

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 37 nummer 5 27 mei 2022

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Lintjes. Wat een toeval. Henk Raedts, voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen (en van redactie De Schakel), ging op 26 april naar Merselo, om daar secretaresse Wilma Zegers te feliciteren met haar koninklijke onderscheiding: lid in de Orde van Oranje-Nassau. Raedts sprak ook nog even met burgemeester Kompier voor ze weer weg moest. "Ja, u zult nu wel druk zijn", merkte Henk op. Hij reed vervolgens naar huis in Oostrum, want hij zou bezoek krijgen. Wat Henk niet wist: dat de burgemeester hem ook kwam onderscheiden: ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Wim van Delft kwam hem namens KBO Oostrum feliciteren.

Foto: Jaques Penris en Laura Fotostudio

IN DIT NUMMER

- | | |
|---|---|
|  Wisseling van de wacht |  Bieb is meer dan boeken |
|  Dertien lintjes van de koning |  Rookmelder moet op elke etage |
|  Provincie redt MBvO |  Is gezondheids'plicht' wenselijk? |
|  Meerdaags Wandelevenement Venray |  Waardering mantelzorgers |

WISSELING VAN DE WACHT



Of ik de nieuwe hoofdredacteur van De Schakel wil worden en, met het oog op de toekomst, stap voor stap een aantal vernieuwingen wil doorvoeren? Twee vragen waarop ik eigenlijk meteen 'ja' zei. Waarom?

Omdat De Schakel een prachtig medium is om senioren in de gemeente Venray te informeren en te (ver)binden. Maar dit hoeft ik u als trouw abonnee natuurlijk niet te vertellen.

Maar eerst zal ik me kort aan u voorstellen. Mijn naam Ron Koenen, vijftig lentes jong en samen met mijn vrouw Nicole en onze drie kinderen Janneke, Tom en Lianne woonachtig in Vierlingsbeek. Maar de gemeente Venray is niet onbekend voor mij, integendeel. Want ik werk al meer dan 23 jaar als journalist, de laatste tien jaar als hoofdredacteur, voor het Venrayse nieuwsblad Peel en Maas. Sinds een halfjaartje doe ik dit als parttime journalist, omdat ik meer tijd en energie wil steken in mijn eigen mediabedrijf, dat zich vooral bezighoudt

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op www.cvo-venray.nl

Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **1 juli**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@cvo-venray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **dinsdag 14 juni**.

Advertenties moeten uiterlijk **14 juni** ingeleverd zijn via e-mail: advertentie.schakel@cvo-venray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Ron Koenen, hoofdredacteur, tel. 06 4619 6803, Henk Raedts, voorzitter, Jaques Penris, Henk Classens, Johan Koster en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray, hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

Druk:

Van den Munckhof Print & Media.
De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.

met het schrijven van teksten voor boeken, websites, magazines en, nu dus ook, De Schakel.

Of er veel zal veranderen aan De Schakel?

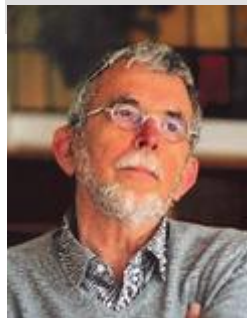
Inhoudelijk niet, denk ik. Want gelukkig blijft Jaques Penris, van wie ik het hoofdredacteursstokje na ruim dertien jaar overneem, met al zijn kennis en ervaring als schrijver en Venray-kenner aan de huidige redactie verbonden. Wellicht dat er enkele nieuwe rubrieken komen, maar de verandering zal vooral te merken zijn in de lay-out. De oplettende lezer heeft het al gemerkt. Sinds de vorige editie verschijnt De Schakel in kleur. En staat er een puzzel in, waarmee u een prijs kunt winnen. Daarmee zijn de eerste vernieuwingen in gang gezet.

Rest mij alleen nog om Jaques en alle overige redactie- en teamleden te bedanken voor hun warme ontvangst en hun vertrouwen. Dat vertrouwen en enthousiasme is wederzijds.

En tegen u als lezer zeg ik: blijf teksten, tips en ideeën aanleveren, blijf onze redactie tippen. Want... De Schakel maken we samen.

Ron Koenen

SLEET



Als je iets heel lang doet, komt er sleet op. Een waarheid als een koe, dit zult u ook wel weten. Er gaan kleine dingen mis, de automatische piloot staat steeds meer aan, dingen worden vergeten. In het begin gaat dit haast ongemerkt, maar het wordt steeds vaker.

Om die reden heb ik twee jaar geleden dan ook aangekondigd te gaan stoppen als hoofdredacteur van De Schakel. Vanaf eind 2008 heb ik al mijn energie gestoken in het ouderenblad, dat in mei 2010 voor het eerst in het huidige jasje verscheen. Samen met de andere redactieleden heb ik er een mooi blad van kunnen maken, dat u, zo hoor ik vaker, met plezier van het begin tot het einde leest.

Dit moet zo blijven. De taak om het redactiewerk in goede banen te leiden, is nu aan de nieuwe hoofdredacteur Ron Koenen. Ik blijf nog een paar jaar meeschrijven, aan rubrieken bijvoorbeeld. Maar het grote werk is nu voor Ron. Ik hoop dat de ouderen van Venray nog jaren plezier hebben van het informatieblad De Schakel.

Jaques Penris

VOOR U GELEZEN:

"Mijn uitgangspunt is om iedereen zo lang mogelijk, op een verantwoorde manier in beweging te houden. Daarin heb ik een tussenweg gezocht in de vorm van zit-combidansen."

Dansleidster Nellie Nabuurs. In Oudfit.

UIT DE BESTUURSVERGADERING



(over: gesprek met de gemeente)

Een delegatie van het CvO-bestuur heeft op 17 juni een gesprek in het gemeentehuis gepland om met (een deel van) het college van B en W te praten over (vooral) ontmoetingscentrum De Kemphaan. Tijdens die bijeenkomst zal, in relatie tot de subsidieverlening, onder meer gesproken worden over het groot onderhoud aan het dak en de lift van het pand aan het Kennedyplein. Tevens is het de bedoeling om dan, mits de nieuwe coalitie er is, kennis te maken met de kersverse verantwoordelijk wethouder. Het CvO-bestuur wil het met de gemeentebestuurders bovendien hebben over het vervoer naar het ziekenhuis en de Participatieraad, met name over de dagelijkse dingen die mensen raken.

VOORZITTER RAAD VAN OUDEREN



Anja Laeven is de nieuwe voorzitter van de Raad van Ouderen, het adviesorgaan dat de minister van VWS gevraagd en ongevraagd adviseert over zaken die ouderen aangaan, onder het motto: 'Praten mét ouderen en niet óver ouderen'.

De Raad bestaat uit een afvaardiging van alle ouderendelegaties en ouderenbonden. Laeven heeft veel ervaring in de ouderenzorg en met participatie van ouderen bij beleid.

Donatie werkgroep

In haar allerlaatste bijeenkomst heeft de werkgroep Reizen Venray/Kerkdorpen besloten het nog aanwezige saldo van 480 euro te doneren aan de Centrale van Ouderen en Alzheimer Venray, ieder voor de helft. De werkgroep bestond uit: Henk de Klerk, Ine van Veghel, Mia Geurts en Hay Achten.

DUIJF & VAN KREIJL
Uitvoert

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfruitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar

COLUMN



OVERPEINZINGEN

'Van oude mensen, de dingen, die voorbij gaan'... In 1904 schreef Louis Couperus er al over. Als torenhaantje doe ik met mijn maandelijkse column eigenlijk niet anders. Hooguit mag u mij tegenwerpen dat het niet altijd 'van' maar meestal 'voor' *oude mensen* zal zijn geweest. Over *'dingen die voorbij gaan'* zal het doorgaans wel gegaan zijn.

Recentelijk nog is Pasen weer voorbij geflits. U hebt ongetwijfeld een flard van de traditionele uitvoering van Bach's Matthäus-Passion meegekregen. De daarin te beluisteren recitatieven heeft J.S. (Johannes Sebastiaan) onbewust tot *'Eerste Rapper avant la lettre'* gemaakt.

Met de huidige klimaatproblemen in het achterhoofd komt het mij zelfs voor, dat Vivaldi's *Quattro Stagioni* - zijn *Vier Seizoenen* - niet aan verval zullen kunnen ontkomen, zeker niet nu Paul Witteman heeft aangekondigd met zijn wekelijks programma Podium Witteman te gaan stoppen. Maar wij oudjes gooien niks weg. We bewaren zelfs onze herinneringen.

Die van de korte termijn willen op onze leeftijd weleens problematisch worden. Dat kan af en toe toch ook z'n voordeel hebben, want kom je bij het zappen op TV toevallig het tronie van ene Johan Derksen tegen, dan ben je daardoor dit minkukel ook zo weer vergeten. Dat heerschap zou je toch het winnen van het wereldkampioenschap *'paaskaarsenstandaard'* gunnen. Ach, ik zal er geen levertraan om laten.

Als torenhaantje besef ik als geen ander hoe het voelt om vastgepind te staan en altijd de wind van voren te krijgen. De trots van mij - mijn staartveren - verhinderen dat ik ooit het genoegen van een aangename rugwind zal mogen ervaren. Ach, er zijn ergere dingen in het torenhanenleven.

Ik hoop nog steeds op een moment dat alle hondenliefhebbers gaan beseffen dat die mormels alleen aan de voorkant leuk zijn, maar van achteren eigenlijk gewoon stontvervelend. Maar hoop is uitgestelde teleurstelling, weet ik dan.

Zo hopen vluchtelingen altijd dat ze de grens kunnen bereiken, maar daar eenmaal aangekomen ontmoeten ze vaak onze kilte, beseffend dat de grens daar eigenlijk al bereikt was.

Taal blijkt ook niet altijd meer het edele communicatiemiddel waarvoor het ooit bedoeld was, maar ontpopt zich steeds vaker als martelwerktuig in handen van anonieme gefrustreerden.

Volgende keer toch maar weer iets opwekkends bedenken.

Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)

GPV NIEUWS



Het VN-verdrag voor mensen met een beperking blijft voor het GPV de volle aandacht houden.

De nieuwe gemeenteraad en verschillende belangengroeperingen in Venray zijn inmiddels op de hoogte gebracht van het concept Inclusie-agenda. Dat wordt dus vervolgd.

Onlangs heeft het GPV een nieuwe vrijwilliger mogen verwelkomen. Hij gaat deelnemen aan de werkgroep Toegankelijkheid, met als speciaal aandachtsgebied bewegen voor mensen met een beperking.

Volgens de planning van het Omgevingsprogramma Wonen zou de regietafel Wonen en Zorg in het eerste kwartaal ingesteld worden. Dat is helaas niet gehaald. Volgens wethouder Jenneskens door drukke werkzaamheden bij de gemeente.

De werkgroep BVW heeft contact opgenomen met de Zorggroep en Proteion om te overleggen over eisen die aan badkamers/doucheruimten gesteld moeten worden in verband met hulp door de thuiszorg bij het douchen. Dit thema past in het overleg van de regietafel Wonen en Zorg.

Pluum

Match, de organisatie voor vrijwilligers in Venray, rijkt ieder jaar de zogenaamde Pluum uit aan vrijwilligers, als waardering voor hun inzet voor de samenleving.

Op 20 mei jl. is de Pluum uitgereikt aan de heer Jan Fleuren die zich, als lid van de werkgroep Toegankelijkheid van het GPV, al jaren inzet voor de toegankelijkheid van wandelgebieden en fietsroutes voor mensen met een beperking.

Ook de toegankelijkheid en veiligheid in de openbare ruimte heeft zijn speciale aandacht.

Waar nodig heeft hij hierover contact met ambtenaren van de gemeente.

Bij deze de hartelijke felicitatie voor het ontvangen van deze welverdiende waardering.

Jac Haegens

DIGITALE FRAUDE



Jaarlijks worden honderden mensen opgelicht door mensen die op een geloofwaardige manier het vertrouwen van de burger winnen. Ze gebruiken trucs via telefoon, laptop of pc om persoonlijke gegevens te achterhalen en daar misbruik van te maken.

In principe kan iedereen slachtoffer zijn maar vaak zien we dat ouderen en soms ook kwetsbare mensen het slachtoffer zijn, omdat deze doorgaans goed van vertrouwen zijn en minder kennis hebben van computers en digitale communicatie. Daarom vindt er een voorlichtingsactiviteit plaats, georganiseerd door BiblioNu in nauwe samenwerking met de gemeente en politie. De presentatie is in handen van Har Timmermans. Hij is sinds 2007 nauw betrokken bij voorlichtingsactiviteiten met betrekking tot inbraakpreventie, babbeltrucs en digitale criminaliteit.

Har Timmermans laat middels voorbeelden uit de praktijk zien hoe er van het vertrouwen van nietsvermoedende mensen misbruik gemaakt kan worden. Er is voldoende ruimte voor vragen en opmerkingen. Daarna zal Hein Salentijn, beheerder van overkoepelende buurtpreventiegroepen in de gemeente Venray, iets vertellen over buurtpreventie en het opstarten van WhatsApp-groepen.

Deze activiteit vindt plaats in de Bibliotheek Venray op 8 juni van 19.00 tot uiterlijk 21.00 uur. De entree is gratis, wel graag vooraf aanmelden. Dat kan via de website www.biblionu.nl onder de knop activiteiten of via telefoonnummer 581970.

VOOR U GELEZEN:

“We hebben de samenleving ingericht als een bedrijf, met burgers als ‘klanten’ en politici als financiële managers, die vooral kijken wat iets kóst. Maar de mens raakt uit beeld.

Een burger is geen klant. De overheid is er voor de burgers, niet andersom.”

Sjors van Beek. In De Limburger.

E-bike?

- Nieuwe en gebruikte fietsen
- Reparatie en onderhoud
- E-bikes o.a. Huyser – Multicycle – Trenergy

dé fietsenwinkel

Stationsweg 126C | 5807 AD Oostrum | 06 - 425 634 24

www.green-drive.nu



DE VRIENDENREUNIE

Op maandag 30 mei zijn de NRC Handelsblad-journalisten Joep Dohmen en Paul van der Steen te gast bij BiblioNu in Venray.

Gespreksleider Stan Verhaag praat met hen over De Vriendenreunie, hun nieuwe boek over de bestuurscultuur in Limburg (en dus ook Venray). Uitgever Christ van den Munckhof en Peel en Maas-journalist Henk Baltussen schuiven aan voor een gesprek over de rol van de lokale journalistiek. In hun boek besteden ze ook aandacht aan Venray, waar de gemeenteraad in juni 2021 een motie van wantrouwen tegen een wethouder (Jan Loonen, CDA) aannam, die daarop vertrok. Een andere wethouder (Anne Thielen, CDA) besloot ook te vertrekken. De burgemeester, tegen wie een motie van afkeuring was ingediend, kondigde in november 2021 zijn voortijdige vertrek aan.

Boekhandel Roojboek is aanwezig met het boek *De Vriendenreunie*. De bijeenkomst begint om 19.30 uur, zaal open vanaf 19.00 uur. Aanmelden via biblionu.nl/activiteiten. Ook niet-leden van de bibliotheek zijn welkom.

Paul van der Steen (links) en Joep Dohmen.

Foto: Peter-Arno Broer.



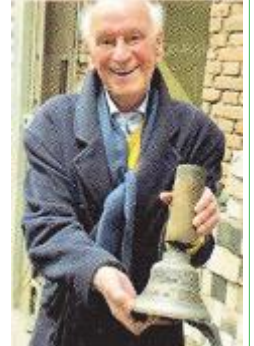
AREG NEEJS



Opmerkelijke feitjes over senioren. Areg neejs is een Venrayse uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws. Nieuwtje uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray

Het carillon in Venray klinkt weer als een klok(kenspel). Beter zelfs. Sinds kort is dit carillon uitgebreid met twaalf kleine klokken, die samen het vijfde octaaf vormen. Dat is haast hoger dan hoog. Hiermee hoort het carillon tot de top-vijftien van klokken spellen op de hele wereld, jubelt de kerk in het parochieblad SamenKerk van april. Op Koningsdag is het in gebruik genomen met een concert, dat over het feestende Oranjevolk werd uitgestort. Het gieten van de klokken bij Eijsbouts in Asten werd mogelijk gemaakt door de stichting Jambo van Karel Janssen (foto).



Uit Nederland

Vorige week, 18 mei, werd Mia Mertens-Vleeshouwers (foto) uit Kronenberg honderd jaar. Ze is dus geboren in 1922. En dat is vanaf nu de verkoopprijs (€ 19,22) van het boek Megjes van Kronenberg. Mia staat daar ook pontificaal in. Het idee voor het boek kreeg fotografe Marleen Wijnen uit Sevenum enkele jaren geleden, toen ze de expositie "Weil ich ein Mädchen bin" in het Venrayse Odapark bezocht. Marleen voerde haar idee uit: Ze fotografeerde 359 van de ruim 500 vrouwelijke personen die in Kronenberg woonden en mee wilden werken. Van kinderen tot de oudste, Mia dus.

Op de wereld

In het dorpje Olen, vlak bij Herentals in België, woonde Jan van Nueten. Maar nu woont deze oud-wielrenner in Gambia, samen met zijn veel jongere vrouw Fatima, Gambiaanse. Van haar kreeg hij op zijn 76e verjaardag, begin mei, wel een heel mooi cadeau. Van Nueten werd namelijk nog een keer vader. De baby hebben zij Rik genoemd, naar zijn vader. "Maar ook als herinnering aan de wielerveeder van Herentals, Rik Van Looy", vertelt Jan. Waarom op deze leeftijd nog aan kinderen beginnen? "Allee", zei Jan, "ik kon Fatima haar kinderwens toch niet ontzeggen?"



Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen goedgekeurd worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttclusters.nl | www.ttcusters.nl

kronen
implantaten
prothesen
frames

IS GEZONDHEIDS'PLICHT' WENSELIJK?

Ruben Wenselaar, algemeen directeur van ziektekostenverzekeraar Menzis, is een van de mensen die pleiten voor een 'gezondheidsplicht'. De nieuwe regering Rutte IV heeft een aparte staatssecretaris (Maarten van Ooijen) voor preventie benoemd. Menzis is hier blij mee, want het zweert bij dit idee: voorkomen is beter dan genezen. Het aantal deelnemers aan de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) en de wandel-challenges stijgt, er zijn regionale preventieakkoorden. Toch mist Wenselaar de echte wil om preventie op één te zetten. Daarom wil hij invoering van een gezondheidsplicht. "Inmiddels hebben meer dan vijf miljoen Nederlanders last van één of meer chronische ziekten. Dit aantal blijft stijgen als we geen actie ondernemen. Chronische aandoeningen als diabetes2, hart- en vaatziekten en obesitas komen voort uit een ongezonde leefstijl."

Actie

Het is echt tijd voor actie. Het maken van gezonde keuzes moet makkelijker en goedkoper worden. Ongezonde keuzes moet Nederland niet meer stimuleren. De vrijblijvendheid moet er nú af. Kijk naar de sport. In 2018 is een plan aangekondigd om de koppeling tussen sportevenementen en alcohol minder vanzelfsprekend te maken. Maar in de stadions stikt het van de bierreclames.

Een sportkantine draait op drankgebruik. Veel clubs hebben de baromzet nodig om rond te komen. Gelukkig is er wel al een positieve beweging naar gezonder eten, een groei van de verkoop van

alcoholvrij bier en een veranderde houding ten opzichte van roken, aldus Wenselaar.

"Preventie is vrijblijvend geregeld", roept ook blogger Ton Coenen op de site Zorg&Sociaalweb.

"Iedereen is voor preventie, maar wie is er echt 'van'? Elke inwoner van Nederland heeft het recht op een basis voor een gezond leven. Toch hebben zij geen gelijke toegang tot benodigde preventieve zorg en ondersteuning. De gezondheidsverschillen per wijk, per opleidingsniveau, per inkomen, zelfs per gemeente zijn groot. Gezondheid van mensen is niet vrijblijvend." Hij heeft hoop, omdat preventie steeds meer wordt genoemd als oplossing voor diverse maatschappelijke problemen. Wat ontbreekt is het einde aan de vrijblijvendheid.

Plicht of recht

Beide partijen verwarren hier recht met plicht. Ieder mens heeft recht op goede voorlichting over het gevaar van roken, drinken, drugs en andere verslavingen. Op aanbod van bewegingsmogelijkheden, op preventieve zorg en noem maar op. Maar het gaat te ver mensen te verplichten.

Zeker mensen op oudere leeftijd kan men niet verplichten om niet meer te roken, niet meer te genieten van een borreltje. Of hen te dwingen elke dag rondjes te lopen. Goed is het wel, natuurlijk. Maar het blijft een advies, de persoon in kwestie beslist of hij dit doet of niet.

Honderd jaar geleden verbood de Amerikaanse regering de drank. Wat kwam ervan? Gangsters, criminaliteit.

Het gebruik van drugs is bijna overal verboden, nergens is de criminaliteit zo groot als in dat wereldje. Verbieden werkt als een rode lap op een stier.

Tabak uit de schappen van supermarkten halen en het verbod er reclame voor te maken, brengt de verkoop naar schimmige achterkamertjes en verkoop onder de toonbank.

De vraag is of dat beter is. Het bij wet vastleggen van preventiedoelen is niet nodig, zegt ook staatssecretaris Van Ooijen.

Het doet ook geen recht aan de gezamenlijke verantwoordelijkheid van partijen voor de oplossing van het probleem.

Samen tot een akkoord komen is beter, in verband met het behoud van de keuzevrijheid van mensen.

Jaques Penris



Aangenaam



ZwartOpWit Notariaat is een modern notariskantoor. Wij staan voor duidelijkheid, korte lijnen, laagdrempeligheid en houden van een persoonlijke aanpak waardoor u bij ons centraal staat.

ZWARTOPWIT
notariaat

Noorderhof 12 Venray • 0478-226 000 • info@zwartopwitnotariaat.nl

www.zwartopwitnotariaat.nl

DIT HOUDT ME BEZIG



Wie is: Jan Strijbos
Geboren in: Castenray
Leeftijd: 76 jaar
Gehuwd met: Riky
Oud beroep: leerkracht basisschool
Bezigheden: Organisatie en publicaties
Heemkunde Castenray
Was eerder bestuurlijk actief in verenigingswerk

Iedere dinsdagmorgen zijn ze te vinden op het kerkhof van Castenray: de mannen van de Commissie Grafmonumenten. Onder hen Jan Strijbos, voorzitter van de plaatselijke heemkundestichting, waarvan de commissie onderdeel is. Het doel is het aantrekkelijk maken van de begraafplaats, zodat het ruimen van oude graven voorkomen wordt en lege plekken weer worden opgevuld. Van groot belang voor het behoud van de lokale cultuurhistorie.

Als we op een zonnige dinsdagmorgen ter plekke een kijkje gaan nemen, is Jan met een penseeltje in de weer de tekst van een grafsteen te 'verzilveren'. Elders op de begraafplaats is men bezig met aanleg en onderhoud van de nieuwe beplanting, de bouw van een bergruimte met zitgelegenheid en het sleutelen aan het nieuwe besproeiingssysteem. De organisatorische leiding van de groep is in handen van Jan, die daarnaast ook graag zijn eigen handen laat wapperen.

Adoptie

Een aantal Noord-Limburgse heemkundeverenigingen deed in 2017, via een brandbrief, een dringende oproep aan de parochiefederaties te stoppen met het ruimen van graven. Kort daarvoor bleek, dat graven bij niet verlengen van de rechten, vrijwel overal in de regio worden geruimd. Vroeger was dit nodig om plaats te maken voor nieuwe graven. Maar omdat steeds meer mensen voor crematie kiezen, worden veel lege plekken niet gevuld. Aan deze kaalslag moet een einde komen. De oproep het ruimen te stoppen vond gehoor in Castenray. De heemkundevereniging, met Strijbos voorop, pleitte bij het kerkbestuur herhaaldelijk voor het behoud van voor de dorpsgeschiedenis belangrijke grafzerken en urnenmuren. Een lezing in 2019 zorgde voor beweging in deze zaak.

Jan Strijbos: "Er kwam een onderhoudscommissie, die bij ons werd ondergebracht. En alle graven waarvoor geen rechten meer werden betaald, mochten door ons worden geadopteerd. Daar kwamen 23 graven voor in aanmerking. Voor 21 daarvan gaf de familie toestemming voor adoptie. Twee werden geruimd en twee zerken, die de nabestaanden al thuis hadden staan, werden teruggeplaatst. Lege plekken zijn beplant en een beregeningsinstallatie is aangelegd. De kosten worden betaald uit de reserves van het kerkbestuur en donaties van parochianen.

Als de grafrechten verlopen kan de familie via een adoptieovereenkomst afstand doen van het eigendomsrecht. De commissie zorgt dan dat het monument er netjes bij blijft liggen. Het wordt voorzien van een adoptieplaatje en onze vrijwilligers verzorgen het verdere onderhoud. Ook mag een familie het graf ter adoptie aanbieden als de rechten nog niet verlopen zijn. De commissie gaat ervan uit dat families die opzien tegen toekomstig onderhoud, onder deze verbeterde omstandigheden vaker zullen kiezen voor begraven."

Initiatieven

Het gezegde 'te veel om op te noemen' geldt voor de activiteiten van Jan bijna letterlijk. In 1986 gooide hij het roer rigoureuus om. Hij stopte met alle bestuurlijke activiteiten als voorzitter van diverse plaatselijke verenigingen en richtte zich op bezigheden achter de schermen.

In 2000, bij de uitgifte van een jubileumboek van de carnavalsvereniging, bleek dat veel historisch dorpsmateriaal niet in

dit boek paste. Het gevolg was de oprichting van de Stichting Heemkundig Genootschap Castenray. Met als voorzitter, u raadt het al, Jan Strijbos. Het doel van de stichting is het zo breed mogelijk vastleggen en uitdragen van de plaatselijke geschiedenis: het verzamelen van documenten, beeld- en geluidsmateriaal, zowel over het verleden als over de actuele ontwikkeling van het dorp. De stichting verzorgt exposities, lezingen en de uitgave van boeken over onderwerpen uit de Castenrayse geschiedenis. Op zoek naar een nieuw onderkomen vond de stichting onlangs een ideale plek in het huis van Jan (klusjesman) en Riek (bestuurslid) Weijs. In vitrines staan de pronkstukken uit de C aselse historie.

Wat de organisatie betreft: De spin in het web, Jan Strijbos, vond naast zijn vele organisatorische taken ook nog tijd voor het schrijven van talloze lokale publicaties, waaronder een aantal boeken. En niet te vergeten het leveren van idee en voor stichting van nieuwe en aanpassing van bestaande plaatselijke monumenten.

Tekst: Johan Koster
Foto's: Jan Strijbos



REDDENDE PROVINCIE: MBVO GEMEENTETAAK

Zoals in de vorige Schakel nog summier vermeld stond, is het Huis voor de Sport Limburg op 1 april gestopt met de coördinatie van het Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO). Met het gevolg dat de ondersteuning van MBvO-docenten, lokale MBvO-organisaties en MBvO-beweggroepen weg is gevallen. In het spoedberaad daarna bleef de provincie erbij dat MBvO geen provinciale taak is, maar een gemeentelijke.



Jack Opgenoord, directeur van Team Limburg Sport en het Huis van de Sport (foto), licht toe: "Wij hebben de afgelopen maanden vergeefs geprobeerd het MBvO bij een andere organisatie onder te brengen. Onder meer om die reden is dit ook heel laat naar buiten gebracht."

Bumarechten

Daarmee komt na twintig jaar een einde aan het werk dat Huis voor de Sport Limburg leverde ten behoeve van het MBvO. Geen adviezen meer, geen helpdesk, MBvO-website, deskundigheidsbevordering of bijscholingen meer. Ook de Buma-Sena-regeling voor de Limburgse MBvO-groepen die muziek gebruiken, kwam te vervallen. Dit zou betekenen dat de leiders zelf deze wettelijk verplichte rechten af moesten dragen. Het Huis voor de Sport had voor ruim 800 muziek gebruikende groepen samen een flinke korting bedongen, die de individuele lesgevers niet krijgen. Zij gaan tot 50 keer meer betalen voor die rechten, aldus MBvO-coördinator Simone Gerono van Huis van de Sport (foto).



Veel groepsleiders hadden al aangekondigd in dat geval te zullen stoppen met lesgeven. Inmiddels heeft de provincie Limburg besloten voor 2022 de Buma-Sena-rechten te betalen. Dat biedt de tijd om met VML (Vereniging van MbvO-Lesgevers) en

KBO Limburg te spreken over overname door VML van dit deel van het probleem. VML doet dit al voor diverse andere regio's. Opgenoord betreurt dat het

Huis voor de Sport de advisering en ondersteuning niet meer kan uitvoeren. "Wij hechten zeer grote waarde aan het vitaal houden van onze senioren, met een laagdrempelig beweegaanbod voor vooral de ouderen," zegt hij.

Directeur Hans Hollanders van KBO Limburg onderstreept de grote waarde die het MBvO heeft voor de senioren. "Het Huis voor de Sport heeft de kennis van wetten en regelingen, adviseerde 1100 beweeggroepen, meer dan 320 lesgevers en 16.000 ouderen in beweging." Die ouderen doen aan beweegvormen, zoals yoga, gymnastiek, dansen, wandelen, enzovoort. Daarnaast is daarbij altijd aandacht voor onderling contact, welzijn, valpreventie en weerbaarheid, wat langer thuis wonen voor ouderen bevordert. De lokale groepen kunnen voorlopig doorgaan met sport en bewegen omdat de uitvoering hiervan lokaal gefinancierd wordt. Lesgevers van MBvO-beweggroepen die onder de vlag van KBO-verenigingen vallen, krijgen voorlopig steun van KBO Limburg.

BEWEEGCOACH JAN POELS OVER MBVO



Begin dit jaar kreeg Venray een bewegecoach, Jan Poels (foto). Als lid van het team Venray Beweegt lijkt hij de man die het Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) ter hand kan nemen. Enkele vragen.

U hebt gehoord van de problemen binnen het MBvO in Limburg?

We hebben vernomen dat het Huis voor de Sport gestopt is met de coördinatie van het Meer Bewegen voor Ouderen.

Ziet u een rol voor u weggelegd en zo ja, hebt u al contact opgenomen met bijvoorbeeld de Centrale van Ouderenverenigingen?

Er is nog geen contact opgenomen met de Centrale voor Ouderenverenigingen. De provincie heeft voor dit jaar de Buma-Senarechten afgekocht, waardoor alle groepen muziek kunnen blijven gebruiken. De provincie overlegt verder met KBO-Limburg en VML over taken als de opleiding van lesgevers. Zodra hierover meer bekend is, informeert de gemeente ons en de Centrale.

Venray Beweegt heeft contact gehad met enkele aanbieders van activiteiten in het kader van Meer Bewegen voor Ouderen. Sommige hebben zichzelf gemeld. Groepen of aanbieders die vragen hebben, kunnen zich bij mij melden.

Gaat de gemeente het MBvO steunen met subsidies of anderszins?

MBvO activiteiten moeten zelfverzorgend zijn. Dit betekent dat de deelnemers de zaalhuur en de docent moeten opbrengen. De gemeente kan niet alle losse groepjes ondersteunen. Wel kan de gemeente zich actief opstellen bij het opzetten en organiseren van deze activiteiten.

Warme en persoonsgerichte dementiezorg bij Zorghuis Smakt

Hestia Zorg biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In onze kleinschalige zorghuizen, waaronder die van Zorghuis Smakt, is de sfeer gemoeidelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners en hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wel kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen.

Meer informatie of een rondleiding
085 - 808 7040
info@hestiazorg.nl
www.hestiazorg.nl

 **Hestia Zorg**
Onderdeel van Konink

DE TIEN LINTJES

De koning was gul tijdens het uitdelen van lintjes in de gemeente Venray. Maar liefst dertien mensen werden aan de vooravond van Koningsdag door burgemeester Leontien Kompier verrast met een onderscheiding. Vijf van hen werden geridderd, de overige acht werden benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau.



Een van de ridders is, we meldden het al op de voorpagina, Henk Raeds (75). De Oostrummer ontving de onderscheiding vanwege zijn veelheid van uiteenlopende (bestuurs)functies op het gebied van onderwijs, cultuur, kerk, ouderenwelzijn en ontwikkelingswerk. Hij is onder meer voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en zet zich ook in voor het Venrays Museum en de stichting Calebas, die een ontwikkelingswerker in Ghana ondersteunt.

Ook Jack Heldens (67) werd tot ridder benoemd, onder meer vanwege zijn verdiensten binnen de KNVB. De Venraynaar maakte zich op voetbalgebied verdienstelijk in verschillende (scheidsrechters) functies. Tevens is hij betrokken bij de jeugdvoetbaldagen in Horst en sinds 2016 bestuurslid van Venray Oldtimer City.

Wim Jenniskens (67) uit Leunen werd geridderd vanwege zijn bestuurlijke verdiensten voor het dorp Leunen, onder meer als dorpsraadvoorzitter, maar ook vanwege de intensieve mantelzorg voor zijn echtgenote. De agrarisch ondernemer was tevens bestuurslid van de medezeggenschapsraad van onderwijsinstelling AOC, het huidige Yuverta, in Horst.

Ridder Toon Jenniskens uit Ysselsteyn (82) zette zich bestuurlijk onder meer in voor muziekvereniging De Peelklank, de dorpsraad, de Vrienden van de Smelehof, de wandelroutes, de renovatie van de kerk en is nog altijd penningmeester van de lokale jeu-de-boulesclub. Ook was hij bestuurder bij de Boulesdrôme in Venray en is hij nog altijd rijvrijwilliger van 't Zorghuus.

May Volleberg (64) werd geridderd vanwege haar inzet voor cultuurhistorische organisaties in Venray. De Venrayse was onder meer webmaster en technisch coördinator bij de geschiedeniswebsite RooyNet. Daarnaast was ze (mede)auteur van vijf boeken over de historie van diverse dorpen in de regio, redactielid van de organisator van de fotokijkmiddagen en secretaris van Stichting 't Silveren Swaentje.

Een paar dagen na het toekennen van het ridderschap, overleed Volleberg helaas aan de gevolgen van een ongeneeslijke ziekte. Met haar heengaan gaat een grote hoeveelheid kennis verloren over de Venrayse historie.

Lid in de Orde van Oranje-Nassau werden:

* Frans Bonants (82) uit Venray, vanwege zijn verdiensten voor de biljartsport, ouderenkoor Crescendo en omroep Venray;

* Nelly Hermsen-Hermans uit Venray (77), omwille van haar inzet voor het Groene Kruis in de gemeente Bergen, Archief Wellerloo, zangvereniging Unisono en jeugdkoor Happy Youth;

* Leo Lenssen (72) uit Oostrum, die zich inspande voor carnavalsvereniging De Karklingels en de korfbalclub, de restauratie van de kruisweg en nieuwbouw van sportcomplex De Spar;

* Harrie Michels (88) uit Merselo, vanwege zijn verdiensten voor het zangkoor, de kerk, KBO Merselo en als 'conciërge' van de basisschool;

* Jan Steeghs (68) uit Oirlo, voor zijn inzet voor lokale sportverenigingen, met name de voetbalclub, de Stichting Hard voor Hart Venray, KBO, kerk en de Vereniging van gedecoreerden in de KNVB Zuid II;

* Wilma Zegers, vanwege haar verdiensten bij carnavalsvereniging De Zagewetters, heemkundevereniging 't Raokeliezer Merselo, Schijt aan de Grens, het Zomerfestival, de KBO Merselo en de Centrale van Ouderenverenigingen;

* Theo van Stokkem (66) uit Venray, die zich als vrijwilliger inzet voor SV Venray, Judovereniging Venray en de International Police Association, afdeling Limburg-Noord.

* Herman Vermazeren (64) uit Blitterswijck, vanwege zijn verdiensten voor muziekvereniging Moed en IJver, Citaverde College, het onderwijs in de regio en Stichting Nativitas.

Tussentijds werden al Ernest Raedts (ridder, 25 juni tijdens de opening van de tentoonstelling Venray uit de as herzen), Mark Schapendonk (ridder, 9 september tijdens de Wereld Alzheimerdag), Lilian Segers-Volleberg en Frank Claessens (beiden lid, tijdens de opening van het carnavalsseizoen op 11-11) en Leo Philipsen (lid, tijdens de laatste raadsvergadering op 24 maart als fungerend raadslid) onderscheiden.

Foto: Laura Fotostudio



**Maak een
vrijblijvende
afspraak!**

Huis & Hypotheek Noord Limburg: Er is vaak meer mogelijk dan je denkt!

Enkele voorbeelden uit de praktijk:

1. Onlangs kwam een mevrouw van 78 jaar bij ons. Ze had een hypotheek en wilde deze herfinancieren en verhogen. Haar eigen bank en een haar bekende adviseur zagen geen mogelijkheden. Met lood in de schoenen heeft ze alsnog een afspraak gemaakt bij ons. Tijdens het eerste gesprek werd meteen duidelijk dat er wel mogelijkheden waren. Inmiddels is alles geregeld. De maandlasten zijn lager én er is extra geld te besteden.

2. Een stel op leeftijd met een hypotheek, een krediet en private lease auto betalen ruim € 1.300 per maand. Bij hun huisbank stonden ze binnen een kwartier weer buiten. Geen mogelijkheden. Door de royale overwaarde van de eigen woning en aan te kloppen bij de juiste geldverstrekker konden wij wel een alternatief bieden. De maandlasten zijn met ruim € 700 gedaald en dit blijft de komende 20 jaar zo. Hun oude dag ziet er ineens een stuk zonniger uit!

3. Eind vorig jaar kwamen 2 vitale zestigers op het idee dat ze een camper wilden kopen. Tevens was hun badkamer aan vervanging toe. Qua maandlasten wilden ze niet meer gaan betalen dan nu. Zekerheid van gelijkblijvende maandlasten voor de komende 30 jaar was ook een wens. Inmiddels hebben ze het eerste campertripje al achter de rug. De nieuwe badkamer volgt dit voorjaar.



- Wij werken met nageboog alle geldverstrekkers.
- Grote verschillen in acceptatiecriteria geven ongekende mogelijkheden.
- Altijd een onafhankelijk adviseur!

Huis & Hypotheek Horst
Roermondsestraat 51 | 077-3999252

Huis & Hypotheek Venlo
Loevestraat 9a | 077-3999255

Huis & Hypotheek Venray
Patersstraat 19a | 0478-727010



**HUIS & HYPOTHEEK
NOORD LIMBURG**

www.huis-hypotheek.nl

Poetszorg

poetsen met een praatje

Vaste huishoudelijk hulp - per direct

www.poetszorg.nl 085 076 11 00

WAARDERING MANTELZORGERS

Mantelzorgers zijn altijd van onschatbare waarde. Met de mantelzorgwaardering is het mogelijk om deze helden van het dagelijks leven in het zonnetje te zetten. Aanvragen van de mantelzorgwaardering kan via het online aanvraagformulier op www.venray.nl/mantelzorgwaardering

Hulp nodig bij het invullen van dit formulier? Bel dan de gemeente op telefoonnummer 523333 (keuzemenu toets 1).

Kies zelf welke waardering

De gemeente Venray wil mantelzorgers op maat waarderen. Daarom zijn er enkele opties waaruit gekozen kan worden: een geldbedrag ter waarde van 130 euro of verschillende waardebonnen ter waarde van 140 euro. Ook kunnen aanvragers kiezen voor een waardebon voor twee overnachtingen bij Logeerhuis Kapstok. Per huishouden mag maximaal één mantelzorgwaardering worden aangevraagd. Meer informatie is te vinden op het aanvraagformulier op www.venray.nl/mantelzorgwaardering.

Lokale ondernemers

Met de mantelzorgwaardering ondersteunt de gemeente Venray de lokale ondernemers. De cadeaubonnen zijn te besteden bij de deelnemende Venrayse horeca en winkeliers (kijk op www.venray.nl/deelnemers-horeca-en-winkel voor een overzicht) of bij Logeerhuis Kapstok.

SNELLER ZICHT OP JICHT

Met de zogeheten Raman-spectroscopie verricht ziekenhuis VieCuri onderzoek om betere diagnoses te kunnen stellen en behandeling te kunnen bieden bij kristalziekten zoals jicht.

VieCuri Medisch Centrum beschikt als eerste ziekenhuis ter wereld over deze spectroscopie voor medische toepassingen. Het onderzoek kan een impuls geven aan de behandeling van kristalziekten, zoals bijvoorbeeld jicht. Het doel van het onderzoek is om beter en sneller kristallen te definiëren zodat patiënten uiteindelijk beter behandeld kunnen worden.

Jicht is een reumatische aandoening die wordt veroorzaakt doordat de nieren veelal te veel uraat (zout van urinezuur) vasthouden. Uraat kan dan neerslaan in de vorm van natriumuraat-kristallen in of rondom de gewrichten, met pijnlijke ontstekingsreacties als gevolg. Als een patiënt eerder behandeld wordt kan complexe jicht worden voorkomen.

Op termijn wordt de Raman-spectroscopie bij VieCuri ook ingezet voor onderzoek van andere ziekten waarbij kristallen een rol (kunnen) spelen, zoals inflammatoire artrose, Alzheimer en slagaderverkalking.

Het onderzoek vindt plaats bij VieCuri in Venlo in samenwerking met Universiteit Twente. De Raman-spectroscopie is mede mogelijk gemaakt door ReumaNederland, Health Holland, provincie Gelderland en LIOF.



Foto: VieCuri

ZONNEPANELEN (NIET TE) BETALEN

U zult misschien wel denken: "Allemaal leuk en aardig, maar waar haal ik het geld vandaan?" Verduurzaming van de woning is de slogan geworden, maar veel huiseigenaren kunnen geen zonnepanelen of warmtepomp betalen.

Als u een spaarpot hebt van enige omvang, hoeft het geen probleem te zijn. Afhankelijk van de situatie bent u met een normaal huis tussen de 4000 tot 7000 euro kwijt. Stel dat u met die zonnepanelen pakweg € 1000,- per jaar bespaart kunt u door elke maand € 50,- extra in die spaarpot te stoppen binnen enkele jaren weer genoeg achter de hand hebben voor slechtere tijden of voor uw begrafenis. Dan moet inderdaad niet tussentijds uw auto onherstelbaar kapotgaan.

Geen autorijbewijs (meer)?
Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!

45 km

LEASE
JE BROMMOBIEL

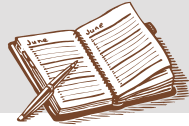
Private Lease
al voor € 299
per maand

uw brommobieldealer in de regio

LIGIER WEJEBE MICROCAR

WEJEBE Blitterswijk bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

ACTIVITEITENAGENDA VAN 27 MEI – 1 JULI



(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.cvo-venray.nl)

Woensdag 1 juni KBO VENRAY:

Deze woensdag maken de KBO'ers met de bus een dagtocht naar het Edahmuseum in Helmond en het Dafmuseum in Eindhoven. In de prijs voor deze tocht (€ 65,-) zijn koffie, lunch en diner inbegrepen. Het vertrek is om 9.00 uur bij De Kemphaan. Tegen 19.30 uur bent u weer terug in Venray. (voor degenen die zich hebben opgegeven)

Woensdag 9 juni KBO VENRAY:

Vierde fietstocht. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan. De tocht is ongeveer 30 kilometer lang. Opgave via e-mail activiteitencommissie@kbovenray.nl of met een briefje in de KBO-briefvenbus bij De Kemphaan. (voor leden van KBO en AVOS)

Donderdag 16 juni KBO VENRAY:

De jaarlijkse barbecue aan het begin van de zomervakantie. Deelname kost € 10,- per persoon. De kaartverkoop heeft plaats op de donderdagen 2 juni (10.00 tot 12.00 uur) en 9 juni (10.00 tot 11.00 uur). (alleen voor leden)



Donderdag 23 juni AVOS:



AVOS brengt deze donderdag een bezoek aan de sterrenwacht in Asten. Het vertrek is om 13.00 uur bij de Kemphaan, rond 17.00 uur is de groep weer in Venray. Eerst is er een presentatie over Mars met een 3D-bril.

Dan kunnen de deelnemers in het planetarium een voorstelling zien over meer dan 5000 sterren, zon, maan en planeten. In de koepel van de sterrenwacht kunt u, afhankelijk van het weer, diverse elementen in de ruimte bekijken.

(voor leden van AVOS en KBO)

Zaterdag 25 juni ARS MUSICA:

Het koor Ars Musica houdt deze zaterdagmorgen vanaf 10.30 uur een open ochtend. Onder het motto 'Proeven aan het samen zingen' wil de vereniging mensen kennis laten maken om zo leden te werven, met name mensen boven de 60 jaar. (voor iedereen)

ROOKMELDER OP ELKE VERDIEPING

Elk huis in Nederland moet vanaf 1 juli 2022 op iedere verdieping een rookmelder hebben. Woningen die zijn gebouwd na 2003 hebben al rookmelders. Heeft u een woning van voor 2003? Dan moet u voor 1 juli op iedere verdieping een rookmelder ophangen. De overheid heeft dit vastgelegd in het Bouwbesluit.

Hebt u al rookmelders, dan moet u ook regelmatig (officieel maandelijks) controleren of ze nog werken. Ieder jaar weer overlijden er mensen door een woningbrand. In veel gevallen komt dit door het inademen van rook, omdat ze in hun slaap verrast werden en niet meer konden vluchten. Uit onderzoek van de brandweer blijkt dat in huizen mét rookmelders veel minder mensen omkomen. Zeker voor ouderen zijn rookmelders belangrijk. Oudere mensen merken minder snel dat er brand is, ze horen, zien of ruiken slechter en kunnen zich moeilijker uit de voeten maken.

DISCRIMINATIE

Een koekoek uit het dorpje Echt
Stond op een dag voor het gerecht
Omdat, wat oom agent beweerde,
Hij zwarte kraai discrimineerde
De koekoek zei trots: "Ik beken,
Want ik ben van de koekoeksclan."

Plutoux

Hotel Asteria Venray

Jubileum
Familediners
Condoleances
Koffietafels

Kijk op www.asteria.nl voor meer informatie
Reserveren kan via info@asteria.nl | 0478-511 466

**Welkom op Landgoed en
Natuurbegraafplaats Weverslo**

- Wandel vrij rond in mooie rustgevende natuur
- Ontdek een eigen plek voor eeuwige grafrust
- Maak een afspraak als u meer wilt weten

Vrije toegang tussen zonsopkomst en zonsondergang.
Informatiecentrum het Boshuis is dagelijks geopend
tussen 13.30 en 16.30 uur.

Bezoek voor meer informatie onze website www.weverslo.nl
of mail ons op natuur@weverslo.nl.

Natuurbegraafplaats Weverslo • Janslust 13 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray • 0478-515723

WANDELAARS IN STARTBLOKKEN

“De voorinschrijving verloopt voorspoedig, al ruim 500 wandelaars hebben zich ingeschreven en dat is ruim 30 procent meer dan in dezelfde periode in 2019. Deze voorsprong zegt op zich nog niet zoveel omdat wij in 2019 ruim 800 dag-inschrijvingen hadden en uiteindelijk op 1.709 deelnemers uitkwamen. Het zou mooi zijn als wij dit jaar, na drie annuleringen, weer in de buurt van dit getal kunnen komen.”



Dat meldt pr-man Michel Thomassen van het Meerdaags Wandelevenement Venray (MWV), dat van vrijdag 3 t/m zondag 5 juni 2022 wordt gehouden en tot doel heeft mensen in beweging te brengen en Venray op de wandelkaart van Nederland te zetten. In 2021 en 2022 werd de derde editie van dit wandelfestijn vanwege de coronapandemie afgelast. “Daarom laten we dit jaar, tijdens het pinksterweekend, extra graag zien wat de gemeente Venray op natuur- en cultuurgebied te bieden heeft”, zo vervolgt Thomassen. “Tijdens dit wandelevenement bepalen deelnemers zelf de dag/dagen waarop ze wandelen en welke afstand zij afleggen. Per dag kunnen wandelaars kiezen uit de basisafstanden van 10, 20 en 30 km, maar uiteraard kunnen zij deze afstanden ook combineren waardoor een mooie route van bijvoorbeeld 40 km ontstaat. Hierdoor is ons evenement een prima voorbereiding op de grotere evenementen die later dit jaar plaatsvinden, zoals de Nijmeegse Vierdaagse.

Op zondag 5 juni wordt aanvullend een route van 5 km uitgezet, een leuke wandeling voor het hele gezin of om met de basisschoolklas aan deel te nemen. Alle routes starten en eindigen op het Schouwburgplein in Venray.”

Bij voorinschrijving ontvangen de deelnemers 2 euro korting per wandeldag. De voorinschrijving sluit op zondag 29 mei om 23.59 uur. Inschrijven via de website www.wandelevenementvenray.nl/inschrijven

Foto organisatie MWV.

BIEB IS MEER DAN BOEKEN

BiblioNu biedt ook informatie en helpt mensen ook die informatie te filteren, te beoordelen, te begrijpen en om te zetten in praktische kennis en wijsheid. Zo leren mensen zelfredzaam te worden en vervolgens om zichzelf verder te ontplooiën. Een bibliotheek is niet langer een gebouw vol boeken, maar een ontwikkelaar van mensen. Niet alleen voor leden: ook niet-leden zijn van harte welkom.

Voor wie nog helemaal geen ervaring heeft met de computer is er de cursus Klik&Tik. Cursisten leren in hun eigen tempo omgaan met computer of tablet en internet. Aan bod komt onder meer een e-mail sturen, informatie zoeken op internet, iets kopen op internet, sociale media gebruiken en nog veel meer.

Elke eerste maandag van de maand (14.30 tot 16.30 uur) kan iedereen binnenlopen die behoefte heeft aan (meer) uitleg over de smartphone, tablet of e-reader bij het tabletcafé in de bibliotheek.

Voor wie al wat meer computerkennis heeft en zelf aan de slag wil met de digitale overheid is er de cursus Digisterker. Hier leren cursisten omgaan met de websites van de overheid en met DigiD.

Aan de orde komen onder meer omgaan met de DigiD, berichten lezen in de berichtenbox, afspraken maken via internet, formulieren invullen en toeslagen aanvragen.

Maandag 20 juni start BiblioNu in de bibliotheek in Venray wederom met de cursus Digisterker. De cursussen zijn op 20 en 27 juni en 4 juli van 19.00 tot 21.00 uur in de bibliotheek. Aanmelden kan via de website www.biblionu.nl via de knop activiteiten of telefonisch 581970. De cursus is gratis, alleen voor het cursusboek wordt een vergoeding gevraagd.

VOOR U GELEZEN:

“Het klooster is de plek waar ik me kan bezighouden met het open einde van mijn verlangen, dat is mijn omschrijving van God.”

Benedictijn Thomas Quartier. In KBO-PCOB-magazine

An advertisement for MFC De Baank. It features a photograph of the building at the top. Below the photo is a large orange banner with white text. The text asks if the reader has anything to celebrate (jubilee, silver/gold wedding, diamond wedding) or needs a meeting space, and offers a podium or cafe. It provides the address: Albionstraat 26, 5809 AD Leunen. At the bottom, there are social media icons for Facebook, Instagram, and Twitter, along with the website www.debaank.nl, phone number 0478 562 764, and email horeca@mfcleunen.nl.

debaank

Dus heb je iets te vieren? Een jubileum, receptie of een Zilveren, Gouden of Diamanten huwelijk? Of heb je een plek nodig om te vergaderen of een koffietafel te houden?

Bij MFC De Baank kan het allemaal. Of je nu op zoek bent naar een grote vergaderruimte of een kleine, een zaal met podium of een mooi café, het maakt niet uit!

De Baank; hét adres voor feestjes, vergaderingen, recepties of koffietafels.

Bel of mail en vraag naar de mogelijkheden.

De Baank www.debaank.nl
0478 562 764
debaank horeca@mfcleunen.nl

De Baank
Albionstraat 26
5809 AD Leunen

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijk		
KBO Blitterswijk	<i>kboblitterswijk@gmail.com</i>	06 2224 3302
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>tiny_aerts@hotmail.com</i>	532557
Geijsteren WMO werkgroep		
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	532290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo Info brievenbus		
KBO Merselo	<i>kbo.merselo@gmail.com</i>	546479
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	06 2095 8295
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	06 3083 4627
Oostrum dorpservicepunt Oostrum		
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	586052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	588355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	583805
Venray		
KBO Venray	<i>kbovenray@gmail.com</i>	631961
KBO Venray-Heide	<i>info@kboheide.nl</i>	510316
KBO Venray/Veulen	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	568880
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	586778
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	750615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	06 2789 2899
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	584520
Wanssum Wanssum Info Punt		
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Tonnie Kwakkernaat	<i>tonnie.kwakkernaat@gmail.com</i>	539054
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	511186
Ysselsteyn WMO loket		

Laatste wijzigingen: Wanssum 2x

KIJK VAN JONATHAN



Zwerfafval

Ze viel heel erg op, in haar oranje veiligheidshesje met daarop in grote letters: Gemeente Venray. Een slanke vrouw, open gezicht, goed gewapend tegen de kou. Ze duwde een steekwagen voor zich uit, waaraan een beugel was gemonteerd en in die beugel hing een grijze vuilniszak. "Nee, ik ben niet in dienst van de gemeente, ik ben vrijwilliger. Ik wandel heel graag, soms best grote afstanden. Al dat zwerfafval dat ik onderweg zag, begon me danig te ergeren. Dus heb ik de gemeente gebeld en informatie gevraagd, hoe ik daaraan iets kon doen. Ze waren heel erg behulpzaam en in no time brachten ze deze steekwagen en een stick om afval op te rapen zonder te hoeven bukken. Dat is wel fijn, want ik vind steeds vaker weggegooide blauwe mondkapjes en die raak ik liever niet aan met mijn blote handen. Je weet nooit wat je daaraan overhoudt.

Dumpen

Als ik wandel neem ik iedere keer een ander traject en schoon ik de berm. Je houdt het niet voor mogelijk wat mensen zomaar langs de kant van de weg dumpen. Vaak zo uit auto's of al fietsend weggegooid. Dat heb ik mijn kinderen toch anders geleerd. Zelfs snoeppapiertjes moesten ze van me oprapen en netjes in een prullenbak gooien, al vind je die steeds minder aan de kant van de weg. Nee, ik ben niet de enige vrijwilliger. Er zijn meer mensen zoals ik die iets aan het probleem van zwerfafval doen. Maar het kunnen er altijd meer zijn, want met een paar mensen hou je niet de hele gemeente met al haar kerkdorpen schoon. Dus, als je je geroepen voelt... even een telefoontje naar de gemeente en ze regelen dat je ook aan de slag kunt. Ik denk dat de gemeente een budget heeft voor zwerfafval. Als de zak vol is, kun je bellen en ze halen die dan op. Perfect.

Pizzadozen

Op sommige plaatsen is het altijd raak. Waar de M is, vind je rommel. Maar ik ken ook de plaatsen, waar je pizzadozen vindt, vaak met een stapel bierblikjes ernaast, zo van hup jongens, gooi maar naar buiten, een ander ruimt het wel op. Jammer dat mensen soms zo denken. Maar goed, ik loop weer door, want ik krijg het koud als ik zo lang stilsta."

Wij namen afscheid, maar niet nadat ik haar had gecompimenteerd met haar goede werk. Ze maakt de aarde een stukje mooier en schoner.

Jonathan

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke vierde donderdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Op Vincentiushof 13, minimaal 2x per maand Afspraak maken via tel. 036 720 0911 of via de site: <https://goedkopekeuringen.nl>

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

PUZZEL EN WIN!



	5		4			7	
8					5	1	
		9	8	3		5	
1		8					
2	4					6	1
						3	2
	1			7	8	6	
		6	3				7
	9				4		8



Lenie Verhoeven is de winnaar van de kruiswoordpuzzel die in de vorige editie van De Schakel stond. Zij was een van de tientallen lezers die de puzzel oploste en het juiste antwoord instuurde naar de redactie.

De oplossing was: **RUITJESPAPIER.**

De puzzelliefhebster uit Leunen heeft inmiddels de bijbehorende prijs (een bon voor koffie en vlaai voor twee personen in Asteria) ontvangen.

Ook in deze editie is een nieuwe puzzel opgenomen, een sudoku dit keer.

Om kans te maken op de prijs mail de oplossing van de puzzel (**de bovenste rij cijfers inzenden is voldoende**) voor 10 juni naar puzzel@cvo-venray.nl

Onze redactie wenst u weer veel puzzelplezier.

AVA Haarscherpe oogmeting op een honderdste nauwkeurig

AVA: oogmeten opnieuw uitgevonden

Het maximale zicht uit je ogen halen? Kom bij Mijling langs voor onze innovatieve AVA-oogmeting.

Waar een gebruikelijke oogmeting je sterktes afrond op kwarten (0,25) hebben wij, als eerste in de regio, de toekomst nu al in huis en kunnen we je ogen meten op honderdsten (0,01) nauwkeurig!

Benut zo het potentieel van je ogen volledig en niet de afgeronde versie.

Maak een afspraak voor de nieuwste meting!



mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: (0478) 583440



keuten van loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl



PROBLEMEN VERDWIJNEN WAAR KOPSTUKKEN VERSCHIJNEN



Legendarisch zijn de radio-uitzendingen onder de naam “Problemen verdwijnen waar de Kopstukken verschijnen, kortweg Kopstukken. Mensen uit het publiek konden vragen stellen, waarop een panel van vier (Kees Schilperoort, Cees de Lange, Sophie Stein en Godfried Bomans spontaan antwoord gaven. Later erkende Kees Schilperoort overigens dat de panelleden de vragen tevoren te lezen kregen, zodat ze zich konden voorbereiden. Zo vroeg een meisje uit het publiek of bontjassen mogen. Toen begon dat een hot item te worden. Er werd altijd heel humoristisch op gereageerd. Bomans verhaalde over een man, die bij zijn huwelijk zijn vrouw een bontjas gaf. Zij was daar heel erg blij mee. Maar na drie maanden vroeg de man wanneer ze de bontjas nu eindelijk een keer zou uittrekken.

Hij beantwoordde die vragen, op een bedachtzame wijze lurkend aan zijn pijp waarin zijn gevoel voor humor tot uitdrukking kwam, vooral door zijn timing en de absurditeit van zijn antwoord. En als hij begon met “Ik heb een tante (of neef, nicht, oom, schoonmoeder, noem maar op)” dan wist het publiek: nou wordt het geinig. Het werd vanaf 1959 een paar jaar uitgezonden door de KRO als onderdeel van het amusementsprogramma *Tierelantijnen*. Presentator was Leo Nelissen. Het publiek maakte er een sport van vragen te bedenken als: “Stoppen mannen ook sokken? Zijn er uien die doen lachen? Zijn vogelverschrikkers mannelijk? Mijn zoon kan niet uit bed komen, wat nu? Waarom heb ik altijd jeuk op mijn rug? “ Bomans was de onbetwiste ster, al konden De Lange en Schilperoort aardig tegen elkaar opsnijden. Mede door de platenindustrie sneeuwden zij en Sophie onder: van Bomans mijmeringen bij Kopstukken werden diverse platen gemaakt, die grif verkocht werden. Godfried Bomans was een groot humorist. Hij heeft vele boeken geschreven, maar zijn bekendheid had hij vooral te danken aan zijn optreden voor radio en televisie. Wij luisterden bijna altijd naar de radioshow's van hem, die later op de televisie zouden worden voortgezet. Ooit mocht hij op televisie het Grand Gala du Disque presenteren en een onderscheiding uitreiken aan Marlène Dietrich. Bomans verzuchtte: “O, had mijn vrouw maar één zo'n been.” Deze zin is door velen, ook door mij, op gepaste momenten aangehaald.

Leo Broers

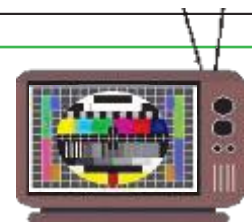
VRAGEN

Ik heb goede herinneringen aan het radioprogramma Kopstukken. Bomans, Schilperoort en De Lange (Sophie hing er maar wat bij, vond ik) probeerden elkaar met grappen en invallen de loef af te steken. Waarom ik hier goede herinneringen aan heb? Op de eerste plaats omdat ik als tiener het een geweldig programma vond. Die vragenstellers werden uitgenodigd om naar de studio te komen om zelf de vraag te stellen. Kwam hij of zij niet, dan was iemand uit het publiek wel bereid dit te doen. Maar op de tweede plaats: ik heb destijds twee keer (namens mijn moeder, die van niks wist) een vraag ingestuurd. De tweede vraag weet ik niet meer, maar de eerste was: “Mijn zoontje wil bij de Kopstukken komen en worden als Cees de Lange (panellid). Moet ik hem dit aanraden of niet?” Mijn moeder wist niet wat ze zag toen ze van de KRO een brief kreeg met een uitnodiging om naar Hilversum te reizen. In die dagen vanuit Midden-Limburg een pokkeneind. Ze kon ook een taxi nemen en in een hotel blijven overnachten. Ik moest mijn euvele daad opbiechten. Mijn moeder werd niet boos, integendeel, maar ze weigerde naar de studio te gaan. Zij in en hotel? Nooit van haar leven. Of de vraag gesteld is en door het panel behandeld, weet ik niet. Het is nooit uitgezonden.

Jaques Penris

WAT WEET U DAAR NOU VAN?

In de rubriek Gekluisterd aan de Buis beschrijft de redactie samen met de lezers radio- en tv-programma's van vroeger. In een volgende Schakel worden de programma's Millowitsch en 'Zo is het toevallig ook nog eens een keer' besproken. Hebt u hier herinneringen aan? Pestte uw broer of zus u als u naar dat programma keek? Was u jarig op de dag van de eerste uitzending, had u een hekel aan die stem op de radio? Welk programma wilt u besproken hebben?



Schrijf naar Leo Broers, Reigersbek 5, 5803 KJ, Venray of mail naar Leo.Broers@home.nl