

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 38 nummer 1 27 januari 2023

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Slotakkoord. Met een kerstmiddag, half december in wijkcentrum 't Stekske, hebben Lon Berden en Daniëlle van Bommel afscheid genomen van hun actiegroep 'Prettig ouder worden in Landweert'. Drie jaar geleden namen Lon (rechts op de foto) en Daniëlle het initiatief om voor de ouderen in hun wijk wat extra's te doen. Zeker in de coronatijd hebben de senioren kunnen genieten van de acties van het duo, dat tijdens de lockdowns bijvoorbeeld als kerstvrouwen langs de deur ging. Gezondheidsproblemen dwingen hen nu hun zelfgekozen activiteiten neer te leggen. Adieu met een traan, maar vooral ook met een 'big smile'.

Foto Bert Wauben

IN DIT NUMMER

-  **Nieuwe voorzitter AVOS.**
-  **Stevig Staan**
-  **Liefde voor schaken**
-  **Extra steun verduurzaming huis**
-  **Villa Romana: samen wonen en zorgen**
-  **Naam en toenaam: de waterprins**

IN MEMORIAM CHARLES DE VILDER



Half december van het vorig jaar is Venraynaar Charles de Vilder op 91-jarige leeftijd overleden. De Vilder was sinds juli 1996 de eerste onafhankelijke voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen, en dus ook voorzitter van de Seniorenraad, zoals het bestuur van de centrale

destijds heette. Vóór hem was die functie steeds toegewezen aan de voorzitter van KBO-Venray-kom. Charles was een man van de verbinding. Hij maakte van de Centrale een stevige gesprekspartner voor de gemeente. De ouderen informeerde hij over het reilen en zeilen via ouderenblad De Schakel, waarin hij uitlegde wat er in de Seniorenraad en Centrale speelde. Ondanks zijn flamboyante stijl en gemoedelijkheid stond hij voor zijn doelen. Begin 2008 gaf hij de voorzittershamer over aan Trudy Eekhout.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op www.cvo-venray.nl

Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **3 maart**.

Aanleveren kopij: uiterlijk dinsdag 14 februari

Via e-mail: kopij.schakel@cvo-venray.nl of postadres: Stichting Centrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH Venray. Onder vermelding van De Schakel.

Advertenties ook uiterlijk **14 februari** aanleveren via e-mail: advertentie.schakel@cvo-venray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Ron Koenen, hoofdredacteur, tel. 06 4619 6803, Henk Raedts, voorzitter, Jaques Penris, Johan Koster, Leo Broers, Jan-Hein de Wit en Henk Classens.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray, hjm.classens@gmail.com

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Corry Houwen.

Druk: Van den Munckhof Print & Media.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Opzeggingen of wijzigingen van lidmaatschap en abonnement van De Schakel moet u doorgeven aan het secretariaat van uw afdeling.

GEZAMENLIJKE TOOST OP 2023

Toosten op het nieuwe jaar. Dat deden de bezoekers van de nieuwjaarsreceptie van de Centrale van Ouderenverenigingen op dinsdag 3 januari natuurlijk graag op verzoek van Theo Janssen, voorzitter van stichting De Kemphaan. In het ouderencentrum aan het Kennedyplein in Venray werd tevens terug- en vooruitgeblikt.



Onder meer de krappe financiële situatie van De Kemphaan kwam in de nieuwjaarspeech van Janssen aan de orde. "Corona, energiekosten en groot onderhoud hebben zo'n grote slokken genomen dat het glas meer dan halfleeg is. Dankzij het begrip van onze huurders, de extra bijdrage van de gemeente Venray in het exploitatietekort en zeker dankzij de geweldige inzet van onze vrijwilligers, is de bodem echter nog niet helemaal in zicht. Dank daarvoor." Samen met de gemeente wordt momenteel naar een structurele oplossing voor de financiële situatie van De Kemphaan gezocht. Voorzitter Henk Raedts van de Centrale van Ouderenverenigingen wees in zijn speech met name op het belang van intermenselijke contact in de strijd tegen eenzaamheid. Want die stijgt, meldde hij. "Het is steeds meer ik, ik, ik en minder wij. Maar we hebben elkaar nodig, vaak sterker en meer dan we zelf beseffen. Juist nu de wereld om ons heen minder houvast biedt, moeten we vasthouden aan wat we samen delen en beschermen wat ons verbindt." En daarom is De Kemphaan in zijn functie als ontmoetingscentrum ook zo belangrijk.

Foto: Rikus ten Brücke

VOOR U GELEZEN

"Het is allemaal leuk en aardig wat wij dokters doen, maar de verpleegkundigen doen het echte werk. Zij helpen u door de onderzoeken en behandelingen heen. Koester deze zorg, bescherm hen tegen de managers, die enkel en alleen op efficiency sturen."

De eind vorig jaar overleden huisarts Patrick Alberts uit Beesel, vlak voor zijn dood. In DDL.

GEDACHTE

Gelijkheid en stilte

Onder grote bomen in de tuin tussen Jerusalem en het Gemeentehuis is een klein ommuurd kerkhof. Het kerkhof is niet toegankelijk, maar door het hek kun je je blik laten dwalen over de kleine kruisen, die in rijen zijn opgesteld. Op veel kruisen zitten meerdere naamplaatjes. Ik zie op de eerste rij een kruis met vijf naamplaatjes onder elkaar.

Hier liggen zusters Ursulinen begraven. Er is niet veel ruimte en misschien is dat de reden dat men in elk graf meer dan een dode legde. Volgens de archieven liggen op dit kleine stukje Venray de overblijfselen van bijna 200 mensen in ongeveer 50 graven. Onvoorstelbaar. Maar misschien is het ook een vorm van soberheid die hoort bij het religieuze bestaan van zusters Ursulinen, waarbij elk grafkruis onderdak bood aan meerdere overledenen.



Het andere uiterste kennen we ook. Op een begraafplaats in Zuid Frankrijk of Italië. De graven liggen er kleurig bij, met mooie kunstbloemen en goudgerande kransen. Zo'n begraafplaats is een bonte verzameling van grafstenen, monumentjes en hier en daar zelfs een heuse tempel. Het is een boeiend schouwspel. Iedereen is dood en alles is stil, maar toch schreeuwen kleuren, monumenten en kleine paleisjes: hier liggen onze dierbaren, hier liggen de mensen die wij heel erg missen, hier liggen de geliefden die te vroeg zijn heengegaan.

Wat een verschil! Een tempeltje met marmer voor één overledene of een eenvoudig kruis met vijf naamplaatjes. Niet alleen in Zuid-Europa, ook hier willen wij graag een heel persoonlijk monument oprichten voor degene die wij moeten missen en die wij niet willen en kunnen vergeten. De cultuur van het afscheid heeft zich enorm ontwikkeld in vergelijking met de gewoontes en rituelen van een halve eeuw geleden. We vieren veel sterker dan vroeger de waarde van het individu, de waarde van elk individueel mens. Je zou ook kunnen denken dat de kracht waarmee wij afscheid willen vieren, ook iets zegt over de mate waarin wij de dood aanvaarden als een realiteit die bij ons leven hoort. Soms lijkt men bij een afscheid van een overledene te willen schreeuwen dat de dood niet hoort bij deze prachtige mens en dat het dus onaanvaardbaar is dat hij nu toch dood is.

Ik begrijp het, maar het ligt mij niet zo. Ik ben liever stil als het om de dood gaat. Ik herinner me dat ik verbaasd was over de applaudisserende mensen ter begroeting van de rouwstoet met het lichaam van Pim Fortuyn. Het was misschien wel de eerste keer dat het applaudisseren werd opgenomen in de cultuur van het nemen van afscheid. Goede bedoelingen. Maar mijn voorkeur heeft de stilte.

Op het kleine kerkhof bij Jerusalem liggen de lichamen van 200 mensen in de aarde. Zij waren allemaal unieke mensen. Maar nu zijn zij aan elkaar gelijk en passen ze in het kleinst denkbare graf, vijf lichamen boven elkaar en een eenvoudig grafkruis. En verder is het stil. Voor de dood zijn we allemaal gelijk.

*Jan-Hein de Wit
janheindewit@planet.nl*

E-bike?

- Nieuwe en gebruikte fietsen
- Reparatie en onderhoud
- E-bikes o.a. Huyser – Multicycle – Trenergy

dé fietsenwinkel

Stationsweg 126C | 5807 AD Oostrum | 06 - 425 634 24

www.green-drive.nu



VILLA ROMANA: SAMEN WONEN EN ZORGEN

Op een grijze en natte ochtend in december zit ik in de kantine van het ziekenhuis aan de Merseloseweg. Ik kijk uit op het mooie St. Odaklooster. De laatste zusters Ursulinen hebben het onlangs verlaten. Het is niet vreemd dat er belangstelling is voor zo'n mooi gebouw. Je denkt al snel aan comfortabele appartementen en een prachtige tuin. Tegenover mij aan een klein tafeltje zitten Leo Heldens en Sef Hendriks. Zij hebben een omvangrijk plan voor het St. Odaklooster en zijn de initiatiefnemers van het burgerproject Villa Romana. In mijn onnozelheid verwachtte ik twee mannen in dure kostuums te ontmoeten. Maar Leo en Sef zijn niet van de gladde praatjes. Het zijn heel gewone gepensioneerden die iets goeds willen doen met hun tijd. Ze hebben een ideaal: het realiseren van woonruimte onder het



Sef Hendriks (links) en Leo Heldens.

motto 'Samen wonen en zorgen voor elkaar'. Het enige belang dat ze hebben is dat zij allebei onderdeel willen zijn van de groep mensen die er gaat wonen. Samen wonen, zorgen voor elkaar. Dat is het ideaal.

De institutionele zorg wordt steeds duurder en schaarser. Hoe kunnen we zelf zorgen voor kwaliteit van leven in een omgeving waar men omziet naar

elkaar? 'Zorgen voor elkaar' kan de professionele zorg niet vervangen. Het gaat vooral om belangstelling voor de mensen met wie je een gemeenschap vormt. Misschien af en toe eens een boodschap doen, een helpende hand bieden of iets van dien aard.

Leo en Sef zijn zeer geëngageerd. Ze hebben geleerd van mislukkingen en teleurstellingen. Het is moeilijk opereren in een wereld waarin

investeerdens en kapitaal overal een dominante rol spelen. Er liggen altijd commerciële partijen op de loer. Vaak zijn snelle ondernemers eerder met een bod of een deal. Het is een meevaller geweest dat de Ursulinen het hebben gegund aan een burgerinitiatief. Dat heeft het verschil gemaakt. De gemeente Venray heeft gelukkig ingezien dat dit burgerinitiatief maatschappelijk zeer relevant is en dus alle steun verdient. Er is nu een solide zakelijke basis, vooral ook door de samenwerking met Steenvlinder, een maatschappelijke ontwikkelaar.

Steenvlinder ontwikkelt enkele kluswoningen en breidt de woongemeenschap uit met zelfbouwoningen in de omliggende tuinen. De plannen voor dit zelfbouwproject worden uitgewerkt in samenwerking met Villa Romana en de toekomstige bewoners. Er is heel veel belangstelling om op deze plek te kunnen wonen. En niet alleen senioren. Het streven is dat een kwart van de bewoners jonge mensen zijn.

Er zijn werkgroepen gevormd met verschillende aandachtsgebieden. Wat worden de toelatingscriteria? Wat willen we met de gemeenschappelijke ruimtes? Zijn er fondsen en subsidies voor ons streven? Hoe gaan we om met energie in deze tijd van de energietransitie? Enzovoorts. Leo en Sef genieten van het enthousiasme en het engagement. Ze zijn stiekem trots op de beweging die zij in gang hebben gezet.

Voor meer informatie over Villa Romana kijk op de website www.villa-romana.nl

Tekst en foto: Jan-Hein de Wit.

FysioSport Buitenlust

Wilt u ook graag op een verantwoorde manier aan uw gezondheid werken? FysioSport Buitenlust is ideaal om op een leuke en ontspannende manier uw kracht en conditie op te bouwen.

Kom sporten in een van onze gezellige FysioSport groepen onder begeleiding van een ervaren fysiotherapeut!



Meer informatie? Bel 0478-550156 of kijk op onze website: www.fysiotherapievenray.nl

NIEUWE VOORZITTER AVOS



“Elke nieuwe ervaring is een kans om te leren en te groeien.” Dat zegt Marianne Creemers-Claessens (66), sinds kort voorzitter van AVOS, met een lach. “Na 35 jaar in het onderwijs werkzaam te zijn geweest, ga ik nu met veel plezier en enthousiasme een andere doelgroep bedienen. Een mooie uitdaging.”

De geboren en getogen

Venrayse werd eind november 2022 benoemd tot voorzitter van de Algemene Venrayse Onafhankelijke Seniorenvereniging (AVOS). “Ja, het kan snel gaan, want ik ben in 2022 ook pas lid geworden van de club. Een zeer enthousiast lid wist mij over te halen om bij een AVOS-lezing aanwezig te zijn en met de vereniging een uitstapje te maken naar de Duitse stad Aken. Ik had een bepaald ‘oubollig’ beeld bij een ouderenvereniging en vond me daar met mijn 66 jaar eigenlijk nog niet rijp voor, maar ben toch meegegaan en moet eerlijk bekennen dat ik het niet alleen gezellig, maar ook zeer interessant vond. Je leert nieuwe mensen kennen, krijgt andere gesprekken en dat zorgde er mede voor dat ik steeds enthousiaster werd en me als lid heb aangemeld.” Met een knipoog: “En dat terwijl ik eigenlijk nog steeds aan het afschakelen was van mijn drukke baan.” Want ze was, na een druk werkzaam leven in het onderwijs, onder meer als vakdocent op verschillende gebieden, onderwijsontwikkelaar, loopbaanbegeleider en zorgcoach, net met prépensioen gegaan. “Om meer tijd voor mezelf te creëren”, legt ze uit. “Lezen, musea en steden bezoeken, weer starten met schilderen en in de moestuin werken om maar een paar dingen te noemen. Maar ik ben ook altijd op zoek naar nieuwe, inspirerende uitdagingen, zoals het voorzitterschap van AVOS. Stiekem vond ik het eigenlijk ook wel charmant dat het bestuur me daarvoor vroeg.” Of er dingen gaan veranderen bij AVOS nu zij de voorzittershamer hanteert? “Nou, ik ga echt niet als de welbekende olifant door de porseleinkast lopen”, lacht ze weer. “Maar met mijn achtergrond en kennis en ervaring lijkt het me bijvoorbeeld erg leuk en interessant om de verbinding tussen jongeren en senioren te gaan leggen. Ze kennis te laten maken met elkaar en hun mogelijkheden. De kloof tussen jong en oud verkleinen. Zet ze samen aan tafel. Want jongeren kunnen veel leren van ouderen, maar andersom geldt dat natuurlijk ook. Dat levert zeker leuke en leerzame gesprekken op. Want je bent nooit te oud om te leren. Ja, dat geldt zeker ook voor mijzelf.”

KIJK VAN JONATHAN



De man in spijkerpak

Hij maakte een erg ontspannen indruk, de man die zichtbaar van de zon genoot. Hij zat helemaal alleen op een bank, de armen wijd uitgespreid over de rugleuning, naar links en naar rechts. Hij was gekleed in een spijkerpak met een wit T-shirt daaronder.

Een baseball cap bekroonde zijn tanig gelaat. Zijn fiets was aan de achterkant van de bank geplaatst en leunde daartegen.

Hij schoof wat op, toen hij mij zag. “Ik kan er zo van genieten”, sprak hij, “ik woon op een flat en wij hebben geen tuin. Mijn vrouw werkt en ik zit daar maar alleen. Daarom trek ik er vaak op uit, en geniet van de natuur.

En bossen zijn hier in overvloed, dus daar valt veel te genieten. Ik neem water en een boterham mee, en als ik een bank zie die in de zon staat, dan hou ik even halt. Is er een mooier leven denkbaar? Kijk nou eens om je heen, al dat groen in duizend tinten, insecten die zoemen op de bloemen in de berm, je zou bijna de schepping volmaakt vinden. Dat zou die zonder mensen ook wel zijn, denk ik. Maar laat ik daarover maar niet filosoferen, want niet iedereen denkt daar zo over. Dat moet je niet schrijven, hoor. Dat hou ik liever voor mezelf.

Mijn mooiste maanden? Dat zijn die van het voorjaar, na die mistroostige dagen van de winter. De zon is dan al aardig warm en de natuur is op zijn mooist. Bomen die uitlopen, het prille groen van nieuwe bladeren, een enkele vroege bloem, en het speciale licht van het voorjaar. Schitterend.

Niet te vroeg gaan, natuurlijk, want ooit hoorde ik iemand zeggen: wie te vroeg naar de bloesem zoekt, gaat naar de knoppen. En zo is het maar net.”

De man stopte even met zijn monoloog en hij snoof heel nadrukkelijk de zomerlucht op. Met een brede grijns nodigde hij mij ook uit om dat te doen. Het was mijn eer te na om dat niet te doen, en ik moet zeggen, als je bewust snuift dan kun je de zomergeur ruiken.

“Zie je nou wel”, sprak de man, “Ik zei het je toch? Ik doe dat zo vaak als het kan, ik ben een echte ervaringsdeskundige”. Hij lachte daarbij hardop. Ik heb daar wel van geleerd, want nu snuif ik veel vaker de zomerlucht bewust op. Ik ga dat met de andere seizoenen ook doen.

Jonathan

STEVIG STAAN

Het valpreventieprogramma Stevig Staan voor ouderen in zeven Noord-Limburgse gemeenten, waaronder de gemeente Venray, is gestart. Het programma heeft tot doel om het valrisico bij thuiswonende 70+ers door gerichte en vooral lokale ondersteuning te verminderen. Ouderen kunnen zich voor het programma aanmelden via de website www.stevigstaan.nu

In 2021 kwamen in Nederland 5.400 mensen door een ongelukkige val om het leven, bijna een verdubbeling ten opzichte van tien jaar geleden (bron: CBS). Naar verwachting stijgt het aantal valincidenten de komende jaren met 40 procent. Landelijk neemt de aandacht voor het voorkomen van valpartijen onder ouderen toe. Lokaal en kleinschalig worden geregeld programma's aangeboden, maar er is behoefte aan effectievere samenwerking en schaalvergroting. Daarom start Stevig Staan, het eerste valpreventieprogramma in Nederland, dat de komende vijf jaar 7.000 ouderen uit de regio screent op valrisico en mobiliteit.

Van de 70-plussers met verhoogd valrisico in de regio ontvangen 2.500 mensen een gericht beweegaanbod en ondersteuning op maat. Het programma bestaat uit een informatiebijeenkomst, persoonlijk advies over vallen en een beweegcursus op maat. Hierin wordt gewerkt aan spierkracht, coördinatie en balans waardoor het risico op vallen afneemt. Het resultaat? Minder valincidenten, minder opnames bij de spoedeisende hulp, verbetering in balans en spierkracht en minder afhankelijkheid van thuiszorg. Wethouder Martin Leenders is positief over het programma: "Ouderen een zo veilig mogelijke omgeving bieden zodat ze zo lang mogelijk actief kunnen deelnemen aan onze samenleving, dat vind ik heel belangrijk. Stevig Staan levert hier een belangrijke bijdrage aan door



ondersteuning te bieden waar het nodig is: in de directe omgeving van de mensen zelf."

Ook de regionale aanpak is volgens wethouder Leenders een succesfactor: "Valongelukken gebeuren over gemeentegrenzen heen, we hebben allemaal te maken met dezelfde problematiek. Daarom is het zo waardevol dat wij – de gemeenten in Noord-Limburg – de handen ineenslaan en samen oplossingen bedenken. Zo gebruiken we optimaal de kracht van de regio."

In Oostrum vond op donderdag 15 november al een voorlichtingsmiddag over Stevig Staan plaats. "Het was een zéér geslaagde middag met een grote opkomst van bijna 50 ouderen", meldt Els Hermsen namens KBO Oostrum. "Er werd een zeer duidelijk verhaal verteld door een fysiotherapeut, een voedingsdeskundige en een Venrayse apotheker. Na de pauze gaf Jan Poels, de beweegmakelaar van Venray, uitleg over het wat en waarom van deze bijeenkomst, gevolgd door enkele bewegingsoefeningen. Aan de hand van ingevulde lijsten wordt naderhand bekeken welke mensen in aanmerking komen voor een vervolgtraject. De aanwezigen waren unaniem van mening, dat het een interessante, leerzame en constructieve middag was. We hebben als bestuur van de KBO alleen maar positieve geluiden gehoord. Een geweldige opsteker voor organisator

Jan Poels om dit in alle kerkdorpen en wijken van Venray te presenteren."

Planning bijeenkomsten in gemeente Venray:

- * 26 januari 10.00 – 12.00 uur: Venray Centrum (in samenwerking met Wijkraad Venray Centrum)
- * 7 februari 14.00 – 16.00 uur: Leunen (in samenwerking met KBO Leunen)
- * 8 februari 14.00 – 16.00 uur: Venray (in samenwerking met KBO Venray)
- * 8 maart 13.30 – 16.00 uur: Merselo (in samenwerking met KBO Merselo)
- * 17 april 14.00 – 16.00 uur: Veulen (in samenwerking met KBO Veulen)

Voor meer informatie over Stevig Staan neem contact op met Danny Vullings, programmaregisseur Iedereen Kan Meedoen Venray Beweegt, via e-mail stevigstaan@venray.nl of telefoon 06-34083364, of kijk op website www.venraybeweegt.nl/stevig-staan/

Foto: Stevig Staan



Warme en persoonsgerichte dementiezorg bij Zorghuis Smakt

Hestia Zorg biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In onze kleinschalige zorghuizen, waaronder die van Zorghuis Smakt, is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners én hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wél kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen.

Meer informatie of een rondleiding
085 - 808 7040
info@hestiazorg.nl
www.hestiazorg.nl



Last van uw voeten, benen, heupen of onderrug?

•Steunzolen •Siliconen ortheses •Schoenadvies



PodoSense **Tel: 0478-746001**
Heidseweg 48 www.podosense.nl
5812 AB Heide info@podosen.nl
Podologie Heide (Venray)

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Nol Houwen
Geboren in: Helden
Leeftijd: 75
Gehuwd met: Corry
Kinderen: 1 dochter en 2 zoons
Opa van: 4 kleinkinderen
Oud beroep: verpleegkundige/gipsverbandmeester
Bezigheden: glas-in-lood panelen, zwerfafval verzamelen, speeltuinonderhoud en hulp in het wijkcentrum.



Opleiding

Veel mensen hebben na hun pensionering een bijzondere hobby, die soms daarvoor al werd beoefend, maar na de beëindiging van de loopbaan volop aandacht kreeg. Zo ook bij Nol Houwen, die allerlei voorstellingen in glas in lood maakt. Dat kunnen panelen zijn met voorstellingen van bloemen, maar ook abstracte onderwerpen. Heel fraai zijn de panelen die twee vrouwenfiguren voorstellen. Daarvan heeft Nol er meerdere gemaakt en net als andere voorwerpen, soms aan familie of kennissen cadeau gedaan.

Nol is geboren in Helden. Na zijn middelbare school wilde hij graag de verzorging in en het ziekenhuis in Heerlen bood hem de gelegenheid om opgeleid te worden tot verpleegkundige A. De opleiding duurde drie en een half jaar. Hij heeft daar Corry leren kennen, die ook haar opleiding in het ziekenhuis genoot.

Nol is na zijn opleiding een aantal jaren gaan werken in Kerkrade, in een instelling voor psychogeriatric. Tussendoor heeft hij in de inrichting Sint Servatius zijn B-diploma behaald, waardoor hij ook in de psychiatrie zou kunnen werken. Dat heeft hij uiteindelijk nooit gedaan. Somatische verpleging had toch zijn voorkeur.

Daarna kwam hij naar Venray, inmiddels getrouwd met Corry, om leidinggevende op de eerste hulp te worden bij VieCurie. Hij is later geswitcht naar de gipskamer, alwaar hij jarenlang, tot aan zijn pensionering met veel plezier heeft gewerkt.

Hobby

Hoe is hij aan zijn hobby gekomen? Ooit bezocht hij de Creabeurs in de evenementenhal in Oostrum en daar werd hij getroffen door een demonstratie van glas in lood panelen en andere voorwerpen. Hij is een cursus gaan volgen bij Seniorenservice.

Hij heeft ook een cursus gevolgd bij de Glasloods in Venray en nog steeds is Nol actief in de groep glas bewerken bij DOEN! activiteitencentrum zoals Seniorservice tegenwoordig heet.

De voorwerpen die Nol maakt, zijn niet alleen uit gekleurd glas samengesteld. Er is een zeer ruime keus in geprofileerd blank glas, waarmee een veelvoud aan voorstellingen te maken is. Soms is het resultaat van een werk door middel van zijsteunen als vrijstaand object te etaleren.

Is met glas in lood werken een dure hobby? Er zijn legio hobby's die de portemonnee geweld aan doen, maar deze hobby is niet extreem duur. Natuurlijk zijn gereedschappen en apparatuur noodzakelijk en ook zijn materialen zoals loodstrips en gekleurd glas niet gratis, maar wel betaalbaar.

Overige activiteiten

Heeft Nol nog andere activiteiten? Jazeker, hij staat thuis graag in de keuken en ook verleent hij hand-en-span diensten bij het wijkcentrum van Veltum, het Schöpke. Dat houdt onder meer in om samen met anderen voor bijeenkomsten in de grote zaal stoelen en tafels te plaatsen en overige bijkomstige werkzaamheden te doen.

Een andere activiteit doet Nol met een groepje wijkgenoten, die er samen voor zorgen dat de wijk netjes blijft door elke week zwerfafval te verzamelen.

Ook de plaatselijke speeltuin heeft verzorging nodig en dat doet Nol ook weer met

wijkbewoners die betrokken zijn bij onderhoud van de tuin en van de toestellen.

Al met al is Nol een voorbeeld van een actieve senior die naast zijn hobby zijn werkzaamheden voor de gemeenschap 'gewoon' als vrijwilliger doet.

Tekst: Leo Broers



VOOR U GELEZEN

“Zwemmen verleer je nooit. In een druk bad krijg ik wel altijd water binnen, maar dat is niet erg. Ik houd toch al vocht vast.”

Columnist Gerard Kessels. In DDL.

ZELF DATUM BLOEDAFNAME PRIKKEN

Bij alle priklocaties van ziekenhuis VieCuri kan sinds half januari alleen nog op afspraak bloed worden afgenomen. Mensen die zich hiervoor willen laten prikken, kunnen zelf kiezen op welke dag en tijdstip ze dat laten doen.

"Het belangrijkste doel van prikken op afspraak is de wachttijd voor patiënten te verkorten. Door te prikken op afspraak, kan het aantal mensen dat tegelijk in de wachtruimte is beter worden gereguleerd. Mensen die een afspraak voor bloedafname hebben, kunnen zich op het afgesproken tijdstip melden bij de priklocatie die ze hebben gekozen", meldt een woordvoerder.

Via het patiëntenportaal www.mijnVieCuri.nl kunnen patiënten zelf een afspraak maken. Hiervoor is een verwijzing van de huisarts, specialist of verwijzer nodig. Op www.viecuri.nl/bloedafname staat meer informatie over het maken van een afspraak voor bloedafname.

Bellen kan natuurlijk ook: 077-3205555. Kies in het keuzemenu een 1 om telefonisch een afspraak te maken.

VENRAY HOST CITY SPORTWEEK

Venray is een van de drie host cities van de Nationale Sportweek 2023. In de Nationale Sportweek worden inwoners van Venray geënthousiasmeerd en geïnspireerd om in beweging te komen - alleen, in groepsverband of als lid van een sportvereniging.

De Nationale Sportweek is dit jaar van vrijdag 15 september tot en met zondag 24 september. Tijdens de Nationale Sportweek organiseren gemeenten, sportbedrijven en sportverenigingen in heel Nederland activiteiten om inwoners (weer) kennis te laten maken met sport en bewegen. De host cities, waaronder Venray, zetten de sport op lokaal niveau extra in de schijnwerpers. Doel: zichtbaar maken hoe iedereen kan genieten van een sportieve leefstijl, binnen en buiten de gemeentegrenzen.

De netwerkorganisatie Venray Beweegt organiseert de Nationale Sportweek 2023 in de gemeente Venray – samen met sportaanbieders, netwerkpartners en inwoners. "We willen zoveel mogelijk inwoners bereiken, daarom werken we nauw samen met verschillende partijen", aldus Yvonne Willems, programmacoördinator van Venray Beweegt. "De komende maanden werken we het programma uit. We nodigen iedereen dan ook van harte uit om mee te doen, tijdens de Nationale Sportweek en uiteraard het hele jaar door."

Kijk voor meer informatie over de Nationale Sportweek 2023 op www.nocnsf.nl/nationale-sportweek

Op www.leefstijlakoordvenray.nl meer informatie over het Leefstijlakoord Venray.

DANK AAN COLUMNIST

In december heeft de redactie van De Schakel Henk van Dooremalen bij zijn afscheid bedankt voor zijn maandelijkse column in het ouderenblad.

Als dank ontving hij een cadeaubon, een fles wijn en een speciale Schakel met een selectie uit de zeventig columns die hij sinds 2016 heeft gemaakt voor de lezers van het blad.

Zijn vrouw Jos werd in de bloemen gezet, wat leidde tot een zacht "Wat ruist er in het struikgewas.." van een van de redactieleden.



AVA Haarscherpe oogmeting op een honderdste nauwkeurig

AVA: oogmeten opnieuw uitgevonden

Het maximale zicht uit je ogen halen? Kom bij Mijling langs voor onze innovatieve AVA-oogmeting.

Waar een gebruikelijke oogmeting je sterktes afrond op kwarten (0,25) hebben wij, als eerste in de regio, de toekomst nu al in huis en kunnen we je ogen meten op honderdsten (0,01) nauwkeurig!

Benut zo het potentieel van je ogen volledig en niet de afgeronde versie.

Maak een afspraak voor de nieuwste meting!



mijling

www.mijlingoptiek.nl

Tel: (0478) 583440

FITNESS

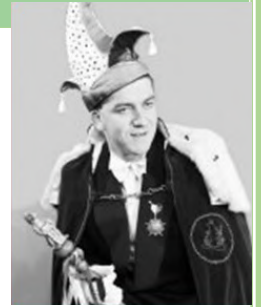
Fietsen, roeien in het zweet
Fitness meen ik dat het heet
Kletsnatte ruggen
Niemand hoor je kuchen
Doch kreunen, hijgen, steunen
Mannen die aan gewichten leunen
Spierballen tonen, laten zien
Aan een vrouw of negen, tien
Die er ook wel mogen wezen
Op de loopband zie je ze racen
Met strakke shirts en broeken
Waarnaar mannen staan te 'looken'
Elk heeft zijn bidon klaar voor drinken
Maar samen zie ik ze nooit klinken
Op elk toestel doen zij flink hun best
Na elke ronde wordt hun dorst gelest
Graag houden zij een ander in de gaten
Men ziet ze nauwelijks met elkaar praten
Ziet de een bij de ander 'level tien'
Probeert hij dat te verbeteren
Een onopvallende competitie
Die men bij andere sporten niezie
Jongens moeten steeds weer zwichten
Voor nog meer zwaardere gewichten
Het zwaarst gewicht is uitverkozen
Te weinig lijkt hen uit den bozen
Vaak worden zij rood in hun gezichten
Maar zij verzaken nooit in hun plichten
Dan ben je toch geen echte man
Zo'n doetje dat niks heffen kan
Een macho loopt wat spiedend in het rond
Een meisje lacht en vindt hem mooi, gezond
Na een honderdtal minuten werd ik suf
Verloor ik langzaam al mijn puf
Ik nam een douche met warm water
Dacht, hoe wordt mijn body later?

*Uit de dichtbundel Fluistervinkjes
van Rick Limmers*

NAAM EN TOENAAM

Waterprins

Naam: Frans van Opbergen
Geboren: 1925
Gewoond: Venray
Overleden: 2013



DE WATERPRINS

Frans van Opbergen, geboren in 1925 en overleden in 2013. Frans was de negende prins carnaval in Venray. Hij werd uitgeroepen op maandag 19 januari tijdens de "Eerste Roodse galazitting Circus Mök" in zaal Wilhelmina, zo stond op de raambiljetten. Dat was toen nog maar één voorstelling, heden ten dage zijn het er vijf. Twee weken later was er een stormvloed, waardoor in Zeeland, Zuid-Holland en westelijk Noord-Brabant de dijken braken. Bijna 2000 mensen verloren het leven, de schade was immens. Met een dergelijke watersnoodramp konden Brabant en Limburg niet carnaval vieren, alsof er niets gebeurd was. De negende prins van de vastelaovesvereniging De Piëlhaas moest het dat jaar doen met zijn uitverkiezing, verder niets. Zijn adjudanten zijn nooit uitgekomen. Zijn motto voor die carnaval was typisch Frans: "Blief enne hieër, al ligde ien de geut." In november 1953 mocht hij wel nog afscheid nemen. Om tranen met tuiten te kunnen huilen had hij een waterzak onder zijn pak, met een slangetje naar zijn ogen. Frans kneep zo hard in die bal, dat zijn 'tranen' terecht kwamen in de bak met het voetlicht. Dit veroorzaakte kortsluiting en met een knal vielen de lichten uit. Vandaar: waterprins. Van Opbergen was een middenstander in hart en nieren. Hij heeft tientallen jaren een zaak gehad in textiel en dameskleding, op de hoek Grotestraat-Passage, waar tot 1 februari MC Company is gevestigd. Hij was ook jaren voorzitter van de winkeliersvereniging en zette zich in voor het groot maken van Venray als 'stad'.

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen
implantaten
prothesen
frames

DUIJF & VAN KREIJL
Uitvaarten

Prinses Irenestraat 21
5802 BS Venray
info@duijfvankreijl.nl

Uw wens staat bij ons centraal

www.duijfvuitvaartonderneming.nl

0478 57 14 42 | 06 51 16 07 58 24 uur bereikbaar



Jac Haegens, oud-voorzitter van het Venrayse Gehandicapten-Platform (GPV), ontving op 9 december 2022 in Anno'54 uit handen van locoburgemeester Martin Leenders de Pluum, als dank voor de vele jaren vrijwilligerswerk bij

het GPV. Die was aangevraagd door het bestuur van het GehandicaptenPlatform Venray. "Hartelijk dank voor deze voordracht. Het was voor mij een complete verrassing", zo meldt Haegens. De Pluum is een beeldje waarmee vrijwilligersorganisaties hun waardering voor hun vrijwilligers kunnen uitdrukken.

MEE DENKT MEE

Het GPV wil deze maand de welzijnsinstelling MEE onder de aandacht brengen. MEE is gevestigd in De Wieënhof in Venray, van waaruit heel Noord- en Midden-Limburg wordt voorzien van adviezen en hulp, speciaal gericht op mensen met een handicap, met chronische ziekte op lichamelijk of geestelijk gebied. De organisatie is begin deze eeuw voortgekomen uit de SPD (Sociaal Pedagogische Dienst voor speciaal onderwijs) en welzijnsstichting Somma. MEE wil een onafhankelijke hulp zijn voor mensen die er op eigen houtje niet uitkomen omdat ze de wetten en regels niet kennen of de weg niet weten in het oerwoud van zorg en ondersteuning. Heeft u hulp of zorg nodig? Dan kan het fijn zijn als een ondersteuner van MEE met u meedenkt. Een dergelijke onafhankelijk cliëntondersteuner:

- Zorgt voor overzicht bij uw vraag en situatie en zet alles op een rijtje. De ondersteuner weet de weg naar hulp, zorg en hulpmiddelen.
- Kan helpen bij gesprekken met bijvoorbeeld

gemeente, zorgaanbieder of zorgkantoor.

- Zorgt ervoor dat u wordt gehoord en dat uw probleem duidelijk overkomt.
- Helpt bij het stellen van vragen en het bedenken van oplossingen.
- Geeft u informatie en advies zodat u goede keuzes kunt maken.
- Kan u helpen bij het doen van een aanvraag voor bijvoorbeeld langdurige zorg (Wlz).
- Is er ook voor u als u het niet eens bent met een beslissing. Of ontevreden bent over de zorg die u nu krijgt.
- Heeft bijzondere expertise over leven met een beperking.

Goed om te weten

-Per gemeente is afgesproken aan wie MEE ondersteuning kan geven. Soms zijn dit alle inwoners van de gemeente. Soms zijn dit specifiek mensen met een beperking en hun naasten.

-Een cliëntondersteuner van MEE is onafhankelijk. Dat wil zeggen dat hij niet werkt bij een gemeente of andere organisatie. Hij is er echt voor ú.

-Onafhankelijke cliëntondersteuning is vrijwillig. U kunt hier zelf voor kiezen.

-De ondersteuner helpt u bij alle wetten: Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Wet langdurige zorg (Wlz), Participatiewet, Jeugdwet, Zorgverzekeringswet.

-Uw gemeente of zorgkantoor weet dat u onafhankelijke cliëntondersteuning kunt krijgen.

U heeft geen doorverwijzing of indicatie nodig om gebruik te maken van onafhankelijke cliëntondersteuning. De ondersteuning is gratis, u krijgt dus geen rekening. Ook heeft het geen gevolgen voor het eigen risico van uw zorgverzekering.

Wilt u weten wat we voor u kunnen doen? Of twijfelt u of uw vraag bij ons op de juiste plek is? Bel 088 465 3555. U kunt alleen op afspraak terecht in De Wieënhof.

Huis & Hypotheek Noord Limburg:
Er is vaak meer mogelijk dan je denkt!

Wist u dat...

- er ruimere hypotheekmogelijkheden zijn voor iedereen vanaf de 57 jarige leeftijd?
- op elke leeftijd een hypotheek met een looptijd van 30 jaar afgesloten kan worden?
- alleen rente betalen over een lening tot 50% van de woningwaarde mogelijk is?
- de hoge woningwaarde u extra mogelijkheden geven om goedkoop te lenen voor elk gewenst doel?

www.huis-hypotheek.nl | Tel. 077-3999255
Venlo | Horst | Venray

LIEFDE VOOR SCHAKEN

In Venray is sinds augustus 2022 weer een schaakvereniging met de naam Schaakmaat actief. De club telt momenteel twee jeugdleden en twaalf senioren. In MFC 't Brukske wordt wekelijks op vrijdagavond geschaakt. "Ik wil mijn liefde voor de schaaksport overbrengen aan iedereen die wil leren schaken", meldt Gerard van den Berg (60), voorzitter Schaakmaat.



Gerard van den Berg: "Ik werd betoverd door de magie van het schaken."

"Mijn liefde voor de schaaksport komt voort uit het feit dat mijn vader en oom op de zondag, bij ons thuis, een schaakpotje speelden. Als kleine jongen van nog geen tien jaar oud, net boven de tafel uitkomend, werd ik betoverd door de magie van het schaken. De toren en paard dat waren stukken die indruk op me maakte en ook hun sierlijke manier van bewegen. De toren had iets middeleeuws. De uitkijktoren die het gevaar tijdig moest signaleren. Het paard dat over alle hindernissen kon springen. Het schaakspel waarbij je een plan moest bedenken om de vijandelijke koning mat te zetten. Toen ik tien jaar was, we schrijven het jaar 1972, was de match Fischer-Spasski groot nieuws. Ik herinner me nog de krantenknipsels waarin de gespeelde wedstrijden

MEER LEZERS OP WEBSITE

De website van de Centrale van Ouderenverenigingen www.cvo-venray.nl komt steeds meer in trek. Op 31 december van het vorig jaar waren er volgens webmaster Matt Botden 3698 websitebezoeken afgelegd. Meer dan in 2019 toen de website 3530 keer werd bekeken.

Opnieuw werd dus een record aantal bezoekers geregistreerd. Dat is meer dan tien per dag. De stijgende lijn van 2019 werd onderbroken door de coronajaren '20 en '21. Opvallend is ook dat een derde van die bezoekers buiten de gemeente Venray woont.

van deze match werden weergegeven. De tijd dat schaakpartijen na veertig zetten nog werden afgebroken en waar veel analysewerk door de schakers zelf gedaan moest worden. Computers kenden we destijds nog niet. Het analyseren van afgebroken stellingen was leerzaam en vele uren zijn eraan besteed. De juiste zet te vinden waardoor je de partij in je voordeel weet te beslissen. Kicken is dat. Nu hoor ik u al zeggen: ik schaken? Dagelijks beleven duizenden Nederlanders erg veel plezier aan het schaken. Wat houdt hen bezig? Daar kom je eigenlijk alleen achter door zelf het spel te spelen. Ga de ontdekkingstocht aan hoeveel aspecten er zijn bij het schaken. Schaken is goed voor de ontwikkeling van de hersenen. Het bevordert het brein. Denken houdt je mentaal fit en dat zorgt voor zelfvertrouwen. Schaken geeft de ruimte voor sociale contactmomenten. Het is een sport waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten. De senioren geven hun (schaak)kennis en (levens)ervaring aan de jeugd." Voor meer informatie kijk op de website www.svschaakmaat.nl.

BEROEPSKEUZE

Een legkip, moe van al het leggen,
Ging naar de boer haar baan opzeggen.
De boer riep monter: "Nieuw beroep?
Geen legkip meer? Dan in de soep!"
De legkip vluchtte naar haar hok,
Zat snikkend op haar eierstok.

Plutoux



Thea Jacobs
Travel Agent

YOURTRAVEL
agent

- Voor ál jouw reiswensen
- Deskundig en persoonlijk advies op maat
- Grootste aanbod van reizen
- Onafhankelijk, flexibel en betrouwbaar
- Zekerheid van ANVR en SGR



Mag ik jouw volgende REIS regelen?

Molenhofweg 4D
5809 EZ Leunen

T +31 (0)6 - 14 63 92 81

E thea@yourtravel.nl

W www.yourtravel.nl/thea



ACTIVITEITENAGENDA VAN 27 JANUARI—3 MAART



(voor de vaste activiteiten van elke week: zie de website www.cvo-venray.nl of de mededelingen van de eigen ouderenvereniging)

Maandag 6 februari KOV SMAKT-HOLTHEELS:

Alle ouderen en eenzamen van Holthees en Smakt zijn op deze middag van harte welkom in de blokhut in Holthees voor een 'eetmoment'. U hoeft geen lid te zijn van de KOV, iedereen is welkom. Met een geweldige ondersteuning door eigen inwoners wordt een lekkere, versbereide soep geserveerd. De soep is gekookt door een lid van KOV Holthees-Smakt. Als u iemand kent die u ook graag aan tafel hebt, neem deze inwoner dan aan de arm mee.

Er zijn geen kosten aan verbonden. 'Samen Soepen' is van 12.15 uur tot 13.15 uur.

Indien u wenst deel te nemen, dan graag voor 1 februari aanmelden bij Nico van Tilburg, tel. 06 1503 8604.

Na afloop is er gelegenheid om te kienen, vanaf 13.45 uur.

Woensdag 8 februari KBO VENRAY:

De actie Stevig Staan van ouderenverenigingen, gemeenten en provincie Limburg is helemaal gericht op het voorkomen van vallen door oudere mensen. Voor hen zijn de risico's op langdurige invaliditeit of zelfs overlijden na een val groot. De middag begint om 14.00 uur in ouderencentrum De Kemphaan. Jan Poels van Venray Beweegt zal tekst en uitleg geven over valpreventie.

Maandag 13 februari ALZHEIMERCAFÉ:

inloop vanaf 19.00, programma start 19.30 uur.
Thema: Wat doet het met de mantelzorger als de mens waarvoor je zorgt wordt opgenomen?
In De Kemphaan.

Woensdag 15 februari KBO VENRAY:

Vanaf deze dag zal er weer maandelijks een wandeling worden uitgezet. Wandelaars kunnen zich uiterlijk om 13.15 uur melden bij De Kemphaan.

Dinsdag 21 februari KBO Venray:

Het is weer vastelaovend en voor de KBO-leden betekent dit dat ze weer aan tafel kunnen voor een Stampotconcert in De Kemphaan.

VERWARRING BIJ DE SCHAKEL

Ouderenblad De Schakel zorgde in december voor verwarring. Bij het maken van de agenda op de dag van de deadline was er nog geen bericht over de nieuwjaarsreceptie van de Centrale van Ouderenverenigingen. Normaal zou deze op de eerste vrijdag van januari hebben plaatsgevonden, aanvang 15.00 uur. Toch maar snel even een telefoontje naar de secretaris van de Centrale. Gelukkig, de receptie was verzet naar 3 januari. De eindredactie beloofde de datum te veranderen, deed dit ook maar zag de datum in de tekst over het hoofd. Met het gevolg: twee verschillende data. Onze excuses voor de fout..

Het begint om 14.00 uur. Ouderen van KBO Venray kunnen al vanaf 13.15 uur de zaal in, om met vrolijke muziek te wachten op de boerenmoes.

Woensdag 22 februari REPAIRCAFÉ:

Het repaircafé Venray draait na corona weer volop. Op de laatste woensdag van de maand is het tussen 13.00 en 16.00 uur in bedrijf om uw kapotte apparatuur te herstellen.

Donderdag 23 februari AVOS:

Lezing over digitalisering in de zorg. De lezing is in De Kemphaan en begint om 14.00 uur.

De maatschappij en ook de zorg digitaliseren meer en meer. Tegenwoordig gebruiken mensen de computer, het internet en apps op smartphones steeds vaker. Tegelijkertijd maakt u zich mogelijk zorgen: u bent niet zo handig met de digitale dingen en hoe staat het met de veiligheid hiervan. Er komen tijdens de lezing verschillende ziektebeelden aan bod. Ook wordt er wat dieper ingegaan op diabetes.

Als het gaat om digitalisering in de zorg, dan kan dat bij diabetes de kwaliteit van leven namelijk direct sterk verbeteren. Maar hoe houdt u hier zelf de regie over in handen? Tijdens de bijeenkomst kunt u ook bij iemand terecht met persoonlijke vragen en voor praktische hulp.

Zaterdag 25 februari

Logeerhuis Kapstok heeft op deze zaterdag zijn open-huismiddag tussen 14.30-16.30 uur in het gebouw Bergweg 300 Venray (Schuttersveld), vierde etage (voor iedereen).

Woensdag 8 maart KBO VENRAY:

Een speciale avond voor ouderen, die de afgelopen maanden lid zijn geworden. Bestuur en commissies vertellen over hun werk en de voordelen van het lidmaatschap. Aanvang 19.30 uur in De Kemphaan.

Maandagen 27 februari, 6 en 13 maart BIBLIONU:

Cursus Digisterker om te leren digitaal zaken af te wikkelen met de overheid. Zoals de websites van SVB, Belastingdienst, gemeenten en andere overheidsdiensten. Van de deelnemers wordt wel enige computerkennis verwacht. Ook moet u beschikken over een DigiD met wachtwoord. De cursus is in de bieb en begin om 15.00 uur.



Welkom op Landgoed en Natuurbegraafplaats Weverslo

- Wandel vrij rond in mooie rustgevende natuur
- Ontdek een eigen plek voor eeuwige grafurust
- Maak een afspraak als u meer wilt weten

Vrije toegang tussen zonsopkomst en zonsondergang.
Informatiecentrum het Boshuis is dagelijks geopend
tussen 13.30 en 16.30 uur.

Bezoek voor meer informatie onze website www.weverslo.nl
of mail ons op natuur@weverslo.nl.

Natuurbegraafplaats Weverslo • Janslust 11 Heide, in de Peel tussen Deurne en Venray • 0478- 515721

CADEAU LITERAIR CAFE VENRAY

Literatuur- en kunstliefhebbers kunnen in de regio Venray al jaren op pad met wandel- en fietsrouteboekjes zoals: Op de fiets en Te voet langs kunst, de wandel- en fietsbundels van Literair Café Venray (LVC),

Routes langs vele kunstwerken in Venray en de dorpen, met behalve informatie en foto's daarover, ook bij vrijwel elk kunstwerk een passend gedicht. Anno 2023 gaan mensen met een mobieltje op pad. Aanleiding voor het bestuur van het LCV te besluiten de nog beschikbare voorraad van de bundels uit 2012 met aanvullingen uit 2018 gratis van de hand te doen. De bundels liggen onder meer bij BiblioNu, Theehuis Odapark, boekhandels Roojboek en Bruna, VVV-Vivara, Schouwburg Venray, Venrays Museum, Cultura Venray, Kunstencentrum Jerusalem, Wereldwinkel en de boekenkasten in de Engelse Tuin en Leunen.



EXTRA STEUN VERDUURZAMING HUIS

Huishoudens die energietoeslag van de gemeente ontvangen, kunnen vanaf 1 februari 2023 rekenen op extra ondersteuning om hun energierekening te verlagen.

Zij kunnen straks kiezen uit een tegoed van 250 euro voor de aanschaf van energiebesparende producten of een cadeaubon van 400 euro voor de aanschaf van een energiezuinige koelkast, vriezer of wasmachine. Deze groep huishoudens heeft in december een brief met meer uitleg ontvangen.



De gemeente Venray heeft, net als alle andere Nederlandse gemeenten, budget ontvangen van het ministerie van BZK om huishoudens met een minimuminkomen te helpen met energiebesparende maatregelen. Anders dan bij de energietoeslag, mag deze subsidie alleen worden uitgekeerd in de vorm van een tegoed voor de aanschaf van energiebesparende producten. Om zoveel mogelijk energie te besparen en daarmee de energierekening te verlagen, kunnen verschillende, vaak heel eenvoudige maatregelen worden genomen. Zoals het aanbrengen van tochtstrippen, radiatorventilatoren of ledlampen. Huurders en woningeigenaren uit de doelgroep hebben recht op een tegoed van € 250,- te besteden via de webshop van www.duurzaambouwloket.nl/venray

In plaats van deze kleine maatregelen, kunnen ze er ook voor kiezen om een oude koelkast, vriezer of wasmachine te vervangen door een energiezuinig apparaat. Hiervoor kan men via dezelfde website een cadeaubon van € 400,- aanvragen. Het oude apparaat wordt dan ingenomen. Afhankelijk van het resterende budget, kunnen woningeigenaren uit de doelgroep (op een later tijdstip in 2023) ook nog gebruikmaken van een isolatievoucher. Hiermee kunnen ze bijvoorbeeld spouw- of dak na-isolatie financieren. Deze groep woningeigenaren heeft vaak een woning met een slecht energielabel (G, F of E). Zij krijgen daar in de loop van 2023 nog persoonlijk bericht over. Daarnaast leidt de gemeente op dit moment een groep van energiecoaches op, die inwoners met een energietoeslag tijdens een huisbezoek kosteloos gaan adviseren over energiebesparing. Denk hierbij aan het stookgedrag en voorkomen van onnodig verbruik of het vervangen van witgoed. Momenteel zijn er al tien vrijwilligers beschikbaar, die vanaf 1 februari aan het werk gaan.



Hospice Zenit

Kan versterking van de groep vrijwilligers voor de directe zorg goed gebruiken!
Zorg je graag voor anderen en ben je flexibel?
Dan is het voor onze gasten en ons team fijn als je je aanmeldt voor deze groep.

We zorgen ervoor dat je goed voorbereid aan de slag kunt: op 1 maart 2023 start de cursus die elke nieuwe zorgvrijwilliger gaat volgen. Deze bestaat uit 9 avonden en wordt op 25 april afgesloten.

Aanmelden kan via het aanmeldingsformulier dat staat op de website van het hospice:
info@hospicezenit.nl Bellen mag ook!

Wil je eerst nadere informatie? Bel dan naar 0478-551434. We staan je graag te woord!!

**Het mooiste cadeau dat je kunt geven is je tijd.
Het mooie wat je terug krijgt is voldoening en verdieping.**

De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen.

Blitterswijck		
KBO Blitterswijck	kboblitterswijck@gmail.com	06 2224 3302
Wies Hamstra	wieshamstra@gmail.com	06 2170 2753
Tiny Aerts	tiny_aerts@hotmail.com	0478 532 557
Geijsteren	WMO werkgroep	
KBO Geijsteren	kbogeijsteren@outlook.com	0478 532 290
Truus Kempen	truus64kempen@gmail.com	06 4054 3972
Heide KBO	info@kboheide.nl	0478 510 316
Leunen		
KBO Leunen	kboleunen@outlook.com	
Jeu Steeghs	jeusteeghs@home.nl	06 5396 9693
Merselo		
KBO Merselo	kbo.merselo@gmail.com	0478 546 479
Jeanne Hendrix	jaantjeverberne@gmail.com	06 2095 8295
Oirlo		
KBO Oirlo	ansbastiaans@ziggo.nl	06 3083 4627
Oostrum	dorpsservicepunt Oostrum	
KBO Oostrum	secr.kbo.oostrum@hotmail.com	0478 586 052
Tini Kreutz	tinikreutz@hotmail.com	0478 588 355
Joos Linskens	j.linskens@home.nl	0478 583 805
Venray		
KBO Venray	secretariaat@kbovenray.nl	0478 585 861
Nettie Baartman	baartmannettie@hotmail.com	0478 750 615
Francien Gielen	francien.gielen@ziggo.nl	06 2099 7687
Corry Kanters	kanthen@ziggo.nl	0478 584 520
Veulen KBO	gerrit.riek.reintjes@gmail.com	0478 568 880
Wanssum	Wanssum Info Punt	
KBO Wanssum	secretariaat@kbowanssum.nl	06 1317 2540
Tonnie Kwakkernaat	tonnie.kwakkernaat@gmail.com	0478 539 054
René Rijpma	renerijpma@hotmail.com	0478 511 186
Ysselsteyn	Dorpsondersteuning	
	dorpsondersteuning.ysselsteyn@outlook.com	06 3057 7716

DATA VERSCHIJNEN SCHAKEL

Door het vertrek van KBO Limburg uit Unie KBO ontvangen de leden van KBO Venray en de kerkdorpen geen KBO-PCOBMagazine meer. Daarvoor in de plaats komt het blad Ons, dat uitgegeven wordt door KBO Brabant en vanaf dit jaar ook gaat verschijnen in de provincies Noord-Holland, Gelderland en Overijssel. In dit blad wordt ruimte gemaakt voor regionale verhalen, die per provincie kunnen verschillen.

Ook de data van uitgifte zijn iets aangepast. Voor mensen die geregeld iets insturen, is het handig dat deze bekend zijn.

U hebt nu de eerste Schakel (en Ons voor KBO'ers) van 2023 in handen. De volgende data van uitkomen zijn: 3 maart, 31 maart, 28 april, 26 mei, 30 juni. Na de vakantie komt De Schakel dan nog op 1 september, 29 september, 27 oktober en 1 december.

KBO Limburg geeft dan op 18 december nog een extra blad uit.

De Schakel zal dit niet doen, omdat die kosten niet gedekt kunnen worden



Digicafé. Het Digicafé biedt hulp bij alle vragen en uitdagingen die mensen in de digitale wereld kunnen tegenkomen. Ervaren vrijwilligers staan klaar om vragen te beantwoorden over de tablet, iPad, laptop, smartphone of e-reader. Het Digicafé is er elke eerste maandag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in de bibliotheek in Venray. Gratis, ook voor niet-leden.

Alle activiteiten van de bibliotheek kunt u vinden op de website: www.biblionu.nl

ZOGEZEGD

“Hij zit nu 24 uur per dag met mij opgescheept.”

Mantelzorgster Stolk stak haar man een week voor zijn dood een hart onder de riem.

De Baank

Dus heb je iets te vieren? Een jubileum, receptie of een Zilveren, Gouden of Diamanten huwelijk? Of heb je een plek nodig om te vergaderen of een koffietafel te houden?

Bij MFC De Baank kan het allemaal. Of je nu op zoek bent naar een grote vergaderruimte of een kleine, een zaal met podium of een mooi café, het maakt niet uit!

De Baank; hét adres voor feestjes, vergaderingen, recepties of koffietafels.

Bel of mail en vraag naar de mogelijkheden.

De Baank www.debaank.nl
 De Baank Albionstraat 26
 5809 AD Leunen

0478 562 764
 horeca@mfcleunen.nl

Hotel Asteria Venray

**Jubileum
 Familiediners
 Condoleances
 Koffietafels**

Kijk op www.asteria.nl voor meer informatie
 Reserveren kan via info@asteria.nl | 0478-511 466

PUZZEL EN WIN!



**HOTEL ASTERIA
VENRAY**
★★★★
DINEREN
VERGADEREN
FEESTEN

Elly van Ekelenburg uit Venray is de winnaar van de kerstpuzzel die in de vorige editie van De Schakel schitterde. Zij was een van de tientallen lezers die de 'puzzel' met het juiste antwoord oplosten en instuurden naar onze redactie.

De juiste oplossing was: **Meer bewegen voor ouderen.**

De winnares heeft de cheque voor de bijbehorende prijs (koffie en vlaai voor twee personen in Asteria) inmiddels ontvangen van onze redactie.

Onze redactie wenst u weer veel puzzelplezier. Ook in deze editie is weer een nieuwe puzzel opgenomen. Om kans te maken op de prijs: mail de oplossing van de puzzel voor 10 februari naar puzzel@cvo-venray.nl of verzendt deze naar het postadres van De Kemphaan, zie pag. 2. Onze redactie wenst u weer veel puzzelplezier.

Deze keer weer een sudoku, **de bovenste groene rij cijfers inzenden is voldoende**

1	3		8			6		
		2			7			
			1	2			7	9
2	8							
	9			3			1	
							2	3
5	7			8	3			
			4			9		
		9			2		6	7

De oplossing van de kerstpuzzelvragen:

- Kortste straatnaam: Wulp
- Seniorsservice is nu: Doen
- In Annapark en Brukske: Kiosk
- Dorps met zomerschool: Oirlo
- Timmermanverering: Smakt
- Kerkdorpen heten ook: Kernen
- Defesche en Smeets: Harrie
- Weg om Ysselsteyn: Ringweg
- Koffieschenker: Asteria
- Nazaat Willem III: Margriet
- Middelste koning: Melchior
- Wijkgebouw Molukkers: Natanael
- Beroep Janssen: Aannemer
- Dorp pastoor: Castenray
- Hypotheekbedrag: Leensaldo
- Namen CvO: Wilma-Henk
- Viering 600 jaar: Jerusalem
- Eerste nieuwe serie: Swiebertje
- MBvO-organisatie: KBOLimburg
- Verplicht in huis: Rookmelder
- Titel puzzelpagina: Puzzel en Win
- Herstelplan oorlog: Wederopbouw
- Korteweg in: Blitterswijck

RIJBEWIJSKEURINGEN

Senioren van 75 jaar of ouder dienen bij het verlengen van het rijbewijs eerst gekeurd te zijn door een keuringsarts.

In Venray kan dit:

- Elke vierde donderdag van de maand in De Kemphaan, Kennedyplein. Afspraak via tel. 586706.
- Op Vincentiushof 13, minimaal 2x per maand Afspraak maken via tel. 036 720 0911 of via de site: <https://goedkopekeuringen.nl>

Voor de keuring zijn nodig: de ingevulde gezondheidsverklaring, het rijbewijs, een kleine hoeveelheid urine en een medicijnenuitdraai van de apotheek (ook als u nu geen medicijnen gebruikt).

Neem ook de bril of contactlenzen mee en weet hoe sterk deze zijn.

Geen autorijbewijs (meer)?

Blijf mobiel met een
LIGIER of MICROCAR!

45
km



uw brommobieldealer in de regio



WEJEBE Blitterswijck bv
Oude Heerweg 23
5863 AC Blitterswijck
Tel: 0478 532 444
www.wejebe.nl



MORGEN GEBEURT HET



Zoals zovelen eind jaren vijftig, hadden wij geen eigen televisie thuis. Toch wilde je graag de kinderprogramma's zien, die op woensdag- en zaterdagmiddagen werden uitgezonden. Wie kent Karin Kraaikamp en Tante Hannie (Lips) niet?

Slechts één gezin in onze straat had een Tv-toestel, en kinderen uit de buurt mochten bij hen de jeugdprogramma's op de woensdag- en zaterdagmiddag bekijken. Schoenen uit, zittend op de grond, tien, twaalf gelukkige gezichten zwaaiden tante Hannie toe, als ze de kijkers begroette.

Ik herinner me het (voor die tijd) ongelooflijk spannende programma "Morgen gebeurt het", een origineel Nederlandse sciencefiction serie met Ton Lensink en veel andere toen bekende acteurs. Het verhaal was van Mies Bouhuys, de serie werd uitgezonden van 18 september 1957 tot en met april 1959.

Voor tere kinderzieltjes was het een opwindend verhaal over de dreiging van een buitenaardse invasie van wezens afkomstig van de planeet Hyperion. Professor Plano, Ton Lensink met zijn warme stem, moest de dreiging afwenden. Hij kreeg daarbij hulp van onder meer Vogelmaan 3, die verbleef in een satelliet die door de professor zelf ontworpen was.

De serie was zo populair, dat verzocht werd om ze 's avonds voor ouderen nogmaals uit te zenden. Door gebrek aan voldoende zendtijd bleek dat niet mogelijk. Nu zou je zeggen, dat het verhaal redelijk visionair was.

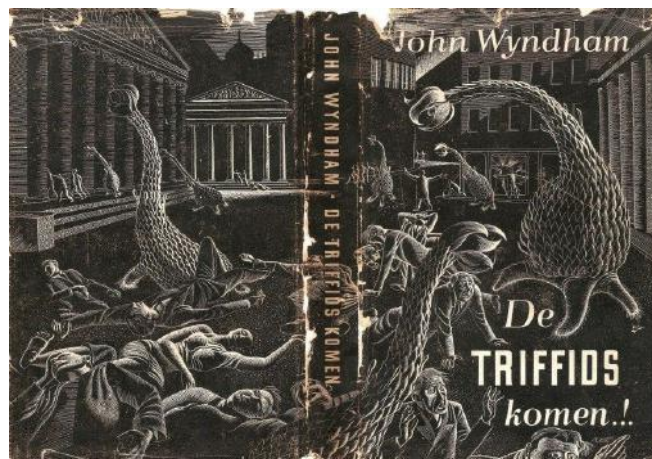
De satelliet in de ruimte is er tenslotte gekomen, de invasie nog niet, maar wie weet...

DE TRIFFIDS KOMEN

Voordat de televisie ons aan de kijkbuis kluisterde, werd veel geluisterd naar hoorspelen op de radio.

Zo heb ik destijds erg genoten van het hoorspel De Triffids komen, een sciencefiction serie uit 1969. Het verhaal is gebaseerd op een boek van de bekende sciencefiction schrijver John Wyndham, die het boek al in 1951 publiceerde.

Het verhaal gaat over een chaos op aarde, ontstaan door een verblindende meteorietenregen. Die regen maakte iedereen die er naar gekeken heeft, blind. Daarnaast waren er Triffids, een plantensoort waarvan de exemplaren plotseling hard groeiden en die zich konden verplaatsen (als niemand keek) en met hun dodelijke angels de blind geworden personen definitief uitschakelden. Een Londense bioloog, die niet naar de regen van meteorieten had gekeken en niet blind was, zocht met een paar lotgenoten een veilig heenkomen, belaagd door de Triffids. Het lukt de groep om jarenlang te overleven op een eiland, dat vrij is gemaakt van Triffids. Aan het spel deden heel veel hoorspelacteurs mee, waaronder alle grote namen uit die tijd. De serie werd in zes afleveringen uitgezonden en is in 1987 nog eens herhaald.



WAT WEET U DAAR NOU VAN?

In de rubriek Gekluisterd aan de Buis beschrijft de redactie samen met de lezers radio- en tv-programma's van vroeger. U hebt vast een herinnering aan een programma? Keek u er samen met de burens naar, onder het genot van koffie of een ander drankje? Was u jarig op de dag van de eerste uitzending, had u een hekel aan die stem op de radio?

Of wilt u gewoon een ander programma besproken hebben?

Schrijf dan naar Leo Broers, Reigersbek 5, 5803 KJ, Venray of mail naar Leo.Broers@home.nl