



SOW!!! brengt de sfeer erin tijdens de de laatste nieuwjaarsreceptie in Op 't Nipperke.

Foto: Han Siebers

'ALS HET PUBLIEK GENIET, GENIETEN WIJ OOK'



Ron Koenen

Ze brachten de stemming er goed in op zondag 12 januari tijdens de allerlaatste nieuwjaarsborrel in wijkgebouw Op 't Nipperke in Venray. De drie rasanten van SOW!!!, met hun lied 'Weej telle same áf' de winnaars van het liedjesfestival van de Venrayse vastelaovesvereniging De Piëlhaas en halvefinalist van het Limburgs Vastelaovesleedjes Konkoeer (LVK), zorgden met hun zelfgemaakte liedjes- en teksten in het dialect voor een gezellige middag voor alle aanwezigen.

Ook al zijn de artiesten inmiddels het rijk van de ouderen binnengetreden, aan stoppen denken ze niet,

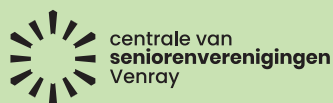
integendeel. Marcel Lenssen (61), Will Cremers (67) en Roy Wolterink (57) bruisen juist van de positieve energie. "Het is prachtig dat je het liedjesfestijn van De Piëlhaas wint en doorgaat naar de halve finale van het LVK, maar we treden eerlijk gezegd net zo graag op voor een kleiner publiek zoals in Op 't Nipperke", zegt Marcel. Wil knikt: "Als de mensen in de zaal genieten, genieten wij ook." "Maar deelname aan de finale LVK zou wel dé kroon op ons werk zijn", weet Roy. Bij het ter perse gaan van deze editie van De Schakel was nog niet bekend of de drie vrienden tot de twintig finalisten van het LVK behoren.



De Centrale van Seniorenverenigingen houdt al jaren, samen met Ouderencentrum De Kemphaan, een nieuwjaarsreceptie voor leden, vrijwilligers, externe relaties en alle ouderen. Dit jaar was het de laatste keer.

Het programma hiervan was 'in steen gebeiteld'. De voorzitter van de Centrale en een gemeentevertegenwoordiger spraken een nieuwjaarsboodschap, waarna er de gelegenheid was om te toosten op het nieuwe jaar en een praatje. Vooral sinds corona liep de interesse terug. Het bestuur van de Centrale heeft daarom in overleg met de algemene ledenvergadering besloten om vanaf 2026 de bijeenkomst in een andere vorm te gieten. Voorop blijft echter staan het contact met de leden. Ook het bestuur van De Kemphaan beraadt zich op een meer eigentijdse invulling.

COLOFON



De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Seniorenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3000 exemplaren en is óók te lezen op www.cvs-venray.nl. Los abonnement: € 18,- per jaar, te bestellen via het secretariaat. De volgende Schakel verschijnt op vrijdag 28 februari.

Aanleveren kopij: uiterlijk dinsdag 11 februari

Via e-mail: kopij.schakel@cvs-venray.nl of

Postadres: Stichting Centrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, 5801 VH, Venray. Onder vermelding van De Schakel.

Aanleveren advertenties: uiterlijk 11 februari

Via e-mail: advertentie.schakel@cvs-venray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Coördinator: Leo Heldens, tel. 569802.

Redactie:

Henk Raedts, voorzitter.

Ron Koenen, hoofdredacteur

E-mail: ron@koenenmediaencommunicatie.nl

Jaques Penris, Henk Classens, Jan-Hein de Wit en Leo Broers

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,

E-mail: hjm.classens@gmail.com

Drukwerk: Multicopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

CENTRALE-VOORZITTER PLEIT VOOR OMZIEN NAAR ELKAAR

In 2024 hebben met name wijkouderenverenigingen problemen ondervonden bij het vinden van nieuwe bestuursleden. Twee verenigingen met meer dan honderd leden zijn hierom opgedoekt. Het onderlinge contact van ouderen dreigt daarmee te worden verstoord.

Met deze woorden sprak voorzitter Henk Raedts zijn bezorgdheid uit over het feit dat door dit gebrek aan bestuursleden en ook het wegvallen van een wijkcentrum (Op 't Nipperke) ontmoetingsactiviteiten voor senioren weg dreigen te vallen. "Bestaande structuren gaan verloren, terwijl er niets anders voor in de plaats komt", aldus Raedts. Voorts wees hij op verschraling van de zorg en de toenemende druk op de mantelzorg. De voorzitter benadrukte de waarde van een praatje, kop koffie en bezoekje voor veel ouderen. Hiermee geven we letterlijk invulling aan de kreet 'omzien naar elkaar'.

Raedts kondigde daarom aan dat dit nieuwe jaar de gemeente, samen met de Centrale, het project 'Buur. Thuis' wil opzetten, om mensen bewust te maken van het feit dat de zorg terugloopt en burgers meer elkaar moeten helpen. Hij riep de ouderenverenigingen en ouderen zelf op, hier positief aan mee te werken. Hij beloofde bovendien zelf vaker de loftrumpet uit te steken voor mensen die op de achtergrond klaarstaan voor ouderen en zieken. "Zonder deze mensen komt een groot deel van het maatschappelijk leven stil te liggen. De overheid zou de vergrijzing moeten zien als een verdienmodel, niet als een kostenpost."

Henk Raedts prees tevens de stichting Kleur en Kracht, die twee jaar geleden startte met projecten voor allochtone ouderen. "Het gaat met vallen en opstaan, maar de nieuwe initiatieven zijn hoopvol."

WELKOM OP LANDGOED EN NATUURBEGRAAFPLAATS WEVERSL0



- Wandel vrij rond door het prachtige bos
- Ontdek de voordelen van natuurbegraven
- Reserveer een eeuwige grafplek in de natuur

voor info over openingstijden en afspraken zie:



www.weverslo.nl



Natuurbegravingplaats Weverslo • Janslust 11 Heide
0478 - 515721 • natuur@weverslo.nl



Schaamte

Dansles was in mijn jeugd geen optie maar een vanzelfsprekendheid. Jongens hadden daar helemaal geen zin in. Ingewikkelde passen en plechtig gedoe. Het enige spannende, en dat was geen detail, waren de meisjes. Het was een van de weinige arena's waar je spontaan verkering kon krijgen. Na afloop van de dansles bracht je een meisje naar huis. Dat was een plicht en alleen als je geluk had, was het een leuk meisje. Meestal waren alle leuke meisjes al "gevraagd" en moest je met een vriendelijk gezicht uit de tweede rang een meisje aanbieden om haar naar huis te brengen. Zij had de plicht om ja te zeggen. Op deze manier was het een goed geoliede machinerie: alle jongens brachten een meisje naar huis.

Als je op dansles ging, dan moest je een pak met stropdas hebben. Het was je eerste pak. Voor dit soort aankopen was er bij mijn ouders een strakke taakverdeling. Een man koopt een pak samen met zijn vader. Maar dan omgekeerd. Mijn vader nam me mee naar een winkel met een lange rij pakken.

Grijs, donkerblauw, zwart, effen streepje, ruitje. Allemaal dezelfde prijs. Mijn vader spreekt de verkoper aan: "wat is zijn maat?", doelend op mijn 16-jarige postuur. De verkoper doet een inschatting en dan kunnen we naar dat deel van het lange rek waar mijn maat zo ongeveer zal hangen. Mijn vader haalt een pak uit de rij. "Hier. Mooi blauw. Is dat wat?" Ik heb geen idee en voordat ik echt aan denken toekom, sta ik al achter een gordijn en trek het pak aan. "Zit het goed?", vraagt mijn vader. Ik heb geen idee



Dansles was niet leuk. Het was een plicht.

en dus staan we na 5 minuten weer buiten. Met pak.

Op mijn eerste dansles kom ik verregend aan. Mijn nieuwe broek is doorweekt en hangt als voden aan mijn benen. Ik schaam me kapot. Achteraf gezien had ik een wollen kostuum van een matige kwaliteit, waar de vouwen in de broek worden geperst maar niet netjes in vorm blijven. Een regenbui is desastreus.

Onwetend van het structurele karakter van deze ellende, besloot ik de broek zelf te persen. Dat wil zeggen dat ik thuis gekomen de broek netjes in de vouw onder mijn matras legde. Na 7 nachten erop slapen, zou de broek wel weer in model zijn. Want ik wilde nooit meer een meisje ten dans vragen met voden aan mijn benen. Vreselijk wat een probleem.

Schaamte over kleding was niet ongewoon in mijn jeugd. Wij hadden het materieel goed, maar mijn ouders waren nog van de ouder-

wetse duurzaamheid. Afdragen van kleding van oudere broer of zus was heel normaal. Ik had een lelijke roodbruine glanzende driekwart jas van mijn broer en ik was 17 jaar. Je schaamt je te pletter.

Mijn moeder vond dat ik voor de winter maar een nieuwe jas moest krijgen. En daar gaan we weer op weg naar een efficiënte aankoop. Deze keer had ik geluk. Ik mocht een jas passen die geheel paste bij het imago waarvan ik droomde. Een artistieke en wat sjieke grijze jagersjas met zo'n split in het rugpand. En mijn vader vond het goed!

Het was oktober en 20 graden, zo'n uitzonderlijke warme herfst. Het was allerm minst comfortabel maar deze wat artistieke en sjieke pijpkende jongeman ging in een dikke winterjas naar school. Liever zweet dan schaamte.

Jan-Hein de Wit

(janheindewit@planet.nl)



Kruip in de huid van iemand met dementie



In de huid kruipen van iemand met dementie? Dat kan tijdens workshops waarbij gebruikgemaakt wordt van Virtual Reality (VR-bril). De workshops zijn ook te volgen bij de bibliotheek in Venray en zijn bedoeld voor mantelzorgers en vrijwilligers. Aanmelden kan via www.biblionu.nl/beleefdementie

Dementie is volgens artsen en onderzoekers de volksziekte met de hoogste ziektelast voor de patiënt en de volksziekte met de hoogste zorgkosten. Ook is dementie de snelst groeiende doodsoorzaak. Ca. 80% van de mensen met dementie woont thuis, verzorgd door familie en/of omgeving (mantelzorg). De belasting die mantelzorgers van mensen met dementie ervaren is relatief hoog.

Gezonde mensen zonder dementie kunnen tijdens de workshop ervaren hoe het is om deze te ziekte te hebben en zo leren hoe je om kunt gaan met mensen die erdoor getroffen zijn. De deelnemers volgen een interactief programma van een kwartier, waarbij ze met behulp van een VR-bril als het ware in het hoofd van een persoon met dementie kruipen. Ze ervaren zo tegen welke problemen iemand aanloopt bij dagelijkse situaties zoals boodschappen doen of de radio bedienen én hoe anderen op de persoon met dementie reageren. Daarna volgt een nagesprek waarin de ervaringen gedeeld kunnen worden. In totaal duurt de workshop circa één uur.

Last van uw voeten, benen, heupen of onderrug?



Podologie Heide (Venray)

•Steunzolen •Siliconen ortheses •Schoenadvies

PodoSense **Tel: 0478-746001**
Heidseweg 48 www.podosense.nl
5812 AB Heide info@podosen.nl



BUUR.THUIS: SAMEN WERKEN AAN EEN FIJNE BUURT

De nieuwe samenwerking Buur.thuis, een initiatief van meer dan twintig overheids-, zorg- en welzijnsorganisaties in de gemeente Venray, is van start gegaan. Buur.Thuis is een belangrijk onderdeel van het bredere actieplan Wonen & Zorg 2023-2032. Het doel is om alle inwoners van Venray aan te sporen om zelf na te denken over wat zij nodig hebben om lang, goed en fijn blijven te wonen in hun eigen omgeving. De zorg zoals we die nu kennen, is in de toekomst misschien niet meer vanzelfsprekend. Buur.Thuis maakt inwoners daarvan bewust en spoort hen aan om zelf in hun eigen buurt de basis te leggen voor de zorg van later.

Fijn wonen is meer dan een mooi, geschikt huis; het betekent ook wonen in een fijne buurt. Dat creëren mensen in een buurt samen, bijvoorbeeld door af en toe op de koffie te gaan bij elkaar. Of door eens in de zoveel tijd voor elkaar te koken. Buur.Thuis stimuleert deze betrokkenheid met mooie initiatieven en praktische tips rondom fijn wonen in de gemeente Venray. De eerste campagne van Buur.Thuis, genaamd Praat erover, is gelanceerd. Op www.buur.thuisvenray.nl is meer informatie over dit nieuwe initiatief te vinden.



Wat is jouw boek waard?

Laat **gratis** je boek(en) taxeren op zaterdag 15 februari van 10.00 - 13.00 uur bij de Bibliotheek Venray.

De Taxateur taxeert daar alle oude boeken zoals (staten)bijbels, atlanten, geïllustreerde werken en reisboeken, oude brieven, foto's, ansichtkaarten en meer.

Bezoekers zijn van harte welkom en kunnen zonder afspraak binnenlopen.

de Bibliotheek
BiblioNu

DE ZWAAN VAN GRIETJE LIGTHART



Jan-Hein de Wit

Margriet Poels verhuisde als 10-jarig meisje met haar ouders en broer en zus van Venlo naar Venray. Haar ouders, de heer en mevrouw Ligthart, hadden hotel-restaurant De Zwaan gekocht van de familie van Meijel en de familie Wismans. Het was 1957. Een jaar later overleed Margriets vader onverwacht. Moeder Grietje Ligthart bleef achter met drie kinderen en een hotel-restaurant.

Margriet Poels vertelt over de klus die haar moeder, die door iedereen Gré werd genoemd, op zich nam: "Het mag een wonder of een top-prestatie heten dat mijn moeder deze last omzette in een enorme ambitie om van De Zwaan iets te maken. Er vond een enorme verbouwing plaats. Boven de eerste verdieping moest een tweede verdieping komen. En die kwam er. Er moest geld geleend worden en de schuld drukte op de exploitatie."

En er gebeurde van alles om van De Zwaan een florerend bedrijf te maken. Grietje was er de baas, hield alle ballen in de lucht en kon ook nog voor haar kinderen zorgen. Daar had ze weinig tijd voor, maar speelde het toch klaar een goede moeder te zijn. Achteraf gezien heeft Grietje Ligthart een enorme prestatie geleverd.

Margriet heeft veel goede herinneringen aan deze tijd. Kamer 1 was de woonkamer voor Grietje en haar drie kinderen. Margriet en haar zus Hetty werkten volledig mee in De Zwaan. De meisje konden goed hoofdrekenen en stonden dus vaak achter de kassa.

Eind jaren vijftig en begin jaren zestig was De Zwaan een plek van



Grietje Ligthart runde jarenlang hotel-restaurant de Zwaan.

veel levendigheid. De carnavalsvereniging hield er residentie. Een bridgeclub en een biljartclub hadden er hun thuis. Duitse bezoekers van de begraafplaats in Ysselsteyn kwamen er overnachten. In het weekend kwamen er jonge mannen en vrouwen voor vertier. Op zondag was er al vroeg klandizie omdat er koffie werd gedronken vóór de heilige mis. En na de kerkgang kwam men weer terug voor nog een kopje en daarna een pilsje.

Margriet vertelt met veel trots over haar moeder. "Mijn moeder had een goed gevoel voor zakendoen. Begin jaren zestig streek Rank Xerox neer in Venray. Zij zag al die Engelstalige buitenlanders al komen en vroeg een van de personeelsleden om de Engelse taal te gaan leren. De kosten van de opleiding werden door mijn moeder betaald. Ze zag het als een goede investering."

Na tien jaar verpachtte Grietje de zaak aan de heer Bergkamp. Liever had ze gezien dat een van de kinderen de zaak zou overnemen. Margriet: "Ik had er wel zin in, maar mijn vriend Harry zag het helemaal niet zitten. En je moet er samen echt

voor gaan, anders wordt het niets." Het liep anders, de zaak werd in 1984 verkocht en zo kwam deze periode in de geschiedenis van De Zwaan ten einde.

RooyNet uitgebreid met edities van Peel en Maas

RooyNet, onderdeel van het Historisch Platform Venray, is onlangs uitgebreid met een groot aantal edities van Peel en Maas. Het gaat om de digitale jaargangen 2010-2022 met 18.456 bestanden in 695 mappen.

Hiermee kunnen nu alle edities van Peel en Maas vanaf 1880 tot en met 2022 eenvoudig ingezien worden door op de homepage (www.rooy.net) te kiezen voor Kranten en vervolgens op Peel en Maas, waarna alle edities verschijnen. RooyNet beheert het platform waarop cultuurhistorische foto's, films, geluiden en documenten welke volgens de handleiding van Historisch Platform Venray opgeslagen worden om van hieruit gepresenteerd te worden.



**FYSIOSPORT
BUITENLUST**

Wilt u ook graag op een verantwoorde manier aan uw gezondheid werken?
FysioSport Buitenlust is ideaal om op een leuke en ontspannen manier uw kracht en conditie op te bouwen.

Kom sporten in onze moderne trainingsruimte onder begeleiding van professionele fitnessstrainers!

0478 550 156 **BUITENLUST**  www.fysiotherapievenray.nl 

BURGEMEESTER STEEKT LICHT OP BIJ GPV

Burgemeester Michiel Uitdehaag was in december te gast bij de jaarvergadering van de vrijwilligers van het Gehandicapt Platform Venray (GPV). "Hij wilde graag kennis maken met het GPV en zijn vrijwilligers. Een mooie kans voor de vrijwilligers om te vertellen waar zij zich mee bezighouden in hun werkgroepen en welke knelpunten zij ervaren bij hun werk", meldt GPV-voorzitter Peter Platzbeecker.

De burgemeester werd onder meer bijgepraat door de werkgroep Toegankelijkheid, die zich onder meer bezighield met de reconstructie van de Stationsweg. "Een knelpunt is hier het ontbreken van een zebraapad ter hoogte van het gezondheidscentrum Antoniusveld", weet Platzbeecker. "De werkgroep vindt de oversteek van de Stationsweg daar ter plekke gevaarlijk voor mensen die slecht ter been zijn en voor blinden en slechtzienden. Hetzelfde geldt voor de oversteek ter hoogte van de Henri Dunantstraat bij het winkelcentrum in Brukske."

De werkgroep Bouwen, Verbouwen en Woonvisie meldde de burgemeester het een groot nadeel te vinden dat zij de beoordeling alleen aan de hand van een plattegrond-tekening moet maken. "Er is meer informatie nodig om te toetsen of een gebouw echt toegankelijk en bruikbaar is. Denk hierbij aan voldoende algemene verlichting, markering van traptreden, vermijden van glazen wanden, duidelijke kleurverschillen tussen deuren en muren. Getoetst kan ook niet worden of goede zorgverlening mogelijk is. Bij openbare gebouwen is plaatsing van meubilair, hoogte balies en bewegwijzering van belang." Tevens kreeg de burgervader van de werkgroep Openbaar vervoer en Doelgroepenvervoer te horen dat mensen die een scootmobiel krijgen via de gemeente bij aflevering van het vervoermiddel onvoldoende uitleg en training ontvangen.

HET JUISTE ADRES VOOR UW OGEN

BRILLEN | LENZEN | OPTOMETRIE | ORHOPTIE



mijling
SPECIAAL OPTIEK

www.mijlingoptiek.nl
VENRAY | Passage 5 5801 BR | t: 0478-58 34 40



Je bent nooit te oud om Peel en Maas te bezorgen.

Wij zoeken continu bezorgers voor de verspreiding van Peel en Maas op donderdag.

Info: linda@vandenmunckhof.nl
Aanmelden: www.peelenmaasvenray.nl

EXPOSITIE SCHILDERIJEN IN DE KEMPHAAN



In De Kemphaan is vanaf 28 januari voor de duur van enkele maanden een expositie van schilderijen van Nelly Geurts ingericht.

Haar werken zijn een weerspiegeling van de kracht en de schoonheid van de natuur en het gehele universum. Kleuren, vormen en gevoel spelen hierbij een belangrijke rol. Via scholing bij topkunstenaars heeft Nelly zich bepaalde technieken eigen gemaakt die ze vertaalt in een expressionistische, vaak abstracte manier op het doek. De schilderijen, waaronder 'Noorderlicht (zie foto), zijn te bewonderen tijdens de openingstijden van De Kemphaan.

Meer informatie: www.galeriegeurts.biz

VOOR U GELEZEN

"De ene is eerder old as de ander. Neet alleen in leeffied maor ok in doon en laote. De ene löp met 70 jaor nog 'n marathon, de ander is bli-j datte 's margens neet tundersteboaven völt atte zich de onderbokse antrik."

De Twentse columniste Evelien Evers. In Landleven.



Warme en persoonsgerichte dementiezorg bij Zorghuis Smakt

Hestia Zorg biedt ouderen met dementie en geheugenproblemen een geborgen thuis om te wonen en te leven. In onze kleinschalige zorghuizen, waaronder die van Zorghuis Smakt, is de sfeer gemoedelijk en staan onze zorgprofessionals dag en nacht klaar voor bewoners én hun familie. Samen organiseren we zorg op maat, waarbij we vooral kijken naar wat onze bewoners wél kunnen en waar zij energie en levensvreugde uit halen.

Meer informatie of een rondleiding
085 - 808 7040
info@hestiazorg.nl
www.hestiazorg.nl



'OUDEREN PROFITEREN RELATIEF WEINIG VAN ICT'

"Een gemiste kans", schrijft Marije Blok, programmamanager 'Thuis, tenzij', in haar proefschrift. Zij doelt daarmee op het feit dat ouderen te weinig gebruik maken van de informatie- en communicatietechnologie (ICT). "De ICT is steeds meer mogelijkheden gaan bieden in het dagelijks leven, zoals bankieren, winkelen, het regelen van zaken of onderhouden van relaties. Ouderen profiteren daar relatief weinig van", stelt zij na onderzoek.

Strubbelingen van ouderen met ICT dateren uit het tijdperk van de eerste afstandsbedieningen. Marije: "Bij mijn onderzoek kijk ik niet naar het gebruiksgemak van ICT. Ouderen worden minder digitaal-vaardig genoemd; zij leren dat niet meer". Volgens Blok is dit niet de belangrijkste reden waarom zij geen ICT gebruiken. Veel belangrijker is het nut dat zij ervaren. Als ouderen ICT als waardevol ervaren, willen zij zich dit wel aanleren. Ook de sociale invloed is cruciaal: die werkt ondersteunend of juist belemmerend. Ouderen willen er daarnaast op vertrouwen dat hun persoonlijke gegevens niet worden misbruikt.

Marije Blok: "Ouderen willen bijvoorbeeld appen met de (klein)kinderen of meedoen in een WhatsApp-groep. Zij gebruiken ICT als bepaalde zaken moeilijk worden: ze sturen een appje of mail als praten door de telefoon niet meer lukt. Ook kunnen ze zo mogelijk bezig blijven met belangrijke hobby's."

Blok adviseert programmeurs hier rekening mee te houden. Zorg voor een product dat bijdraagt aan hun welbevinden. Gebruik dingen die ze kennen: laptops, tablets en smartphones, liefst dezelfde als die van hun (klein)kinderen. Het gebruik van ICT is voor hen geen activiteit op zich.

Bron: *Beter Oud*

OPEN HUIS KAPSTOK

Logeerhuis Kapstok houdt op zaterdag 22 februari zijn open-huismiddag tussen 14.30-16.30 uur in het gebouw Bergweg 300 Venray (Schuttersveld), vierde etage (voor iedereen). Logeerhuis Kapstok is een kleinschalig 'familiehotel' waar mensen tijdelijk verblijven die normaliter ondersteuning krijgen van een of meerdere mantelzorgers. De taken die de mantelzorgers thuis vervult, nemen de vrijwilligers van de stichting voor een korte periode over. Meer informatie: www.logeerhuiskapstok.nl.

'GEEN INTERESSE SENIOREN'

De Centrale van Seniorenverenigingen Venray (CvS) organiseerde half december een bijeenkomst voor alle senioren uit de wijken Noord-West, Landweert en Smakterheide.

Dit gebeurde na overleg met enkele betrokkenen uit die wijken. 'Tot onze verbazing was de opkomst zeer slecht: er kwam niemand opdagen om te overleggen wat wij voor hen zouden kunnen betekenen. Blijkbaar hebben senioren in die wijken (die het inmiddels zonder seniorenvereniging moeten doen) geen interesse in activiteiten zoals voorheen wel het geval was. Wij vinden het zeer jammer, maar als er geen behoefte is, dan houdt het op', zo meldt het bestuur van de Centrale. Zoals eerder gemeld is ouderenvereniging Ons Genot in Landweert op 1 januari 2025 opgeheven. De ouderenvereniging in Smakterheide is al opgeheven en op 1 april 2025 sluit ook het wijkgebouw Op 't Nipperke zijn deuren.

DANSMIDDAGEN

In Blitterswijk worden door de KBO ook in 2025 dansmiddagen voor senioren op touw gezet. Op zaterdag 18 januari was de eerste. De volgende zijn op 19 april (muziek The Music Man) en 18 oktober (muzikant nog onbekend). Locatie: De Zaal, Plein 4 in Blitterswijk, van 14.00 -17.00 uur. Entreprijs € 5,-.

VOOR U GELEZEN

"Ik was nooit een geheelonthouder, maar de laatste tijd neemt mijn vergeetachtigheid steeds meer toe."
Columnist Gerard Kessels. In DDL.

DIT HOUDT ME BEZIG

'Muziek houdt je jong'



Leo Broers

Wie is: Johan Philipsen

Geboren in: Oirlo

Leeftijd: 73 jaar

Gehuwd met: Miep

Oud beroep: bedrijfseconoom

Bezigheden: muziek maken en luisteren, fietsen, wandelen, golfen, bonsaiboompjes, radio maken en koken

Kosmopoliet zijn in Noord-Limburg? Kan dat? Volgens de letterlijke betekenis van het woord kan dat niet, maar Johan Philipsen bewijst bijna het tegendeel. Johan werd geboren in Oirlo en hij groeide op in Wellerlooi. Door zijn huwelijk met Miep kwam hij terecht in Nieuw-Bergen en zij verhuisden later naar Oostrum. Daarna woonden zij in Venray, weer

root muzikkenner van de blues

in Oostrum, opnieuw in Venray en ten slotte aan de andere kant van de Peel, in Deurne, waar Miep vandaan komt. Bij elkaar bijna een wereldreis.

In Deurne, waar zij nu een paar jaar wonen, hebben zij samen met negen andere stellen in een soort bewonerscoöperatie een tiental CPO-huizen kunnen realiseren. Uiterlijk gelijk, maar van binnen conform ieders eigen wens. Een prachtig initiatief, maar zoiets gaat niet zonder slag of stoot door allerlei bezwaarprocedures.

Wonende in Wellerlooi, bezocht Johan de mulo op De Hamert, de regionale school in Arcen. In die tijd



Johan Philipsen in een voor hem karakteristiek interieur

ontstonden veel grote bands zoals The Beatles en dat inspireerde veel jongeren tot het oprichten van een eigen band. Johan kreeg al op jonge leeftijd een gitaar, waarop hij zichzelf leerde spelen. Hij is bij het vormen van een band heel betrokken geweest en dat zeker niet zonder succes. Oorspronkelijk onder de naam Generation en later onder de naam Back Ground zijn vele regionale optredens en successen geboekt tot en met het winnen van een door Brand Brouwerij georganiseerde wedstrijd voor bands. Ook het optreden op het Meerlose openluchtfestival Midsummerpop in 1971 was zeer succesvol. De band viel later in dat jaar uit elkaar, maar de leden zijn altijd vrienden van elkaar gebleven. Johan trouwde met Miep, en hij wilde zich verder ontwikkelen. Met een mulo-diploma op zak zijn echte



g en prikkelt de hersenen'



arakteristieke pose: met de gitaar in zijn handen.

s doorstudeermogelijkheden beperkt en Johan volgde daarom in Venlo de vijfjarige Handelsavondschoon, zodat hij na zijn diploma hiervan toegang had tot de Technische Universiteit Eindhoven. Daar rondde hij zijn studie tot bedrijfseconoom af, voorwaar geen kleine prestatie. Pas na zijn intensieve studieperiode, hij was inmiddels 32 geworden, kon hij zich weer verdiepen in zijn passie, muziek. Blues is een van de muziekrichtingen waar zijn liefde naar uitgaat en hij heeft in diverse blues-/rockbands in het Venrayse gespeeld. Hij werd ook gevraagd om bij de Omroep Venray een programma over deze muzieksoort te presenteren en dat doet Johan nog steeds, op maandagavonden vanaf 21.00 uur.

Als groot muzikkenner van de

blues kwam hij ook terecht in een Limburgs samenwerkingsverband van dezelfde muziekstijlen, van Eijsden tot Mook. Onder de naam B.R.U.L. (Blues en Rootsmuziek uit Limburg) promoot deze samenwerking muziek uit Limburg en daarvoor is onder meer elk jaar een challenge, waar geselecteerde bandjes hun capaciteiten tonen. Winnaars krijgen aandacht op regionale muziekzenders. Johan heeft ook samen met enkele andere muzikliefhebbers het Hoeve Blues-Rootsrock-festival georganiseerd, dat zich afspeelde in de Witte Hoeve. Twintig jaar lang was het festival zeer succesvol, maar door zakelijke omstandigheden stopte de Witte Hoeve met het festival en er moest naar een andere locatie worden omgezien. De reddende engel werd in 2024 De Baank, in Leunen. Of er ook een 2025-versie

komt, hangt af van de bijdragen uit sponsoring, want geld kost het organiseren van het festival zeker.

Zijn dit alle activiteiten van Johan? Zeker niet, want een van zijn hobby's is het kweken van bonsaiboompjes. Voorts golft Johan en fiets hij veel, zoals hij dat in zijn jonge jaren ook al deed. Wekelijkse afstanden van 500 kilometers waren toen geen uitzonderingen. Nu fietst hij minder, maar samen met Miep verkent hij de omgeving, fietsend en wandelend. Johan gaf tevens onderwijs op het vormingscentrum in Venray en op middelbare scholen in Deurne en Gemert. Daarna was hij directeur bij enkele regionale bedrijven, tot aan zijn pensioen. Toen Johan nog in Oostrum woonde, was hij onder meer bestuurslid van TWC-Oostrum. Het bloed kruipt waar het niet gaan kan, ook nu in Deurne is hij betrokken geraakt bij de organisatie van een bluesfestival in Vlierden, in het bosgebied de Bikkel. Dit festival werd vier maal per jaar gehouden, was wat in het slop geraakt en verdient nieuwe aandacht. Daarnaast treedt Johan nog steeds op met de Southern Blues-Rock Band, en ook samen met Miep en een bevriend echtpaar als muzikaal duo onder de naam de Vrolijke Notenkrakers, waar zij optredens hebben voor KBO's, Zonnebloem-bijeenkomsten en verzorgingshuizen. Het repertoire bestaat uit liedjes uit de oude doos, soms met eigen arrangementen, en er staat een groot scherm op het podium met de liedteksten.

Zijn motto: 'Muziek maken houdt je jong en prikkelt de hersenen', voorwaar geen slechte gedachte.



g en prikkelt de hersenen'



Charakteristieke pose: met de gitaar in zijn handen.

doorstudeermogelijkheden beperkt en Johan volgde daarom in Venlo de vijfjarige Handelsavondschoon, zodat hij na zijn diploma hiervan toegang had tot de Technische Universiteit Eindhoven. Daar rondde hij zijn studie tot bedrijfseconoom af, voorwaar geen kleine prestatie. Pas na zijn intensieve studieperiode, hij was inmiddels 32 geworden, kon hij zich weer verdiepen in zijn passie, muziek. Blues is een van de muziekrichtingen waar zijn liefde naar uitgaat en hij heeft in diverse blues-/rockbands in het Venrayse gespeeld. Hij werd ook gevraagd om bij de Omroep Venray een programma over deze muzieksoort te presenteren en dat doet Johan nog steeds, op maandagavonden vanaf 21.00 uur.

Als groot muzikkenner van de

blues kwam hij ook terecht in een Limburgs samenwerkingsverband van dezelfde muziekstijlen, van Eijsden tot Mook. Onder de naam B.R.U.L. (Blues en Rootsmuziek uit Limburg) promoot deze samenwerking muziek uit Limburg en daarvoor is onder meer elk jaar een challenge, waar geselecteerde bandjes hun capaciteiten tonen. Winnaars krijgen aandacht op regionale muziekzenders. Johan heeft ook samen met enkele andere muzikliefhebbers het Hoeve Blues-Rootsrock-festival georganiseerd, dat zich afspeelde in de Witte Hoeve. Twintig jaar lang was het festival zeer succesvol, maar door zakelijke omstandigheden stopte de Witte Hoeve met het festival en er moest naar een andere locatie worden omgezien. De reddende engel werd in 2024 De Baank, in Leunen. Of er ook een 2025-versie

komt, hangt af van de bijdragen uit sponsoring, want geld kost het organiseren van het festival zeker.

Zijn dit alle activiteiten van Johan? Zeker niet, want een van zijn hobby's is het kweken van bonsaiboompjes. Voorts golft Johan en fiets hij veel, zoals hij dat in zijn jonge jaren ook al deed. Wekelijkse afstanden van 500 kilometers waren toen geen uitzonderingen. Nu fietst hij minder, maar samen met Miep verkent hij de omgeving, fietsend en wandelend. Johan gaf tevens onderwijs op het vormingscentrum in Venray en op middelbare scholen in Deurne en Gemert. Daarna was hij directeur bij enkele regionale bedrijven, tot aan zijn pensioen. Toen Johan nog in Oostrum woonde, was hij onder meer bestuurslid van TWC-Oostrum. Het bloed kruipt waar het niet gaan kan, ook nu in Deurne is hij betrokken geraakt bij de organisatie van een bluesfestival in Vlierden, in het bosgebied de Bikkel. Dit festival werd vier maal per jaar gehouden, was wat in het slop geraakt en verdient nieuwe aandacht. Daarnaast treedt Johan nog steeds op met de Southern Blues-Rock Band, en ook samen met Miep en een bevriend echtpaar als muzikaal duo onder de naam de Vrolijke Notenkrakers, waar zij optredens hebben voor KBO's, Zonnebloem-bijeenkomsten en verzorgingshuizen. Het repertoire bestaat uit liedjes uit de oude doos, soms met eigen arrangementen, en er staat een groot scherm op het podium met de liedteksten.

Zijn motto: 'Muziek maken houdt je jong en prikkelt de hersenen', voorwaar geen slechte gedachte.

Powered by Oostendorp Autogroep

*Bekijk de spelregels op onze website

Wij geven
deze auto
cadeau*

60
WEKEN
WIN
ACTIE



5% EXTRA
KORTING

Bij inlevering van deze coupon
5% extra korting op relaxfauteuils.

Bezoek Nederlands' GROOTSTE showroom:
met alles voor je vloeren en ramen.

STOELEN
OP MAAT



FLORENCE Leder: 71 Torro Vulkan
2 motorig | opstahulp



SIENNA Stof: 13 Nevada Mocca
1 motorig | opstahulp



ledere vrijdag
tot 21.00 uur
geopend

Vele fauteuils **UIT VOORRAAD LEVERBAAR.**
Ook met **STA-OP HULP! BINNEN 24 UUR THUISBEZORGD**



VRAGEN? BEL ONS: 085 8888 001
Beerseweg 10a | 5431 LC CUIJK
navigatie kies: heiligenberg

* Acties geldig vanaf €850,-
en alleen op de producten.
Niet i.c.m. andere acties.
** Arte behang uitgesloten
van de lopende acties

binnen en buiten gewoon
www.hofmansathome.nl

SINDS 1964
Hofmans
AT HOME

BEWEGEN EN BEZOEKEN



Drie Limburgse MBvO-docenten hebben een hulpmiddel ontwikkeld om ouderen te stimuleren overdag regelmatig in beweging te komen: de Beweegklok, een praktisch handvat, dat ouderen op tijd waarschuwt dat ze even uit hun stoel moeten komen.

Het apparaatje is afgestemd op de (fysieke) mogelijkheden van ouderen. Ieder uur toont het een andere oefening zoals bewegingen voor de gewrichten, coördinatieproeven, lichte stretchoefeningen tot balansverbeterende bewegingen. Het is om ouderen niet alleen fysiek, maar ook mentaal sterker te maken door een gestructureerd bewegingspatroon. De docenten Maria Mekes, Editha van Rheenen en Monique Vernooij hebben een breed scala aan oefeningen samengesteld, die veilig, toegankelijk en afwisselend zijn.

Beweegvisite

Het Nationaal Ouderenfonds lanceerde eind vorig jaar een nieuw initiatief om eenzaamheid onder ouderen te verminderen: De Beweegvisite. Het fonds heeft een jaarprogramma opgezet, waarbij vrijwilligers 75-plussers thuis bezoeken om samen te bewegen en een gesprek te voeren. Beweging is essentieel voor de gezondheid, en de ontmoetingen zorgen voor sociale verbinding die eenzaamheid tegengaat. Tijdens een Beweegvisite doen vrijwilligers en ouderen eenvoudige oefeningen, terwijl het praten met elkaar de eenzaamheid doorbreekt. De vrijwilligers worden getraind om de beweegactiviteiten te begeleiden. Het programma wordt lokaal opgezet in samenwerking met gemeenten, welzijnsorganisaties en sportaanbieders.

Foto: website MBvO

Uw partner als het om uw tanden gaat!

Voor een nieuwe prothese kunt u rechtstreeks bij ons terecht. Vergoedingen kunnen voor alle verzekeringen geregeld worden. Ons laboratorium is ook gespecialiseerd in implantaatprothesen. Voor meer informatie kunt u geheel vrijblijvend bij ons terecht.



Custers
tandtechnisch laboratorium

Sinds 1970

Oirloseweg 4 | 5807 EG Oostrum
Tel: 0478-581997 | Fax: 0478-589335
info@ttlcusters.nl | www.ttlclusters.nl

kronen
implantaten
prothesen
frames

KIJK VAN JONATHAN

DURE KOFFIE

Het was koud. Een snijdende wind uit het noordoosten maakte het buiten onaangenaam.

De donkere wolken boven het plein voorspelden sneeuw. De weervrouw bij het journaal had daar ook al over gesproken, dus die sneeuw zou wel komen. Ik liep langs het café waar veel gezelligheid vanuit straalde. Ik besloot mijn dagelijkse kopje koffie daar te nemen. Aan de bar zat een forse man, eind vijftiger schatte ik in. Mooie kop met haar nog in de kleur, geen baard of snor, blauw overhemd met daarover een grijsblauw colbert. Hij droeg een spijkerbroek, met daaronder lichtkleurige sneakers. Heel modern. De man dronk thee. Ik besloot naast hem de barkruk te nemen en ik bestelde koffie. De man keek me met een schuin oog aan en wees op zijn thee. "Geen echte mannendrank", zei hij, "maar de koffie is me veel te duur geworden. Ik ben net zoveel kwijt voor een tripel of voor een glas wijn als voor de koffie. Ik neem nu om de dag een kopje koffie, koffietijd zonder Tineke, ha, ha, ha, en de andere dagen thee. Houdt het betaalbaar, nietwaar? Niet dat ik thee echt lekker vind, maar je moet toch wat, niet. Fris vind ik veel te zoet, en bier is me te vroeg, ik moet nog naar een afspraak en als je dan naar bier ruikt, is dat niet echt beleefd. Maar goed, thee dus, en thuis dan maar de koffie."

Ik vertelde hem niet, hoe mijn oma en opa dat deden. Ze briden vaak, en dronken daarbij een stevige borrel. Dat liep in de papieren, dus mijn oma had in haar tas een fles oude klare, van waaruit ze hun glazen regelmatig vulde. De barman wist daarvan, en hij vulde de glazen tussendoor ook bij. Elke derde borrel werd zo betaald, de andere twee kwamen uit de tas.

Ik stond op het punt om de man zijn dagelijkse koffie aan te bieden, maar hij verontschuldigde zich. "Ik moet naar mijn afspraak, daar kan ik niet te laat komen. Misschien krijg ik daar wel koffie" zei hij hoopvol. Wat voor afspraak dat was, zei hij niet. Ik besloot daar maar niet naar te raden. Hij rekende af en hij trok zijn jas aan. Hij liep naar de deur, maar hij draaide zich nog naar mij om en hij zei, à la Kniertje, "De koffie wordt duur betaald". Toen opende hij de deur en verdween.

Jonathan

ZIJN UW POSTZEGELS NOG GELDIG OP BRIEF OF KAART?

Mogelijk heeft u nog postzegels in huis, over van de actie kinderpostzegel of van de kerstkaarten. Of u komt in een doosje oudere zegels tegen. Mag u die nog gebruiken voor het sturen van een brief of kaart?

Tot 2010 stond er een geldwaarde op postzegels. Sinds 2010 staat er geen prijs meer op vermeld, maar het cijfer 1 of 2. Op brieven en kaarten die niet zwaarder zijn dan 20 gram, kunt u een zegel 1 plakken. Zendingen tussen de 20 en 50 gram moeten voorzien worden van zegel 2, of twee keer een zegel 1.

Postzegels met een 1 of 2 erop kunt u gewoon blijven gebruiken. Dat er tariefswijzigingen zijn geweest, maakt niet uit. De oude zegels hebt u goedkoper gekocht, het is uw winst nu.

Bij de oude postzegels, met een waarde erop in euro's, moet u wel bijplakken tot het juiste (actuele) tarief bereikt is. Hiervoor zijn speciale bijplakzegels van 2, 3, en 5 cent beschikbaar. Postzegels met een waarde aanduiding *in guldens* zijn niet meer geldig.

(Bron: PostNL, PlusOnline. Foto: ANP)



HEY PANNENKOEK...
Welkom bij de Perdstal!

de perdstal
PANNENKOEKEN
NATUURLIJK

Pannenkoekenhuis De Perdstal
Kempweg 164 5801 VV Venray
0478-206206
info@deperdstal.nl

SENIORVRIENDELIJK: RUIME VOLDOENDE VOOR VENRAY

VENRAY | In een onderzoek van Eigen Huis naar de meest seniorvriendelijke gemeente van ons land, is de gemeente Venray met een 6,4 op plek 52 van de 237 onderzochte gemeentes geëindigd. Dit onderzoek werd gedaan onder de vijftigplussers die lid zijn van de vereniging.

Doel was het verkrijgen van inzicht in het ouderenbeleid. Naast een prettige woonomgeving werd in de vragenlijst ingegaan op de thema's betrokkenheid bij veranderingen in de woonomgeving, beschikbaarheid van woningen voor ouderen, beschikbaarheid voorzieningen, ondersteuning en advies over ouder worden in de eigen woning, actief stimuleren van het gevoel van sociale verbondenheid, mobiliteit en het aanbieden van aangepaste vervoersdiensten en de kwaliteit van zorg en ondersteuning aan huis.

Als het gaat om het algemene thema prettig wonen dan krijgt Venray een 7,4. Volgens de respondenten wordt er in Venray al veel rekening gehouden met ouderen en zijn er diverse activiteiten in de wijkcentra met goede voorzieningen in het centrum die goed bereikbaar zijn. 'De omgeving is rustig, ruimtelijk en groen, met een gemengde bevolking qua leeftijden. Er is een tekort aan levensloopbestendige woningen, wat leidt tot hoge prijzen en lange wachttijden voor nieuwbouw. Het openbaar vervoer en medische voorzieningen zijn matig, vooral in kerkdorpen. Winkels verdwijnen in dorpen, maar er zijn voldoende voorzieningen zoals sportgelegenheden en horeca. De gemeente biedt goede informatie en ondersteuning voor ouderen. Overlast van vliegverkeer en drugs zorgt soms voor een onveilig gevoel. 'Over het algemeen is het prettig wonen in Venray', zo luidt het oordeel van Eigen Huis. Het laagste cijfer scoort de gemeente Venray als het gaat om de beschikbaarheid voor woningen voor senioren. De respondenten geven Venray daarvoor een 5.3.

kwaliteit, professionaliteit en persoonlijke benadering...

DUIJF & VAN DER VEN
Uitvaarten



Uw wens staat bij ons centraal...

Prinses Irenestraat 21 | 5802 BS Venray
0478 57 14 42 | 06 23 70 22 10
dag en nacht bereikbaar | www.duijfvanderven.nl

NOODPAKKET BIJ OORLOG OF GEEN STROOM



Jaques Penris

In de jaren '60, toen een Derde Wereldoorlog dreigde en de koude oorlog in volle gang was, was het normaal, dat mensen een noodpakket in huis hadden. Jongeren moesten verplicht in militaire dienst. Wie niet hoefde, kreeg geheid een oproep om zich te melden bij de BB: Bescherming Burgerbevolking. Stel dat toen was gebeurd, wat nu in Oekraïne, Gaza of andere landen gaande is. Dat de stroom was uitgevallen, uw kruidenier en bakker platgebombardeerd, de brandweer- en politieauto's gesaboteerd? Niets te krijgen, geen hulp te verwachten. Nagenoeg iedereen had destijds geheid een kaart aan de binnenkant van de kast waarop stond wat u nodig had voor de eerste dagen.

Nu geloven wij nog steeds niet, dat binnenkort de Russen op de stoep staan. Voor velen is de oorlog nog ver weg. Maar het hoeft ook niet om oorlog te gaan. Een militair stelde: "Een raket vanuit Rusland doet er acht minuten over om in Nederland neer te komen. Hoezo, ver weg?" Maar ook een fikse storm kan stroomkabels kapottrekken, er breekt brand uit in de energiecentrale, het stroomnet raakt overbelast. Hebt u enig idee hoe het er dan uitziet, zonder elektriciteit?

Geen stroom betekent geen licht; geen werkende vriezer of koelkast; geen radio, televisie of computer om te horen wat er aan de hand is en hoe lang het gaat duren. Maar ook geen lift meer in het appartement, geen automatisch opengaande deuren in winkels, uw pinpas doet het niet meer.

U kunt uw e-bike, scootmobiel of auto niet meer opladen. De zonnepanelen, de boiler, de elektrische deken,



Een noodpakket samenstellen is makkelijk.

allemaal uitgeschakeld. Niets, helemaal niets. Pas dan beseft u hoeveel dingen op elektriciteit draaien. Zonder licht wordt het zwaar zoeken naar een zaklamp, als die het nog doet. Hebt u kaarsen bij de hand? Zo ja, waar liggen die en zijn er nog lucifers in huis?

De roep om toch maar een overlevings- of noodpakket klaar te maken, wordt luider en luider. Weet u nog wat daar in moet zitten. Het heeft geen zin om pakken toiletpapier te gaan hamsteren, zoals in coronatijd gebeurde. Het Rode Kruis, dat overal in de wereld in noodsituaties aanwezig is, heeft een lijst opgesteld, wat u de eerste drie dagen bij zo'n ramp nodig hebt.

- Dichte flessen water (drie liter per persoon)
- Eten in blik
- Toiletpapier, zeep, tandpasta en tandenborstel
- Lijst met belangrijkste telefoonnummers
- Kopieën van uw paspoort, ID-kaart, rijbewijs en uw verzekeringspas
- warme dekens
- Een EHBO-kit
- 'Zwitsers' zakmes met gereedschap (multitool)
- Waterdicht verpakte lucifers

- Waxinelichtjes of kaarsen
- Een fluitje (om hulpverleners te laten horen waar u bent)
- Een zaklamp op batterijen, met extra batterijen
- Persoonlijk noodzakelijke spullen, zoals medicijnen of babyvoeding

Eventueel nog:

- Reservesleutels van uw huis en auto
- Opvouwbare jerrycan
- Contant geld
- Powerbank (een externe batterij voor mobiele apparaten)
- Handgereedschap, zoals een hamer en een zaag

De overheid vult aan:

- Zorg voor een radio op batterijen of een opwindbare radio. Dan kunt u ook zonder elektriciteit luisteren naar de rampenzender.
- Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Op de zolder achter de kerstspullen heeft geen zin.
- Gebruik een waterdichte verpakking (rugzak), die u ook makkelijk kunt meenemen als u plotseling moet evacueren.
- Controleer de noodvoorraad elk half jaar. Is het pakket nog compleet? Zijn de producten nog houdbaar?



De vrijwillige Ouderenadviseurs zijn bereikbaar via een informatiepunt en ouderenverenigingen

Blitterswijck

KBO Blitterswijck	kboblitterswijck@gmail.com	06-2224 3302
Wies Hamstra	wieshamstra@gmail.com	06-2170 2753
Tiny Aerts	tiny_aerts@hotmail.com	0478-532 557

Castenray

Ien Janssen-Derks	lenderks62@gmail.com	06-2221 1426
-------------------	----------------------	--------------

Geijsteren

WMO werkgroep

KBO Geijsteren	kbogeijsteren@outlook.com	0478-532 290
Truus Kempen	truus64kempen@gmail.com	06-4054 3972

Heide

KBO Heide	info@kboheide.nl	0478-510 316
-----------	------------------	--------------

Leunen

KBO Leunen	kboleunen@outlook.com	
------------	-----------------------	--

Merselo

Senioren Merselo	seniorenmerselo@gmail.com	0478-546 479
Maatschappelijk Dorps Ondersteuner		
Jacqueline Bonants	MDOMerselo@gmail.com	06-1778 3947

Oirlo

Seniorenvereniging	ansbastiaans@ziggo.nl	06-3083 4627
--------------------	-----------------------	--------------

Oostrum

VOS Oostrum	secr.vos.oostrum@outlook.com	06-5785 6776
-------------	------------------------------	--------------

Venray

KBO Venray	secretariaat@kbovenray.nl	0478-585 861
Amina Sebbar	amina.sebbar@gmail.com	06-4840 9221
Francien Gielen	francien.gielen@ziggo.nl	06-2099 7687

Veulen

KBO Veulen	gerrit.riek.reintjes@gmail.com	0478-568 880
------------	--------------------------------	--------------

Wanssum

Wanssum Info Punt

KBO Wanssum	secretariaat@kbowanssum.nl	06-1317 2540
René Rijpma	renerijpma@hotmail.com	0478-511 186

Ysselsteyn

KBO Ysselsteyn-Vredepeel		
kboyss-vre@outlook.com		06-1002 4378
Mieke Janssen-van Os	janssenhay@home.nl	06-4369 3465



TOETER FRITS



Naam: Frits Ruyten

Geboren: 1950

Gewoond: Venray (geboren), Boskoop, Dodewaard, Lelystad, Venray, Heelsum

Oud-wethouder Frits Ruyten van Venray kreeg carnaval met de papepel ingegoten. Hij was zoon van tandarts Jan Ruyten, die jaren vorst was van vastelaovesvereniging De Piëlhaas. Jan was een begenadigd humorist, echt een verenigingsman.

Frits had een ander karakter. Hij was meer een solist, een einzelgänger. Hij genoot van de natuur, had een eigen tuinarchitectenbureau in Venray en promoveerde in Wageningen op een nieuwe beplantingsmethode. Maar Frits hield ook van muziek. Hij droomde van een glansrol als trompettist. Hij kon zich alleen niet schikken naar orkestdiscipline. Ruyten speelde bij diverse joekskapellen, maar altijd was zijn lidmaatschap van korte duur. Het leek soms of het een wedstrijd was tussen zijn trompet tegen de rest van de kapel. Als de groep nummer A inzette en Frits vond het niks of had wat anders in zijn kop, dan speelde hij nummer B of C. Vaak liep hij ook alleen tussen de vastelaovesvierders met zijn trompet. Zoals bij een receptie van joekskapel De Plaarzek in de Pêrdstal, toen nog oefenruimte van Euterpe.

Vanwege dit solo-optreden werd hij destijds tijdens carnaval Toeter Frits genoemd.

Hotel Asteria Venray

Uw speciale evenement is bij ons in goede handen!

Jubileum | Familiediner | Condoleances | Koffietafels
www.asteria.nl | info@asteria.nl | 0478 511466

De Baank

Dus heb je iets te vieren? Een jubileum, receptie of een Zilveren, Gouden of Diamanten huwelijk? Of heb je een plek nodig om te vergaderen of een koffietafel te houden?

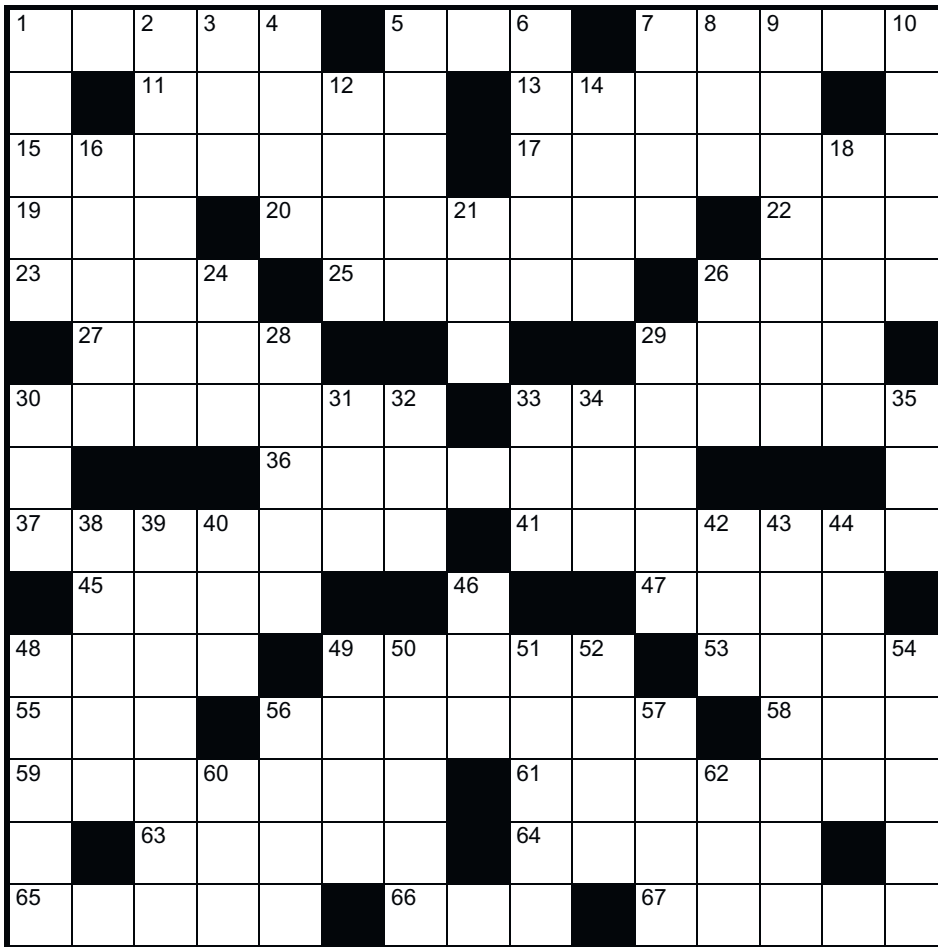
Bij MFC De Baank kan het allemaal. Of je nu op zoek bent naar een grote vergaderruimte of een kleine, een zaal met podium of een mooi café, het maakt niet uit!

De Baank; hét adres voor feestjes, vergaderingen, recepties of koffietafels.

Bel of mail en vraag naar de mogelijkheden.

De Baank www.debaank.nl
 0478 562 764
 De Baank
 Albionstraat 26
 5809 AD Leunen
horeca@mfcleunen.nl

PUZZEL EN WIN!



© Persbelangen P1276

30	59	25	15	54	4	11	61	9	63	39
----	----	----	----	----	---	----	----	---	----	----

Sander Vermeeren is de winnaar van de kerstpuzzel die in de vorige editie van De Schakel schitterde. De puzzel was blijkbaar moeilijk, want er was slechts een handjevol lezers dat de juiste oplossing naar onze redactie mailde. De juiste oplossing was:

OPLOSSING KERSTPUZZEL

	bond	man	vrouw
Blitterswijk	PCOB	Piet	Nellie
Castenray	KBO	Karel	Marjan
Oostrum	VOS	Jan	Toos
Vredepeel	ANBO	Sjra	Lies
Ysselsteyn	AVOS	Mario	Fien

De winnaar heeft de cheque voor de bijbehorende prijs (koffie en vlaai voor twee personen in Asteria) inmiddels ontvangen van onze redactie. Ook in deze editie is weer een nieuwe puzzel opgenomen. Om kans te maken op de prijs mail de oplossing van de puzzel naar puzzel@cvo-venray.nl.

PUZZEL



HORIZONTAAL:

1 land in Europa, 5 Javaanse prins, 7 krijgsmacht, 11 enkele, 13 uitscheidingsproduct, 15 wegloper, 17 laatstgeborene, 19 grote lichaamsomvang, 20 lastig persoon, 22 tweede toon, 23 tafelbediende, 25 niemendal, 26 gesprek via internet, 27 gedorste en gepelde rijstkorrels, 29 naastwonende, 30 wedstrijd, 33 span, 36 deel van een vrachtauto, 37 grot, 41 mond, 45 land in Azië, 47 omgebogen rand, 48 grootspraak, 49 eerste melk, 53 ontwikkelingsstadium, 55 Freedom of Press (afk.), 56 wanschepseel, 58 bloeimaand, 59 ambtsaanvaarding, 61 rondedans, 63 elk, 64 dierbaar, 65 koosnaampje, 66 eersteklas, 67 lans.

VERTICAAL:

1 hallucinerend middel, 2 grapjas, 3 bouwakker, 4 niets, 5 bedankt (Fr.), 6 snoeshaan, 7 band, 8 nauw, 9 kanon, 10 rivier in Nederland, 12 niet één, 14 extase, 16 gebogen been, 18 koningskroon, 21 Regulerende Energie Belasting (afk.), 24 rechtlopend deel van een bochtig vaarwater, 26 teken van de regisseur, 28 ontvangkamer, 29 doodmoe, 30 melodie, 31 partner, 32 bundel, 33 ter beschikkingstelling (afk.), 34 korenmand, 35 leut, 38 kegel, 39 uitbarsting, 40 zouteloos, 42 halsdoek, 43 afgang, 44 stad in het Roergebied, 46 keukengerei, 48 onbelangrijke film, 49 berichtgever, 50 traag, 51 smalle strook, 52 deel van de voet, 54 reclamant, 56 honingdrank, 57 lichtelijk zuur, 60 staander, 62 inzinking.

Nieuwe locatie vertrouwde kwaliteit

Repareren

Kopen

Leasen

Wassen

Keuren

WEJEBE BERKENSTRAAT 18 5863 AH BLITTERSWIJK TEL 0478 532 444 INFO@WEJEBE.NL WWW.WEJEBE.NL



Gekluisterd aan de buis



WAT WEET U DAAR NOU VAN?

In de rubriek **Gekluisterd aan de Buis** beschrijft de redactie samen met de lezers radio- en tv-programma's van vroeger. U hebt vast een herinnering aan een programma? Keek u er samen met de burens naar, onder het genot van koffie of een ander drankje? Was u jarig op de dag van de eerste uitzending, had u een hekel aan die stem op de radio? Of wilt u gewoon een ander programma besproken hebben? Schrijf dan naar Leo Broers, Reigersbek 5, 5803 KJ, Venray of mail naar Leo.Broers@home.nl

GEWONNEN VAN DE 'MOFFEN'



Jaques Penris

Sport is altijd bezienswaardig, hoe slecht er soms ook gespeeld wordt. Vooral voetbal is belangrijk voor de familie Doorsnee. Ik weet nog dat vlak na de oorlog een wedstrijd van het Nederlands elftal tegen België werd gespeeld. Mijn vader en de buurmannen stonden samen rond het kleine apparaatje van de distributieradio te dansen en te springen. Nederland won blijkbaar, maar het deed mij, broekemannetje van zes-zeven, heel weinig. Ik vond die grote mannen maar raar doen.

Toen ik elf was, was mijn kijk op 'het sportgebeuren' wel veranderd. Ik las in de krant over schaatser Kees Broekman, over de Tour de France met Wim van Est, Woutje Wagtmans, Gerrit Voorting en 'onze' Limburger Jan Nolten. En over voetbal natuurlijk. En toen kwam die wedstrijd tegen de 'boze buurman', de Duitsers. Op de televisie!

Op 14 maart 1956 was het koud en er lag sneeuw. Mijn oudste broer ging naar een vriend. Diens

vader verkocht televisies en hij had een soort tribune gebouwd in de huiskamer. Hij wel. Wij, kinderen, mochten bij Tante Lies kijken, want wij waren vriendjes van de buurjongens en daar was Lies de tante van. Zij had als een van de weinigen in het dorp al zo'n dikke kijkkast in de kamer staan.

Nederland won met 2-1 van de wereldkampioenen. De Duitsers. De Moffen, zoals toen iedereen nog, met een hartgrondige superhekel de oosterburen noemde. Vergeet niet, de oorlog was wel voorbij, maar het land nog niet helemaal opgeknapt. Iedereen was bij wijze van spreken nog zijn fiets aan het zoeken. Dat soort haat had nog de overhand. Mijn vader was doodziek van de Arbeitseinsatz teruggekomen, dat versterkte de antipathie nog.

Als kinderen waren we nog niks gewend. Televisie. Alles was apart, zelfs de eigen goal van Cor van der Hart achter zijn eigen keeper Frans de Munck. Gaf niks, we stonden toen al met 2-0 voor door goals van 'us' Abe Lenstra. Kees Kuijs, Roel Wiersma waren



Feest na de winst van Oranje op Duitsland in 1956.

de degelijke cipers in de verdediging. Op het middenveld stonden Cor van der Hart, Jan Notermans van Fortuna 54 en Jan Klaassens van VVV. Normaal zag je die voetballers nooit, maar nu renden ze 'gewoon door de kamer' bij tante Lies.

Wat nu ook niet meer mag: alle Nederlandse toeschouwers stormden na het laatste fluitsignaal het veld op. Dat kon toen. We hadden de Duitsers weer verslagen!