

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 36 nummer 8 1 oktober 2021









De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Pluum. Vlak voordat De Schakel naar de drukker ging, werden vorige week de vrijwilligersonderscheidingen van Match, de Pluum, uitgereikt. Wethouder Chantal Nijkerken- de Haan reikte de beeldjes aan twintig vrijwilligers uit in het gemeentehuis. Elk jaar kunnen verenigingen iemand of een groepje voordragen voor een dergelijk eerbetoon omdat ze vinden dat die wel eens in het zonnetje mag worden gezet. De redactie van uw ouderenblad had Jaques Penris hiervoor voorgedragen. Hij op zijn beurt schoof de eer meteen door naar de andere zwoegers achter het maandblad.

Foto: HSPphotography

IN DIT NUMMER

- | | |
|---|--|
|  Venray Beweegt wil ouderen (op)voeden |  Visie op Stadsbos Vlakwater |
|  Hebt u zin in koffie? Een overzicht |  Schrift Gon Verheijen vol poëzie |
|  Wensen Centrale rond verkiezingen |  Regio en VGZ over valpreventie |
|  Attentie voor bezorgers na transportfout |  Van folklore tot werelddans |

OPRICHTER CVO OVERLEDEN



Begin september is op 93-jarige leeftijd Wim Claessens uit Ysselsteyn overleden. Claessens was in 1992 mede-oprichter van de Centrale van Ouderenverenigingen, omdat hij vond dat ouderen een stem moesten krijgen in het gemeentelijk beleid. Als wethouder van Venray (1982-1990) had hij ervaren hoe moeilijk het was voor deze groep burgers wat gedaan te krijgen, aangezien er geen gezamenlijke vuist te maken was. Claessens stond ook aan de basis van ouderencentrum De Kempmaan.

Toen Claessens jaren later uit het bestuur van de centrale trad (hij was vicevoorzitter), bleef hij vooral in zijn woonplaats actief. Hier werkte hij mee aan de totstandkoming van 't Zorghuus. Binnen het CDA werd zijn stem nog lang gehoord. Op de foto is hij bij de opening van 't Zorghuus in gesprek met gouverneur Theo Bovens.



ATTENTIE VOOR BEZORGERS

Begin juli ging het helemaal mis met de bezorging van De Schakel. Op het moment dat de redactieploeg wilde beginnen met het aftellen van De Schakels voor de kerkdorpen en ook de KBO-leden van Venray klaar zaten voor hun taak (het bijvoegen van het KBO-magazine en andere post) waren De Schakels nog niet gearriveerd. Ook de bodes uit de kerkdorpen kwamen voor niets opdruven.

Spedoverleg met de drukker leerde dat de vervoerder met een te grote vrachtwagen was gekomen en daarmee de wijk niet in kon. Hij was dus weer weggereden.

De redactie handelde razendsnel en in de middaguren arriveerde De Schakel alsnog.

Voor de op leeftijd zijnde bezorgers, die het KBO-PCOB-blad al bezorgd hadden, betekende dit, dat ze hun ronde nog eens moesten doen.

De vervoerder erkende zijn fout en heeft dit nu goedge maakt door alle bezorgers een attentie te geven.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op www.cvo-venray.nl
Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **29 oktober**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@cvo-venray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 14 oktober**.

Advertenties moeten uiterlijk **12 oktober** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@cvo-venray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Henk Raedts, voorzitter,
Jaques Penris hoofdredacteur, tel. 585364,
Henk Classens, Johan Koster en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

Druk: Van Issum Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.

GEEF DE SCHAKEL DOOR

Ongetwijfeld leest u deze week De Schakel. En als u het blad uit heeft, gooi het dan niet bij het oud papier, maar doe het in de brievenbus bij de burens of kennissen die ook de gezegende leeftijd van 55+ hebben bereikt. Dan kunnen zij het ook lezen, en wie weet worden zij ook lid van de KBO, AVOS of een wijk-ouderenvereniging.



VERNIEUWINGSDRANG

De redactie van ouderenblad De Schakel heeft besloten eens te kijken naar de andere tijdschriften voor ouderen: wat doen zij beter, waar kan De Schakel zich verbeteren.

Op dit moment verzamelt de redactie gegevens. Ze zoekt naar andere ouderenbladen om die te bestuderen. Maar: wat willen de ouderen in Venray zelf? Mist u verhalen die u interesseren? Stoort u zich aan berichten of taalgebruik? Laat het de redactie weten, mail of schrijf ons (voor adressen, zie de colofon) met wat u wilt of wat u dwarszit. Volgend jaar gaat de redactie kijken wat ze met uw adviezen kan doen.



UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: aftredende leden, Dag van de Ouderen, een dementieproject en sponsordiner)

-In de bestuursvergadering van 2 september heeft bestuurslid Joop Bus, voorzitter van de commissie Zorg en Welzijn, te kennen gegeven te willen stoppen als bestuurslid. De procedure voor het vinden van een opvolger wordt in gang gezet. In de commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving heeft Gerrie Geene zich teruggetrokken. Voor haar wordt geen vervanger gezocht.

-De Dag van de Ouderen kan op 1 oktober weer niet doorgaan vanwege een te grote organisatielast door corona. Bovendien was niet duidelijk te krijgen aan welke voorwaarden de organisatie moest voldoen. Bekeken wordt of er in het voorjaar van 2022 een alternatief kan worden geboden.

-De stichting Kleur en Kracht heeft de Centrale gevraagd om ook in Venray een programma van Theaterburo Ervarea mogelijk te maken. Het programma gaat over dementie en is bedoeld voor mensen met een andere culturele achtergrond dan die van autochtone Nederlanders. Een optreden kost € 1.400,-. De Centrale heeft op haar beurt de gemeente Venray om een subsidie van € 1.000,- gevraagd, maar deze aanvraag is afgewezen. Kleur en Kracht wil dit eerst organiseren voor de Marokkaanse gemeenschap. Als dit in goede aarde valt, wil de stichting het ook doen voor de Turkse inwoners.

Op 17 oktober organiseert het comité 'Van Verwoesting tot Wederopbouw' een sponsordiner in restaurant BRL. Deelnemers kopen 'een couvert' (hoofdmaaltijd) en leveren zo een bijdrage aan de kerk van de Molukse gemeenschap aan het Kiriwennopad in Venray. De Molukkers kwamen in 1953 naar Vlakwater in Venray. Zij integreerden hier in de tijd van de wederopbouw. De Centrale zal hieraan deelnemen.

MARK SCHAPENDONK RIDDER

Bij zijn afscheid als voorzitter van de Werkgroep Venray Dementievriendelijk is Mark Schapendonk (69) geridderd. Burgemeester Luc Winants speldde hem de onderscheiding tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau op.



Schapendonk is altijd maatschappelijk actief geweest. Hij was directeur van zorghuis Beukenrode en raakte steeds meer betrokken bij de zorg voor mensen met dementie.

Hij was jarenlang voorzitter van Alzheimer Nederland in Noord Limburg, was betrokken bij de totstandkoming van zes Alzheimer Cafés en werkgroepen Dementievriendelijke gemeenten in Noord-Limburg. Ook was Schapendonk mede-oprichter van Logeerhuis Kapstok.

COLUMN



HAAGSE POPPENKAST

Om een beetje in formatiestijl te blijven zou dit de aanzet tot de opzet van een poging tot het componeren van een column genoemd kunnen worden. Een modegrilletje.

Mariëtte Hamer heeft als informateur de handdoek in de ring geworpen. Alle hoop is nu gevestigd op Johan Remkes die geacht wordt het 'informereren' als nevenklusje te zien, naast zijn functie als Commissaris des Konings in Limburg. Maar waarom juist hij?

Ook al leek het een onbezorgde vakantietijd, politiek Den Haag staat het water nu tot aan de lippen.

Vanzelfsprekend zocht men dus iemand die recentelijk nog het hoge water (in Limburg) heeft bestreden. Remkes als de almachtige god Poseidon. Als het hém niet lukt, dan vergeet het maar.

In Valkenburg kwam het water Remkes tot boven de kruin. In Den Haag hadden de partijen zich bewegingsloos tot aan de nek ingegraven in hun teveel aan eigenbelang. Met het water (sléchts tot aan de lippen) valt er altijd nog te liplezen, aldus Remkes.

In Venray zat in de Living Statues meer beweging dan in de stijf geklopte Haagse Bluf ginds.

En (let op mijn woorden) bij Remkes gaan er echt koppen rollen.

Het eerste effect daarvan heb ik vanaf mijn torenspits al gespot. Lillianne Ploumen en Jesse Klaver kwamen onder de Remkes-guillotine. De hoofden werden omgewisseld en door kundige chirurgen op



het andere torso gemonteerd. Zie hier Jesse Ploumen en Lillianne Klaver. Als ze niet willen fuseren tot de Partij van de GroenLinkse Arbeid, dan maar zo.

Een gewenningsperiode noemt Remkes het: Ervaren hoe het andere lijf voelt.

Hierna volgen Sigrid Kaag en Gert-Jan Segers. Daar wil Remkes de koppen laten waar ze zijn, maar hij laat van beiden het kruis om-transplanteren. Het kruis is immers hét medisch-ethisch knelpunt bij uitstek. Dan gaat Gert-Jan Segers vanzelf een hoger stemmetje krijgen en Sigrid Kaag een toontje lager zingen.

Bij Mark Rutte vrees ik verplaatsing van het hoofd naar kruishoogte en het Vlees Van Daar (VVD) verplaatst naar de nek. Dat vergemakkelijkt het tóch al van nature aanwezige 'uit de nek . . eh . . dingesen'. Dat het ooit anders was, kan Rutte zich toch niet 'actief herinneren'. In Limburg waren de gedeputeerden al gaan lopen nog vóór Remkes aan het werk ging. 'Johan R', de koppensneller.

Haantje van de Toren

GESLAAGDE OPENING OOGCAFÉ



In Venray kwamen voor de Coronatijd een aantal blinden en slechtzienden regelmatig in de Kemphaan bij elkaar onder leiding van Henk van Lierop. Hieruit ontstond, mede op initiatief van het GehandicaptenPlatform Venray, het plan om dit contact uit te bouwen tot een Oogcafé en daar in brede kring bekendheid aan te geven.

Bij de eerste bijeenkomst van dit café begin september waren in De Kemphaan veertig personen aanwezig. In zijn welkomstwoord gaf Henk van Lierop aan dat het Oogcafé een gezamenlijk initiatief is van de Oogvereniging afdeling Limburg en het GehandicaptenPlatform Venray.

Het Oogcafé Venray en Omstreken staat open voor blinden, slechtzienden, hun partners en belangstellenden, uit Venray en uit omliggende gemeenten in Noord-Limburg en Noord-Brabant.

Tijdens deze eerste bijeenkomst lag het accent op de onderlinge kennismaking. Daarbij werd het voor velen duidelijk dat zij elkaar tot steun kunnen zijn bij het omgaan met hun handicap. Uit de gesprekken bleek dat er behoefte is aan voorlichting over onderwerpen als het gebruik van smartphones en pinpas, de ondersteuningsmogelijkheden door de algemene hulpdienst, recente ontwikkelingen op het gebied van

wet- en regelgeving en de keukentafelgesprekken. Ook waren er wensen ten aanzien van excursies en museumbezoeken die speciaal geschikt zijn voor mensen met een visuele handicap.

Uit de gesprekken kwam ook naar voren dat mensen met een visuele handicap, net als iedereen, graag zo zelfstandig mogelijk aan de samenleving willen deelnemen. Maar zij ervaren dat hier in het algemeen onvoldoende rekening mee gehouden wordt. Gelukkig krijgen zij vaak hulp van anderen. Maar die is dan nodig omdat er met de inrichting van gebouwen en openbare ruimte onvoldoende rekening met hen gehouden wordt. Zo kunnen zij bijvoorbeeld niet zelfstandig door het centrum van Venray lopen omdat in de winkelstraten reclameborden en uitstallingen zo willekeurig geplaatst zijn dat deze voor hen obstakels vormen.

Het voornemen is maandelijks op een maandagmiddag bij elkaar te komen, als het kan in De Kemphaan. In de komende maand zal dat zijn op maandag 11 oktober. Mensen die op maandagmiddag andere activiteiten hebben, sluiten aan bij de bijeenkomsten die op zaterdagen georganiseerd worden. Aanmelden kan via info@gehandicaptenplatformvenray.nl of tel. 06-30661563.

-Evenals vorig jaar was ook dit jaar GPV-lid Matt Arts van de partij bij de Onbepaalde Elfstedentocht die half september werd gehouden. Met zijn handbike fietste hij de Elfstedenroute om geld bijeen te brengen voor de MS-vereniging Noord- en Midden Limburg.

-Voortgang Inclusie-agenda: op 22 september was er een bijeenkomst waarin de eerste resultaten van de eerder gehouden enquête werden gepresenteerd. Hiervoor waren naast de gemeenteraadsleden ook afvaardigingen van diverse belangengroeperingen uitgenodigd.

-Week van Toegankelijkheid 2021 is van 8 t/m 14 oktober. Het GPV is voornemens om ook in Venray hiervoor een actie op touw te zetten. Nadere informatie hierover wordt via de media en op de website van het GPV bekendgemaakt: www.gehandicaptenplatformvenray.nl

Jac Haegens

AVA Haarscherpe oogmeting op een honderdste nauwkeurig

AVA: oogmeten opnieuw uitgevonden

Het maximale zicht uit je ogen halen? Kom bij Mijling langs voor onze innovatieve AVA-oogmeting. Waar een gebruikelijke oogmeting je sterktes afrond op kwarten (0,25) hebben wij, als eerste in de regio, de toekomst nu al in huis en kunnen we je ogen meten op honderdsten (0,01) nauwkeurig! Benut zo het potentieel van je ogen volledig en niet de afgeronde versie.

Maak een afspraak voor de nieuwste meting!



mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: 0478 593440

Proeverij menu



Reserveer bij onze collega's van de receptie via info@asteria.nl of via 0478-511466

TE LAAT

Het restaurant, zoals u allen ziet,
'De Lome Leeuw', is nu failliet.
Zei een Lönse: "Genne wónger
Lets is daar oons vrouw Achte
toen zeej op het aete wachte
omgekòmme vanne hònger."

Plutoux



EEN SCHRIFT VOL POËZIE

Gon Verheijen-Versteegen, in 1908 geboren in Oirlo, hield van poëzie. Versjes opzeggen, ze lezen en vooral verzamelen. Ze trouwde met Toon Verheijen en verhuisde naar Ysselsteyn. Moeder Verheijen werkte op bruiloften en andere feesten en daar hoorde ze altijd voordrachten. Ze regelde dan vaak dat ze de tekst kreeg en schreef die over in haar schrift, een dik schrift met stijve kaft. Maar ook spreuken en spreekwoorden, poëziealbum-rijmpjes, soms raadseltjes of wetenswaardigheden kwamen in dat schrift terecht. Soms noteerde Gon ook wie het had gemaakt of voorgedragen.

Na haar dood in 1999 kwam het schrift bij een van de kinderen terecht, die bedacht bij het lezen van De Schakel dat het plaatsen van een aantal van die gedichten best iets voor het ouderenblad was. De redactie zocht er een aantal uit en zal die bij gelegenheid publiceren. Zoals onderstaande:

SPREUK

*Vandaag is de dag
Hij komt maar een keer
Morgen dan is het
Vandaag al niet meer
Niet zeuren, geniet
Van het leven zo als 't mag
Maar doe het vandaag
Want vandaag is de dag*
(een gedichtje van Toon Hermans)

KIJK VAN JONATHAN



In het ziekenhuis

"Ik kom niet uit Venray", zei de man naast me in de wachtkamer van het ziekenhuis. "Ik kom uit Mill, maar in Boxmeer kon ik niet terecht." Hij is een gezond ogende zeventiger, stevig postuur, een veelkleurig overhemd en een nette spijkerbroek. Geen bril, wel een volle grijze haardos en een eveneens grijze baard.

Of hij helemaal gezond was zoals zijn uiterlijk aangaf, weet ik niet. Je zit tenslotte niet voor je lol in het ziekenhuis. Maar vragen wat hem scheelt, doe je niet.

"We waren met z'n elven thuis, zes jongens, vijf meisjes. Ik ben de oudste. Als we aten, zat de helft in de keuken en de andere helft in de kamer. We konden nooit met dertien man aan één tafel zitten. Ik had niet zo'n leerhoofd, zei mijn vader na de lagere school. Ga maar werken, geld verdienen. Dat kunnen we goed gebruiken."

De smid

"Ik kwam bij een smid terecht en dat was hard aanpoten, maar ik leerde er veel. Dat was in de tijd, dat je nog beleefd was tegen iedereen. Mijn vader had gezag, dat leerden we van hem. Als we iets te luidruchtig waren, kuchte hij alleen maar, één keer. Meer niet. Als je dan niet stil was, kon je vertrekken naar je slaapkamer. Die kamer deelde ik met vier broers. Ik kwam een keer te laat op mijn werk, ik weet niet meer waarom. Zegt de smid: 'Waar kom jij vandaan?' Ik kon geen antwoord geven en hij gaf me een flinke muilpeer op mijn wang. 'Dat zal je leren,' zei hij. 'Je bent hier om te werken, niet om je te verslapen'."

Wang

"Ik ben dus nooit meer ergens te laat gekomen. Toen ik thuis kwam zag mijn vader mijn rode wang en ik moest hem zeggen hoe dat kwam. Kreeg ik van hem er ook nog een, op de andere wang. Zo waren de tijden. Ik heb zelf mijn kinderen anders opgevoed, die heb ik nooit geslagen. Ik ben bij de smid weggegaan toen ik hier bij de Rank veel meer kon verdienen. Daar heb ik met plezier gewerkt, maar ik viel in één van de eerste ontslagrondes. Vond ik niet eens erg, want ik had een goede uitkering en ik vond weer werk in mijn vak in Mill. Een paar jaar maar, toen speelde mijn rug op. Ik ben afgekeurd, en nu met pensioen."

Voordat de man zijn levensverhaal kon vervolgen, werd hij door een verpleegster opgehaald. Dat was het einde van ons gesprek. Toch benieuwd wat hij nu doet.

Jonathan

VERKIEZINGEN GEMEENTERAAD

Centrale legt wensen ouderen op tafel

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen (in Venray zijn 4500 ouderen lid van een bij de Centrale aangesloten ouderenvereniging) heeft over voor senioren belangrijke onderwerpen vragen voorgelegd aan de politieke partijen die volgend jaar deelnemen aan de gemeenteraadsverkiezingen. De Centrale hoopt dat deze items in de verkiezingsprogramma's in Venray worden opgenomen als beleidspunten voor de komende vier jaar.

Wonen

1. Op welke initiatieven van u mogen wij rekenen opdat in de komende raadsperiode meer betaalbare en passende huisvesting voor ouderen beschikbaar komt?

-Kunt u aangeven welke mogelijkheden u op korte en op lange termijn hiertoe ziet, ook in de kerkdorpen (bijvoorbeeld groepswonen en hofjes, foto)?

-Wat kan gedaan worden om te bevorderen dat



tuin
keuten van loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

vrijkomende woningen toegewezen worden aan ouderen die in de dorpen willen blijven wonen. Hoe kan de rol van plaatselijke verenigingen daarin versterkt worden?

-Kan naar uw mening een aanpassing in het huidige toewijzingsbeleid van beschikbare seniorenwoningen hierin een bijdrage leveren en wat zou naar uw mening de rol van de gemeente moeten zijn om dit te bevorderen?

Zorg

2. Algemeen bekend is dat eenzaamheid van (alleenstaande) ouderen een groeiend probleem is.

-Hoe denkt u dit te gaan bestrijden en burgerinitiatieven in deze te stimuleren en te ondersteunen?

-Ziet u bijvoorbeeld mogelijkheden om deze groep meer in de samenleving te betrekken door het realiseren van betaalbare ontmoetingsplekken?

3. Voor de verzorging van ouderen zal vaker een beroep worden gedaan op mantelzorgers. De druk op deze groep neemt toe. Om deze groep te ontlasten zal de vraag naar respijtzorg groeien.

-Welke initiatieven kunnen wij van u verwachten om deze groep te ondersteunen en meer gebruik van respijtzorg mogelijk te maken?

-Welke mogelijkheden ziet u om mantelzorgwoningen te faciliteren voor in- of nabij wonende zorgvragers?

Algemeen

4. Ziet u speciale aandachtspunten voor senioren bij wonen, vervoer, wandel- en fietspaden, toegankelijkheid van gebouwen en inrichting van de openbare ruimte?

5. Ziet u mogelijkheden voor wat betreft gemeentelijke heffingen, toeslagen en (belasting-) vrijstellingen binnen de bestaande gemeentelijke regelingen voor senioren met een te beperkt inkomen?

6. Heeft, in uw ogen, het Berenschot-traject naar een gemeente-brede Inclusie-agenda ook gevolgen voor senioren? Graag vernemen wij welke aandacht deze en andere belangrijke onderwerpen voor senioren in uw huidige partijprogramma hebben gekregen.

-Stonden deze onderwerpen ook al in uw partijprogramma voor de verkiezingen van 2018?
-Welke concrete stappen konden op deze gebieden de afgelopen jaren worden gezet?
-Welke concrete maatregelen wilt u de komende raadsperiode voorstellen?

De Centrale zal straks de verkiezingsprogramma's beoordelen op wat de partijen hierover beloven of nastreven.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Math Pijnappels
Geboren in: Wanroij
Leeftijd: 71 jaar
Gehuwd met: Jos
Beroep: Politie
Bezigheden: Reewildbeheer



Vanaf zijn vroegste jeugd was Math altijd in bossen en velden te vinden, vaak met zijn vader en een buurman, beiden jagers. Zijn tamme kraai en ekster vlogen altijd mee. Hij wilde graag boswachter worden, maar het werd politie. Na enkele jaren Amsterdam kreeg hij in 1973 een aanstelling bij de Venrayse politie, een goede keus. Samen met zijn vrouw Jos ging hij in Oostrum wonen.

Toen de Oostrumse jager Frits vroeg of Math mee wilde jagen, pakte hij dat met beide handen aan. Maar het jachtveld in Oostrum, met genoeg hazen en konijnen, werd door oorzaken als verandering van gewassen, minder. Daar stond tegenover dat naast

de diverse overlast gevende ganzen ook de naoorlogse Nederlandse reeënpopulatie groeide, van 5000 naar 100.000. Reeën passen zich overal aan, waarbij voedsel, dekking en rust belangrijk zijn, bij voorkeur in een bosrijke omgeving, met open grasland, akkers en houtwallen. Reegeiten krijgen elk jaar een of twee kalfjes, die na een jaar al meedoen aan de voortplanting.

Aanrijdingen

Met name in Limburg steeg het aantal reeën explosief. Oudere dieren verjagen de jonge herten. De vele aanrijdingen met reewild noodzaakten ingrepen te doen. Provincie en wildbeheer-eenheden sloegen de handen ineen: per gebied werd een maximaal aantal dieren toegestaan, bijvoorbeeld vijftien tot twintig reeën op honderd hectare. Waar een overvloed dreigde, moest worden afgeschoten.

Math kan wel uren praten over zijn passie: "Ongeveer tien jaar geleden mocht ik op onder andere de gronden van Limburgs Landschap, Gemeente Venray en Staatsbosbeheer het reewild gaan beheren. Ik werd verantwoordelijk voor een gezonde populatie in Oostrum, passend in het gebied."

Het afschieten gebeurt heel zorgvuldig, meestal vanaf een 'hoogzit': een houten ladder tegen een

boom met daarop een zitje. Soms wacht je wel tien avonden op het juiste dier, zwak, sterk, oud of jong. Kennis van wat er in het veld leeft is daarbij heel belangrijk. Math herinnert het zich nog als de dag van gisteren: "Mijn eerste ree schoot ik op de Boshuizen. Het was februari, motsneeuw, in de schemering. Ik wachtte op een kreupele, strompelende bok van ongeveer vier jaar oud. Zijn rechter voorpoot was ooit gebroken geweest. Inmiddels zijn we tien jaar verder. Elk jaar schieten we acht tot tien reeën in Oostrum. We beginnen altijd nabij de Wanssumseweg, omdat de dieren daar vaak wisselen (oversteken)."

Daar doe je het voor

In het veld komt Math dikwijls situaties tegen, waarvan hij denkt: daar doe ik het voor! Het gaat niet, zoals vaak gedacht wordt, om het afschieten. Dat gebeurt alleen als het in het kader van het wildbeheer echt nodig is.

Uit de verhalen blijkt wel dat de zorg voor de dieren boven alles gaat:

"Twee jaar geleden lukte het mij om een reebok bij de Wanssumseweg uit draad te bevrijden.

Een jager of beheerder moet in het bezit zijn van een goed opgeleide jachthond, die het 'zweet' (bloed) van een aangereden of gewond ree kan volgen. Bij een

melding van een gewond ree gaan we er direct naartoe. Mijn hond Bella, een Duitse Korthaar, weet meteen wat ze moet doen (foto).

Enkele jaren geleden waarschuwde hobbyfotograaf Joep mij dat hij in de Boshuizer bossen een zwaargewond ree zag.

Ik ging er met Joep en mijn vorige hond Guus op af. Guus vond het ree: het had door een draad zowel een voor- als een achterpoot gebroken en moest uit zijn lijden worden verlost. Heel bijzonder is het verhaal van een reegeit met twee kalfjes, die een voorpoot miste. We hebben haar zo laten gaan en het is allemaal goed gekomen."



Reewildbeheerders volgen eerst een cursus, moeten examen doen en regelmatig naar de schietbaan voor het zelfvertrouwen. Als geen ander bezit Math een passie voor alles wat groeit en bloeit: "Ik vind dat ik een bevoorrecht man ben. Dat het een gunst is om met een geweer door het veld te lopen. Dat ik een jachtveld kan verzorgen, akkerranden en bloemenlinten aan mag leggen. Samen met mijn Bella. Zij vindt alles net zo geweldig als ik."

Tekst: Johan Koster
Foto's: Leo Willems

DANSEND IN BALANS

Bewegen om gezond te blijven is een mooi streven, maar als dit niet meer zo makkelijk gaat, is de cursus 'Dansend in balans' mogelijk iets voor u.

Gediplomeerd docent 'Dance for Health' Gerty Jansen besteedt in haar lessen veel aandacht aan balans, houding, kracht, coördinatie en flexibiliteit. Aspecten die belangrijk zijn in het dagelijks leven. De bewegingen, op een stoel of in de zaal, worden gemaakt op muziek, van licht klassiek tot modern. Iedereen doet mee in zijn eigen tempo. Het plezier in bewegen en gezelligheid staat voorop.

De lessen zijn op maandag van 10.30 tot 11.45 uur. Bij voldoende belangstelling ook op vrijdag van 10.00 tot 11.15 uur in een balletzaal van Kunstencentrum Jerusalem, Heuvelstraat 4 in Venray. De eerste twee lessen zijn gratis als kennismaking. U kunt op de website www.dansendinbalans.nl enkele lessen bekijken. Voor informatie en aanmelding kunt u mailen met Gerty via info@dansendinbalans.nl



VAN FOLKLORE TOT WERELDDANS

De dansgroepen voor senioren, die in het kader van het Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) in de gemeente Venray actief zijn, zoeken dringend nieuwe leden. Het Danscollectief Venray, dat deze activiteiten organiseert, zorgt voor deskundige leiding.

In de jaren '70 en '80 van de vorige eeuw maakte het 'volksdansen' een enorme vlucht.

Volksdansverenigingen en -festivals schoten als paddenstoelen uit de grond. Jong en oud danste de dansen uit Europa: de Balkan, Rusland, Tsjechoslowakije, Scandinavië, maar ook uit andere werelddelen, zoals de countrydansen uit de nieuwe wereld. Festivals in Heijen en Brunssum werden druk bezocht. Ook Venray kende met De Hakkespits en Opanka een tijdlang volksdansverenigingen.

Die hype van toen is verdwenen door de opkomst van de moderne muziek met bijbehorende dansstijlen. Maar diverse dansleressen zetten het ontspannende dansen voort, met name voor ouderen.

De groepen van het Danscollectief dansen verschillende dansstijlen, zoals: de werelddansen (een verzameling van volksdansen), het countrydansen en de gezelschapsdansen.

Dansen op mooie muziek is niet alleen gezellig, het houdt ook het lichaam jong. De geest wordt eveneens geprikkeld, want al die verschillende passen, bewegingen en dansvormen moeten wel onthouden worden.

Gratis dansuurtjes

Mede door de coronacrisis is het aantal dansende leden gedaald. Ouderen zijn overleden of ziek geworden, mensen hebben andere bezigheden gevonden, zijn verhuisd of voelen zich lichamelijk niet fit genoeg meer.

Een groepsgrootte van twintig tot vijfentwintig personen is ideaal, maar inmiddels zijn diverse dansgroepen onder dit aantal gekomen.

Om die reden kunnen de MBvO-groepen nieuwe dansers en danseressen gebruiken.

Belangstellenden krijgen de gelegenheid om in twee gratis dansuurtjes te ervaren of zij deze vorm van lichaamsbeweging leuk vinden om te doen.

De dansgroepen zijn actief van september tot juli, 38 weken in totaal. Bij elke bijeenkomst is een koffiekwartier gepland voor de onderlinge contacten en gezelligheid. Het lidmaatschap (afhankelijk van zaalhuur en dergelijke) kost tussen vier en vijf euro per les. Dit wordt in drie termijnen verrekend.

Hebt u belangstelling, meldt u dan bij het Danscollectief Venray: Gerry Penris, tel. 585364, Ans Versteegen, tel. 582623 en Margo Hoendervangers 06 1528 0411



Archiefphoto De Schakel

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttclusters.nl | www.ttclusters.nl

kronen
implantaten
prothesen
frames

PRESENTATIE VENRAY BEWEEGT



Tijdens de vergadering van 16 september van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft Yvonne Willems, programmacoördinator van Venray Beweegt, een toelichting gegeven op de projecten die haar organisatie ontwikkelt. Venray Beweegt heeft als een van de doelstellingen "Venray de gezondste gemeente van Limburg te maken." De Centrale-leden waren nogal sceptisch over dit doel. Tijd om hen bij te praten.

Venray Beweegt wil senioren motiveren iets aan hun leefstijl te doen. Ze vroeg wat de seniorenverenigingen kunnen doen op dit gebied en welke rol voor Venray Beweegt is weggelegd?

Yvonne Willems legde de projecten uit en vroeg de seniorenverenigingen om de acties voor kwetsbare ouderen mee te ondersteunen.

De voorzitter en secretaris gaan met Venray Beweegt een plan van aanpak opstellen, dat aan de centrale wordt aangeboden.

Valpreventie

Venray Beweegt wil in 2022 alle 70+ers uitnodigen voor een van de gratis vitaliteitsbijeenkomsten, met aansluitend een persoonlijk gesprek met een fysiotherapeut. Die kan hen doorverwijzen naar een valpreventie cursus, medicatieanalyse, ergotherapie of beweegaanbod. Voor huisartsen, thuiszorgmedewerkers en wijkverpleegkundigen wil Venray Beweegt meldpunten realiseren om mensen met een verhoogd valrisico op te geven.

Ook wil Venray Beweegt bijeenkomsten organiseren om eenzaam en mensen met beginnende dementie te bereiken. Op zo'n samenkomst kunnen bijvoorbeeld foto's of materialen van vroeger worden getoond, aan de hand waarvan senioren herinneringen kunnen ophalen. Dit in combinatie met een wandeling, beweegoefeningen of lunch.

Ouderen die fietsen blijven langer gezond, maar zijn ook kwetsbaar in het verkeer. Het programma Doortrappen wil die veiligheid vergroten door ouderen te motiveren zelf voorzorgsmaatregelen te nemen. Venray Beweegt sluit aan bij bestaande projecten of evenementen.

Willems gaf ook aan dat haar organisatie wil kijken waar verder behoefte aan is. Door het aanbieden van de Beweegpas kunnen senioren laagdrempelig kennismaken met een sportvereniging. Tenslotte stelt Venray Beweegt zich ten doel om met de ouderenverenigingen na te gaan hoe senioren die veel thuis zitten, zich eenzaam voelen en niet deelnemen aan activiteiten, te bereiken zijn.

De eerste stap is om deze mensen in beeld te krijgen om ze vervolgens te gaan bezoeken. Goedkeuring hiervoor is wel vereist, omdat sommige mensen het leven zo wel prima vinden.

Centrale

De Centrale-leden denken, wat dit laatste betreft, dat het moeilijk wordt te bepalen wie hiervoor in

aanmerking komt. Bovendien vinden ze dat de startleeftijd van zeventig jaar omlaag moet. Bijeenkomsten en testen dienen in eigen dorp of wijk plaats te vinden in combinatie met thema's als gezonde voeding.

Wat veiligheid betreft kreeg Venray Beweegt het advies ook contact op te nemen met zorgboerderijen. Daar komen veel minder-mobiele ouderen.

Ook is aandacht nodig voor het in- en uitstappen van auto's en vastmaken met de gordel.

REGIO EN VGZ: VALPREVENTIE OUDEREN



De gemeenten in Noord-Limburg, de provincie en VGZ willen samen werken aan een betere gezondheid en welzijn van de inwoners. De focus ligt, wat de ouderen betreft, op valpreventie. Een goede gezondheid en leefstijl zorgen ervoor dat mensen minder snel afhankelijk zijn van zorg en ondersteuning. Daarom zetten de instanties zich samen in voor het bevorderen van die gezondheid. In 2019 is de al jaren bestaande samenwerking geïntensiveerd. Er is een regiobeeld gemaakt met de belangrijkste opgaven en thema's en daarna is de samenwerkingsagenda met projecten opgesteld. Het regiobeeld bevat allerlei data en inzichten van de zorg en de gezondheid van inwoners. De grootste knelpunten worden nu aangepakt.

Duizend minder

Valongevallen vormen een toenemend probleem. Een val is de belangrijkste oorzaak van letsel bij ouderen met grote impact op hun zelfredzaamheid, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven. De komende jaren worden 7000 ouderen gescreend op een verhoogd valrisico en krijgen 2000 ouderen een effectieve training aangeboden. Hiermee vermindert het aantal incidenten met duizend per jaar.

Door de groei van het aantal senioren en afname van de groep jongeren die zorg kan bieden, verwachten de gemeenten en VGZ een tekort aan personeel. Ook willen steeds meer ouderen zorg in hun vertrouwde woonomgeving krijgen. De komende jaren wordt daarom ingezet op thuishulp en mantelzorg. VGZ en gemeenten stimuleren initiatieven van inwoners en aanbieders in wijken en buurten bij het verbeteren van welzijn van inwoners.

PAAL EN PERK AAN DELEN FIETSPAD



Het fietspad dreigt het afvoerputje van het verkeerssysteem te worden. Tot enkele jaren geleden waren het smalle paden voor de gewone tweewielers. Tegenwoordig moeten ook scootmobiel, bakfietsen en stints, skaters en segways, gemotoriseerde steps, voortrazende pedelecs en andere elektrische fietsen, snorscooters en brommers het fietspad op. En er zijn al steden, waar zelfs auto's en tractoren 'te gast' zijn op het fietspad.

Het wordt een grote chaos op de toch al overvolle fietspaden, stellen Veilig Verkeer Nederland (VVN) en de Fietsersbond. 23 miljoen voertuigen op betrekkelijk smalle stroken en paden die in de provincies liggen. Met bijna 12.000 kilometer aan fietspaden zit Limburg in de middenmoot.

Files

In grote steden is het zo druk op het fietspad, dat er files ontstaan. De bestuurders reppen zich kriskras tussen alles door naar hun bestemming. Van zo'n 30.000 fietsers per dag op het drukste fietspad van Nederland kijkt in Utrecht niemand meer verbaasd op. De minder behendige senioren krijgen angst om nog op de fiets te stappen.

De Fietsersbond werkt aan een oplossing. In de twee jaar geleden gepresenteerde Fietsvisie 2040 kiest de Fietsersbond voor drie gescheiden fietspaden-netwerken. Het eerste netwerk is een rustige met een maximumsnelheid van twintig kilometer per uur.

Hierop kunnen kinderen en ouderen veilig en ontspannen fietsen. Flink doortrappen kunt u volgens deze visie op het hoofdnetwerk om bijvoorbeeld naar station of winkel te gaan. Nog harder kan het op het snelle netwerk voor grote vrachtfietsen en pedelecs (uiterst snelle e-bikes). Maximumsnelheid daar: 30 kilometer per uur.

De fietspaden groeien maar langzaam mee met dergelijke visies. Wat eenmaal ligt blijft vaak smal. Verbreden kost veel geld, laat staan de scheiding tussen langzame en snellere fietsers maken, zoals de Fietsersbond in zijn Fietsvisie bepleit.

Anders denken

De ANWB bepleit al een aantal jaren de straten zo in te richten dat meteen duidelijk wordt hoe hard daar gereden mag worden en welk soort voertuig er doorheen mag rijden. Door ook nog eens de soorten verkeer (voetgangers, fietsachtige vervoermiddelen, lichte motorvoertuigen en zwaarder verkeer) van elkaar te scheiden, worden in de ene straat de auto's



geweerd, in de andere het langzame verkeer. "Voor iedere voertuiggroep moet er een goede hoofdroute zijn. Vrij liggende fietspaden zijn beter dan fietsstroken (foto)", aldus de ANWB.

In de nota 'Verkeer in de stad' pleit de ANWB voor een fundamenteel andere ontwerpmethodologie van wegen in de steden. De indeling 'rijweg – fietspad – trottoir', zoals we die gewend zijn, voldoet niet meer. Eerlijk gezegd, in Venray is het nog niet zo erg dat de wegen dichtslibben. Maar het is beter hier nu al naar te kijken dan straks als het te laat is voor fikse ingrepen.



E-bike?

- Nieuwe en gebruikte fietsen
- Reparatie en onderhoud
- E-bikes o.a. Huyser – Multicycle – Trenergy

dé fietsenwinkel

Stationsweg 126C | 5807 AD Oostrum | 06 - 425 634 24

www.green-drive.nu



STADSBOS VLAKWATER ONDER ÉÉN BEHEER



De gemeente Venray heeft een bevoorrechte positie met een groot bos in het hart van het stedelijk gebied. Dit vindt het college van B&W, dat om die reden het natuurlijke karakter van het bos wil blijven koesteren. Om activiteiten daar te coördineren en zeker te stellen dat het beleid rond Vlakwater gericht blijft op natuurbehoud, wil de gemeente toewerken naar één beheersorganisatie.

Die waarborg is nodig, omdat de terreinen in Vlakwater van meerdere eigenaren zijn. Het huidige gebruik van het gebied, de ontwikkelingen en de knelpunten vragen om een eenduidige en heldere visie op het gebied. Een visie, die kan rekenen op een zo breed mogelijk draagvlak.

Aldus de 'Visie Vlakwater', die het college half september presenteerde. Burgers kunnen hun mening op de plannen tot 5 oktober kenbaar maken. Het college wil het rapport eind dit jaar aan de gemeenteraad aanbieden ter vaststelling.

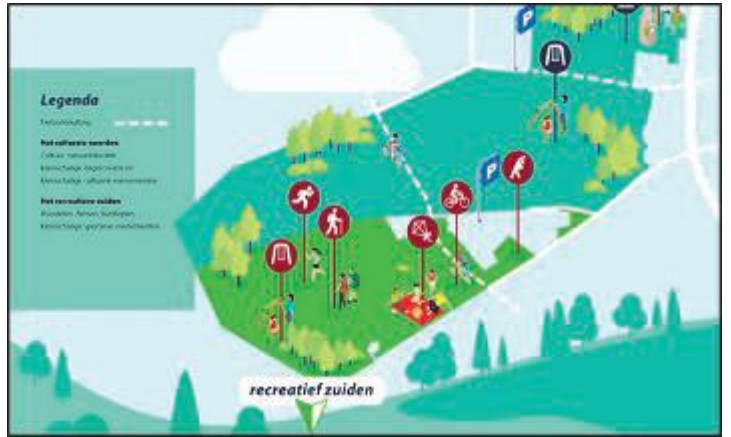
Karakter

Het college van B&W wil met de Visie Vlakwater alles wat zich daar afspeelt, coördineren. De afgelopen jaren hebben zich heel veel activiteiten kunnen ontwikkelen in Vlakwater. Dat is mooi, daardoor kunnen meer Venraynaren genieten van de natuur, zegt het college. Maar B en W vindt wel alleen dié activiteiten wenselijk, die aansluiten bij de groene en natuurlijke omgeving van het bos. Zoals het Odapark kunst inbedt in de rust van het bos.

Versterkte muziek, grote evenementen en activiteiten na zonsondergang als de natuur juist tot rust komt, passen niet in de visie die het college op het bos heeft. Verder wil Venray aan de ongebreidelde uitbreiding van activiteiten en voorzieningen in Vlakwater een halt toeroepen.

In 'Visie Vlakwater' wordt gepleit voor betere toegangen tot het stadsbos en deze te markeren met een informatiebord of kiosk. Die ingang kan aan de Merseloseweg worden aangelegd aan het te verbeteren parkeerterrein bij het Odapark.

Aan de kant van de Kempweg kan dit door betere parkeermogelijkheden langs de straat Vlakwater (tegenover de Dakdekkerstraat) en stalling voor fietsers bij het pad tegenover Weg in de Berg.



Activiteiten

In het park zijn ook 'bosvreemde elementen' aanwezig. Het tennispark is er al jaren, evenals het gebouw van Jong Nederland en de Perdstal (nu restaurant). Aan de westkant is er de speeltuin 't Speelvlak, langs de Parkweg de Boulesdrome. Langs de Kempweg ligt een bodycamp (gedoogd), geregeld zijn er sportactiviteiten (Vlakwaterloop, ATBroute, hindernisbaan, etc.) er zijn plannen voor een spetervallei. Gekeken moet worden wat hiervan in Vlakwater kan en wat niet.

'Visie Vlakwater' kwam tot stand na veel gesprekken met betrokkenen met soms tegengestelde belangen. Door de dialoog te zoeken, blijkt dat velen meer overeenkomsten met elkaar hebben dan ze zelf dachten. Wethouder Cor Vervoort daarover.

"Dat zagen we hier ook eens te meer. Iedereen wil zuinig zijn op Vlakwater, iedereen vindt het belangrijk dat inwoners er rust kunnen vinden en iedereen ziet de meerwaarde van educatie en beweging voor onze jongeren."

Onbegaanbaar

Hoe dan ook, Vlakwater wordt erkend als stadsbos waar recreatie mogelijk is. Bij die recreatie mogen de mensen met beperkingen niet vergeten worden. Ouderen die moeilijk lopen of mensen in een rolstoel of scootmobiel hebben tot nu toe weinig te zoeken in Vlakwater. Veel paden zijn voor hen onbegaanbaar. Hen een beloopbare en begaanbare route aanbieden mag in de besluiten best meegenomen worden.



Dit pad (foto) zal geschikt worden gemaakt als fietsroute van Veltum naar de Hoopweg.

DUIJF VAN KREIJL
Uitzuilen

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfuitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

ACTIVITEITENAGENDA VAN 1 OKTOBER – 29 OKTOBER



(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.cvo-venray.nl)

KOV Holthees-Smakt



KOV Holthees-Smakt start de activiteiten op met een kienmiddag op maandag 4 oktober in de kantine van de

voetbalclub in Holthees. Aanvang om 13.45 uur. De KOV hoopt op een grote opkomst. Ook 55-plussers, die geen lid zijn van KOV zijn welkom. Men dient zich wel aan de RIVM regels te houden, d.w.z. men moet gevaccineerd zijn of getest en dit aan kunnen tonen. Tenslotte komen ook kwetsbare ouderen naar het kienen. Voor vragen kunt u bellen met Truus Koopmans, tel. 636245. De volgende kienmiddag staat gepland op 8 november.

KBO VENRAY

KBO Venray heeft voor de maand oktober een beperkt programma in het garen gehangen. De activiteiten worden op woensdag 6 oktober gestart met een middag kienen, vanaf 13.00 uur in De Kemphaan.

Donderdag 7 oktober houdt de afdeling voor haar leden in De Kemphaan een verkeersquiz. Deze begint om 14.00 uur.

Op donderdag 21 oktober gaat KBO Venray op bezoek bij het Peelmuseum in Ysselsteyn. Het programma daar begint eveneens om 14.00 uur.

SOCIAAL JURIDISCH SPREEKUR IN BIEB



Vanaf begin september heeft Venray een sociaal juridisch spreekuur. Dit is een plek in



de bibliotheek waar mensen gratis terecht kunnen voor al hun zorgen op sociaal juridisch vlak.

Elke dinsdag tussen 13.00 en 16.00 uur en elke donderdag tussen 10.00 en 13.00 uur is het sociaal juridisch spreekuur open. Aanmelden is niet nodig, iedereen kan gewoon naar de bibliotheek komen en naar het steunpunt lopen. Een professional luistert naar uw zorgen en vragen die binnenkomen. Vervolgens wordt er samen naar een geschikte oplossing gezocht. Dit kan advies zijn, hulp bij bijvoorbeeld het opstellen van een brief, uitleg of een doorverwijzing naar iemand die beter kan helpen.

Welke vragen

Wetten en regels zijn lang niet altijd duidelijk. Soms kunt u daar wel wat hulp bij gebruiken.

Sociaal juridische vragen kunnen over van alles gaan. Van belastingaanslag tot een brief die u niet goed begrijpt. En van recht op toeslagen of terugbetaling ervan. Vragen over arbeidscontracten, alimentaties of schulden? Mensen die twijfelen of hun vraag wel bij het sociaal juridisch spreekuur thuishoort, kunnen altijd binnenlopen voor gratis advies.

Soms worstelt u met een sociaal juridische vraag? Voor uitleg en advies kunt u nergens terecht. Soms komt u er zelf uit, maar vaak genoeg lukt dit niet. In samenwerking met Synthese heeft Bibliotheek Venray om die reden een steunpunt opgezet.

Cursus Excel.

Op vrijdagmiddag 22 oktober start bij DOEN! een cursus Excel. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via e-mail: jos.linders@home.nl of per tel. 06 2001 9296. Cursisten moeten wel de basisvaardigheden van de computer beheersen.

DOEN!

Zilveren bijtje

De 85-jarige Marie van Dijck-Lier uit Venray heeft een zilveren bijtje van de gemeente Venray gekregen. Zij is 25 jaar geleden begonnen, als lid van de Unie voor Vrijwilligers, met het schenken van koffie in verzorgingshuis Het Schuttersveld. Daarna werd Marie vrijwilligster bij dagverzorging 't Stekske, ook toen het dagbesteding werd en naar De Tol verhuisde. Ondanks haar leeftijd staat ze nog steeds op maandag- en vrijdagmiddag paraat.



Hestia Zorg Zorghuis Smakt biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In ons kleinschalige zorghuis is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners én hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wél kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen. Zie www.hestiazorg.nl

Gezonde- koelverse maaltijden aan huis!
Bezorging 1 keer per week, geen bezorgkosten.
Heel veel variatie en keuze, ook diëten.

Lekker
eten met gemak!

Probeer vrijblijvend 3 maaltijden voor € 14,95
Bel: 06 46276469 Edward Henckens / www.etenmetgemak.nl

ZIN IN KOFFIE?

Om eenzaamheid onder ouderen, toegenomen door de coronacrisis, tegen te gaan, geeft de gemeente Venray geld aan gemeenschapshuizen. Met deze subsidie kunnen ze een inloopmorgen met gratis koffie financieren. Maken die gemeenschapshuizen hier gebruik van?

Een overzicht.

Vooropgesteld: diverse ouderenafdelingen organiseren in het gemeenschapshuis al een morgen of middag met een vrije inloop (vaak ook in combinatie met spellen) voor alle ouderen, ook voor hen die geen lid zijn.

Leunen

De KBO van Leunen is bezig met de voorbereidingen voor het 'gemeentelijke' koffie-uur op donderdag van 14.30-15.30 uur. Aanvragen kan nog tot december. Vanwege de anderhalve-metermaatregel zullen leden nu nog niet komen, maar pas na 25 september, denkt KBO Leunen. Daarna hoopt Leunen dat het wel kan.

Merselo

Elke donderdagmiddag, behalve in de vakantieperiode, kunnen ouderen in het dorpshuis koffiedrinken. Deze inloopbijeenkomst wordt georganiseerd door 'Leefbaar Merselo'. Merselo zal het gemeentegeld niet gebruiken.

Oostrum

Iedere woensdagmorgen houdt KBO Oostrum een vrije inloop van 9.30-11.30 uur in de Watermolen. Onder het genot van koffie of thee kunnen bezoekers dan kaarten, gezellig samen kletsen of een spel spelen.

Venray

Elke zondagmorgen van 10.00-12.30 uur was er al een koffie-uur in ouderencentrum De Kemphaan (foto). Sinds de vakantie is er de donderdagmorgen bijgekomen. Overigens, elke dag van de week (behalve zaterdag) is De Kemphaan open voor het drinken van koffie, het gebruik van een computer of het lezen van tijdschriften.



Foto Leo Willems

Venray

De wijk Smakterheide, dat is wijkgebouw Op 't Nipperke met ouderenvereniging Ons Genoegen, heeft op dinsdagmiddag van 14.00-16.00 uur een inloopmiddag opgezet. Velen vinden het een prachtig initiatief, weinigen nemen eraan deel. Dus of het na december nog een vervolg heeft weet de wijk nog niet.

Wanssum

Op elke tweede en vierde dinsdag van de maand is er een inloopmiddag van 14.00-16.30 uur.

Geijsteren

Het gemeenschapshuis in Geijsteren overlegt met de KBO wat te doen. Het nadeel is, aldus de KBO, dat deze subsidie tot het einde van dit jaar geldt. Daarna moeten de mensen de koffie zelf betalen en KBO is bang dat dan de belangstelling, zo die er al is, zal wegvallen. "We hebben ook al op zondagmorgen tijdens de wintermaanden 'Kom op de soep'. Hiervoor is ook maar minimaal belangstelling", aldus KBO Geijsteren.

Castenray

In Castenray is de KBO samen met de dorpsraad bezig dit te realiseren in de 'huiskamer' van woonzorgcomplex De Stek. Of het een blijvertje wordt, hangt af van de belangstelling.

Blitterswijk

In de huiskamer van De Zaal in Blitterswijk is elke donderdag van 10.00 tot 13.00 uur een vrije inloop. De werkgroep en vrijwilligers van de dorpsdagvoorziening verzorgen deze ochtend.

VEILIGHEID BIJ DE KOFFIE

Met vragen of opmerkingen over de veiligheid in de wijk kunt u elke eerste vrijdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur terecht in wijkgebouw Den Hoender aan de St. Ursulastraat 2 in Venray. Het centrum heeft dan een koffie-inloop. Het wijkteam is dan aanwezig om uw zorgen te delen. Ook de derde vrijdag van de maand is er een koffie-uur.



KLEURRIJKE HIGH TEA

In de Week tegen Eenzaamheid (deze week tot en met 7 oktober) wil wijkcentrum 't Schöpke in Veltum een 'Kleurrijke High Tea' organiseren voor buurtgenoten die in een sociaal isolement verkeren of mensen die in armoede leven.

Dit doet het wijkcentrum in samenwerking met de stichting Kleur & Kracht, de initiatiefnemer van dit project. 't Schöpke ondersteunt dit project.



De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijck		
KBO Blitterswijck	<i>kboblitterswijck@gmail.com</i>	06 2224 3302
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>tiny_aerts@hotmail.com</i>	532557
Geijsteren	WMO werkgroep	
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	569802
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo	Info brievenbus	
KBO Merselo	<i>kbo-merselo@gmail.com</i>	548050
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	06 2095 8295
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	06 3083 4627
Oostrum	dorpsservicepunt Oostrum	
KBO Oostrum	<i>secre.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>info@kboheide.nl</i>	510316
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	586778
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	584655
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum	Wanssum Info Punt	
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Jan v Cuijck	<i>janvancuijck@gmail.com</i>	06 1754 6175
Tonnie Kwakkernaat	<i>info@synthese.nl</i>	517300
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn	WMO loket	

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke vierde donderdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Op Vincentiushof 13, minimaal 2 x per maand Afspraak maken via tel. 036 720 0911 of via de site: <https://goedkopekeuringen.nl>

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnenuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

Poetszorg 
poetsen met een praatje
Wmo huishoudelijke ondersteuning
- per direct beschikbaar -
www.poetszorg.nl 085 076 11 00

HOE VEILIG IS VENRAY?

Durft u 's avonds in het donker nog op straat? Hebt u last van burens, vindt u rondhangende jongeren onprettig? Is er bij u ingebroken? Op dergelijke vragen konden 5000 inwoners van de gemeente Venray afgelopen weken antwoord geven. Deelnemers aan het onderzoek hebben per post een brief ontvangen om de vragenlijst van de Veiligheidsmonitor in te vullen. De gemeente doet een onderzoek (Veiligheidsmonitor) naar criminaliteit, onveiligheid, buurtproblemen en naar het optreden van gemeente en politie in dergelijke gevallen. Veel gemeenten in Nederland doen mee. De resultaten worden in maart 2022 verwacht.



KBO Oostrum heeft bij haar leden een kermisgevoel bezorgd. We zijn wel weer voorzichtig opgestart met wat activiteiten maar nu konden we alle leden trakteren.

Geen autorijbewijs (meer)?
Blijf mobiel met een **LIGIER** of **MICROCAR!** 45 km

LEASE JE BROMMOBIEL

Private Lease
al voor € 299 per maand

uw brommobieldealer in de regio

LIGIER **WEJEBE** **MICROCAR**

WEJEBE Blitterswijck bv
Dude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijck
tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

ENQUÊTE OVER WOONWENSEN

De gemeente Venray heeft in september een enquête gehouden om de woonwensen van inwoners te inventariseren. Wethouder Jan Jenneskens: "We willen luisteren naar de wensen van onze inwoners. Dit betekent: bouwen waar vraag naar is."

Om dit te bereiken lanceerde de gemeente het woonwensen-onderzoek. Venray gaat in het najaar een nieuw woonbeleid opstellen. Hiervoor wil de gemeente aansluiten bij de wensen van inwoners: Waar willen zij wonen, wat voor type huizen willen zij en in welke prijsklasse moet de huizen liggen. De plannen moeten wel passen in de omgevingsvisie.

De vragen in de enquête zijn samen met Wonen Limburg, de huurdersbelangenvereniging en de dorps- en wijkraden opgesteld.

Tot de vorige week konden mensen deze invullen.

ONDERZOEK NAAR REISGEDRAG

De Noord-Limburgse gemeenten houden in het najaar via Trendsportal een onderzoek onder inwoners over hoe zij in hun gemeente en de regio reizen en waar verbeterpunten liggen. Het gaat hierbij om alledaagse ritten naar het werk, de sportvereniging of een bezoek aan familie of vrienden. Inwoners kunnen de enquête invullen via www.trendportal.nl/mobiliteitsenquete waarin wordt gevraagd hoe zij zich door hun gemeente en de regio verplaatsen en waar dit beter kan dan het nu is. Om deelname te stimuleren worden onder de deelnemers prijzen verloot, zoals het gebruik van een elektrische deelauto.

Alle informatie wordt opgeslagen in een 'Mobiliteitsambitie', een rapport dat duidelijk moet maken wat gedaan moet worden voor de doorstroming op hoofdwegen, de verkeersveiligheid, leefbaarheid, duurzaamheid en plannen rond de Maaslijn.

Voortleven op Natuurbegraafplaats Weverslo, waar eeuwige grafkrust centraal staat

Alle dagen welkom voor een wandeling elke 1e zondag van de maand rondleidingen vanaf 13.30 uur bij het Boshuis



Janslust 11, Heide [Venray] www.weverslo.nl
t: 0478 515721, [facebook.com/naturubegraafplaats](https://www.facebook.com/naturubegraafplaats)

AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws. Nieuwtje uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray

Een Opa-en-Oma-Speurtocht in een natuurgebied, uiteraard met de kleinkinderen. Op dat idee kwam de 73-jarige Gé Peterink van natuurbegraafplaats Weverslo. De begraafplaats is meer dan een dodenakker. Het is een bosgebied waar heerlijk gewandeld kan worden. In de zomermaanden konden bezoekers bij de ingang een deelnemersformulier nemen en al wandelend de vragen beantwoorden. Zo leren kleinkinderen dingen over het terrein en de natuur, opa en oma zien hoe ze ook begraven kunnen worden, naast de ouderwetse kerkhoven. En als je dan klant wordt, ben je het meteen voor meer dan je leven.



Uit Nederland

Bijna 35 jaar al geeft Bert Vloet uit Overloon via de radio in Noord-Limburg door wat voor weer het wordt. Ook voor Omroep Venray was hij tot juli actief, maar deze omroep heeft hem laten weten geen gebruik meer van hem te zullen maken in de nieuwe opzet van het programma. De 81-jarige oud-ambtenaar (van de voormalige gemeente Vierlingsbeek) vindt dat wel jammer, maar "Ik ben straks nog steeds te horen bij Maasland Radio." De amateurweerman heeft heel wat hete en koude dagen aangekondigd. De koudste dag ooit haalt Vloet uit het blote hoofd op. Die was in de winter van 1956, toen in Volkel min 27.4 graden gemeten werd. "Het was de enige keer dat ik met de bus naar school mocht."



Op de wereld

De 56-jarige Amerikaanse sportvisser Michael Packard heeft het avontuur van zijn leven beleefd. Beter gezegd: overleefd. Hij lag onlangs in het water om vissen op te sporen. Packard droeg een persluchtmasker en -flessen. Plotseling voelde hij dat iets hem opslokte. Eerst dacht hij aan een haai, maar hij voelde geen scherpe tanden. Wat het wel was kon hij niet waarnemen in het pikkedonker. Na een halve minuut ongeveer werd hij weer uitgespuugd. Hij bleek te zijn opgeslokt door een bulrugwalvis. Die hield niet van persluchtflessen en fantasten. We geloven Jonas op zijn woord en anders liegen we in commissie.



OM DE SCHATTEN VAN IL TIGRETTO

Dit avonturenverhaal is een vervolg op "Paddeltje, de scheepsjongen van Michiel de Ruyter", het bekende boek van Joh. H. Been. Ook nu weer voorzien van prachtige illustraties van J.H. Isings jr.

De gevreesde roverhoofdman Il Tigretto heeft op de Barbarijse kust met roof, moord en slavenhandel een legendarisch fortuin vergaard. Velen azen na zijn dood op zijn erfenis. De aanwijzingen waarmee men de verborgen schatten kan vinden zijn verdeeld over drie loden kokers. Wie die uiteindelijk in zijn bezit heeft, is nog niet zeker van zijn zaak. Hij krijgt te maken met problemen als weer en getij, de Engelse blokkade in het kanaal en de Rifpiraten. Ook Paddeltje, inmiddels opgeklimmen tot matroos van Michiel de Ruyter, raakt erbij betrokken. Als ze naar West-Indië zeilen, komt de vloot van zes schepen in een tornado terecht. De Ruyter weet zijn schip in veiligheid te brengen, maar voor de rest overleeft alleen de Engelsman Jim de tornado. Tijdens de thuisvaart naar Vlissingen worden Paddeltje en Jim vrienden.

Jim werkt voor het Engelse parlamentslid Oliver Cromwell. Die partij strijdt met de koningsgezinden om de macht in Engeland. Jim paait Paddeltje om samen de schat te zoeken. U valt zo van het ene avontuur in het andere.

REIS DOOR DE NACHT

Na de oorlog schreef Anne de Vries, op verzoek van de Stichting 1940-1945, een serie jeugdboeken over de oorlog. Later zijn die als één boek met vier delen uitgegeven. Hoofdpersoon is de zestienjarige Jan de Boer. Als de oorlog uitbreekt is de Rotterdamse familie net verhuisd. De kleinste kinderen zijn zolang ondergebracht bij familie in Scheveningen. Jan en zijn ouders gaan hen halen, en overleven het bombardement op de stad. Terug in huis moet Jan gewonden afvoeren.

Vader Evert-Jan zit al snel in het verzet, geholpen door Jan en zijn zus Guusje. De onderduikers in hun huis worden verraden door de buurman, een NSB-er. Hun huis wordt in brand gestoken. Het gezin vlucht uit elkaar. Jan en onderduiker Wim doen in een knokploeg mee aan liquidaties en overvallen op distributiekantoren. De groep wordt verraden. Jan weet te ontsnappen aan een fusillade en duikt onder bij een vriendelijke boer. Hij gaat weer verzetswerk doen. Vader Evert-Jan is dan al opgepakt door de Duitsers. Na de bevrijding ontdekt Frits dat zijn vader het gevangenkamp Dachau overleefd heeft en gaat hem halen.

Reis door de Nacht is wat traditioneel. Het vertelt alle facetten van oorlog en verzet, verraad en onderduiken, maar: eind goed, al goed.



Minder mobiel en
je wilt reizen?

Wil je makkelijker reizen of heb je andere vragen over vervoer?
Op hulpwijzer.venray.nl vind je informatie over wat er in onze gemeente op dit gebied geregeld is.



 hulpwijzer.venray.nl