug naar de basis: het verstrekken van toeristische informatie, zegt TRPV. De winkel, aldus Tonen, is nog over van toen de VVV samen huisde met de ANWB, die zich vooral bezig hield met verkoop van toeristische artikelen. Maar de VVV moet vooral toeristen die Venray willen bezoeken, de weg wijzen. Daarvoor dient de huisvesting heel centraal en zichtbaar te zijn.

Foto Leo Willems



MOLUKKERS 70 JAAR IN NEDERLAND

Dit jaar is het zeventig jaar geleden dat het schip 'Kota Inten' met de eerste ex-KNIL-soldaten uit Nederlands-Indië arriveerde in Rotterdam. Met deze militairen kwamen ook de eerste Molukkers mee. In totaal immigreerden 12.500 mensen van de Molukken en Ambon naar Nederland.

Na de Tweede Wereldoorlog wilde Nederland de kolonie Nederlandsch-Indië, voor ons land belangrijk vanwege de grondstoffen, specerijen en dergelijke, weer opbouwen zoals het voor de oorlog was. Maar onder leiding van Soekarno kwam de inheemse bevolking in opstand en riep de Republiek Indonesië uit. Nederland moest weg, Molukkers, trouw aan Nederland, werden gezien als verraders en uit veiligheid gingen velen mee naar Nederland. Zij wilden een eigen staat stichten, de Republiek Maluku Selatan, met alle eilanden rond de Bandazee. Eigenlijk was het dus geen immigratie. Ze kwamen tijdelijk, tot ze terug konden naar hun eilanden. Hun koffers stonden altijd klaar om 'naar huis' te gaan. Maar die eilanden werden geannexeerd door het nieuwe Indonesië van Soekarno. Terugkeer bleek niet mogelijk, zoals Nederland had beloofd, maar het ideaal bleef. Sindsdien wachten de Molukkers, al zeventig jaar lang.

In de eerste jaren was er niets gedaan aan integratie in de Nederlandse samenleving. De kinderen van de Molukkers die nog gediend hadden in het KNIL (het Koninklijk Nederlands-Indisch Leger) liepen met de frustraties van hun ouders rond. Ze waren het wachten beu en kwamen in de jaren '70 in opstand, met treinkapingen en bezetting van schoolgebouwen. Het leverde een nieuw trauma op.



foto boven: Ook in Venray konden Molukkers terecht in barakken aan de Kempweg, (hoek Weg in de Berg) in Vlakwater.

Onder: de kaart van Indonesië, met rechts de zwarte eilanden van de Molukkers.



DOLF BERHITU OVER MOLUKKERS NU

Een aantal vragen gesteld aan de zeventigjarige Dolf Berhиту (zie foto). Hij kwam in 1951 met zijn ouders en oudere broer, als baby naar Nederland. Het gezin kwam terecht in Vierlingsbeek, in barakken, en verhuisde in 1967 naar De Houten Hoek in Venray.



Dolf: "Van de eerste generatie Molukse immigranten zijn nog maar weinig personen in leven. Dolf behoort tot de tweede generatie. Voor die eerste generatie was er veel teleurstelling en frustratie: de overkomst bleek niet tijdelijk te zijn. De Molukkers kwamen in een ver land met een ander klimaat, taalproblemen, slechte woonomstandigheden. Bij de verdeling over Nederland was geen rekening gehouden met dorp van herkomst. Mensen hadden veel heimwee. En wat hen het diepst raakte: er volgde ontslag uit militaire dienst, status en inkomen kwijt, geen pensioen. Ze werden als Indonesiërs beschouwd, als zij die status weigerden werden ze stateloos. Als klap op de vuurpijl werkte de Nederlandse overheid niet mee aan het RMS-ideaal van een onafhankelijke Molukse Republiek."

Hoe denken de Molukkers over de situatie nu. Nog steeds dromend van een eigen staat of berustend in hun lot hier?

Dolf: "De mensen van mijn generatie voelen nog wel de pijn en machteloosheid van hun ouders. De meesten zijn goed geïntegreerd in de Nederlandse samenleving en het merendeel wil na zoveel jaren niet meer terug. Persoonlijk heb ik altijd het gevoel gehad er helemaal bij te horen in Nederland. Ik heb nooit discriminatie ervaren."

Leeft de RMS nog bij Molukkers?

Dolf: "Die leeft bij de tweede generatie nog wel regelmatig. Er is nog steeds een RMS-regering in ballingschap. Het leeft eerlijk gezegd in Nederland meer dan in Ambon. Een klein deel van de mensen is Indonesisch gezind. De nieuwe generaties voelen het verlangen van hun (groot) ouders heel goed aan, maar ze willen zich niet in een slachtofferrol manoeuvreren."

Koffers gepakt

Frans Manuhutu (73) uit Vught kwam als driejarige naar Nederland. "Mijn ouders hadden hun koffers altijd 'gepakt' klaar staan in een hoek van de kamer, om terug te keren. Zes maanden zouden ze hier zijn, dat was de belofte."

De in Woerden wonende ex-KNIL-militair Frits Nussy (100) berust na zoveel jaar in de situatie. Maar de pijn over het onrecht gaat nooit weg. "Nederland heeft ons besodemieterd", zegt de eeuweling bitter. De achttienjarige Mazony Risamasu behoort tot de vierde generatie. Haar oma werd geboren op de 'Kota Inten'. De aankomst van de Molukkers hier ligt voor Mazony ver weg: "Ik beseft dat mijn toekomst hier is. Maar het doet pijn als ik bedenk wat onze grootouders hebben meegemaakt."

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijck		
KBO Blitterswijck	<i>kboblitterswijck@gmail.com</i>	06 1223 9908
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>tiny_aerts@hotmail.com</i>	532557
Geijsteren Wmo werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo.merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	546365
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	571696
Marlies Bosch	<i>hansmarlies@home.nl</i>	571683
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secre.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>info@kboheide.nl</i>	510316
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	586778
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>janvancuijck@gmail.com</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn Wmo loket		

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke vierde donderdag van de maand in De Kempmaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Op Vincentiushof 13, minimaal 2 x per maand Afspraak maken via tel. 036 720 0911 of via de site: <https://goedkopekeuringen.nl>

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 23 APRIL – 28 MEI



Ook komende maand zijn er nog geen activiteiten voor ouderen. Voor meer informatie zie de website www.cvo-venray.nl

Geen avondvierdaagse.



Dit jaar gaat, net als in 2020, de Avondvierdaagse in Venray niet door. De onzekerheid rond het coronavirus en de bijbehorende maatregelen maken dat de voorbereidingen niet tijdig en verantwoord kunnen worden getroffen. Dus het wordt van 9 juni tot en met 12 juni 2022.

FIETSKAART MET KNOOPPUNTEN



Senioren gaan graag fietsen als het mooi weer is. Vaak doen ze dit aan de hand van knooppunten, die ervoor zorgen dat ze niet verdwalen en ook de mooiste plekjes zien. In de loop van de jaren verandert het een en ander. Door de Maaswerken bijvoorbeeld zijn veel wegen veranderd. Daarmee komen er ook weer nieuwe knooppunten bij, andere vervallen.

Dit voorjaar verschijnt een nieuwe fietskaart voor Noord- en Midden-Limburg. De kaart geeft een update van het regionale fietsroutenetwerk en een overzicht van de knooppunten waarop dit netwerk aansluit bij de routes in Noord-Brabant, de Duitse en Belgische grensstreek. Als extraatjes zijn vijf 'losse' routes opgenomen. Ook het traject van de internationale Maasfietsroute is aangegeven. De nieuwe fietskaart Noord- en Midden-Limburg is verkrijgbaar bij de VVV-kantoren, maar ook te bestellen via www.webshophartvanlimburg.nl



Het lekkerste brood en banket van Venray en omstreken

Bestel nu eenvoudig via onze website

www.ambachtelijk-gebakken.nl

- ✓ altijd dagverse producten
- ✓ veilig betalen met iDeal
- ✓ gratis bezorgd vanaf € 10,-

De Bleek 1-3
5801MC, Venray
Tel: 0478 782 000
web: www.ambachtelijk-gebakken.nl
mail: info@ambachtelijk-gebakken.nl

GELD VOOR GOEDE DOELEN



De Industriële Club Venray (ICV) heeft begin april drie cheques van € 5.000,- geschonken aan goede doelen. Op de eerste plaats ontving Stichting Kapstok een bijdrage, om het respijthuis open te kunnen houden. Door corona dreigde de stichting in problemen te komen. Daarnaast schonk ICV geld aan Alzheimer Café Venray als bijdrage in de extra kosten voor het digitaal 'open zijn' van het café tijdens de pandemie. Tenslotte gaf ICV een cheque aan het VieCuri Coronafonds. De vereniging schenkt een deel van de opbrengst van een snelteststraat aan het fonds. VieCuri doet onder meer onderzoek naar bloedpropjes in de longen en de overlevingskansen van patiënten. Ook bestuderen de artsen van VieCuri de relatie tussen een opname op Intensive Care en het feit dat mensen meerdere onderliggende aandoeningen hebben. Bijna alle coronapatiënten uit de eerste golf zijn hiervoor in de nazorgpoli van VieCuri gecontroleerd door de specialisten.

ZIEKENHUISPLAN IN ZOMER

Ziekenhuis VieCuri komt over een maand of drie, vier met de plannen voor de nieuwbouw van het Venrayse ziekenhuis op sportpark De Wieën, naast Medisch Centrum (MC) Wieënhof (foto, op de achtergrond). De projectleider voor de nieuwbouw van het ziekenhuis heeft dit meegedeeld aan de gemeente Venray. Of VieCuri vasthoudt aan eerdere schetsen van hoe het nieuwe ziekenhuis er uit moet komen zien, is nog niet bekend. Ook zal dan duidelijk zijn wat VieCuri met het huidige ziekenhuis en het omliggende terrein wil doen.



HAP NU IN VENLO

Sinds ruim drie weken heeft Venray officieel geen eigen Huisartsenpost (HAP) meer. Wie met klachten snel een huisarts nodig heeft moet voortaan naar de HAP in Venlo, die gevestigd is bij het ziekenhuis (Prof. Gelissensingel 20). Voor u vertrekt moet u wel even een afspraak maken via tel. 0900 8818. Dit maakte Cohesie, de vereniging van huisartsen in Noord- en Midden-Limburg eind maart in een paginagrote advertentie in Peel en Maas en Dagblad de Limburger bekend. Telefonisch wordt eerst gekeken of u voor die klacht wel móet komen. Soms is beeldbellen met een triagist (degene die de keuze maakt, wat te doen) voldoende. Is het nodig dat een huisarts u ziet en u hebt zelf geen vervoer, dan komt een huisarts naar de patiënt toe. Als het druk is kan het wel wat langer duren voor deze komt. Mensen in de gemeente Venray, die normaal naar het ziekenhuis van Boxmeer gaan, kunnen niet vrij naar de HAP in Boxmeer gaan. Dit is een landelijke regeling. Anderzijds, mensen uit Holthees zijn aangewezen op de HAP Boxmeer en kunnen niet naar Venlo.

VACCINATIE

In Oostrum is een priklokatie voor coronavaccinatie.
Van huis uit net een half uur lopen.
Snel geholpen, laat ik hopen.
Wanneer ben ik aan de beurt?
Daar komt de bode d'enveloppe
in mijn brievenbussie stoppen.
Ik zet de rollator alvast buiten,
want ik ben bijna niet te stuiten.
Nee! Eerst melden. Zoals het heurt.
Dus ik wil de dokter bellen
om mijn komst vast te vertellen.
Maar dat valt gewoon niet mee,
want de GGD zegt: "Nee."
Raad eens wat er nu gebeurt?
De stem die zegt dat ik moet wachten,
vraagt naar hoest en andere klachten.
Nee, in Oostrum zit het vol.
Ik word bijna horendol.
De stem zegt: "Nee, mevrouw, u zeurt."
Pak de Omnibuzz naar Blerick.
Daar gekomen. En wat leer ik?
Op internet zelf in te vullen
Waar u wezen wilt. Niet lullen.
Informatie is gekleurd!



Plutoux

GEZAMENLIJKE KERKENVISIE

De katholieke-kerkbesturen van Venray en de gemeente gaan samen bekijken wat er met de kerkgebouwen in de gemeente moet gebeuren. Door de teruggang van het aantal kerkgangers kunnen ze niet allemaal gehandhaafd worden. Dan rijst de vraag: welke kerken worden gesloten en wat te doen met de gebouwen.

In overleg met deken Ed Smeets heeft het college van burgemeester en wethouders bij het Rijk een subsidie aangevraagd van € 25.000,- om een kerkenvisie op te stellen. Venray maakt gebruik van een stimuleringsubsidie van de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed. Deze regeling is ingesteld om leegstand en afbraak van markante gebouwen te voorkomen.

Deken Smeets geeft aan blij te zijn met het initiatief van wethouder Anne Thielen. "We moeten nuchter vaststellen dat de kerk in een te groot geworden jas woont. Een fijnmazig netwerk van parochiekerken (nu nog vijftien) met dienstenrooster zal op termijn niet haalbaar zijn."

Stimulans

Wethouder Thielen is betrokken vanuit haar portefeuille Erfgoed en Monumenten. Zij hoopt met de aangevraagde subsidie de besturen te stimuleren om met elkaar in gesprek te gaan om zo tot passende oplossingen te komen. Na ontvangst van de subsidie gaan de kerkbesturen onder leiding van een externe adviseur kijken welke kerkgebouwen mogelijk voor een her- of medebestemming in aanmerking kunnen komen.

In de gemeente Venray zijn al drie kerkbesturen betrokken bij dorpsplannen voor het kerkgebouw. In Vredepeel is de kerk omgebouwd tot een gemeenschapsaccommodatie met gebedsruimte. En in Wanssum en Ysselsteyn zijn werkgroepen aan de slag met nieuwe gebruiksmogelijkheden voor hun centraal gelegen kerk.



Proeverij Menu

Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22
geserveerd in 3-gangen

€ 31,50
p.p.

ASTERIA
VENRAY
gastvrijheid is onze passie!

Voor meer info en reserveringen
www.asteria.nl/restaurant 0478-511466

TIENPUNTENPLAN OUDERENZORG

Twaalf partijen, waaronder KBO-PCOB, ANBO, ziektekostenverzekeringen, vakbonden en patiëntenverenigingen maken zich grote zorgen over de ouderenzorg in de komende jaren. Zij pleiten voor vergaande maatregelen om de kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid van de zorg te kunnen waarborgen.

De aandacht moet volledig komen te liggen op de kwaliteit van leven en preventie om de gezondheid te versterken en ziekte te voorkomen, zeggen zij in een tienpuntenplan aan politiek en beleidmakers. De oudere en de naaste die hem of haar ondersteunt moet centraal staan in een samenhangende aanpak door de hulpverleners. De 'menselijke maat' moet centraal staan: zorg gaat om mensen en niet om productiefactoren.

Knelpunten nu zijn de eerstelijnszorg (huisartsen wijkverpleging en dergelijke) op de juiste plek krijgen, de wachtlijsten, de ingewikkeldheid van het zorgstelsel, het gebrek aan personeel en daardoor de werkdruk en onnodige bureaucratie. Hun tienpuntenplan is:

- Focus op de ouderen en hun kwaliteit van leven, erkenning van de mantelzorg door het wegnemen van hobbels voor deze groep en ruimte bieden als overheid voor een betere aanpak.
- Mensen hebben, naarmate ze ouder worden, meer hulp nodig. Vereenvoudig de regels en kom tot een meer samenhangende aanpak. Samenwerking over de grenzen van ieders domein heen. En geef ruimte om daarin dingen uit te proberen.
- Investeer in gezonde woon- en leefomgevingen met goede voorzieningen, om zo ziekte en verslechtering van gezondheid te voorkomen. Een wijkverplegingsteam is onmisbaar en kan ook adviseren in welzijnsproblemen, voordat het om gezondheidsproblemen gaat.
- De overheid moet zorgen voor een goed werkend en vooral betrouwbaar systeem voor de uitwisseling van cliëntgegevens.
- Het Rijk moet nieuwe woonvormen voor ouderen stimuleren en belemmerende regels weghalen.
- Ruimte bieden aan de professionals in de zorg om hun werk goed te kunnen doen voor een goed loon.
- Meer aandacht voor opleidingen voor de ouderenzorg.
- Een maatschappelijk debat starten over de kwaliteit van zorg en ethische vraagstukken.
- Meer geld geven voor innovatie en digitale zorg.
- Een radicale streep zetten door de bureaucratie. Het Rijk wil teveel regelen tot 'achter de komma', waardoor hulpverleners veel te veel tijd kwijt zijn aan administratieve verantwoording van hun werk.

WEER EEN REDDINGSPLAN POSTKANTOOR



De 74-jarige amateurschilder Kees Moerkerk roept medestanders op om zich samen hard te maken voor het behoud van het voormalig postkantoor (foto rechts, met Moerkerk) aan de Patersstraat, hoek Poststraat. Hij schaart zich daarmee in de rij mensen die tegen de afbraak van het naoorlogse gebouw zijn. Moerkerk wil er een expositieruimte en atelier voor schilders van maken. Hij hoopt met geldinzamelingen, sponsors en subsidies voldoende geld te krijgen om zijn plan te realiseren.

Tien jaar geleden gaf de gemeente Venray al een sloopvergunning. Nieuwbouw bleef om diverse redenen uit, het gebouw werd na het vertrek van de PTT nog sporadisch gebruikt. Nu heeft eigenaar Karel Janssen een bouwplan voor appartementen ingediend.

Velen vinden het jammer dat de stevige toren moet wijken voor moderne nieuwbouw (zie foto-impressie hierboven). Er is sinds enige tijd al van alles geopperd om 'een flatgebouw' daar tegen te houden. De gemeenteraad wil echter geen reddingsplan laten maken.

De gemeente Venray kan alleen maar de schouders ophalen bij het initiatief van Moerkerk. De eigenaar heeft andere plannen, Moerkerk moet bij Janssen zijn, zegt Venray. Ook al is het idee aardig, bij de haalbaarheid zijn grote vraagtekens te zetten: er is totaal geen financiële onderbouwing. Politieke partij Venray Lokaal vindt het plan de moeite waard om, samen met de eigenaar, te bespreken.

WONINGEN IN OUDE SCHOLEN

Met ruim een half miljoen euro steunt de provincie de plannen om in de leegstaande scholen in Geijsteren, Veulen en Vredepeel appartementen voor ouderen te creëren. De gemeente Venray geeft de panden en ondergrond voor een symbolische euro aan de initiatiefnemers. Die kunnen nu definitief aan de slag.

In de oude schoolgebouwen in Geijsteren en Veulen komen vijf woningen, specifiek voor de doelgroep senioren, die daardoor niet buiten het dorp hoeft te gaan wonen. Bovendien komt er in beide gebouwen een centrale ontmoetingsruimte om sociale samenhang tussen de bewoners te versterken. Vredepeel richt zich ook op starters. In dat oude schoolgebouw komen vier woningen.

TOOS STEEGHS WÁS 'T KRENTJE



Toen Toos Steeghs begin jaren '80 vanuit Gennep naar Oirlo verhuisde, had ze zich voorgenomen om zo snel mogelijk te integreren in het dorp.

Toen onderwijzer Jan Driessen haar vroeg om mee te helpen aan het dorpsblad 't Krentje deed ze dit

meteen. Het was dé manier om mensen in Oirlo te leren kennen. Toos deed de administratie, later ook de abonnements en rekeningen. Vooral in het begin kwamen Oirlonaren aan de deur in de Hoofdstraat om teksten of advertenties te brengen. "Binnen een mum van tijd kende ik iedereen in Oirlo." Tien jaar geleden moest ze door ziekte al afbouwen, nu stopt Toos helemaal.



Blaas. Maasziekenhuis Pantein in Boxmeer biedt sinds kort een nieuwe behandeling aan bij een te actieve blaas. Ruim een miljoen Nederlanders heeft daar last van, zowel mannen als vrouwen. De uroloog kan de blaaspijper met enkele botoxinjecties rustiger maken en daarmee de blaasproblemen verhelpen. Bij een overactieve blaas zijn bepaalde zenuwen en spieren ontregeld, door bijvoorbeeld een vergrote prostaat, bijwerkingen van medicijnen of het ouder worden. Botoxinjecties zijn niet de enige behandelmethode. Andere mogelijkheden zijn aanpassing van de leefstijl zoals eet- en drinkpatroon, blaastraining of bekkenbodemoefeningen, medicijnen of zenuwstimulatie. De huisarts kan beoordelen in welke situatie een verwijzing naar het Maasziekenhuis verstandig is.



Geen autorijbewijs (meer)?
Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!

45 km

LEASE JE BROMMOBIEL

Private Lease
al voor € 299 per maand

uw brommobieldealer in de regio

LIGIER **WEJEBE** **MICROCAR**

WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

WOONVORMEN VOOR OUDEREN

Vaak leest u over mantelzorgwoningen, aanleunwoningen, kangoeroehuizen, woonhofjes, zorgflat. Wat bedoelt de aanbieder dan? Hieronder een overzicht van de vele mogelijkheden.

Aanleunwoning

Senioren die nog mobiel zijn en geen grote gezondheidsproblemen hebben, kunnen in een aanleunwoning diensten en zorg afnemen van een aangrenzend zorghuis. Zoals voorheen bij Het Schuttersveld in Venray, waar destijds een grote aanleunflat verrees.

Woonzorgcomplex

De zelfstandige wooneenheden in een woonzorgcomplex zijn ontworpen met aandacht voor veilig en beschut wonen. Er is voor het hele complex een zorg- en servicearrangement afgesloten en het gebouw kent een gemeenschappelijke ruimte.

Serviceflat

Een serviceflat, zoals de blokken aan de Vlierstraat in Venray (foto) of Franciscanerpoort aan de Leunseweg, is een appartementencomplex.

Bewoners kopen of huren het appartement. Zij kopen gezamenlijk verschillende diensten in, zoals maaltijdservice, logeerkamer of klussendienst.

All together now

Dit is een combinatie van wonen, zorg en opleiding. Senioren wonen in appartementen die in verbinding staan met een school waar jongeren voor de zorg worden opgeleid. Het restaurant is voor bewoners, studenten en docenten. Er is vaak ook een gemeenschappelijke tuin. De studenten lopen stage in de zorgappartementen.

Levensloopbestendig huis

Dit is een gewoon woonhuis, dat óf al aangepast is aan de oude dag óf zo flexibel gebouwd is dat aanpassingen eenvoudig te doen zijn.

Kangoeroewoning

In een kangoeroewoning wonen ouderen of mensen met een handicap en hun familie bij elkaar. Het zijn aan elkaar gekoppelde, zelfstandige woningen met een inbandige verbinding.

Mantelzorgwoning

Een mantelzorgwoning is een verplaatsbare, tijdelijke wooneenheid bij een bestaande woning, vaak in de (achter)tuin. De zorgvrager woont zelfstandig, maar de mantelzorger is dichtbij.

Gemeenschappelijk wonen

Mensen wonen hier met elkaar in één huis, zonder dat er sprake is van een gezinsverband. De ouderen wonen zelfstandig en delen gemeenschappelijke ruimten.

Thuishuis

In een thuishuis, een kleinschalige woonvoorziening, wonen alleenstaande ouderen met ondersteuning van vrijwilligers.

Moderne hofjes

Wonen rond een beschutte binnenplaats of rond een tuin waarbij nieuwe vormen van nabuurschap mogelijk zijn. De tuin of binnenplaats wordt gezamenlijk onderhouden. Het in aanbouw zijnde Kempshof is er een voorbeeld van.

Particulier wooninitiatief

Een aantal mensen, bijvoorbeeld een groep vrienden, besluit om op een plek in elkaars nabijheid te wonen, met als doel elkaar te helpen als dit nodig is.

Gestippeld wonen

Leden van een woongroep met bepaalde afspraken wonen verspreid over een complex. Gestippelde woongemeenschappen starten vrijwel altijd in bestaande complexen zoals de Hoge Beek. Het zijn groepen die langzaam groeien. Bij het stippelmodel kunnen nieuwe bewoners lid worden. Dit geeft meer kansen op integratie met andere bewoners.

Harmonicawonen

Net als bij gestippeld wonen gaat het om een woongroep in een gebouw, maar dan meer bij elkaar gegroepeerd. Meestal gaat het hier om nieuwbouw. Vaak is de beschikbare locatie te groot voor de groep, de corporatie wijst zelf de andere woningen toe.

Kleinschalig wonen

Bij deze vorm woont een kleine groep mensen, die intensieve zorg en ondersteuning nodig heeft, met elkaar in een groepswoning. Hierdoor kunnen zij een zo normaal mogelijk leven leiden.

Meergeneratiewonen

Om vereenzaming te voorkomen kunnen ouderen lid worden van een meergeneratieproject. Hierin staat gemeenschapszin centraal, waarbij zorg en ondersteuning van ouderen, gehandicapten en kinderen door (jongere) mensen in de wijk zelf plaatvinden.

Patio Plus

Hierbij worden bestaande eengezinswoningen aangepast, bijvoorbeeld waar tuinen van huizen in twee straten elkaar raken. In de tuinen kan een ruimte voor meerdere doelen worden gebouwd. Tuinen worden met elkaar in verbinding gebracht zodat er een grote gezamenlijke binnentuin ontstaat.

Woongroepen

Het gaat om een project van zelfstandige woningen met tenminste een gemeenschappelijke ruimte. Er is sprake van deelname in een groep met gezamenlijke activiteiten en wederzijdse hulp. Er zijn bijvoorbeeld woongroepen voor allochtone ouderen maar ook voor ouderen met een bepaald geloof, gaardheid of leefstijl.

Zorgbuurthuis

Zorgbuurthuizen zijn kleinschalige woonvoorzieningen, zoals De Stek in Castenray. Hierin kunnen hulpbehoevende ouderen, al dan niet met partner, wonen en zorg ontvangen.

Zorgpark

Het idee van een bijzondere levensloopbestendige woonbuurt te ontwikkelen met een ziekenhuis, behandelcentra, revalidatiecentra, enzovoort in de nabijheid. Door de vergrijzing zal hier steeds meer interesse voor komen.



ONDERZOEK NAAR ZORGBUURTHUIZEN

In Horst aan de Maas en Venray trekken de fracties van de SP en het CDA samen op om een onderzoek naar zorgbuurthuizen van de grond te krijgen.

In beide gemeenten gaan de SP en het CDA vragen of dit onderzoek kan plaatsvinden.

Daarvoor bereiden de politieke partijen moties voor die aan beide gemeenteraden worden voorgelegd.

Zorgbuurthuizen zijn kleinschalige

woonvoorzieningen in dorpen en wijken.

Hierin kunnen hulpbehoevende ouderen straks samen met hun partners wonen en zorg ontvangen.

Mensen kunnen zo in eigen dorp of wijk blijven wonen, dichtbij de (dorps)gemeenschap die ze vaak al hun hele leven kennen.

MONITOR OUDERENHUISVESTING

Begin dit jaar is een 'Monitor Ouderenhuisvesting' gepresenteerd. Dat is een cijfermatig overzicht van de woonsituatie van ouderenhuishoudens vanaf 55 jaar. Aanvullend op dit rapport is een online databank beschikbaar waarin lokale cijfers zijn opgenomen over de woonsituatie van ouderen, de ondernomen verhuizingen en het aantal ouderen met een fysieke beperking. De cijfers kunnen lokale partijen helpen bij het opstellen van woonzorgvisies, prestatieafspraken en concrete plannen voor ouderenhuisvesting.

Cijfers

Wat zijn de belangrijkste bevindingen?

- Er zijn in Nederland 3,73 miljoen 55-plus-huishoudens, 47 procent van het totaal aantal huishoudens in Nederland. In ruim een miljoen (13%) woont iemand van 75 jaar of ouder. Dit loopt op naar ruim 4,5 miljoen huizen met 55-plussers in 2035, waarvan 900.000 met mensen van 75 jaar of ouder. Voor Venray geldt dat er eind 2019 (want daar hebben de cijfers betrekking op) 9915 huishoudens waren met minimaal één bewoner die ouder was dan 55 jaar. Hiervan waren er 2785 ouder dan 75 jaar. De meeste huishoudens (6155) woonden gehuurd, de overige 3265 in een eigen huis.

- 75-plussers willen aanzienlijk meer verhuizen dan jongere senioren. Voor twee op de drie 75-plussers, die weg willen, is gezondheid of zorg het belangrijkste verhuismotief. Voor mensen tussen 55 en 74 jaar geldt dit voor één op de vier. Hoe ouder, hoe sterker de voorkeur gaat naar een speciaal voor ouderen bestemde woning, met name in een complex en als het kan zonder trappen.

ADL-beperking

- Ruim 600.000 ouderen ondervinden problemen bij alledaagse handelingen zoals traplopen, gaan

zitten of opstaan uit stoel of bed (ADL-beperking, ADL is algemene dagelijkse levensverrichtingen).

Bij de 55-plussers is het percentage 16 procent, bij de 85-plussers is het 53 procent.

Naar verwachting groeit dit aantal met 25 procent tot 2035. Dat zijn 148.000 huishoudens.

In Venray zal het aantal huishoudens waarvan minimaal één persoon beperkingen kent, oplopen van 1525 nu tot ongeveer ruim tweeduizend in 2050.

- Naar schatting is bijna negen van de tien huizen in Nederland 'geschikt' voor huishoudens met een fysieke beperking. Geschikte woningen zijn ófwel reeds geschikt gemaakt, ófwel voor weinig kosten (maximaal 10.000 euro) geschikt te maken. Appartementen zijn veel vaker ongeschikt dan eengezinswoningen.

- Van alle 55-plus-huishoudens woont 91 procent in een geschikte woning. Van de ouderenhuishoudens met een ADL-beperking wonen naar schatting 61.000 huishoudens (10%) ongeschikt: oftewel in een woning die niet of alleen voor meer dan 10.000 euro geschikt te maken is. In Venray valt 4,4 procent van de huizen onder de noemer 'niet geschikt'. Van de koopwoningen (85 van de 6420) is dit 1,3 procent, van de huurwoningen (215 van de 2890) ligt dit op 7,3 procent.

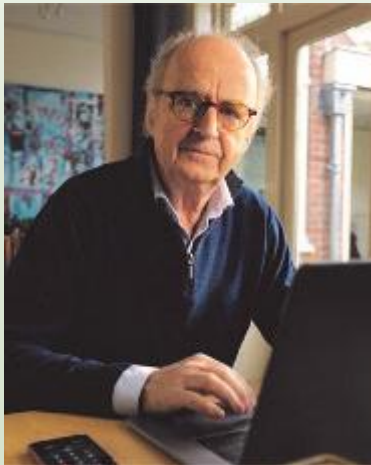
HUIZEN 'WINKEL VAN SINKEL'

Initiatiefnemer Ter Horst Belegging Clabbers uit Horst wil zestien woningen bouwen op de plek waar tot vorig jaar de Winkel van Sinkel gevestigd was. Daar (huizen rechts) en op het braakliggende terrein (huis midden) ertegenover aan de Bontekoestraat komen acht huizen voor de verkoop of verhuur. Daarnaast bevat het plan acht appartementen. Ter Horst heeft zijn bouwplan ingediend bij de gemeente Venray. Officieel mag per kavel maar één woning gebouwd worden, maar omdat Venray een tekort heeft aan appartementen wil de gemeente toch medewerking verlenen aan het plan.



Senioren en veiligheid

Ouderen worden regelmatig slachtoffer van verschillende vormen van criminaliteit. De oplichters verzinnen hierbij steeds weer nieuwe manieren om mensen op te lichten. Maar hier kunnen wij samen iets aan doen. Laten we het ze niet te makkelijk maken!



Ook hier in onze gemeente zien wij dat criminaliteit op bepaalde vlakken steeds meer toeneemt. Inzoomend op digitale fraude bijvoorbeeld is het aantal aangiften/meldingen in het afgelopen jaar met 84% gestegen (ten opzichte van de periode 2016-2019).

Concrete tips

Criminaliteit kent allerlei vormen. Nogmaals: als het om uw eigen veiligheid gaat, kunt u nooit te veel vragen stellen. Wees altijd kritisch en kijk goed naar uw omgeving. Wat tips:

- Maak nooit zomaar geld over:

wordt er gevraagd om geld? Denk eerst goed na of dat wel klopt. Twijfelt u? Als u gebeld wordt, hang op. Als u een mail of berichtje krijgt, verwijder het. Klik niet op de link.

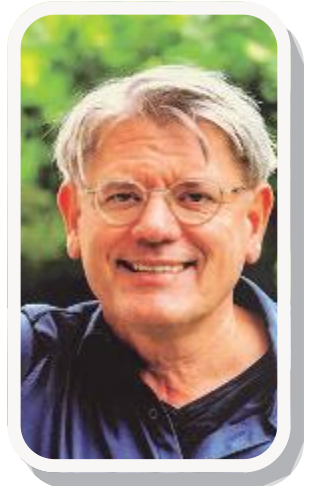
- **Geef nooit uw inloggegevens, wachtwoord of pincode:** oplichters doen net of ze een bank, computerbedrijf of gemeente zijn en vragen om uw inloggegevens, zoals uw wachtwoord of pincode. Geef niemand uw inloggegevens. Niet aan de telefoon, niet aan de deur, niet per mail, SMS of WhatsApp.

- **Zorg dat uw basisbeveiliging op orde is:** gebruik verschillende, sterke wachtwoorden. Een zin met 4 woorden van 4 letters is al erg sterk. Denk aan automatische updates op uw computer, tablet en telefoon.

Kijk voor meer informatie op www.maakhetzeniettemakkelijk.nl.



Joan Meeder, cardioloog bij VieCuri Medisch Centrum, is benoemd tot voorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Cardiologie (NVVC). Hij krijgt hiermee een belangrijke rol in een tijd waarin de zorg vraagt om ingrijpende veranderingen.



De NVVC verenigt cardiologen en andere zorgprofessionals die betrokken zijn bij de behandeling van patiënten met hart- en vaatziekten.

De vereniging ziet het als haar taak om op onafhankelijke wijze de professional in de kwaliteitsontwikkeling behulpzaam te zijn en te stimuleren. Bijna alle (97 procent) cardiologen in Nederland zijn lid van het NVVC en dat is een groot goed vindt ook de nieuwe voorzitter:

“Het contact met de werkvloer is groot.

We voelen ons verantwoordelijk om onze kennis en kunde te delen en bij iedereen eigen te maken.

Mede doordat de positie van jonge afgestudeerden op de arbeidsmarkt verder verslechtert, hebben we speciale aandacht voor de cardioloog van (over)morgen.”

Toekomstbestendige zorg

Meeder is zich bewust van het veranderende zorglandschap. Als voorzitter ziet hij het als een belangrijke taak om de cardiologische zorg toegankelijk te houden en zich als NVVC-vertegenwoordiger te richten op toekomstbestendige zorg voor het hart.

“Hiervoor zijn veranderingen in de organisatie nodig.

Door te focussen op goede zorgevaluatie en slimme manieren van invoering hiervan, kunnen we bestaande zorgprocessen verbeteren.

Door onder andere het inzetten van (digitale) zorg op afstand bij niet al te ingewikkelde behandelingen kunnen we kwaliteit van zorg blijven bieden en tevens de zorgkosten verlagen.”

Samenwerking

Naast het inzetten van zorg op afstand ziet het NVVC het als een belangrijke taak om regio's te verbinden die samenwerken binnen een cardiovasculair netwerk. Daarvoor heeft het NVVC zogenaamde connectprogramma's opgezet. “Programma's met verbinding met de huisartsen en andere zorgprofessionals, dat is ontzettend belangrijk. In de connectprogramma's werken we binnen en buiten het ziekenhuis aan projecten. Dit maakt het mogelijk om de zorg voor hartpatiënten te verbeteren en samen toe te werken naar de juiste zorg op de juiste plek.”

NAZORG VOOR CORONAPATIËNTEN



Een verblijf op de intensieve zorgafdeling (IC) is een aanslag op het lichaam van corona-patiënten. Mensen die wekenlang zijn beademd, krijgen te maken met verlies van nagenoeg alle spierkracht. Als ze de ziekte overleven moeten zij alles opnieuw aanleren.

Goede nazorg is dan ook van groot belang, aldus intensivist Susanne van Santen van het ziekenhuis UMC in Maastricht. Enkele specialisten blijven de coronazieken ook thuis volgen. In het voorjaar 2020 belandden 94 mensen op de IC in Maastricht. Bijna de helft stierf in het ziekenhuis of kort na thuiskomst. De andere 56 mensen worden sindsdien gevolgd. Voor hun eigen bestwil, maar ook om de wetenschappers verder te helpen. "We willen leren van de epidemie", zegt arts-onderzoeker Rob van Gassel. Als startpunt hebben de patiënten allemaal een longfunctietest gehad. Ook is een scan gemaakt, om de schade in het lijf op te nemen.



Die bleek maanden later nog aanzienlijk. Hun longfunctie was gemiddeld nog maar 60 procent. Dan is de vraag: is dat littekenweefsel of een ontstekingsreactie. Die laatste optie biedt namelijk hoop op verbetering, aldus Van Gassel.

De patiënten moeten na thuiskomst hun spierkracht weer opbouwen. Dat is belangrijk, omdat er een relatie bestaat tussen spierzwakte en longfunctie. Door de corona op de IC neemt de spierkracht heel snel af. Weer fit worden is nodig om te kunnen functioneren. Alleen, wat kapot is blijft kapot, littekens zijn niet te herstellen.

Na drie maanden hebben de patiënten de eerste herstelfase achter zich. Deze mensen hebben gemiddeld drie weken op de IC doorgebracht. Dat idee mag niet hun leven gaan beheersen. Ook de familie krijgt aandacht op de post-IC-poli. De familie heeft in onzekerheid gezeten, mocht niet op bezoek komen, moest zware besluiten nemen en krijgt uiteindelijk een heel andere persoon thuis.

VOOR U GELEZEN

"Voor de eerste prik met het vaccin van Pfizer moet hij op 10 februari in Maastricht zijn. Voor de tweede op 17 maart in Eindhoven. Zo komt ook het toerisme weer langzaam op gang."

*Columnist Gerard Kessels.
In DDL.*

HET LAANTJE VAN DE DEKEN

Wat heel veel jaren al bestond
En wat uniek is ver in 't rond,
Vindt men in onze streken
En elke Rooijse inboorling
Heeft minstens een herinnering
Van Venrays allermooiste ding:
Het laantje van de Deken.

Die rust en die intimiteit,
Die onweerstaanbare lieflijkheid
Moet brave burgers kweken.
De Rooijse jeugd zoekt er vertier,
De oudjes wandelen met plezier,
De jongelieden kussen hier
In 't laantje van de Deken

Door 't poortje, Middeleeuws van lijn,
Zag men geregeld een begijn
het laantje oversteken.
Des avonds hoort men er de taal,
In 't lover, van de nachtgaal.
Vol tover glijdt een manestraal
Door 't laantje van de Deken.

De priester bad er zijn brevier
Of ongestoord bereidt hij hier
Zijn lezingen of preken.
Want vredig is er de natuur
En iedere dag en ieder uur



Wacht Jezus aan de kloostermuur
In 't laantje van de Deken.
De krijg bracht Venray wond na wond,
Maar eindelijk kwam dan toch de stond:
De oorlog was geweken.
De duivel had z'n werk gedaan,
Maar al was Venray half vergaan,
Eén ding bleef tamelijk wel bestaan:
Het Laantje van de Deken.

Een nieuw gevaar voor 't laantje dreigt
Wanneer Venray zijn stadspark krijgt:
Een ringbaan wordt bekeken.
Er wordt een weg geprojecteerd
Die 't snelverkeer uit Venray weert,
Maar de opruiming garandeert
Van 't laantje van de Deken.
Gelukkig is dit van de baan.
Men liefkoost weer in 't licht der maan.
't Is een verheugend teken,
Dat Venray nog van waarde acht
Waar de moderne mens om lacht,
Maar waar wij mee zijn grootgebracht
In 't laantje van de Deken.

*Gedicht uit het schrift van de onlangs overleden
Gon Verheijen-Versteegen..*



HET JUNGLEBOEK

Wie Jungleboek zegt, denkt aan de meesterlijke film van Walt Disney. De film is een schitterende vertelling over het mensenkind Mowgli, dat door zijn ouders als baby werd achtergelaten in de wildernis van India. Het jongetje wordt opgevoed door wolven en leert de diertaal. De beer Baloo en panter Bagheera sluiten vriendschap met hem, maar voor Shere Khan, de tijger, moet hij echt oppassen. Het lijkt dus geen verhaal van vroeger, maar Rudyard Kipling schreef het al in 1894. Toen waren het nog losse verhalen, een soort fabels met morele lessen over de samenleving aan het einde van de negentiende eeuw. Een jaar later bracht Kipling weer een boek met dergelijke fabels uit en pas in 1903 werden deze fabels met een derde deel samengesmeed tot één verhaal. Met name in scoutingkringen, toen net van de grond

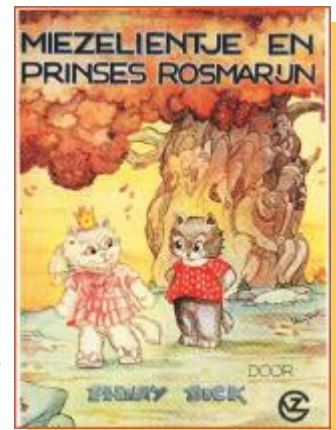


gekomen, was het een populair verhaal. Vandaar ook het woord akela (wolf in Jungleboek) voor leidster bij scouting? Walt Disney, na de oorlog begonnen met geromantiseerde sprookjestekenfilms vol humor, zag in Mowgli de potentie van een film voor de jeugd. De film werd zo populair, dat veel mensen niet eens meer weten dat het in feite een boek met verhalen was.

MIEZELIENTJE

Een verhaal, ontstaan uit verveling. Dat is 'Miezientje in Poesenoord', in 1938 geschreven door Afenie Kornélie Dik uit Rotterdam, onder het pseudoniem Phiny Dick. Het waren gewone, kleine verhaaltjes in stripvorm voor de kleuters, als reclame bij bakkersproducten van Hus-Carelsen. Op zich was het niets bijzonders, onschuldige stripjes.

Een paar jaar later werd het als echt leesboek uitgegeven. Het aparte is dat Miezientje een 'broertje' kreeg, dat wereldberoemd geworden is als Tom Poes, hoofdpersoon van de strip van Marten Toonder. Afenie Dik was Toonders buurmeisje, waarmee hij later trouwde. Toen Marten haar vertelde dat hij striptekenaar wilde worden, besloot ze hem te helpen. Zelf had zij al tekenlessen gevolgd. Miezientje stond model voor Tom Poes en Afenie schreef de eerste zes strips, die Marten dan tekende. Daarna nam Toonder ook het schrijfwerk voor zijn rekening. Toen Tom Poes beroemd werd, samen met Ollie B. Bommel (die heel veel op Wol de Beer leek, uit een ander boek van Phiny Dick), was Miezientje al in vergetelheid geraakt. Toonder pakte het stripwerk groot aan, Phiny legde zich verder toe op het schilderen van portretten en landschappen.



Ik kan mijn
huishouden niet
meer zelf doen. Kan
ik hulp krijgen?

De hulpwijzer helpt je de juiste organisatie in de buurt te vinden en geeft je tips en informatie. Kijk op hulpwijzer.venray.nl



Wonen en
huishouden

 hulpwijzer.venray.nl