

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 37 nummer 8 30 september 2022









De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Boerenschans open voor publiek. De Weverslose boerenschans is op zondag 18 september, tussen de buien door, feestelijk geopend door wethouder Wim de Schryver en Hans Teunissen, huidig burgemeester van Gennep en oud-voorzitter van de stichting Loobeek. Met het gereedkomen van de schans zet deze stichting weer een stap in de realisatie van een educatief-recreatief activiteitencentrum in het Merselose buitengebied. De boerenschans is deels ingericht met een eenvoudige uitkijktoren en een bijenstand. Aan de schans hebben vele vrijwilligers maanden gewerkt. De boerenschans is een van de initiatieven die in het Loobeekdal door de stichting worden ontwikkeld. Verderop in deze editie meer informatie over de plannen.

Foto: Ron Koenen

IN DIT NUMMER

- | | |
|--|--|
|  Stapt KBO Limburg uit Unie KBO? |  Zorg aan migrantenouderen |
|  Elektrische fiets een gevaar? |  Demonstratie rolstoeldansen |
|  Wanssum enthousiast over duofiets |  Meer thuis, meer digitaal |
|  Recreatie in Loobeekdal |  Ouderen zwemmen in De Sprank |

ENERGIETOESLAG

De energietoeslag blijft ons bezighouden. Heeft u € 800,- aangevraagd of al ontvangen? Dan hoeft u verder niets te doen. De toeslag wordt automatisch opgehoogd naar € 1300,-. Mensen die onder de € 400,- regeling vielen, krijgen een opwaardering naar € 650,-. Heeft u deze toeslag nog niet aangevraagd en hoort u tot groep met een inkomen tot 120% of 130% van het sociaal minimum, dan kunt u nog tot 1 november een aanvraag indienen.

Belastingservice Venray



COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op www.cvo-venray.nl
Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **28 oktober**.

Aanleveren kopij: uiterlijk dinsdag 11 oktober.

Via e-mail: kopij.schakel@cvo-venray.nl of postadres: Stichting Centrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray. Onder vermelding van De Schakel.

Advertenties ook uiterlijk **11 oktober** aanleveren via e-mail: advertentie.schakel@cvo-venray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens, tel. 0478 569 802.

Redactie:

Ron Koenen, hoofdredacteur, tel. 06 4619 6803,
Henk Raedts, voorzitter, Jaques Penris,
Henk Classens, Johan Koster en Leo Broers.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

Druk: Van den Munckhof Print & Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.

KBO LIMBURG ZET MBVO TOT 2024 OP ZELFDE VOET VOORT



KBO Limburg regelt het komende anderhalf jaar de zaken van Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO). Hoe het daarna verder moet, is niet duidelijk, maar KBO Limburg streeft ernaar om de ondersteuning van de lokale organisaties, de begeleiding en scholing van de MBvO-docenten en de website www.MBvO.nl met het overzicht van het beweegaanbod in Limburg structureel te borgen.



Dit antwoordt directeur Hans Hollanders (foto) op vragen van ouderenblad De Schakel. KBO Limburg zal zich tot begin 2024 inzetten voor het zo goed mogelijk overeind houden van de opgebouwde organisatie. KBO krijgt hiervoor van de provincie een subsidie van ruim € 87.000,-.

Daardoor kan ook de wettelijk verplichte BUMA SENA regeling waarmee MBvO Limburg al vele jaren de MBvO-docenten en -organisaties ontlast en waardoor de contributie laag gehouden kan worden, weer gefinancierd worden. De provincie Limburg heeft in 2022 de Buma-Sena-rechten betaald, nodig om tijdens de lessen muziek te mogen draaien. Hollanders benadrukt dat de ondersteuning die vorig jaar noodgedwongen moest stoppen, weer opgepakt wordt en dat daar voorlopig niets aan veranderd.

Ook het beweegaanbod (gymnastiek, dansen, Yoga, enzovoort) dat niet bij de KBO aangesloten is wordt geholpen door KBO Limburg.

De komende maanden gaat KBO Limburg samen met het bureau sport van de provincie en de vereniging Sport en Gemeenten, het MBvO voor de lange termijn trachten zeker te stellen.

“Wij hebben het Huis voor de Sport opdracht gegeven om het project steunpunt MBvO voort te zetten”, schrijft Hollanders letterlijk.

Eind maart liet het Huis voor de Sport weten te moeten stoppen met het werk voor Meer Bewegen voor Ouderen dat ze sinds 2003 uitvoerde wegens wegvallen van de provinciale subsidie.

KBO Limburg heeft inmiddels bewerkstelligd dat dezelfde mensen die het MBvO voor Huis voor de Sport regelden, dit nu doen voor KBO Limburg. De provincie Limburg is blij met de afspraken, maar hoopt toch op een blijvende organisatie.

VOOR U GELEZEN:

“Ik hou van hard werken. Als ik druk ben kan ik honderd dingen tegelijk doen.
Als ik niks om handen heb, word ik al zenuwachtig bij de gedachte aan één taak.”

*Actrice Angela Schijf.
In DDL.*



KBO Limburg houdt op woensdag 9 november een buitengewone ledenvergadering in Roermond.

Op deze vergadering zal worden besloten of KBO Limburg het lidmaatschap van de Unie KBO per 1 januari opzegt of niet. Het voorstel van het bestuur wordt op regiovergaderingen besproken en door het bestuur toegelicht. De eerste, in Baexem, is afgelopen maandag (26 sep.) al gehouden.

De afdelingen van de regio Horst en Venray kunnen op donderdag 20 oktober in De Kemphaan (aanvang 9.30 uur) vragen stellen en informatie inwinnen.

Op 14 juni van dit jaar is het lidmaatschap al voor de vorm opgezegd.

Dat was nodig om, als de leden het nu echt willen, op 1 januari uit de Unie te kunnen stappen.



KBO Limburg is teleurgesteld in het nieuwe, landelijk Uniebestuur.

In 2019 was al besloten tot een nieuwe structuur en een hereniging met KBO Noord-Brabant dat jaren geleden al de Unie verliet. Het landelijk bestuur heeft zich niet aan de afspraken gehouden, zegt Limburg.

Er is juist gebleken dat dit bestuur geen rol weggelegd ziet voor de provinciale bonden.

KBO Limburg is in deze provincie een erkende maatschappelijke organisatie en ziet niets in het plan van het landelijk bestuur.

Overigens, de bond Noord-Holland is met ingang van dit jaar uit de Unie gestapt en ook de provinciale bonden in Gelderland en Overijssel willen dit voorbeeld volgen.

Het landelijk bestuur houdt voet bij stuk. Terwijl de 'afvalligen' pleiten voor samenwerking van



'alle' seniorenorganisaties in Nederland, wil het Uniebestuur eerst in eigen huis orde op zaken stellen, desnoods zonder de genoemde provinciale bonden.

Na tien jaar praten over de te volgen koers, vindt KBO Limburg het tijd worden, dat Limburg zijn eigen plan trekt. Na 1 januari wil het zich aansluiten bij de Koepel Gepensioneerden (waar AVOS Venray ook al lid van is) en samenwerking zoeken met andere vertrekkende KBO-bonden. De contributieafdracht bij de Koepel is 2,50 lager dan bij de Unie KBO. Het is aan de afdelingen of zij dit ten goede laten komen aan de leden, dan wel dat zij hiervoor extra activiteiten ontplooiën.

De mensen die via het KBO-lidmaatschap een ziektekostenverzekering-met-korting hebben bij Zilveren Kruis, behouden dit voordeel.

VOOR U GELEZEN:

"Wij oudjes gooien niks weg. We bewaren zelfs onze herinneringen."

Haantje van de Toren. In De Schakel.



KERMIS

Gedoe met de zweefmolen. Zwevers met de beentjes door de boomkruinen, weet u nog. Alles en iedereen kreeg de schuld, behalve waarschijnlijk de meest waarschijnlijke oorzaak: te hard draaien bij het naar beneden komen. Als torenhaantje zag ik het van bovenaf natuurlijk gebeuren. Ik heb me schor gekuuk-ele-kuud, maar kwam niet boven het lawaai uit en kon het dus niet meer voorkomen. Daar sta je dan als haantje, volkomen machteloos!

In het 'machteloos voelen' blij ik niet de enige te zijn. Elke nieuwe crisis brengt nieuwe slachtoffers aan het licht. De jongste (inflatie en onbetaalbaarheid van energie) gaat ook ons senioren raken. Indexatie van ons pensioen is al jaren niet meer toegepast. Velen met mij, zien zelfs hun bloed al verdund worden en het dreigt ons nog dun door de broek te gaan lopen als 'lene miene mutte, elf jaar Rutte' geen soelaas gaat bieden.

Het spel mag dan soms wel leuk zijn, maar uiteindelijk draait het toch altijd om de knikkers. Ook onze boeren zijn rond ons knikkerkuiltje samengedromd. Niet vreemd dat er dan stront aan de knikker komt.

Nationaal Orakel

Machteloosheid wordt ook in Groningen gevoeld. In 2012 was de zwaarste beving in Huizinge. Alsof alle Nederlandse boeren zich daar, met hun trekkers, ondergronds hadden verzameld. Waarom door Den Haag toen niet adequaat gereageerd? Als excuus gehoord: "In Den Haag was geen besef van de impact van de gaswinning!?!". God betere het! 'Geen actieve herinnering', 'geen besef van de impact' . . . en zo kunnen we er nog wel meer verzinnen. Typische Haagse kwalen waarvan de boeren recentelijk terecht vonden dat 'besef van impact' wat te moeten stimuleren.

Rutte ondergaat dat natuurlijk niet zelf. Den Haag zet dan weer de joker in, of zo u wilt, Johan Remkes, het nationale orakel, wordt geraadpleegd.



Ik heb het genoegen u de omslag van zijn eindrapport al te mogen presenteren. Het wachten is nog op de inhoud.

*Haantje van de Toren
(haantje.v.d.toren@planet.nl)*

GPV-NIEUWS



Toegankelijkheid is meer dan het weghalen van alle fysieke en digitale drempels. In een écht toegankelijke samenleving wordt iedereen overal gastvrij en normaal ontvangen. Dat lijkt vanzelfsprekend, maar de praktijk is helaas nog anders.

In juni 2016 is het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een handicap en chronisch zieken door Nederland getekend. Aansluitend daarop werden gemeenten verplicht om een zogenaamde Inclusie-agenda op te stellen. Een document, dat door de gemeenteraad wordt vastgesteld en aangeeft op welke manier de gemeente invulling geeft aan het VN-verdrag. De vaststelling van de Inclusie-agenda 2022-2024 stond 29 september op de agenda van de gemeenteraadsvergadering. Bewustwording van de betekenis van de Inclusie-agenda is van enorm belang.

Daarom organiseert het Gehandicapten Platform Venray (GPV) op maandag 3 oktober, in de Week van de Toegankelijkheid 2022, een activiteit waarbij het college van B en W en ambtenaren kunnen ervaren hoe het is om met een fysieke beperking gebruik te maken van de openbare ruimte. Een en ander wordt georganiseerd op het plein vóór het gemeentehuis.



Een oversteekplaats zonder geleidendstrook

Het evenement wordt gehouden van 11.00-16.00 uur zodat iedereen die dit wil hieraan kan deelnemen. Wethouder Martin Leenders opent het evenement om 11.00 uur.

15 oktober is sinds 1970 de Internationale Dag van de Witte Stok.

In Nederland zijn 320.000 blinden en slechtzienden. Bij een bevolking van 44.000 zijn dat er in de gemeente Venray ca. 800. Blinden en slechtzienden zijn vaak niet herkenbaar. Sommigen kunnen zich, met behulp van de witte stok, zelfstandig in de openbare ruimte, waaronder het voetgangersgebied in het centrum, begeven. Helaas wordt door gemeente, ondernemers en door bezoekers onvoldoende rekening gehouden met blinden en slechtzienden. Het GPV en het Oogcafé willen daarom op 15 oktober aandacht vragen voor de Witte Stok om daar verandering in te brengen.

De actie, vooral bedoeld voor het college van B en W, raads- en commissieleden, vindt plaats in het centrum van Venray van 14.00 - 17.00 uur. De start is om 14.00 uur. Wethouder Martin Leenders loopt die dag geblinddoekt of met een zichtbeperkende bril en gebruikmakend van een blindegeleidendstok een route van circa dertig minuten door het centrum. Eventueel onder begeleiding van leden van het GPV of het Oogcafé..

Jac Haegens

AVA Haarscherpe oogmeting op een honderdste nauwkeurig

AVA: oogmeten opnieuw uitgevonden

Het maximale zicht uit je ogen halen? Kom bij Mijling langs voor onze innovatieve AVA-oogmeting.

Waar een gebruikelijke oogmeting je sterktes afrond op kwarten (0,25) hebben wij, als eerste in de regio, de toekomst nu al in huis en kunnen we je ogen meten op honderdsten (0,01) nauwkeurig!

Benut zo het potentieel van je ogen volledig en niet de afgeronde versie.

Maak een afspraak voor de nieuwste meting!



mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: (0478) 583440

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprotheses. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@tfcusters.nl | www.tfcusters.nl

kronen
implantaten
protheses
frames

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Carina Cornelissen
Geboren in: Dordrecht
Leeftijd: 76 jaar
Gehuwd met: Cor
Oma van: 2 kleinkinderen
Oud beroep: Cosmeticaverkoopster (eigen shop in groot bedrijf) en lingerspecialiste
Bezigheden: Koorzang, muziekcommissie Ars Musica, vrijwilligster De Zonnebloem en Wijkgebouw Op 't Nipperke,, sport Pilates, op kleinkinderen passen, wandelen en fietsen



Zoals zo vaak kruipt het bloed waar het niet gaan kan: als kleindochter van een musicus besloot Carina eind jaren zeventig lid te worden van het koor Ars Musica. Daar zong ze, altijd met heel veel plezier, jarenlang haar altpartij. Na een dikke twintig jaar stopte ze wegens drukke werkzaamheden en familieomstandigheden met zingen. In de jaren die volgden werd de behoefte om de draad weer op te pakken geleidelijk minder. Tot in 2019, tijdens een concert in de schouwburg, de vlam plotseling weer in de pan sloeg: "Ik werd enthousiast als nooit tevoren. Dezelfde dag werd ik weer koorlid en het voelde als een warm bad. Helaas kregen we kort daarop te maken met corona. Eerst werd het thuiszitten, maar toen het weer een beetje kon, begonnen we voorzichtig weer in kleine groepjes te repeteren. Belangrijk voor het 'onderhoud' van de stem, de sociale contacten en het bij elkaar houden van de club. Gelukkig verlopen de repetities nu weer als vanouds."

Vis in het water

Carina werd geboren in Dordrecht, als dochter van een rijwielhandelaar. Aan die stad heeft ze geen herinneringen, omdat het gezin al snel daarna naar Amsterdam verhuisde en vervolgens naar Haarlem. Wegens gebrek aan geschikte woonruimte, besloot het (grote) gezin de bakens te verzetten door te verkassen naar het verre Limburg. Via Sevenum kwam de familie in Venlo terecht. De vele verhuizingen hebben voor Carina geen problemen opgeleverd: "Ik heb een heel mooie jeugd gehad."

En ook voor een opgroeiende tiener moet het in 'Venlo, stedje van lol en plezier', goed toeven zijn. Toch vertelt Carina, gevraagd hoe ze vanuit die situatie haar latere echtgenoot uit het (toen nog) bescheiden Venray ontmoette: "Heel eenvoudig, we gingen uit in Venray, daar was 'Het Prinsenhof'.

Daar moest je zijn. En, hoe kan het ook anders, omdat ik met iemand uit de Venrayse hengelsport trouwde, voel ik me op die plek als een vis in het water, wil ik er nooit meer weg."

Mensenmens

De drijfveer van Carina, als 'mensenmens' van nature snel enthousiast, is naast het plezier in het zingen vooral ook de bijbehorende gezelligheid. In dit verband noemt ze de bijzondere indruk die het lied, om te vieren dat de koren na de coronaperikelen eindelijk weer konden opstarten, op haar maakte: "Wat ben ik blij om je te horen, 'k ben zo blij om je te zien." En daarbij wil ze graag haar persoonlijke mantra 'gezond, gelukkig en tevreden' met iedereen delen.

Carina: "In de begintijd bestond het repertoire voor een belangrijk deel uit grote, klassieke stukken, zoals bijvoorbeeld missen. Nu het koor kleiner is geworden, zingen we veel losse composities. Vooral liederen die goed in het gehoor liggen, zoals die uit het romantisch repertoire en bijvoorbeeld een nocturne van Mozart. Ik verheug me op elke repetitie, het samenzijn erna en de jaarlijkse uitjes. Volgend jaar vieren we ons 50-jarig bestaan. In het kader daarvan

proberen we, onder meer via het organiseren van open repetities en door middel van mond tot mond reclame, ons ledenbestand uit te breiden. En verder zijn geïnteresseerden op de dinsdagse repetitieavonden van harte welkom om de sfeer te proeven."



De Zonnebloem

Als actief koorlid maakt Carina ook deel uit van de muziekcommissie.

Verder past ze elke donderdag op haar beide kleinkinderen. Een bijzonder plekje in haar hart heeft het werk voor De Zonnebloem. Daar gaat het onder meer om het begeleiden van uitstapjes, helpen bij bloemschikken en assisteren op muziekmiddagen. Ook steekt ze de handen uit de mouwen bij het verzorgen van lunches in wijkcentrum Op 't Nipperke.

En tenslotte zorgt Carina tussendoor voor haar nodige ontspanning: fietsen met de wijk en wandelen met vriendinnen en met De Kemphaan. En, vooral niet te vergeten, de uitstapjes met haar zussen.

*Tekst: Johan Koster
Foto's: Coby Siebers*

VOOR U GELEZEN:

"Ik zit al 56 jaar in het vak. Het zit in mijn systeem. Zolang als ik het kan en de mensen mij willen horen, ga ik door."

*Zanger Ben Cramer.
In Max Magazine.*

SCOOTMOBIELRIJDERS BLIJ?

Is de kwestie opgelost of niet? Bij het ter perse gaan van deze editie was dat nog niet helemaal duidelijk. Waarschijnlijk zijn de beperkingen voor scootmobielrijders op aandringen van de Venrayse politiek opgeheven of in ieder geval in hun voordeel aangepast. Hun grieven werden de afgelopen weken uitgebreid belicht in de media en de politieke arena. Want dat de scootmobielisten zich ergerden aan het feit dat vanwege nieuw gemeentelijk beleid hun actieradius wordt beperkt en de snelheid wordt verlaagd van 15 naar 12 kilometer, dat wist het nieuws wel te halen. De kwestie bereikte niet alleen de redacties en de agenda van de Venrayse politiek, maar (natuurlijk) ook die van het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen. Dat, net als de bezwaarmakers, van mening is dat "de aangekondigde maatregelen kunnen leiden tot sociale beperkingen en dat mag nooit het gevolg zijn." Daarnaast erkent het bestuur echter ook de problemen rond scootmobielrijders, van wie sommigen (veel) te hard rijden op hun (soms opgevoerde) scootmobiel. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden. "Ook blijven in sommige gevallen verkregen scootmobielen ongebruikt in schuren staan", aldus het bestuur. Helder is in ieder geval dat van allerlei kanten is getracht de aangekondigde maatregelen terug te draaien en dat het college werkt aan een oplossing. Wordt vervolgd.

FysioSport Buitenlust

Wilt u ook graag op een verantwoorde manier aan uw gezondheid werken? FysioSport Buitenlust is ideaal om op een leuke en ontspannende manier uw kracht en conditie op te bouwen.

Kom sporten in een van onze gezellige FysioSport groepen onder begeleiding van een ervaren fysiotherapeut!



Meer informatie? Bel 0478-550156 of kijk op onze website: www.fysiotherapievenray.nl

ELEKTRISCHE FIETS EEN GEVAAR?

Venrayse ouderen met een scootmobiel of met een elektrische fiets lopen te hoop, nu er geklaagd wordt over en geknaagd wordt aan hun snelheid. "Senioren fietsen zo hard, ze zijn een gevaar op de weg" of "een scootmobiel moet het lopen vervangen, dan is 12 kilometer per uur hard genoeg", wordt verteld.

U kunt als oudere hierover wel willen bakkeleien, omdat fietsen gezond is voor de mens, maar lees dan dagblad De Volksstem uit 1897:

"Dat het fietsen voor het hart van den rijder nadeelig is, ligt vrijwel voor de hand, vooral wanneer men dit als een dolleman doet. Eerstbeginnenden mogen in geen geval, met inbegrip der rustpauzen, langer rijden dan een half uur per dag. Bij gevoelige gestellen vergenoegde men zich met een kwartier." Knokenschudder werd dat ding destijds spottend genoemd. En de snelheid? "Zelfs een geoefend wielrijder mag niet harder dan 5 á 6 minuten per kilometer", aldus De Volksstem.

Dat is dan 10 tot 12 kilometer per uur.

Ouderen dienen helemaal niet op een fiets te zitten meldt de Limburger Koerier in 1898: *We zagen "een bejaarde vrouw met klompen aan de voeten en een groote kante muts op het hoofd tussen Eindhoven en Reusel."*

Ergernis

Dat fietsers ergernis oproepen door hun snelheid en rijgedrag is evenmin nieuw. Weekblad De Grondwet meldt in die tijd, dat "toeterende en tingelende fietsers tot ontsteltenis van de vrome pelgrims" door Kevelaar waren gefietst. Tegenstanders waren ook toen al onverdraagzaam. In 1867 werd een pedaleur met een koolstronk van de fiets gesmeten, aldus de ANWB in het boek over het eeuwfeest. Niet veel later smeedt een anti-fietsfanatiekeling vanaf een kolenschip een man van zijn vélocipède. De brok steenkool raakte het (houten) voorwiel dat doormidden brak.

Het mocht allemaal niet baten. De fiets werd steeds populairder en in 1903, toen voor het eerst de Tour de France werd verreden, telde ons land al meer dan 200.000 rijwielen. Nu rond de 23 miljoen.



Tekening Anton Pieck

DUOFIETS WANSSUM

In maart dit jaar is KBO Wanssum van start gegaan met een duofiets op huur- of leenbasis. Met financiële steun van Centrale van Ouderenverenigingen, de dorpsraad van Wanssum (leefbaarheidsbudget) én de plaatselijke ondernemer Dekkers Tweewielers Wanssum, mag het project als geslaagd worden bestempeld. Extra dank van KBO voor een anonieme gulle gever.

Voordat KBO Wanssum het traject startte, wilde de ouderenvereniging en KBO Wanssum eerst inventariseren in hoeverre er draagvlak in het dorp was voor een elektrische duofiets.

Om dit project te laten slagen, was vooral véél inzet nodig om gasten over de streep te trekken. Immers: onbekend, maakt onbemind. Vaak was in het begin de reactie: "Dat kan ik niet, ik kan niet meer fietsen." Na een keer mee te zijn gegaan, willen ouderen graag een volgende keer weer mee. De animo was er dus.

In de oneven weken fietst een fietsvrijwilliger met een gast, op maandag en woensdag in de maanden maart tot en met september. KBO ontvangt alleen maar positieve berichten en blijde reacties van zowel de fietsvrijwilliger als de gasten.

Hieronder enkele reacties:

Gast-fietser:

Vrijwilliger Maarten stond op de afgesproken tijd voor de deur. We fietsten via Blitterswijk door het gebied van het plan Ooijen-Wanssum over dijken, door geulen die bij hoog water vollopen, naar Swolgen. Toen langs visvijvers naar Tienray en na een bakkie koffie terug naar huis. Ik heb genoten."

Dochter van een gast-fietser:

Ons moeder vond het geweldig. Ik vroeg of ze vaker wilde. Zei moeder, "Ik heb gezeet dat ze meej gerust weer moog komme hale, as ze tied haaj."

VOOR U GELEZEN:

"Voor velen is de zin van het leven hetzelfde als gelukkig leven. Als je het buiten jezelf zoekt, kun je zin aan je eigen leven geven, door er te zijn voor anderen."

Geluksprofessor Ruut Veenhoven. In Zine.



KIJK VAN JONATHAN



DE BRUILOFT

Met veel aandacht stond ze te kijken naar het bruidspaar, dat uit de kerk was gekomen. Er verscheen een vertederde glimlach op haar gezicht. Een gezette vrouw, een groene korte mantel boven een kaki pantalon. De sporen in haar gezicht verrieden haar leeftijd.

"Jazeker", antwoordde ze op mijn vraag, "Ik denk terug aan mijn bruiloft, bijna 50 jaar geleden. Toen hadden we niet de luxe die bruidsparen nu hebben. Mijn trouwjurk kwam van een tante en die moest flink vermaakt worden. U gelooft het waarschijnlijk niet, maar ik was toen heel slank. Heel anders dan nu. Maar ja, na drie kinderen en de overgang ziet je lijf er heel anders uit. Na die overgang is er elk jaar wel een kilootje bijgekomen. Zoveel eet ik niet, maar een chocolaatje gaat er wel in. Soms wel meer dan één." Ze vertrok haar mondhoeken, als of ze spijt had van al die jaren snoepen en kilootjes erbij.

Vijftig jaar

"Wij zijn over drie maanden vijftig jaar getrouwd en dan geven we een groot feest, als het weer mag van Den Haag. De zaal is besproken, we verwachten tachtig gasten, weet u wel, kinderen, kleinkinderen, broers en zussen, vrienden en wat kennissen. Ook de burens hebben we uitgenodigd, die hebben ons altijd geholpen toen we met die corona crisis zaten. Ze deden onze boodschappen, hartstikke fijne mensen. Daar kunnen we altijd een beroep op doen." Het bruidspaar was inmiddels weggereden in een oude Jaguar, zo'n type als inspector Morse ook had. De overige gasten vertrokken een voor een in hun eigen auto, voorzien van een kanten lintje aan de antenne. Waarschijnlijk op weg naar het diner en het feest vanavond. De vrouw naast me dacht kennelijk net als ik aan muziek, want ze vervolgde: "Ik ben benieuwd welke muziek ze vanavond zullen draaien. Waarschijnlijk niet zo mijn voorkeur. Toen wij trouwden hadden we muziek van de Stones, die vonden we fijner dan de Beatles. Maar we waren vooral fan van de Kinks.

De stoet met bruiloftsgasten was inmiddels bijna helemaal verdwenen. Er was nu niets meer te zien, dus de vrouw maakte aanstalten om door te lopen. We groetten elkaar en ieder ging zijns weegs.

Jonathan

RECREATIE IN LOOBEEKDAL

De Stichting Loobeeek is in het Loobeeekdal druk bezig met de ontwikkeling van recreatieve voorzieningen waarmee in het gebied historie en de natuurwaarden terugkomen. Het doel is hier een historische poort te creëren naar recreatief Limburg.

Met behulp van partners en vrijwilligers bouwt de stichting drie historische bouwwerken: de Weverslose schans, de Weverslose volmolen en de Weverslose schaapskooi met infocentrum. Onze redactie legde secretaris Pieter Weerts enkele vragen voor.



Opening volmolen. Foto: Wiel Poels.

Waarom moeten mensen komen kijken?

“We kunnen ze bijzondere dingen laten zien. Voor zover bekend staat het enige werkende volwerktuig van West-Europa in Merselo! We leggen de mensen uit wat ‘vollen’ is en laten ze een unieke film uit eind vorige eeuw zien, waarop het volproces door een Roemeense molenaar inzichtelijk wordt gemaakt. De bouwtekeningen voor het werktuig zijn ook uit Roemenië afkomstig. Behalve de volmolen is ook de boerschans een bijzonder project. De schans, een vestingwerk, is gebouwd naar voorbeeld van de afbeelding van de schans van Leunen op een militaire stafkaart uit de Franse tijd (ca 1802-1804).

Hierop is de bijzondere vorm van de schans goed te zien. Belangrijker is echter dat onze projecten de mensen gelegenheid bieden om elkaar te ontmoeten en een praatje te maken en wellicht ook verder een bijdrage te leveren aan het leefbaar maken en houden van onze regio. We zijn nu op de eerste en derde zondag van de maand geopend van 10.00-13.00 uur. De boerschans is doorlopend geopend.”

Wat zijn jullie plannen voor de toekomst?

“We zijn nu druk bezig met het laatste onderdeel, het bouwen van een informatiecentrum/ schaapskooi bij de boerschans. Met wat geluk kan dit onderdeel eind 2023 geopend worden. We hebben dan een uniek ensemble van met elkaar verbonden projecten. We zoeken daarbij samenwerking met andere organisaties. We zijn bijvoorbeeld in gesprek met het IVN Geysteren-Venray om hen huisvesting te bieden in de schaapskooi. Het IVN heeft daarbij ook plannen om ter plaatse een educatieve klimaatuin aan te leggen. We zorgen middels wandelroutes voorzien van QR-codes voor informatie over alles wat er in de omgeving te zien is. Daarbij proberen we ook het pad langs de Loobeeek het gehele jaar door zo bij te houden dat het begaanbaar is, een struinp pad. Ons doel is dan meerdere activiteiten op allerlei gebied aan te bieden, zodat het geheel een belevings- en doe-wereld wordt. Er kunnen allerlei activiteiten worden gestart op sportief, cultureel, educatief en natuurlijk vooral ook recreatief gebied. Wij zijn dan ook met onze vrijwilligers van plan dit aan te pakken en nodigen iedereen uit zich te melden om mee te doen. Dat kan met eigen ideeën of plannen, maar misschien wil iemand graag meedenken en meewerken of ook gewoon erbij zijn en meedoen als belangstellende of vrijwilliger. Wij kunnen ons bijvoorbeeld voorstellen dat er optredens op toneel, dans, theater en muziekgebied plaatsvinden. Het zou toch geweldig zijn om een van onze koren in de avonduren in deze omgeving te horen zingen!”

Belangstelling? Stuur dan een e-mail naar info@loobeeek-merselo.nl of bel met Harrie Swinkels, bestuurslid activiteiten, telefoon 06 2721 1400.

E-bike?

- Nieuwe en gebruikte fietsen
- Reparatie en onderhoud
- E-bikes o.a. Huyser – Multicycle – Trenergy

dé fietsenwinkel

Stationsweg 126C | 5807 AD Oostrum | 06 - 425 634 24

www.green-drive.nu



ACTIVITEITEN BIBLIONU VENRAY

Internetcursus. BiblioNu biedt een gratis internetcursus voor beginnende pc-gebruikers aan. Internet wordt steeds belangrijker in het dagelijks leven. Tweedehands

koopjes, informatie van de overheid, belastingaangifte doen, een reis boeken, bankzaken regelen, dat gaat bijna allemaal online. In de gratis cursus Klik & Tik worden in online oefenprogramma's de basisvaardigheden, zoals websites bekijken, e-mailen en downloaden, uitgelegd. Iedere woensdag- en vrijdagmorgen in de bibliotheek in Venray van 9.00 tot 11.00 uur. Meer informatie en aanmelden via info@biblionu.nl of bel naar 0478 581 970.

DigiCafé. Het DigiCafé biedt hulp bij alle vragen en uitdagingen die u in de digitale wereld kunt tegenkomen. Ervaren vrijwilligers staan klaar om vragen te beantwoorden over de tablet, iPad, laptop, smartphone of e-reader. Het DigiCafé is elke eerste maandag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in de bibliotheek Venray. Gratis ook voor niet leden.

Digitale Overheid. Veel zaken regelt u tegenwoordig via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Veel mensen vinden dit lastig en kunnen wel wat hulp gebruiken. Daarom is er in de bibliotheek in Venray elke donderdagmiddag van 15.30 tot 17.00 uur een speciaal spreekuur bij het informatiepunt Digitale Overheid. Bij dit punt kunt u terecht met vragen over zaken zoals huur- en zorgtoeslag, rijbewijs, boetes, pensioen en uitkering. Het spreekuur is gratis en u hoeft geen lid van de bibliotheek te zijn. Kijk voor meer informatie op www.biblionu.nl/ido

Leesclub. Leden van een leesclub bekijken boeken met andere ogen en ontdekken nieuwe dingen. Wilt u weten of een leesclub iets voor u is, dan bent u van harte uitgenodigd voor de informatiebijeenkomst van Senia, op donderdag 6 oktober om 15.00 uur, in de Venrayse bibliotheek. Deze gratis te bezoeken bijeenkomst is bedoeld voor mensen (ook niet-leden) die het leuk vinden om literatuur te (gaan) lezen en daardoor in contact willen komen met andere liefhebbers. En voor iedereen die vrijblijvend meer informatie wil over het aanmelden bij een leesclub. Meer informatie over de werkwijze is te vinden op www.senia.nl. Graag aanmelden in verband met het aantal beschikbare plaatsen. Dit kan via e-mail yvonne.pasmans@senia.nl

VOOR U GELEZEN:

"Ik kom zelf uit een boekenfamilie, ben tussen de boeken opgegroeid. Tegenwoordig zijn boeken toch een beetje vergeten, dat vind ik eeuwig zonde."

*Maarten Streefkerk van het Leescafé.
In Peel en Maas*



NAAM EN TOENAAM

Thei mit d'n trekbuul

Naam: Thei Büddiger
Geboren: 1915 in Siebengewald
Gewoond: Siebengewald, Castenray
Overleden: 1996

Thei werd op 8 februari 1915 in Siebengewald op de 'Bergse Hei'



geboren. Toen hij zestien jaar oud was, werd hij boerenknecht bij Bernard Janssen in Oirlo. Hij kon hard werken, maar was vooral geliefd om zijn permanente opgewektheid. Hij bracht met zijn humor, zang en aanstekelijke lach vrolijkheid bij iedereen.

Op jonge leeftijd had Thei geleerd de 'trekbuul' te bespelen, zonder ook maar één noot te kunnen lezen. Vanaf die tijd werd muziek maken en zingen een grote passie van Thei en werd hij in de regio Noord-Limburg veel gevraagd als bruilofts- en kermismuzikant. Hij raakte bekend als 'Thei mit d'n trekbuul'.

De blinde zanger Jules de Corte introduceerde Thei bij radio en tv, waar hij enkele optredens verzorgde. Voor zijn verdienste voor het Limburgse lied ontving Thei in 1987 de 'Zilveren Vlegel' en enkele jaren later werd hij zelfs koninklijk onderscheiden. Op 10 september 1996 stierf hij. Typerend voor Thei waren zijn laatste woorden: "Of er een hemel is dat moet ik nog afwachten, maar mijn hemel heb ik hier in ieder geval al gehad."

VAN SLAG

Een koekoeksklok was op een dag
Door de corona gans van slag.
Om half twee sloeg-ie zes keer
En tegen vieren drie keer meer.

Een koe vroeg wat hem toch mankeerde,
Waarop de koekoek "niets" beweerde.
Toen kwam de koe droog uit de hoek:
"Ik eet koe-koek, maar jij bént koekoek."

Plutoux



ZORG: MEER THUIS, MEER DIGITAAL

De manier waarop Nederland oudere mensen verzorgt en ondersteunt, moet snel veranderen. Daarom gaf minister Conny Helder op 4 juli het startschot voor het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO). De landelijke ouderenbonden hebben bijgedragen aan dit programma.

Het programma WOZO bestaat uit verschillende maatregelen, initiatieven en projecten om ernaar te streven dat de ouderenzorg ook in de toekomst blijft passen bij wat ouderen willen. En om ondanks de schaarste aan personeel, de zorg ook in de toekomst goed georganiseerd te houden. Om dit te bereiken, heeft het kabinet ruim € 770 miljoen op tafel gelegd.

Vaardigheden leren

De ouderenzorg moet anders georganiseerd worden, staat in het programma. Ouderen van nu zijn vitaler en leven langer, zelfs met chronische ziekten. Zij willen en kunnen ook langer zelfstandig zijn dan de ouderen van generaties geleden. Zij zijn mondiger en willen meepraten. En als zij zorg nodig hebben, willen zij dat de zorg niet hun leven bepaalt, maar hen helpt om hun eigen dingen te blijven doen.

Daarnaast zullen door de vergrijzing van de bevolking steeds meer mensen een beroep doen

op ouderenzorg. Maar duidelijk is intussen dat het aantal mensen in de zorg en mantelzorg nauwelijks toeneemt. Dat vraagt om nieuwe maatregelen, om een andere organisatie.

Met het WOZO-programma leggen de verschillende partijen uit de ouderenzorgsector een nieuwe norm vast: zelf als het kan, thuis als het kan en digitaal als het kan. De ouderen moeten zich vaardigheden aanleren om zo veel mogelijk zelfredzaam te zijn, fit te blijven. Zij moeten leren hulpmiddelen te gebruiken en hulp in de buurt te vragen om zichzelf te kunnen redden.

Meer digitaal

Ook wordt het uitgangspunt dat zorg digitaal wordt geleverd, als dat kan. Of het nu gaat om beeldbellen met de wijkverpleegkundige, een robotje dat je met een stem herinnert aan het innemen van medicatie of een sensor die de verpleegkundige alarmeert als je bent gevallen; innovatie kan de kwaliteit van zorg verhogen en zorgverleners ontlasten.

En tot slot is het uitgangspunt om thuis te blijven wonen, tenzij dit echt niet meer kan. Daarvoor moeten er geschikte woningen voor ouderen beschikbaar komen en moet er goede, passende zorg aan huis geleverd worden. Het doel van het WOZO-programma is om de komende jaren een verandering op gang te brengen waardoor deze nieuwe norm in heel Nederland werkelijkheid wordt.

Bron: Beter Oud

Geen autorijbewijs (meer)?
Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!

45 km/h

LEASE
JE BROMMOBIEL

Private Lease
al voor € 299 per maand

uw brommobieldealer in de regio.

LIGIER **WEJEBE** **MICROCAR**

WEJEBE Blitterswijk bv
Dude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijk
tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl

Vraagtekens

De ouderenbonden hebben ingestemd met het programma, maar hebben nog zorgen om enkele vraagtekens. Een goed uitgangspunt, maar alles hangt wel af van de uitvoering. De praktijk blijkt vaak weerbarstig. De vraag is wel of er voldoende zorgplekken zijn voor mensen die (nog) niet in aanmerking komen voor een plaats in een verpleeghuis, maar die wel intensieve zorg nodig hebben.

De vraag naar intensieve zorgplekken is zo groot dat de minister nu al met (tijdelijke) maatregelen moet komen om de druk te verlichten. Anders vallen kwetsbare mensen tussen wal en schip. Zoeken naar digitale oplossingen is prima, zeggen de ouderenbonden, maar het is van groot belang dat er oog blijft voor de groep die niet of weinig digitaal is.

HUIS & HYPOTHEEK
NOORD LIMBURG

Maak een vrijblijvende afspraak!

Huis & Hypotheek Noord Limburg:
Er is vaak meer mogelijk dan je denkt!

Wist u dat....

- er ruimere hypotheekmogelijkheden zijn voor iedereen vanaf de 57 jarige leeftijd?
- op elke leeftijd een hypotheek met een looptijd van 30 jaar afgesloten kan worden?
- alleen rente betalen over een lening tot 50% van de woningwaarde mogelijk is?
- de hoge woningwaarde u extra mogelijkheden geven om goedkoop te lenen voor elk gewenst doel?

www.huis-hypotheek.nl | Tel. 077-3999255

Venlo | Horst | Venray

ZORG AAN MIGRANTENOUDEREN

Ouderen met een migratieachtergrond hebben meer gezondheidsproblemen dan nodig is. Vaak weten ze de weg naar goede zorg niet te vinden. Huisartsen en andere zorgverleners doen hun best, maar hun adviezen worden niet altijd begrepen of ter harte genomen. Monique Spierenburg, senioradviseur van Ondersteuningsorganisatie Samergo in Rotterdam, deed onderzoek: "Huisartsen, wijkverpleegkundigen en thuiszorgmedewerkers lopen regelmatig tegen zorg- en vooral communicatieproblemen op." In Rotterdam heeft dertig procent van de 65-plussers een migratieachtergrond, dat zijn ruim 30.000 personen. NOOM (de landelijke bond voor oudere migranten) werkt aan een Leidraad Cultuurspecifieke zorg, met daarin een overzicht van het aanbod. Een andere organisatie werkt aan cultuurgebonden informatie in andere talen. De Hogeschool Rotterdam ontwikkelde een signalenkaart voor professionals en mantelzorgers om vergeetachtigheid en dementie bij migrantenouderen beter te herkennen. Zeer informatief is verder de website huisarts-migrant.nl Daarnaast is inzichtelijk gemaakt welke voorzieningen er al zijn in de wijken van de regio Rotterdam.

Venray

Ook in de gemeente Venray speelt dit probleem. Organisaties die hieraan werken (onder meer de Centrale van Ouderenverenigingen en de stichting Kleur en Kracht) kunnen gebruik maken van het Rotterdamse model. De beschikbare informatie moet bij de oudere migranten in hun taal terechtkomen, hulporganisaties moeten meer kennis vergaren van de problemen bij allochtonen en zullen veel beter moeten samenwerken.

Hatice Akbaba (gezondheidswetenschappen) over de zorgbehoefte bij de Turkse gemeenschap: "In Nederland begint ouderdom bij 65 jaar, maar door de mindere fysieke gezondheid zijn migranten vaak al vanaf 55 jaar oud." Turkse ouderen zijn sterk gericht op genezing van klachten. Omgaan met chronische aandoeningen is moeilijk, deze ouderen zijn sneller ongerust bij klachten. Turkse ouderen hebben minder kennis van het lichaam, door de taalbarrière zijn ze meer afhankelijk. De Turkse gemeenschap heeft een sterke schaamtecultuur. Klachten over gezondheid en eenzaamheid zijn moeilijk bespreekbaar. Ouderen hebben liever mantelzorg van familie dan professionele thuiszorg.

Bron: Samergo/Beter Oud

Poetszorg
poetsen met een praatje

Vaste huishoudelijk hulp - per direct

www.poetszorg.nl 085 076 11 00

AREG NEEJS



*Opmerkelijke feitjes over senioren.
Areg neejs is een Venrayse
uitdrukking voor aardig of vreemd nieuws.
Nieuwtje uit Venray zelf, iets uit Nederland en
iets uit de rest van de wereld.*

In Venray

Het is er weer. Elke woensdag (14.00 tot 16.00 uur) en zaterdag (13.00 tot 16.00 uur) heeft Maarten Streefkerk zijn Leescafé in het paviljoen Sint Bernhard in het Anna Park weer open.

Met 36 vrijwilligers (over het algemeen oudere lezers) runt hij er een 'boekhandel', waar mensen gratis boeken kunnen meenemen, lenen en, als ze dat willen, terugbrengen. Zeven jaar geleden startte Maarten hiermee, toen het Annaterrein nog echt braak lag. Nu wordt het stap voor stap opgeknapt.

Door corona leek het Leescafé een stille dood te zijn gestorven. Maar zie, hij mocht zijn oude stek weer innemen.



Uit Nederland



De Venlose Ria Thissen (82) maakt, als hobby, handtasjes van plastic tassen die u in de winkel meekrijgt voor uw boodschappen. Ze bedacht om van die plastic zakken lange stroken te knippen en daar nieuwe tassen van te vlechten.

Het is even een kunstje, maar eenmaal de slag te pakken gaat het makkelijk. Met een tasje is ze ongeveer een week bezig. Ria heeft de tassen de modieuze naam 'Maria Valentina' meegegeven. Helaas, ze zijn niet te koop. Ria geeft haar tassen gewoon weg aan vrienden en kennissen. Wilt u er een, dan moet u zelf aan de slag.

Op de wereld

Mogen we even stilstaan bij de onlangs ten grave gedragen koningin Elisabeth van Engeland. Een van de langst werkende mensen ter wereld.

In 1952 werd ze koningin, de foto toont haar bij de kroning in 1953. Als iemand op 96-jarige leeftijd nog plichtsgetrouw dient, moeten wij eigenlijk niet zeuren als we na ons 65e levensjaar nog even door moeten werken. Denk als troost maar eens aan de nieuwe koning Charles de derde. Volgens een snel getweete grap was hij "73 jaar werkeloos, maar moet hij nu ineens wel aan de bak."



ACTIVITEITENAGENDA VAN 30 SEPTEMBER – 28 OKTOBER



(Voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.cvo-venray.nl)

Zaterdag 1 oktober CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN:

Dag van de Ouderen, schouwburgprogramma
vanaf 14.00 uur, met onder meer buutereedner
Theo Nellen, Music for Live, Angeliqne Hesen en
Stenzel&Kivits.

Maandag 3 oktober PRETTIG OUDER WORDEN IN LANDWEERT:

Activiteitengroep Prettig ouder worden in Landweert
houdt maandagavond een demonstratie
rolstoeldansen. Aanvang 19.15 uur in wijkcentrum
't Stekske. De avond is gratis, wel even aanmelden
bij Daniëlle van Bommel, tel. 06 8200 6531 of via
email: prettigoudworden@landweert.nl
(zie artikel hiernaast)

Donderdag 6 oktober BIBLIONU:

Informatiemiddag over deelname aan een leesclub
voor mensen die het leuk vinden om literatuur te
lezen en daarover willen praten met andere
liefhebbers. Deze middag gaat uit van Senia, een
organisatie die in diverse plaatsen leesclubs heeft
opgezet.
(zie pagina 9 in De Schakel.)

Donderdag 13 oktober AVOS:

Bezoek aan de Risk Factory in Venlo.
De AVOS-leden worden met een bus opgehaald.
In Risk Factory Limburg-Noord beleven senioren de
risico's op het gebied van gezondheid en veiligheid.
Met realistische en interactieve scenario's, zoals
brandgevaar, phishing mail, verkeersveiligheid,
112 bellen en (positieve) gezondheid, ervaren ze
(on)gezondheid en (on)veiligheid én leren ze hoe te
handelen. Levenschte ervaringen veranderen de kijk
op risico's. Dit helpt om, als het er echt op aankomt,
de juiste beslissingen te nemen.

DEMONSTRATIE ROLSTOELDANSEN



Activiteitengroep 'Prettig ouder worden in Landweert'
richt zich op het vergroten van de zelfredzaamheid
van ouderen, hun gezondheid en welzijn.

Daniëlle van Bommel en Lon Berden van deze
organisatie bemerkten behoefte bij ouderen aan
muziek en beweging. De mensen vinden het jammer
dat ze op bruiloften niet meer mee kunnen dansen.
Omdat ze niet meer goed ter been zijn, net als
vroeger. Of geen partner meer hebben waaraan ze
zich vast kunnen houden. Berden en Van Bommel
vroegen zich af of er dansmogelijkheden zijn voor
mensen in rolstoelen of met rollator of andere
hulpmiddelen. Zij namen contact op met 'Roll for fun',
een organisatie die zich op deze doelgroepen richt.

Deze organisatie onder leiding van Els Kusters
uit Leunen geeft op maandag 3 oktober een
demonstratie.

De demodansers laten u genieten van combi en duo
dansen in verschillende stijlen. Naast de
demonstratie krijgt u uitleg over wat er mogelijk is om
zelf te dansen met een rolstoel, rollator of
scootmobiel. Iedereen die een hulpmiddel om te
lopen gebruikt, mag meedoen. Voor meer informatie
zie de agenda of kijk op www.rollforfun.nl

Foto: Leo Willems



Warme en persoonsgerichte dementiezorg bij Zorghuis Smakt

Hestia Zorg biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In onze kleinschalige zorghuizen, waaronder die van Zorghuis Smakt, is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners én hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wel kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen.

Meer informatie of een rondleiding
085 - 808 7040
info@hestiazorg.nl
www.hestiazorg.nl



Hestia Zorg
Onderdeel van Fortior



Welkom op Landgoed en Natuurbegraafplaats Weverslo

- Wandel vrij rond in mooie rustgevende natuur
- Ontdek een eigen plek voor eeuwige gratrust
- Maak een afspraak als u meer wilt weten

Vrije toegang tussen zonsopkomst en zonsondergang.
Informatiecentrum het Doshuis is dagelijks geopend
tussen 11.30 en 16.30 uur.

Bezoek voor meer informatie onze website www.weverslo.nl
of mail ons op info@weverslo.nl

Natuurbegraafplaats Weverslo • Postbus 11 Helden, in de Polder tussen Duim en Venray • 0478-517721

VIERDAAGSE EIFELREIS

Een groep senioren uit Oirlo, Oostrum en Venray genoot volop tijdens hun vierdaagse KBO-reis naar de Eifel. Op zondagmorgen 4 september stapten ze in de bomvolle bus, waarna ze onderweg ook nog een ritje maakten in het toeristische treintje tussen Kerkrade en Schin op Geul.

Het hotel waar ze alle dagen verbleven, lag in Winterspelt, een dorpje in de Eifel dicht bij de Belgische grens. Tijdens hun buitenlandse uitje stonden onder meer een boottocht over de Rursee, een tocht met een boemeltreintje door Heimbach en bezoeken aan het voormalige SS-kamp Vogelensang en het toeristisch Monschau op de rol.

'Het verblijf in het écht mooie hotel verliep qua verblijf en eten prima. Ook het weer was ons alle dagen goed gezind', meldt een tevreden voorzitter Hay Achten van de Oirlose KBO-afdeling.

Foto: Hay Achten.



HOBBY? GEWOON DOEN!

DOEN!

De vereniging DOEN! Activiteitencentrum Venray organiseert in haar werkplaatsen, ateliers en lokalen in het gebouw Jerusalem dertig verschillende activiteiten, waaraan momenteel ruim 250 mensen deelnemen.

Onder leiding van teamleiders worden verschillende soorten hobby's uitgevoerd, talencursussen en computeropleidingen gegeven en allerlei gespreksgroepen gehouden. Allemaal kleinere groepjes, waarin mensen zich thuis voelen en hun kennis en kunde op hun specifieke gebied optimaal kunnen ontplooiën, ondersteund door deskundige begeleiding. Gezelligheid en welzijn zijn hierbij een belangrijke leidraad. Er zijn zowel overdag als 's avonds allerlei activiteiten.

Voor meer informatie over alle activiteiten kijk op de website www.doenvenray.nl of neem hiervoor telefonisch contact op via 06 5333 0737.

DOEN! staat overigens ook altijd open voor nieuwe initiatieven.



Foto: DOEN!

Aangenaam



ZwartOpWit Notariaat is een modern notariskantoor. Wij staan voor duidelijkheid, korte lijnen, laagdrempeligheid en houden van een persoonlijke aanpak waardoor u bij ons centraal staat.


ZWARTOPWIT
notariaat

Noorderhof 12 Venray • 0478-226 000 • info@zwartopwitnotariaat.nl
www.zwartopwitnotariaat.nl

VOOR U GELEZEN:

"Er zijn genoeg zaken die u graag aan de balie of in een persoonlijk gesprek bij de bank wilt regelen.

Voor met name ouderen is het voorgestelde online bankieren een groot probleem.

Ook telefoneren naar de plaatselijke bank gaat zo gemakkelijk niet.

Voor die onpersoonlijke benadering moet u ook nog eens steeds hogere kosten betalen."

*Briefschrijver Hans Huijs.
In De Limburger.*

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijck		
KBO Blitterswijck	<i>kboblitterswijck@gmail.com</i>	06 2224 3302
Wies Hamstra	<i>wieshamstra@gmail.com</i>	06 2170 2753
Tiny Aerts	<i>tiny_aerts@hotmail.com</i>	0478 532 557
Geijsteren	WMO werkgroep	
KBO Geijsteren	<i>kbogeijsteren@outlook.com</i>	0478 532 290
Truus Kempen	<i>truus64kempen@gmail.com</i>	06 4054 3972
Heide KBO	<i>info@kboheide.nl</i>	0478 510 316
Leunen		
KBO Leunen	<i>kboleunen@outlook.com</i>	
Jeu Steeghs	<i>jeusteeghs@home.nl</i>	06 5396 9693
Merselo		
KBO Merselo	<i>kbo.merselo@gmail.com</i>	0478 546 479
Jeanne Hendrix	<i>jaantjeverberne@gmail.com</i>	06 2095 8295
Oirlo		
KBO Oirlo	<i>ansbastiaans@ziggo.nl</i>	06 3083 4627
Oostrum	dorpsservicepunt Oostrum	
KBO Oostrum	<i>secr.kbo.oostrum@hotmail.com</i>	0478 586 052
Tini Kreutz	<i>tinikreutz@hotmail.com</i>	0478 588 355
Joos Linskens	<i>j.linskens@home.nl</i>	0478 583 805
Venray		
KBO Venray	<i>secretariaat@kbovenray.nl</i>	0478 585 861
AVOS Venray	<i>info@avosvenray.nl</i>	0478 586 778
Nettie Baartman	<i>baartmannettie@hotmail.com</i>	0478 750 615
Twan Christians	<i>christiansmarcellis@home.nl</i>	06 2789 2899
Francien Gielen	<i>francien.gielen@ziggo.nl</i>	06 2099 7687
Corry Kanters	<i>kanthen@ziggo.nl</i>	0478 584 520
Veulen KBO	<i>gerrit.riek.reintjes@gmail.com</i>	0478 568 880
Wanssum	Wanssum Info Punt	
KBO Wanssum	<i>secretariaat@kbowanssum.nl</i>	06 1317 2540
Tonnie Kwakkernaat	<i>tonnie.kwakkernaat@gmail.com</i>	0478 539 054
René Rijpma	<i>renerijpma@hotmail.com</i>	0478 511 186
Ysselsteyn	Dorpsondersteuning	
	<i>dorpsondersteuning.ysselsteyn@outlook.com</i>	06 3057 7716

Diverse wijzigingen. (Merselo, Wanssum, Ysselsteyn).

ZWEMMEN IN DE SPRANK



Het donderdagavond 60+gemengd zwemclubje in De Sprank zoekt versterking. De leden doen onder leiding van een zwemjuf allerlei oefeningen, vooral zwemmend. Het clubje telt momenteel rond de dertig leden die tussen de 60 en 85 jaar oud zijn, in ieder geval het zwemmen machtig zijn en bovenal iets aan hun conditie willen blijven doen. Ze zwemmen in De Sprank op de donderdagen van 18.00 uur tot 18.45 uur, maar niet in de schoolvakanties. Dit komt neer op zo'n 45 keer per jaar. De contributie bedraagt € 140,- (2021) voor de periode van eind augustus/begin september tot half/eind juli. Per maand zijn de kosten zo'n € 15,- voor het geval mensen tussentijds willen beginnen. Het seizoen loopt samen met het schooljaar. Een proefles is gratis. Op 8 september is het nieuwe seizoen gestart. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Voor meer informatie neem contact op met: Leo Lensen, tel. 06 2015 1241, of Ed van Kruijssen, tel. 0478 586 685 / 06 3870 2234.

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts. In Venray kan dit:

- Elke vierde donderdag van de maand in De Kempphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Op Vincentiushof 13, minimaal 2x per maand Afspraak maken via tel. 036 720 0911 of via de site: <https://goedkopekeuringen.nl>

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnenuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt). Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

de baank

Dus heb je iets te vieren? Een jubileum, receptie of een Zilveren, Gouden of Diamanten huwelijk? Of heb je een plek nodig om te vergaderen of een koffietafel te houden?

Bij MFC De Baank kan het allemaal. Of je nu op zoek bent naar een grote vergaderruimte of een kleine, een zaal met podium of een mooi café, het maakt niet uit!

De Baank; hét adres voor feestjes, vergaderingen, recepties of koffietafels.

Bel of mail en vraag naar de mogelijkheden.

De Baank
www.debaank.nl
0478 562 764
debaank
horeca@mfcleunen.nl

De Baank
Albionstraat 26
5809 AD Leunen

Hotel Asteria Venray

Jubileum
Familiediners
Condoleances
Koffietafels

Kijk op www.asteria.nl voor meer informatie
Reserveren kan via info@asteria.nl | 0478-511 466

PUZZEL EN WIN!



Jan Eeren uit Oirlo is de winnaar van de puzzel van de vorige editie.
De juiste oplossing: **3 1 4 6 5 9 2 7 8**.

De puzzelliefhebber heeft de cheque voor de bijbehorende prijs (koffie en vlaai voor twee personen in Asteria) inmiddels ontvangen van onze redactie.

Ook in deze editie is weer een nieuwe puzzel opgenomen. Om kans te maken op de prijs dient de oplossing van de puzzel gemaïld te worden naar puzzel@cvo-venray.nl

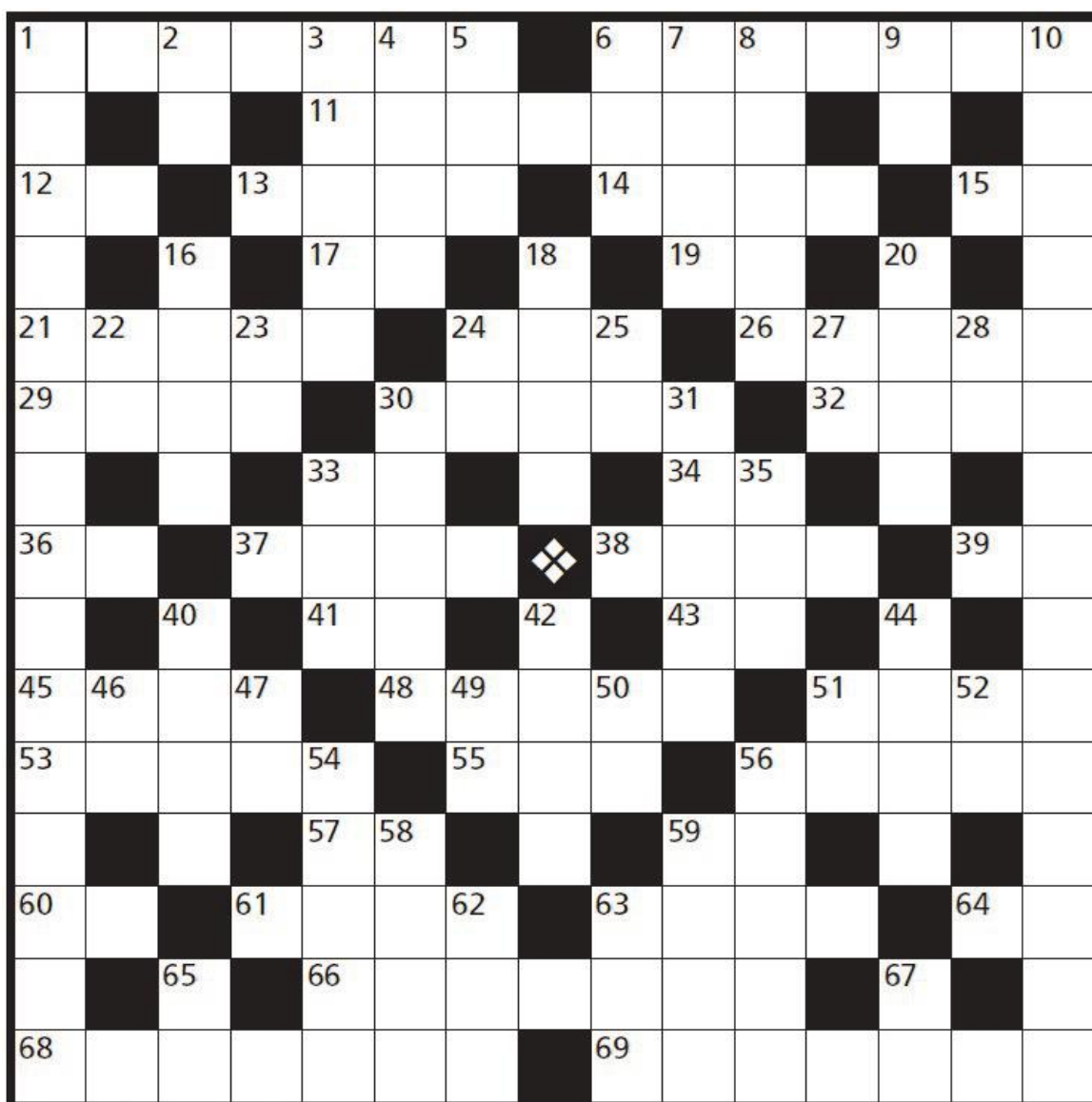
of verzonden te worden naar het postadres van De Kempphaan, zie pag. 2.

Uiterste inleverdatum is 9 oktober 2022. Onze redactie wenst u weer veel puzzelplezier.

HORIZONTAAL: 1 kalmeren; 6 overeind komen; 11 gifplant; 12 bezittelijk vnw.; 13 kleiaarde; 14 wijd; 15 uitgeteld; 17 voegwoord; 19 voorzetsel; 21 moedwil; 24 stap; 26 Schotse landheer; 29 orgaan; 30 terugdeinzen; 32 geeuw; 33 numero; 34 voorzetsel; 36 kiem; 37 voorgerecht; 38 100 jaar; 39 aldus; 41 briefopschrift; 43 peuter; 45 akelig; 48 standvastig; 51 orgaan; 53 persoonlijk; 55 bedorven; 56 plaats in de Bollenstreek; 57 en dergelijke; 59 familielid; 60 persoonlijk vnw.; 61 drager; 63 jong mens; 64 titanium; 66 weldra; 68 mensaap; 69 zwaar vergrijp.

VERTICAAL:

- 1 aannemersbedrijf;
- 2 bovenbeen;
- 3 projectiel;
- 4 schors afhalen;
- 5 gevangenis;
- 6 nakroost;
- 7 verfverdunner;
- 8 ambacht;
- 9 gereed;
- 10 Arctica;
- 16 vlassen op;
- 18 rijstdrink;
- 20 rijgsnoer;
- 22 getalletter;
- 23 daar;
- 24 habijt;
- 25 selenium;
- 27 zilver;
- 28 dwarshout;
- 30 razend;
- 31 pas gekocht;
- 33 duin;
- 35 gril;
- 40 volksverhaal;
- 42 uiteinde;
- 44 keukengerei;
- 46 oude stad;
- 47 zangnoot;
- 49 regeringsreglement;
- 50 grondtoon;
- 51 zangnoot;
- 52 spil;
- 54 stekelige plant;
- 56 voorzetsel;
- 58 tweegevecht;
- 59 klein;
- 62 brandgang;
- 63 toiletgerei;
- 65 de oudere;
- 67 vogel.



© Persbelangen P0441

2	21	55	24	61	1	38	30	6	54	36	28	65
---	----	----	----	----	---	----	----	---	----	----	----	----



GEKLUISTERD AAN DE BUIS



STIEFBEEN EN ZOON

De serie was een tragikomische televisieserie over een vader en zoon die samenwonen en handelen in lompen en oude metalen. Gebaseerd op de Engelse televisieserie Steptoe and Son van Ray Galton en Alan Simpson. De Nederlandse bewerking door Jaap van de Merwe was net zo scherp van toon.

Rien van Nunen en Piet Römer haalden mooi, fel en ongelikt uit en ze deden niet voor elkaar onder.



Vader Toon was liever lui dan moe, hij was erg manipulatief. Zoon Dirk was juist weer opvliegend. Hij voelde zich eigenlijk te goed om voddendoer te zijn. Ze lagen met elkaar overhoop, maar konden ook niet zonder elkaar.

Nederland stemde massaal af op de serie.

De betrokkenheid met de serie gaat zo ver dat door de aflevering "Een wetenschappelijke aanpak", waarin Dirk 3000 gebitten opkoopt, de NCRV brieven krijgt van mensen die graag een gebit willen kopen.

De serie kreeg in 1964 de allereerste Gouden Televiziererring toegekend, maar hield aanvankelijk in 1967 op te bestaan. In 1971 beleefde de serie een korte comeback. Totaal werden er 32 afleveringen geproduceerd, verspreid over 4 seizoenen. Het laatste seizoen telde 6 afleveringen en werd in kleur uitgezonden.

In de zomermaanden van 1965 herhaalde de NCRV 6 van de naar eigen zeggen best gewaardeerde afleveringen van de serie ter voorbereiding op het derde seizoen. De serie werd opnieuw herhaald in de jaren '80.

In 2010 verscheen er een DVD-box met hierop 12 afleveringen uit de eerste twee seizoenen.

DE FABELTJESKRANT

En voor nu, oogjes dicht en snaveltjes toe. Wie kent deze magische woorden niet, de slotzin van meneer de Uil uit de Fabeltjeskrant. De voor kinderen opgezette serie heeft met onderbrekingen vanaf 1968 tot 1974 en daarna nog tot 1992 gelopen, 1640 afleveringen lang. Elke avond las meneer de Uil een verhaal voor van zo'n 5 minuten over de avonturen die de bewoners van het dierenbos waren overkomen. We kennen ze nog, Ed en Willem Bever, juffrouw Ooievaar, Momfer de Mol, Bor de Wolf, Zoef de Haas en de vele anderen. De serie is losjes op de fabels van Fontaine gebaseerd en is door Leen Valkenier geschreven.

Hij baseerde de vele dierenfiguren op mensen die hij kende en hun gedragingen, al heeft hij dat zelf altijd ontkent. De serie sloeg enorm aan en is zelfs in 36 landen uitgezonden. Voor de Zweedse en Engelse televisie werden zelfs aparte verhalen geschreven. De stemacteurs die de dieren lieten spreken, waren niet de minste. Frans van Dusschoten, Ger Smit, Aart Staartjes en vele anderen, maar het meest herkenbaar is de stem van Elsje Scherjon, die al de jaren de stem van juffrouw Ooievaar gestalte gaf. De serie heeft ook een aantal liedjes voortgebracht, die nu nog in ons collectief geheugen bestaan zoals Hallo meneer de Uil, en Hup daar is Willem met de waterpomp. Nog altijd vertellen vaders hun kinderen voor het slapen gaan, verhaaltjes gebaseerd op de figuren uit deze populaire serie.



WAT WEET U DAAR NOU VAN?

In de rubriek Gekluisterd aan de Buis beschrijft de redactie samen met de lezers radio- en tv-programma's van vroeger. U hebt vast een herinnering aan een programma? Keek u er samen met de burens naar, onder het genot van koffie of een ander drankje? Was u jarig op de dag van de eerste uitzending, had u een hekel aan die stem op de radio?

Of wilt u gewoon uw favoriet programma besproken hebben? Schrijf dan naar Leo Broers, Reigersbek 5, 5803 KJ, Venray of mail naar Leo.Broers@home.nl